

高齢の方の相談窓口

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるように、市では高齢者の総合的な相談支援の窓口として「地域包括支援センター」を設置しています。高齢者本人や家族からの介護に関する心配や悩み、ひとり暮らしの高齢者に関する近所の皆さんからの心配ごと、自分が認知症になったときの財産管理のことなどさまざまな相談を受けて、解決に向かう支援を行っています。

守谷市地域包括支援センター

(市役所介護福祉課内)

☎ 45-1744 (直通) / 45-1111 内線 174、175

FAX 45-6527

相談日 月～金曜日

※祝日を除く

相談時間 8:30～17:15

地域の相談窓口「在宅介護支援センター」

地域包括支援センターのさらに身近な地域の相談窓口として「在宅介護支援センター」があります。在宅で介護を必要とする高齢者や、その家族の方々の在宅介護に関する地域の相談窓口として、相談をお受けしています。

◎在宅介護支援センターの仕事

【訪問】地域包括支援センターの依頼を受け、高齢者世帯への訪問を行っています。

【代行申請】外出が困難な方に代わって市役所への申請（高齢者福祉サービスに関するもの）を行っています。

相談日 毎日

相談時間 8:30～17:00

(緊急相談は24時間対応)

在宅介護支援センターもりや

〈担当地区〉守谷中学校区
〈場所〉特別養護老人ホーム峰林荘内

☎ 48-2099

〈担当者〉高橋



在宅介護支援センターわたぼうし

〈担当地区〉御所ヶ丘中学校区
〈場所〉ひがしクリニック

慶友内

☎ 46-2002

〈担当者〉南良



在宅介護支援センターやまゆり

〈担当地区〉愛宕中学校区
〈場所〉会田記念リハビリテーション病院内

☎ 48-4660

〈担当者〉原



在宅介護支援センターみのり

〈担当地区〉けやき台中学校区
〈場所〉特別養護老人ホーム七福神内

☎ 45-2982

〈担当者〉渡辺



エコライフを
楽しもう!

食器洗い乾燥機編

まとめ洗いと温度調節が
ポイント。使用する時は
まとめ洗いを!

●手洗いの場合

年間約2万2080円

●ガス

81・62㎡

●水道

47・45㎡

●食器洗い乾燥機の場合

年間約1万4020円

●電気

525・20kWh

●水道

10・80㎡

◎手洗いせずに食器洗い乾燥機を使うと、

約8060円の節約に!!

※手洗い：給湯器(40℃)、

使用水量1回65ℓ(冷房

期間は給湯器不使用) /

食器洗い乾燥機：給水接

続タイプで標準モード利

用 / どちらの場合も1日

2回として比較

省エネレッスン

余熱で乾燥すれば省エネ

◎洗浄終了後、扉を開けて

余熱だけで乾燥させれば

省エネに!!

▼出典 (一財) 省エネ

ギョーセンター「家庭の省

エネ大事典」