

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 守谷市除染実施計画を策定

- 7 情報ひろば
- 10 子育て支援情報
- 11 老齢基礎年金
- 13 生涯学習コーナー
- 18 全国大会出場者紹介
- 19 フォトニュース

Public Information MORIYA

6

2012 No.576



元気いっぱい！泥まみれ 大野小 代かき見学・田んぼリレー

地域の方々と一緒に稲作を体験し、土に親しみながら米づくりを学ぶため、大野小学校で5月21日(月)に行われた代かきの見学と田んぼリレー。地元農家の協力を得ながら、4年生25人が土の感触や水の温度などを体感しました。秋の収穫が楽しみです。

守谷市除染実施計画を策定

子どもの生活空間を優先して除染

市における放射能対策および状況をお知らせします

○放射能対策全般の問合せ先 市役所生活環境課 内線 146
<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

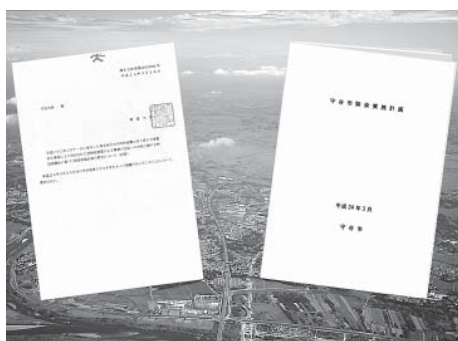
特措法に係る 重点調査地域の指定

市は、放射性物質汚染対処特措法（以下「特措法」）に基づく「汚染状況重点調査地域」の指定を平成23年12月28日に受けました。

◎汚染状況重点調査地域とは

「汚染状況重点調査地域の指定」とは、国が定める空間線量が毎時0・23マイクロシーベルト以上の地域を含む市町村を環境省が指定するものです。全国で8県104市町村、茨城県では20市町村が対象となっています。

市では、特措法に基づき、「守谷市除染実施計画」を策定し、県内では初めて環境省から承認されました。



「守谷市除染実施計画」の策定内容

○除染等の措置等の実施に関する方針

・平成25年8月末までに、追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト以下にします。

・子どもの生活空間を優先して除染を実施します。

○除染実施計画の対象区域

・市内全区域（鬼怒川西部の水田部を除く）

○除染等の対象物

- ・幼児施設
- ・小・中学校
- ・公園
- ・公共施設等
- ・道路
- ・河川
- ・水路
- ・民有地
- ・森林
- ・農地
- ・牧草地



○除染等の措置

・除染の方法は国に規定されている中から、必要なものを実施することになります。ただし、地上から1メートル（幼児施設・小学校・公園は50センチメートル）の高さの空間線量を測定し、毎時0・23マイクロシーベルト未満であった場合、除染は実施しません。

・民有地については、今後方針を検討した上で対応します。

○土壌等の除染措置の完了予定時期
・平成25年8月末

○除去土壌および除染に伴い発生した廃棄物の保管と処分

・除去土壌等の保管に関しては、仮置き場が確保されていないため、敷地内保管の対応とします。



線量測定状況

【市内幼児施設・小学校・中学校等39か所】

月1回測定を実施し、市ホームページ・公民館等の窓口で公表しています。

※中央公民館は、平成24年9月30日まで改修工事のため休館

【公園67か所】

毎週測定を実施し、市ホームページ・公民館等の窓口で公表しています。

【もりや学びの里】

月1回程度測定を実施し、もりや学びの里施設内・市ホームページで公表しています。

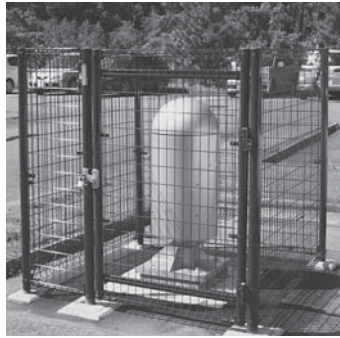
【市内396km走行測定】

平成24年2月下旬～3月上旬にかけて実施した市内396kmの自動車による走行測定の結果は、市役所、公民館や市ホームページ等で公表しています。また、インターネット上のバーチャル地球儀ソフト「Google earth (<http://earth.google.co.jp/>)」でも閲覧することができます。



【モニタリングポスト（放射線量測定器）の運用開始】

平成24年3月までは、毎月第2・4水曜日に、県原子力安全対策課が、市役所内で定期的に放射線量を測定していましたが、4月からは固定式のモニタリングポストが設置され、常時測定しています。



測定データは、随時、文部科学省のホームページで公表しています。

▽文部科学省

HP <http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/area2.html>



◎放射線量測定器の貸出

市では、平成23年12月から市民の皆さんに放射線量測定器の貸し出しを実施しています（要予約）。

貸し出しの際は、一般家庭の除染作業支援のため、希望者に土のう袋（5枚）を配布しています。

・予約専用 ☎ 20・6544
（受付時間は、祝日を除く月～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時）

・貸出単位 1日
（午前9時～午後4時）

・貸出料 無料

市民の皆さんからいただいた測定データは、市役所、各公民館等で掲示しています。また、市ホームページでもご覧になれます。

※貸出件数実績（平成23年12月～平成24年3月）
約1200件



【食材等の放射性物質検査

【市立保育所、小・中学校給食食材】

消費者庁から貸与された放射性物質検査機器により、市立保育所、小・中学校給食食材の放射性物質検査を毎日実施しています。結果は、随時、市ホームページで公表しています（5月25日現在、放射性物質は不検出）。また、6月からは市内私立保育園の給食食材検査も実施します。

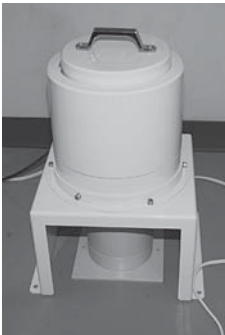
【家庭用食材】

消費者庁から貸与された放射性物質検査機器により、自家栽培野菜等の食材における放射性物質検査を実施しています（要予約）。

・予約専用 ☎ 48・7363
（受付時間は、祝日を除く月～金曜日午後1時～4時）

・場所 給食センター内（大柏1064-2）

・対象 自家栽培野菜等



【市内で生産された農畜産物】

「JA茨城みなみ取手市守谷市つくばみらい市東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策協議会」では、共同で放射性物質の測定器を購入し、市内で生産された農畜産物の放射性物質検査を実施しています（要予約）。

市内農産物の測定結果を市ホームページで公表しています。

・予約専用 ☎ 45・2096
（受付時間は、祝日を除く月～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時）

・場所 JAガス事業所（薬師台三丁目21-1）

・対象 市内で生産された農畜産物等（野菜、穀類、果樹、農地土壌等）



【市内の地下水】

市内の家庭用井戸（16か所）のサンプル検査を平成23年度に実施した結果、地下水からの放射性物質は不検出となっています。

【水道水】

市の水道水は、県が放射性物質の測定を週1回行っています。東京電力（株）福島第一原子力発電所の状況に変化があれば、随時、検査体制を強化します。

測定結果は、県ホームページとモバイルもりやで公表しています。

▽県内水道水への影響

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/20110311eq/index12.html>

▽モバイルもりや

HP <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

*市の水道水は「県企業局利根川浄水場（取手市小文間）で利根川の水を浄水した県水約8割」と「市内深井戸の地下水を市上下水道事務所内浄水場で浄水した水約2割」とを合わせたものです。



