

2 住宅地の除染を開始

- 4 出前サロンに参加してみませんか？
- 6 ホームページをリニューアルしました！
- 7 情報ひろば
- 12 子育て支援情報
- 13 国民年金保険料の納め方
- 16 市民活動サロン
- 17 生涯学習コーナー
- 22 ヘルシー保健師だより



仲間づくりの場 ようこそ守谷へ

市民が中心の実行委員会によって1月20日(日)に市民交流プラザで「ようこそ守谷へ2012」を開催しました。市内へ転居した方に守谷の魅力を知ってもらい、第2の故郷としてもらうためのイベントです。当日は、ダブルダッチ世界大会優勝チームの演技やオーケストラの演奏により参加者同士の交流が深まりました。

守谷市放射能対策

住宅地の除染を開始



市は、住宅地の放射線量を測定し、その結果に応じて除染を進めます。

まず、皆さんから電話で放射線量測定の申し出を受け付けします。その後、各住宅敷地の空間線量の測定を実施します。

地上から1メートルの高さの放射線量測定結果が毎時0・23マイクロシーベルト以上となっている箇所がある場合、後日、除染作業を実施します。

除染の流れ

① 測定の申し出（専用電話にて受け付けます）

② 現地調査（測定）

③ 測定の結果

↓ 毎時0・23マイクロシーベルト以上の箇所がある場合、後日除染を実施

↓ 毎時0・23マイクロシーベルト以上の箇所がない場合は除染を実施しません

申し出の受付

▼受付方法

専用電話による受付

☎ 20・6544

・ 専用電話のみの受付となります。窓口や別の電話回線では、お受けできませんのでご注意ください。

▼受付期間・時間等

① 中学生以下の子ども・妊婦がいる住宅（平成25年2月25日時点）

▽受付期間
2月25日（月）～3月29日（金）

※月～金曜日（祝日を除く）
▽受付時間
午前9時～午後5時

② その他の住宅

▽受付期間
3月25日（月）～4月30日（火）

※月～金曜日（祝日を除く）
▽受付時間
午前9時～午後5時

・ 市内を短期間で効率良く測定するために、申出順ではなく、地区ごとに測定の候補日を決めています。あらかじめご了承ください。

・ 測定順に除染作業を実施するものではありません。
・ 事前に自分自身で測定をしたい場合には、放射線量計を貸し出していますので、ご利用ください。

申出者

次の表を参考に申し出てください。

区分	申出者
戸建住宅（持家）	所有者
戸建住宅（貸家）	所有者または居住者
集合住宅（分譲）の共用部分	管理組合
集合住宅（賃貸）の共用部分	所有者
集合住宅（分譲・賃貸）の専用庭	所有者または居住者

・ 住宅の所有者と居住者が異なる場合は、敷地内への立ち入り、線量測定や作業を行う可能性があり、申出者以外の方（所有者や居住者）に了解をいただいた上で申し出をしてください。

・ 関係する管理規約や賃貸借契約の内容を確認いただき、市が放射線量の測定や除染作業を実施することに支障がないことを確認した上で申し出をしてください。

測定・除染作業

必ず申出者の立ち会いが必要です。

市職員または臨時職員が測定に伺います。

屋外において居住者の方が多くの時間を過ごす場所を中心に地上から1メートルの高さで、2～5点を測定します。また、それ以外に雨水ます、雨どい下等のマイクロホットスポットにおいても、地上から1メートルの高さで測定します。測定は、3月開始を予定しています。

● 測定結果が毎時0・23マイクロシーベルト以上

① 居住者の方が多くの時間を過ごす場所ので、基準値を超える場合

除染作業を実施することについて同意をいただき、後日、市が除染作業を実施します（測定から1か月以内）。除染作業については、守谷市除染実施計画で定めた除染措置の中から有効な措置を選定し実施します。

② マイクロホットスポットで、基準値を超える場合
除染作業を実施すること

について同意をいただき、後日、市が除染作業を実施します（測定から1か月以内）。基準値を超えたマイクロホットスポットについて、除染作業を実施します。

・除染作業で発生した土等については、敷地内で埋設保管をしていただくこととなり、この埋設作業までを市が実施します。

●測定結果が毎時0・23マイクロシーベルト未満
除染作業は実施しません。

除染方法

守谷市除染実施計画で定めた除染措置の例に基づき除染作業を実施します。

〈例〉

- ・雨水ます、雨どい下等の汚泥の除去および清掃
- ・敷地内側溝等の汚泥の除去および清掃
- ・落ち葉の除去、除草（除草作業により損失した草等の現状復旧はできませんのでご了承ください）

自分自身または自治会等での除染作業

自分自身または自治会等で除染作業を実施する場合は、除染マニュアルを配付

し、資機材・放射線量計の貸し出しおよび消耗品等の提供をします。生活環境課（内線146）までご相談ください。

▼貸出資機材

スコップ・じょれん等

▼提供する消耗品

土のう袋・マスク・軍手

▼放射線量計の貸し出し

▼予約受付方法

専用電話による受付

☎20・6544

▼予約受付日時

月々金曜日※祝日を除く

午前9時～正午

午後1時～5時

▼貸出対象者

市内在住の方

▼貸出機器

環境放射線モニタ「P A 11000Rad」(堀場製作所) 1

▼貸出料金

無料

▼貸出時間

午前9時～午後4時

・時間内に返却ください。

▼貸出手続き等

借り受け時に窓口で「線量計貸出申請書」を記入し、提出する。

・本人確認のため、身分証等をご持参ください。

Q & A

Q1

事前測定で、各地点すべて毎時0・23マイクロシーベルトを超えないと除染は行わないのですか？

A1

すべての地点において、毎時0・23マイクロシーベルトを超えていることが除染の条件ではありません。地上1メートルの高さで毎時0・23マイクロシーベルトを超える測定点（マイクロホットスポット）については、除染を行います。

Q2

事前測定はどれくらい時間がかかりますか？

A2

1軒あたり30分程度を予定しています。

Q3

事前測定・除染作業の立ち会いは必要ですか？

A3

立ち会いは必ず必要です。事前測定後、除染実施の有無について同意をいただくこととなりますので、必ず申出者の立ち会いをお願いします。除染作業

についても、作業内容や埋設場所の確認が必要となりますので、必ず立ち会いをお願いします。

Q4

除染作業は、1軒につき何時間を目安に実施するのですか？

A4

除染・除去土壌の保管作業、事後測定まで1時間30分を目途に行います。

Q5

家の前の道路側溝は除染の対象になりますか？

A5

道路の側溝は、住宅等の除染の対象とはなりません。住宅等の敷地内にある側溝や雨水ますについては対象になります。

Q6

除去土壌は、どのように埋設するのですか？

A6

除去土壌を土のう袋に入れ、敷地内の掘削した穴に納め、30cm程度の覆土を行います。

Q7

敷地が狭く、保管場所が確保できない場合はどうしたらよいですか？

A7

埋設による保管が困難な場合は除去土壌が発生しない除染方法の中から除染を行うこととなります。

Q8

現場保管した土壌は、今後回収してもらえるのですか？

A8

現時点で、市が回収する予定はありません。今後、国による最終処分等の指針が決定した場合、それに基づき回収する可能性があります。

Q9

自宅内の除染を自分で行い、その際発生した除去土壌を庭に積んだままです。埋設作業を市で実施してもらえないですか？

A9

事前測定を申し出てくだ

さい。市による事前測定の中で、汚染土を堆積している場所およびその周囲の線量を測定し、基準値を超える場合は、除染作業の一環として、当該敷地内において、市が埋設等による保管作業を行います。

出前サロンに参加してみませんか？

●問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

市では、高齢者の閉じこもり防止や仲間づくりを目的に、地区公民館や集会所を活用した「出前サロン」を開設しています。高齢者が身近な場所で交流できるよう、地域のボランティアや指導員と一緒に、音楽や体操、お茶飲みなどの活動を行い、一日楽しく過ごします。現在、市内に22か所開設し、原則60歳以上の方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

