



広報

もりや

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

2012

4

25

募集

ミニドック健康診査受診者

ミニドック健康診査は、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査と各がん検診を含め、全て受診することが基本です。受診希望の方は、予約申込をしてください。

▼対象者

40～74歳（平成25年3月31日現在）で、次のいずれかに該当する方

- ・市の国民健康保険加入者
- ・65～74歳の後期高齢者医療加入者
- ・特定健康診査の契約をしている、国民健康保険以外の健康保険加入者

※特定健康診査受診券が必須

要（個人負担額とあわせて自分が加入している健康保険組合にご確認ください）

▼健診日

6月24日（日）～27日（水）

▼受付時間

- ① 午前7時～7時30分
- ② 午前7時30分～8時
- ③ 午前8時～8時30分
- ④ 午前8時30分～9時

▼申込期間

5月14日（月）～6月1日（金）

▼申込方法

保険の種類・希望日時・氏名・生年月日を電話または窓口で伝え、申し込む

内 容	個人負担 ※健診日徴収
特定健康診査（国保） 後期高齢者医療健康診査	無料
胃がん検診	1,100 円
結核・肺がん検診 ※胸部レントゲン検診	無料
大腸がん検診	400 円
子宮がん検診	800 円
B・C型肝炎検査 ※過去に受診していない方	800 円

●会場・申込・問合先
保健センター ☎48-6000
8:30～17:15
（土・日曜日、祝日を除く）

乳がん検診者募集

▼対象者 左表のとおり

- ▽次の方は対象外
- ・勤務先で検診を受ける方
- ・妊娠中または可能性がある方
- ・現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方

▽次の方は原則受診不可（保健センターにご相談ください）

- ・豊胸手術後の方
- ・ペースメーカー使用の方
- ・授乳中・卒乳直後の方

▼検診日

6月11日（月）～15日（金）

▼定員 各検診1日30人

※定員超過の場合抽選

▼申込期間

5月7日（月）～11日（金）

▼申込方法

氏名、年齢、検診名、検診希望日を電話または窓口で伝え、申し込む

超音波検診（視触診併用）	
▶料 金	1,600 円
▶対象年齢	30～40・42・44・48・50・52・54 歳
▶受付時間	① 13:00～13:15 ② 13:45～14:00
マンモグラフィー検診（視触診併用）	
▶料 金	1,600 円
▶対象年齢	・41・43・45・46・47・49 歳 （受付時間 13:00～13:15） ・51・53・55・56 歳 （受付時間 13:45～14:00）
マンモグラフィー単独検診	
▶料 金	800 円
▶対象年齢	57・59・61・63・65・67・69・71・73 歳
▶受付時間	14:30～14:40



平成24年度 年間行事予定

4月

6日。春の全国交通安全運動
7日。春の自然観察会
21日。子ども読書まつり（5月13日）

5月

12日。守谷市市制施行10周年記念事業
守谷産の食材を使った料理コンテスト
20日。ポイ捨て等防止条例施行4周年記念キャンペーン

6月

24日。元氣わくわくスポーツ大会
上旬。もりやアヤマ祭り（中旬）
2日。高野公民館地域ふれあいまつり（3・9・10日）

7月

3日。ふれあい美術展（17日）
3日。環境美化の日
10日。市民グラウンドゴルフ大会
8日。山百合展示会（15日）
14日。小貝川クリーン作戦
中旬。夏の交通事故防止県民運動
23日。初心者水泳教室（27日）
31日。中学生富士登山（8月1日）

8月

4日。夕べのコンサート
（11・18・25日）

9月

12日。市民卓球大会
上旬。守谷市防災訓練
2日。環境美化の日
2日。市民硬式テニス大会
2日。市民軟式野球大会
（9・16・23日）
9日。守谷市敬老会
下旬。秋の全国交通安全運動
29日。守谷市商工まつり（きらめき守谷夢彩都フェスタ）（30日）

10月

上旬。市民ゴルフ大会
上旬。秋の自然観察会
上旬。高野地区健康ふれあいウォーキング大会
13日。文化会館まつり（18・21日）
21日。市長杯争奪市民ソフトボール大会（28日）
28日。健康スポーツフェスティバル



▲ 昨 年 の 「 健 康 ス ポ ー ツ フ ェ ス テ ィ バ ル 」
「 ポ ー ツ フ ェ ス テ ィ バ ル 」
「 世 代 を こ え た し づ け る 健 康 」

