

2012

11
25

広報

もりや

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

高齢者が増加する中、介護を必要とする人も増えています。特に認知症の人の介護は、他人から見ると介

周囲の人に介護中であることを
知ってもらいたいときに介護者が使う

「介護マーク」を交付

●問合せ
市役所介護福祉課
内線 177、171

▼交付対象
①市内在住の認知症高齢者等の介護が必要な高齢者や障がい者を介護してい

る介護者
※介護が必要な方1人につき1枚
②市内に所在する介護事業所等
※1施設5枚まで
▼交付場所
①介護福祉課（高齢者）
②社会福祉課（障がい者）
▼申請方法
①個人の場合は、窓口に来る方の本人確認ができるもの（免許証や保険証等）を持参し、申請書に記入して申請する
※認め印不要
②事業所等の場合は、申請

書に記入して申請する
※事業所印が必要
▼介護マークの返還
介護マークの必要がなくなったなら、市に返還する

▶介護マーク（ケースに入れたカード）

守谷市長選挙および
守谷市議会議員補欠選挙結果

●問合せ先

市役所総務課内「選挙管理委員会」内線353

守谷市長選挙および守谷市議会議員補欠選挙が11月11日に行われました。結果は次のとおりです。

●守谷市長選挙

▷有権者数 49,330人
▷投票総数 26,795票
▷有効投票数 26,391票
▷無効投票数 404票
▷投票率 54.32%

（前回：平成20年11月23日 59.40%）

▷開票結果 ※得票順

当	あいだ 真一	14,194票	無所属・現
	かじおか 博樹	12,197票	無所属・新

●守谷市議会議員補欠選挙

▷有権者数 49,330人
▷投票総数 26,753票
▷有効投票数 24,107票
▷無効投票数 2,645票
▷持ち帰り 1票
▷投票率 54.23%

（前回：平成24年2月5日 56.29%）

▷開票結果 ※得票順

当	高梨 たかし	6,629票	無所属・新
	渡辺 大士	5,306票	無所属・新
	平野 としろう	5,221票	無所属・元
	浅利 和宏	4,158票	無所属・新
	さかい 弘仁	2,793票	無所属・元

学生ボランティア
クリスマス献血キャンペーン
ぜひ、ご協力ください。
12月15日(土)
10:00～12:15、13:30～16:00
イオンタウン守谷
●問合せ 保健センター ☎48-6000

12月9日

茨城県議会議員守谷市選挙区補欠選挙

●問合先 市役所総務課内「市選挙管理委員会」 内線3533

茨城県議会議員補欠選挙
が次のとおり執行されます。

▽告示日

11月30日(金)

▽選挙期日(投票日)

12月9日(日)

午前7時～午後8時

▽選挙すべき人員

1人

▽選挙会(開票)日時・場所

12月9日(日)午後9時～

黒内小学校体育館

投票のできる方は

投票日当日に満20歳以上であり、守谷市の選挙人名簿に登録され、投票日当日まで有効に選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

投票するには

各世帯に投票所入場券を送付しますので、自分の分を切り取って、投票所入場券に記載されている投票所の受付に提出してください。

投票所入場券を忘れたり、紛失した場合、また、投票所入場券が届いていない

場合でも、選挙人名簿と照合した上で投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。その場合は、運転免許証等の本人であることを確認できる証を持参してください。

投票用紙の書き方は

投票用紙に候補者のうち一人の氏名を間違いないように正確に記載します。どの候補者を記載したか分からない投票は無効となります。また、候補者の氏名以外の unnecessary ことを書いた投票は、無効となる場合があります。

選挙公報は新聞折込で配布

選挙公報は、立候補届出日以降に作成し、選挙期日の2日前までに新聞折込で各世帯に配布します。

なお、市内各公共施設にも用意します。また、有権者への啓発および周知活動の一環として、茨城県選挙管理委員会のホームページに掲載されます。

投票日に投票所へ

行けない方は

仕事や旅行などの理由により、投票日当日に投票ができない方のために、期日前投票制度があります。

▽期日前投票期間・時間

12月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時

▽場所

市役所中会議室

▽持参品

投票所入場券

*入場券が届いていない場合は、本人であることを確認できる証(運転免許証など)を持参してください。

入院中や他市区町村に

滞在している方は

不在者投票ができる指定病院等に入院中の方は入院先の病院等で、他市区町村に滞在中の方は滞在先の市区町村で、不在者投票を行うことができます。

この制度を利用する場合は、各種手続が必要となり、

日数を要しますので、指定病院等に入院中の方は病院長へ、その他の方は市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

