

生涯学習コーナー

◎守谷市公民館事業

12月のスポーツ

参加者募集

みんなで集まって、楽しく運動しよう！

▼日時・会場 12月13日(木) 午後1時30分～2時30分 高野公民館多目的ホール／20分

北守谷公民館多目的ホール／21日(金)午後1時30分～2時30分 郷州公民館集會室

▼募集人数 各日30人▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ▼服装 運動のできる服装

▼問合せ 高野公民館 ☎45・5411 北守谷公民館 ☎47・0111 郷州公民館 ☎48・6711

◎中央公民館事業

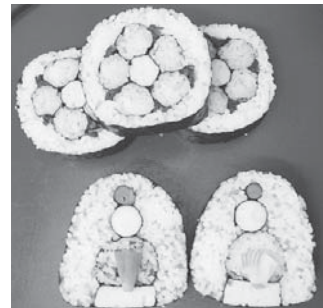
12・1月の筋トレ&シェイプトレーニング

参加者募集

初心者向けの筋トレ&ストレッチ講座です。

▼日時 12月10日(月)午前10時30分～11時15分、17日(月)午後1時30分～2時15分、26日(水)午前10時30分～11時

申し込む
▼申込・問合せ 高野公民館 ☎45・5411



発酵食品でイキイキ健康美人
参加者募集

発酵食品を知って得するお話。お酒で化粧水も作ります。

▼日時 平成25年1月24日(木)午前10時～正午▼会場 高野公民館集會室▼募集人数 20人※超過の場合抽選／抽選漏れの方のみ連絡

▼講師 鈴木万紀子氏▼参加費 1000円▼申込方法 平成25年1月16日(水)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ 高野公民館 ☎45・5411

◎北守谷公民館事業

ベビーマッサージ講座

参加者募集

オイルを使ったマッサージで赤ちゃんをママがスキ

ンシップ！

▼日時 平成25年1月18日(金)、25日(金)午前10時～11時

▼会場 北守谷公民館和室

▼対象 1～5か月児の親子▼募集人数 2回とも参加できる方10組※超過の場合抽選／当選の方のみ連絡

▼講師 石浜みち子氏▼参加費 5000円▼持参品 敷物(約60cm角のビニール製)、バスタオル、赤ちゃん用飲み物▼申込方法 12月26日(水)までに電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ 北守谷公民館 ☎47・0111

ふれあい体験教室

水彩サークル夢

参加者募集・申込不要

▼内容 水彩画教室(初級レベル)▼日時 12月23日(日)、平成25年1月27日(日)午後1時30分～4時30分(全2回)▼会場 北守谷公民館美術工芸室▼参加費 無料▼持参品 水彩画用具、スケッチブック等▼募集人数 5～6人※見学ののみ可

＊新会員も募集

▼問合せ 山川 ☎45・6744 豊田 ☎48・8099

スキーバスツアー

参加者募集

ジュニアからシニアまで、安全に楽しくレベルアップできますので、ぜひご参加ください。

①県民スキー教室

▼日時 平成25年2月16日(土)～17日(日)※1泊2日▼スキー場 福島県猪苗代スキー場(猪苗代観光ホテル宿泊)▼参加費 ジュニア2万3000円、一般・シニア2万6000円(1泊2食宿泊代・受講料・リフト代・交通費)

②シニア教室

▼日時 平成25年3月10日(日)～11日(月)※1泊2日▼スキー場 長野県小海リゾートシテイリエックススキー場(小海リエックスホテル宿泊)▼参加費 2万6000円(1泊2食宿泊代・受講料・リフト代・交通費)

▼申込・問合せ 県スキー連盟教育部 県南担当 堀

✉ isnowhor@ski.nifty.jp