市内の除染状況

【幼児施設の園庭、

小学校の校庭】

幼児施設（保育所・保育園・幼稚園）の園庭および小学校の校庭は、表土除去または覆土による除染を実施し、空間線量の低減化を行いました。

また、小学校の砂場の砂の入れ替え作業を終了しています。

【市立小・中学校の側溝】

市立小・中学校内の側溝について、汚泥等の除去を実施しました。

【公園】

公園内で毎時1マイクロシーベルトを超える地点については、部分的に表土除去等の除染を実施しました。また、市内35公園の砂場の砂の入れ替え作業を終了しました。

今後の取り組み

市では、子どもの生活空間を最優先し、幼児施設（園庭は作業済）、小学校（校庭は作業済）、中学校、公園、通学路等について段階的に除染を進めます。

現在は幼児施設、小・中学校の10メートルメッシュ測定を市職員で行っています。データを整理後に除染設計を行い、夏休み期間に除染を実施する予定です。除染実施状況等については今後も定期的にお知らせします。



●問合せ先

- 農作物等について
市役所経済課
内線262
- 水道について
上下水道事務所
☎48-1842
- 市立保育所について
市役所児童福祉課
内線151
- 市立小・中学校について
市役所学校教育課
内線281
- 学校給食について
学校給食センター
☎48-0253
- 公園・道路について
市役所建設課
内線251

放射能とは

▼原発事故による環境汚染

原発事故によって、大気中に放出された放射性物質は、風に乗って広い地域に移動・拡散し、地表に降下しました。その広がり方は一様ではなく、その時に雨が降った地域では、原発から遠く離れていても多くの放射性物質が降下しました。降下した放射性物質は、土、草木、建物、道路等の表面に付着したり、雨に流され、雨樋や側溝等に集まっていたりします。

▼放射性物質・放射能・放射線

放射性物質は、放射線を出す能力（放射能）がある物質です。放射線は光のようなもので目には見えませんが、物質を通り抜ける性質等を持っています。

放射性物質を懐中電灯に例えると、放射線は光、放射能は光を出す能力にあたるります。

また、放射性物質が放射線を出す能力（放射能）を表す単位をベクレル、放射線を受けることによる人体への影響を表す単位をシー

ベルトといいます。

▼汚染原因となる放射性物質

原発事故で大気中に放出された放射性物質はヨウ素131、セシウム134、セシウム137です。現在まで広範囲に残って環境を汚染し、追加的被ばくの原因となっているのは、セシウム134、セシウム137です（左表参照）。

▼汚染の影響

平常時における日本人の年間被ばく線量は、平均1.48ミリシーベルトですが、今回の事故で自然状態よりも増加することとなる追加被ばく線量を年間1ミリシーベルト以下に抑えるため、市では放射性物質による環境汚染対策を講じます。

国際放射性防護委員会

HP <http://josen.env.go.jp/>

環境省 放射性物質による環境汚染情報

（出典 環境省ホームページ）

▼環境省 放射性物質による環境汚染情報

物質名称	物理学的半減期	特徴
ヨウ素131	約8日	揮発性が高く、気体として遠くまで運ばれ、雨などと共に降下した。物理学的半減期が短いため現在ではほとんど残っていません。
セシウム134	約2.1年	沸点が低く、気体になりやすい。土や水に溶けやすく、雨などに含まれる有機物に強く結合します。
セシウム137	約30年	

（ICRP）の推計では、100ミリシーベルトを被ばくすると、生涯のがん死亡リスクが0.5パーセント増加するとされています。一方、100ミリシーベルト以下の被ばく線量では、発がんリスクの明らかな増加を証明することは難しいとされています。それは、他の要因による発がんの影響で隠れてしまうほど小さいためです。疫学調査以外の科学的手法でも発がんリスクの解明が試みられています。現時点では、人のリスクを明らかにするには至っていません。

募集!

平成 25 年度 市補助金交付事業

限度としています。

地域や市民のために何かをしたいと考えている皆さん、この補助金制度をぜひご活用ください。

▼対象事業

市民の福祉の向上および利益の増進に寄与することを目的とした、公益上必要がある事業（参考として、これまで実施してきた補助金交付事業の一部を下記に記載）

▼応募資格

市内在住・在勤・在学者で構成され、活動拠点の事務所が市内にある団体など（市が実施すべき事業を補完するための補助事業や、市民生活向上に寄与する事業を行う団体などについてはこの限りでない）

※政治・宗教・営利を目的とする団体などは除く

▼応募期間

7月2日(月)～31日(火)

▼採否の決定

学識経験者など5人で構成される市補助金等審議会にて、市補助金等交付基準に示された公益性・必要性・有効性・活動の適正性などの観点から審査され、12月上旬ごろ採否を決定

▼応募方法

申請書（事業の担当課・財政課または市ホームページから取得）に必要事項を記入し、事業の担当課（担当課の判断がつかない場合は財政課）へ提出

▼応募・問合せ先

・事業の担当課
・市役所財政課 内線216

《参考》これまで実施してきた補助金交付事業（一般事業）の例

○里山整備事業

休耕田を活用し、自然観察や体験学習の場として整備、提供する。

○地域文化の掘り起こしと継承事業

地域の中に継承されてきた有形無形の歴史的資産や文化を掘り起こし、記録に残すとともに子どもたちに伝承していく。

○こののぼりまつり

数百匹のこののぼりを掲揚するとともに、イベントの開催などにより、新旧住民の交流と地域の活性化を図る。

○星の観察会や自然体験等による青少年の健全育成

事業 青少年に宇宙や科学の教育活動や国際交流事業などを行い、探究心、向上心に富んだ強く生きる力と命を大切にする精神を醸成する。

○子どもたちへの読み聞かせなどを行うボランティアを養成する事業 専門講師による勉強会やボランティア養成講座を実施するとともに、幼稚園・小学校・図書館等でお話をを行い、子どもの健全育成を図る。

○シルバリーハビリ体操普及事業

いきいきヘルステ体操の実践と研修を通じてシルバリーハビリ体操の普及に努め、地域住民の健康増進と介護予防に寄与する。

新農業委員を選任

茨城みなみ農業協同組合推薦の農業委員が変更になりました（任期は5月1日～平成25年2月28日）。



大徳芳憲氏
(鈴塚190番地)

▶問合せ先

市役所農業委員会事務局
内線 268、269

市選挙管理委員会委員を選任

任期満了に伴い、3月23日の市議会本会議において選挙が行われ、選挙管理委員会委員が決定しました。また、5月21日の市選挙管理委員会において、委員長および委員長代理が決定しました（任期は平成28年5月20日まで）。

▶委員長



若山昭雄氏
(4期目)

▶委員長代理



地引庄一郎氏
(3期目)

▶委員



近藤はと美氏
(2期目)



仁田豊氏
(2期目)

▶問合せ先

市選挙管理委員会 内線 353

安全な道路のために ご協力ください！

●問合先 市役所建設課 管理G
内線2522・254

◎道路への倒木、枝や雑草などの張り出し防止

道路に樹木等がはみ出し、道路に人や車の通行に支障を来し危険です。樹木等が原因で事故が発生すると、樹木等所有者の管理責任が問われる場合があります。次のような状態のときは、所有者の責任のもと、剪定等をお願いします。

- ・道路上空への枝繁茂（通行に支障のある高さ）
- ・立ち枯れ木の道路への倒木
- ・折れ枝、枯れ枝の道路への落下
- ・竹林の繁茂による道路へのはみ出し
- ・雑草が道路へ伸び、見通しが悪い

◎道路への土砂流出防止

一時的な大雨により、畑や宅地などから道路へ土砂の流出が見受けられます。土砂の流出は人や車の通行の支障になるほか、側溝への土砂堆積による冠水の原

因となりますので、個人の責任のもと、流失防止にご協力をお願いします。

◎車乗り入れブロック設置防止

「車乗り入れブロック」や「鉄板」等を使い、駐車場と道路との段差を解消している方は、歩道やL字型側溝の切り下げ等を行ってください。車乗り入れブロック等を設置すると、降雨時に道路から側溝への雨水流入を妨げるだけでなく、人や車の通行に支障を来します。また、事故が起きた場合は設置者の責任になることがあります。

なお、切り下げにかかる費用は、L字型側溝を4m幅切り下げた場合、標準的な工事約16万円です（工事費用は現場条件により異なります）。
※工事施工業者や費用に関する問合先 市建設業協会
☎48・6678