▼利用時間

午前10時～午後3時
*午前中で終了する場合もあります。

▼利用料

無料（食事代、保険代、材料費等は実費負担）



サロン名（場所）	活動日
みずき野（郷州小学校余裕教室）	毎週月・水・木・金曜日
御所ヶ丘（御所ヶ丘小学校余裕教室）	毎週月・金曜日
大野（大野地区公民館）	毎週月曜日
守谷（中央公民館）	毎週金曜日
ミ・ナーデ（南守谷児童センター）	毎週木曜日
根切（根切公民館）	毎月第1月曜日、第3土曜日
坂町（坂町公民館）	毎週水曜日
西板戸井（西板戸井田園都市センター）	毎週火曜日
ふくろう（海禅寺〔高野〕）	毎月第2・4木曜日
松風（守谷中学校地域交流スペース）	毎週月曜日
大木（大木農村集落センター）	毎月第1・3木曜日
山ゆりクラブ（東板戸井農村集落センター）	毎月第1日曜日
美國文化サークル（美國南コミュニティハウス）	毎月第2・4水曜日
ふれあいサロン上坪（上坪農村集落センター）	毎月第2・4木曜日
高野サロン（高野公民館）	毎週木曜日
百合（土塔新山公民館）	毎月第1・3火曜日
ひまわり（松ヶ丘六・七丁目自治会館）	毎週月曜日
やくし台（新守谷やくし台集会所）	毎月第1・3水曜日
高砂（高砂町公民館）	毎月第2・4水曜日
イオンタウン（イオンタウン守谷）	毎週水曜日
松ヶ丘クラブ（松ヶ丘自治会館〔五丁目〕）	毎月第1・3金曜日
遊和会（坂町公民館）	毎月第1・3木曜日

▲写真は平成24年10月25日にオープンした「遊和会サロン」。市内で初めての「男性サロン」ですが、希望があれば女性も参加可。

認知症の方やその家族のサポーターになりませんか？

認知症は、要介護状態の原因となる一番の病気です。今後、高齢化社会が進むと、認知症高齢者も増加すると考えられています。認知症になっても、住み慣れた地域で生活できるよう、地域で認知症の方や家族を応援する必要があります。

あなたも認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」になってみませんか？

◎認知症サポーターとは：

- ・ 認知症サポーター養成講座を受講し、認知症の方やその家族を見守る方のことです。

- ・ 講座を修了した方には、サポーターのしるしとして「オレンジリング」を渡します。「認知症の方を支援します」という意思を示すものです（腕に着用します）。



▲オレンジリング

◎認知症サポーターの活動とは：

- ・ 一人一人が日常生活の中でできることをします。「地域で困っている方を見掛けたら声をかける」など、自分でできる範囲の活動で結構です。

●認知症サポーター養成講座

講座の内容
認知症の基本的な知識や認知症の方との接し方（約60～90分）

▼対象

市内在住・在勤の方で、おおむね5人以上の団体（グループ）

▼申込先

市役所介護福祉課（地域包括支援センター）
TEL 45・1744（直通）
FAX 45・6527

守谷市で、認知症サポーターの輪を広げていきましょう！

守谷市認知症サポーター数
647人
（平成24年10月末現在）

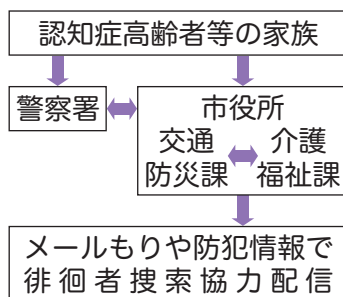
認知症の方を地域で支えるために

「メールもりや」に登録してください

認知症高齢者等が、外出し、徘徊してしまつた場合、早急に発見するためには、多くの市民の協力が必要になります。

市では、徘徊した方の早期発見のため、メールもりやの防犯情報を利用して捜索協力をお願いしています。認知症高齢者やその家族が、安心して地域で生活が続けられるよう、皆さんのご協力をお願いします。

(連絡体制)



毎日の散歩の道筋からそれてしまい、数時間後、遠く離れた場所で保護された認知症の方がいました。徘徊している認知症高齢者等の捜索には、広範囲を探す必要があるため、多くの目が必要となります。

(PCから登録)

HP <http://mm.city.moriya.ibaraki.jp/>

(携帯電話から登録)

HP <http://mm.city.moriya.ibaraki.jp/mobile/>

QRコード



メールもりやの防犯情報で配信された徘徊していると思われる方を見かけたとときは、次の連絡先までご連絡ください。

▼連絡・相談先

- ・ 取手警察署生活安全課 0297・77・0110
- ・ 市役所交通防災課 45・2389（直通）
- ・ 市役所介護福祉課 45・1744（直通）

●もしも認知症の方が行方不明になったときは：

認知症高齢者等の方が行方不明になったとき、速やかに保護するためには警察や市役所への連絡が必要になります。連絡の際に、行方不明者の特徴（身長、体型、服装、髪型、その他）や行方不明日時・場所・状況などを伝えてください。

利根川左岸河川敷クリーン作戦



利根川左岸河川敷環境保全実行委員会と市では、市民・事業所等に呼びかけ、利根川左岸河川敷一帯のごみを拾い、河川敷の自然や環境を守る活動をしてきました。

今回で13回目を迎える利根川左岸河川敷クリーン作戦（ごみ拾い）に、ぜひご参加ください。

▶日時 3月3日(日) 9:30～11:00 (9:00 集合)

※小雨決行（雨具持参）

▶集合場所（右図） ①利根川堤防前（常磐自動車道高架下）②浅間神社前③常総運動公園緑地

▶参加方法 事前に電話で申し込み、作業ができる服装で参加する

▶協力 市建設業協会、(株)明治、イオンタウン守谷ほか

▶後援 国土交通省

▶申込・問合先 市役所生活環境課 内線142～144

▶当日の実施判断

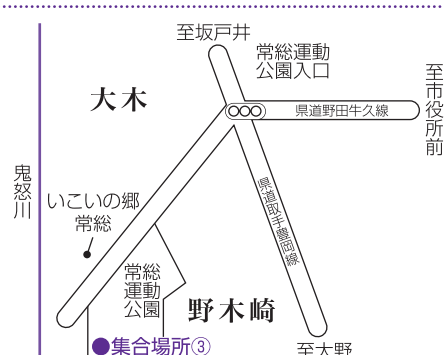
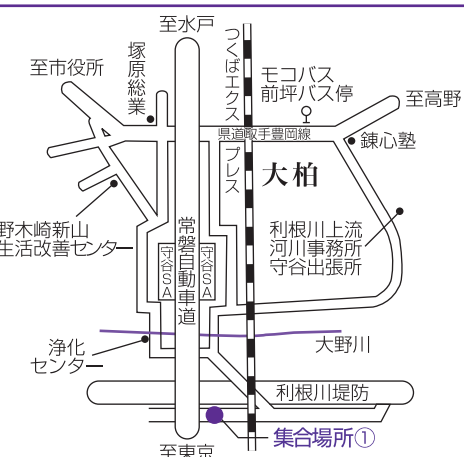
「モバイルもりや」で、当日6:00以降にお知らせします。

<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>



QRコード

※駐車場所は誘導に従ってください



税理士による還付申告無料相談

税理士記念日の2月22日(金)に少額な還付申告相談および申告書の作成を無料でを行います。

▶**対象者** 年金を受けている方、給与所得者で医療費控除を受ける方、年の途中で退職または就職した方など

▶**申込方法** 最寄りの税理士事務所へ電話で申し込む(申込受付は月～金曜日の10:30～16:00)

※税理士名簿は市役所税務課、または関東信越税理士会竜ヶ崎支部のホームページ(<http://www.ryuzei.org/>)で閲覧

▶**問合先** 関東信越税理士会竜ヶ崎支部
☎ 0297-63-3008



ECOライフを楽しく!
長続きする節電のポイント

○ちょっとした工夫で「賢く節電」

電気製品の使い方

- ・夕方に電気製品の使用が重ならないよう家事の段取りを組む(アイロン、電子レンジ、ドライヤー、掃除機、洗濯乾燥機等)。

暖房機器

- ・電気カーペットは、人のいる部分だけを温める。
- ・扇風機やサーキュレーターで部屋の上部の暖気を循環させる。
- ・こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃さないようにする。

一枚プラスで体感温度UP!

- ・ひざかけ + 2.5℃
- ・カーディガン + 2.2℃
- ・ソックス + 0.6℃

守谷市公式サイト (ホームページ)を リニューアルしました!

2月1日にデザイン等を一新し、市公式サイト(ホームページ)をリニューアルしました。新しいホームページの特徴は次のとおりです。

○市からの情報を「くらし」「手続き」「楽しむ・学ぶ」「施設案内」「市のしくみ」に分別し、探しやすいホームページ構成としました。

○目的のページを見つけやすくするために「検索機能」を強化しました。

○子ども・高齢者・障がい者・外国人など誰もが利用できるように、読み上げソフト・自動翻訳ソフトを導入しました。

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>



トップページアドレスに変更はありません。個別のページをブックマーク等に登録している方は、お手をかけますが変更してください。



ナンバー	車 種	申請・問合先
守谷市 (町)	原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕車等)	市役所税務課 内線 205～207
つくば、 土浦	軽三輪・軽四輪乗用、軽四輪貨物自動車	軽自動車検査会 ☎ 029-843-3535
	軽二輪(126～250cc)・二輪小型(251cc以上)のバイク、普通自動車	土浦自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2018

軽自動車税は、4月1日(基準日)現在の軽自動車・原動機付自転車等の所有者に課税されます。廃車、譲渡、盗難等により、すでに手元にない場合は3月中に手続きをしてください。

軽自動車の廃車・
住所変更等は
3月中に!



