

第3回 健康スポーツフェスティバル

～世代をこえた健康づくりとふくしのつどい～

10月28日(日) 常総運動公園

総合開会式 9:30～

※一部、市役所集合の種目あり

当日は各種スポーツ大会をはじめ、無料で参加できるイベント、体育館でのステージ発表、模擬店など盛りだくさんです。スポーツの秋に家族そろって健康づくり！ぜひ、ご参加ください。



▼定員 60人

▼対象 市内在住・在学の小学生以上の方

▼時間 午後1時～3時

▼会場 陸上競技場

り替えてみてください。

「跳ぶ」「投げる」。この3拍子がそろった選手は運動能力が高いといえるでしょう。そこで「80m走」「走り幅跳び」「ハンドボール投げ」にチャレンジ！自分がどのくらいの記録を出せるのか？市民記録を塗り替えてみてください。

●目指せ！リオデジャネイロオリンピック

●ノルディックウォーキング体験

●コンピュータ健康測定

事前受付イベント

定員に満たない場合は、当日参加できます（定員超過の場合は抽選）。

【共通申込方法】 10月12日金までに電話、または窓口で申し込む

【申込・問合先】 市役所生涯学習課 スポーツG 内線279

スポーツの基本は「走る」「跳ぶ」「投げる」。この3拍子がそろった選手は運動能力が高いといえるでしょう。そこで「80m走」「走り幅跳び」「ハンドボール投げ」にチャレンジ！自分がどのくらいの記録を出せるのか？市民記録を塗り替えてみてください。

▼時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

▼対象 市内在住の方

▼定員 各回20人

▼コース 常総運動公園をスタート・ゴールとするコース（約4.5km）

▼講師 川崎泰彦氏（JNWAオフィシャルインストラクター）

○守谷ノルディックウォーキングクラブ会員がサポートします。

▼持参品 飲み物

●歩け歩け大会

●コンピュータ健康測定

●測定内容

①骨密度

②脳年齢

③体成分

▼測定時間 5分程度

▼会場 総合体育館プール前ロビー

▼時間 ①午前9時30分～ ②午後1時30分～

▼対象 市内在住で20歳以上の方

▼定員 50人

●歩け歩け大会

●コンピュータ健康測定

●測定内容

①骨密度

②脳年齢

秋空の下、気持ちよくウォーキング！

▼集合場所 市役所駐車場

▼時間 午前10時～正午

▼対象 小学生以上の方

▼定員 100人

▼コース 市役所をスタートし、常総運動公園をゴールとするコース（約6km）

（次ページへ続く）

(前ページからの続き)

第3回健康スポーツ

◆ フェスティバル ◆

当日自由参加イベント

◎市民大玉運び競争

当日、陸上競技場に集まった人たちが全員でチームを編成し、大玉をいかに早く運ぶかを競います。

▽会場 陸上競技場

▽時間 午前10時40分～

▽試合方法

1チーム30人程度のトーナメント戦

◎キックターゲット・輪投げ・グラウンド

ゴルフ体験

▽会場 自由広場

▽時間

・午前の部 午前10時～正午
・午後の部 午後1時～3時

▽対象

おおむね小学生以上の方
※グラウンドゴルフ体験は「午後の部」のみ実施

◎室内温水プール

市民無料開放

室内温水プールを午前9時～午後5時まで市民の方限定で無料開放します。このチャンスにぜひご利用ください。



認知症に対する理解を

深めましょう

9月は、「茨城県認知症を知る月間」です。認知症に対する皆さんのご理解をお願いします。

1 認知症は「病気」です

認知症の症状

認知症とは、脳に何らかの原因で障がい起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断能力低下」など日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。認知症を起こす病気は、大きく分けると2種類になり、一つは脳血管性認知症、もう一つは変性疾患(アルツハイマー病)です。

◎主な症状

- ・記憶障がい 最近のことを忘れてしまう。同じ質問を繰り返す。
- ・見当識障がい 今がいつなのか、ここはどこなのか分からなくなる。
- ・判断力の低下 真夏でもセーターを着る。真冬でも薄着で外出する。