重度の障がいのある方は

郵便による不在者投票を身体に重度の障がいがあるため、投票所に行つて投票することができない方は、自宅から郵便で投票できる郵便投票制度があります。

郵便投票ができるのは、法律で決められた要件に該当し、郵便投票証明書の交付を受けている方に限られます。

証明書の交付手続は、選挙期日の告示日前でも行うことができますので、お早めに市選挙管理委員会に申し出てください。

立候補を予定している方へ

立候補届出日時 11月30日(金) 午前8時30分～午後5時

立候補届出場所

市役所庁議室

ふるさ都市もりや朝市

- ▶開催日時 12月2日(日) 10:00～15:00※小雨決行
- ▶会場 守谷駅西口駅前広場
- ▶問合先
 - 守谷すたいる研究交流会 石澤 ☎090-3148-5370
 - 市役所経済課 商工・観光G 内線262

平成24年工業統計調査

経済産業省
では平成24年12月31日現在で工業統計調査を実施します。調査を依頼する製造事業所には、12月中旬から統計調査員が調査票を持って、各事業所へ伺います(調査票の回収は平成25年1月中旬)。年末・年始の多忙な時期ですが、ご協力をお願いいたします。



▲工業統計キャラクター・コウちゃん

○調査票に記入した内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確にご記入ください。

▼問合先 市役所企画課 統計G 内線332

審議会委員・協議会委員募集

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、各種審議会委員および協議会委員の選任に際し、公募制を導入しています。今回は、次のとおり改選となる審議会等の委員を募集します。

▼**応募資格** 市内在住の20歳以上（平成24年4月1日現在）の方で、他の審議会などの委員になっていない方

※市議会議員、市監査委員、政党の役員・職員などの政治団体関係者を除く／守谷市国民健康保険運営

協議会においては、守谷市国民健康保険被保険者であること

▼**応募方法** 応募用紙（市役所総務課、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに用意）に必要事項を記入の上、直接総務課窓口へ持参、または郵送で申し込む

▼**応募期限** 12月14日（金）

※郵送の場合当日消印有効

▼**申込先** 市役所総務課
〒302-0198
守谷市大柏950-1
内線354

審議会等名称	募集人員	任期	問合せ先
守谷市男女共同参画推進委員会	2人	平成25年4月1日～平成25年3月31日	市民協働推進課 内線131
守谷市国民健康保険運営協議会	4人	平成25年4月1日～平成27年3月31日	国保年金課 内線101
守谷市社会教育委員	2人	平成25年4月1日～平成25年3月31日	生涯学習課 内線271
守谷市文化財保護審議会	2人	平成25年4月1日～平成28年3月31日	中央図書館 ☎45・1000
守谷市図書館協議会	2人	平成25年6月1日～平成28年5月31日	中央図書館 ☎45・1000

住民基本台帳閲覧状況

●問合せ 市役所総合窓口課 内線113

住民基本台帳閲覧状況（平成24年4月1日～9月30日）を公表します。台帳の閲覧が認められているのは、国・地方公共団体、世論調査、統計調査、学術研究など公共性・公益性の高い場合に限られています。

閲覧月日	閲覧した機関の名称	請求事由の概要	閲覧の範囲
4月3日～5月29日	市役所介護福祉課	ひとり暮らし高齢者および高齢者のみ世帯調査のため	松前台一・三・五・七丁目、久保ヶ丘四丁目、松ヶ丘六丁目、薬師台一・二・三・五丁目、御所ヶ丘三丁目、ひがし野三丁目、百合ヶ丘一～三丁目、立沢
5月10日	国土交通省関東地方整備局下館河川事務所（国際航業株）	鬼怒川・小貝川の河川環境整備に関するアンケート調査のため	みずき野六丁目、野木崎、板戸井、けやき台三丁目、松ヶ丘一・二・五丁目、松前台七丁目、松並、百合ヶ丘二・三丁目、本町、ひがし野二・三丁目
5月31日	国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦河川事務所（建設技術研究所東京本社）	霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート調査のため	市内全域
6月12・14・19日	自衛隊茨城地方協力本部	自衛官の募集および広報を効率的に実施するため	市内全域
7月18日	朝日新聞社社長室マーケティングセンター（（一社）中央調査社）	2012年新聞およびウェブ利用に関する総合調査「暮らしと情報についてのおたずね」実施のため	百合ヶ丘三丁目
7月19日	国土交通省関東地方整備局下館河川事務所（国際航業株）	鬼怒川・小貝川の河川環境整備に関するアンケート調査のため	みずき野一～八丁目、小山、同地、鈴塚、乙子、ひがし野一～三丁目、美園一～五丁目、中央一～四丁目、松並、百合ヶ丘二・三丁目、本町、けやき台一～六丁目、松ヶ丘一～五丁目
9月6日	内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付参事官（高齢社会対策担当）（（一社）中央調査社）	高齢者の健康に関する意識調査「健康に関する意識調査」実施のため	中央一丁目
9月27日	国立大学法人筑波大学（（一社）中央調査社）	茨城県南部における地域医療に関する意識調査実施のため	大柏、松前台七丁目
9月27日	NHK放送文化研究所（（一社）中央調査社）	デジタル時代の新しいテレビ視聴（テレビ60年）調査実施のため	板戸井