11月

28日。市民ソフトテニス大会
28日。芸術祭 菊花展（11月9日）
上旬。図書館まつり
4日。芸術祭 美術展・生花展
（25日）

12月

4日。市民バレーボール大会
11日。秋季火災予防パレード
11日。芸術祭 若い芽のコンサート
中旬。地域安全・暴力追放市民大会
23日。芸術祭 芸能祭
上旬。年末の交通事故防止県民運動
2日。芸術祭 ふれあい茶会
2日。環境美化の日
7日。人権週間（13日）
15日。夢っ子コンサート
21日。同和教育講演会
下旬。もりやクリスマスファンタジー

1月

上旬。守谷市賀詞交歓会
6日。守谷市消防出初式
6日。市民バドミントン大会
13日。守谷市成人式典
20日。親子たこあげ大会
20日。市民バスケットボール大会
（27日）
26日。ぱーとなーしつぷフォーラム
Andante 2013 もりや

2月

3日。守谷ハーフマラソン
18日。北守谷公民館まつり（24日）
2日。守谷市美術作家展（10日）
3日。利根川左岸河川敷クリーン作戦
6日。水中ウォーキング教室
（8日）
17日。もりや夢の舞と響
20日。ひこうせんまつり

3月

3日。守谷市美術作家展（10日）
3日。利根川左岸河川敷クリーン作戦
6日。水中ウォーキング教室
（8日）
17日。もりや夢の舞と響
20日。ひこうせんまつり

国に対して 要望書を提出！



県市長会（会長＝守谷市長）、県市議会議長会、県町村会、県町村議会議長会の4団体は、4月11日、首相および経済産業相等宛て、国に対して「電気料金の値上げに関する要望書」を提出しました（写真）。「東京電力(株)は、当面の収支見込や電力需給の状況、経営合理化の具体的な内容等、詳細な情報を開示するとともに、国民、企業が納得する丁寧な説明を行うよう、国が指導すること」「家庭向け電気料金について、経営合理化の推進や国民への十分な説明がない限り認可しないこと」など、6項目について要望しました。

4団体は、東京電力(株)に対してもこれまで3月5日・29日の2回にわたり、要望書・意見書等を提出し、「電気料金の値上げの見直し」「大胆な経営合理化」「国民、企業等が納得する丁寧な説明を誠実かつ真摯な姿勢で行うこと」などについて、強く求めてきました。

情報ひろば

🏠 くらし・環境・交通

📄 届出・証明・税・年金

👤 子ども

👤 高齢者

🏫 教室・講座・イベント

📝 情報・参加・交流

💻 仕事

お知らせ

📄 自動車税の納税は
5月31日まで

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。納税通知書が届いたら5月31日（木）までに納付してください。納付場所は納税通知書裏面をご確認ください。ペイジーで納付する方は、県税事務所へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）。

▼問合先 土浦県税事務所
収税第二課・第三課

☎029・822・7208
☎029・822・7230

📝 みんなのやさしさを
大きな力へ！赤十字

5月は赤十字運動月間です。期間中は町内会・自治会の方が、活動資金に対する協力をお願いや社員への加入依頼のため、皆さんの家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします（町内会等未加入の方は社会福祉課窓口でお受けします）。

社員とは、赤十字社の目的や事業を理解し、毎年500円以上の社資（会費）を納めてくださる方です。各世帯の皆さんにご協力をお願いしますが、強制ではありません。社員に加入せず500円未満をご協力いただく場合は、「寄付金」としてお受けします。

開催

👤 大切な人を亡くした方
の集い（グリーフケア）

大切な家族を亡くされた方であれば、どなたでも参加できます。

▼日時 5月28日（月）午後1時30分～3時30分 ▼場所 保健センター ▼定員 20人

▼参加費 無料

放射性セシウム新基準値

食品中の放射性セシウムに係る新基準値が4月1日から設定されました。

▶新基準値（ベクレル/kg）

飲料水	10	牛乳	50
一般食品	100	乳児食品	50

※放射性ストロンチウム、プルトニウム等を含めて設定／一部食品（牛肉、米、大豆等）に経過措置あり

▶問合先

・県生活衛生課食の安全対策室

☎029-301-3424

🌐http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/

・竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2161

👤 世界の家庭料理教室
フランス料理

国際交流員ヨークさんの友達でフランス人のオリリーさんの料理教室を開催します。楽しくフランス料理を作りた方、ぜひ、ご参加ください。

▼日時 5月24日（木）午前10時～午後1時 ▼会場 高野公民館 ▼対象 市内在住・在勤の方20人（超過時抽選）

▼費用 1000円程度
▼申込期限 5月17日（木）
▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線133