情報ひろば

お知らせ

 発電設備点検に伴う
水道水圧力の一時低下

守谷浄水場では、災害時等の停電に備え非常用発電設備を設置しています。点検時の電源切替に要する数秒間、水道水の圧力が一時的に低下し、蛇口から水道水の出が悪くなる場合がありますが、故障によるものではありません。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。なお、点検は次のとおりです。

▼点検日時 2月21日(木)午前9時～正午

▼問合せ 上下水道事務所 事業G ☎48・1842

くらし・環境・交通

 届出・証明・税・年金

 子ども

 高齢者

 教室・講座・イベント

 情報・参加・交流

 仕事

 子宮頸がん・乳がん
医療機関検診の受診
期間は3月30日まで！

子宮頸がんは、子宮の入り口部分にでき、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされています。乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40歳代後半に最も発生します。

市が実施する子宮頸がん・乳がんの医療機関検診をまだ受診していない方は、早めにお申し込みください。2・3月は、検診が混雑する時期です。なお、「子宮頸がん（または乳がん）検診無料クーポン券」が届いている方は、必ず受診の際に医療機関に持参し

 森林の土地取引は
事前に届出を！

平成25年1月31日以降の森林の土地取引には、茨城県水源地域保全条例に基づき事前届出が必要です。

私たちの生活に欠かせない水は、水源地域の森林により育まれています。その恩恵を将来まで利用できるよう、茨城県水源地域保全条例が制定されました。

▼届出の対象となる水源地域（大字名） 赤法花、板戸井、大柏、大木、大山新田、乙子、高野、小山、鈴

塚、立沢、同地、野木崎

券交付対象外の方は、保健センターの窓口で受診券を受け取った後の受診となりますので、ご注意ください。

▼申込期間 3月29日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く）▼受診期間 申込日（受診券受取日）～3月30日（土）

▼料金 子宮がん、乳がん・超音波視触診併用、マンモグラフィ視触診併用 各1600円／マンモグラフィ単独 800円

▼申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

▼届出の対象となる土地 水源地域の大字内で、不動産登記法上の地目が「山林」「保安林」「原野」「雑種地」のもの▼届出者 譲渡人等（契約に係る土地の所有権等を有する方）▼届出期限 土地取引の契約締結予定日の30日前▼届出方法 指定の事前届出書に必要事項を記入の上、届出に係る土地の所在地を管轄する県農林事務所林業振興課または県林政課に提出する

▼問合せ 県林政課 計画G ☎029・301・4031／市役所経済課 農業振興G 内線264

 災害と暴力に悩む
女性と子どものための
パープル・ホットライン

「パープル・ホットライン」は災害や性暴力など、思わぬ困難や被害に直面したとき、いつでも、どこからでも、無料でかけられるフリーダイヤルです。お気軽にご相談ください。

▼相談先 NPO法人全国女性シェルターネットワーク ☎0120・941・826

ご存知ですか？エネファーム

エネファームは、天然ガスから電気とお湯を作る家庭用燃料電池です！

ガス → **電気** 約110円分(5kwh) ※東京電力従量電灯B(第2段階料金)換算

ガス → **お湯** 約64円分 ※当社一般料金(B料金)換算

発電設備ご利用の方限定
お得なガス料金プラン
エコとくプラン
約83円(1㎡)

ENE-FARM
※100%出力時

約83円の都市ガスで約110円分の電気と約64円分のお湯が作れるので、とってもお得!!

東部ガス 環境にやさしい都市ガス

茨城南支社 守谷事業所
〒302-0115茨城県守谷市中央1-8-4
TEL: 0297-48-1354
ホームページ: <http://www.tobugas.co.jp/>

今年もこの季節がやってきた!! **au**

学割 学生も家族も ウェルカム割

↓学生がいなくても!! ↓

月額基本使用料
最大3年間無料!

番号そのまま、他社から乗りかえて
月額基本使用料
2年間0円

※他社から乗りかえ(MNP)もしくは、新規契約のお客様が対象となります

auショップ守谷 茨城県守谷市松並2000-40
【営業時間】10:00～20:00【定休日】年中無休
TEL:0120-166-390

3月は「自殺防止月間」

県では市町村および各種団体等と連携を図り、「つながる“わ”・ささえる“わ”」茨城いのちの絆キャンペーン」を実施しています。周囲との絆を回復することが自殺防止に繋がります。悩みを抱えている人がいたら、声を掛けてみませんか。

▼問合せ 県障害福祉課
029・301・3368



2月16日(土)から
常総線「南守谷駅」の
駅係員が不在となります

関東鉄道常総線の南守谷駅・ゆめみ野駅・寺原駅・小絹駅の4駅で、駅係員が不在となります。お客様の応対や安全管理は、ラッシュ時および日中の一部時間帯に係員が各駅を巡回するとともに、これまでどおりインターホン等による隣接管理駅での対応となります。

▼実施時期 2月16日(土)～
▼問合せ 関東鉄道(株) 業務課 029・822・

3718 (月)金曜日午前8時30分～午後5時30分) / 守谷駅 048・0031

市のごみ排出量・資源物回収量 12月

※()は前月比 ※12月20日現在人口 63,978人

※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	前年同月	1人1日当たり
ごみ	可燃 1045.31 t (▲9.71 t)	1080.05 t	527 g (▲23 g)
	不燃 185.30 t (+15.62 t)	264.14 t	93 g (+5 g)
	粗大 30.49 t (+4.40 t)	153.92 t	15 g (+1 g)
資源物	新聞 10.73 t (+4.89 t)	11.10 t	5 g (+2 g)
	雑誌・ 雑がみ 62.33 t (+16.78 t)	61.91 t	31 g (+7 g)
	ダン ボール 37.24 t (+8.81 t)	42.62 t	19 g (+4 g)
	古着・ 布類 15.60 t (+1.37 t)	20.28 t	8 g (+1 g)
	缶 17.48 t (▲0.62 t)	22.80 t	9 g (±0 g)
	ビン 53.39 t (+20.87 t)	56.68 t	27 g (+10 g)
	ペット ボトル 13.39 t (+3.37 t)	—	7 g (+2 g)
	プラ 容器 33.80 t (▲2.28 t)	—	17 g (▲2 g)

可燃ごみの1人1日当たりの回収量が、2か月連続で下がっています。引き続き、生ごみの水切り、紙類の分別にご協力をお願いします。

開催

県自殺対策シンポジウム

「いのちを支える絆づくり」について、高橋祥友氏(筑波大学教授)や自殺予防に取り組む団体と一緒に考えましょう。

▼日時 2月22日(金)午後1時～4時30分 ▼場所 県民文化センター小ホール

▼申込・問合せ 県精神保健協会 029・241・3352

御所ヶ丘中学校科学研究部
第56回日本学生科学賞文部科学大臣賞を受賞

第56回日本学生科学賞において、御所ヶ丘中学校科学研究部の科学研究作品が1万点を超える応募の中から文部科学大臣賞を受賞しました。表彰式は、平成24年12月24日(月)に日本科学未来館(東京都江東区)で行われました。御所ヶ丘中学校科学研究部の皆さん、おめでとうございます。

第56回 日本学生科学賞 中央表彰式



ITF-守谷テコンドー道場 090-3878-0100

「テコンドー」
道場生募集!!

★ホームページ検索
「テコンドー 守谷道場」

<取手・我孫子・土浦の道場も通える>

◎守谷中学校 格技場 毎週月曜日 19時～20時半 本町722-1 関根
◎守谷担当指導員: 浜田享祐 (3段、第20回全日本学生チャンピオン)

★当道場から8名の選手が世界選手権出場! 2名のメダリストを輩出!!

当道場では、子供から大人まで楽しみながらテコンドーを学び、自己鍛錬が出来る道場です。10級では礼儀や基本動作を身に付け、黒帯取得すれば全国大会への夢にも繋がります。年に数回、大会参加や親睦会を通じ、気の合う仲間たちも大勢出来ます!

・無料体験
・入会特典ハンドミット贈呈

合気道会員募集!

