

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 市長新年あいさつ

- 3 守谷ハーフマラソン交通規制
- 4 民生委員・児童委員紹介
- 6 情報ひろば
- 10 子育て支援情報
- 11 確定申告・住民税申告
- 17 国民年金
- 20 市民活動サロン
- 21 生涯学習コーナー
- 24 フォトニュース
- 26 環境コラム／ごみを減らそう大作戦

Public Information MORIYA

1

2011 No.559



安全な運転を！ 交通安全街頭キャンペーン

12月1日(水)の早朝、立沢野目里塚交差点で交通安全街頭キャンペーンを実施し、ドライバーに交通ルールの順守とマナーの実践を呼びかけました。今回はエコドライブキャンペーンもあわせて行われました。皆さん、人と地球に優しい運転を心掛けましょう。



2月6日(日) 交通規制のお知らせ 第27回守谷ハーフマラソン開催!

●問合先 市役所生涯学習課内「守谷ハーフマラソン事務局」 内線278

2月6日(日)、守谷市体育協会主催の「第27回守谷ハーフマラソン」が開催されます。冬空の下、全国から集まったランナーたちが、ゴールを目指して健脚を競い合います。皆さん、ぜひ沿道から熱い声援を送ってください!

なお、当日は交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

部門別スタート時間

5 km	9 : 20
ハーフマラソン	10 : 00
2 km	小学3・4年 10 : 26
	小学1・2年 10 : 28
3 km	10 : 35



道路規制概略図	
規制道路	規制内容・時間
①市道2858号線 (水道事務所前～市役所～守谷市役所入口)	車両通行止 9:10～12:30
②市道101号線(ふれあい道路)下り車線 (けやき台中学校入口～市民交流プラザ前)	矢印方向車両通行止 9:35～12:00
③県道野田・牛久線 (JOMO GS前～常総運動公園入口)	車両通行止 9:10～12:30
④県道取手・豊岡線 (板戸井丁字路～常総運動公園入口)	矢印方向車両通行止 10:00～12:10
⑤市道102号線 (文化会館前～板戸井丁字路)	車線規制 10:00～12:00
⑥県道野田・牛久線 (野木崎郵便局～立沢)	車両通行止 9:10～12:30
⑦県道野田・牛久線 (天神北～大柏)	車両通行止 9:35～12:00
車で来場される参加者の方へ	
⑧市道211号線 (守谷市役所入口～大会駐車場～国道294号)	矢印方向のみで駐車場に入場



交通規制日時
2月6日(日)
9:10～12:30

※規制時間は状況により延長または短縮することがあります
※■は、ハーフマラソンランナーが通過した後に迂回区間となります(概ね10:10以降)

2月6日

窓口開庁・開館時間
バス運休時間について

- 市役所総合窓口課
開庁時間 午後2時15分
- 中央図書館
開館時間 午後2時～6時
- モコバス(コミュニティバス)全ルート
運休時間 始発～午後2時
- 路線バス「守谷駅西口」
北守谷公民館(北守谷シャトル(急行バス))の一部バス停
運休時間 午前10時～正午
- 路線バス「守谷駅西口」
小絹駅、岩井・猿島バスターミナル、「守谷駅西口」美園循環「各ルート」の一部バス停
運休時間 午前9時～正午
- 路線バス「守谷駅西口」
新守谷駅「の一部バス停」
運休時間 午前9時～午後0時30分
- バスに関する問合先
関東鉄道(株)水海道営業所
22-10452
- 市役所企画課 内線335

謹賀新年

地域の絆を育む協働のまちづくり

守谷市長 会田真一

2011年1月



新年、あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、つくばエクスプレスが開業して昨年で5年が経過しましたが、この間、守谷市の人口は8000人以上増加し、多くの方に守谷市に移り住んでいただきました。経済情報誌が毎年実施している「全国住みやすさランキング」においても総合6位と引き続き高い評価を得ており、特に下水道普及率や都市公園面積などを指標とした「快適度」の部門別評価においては全国1位となりました。これも、市民の皆様と協働で創り育ててきた、まちづくりの成果だと感じております。

今後も、「子育て支援・教育」「協働」「住環境」をテーマに市民の皆様が住みよさを実感できる事業をさ

らに進めてまいります。

特に、子育て支援については、昨年から小学6年生までの医療費助成の拡大や病後児保育を実施したほか、外出中に授乳やおむつ替えに立ち寄れる「赤ちゃんのえき」を市役所、公民館などの公共施設に設置いたしました。さらに今年1月からは、任意予防接種の子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌・おたふくかぜ・水痘(水ぼうそう)の5ワクチンについて、接種費用の助成を開始するなど、お子さんの健康保持に努めてまいります。

また、現在、地域の方々が互いに認め合い支え合う地域づくりを目指して、「地域福祉計画」の策定作業を、地域の皆様に参画していただきながら協働により進めているところです。昨年は、100歳以上の高齢者の所在不明が全国で続々発覚し、大きな社会問題となりました。

これは、地域のつながりの希薄化が大きな原因と考えられます。このような中、「地域福祉計画」が、地域の絆を育み、みんなが「しあわせ」になる計画となるよう、今後の策定作業及び実施に当たりまして、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

長引く景気低迷の影響により、市の財政状況も厳しいものがあります。が、新たな行政需要に対応するため、今後とも全庁レベルで改革・改善を進め、効率的な行政運営に努めてまいります。そして、市民の皆様とともに、「夢と希望にあふれるまち」を実現するため、全力を傾注する覚悟でございますので、皆様のな

◆市の鳥
小絞鶏
(こじゅけい)

◆市の花
山百合
(やまゆり)

◆市の木
松
(まつ)

守谷市民憲章

私たちは、利根・鬼怒・小貝の清流と豊かな緑につつまれた歴史と伝統に輝く守谷の市民です。

この郷土を愛し、健康で明るく住みよい文化都市を目ざして、ここに市民憲章を定めます。

一、水と緑に親しみ、自然を愛し、美しいまちをつくります。

一、豊かな心を育て、体をきたえ、健康なまちをつくります。

一、教育文化を高め、個性をのび、うるおいのあるまちをつくります。

一、明るい家庭をきずき、きまりを守り、平和なまちをつくります。

一、互いに助け合い、責任を果たし、生きがいのあるまちをつくります。

(平成2年11月制定)
(平成14年2月継承)

南地区

みずき野一丁目 滝口 實 ☎ 45-6881	下新田 (1・6・7・11・12 班)、 サンクレイドル 荒川かつ子 ☎ 48-1419	乙子、南守谷町 入江 宏 ☎ 48-0386
みずき野二丁目 奥谷 康子 ☎ 45-9851	下町、仲町、つくし野、県営 アパート (1 ~ 3・10・12 号棟) 高橋 政子 ☎ 48-0015	美園一丁目、二丁目 内村 武 ☎ 45-0368
みずき野三丁目 河野 康子 ☎ 45-3804	県営アパート (4 ~ 9・11・ 13 号棟)、若松町 遠藤 淑子 ☎ 48-2206	美園三丁目 羽生 京 ☎ 46-0130
みずき野四丁目 西 栄子 ☎ 48-6595	松ヶ丘一丁目 染谷 桂子 ☎ 45-2778	美園四丁目、五丁目 綾井 裕久 ☎ 20-0032
みずき野五丁目 大内ヒロ子 ☎ 48-2478	松ヶ丘二丁目 山根 渥 ☎ 45-9600	けやき台一丁目 鎌田 智子 ☎ 48-7403
みずき野六丁目 松村 泰延 ☎ 45-7197	松ヶ丘三丁目 齋藤 玲子 ☎ 45-8702	けやき台二丁目 橋口 榮彦 ☎ 48-9566
みずき野七丁目 森山まち子 ☎ 48-5504	松ヶ丘四丁目 塩畑 英尙 ☎ 48-3346	けやき台三丁目 村田 昌 ☎ 45-2551
みずき野八丁目 上島 一雄 ☎ 45-0236	松ヶ丘五丁目 小林十紀男 ☎ 48-2153	けやき台四丁目 橋川 隆夫 ☎ 21-8878
同地、赤法花、城山、山王様前、 左近、県営住宅、城内 飯島 敏子 ☎ 48-3700	松ヶ丘六丁目 松原 紀子 ☎ 45-3930	けやき台五丁目 松野 賢吉 ☎ 45-4060
愛宕、新愛宕 中村真佐子 ☎ 48-4515	松ヶ丘七丁目 石橋 弘司 ☎ 48-3867	けやき台六丁目 今井 早苗 ☎ 45-0620
小山、セザールマンション 貝塚 礼子 ☎ 48-0546	本宿、鈴塚、金山、仲坪、二 重堀 小菅 睦子 ☎ 48-2040	主任児童委員 ・大塚 芳子 ☎ 48-7272 ・大手 直樹 ☎ 48-3749
奥山本田、奥山新田、辰新田 奈幡 秀 ☎ 48-0609	向坪、台川端、東根切、西根切 瀬尾 孝子 ☎ 48-6075	
下新田 (2 ~ 5・8 ~ 10・13 ~ 15 班)、柿の沢 石井 京子 ☎ 48-6382		



若者就労
支援相談

就職活動や就職
に向けての生活等
に悩む、若者およ
び家族や友人のた
めの相談です。お
気軽にご相談くだ
さい。※ 相談無料
毎月第4土曜日
13:00 ~ 17:00
中央公民館
(要予約)
▼予約先
いばらき若者サポ
ートステーション
☎ 029-259-6860