市有地販売中

▶物件数 8区画

▶面積 128.86～921.48㎡

▶販売方法 先着順による販売

・物件①～⑦は8月22日以降先着順で販売している物件のため、広報発行日(11月22日)以前に買受者が決定した場合には、受付期間内であっても当該物件の受付を終了します。

・物件⑧は新規販売につき、受付開始時に申し込みが重複した場合は抽選とします。

▶申込方法 申込期間内に認め印を持参の上、直接窓口で申し込む

※成年被後見人、被保佐人、被補助人、または破産者で復権を得ない方は申し込みできません

▶申込期間

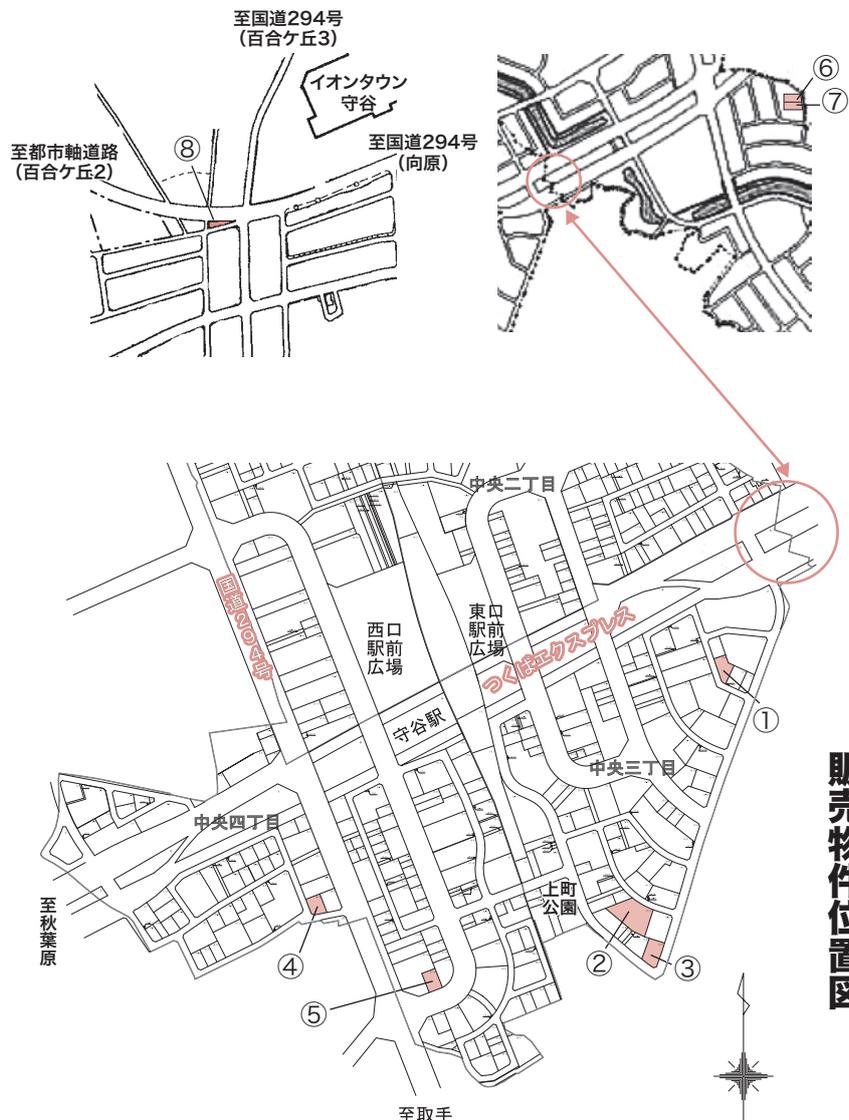
・物件①～⑦ 随時(平成25年3月29日(金)まで)

・物件⑧のみ 12月10日(月)～平成25年3月29日(金)