扶養控除の変更に伴う市・県民税の申告

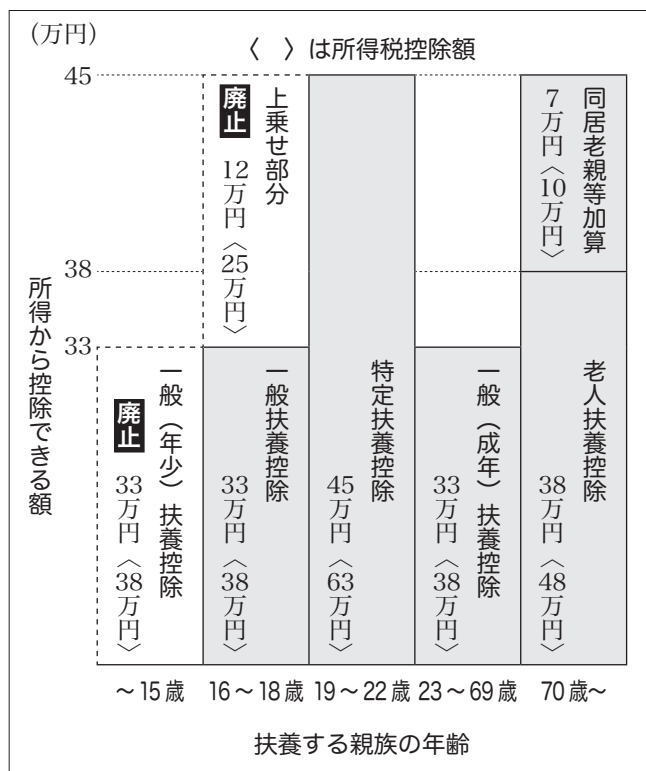
●問合先 市役所税務課 市民税G 内線2052・207

市・県民税は、平成24年度から、16歳未満の扶養親族に対する扶養控除および16歳以上19歳未満の扶養控除の上乗せ部分が廃止になります（所得税は平成23年から）。これにより市・県民税の負担は、目安として16歳未満の扶養親族1人につき3万3000円、16歳以上19歳未満の扶養親族1人につき1万2000円増えることになります。

ただし、扶養控除の廃止に関わらず、市・県民税非課税限度額の計算や国民健康保険税の算定、高額療養費の判定、医療費助成制度（マル福）の判定等には、16歳未満の扶養親族の人数を含めますので、市・県民税を申告することが必要になります。

次の方は、市・県民税申告書（税務課で取得）に、16歳未満の扶養親族を記載の上、税務課に提出してください（郵送可）。

※土・日曜日は受付不可
◎給与所得者 勤務先から配布される源泉徴収票の「16歳未満の扶養親族」欄に、人数が記載されていない方
◎確定申告または市・県民税申告を提出した方 「16歳未満の扶養親族」欄に、該当者氏名が記載されていない方



7/8 (日) 日曜開庁
業務休止

市役所では、毎週日曜日に住民票や印鑑証明などの証明書発行、納税、パスポート交付等を行っていますが、住民基本台帳法改正に伴う準備作業のため、7月8日(日)の窓口業務は、全て休止します。皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼問合先 市役所総合窓口課
内線1111・1115

情報ひろば

お知らせ

松並・原東地区
都市計画の案の縦覧

松並・原東地区の土地
画整理事業の進捗に伴い、
次の都市計画の案について
縦覧を行います。

これらの案に対して意見
のある方は、縦覧期間中に
意見書を提出することがで
きます。

▼都市計画の案の種類 用
途地域の変更／高度地区の
変更／松並地区計画の決定
／原東地区計画の決定▼縦
覧・意見書提出期間 6月
18日(月)～7月2日(月)(土・
日曜日を除く午前8時30分
～午後5時15分) ※意見書

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

提出は期間内必着で郵送可
▼意見書提出先 〒302-
0198 守谷市大柏950-
1 守谷市長 会田 真一
宛て(市役所都市計画課扱い)
▼縦覧場所・問合先 市役
所都市計画課 ☎45・19
63 (直通)

一般特定疾患医療
受給者証の継続申請

一般特定疾患医療受給者
証の交付を受けている方で、
継続を希望する場合は、期
間内に申請してください。

▼更新申請期間 毎年6月
1日～8月31日※受給者証
の有効期間が切れた後の申
請は新規申請扱い▼注意事
項 平成22年度の税制改正
により扶養控除が廃止され
たことに伴い、その影響を

愛宕中 野鳥の森少年団

平成24年度環境保全
茨城県民会議ほう賞を受賞



平成19年以降、愛宕中学校に隣接する「野鳥の森」で市観光協会と共に自然保護に取り組んできた活動が評価され、子ども部門(団体)でほう賞を受賞しました。おめでとうございます。

開催

大切な人を亡くした方
の集い(グリーフケア)

大切な家族を亡くされた
方が、心の痛みや苦しみを

教科書展示会

平成24年度に公立の小・
中・高等学校、特別支援学
級で使用する教科書の展示
会を行います。

▼期間 6月15日(金)～28日
(休)午前9時～午後5時▼会
場 取手市教育委員会(取
手市藤代700)

▼問合先 市役所指導室
内線287

悲しみを分かち合う自助グ
ループの集いです。

▼日時 6月25日(月)午後1
時30分～3時30分▼会場
保健センター▼対象 大切
な家族を亡くした方▼定員
20人▼参加費 無料

▼申込・問合先 NPO法
人とうかつ生と死を考える
会 綾井 ☎20・0032

夏期講習受付中!

小学生／中学生／高校生・高卒生対象

無料体験受付中 0120-91-6874

城南コベッツ

成績保証のある個別指導

守谷駅前教室
〒302-0109
守谷市本町350-2
7F(7F)133号室
http://www.covez.jp/



スマートフォン教室 タブレット端末教室

興味のある方・初心者の方お気軽にお問い合わせください!!

6月受講電話予約受付中(初級・中級・上級)

docomo ドコモショップ守谷店
〒302-0109 守谷市本町288-1
TEL 0120-510-360 営業時間:AM10:00～PM8:00

人権相談所

人権についてお悩みのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください(相談無料/秘密厳守/事前予約不要)。

▼日時 7月6日(金)午後1時～4時▼受付場所 市役所1階小会議室前▼相談内容 人権を侵害されている問題、金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題、相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題、児童・生徒のいじめ問題、そのほか人権に関すること▼相談員 人権擁護委員・法務局担当官

▼問合せ 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線136

第5回いばらき看護職合同進学・就職説明会

▼日時 6月30日(土)午後0時30分～4時※入退場自由

▼会場 県看護協会(水戸市緑町3・5・35)▼対象 高校生、看護職を目指す方、看護学生、看護職員▼内容 求人情報提供、看護職進学相談、県ナースセンター登録・就職相談、県理学療

育事業
夏野菜について

市のごみ排出量・資源物回収量 4月

※()は前月比

※4月25日現在人口 62,891人

※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	前年同月	1人1日当たり
ごみ	可燃 965.25 t (▲55.18 t)	1029.37 t	512 g (▲12 g)
	不燃 209.44 t (▲43.98 t)	217.47 t	111 g (▲19 g)
	粗大 145.65 t (▲86.79 t)	63.23 t	77 g (▲42 g)
資源物	新聞 10.70 t (▲1.98 t)	10.00 t	6 g (▲1 g)
	雑誌 75.32 t (+6.20 t)	58.50 t	40 g (+5 g)
	ダンボール 43.39 t (+4.81 t)	43.88 t	23 g (+3 g)
	古着・布類 26.03 t (+7.48 t)	14.84 t	14 g (+4 g)
	缶 16.49 t (+2.24 t)	12.60 t	9 g (+2 g)
	ビン 39.74 t (+6.70 t)	29.10 t	21 g (+4 g)
	ペット 5.65 t	—	3 g
	プラ 35.31 t	—	19 g

