

ミニドック 健康診査受診者 募集

募集

ミニドック健康診査は、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査と各がん検診を含め、全て受診することが基本です。受診希望の方は、

要（個人負担額とあわせて自分が加入している健保組合にご確認ください）

▼対象者 左表のとおり
△次の方は対象外
・勤務先で検診を受け

▼ 檢診日
6月11日(月)～15日(金)
▼ 定員 各検診1日30人

▼健診日 (れい)

- ・妊娠中または可能性がある方

▼申込期間

40歳(74歳(平成25年3月31日現在)で、次にいずれかに該当する方

①午前7時～7時30分
②午前7時30分～8時
③午前8時～8時30分
④午前8時30分～9時

- ▽次の方は原則受診不可
(保健センターにご相談ください)
- 豊胸手術後の方

氏名、年齢、検診名、検診希望日を電話または窓口で
伝え、申し込む

・特定健康診査の契約をしている、国民健康保険以外の健康保険加入者※特定健康診査受診券が必要

▼申込方法
保険の種類・希望日時・
氏名・生年月日を電話また
は窓口で伝え、申し込む

48 · 50 ·

5 · 67 ·

内 容	個人負担 ※健診日徵収
特定健康診査（国保） 後期高齢者医療健康診査	無料
胃がん検診	1,100 円
結核・肺がん検診 ※胸部レントゲン検診	無料
大腸がん検診	400 円
子宮がん検診	800 円
B・C型肝炎検査 ※過去に受診していない方	800 円

- 会場・申込・問合先
保健センター ☎ 48-6000
8:30～17:15
(土・日曜日・祝日を除く)

乳がん検診者募集

♪ 平成24年度 ♪ 年間行事予定 ♪

4月	6日。春の全国交通安全運動 7日。春の自然観察会 21日。子ども読書まつり(～5月13日)
5月	12日。守谷市市制施行10周年記念事業 守谷産の食材を使った料理コンテスト 20日。ポイ捨て等防止条例施行4周年記念キャンペーン 24日。元気わくわくスポーツ大会
6月	上旬。もりやアヤメ祭り(～中旬) 2日。高野公民館地域ふれあいまつり(～3・9・10日) 3日。ふれあい美術展(～17日) 3日。環境美化の日 10日。市民グラウンドゴルフ大会
7月	8日。山百合展示会(～15日) 14日。小貝川クリーン作戦 中旬。夏の交通事故防止県民運動 23日。初心者水泳教室(～27日) 31日。中学生富士登山(～8月1日)
8月	上旬。図書館まつり 4日。夕べのコンサート (～11・18・25日)
9月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会
10月	9日。守谷市敬老会 下旬。秋の全国交通安全運動 29日。守谷市商工まつり～きらめき 守谷夢彩都フェスタ(～30日)
11月	13日。市民スポーツフェスティバル 大会(～28日) ▲昨年の「健健康づくり～世代をこえ健づくり～」
12月	12日。市民卓球大会 上旬。年末の交通事故防止県民運動 2日。芸術祭 ふれあい茶会 2日。環境美化の日 7日。人権週間(～13日) 15日。夢つ子コンサート 21日。同和教育講演会 下旬。もりやクリスマスファンタジー 1月
1月	13日。市長杯争奪市民ソフトボール大会(～28日) 21日。健康会館まつり(～18～21日) 28日。健康スポーツフェスティバル 大会(～28日)
2月	6日。市民バスケットボール大会 13日。親子たこあげ大会 20日。市民バスケットボール大会 26日。ぱーとなーしつぶフォーラム Andante 2013もりや
3月	3日。守谷ハーフマラソン 18日。北守谷公民館まつり(～24日)
4月	2日。守谷市美術作家展(～10日) 3日。利根川左岸河川敷クリーン作戦 6日。水中ウォーキング教室 (～8日)
5月	17日。もりや夢の舞と響 20日。ひこうせんまつり
6月	11日。秋季火災予防パレード 11日。芸術祭 若い芽のコンサート 中旬。地域安全・暴力追放市民大会 23日。芸術祭 芸能祭
7月	4日。市民バーボール大会 11日。秋季火災予防パレード 11日。芸術祭 若い芽のコンサート 中旬。地域安全・暴力追放市民大会 23日。芸術祭 芸能祭
8月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会
9月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会
10月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会
11月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会
12月	12日。市民卓球大会 上旬。守谷市防災訓練 2日。環境美化の日 2日。市民硬式テニス大会

国に 対して
要書を 提出!