合気道は日本発祥の武道です。お互いに切磋琢磨し、稽古を積み重ね、心身の練成を図るのを目的としています。

詳しくはホームページ
「つくば合気道会」で検索!

つくば合気道会

守谷中学校、他で稽古中!! 月・火・土稽古!
事務局 守谷市松並 1389-36
TEL 090-4945-2886
代表 鈴木雄大 ☑随時受付! info@hhe.jp



財団法人合気会登録道場

結婚相談会

当日は県知事から委嘱された経験豊かなマリッジサポーターが対応します。

▼日時 2月24日(日)午前10時～午後3時
▼会場 国際交流研修センター(ログハウス)
▼必要書類 身上書(様式自由)
▼予約 (予約で時間指定可)

▼相談料 無料
▼問合せ 茨城県マリッジサポーター県南地域活動協議会 椎名 ☎ 34・1470

募集

ドイツ語講座
(初心者向け)

「初心者向けパート3」の続きです。今までドイツ語講座に参加していない方も参加はできますが、人称代名詞と動詞の変化が少しわかるレベルは必要です。

▼日時 3月12日～6月18日(隔週火曜日) ①午前10時15分～11時45分 ②午後2時15分～3時45分 ※全8回
▼会場 国際交流研修センター(ログハウス) ▼定員

20人※超過の場合抽選

▼受講料 無料(教材費は実費負担) ▼申込方法 3月1日(金)までに窓口または電話で希望時間を伝えて申し込み

▼申込・問合せ 市役所市民協働推進課 協働推進G内線133

一日警察署長

春の全国交通安全運動を前に取手警察署「一日警察署長」を募集します。

▼日時 4月4日(木)午前9時～正午
▼場所 取手警察署および市役所
▼内容 委嘱状交付式、署員に対する訓示、市長訪問など
▼対象 市内在住で4月に小学校へ入学予定の児童 男女各1人
▼応募方法 はがきに「住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・入学予定小学校名、保護者の住所・氏名・年齢・職業・電話番号」を明記し、3月1日(金)～15日(金)必着で郵送する

▼公開抽選 3月18日(月)取手警察署1階ロビー
▼当選発表 当選者には後日、電話または文書で連絡※選外者には連絡なし

▼応募・問合せ 取手警察署交通課「二日警察署長」係 ☎ 302・0017

取手市桑原955・1 ☎ 0297・77・0110

平成25年度上半期分
広報もりや掲載広告

▼対象 市内に住所または事業所等を有する方
▼掲載号 4～9月の10日発行号

▼募集数 各月6枠(半枠) ※超過の場合抽選

▼広告料 半枠(45mm×85mm) 1万5千円、全枠(45mm×175mm) 3万円

▼広告の内容 守谷市広告掲載要綱・基準等で規定(法令に違反するおそれがある広告、意見広告等は掲載不可)

▼提出書類 ①申込書(秘書課に用意または市ホームページからダウンロード可) ②広告データ(CDまたは電子メールで提出) ③データを紙に打ち出したもの※返却はしない

▼申込方法 3月1日(金)必着で書類等を窓口へ提出する

▼申込・問合せ 市役所秘書課 秘書・広報G 内線3222 ☎ nisho@city.moriya.ibaraki.jp

予備自衛官補・
自衛隊幹部候補生

予備自衛官補

▽受験資格(平成25年7月1日現在) 一般 18歳以上34歳未満の方/技能 18歳以上で保有する技能に応じて53～55歳未満の方
▽受付 4月3日(水)必着
▽試験 4月12日(金)～15日(月)の指定する1日

自衛隊幹部候補生

▽受験資格(平成26年4月1日現在) ①22歳以上26歳未満の方 ②20歳以上22歳未満で、大学を卒業した方(見込み含む)、または外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当と認める方 ③28歳未満で大学院修士課程修了者(見込み含む)
▽受付 4月26日(金)必着
▽試験日 1次 5月11日(土) ※飛行要員のみ5月12日(日) 2次 6月11日(火)～14日(金)の指定する1日

問合せ先

自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎ 0297・64・3351
http://www.mod.go.jp/pco.ibaraki/

0歳・1歳・2歳児 集まれ～♪
楽しく遊びながら英語脳を作ろう!

MMクラス(親子クラス) 4,200円/月
プリスクール(2時間) 12,600円/月
無料体験予約受付中! 遊びに来て下さい♪



守谷市松前2-1-3 BOOKOFFとなり
プレイグループ守谷校 0297-50-0590

学年末テスト対策は
コベッツにおまかせ!!

参加費無料、テスト対策勉強会開催!!
お問合せは、0120-91-6874 まで

城南コベッツ

成績保証のある個別指導

守谷駅前教室
〒302-0109
守谷市本町 350-2
7F7F7F 3階A号室
http://www.covez.jp/





子どもを守ろう！ 小・中学校児童生徒の 通学補助員

▼対象 次の全てに該当する方①市内在住の方②心身ともに健康な方③確実に市内の誘導箇所に行くことができる方▼募集人数 若干名▼勤務日時 原則、月々金曜日午前7時30分～8時30分※勤務日時の変更あり(土・日曜日、祝日に学校で特別行事がある場合/児童生徒の通学時間の変更が生じた場合など)▼業務内容 児童生徒が登校する際の交通安全を確保するため、交通危険箇所立っての街頭誘導など▼勤務場所 市内各誘導箇所▼賃金 1回(1日)当たり1700円▼申込方法 申込用紙(市役所学校教育課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、保健センター、文化会館、または市ホームページから取得)に必要事項を記入し、3月8日(金)までに直接窓口提出する▼申込・問合せ 市役所学校教育課 教育総務G 内線284、285



茨城県明日の地域 づくり委員会委員

▼内容 ①委員会(月1回程度)で地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめる②現地研修会(年1回程度)③「いばらき創り1000人委員会」の一員としての活動▼任期 2年(委嘱日平成27年3月末日)▼謝礼 委員会活動に対し県から一定額の謝礼▼募集人員 15人▼応募資格 県内に住所を有する方※地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内に明日の地域づくり委員会委員を経験した方を除く▼応募方法 応募用紙(市役所秘書課または県南県民センターホームページから取得)に必要事項を記入し、2月28日(木)(消印有効)までに県南県民センターへ郵送等で応募する▼応募・問合せ 県南県民センター県民福祉課 〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26 ☎029-822-7026 <http://www.pref.ibaraki.jp/kennin/kennan/>

国際交流員 ヨークさんの

MORIYA
滞在記



私の千夜一夜物語

皆さんもご存知かもしれませんが、守谷市が「2012年リブコム住みよいまちづくり国際賞」の自治体賞B部門(人口2万人超7万5千人以下の部)で上位銀賞を獲得しました。私は通訳担当として、会田市長、作部屋義彦(さくべ ぎよひこ)市長、光協会会長とともに、昨年11月22日～26日にアラブ首長国連邦のアル・アイン市で開催されたリブコムの最終審査会に参加しました。今考えてみても、夢のように、信じられない経験ができたと思っています。

私は子どものころ、モロッコに旅行したことがあります。また、ベルリンにもイスラム教徒の人々がいます。それでも、リブコムの事業でこんなにもエキゾ

チックな所に行くことができ、一生で一度の経験かもしれないと感じました。もちろん、観光に行ったわけではありませんが、他の国に行っただけでも、日本やドイツと異なる点に気付かされました。

例えば、ドバイ国際空港から砂漠の中にあるアル・アイン市のホテルへの移動中も、面白いことをたくさん発見しました。建物もその一つです。伝統的でないなモスクや世界一高いビル「ブルジュ・ハリール」の「ドバイの超近代的なスカイライン」、市内の少し古いアラブの家など、対照的な建物が共存しているという印象を受けました。

アウトバーンがあるドイツに生まれた私にとって、アラブの道が特に印象的でした。高速道路は平均4車線あり、一般道が3車線です。道路が広く、よく交差点の代わりにロータリーがあります。このロータリーに向かつてほとんどの運転手が速度制限を無視して走るので、信号は少なく、あつたとしても道を渡るの

は非常に危険で、スリルのある経験になります。この国では人が歩かないように、道を渡るためには走るしかなかったです。(汗)アラブで一番異なる点は、やはりイスラム教で禁止されているお酒だと思いました。私はお酒を飲まないのですが、気になりませんでした。西洋の団体が主催で行われたリブコムの事業でも、開会式から授賞式の終わりまでビールやワインを含めた乾杯のお酒さえも出てきませんでした。とても珍しいなと感じました。「郷に入つては郷に従え」なのです。(笑)