▲「赤ちゃんのえき」の目印

※利用可能日・時間は、各
施設の利用時間による

- ・保健センタ―
- ・中央公民館
- ・郷州公民館
- ・高野公民館
- ・北守谷公民館
- ・中央図書館

▼新規設置場所
・市役所1階

▼既存設置場所
・市役所1階

市役所に設置した授乳室
に加え、1月6日(木)から新
たに6か所の市内公共施設
に「赤ちゃんのえき」を設
置しました。外出した際、
授乳やおむつ交換などがで
きる場所として、お気軽に
ご利用ください。

今後、市内の民間施設等
にも協力を呼びかけ、市内
のどこにいても授乳やおむ
つ交換に不便がないよう、
「赤ちゃんのえき」を広め
ていく予定です。

授乳やおむつ交換にご利用ください
「赤ちゃんのえき」開設！
問合先・地域子育て支援センタ― ☎ 45-2462
市役所児童福祉課 内線 151

あなたの地域の
パイプ役です！

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために活動する民間の奉仕者で、法律に基づいて、厚生労働大臣が委嘱しています。

昨年 12 月 1 日付で、本市では 89 名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談役として、一定の地域を担当し、必要な援助やアドバイスをを行います。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

● 守谷市民生委員・児童委員一覧 (任期：平成 22 年 12 月 1 日 ~ 平成 25 年 11 月 30 日) ※ 敬称略

北地区

坂町、新町、中央三丁目 秋田 保子 ☎ 48-0099	柏崎、大柏新田、天神 柳生 進 ☎ 48-6682	松前台二丁目 棚木 京子 ☎ 45-3896
上町、守谷コモンズ、上若自 治会 下村 峰子 ☎ 48-1723	仲坪 1・2、前坪 1、前坪 長谷川禮子 ☎ 48-1655	松前台三丁目 喜多 勝 ☎ 48-4610
栄町、中央二丁目 塚原 順子 ☎ 48-0316	下ヶ戸 安孫子 悟 ☎ 45-0093	松前台四丁目 馬うてつ子 ☎ 48-5391
海老原町、旭町、黒内、中央 一丁目、レクセルプラザ守谷 篠 大太郎 ☎ 48-6525	立沢全域、前川 海老原邦夫 ☎ 48-2062	松前台五丁目 田川 和子 ☎ 45-6973
土塔新山、土塔中央 飯田 陽子 ☎ 48-1068	大木、大木南 須賀 利武 ☎ 48-6022	松前台六丁目 飯塚 孝子 ☎ 48-4346
土塔本町、中央四丁目 佐藤 洋子 ☎ 48-1613	東坪、中坪、原坪、中之台、 大山新田 高橋 史生 ☎ 48-1299	松前台七丁目 藤原 國夫 ☎ 48-2241
やなぎ町 三谷 俊博 ☎ 48-3429	西 1・2・3、滝下、明和、前原、 親和、西大木 稲葉 健一 ☎ 48-5566	薬師台一丁目 新木 和美 ☎ 45-3941
高砂町、さつき台 斉藤 巖 ☎ 46-0411	御所ヶ丘二丁目、エクシオ守谷 村田 義尊 ☎ 48-6640	薬師台二丁目 小川 章子 ☎ 48-8573
清水 湯口 とみ ☎ 48-5709	御所ヶ丘三丁目 鈴木やい子 ☎ 45-0330	薬師台三丁目 若山 敦子 ☎ 45-5670
岩町、岩東町会 堀込 安子 ☎ 48-1196	御所ヶ丘四丁目 関 夕美 ☎ 48-1001	薬師台四丁目 (新守谷やくし 台)、市営 (204 ~ 206 号棟)、 県営 (101 ~ 103 号棟) 西内 幸子 ☎ 45-7523
大原、原本町、原 梅津由美子 ☎ 48-2013	御所ヶ丘五丁目 1 ~ 13 赤塚 千鶴 ☎ 48-6379	薬師台四丁目、市営 (201 ~ 203 号棟)、県営 (104 ~ 106 号棟) 辻 和子 ☎ 45-4722
北園 加茂下良江 ☎ 48-0535	御所ヶ丘五丁目 17 ~ 25 菊地 明子 ☎ 48-7673	薬師台五丁目 友松 雅栄 ☎ 45-3349
ひがし野一丁目 齊藤万千男 ☎ 48-4995	久保ヶ丘一丁目 鈴木 悦男 ☎ 45-7363	薬師台六丁目 空 扶美子 ☎ 45-1529
ひがし野二丁目 飯野ひろ子 ☎ 48-3860	久保ヶ丘二丁目 小林 文明 ☎ 48-3660	薬師台七丁目 神山 照夫 ☎ 45-4571
ひがし野三丁目 阿部 育子 ☎ 48-4853	久保ヶ丘三丁目 丸橋 玲子 ☎ 48-7011	主任児童委員 ・根本みち子 ☎ 48-0471 ・鹿又 晴代 ☎ 48-7487 ・大塚 正子 ☎ 45-5722
角釜 1・2、辺田前、根崎、峰 林荘、中妻、第 1 中妻、前新田、 後新田、緑 横瀬 さき ☎ 48-0320	久保ヶ丘四丁目 1 ~ 8・24 ~ 30・34 ~ 51 小西 知子 ☎ 48-9225	
新山 1・2・3・4、向崎 1・2・3、 下川岸 古谷 節子 ☎ 48-1104	久保ヶ丘四丁目 9 ~ 23 土性名美枝 ☎ 45-1312	
	松前台一丁目 渋谷 幸子 ☎ 48-5038	



情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

お知らせ

道路新設工事

都市計画道路「坂町清水線」の新設工事を実施します。工事期間中は交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼工事名 22国補地活道第1-1号・22単道改第3号合併工事 ▼場所 百合ヶ丘地内



開催

県民健康フォーラム in 県南

「老化現象」は、スポーツや体操を習慣的に行うことで、予防したり、進行のスピードを遅くできることが分かってきました。

このフォーラムでは、健康で長生きをするためのスポーツ等について、実践を交えながら紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

国民健康保険の「こんなときは？」

Vol.2

交通事故等で保険証を使うときは？

守谷市国民健康保険（国保）に加入している方が、交通事故等が原因の傷病*で、保険証を使って医療機関で受診するときは、「第三者行為の届出」が必要となります。守谷市国保が医療機関に支払った医療費について、被害者の代わりに加害者に対して請求をするために必要な届出です。事故等の発生後、速やかに、国保年金課に届出をお願いします。

*ただし、酒気帯び運転や無免許運転等の不法行為が原因の傷病については、保険証を使用できません。

●問合先 市役所国保年金課 内線102・104

まず（参加無料）。

▼日時 1月29日(土)午後2時～

▼場所 中央公民館

▼定員 先着400名

▼テーマ「老化予防のためのスポーツ」健康で長生きするために

▼講師 河野一郎氏（筑波大学特任教授）ほか2名

▼主催 取手市医師会ほか

▼後援 茨城県、守谷市ほか

▼申込方法 事前に電話で申し込む

▼申込・問合先 取手市医師会事務局

0297-707277

認知症の方の家族の集い

認知症介護の悩みを介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。

県行政書士会県南支部 無料相談会

▼日時 2月12日(土)午後1時30分～4時30分 ▼場所 中央公民館団体活動室 ▼内容 相続・遺言・遺産分割・成年後見制度・建設業許可・農地転用・会社設立・各種契約書作成に関する事など ※事前予約不要

▼問合先 茨城県行政書士会県南支部 058-0486

古布類の出し方

●問合先 市役所生活環境課 内線145

古布類も資源物として再利用することができます。限りある資源のリサイクルにご協力ください。古着は海外に輸出され、そのまま古着として再利用され、古布は工場用品として再利用されます。

Q どんなものが出せますか？

A 古着類、綿のシーツ、綿のタオル、綿のバスタオルが対象です。
※布団類、ぬいぐるみ、マット類は古布として扱えません

Q どのように出せばいいのですか？

A ひもなどで十文字に結び、透明のビニール袋に入れて出してください。

Q なぜ透明のビニール袋に入れるのですか？

A 大切な資源物が雨などで汚れると、リサイクルできません。また、中身が確認できるように透明なビニール袋を使用してください。

Q 指定袋は使えますか？

A 透明な「不燃ごみ専用袋」、「空き缶専用袋」は使用することができます。使用する場合は、袋に記載されている「不燃ごみ」、「空き缶」の文字をマジック等で消し、「布類」とお書きください。

※半透明の「可燃ごみ」袋は使用不可

地上デジタル放送の受信相談コーナーを開設

受信相談コーナーでは、地上デジタル放送の基礎的な情報を提供するとともに、地上デジタル放送を見られるようにするにはいくらかかるのか？

★今のアナログテレビをそのまま使って見るにはどうすればいいの？

★アンテナは交換しなければならぬの？

など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問に直接お答えします。

総務省が開催する無料の受信相談コーナーです。機器の販売や契約などの勧誘などは一切ありません。当日直接、会場へお立ち寄りください。

▼開催日（会場）

・1月28日(金)（市役所市民ホール）

・1月29日(土)（中央図書館展示スペース）

▼受付時間

午前11時～午後3時

▼地デジを口実にした悪質商法にご注意を!!