県市長会(会長＝守谷市長)、県議会議長会、県町村会、県町村議会議長会の4団体は、4月11日、首相および経済産業相等宛て、国に対して「電気料金の値上げに関する要望書」を提出しました(写真)。「東京電力㈱は、当面の収支見込や電力需給の状況、経営合理化の具体的内容等、詳細な情報を開示するとともに、国民、企業が納得する丁寧な説明を行うよう、国が指導すること」家庭向け電気料金について、経営合理化の推進や国民への十分な説明を行ったことなど、6項目について要望しました。

4団体は、東京電力㈱に対してこれまで3月5日・29日の2回にわたり、要望書・意見書等を提出し、「電気料金の値上げの見直し」「大胆な経営合理化」「国民、企業等が納得する丁寧な説明を誠実かつ真摯な姿勢で行うこと」などについて、強く求めてきました。

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。納税通知書が届いたら5月31日(木)までに納付してください。納付場所は納税通知書裏面をご確認ください。ペイジーで納付する方は、県税事務所へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）。

▼問合先　土浦県税事務所
取税第二課・第三課
☎ 029・822・7208

協力のお願いや社員への加入依頼のため、皆さんの家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします（町内会等未加入の方は社会福祉課窓口でお受けします）。

社員とは、赤十字社の目的や事業を理解し、毎年500円以上の社資（会費）を納めてくださる方のことです。各世帯の皆さんにご協力をお願いしますが、強制ではありません。社員に加入せず500円未満をご協力いただく場合は、「寄付金」としてお受けします。

国際交流員ヨークさんの友達でフランス人のオレリーさんの料理教室を開催します。楽しくフランス料理を作りたい方、ぜひ、ご参加ください。

▼日時 5月24日(木)午前10時～午後1時▼会場 高野公民館▼対象 市内在住・在勤の方20人(超過時抽選)

▼費用 10000円程度

▼申込期限 5月17日(木)

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線133

時より午後4時▼会場　陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地（土浦市右糀2410）▼内容　一般開放、記念式典、トロツコ運行、歩哨犬訓練展示、野外コンサート、装備品展示、装備品試乗（抽選で約720人）、ヘリ飛行展示、ヘリ地上滑走試乗（抽選で約500人）、高等工科学校儀じょうドリル※内容を一部変更する場合あり

お知らせ 専 用 報 ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齡者

教室・講座・イベント

 情報・参加・交流

仕事

平成23年度社資募集報告
なります

▼申込・問合先
人とうかつの生と死を考える
会
☎20・0032（綾井）

関東補給処創立14周年
霞ヶ浦駐屯地開設
59周年記念行事

放射性セシウム新基準値

食品中の放射性セシウムに係る新基準値が4月1日から設定されました

▶新基準値（ベクレル／kg）

飲 料 水	10	牛 乳	50
一 般 食 品	100	乳 儿 食 品	50

※放射性ストロンチウム、プルトニウム等を含めて設定／一部食品（牛、米、大豆等）に経過措置あり

▶問合先

- ・県生活衛生課食の安全対策室

☎ 029-301-3424

• 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2161

お知らせ・開催

<p>▼日時 6月10日(日)午前9時～午後9時30分～※午前9時集合、雨天時は6月17日(日)▼会場 常総運動公園陸上競技場</p> <p>▼対象 市内在住・在勤・在学の方100人※初心者可、組み合わせは当日発表</p>		市民グラウンドゴルフ大会
<p>▼競技方法 32ホールストロークプレイ※道具がない方は、申込時に伝える▼参加費 1,000円▼申込方法 5月22日(火)午後5時15分までに参加費を持参し窓口で申し込む</p>		▼申込・問合先 市役所生涯学習課 紙飛行機フェスティバル内線278