※8:30～12:00、13:00～17:00(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

▶申込・問合せ先

市役所財政課 管財契約G
内線 214、215



販売物件位置図

平成24年度守谷市市有地販売物件価格一覧

物件番号	土地の所在地	登記地目	地積(m ²)	用途地域	建ぺい率/容積率(%)	水道・下水・ガス/電柱	販売価額
①	中央3-8-6	宅地	297.68	第一種住居	60 / 200	有 / -	36,615,000円(123,000円/㎡)
②	中央3-17-3	宅地	921.48	近隣商業	80 / 300	有 / -	138,222,000円(150,000円/㎡)
③	中央3-17-5	宅地	387.57	近隣商業	80 / 300	有 / 有	64,725,000円(167,000円/㎡)
④	中央4-19-4	宅地	267.66	準住居	60 / 200	有 / 有	35,332,000円(132,000円/㎡)
⑤	中央4-21-15	宅地	275.66	商業	80 / 400	無 / -	70,294,000円(255,000円/㎡)
⑥	ひがし野2-5-3	宅地	244.65	第一種低層住居専用	40 / 80	有 / -	24,465,000円(100,000円/㎡)
⑦	ひがし野2-5-4	宅地	244.50	第一種低層住居専用	40 / 80	有 / 有	24,939,000円(102,000円/㎡)
⑧	百合ヶ丘3-2793-23	雑種地	128.86	第一種住居	60 / 200	無 / 有	6,907,000円(53,600円/㎡)

情報ひろば

お知らせ

あなたの犬・猫が、
ご近所から
好かれるために

最近、犬や猫に関する苦情が多くなっています。飼主が気づかないところで、他人に迷惑をかけていることがあります。次のような点に注意してペットを飼いましょう。

○犬の放し飼いは、やめましょう。

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。現在、市内の犬に関する苦情で最も多いのが、「放し飼い」に対する苦情です。必ず、つないで飼いましょう。

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

○排泄物の処理を適切に行いましょう。

公共の場所（公園・道路など）や他人の土地、建物を汚さないように、散歩中の「ふん」は、必ず持ち帰りましょう。猫は専用のトイレを用意し、決まった場所ですら排泄させましょう。

▼問合せ 市役所生活環境課 内線146

上水道耐震化工事

工事期間中は、交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願ひします。

▼工事名 ①H24上水布設替第2号工事②H24上水布設替第4号工事▼場所 みずき野地内▼請負者 ①(株)大山設備②(有)斉藤設備工業

▼工期 平成25年2月28日(予定)



▼問合せ 上下水道事務所 事業G ☎48・1842

道路工事

道路改良工事を実施します。皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願ひします。

▼名称 H24道路改良第1号工事▼場所 板戸井地内



▼期間 平成25年2月15日(金)まで▼時間 午前9時～午後5時▼請負者 (株)商元▼問合せ 市役所建設課 道路建設G 内線256

安全な道路のために

ご協力をお願いします！

▼問合せ 市役所建設課 管理G

内線252～254

◎道路への倒木、枝や雑草などの張り出し防止

道路に樹木等がはみ出し

ていると人や車の通行に支障を来し危険です。樹木等

が原因で事故が発生すると、樹木等所有者の管理責任が問われる場合があります。

次のような状態のときは、所有者の責任のもと、剪定等をお願いします。

・樹木（庭木含む）および竹等の繁茂による道路へのはみ出し

・立ち枯れ木の道路への倒木

・折れ枝、枯れ枝の道路への落下

・雑草が道路へ伸び、見通しが悪い

◎道路への土砂流出防止

一時的な大雨により、畑や宅地などから道路へ土砂

の流出が見受けられます。土砂の流出は人や車の通行

の支障になるほか、側溝への土砂堆積による冠水の原

因となりますので、個人の責任のもと、流出防止にご協力をお願いします。

◎車乗り入れブロック等設置防止

「車乗り入れブロック」や「鉄板」等を使い、駐車場と道路との段差を解消している方は、歩道やL字型側溝の切り下げ等を行って

ください（切り下げには道路管理者への許可申請が必要）。

車乗り入れブロック等の設置は、降雨時に道路から側溝への雨水流入を妨げるだけでなく、人や車の通行に支障を来します。また、事故が起きると設置者の責任になる場合があります。

なお、費用は、L字型側溝を4m幅で切り下げた場合、標準的工事で約16万円です（費用は現場条件により異なる）。※施工業者や費用の問合せ 市建設業協

会 ☎48・6678



不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)が定期予防接種に適用

単独の不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)について、9月1日の導入時点で国内臨床試験を実施中でデータが出ていないため定期接種対象外としていましたが、10月23日から定期の予防接種に適用となりました。

▼問合先 保健センター
☎48・6000

12月4～10日
第64回人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
く考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心
人権週間期間中に市役所ロビーで市内小・中学生の人権に関する標語・書道作品の展示をします。この機会に、人権について考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

◎人権週間とは…

1948年12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と

定めました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」として毎年各種の人権啓発活動を行っています。

▼問合先 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線136



12月3～9日は
障害者週間
ご存知ですか?
ノーマライゼーション!