▼申込・問合先 NPO法人とうかつ生と死を考える会 ☎20・0032（綾井）

👤 関東補給処創立14周年・
霞ヶ浦駐屯地開設
50周年記念行事

▼日時 5月20日（日）午前9時～午後4時 ▼会場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地（土浦市右廻2410） ▼内容 一般開放、記念式典、トロコ運行、歩哨犬訓練展示、野外コンサート、装備品展示、装備品試乗（抽選で約720人）、ヘリ飛行展示、ヘリ地上滑走試乗（抽選で約500人）、高等工科学校儀仗ようどりル※内容の一部変更する場合あり

▼問合先 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班
☎029・842・1211



市民グラウンドゴルフ大会

▼日時 6月10日(日)午前9時30分～※午前9時集合、雨天時は6月17日(日)▼会場 常総運動公園陸上競技場

▼対象 市内在住・在勤・在学の方100人※初心者可、組み合わせは当日発表

▼競技方法 32ホールストロークプレイ※道具がない方は、申込時に伝える▼参加費 1000円▼申込方法 5月22日(火)午後5時15分までに参加費を持参し窓口で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG内線278



第4回守谷インドア紙飛行機フェスティバル

スポーツとして注目されている紙飛行機競技を世界ランキング上位の達人や名人と一緒に体験しませんか。

▼日時 5月13日(日)午後3時～5時▼会場 いこいの郷常総▼内容 折り紙飛行機教室(製作)／滞空時間記録会※賞品を5人に進呈

▼参加費 1000円※当日徴収(見学無料)▼持参品

上履き▼主催 折り紙飛行機51くらぶ▼後援 市教育委員会

▼問合先 松本 ☎45・8201



守谷市市制施行10周年記念事業「守谷産の食材を使った料理コンテスト」

来場した皆さんが料理を美食し、投票すること、コンテストの優勝が決まります。「守谷グルメ」を決める料理コンテストへの投票に、ぜひ参加してください。※小雨決行/M.O.C.Oフェスタ2012同時開催

▼日時 5月12日(土)午前11時～午後2時(売り切れ次第終了)▼会場 守谷駅西口駅前広場▼販売数量 200食※コンテスト最終選考に残った5品を1セットにして2000円で販売

▼問合先 守谷市市制施行10周年記念事業実行委員会事務局(市役所秘書課)内線322



県立古河産業技術専門学院スキルアップセミナー

▽開催日 7月3日(火)、6

◆◆狂犬病の集合予防注射◆◆

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせる必要があります。

市では、右表の日程で集合予防注射を実施します。狂犬病の発生や流行を予防するため、必ず注射を受けさせてください。

※動物病院では随時実施

▶登録・注射料金

- 平成7年4月1日以降に登録した犬 3,300円
- 新規登録(まだ登録をしていない犬) 5,300円

▶持参品

- 登録・注射料金
- 市役所から郵送されたはがき(平成7年度以降登録した方のみ)

※動物病院で受けた方は、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、手続きする

▶問合先 市役所生活環境課生活環境G 内線146・147

▶日程

日	時間・会場
5月14日(月)	9:00～9:20 大木農村集落センター
	9:40～10:10 西板戸井田園都市センター
	10:30～11:20 農協ガス事業所
	13:00～15:00 文化会館正面入口前
5月15日(火)	9:00～9:40 坂町公民館
	10:00～10:30 同地公民館
	10:50～11:20 愛宕公民館
	13:00～15:00 郷州公民館脇公園駐車場
5月16日(水)	9:00～9:30 乙子農村集落センター
	9:50～10:30 元農協高野支所
	10:50～11:20 向崎農村集落センター
	13:00～15:00 守谷市役所車庫前
5月20日(日)	9:00～10:00 中央公民館
	10:30～11:20 北守谷公民館
	13:00～15:00 守谷市役所車庫前

◎ホームページ作成

▽開催日 6月12日(火)、14日(木)、16日(土)、19日(火)▽定員 先着10人▽申込締切 5月14日(月)

