

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 平成21年度決算報告

- 6 情報ひろば
- 10 国民年金
- 11 MORIYA 滞在記
- 12 子育て支援情報
- 14 市民活動サロン
- 15 生涯学習コーナー
- 20 フォトニュース
- 22 食育だより

Public Information MORIYA

10

2010 No.556



お米大好き！ 小学生稲刈り体験学習

大井沢・松前台・御所ヶ丘小学校の5年生が9月13日(月)に立沢里山で稲刈り体験をしました。収穫時期を迎えた黄金色の稲穂を前にして、子どもたちは笑顔いっぱい！ 地元の農業経験者である立沢里山の会の方から指導を受けながら、一生懸命に稲刈りをしました。

●農林水産業費（農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの経費）

- 水田農業構造改革対策事業 1,968 万円
- 身近なみどり整備推進事業（森林整備・保全など）442 万円
- 県営経営体育成基盤整備事業 451 万円

●議会費（議会運営のための経費）

- 議員報酬関係経費 1 億 3,146 万円
- 議員活動費 396 万円

●諸支出金（他の支出科目に含まれない経費）

- 保留地取得経費（守谷駅周辺区画整理地内）3 億 515 万円
- 公営企業等償還金（他会計等借入金の返還金）3 億 2,135 万円

●消防費（消防や火災予防などの災害対策のための経費）

- 常備消防費（常総地方広域市町村圏事務組合負担金）8 億 9,571 万円
- 消防団員活動費 3,079 万円
- 消防施設整備事業（消防用具格納箱設置ほか）1,852 万円

●衛生費（環境保全、疾病予防、健康増進などの経費）

- 塵芥処理事業（家庭系ごみ収集・運搬など）1 億 5,687 万円
- 常総地方広域市町村圏事務組合負担金（ごみ処理）4 億 8,166 万円
- 取手市外 2 市火葬場組合負担金（やすらぎ苑管理・運営）5,606 万円
- 各種検診事業（がん検診など）4,144 万円
- 妊婦・乳幼児等事業（健康診査など）7,055 万円
- 予防接種事業（三種混合、インフルエンザなど）8,578 万円
- データバンク運営事業（検診データ管理など）902 万円
- 休日夜間急患センター運営費（運営費負担金）760 万円

●公債費（市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費）

- 市債元金償還金 15 億 5,732 万円
- 市債利子等償還金 3 億 2,947 万円

●土木費（道路や河川、公園などの社会資本整備のための経費）

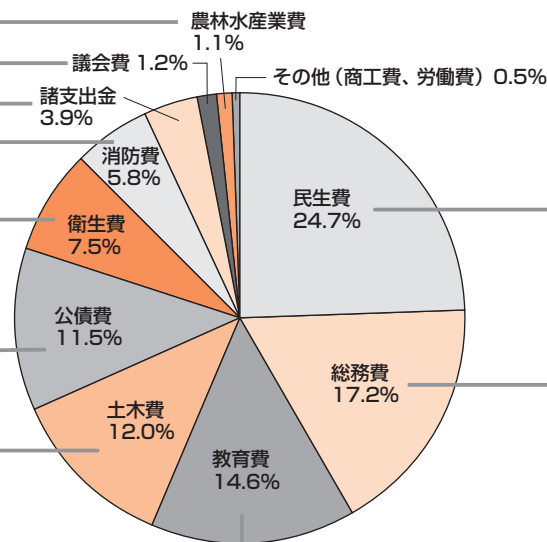
- 道路補修経費 2 億 2,509 万円
- 道路新設改良事業（道路拡幅整備工事）8,759 万円
- 坂町清水線整備事業（用地買収・補償など）1 億 8,885 万円
- 郷州沼崎線整備事業（用地買収・補償など）1 億 2,481 万円
- 公園維持管理経費（植栽管理など）4 億 1,811 万円
- 守谷駅東口駅前街区賑わい創出事業（守谷駅東口共同利用街区の整備）1 億 3,898 万円
- 市営住宅維持管理経費（修繕工事など）6,028 万円
- 交通安全施設整備事業（区画線設置など）596 万円

平成 21 年度

歳出

一般会計 164 億 875 万円

市民の皆さんからの税金などを、さまざまな事業を行うために使うことを歳出と言います。



●教育費（学校教育・生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費）

- 小学校施設整備事業（グラウンド整備工事）4,425 万円
- 小学校施設買収費（立替金の償還分）3 億 3,265 万円
- 小学校教育振興費 6,334 万円
- 守谷小学校改築事業 2 億 32 万円
- 中学校教育振興費 5,348 万円
- 学習支援ティーチャー配置事業 4,069 万円
- 英語指導助手経費（小・中学校 A L T 派遣）6,301 万円
- 給食事業運営経費（学校給食調理経費）3 億 8,606 万円
- 放課後子どもプラン事業経費 3,536 万円
- 私立幼稚園費（就園奨励・保育料補助）1 億 2,267 万円
- 図書資料等整備費（図書資料の収集）3,626 万円
- もりや学びの里施設維持管理経費 1,397 万円

守谷市の家計簿 決算報告

●民生費（障害者や高齢者に対する福祉の充実、子育て支援などの経費）

- 障害者地域生活支援事業（デイサービス事業など）2,070 万円
- 障害者自立支援給付事業 2 億 7,434 万円
- 生活保護扶助費 2 億 3,785 万円
- 医療福祉費（医療費の扶助）2 億 2,739 万円
- 医療福祉費（市単独すこやか医療費）4,506 万円
- 児童クラブ運営事業（9 児童クラブ）7,007 万円
- 児童扶養手当支給事業 1 億 4,779 万円
- 子育て応援特別手当給付事業 3,653 万円
- 民間保育所委託経費 5 億 1,995 万円
- 児童手当支給事業 4 億 7,810 万円
- 地域子育て支援センター事業（子育て広場運営など）1,941 万円
- 児童センター運営事業（北守谷・南守谷）7,810 万円

