

## 市内協力医療機関 ※五十音順

| 病院名                   | 住所                          | 電話番号    |
|-----------------------|-----------------------------|---------|
| カリオクリニック              | 松前台 1-1-6                   | 48-8448 |
| 川島クリニック               | けやき台 6-16-14                | 46-3273 |
| さとう内科脳神経外科クリニック       | 野木崎 521-1                   | 21-1710 |
| しばたキッズクリニック           | 立沢 235-7                    | 21-0811 |
| 下村医院                  | 本町 403                      | 48-0078 |
| 総合守谷第一病院              | 松前台 1-17                    | 45-5111 |
| 竹内医院                  | みずき野 5-11-1                 | 48-6077 |
| 寺本こども赤ちゃんクリニック        | 立沢 2058-6                   | 44-5563 |
| メイヨークリニック             | けやき台 3-12-3                 | 45-8115 |
| 守谷慶友病院                | 立沢 980-1                    | 45-3311 |
| もりや小児科医院              | 松ヶ丘 4-2-5                   | 20-6737 |
| 守谷メディカルクリニック<br>※1歳以上 | 百合ヶ丘 3-249-1<br>イオンタウン守谷 2F | 47-0213 |
| ゆりがおかクリニック            | 百合ヶ丘 3-2660-11              | 47-1144 |
| よしみ内科胃腸科医院            | 百合ヶ丘 2-2694-41              | 48-4891 |

 **11月1日から  
4種混合予防接種が  
開始されます**

4種混合予防接種とは、  
3種混合（ジフテリア、百日咳、破傷風）に不活化ポリオを加えたワクチンを接種するものです。3種混合ワクチンとポリオワクチン

の両方を1度も接種していない方は、4種混合ワクチンを接種することができま  
す（3種混合ワクチン、ポリオワクチンの接種が規定回数分終了している方は、4種混合ワクチンを接種する必要はありません）。  
▼対象者 生後3か月～90か月（7歳6か月）未満

※対象者の接種料金は無料  
▼接種回数

- ・1期初回 3回（3～8週間隔で接種）
- ・1期追加 1回（1期初回3回終了後、1年～1年6か月の間に接種）

▼接種までの流れ ①市内協力医療機関（上表）に接種の予約をする②「母子健康手帳、保険証、予防票（保険センターまたは協力医療機関で取得）」を持参し、医療機関で接種する

▼問合せ 保健センター  
☎48・6000

## 募集

 糖尿病教室参加者

あらためて糖尿病について知り、自分に合った生活や運動習慣を身につけてみませんか。

▼日程 右下表のとおり

▼対象者 次の(1)～(3)に全て該当する方 (1)74歳までの方 (2)健康診査で血糖値が高いと言われた方または糖尿病で治療中の方（事前に主治医から必ず許可をもらうこと） (3)全6回参加できる

## 糖尿病教室日程

| ①                                                            | ②                                                                                               | ③                                                               | ④                           | ⑤                       | ⑥                                        |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| 11月21日(水)<br>午後1時30分～3時30分                                   | 11月28日(水)<br>午前9時30分～11時30分                                                                     | 12月5日(水)<br>午前9時30分～11時30分                                      | 12月12日(水)<br>午前9時30分～11時30分 | 12月20日(木)<br>午後1時30分～4時 | 平成25年2月8日(金)<br>午前9時～正午                  |
| 「糖尿病 本当はどんな病気なの？」<br>「生活習慣と糖尿病との関係」<br>講師：村山耕子氏(村山内科クリニック医師) | 「糖尿病になっても元気に楽しく過ごすコツは？」<br>「自分はどうくらい食べられるの？」<br>計算してみよう」<br>「ご飯を減らすだけでは大間違い」<br>「自分の食事を点検してみよう」 | 「血糖値が上がらない食べ方のコツ」<br>「お菓子とお酒の上手な付き合い方」<br>「血糖を上げにくくする運動を身に付けよう」 | 講師：藤森久美子氏(健康運動指導士)          | 採血 効果を確かめてみよう           | ①の講演会は、どなたでも参加できます。前日までに保健センターへ予約してください。 |

る方▼定員 先着30人▼申込方法 11月16日(金)までに電話または窓口で申し込む（土・日曜日を除く）  
▼会場、申込・問合せ 保健センター ☎48・6000

 平成25年度  
住警器普及促進標語

消防法で全ての住宅に設置が義務付けられている住警器（住宅用火災警報器）設置率の向上を図るため、標語を募集します。

▼標語の内容 必ず「住警器」の語を入れる▼応募方

法「標語、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号」を明記し、郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で応募する▼応募期間 12月1日(土)～20日(木)※郵送の場合、20日消印有効▼賞最優秀賞1点、優秀賞2点  
▼応募・問合せ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 住警器標語係  
〒303-0031 常総市水海道山田町808  
☎23・0904 FAX 22・3574  
✉joso.fu-yobouka@utopia.ocn.ne.jp