話は尽きないのですが、今回はここまでにします。私はアラブに行かせていただき、新鮮な多くの経験ができ、とても感謝しています。本当にありがとうございます。



生活習慣病予防講座

健康とキレイ のカギは血管 年齢の若さ！

「人は血管とともに老いる」というように、私たちの血管（動脈）は年齢を重ねるにつれて少しずつしなやかさを失い、硬くなつてきます。「血管年齢」とは動脈の硬さが何歳相当なのか

知る目安です。自分の血管年齢を知って、血管の老化予防のために今からできることを見つけてみませんか。

▼日程 左表のとおり
▼対象 市内在住の方
※75才以上の方は要相談
▼定員 先着50人
▼申込期間 2月12日(火)～28日(木)
※土・日曜日を除く
▼会場、申込・問合先 保健センター
☎ 48・6000

3月11日(月)	3月4日(月)
◎午後10時～11時30分 ▽内容 血液サラサラ・しなやかな血管を手に入れる食事とは？ あなたの食卓は大丈夫ですか？（試食あり）	◎午後1時30分～2時20分 ▽内容 血管年齢の測定（メディカルアナライザーによる簡易測定） ◎午後2時30分～3時30分 ▽内容 講話「血管年齢を知って血管の老化を防ぐ」 ▽講師 森井健氏（もりい内科クリニック院長）

大切な人を 亡くした方の集い (グリーンケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや苦しみ、悲しみを分かち合う自助グループの集いです。

▶日時 2月25日(月) 13:30～15:30
▶会場 保健センター
▶対象 大切な家族を亡くした方20人
▶参加費 無料
▶申込・問合先 NPO 法人とうかつ生と死を考える会 綾井 ☎ 20-0032

ARCUS

Residency for Artists, Experiments for Locals, Moriya, Ibaraki

もりや学びの里でのアーカスの日常

●申込・問合先 アーカススタジオ
☎FAX 46-2600 (10:00～18:00)

- HP (ホームページ)
<http://www.arcus-project.com/>
- FACEBOOK (フェイスブック)
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- TWITTER (ツイッター)
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

◇イベント企画や運営等を行っていただくサポーターを常時募集中！ アーカスの最新情報はウェブで！

市民がアートに出会う場所

立春も過ぎ、次第に春の訪れが感じられる季節となりました。アーカススタジオでは、もりや学びの里が3月末から全館耐震工事に入るため、スタッフ総出で備品の整理に追われる日々を送っています。

◎守谷駅東口の文化芸術拠点「モリヤイーストキャスト」は3月末まで！

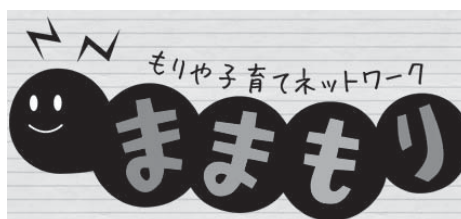
昨年の7月末から5期にわたって開催してきた「モリヤイーストキャスト」も、いよいよ3月末までとなりました。

「モリヤイーストキャスト」のプログラムでは、地域とアートを繋ぐイベントとして、一開催につき2団体の企画と関連イベントを実施することで、新たな出合いの創出や地域の活性化を試みてきました。

4回目となる今回の展覧団体は「守谷ひょうたんくらぶ有志」と、2012年に結成された、もりや子育てネットワーク「ままもり」です。

出展期間中は、「ままもり」と「守谷ひょうたんくらぶ」

「ままもり」による、ワークショップ等の関連イベントも行います。



「ままもり」は、守谷市近隣に住む子育て世代の情報交換やコミュニティの活性化を目指しています。

そして次回、有終の美を飾るのは「アートX&Y (エックスアンドワイ)」です。守谷市近隣に住む芸術作家による企画展示となります。ぜひこの機会に彼らの力作をご覧ください。

▼モリヤイーストキャスト Vol.4 ままもりX守谷ひょうたんくらぶ有志

▽日時 2月16日(土)まで
午前10時～午後4時30分

▽入場料 無料

▼モリヤイーストキャスト Vol.5 アートX&Y

▽日時 2月23日(土)～3月3日(日)午前11時～午後6時

▽入場料 無料

3月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
※広場 3 月分予約は、2 月 22 日(金)から受付開始				1 夢の・ほ 13 時～・み・低ほ	2 夢講赤①★	3
4 夢の・の 12 時まで・ほ・中央	5 夢の・ほ・み・守中・夢っ子クッキング★	6 夢の・ほ・み・お	7 夢ほ・み・お	8 予子育てサークル夢の 13 時～・ほ・み・低の	9 夢講赤②★	10
11 夢の・ほ	12 夢の 12 時～・ほ・み・リ★	13 夢の・ほ・み・お ね親子活動 0～3 歳★	14 夢ほ・み・お・守中	15 夢の・ほ 13 時～・み・低ほ・講ソ★	16 夢講赤③★	17
18 夢の 12 時～・ほ・ポ☆	19 夢の・ほ・守中	20 春分の日	21 予広場 4 月分(ねっこ) 夢ほ・み 12 時まで・お・守中	22 夢の・ほ・み 13 時～・低み	23	24
25 夢の・ほ・北	26 夢の・ほ・み	27 夢の・ほ・み・お (全広場 12 時まで)	28 夢ほ・み・お・守中	29	30	31

予 予約受付開始日 10:00 ～ 広場：夢っ子・ねっこ／子育てサークル支援：夢っ子 (☎ 48-8804)

ね ねっこ(まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:30 ～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子(☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき(地域子育て支援センター) 9:30 ～ 15:30

リ リトミック 10:00 ～・11:00 ～ ★要予約

に にこにこ相談 13:00 ～ 15:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00 ～ 12:00 ☆事前に問い合わせ

講ソ ソーイング教室 10:00 ～ 11:45 ★要予約

講赤 赤ちゃん体操〔全 3 回シリーズ〕 10:00 ～ 11:30 ★要予約

ほ 夢っ子ひろばほくえん(北園保育所集会所) 10:00 ～ 15:00

み 夢っ子ひろばみずきの(郷州小学校) 10:00 ～ 15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00 ～ 15:00

中央 出前広場中央(中央公民館和室) 10:00 ～ 14:00

守中 出前広場守中(守谷中学校コミュニティルーム) 10:00 ～ 14:00

北 出前広場北守谷(北守谷公民館ホール) 10:00 ～ 14:00

低 低年齢の広場〔1 歳の誕生日まで〕

(のぎさき／ほくえん／みずきの) 12:00 まで

夢っ子クッキング(保健センター) 9:15 ～ 13:00 ★要予約／託児あり

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00 ～ 17:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00 ～ 17:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

園・地域子育て支援センター	9:30 ～ 16:00
開・まつやま保育園	9:00 ～ 16:00
放・土塔中央保育所	10:00 ～ 16:00
月・北園保育所	10:00 ～ 16:00
金・わかばのもり保育園	10:00 ～ 15:00

▷ 予定は変更される場合があります。

▷ 詳細は各事業所へお問い合わせください。

▷ 子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 45-1111 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30 ～ 17:00 ☎ 45-2314

* 子どもの言葉・発達・成長・育児に対する不安などのさまざまな相談に応じます。

* 出張相談(南守谷児童センター) 毎週金曜日 10:00 ～ 11:30

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-1876
ねっこまつやま保育園	月～金曜日 8:30 ～ 16:00 ☎ 45-8828	北園保育所	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-4897
		保健センター	月～金曜日 8:30 ～ 17:15 ☎ 48-6000

国民年金保険料の便利でお得な納め方

●問合先 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7121 市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？ 納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が減ったり、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる恐れがあります（受給には一定の要件が必要）。もしもの時に後悔することがないように、保険料は納付期限までに納めましょう。

●納め方いろいろ 国民年金保険料 国民年金保険料はいろいろな納付方法が選べる上、割引制度があります。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

○納付書（現金）で納付

毎月の保険料は翌月末日までに！

日本年金機構から送付される納付書で納めます。全国の銀行、郵便局、コンビニエンスストアなら夜間、土・日曜日、祝日などいつでも納めることができます。

○納付書（現金）で前納（一括払い）

前もってまとめて納めると保険料がお得！

その年度の1年度分（4月～翌年3月分）や6か月分（4月～9月分／10月～翌年3月分）などの保険料をまとめて前払い（前納）すると、保険料が割り引きされて、お得です。

納付書につづられている前納期間以外を希望する方は、年金事務所へご相談ください。

○口座振替で毎月納付 安心で便利！

早割「当月末日振替」なら月々 50 円割り引き！

通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、申し出により早割「当月末日振替」にすると月々 50 円＝年間 600 円割り引きになります。