<p>▼開催日 7月3日(火)、6日(水)</p> <p>○機械図面 県立古河産業技術専門学院スキルアップセミナー</p>	<p>第4回守谷インドア紙飛行機フェスティバル内線322</p> <p>▼日時 5月12日(土)午前11時～午後2時(売り切れ次第終了)▼会場 守谷駅西口駅前広場▼販売数量 00食※コンテスト最終選考に残った5品を1セットにして200円で販売</p>	<p>守谷市市制施行10周年記念事業「守谷産の食材を使った料理コンテスト」</p> <p>委員会 201 ▼問合先 松本 45・8</p>
---	---	---

<p>員 6月14日(木)先着15人▼申込締切 7月12日(木)定14</p> <p>○機械CAD ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>○ホームページ作成 ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p>	<p>員 6月7日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>▼時間 火・木・金曜日は午後6時～9時、土曜日は午前9時～午後4時▼受講料 各2900円▼申込方法 電話で申し込む</p>	<p>◆◆狂犬病の集合予防注射◆◆</p> <p>生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせる必要があります。</p> <p>市では、右表の日程で集合予防注射を実施します。狂犬病の発生や流行を予防するため、必ず注射を受けさせてください。※動物病院では随時実施</p> <p>▶登録・注射料金</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成7年4月1日以降に登録した犬 3,300円 新規登録(まだ登録していない犬) 5,300円 <p>▶持参品</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録・注射料金 市役所から郵送されたはがき(平成7年度以降登録した方のみ) <p>※動物病院で受けた方は、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、手続きする</p> <p>▶問合先 市役所生活環境課 生活環境G 内線146・147</p>
--	---	---

<p>員 6月14日(木)先着15人▼申込締切 7月12日(木)定14</p> <p>○機械CAD ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>○ホームページ作成 ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p>	<p>員 6月7日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>▼時間 火・木・金曜日は午後6時～9時、土曜日は午前9時～午後4時▼受講料 各2900円▼申込方法 電話で申し込む</p>	<p>◆◆狂犬病の集合予防注射◆◆</p> <p>生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせる必要があります。</p> <p>市では、右表の日程で集合予防注射を実施します。狂犬病の発生や流行を予防するため、必ず注射を受けさせてください。※動物病院では随時実施</p> <p>▶登録・注射料金</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成7年4月1日以降に登録した犬 3,300円 新規登録(まだ登録していない犬) 5,300円 <p>▶持参品</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録・注射料金 市役所から郵送されたはがき(平成7年度以降登録した方のみ) <p>※動物病院で受けた方は、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、手続きする</p> <p>▶問合先 市役所生活環境課 生活環境G 内線146・147</p>
--	---	---

<p>員 6月14日(木)先着15人▼申込締切 7月12日(木)定14</p> <p>○機械CAD ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>○ホームページ作成 ▽開催日 5月14日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p>	<p>員 6月7日(木)員 6月14日(木)先着10人▼申込締切 6月16日(土)、19日(火)▽定14</p> <p>▼時間 火・木・金曜日は午後6時～9時、土曜日は午前9時～午後4時▼受講料 各2900円▼申込方法 電話で申し込む</p>	<p>◆◆狂犬病の集合予防注射◆◆</p> <p>生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせる必要があります。</p> <p>市では、右表の日程で集合予防注射を実施します。狂犬病の発生や流行を予防するため、必ず注射を受けさせてください。※動物病院では随時実施</p> <p>▶登録・注射料金</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成7年4月1日以降に登録した犬 3,300円 新規登録(まだ登録していない犬) 5,300円 <p>▶持参品</p> <ul style="list-style-type: none"> 登録・注射料金 市役所から郵送されたはがき(平成7年度以降登録した方のみ) <p>※動物病院で受けた方は、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、手続きする</p> <p>▶問合先 市役所生活環境課 生活環境G 内線146・147</p>
--	---	---