2 お気付きですか？

認知症を知らせる信号

- 次のような日常生活の変化に気付いたら、早めにかかりつけの医師や地域包括支援センターにご相談を!!
- ・同じことを何度も言った、聞いたりするようになった。
- ・物の名前が出てこなくなった。
- ・置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。
- ・以前はあった関心や興味が失われた。
- ・水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった。
- ・財布やお金などを盗まれたと言うようになった。

3 認知症の診断・治療

認知症の中には、治るものもあります。そのためには、早期診断・早期治療が必要です。まずは、かかりつけの医師にご相談ください。相談窓口として地域包括支援センターもご利用ください。

4 認知症の予防

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気ですが、日常

の生活習慣に注意することで発症や進行のリスクを抑えられるといわれています。

●食事や運動など、まず生活習慣病の予防を!

認知症の予防には、高血圧・高脂血症・肥満など生活習慣病の対策が有効になります。

●意識して脳を使い、脳の活性化を図りましょう

脳を活性化するためには、大切なことは、「楽しく」行うことです。本人が好きなことをしたり、仲間と楽しく過ごすことが大切です。「楽しい」「うれしい」といった感情が伴えば、効果はさらに高まります。

5 認知症の方の

家族のつらい

認知症の方は、症状によりさまざまな行動をするため、介護する家族の方には対応の仕方に悩むことがあります。介護の方法は人により異なりますが、多くの方が介護の悩みをお持ちです。「認知症の方の家族のつらい」は、認知症の人を抱える介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場とし、毎月1回開催しています。

▼受付・開催時間

午後1時30分～3時

▼開催日程・場所

平成25年			平成24年		
☆3月13日(水)	☆2月13日(水)	1月9日(水)	☆12月12日(水)	11月14日(水)	☆10月10日(水)
市役所和室			市役所小会議室		

☆偶数月には臨床心理士が出席

▼問合先

地域包括支援センター(市役所介護福祉課) 内線177

☎45・1744(直通)

6 認知症の人と家族の会

認知症の人と家族の会(家族の会)は32年前に結成され、全国に約1万人の会員がいる公益社団法人です。

▼会場・開催日時

・つくば市役所(つくば市 荻間2530・2)

毎月第1金曜日

午後1時～3時

・水戸合同庁舎(水戸市 柵町1・3・1)

毎月第2金曜日

午後1時～3時

▼問合先 (公社) 認知症の人と家族の会茨城県支部

☎029・879・0808

情報ひろば

お知らせ

 平成25年度小学校入学
就学時健康診断を実施

市では、平成25年度に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。

該当するお子さんには、すでに通知を発送しましたので、同封の健康調査票と健康診断票に必要事項を記入の上、お越しください。

▼内容 内科・歯科検診、聴力・視力検査、知能検査

▼日程

- 10月3日(水) 松前台小
- 10月4日(木) 御所ヶ丘小
- 10月5日(金) 黒内小
- 10月9日(火) 松ヶ丘小
- 10月11日(木) 守谷小

 暮らし・環境・交通

 届出・証明・税・年金

 子ども

 高齢者

 教室・講座・イベント

 情報・参加・交流

 仕事

 茨城空港「茨城―那覇線」が引き続き運航!

季節定期便として運航し

- 10月12日(金) 郷州小
 - 10月16日(火) 大野小
 - 10月18日(木) 高野小
 - 10月24日(水) 大井沢小
- ▼注意事項 都合により指定校で受診できない、または通知書が届いていない場合には、必ず学校教育課までご連絡ください。／受付時間は各学校で違うため、通知書でご確認ください。／健康診断は午後4時過ぎまでかかることが予想されますので、家庭の予定を調整して、ご参加ください。
- ▼問合先 市役所学校教育課 教育総務G 内線284、285

ECO ライフを 楽しもう!



掃除機編

部屋の整理整頓と
ごみパック交換がポイント!

○部屋を片付けてから掃除機をかける
部屋を片付けてから掃除機をかけると、掃除機を使っている時間が短縮できます。利用する時間を、1日1分間短縮した場合、年間で電気5.45kWhの省エネ＝約120円の節約!!

○集塵パックは適宜取り替えを
パックいっぱいにごみが詰まった状態と、未使用のパックを比べると、年間で電気1.55kWhの省エネ＝約30円の節約!!