●総務費（庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの経費）

- 庁舎施設維持管理経費（警備、設備運転管理など）8,121 万円
- 戸籍住民基本台帳総務費 1,438 万円
- 賦課徴収費（市民税、固定資産税、軽自動車税の事務など）1 億 6,266 万円
- 循環バス（モコバス）運行経費 8,699 万円
- 情報政策経費（ネットワーク整備など）1 億 3,289 万円
- 定額給付金給付事業 8 億 9,556 万円
- 選挙費（衆議院議員・茨城県知事など）2,497 万円
- 防犯対策総務費（防犯指導員任用など）500 万円
- 防災関係経費（防災倉庫内備蓄品更新など）837 万円
- 交通安全施設維持管理事業 677 万円
- 街路灯維持管理経費 4,015 万円
- 市民活動支援事業（センター分）662 万円

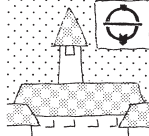
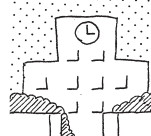
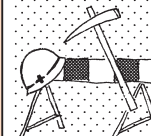
平成 21 年度の一般会計と特別会計の決算が、9 月定例議会で認定されました。市にどれくらいの収入があって（歳入）、そのお金がどのように使われたのか（歳出）、平成 21 年度の決算状況について、一般会計予算を中心にその概要をお知らせします。

また、市役所財政課、中央図書館にて決算書及び決算報告書の閲覧を行っていますので、ご利用ください。なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。
[HP http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0140/21kessan/](http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0140/21kessan/)

一般会計歳入 178 億 4,845 万円
 （前年度比▲ 6.0%）

内 訳	21 年度 (万円)	20 年度 (万円)	伸び率 (%)
市 税	1,049,673	1,047,655	0.2
寄 附 金	80,031	5,790	1282.2
繰 越 金	57,404	88,463	▲ 35.1
諸 収 入	40,085	37,418	7.1
繰 入 金	39,659	302,993	▲ 86.9
財 産 収 入	37,289	41,314	▲ 9.7
分担金及び負担金	27,008	22,438	20.4
使用料及び手数料	8,983	8,864	1.3
国庫支出金	209,525	103,964	101.5
県 支 出 金	68,650	65,619	4.6
市 債	59,000	61,960	▲ 4.8
地方消費税交付金	45,993	43,888	4.8
地方譲与税	21,165	22,515	▲ 6.0
地方交付税	17,738	16,641	6.6
地方特例交付金	10,917	11,364	▲ 3.9
地方特例交付金	10,917	11,364	▲ 3.9
その他（利子割交付金など）	11,725	16,970	▲ 30.9
計	1,784,845	1,897,856	▲ 6.0

使われたお金 266,588 円（▲ 9.6%）

民生費	総務費	教育費	土木費
			
65,861 円 (+5.6%)	45,949 円 (+44.5%)	38,976 円 (▲ 41.1%)	32,041 円 (▲ 4.9%)
公債費	衛生費	消防費	その他
			
30,654 円 (▲ 10.2%)	20,041 円 (+11.7%)	15,410 円 (▲ 1.8%)	17,656 円 (▲ 46.6%)

納めた市税 162,597 円（▲ 1.2%）

市 民 税	73,263 円 (▲ 1.2%)
固定資産税	71,748 円 (▲ 1.0%)
都市計画税	11,301 円 (▲ 0.4%)
市たばこ税	5,223 円 (▲ 5.9%)
軽自動車税	1,062 円 (+ 2.9%)

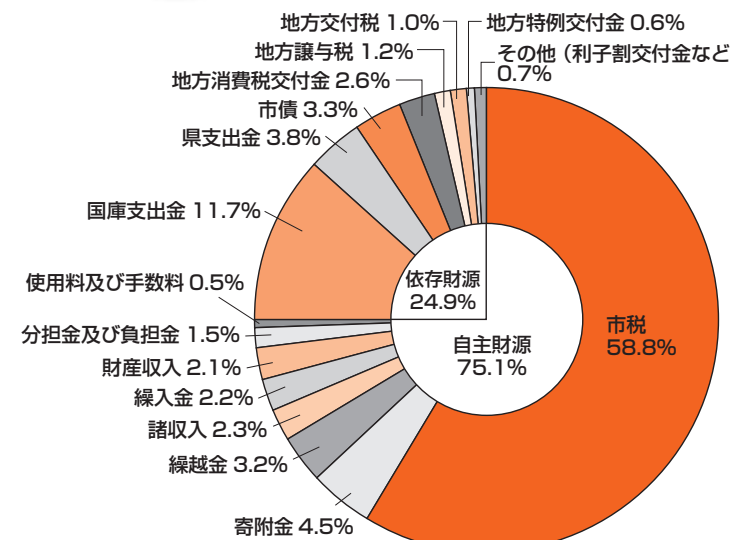
※（ ）は前年度比率
 ※平成 22 年 3 月 31 日現在の人口(61,551 人)で算出しています
 ※使われたお金と納めた市税の差額 103,991 円は、法人市民税や市債（借金）、国・県からの補助などによって賄われています

市民一人当たりになると...

歳入

一般会計 178 億 4,845 万円

歳入とは、市民税・固定資産税などの市税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金のことです。



一般会計歳入 164 億 875 万円
 （前年度比▲ 7.1%）

内 訳	21 年度 (万円)	20 年度 (万円)	伸び率 (%)
民 生 費	405,383	373,464	8.5
総 務 費	282,820	190,405	48.5
教 育 費	239,903	396,373	▲ 39.5
土 木 費	197,216	201,737	▲ 2.2
公 債 費	188,679	204,383	▲ 7.7
衛 生 費	123,354	107,418	14.8
消 防 費	94,852	93,897	1.0
諸 支 出 金	64,175	152,068	▲ 57.8
議 会 費	18,991	18,922	0.4
農林水産業費	17,814	20,388	▲ 12.6
その他（商工費、労働費）	7,688	6,523	17.9
計	1,640,875	1,765,578	▲ 7.1

平成21年度

守谷市の健全化判断比率・資金不足比率について

●問合先 市役所財政課 内線 212・213

平成 20 年 4 月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担等に係る指標（健全化判断比率）と公営企業ごとの資金不足率（資金不足比率）を議会に報告し、公表することになっています。

守谷市は、いずれの指標も早期健全化基準以下であり、財政状況及び公営企業の経営状況は健全段階にあると言えます。

守谷市の健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	9.6%	16.1%
早期健全化基準	13.14%	18.14%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	40.00%	35.0%	—
指標の説明	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を市税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。	その団体全体の資金不足の程度を把握するため、すべての会計の赤字と黒字を合算して、市税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。	借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。	地方公共団体の一般会計の借入金(市債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。