ポイ捨て等防止条例施行4周年 記念キャンペーンを実施

清掃のできる服装で、当日直接お集まりください。※軍手・ごみ袋等の清掃道具は主催者が用意

▶日 時 5月20日(日) 9:00～※雨天決行

▶集合場所 守谷駅西口駅前広場

▶内 容 ポイ捨て・路上等喫煙・飼い犬等のふん放置禁止への協力呼び掛け／ごみ拾い

▶主 催 守谷駅前クリーンズ

▶共 催 もりやをきれいにしよう会、守谷市

▶問 合 先 市役所生活環境課 内線143
守谷駅前クリーンズ 会田☎48-3051

暮らしのコーナー

危険です！ 肥料用消石灰

事例

肥料用消石灰をバケツに入れ、手を持って畑へ散布しているときに転倒した。

その際、バケツに入っていた肥料用消石灰をかぶり、消石灰が両目に入ってしまった。入院して治療を受けたが、左目に障がいが残った。
(80歳代 女性)

ひとこと助言

- 肥料用消石灰は、家庭菜園や農業などで作物に適した土壤を作るために用いられる肥料で、広く利用されています。
- 消石灰は強いアルカリ性の物質で、皮膚や目、呼吸器などに障がいを引き起こす危険性があるとされています。特に、目に入ると失明することもあり、取り扱いには十分な注意が必要です。
- 肥料用消石灰を使用する際は、必ず保護メガネ、手袋、マスク等を着用し、目や皮膚などを守ることが大切です。飛散しにくい粒状タイプも販売されているので、利用を検討するのもよいでしょう。
- 目に入ったり、皮膚に付いたりした場合はきれいな水で十分洗い流し、吸い込んだ場合はうがいをしてください。気分が悪くなったり、飲み込んだりした場合は、医師の診断を受けてください。

トラブルにあったら

- 市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内) 月～金曜日
9:00～12:00 13:00～16:00
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- 消費者ホットライン
☎0570-064-370
※土・日曜日、祝日の10:00～16:00は
国民生活センターを案内します



▼問合先 地域包括支援センター
内線177
☎45-1744(直通)

▼日時 5月20日(日) 午前
10時30分～正午
▼会場 総市生涯学習センター (常総市水海道天満町4684)

▼演題 「感動が心の扉を開く」 大木千鶴子氏 (社団法人倫理研究所生涯局選抜参事) ▶主催 社団法人倫理研究所 ▶後援 文部科学省

▼問合先 家庭倫理の会
会県南支部 ☎58-0486

▼問合先 茨城県行政書士会
所和室 ☎501-9062／五木田☎1811

▼問合先 認知症の方の家族の集い
会県南支部 ☎58-0486

▼問合先 茨城県行政書士会
市役所和室 ☎501-9062／五木田☎1811

▼問合先 認知症の方の家族の集い
会県南支部 ☎58-0486

▼問合先 茨城県行政書士会
市役所和室 ☎501-9062／五木田☎1811

▼問合先 認知症の方の家族の集い
会県南支部 ☎58-0486

▼問合先 茨城県行政書士会
市役所和室 ☎501-9062／五木田☎1811

▼日時 5月12日(土)午後1時30分～4時
▼会場 高野公民館調理室

▼内容 相続・遺言・法人設立・営業許可・農地転用・帰化永住・在留資格・権利義務・事実証明に関すること

▼問合先 茨城県行政書士会
会県南支部 ☎58-0486

▼問合先 茨城県行政書士会
市役所和室 ☎501-9062／五木田☎1811

▼問合先 地域包括支援センター
内線177
☎45-1744(直通)

1次 9月9日(日)／2次
10月18日(木)～25日(木)の指定
日 業程度
▼試験内容 高等学校卒業程度
▼申込方法 ターネット (<http://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>) を利用し、6月26日(火)午前9時～7月5日(木)に申し込む(受信有効)