省エネレッスン

ほうきは手軽&省エネ

ごみやホコリが気になっても、掃除機を押し入れから出すのが面倒で・・・という方が多いのでは? 昔ながらのほうきはサッと使えて手軽な上に、使うエネルギーもゼロです。最近ではデザインの良いほうきとちりとりセットもあります。

出典: (一財) 省エネルギーセンター
「家庭の省エネ大事典」

平成24年度産米の 放射性物質検査結果

米の安全性を確認するため、国・県・市・生産者団体が連携し、放射性物質の検査を実施しました。

検査の結果、市内5地点(旧町村単位 守谷町、高野村、大野村、大井沢村、高井村)全てで、放射性物質は検出されませんでした(詳細については市ホームページ参照)。

この結果により、安全性が確認されましたので、米の出荷・販売ができるようになりました。

▼問合先 市役所経済課 内線262、263

開催

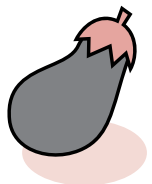
 ふるさ都市もりや朝市

市民の皆さんに地元の野菜や特産品を販売します。家族や友達と一緒に過ごしてください。

▼日時 10月7日(日)午前10時～午後3時※小雨決行

▼会場 守谷駅西口駅前広場

▼問合先 守谷すたいる研究交流会 石澤 090・3148・5370／市役所経済課 商工・観光G 内線262



MIFAフェスタ2012 「われら地球人」

毎年恒例の「われら地球人」は、市民、JICA研修員、市内や近隣在住の外国人と一緒に文化交流をするイベントです。今年のテーマは、「民族衣装の饗宴」。各国の民族衣装を知ることが出来ます。

▼日時 10月14日(日)午前11時45分～午後4時▼会場 国際交流研修センター(ログハウス)▼内容 パフォーマンスタイム(花嫁衣装の着付け)、体験コーナー(茶道・書道・琴・投扇興)、相互交流を楽しむコーナーなど※飲食物の販売はありません▼後援 (独)国際協力機構筑波国際センター▼問合せ 市国際交流協会 mifa@fureai.or.jp

行政書士会 無料相談

行政書士は、行政機関への提出書類の作成や相談業務などを通じ、住民と行政の架け橋として、行政手続の円滑な実施と住民の利便を図っています。行政書士

法によって、行政書士でない者が「他人の依頼を受け報酬を得て、官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類を作成すること」を業として行うことはできません。

10月は、行政書士制度広報月間です。制度の普及・浸透を図るため、次のとおり無料相談を実施します(いずれも事前予約不要)。

お気軽に相談ください。

▼内容 暮らしと役所の諸手続に関する相談(相続・遺言・法人設立・営業許可・農地転用・帰化永住・在留資格・権利義務・事実証明)

電話による無料相談

▽日時 10月1日(月)・7日(日)午前10時～午後3時
0120・883・983
029・305・3731

面談による無料相談

①10月13日(土)

▽時間 午後1時30分～4時▽会場 中央公民館団体活動室▽問合せ 茨城県行政書士会県南支部

0299・26・2756

②10月28日(日)

▽時間 午前10時～午後4時▽会場 市役所小会議室

▽問合せ 茨城県行政書士会 029・305・3731

福祉・介護の職場 地区別就職面接会

▼日程 10月14日(日)日立シビックセンター(日立市幸町1・21・1)／10月21日(日)スピカ(筑西市丙360)／11月23日(金)ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2・24)／平成25年1月27日(日)フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅2・3・86)

▼時間 午後1時～4時(求職者受付午後0時30分～3時30分)※時間内入退場の自由▼対象 福祉・介護の職場に就職を希望する方

▼内容 面接会、就職相談・面談、求職登録・情報提供等▼参加施設 現在職員を募集中、または平成25年3月卒業予定者の採用予定がある社会福祉施設・団体および介護支援事業所等

▼参加費 無料▼申込方法 当日受付(事前申込不要)

▼問合せ 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター

029・244・4544

第21回文化会館まつり2012

●問合せ 文化会館 ☎48-7911

10月13日(土)

◎クラブ発表会

9:30～14:30(予定)

【内容】日本舞踊、民舞、フラダンス、ヨガ、気功、健康体操、社交ダンス、琴、ギターなど

◎手打ちそば

10:30～13:00(予定)