▷ごみの分別が4月から変わり、ペットボトルとプラスチック製容器包装が加わりました。▷可燃・不燃・粗大ごみの排出量が前月や前年同月と比べ、いずれも下回りました。▷ごみの分別・減量にご協力いただき、ありがとうございます。

募集

食育事業

野菜の摂取を高めよう①

今回はジュニア野菜ソムリエの資格を持っている方

法士会等進学相談▼参加費無料※求職者の事前申込は不要
▼問合せ 公益社団法人茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029・221・6900

が講師です。簡単でおいしい料理、野菜の栄養と効能のお話など内容が盛りだくさん。お子さんたちの野菜嫌いは、お母さん方共通の悩みようです。野菜を見直すきっかけになるよう、ぜひご参加ください。

▼開催日 7月7日(土)▼受付時間 午前9時15分▼会場 保健センター2階栄養指導室▼対象 市内在住の4・5歳児(年中・年長児)とその保護者※1家族2人まで/託児なし▼募集人数 18組36人▼内容 調理(ベ

夏野菜」係
45・2462

ファイナンシャルプランナーによる
無料保険相談

《生きるリスクに備えよう》

※保険の見直し・無料証券診断 ※自分だけの年金の作り方
※掛け捨てしないで貯蓄する老後の準備

【介護セミナー開催】『介護の現状ともしも介護になったら...』
6/21(木) 10:30～6/27(水) 14:00～6/30(土) 14:00～
時間:1時間程度 参加費:500円 お申込み方法:電話・メール・FAXにて 場所:下記住所
※定員になり次第締め切りとなります。

《ご予約・お問合せ》

(株)さくらんぼカンパニー

守谷市松前1-23-5コンコードバレス102(守谷第一病院近く)

TEL/FAX 【0297-44-5045】

Mail: sakuranbo-company@gmail.com, plala.or.jp

※駐車場完備 連絡先は黄色のコーンが印です。

併設雑貨ショップParty*Coco

(生活に楽しく彩りを)

生活雑貨を取り扱っております。
手作り講習会を予定あり♪

合気道会員募集!

合気道は試合がありません。
勝ち負けに関係なく自分を磨く、
そんな武道をはじめてみませんか?

詳しくはホームページ

「つくば合気道会」で検索!

つくば合気道会

守谷中学校、他で稽古中!!

事務局 守谷市松並 1389-36

TEL 0297-46-1774

代表 鈴木雄大 ☒ 随時受付! info@hhc.jp

財団法人合気会登録道場

乳がん検診受診者

▼検診日 7月23日(月)～27日(金)
▼検診内容 左表のとおり

検診名／検診料金	対象年齢 (平成25年3月31日現在)	検診当日の受付時間
超音波検診(視触診併用) 1,600円	30～40・42・44・48・ 50・52・54歳	① 13:00～13:15 ② 13:45～14:00
マンモグラフィー検診(視触診併用) 1,600円	41・43・45・46・47・49歳 51・53・55・56歳	13:00～13:15 13:45～14:00
マンモグラフィー単独検診 800円	57・59・61・63・65・67・ 69・71・73歳	14:30～14:40

▼対象とならない方 勤務先で検診を受ける方、妊娠中または可能性がある方、現在乳房疾患で治療中また

は経過観察中の方(豊胸手術後の方、ペースメーカー使用の方、授乳中・卒乳直後の方は要相談) ▼定員 各検診1日あたり30人※超過の場合抽選 ▼申込方法 「氏名・年齢・検診名・検診希望日」を電話または窓口で伝え、申し込む ▼申込期間 6月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時15分 ▼検診会場・申込・問合先 保健センター ☎48・600

文化会館 料理教室・ピーズアクセサリー講座

①料理教室

▽日時 7月5日(平成25年2月の原則第3水曜日(全8回) 午前10時～午後1時※開講式は7月18日(水)▽内容 旬の素材を使って季節を味わう▽講師 中村弥生氏 ▼参加費 5,000円程度(全8回分) ※材料費代 ▼申込締切日 7月2日(月) ▼日時 7月5日(11月の原則第2・4火曜日(全8回) 午前10時～正午※開講式は7月10日(火)▽内容 季節に合わせた自分だけのペンダ

ントやネックレス、携帯ストラップなどを作成▽講師 入江典子氏▽受講料 無料 ※材料・道具代は自己負担(1回1,000円程度) ▼申込締切日 6月27日(水) ▼定員 ①②それぞれ16人 ※超過の場合抽選 ▼対象 市内在住・在勤の方※①は親子・男性の参加歓迎 ▼申込方法 往復はがきに「講座名・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、それぞれの締切日必着で郵送、または窓口にて返信用はがきを持参して申し込む ▼会場・申込・問合先 文化会館 〒302-0104 守谷市久保ヶ丘1-19-2 ☎48・7911

市シルバー人材センター ホームヘルパー2級講習会

▼期間 7月10日(火)～10月25日(木)※全日程23日間 ▼会場 保健センター・商工会館 ※車での来場は不可 ▼対象 次の条件を全て満たす方 ①就職・就業希望が強い ②55歳以上 ③市内・近隣市町在住 ④「ハローワークカード」を所持 ⑤全日程出席可能 ⑥健康で体力に問題

第40回花と緑の環境美化コンクール参加花壇

皆さんが大切に育てている花壇をコンクールに応募してみませんか? 花いっぱい運動によって、環境美化に対する関心・意欲を高め、すばらしい成果をあげている団体等を表彰します。

▼対象 地域・団体・職場・学校等 ▼応募方法 応募用紙(市民協働推進課または県民会議のホームページで取得)に必要事項を記入し、7月2日(月)までに提出する ▼応募・問合先 市役所市民協働推進課 内線133 ☎029-224-8120 <http://www.daisukitaba-raki.jp/>

炎の料理をもっと楽しむために!

最新ガスコンロ体験教室

～グリル料理を作ろう!～

◎開催日: 6月22日(金)

◎時間: 10:30～13:30

◎参加条件: コンロの買い替えを検討中の方

◎人数: 8名(申込多数の場合、抽選となります)

参加費
無料!

東部ガス 茨城南支社 守谷事業所
〒302-0115 茨城県守谷市中央1-8-4
TEL: 0297-48-1354
ホームページ: <http://www.tobugas.co.jp/>

運転免許

夏休み特別企画 スピードプラン入校受付中

7月1日(日)スタート!

6月24日(日)までに入校手続きされた方は、教習料金5,000円割引となります。

その他、フリープラン・マイプラン・特得プランでの随時入校可
お問い合わせ 公認 守谷自動車学校 0297(48)5511

守谷自動車学校 検索 松並1984

7月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
※広場7月分の予約は、6月22日(金)から受付開始						
2 ②の12時まで・に・ほ ②親子活動0～1歳★	3 ②の・ほ・み	4 ②の・ほ・み・お	5 ②ほ・み・お・ま	6 ②の・ほ12時～・ み・低ほ	7	8
9 ②の・ほ	10予子育てサークル ②の・ほ・み・守中	11 ②の・ほ・み・お	12 ②ほ・み・お・ま	13 ②の12時～・ほ・ み・低の	14 ②パパ ②夏祭り	15
16 海の日	17 ②リ★・講べ★・ の12時～・ほ・み	18 ②の・ほ・み・お ②ほけんエデュカーレ★	19 ②ほ・み・お・ま	20 ②講ク★・の・ ほ12時～・み・ 低ほ	21	22
23 ②ポ☆・の12時～・ほ ②親子活動1～3歳★	24予広場8月分 (夢っ子・ねっこ) ②の・ほ・み	25 ②の・ほ・み・お (全広場12時まで)	26 ②ほ・み・お・ま	27 ②の・ほ・み12時～・ 低み	28	29
30 ②の・ほ・北	31 ②の・ほ・み					

予 予約開始日 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ／子育てサークル：夢っ子 (☎ 48-8804)

