

市内放射線量走行測定結果を公表

2月下旬から実施した「GPS連動型放射線自動計測システム(KURAMA)」による市内走行測定の結果を市役所・公民館等で公表しています。

▶公表場所等 市役所、各公民館、中央図書館、保健センター、文化会館、市ホームページ

▼問合せ
竜ヶ崎保健所 薬事担当
0297・62・2163

医薬品の小分け行為は、薬事法違反になります。先日、埼玉県のある自治会が第二类医薬品である殺虫剤をペットボトルに小分けにし、これを誤飲した女性2人が意識不明となる重大な被害が発生しました。このような被害を防止するためにも、殺虫剤の小分け配布は絶対にしないでください。

殺虫剤の小分け配布は絶対にしない!!

市のごみ排出量・資源物回収量 3月

※()は前月比

※平成24年3月25日現在人口62,866人

※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日当たり
ごみ	可燃 1020.43 t (+127.17 t)	934.04 t	524 g (+34 g)
	不燃 253.42 t (+30.13 t)	297.02 t	130 g (+8 g)
	粗大 232.44 t (+106.80 t)	56.89 t	119 g (+50 g)
資源物	新聞 12.68 t (+5.46 t)	9.33 t	7 g (+3 g)
	雑誌 69.12 t (+27.44 t)	64.59 t	35 g (+12 g)
	ダンボール 38.58 t (+8.93 t)	29.33 t	20 g (+4 g)
	古着・布類 18.55 t (+8.47 t)	12.10 t	10 g (+4 g)
	缶 14.25 t (+4.26 t)	12.46 t	7 g (+2 g)
	ビン 33.04 t (+1.95 t)	30.11 t	17 g (±0 g)

◇可燃・不燃・粗大ごみのいずれも先月と比較すると増加しています。特に粗大ごみは昨年同月との比較で4倍超も増加しました。皆さんには、引き続き、分別の徹底とリサイクルへのご協力をお願いします。

スマートライフ講座

●会場・申込・問合せ 保健センター ☎48-6000

スマートには、ほっそりとした体つきといった意味のほかに「賢い」「気のきいた」などの意味もあります。健やかな生活を送るために、健康は大事な要素です。自分のライフスタイルに、一味加えませんか。参加費は無料です。

▶日程 下表のとおり ▶定員 先着30人

▶対象 市内在住の40～74歳

▶申込方法 5月21日(月)～6月15日(金)に直接または電話で申し込む(土・日曜日を除く)

開催日	内 容
① 6月21日(木)	健診の上手な利用の仕方 「健診データで何がわかるのか」
② 6月28日(木)	賢くおいしく食事を取ろう(1) 「主食・主菜・副菜って?」 「手ばかり栄養法とは」
③ 7月5日(木)	賢くおいしく食事を取ろう(2) ・減塩方法の効果的な実践法 ・血糖値上昇を和らげる食べ方って… ・賢くアルコールを飲む方法
④ 7月12日(木)	あなたのこころ疲れていませんか? ・ストレスって本当は何なの? ・今自分ができていることは何か
⑤ 7月19日(木)	活動的な体と疲れがたまらない体を作ろう ・室内でできる簡単運動 ・自分でできるリンパマッサージ法

※時間は10:00～11:30(⑤のみ13:30～15:00)

合気道会員募集!

合気道は試合がありません。勝ち負けに関係なく自分を磨く、そんな武道をはじめてみませんか?

詳しくはホームページ「つくば合気道会」で検索!

つくば合気道会

守谷中学校、他で稽古中!!

事務局 守谷市松並 1389-36

TEL 0297-46-1774

代表 鈴木雄大 ☒随時受付! info@hbc.jp



地元の保険代理店

ショップ OPEN!

(株) さくらんぼカンパニー

取扱保険会社

アフラック・アクサ生命・ソニー生命・オリックス生命・NKSJひまわり生命
火災保険・地震保険など損害保険も提携先ございます

ファイナンシャルプランナーがご自身にあった保険をお作り致します。
お気軽にご相談ください。

守谷市松前台 1-23-5 コンコードパレス 102 TEL/FAX 0297-44-5045

☎0120-884-720

☆雑貨ショップも併設しております。どなたでもお気軽にご来店ください。