【内容】手打ちそばサークルによる実演・模擬店※有料

10月18日(木)～21日(日)

◎クラブ展示会 9:00～17:00

【内容】書道、油絵、トールペイント、ビーズ、手編み、ステンドグラス、はがき絵、手話、ガラスアートなど

※手編みの作品、ガラスアート・ステンドグラス、ビーズアクセサリーやトールペイント作品のバザーを予定



募集

介護付有料老人ホーム事業者

市では、第5期高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、介護付有料老人ホーム事業者を募集します。詳細は募集要項(問合せ)

先に用意)や市ホームページでご確認ください。

▼募集内容 介護付有料老人ホーム(87床以内)▼日程 募集要項配布 11月26日(月)まで/質問受付 12月3日(月)まで(最終回答 12月14日(金))／申請受付 平成25年1月7日(月)～11日(金)

▼問合せ 市役所介護福祉課 内線171・177

嘱託職員（一級建築士）
▼募集人員 一級建築士1人※要普通自動車運転免許

▼業務内容 市内公立学校施設の維持管理（主に建築基準法第12条第2項および第4項による建築物の点検業務）

▼報酬 月額35万円※交通費は市規則により支給

▼雇用期間 11月1日から平成25年3月31日まで（予定）※有給休暇あり

▼応募方法 市販の履歴書、簡易問診票（市ホームページ、または窓口で取得）に必要事項を記入の上、資格を証明する書類の写しを添え持参（郵送）する

▼応募締切 10月19日（金）必着※面接あり（10月24日（水））

▼応募・問合せ先 市役所学校教育課 〒302・0198 守谷市大柏950・1内線281

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0810/>
▼集合日時・場所 10月19日（金）午前8時20分・大野小学校西側校門


大野地区公民館ふれあいセミナー移動教室参加者
▼集合日時・場所 10月19日（金）午前8時20分・大野小学校西側校門

戸東京博物館、浅草ほか※市委託中型バスで移動

▼募集人数 大野小学校区在住で成人の方25人※最少開催人数20人（定員に満たない場合は他地区からも受け入れ）

▼参加費 3500円程度（入館料、昼食代等）

▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、10月12日（金）必着で申し込む

▼申込・問合せ先 〒302・0198 守谷市大柏950・1 守谷市役所生涯学習課 公民館担当 内線276

素敵な出会い！ふれあいパーティー
▼日時 11月10日（土）午後2時～4時30分

▼会場 テラス・ドウ・オエノン（牛久市中央3・20・1シヤト）

▼対象 50歳以下で独身の方

▼募集人数 男女各35人※超過の場合抽選

▼参加費 男性5000円、女性3000円

※ 11月7日（水）からキャンセル料（参加費全額）が発生

▼申込締切 10月26日（金）

▼申込・問合せ先 牛久市役所市民活動課

▼申込・問合せ先 牛久市役所市民活動課

所市民活動課 ☎029・873・2111（内線1631）
<http://www.city.ushiku.ibaraki.jp/section/shimin/>

▼出会いパーティー

▼日時 10月8日（月）午後1時30分～4時30分

▼会場 市民交流プラザ

▼対象 35歳～45歳の方

▼定員 男女各20人

▼参加費 男性4000円、女性1000円

※ 当日会場で徴収

▼共催 いばらき出会いサポートセンター

▼申込・問合せ先 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085

2012年度上期ISO講座受講者
①基礎講座
▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

▽開催日 9月11日

乳がん検診受診者募集
①超音波検診（視触診併用）
▽料金 1600円

▽対象年齢 30～40・42・44・48・50・52・54歳

▽受付時間 ①午後1時～1時15分 ②午後1時45分～2時

②マンモグラフィ検診（視触診併用）
▽料金 1600円

▽対象年齢／受付時間 ①午後1時～1時15分 ②午後1時45分～2時

③マンモグラフィ単独検診
▽料金 800円

▽対象年齢 57・59・61・63・65・67・69・71・73歳

▽受付時間 午後2時30分～2時40分

※ いずれの検診も対象年齢は平成25年3月31日現在

▼検診日 11月5日（月）

▼対象とならない方 勤務先で検診を受ける方／妊娠中または可能性がある方／現在乳房疾患で治療中または経過観察中の方※豊胸手術後の方、ペースメーカー使用の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診不可（詳細は要相談）