◎機械CAD

▽開催日 7月12日(木)、14日(土)、19日(木)、21日(土)▽定員 先着15人▽申込締切 6月14日(木)



ふるさ都市もりや朝市

地元の野菜や特産品を販売します。

県立古河産業技術専門学院古河市諸川1844 ☎0280・76・0049

▼時間 火・木・金曜日は午後6時～9時、土曜日は午前9時～午後4時▼受講料 各2900円▼申込方法 電話で申し込む

▼会場・申込・問合先 県立古河産業技術専門学院古河市諸川1844 ☎0280・76・0049

▼日時 5月6日(日)午前10時～午後3時▼会場 守谷駅西口駅前広場※小雨決行



パイ捨て等防止条例施行4周年 記念キャンペーンを実施

清掃のできる服装で、当日直接お集まりください。※軍手・ごみ袋等の清掃道具は主催者が用意

- ▶**日時** 5月20日(日) 9:00～※雨天決行
▶**集合場所** 守谷駅西口駅前広場
▶**内容** パイ捨て・路上喫煙・飼い犬等のふん放置禁止への協力呼び掛け／ごみ拾い
▶**主催** 守谷駅前クリーンズ
▶**共催** もりやをきれいにしよう会、守谷市
▶**問合先** 市役所生活環境課 内線143
守谷駅前クリーンズ 会田☎48-3051

暮らしのコーナー

危険です！ 肥料用消石灰

事例

肥料用消石灰をバケツに入れ、手に持って畑へ散布しているときに転倒した。

その際、バケツに入っていた肥料用消石灰をかぶり、消石灰が両目に入ってしまった。入院して治療を受けたが、左目に障がいが残った。
(80歳代 女性)

ひとこと助言

- 肥料用消石灰は、家庭菜園や農業などで作物に適した土壌を作るために用いられる肥料で、広く利用されています。
- 消石灰は強いアルカリ性の物質で、皮膚や目、呼吸器などに障がいを引き起こす危険性があるとされています。特に、目に入ると失明することもあり、取り扱いには十分な注意が必要です。
- 肥料用消石灰を使用する際は、必ず保護メガネ、手袋、マスク等を着用し、目や皮膚などを守ることが大切です。飛散しにくい粒状タイプも販売されているので、利用を検討するのもよいでしょう。
- 目に入ったり、皮膚に付いたりした場合はきれいな水で十分洗い流し、吸い込んだ場合はうがいをしてください。気分が悪くなったり、飲み込んだりした場合は、医師の診断を受けてください。

トラブルにあったら

- 市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00 13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- 消費者ホットライン
☎0570-064-370
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00は
国民生活センターを案内します

平成24年度 家庭倫理講演会

▼**日時** 5月20日(日) 午前10時30分～正午 ▼**会場** 常総市生涯学習センター(常総市水海道天満町4684)
▼**演題** 「感動が心の扉を開く」大木千鶴子氏(社団法人倫理研究所生涯局選抜理事) ▼**主催** 社団法人倫理研究所 ▼**後援** 文部科学省 ▼**整理券** 1000円
▼**問合先** 家庭倫理の会
常総 吉田 ☎090・3501・9062 / 五木田 ☎23・1811

茨城県行政書士会 県南支部 無料相談会

▼**日時** 5月12日(土)午後1時30分～4時 ▼**会場** 高野公民館調理室 ▼**内容** 相続・遺言・法人設立・営業許可・農地転用・帰化永住・在留資格・権利義務・事実証明に関すること
▼**問合先** 茨城県行政書士会 県南支部 ☎58・0486
▼**日時** 5月9日(水)午後1時30分～3時 ▼**会場** 市役所和室 ▼**対象** 市内在住の方

認知症の方の家族の集い

募集

税務職員

▼**問合先** 地域包括支援センター 内線177
☎45・1744 (直通)
▼**受験資格** 平成24年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成25年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方／人事院が同等の資格があると認める方 ▼**試験日**

1次 9月9日(日) / 2次 10月18日(木) / 25日(木)の指定日 ▼**試験内容** 高等学校卒業程度 ▼**申込方法** インターネット (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) を利用し、6月26日(火)午前9時～7月5日(木)に申し込む(受信有効)
※郵送・持参の場合、第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)
▼**問合先** 関東信越国税局 人事第二課試験係
☎048・600・3111

