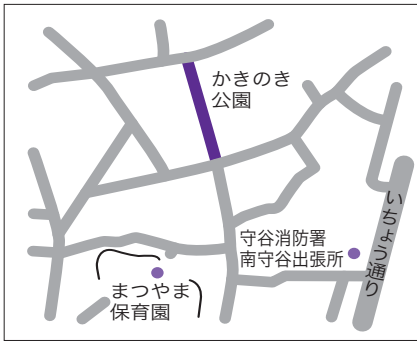




お知らせ

上水道工事

道路改良工事にあわせて水道管の布設工事を行います。工事期間中は、交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

▼工事名 H24上水新設第3号工事▼場所 本町地内▼請負者 (有)協伸機工▼工期 平成25年2月28日(予定)▼問合せ 上下水道事務所 事業G ☎48・1842

平成25年度
小学校入学児童に対する
入学祝品の贈呈

社団法人茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入学祝品(学用品)を贈呈します。
▼対象 ひとり親家庭で平成25年度に小学校へ入学する児童▼申込方法 保護者の方が平成25年1月31日(木)までに市役所児童福祉課(内線156)へ児童の氏名・性別・生年月日・保護者名・

募集

骨粗しょう症予防教室
骨粗しょう症予防教室

住所・連絡先を伝え、申し込む

▼問合せ (社)茨城県母子寡婦福祉連合会 長島 ☎029・221・7505

女性の骨量は20歳前後でピークに達し、その後40歳代半ばから急激に減少するといわれています。この教室で、自分の骨量を知り、今から丈夫な骨を作るための運動や食事について学びませんか。

▼日程
①平成25年2月5日(火)または6日(水)
・骨粗しょう症検診(DXA法)：手のレントゲン撮影で測定
②平成25年2月12日(火)
・骨粗しょう症検診結果返却
・骨粗しょう症予防のための食事・今日から実践！骨のための食習慣(栄養士)

③平成25年2月19日(火)
・「女性に多い骨粗しょう

症ってどんな病気？」(医師講話)

④平成25年2月26日(火)
・運動があなたの骨を丈夫にします！誰でもできる簡単な運動を体験しよう(健康運動指導士)

▼対象 40～70歳の女性※原則、全4回参加できる方(ただし、3回目のみの参加も可)▼時間 ①1回目の検診のみ、午前9時30分以降時間指定／②～④午後1時30分～3時▼募集人数 先着100人▼参加費 無料▼申込期間 平成25年1月7日(月)～22日(火)(土・日曜日、祝日は除く)▼申込方法 窓口または電話で申し込む

▼会場、申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

平成24年度甲種
防火管理再講習会

▼日時 平成25年2月22日(金)午前8時30分～11時30分
▼会場 ポリテクセンター茨城(常総市水海道高野町591)▼対象 劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など、不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者(甲種防火管理講習を修了した方)▼費用 1500円(常総市地方防火協会加入事業所勤務者は1300円)▼定員 30人▼申込方法 「受講申請書(常総広域市町村圏事務組合ホームページまたは管内各消防署所の窓口で取得)」に必要事項を記入し、直接消防本部予防課へ申し込む▼申込期間 平成25年1月28日(月)～2月8日(金)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時
▼申込・問合せ 常総広域消防本部予防課 ☎23・0904 ☎http://www.jyousou-koiki.or.jp/

子どものケータイには フィルタリングの設定を!

あなたの子どもの危険から守るため、有害サイトをブロックする「フィルタリング」は、外さないようにしましょう!

▶問合せ 県女性青少年課 青少年G ☎029-301-2183