※ 赤字額がないため、実質赤字比率及び連結実質赤字比率は「—」と表示しています

※ 実質収支は 10.6 億円 (9.3%) の黒字、連結実質収支は 53.6 億円 (47.4%) の黒字です

※ それぞれの比率は、標準財政規模（地方公共団体が自由に使えるお金の大きさを示す指標）に対する割合です

守谷市の資金不足比率

	水道事業	公共下水道事業	農業集落排水事業
資金不足比率	—	—	—
経営健全化基準	20.0%		
指標の説明	公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。		

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています

○「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」とは？

従来の制度では、会社で言う倒産状態と同じ「財政再建団体」となる基準があるだけで、イエローカードともいえる注意喚起の段階における早期是正基準がありませんでした。また、特別会計や企業会計にいくら累積赤字があっても財政再建団体とはならず、地方公共団体全体の姿を反映したものではありませんでした。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにしようとするものです。

守谷市の健全化判断比率・資金不足比率についての詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。 http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0140/21kessan/index_ratio.html

特別会計の決算

※（ ）は前年度比率

●国民健康保険

○歳入	43 億 6,671 万円 (+ 6.2%)
○歳出	42 億 5,379 万円 (+ 4.0%)
●療養諸費	24 億 8,910 万円
●後期高齢者支援金	6 億 969 万円

●老人保健

○歳入	2,969 万円 (▲ 91.0%)
○歳出	2,438 万円 (▲ 92.3%)
●一般会計繰出金	2,081 万円

●後期高齢者医療

○歳入	3 億 896 万円 (+ 5.3%)
○歳出	3 億 522 万円 (+ 5.5%)
●後期高齢者医療広域連合納付金	2 億 7,776 万円

●介護保険

○歳入	20 億 5,400 万円 (+ 7.3%)
○歳出	19 億 3,840 万円 (+ 8.6%)
●居宅介護サービス給付費	6 億 7,953 万円
●施設介護サービス給付費	5 億 8,321 万円

●介護サービス事業

○歳入	1,212 万円 (▲ 10.9%)
○歳出	1,184 万円 (▲ 7.6%)
●居宅介護予防支援サービス費	156 万円

●守谷駅周辺一体型土地区画整理事業

○歳入	6 億 5,027 万円 (▲ 46.7%)
○歳出	5 億 8,867 万円 (▲ 45.1%)
●換地諸費	4,649 万円

●農業集落排水事業

○歳入	3,664 万円 (▲ 8.2%)
○歳出	3,309 万円 (▲ 14.2%)
●農業集落排水施設維持管理経費	1,132 万円

●水道事業

○収益的収入	13 億 9,326 万円 (▲ 8.3%)
○収益的支出	13 億 5 万円 (▲ 0.0%)
●配水・浄水施設修繕工事	5,835 万円
●給水管布設替工事	9,816 万円
○資本的収入	1 億 7,351 万円 (+552.0%)
○資本的支出	1 億 6,727 万円 (▲ 78.1%)
●配水管整備工事	1 億 2,012 万円

●公共下水道事業

○収益的収入	15 億 4,086 万円 (+ 0.4%)
○収益的支出	12 億 1,104 万円 (+ 1.6%)
●污水处理施設修繕工事	1 億 2,269 万円
○資本的収入	2 億 7,494 万円 (+ 39.0%)
○資本的支出	3 億 6,374 万円 (▲ 56.9%)
●污水管渠整備工事	6,397 万円

直近 2 か年度末借入金等の残高 (元金)

区 分	21 年度末 (万円)	20 年度末 (万円)	前年度比 (%)
一般会計	170 億 8,440	182 億 3,556	▲ 6.3
うち学校建設等の立替金	33 億 2,355	35 億 739	▲ 5.2
守谷駅周辺一体型土地区画整理事業特別会計	22 億 5,896	24 億 1,588	▲ 6.5
農業集落排水事業特別会計	2 億 7,514	2 億 9,025	▲ 5.2
水道事業会計	1 億 6,765	1 億 8,392	▲ 8.8
公共下水道事業会計	55 億 2,523	57 億 9,750	▲ 4.7
計	253 億 1,138	269 億 2,311	▲ 6.0

市が持っている土地・建物など

区 分	21 年度末	20 年度末	前年度比 (%)
土 地	1,395,993.32 ㎡	1,378,815.09 ㎡	1.2
建 物	149,260.70 ㎡	148,500.35 ㎡	0.5
基 金	64 億 9,539 万円	53 億 1,256 万円	22.3
物品(公用車)	113 台	111 台	1.8
出資金	27 億 6,998 万円	27 億 8,472 万円	▲ 0.5

市民 1 人当たりの借入金等残高

411,226 円 (前年度比 ▲ 38,557 円、▲ 8.6%)

※平成 21 年度末の借入金等残高 ÷ 人口

市民 1 人当たりの預貯金など

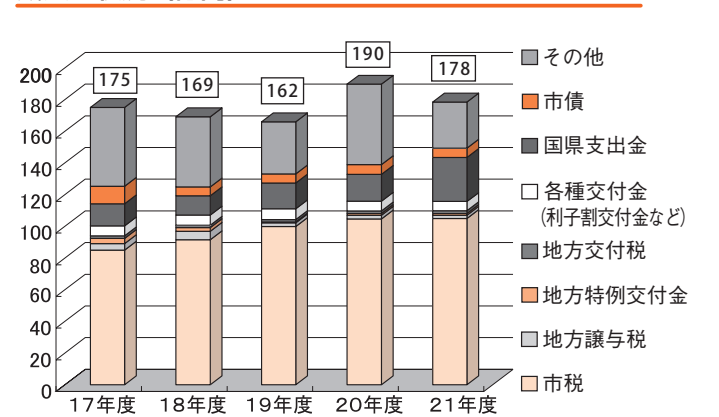
105,529 円 (前年度比 +16,776 円、+ 18.9%)

