



ECO ライフを楽しもう!

パソコン編～使う時だけ ON～

●**使わない時は、電源を切る** 【デスクトップ型】年間で電気31.57kWh：約690円の省エネ(※1) 【ノートPC型】年間で電気5.48kWh：約120円の省エネ(※1※2)

●**電源オプションの見直しを** 【デスクトップ型】年間で電気12.57kWh：約280円の省エネ(※3) 【ノートPC型】年間で電気1.50kWh：約30円の省エネ(※3※4)

※1 1日1時間利用時間を短縮

※2 原油換算 1.38ℓ、Co2削減量 1.9kg

※3 電源オプションを「モニタの電源OFF」から「システムスタンバイ」にし、3.25時間×52週間利用

※4 原油換算 0.38ℓ、Co2削減量 0.5kg

●スクリーンセーバーは、省エネ???

スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと、自動的にパソコン画面の表示を変えたり、不規則に動く画像を表示させたりして、その後キーボードやマウスに触れると元の状態に戻す機能を持ったソフトウェアです。きれいなので、設定している人も多いのですが、消費電力は下がりません。特に3Dは、描画処理にCPUパワーを多く使うため、パソコンを操作していないのに、かえって消費電力が上がるものもあります。

～出典：「家庭の省エネ大事典」～

東日本大震災義援金報告

●**問合せ先** 市役所社会福祉課 内線 164

大きな被害を受けた被災者の方々に、皆さんからの温かい気持ちを寄せていただきありがとうございます。平成23年9月23日～平成24年9月27日の義援金は、1,510,498円となり、日本赤十字社茨城県支部を通して被災地に送金しました。義援金をお寄せいただいた皆さんは次のとおりです(受付順/敬称略)。

・美容室アプティパ 守谷店	14,180円
・(有)つくばコーポレーション	19,656円
・市シルバー人材センター	18,605円
・守谷消防署・南守谷出張所職員一同	79,057円
・市民活動支援センター募金箱	6,484円
・(有)ワールド	29,394円
・市職員互助会	348,504円
・北守谷地区連絡協議会	29,382円
・吉川美香10周年絵手紙合同展示会	11,242円
・松ヶ丘七丁目自治会	35,000円
・むつみ造園土木(株)	24,033円
・みずぎ野町内会福祉部	33,967円
・美園北自治会	197,560円
・ナリス化粧品 野口由美子	11,729円
・語り「わ楽」	10,000円
・第3回香扇会舞り初	20,309円
・ようこそ守谷へ実行委員会	2,920円
・大野親睦ゴルフ会	20,300円
・御所ヶ丘三丁目町内会	100,000円
・八坂神社	81,659円
・愛宕中学校吹奏楽部	45,174円
・匿名4件	57,049円
・募金箱	314,294円

◎義援金の受付期間を延長!!

▷**受付期間** 平成25年3月31日まで

▷**募金箱設置場所** 市役所、文化会館、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館

取手市医師会健康教室

RSウイルス感染症

RSウイルスはいわゆる風邪のウイルスのひとつで、毎年冬になると流行し、主として咳を吸い込むことでうつります。2歳以上のお子さんや成人がかかっても咳と鼻水、発熱をきたす程度です。しかし、2歳以下のおさんは、咳、鼻水、発熱が始まってから1〜3日たつと、急に呼吸困難を起こす細気管支炎という病気になることがあります。この場合は、数日の入院が必要になります。

最近、咳や鼻水が出るとRSウイルスかどうか病院で調べ、RSウイルスにかかっていたら通園を休み、そうでなければ通園してかまわないという幼稚園や保育園があります。しかし、同じ風邪症状なのに「RSウイルスが原因なら通園不可、原因でなければ通園可」では園内の風邪の流行は防げません。しかも、RSウイルスを検出して早く治す薬はありません。さらに、このウイルスにかかると重症化しやすい1歳未満のお子さん、低出生体重児で肺に異常が残ったり心臓病を持つていたりする2歳未満のお子さん、入院が決まった小児以外のRSウイルス検査は、認められていません。風邪症状がないお子さんにRSウイルスの検査をするのは無意味です。むしろ、検査のための受診時に何かの感染症に病院でかかる危険性が高くなるだけです。保育園や幼稚園には冷静な対処をお願いします。

RSウイルスにかかると重症化しやすいとされている在胎28週以下で出生した1歳未満、在胎29〜35週で出生した6か月未満の早産児、2歳未満で心臓病がある、あるいは6か月以内に気管支肺異形成の治療を受けたことがある患者に対してだけは、RSウイルスが流行しやすい時期に月に1回シナジスという薬を注射することでRSウイルス感染の予防ができます。