

## 子育てお助け講座

～子どものイヤイヤ期が  
自分のイヤイヤ期に  
なる前に～



子どもは日々成長していきます。成長していくにつれて、新しい発見や喜びも多いことでしょう。その反面、1歳から3歳になると自己主張がはじめて、気に入らないことがあるとかんしゃくを起こしたり、何でも「いや!」という時期があります。

この時期のお子さんの心の発達と、子育て中の自分の気持ちのコントロールと一緒に考えてみませんか?

当日は託児ができますので、たまにはお子さんと離れて、自分のための時間を過ごしましょう!

日 時	内 容
2月27日(水) 10:00 ～ 11:30	子どものイヤイヤ、かんしゃくなぜ起こる? しつけも大事。でも手に負えないときが...どんな声かけがいいかしら?
3月6日(水) 10:00 ～ 11:30	私はどうなりたい? ～私の中の虫退治ワーク～
3月15日(金) 10:00 ～ 11:30	どうしていけば、余裕をもった子育てができるのか考えてみよう

### ▶講師

佐藤綾子氏 (臨床心理士)

### ▶対象

1歳半～2歳代のお子さんをもつお母さん (原則3日間とも参加できる方)

### ▶定員

25人※申込多数の場合抽選

### ▶申込方法

1月31日(木)までに電話または窓口で申し込む※3日間とも託児あり (託児20人まで/希望する場合は、申込時に申し出てください)

### ▶申込・問合せ

保健センター ☎ 48-6000

## 子育て支援センター

「ねっこ」  
うんどうかい

## 出場者募集

### ▼開催日

2月23日(土)

### ※雨天決行

### ▼開催時間

午前10時～正午

※受付午前9時30分

### ▼会場

常総運動公園体育館

### ▼対象

市内および近隣在住で、0～3歳児 (平成21年4月～平成25年生まれ)

### ▼定員

親子150組

### ▼持ち物

・上ばき用運動靴 (親子とも)  
・座布団・マットなどの敷物  
※動きやすい服装で参加

### ▼申込方法

「保護者名、お子さんの氏名・生年月日・住所・電話番号」を明記したFAX・電子メール、または電話で申し込む

### ▼申込先

ねっこ

☎ 45・8828 (月～金曜)

日 午前10時～午後4時

FAX 45・7193

✉ neko-matsuyama@yamayurikai.or.jp

## 食育事業



参加者募集!!

興味はあるけど、なかなか料理に手が出ない...というお父さんはいらつしやいませんか?  
今回の食育はパパが主役の「パパクック」です。気軽に参加ください。お子

さんと楽しいひとときを過ごしましょう。

### ▼開催日

2月23日(土)

### ▼開催時間

午前9時30分～午後1時

※受付午前9時15分

### ▼会場

保健センター栄養指導室

### ▼対象

市内在住の4・5歳児(年中・年長児)とその父親

※1家族2人まで(託児なし)

### ▼募集人数

12組24人

※定員超過の場合抽選

### ▼費用

親子1組500円

### ▼内容

・骨付きチキンカレー

・手作りナン

### ▼申込方法

はがきに「住所、親子の氏名とふりがな、お子さんの年齢、電話番号」を記入の上、2月1日(金)必着で申し込む

※決定通知書は2月4日(月)発送予定

### ▼申込・問合せ先

〒302-0117

守谷市野木崎1947-2

守谷市地域子育て支援センター・夢つ子「パパクック②」係

☎ 45・2462