

7月の納期

- ・固定資産税・都市計画税…2期
- ・国民健康保険税……………1期
- ・後期高齢者医療保険料…1期
- ・上下水道使用料…5・6月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
7/ 9～7/13	7/25
7/23～7/27	8/ 8
8/ 6～8/10	8/29

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

8月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
6 7 8	大野地区
20 21 22	高野、乙子、南守谷地区
23 24	原、原本町、北園
28 29	小山、奥山新田、奥山本田、
30 31	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成24年6月25日現在

	前月比
世 帯 23,748戸	(+26戸)
人 口 62,988人	(+51人)
男 31,876人	(+15人)
女 31,112人	(+36人)
昨年同月人口	62,723人

メールもりや

市のさまざまな情報をメールで配信
<http://mm.city.moriya.ibaraki.jp/mobile/>

◆主な内容◆

- ・イベント情報
- ・防犯・防災情報
- ・火災発生情報
- ・選挙情報



熱中症は予防できます！



熱中症のピークは7～8月です。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないよう注意しましょう。まわりの人々が協力して熱中症予防を呼び掛けあうことが大切です！

●●●●●●●● 熱中症を予防する7つのポイント ●●●●●●●●

○ポイント1 こまめな水分・塩分補給

高齢者・障がい者の方や子どもは、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を!!



○ポイント2 体調に合わせた取り組み

特に高齢者・障がい者の方や子どもは、こまめに体温を測定しましょう。通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用し、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

○ポイント3 熱中症になりにくい室内環境

無理をしてエアコンを使わないと体調を崩すことがあるので、扇風機やエアコンを使って温度調整！ 室温が上がりにくい環境確保を!!（換気・遮光カーテン・すだれ・打ち水など）

○ポイント4 外出時の準備

日傘・帽子を着用しましょう。日陰の利用やこまめな休憩。通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用を。



○ポイント5 熱への順化

暑い場所で作業を行う場合、熱への順化を7日以上かけて、時間を徐々に延長して行います。作業の初日に熱中症が起こりやすいのは、熱への順化がないためです。

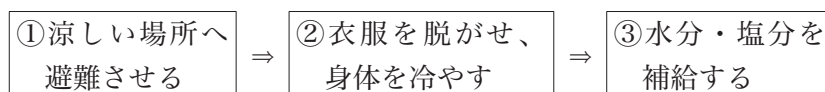
○ポイント6 健康管理

糖尿病や高血圧、心疾患、腎不全等は熱中症の発生に影響を与えます。健康診断や就業場所変更等の適切な措置をして作業に取り組むことが大切です。また、睡眠不足、体調不良、前日等の飲酒、朝食を食べないなどの要因が、熱中症発生に影響を与えています。日ごろの健康管理の確認を!!

○ポイント7 救急処置

熱中症が疑われる症状が現れた場合には、直ちに救助を要請しましょう。

●●●●●●●● 熱中症になったときの処置 ●●●●●●●●



守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏950-1
 ☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>
 発行者 守谷市長 会 田 真 一
 編 集 守谷市役所総務部秘書課