テレビの調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局など

の関係機関の職員をかたり、切り替え手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。

地上デジタル放送への対応で、総務省・テレビ局・その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐに支払わず、近くの警察署（交番）、消費生活センター、地デジコールセンターへご相談ください。

▼問合先

○受信相談コーナー

・総務省茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城相談会グループ）

人権相談所

▼日時 2月4日(金)午後1時～4時 ※事前予約は不要

／相談は無料 ▼場所 文化会館 ▼相談内容 人権を侵害されている問題／金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題／相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題／児童・生徒のいじめ問題／そのほか人権に関すること

※秘密厳守 ▼相談員 人権擁護委員・法務局担当官

▼問合先 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線138

「ストップ大麻」からだに悪い影響があります！

首都圏型私立小学校

つくば国際大学 東風小学校

新1年生・2年生・3年生
願書受付中

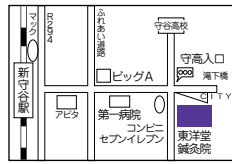
詳しくは 是るかぜ小 検索 0297-44-6771 (百合ヶ丘1丁目4808-15)

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児パレ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネジャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日



太陽光発電
東部ガスへおまかせください

お問合せは 東部ガス(株) 守谷市立沢1946-2
TEL 0297-48-1354

車の钣金 塗装 車検 職人の技術で 安く早くきれいに お気軽にご相談下さい

ソメヤバンキン

(有)染谷钣金工業所
守谷市本町 716
TEL:48-0274 FAX:48-0825



子育て支援センター
「ねっこ」運動会

▼日時 2月19日(土)午前10時～午後0時30分(受付は午前9時30分) ▼会場 常総運動公園総合体育館
▼対象 市内及び近隣在住で0～3歳児の親子150組 ▼持ち物 上ばき用運動靴(親子とも) ▼服装 動きやすい服装(ジャージなど)
▼申込方法 電話またはFAX・電子メールで申し込む(お子さんの名前・年齢・生年月日・住所・電話番号を記入)
▼申込・問合先 まつやま保育園「ねっこ」 ☎45-8828(月～金曜日の午前10時～午後4時) FAX45-7193 ☒heko-matsuyama@yamayurikar.jp

「花と緑にあふれる茨城」を実現するために開催する花の総合イベントです。
▼日時 2月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時30分 ※20日は午後3時まで ▼会場 つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1) ▼入場

うばらき花フェスタ2011

常総広域消防本部
上級救命講習会

▼日時 2月27日(日)午前9時～午後5時(受付は午前8時45分) ▼会場 守谷消防署 ▼受講対象 中学生以上の方 ※守谷市・常総市・つくばみらい市に在住・在勤の方を優先 ▼受講定員 30名 ▼内容 普通救命講習の内容に加え、傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法
▼受講費用 無料 ▼申込期間 2月1日(火)～15日(火)
▼申込・問合先 常総広域消防本部 警防課 ☎23-0903

平成22年度甲種
防火管理再講習会

▼日時 2月23日(水)午前8時30分～正午 ▼受講対象 劇場・飲食店・店舗・ホテル、病院など、不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者(甲種防火管理講習を修了した者) ▼受講費用 1500円(常総地方防火協会加入事業所勤務者は1200円)

券 前売500円/当日600円(中学生以下は無料) ※入場券は県内コンビニエンスストア等で発売 ▼内容 花のオブジェ展示(ステージを併設/音楽演奏等あり)、ジャパンカップ・南関東ブロック代表選考会、世界らん展日本大賞受賞者等の作品展示、茨城県花の展覧会・即売会、ディスプレイ展示、フラワールアレンジメント・ディスプレイコンテスト、模擬せり(フラワートークション)、花き・園芸用品・農産物・飲食物等のPR・販売など
◎体験教室 フラワールアレンジメント(1000円)、ハンギングバスケット(2000円)
※体験教室は事前に申し込みが必要(先着順/ホームページから参加申込書入手)
※時間等の詳細はお問い合わせください
▼問合先 いばらき花フェスタ実行委員会事務局(県園芸流通課内) ☎029-301-3954 http://hanafes.web.infoseek.co.jp/

中川静文字学講座

▼日時 2月13日(日)午前10時～正午 ▼会場 取手市白山公民館(取手市白山5-1-5) ▼講師 伊東信夫氏(白川静文字学研究室)
▼参加費 1000円 ▼持ち物 筆記用具 ▼後援 市教育委員会ほか
▼申込・問合先 NPO法人次世代教育センター ☎090-3137-1551 FAX0297-7817310

在職者訓練講座
ビジネススマナリー
▼日時 3月23日(水)・24日(木)午前9時～午後5時(2日間) ▼定員 先着20名 ▼受講料 2900円 ▼申込方法 受講申請書に記入押印し、受講料を添えて2月1日(火)～3月4日(金)の期間内に申し込む
▼会場・申込・問合先 茨城県立古河産業技術専門学校 ☎0280-761004 古河市諸川1844

募集

食育事業
野菜をたくさん食べよう!

今回の食育事業は、冬の野菜を使った料理です。テーマは「ビタミンCを取って風邪の予防」。野菜ソムリエの方が講師になります。
▼開催日 2月5日(土)(受付は9時15分) ▼場所 保健センター2階栄養指導室 ▼対象 市内在住の4・5歳児とその保護者 ※託児なし ▼募集人数 18組36名
▼内容 根菜バーク・変わりおにぎり・白菜の豆乳スープ・手作りグミ ▼費用 親子1組500円 ▼申込方法 はがきに「住所、親子の氏名とふりがな、お子さんの年齢、電話番号」を記入し、1月27日(木)必着で申し込む ※決定通知書は1月28日(金)発送予定
▼申込・問合先 地域子育て支援センター・夢っ子「食育事業・野菜をたくさん食べよう!」係 〒302-0117 守谷市野木崎 ☎1947-1245 FAX2462



ヘルシー保健師だより vol.43

母子保健推進員を知っていますか?

●問合先 保健センター ☎48-6000

現在、42名の方が母子保健推進員として市から委嘱され、市内各地域でさまざまな活動をしています。

市では、妊婦の方に母子健康手帳を交付する際、地区担当の母子保健推進員を紹介しています。平成21年度は妊婦の95%、乳児の97%を母子保健推進員が訪問しました。

母子保健推進員の主な活動内容

- ①妊婦の方への訪問
 - ②「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施
 - ・生後1～4か月ごろの乳児を対象
 - ・歯ブラシセットを配布
 - ・地域の子育て支援に関する情報提供
 - ・保健センターが実施する健診や予防接種のPR
 - ・保健センターからの「子育てアンケート」実施
- このほか、お母さんたちが知り合うきっかけ作りの会「親子のつどい」「はじめましての会」を地域ごとに開催したり、アンパンマンのペープサートを実施し、「早起き・早寝・朝ごはん」を広めていく活動をしています。

妊娠・出産・子育てをしている方が、ひとりで悩むことのないよう、また、孤独な子育てとなることのないように、母子保健推進員は身近な相談相手として活動しています。



▲きっかけ作りの会

11月
市のごみ排出量・資源物回収量

※()は前月比 ※11月25日現在人口 62,411人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類		排出量・回収量	昨年同月	1人1日当たり
ごみ	可燃	1,094.83 t (+ 35.95 t)	1,036.39 t	585 g (+ 37 g)
	不燃	257.69 t (+ 40.95 t)	201.92 t	138 g (+ 26 g)
	粗大	98.11 t (+ 23.38 t)	61.12 t	52 g (+ 13 g)
資源物	新聞	12.36 t (+ 1.91 t)	9.77 t	6.6 g (+ 1.2 g)
	雑誌	65.66 t (+ 6.52 t)	36.19 t	35 g (+ 4 g)
	ダンボール	37.14 t (▲ 5.80 t)	32.53 t	20 g (▲ 2 g)
	古着・布類	21.52 t (+ 1.98 t)	13.21 t	11 g (+ 1 g)
	缶	10.95 t (▲ 3.98 t)	12.10 t	6 g (▲ 2 g)
	ビン	20.95 t (▲ 10.38 t)	27.61 t	11 g (▲ 5 g)

◇「雑がみ」は「雑誌」回収量に含まれています。『雑がみ専用収集袋』を配布し、皆さんに雑がみのリサイクルをお願いしたところ、回収量が増加しました! 今後ともご協力をお願いします(『雑がみ専用収集袋』に限らず『紙袋』をご利用ください)。

ペットの火葬承ります。

- お引取り・首都圏OK
- 火葬炉5基稼働中
- ペット墓地・納骨堂有り
- 年1回 合同慰霊祭有り



創業(1973年)昭和48年

守谷ペット霊園 守谷出張所:守谷市中央2丁目8番地2

TEL:48-1934

年中無休・24時間受付

Android™ au with Google™

大好評発売中! IS03 by SHARP

auショップ守谷

〒302-0108 守谷市松並2000-40
TEL:0120-166-390
AM10:00～PM8:00

確定申告・住民税申告の手続きはお早めに 申告期間：2月16日～3月15日

●問合せ 市役所税務課 市民税G 内線205～207

◎所得税の確定申告

所得税の確定申告とは、その年の1年間（1月1日～12月31日）の所得金額と、それに対応する税額などを計算し、翌年2月16日から3月15日（土・日曜日の場合は翌月曜日）までに税務署に申告を行うものです。

税金を納めなければならない方が申告をしなかったり、申告期限を過ぎて申告をした場合、後日、不足税金を徴収されるだけでなく、「加算税」や「延滞税」といったペナルティーが課せられることになっています。