※平成 21 年度末の基金残高 ÷ 人口

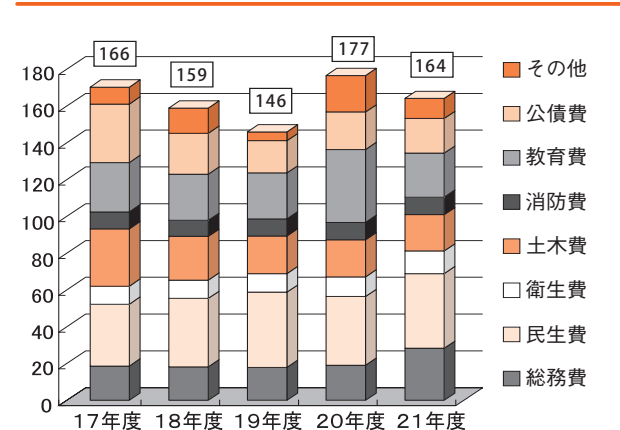
※「市民一人当たり」の金額は、平成 22 年 3 月 31 日現在の人口 61,551 人で算出しています

過去 5 年間の一般会計決算額の推移

歳入の状況 (億円)



歳出の状況 (億円)



報 情 報 ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

お知らせ

10月は飼い主マナー
向上推進月間

平成22年度は「あなたの街を犬のふんゼロ・放し飼いゼロにしよう」がテーマです。楽しい生活を送るために、近所の方や動物の苦手な方に配慮してペットを飼うことが必要です。

◎犬のふんを放置するのはやめましょう

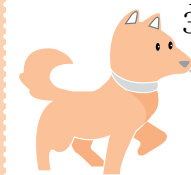
公園を利用する方や道路を通行する方などが不快な思いをします。ふんの中に寄生虫や病原菌がいた場合、ほかの犬がにおいをかいだり、触ったりすることで病気が広がってしまいます。

散歩に出かける時は、家で排せつさせてから出かけましょう。家の外で排せつした際は袋に入れて持ち帰りましょう。

◎犬の放し飼いはやめましょう

「散歩」と称して「放し飼い」をしている飼い主がいます。普段はおとなしい犬でも、かみつきたり、飛びかかったりして、他の人にけがをさせる可能性があります。

犬を放し飼いでいると、交通事故や放浪犬に生まれるなどで飼い犬がけがをしたり、迷子になったりすることもあります。飼い犬が家の敷地から自由に出ないように、つないだり、ドアに柵を設置するなどの



工夫をしましょう。散歩の際には、必ず引き綱（リード）を付けましょう。

◎鑑札「注射済票」の装着は飼い主の義務です！

「鑑札」「注射済票」の装着は、狂犬病予防法に「飼い主の義務」として規定されています。もし迷子になっても、札に書いてある市町村名と登録番号から飼い主を見つけることができますので、必ず首輪に付けましょう。

▼問合せ 市役所生活環境課 内線143

無料調停相談会

▼日時 10月30日(土)午前10時～午後1時※予約不要

▼場所 取手市福祉交流センター（取手市寺田5144市役所敷地内）▼内容 交通事故・消費者金融・土地建物・労働・近隣・家庭問題等の民事調停相談※秘密厳守▼主催 取手調停協会

▼問合せ 取手簡易裁判所 0297-7210156

女性特有のがん検診
無料クーポンの利用を
忘れていませんか？

女性特有のがん検診事業として、特定の年齢に達した方へ、子宮頸がん及び乳がん検診無料クーポンを5月末に送付しました。

このクーポンを利用し、対象者が市で行う子宮頸がん及び乳がんマンモグラフィ検診を受診した場合、自己負担金が無料になります。まだ検診を受けていない方は、お早めに受診してください。

◎子宮頸がん・乳がん医療
機関検診

▼受診期間 平成23年3月31日(木)まで▼対象医療機関 無料クーポン券に同封した医療機関一覧表に記載※一覧表に記載のない医療機関での受診を希望する場合は、保健センターに要確認

◎乳がん集団検診
▼受診期間 平成23年2月7日(月)～10日(木)▼申込期間 平成23年1月11日(火)～17日(月)※土・日曜日を除く

▼申込・問合せ 保健センター 048-6000

道路改良工事 (板戸井地内)

交通規制等でご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

▼名称 22道路改良第1号工事▼場所 板戸井地内▼工期 平成23年1月31日(月)まで▼時間 午前9時～午後5時▼請負者 (株)商元



▼問合せ 市役所建設課 道路建設G 内線256

10月は 木づかい推進月間

「木づかい」とは、県産材を使った木製品を積極的に使うことによって森林を育てる、誰にでもできるエコ活動です。森林には、水源のかん養や山地災害の防止、地球温暖化の原因となるCO₂の吸収といった、さまざまな

ペットボトルのキャップ回収にご協力ありがとうございました！

回収協力団体等：7月中旬～9月上旬
守谷わかば幼稚園 28.5kg / まつやま保育園 15.5kg / 土塔中央保育所 12kg / 黒内小学校 32kg / 松ヶ丘小学校 15.1kg / 松前台小学校 89kg / 守谷小学校 110.5kg / 愛宕中学校 16kg / ガールスカウト茨城第39団 3.7kg / 大塚とし子様 5.1kg / 尾形誠仁様 8.1kg / 金子虎雄様 3kg / 坂巻清様 15kg / 松端小代様 2kg / あゆみちゃん・あいりちゃん 4.3kg / 守谷エコキャップクラブ 11kg / MMC ハードマテリアル(株) 14.5kg / ジョイフルアスレティッククラブ 109.1kg / 日本興亜損害保険(株) 52.5kg / 八潮化学(株) 7.8kg / 障害者福祉センターひこうせん 33.8kg / 生活環境課前・各公民館等回収ボックス 198.5kg
合計 787kg (ワクチン 394人分)

今後ご協力をお願いします

- ▷個人（少量の場合） 市役所生活環境課前、各公民館、保健センターに設置してある回収ボックスに入れる。
- ▷グループなど（多量の場合） 事前に連絡の上、不燃ごみ袋などに詰めて（1袋：約8kgを目安）、生活環境課へ持参する。

▶問合せ 市役所生活環境課 内線147

開催

林政課 森づくり推進室
029-301-4021

認知症予防講演会「認知症はこの生活習慣病」

認知症は突然に起こるのではなく、認知症予備軍の時期が4～5年あります。そして、脳機能が落ち始めると数年内に軽度↓中度↓重度の認知に進みます。20年余りで5万人以上の治療経験に基づいた講師が、この予備軍の時期の判定と対策について講演します。

