

## 4月の納期

- ・固定資産税・都市計画税…1期
- ・介護保険料……………1期

## 粗大ごみ収集日

申込日	収集日
4/1～4/5	4/15
4/15～4/19	5/6
5/7～5/10	5/20

4月から粗大ごみの収集日が原則第1・3月曜日に変わります(祝日等により原則と異なる場合あり/もりやクリーンカレンダー参照)。  
 ●携帯版「もりやクリーンカレンダー」  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

## 5月のし尿収集日

日	区分
7 8 9	大井沢地区
13 14 15	大野地区
17 20 21	高野、乙子、南守谷地区
23 24 —	原、原本町、北園
27 28 —	小山、奥山新田、奥山本田、辰新田、同地、赤法花
30 31 —	

## 休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)  
 ☎0297-78-6111  
 JAとりで総合医療センター(小児科:水曜日除く)  
 ☎0297-74-5551  
 総合守谷第一病院(小児科:水曜日)  
 ☎45-5111

## 人口と世帯数

平成25年3月25日現在

	前月比
世帯	24,223戸(+38戸)
人口	63,969人(-18人)
男	32,265人(-10人)
女	31,704人(-8人)
昨年同月人口	62,866人

## モバイル! もりや

携帯電話から市の情報を入手できます  
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

### ◆主な内容◆

- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バスおよび鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



# 守谷市食育推進計画ができました

(計画期間：平成25年度～28年度)

「食」は、私たちが生きていくために欠かせないものであり、命の源です。市ではこれまでも、子どもから高齢者まで全ての世代で、健康づくりを始めとする食育に取り組んできました。今後取り組みをより活性化するとともに、食に関わる問題を改善するために「食」を通じた健康づくりを推進し、生涯健やかに暮らせるまちを目指して『守谷市食育推進計画』を策定しました。

### ○基本理念

## じょうずに食べて元気に長生き

子どもから高齢者までが、食の知識を持ち、食べ物を上手に選んで食べ、地域みんなで連携を図りながら食育に取り組むことで、健康寿命を延ばしていくことを基本理念としています。

### ○基本目標

「じょうずに食べて元気に長生き」を目指すために、次の3つの目標を推進します。



### もっと知ろう

子どもから高齢者まで全ての世代で、健康のための食事のバランスを知りましょう!

### りそうの食事

バランスのとれた理想の食事で、生活習慣病を減少しましょう!

### やってみよう食育推進

家庭・保育所(園)・幼稚園・学校・生産者・飲食店・商工会など、地域と連携してみんなで食育を推進しましょう!

## ◎毎月19日は「食育の日」

食育推進活動を継続的に展開し、食育の定着を図るための機会として定められました。家族みんなで「食」について考えてみましょう。



## 守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1  
 ☎0297-45-1111(代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一  
 編集 守谷市役所総務部秘書課