※初回のみ 2 か月（前月＋当月）分の振り替え

○口座振替で前納（一括払い）さらにお得です！

納付書（現金）で前納するよりお得

その年度の1年度分（4月～翌年3月分）または6か月分（4月～9月分／10月～翌年3月分）の保険料を口座振替でまとめて前納すると、納付書で前納するよりも割引額が多くなります。

手 続 方 法	口座振替が開始されるまでに申し込み後 2 か月程度かかります。口座振替での前納を希望する方は、次の期限までに、「年金手帳または納付書、預金通帳、預金通帳届出印」を持参し、金融機関でお申し込みください。 ・ 1 年前納（4 月～翌年 3 月分） 平成 25 年 2 月末日まで ・ 6 か月前納（4 月～9 月分） 平成 25 年 2 月末日まで ・ 6 か月前納（10 月～翌年 3 月分） 平成 25 年 8 月末日まで
----------------------------	--

○クレジットカードで納付

クレジットカード納付は、事前に申し込むことで、継続的にクレジット会社が立替納付を行うものです（クレジットカードを提示し、直接納付いただく方法ではありません）。市役所国保年金課または土浦年金事務所でお申し込みください（平成 25 年度前納の申込期限：2 月末まで）。なお、クレジットカード納付では口座振替による早割は適用されません。また、6 か月分・1 年度分前納の割引額は現金納付と同じです。

○インターネットでらくらく納付

パソコンや携帯電話、Pay-easy（ペイジー）マークのついた ATM からでも納めることができます。詳しくは、ご利用の金融機関または日本年金機構ホームページでご確認ください。

●こんなときは？

Q 年度途中で就職して厚生年金等に参加した場合、前納した保険料はどうなるの？

A 厚生年金に参加した月以降の国民年金保険料は納める必要がありませんので、払い過ぎた保険料は戻ってきます。後日、年金事務所から還付請求書が送付されますので、必要事項を記入して返送すれば、あなたの指定した口座に振り込まれます（口座振替で引き落とし過ぎた保険料も同様）。

Q 保険料を納めなかった期間がありますが、今から納めることができますか？

A 国民年金保険料は、納付期限から 2 年以内であれば納めることができます。2 年を過ぎると、時効により納めることができなくなります。ただし、平成 24 年 10 月から平成 27 年 9 月までは、後納制度を利用して、過去 10 年分まで納めることができます（詳しくは年金事務所まで）。

世界大会 & 全国大会 出場者紹介

The European Open
2012 Cheerleading

◎第3位



ひらさわ ひなこ 大谷花奈子さん
平澤日向子さん (大井沢小4) (大井沢小4)
つくばオールスターチアV

◎優勝



えびはら あやの
蛇原綾乃さん
(早稲田大2)

◎優勝



なるさわ ますみ
鳴澤真寿美さん
(早稲田大2)

第67回国民体育大会
ライフル射撃競技

第14回ラクロス全日本
ユース選抜選手権大会

第88回日本学生選手権
水泳競技大会

◎準優勝

ジャパンオープン2012

◎第3位

第67回国民体育大会
水泳競技大会



しまだ えさき
島添紗妃さん
(日本体育大4)

平成24年度全日本
卓球選手権大会



しらい りな
白井里奈さん
(松ヶ丘小4)

第49回全日本トランポ
リン競技選手権大会



たかぎ ゆみ
高木裕美さん
(守谷中1)



つちや しえり
土屋志絵莉さん
(御所ヶ丘中3)

2012 INDO PACIFIC
CHAMPIONSHIPS

土屋志絵莉さん
(御所ヶ丘中3)

第67回国民体育大会陸上
競技少年男子B3000m

◎第5位



もり たほまれ
森田歩希さん
(竜ヶ崎一高1)

第35回全国JOCジュニア
オリンピックカップ夏季水
泳競技・第67回国民体育
大会水泳競技大会



でわ みわ
出澤美和さん
(けやき台中3)

第21回全国小学生バド
ミントン選手権大会



そめや なみ
染谷菜々美さん
(大井沢小5)

第20回全国中学生
空手道選手権大会



かいかわ なな
貝塚菜々果さん
(取手二中2)

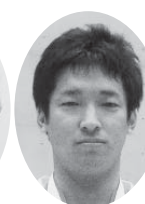
第6回全国中学生
少林寺拳法大会



ひらおりくと
平尾陸登さん
(御所ヶ丘中1)

第67回国民体育大会
ハンドボール競技

◎第5位



あいだりょうすけ
会田亮祐さん
(日本体育大4)



つかもと はるき
塚本治樹さん
(青山学院大4)



みとみ こうへい
三富康平さん
(法政大4)



いけべ だいき
池邊大貴さん
(明治大3)



ほし ふみや
星 文也さん
(青山学院大1)



わたなべ だいき
渡邊大貴さん
(法政大1)

第56回個人ゴルフ選手権大会
ジュニアゴルフ選手権大会



たかはしほうしょう
高橋宝将さん
(けやき台中2)



やもとなつか 彌本夏香さん
やもとなつみ 彌本夏海さん
(取手一高3) (取手一高3)

第67回日本ソフトテニス
選手権大会

第59回全国高
等学校剣道大会

◎優勝



守谷高校 左から

赤荻菜奈さん(2年)、作山結
香さん(2年)、吉村遥さん(2
年)、高橋穂さん(3年)、後藤
千尋さん(3年)、比佐 麟さん
(3年)、大亀杏さん(3年)、塚
本浩一監督

※大亀さん・後藤さん・高橋
さん・吉村さんは第67回国
民体育大会剣道競技にも出場

青年海外協力隊・ シニア海外 ボランティア協力隊

市内在住の2人の方が2年間、海外協力隊（JICA ボランティア派遣事業）として海外へ赴任します。壺岐満明さん（写真左）はネパールで農業技術支援の活動を、愛甲聡史さん（写真右）はスーダンで保健医療サービスの向上のための活動を行う予定です。任地での活躍を期待しています！



世界&全国大会出場者紹介

第40回日本リトルシニア 野球選手権大会

◎準優勝



左から
織田航平さん（けやき台中3）
内村悠斗さん（けやき台中3）
中山湧人さん（愛宕中3）
鈴木風雅さん（愛宕中3）
山本達哉さん（けやき台中3）



第35回全国JOCジュニア オリンピックカップ 夏季水泳競技大会



後列左から
椎名桃子さん（守谷中1）
吉岡真穂さん（土浦日大中等教育1）
菊地夏佳さん（黒内小6）
金井沙弥さん（松ヶ丘小6）
前列左から
高橋優輔さん（大井沢小6）
渡邊寿果さん（国府台女子学院小6）
渡邊天馬さん（守谷小4）

「みんながいきいきと暮らせる男女共同参画に関する標語」 入賞作品紹介

●問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線 132

男女共同参画社会に関する標語を募集したところ、940 作品が寄せられました。各部門の入賞作品を紹介します。

【一般の部】

◎優秀賞 「男女の優しさ思いやり
広げようつながろう
まあるい心と絆」 小島佳子さん

【小学生の部】

◎最優秀賞 「はげましあい 助けあう 男女が築く 明るい未来」 外塚貴子さん（松ヶ丘小）

◎優秀賞 「男らしさ女らしさ大事なのは、君らしさ」 鈴木海空さん（大井沢小）

「一人一人、自分らしさを大切に 考えようよ男女いっしょに」 塚田朱音さん（大井沢小）

◎佳作 「男の子だって夢がある、女の子だって夢がある つかもう夢を!!」 堀越新さん（松ヶ丘小）
「支え合う、男女協力 大きな輪」 山口夏奈さん（松ヶ丘小）

【中学生の部】

◎最優秀賞 「支え合う 男女で築こう 守谷の未来」 高橋まりもさん（御所ヶ丘中）

◎優秀賞 「男と女 自分だけがもつ個性を大切に」 近藤亜月さん（守谷中）
「おたがいを みつめあい きずなを深め 幸せづくり」 佐藤萌子さん（御所ヶ丘中）

◎佳作 「思いやり 男女協力 優しい社会」 上原衛人さん（守谷中）
「男女のそれぞれ個性をみつけ 活動 行動 挑戦しよう」 南口智樹さん（けやき台中）



市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

NPO法人講座

新 NPO 法の下での NPO

平成 24 年 4 月から、新 NPO 法が施行になりました。

この新しい法律で NPO の位置づけはどのようになったのでしょうか。新法では、NPO に対する寄付を促進する“新認定 NPO 制度”が始まりました。これらの理解を深めることで、地域での NPO の有効活用を考えます。

▶日時 3月2日(土)