▼定員 ①1日当たり30人 ②③あわせて1日当たり30人※定員超過の場合抽選

▼申込方法 電話または直接窓口で申し込む

▼申込期間 10月9日（火）～12日（金）

※ 15日（月）※午前8時30分～午後5時15分

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000

▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48・6000



「宅地内の排水管の点検や清掃を勧める業者が来たが、市から業者に依頼しているのか」という問い合わせが寄せられています。

このような業者と市は一切関係ありませんので、このような業者が訪問した際には、業者名・連絡先・目的・費用負担等をよく確認し、慎重に対応してください。宅地内の給水・排水設備（給水管・排水管等）は、所有者管理ですので、設備の点検や清掃等を業者に依頼する場合は、家族で作業の必要性について確認し、作業内容や見積金額等を十分検討した上で行ってください。

▼問合先

上下水道事務所 業務G
☎48・1842

暮らしのコーナー

高齢者の消費者トラブル！ どうして被害にあってしまうのでしょうか…

悪質業者は、高齢者の心理や生活環境につけ込み、言葉巧みに近づいてきます。もしものときに「だまされているかもしれない」と気付くことができるように手口の内容を知っておきましょう。

○**点検商法** 無料点検を持ちかけ、「このままでは危ない」「修理が必要」などと話して不安をあおり、商品や工事の契約をせまります。「シロアリ駆除」「耐震工事」「浄水器」など、点検の口実はさまざまです。

○**かたり商法** 公的機関や有名企業の職員を装い相手を信用させ、「義務になりました」「今後使えなくなります」などと話し、「消火器」「火災報知機」「水道工事」などの商品やサービスを販売する手口です。

○**次々商法** 消費者に次から次へと契約させる方法です。複数の商品や複数の業者が次々に契約させるケースがあります。一人暮らしをしている高齢者が狙われやすい手口です。

○**催眠商法（SF商法）** 景品を配り、閉め切った会場に人を集め、格安の商品販売から始めて会場内の雰囲気盛り上げます。興奮状態になったところで高額な商品を販売し、「買わないと損」という意識にさせられてしまいます。

トラブルにあったら…

- ・市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン
☎0570-064-370 (全国共通)
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00
は国民生活センターを案内します

取手市医師会健康教室

インフルエンザ

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる急性感染症です。毎年、冬季に流行し、人口の5～10%が罹患します。突然の発熱、咳、咽頭痛、鼻水、関節痛、倦怠感の症状があります。

ワクチンを接種していると症状が軽度の場合があります。完全な回復には1～2週間かかります。

高齢者は細菌性肺炎合併症が多く、入院や死亡の原因になることがあります。

小児、学童は成人と同じ症状を呈することが多いですが、低年齢の乳幼児は呼吸器症状が多く、罹患率が高いRSウイルスや、アデノウイルスとの鑑別が必要とされます。

インフルエンザ迅速診断では、咽頭や鼻腔を綿棒でぬぐうか、鼻汁を吸引して検体とします。15分程度で結果が判明します。

抗インフルエンザ薬には、経口、吸入、静注があります。ザナビル（リレンザ）は吸入薬で5歳以上が対象です。1回2吸入、1日2回、5日間吸入します。

オセルタミビル（タミフル）はカプセル剤で、1歳以上が対象です。1日2回、5日間内服します。小児用のドライシロップもあります。

10代の治療は、ザナビルを推奨します。異常行動はインフルエンザ感染症自体により引き起こされている可能性がありますので、オセルタミビル、ザナビル投与時は48時間監視することが必要です。肺炎や脳症などの重症例は、オセルタミビルかペラミビル（ラピアクタ）で治療します。

成人、小児ともに予防のためと考えられます。

第一は、ワクチン接種です。健康成人でワクチン株と流行株が一致した場合は、発病防止効果が70～90%です。万が一、発病したときは、48時間以内に治療開始することで有効な効果を得られます。

A型（H1N1）2009年の新型インフルエンザでは、外国と比べ、日本人の重症例、死亡例は少ないです。日本においてはインフルエンザの疑いがある患者に迅速診断を行い、早期に治療薬を投与するインフルエンザ診療を徹底したためと考えられます。