▼受験資格 平成24年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成25年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方／人事院が同等の資格があると認める方

▼試験日 2014年3月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼問合先 関東信越国税局
人事第二課試験係 ☎048-600-3111

▼内容 各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼問合先 関東信越国税局
人事第二課試験係 ☎048-600-3111

▼内容 次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼内容 次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼内容 次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼内容 次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)

▼内容 次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を7月2日(月)～10日(火)に提出する(郵送は消印有効)



関東信越国税局では、「酒類販売管理協力員」を募集します。

ニエンスストア、酒販店などでの買い物の際に、お酒売場で未成年者飲酒防止の表示状況等を確認し、税務署へ連絡する

▼申込方法
国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) を確認の上、申し込む

▼内容
酒類販売管理協力員

ニエンスストア、酒販店などでの買い物の際に、お酒売場で未成年者飲酒防止の表示状況等を確認し、税務署へ連絡する

▼申込方法
国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) を確認の上、申し込む

ニエンスストア、酒販店などでの買い物の際に、お酒売場で未成年者飲酒防止の表示状況等を確認し、税務署へ連絡する

第52回外国人のためのボランティア日本語講座

「日本に早く慣れたい」「日本語が上手になりたい」と思っている外国出身の方のための講座です。お気軽にご参加ください。

また、この講座のボランティア講師を募集します。

資格は不要ですので、ご協力ください。

▽日時 5月16日～7月18日の毎週水曜日（全10回）午後7時30分～9時

▽対象 市内在住・在勤、または市国際交流協会会員の外国人の方

▽内容 お茶の時間



▼日時 每月第1土曜日午前10時～正午※5月は12日

に開催（市国際交流員のヨークさんも参加）

▼会場 市国際交流研修センター

▼日程 〈前半〉少人数のグループに分かれてのフリー

トーク、ティータイム〈後半〉テーマに沿つての会話

※テーマはブログ（<http://mifachatsalon.blogspot.com/>）で確認

▼参加費 無

✉ mifachatsalon@live.jp
※ブログからの申し込み可

を交えながら楽しく学ぶ

▽受講料 1000円※市国際交流協会会員は無料

○ボランティア講師研修会

▽日時 5月19・26日の各土曜日 午後1時30分～3時30分

▽受講料 500円※現在、講師の方は無料

▽内容 「外国人は日本語のこんなところが難しい」

▽会場 市国際交流研修センター

▽申込・問合先 民協働推進課 内線132

料▼申込方法 電話、電子メール、またはブログから申し込む

▼申込・問合先 市役所市

申込・問合先 市国際交

流協会語学研修委員会
鷺野谷 ■080-5033-1264

1072-5756

✉ <http://www.fureai.or.jp/>

取手市医師会健康教室

高尿酸血症・痛風の治療

痛風は、けがでもないのに、夜間、急に足の親指、膝や他の関節が痛む病気で、血中の尿酸値が高いことが原因です。

尿酸は、食物に含まれるプリン体の最終産物です。このため、プリン体が多いといわれるビールは、痛風患者に悪玉食品の扱いを受けていることは、ご存知のことだと思います。

痛いことで有名な痛風ですが、痛いから怖いのでしょうか？ 痛みには鎮痛剤が著効を示しますが、発作時に尿酸値を下げる薬は痛みには無効で、かつ有害です。

実は、痛風発作を引き起こす高尿酸血症の本当の怖さは、腎機能障がいや脳や心臓での出血や梗塞など、日本人の死因の上位に当たる疾患の重要な増悪因子であるということなのです。ですから、定期的健康診断で尿酸値が8mg/dlを超える、尿酸値を下げる考えが必要があります。目標は、6mg/dl以下です。

プリン体を制限する無プリン食では、尿酸値は2mg/dl程度下がることが分かっており、プリン体の制限は高尿酸血症に有効です。しかし、プリン体の多い食品は、細胞の核が多く含まれるもの、つまり動物性タンパク質で細胞密度の高い