10:30～12:00

▶会場 市民活動支援センター会議室

▶参加費 無料

▶講師 古橋俊夫氏
(NPO 法人スマートコンシェルジュセンター)

▶申込先
市民活動支援センター

第 16 回 MIFA コンサート

ベリーダンスで知ろう！ オリエンタル文化

ベリーダンスは、中東・その他のアラブ文化圏で発展したダンス・スタイルです。心肺能力に良い働きをもたらし、身体の柔軟性と強靱さを増進させることから、健康面でも注目されています。ベリーダンスを通じて、オリエンタル文化に触れてみませんか。

今回は、SHIVA ベリーダンススタジオのメンバーを招きました。

▶日時 3月9日(土) 13:30 受付開始

▶時間 14:00～15:20 ショータイム

15:30～16:00 懇親会

▶会場 国際交流研修センター (ログハウス)

▶定員 先着 80 人

▶参加費 MIFA 会員 800 円/非会員 1,000 円

▶申込方法 「氏名、連絡先(電話番号またはメールアドレス)、MIFA の会員/非会員」を明記し、件名を「MIFA コンサート」とした電子メール、または FAX で 3 月 1 日(金)までに申し込む

▶申込・問合先 市国際交流協会 (MIFA) ログハウス委員会

✉ mifa@fureai.or.jp FAX 47-0188



2月23日(土)「エルサルバドル共和国大使講演会」開催
(詳細は広報もりやお知らせ版 1 月 25 日号に掲載)

はじめてみませんか？ 収集ボランティア

時間や場所を選ばずに始められる収集ボランティア。収集に参加してはいるものの、どのように役立てられているのか、知らない方も多いのではないのでしょうか。市内の公的機関で集められている「ペットボトルキャップ」「使用済み切手」を例に、その行方を紹介します(他団体・企業における活動は、この限りではありません)。

ペットボトルキャップ (市役所生活環境課で回収)

NPO 法人エコキャップ推進協会を通じて、発展途上国の子どものワクチン資金となっています。

キャップ回収



回収業者
を通じ

再資源化事業者
への売却



収益金

NPO
世界の子どもに
ワクチンを
日本委員会

途上国へ



使用済み切手 (市社会福祉協議会で回収)

公益社団法人日本キリスト教海外医療協力会 (JOCS) を通じて、海外における保険医療活動の支援資金となっています。

切手回収



JOCS に送り
切手仕分け作業

国内の郵趣家や
切手商での換金

JOCS の医
療従事者派
遣事業の資
金となる



「割り箸の袋やタバコのラベルなどを古紙として収集し車椅子にする」といった情報を耳にすることがあります。しかし、このような活動をしている団体は現在無く、せっかく集めても収集物が行き場をなくすこともあります。収集を始める際には、その収集物が最終的にどのように役立てられているのかを確認してから参加しましょう。

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

2月のスポレク

参加者募集

みんなで楽しく、体を動かしてみませんか。

▼日時・会場 2月12日(火) 午後1時30分～2時30分 北守谷公民館多目的ホール

▼募集人数 各日30人

▼加費 無料

▼持参品 室内シューズ

▼服装 運動のできる服装

▼問合せ 北守谷公民館 ☎47・0111

高野公民館 ☎45・5411

郷州公民館 ☎48・6711

◎中央公民館事業

2月の筋トレ&シェイプトレーニング

参加者募集

▼日時 2月18日(月)午前10時30分～11時15分、27日(水)午後1時30分～2時15分

▼会場 中央公民館大広間

▼募集人数 各日20人

加費 無料

▼持参品 ストレッチマット(ある方のみ)

▼服装 運動のできる服装

▼申込方法 当日受付

▼申込・問合せ 中央公民館 ☎48・6731

◎高野公民館事業

親子中華まん作り講座

参加者募集

▼日時 3月28日(木)午前10時30分～午後1時30分

▼会場 高野公民館調理室

▼募集人数 親子10組※超過の場合抽選/当選の方のみ連絡

▼参加費 1組400円

▼持参品 エプロン、三角巾、布巾、手ふきタオル、筆記用具

▼申込方法 3月14日(木)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ 高野公民館 ☎45・5411



もりこれん (守谷市子ども会育成連合会) に入ろう

守谷市子ども会育成連合会に加入すると、安心して子ども会活動ができるように、わずかな掛金(年会費140円)で「全国子ども会安全共済」と「子ども会賠償責任保険」の2つの補償が受けられます。

また、育成者(保護者・地域の方)向けの指導者研修会、高学年向けのリーダー研修会など育成連合会が主催する行事に参加することができます。

平成25年4月から新規加入を希望される場合は、2月28日(木)までにお申し込みください。
※申請書類の提出、年会費の納入は3月中旬(予定)

▶申込・問合せ先

市役所生涯学習課内
「守谷市子ども会育成連合会事務局」
内線274



昨夏大好評の「人形劇」
申込不要

みんなおいでよ!「楽しい人形劇」が始まるよ!

▼日時 3月28日(木)午後2時～3時

▼会場 高野公民館多目的ホール

▼対象 8歳くらいまで

▼参加費 無料

▼問合せ 高野公民館 ☎45・5411



◎市民の皆さんへお願いします!

「五月人形・ひな人形・正月人形 ゆずってくださいませんか?」

公民館ではこれから、季節のイベントとして、3月にひな祭り、5月に端午の節句祭、来年1月に正月飾りを予定してます。

- ・ひな人形(3セット)
- ・五月人形(10個)
- ・正月人形(羽子板・和たこ等5個)

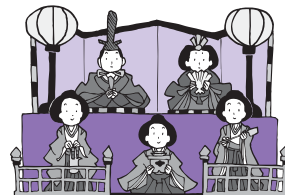
上記のものをお持ちの方でご使用にならないものがありましたら、電話をいただければ、受け取りに伺います。よろしくお願いします。

▶申込・問合せ先

中央公民館
☎48-6731

※締め切り

4月11日(木)



第9回守谷市地区対抗ゴルフ大会

- ▶開催日 4月18日(木)
 ▶会場 筑波東急ゴルフクラブ
 ▶主催 市体育協会ゴルフ部地区対抗実行委員会
 ▶参加費 3,000円(参加費・パーティ代込み) プレーは各自精算
 ▶参加資格 市内在住者
 ▶競技方法 小学校学区別で9地区によるチーム対抗戦
 1チーム12人(チーム内に女性2人以上登録)
 ▶申込方法 はがきに住所・氏名・生年月日・連絡先を記入の上、2月28日(木)までに、下記事務局まで送付してください。(地区別に編成しますので住所は必ずご記入ください)
 ※申し込み後は、各地区の選考会を経て、地区代表となります。
 ▶申込・問合先 市役所生涯学習課内「守谷市体育協会ゴルフ部事務局」
 〒302-0198 守谷市大柏 950-1
 内線 279



水中ウォーキング教室

参加者募集

～新しいことにチャレンジ! さあ、日頃の運動不足を解消しましょう～

- ▶日時 3月6日(水)～8日(金)
 10:00～12:00
 ▶会場 常総運動公園室内温水プール
 ▶講師 仁田栄氏・村山よしみ氏
 (市スポーツ推進委員)
 ▶募集人数 市内在住・在勤の方 40人
 ※超過の場合は抽選
 ▶参加費 1,000円(教室初日に会場で徴収)
 ▶持参品 水泳帽(講師が名前を見えるように記載してあるもの)・水着・タオル
 ▶申込方法 2月27日(水)までに電話または窓口で申し込む
 ▶申込・問合先 市役所生涯学習課スポーツG
 内線 279

ジュニアゴルフ教室

参加者募集

プロの指導のもと、春休みにゴルフを学んでみませんか。

- ▶日時 3月26日(火)～28日(木)
 10:00～12:00
 ※3月28日(木)のみ 13:00～15:30
 ▶会場 水海道ゴルフクラブ(現地集合・解散)
 常総市坂手町 5213
 ▶対象 市内在住の小・中学生 16人
 ※超過の場合は主催者側で抽選
 ▶指導 橋本和夫プロ
 (市体育協会ゴルフ部)
 ▶参加費 3,000円 ※初日に徴収
 ▶申込方法 3月7日(木)までに電話または窓口で申し込む
 ▶申込・問合先 市役所生涯学習課内「守谷市体育協会ゴルフ部事務局」
 内線 279

第28回守谷市美術作家展

アートなもりやを 実感しよう!