この週間は、障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会や経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため、設けられました。

障がいのある人のため、バリアフリー(障がいを取り除いた状態)の道路や住まいの建設など、障がいのある人にとって住みよい環境づくりが進んでいます。しかし、真に住みよい街にするためにはこのようなハード面だけではなく、私たち一人一人が心のバリアをなくし、障がいのある人と直に接することが必要です。

障がいのある人もない人も、高齢者も若者も、全ての人として普通(ノーマル)の生活を送るため、ともに暮らし、ともに生きていくという考え方が「ノーマライゼーション」です。「障害者週間」を機に、障がいのある人を理解し、ノーマライゼーションの理念について考えてみましょう。

◎ナイスハートふれあいフェスティバル2012

▼日程 ナイスハート美術展 12月6日(木)～10日(月)／作品販売、模擬店、音楽・演芸等の発表 12月8日(土)

▼会場 県民文化センター(水戸市千波町東久保697) ▼内容 障がい者が製作した作品の展示・販売等

◎障がい者相談員制度 ▼制度内容 障がいのある方や、その家族が抱えるさまざまな悩みを解決するため、市から委嘱された者が相談に応じる制度 ▼相談員の種類 身体障がい者相談員、知的障がい者相談員

▼問合先 市役所社会福祉課 障がい福祉G 内線164、165



文化会館で環境美化活動!

文化会館まつり(10月13・18・21日)に合わせて、文化会館を利用するサークルの皆さんと職員の協働作業による環境美化活動を行いました。9サークル55人の方の協力により、館外の草取り、ごみ拾い、落ち葉掃き、花の植栽などを行い、とてもきれいになりました。ご協力をありがとうございました! 文化会館では、皆さんが気持ちよく施設を利用できるように環境美化活動を続けますので今後ともご協力をお願いします。

▼問合先 文化会館 ☎48・7911



▶皆さんの協力できれいになりました



森林の土地の所有権移転等の事前届出制度

県水源地域保全条例(10月3日施行)に基づき、平成25年1月31日以後に森林の土地売買等の契約を締結しようとするときは、面積の大小にかかわらず、事前に知事への届出が必要になりました。県では、届出者が届出をしなかったり、虚偽の届出をしたときは、是正勧告をします。

▼届出が必要なき 知事が指定する水源地域内の民有林の土地について所有権等を有している方が、権利の移転等の契約を締結しようとするとき ▼届出者 譲渡人等(契約に係る土地の所有権等を有する方) ▼届出期限 契約締結予定日の30日前 ▼届出方法 指定の事前届出書に必要事項を記入の上、届出に係る土地の所在地を管轄する県農林事務所林業振興課または県林政課に提出する

▼問合先 県林政課 計画G ☎029・301・4031
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/nourin/rinsei/

募 集



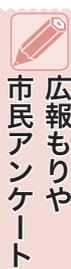
平成25年度分納税通知書
等送付用封筒 広告主

市では、平成25年度に使用する納税通知書等の封筒に広告を掲載する事業者を募集します。

▼**募集期間** 11月22日(木)～12月21日(金) ▼**募集対象** 事業者(個人は除く) ▼**募集枠数** 2枠(1枠の大きさは縦6cm×横10cm) ▼**広告料** 1枠当たり13万1000円 ▼**印刷方法** 封筒裏面の単色印刷 ▼**使用する納税通知書** 固定資産税・都市計画税納税通知書、軽自動車税納税通知書、個人市・県民税納税通知書、国民健康保険税納税通知書、後期高齢者医療保険料納入通知書、介護保険料納入通知書(計約6万5500枚) ※平成25年度納税通知書等を発送する際に使用 ▼**応募方法** 所定の申込書(窓口または市ホームページで取得)に、必要事項を記入の上、添付書類を添えて市役所税務課宛てに郵送、また

は持参する ▼**添付書類** ① 広告原稿または広告イメージを記載した書面および内容を説明したものの②事業の概要が分かる書類③資格または免許を必要とする業種の方はそれを証明する書類の写し④その他必要とする書類 ※事前に市広告掲載要綱、市広告掲載基準、市納税通知書等送付用封筒広告掲載取扱要綱を要確認 ▼**決定方法** 応募された広告内容を審査の上決定する

▼**申請・問合先** 市役所税務課 内線205



広報もりや
市民アンケート

ぜひ、ご協力ください。

▼**実施方法** 市内公共施設の窓口(市役所ロビー、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、中央図書館、文化会館、保健センター、市民活動支援センター)に設置したアンケート用紙に記入の上、回収箱へ入れるか、または市ホームページ「アンケート」から回答する ※結果は、後日市ホームページに掲載