酒類販売管理協力員

関東信越国税局では、「酒類販売管理協力員」を募集します。
▼**内容** スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などでの買い物の際に、お酒売場で未成年者飲酒防止の表示状況等を確認し、税務署へ連絡する ▼**申込方法** 国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) を確認の上、申し込む
▼**問合先** 水戸税務署 酒類指導官 ☎029・231・4323 (直通)

第52回外国人のためのボランティア日本語講座

「日本に早く慣れたい」「日本語が上手になりたい」と思っている外国出身の方のための講座です。お気軽にご参加ください。

また、この講座のボランティア講師を募集します。資格は不要ですので、ご協力ください。

▽日時 5月16日～7月18日の毎週水曜日（全10回）午後7時30分～9時▽対象 市内在住・在勤、または市国際交流協会会員の外国人の方▽内容 お茶の時間



▽日時 毎月第1土曜日午前10時～正午※5月は12日に開催（市国際交流員のヨークさんも参加）▽会場 市国際交流研修センター▽日程（前半）少人数のグループに分かれてのフリートーク、ティータイム（後半）テーマに沿った会話※テーマはブログ（http://mifachatsalon.blogspot.com/）で確認▶参加費 無

を交えながら楽しく学ぶ

▽受講料 1000円※市

国際交流協会会員は無料

◎ボランティア講師研修会

▽日時 5月19・26日の各

土曜日 午後1時30分～3

時30分▽受講料 500円

※現在、講師の方は無料

▽内容 「外国人は日本語

のこんなところが難しい」

▽会場 市国際交流研修セ

ンター▽申込方法 事前に

電話または窓口で申し込む

▽申込・問合先 市役所市

民協働推進課 内線132

料▽申込方法 電話、電子メール、またはブログから申し込む

▽申込・問合先 市国際交

流協会語学研修委員会

鷺野谷 080・5033・

1264／田代 080・

1072・5756

http://www.fureai.or.jp/mifa/

http://www.fureai.or.jp/mifa/

mifachatsalon@live.jp

※ブログからの申し込み可

取手市医師会健康教室

高尿酸血症・痛風の治療

痛風は、けがでもないのに、夜間、急に足の親指、膝や他の関節が痛む病気で、血中の尿酸値が高いことが原因です。

尿酸は、食物に含まれるプリン体の最終産物です。このため、プリン体が多いといわれるビールは、痛風患者に悪玉食品の扱いを受けていることは、ご存知のことと思います。

痛いことで有名な痛風ですが、痛いから怖いのでしょうか？ 痛みには鎮痛剤が著効を示しますが、発作時に尿酸値を下げる薬は痛みには無効で、かつ有害です。

実は、痛風発作を引き起こす高尿酸血症の本当の怖さは、腎機能障がいや脳や心臓での出血や梗塞など、日本人の死因の上位に当たる疾患の重要な増悪因子であるということなのです。ですから、定期的健康診断で尿酸値が8 mg/dlを超えれば、尿酸値を下げることを考える必要があります。目標は、6 mg/dl 以下です。

プリン体を制限する無プリン食では、尿酸値は2 mg/dl 程度下がることが分かっており、プリン体の制限は高尿酸血症に有効です。しかし、プリン体の多い食品は、細胞の核が多く含まれるもの、つまり動物性タンパク質で細胞密度の高い

もの（おいしいものばかり！）です。干物一般（鰯、鰯、秋刀魚等）、鰹節、干し椎茸、あんこの肝、魚の白子、エビ類、レバー類などです。

ガイドラインでは、1日のプリン体摂取量は400mgを超えないようにとあります。鳥のレバーや鰯の丸干し 50 gで150mgのプリン体が含まれ、一缶で10～20mgのプリン体を含むビール（焼酎などは10分の1以下）を飲まないようにがんばっても、とても足りません。

また、種類を問わずアルコールは、代謝の過程で尿酸値を上昇させる働きがあります。では、どうすればよいのか？ 高プリン食がよくないことは自明ですが、分かっているのは総カロリーを減らすと尿酸値は下がるという事実です。さらに、週2回以上の禁酒日（休肝日）を設けても効果があります。禁酒（節酒）とカロリー制限が、薬の内服をする前に勧められる最大の治療法です。