ね ねっこ(まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:30～ ★要予約

ほけんエデュカーレ 9:45～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子(☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき(地域子育て支援センター) 9:30～15:30

に にこにこ相談 13:00～15:00

リ リトミック 10:00～・11:00～ ★要予約

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講べ ベビーヨガ 10:00～12:00 ★要予約

パパ パパと遊ぼう 10:00～11:30

ほ 夢っ子ひろばほくえん(北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの(郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00

守中 出前広場守中(守谷中学校) 10:00～12:00

北 出前広場北守谷(北守谷公民館ホール) 10:00～14:00

ま 出前広場まなび(もりや学びの里地域活動室) 10:00～12:00

低 低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕

(のぎさき／ほくえん／みずきの) 12:00 まで

講ク 夢っ子クッキング(保健センター) 9:15～12:30 ★要予約

○北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～18:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

○南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～18:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

園・地域子育て支援センター	9:30～16:00
庭・まつやま保育園	9:00～16:00
開・土塔中央保育所	10:00～16:00
放・北園保育所	10:00～16:00
月・わかばのもり保育園	10:00～15:00
金・	
曜・	
日・	

▷予定は変更される場合があります。

▷詳細は各事業所へお問い合わせください。

▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで取得)や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じます。

*出張相談…南守谷児童センター 10:00～12:00 6月21日(木)、7月13日(金)・26日(木)

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-2462	土塔中央保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-1876
ねっこ		北園保育所	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-4897
まつやま保育園	月～金曜日 8:30～16:00 ☎ 45-8828	保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 48-6000

いのちをつなぐ
ボランティア

献血

ぜひ、ご協力ください。

- ▶日時 7月6日(金)
10:00～12:15、13:30～16:00
▶会場 イオンタウン守谷
▶問合先
保健センター ☎ 48-6000

いずれの会場も駐車場が
ありませんので、徒歩な
どでお越しください。

▽会場 土塔中央保育所・
北園保育所

▽日時 7月20日(金)
午後4時～7時

●土塔中央保育所・
北園保育所

▽会場 まつやま保育園

▽日時 7月14日(土)
午後3時30分～7時

で楽しめます。
模擬店、ゲームコーナー、
バザー、山車、みこし等

●まつやま保育園

保育所(園)の子どもた
ちと一緒に夏祭りの雰囲気
を楽しみませんか？

夏祭り開催!

老 齢 基 礎 年 金

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

問 ○日本年金機構 土浦年金事務所
合 ☎ 029-824-7169 (請求手続・相続に関すること)
先 ○市役所国保年金課 年金G 内線 105、106

20歳から60歳になるまで40年間の全期間、国民年金保険料を納めた方は、65歳から生涯に渡って満額の老齢基礎年金が受けられます。40年間に満たない場合は、期間に応じて減額されます。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を25年以上納める(受給資格期間がある)ことが必要です。

年金は、自動的に支給が始まるわけではありませんので、ご自身で年金を受けるための手続き(裁定請求)を行う必要があります。

●平成24年度老齢基礎年金額は、満額で786,500円(年額)です。

●受給資格期間

老齢基礎年金を受けるためには、次のような期間が原則25年以上必要となります。

- (1)国民年金保険料を納めた期間や保険料免除期間
- (2)国民年金の学生納付特例期間、若年者納付猶予期間
- (3)国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間の合算対象期間(カラ期間★)
- (4)昭和36年4月以降の厚生年金や共済組合等の加入期間
- (5)第3号被保険者期間(厚生年金や共済組合加入者の配偶者として扶養されている期間)

★受給資格期間に算入できる合算対象期間(カラ期間)とは…年金額には反映されない期間のため「カラ期間」と呼ばれています。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしたことになります。主な合算対象期間(カラ期間)は、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった期間など次の①～④のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間です。

- ①厚生年金や共済組合等の加入者の配偶者であった昭和61年3月以前の期間
- ②平成3年3月以前の学生であった期間
- ③昭和36年4月以降の海外在住期間
- ④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間

◇カラ期間がある方は、年金の受給に結びつくこともありますので、年金事務所までお問い合わせください。

●支給開始年齢

老齢基礎年金は原則65歳からの受給ですが、希望すれば65歳前に繰り上げて減額された年金を受けることができます(「繰上げ支給」)。ただし、支給を繰り上げた場合、「生涯減額された年金を受ける」「障害基礎年金を請求できなくなる」などの注意が必要です。また、66歳以降に増額された「繰下げ支給」の年金を受けることもできます。

●老齢基礎年金の請求先

加入していた年金制度	請求先
国民年金の第1号被保険者の期間のみの方	市役所国保年金課
国民年金の第3号被保険者期間がある方(夫または妻の厚生年金・共済年金の扶養に入ったことがある方)	土浦年金事務所

◇年金の請求に必要な書類は、受ける方の加入状況により異なりますので、請求する際はあらかじめ請求先へご確認ください。

●任意加入制度

60歳から65歳になるまでの間に国民年金へ任意加入し、65歳から受ける老齢基礎年金を満額に近づけることができる任意加入制度があります。

- ①年金額を増やしたい方は65歳までの間
- ②受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間
- ③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍の方

◇平成20年4月1日から任意加入の方の納付方法は、口座振替が原則となりました。詳しくは、お問い合わせください。

ぜひご利用ください

病後児保育室

● 問合先

市役所児童福祉課

☎ 45・1679 (直通)

FAX 45・6527

市内在住で、保育園等に通っているお子さんが病気の回復期などのため、集団保育や家庭での育児が困難な場合に、専用施設でお子さんを一時的に預かります。

利用するためには、事前登録が必要です。詳しくは児童福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ（くらし 福祉・子育て）をご覧ください。

▼施設 すこやかルーム

松前台一丁目14・3（ひかり居宅介護支援事業所2階） ☎ 45・2194

※運営主体は医療法人社団

光仁会総合守谷第一病院

▼施設定員 3人

▼対象児童

市内に住民登録がある生後6か月から小学3年生までのお子さん

※主治医が記入した診療情報提供書（回復期等の判断）が必要

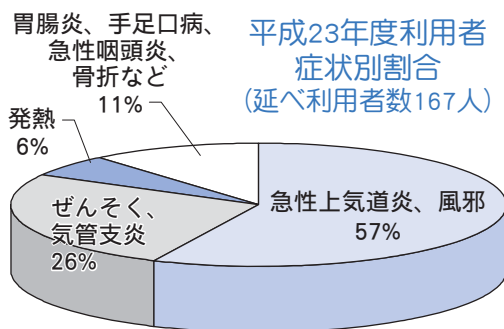
▼保育時間

・月・金曜日
午前8時～午後6時

・土曜日
午前8時～午後1時

▼休業日 日曜日、祝日、
12月29日～1月3日

平成23年度利用者
症状別割合
(延べ利用者数167人)



・5時間以内 1000円
・5時間を超える場合は、右記料金に1時間当たり2000円を加算した金額
※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料



● 問合先 アーカススタジオ
☎ FAX 46-2600 (10:00～18:00)

◎転校生はアーティスト

いよいよアーカスの新規事業である「アーティスト・イン・スクール（以下A I S）」が、創立30周年を迎える郷州小学校で6月から始まります。

今回は、アーティストの磯崎道佳さんが「転校生」として郷州小に2週間滞在し、空き教室にアトリエを構えて、子どもたちと一緒に作品を制作します。

磯崎さんの作品の特色は、さまざまな表現形態を通じて子どもたちの好奇心を引き出し、新しい視点を発見する場を創り出すこと

です。こうした特色や過去の作品を参考に、数々の候補者の中から磯崎さんに決定しました。郷州小の皆さん、ぜひ磯崎さんに会いに来てください。給食も皆さんと一緒にいただきます。

A I S プログラムではさまざまな世代の方々が学校に集い、子どもたちやアーティストとコミュニケーションを図ることで、世代を超えた出会いを創出します。

A I S は美術教育の一環として授業をするのではなく、アートを通して学校と地域がより連携することを目的としています。このプログラムへの参加は自由です。遠くからそつと見るもよし、思いっきり楽しむもよし。その体験は今すぐに役立つことではないかもしれませんが、心の奥深くに潜り込み、いつかあなたに新しい視界を開くものになるでしょう。そのような機会の提供をA I S は目指しています。実際の活動の様子は、後日リポートします。どうぞお楽しみに!!