▼**実施期間** 11月22日(木)～

平成25年1月18日(金)
▼**問合先** 市役所秘書課 秘書・広報G 内線322



ラブトレイン
LOVETRAIN常総
～友達からでも
良いですか～

開放感あふれ、華やかな雰囲気の人気の結婚式場で、新しい出会いを見つけませんか。エレガントレスン・プレゼン力アップ教室も開催予定です。

▼**日時** 平成25年2月9日(土)午前9時30分～午後4時
▼**会場** ウェディングヒルズアジュール ▼**対象** 45歳までの独身者 ▼**定員** 男女各30人 ※超過の場合は抽選

▼**参加費** 男性6000円、女性3000円 ▼**申込締切日** 12月25日(火) ▼**後援** 大好きいばらき県民会議、守谷市ほか

▼**申込・問合先** LOVE TRAIN常総実行委員会事務局(市役所市民協働推進課内) 内線1332



救命講習会(AED含む)

4月1日から心肺蘇生法・AED(自動対外式助動器)の取扱要領が一部

変更になりました。過去に参加された方もぜひ、再受講してください。

▼**日時** 12月16日(日)午前9時～正午 ※受付午前8時45分～ ▼**定員** 25人 ▼**対象** 中学生以上の方 ▼**内容** 心肺蘇生法・AED等 ※軽い運動ができる服装で参加
▼**受講料** 無料 ▼**申込方法** 窓口または電話で申し込む
▼**会場、申込・問合先** 守谷消防署 ☎46・0119



茨城県自然博物館
ミュージアムコンピュータ

入館者に対する展示品・資料の解説、館内の案内、入場券売・改札などを行う非常勤嘱託員の募集です。

▼**採用人数** 若干名 ▼**雇用期間** 平成25年4月1日～平成26年3月31日(以後4回まで更新可) ※事前研修あり ▼**勤務日時** 週4日交代制(土・日曜日、祝日も勤務対象日) 午前9時～午後5時15分 ※有給休暇あり

▼**給与** 月額14万3500円 ※通勤手当、賞与あり

▼**申込期間** 12月1日(土)～平成25年1月4日(金)

▼**問合先** 茨城県自然博物

館管理課 ☎38・2000
http://www.nat.pref.ibaraki.jp/

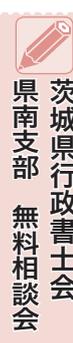
開 催



大切な人を亡くした方の集い(フリーフケア)

大切な家族を亡くされた方が、心の痛みや苦しみ、悲しみを分かち合う自助グループの集いです。

▼**日時** 12月17日(月)午後1時30分～3時30分 ▼**会場** 保健センター ▼**対象** 大切な家族を亡くした方 20人
▼**参加費** 無料
▼**申込・問合先** NPO法人とうかつ生と死を考える会 綾井 ☎20・0032



茨城県行政書士会
県南支部 無料相談会

▼**日時** 12月8日(土)午後1時30分～4時 ▼**会場** 中央公民館 ▼**内容** 相続・遺言・法人設立・営業許可・農地転用・帰化永住・在留資格・権利義務・事実証明の相談

▼**問合先** 茨城県行政書士会 県南支部 ☎0299・26・2756



★街路樹イルミネーション
★点灯期間

12月2日(日)～平成25年1月11日(金)午後5時～8時

☆場所 駅前周辺の街路樹

★地上に描く

巨大ランタンツリー

☆点灯日時 (雨天中止)

12月23日(日) 午後5時30分～7時30分ごろ

※ランタン点灯に参加する方は着ファイター持参

☆クリスマスコンサート

午後5時～ 守谷少年少女合唱団など(予定)

☆模擬店 午後5時～

★ポランティア募集

イルミネーションやランタンへの飾りつけ等の準備を手伝う当日のボランティアを募集します(申し込みは市民活動支援センター)。

▼主催 守谷駅前イベント実行委員会

▼注意事項

・小学生以下は保護者同伴

・天候によりイベント内容を変更する場合があります

☆会場

・守谷駅中央西口階段

・守谷駅西口駅前広場

・ペDESTリアンデッキ

☆点灯期間

12月2日(日)～25日(火) 午後5時～8時

☆飾りつけ作業日時

12月2日(日) 午後0時30分～4時 (点灯 午後5時)

問合せ先
 ・市役所経済課 内線262
 ・実行委員会 石澤 090・3148・5370
 ・市民活動支援センター 046・3370

取手市医師会健康教室

こどもの慢性便秘

小児の便秘は日常診療でよくみられる症状です。欧米では小児の0.3～0.8%で便秘の症状があり、小児科一般外来の約3%が便秘で受診しているという報告もあります。

慢性便秘の原因には症候性便秘と特発性便秘があります。症候性便秘は、主として先天性の腸疾患による便秘で、新生児期、乳児期早期から発症することが多く、外科的治療を要するため早期の発見・診断が重要です。特発性便秘は、明らかな基礎疾患が認められないもので、小児の慢性便秘の90～95%がこれによるものです。