所得金額と税額を正しく計算し、必ず期間内に申告・納税をしてください。

●申告の必要な方

「所得金額の合計額」が「社会保険料控除や扶養控除などの所得控除の合計額」を超え、かつ、その超える部分の金額を基にして「算出した税額」が「配当控除額」と年末調整の際に控除を受けた「住宅借入金等特別控除額」の合計額を超える場合、申告が必要となります。

★給与収入金額が2,000万円を超える方

★給与所得者で給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

★給与・年金などの収入が2か所以上ある方

★給与収入金額が103万円を超えていて、会社で年末調整をしていない方

★源泉徴収票を確認したら、「夫・妻」「父・子」等の2人で同じ人を扶養控除してしまった場合や所得金額が38万円を超えている人を扶養控除してしまった場合

*株式の譲渡及び配当の所得がある方で、住民税の配当割額控除額・株式譲渡所得割額の控除がある場合、当初税額が決定するまでに申告しないと、住民税の還付もしくは減額の対象となりませんので、必ず確定申告期間内に申告してください。なお、国民健康保険税や介護保険料の算出基礎となる合計所得にも反映されますので、ご理解の上、申告してください。

*事業所得（営業・農業など）・不動産所得などがある方は、その年の総収入金額や必要経費の内容を「収支内訳書」へ事前に記入の上、申告してください。

◎住民税（市・県民税）の申告

住民税の申告とは、確定申告に該当せず、次の事項に当てはまる方が、その1年間（1月1日～12月31日）の状況について申告しなければならないものです。《14ページの申告チェックを参照》

所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。

●申告の必要な方

★給与所得者で年末調整をしているが、給与支払者から市役所に給与支払報告書が提出されていない方

★1月1日現在、市内に在住し、事業所得（営業・農業など）・不動産所得・土地や建物を売った所得があり、確定申告に該当しない方

★遺族年金・障害者年金・雇用保険による失業手当のみの収入の方、生活保護の方

★収入のない方

★市内在住以外の方に扶養されている方

★市内在住の方に扶養されているが、社会保険の手続きなどのため、収入金額（0円を含む）の明記された非課税証明が必要な方

●共通必要書類等

●勤務先や年金の支給先が発行する源泉徴収票（原本）

●印鑑（認印：シャチハタなどのスタンプ式印鑑は不可／ただし、納税になる方は金融機関の届出印）

●本人名義の口座の金融機関名・口座番号が分かるもの

●筆記用具・計算機

●社会保険料（国民健康保険・国民年金など）控除や生命保険料控除など追加で控除するものがある場合には、支払先が発行する支払証明書または控除証明書

●障害者の方または障害者を扶養する方は、障害者手帳・療育手帳・要介護認定に伴う障害者控除認定書などを必ず持参

*要介護認定に伴う障害者控除認定書の取得については、市役所介護福祉課にお問い合わせください。

●その他、申告に必要な収入の分かる証明書

●その他、各控除に必要な書類

2月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
	1 夢の・み・り★	2 夢の・ほ・み・お	3 夢の・ほ・み・お・ま	4 夢の・ほ 12時～・み・低ほ	5 夢の・ほ 12時～・み・低ほ	6 夢の・ほ 12時～・み・低ほ
7 夢の 12時～・ほ・中・に ね親子活動0～1歳★	8 夢の	9 夢の・ほ・み・お	10 予子育てサークル支援 夢の・ほ・み・お・ま	11 建国記念の日	12	13
14 夢の・ほ ね親子活動1～3歳★	15 夢の・み	16 夢の・ほ・み・お	17 夢の・ほ・み・お・ま	18 夢の・ほ 12時～・み・低ほ・講(ク)★	19 ね運動会0～3歳	20
21 夢の・ほ・ポ☆	22 夢の・み	23 夢の・ほ・み・お	24 予広場3月分(夢っこ・ねっこ) 夢の・ほ・み・お・ま(全ひろば12時まで)	25 保育児健康相談会 夢の・ほ・み 12時～・低み	26	27
28 夢の 12時～・ほ・北						

予 予約受付開始日 10:00～ 広場：夢っこ・ねっこ／子育てサークル支援：夢っこ（☎48-8804）
ね ねっこ（まつやま保育園 ☎45-8828） 保 保健センター（☎48-6000）

親子活動 9:30～ ★要予約
室内開放（月～金曜日）9:00～16:00
レスト・らん（月～金曜日）12:00～ ★要予約
夢 地域子育て支援センター・夢っこ（☎45-2462）
の 夢っこひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30
リ リトミック 1歳10:00～・2歳11:00～ ★要予約
に にこにこ広場〔育児相談〕10:00～12:00
ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講(赤) 赤ちゃん体操〔全3回 H 22.8/2～12/1生〕(のぎさき) 14:00～15:30 ★要予約／託児あり
講(ク) 夢っこクッキング（保健センター）9:30～13:00 ★要予約／託児あり

ほ 夢っこひろばほくえん（北園保育所集会所）10:00～15:00
み 夢っこひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00
お 夢っこひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00
中 出前広場中央（中央公民館1階和室）10:00～14:00
北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール）10:00～14:00
ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00
低 低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕
(ほくえん／みずきの) 12:00まで

■北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎45-2278) 10:00～17:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

■南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎21-1224) 10:00～17:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』（各広場や市役所・公民館などで入手）や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎45-1111 内線157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じています。

*出張相談…南守谷児童センター 10:00～11:30 2月24日(木)

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っこ	月～金曜日 10:00～16:00 ☎45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	土塔中央保育所	☎48-1876
ねっこ	月～金曜日 10:00～16:00 ☎45-8828 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp	北園保育所	☎48-4897 ☎45-1160
まつやま保育園		保健センター	月～金曜日 随時 ☎48-6000

平成22年分確定申告・住民税申告受付のご案内

㉔ 取手市役所藤代庁舎での所得税還付申告

- ▶**対象** 医療費控除・住宅借入金等特別控除等の所得税の還付申告
- ▶**会場** 取手市役所藤代庁舎
（取手市藤代700）※国道6号沿い
- ▶**日時** 2月7日(月)～10日(木)
9：00～11：30、13：30～15：00
- *給与・年金以外の所得がある方は、竜ヶ崎税務署（別館：申告相談会場）で申告してください。
- *混雑状況で早めに受付を終了する場合があります。
- *水戸地方税務局取手出張所に近いため、住宅借入金等特別控除の方は、登記事項証明書を取得した帰りに申告することができます。
- ▶**問合先** 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（代表）

㉕ 住宅借入金等特別控除申告説明会（電話予約制）

当日は、税理士などの説明を受けながら、自分で申告書を作成し、提出していただきます。該当する方は、必要書類を持参の上、会場へお越しください。なお、席に限りがありますので、申告者以外の方の同伴はご遠慮ください。

- ▶**対象** 平成22年中に入居した方で住宅借入金等特別控除の申告をする給与所得者（年末調整が済み、医療費控除など住宅借入金等特別控除以外の追加の申告がない方に限る）
- ▶**会場** 守谷市役所 1階 大会議室
- ▶**日時** 2月14日(月) 10：00～、13：30～
- *説明開始時刻までに受付を済ませてください。開始時刻に遅れると確定申告書等の作成ができない場合があります。
- ▶**定員** 各回先着100名
- ▶**予約方法** 2月1日(火)以降に電話で予約する
- ▶**予約受付時間** 8：30～17：00

問合先

- ▶**竜ヶ崎税務署** ※申告相談会場は敷地内別館
- ・確定申告・住民税申告の内容全般について
 - ・㉔竜ヶ崎税務署での申告について
 - ・申告書提出先
- ▶**電話番号** 0297-66-1303（代表）
- ▶**住所** 龍ヶ崎市川原代町1182-5
- ▶**守谷市役所** 税務課 市民税グループ
- ・㉕㉔㉕の日程について
- ▶**電話番号** 45-1111 内線205～207
- ▶**住所** 守谷市大柏950-1

▶必要書類

- ①共通必要書類…11ページ参照
 - ②住民票謄（抄）本…市役所総合窓口課で交付
 - ③家屋（敷地）の登記事項証明書…法務局で交付
 - ④収入印紙を貼付した売買契約書・請負契約書のコピー
 - ⑤住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書…借入先で発行
- *コピーの必要なものは、必ず事前にコピーをしてから持参してください。
- *敷地購入に係るローンが住宅ローンに含まれている場合、③④は敷地に係るものも必要です。また、②③は平成23年1月1日以降に交付されたものをご用意ください。
- *中古住宅及び増改築の場合の必要書類は、竜ヶ崎税務署にお問い合わせください。

▶予約・問合先

- 市役所税務課 市民税G ☎45-1111
内線205～207

㉖ 住民税申告及び所得税の還付申告（住宅借入金等特別控除は除く）

- ▶**対象** (1)サラリーマンや年金所得者で所得税の還付申告（住宅借入金等特別控除は除く）を受ける方／給与・年金を1か所のみから支給され、源泉徴収税額があり、追加の控除がある方
(2)給与収入の合計が103万円以下の方
- ▶**会場** 守谷市役所 1階 大会議室
- ▶**日時** 2月15日(火)9：00～11：00、13：30～15：00
- *所得税が納税となる方の受付はできません。
- *医療費控除の方は、事前に「医療費の明細を各個人ごと・病院ごとに算出し、合計金額を記入した明細書」を作成し、持参してください。
- *「何が医療費に該当するか」など、医療費控除の内容については、竜ヶ崎税務署（☎0297-66-1303）にお問い合わせください。
- ▶**問合先** 市役所税務課 市民税G
☎45-1111 内線205～207