救急協力者に感謝状

5月16日に常総広域地域交流センター「いこいの郷常総」で発生した心肺停止状態の急病人に対して、同施設の従業員坂田凡さんとおおのひろあき大野宏昭さんが施設に設置しているAEDの使用と心肺蘇生を継続して、到着した救急隊に引き継ぎました。急病人は二人の素早く、的確な救命措置により、その後の病院の治療を経て、現在、日常生活に戻ることができました。



「いこいの郷 常総」では、施設を安心して利用していただくため、全従業員が救命講習会を継続受講しています。

常総広域消防本部では、二人の勇気ある救命活動に対し、8月8日に消防長感謝状を贈りました。

○常総地方広域市町村圏事務組合 消防本部
23・0119／地域交流センター「いこいの郷 常総」 ☎48・3217

毒キノコに注意！

近年、毒キノコによる食中毒が相次いで発生していますので、食用のキノコと確実に判断できない場合は、絶対に「採らない・食べない・売らない・人にあげない」ようお願いします。

「柄が縦に裂ければ食べられる」等のキノコに関するさまざまな「言い伝え」は全く根拠がないので、確

実に鑑定できる人に判断してもらいましょう。

万が一、食べて具合が悪くなったときは、早急に医師の診断を受けましょう（食したキノコが残っていれば治療の参考に持参）。

▼相談先 竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎62・2163
✉ryuho02@pref.ibaraki.lg.jp

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線 138

●早朝パトロールを実施!!

8月23日(木)に、市防犯連絡員協議会主催による早朝パトロールを実施しました。市内において忍び込みが多発していることから、犯罪抑止を目的に取手警察署の協力のもと、青色防犯パトロール車6台を2台ずつに分け、3つの交番（守谷地区交番・久保ヶ丘交番・南守谷交番）エリアをそれぞれ巡回しました。



●市内の犯罪発生状況（平成24年1月～7月）

7月末までの犯罪発生状況をみると、前年同時期と比較し、オートバイ盗・自転車盗は減少していますが、自動車の盗難と車上狙いが増加傾向にあります。また、依然として夜間の住宅侵入盗（忍び込み）が発生しています。被害を未然に防ぐため、防犯ブザーや鍵の二重ロックなどの防犯対策を日ごろから心掛けましょう！

発生地域	刑法犯総数	街頭犯罪	住宅侵入犯罪	万引き	その他の犯罪
①	320(△25)	107(△48)	48(+35)	57(△17)	108(+5)
②	125(+12)	55(+8)	17(+11)	3(△4)	50(△3)
③	76(△13)	32(△3)	8(+3)	6(+5)	30(△18)
合計	521(△26)	194(△43)	73(+49)	66(△16)	188(△16)

街頭犯罪内訳

発生地域	乗り物盗			ひったくり	車上狙い
	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗		
①	7(+2)	7(△25)	70(△35)	1(+1)	22(+9)
②	9(+4)	3(△3)	40(+20)	0(△8)	3(△5)
③	3(+2)	1(△4)	19(△2)	0(△1)	9(+2)
合計	19(+8)	11(△32)	129(△17)	1(△8)	34(+6)

※（ ）内の数字は、前年1月～7月との比較

▶発生地域区分

- ①本町、松並、ひがし野、赤法花、百合ヶ丘、中央、松ヶ丘、大柏、野木崎
- ②久保ヶ丘、御所ヶ丘、立沢、松前台、薬師台、緑、板戸井、大木、大山新田
- ③みずぎ野、小山、乙子、けやき台、高野、鈴塚、美園