▼日時 10月29日(金)午後2時～4時▼場所 中央公民館大ホール▼講師 金子満雄氏（浜松早期認知症研究所代表・金子クリニック院長）▼参加費 無料

▼問合せ 地域包括支援センター 内線177

認知症の方の家族の集い

認知症介護の悩みを介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。

▼日時 10月20日(水)午後1時30分～3時※受付は午後1時～▼会場 市役所小会議室▼対象 市内在住の方

▼問合せ 地域包括支援センター 内線177 45

首都圏型私立小学校

はるかせ 東風小学校

新1年生・2年生・3年生
願書受付中

詳しくは はるかせ小 検索 0297-44-6771 (百合ヶ丘1丁目4808-15)

Angel バレエ教室

生徒募集 3歳～

ロックシティ守谷2F 守谷市百合ヶ丘3-249-1
090-3573-6350 (松本)

auショップ守谷 10月22日(金) AM10:00～ リニューアルOPEN!!

※臨時休業のお知らせ
10月18日(月)～21日(木)
ご迷惑お掛けして申し訳ございません。

ご来店の方に素敵なプレゼント！
新しくなったauショップ守谷で皆様のご来店
お待ちしております!!



2010 ガス展 10月23(土)24(日)

～きっと見つかる、我が家のベストエネルギー～
最新ガス機器多数展示！ 10:00～17:00

会場：西友楽市さま 1階駐車場
守谷市けやき台4丁目1
0297-48-1354

ヘルシー保健師だより vol.40

こんにちは！食生活改善推進員です

●問合先 「守谷市食生活改善推進員協議会事務局」
保健センター ☎48-6000

現在、市では55名の食生活改善推進員（ヘルスメイト）が、子どもの食育・大人の食生活・高齢者の低栄養予防・郷土料理文化伝承などの健康づくりに関する食のアドバイザーとして、地域でボランティア活動を行っています。地区の集会やサークル仲間で「食」について勉強する時など推進員が出向いて講習を行いますので、ご希望の方はお問い合わせください。

今年の夏休みには、小学生の親子を対象に茨城の特産品である“納豆”を使った料理教室を開催し、参加者に納豆の良さを伝えました。

皆さんも、ぜひ毎日の食卓に納豆料理を取り入れて、「元気で健康なからだ」を目指しましょう!!
納豆の栄養って？

☆肉・魚と同等のたんぱく質を含んでおり、栄養価が高い

☆牛乳に負けないくらいカルシウムが豊富

☆腸内の善玉菌を増やす

☆便秘を改善する食物繊維を多く含んでいる…など、ほかにも生活習慣病を予防し、体にいいことがいっぱいです！

作ってみよう!! ～納豆春巻き～

納豆特有のにおいが気にならない一品です。納豆が苦手な方もチャレンジしてみてください。

【材料 8本分】

納豆 1パック、納豆のたれ 1袋、青シソ 4枚、鶏ひき肉 80g、ニンジン 40g、シイタケ 2枚、おろしニンニク 小さじ1/2、おろしショウガ 小さじ1/2、ごま油 小さじ2、塩・コショウ 少々、スライスチーズ 4枚、春巻きの皮 8枚、サラダ油 大さじ3～4

【作り方】

- ①ニンジンを、シイタケをみじん切りにする。
- ②フライパンでゴマ油を熱し、ニンニク、ショウガを炒め、香りが出たらひき肉と①を炒めて、塩・コショウで調味して冷ましておく。
- ③納豆、たれ、みじん切りにした青シソと②を混ぜ合わせる。
- ④チーズを縦に4等分に切る。
- ⑤春巻きの皮の中央に切ったチーズを1枚置き、③の具をのせてチーズをもう1枚置く。皮の手前を内側に折り、両端を折り込んで具を巻く。
- ⑥フライパンでサラダ油を熱し、⑤をきつね色になるまで中央でこんがり焼く。

今度こそ禁煙しようとして
いるあなたをサポートします
「脱タバコ!!作戦講座」

禁煙するとこんないいことがあります。「自分だけでなく身近な人の健康も守れる! 子供の非行(喫煙)防止になる! タバコ代がかからない! 禁煙時代を堂々と生きられる!」私たちと一緒に禁煙への一歩を踏み出してみませんか?

▼日程 別表のとおり ▼対象 禁煙意欲のある方 ▼方法 20名 ▼費用 無料 ▼申込 11月5日(金)までに電話

日程	内容
11月12日(金) 9:30～11:30	呼気中一酸化炭素濃度の測定、タバコと健康・禁煙方法に関するミニ講座、面接、禁煙開始日の設定
11月～ 平成23年2月	定期的に面接、電話またはメール等でサポート ※面接日・サポート方法は相談により決定
平成23年3月11日(金) 9:30～11:30	面接、呼気中一酸化炭素濃度の測定、禁煙継続のためのミニ講座

話で申し込む
▼会場・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

8月 市のごみ排出量・資源物回収量

※()は前月比 ※8月25日現在人口62,275人
※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

種類	排出量・回収量	昨年同月	1人1日あたり
ごみ	可燃	1,101.64 t (▲ 66.15 t)	1,115.30 t (▲ 35 g)
	不燃	271.06 t (+ 49.99 t)	140 g (+ 25 g)
	粗大	71.35 t (+ 17.30 t)	37 g (+ 9 g)
資源物	新聞	8.53 t (▲ 1.51 t)	4.4 g (▲ 0.8 g)
	雑誌	43.10 t (+ 1.53 t)	22 g (± 0 g)
	ダンボール	33.72 t (▲ 0.19 t)	17 g (▲ 1 g)
	古着・布類	10.67 t (▲ 2.88 t)	6 g (▲ 1 g)
	缶	24.05 t (+ 8.43 t)	12 g (+ 4 g)
	ビン	50.56 t (+ 16.90 t)	26 g (+ 9 g)

◇可燃ごみは前月から60t以上減量! 皆さんの徹底した分別、生ごみの水切り等の成果です。
◇不燃ごみが増加しています。引き続き、ペットボトルの拠点回収、トレー等の店舗回収にご協力ください。

県行政書士会県南支部
無料相談会

県行政書士会県南支部では、11月から毎月1回、中央公民館で無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。※事前予約不要