これに、運動療法が加われば理想的です。生活指導が薬物治療より効果的といわれるゆえんです。これが困難であれば、尿酸を下げる薬の内服治療を開始しましょう。

また、脱水は尿路結石を起こしやすくします。水分摂取にも心掛けましょう。

ここで、メタボリックシンドロームとの類似を感じる方もいると思います。高尿酸血症はメタボリックシンドロームの一環として捉えるべき病態なのです。

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会

●申込・問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

「シルバーハビリ体操指導士」の養成講習会を左表のとおり開催します。

この体操は、高齢者の介護予防を推進するため、県が普及を進めているものです。講習会の全日程を終了し、認定の基準を満たした方には、県知事の認定証が交付されます。

ボランティアとして普及活動に協力いただける方、奮ってご応募ください。

▼募集人員 20人 ▼申込資格 次のすべての要件を満たす方 守谷市民であること／平成24年4月1日現在満60歳以上であること（50

歳以上の方も申し込みはできますが60歳以上の方が優先）／常勤の職に就いていないこと／認定後に地域活動を行うことができること／講習会の全日程に参加できること ▼講習内容 へ講義／介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障がい、食生活と栄養ほか（実技）シルバーハビリ体操 ▼主催 県立健康プラザ、守谷市 ▼受講料 無料（交通費、昼食代は各自負担） ▼申込期間 5月7日（月）～18日（金） ▼申込方法 電話または窓口で申し込む

▶講習日程

回	開催日	講習会場
1	6月18日（月）	県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
2	6月22日（金）	市国際交流研修センター（ログハウス）
3	6月25日（月）	
4	6月29日（金）	
5	7月6日（金）	
6	7月9日（月）	
7	7月13日（金）	
8	7月19日（木）	県立健康プラザ

▶講習時間（1日5時間程度）

10：00～12：00、12：45～15：45

※初日のみ9：45開講

※開催日・会場は変更になる場合あり

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所交通防災課 交通・防災G 内線138

後を絶たない「オレオレ詐欺」！

いまだ、市内でも、詐欺グループからの電話が後を絶たず、手口は巧妙化しています。

最近では、警察官になりすまし「振り込め詐欺の犯人グループを検挙したが、犯人グループが持っていた名簿の中に、あなたの個人情報が載っており、キャッシュカードが偽造されているかもしれない。キャッシュカードを変更するため、銀行協会の職員があなたの自宅に取りに行くのでカードを預けてほしい。手続きに暗証番号が必要なので教えてほしい」と言い、銀行協会職員になりすました犯人が自宅に訪問しカードを預かり、コンビ

ニエンスストアや銀行のATM等から現金を引き出してしまいうケース。息子を名乗った犯人が、「かぜをひいて声が変わってしまった。携帯電話の電話番号が変わった」という予兆電話をかけ、後日、「会社のお金を使い込んでしまった」などの理由をつけ、指定した口座に現金を振り込ませるケースが主な手口となっています。詐欺グループは、考える時間も与えないほど巧妙な話でだましの電話をかけてきます。

「オレオレ」や「電話番号が変わった」、「暗証番号を教えてほしい」などは、詐欺の電話です！いつでも落ち着いて対応できるよう日ごろから頭の中でシミュレーションしておきましょう！

防犯指導員コラム

今年の桜

去年の桜から1年、今年も神社や道端に咲いている桜。その桜を見ると、昨年の大震災の現場で、活躍していた大勢の方々を思い出します。

そのような心を奮い立たせてくれた方々がいた一方で、振込詐欺に手を染め、子を虐待し、人を殺めた者も多数いた1年でした。

市内でも今年に入って、忍び込み事件が増えていようです。悪いことをする人、善いことをす

る人、普通の人と共に住むのが世の中です。悪いことをする人は普通の人の中に溶け込んで、ある日、突然、だれかに襲いかかるのです。「金目の物はないから」とか、「警察が守ってくれるだろう」という油断は禁物です。

大地震の備えは、日ごろの備えと心掛けといわれています。忍び込み被害から身を守るのも同じで、窓やドアの防犯対策をし、絶対に戸締確認を忘れないことが必要です。お金以上のものに、被害が及ぶおそれがあるからです