㉗ 竜ヶ崎税務署での申告

- ▶**内容** 住民税申告以外の確定申告の相談・受付
- ▶**会場** 竜ヶ崎税務署（別館：申告相談会場）
- ▶**日時**
- ・所得税 2月16日(水)～3月15日(火)9：00～17：00
《還付申告は1月4日(火)から受付可》
 - ・贈与税 2月1日(火)～3月15日(火)9：00～17：00
 - ・消費税及び地方消費税 3月31日(木)まで
- *土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月20日・27日のみ日曜日受付を行います（現金納付の窓口業務は行いません）。
- *所得税の還付申告は、1月から提出することができます。混雑する確定申告期間以前に申告書を自分で作成し、竜ヶ崎税務署に提出することをお勧めします（郵送可）。
- *守谷市役所では、期間外（2月16日～3月15日以外）の確定申告書の受付及びお預かりはしていません。
- ▶**郵送（書留）提出先**
〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5
竜ヶ崎税務署 個人課税部門あて
- ▶**問合先** 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（代表）

㉘ 守谷市役所での確定申告・住民税申告

- ▶**会場** 守谷市役所 1階 大会議室
- ▶**日時** 2月16日(水)～3月15日(火)
9：00～11：00、13：30～15：00
- *土・日曜日を除く。ただし、2月20日・27日の日曜日に限り、9：00～11：00のみ受付。
- *次の①～⑫については、市役所での受付ができませんので、㉔竜ヶ崎税務署で申告してください。
- ①初年度の住宅借入金等特別控除（平成22年中に入居された方）
 - ②収支内訳書ができていない事業所得（営業・農業など）・不動産所得などの確定申告
 - ③土地・建物・株式の売却による譲渡所得の確定申告
 - ④損益通算のある確定申告
 - ⑤繰越控除のある確定申告
 - ⑥相続及び贈与の確定申告
 - ⑦消費税の確定申告
 - ⑧青色申告
 - ⑨亡くなられた方の準確定申告
 - ⑩平成22年分以外の確定申告
 - ⑪配当所得のある方（分離申告との選択になるため、税務署で申告してください）
 - ⑫平成23年1月1日現在、守谷市に住民登録をしていなかった方
- ▶**問合先**
- ・確定申告の内容について 竜ヶ崎税務署
☎0297-66-1303（代表）
 - ・日程について 市役所税務課 市民税G
☎45-1111 内線205～207

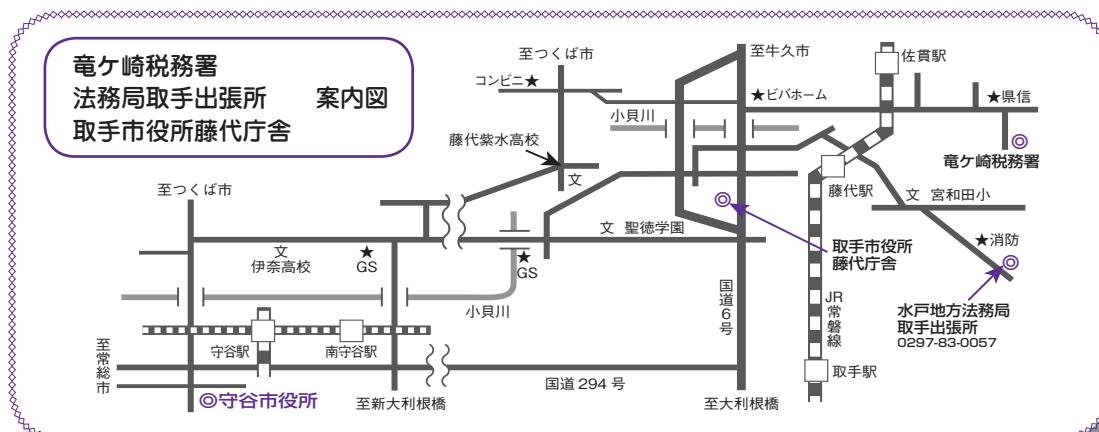
インターネットからも確定申告ができます！

確定申告期間中、税務署や市の相談窓口は大変混雑し、長時間お待ちいただくかなければなりません。自宅で申告書を作成し、郵送等で提出できる便利なインターネットをご利用ください。

国税庁ホームページ 確定申告コーナー

<http://www.nta.go.jp/>

所得税の確定申告書（土地・建物及び株式の譲渡所得を含む）、決算書、収支内訳書、消費税の確定申告書及び贈与税の申告書の作成



申告に関する質問の多い事項に回答します

Q1 確定申告書は、いつからもらえますか？

A1 平成22年分所得税・消費税の確定申告書については、平成23年1月下旬に税務署から、主に前年の申告で納税になった方へ送付する予定です。前年にe・Taxを利用した方には、確定申告書に替えてお知らせはがきを送付する場合があります。なお、前年の申告状況により、確定申告書もお知らせはがきも送付されない場合があります。

市役所税務課窓口では2月1日(火)から配布します。また、中央公民館以外の各公民館及び保健センターでも配布します。市役所には医療費控除や住宅ローン控除などのごく一般的に使用される書類しか用意していません。市役所での配布開始日前に入手したい場合や、市役所で用意している以外の書類が必要な場合は、税務署へお問い合わせください。また、

国税庁のホームページ（<http://www.nta.go.jp>）でも申告ができますので、ぜひご利用ください。

Q2 収入がなくても申告は必要ですか？

A2 収入がない場合でも、市内在住の方の被扶養者である場合を除き、住民税申告を行ってください。遺族年金・障害者年金・雇用保険の失業給付・生活保護などは非課税ですが、住民税申告をしてくださるようお願いいたします。

また、被扶養者であっても収入金額の入った所得証明書や非課税証明書が必要な場合は、住民税申告が必要となりますので、必ず申告期間内に申告してください。

Q3 平成22年の途中で仕事をやめました。申告は必要ですか？

A3 退職した場合、申告が必要です。源泉徴収票、控除の書類などをそろえて期間内に申告してください。

Q4 退職金をもらいました。申告は必要ですか？

A4 一般的には、申告は不要です。ただし、退職金の源泉徴収を行っていない会社で退職金を支給された場合は必要です。

Q5 源泉徴収票の再発行を受けたいのですが？

A5 勤務先または年金の支給先に直接お問い合わせください。なお、遺族年金・障害者年金などは非課税のため、源泉徴収票は発行されません。

Q6 国民年金の支払証明書（控除証明書）は必要ですか？

A6 必要になります。日本年金機構から1月末日までに届かない場合は、早めに連絡し、取り寄せてください。

※控除証明専用ダイヤル
0570・070・117
IP電話・PHSからは、
03・6700・1130



Q7 医療費控除をしたいのですが、領収書をなくしてしまいました。社会保険や国民健康保険が発行する医療費通知書で代用できますか？

A7 領収書以外は認められません。詳細は税務署へお問い合わせください。

Q8 ○○○は医療費控除の対象となりますか？

A8 どういうものが対象となるか等の質問は、直接税務署へお問い合わせください。

Q9 平成22年に入居した住宅ローン控除の確定申告は、どのようにすればいいのですか？

A9 初年度の住宅ローン控除は税務署での受付となりますので直接税務署へお問い合わせください。入居2年目以降の方で、年末調整で住宅ローン控除をしていない場合、必要書類等が全てそろっていれば市役所でも申告できます。

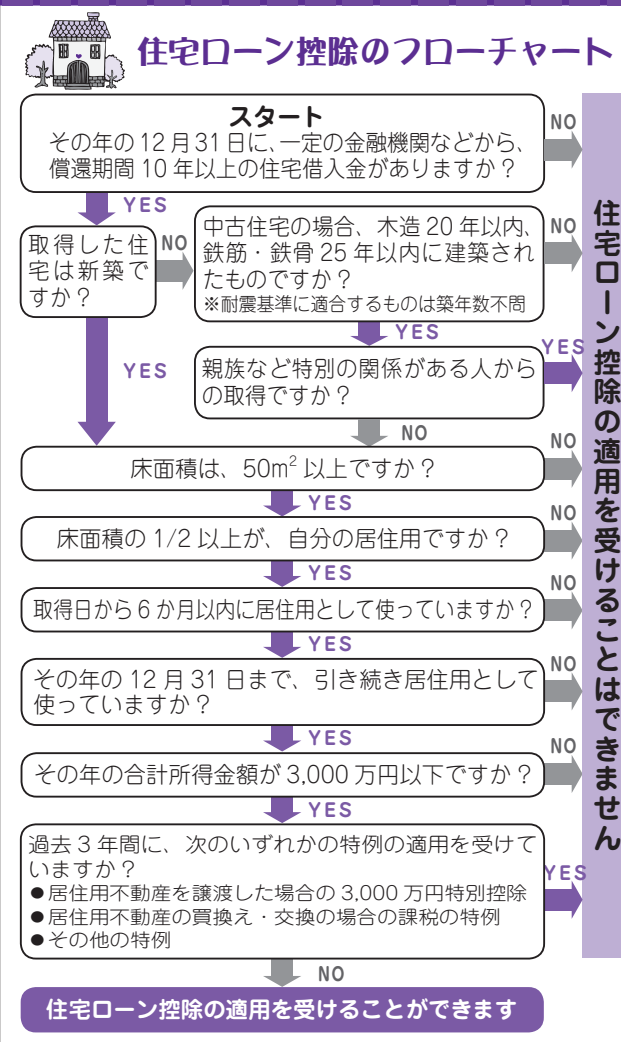
Q10 年末調整や確定申告で所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった場合はどうなりますか？