～守谷で活動し、多くの展覧会や美術展で入賞・入選されている美術作家の皆さんの作品を、この機会にぜひ鑑賞ください(入場無料)～

- ▶期間 3月2日(土)～9日(土) 9:30～16:30
 ※9日は15:00まで
 ▶会場 市民交流プラザ市民ギャラリー
 ☎ 45-2278
 ▶主催 市美術作家展実行委員会、市教育委員会
 ▶内容 日本画、洋画、版画、工芸、書、写真
 ▶問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線 276

としょかんへいこう！



2月の児童テーマ『ねこ』

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp>

図書館で調べもの！～バレンタインのはなし～

2月14日は皆さんもご存じの、聖バレンタインデーです。実はこの、チョコレートを贈るバレンタインデーの習慣は1958年に東京のデパートがチョコレートの販売のために広めたのが始まりでした。

ほかに、古代ローマの聖人ヴァレンチヌスにちなんだ記念日が元であるといった説などもあり、さまざまです。

皆さんも、調べものの際にはぜひ図書館を利用してください。



【今回のテーマ：バレンタインについての本】

『子どもに教える 今日は何の日？』

高橋司 / 著（PHP出版）

『子どもに伝えたい 年中行事・記念日』

萌文書林編集部 / 編（萌文書林）

おはなし会においでよ！

▶日時 2月17日(日)・20日(水)・25日(月)・26日(火)、
3月5日(火)・8日(金)・9日(土)・13日(水)・
18日(月) 11:00～

※日時は変更になる場合があります

※2月26日(火)は赤ちゃん向け「おひぎでだっこおはなし会」

※2月17日(日)のおはなし会のみ14:00～

※2月25日(月)と3月18日(月)は保健センターで15:00～

▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや

※おひぎでだっこおはなし会は、3階視聴覚室



新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからも閲覧できます。

タイトル	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
夜作らない晩ごはん	堤 人美	新星出版	図	596 ヨ	料理
めんのめんめん	庄司 三智子	岩崎書店	中	KE メ	児童
林芙美子放浪記	林 芙美子	論創社	郷	F ハヤシ	小説
世界の美しい鳥	上田 恵介	平凡社	高	488 ウ	動物学
大人にウケる子どもの質問	坪内 忠太	新講社	北	049 ツ	雑学

所蔵館の説明 図：図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

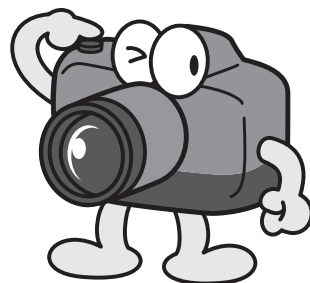
休館日 毎週月曜日、2月12日(火) ※2月11日(月・祝)は開館

※2月28日(水)は中央図書館のみ休館、2月13日(水)は公民館図書室のみ休室

※2月17日(日)は郷州公民館図書室と北守谷公民館図書室が休室

2・3月

開館時間 中央図書館 10:00～18:00 ※木曜日は、13:00～18:00
各公民館図書室 9:30～16:30



平成 25 年守谷市消防出初式が中央公民館で行われ、消防職員と消防団員、約 250 人が参加しました。消防職員および団員による徒歩分列行進や車両行進、放水実演などが実施され、集まった大勢の市民から拍手が送られました。



年も火の用心
消防出初式（1月6日）



新 成人の喜び
成人式典（1月13日）

中央公民館ホールにおいて成人式典を行いました。振り袖やスーツに身を包んだ新成人 476 人が式典に出席し、友人との久しぶりの再会を笑顔で喜び合いました。式典では、懐かしい中学校の恩師から激励や新成人へのインタビューが行われました。



チーム一丸で勝利を！
市民バスケットボール大会（1月20・27日）

市民バスケットボール大会を常総運動公園総合体育館で開催し男子 10 チーム、女子 6 チームが参加しました。結果は次のとおり。

男子優勝 キングス
女子優勝 LAUGHING





権を学ぶ

同和教育講演会（12月25日）

中央公民館において中倉茂樹氏^{なかくら しげき}を講師に迎え、同和教育講演会を開催しました。差別と正面から向き合ってきた経験を聞くことで、参加者は、同和問題についての理解と認識を深めました。今後も身近な差別に気付くことで、人権尊重のまちづくりを進めていきたいと思います。



害に負けない絆

ぱーとなーしっぷフォーラム（1月26日）

北守谷公民館でぱーとなーしっぷフォーラム^{あんだんて} Andante2013を開催しました。アナウンサーの堀尾正明氏^{ほりお まさあき}を講師に迎え、その豊富な取材経験に基づく幅広い視点から「地域で築いていく『減災』」についての講演があり、参加者はコミュニケーションの大切さを実感していました。



躍を誓う

賀詞交歓会（1月10日）

平成25年守谷市賀詞交歓会をウエディングヒルズアジュールで開催しました。市内各界の代表者など、約180人が一堂に介し、今年の抱負を語り合い交流を深めるとともに、経済の好転や守谷市の発展を祈念しました。



マッシュ!

市民バドミントン大会（1月6日）

常総運動公園総合体育館で市民バドミントン大会を開催し、子どもから大人まで56組が参加しました。選手たちは1ポイントごとに声を掛け、息の合ったプレーを見せていました。優勝は男子1部：中村・青木組、2部：鈴木・安倍組／女子1部：半澤・石田組、2部：熊田・熊田組、4部：淀・染谷組、5部：檀原・淀組 ※敬称略

2月の納期

- ・固定資産税・都市計画税…4期
- ・国民健康保険税……………8期
- ・後期高齢者医療保険料…8期
- ・介護保険料……………6期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
2/ 4～2/ 8	2/20
2/18～2/22	3/ 6
3/ 4～3/ 8	3/20

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

3月のし尿収集日

日	区 分
1 4 5	大井沢地区
7 8 11	大野地区
13 14 15	高野、乙子、南守谷地区
18 19	原、原本町、北園
21 22	小山、奥山新田、奥山本田、
25 26	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎ 0297-78-6111
JAとりで総合医療センター（小児科：水曜日除く）
☎ 0297-74-5551
総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
☎ 45-5111

人口と世帯数

平成25年1月25日現在

	前月比
世 帯 24,179戸	(-10戸)
人 口 63,986人	(+ 8人)
男 32,277人	(-21人)
女 31,709人	(+29人)
昨年同月人口	62,875人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バスおよび鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



ヘルシー保健師だより

vol.68

子どもの生活リズムを整えよう!!

目標「夜9時までに眠り、朝7時までに起きる」

●問合先 保健センター ☎ 48-6000

生活リズムは、自然に身に付くものではありません。寝かしつけるのは、「しつけ」のひとつです。乳児期から「早寝早起き」の習慣付けを心掛けて、心と身体を健やかに成長させましょう。



幼児は平均10時間、小学生でも最低8時間は睡眠が必要です。

「寝る子は育つ」と昔から言いますが、睡眠中にはさまざまなホルモンが分泌されます。脳・骨・筋肉の成長を促すのに重要な「成長ホルモン」は夜9時～12時ぐらいの間に最も多く分泌されるので、その時間にぐっすり寝ていると効率が良くなります。また、体温を下げて眠りを誘う作用や細胞を酸化から守る働きがある「メラトニン」は、夜に明るい光の下で起きていると分泌が減ってしまいます。睡眠時間を気遣うだけでなく、毎日早い時間に布団に入ることの良い眠りを誘い、暗い部屋で寝かせる環境を整えることによって「睡眠の質」が高まります。

【子どもの生活リズムの整え方】

①朝は同じ時間（朝6～7時の間）に起こしてあげること。

②起きたら朝の光を浴びさせてあげること。

（なかなか起きない子には起こす前にカーテンを開けるなど徐々に部屋を明るくしていくのも効果的）

③朝ごはんをしっかり食べさせる。

④昼間はできるだけ屋外で遊ばせる。

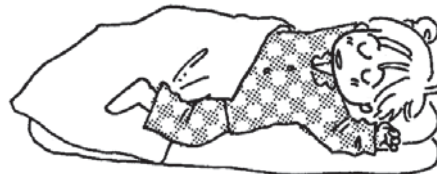
⑤お昼寝は、午後3時ぐらいまでにする。

（寝始める時間が遅くなっても起こす時間は一定に）

⑥お風呂は就寝の1時間前くらいまでには入れる。お湯は、ぬるめにする。

⑦毎日できるだけ同じ時間に寝室に入り電気を消す。寝る前の段取りを決めることで、寝る時間だという意識を高めることができる。

*個人差はありますが、夏と冬の睡眠時間では、冬の方が長いようです。夏と同じように起こすと機嫌が悪くなるようなことが多ければ、少し睡眠時間を調整してあげてください。



守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏950-1
☎ 0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一
編 集 守谷市役所総務部秘書課