▼開催日 11月13日(土)※原則として毎月第2土曜日

▼時間 午後1時30分～4時30分

▼場所 中央公民館 団体活動室

▼内容 相続・遺言・遺産分割・成年後見制度・建設業許可・農地転用・会社設立・各種契約書作成に関する事など

▼問合先 茨城県行政書士会県南支部 ☎58-0486

募 集

介護保険利用とがんに関する講座「知っておきたいがん」と緩和ケアの現状」

がん末期での介護保険申請が年々増えています。3人に1人ががんで命を落とす時代。がんになっても安心して暮らすためには、どうしたらいいのか。まずは、がんのこと、緩和ケアのこ

と、介護保険のを知るから始めませんか。

①高齢者のがんの特徴と予防

▼開催日 10月22日(金)▽講師 江角浩安氏(国立がん研究センター東病院緩和医療科・精神腫瘍科医師)

②その人らしく過ごすために、がん患者と家族のこころについて

▼開催日 11月5日(金)▽講師 藤澤大介氏(国立がん研究センター東病院緩和医療科・精神腫瘍科医師)

③がんによる痛みのコントロールと緩和ケア

▼開催日 11月12日(金)▽講師 木下寛也氏(国立がん研究センター東病院緩和医療科・精神腫瘍科科長)

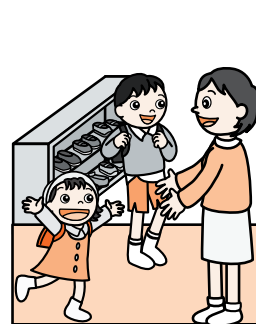
④知りたい、がん末期における医療保険サービスと介護保険サービス

▼開催日 11月19日(金)▽講師 市役所介護福祉課職員(地域包括支援センター主任介護支援専門員)

▼時間 午後1時30分～3時30分 ※受付は午後1時

▼会場 市役所大会議室

▼対象 市内在住の方 ▼定員 各回先着50名 ▼参加費 無料 ▼申込方法 10月21日(木)までに直接または電話で



申し込む(①～④のうち興味のある講座のみの申込可)

▼申込・問合先 地域包括支援センター(市役所介護福祉課) 内線1774

放課後子どもボランティア

▼内容 市内の小学生にスポーツやものづくりを教えたり、一緒に遊んだりするボランティア ※活動中のけがや損害賠償には市の行事保険を適用 ▼活動日 平日(授業のある日)の放課後 ※毎週または毎月1回の参加でも可 ▼活動時間 午後2時～5時 ▼活動場所 市内各小学校 ▼謝礼 1日1000円 ▼登録方法 生涯学習課窓口または各小学校児童クラブでボランティア登録をする ▼登録受付 随時

▼問合先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線275

糖尿病教室日程

開催日	内 容
(1) 11月17日(水)	「糖尿病はどんな病気なの?」講師: 川井紘一氏(日本糖尿病学会認定医)
(2) 11月24日(水)	「糖尿病は防げる!～生活習慣と糖尿病との関係～」
(3) 11月29日(月)	「血糖値を下げるための効果的な運動を学ぼう」講師: 藤森久美子氏(健康運動指導士)
(4) 12月3日(金)	「食事について②～自分の食事を点検してみよう! バランスの良い食事って?～」
(5) 12月10日(金)	「食事について③～血糖値をコントロールする食べ方を学ぼう～」
(6) 12月16日(木) 9:30～13:00	「食事について④～実際に作ってみよう! 糖尿病予防のヘルシーメニュー～」
(7) 12月24日(金)	「最終回!～教室を振り返り、改めて生活習慣を見直してみよう!～」

※(6)以外の開催時間は、9:30～11:30

糖尿病教室

「健診で血糖値が高かった」「今の生活習慣を見直したい」など、悩んでいる方は教室に参加してみませんか? 同じ悩みを抱えている仲間同士で、改めて糖尿病について知り、自分に合った食生活や運動方法を見つけて、生活習慣を見直し、血糖値のデータを改善しましょう。

▼日程 全7回(左表のとおり) ※(1)は、どなたでも

参加可能(前日までに要予約) ▼対象 次の①～③のすべてに該当する方 ①69歳までの方 ②健康診査で血糖値が高いと言われた方または糖尿病で治療中の方(ただし、事前に主治医からの許可が必要) ③全7回とも参加できる方 ▼定員 先着30名 ▼申込期間 11月12日(金)まで ※受付は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▼会場・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

ドイツでは、去年の壁崩壊20周年記念と建国60周年記念を始め、今年も大事な記念があります。「広報もりや」の愛読者はご存知でしょうが、秋には守谷とドイツ・マインブルク市との姉妹都市締結20周年を祝います。一見すると、日独交流は戦後に始まったような感じがしますが、この姉妹都市関係をもっと大きな流れで考えてみましょう。

ドイツと日本は、今年の秋から来年の秋まで多彩なイベントを通して、日独交流150周年を祝います。日独共通の歴史はどのような形に始まったのでしょうか？

ドイツと日本の外交関係は、1860年の秋にプロイセンの東方アジア遠征団が江戸沖に到着したことから



国際交流員
ブリタさんの

MORIYA
滞在記

海を越えたイチョウ

ら始まりました。翌年、当時のヨーロッパの例により典型的な「不平等条約」である修好通商条約を江戸幕府と結びましたが、それから、日本とプロイセン（1871年からはドイツ帝国）との関係は、しばらくしてから友好な関係に変わっていきました。その後の軍事同盟へと進展していった1940年代の歴史の暗黒面も忘れないうようにして、現在、日独関係は各種の文化、学術、交易、活発な交流で傑出しています。その150周年について詳しく知りたい方はホームページ「http://j150.jp/」を見てください。

実は、両国の最初の出会いはもつと前に行われていました。鎖国中の17世紀に来日したドイツ人学者たちによるもので、代表する人物はエンゲルベルト・ケンプファとフィリップ・フォン・シーボルトです。

ケンプファは日本滞在中に、ヨーロッパでは絶滅した種として考えられていた



ゲーテの自筆原稿「銀杏の葉」
デュッセルドルフ・ゲーテ博物館所蔵

イチョウを再発見しました。1693年に帰国する際、イチョウの種子を持ち帰って、オランダのユトレヒトの植物園に植えたそうです。そのおかげで、ヨーロッパにイチョウがよみがえりました。ユトレヒトには、今でもその木があります。詩宗ゲーテは、万能の天才でいろいろなものに興味を持つ人だったそうで、イチョウもとても気に入りました。1815年に「銀杏の葉」という詩を通して、イチョウの特性について世界に紹介しました。

20世紀初頭にはケンプファと同じ地元の私の祖父がケンプファ、そしてもちろんゲーテのことを尊敬し、イチョウを家紋と決めたそうです。日本とドイツの深い絆を感じ取れますね!!