申告が必要かチェックしてみよう！

↓ひとつでも当てはまれば、申告が必要です

- ☐ 平成22年中の給与等の金額が2,000万円を超えている。
- ☐ 「給与収入」や「年金収入」以外に「原稿料」や「講演料収入」などがある。
- ☐ 2か所以上からの給与・年金の支払いを受けている。
- ☐ 給与収入金額が103万円を超えていて、会社で年末調整をしていない。
- ☐ 定年などで退職後、再就職していない。
- ☐ 平成22年1月～12月の間でおおむね10万円超（総所得金額が200万円未満の方は「総所得金額等×5%」超）の医療費を支払った。
- ☐ 年末調整で保険料控除証明書を会社に提出するのを忘れた。
- ☐ 年末調整後、12月31日までに子供が生まれるなどして家族が増えた。
- ☐ 誰の扶養にもなっておらず、収入は遺族年金のみ。
- ☐ 世帯主で、平成22年中に収入はない。
- ☐ 市内在住以外の方に、扶養されている。

住宅を購入された方へ



A10 16ページを参考にしてください。

Q11 税法上の扶養の範囲は？ また、収入がいくらになると税金はかかるのですか？

A11 税法上の扶養の範囲は、給与のみの収入で103万円以下、年金の収入のみ（65歳以上）で158万円以下（所得38万円以下）です。住民税は、給与収入のみで93万円、年金収入のみ（65歳以上）で148万円（所得28万円）を超えると課税になりますが扶養控除等により変動します。

また、「扶養の範囲は130万円では？」という質問がありますが、それは健康保険の扶養の範囲だと思われまますので、詳しくは勤務先の健康保険担当までお問い合わせください。

Q12 住民税はいつの収入に基づき、いつから税金がかかるのですか？

A12 平成23年度の住民税は、平成22年1月1日から12月31日までの収入に基づき、平成23年1月1

日現在お住まいの市区町村に平成23年6月から納めることとなります。退職した翌年には課税されますが、初めて就職した年には住民税は課税されません。

Q13 満期保険金をもらいました。申告は必要ですか？

A13 利益が50万円までなら税金はかかりません。満期保険金の場合、利益から「特別控除額50万円」を差し引いた金額の半分が「一時所得」になります。50万円以上の利益が出たなら「一時所得」として申告する必要があります。

ただし、期間5年以下の一時払い養老保険は、申告不要です。

Q14 給与所得以外の副業分の住民税は、給与天引きしたくないのですが？

A14 確定申告書には「給与・公的年金等に係る所得以外の住民税の徴収方法の選択」の欄があります。「給与から差引き」と「自分で納付」の2つのうち後者を選択すれば、

Q15 20万円以下の副業の所得を申告せずに、住宅ローン控除の申告だけできますか？

A15 両方とも申告しないといけません。サラリーマンなどの給与所得者の場合、20万円以下の副業の所得や、20万円以下の株の利益は、特例として「確定申告をしなくてもよい」ということになっています。

ただし、住宅ローンや医療費の控除などで「確定申告をする」ことを選んだならば、当然、副業や株の利益などの所得もきちんと申告する義務があります。

Q16 「収入」と「所得」は、どう違うのですか？

A16 1月～12月までの1年間に勤務先から支払われた給料の合計額が「収入」（個人事業の場合、1年間の売上げのこと）。そこから必要経費（会社員は「給与所得控除」を引いたものが「所得」）になります。

ヒビノホスピタル

●問合先 アーカスタジオ (10:00～18:00) 守谷市板戸井 2418 もりや学びの里内
 ☎FAX 46-2600 (モコバス白寿荘・板戸井ルート「守谷高校前」下車)
 ✉arcus@arcus-project.com HP <http://www.arcus-project.com/>

「H+H」ってなんでしょう？

答えは、「日比野美術研究室附属病院放送部」という、アーティストがしかけるプログラムを表すロゴマークのようなもので、広くは「ヒビノホスピタル」と呼ばれ、認識されています。

このプログラムは、1996年からいろいろな試みで行われてきた、日比野克彦さんとその研究室(東京芸術大学)によるプロジェクト『TEST』シリーズ第7弾として、1999年からスタートしました。現在もアーカプロジェクトの一貫として、守谷市のアーカスタジオを中心に、システムを一部変更しながら、展開されています。

(HP) <http://www.arcus-project.com/hh/>

去る11月18日に、守谷中学校の生徒341人と先生方と一緒に、今年度のヒビノホスピタル一回目の取り組みとして実施されました。守谷中学校は50周年を迎える記念の年ということで、生徒たちの記憶に残るプログラムをしてほしいという希望を受け、日比野さんがそれに応える形で実現したのです。

日比野さんは、これまでも国内を中心に多くのプロジェクト、ワークショップを実施してきましたが、守谷中学校での参加者数は、おそらく過去最高のグループに入るものだったとのこと。生徒の皆さんが演出した歓迎ムードの中、最大級のワークショップ「ハッピーバースデープロジェクト」が行われました。50歳を迎える守谷中学校、そして参加する一人ひとりに必ずある「誕生日」。各自が自分の名前と誕生日を示した旗を作り、最後は日付順に並んで大きな輪を作り、偶然にも隣同士になった人と人との体温を感じながら、しみじみと終了しました。

以前の号で触れましたが、アーティストとのワークショップは、参加する人とアーティストが共同で作り上げる時間なのです。日比野さんは

キャリアの長い、日本では珍しくいろいろな人によく知られているアーティストですが、ただの「先生」ではありません。また、参加者もただの「生徒」ではありません。教える、教えられるという関係での時間ではなく、それぞれのアイデアや感性で、それぞれが自分を開くための時間となるのです。このフラットな時間を共有することを、アーティストが一番楽しみにしているのかもしれない。



新年早々、1月30日(日)には、市民交流プラザでヒビノホスピタル第二弾が開催されます。内容、参加方法、見学の有無などの詳細は、アーカスのホームページとブログでお知らせしています。どうぞご覧ください。

日比野克彦さんは、どんな人？

▶プロフィール 1958年岐阜県岐阜市生まれ。アーティスト。東京芸術大学大学院修了。1980年代に領域横断的で時代を反映した作風で注目を浴びる。作品制作のみならず、パフォーマンスといった身体を媒体にした表現を行うなど、表現手段に束縛されずに自己の可能性を追求し続けている。(アーティストホームページ <http://www.hibino.cc/>)

おやこで楽しむアート2010(1月の回)

毎月1回の未就学児と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催予定です。汚れてもいい服装で来てくださいね。

●日時 1月28日(金) 10:30～11:30

●会場 もりや学びの里 和室2

●参加費 子ども1人 300円(材料代)

●アーティスト いながきなつお 稲垣立男

*当日は先着順で受付します。希望者が多い場合は、参加をお断りすることがありますので、前日までにアーカスへ予約してください。また、時間や場所等が変更になる場合がありますので、詳細はアーカプロジェクトのホームページでご確認ください。

国際交流員
ブリタさんのMORIYA
滞在記

クリスマスを楽しむには？

子どもも大人も毎日楽しむ習慣があります。例えば、最近日本でも買うことができる「アドベントカレンダー」です。24の小さい窓が付いている12月1日からのカレンダーで、子どもが毎日適切な窓を開けると、中に小さなプレゼントが入っています。

皆さん、起源はわかりますか？ 新教徒の家庭から広まったもので、当時は計時の意味でしたが、子どもを喜ばせるために聖書の絵24枚を壁に掛け、イエスについて学びながら、クリスマスまで数えられるようになっていたそうです。20世紀初めには、新教徒の牧師が現在の窓を付けた原型を考えました。

1950年代からは、チョコレートが入っているアドベントカレンダーも売りに出され、だんだん流行していききました。私の家のカレンダーはずっと手作りで、チョコレートではなく、兄弟4人が交代で4日に一度、本やおもちゃなどをもりました。24日間を4人で割り切れたのは良かった

です(笑)。

日本人がカレンダーよりも見知らぬ習慣は、もみの木の枝で作ったリースにろうそく4本を載せることです。24日のクリスマススイブから逆算して、第1～第4日曜日に毎週ろうそくに火をともししていきます。今回の第1日曜日は11月28日でした。一般的なドイツ人は、1本目のろうそくに火を付け、家族と手作りのクッキーを食べたり、お茶をします。ゆっくりしたと思います。日本にいる私は、少なくともドイツ製のクッキーを食べただけでした！★



ドイツ家庭料理教室

▼日時 2月17日(木)午前10時～場所 高野公民館
 ▼対象 市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選
 ▼参加費 800円程度
 ▼申込期限 2月7日(月)
 ▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線132

男女共同参画コラム

(男女共同参画推進ネットワーク)

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

育児休業の現実(上)

最近、「イクメン」などと育児に参加する男性が注目されていますが、現実ではどの程度、それが実現しているのでしょうか？

◎イクメン現象

現実ではどの程度？

とある番組で「イクメン」が取り上げられていました。その番組のアンケート(小学生未満の子どもを持つ男性2000人が対象)では、育児や家事に関わりたいたいと思っている父親が70%近くいたのですが、現実には65%くらいの方が仕事を優先的に選択していました。

また、実際に育児休業を取った男性は2%足らず。育児休業という形での男性の育児参加は、まだまだ日本では浸透していないようでした。

ちなみに、女性の育児休業の取得率は90%程度。男性の育児参加が進んでいる国ほど、女性の社会参加率も高く、少子化も改善されているとのことでした。日本では、女性が育児休業を取得することはほぼ当たり前とされているのに、