特発性便秘の治療には、生活習慣改善、食事療法、薬物療法があります。

生活習慣改善には、便秘の原因を排除すること、排便習慣を確立することの2つの側面があります。便秘発症の原因としては、幼児期の誤ったトイレトレーニング、学童や中学生にみられる学校で排便を嫌

がり便意を我慢してしまうこと、夜更かしして早起きできないことなどがあげられます。特にトイレトレーニングでは、怖がったり、嫌がったりする幼児に對して、トイレに人形を置くなど、「楽しいお部屋」にする工夫や、「おまる」の使用も有用です。

朝食後の排便習慣を確立するために、早寝早起きを励行するとともに、起床後、冷水を一杯飲むことで腸の働きを活発にし、排便を促すことなどが有用です。さらには朝食をしっかりと摂取することが、腸の運動を活発にするために重要で、朝食後の排便時間を10～15分は確保することも必要です。また、朝食後ばかりではなく、食後などには、1日2～3回ゆつくりトイレに座る時間を作り、排便の機会を確保することも大事なことです。

食事療法としては、水分補給を十分にし、食物繊維を多く摂取することが大切です。サラダに使うキュウ

リやキャベツ、レタス、トマトには食物繊維が少ないため、食物繊維を多く摂取するコップとしては、カボチャ、ホウレンソウ、切り干し大根やゴボウ、キノコ類などの食材を調理します。またおやつでは、小豆を使った「あん」は食物繊維が多いため、ケーキやカステラなどの洋菓子より和菓子のほうが良く、果物やトウモロコシ、イモ類も有用です。また食物繊維ではありませんが、ヨーグルトなどにも便秘の軽減効果があります。

生活習慣改善、食事療法だけで改善しない場合には薬物療法が必要です。重症の便秘を十分に治療せずにいると、結腸が拡張した状態になる巨大結腸を引き起こしたり、腸内に溜まりきれなくなつた便が少量ずつ漏れ出る状態(遺糞症)を引き起こしたりすることがあります。そのため、必要に応じて早期から浣腸や下剤の定期的な使用を躊躇すべきではありません。



家庭にある白熱電球を
電球型蛍光灯にするだけで
とても効果的!!

トイレや玄関などでよく
使われている60Wの白熱電
球について、1年間分を計
算してみました。

▼比較の条件

・1日の点灯時間 2時間
・1kWhの電気料金 23円

▽60W形白熱電球
(消費電力54W)

0.054kW×2時間×
365日×23円×1個

|| 電気代 約907円

▽60W形電球型蛍光灯
(消費電力12W)

0.012kW×2時間×
365日×23円×1個

|| 電気代 約202円

1日わずか2時間の点灯
でも、1年間で705円の
得になります。

今は電球型蛍光灯も比較
的安くなり、家電量販店な
どでは1個500円程度で
売っているようです。ぜひ、
この機会に交換してみても
いかがですか？

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線 138

●第34回地域安全茨城県民大会

第34回地域安全茨城県民大会において、永年にわたる活動実績が評価され、防犯連絡員協議会長の小野捷暢さんと副会長の寺田陽さんが、防犯栄誉銅章と地域安全功労者表彰を受賞されました。

また、防犯連絡員協議会守谷支部長の中山昇さんと南守谷支部長の石澤成浩さんが茨城県防犯協会理事長表彰で優良防犯連絡員として選ばれ、12月上旬に開催される取手地区地域安全推進大会において表彰される予定となっています。

皆さんがこれからも、地域の安全・安心を守る「見守り隊」として活躍されることを期待します。受賞おめでとうございます。



▲県民文化センターで開催された大会に出席した防犯連絡員の皆さん

●市内の犯罪発生状況（平成24年1～9月）

9月末までの犯罪発生状況をみると、前年同月末と比較し、自動車の盗難と住宅侵入犯罪が多く発生しています。特に住宅侵入犯罪（侵入盗）が顕著です。家を留守にする際や就寝時は必ず鍵を施錠し、防犯対策として日ごろから防犯ブザーの携帯や鍵の二重ロックなどを心掛けましょう！

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	その他の犯罪
①	407(Δ36)	149(Δ46)	59(+42)	68(Δ26)	131(Δ6)
②	154(+12)	72(+8)	25(+18)	3(Δ4)	54(Δ10)
③	110(±0)	49(+2)	10(+4)	9(+6)	42(Δ12)
合計	671(Δ24)	270(Δ36)	94(+64)	80(Δ24)	227(Δ28)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	10(+2)	10(Δ29)	104(Δ25)	1(+1)	24(+5)
②	14(+7)	5(Δ4)	50(+18)	0(Δ8)	3(Δ5)
③	4(+2)	3(Δ4)	32(+4)	0(Δ1)	10(+1)
合計	28(+11)	18(Δ37)	186(Δ3)	1(Δ8)	37(+1)

