

子育てお助け講座

～子どものイヤイヤ期が 自分のイヤイヤ期に なる前に～



子どもは日々成長していきます。成長していくにつれて、新しい発見や喜びも多いことでしょう。その反面、1歳から3歳になると自己主張が出始めて、気にいらないことがあるとかんしゃくを起こしたり、何でも「いや！」という時期があります。

この時期のお子さんの心の発達と、子育て中の自分の気持ちのコントロールと一緒に考えてみませんか？

当日は託児ができますので、たまにはお子さんと離れて、自分のための時間を過ごしましょう！

日 時	内 容
2月27日(水) 10:00 ～11:30	子どものイヤイヤ、かんしゃくなぜ起こる？しつけも大事。でも手に負えないときが…どんな声かけがいいかしら？
3月6日(水) 10:00 ～11:30	私はどうなりたい？～私の中の虫退治ワーク～
3月15日(金) 10:00 ～11:30	どうしていけば、余裕をもった子育てができるのか考えてみよう

▶講師

佐藤綾子氏（臨床心理士）

▶対象

1歳半～2歳代のお子さんをもつお母さん（原則3日間とも参加できる方）

▶定員

25人※申込多数の場合抽選

▶申込方法

1月31日(木)までに電話または窓口で申し込む※3日間とも託児あり（託児20人まで／希望する場合は、申込時に申し出してください）

▶申込・問合先

保健センター ☎ 48-6000

子育て支援センター

「ねっこ うんじうかい」

出 場 者 募 集

▼開催日
2月23日(土)

※雨天決行

▼開催時間 午前10時～正午

※受付午前9時30分

▼会場 常総運動公園体育館

▼対象
市内および近隣在住で、
0～3歳児（平成21年4
月～平成25年生まれ）

▼会場
常総運動公園体育館

▼対象
市内および近隣在住で、
0～3歳児（平成21年4
月～平成25年生まれ）

▼定員
親子150組

▼持ち物

- ・上着用運動靴（親子とも）
- ・座布団・マットなどの敷物
- ・動きやすい服装で参加

▼申込方法

「保護者名、お子さんの
氏名・生年月日・住所・
電話番号」を明記したF

A X・電子メール、また
は電話で申し込む

▼申込先 ねっこ

☎ 45-8828（月～金曜
日 午前10時～午後4時）

FAX
45-7193
yamayurikai.or.jp

さんと楽しいひとときを過
ごしましょう。

▼内容 ・骨付きチキンカレー ・手作りナン

▼内容 ・骨付きチキンカレー ・手作りナン

食育事業



参 加 者 募 集 !!

はがきに「住所、親子の
氏名とふりがな、お子さ
んの年齢、電話番号」を
記入の上、2月1日(金)必
着で申し込む

▼開催日 2月23日(土)

▼開催時間 午前9時30分～午後1時

▼会場 保健センター栄養指導室

▼対象 市内在住の4・5歳児（年 中・年長児）とその父・親

▼募集人数 ※1家族2人まで（託児なし） 12組24人

▼費用 ※定員超過の場合抽選 親子1組500円

※決定通知書は2月4日(月)
記入の上、2月1日(金)必
着で申し込む

▼申込・問合先 守谷市野木崎1947-2 守谷市地域子育て支援セ ンター・夢つ子「パパクッ ク②」係

☎ 45-2462
〒302-0117
守谷市野木崎1947-2
守谷市地域子育て支援セ
ンター・夢つ子「パパクッ
ク②」係