もの（おいしいものばかり！）です。干物一般（鰯、鰆、秋刀魚等）、蟹節、干し椎茸、あんこうの肝、魚の白子、エビ類、レバー類などです。

ガイドラインでは、1日のプリン体摂取量は400mgを超えないようにとあります。鳥のレバーや鰯の丸干し50gで150mgのプリン体が含まれ、一缶で10～20mgのプリン体を含むビール（焼酎などは10分の1以下）を飲まないようがまんしても、とても足りません。

また、種類を問わずアルコールは、代謝の過程で尿酸値を上昇させる働きがあります。では、どうすればよいか？ 高プリン食がよくないことは自明ですが、分かっているのは総カロリーを減らすと尿酸値は下がるという事実です。さらに、週2回以上の禁酒日（休肝日）を設けても効果があります。禁酒（節酒）とカロリー制限が、薬の内服をする前に勧められる最大の治療法です。

これに、運動療法が加われば理想的です。生活指導が薬物治療より効果的といわれるゆえんです。これが困難であれば、尿酸を下げる薬の内服治療を開始しましょう。

また、脱水は尿路結石を起こしやすくなります。水分摂取にも心掛けましょう。

ここで、メタボリックシンドロームとの類似を感じる方もいると思います。高尿酸血症はメタボリックシンドロームの一環として捉るべき病態なのです。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

●申込・問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線175

「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を左表のとおり開催します。

この体操は、高齢者の介護予防を推進するため、県が普及を進めているものです。講習会の全日程を終了し、認定の基準を満たした方には、県知事の認定証が交付されます。

ボランティアとして普及活動に協力いただける方、奮つてご応募ください。

18日(金)
▼申込期間

5月7日(月)

～

6月18日(月)

～

7月19日(木)

～

8月12日(金)

～

9月12日(木)

～

10月10日(木)

～

11月14日(木)

～

12月12日(木)

～

1月9日(木)

～

2月6日(木)

～

3月3日(木)

～

4月7日(木)

～

5月11日(木)

～

6月15日(木)

～

7月19日(木)

～

8月16日(木)

～

9月20日(木)

～

10月17日(木)

～

11月21日(木)

～

12月25日(木)

～

1月29日(木)

～

2月22日(木)

～

3月26日(木)

～

4月9日(木)

～

5月3日(木)

～

6月6日(木)

～

7月10日(木)

～

8月13日(木)

～

9月17日(木)

～

10月21日(木)

～

11月4日(木)

～

12月8日(木)

～

1月11日(木)

～

2月15日(木)

～

3月18日(木)

～

4月22日(木)

～

5月5日(木)

～

6月8日(木)

～

7月12日(木)

～

8月15日(木)

～

9月19日(木)

～

10月23日(木)

～

11月6日(木)

～

12月10日(木)

～

1月13日(木)

～

2月17日(木)

～

3月20日(木)

～

4月24日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

～

2月18日(木)

～

3月21日(木)

～

4月4日(木)

～

5月7日(木)

～

6月10日(木)

～

7月14日(木)

～

8月17日(木)

～

9月20日(木)

～

10月24日(木)

～

11月7日(木)

～

12月11日(木)

～

1月14日(木)

