

「社会を明るくする運動」  
取手地区大会

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くため次の大会を開催します。参加費は無料で、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

▼日時 7月26日(木)午後1

〜4時▼会場 常総運動公園総合体育館▼内容 小・中

学生による犯罪・非行防止の作文表彰/講演会「少年院の教育と青少年の健全育成(仮題)」木村勉氏(茨城農芸学院院长)

▼問合せ 市役所社会福祉課 内線161

募 集

食育事業2  
「パパクック」

パパがキッチンに立ち、ママとは違う「パパの味」を家族のために披露してみませんか? お子さんと一緒に

緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

▼日時 8月4日(土)午前9

時30分〜午後1時※受付は午前9時15分▼会場 保健

センター2階栄養指導室▼対象 市内在住の4・5

歳児(年中・年長児)とその父親(1家族2人まで)

▼募集人数 18組36人※定員超過の場合抽選▼内容

ジャージャー麺、牛乳かん▼費用 親子1組500円

▼講師 保育所男性調理員▼申込方法 はがきに「住所、

親子の氏名とふりがな、お子さんの年齢、電話番号」を記入の上、7月26日(木)必

着で申し込む※決定通知書は7月27日(金)発送予定

▼申込・問合せ 〒302-0117 守谷市野木崎

1947-2 守谷市地域子育て支援センター・夢っ子「パパクック」係

☎45・2462



▲パパと一緒に

エコライフを楽しもう!

エアコン ~除湿運転の基礎知識~

蒸し暑い日は「除湿」運転ではなく、「冷房」運転での使用をおすすめします。

「冷房」は、温度を下げながら同時に除湿も行います。「除湿」よりも除湿量は多く、消費電力は少なくなるため、効率よく快適な室温・湿度にすることが可能です。

▶冷房と除湿の比較

	冷房	弱冷房除湿	再熱除湿
消費電力量(省エネ性)	○ 再熱除湿より少ない	◎ 最も少ない	△ 冷房より多い
部屋の温度	◎ 最も下がる	○ 少し下がる	△ あまり下がらない
除湿量	◎ 最も多い	△ あまり多くない	○ 多い
こんな時におすすめ!	・短時間で部屋を冷やしたい時 ・蒸し暑くて、温度も湿度も大きく下げたい時	・軽く除湿したい時 ・休日などで運転時間が長い時 ・省エネしたい時	・湿度は下げたいけれど、温度は下げたくない時 ・就寝時や就寝前など



糖尿病は予防できる!  
専門医の話を聞いてみよう

「健診で血糖値が高いと言われた」「20代のころと比べて体重が増えてきた」という方はいませんか? 糖尿病は重症化するまで自覚症状がなく、気付いたときには合併症を進行していることが少なくありません。糖尿病の合併症や予防方法について、この機会に

専門医の話を聞いてみませんか?

▼日時 7月25日(水)午前10

時〜11時▼講師 川井紘一

氏(つくば糖尿病センター川井クリニック院長)▼定

員 先着50人▼申込方法

事前に電話または保健セン

ターで直接申し込む(土・

日曜日、祝日を除く午前8

時30分〜午後5時15分)

▼会場・申込・問合せ

保健センター

☎48・6000

ペットの火葬承ります



- お引取り・骨届け可
- ペット墓地・納骨堂有り
- 僧侶による供養受付



『多宝塔』

創業昭和48年

守谷ペット霊園

Tel: 48-1934

守谷出張所: 守谷市中央2丁目8番地2

年中無休・24時間受付

SoftBank

PANTONE 5 SoftBank 1075H



ソフトバンク守谷

検索

最新情報・便利情報満載のホームページへGO!

国道294号線沿い、大きな看板が目印!!

ソフトバンク守谷

守谷市松ヶ丘1-4-2宮田ビル1F

TEL: 0297-47-0000

営業時間: 11:00~20:00 年中無休/P有