どうして男性の育児休業取得者が極端に少ないのでしょうか？

◎男性の育児休業取得が進まない理由：

男性が育児休業を取ることに踏み切れないのは、「育児は女性の仕事とされているので取る人が少ない」「仕事や出世に差し支えそう」といった理由が挙げられます。そして、職場で良い仕事をするには、長時間労働が必要とされている人が多いようです。しかし、私生活を犠牲にした長時間労働が、本当に良い仕事結果と結びついているのでしょうか？ (育児休業の現実(下)は、広報もりや3月10日号に掲載)

《参考》NHKクロースアップ現代「イクメンで行こう！」平成22年10月5日放送

●このコラムへのご意見・ご感想は…✉kyoudou@city.moriyaibaraki.jp

生涯学習コーナー

家庭教育講座
「地域の力を！」 申込不要
「いま 地域で出来ることは！」をテーマとしたパ
ネルディスカッションを行
います。お誘い合わせの上
ぜひご参加ください。

▼日時 2月16日(水)午前10
時～11時30分 ▼会場 高野
公民館多目的ホール ▼パネ
ラー 高木裕行氏(市PT
A連合会会長)、村田昌氏
(民生委員)、取手警察署員
▼参加費 無料 ▼申込 不要
▼問合せ 市役所生涯学習
課 生涯学習G 内線273
073

日本の伝統文化「能楽」
体験教室 参加費無料
▼内容 講話「能楽の歴史
と芸能」について、ビデオ
上映「能舞台の演目より」
謡に挑戦「鶴亀」ほか ▼日
時 1月23日(日)・30日(全
2回)午後1時30分～3時
※1日のみの参加可 ▼対象
市内在住の小学生以上の方
20名(最少開催人数8名)
※超過の場合抽選 ▼講師
梅村昌功氏 ▼協力 守谷市
詠会 ▼参加費 無料 ▼服装

中央公民館
「ふれあい体験教室」
▼日時 2月26日(水)、2月23日(水)、3
月23日(水)(全3回)午前9
時30分～正午 ▼会場 中央
公民館講座室 ▼参加費 無
料 ▼申込 不要
▼問合せ 徳田 48-13
073

スピーチサロン
▼内容 上手な話し方、聞
き方 ▼日時 1月19日(水)、
2月2日(水)、16日(水)、3月
2日(水)(全4回)午後3時
～3時30分 ▼会場 中央公
民館集会室 ▼参加費 無料
▼持参品 筆記用具 ▼申込
不要
▼問合せ 酒井 48-1
739

第13回 高野公民館まつり

たくさんの友達を
誘って見に来てね。

作品展

- ▶日時 2月12日(土)10:00～16:00
13日(日)10:00～15:30
- ▶会場 高野公民館1階ロビー、集会室1・2、
美術工芸室
- ▶内容 トールペイント、編み物、絵手紙、押
し花、フラワーアレンジメント、パッ
チワーク、ボールペン字、和紙ちぎり
絵、プリザーブドフラワー、地域活動

発表会

- ▶日時 2月12日(土)10:00～15:10
13日(日)10:00～14:30
- ▶会場 高野公民館多目的ホール
- ▶内容 舞踊、フルートアンサンブル、ハーモ
ニカ、アンサンブルオーケストラ、合
唱、歌謡、オカリナ、社交ダンス、フ
ラダンス、リズム体操、朗読、箏、太
極拳

■問合せ 高野公民館 ☎45-5411

*駐車場に限りがありますので、徒歩・自転車
等でお越しください。

もりもりクラブ活動状況

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委
員会(通称:もりもりクラブ)は、スポーツや
文化活動を通じて、仲間づくりや健康づくりを
していく地域密着型のクラブです。

さらなる活動内容の充実を図るため、NPO
法人「守谷ファミリークラブ」の設立を目指し
準備を進めています。

新体制に移行しても皆さんに貢献できるよ
う、より一層励んでいきます。参加をお待ちし
ています。

▶活動種目

ヨガ、気功、初心者気功太極拳入門、障がい
者支援トランポリン、トランポリン、そろば
ん、親子体操、骨盤体操、ジュニア体操、ス
ポーツ吹き矢、卓球、ニュースポーツ

*活動時間・場所等の詳細は問い

合わせください。

▶費用

参加費 300円～1,000円程度

▶申込・問合せ

守谷市総合型地域スポーツクラブ
設立準備委員会 藤丸
☎48-8319 ☎080-5523-6868
✉morimori_club_22@yahoo.co.jp



守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター ☎http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/
守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX46-3320
開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

2011年「はじめての一步」を支援します!

あけましておめでとうございます。

市民活動支援センターは、「ボランティア活動
の総合的な活動拠点」として位置づけられてい
ます。ここを訪れる方は、必ずしも「明確な市
民活動の目的」を持っている方ばかりではあり
ません。リタイア後の人生を豊かにするきっか
けを探している方や、何か自分でも分からない、
漠然としたボランティアへの思いを抱いている
方もいます。

市が標榜する「協働のまちづくり」を実現す
るためには、自主的で創造性にあふれた市民の
活動が不可欠です。

今年は、このような「市民活動へのはじめて
の一步」を踏み出そうとする方たちへの支援を充
実させていきたいと考えています。たくさんの
利用や相談をお待ちしています。



千支の“うさぎ”作り講習会

かわいらしい“うさぎ”をワ
イワイ楽しく作って、市役所ロ
ビーのおひなさまと一緒に飾り
ませんか?



- ▶日時 1月28日(金) 10:10～15:00
- ▶場所 市民活動支援センター 会議室
- ▶材料費 約500円
- ▶持参物 裁縫道具と弁当
- ▶定員 20名 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 1月25日(火)までに住所・氏名・電話番号を
明記の上、FAXまたは電話で申し込む
- ▶申込・問合せ セミナーひまわり 高橋 ☎48-6954

おひな祭りへのお誘い

市役所1階ロビーにおいて、市民の方々からいただいた“段飾り”に
手作りの“つるし飾り”を添えて、「おひな祭り」をにぎやかに開催し
たいと思います。

昨年同様、作品出展にご協力していただける個人またはグループの
方々を心からお待ちしています。

▶展示会場 市役所1階ロビー ※作品の持込・返却場所も同じ

▶開催期間 2月14日(月)～3月11日(金)

※来観時間は市役所開庁日の8:30～17:15

▶作品持込日 2月12日(土) 14:00～16:00

▶作品返却日 3月12日(土) 10:00～12:00

▶後援 守谷市

▶申込方法 1月31日(月)までに住所・氏名・電話番号を
明記の上、FAXまたは電話で申し込む

▶申込・問合せ
・セミナーひまわり
高橋 ☎48-6954・赤井 ☎45-5358
・守谷市ネットワーク連絡協議会
堀込 ☎48-1196



全国大会出場者紹介

西高比岡船
本橋佐本橋
浩柚萌希奈乃
一衣子こな乃
監督さんさんさん

守谷高等学校



第3位

第65回国民体育大会
剣道競技

蛇原綾乃さん
(松ヶ丘)



竜ヶ崎第一
高等学校

優勝

第65回国民体育大会
ライフル射撃競技



まつだみ か
松田美架さん
(薬師台)

茗溪学園中学校

第9回日本バドミントン
ジュニアグランプリ2010



おおさきし ほ
大崎志帆さん
(みずぎ野)

郷州小学校

平成22年度全日本
卓球選手権大会



こばやし たつや
小林竜也さん
(百合ヶ丘)

流山アストロズ



あいだりょうすけ
会田亮祐さん
(美園)

日本体育大学

第5位

第65回国民体育大会
ハンドボール競技

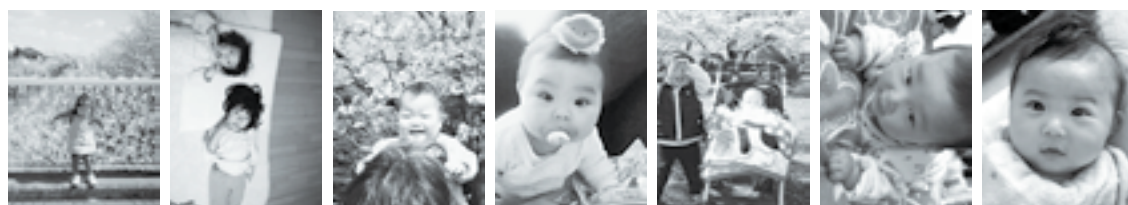
山ゆり俳壇

(十二月例会)

寒空に月を従えスカイツリー
冬の錯綜九官鳥のおしだまる
冬になる一日まえの置き手紙
冬紅葉願望のみの晩年に
神留守も二拍御堂に祈する
舟下る紅葉の見せば岩畳
身に入むや人生にある番外編
古都たずねもみじほのかに薄化粧
水澄みて岸辺に映る逆景色
ひと葉ずつ落として里の冬支度
吾が齢かみしめている夜長かな
動くのはただ影ばかり冬の庭
ねむたげなナースの顔や秋夜長
紅葉見て嬉嬉して人はまた悼み
神無月耀歌の峰で逢う予定
枯尾花追憶という風を抱く
冬の日は独り善がりの句に悩む
張りつめし時も過ぎたり障子貼る

