

「賢く食べてメタボらない」
メタボ予防教室参加者

「今の生活習慣を見直したい」「ヘルシー料理について知りたい」など、さらに健康な体を目指したい方、ぜひご参加ください。

▼日時 11月30日(金)午前10時～午後1時(予定) ▼対象 40～70歳の方 ▼定員 先着30人 ▼内容 メタボリックシンドロームについての講話、汁物の塩分測定、ヘルシーメニューの調理実習 ▼講師 保健師・栄養士・市食生活改善推進員 ▼申込方法 11月27日(火)までに電話または窓口で申し込む
▼会場、申込・問合先 保健センター ☎48・6000

市民協働事業「山百合の鉢植え栽培講習会」参加者

市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で大輪の花を咲かせ、来年7月の第2回山百合展示会に出展しましょう。

▼日時 11月25日(日)午後1時30分～3時 ▼対象 市内在住の方 ▼募集人数 25人 ※最少開催人数8人 ▼講師 守谷山百合の会会員 ▼参加費 1500円(球根、用土、鉢代等) ▼持参品 軍手、スコップ ▼申込方法 11月15日(木)までに電話または窓口で申し込む ※過去講習会参加の有無も伝える
▼会場、申込・問合先 高野公民館 ☎45・5411

青年海外協力隊としてウガンダ共和国へ！

市内在住の谷澤茉莉奈さんが、平成26年9月まで2年間の青年海外協力隊(JICAボランティア派遣事業)としてアフリカのウガンダへ旅立ちました。谷澤さんは、日本の資金協力により無償で複数設置されている深井戸の維持管理、井戸



戸管理組合の運営サポートを行います。現地での活躍を期待しています。

狩猟解禁

●問合先
市役所経済課
農業振興G
内線 264

▼狩猟解禁期間

11月15日(木)～平成25年2月15日(金)

●市民の皆さんへ

- 狩猟期間中は、パトロールや看板設置等で狩猟者に対して注意を呼びかけていますが、次のことに注意し、危険防止に努めましょう。
- 特定猟具使用禁止区域・鳥獣保護区域外での散歩には十分注意する
- 銃声のする場所へは、原則立ち入らない
- ◎狩猟に伴う危険と思われる行為や事故を見聞したときは、最寄りの警察に通報してください。

●狩猟者の皆さんへ

- 次のルールを良く守り、特に危険防止には十分注意しましょう。
- 狩猟者登録証・記章・鉄砲所持許可証を所持し、オレンジ色の帽子とベストを着用する



※鳥獣保護区域…狩猟が禁止されている区域
※特定猟具使用禁止区域…守谷では銃による狩猟が禁止されている区域

- 指定地区以外での狩猟など違反をしない
- 発砲する際は目標物の狙い先を十分に確認する
- 銃の運搬時には弾を抜き銃袋をする
- 火災などを起こさないよう十分に気をつける
- 銃は十分に点検し、自分の管理下で管理する
- 実包を車の中に置き去りにしない
- 住宅地に向けての発砲や水平撃をしない
- 電線に向かっての発砲をしない