守谷市の交通事故発生状況（3月） 件数19件 死者数0人 負傷者数24人

5月 MAY

1 火	納期限：固定資産税・都市計画税（1期）、介護保険料（1期）
2 水	
3 木	※ 憲法記念日 新聞紙でエコバッグをつくろう（11:00～・14:00～中央図書館）
4 金	※ みどりの日
5 土	※ こどもの日
6 日	ふるさ都市もりや朝市（10:00～15:00 守谷駅西口駅前広場）
7 月	粗大ごみ戸別収集申込期間（～11日） 献血（10:00～12:15、13:30～16:00イオンタウン守谷）
8 火	おはなし会（・11・12・16日 11:00～、20日 14:00～中央図書館）
9 水	認知症の方の家族の集い（13:30～15:00市役所） 公民館休館日／缶収集日
10 木	ビン・ペット収集日
11 金	こころのリハビリ（9:30～11:30 保健センター） 家庭児童相談室出張相談（10:00～12:00 南守谷児童センター） 人権相談所（10:00～15:00 市役所）
12 土	もりやをきれいにしよう会（9:00 東板戸井集会所集合） 守谷産の食材を使った料理コンテスト（11:00～守谷駅西口駅前広場）
13 日	
14 月	おはなし会（15:00～保健センター）
15 火	
16 水	プラ収集日／粗大ごみ戸別収集日
17 木	紙・布類収集日
18 金	こころのリハビリ（9:30～11:30 保健センター）
19 土	
20 日	ポイ捨て等防止条例施行4周年記念キャンペーン（9:00～守谷駅周辺）
21 月	粗大ごみ戸別収集申込期間（～25日）
22 火	おひざでだっこおはなし会（11:00～中央図書館）
23 水	缶収集日
24 木	元気わくわくスポーツ大会（9:30～15:00 常総運動公園） 家庭児童相談室出張相談（10:00～12:00 南守谷児童センター） ビン・ペット収集日
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	プラ収集日／粗大ごみ戸別収集日
31 木	納期限：軽自動車税（全期）、上下水道使用料（3・4月分） 紙・布類収集日

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁（8:30～12:00・13:00～17:15）しています

5月の各種相談	法律相談	15日 9:00～12:00	市役所	8日9:00から要予約 ☎45-1249
	行政相談	14日 13:00～16:00		—
	教育相談 （ラポールルーム）	日～金曜日 9:00～16:30		☎0120-783018
	若者就労支援相談	26日（第4土曜日） 13:00～17:00	高野公民館	要予約 いばらき若者サポステ ☎029-259-6860
	不登校相談 （はばたぎ）	火～金曜日 8:30～17:15	学びの里内	☎45-2655
	こころの健康相談	24日 13:30～15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談室 （市民交流プラザ内）	☎45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・ふくし 7日 ・年金・労務 14日	いきいきプラザ・ げんき館 （社会福祉協議会）	☎45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎48-5555
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	消費生活センター （市役所内）	☎45-2327 12:00～13:00は除く
※法律相談は、同一事案の相談は受け付け	生活機能相談	月・火・水・金曜日 10:00～17:00	市役所介護福祉課	要予約 ☎45-1111 内線172・176

※直通電話がない課は市役所（代表）番号におかけください

機 関 名	電話番号	FAX番号
市役所（代表）	45-1111	
秘書課	45-2240	
企画課	45-2309	45-6529
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	
税務課	45-1564	45-2590
納税課		
総合窓口課		
国保年金課		45-6525
市民協働推進課	45-0271	45-6526
交通防災課	45-2389	
会計課		45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会		
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課	45-1744	45-6527
地域包括支援センター		
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	45-2804
建設課	45-2094	
議事事務局		45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
保健センター	48-6000	48-6319
保健センター（諸証明収納担当）	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館（9月30日まで全館休館）		
郷州公民館（仮予約 ☎48-6724）	48-6711	46-0310
高野公民館（仮予約 ☎45-5419）	45-5411	20-6311
北守谷公民館（仮予約 ☎48-2606）	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター（ログハウス）	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	
学校給食センター	48-0253	48-5388
市民交流プラザ（キ・ターレ）	45-2278	45-4062
南守谷児童センター（ミ・ナーデ）	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2314	45-2920
地域子育て支援センター・夢っ子	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリー・サポート・センター	45-2432	45-2705
障害者福祉センターひこうせん	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
（社）シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	
久保ケ丘交番	48-0110	
南守谷交番	45-0110	
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	
常総運動公園	48-5675	45-7365
いこいの郷常総	48-3217	48-2503

※問合先の G はグループの略表記 8



環境に優しい大豆インキを使用しています。再生紙を使用しています。