※（ ）内の数字は、前年1～9月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずぎ野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

守谷市の交通事故発生状況（10月） 件数 21件 死者数 0人 負傷者数 28人

12月 December

1 土	上下水道事業説明会 (10:00～市役所、13:30～郷州公民館)
2 日	環境美化の日 芸術祭:ふれあい茶会 (10:00～中央公民館) 上下水道事業説明会 (10:00～高野公民館、13:30～北守谷公民館) ふるさ都市もりや朝市 (10:00～15:00 守谷駅西口駅前広場)
3 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (～7日)
4 火	人権週間小学生標語・書道作品展示 (8:30～17:15 市役所)
5 水	粗大・プラ容器収集日
6 木	紙・布類収集日
7 金	こころのリハビリ (・14日 9:30～11:30 保健センター) 人権相談所 (10:00～15:00 市役所)
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	
12 水	税務相談 (13:00～16:00 市役所) 缶・プラ容器収集日 認知症の方の家族の集い (13:30～15:00 市役所) 公民館休館日
13 木	ビン・ペット収集日
14 金	家庭児童相談室出張相談 (・27日 10:00～12:00 ミ・ナーデ)
15 土	もりやをきれいにしよう会 (10:00 森林公園前駐車場集合) 夢っ子コンサート (11:00～12:00 中央公民館) 市民提案型協働事業発表会 (9:30～12:30 市民交流プラザ) 献血 (10:00～・13:30～ イオンタウン守谷)
16 日	
17 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (～21日)
18 火	
19 水	職業相談 (9:30～11:30 文化会館) 粗大・プラ容器収集日
20 木	紙・布類収集日
21 金	
22 土	
23 日	※天皇誕生日 地上に描く巨大ランターンツリー (17:30～19:30 守谷駅西口駅前広場)
24 月	振替休日
25 火	同和教育講演会 (13:30～ 中央公民館) 納期限:固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)、 後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(5期)
26 水	缶・プラ容器収集日
27 木	ビン・ペット収集日
28 金	
29 土	市役所・公民館等業務休止期間 (～平成25年1月3日)
30 日	
31 月	

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30～12:00・13:00～17:15)しています

12月の各種相談	法律相談	18日 9:00～12:00	市役所	11日9:00から要予約 ☎45-1249
	行政相談	10日 13:00～16:00		-
	教育相談 (ラポールルーム)	日～金曜日 9:00～16:30		☎0120-783018
	若者就労支援相談	22日(第4土曜日) 13:00～17:00	中央公民館	要予約 いばらき若者サポステ ☎029-259-6860
	不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 8:30～17:15	もりや学びの里内	☎45-2655
	こころの健康相談	13日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 3日 ・年金・労務 10日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	☎45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎48-5555
	生活機能相談	金曜日 10:00～17:00	市役所介護福祉課	要予約 ☎45-1111 内線172～176

※法律相談は、同一事案の相談は受け付けていません

暮らしのコーナー

「子の結婚は親の義務」？ 結婚相手紹介サービスに注意！

事例 結婚相手紹介サービス業者から「未婚の家族はいますか」と電話があった。30歳代後半の息子に早く結婚してほしいと思っていただけ訪問を承諾した。料金体系などの説明を受けた後、「息子本人に確認してから契約したい」と業者に伝えたが、「子どもの結婚は親の義務」と繰り返され、「無断で契約しても良い相手さえ見つければ絶対感謝されます」と強く言われた。「契約は早いほうがいい」とせかされたこともあり、息子に確認せずに自分の名前で入会手続きをしてしまった。

アドバイス

- 事業者は「子どもに早く結婚してほしい」という親の気持ちに付け込んできます。子どもが反対したため、解約を希望すると「親の説得の仕方が悪い」と怒鳴られるケースもありました。勧誘時に説明のなかった成婚料を請求される等のトラブルも起きています。
- 契約しても、本人の気に入る人が紹介されるとは限りません。過度な期待は抱かずに、慎重に契約しましょう。

(国民生活センター見守り新鮮情報)

トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎45-2327 (市役所2階経済課内) 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン ☎0570-064-370 (全国共通) ※土・日曜日、祝日の10:00～16:00 は国民生活センターを案内します

出前講座 市消費生活相談員等による「悪質商法の手口、トラブル」等を知るための出前講座を団体・グループ等に行っています。詳細は、市消費生活センターへお問い合わせください。