5月 MAY

1 火	納期限：固定資産税・都市計画税（1期）、介護保険料（1期）
2 水	
3 木	❖ 憲法記念日 新聞紙でエコバッグをつくりよう（11:00～・14:00～中央図書館）
4 金	❖ みどりの日
5 土	❖ こどもの日
6 日	ふるさ都市もりや朝市（10:00～15:00 守谷駅西口駅前広場）
7 月	粗大ごみ戸別収集中込期間（～11日） 献血（10:00～12:15、13:30～16:00 イオンタウン守谷）
8 火	おはなし会（・11・12・16日 11:00～、20日 14:00～中央図書館）
9 水	認知症の方の家族の集い（13:30～15:00市役所） 公民館休館日／缶収集日
10 木	ビン・ペット収集日
11 金	こころのリハビリ（9:30～11:30 保健センター） 家庭児童相談室出張相談（10:00～12:00 南守谷児童センター） 人権相談所（10:00～15:00 市役所）
12 土	もりやをきれいにしよう会（9:00 東板戸井集会所集合） 守谷産の食材を使った料理コンテスト（11:00～守谷駅西口駅前広場）
13 日	
14 月	おはなし会（15:00～保健センター）
15 火	
16 水	プラ収集日／粗大ごみ戸別収集日
17 木	紙・布類収集日
18 金	こころのリハビリ（9:30～11:30 保健センター）
19 土	
20 日	ポイ捨て等防止条例施行4周年記念キャンペーン（9:00～守谷駅周辺）
21 月	粗大ごみ戸別収集中込期間（～25日）
22 火	おひざでだっこおはなし会（11:00～中央図書館）
23 水	缶収集日
24 木	元気わくわくスポーツ大会（9:30～15:00 常総運動公園） 家庭児童相談室出張相談（10:00～12:00 南守谷児童センター） ビン・ペット収集日
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	プラ収集日／粗大ごみ戸別収集日
31 木	納期限：軽自動車税（全期）、上下水道使用料（3・4月分） 紙・布類収集日

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁（8:30～12:00・13:00～17:15）しています

※法律相談は、同一事案の相談は受け付けません	法律相談	15日 9:00～12:00	市役所 高野公民館 学びの里内 保健センター 家庭児童相談室（市民交流プラザ内） いきいきプラザ・げんき館（社会福祉協議会） 消費生活センター（市役所内） 市役所介護福祉課	8日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249
	行政相談	14日 13:00～16:00		—
	教育相談（ラボールルーム）	日～金曜日 9:00～16:30		☎ 0120-783018
	若者就労支援相談	26日（第4土曜日） 13:00～17:00		要予約 いばらき若者サポートステーション ☎ 029-259-6860
	不登校相談（はばたき）	火～金曜日 8:30～17:15		☎ 45-2655
	こころの健康相談	24日 13:30～15:30		1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
	家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00		☎ 45-2314
	心配ごと相談	14:00～16:00 ・扶養 7日 ・年金・労務 14日		☎ 45-0088
	電話相談	金曜日 10:00～15:00		☎ 48-5555
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00		☎ 45-2327 12:00～13:00 は除く
	生活機能相談	月・火・水・金曜日 10:00～17:00		要予約 ☎ 45-1111 内線 172・176

※直通電話がない課は市役所（代表）番号におかけください

機 関 名	電話番号	FAX番号
市役所（代表）	45-1111	
秘書課	45-2240	
企画課	45-2309	45-6529
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	
税務課	45-1564	45-2590
納税課		
総合窓口課		45-6525
国保年金課		
市民協働推進課	45-0271	45-6526
交通防災課	45-2389	
会計課		45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会		
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課	45-1744	45-6527
地域包括支援センター		
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	
建設課	45-2094	45-2804
議会事務局		45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
保健センター	48-6000	48-6319
保健センター（諸証明収納担当）	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館（9月30日まで全館休館）		
郷州公民館（仮予約☎ 48-6724）	48-6711	46-0310
高野公民館（仮予約☎ 45-5419）	45-5411	20-6311
北守谷公民館（仮予約☎ 48-2606）	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター（ログハウス）	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	
学校給食センター	48-0253	48-5388
市民交流プラザ（キ・ターレ）	45-2278	45-4062
南守谷児童センター（ミ・ナーデ）	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2314	45-2920
地域子育て支援センター・夢っ子	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリー・サポート・センター	45-2432	45-2705
障害者福祉センターひこうせん	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
(社)シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	
久保ヶ丘交番	48-0110	
南守谷交番	45-0110	
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	
常総運動公園	48-5675	45-7365
いこいの郷常総	48-3217	48-2503

※問合先の G はグループの略表記 8