▼滞在アーティスト 磯崎道佳氏 1968年水戸市

◎最新情報はウェブで!!

アーカスの活動に関する最新情報は、ホームページ等をご覧ください。

- ・HP (ホームページ)
<http://www.arcus-project.com/>
- ・FACEBOOK (フェイスブック)
<http://www.facebook.com/arcusproject/>
- ・TWITTER (ツイッター)
<http://www.twitter.com/arcusproject/>

生まれ。多摩美術大学大学院美術研究科修了。P.S.I/MOMA インターナショナルスタジオプログラム参加。

◎ボランティアサポーター募集 A I S などアーカスのさまざまな活動をサポートしてくださる方を募集します。

◎アーティスト稲垣立男さんの「おやこで楽しむアート2012」▽日時 6月22日(金)、7月27日(金)午前10時30分～11時30分▽会場 もりや学びの里▽対象 未就学児とその親※汚れてもよい服装/予約優先▽参加費 子ども1人3000円

◎アワーズ守谷(守谷駅東口)でイベント随時開催!

生涯学習コーナー

スポーツレクリエーション
参加者募集

誰でもできるやさしい体操とレクリエーションで体を動かしましょう。

▼日時・会場 6月26日(火) 午後1時～2時・北守谷公民館多目的ホール／29日(金) 午前9時30分～10時30分・郷州公民館集会室／29日(金) 午後1時～2時・高野公民館多目的ホール▼募集人数 各日先着30人▼参加費 無料▼持参品 室内シューズ▼服装 運動のできる服装▼問合先 北守谷公民館 ☎47・0111 郷州公民館 ☎48・6711 高野公民館 ☎45・5411

郷州公民館事業
春日流小唄と栄芝流端歌の教室
参加者募集

日本の伝統芸能にトライ！三味線も体験できます。

▼日時 7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日、10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日、平成25年1月21日、2月4日・18日、3月4日・18日(全

16回) 第1・3月曜日／午後2時～4時▼会場 郷州公民館会議室または和室▼募集人数 先着10人▼参加費 無料▼問合先 郷州公民館 ☎48・6711

北守谷公民館事業
トットこくらふ七夕飾りづくり
参加者募集

親子で七夕飾りを作り、持ち帰りましょう。

▼日時 7月2日(月)午前10時30分～11時30分▼会場 北守谷公民館和室▼対象 1・2歳児の親子▼募集人数 当日先着30組▼問合先 北守谷公民館 ☎47・0111



ふれあい体験教室

参加者募集

【高野公民館】

◎写真ふれあい

▼内容 初心者写真教室

▼日時 7月14日(土)、9月8日(土)午後2時～4時(全2回)▼会場 高野公民館美術工芸室▼募集人数 10人程度▼参加費 無料▼持参品 デジタルまたはフィルムカメラ▼申込方法 7月13日(金)までに電話またはFAXで申し込む▼申込・問合先 木村 ☎45・7170

◎バレエサークルミュージズ

▼内容 ストレッチ・バレエ▼日時 6月22日(金)、7月27日(金)午前11時～正午▼会場 高野公民館多目的ホール▼募集人数 先着10人▼参加費 無料▼持参品 上履きまたはバレエシューズ▼服装 運動のできる服装▼問合先 高山 ☎50・0382

◎リナフラダンスサークル

▼内容 フラダンス入門(南国の陽気な踊り)▼日時 6月20日(水)、7月4日(水)午前10時～正午▼会場 高野公民館多目的ホール▼募集人数 先着10人▼参加費 無料▼服装 運動のできる服装

※右記日程に限らず、随時

募集・見学歓迎
▼問合先 染谷 ☎48・1674 塚原 ☎48・0368

【北守谷公民館】

◎中国古典から学ぶ会

申込不要

▼内容 中国古典から学ぶ会「史記・泰本紀・第五」テキストの輪読▼日時 7月7日(土)、21日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)▼会場 北守谷公民館美術工芸室▼募集人数 5～6人▼参加費 無料▼問合先 神谷 ☎45・1948

◎メンズクッキング北守谷

▼内容 堀祐子先生の指導によるチキンカレー作り▼日時 6月23日(土)午前9時30分～午後1時▼会場 北守谷公民館調理室▼募集人数 5人▼参加費 無料▼持参品 エプロン▼申込方法 6月21日(木)までに電話またはFAXで申し込む▼申込・問合先 神谷 ☎45・1948

伝説文化いけばな子ども教室
参加者募集

▼日時 7月21日(土)～平成25年2月23日(土)(全11回)

午前10時～正午▼会場 市民交流プラザ▼対象 市内在住の小学生15人※超過の場合抽選▼参加費 1回500円(花材費)▼主催 新守谷華道会▼申込方法 はがきに住所・氏名・生年月日・学年・電話番号を記入し、6月30日(土)必着で申し込む

▼申込・問合先 福田潔子 ☎24・1676 〒303・0041 常総市豊岡町乙1508・5 秋山 ☎45・2628

フォトクラブ写遊
第4回写遊ふれあい写真展
入場無料

▼内容 会員35人の力作100点を額装展示。田村講師が特別出演▼日時 6月21日(木)～26日(火)午前9時～午後5時▼会場 市民交流プラザ市民ギャラリー▼後援 市教育委員会▼問合先 岡本 ☎48・9814



市民提案型協働事業

夏休み子ども自然体験教室
～水郷のまちでカレーに挑戦～

参加者募集

今年は、千葉県香取市の「水郷小見川少年自然の家」に出かけます。カレーやカレーライスづくりに挑戦してみませんか。

- ▶日時 7月22日(日) 8:00 市役所出発、7:50 集合。18:00 帰着予定 ※雨天決行
- ▶場所 千葉県立水郷小見川少年自然の家
千葉県香取市小見川 5429-1
- ▶内容 カレー体験、ビオトープ観察、カレーライスづくりなど（食物アレルギーがある方は、事前にお申し出ください）
※天候などにより、変更する場合あり
- ▶募集人数 市内在住の小学3～6年生 30人
※超過の場合抽選。最少実施人数 15人
- ▶費用 1,000円（昼食材料代、保険料など）※参加人数等によっては変更あり
- ▶持参品 着替え、濡れても良い靴、タオルなど※詳細については、後日参加者に通知
- ▶主催 NPO法人リカレントねっと・市教育委員会
- ▶申込方法 7月3日(火)までに電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線 276

初心者水泳教室参加者募集！

泳ぎに自信はないけれど、少しでも泳げるようになりたいと思っている方、ぜひ参加してみませんか。

- ▶日時 7月23日(月)～27日(金) 10:00～12:00 全5回
- ▶会場 常総運動公園 室内温水プール
- ▶対象 市内在住・在勤の方（小学4年生以上で身長130cm以上）40人 ※超過の場合抽選
- ▶講師 仁田栄氏・村山よしみ氏（市スポーツ推進委員）
- ▶目標 25m完泳
- ▶参加費 1,000円（教室初日に会場で徴収）
- ▶持参品 水着・タオル・スイミングキャップ（講師に氏名が見えるように書いてあるもの）
- ▶申込方法 電話または窓口で申し込む
- ▶申込締切 6月29日(金)
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 スポーツG 内線 279

夏休み 中学生富士登山
～日本の最高峰に挑戦しよう～

参加者募集

- ▶日時 7月31日(火)～8月1日(水)
- ▶コース 富士スバルライン5合目～本8合目（宿泊）～山頂
- ▶応募資格 市内在住の中学生で保護者の同意が得られること
※事業終了後、参加者の感想を報告
- ▶募集人数 120人※超過の場合抽選
- ▶費用 10,000円※7月20日(金)の説明会で徴収
- ▶申込方法 6月25日(月)までに窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 スポーツG 内線 279