※11月の料理教室はお休みします



英語活動の成果!!

インタラクティブフォーラム県大会で好成績!!

英語コミュニケーション能力を競う「英語インタラクティブフォーラム県大会」が8月23日(月)に水戸市の県民文化センターで開催され、県南地区代表としてけやき台中学校の2・3年生4名が参加し、優秀な成績を収めました。

◎**県知事賞(最優秀賞)**
・鮎川良奈さん(写真①)

◎**2年連続受賞**
◎**教育研究会長賞**
・吉田桃子さん(写真②)
・張替依里さん(写真③)
・森下和葉さん(写真④)

市では、国際理解を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする児童生徒を育成するため、平成13年度から市内全小・中学校にALT(外国人英語指導助手)を配置し、小学1年生から週1回、英語活動の授業を行っています。小学校からの英語活動で培ってきた英語力を十分に発揮できたことが、今回の県大会での成績に繋がりました。

11月13日は「県民の日」

毎年11月13日は、茨城県民の日です。この機会に、郷土の歴史を知り、自治の意識を高め、私たちのより豊かな生活を築いていきましょう。

- 県の花 バラ
- 県の木 ウメ
- 県の鳥 ヒバリ
- 県の魚 ヒラメ

●**問合せ** 県広報広聴課
☎ 029-301-2140

大麻を「育てる」「持つ・手に入れる」「あげる・渡す」は、**犯罪です!**



日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

国民年金の届出、忘れていませんか?

こんなときには、届出が必要です!

● **問合せ** 日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7121
市役所国保年金課 保険年金 G 内線 105・106

就職や転職、結婚、退職などにより国民年金の加入の仕方が変わることがあり、その都度届出が必要となります。届出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受けられなくなる場合があります。節目節目の届出は忘れずに行いましょう。

こんなときは必ず届出を!

届出の内容により、届出先が異なりますのでご注意ください。
手続きには、年金手帳の他に添付書類が必要な場合がありますので、事前に届出先にご確認ください。

こ ん な と き		被保険者の種別	届 出 先
20歳になった方	学生、自営業、自由業、無職などのとき	第1号	市役所
	厚生年金や共済組合等に参加している配偶者にすでに扶養されているとき	第3号	配偶者の勤務先
現在第1号被保険者の方(※1)	就職して厚生年金や共済組合等に参加したとき	第1号 → 第2号	勤務先
	厚生年金や共済組合等に参加している配偶者の扶養になったとき	第1号 → 第3号	配偶者の勤務先
現在第2号被保険者の方(※2)	厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職したとき	第2号 → 第1号	市役所
	退職して厚生年金や共済組合等に参加している配偶者の扶養になったとき	第2号 → 第3号	配偶者の勤務先
現在第3号被保険者の方(※3)	配偶者が厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職したとき	第3号 → 第1号	市役所
	配偶者の扶養からはずれたとき(収入増や離婚などのとき)	第3号 → 第2号	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合等に参加したとき	第3号 → 第3号	配偶者の新しい勤務先
現在第3号被保険者の方(※3)	配偶者が会社を変わったとき(加入制度が変わらない場合)	第3号 → 第3号	配偶者の新しい勤務先

こ ん な と き		届 出 先
現在第1号被保険者の方(※1)	住所・氏名が変わったとき	市役所
	年金手帳をなくしたとき	市役所または年金事務所
	納付書を紛失したとき	年金事務所
現在第2号被保険者の方(※2)	口座振替の申し込みをしたいとき	金融機関または年金事務所
	住所・氏名が変わったとき	勤務先
現在第3号被保険者の方(※3)	年金手帳をなくしたとき	勤務先
	住所・氏名が変わったとき	配偶者の勤務先

※1 学生、自営業、自由業、無職などの方で、20歳以上60歳未満の方
 ※2 厚生年金の加入者(会社員)、共済組合の組合員(公務員)
 ※3 厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫)

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

アーティストがやってくる！

●問合先 アーカススタジオ
守谷市板戸井 2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com HP <http://www.arcus-project.com/>

先月号でお知らせした海外からのアーティストが到着し、スタジオと呼ばれている制作場所（アトリエ）を中心に、日々、制作に励んでいます。アーティストがスタジオでどんなことをしているのかなど、アーティストの活動やアーカスに興味を感じたら、アーカスまでご連絡いただき、スタジオ見学希望の旨お伝えください。スタッフと相談の上日時を決めて、皆さんの訪問をお受けすることができます。

スタジオの世界

ギャラリーや美術館などで、美術作品をご覧になる機会はあるかと思いますが、それら美術作品が制作される過程、現場を実際に目にするのは少ないのではないのでしょうか？ 創作の現場はアーティストによって異なり、誰でも出入りの自由な開放的な現場や、立入禁止の秘密の工場のような現場もあります。スタジオの主であるアーティストの制作スタイルによって、その空間も独特の個性を放ちます。アーティストが到着するまでは、何もないがらんとした古い教室。そこにアーティストが入り、制作というエネルギーを吹き込むことによって、空間がいきいきとしてくるのです。



アーカスでは、アーティストが参加者といっしょに作業をするタイプのワークショップを企画し、実施してきました。現在は、たくさんのワークショップを、いろいろな場所で実施しています。さて、10月のアーカススタジオは、どのような世界になっているのでしょうか？ 10月には、アーカスプロジェクトの企画するアーティスト・ワークショップを複数回予定しています。

アーティストは「リーダー」



ほとんどのプログラムで、アーティストは「講師」というよりも、ワークショップのゴールを目指すために奮闘する、参加者（皆さん）のリーダーのように振る舞います。いかに有能なリーダーも、一緒に活動する参加者