村上由利子
村上由利子
諸藤留美子
安田 政子
山田美枝子
吉田 和司
飯沼 信子
井田 春江
市原 直文
内田百合子
岡本 通子
小原 末子
君塚 弘樹
栗原謙一郎
小林 洋正
斎藤 和子
下村アサ子
鈴木 史子
高瀬 博司

投稿ひろば



綺麗だよ～
(＼＼)
みみ mamaさん
(けやき台)

おそろい
寝間着
たみなりさん
(本町)

初めての
お花見
かとちさん
(松並)

頭に何か
乗ってる☆
かれんさん
(ひがし野)

お花見☆
R☆Mさん
(立沢)

うつぶせ
練習中
しーちゃんさん
(大柏)

お昼寝から
お目覚め～(A)/
ニコニコちゃん
(立沢)

としょかんへいこう！

1月の児童テーマ棚「はじめ おわり」

◆資料の検索はホームページから（パスワードを登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込もできます）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

中央図書館
守谷市大柏937-2
TEL 45-1000
FAX 45-7500

ハーフマラソン開催による 開館時間変更

守谷ハーフマラソン開催のため、2月6日(日)の中央図書館の開館時間は、午後2時～6時となります。当日は、大会開始前から交通規制が実施され、大会終了後も中央図書館周辺は車両等で大変混雑することが予想されます。なお、各公民館図書室は、通常どおり開館します。

おはなし会においでよ！

▶日時 1/14(金)・18(火)・19(水)・21(金)・25(火)・2/1(火)・11(金・祝)・12(土)・16(水)・18(金) 午前11時～(日時は変更になる場合があります)
※1/21(金)と2/18(金)は、「おひぎでだっこおはなし会(赤ちゃん向け)」
▶会場 中央図書館1階 おはなしのへや
※おひぎでだっこおはなし会は、3階 視聴覚室

電話による貸出延長サービス

返却期限が過ぎていない資料に限り、貸出期間を延長することができます。ご希望の方は、電話で中央図書館へご連絡ください。各公民館図書室でのお取り扱いはできませんので、ご注意ください。パスワードを登録している方は、パソコンや携帯電話などから貸出延長をすることができます。

手続きの際は、以下のことをお知らせください。

- ①図書館利用カードの番号
- ②氏名
- ③延長したい資料の番号や資料名

【延長できる回数】 同一資料につき1回限り
【延長期間】 連絡日から2週間
【延長できない場合】 ・既に1回貸出延長をしている
・他の利用者が予約している
・返却期限が過ぎている
・他市町村の図書館からの借用資料

新しく入った本

詳しくは、各館備え付けの新着リストをご覧ください。図書館のホームページからでもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
人生やり直し読本	柳田邦男	新潮社	図	Fヤキダ	エッセイ
きちんと着る着物のきほん	荘司礼子	主婦の友社	図	593.8シ	着付け
日本の夜景絶景 spot50	—	河出書房新社	中	291.0ニ	写真集
誰でも「たった20回」の練習でフルマラソンを完走できる！	金哲彦	マガジンハウス	郷	782.3キ	マラソン

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館

・・・高野公民館図書室 臨時休室のお知らせ・・・

高野公民館まつり開催のため、高野公民館図書室は2月13日(日)に臨時休室します。

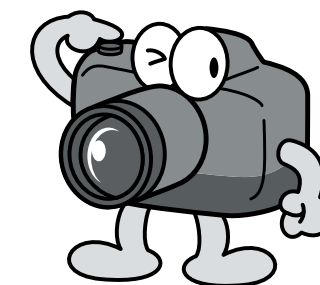
休館日

毎週月曜日 ※1/10(月・祝)は中央図書館・各公民館図書室どちらも開館
1/11(火)・28(金)・2/25(金) ※2/13(日)は、高野公民館図書室のみ臨時休室

1・2月

開館時間

中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
※2/6(日)中央図書館は、午後2時～6時(各公民館図書室は通常どおり開館)
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



勝利の鍵は華麗なフットワーク！ 市民卓球大会（11/28）

毎年恒例の市民卓球大会を常総運動公園総合体育館で開催し、103名の参加者が熱戦を繰り広げました。優勝者は次のとおり。※敬称略

- ▶男子シングルス 小林慎（ち～むよしみ）
- ▶女子シングルス 小林恵子（ち～むよしみ）
- ▶男子ダブルス 寺田・濱口（守谷クラブ）
- ▶女子ダブルス 北原・高橋（守谷クラブ）



街をきれいに！ 環境美化の日（12/5）

「環境美化の日」のこの日、自治会や町内会により、ごみ拾いや資源物回収などの一斉清掃活動が行われました。朝早くから多くの市民の方が積極的に参加し、落ちているごみを丁寧に拾い集めました。今後ご協力をお願いします。

豊かな社会をつくるために… 人権週間「人権啓発研修会」（12/4）

第62回人権週間（12月4日～10日）にあわせ、文化会館で人権啓発研修会を開催し、茨城県人権啓発推進センター人権相談員である卜部吉雄氏の講演と人権啓発ビデオの上映を行いました。今回の研修によって、人権についての知識を深め、人権意識を高めるきっかけづくりができました。



おいしいお米が出来ました。 大野小学校児童がお米を贈呈（12/6）

大野小学校児童代表3名と先生が市長を訪れ、丹精込めて育てたもち米30kgが贈られました。同校では児童が地域の方々の協力を得ながら、総合的な学習の時間の中でお米を作っており、こうして収穫されたお米が毎年市に贈られています。このお米は、障害者福祉センター「ひこうせん」のもちつき大会で使わせていただきました。ありがとうございました。

中央公民館ホールを会場として開催された「小さな子どもと家族のための夢っ子コンサート」。未就学の子どもとその家族がたくさん集まりました。童謡やクリスマスソングを聴いたり、一緒に手遊びや歌遊びをしたり、みんなで楽しいひとときを過ごしました。



聴いて歌って楽しんで 夢っ子コンサート（12/18）



みんなで築こう 人権の世紀 人権週間「街頭啓発」（12/10）

守谷駅やスーパーなど市内6か所で第62回人権週間（12月4日～10日）に伴う街頭啓発を実施しました。今年は人権擁護委員、市職員だけでなく、御所ヶ丘中学校の生徒も参加。広く市民の方に人権意識の大切さを訴えました。

～考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心～

協働の手作りイベント もりやX'masファンタジー2010（12/5～25）

守谷駅西口に手作りのクリスマスツリーが飾られ、幻想的な空間に包まれました。駅前広場では1000個のランタンに明かりがとまり、クリスマスの雰囲気をもより一層盛り上げていました。また、守谷駅前イベント実行委員会の企画によるクリスマスソングの演奏などのイベントも行われ、多くの人を楽しませていました。



1 月の納期

- 市・県民税 ……………4 期
- 国民健康保険税 ……………7 期
- 後期高齢者医療保険料 ……7 期
- 上下水道使用料 ……………11・12 月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
1 / 11 ~ 1 / 14	1 / 26
1 / 24 ~ 1 / 28	2 / 9
2 / 7 ~ 2 / 10	2 / 23

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

2 月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
7 8 9	大野地区
14 15 16	高野、乙子、南守谷地区
21 22 -	原、原本町、北園
23 24 -	小山、奥山新田、奥山本田、
25 28 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成 22 年 12 月 20 日現在

	前月比
世 帯 23,100 戸 (+ 10 戸)	
人 口 62,460 人 (+ 49 人)	
男 31,636 人 (+ 23 人)	
女 30,824 人 (+ 26 人)	
昨年同月人口 60,992 人	

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



出来ることから始めよう！ 家庭で簡単にトライ！ ごみを減らそう大作戦

その3 ～3Rの実践 『リデュース』に取り組もう！～

ごみを減らすための「3R」という言葉を聞いたことがありますか？
 一般的には **Reduce** : リデュース（ごみの発生抑制）

Reuse : リユース（再使用）

Recycle : リサイクル（再利用・再資源化）

これらの頭文字をとって「3R」と呼ばれています。

「リサイクルは知っている」、「リユースも『おさがり』とか『フリーマーケット』とかでイメージできる」、でも「リデュースって何をすればいいの？」というような方が多いと思います。「リデュース」とは、実はごみを減らす最も基本的なことでもあり、最も肝心な取り組みでもあります。

今回は「リデュース」の具体的な取り組みについて紹介します。
 実はあなたも、結構自然に実践していたりするんですよ。

《リデュースの具体例》

- その1** 不要な物は買わない、もらわない生活スタイルを心がける。
 ⇒ まずはこれから始めましょう！ 誰にでもすぐにできます。
- その2** マイはし・マイ水筒を利用して、缶・ペットボトル飲料の利用を控える。
 ⇒ 缶類のリサイクルはできても、環境負荷がかかります。
- その3** 買物にはマイバッグを持参する。
 ⇒ リデュースの代表格。レジ袋や紙袋、過剰包装を削減。
- その4** ばら売り商品や詰め替えできる商品を選択する。
 ⇒ 無駄な容器や使い捨て商品の廃棄防止に繋がります。
- その5** 食べ残しをなくす。
 ⇒ 献立を工夫して、生ごみを極力少なくすることが大事。作り過ぎや好き嫌いをなくすことでも効果あり！
- その6** 生ごみを出すときは水切りを徹底、雑がみは資源へ。
 ⇒ これまでどおり、ご協力をお願いします。
- それほど難しいことではないけれど、意識しないとできないことでもあります。私たち一人ひとりが心掛けることで、ごみを少しでも減らしていきたいですね。

守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一

編 集 守谷市役所総務部秘書課