

子ども救急電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

相談日時

・毎日の夜間

午後6時30分～11時30分

・休日（日曜日、祝日、年末年始）の昼間

午前9時～午後5時

相談先

☎029・254・9900

※プッシュ回線の固定電話

や携帯電話からは、短縮

ダイヤル#8000

●救急医療機関を探しているときは、県救急医療情報コントロールセンター

☎029・241・4199

（年中無休24時間対応）

取手市医師会健康教室

舌のできものに気付いたら

摂食、嚥下、発音、味覚に大きな役割を負っている舌。日常はその存在を意識することはあまりありません。しかしひとたび小さな傷ができると非常に気になります。舌の痛み、違和感あるいは腫れものがあると感じたときには、まず鏡の前で確認してみましょう。

舌の前3分の2は自分では微小な突起（糸状乳頭）で一面覆われ、よく見ると中に小さな赤い点状突起（茸状乳頭）が散在しているのが分かります。奥の表

面には逆V字状に並んだ疣状突起（有郭乳頭）が左右対称的に7～8個並んでいて、側面には左右対称にひだ状構造（葉状乳頭）があり、さらに奥には舌扁桃があります。この辺は自分の観察は困難です。

できものに気づいたら、それがどこにあるか、どんな形をしているか、色はどうか、指で触れて硬いかどうか、確認してみてください。形が整っていない、左右に非対称にあるものは、まず心配ありません。先にあげた舌固有の構造物を認識す

ることがよくあります。

中心部が点状に白くくぼんで周囲が赤く痛みの強いものは、アフタ性口内炎というもので、良くみられるものです。1～2週間治療するのですが、硬く大きくなつてなかなか治らないものについては注意が必要です。触れてみて硬く、形が不整で表面に潰瘍ができたり、周囲のピンク色の粘膜に比べ異常に赤みの強いピロイド状に見える紅い斑、また白く盛り上がりのあるできものは、痛みのあるなしにかかわらず腫瘍である可能性があります。粘膜の腫瘍には類似の多くの病気があるため、専門

家がみてもその場で確認できるとは限りません。歯の鋭縁、義歯の不適合等の周囲にある刺激を除き、たばこ、酒、刺激の強い嗜好食品を避け、軟膏等で保護して経過をみるのが大切です。その経過で小さく、軟らかくなるようでしたら真の腫瘍ではないといえます。

いずれにせよ気付いたら、いつまでも放置したり自分の判断に任せず、早めに歯科口腔外科または耳鼻科の受診をお勧めします。口腔がん検診が始められている地域もありますが、まずは自らの体を自ら観察することが大切です。

暮らしのコーナー

楽しくて通いつめ・・・健康食品に2,000万円!

事例 隣人に誘われ、健康の話が聞けるという健康食品の店へ行った。期間限定の店であったが、そこで友達もでき、楽しくて毎日のように通っていた。店長も優しく、孫のようにかわいかったので、店長のためと思い健康食品を買い続けた。始めは現金で支払っていたが、「金券のほうが得」と勧められ、金券に切り替えた。これまで現金と金券を合わせて約2,000万円購入し、金券は全て店長に預けていた。ある時、金券の残高を聞くと、思っていた額よりかなり少なかった。店長を問いただしてもはぐらかされ、不信感から解約を伝えたが、急に冷たい態度になり相手にしてくれない。(80歳代・女性)

ひとことアドバイス

○空き店舗などを短期間の会場として使い、講習会などと称して人を集め、健康情報の提供をしながらサロンのような雰囲気を作り、最終的には高額な商品などを契約させる手口です。

○一度通い始めると、店の楽しい雰囲気に夢中になったり、店員と親しくなったりして通いつめ、気付いたら大金をつぎ込んでいたということが少なくありません。「無料」「格安」などと勧誘されたり、知り合いに誘われたりしても、出向かないようにしましょう。

○事例のように、「特典が付く」からと、大量に金券や商品券のまとめ買いを勧められ、後から現金に戻すように申し出ても応じてくれない…という相談も寄せられています。金券などのまとめ買いは避けましょう。(国民生活センター見守り新鮮情報)

トラブルにあったら…

・市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00 13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く