守谷市の交通事故発生状況（8月） 件数 11 件 死者数 0 人 負傷者数 15 人

10月 OCTOBER

1 月	納期限：国民健康保険税（3期）、後期高齢者医療保険料（3期） 市内一斉ノーマイカーウィーク（～5日） 中央公民館リニューアルオープン
2 火	
3 水	缶・プラ容器収集日
4 木	ビン・ペット収集日
5 金	人権相談（13:00～15:00 市役所）
6 土	運動会（8:45～ まつやま保育園、北園・土塔中央保育所） 秋の自然観察会（8:45 市役所正面階段下集合） もりやをきれいにしよう会（9:00 市役所正面駐車場集合）
7 日	ミ・ナーデあきまつり（10:00～16:00） ふるさ都市もりや朝市（10:00～15:00 守谷駅西口駅前広場）
8 月	※体育の日
9 火	粗大ごみ戸別収集申込期間（～12日）
10 水	税務相談（13:00～16:00 市役所） プラ容器・粗大収集日 認知症の方の家族の集い（13:30～15:00 市役所） 公民館休館日
11 木	紙・布類収集日
12 金	家庭児童相談出張相談（・25日 10:00～12:00 ミ・ナーデ）
13 土	文化会館まつり：クラブ発表会（9:30～14:30）
14 日	中央公民館リ・オープン祭（10:00～16:45）
15 月	
16 火	
17 水	職業相談（9:30～11:30 文化会館） 缶・プラ容器収集日
18 木	文化会館まつり：クラブ展示会（～21日 9:00～17:00） ビン・ペット収集日
19 金	こころのりハビリ（9:30～11:30 保健センター）
20 土	
21 日	市民ソフトテニス大会（8:30～ 常総運動公園テニスコート） 市民ソフトボール大会（8:30～ 大利根運動公園グラウンド）
22 月	粗大ごみ戸別収集申込期間（～26日）
23 火	
24 水	プラ容器・粗大収集日
25 木	紙・布類収集日
26 金	こころのりハビリ（9:30～11:30 保健センター）
27 土	家庭教育講演会（10:00～11:45 中央公民館ホール）
28 日	健康スポーツフェスティバル（9:30～ 常総運動公園）
29 月	
30 火	芸術祭：菊花展（～11月10日）
31 水	納期限：市・県民税（3期）、国民健康保険税（4期）、 後期高齢者医療保険料（4期）、介護保険料（4期）

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁（8:30～12:00・13:00～17:15）しています

10月の各種相談

※法律相談は、同一 事案の相談は受け付け

法律相談	16日 9:00～12:00	市役所	9日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249
行政相談	15日 13:00～16:00		—
教育相談 (ラポールルーム)	日～金曜日 9:00～16:30		☎ 0120-783018
若者就労支援相談	27日(第4土曜日) 13:00～17:00	中央公民館	要予約 いばらき若者サポステ ☎ 029-259-6860
不登校相談 (はばたぎ)	火～金曜日 8:30～17:15	もりや学びの里内	☎ 45-2655
こころの健康相談	18日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
心配ごと相談	14:00～16:00 ●ふくし 1日 ●年金・労務 15日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	☎ 45-0088
電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎ 48-5555
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	消費生活センター (市役所内)	☎ 45-2327 12:00～13:00は除く
生活機能相談	金曜日 10:00～17:00	市役所介護福祉課	要予約 ☎ 45-1111 内線 172～176

※法律相談は、同一事案の相談は受け付け
ていません。

※直通電話がない課は市役所（代表）番号におかけください

機 関 名	電話番号	FAX番号
市役所（代表）	45-1111	
秘書課	45-2240	
企画課	45-2309	45-6529
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	
税務課	45-1564	45-2590
納税課		
総合窓口課		45-6525
国保年金課		
市民協働推進課		45-6526
交通防災課	45-2389	
会計課		45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会		
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課		
地域包括支援センター	45-1744	45-6527
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	45-2804
建設課	45-2094	
議会事務局		45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
保健センター	48-6000	48-6319
保健センター（諸証明収納担当）	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館（仮予約☎48-6732）	48-6731	45-8003
郷土公民館（仮予約☎48-6724）	48-6711	46-0310
高野公民館（仮予約☎45-5419）	45-5411	20-6311
北守谷公民館（仮予約☎48-2606）	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター（ログハウス）	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	
学校給食センター	48-0253	48-5388
市民交流プラザ（キ・ターレ）	45-2278	45-4062
南守谷児童センター（ミ・ナーデ）	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2314	45-2920
地域子育て支援センター・夢っ子	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリーサポートセンター	45-2432	45-2705
障がい者福祉センターひこうせん	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	47-0221
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
（公社）シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	
久保ヶ丘交番	48-0110	
南守谷交番	45-0110	
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	
常総運動公園	48-5675	45-7365
いこいの郷常総	48-3217	48-2503

※問合先の G はグループの略表記