市制施行 10 周年記念 「市民協働事業 第 1 回山百合展示会」

昨年 11 月に鉢植え栽培講習会を受講した皆さん 43 人が自宅で育成した守谷市の花「山百合」をぜひご覧ください。

また、絵画サークル「里山植物画倶楽部」による植物画の展示も同時に行います。

- ▶期 間 7 月 8 日(日) 12:00 ～ 17:00
7 月 9 日(月)～ 13 日(金) 9:00 ～ 17:00
7 月 15 日(日) 9:00 ～ 12:00
- ▶会 場 市役所 1 階ロビー
- ▶主 催 守谷山百合の会、高野公民館
- ▶協 力 里山植物画倶楽部
- ▶問合先 高野公民館 ☎ 45-5411



♪ 音楽のつどい ♪ 「ワイワイコンサート」

入場無料

- ▶日 時 7 月 1 日(日) 13:00 ～ 16:00
- ▶会 場 市民交流プラザ市民ギャラリー
- ▶出演団体 ギターラ・ドルチェ (クラシックギター)、WAKU WAKU! (ミュージックベル)、パステルシュガー (オカリナ)、ポロン (ウクレレ)、ザ・セッション (バンド)、コパン (フルート)、D o l c e (女性コーラス)
- ▶後 援 市教育委員会
- ▶問 合 先 藤巻 ☎ 080-1108-9202



山ゆり俳壇 (四月例会)

草萌ゆる有感地震覚めやらす 観音の指しなやかに春の宵

小原 末子

田島喜代四

春彼岸思いをこめて墓まいり

貝塚 勝江

探梅や光圀公の書など見て

田中政太郎

水の音風の音あり春の山

君塚 弘樹

答辞述べ三つ編み解きて卒業す

永田 弘

筋肉を奪はれし身の日向ぼこ

栗原謙一郎

滯標廃れて潜く春の鴨

中村 信一

薄氷をふめばつぶやく足の裏

小林 洋正

啓蟄や人にのたうつ愁ひあり

福田一六四

茎立す一分間の黙祷に

齋藤 和子

酔いしれて心緩なす夜の梅

福永 滋子

落款に絆の一字春の虹

酒井 義治

朧夜の静寂はいつも過去を呼び

古谷美智子

会話する雛の茶席の膝頭

下村アサ子

嬰兒の頬やわらかし桜餅

古谷 幸子

枯れ葦の足許洗ふ雪解水

高瀬 博司

ふらこことベンチの吾と二人きり

堀内 昭

うすらひを透かして早き魚の群れ

高橋 和子

声弾む課外授業や鴨帰る

松浦ゆき江

としょかんへいこう！

6月の児童テーマ『さる』

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込もできます）

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

図書館で調べもの！ ～6月のはなし～

6月は雨の多い梅雨の季節。

そんなときには昔からのおまじない、てるてる坊主が有名です。

実はそんなてるてる坊主も、地域によって日和坊主（ひよりぼうず）などとさまざまな呼び方があります。

また、作ったものにかわいい目や口を描くのは、願いがかなって晴れになったときの「てるてる坊主へのごほうび」ともいわれています。

皆さんも、調べものの際にはぜひ図書館を利用してください。

おはなし会のあれこれ

おはなし会は、だれでも参加できます。字が読めない小さな子どもでも聞いて楽しむことができます。どうぞ、ご家族皆さんでお楽しみください。

おはなし会 1階児童フロア おはなしの部屋

主に幼児から小学校低学年くらいまでのお子さんを対象としたおはなし会です。パネルシアター、手遊びなども行っています。

⇒6月の開催予定：17日(日) 14:00～
20日(水) 11:00～

今回のテーマ：てるてる坊主についての本

『こどものカレンダー 6月のまき』

かこさとし / 著（偕成社）

『6がつどんなつき』

芳賀日出男 / 著（小峰書店）



おひざでだっこおはなし会 3階 視聴覚室

赤ちゃんや幼児とお母さん、お父さんを対象としたおはなし会です。わらべうたや手遊びも一緒に楽しめます。

⇒6月の開催予定：26日(火) 11:00～

新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
「やっぱり怖くて動けない」がなくなる本	石原加受子	すばる舎	図	146.8イ	心理
ちこく姫	よしながこうたく	長崎出版	図	Eチ	児童
僕らのごはんは明日で待ってる	瀬尾まいこ	幻冬舎	郷	Fㇿㇿ	小説
やっぱりママのおべんとうが好き！	藤井恵	PHP研究所	郷	596.47	料理
戸籍のことならこの1冊 追補版	石原豊昭	自由国民社	高	324.8イ	法律
ライバルで読む日本史	小和田哲男	世界文化社	北	210.0オ	歴史
韓国語がおどろくほど身につく本	阪堂千津子	あさ出版	北	829.1ハ	語学

所蔵館の説明 図：図書館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

休館日 6月11日(月)・18日(月)・25日(月)、7月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

※6月13日(水)・7月11日(水)は中央図書館のみ開館

※6月29日(金)・7月31日(火)は中央図書館のみ休館

6・7月

開館時間 中央図書館 10:00～18:00 ※木曜日は、13:00～18:00
各公民館図書室 9:30～16:30

※中央公民館の耐震改修工事に伴い、9月30日(日)まで中央公民館図書室は利用できません

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター HP <http://www.moriya-cac.org/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320
 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

●●●「ようこそ守谷へ 2012」の実行委員を募集します！●●●

市では平成9年度から、新しく市民になられた方を歓迎するイベント「ようこそ守谷へ」を開催してきました。前年度は東日本大震災の影響で開催が1月にずれ込みましたが、何とか開催にこぎつけ、大勢の新市民の方々に喜んでいただきました。このイベントは市民が中心となって開催し、市がこれをバックアップするというもので、市の代表的な協働事業の一つに数えられています。

今年度もこのイベントを開催するため、企画から実施まで推進する方を新たに募集します。開催時期・場所などイベントの内容は、全て白紙です。新実行委員が企画することで、より鮮度の高いイベントになると期待しています。

＜募集要項＞

☆対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方

☆応募方法 7月10日(火)までに電話・FAX・電子メールまたは窓口で住所・氏名・電話番号・メールアドレスなどを伝えて申し込む

☆応募・問合せ 市民活動支援センター



▲「ようこそ守谷へ」のボランティアスタッフ

MOCO フェスタに子ども武者登場！

5月12日(土)～13日(日)、守谷駅西口駅前広場に子ども武者が登場しました。

守谷城保勝会では、ダンボール製の鎧を製作し、これを子どもたちに着せ、記念写真撮影会を行いました。端午の節句にちなんだ企画は、子どもたちに大人気でした。



自転車マップ完成！

守谷エコサイクルシティ・プロジェクトでは、自転車の目線で市内主要道路を調査し、その結果を「もりや自転車マップ」にまとめました。

あなたもこの地図を元に市内をサイクリングしてみませんか？ 自転車マップは市役所、市民活動支援センター、市内の各公民館等に置いてあります。



▲市内調査のワークショップ

☆このマップは市民提案型協働事業の一つで、平成23年度市補助金により製作されました。

守谷の地域防災を考える会 ボランティア活動紹介⑱

地域防災とは！災害リスクとは！

5月26日(土)に市役所大会議室において地域防災を考える会の総会が開催されました。会の冒頭、防災科学技術研究所の長坂俊成氏による講演がありました。守谷の社会構造からみた災害時の地域課題についてなど、平時から実施可能な災害活動の手法をお話いただき、守谷の防災対策を考える上で大いに参考になりました。

東京入カイツリー写真展開催中！市民活動支援センターフリースペース

全国大会出場者紹介

第88回日本選手権
水泳競技大会

◎女子200m背泳ぎ4位



島添紗妃さん
(日本体育大4)

第18回日本リトルシニア
全国選抜野球大会



小菅健汰さん
(守谷中2)



①山本達哉さん(けやき台中2) ④内村悠斗さん(けやき台中2)
②鈴木風雅さん(愛宕中2) ⑤織田航平さん(けやき台中2)
③中山湧人さん(愛宕中2)

※大会当時の学年を掲載

第34回全国JOCジュニア
オリンピックカップ
春季水泳競技大会



豊田樹央さん
(けやき台中3)



出澤美和さん
(けやき台中2)



椎名桃子さん
(大野小6)



菊地夏佳さん
(黒内小5)



渡辺寿果さん
(国府台女子学院小5)



国際交流員ヨークさんの

石垣島

MORIYA 滞在記

私は4月22日(日)の石垣島
トライアスロン大会201
2に通訳ボランティアとし
て参加するため、一週間沖
縄県の石垣島に行ってきた。
した。

石垣空港に着陸し、飛行
機から降りるとすぐに「お
ーりとり石垣島へ」とい
う看板が目飛び込んでき
ました。「はは、どうい
う意味だろう? もしかして
沖縄弁で「ようこそ」とい
う意味かな」と思っていた
ら、ほかにも沖縄弁の表記
がたくさんあることに気付
きました。「シークワサー
ー」という果物や「サター
アングーギー」という食
物など、日本語っぽくない
言葉が多いと感じました。
石垣島も日本なのに、なん
だか外国へ小旅行に行った

ような気分でした。
言葉だけでなく、私が知
っている日本とは異なる点
がいくつもありました。中
でも印象に残っているのは
真ピンクのコンビニの看板
です。守谷市でよく目にす
るようなコンビニチェーン
が沖縄県にはないと聞き、
驚きました。

さらに驚くことに、ボラ
ンティアのウェルカムパー
ティーが、時間に正確な日
本のはずなのに遅れて始ま
ったのです。私が日本に來
てから参加したどのイベン
トも、時間通りに始まり、
時間通りに終わっていました。
しかし、石垣島では違っ
たのです。私や私のホスト
ファミリーはパーティーが
始まる時間に着いたのです
が、まだほとんどの人が來
ていませんでした。結局、
10分遅れで2人のボランテ
ィアしかいないまま、パー
ティーが始まりました。少
し寂しかったのです。持ち寄
りパーティーなので、食
物もまだ少なかつたですし
(苦笑)。

パーティーの開始30分後
には参加者も食べ物も徐々
に増えてきました。なんと
なくドイツのパーティーを
思わせる雰囲気でした。ド
イツもきちんと開始時間
に来る人が少なく、あらか
じめ決まった終了時間がない
ので、皆が家を遅く出てき
ます。ただ、石垣島のウェ
ルカムパーティーはドイツ
と違って予定通りに終了さ
れ、「やっぱ、石垣島も
日本だ」と思いました(笑)。
それなのに、石垣島の人た
ちは本州の日本人と比べ
ると、ゆとりを持って生活
している気がしました。

自然も本州とは比べもの
にならないほどきれいで、
植物はより一層濃い緑、海
は透き通るような青でした。
ボランティア活動での滞在
のため、観光があまりでき
ませんでしたが、シュノー
ケリングに行くことができ、
初めて自分の目でクマノミ
とナンヨウハギという魚を
見ました。私にとって石垣
島は神秘的な場所でした。



MORIYA フォトニュース

お

いしいお米にな～れ！

3小学校合同田植え作業（5月16日）

立沢里山で、大井沢・松前台・御所ヶ丘小学校の5年生約200人が田植え作業を行いました。事前準備や当日の指導は、「立沢里山の会」などボランティアの方々。丁寧に田んぼの歩き方や苗の植え方を教えてもらった子どもたちは、楽しみながらも一生懸命に田植えをしました。



子

どもは元気が一番

第7回高野こいのぼりまつり（5月5日）

2年ぶりに開催された高野こいのぼりまつり（主催：高野まちづくりの会）。当日は、晴天にも恵まれました。元気な宣誓、歌の合唱、こいのぼりくぐりなど、子どもたちの楽しそうな様子に、地域の大人たちも満面の笑みを浮かべていました。

き

れいなまちへ

ポイ捨て等防止条例施行記念キャンペーン（5月20日）

市民に条例を再認識してもらい、さらにきれいなまちにするため、守谷駅周辺でキャンペーンを行いました。今回の参加者は約120人。日々、精力的に活動している守谷駅前クリーンズ・もりやをきれいにしよう会などのボランティア団体や市民の方々が、皆さんに協力を呼びかけました。



守

谷産の食材を使った

料理コンテスト（5月12日）

市制施行10周年を記念し、守谷駅西口駅前広場でMOCOフェスタと同時開催した料理コンテストでは、最終選考に残った5作品から一般来場者の投票により、「守谷ねぎ棒'S」が優秀賞に選ばれ、「守谷グルメ」として認定されました。用意した200食分が早々に完売するなど、大盛況でした。

6月の納期

- ・市・県民税……………1期
- ・介護保険料……………2期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
6/11～6/15	6/27
6/25～6/29	7/11
7/ 9～7/13	7/25

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

7月のし尿収集日

日	区 分
2 3 4	大井沢地区
9 10 11	大野地区
17 18 19	高野、乙子、南守谷地区
23 24	一 原、原本町、北園
26 27	一 小山、奥山新田、奥山本田、
30 31	一 辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 JAとりで総合医療センター（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成24年5月25日現在

	前月比
世 帯 23,722戸	(+52戸)
人 口 62,937人	(+46人)
男 31,861人	(+18人)
女 31,076人	(+28人)
昨年同月人口	62,741人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バスおよび鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



ヘルシー保健師だより

vol.60

自分流スマートライフを考えましょう

「スマート」という言葉を皆さんは、「スタイルがいい」というように体の形を表現するために使うことが多いのではないのでしょうか。実は「スマート」には、「スタイル＝形がいい」のほかに、「賢い」という意味もあります。

誰もが人生の最後まで、元気で健康で楽しく毎日を送りたいと願っています。さて、その目標に向かって日々皆さんは何をしていますか？ 仕事や趣味、スポーツ、食事…その中に「健診」は入っていますか？

普段の生活では気付かない体の変化をいち早く教えてくれるのが、健診です。健診は、体のメンテナンスをする絶好の機会です。あなたは昨年までの健診結果を覚えていますか？ 気になった箇所はありましたか？ 大事なことは、その後の行動です。

「ちょっとぐらいなら大丈夫」「毎年高い（低い）数値だから仕方ない」など、自分に言い聞かせていませんか？

変わるのも変えるのも今です。今、実施しているスマートな生き方に、もうひと工夫を加えてみましょう。

◎食生活落とし穴チェック ～思い違いをしていませんか？～

□摂取カロリーを増やしたくないので、ごはんよりもパン類を食べている。 →菓子パンは、300～400Kcalと意外に高い。

（おにぎりは、160～200Kcal）

□水の代わりに、スポーツドリンクや果汁100%ジュース、缶コーヒー（加糖）をよく飲んでいる。 →スティックシュガー（3g）に置き換えると、スポーツドリンク500mlには10本分、果汁100%ジュース200mlには7本分の糖質が含まれている。

□野菜の代わりに、野菜ジュースを飲んでいる。 →ジュースでビタミン類はとれても、食物繊維がとれない。食物繊維には、コレステロールや血糖値の上昇を緩やかにする効果がある。

□果物は体に良いので、好きなだけ食べている。 →果物も糖質が多いので、取り過ぎれば太る原因になる。中性脂肪も上がりやすい。

◎日常の中で歩数を増加！

「時間がないから運動ができない」と思っていないですか？ 日常生活の中で歩数を増やすことだけでも十分な活動になります。まず、今より1000歩増やしましょう!! ※10分歩行＝約1000歩

守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏950-1
 ☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一
 編 集 守谷市役所総務部秘書課