の協力がなくてはゴールにたどり着くことができません。参加者には、リーダーと一緒にやるぞ！という「やる気」が必要なのです。この点が、「ワークショップ」と「お教室」の大きな違いです。さて、皆さん、準備はいいですか？

日本人アーティスト「スサイタカコ」さんによる子ども向けワークショップを紹介します

▶内容 「世界にヒトツのクチパク人形をつくろう!!」
アーティストと一緒に、洗濯ばさみやフェルト、革などを利用して人形を制作します。

▶日時 10月17日(日) 10:00～、11:00～、13:30～、14:30～（4回）※所要時間 約40分

▶場所 中央公民館1階ホール
（「彩都ピア☆もりや」会場）

▶定員 20名程度（1回）
アーティストってどんな人かしら？ と興味を感じたら、当日ワークショップの様子を見学に来てください。創作のオープンな雰囲気味わう、ということもまた一つのアーティスト・ワークショップの楽しみ方です。

おやこで楽しむアート 2010（10月の回）

毎月1回の未就学児と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催予定です。汚れてもいい服装で来てくださいね。

●日時 10月29日(金) 10:30～11:30

●会場 もりや学びの里 和室2

●参加費 子ども1人 300円（材料代）

●アーティスト いながき たつお 稲垣 立男

*当日は先着順で受け付けします。希望者が多い場合は、参加をお断りすることがありますので、前日までにアーカスへ予約されることをお勧めします。また、場所や時間等が変更になる可能性がありますので、詳細はアーカスプロジェクトのホームページでご確認ください。

11月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
1 ①に・の12時～・ほ ②親子活動0～1歳★	2 ③の・み	3 ④文化の日	4 ⑤ほ・み・お・ま	5 ⑥の・ほ12時～・み・低ほ	6	7
8 ⑦の・ほ	9 ⑧リ★・の・み	10 ⑨予子育てサークル支援 ⑩の・ほ・み・お	11 ⑪ほ・み・お・ま	12 ⑫の12時～・ほ・み・低の	13	14
15 ⑬の・ほ・ポ☆ ⑭親子活動1～3歳★	16 ⑮の・み	17 ⑯の・ほ・み・お ⑰フリーマーケット	18 ⑱ほ・み・お・ま	19 ⑲の・ほ12時～・み・低ほ	20	21
22 ⑳の・ほ・北	23 ㉑勤労感謝の日	24 ㉒予広場12月分 （夢っ子・ねっこ） ㉓の・ほ・み・お	25	26 ㉔の・ほ・み12時～・低み	27	28
29 ㉕の・ほ	30 ㉖の・み					

予 予約受付開始 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ／子育てサークル支援：夢っ子（☎48-8804）

ね ねっこ（まつやま保育園 ☎45-8828）

親子活動 9:30～ ★要予約

室内開放（月～金曜日） 9:00～

フリーマーケット 10:00～12:00 どなたでも

① 地域子育て支援センター・夢っ子（☎45-2462）

の 夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30

リ リトミック 1歳10:00～・2歳11:00～ ★要予約

に にこにこ広場〔育児相談〕 10:00～12:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

ほ 夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会室）10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00

中 出前広場中央（中央公民館1階和室） 10:00～14:00

北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール） 10:00～14:00

ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00

低 低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕

（のぎさき／ほくえん／みずきの）12:00まで

■北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎45-2278) 10:00～17:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

■南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎21-1224) 10:00～17:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

園庭開放	・地域子育て支援センター	9:30～16:00
	・まつやま保育園	9:00～16:00
	・わかばのもり保育園	9:00～16:00
月	・土塔中央保育所	10:00～16:00
金	・北園保育所	10:00～16:00

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』（各広場や市役所・公民館などで入手）や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎45-1111 内線157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じています

*出張相談…南守谷児童センター 10:00～11:30 10月28日(木)、11月12日(金)・25日(木)

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 10:00～16:00 ☎45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	土塔中央保育所	☎48-1876
ねっこ	月～金曜日 10:00～16:00 ☎45-8828 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp	北園保育所	☎48-4897 ☎45-1160
まつやま保育園		保健センター	月～金曜日 随時 ☎48-6000

生涯学習コーナー

北守谷公民館講座

○水彩画入門教室

▼内容 日本画につながる水彩画の基礎を学ぶ(初心者向け) ▼日時 11月21日(日)、12月19日(日)、平成23年1月16日(日)、2月27日(日)(全4回) 午後1時30分～4時

▼対象 市内在住の成人の方20名(最少開催人数10名) ※超過の場合抽選 ▼講師 遠藤俊久氏(もりや生き生きライフリーダーバンク登録者) ▼参加費 4000円程度(講師謝金、モチーフ代) ▼持参品 スケッチブック(F6×8)、鉛筆(HB)

(2B)、透明水彩絵の具(18色)、パレット、絵筆 ▼申込期限 11月1日(月)必着

○らくらく体操教室

▼内容 日常ちょっとしたことに気を遣うだけで腰痛・肩凝り等を改善する、気軽にできる体操 ▼日時 11月30日(火)、12月6日(月)、14日(火)(全3回) 午前10時～正午 ▼対象 市内在住・在勤の方30名(最少開催人数10名) ※超過の場合抽選

▼講師 蛭原雅子氏(マナ

ーウオーキングスタイリスト) ▼参加費 1000円程度(講師謝金) ▼持参品 スポーツタオル、飲料水

▼服装 運動のできる服装(靴下は脱げるようにしておく) ▼申込期限 11月8日(月)必着

■申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、各申込期限必着で申し込む

■会場・申込・問合先 北守谷公民館 ☎47-0011 1 予302-0101

守谷市板戸井1977-2 高野公民館運営協力員企画事業

親子年越しそば打ち教室

▼日時 12月11日(土) 午前10時～午後1時 ▼対象 市内在住の親子12組(最少開催組数6組 ※超過の場合抽選)

▼講師 けやき台雅会 ▼参加費 1000円(材料費)

▼持参品 ふきん、エプロン、三角きん、持ち帰り用容器 ▼申込期限 11月24日(水)

▼会場・申込・問合先 高野公民館 ☎45-5411

ふれあい体験教室

○北守谷公民館／メロディランド

▼内容 1～3歳の親子を対象とした音楽を通じてのふれあい・友達づくり

▼日時 10月19日(火)、11月2日(火)、16日(火)、12月7日(火)(全4回) ※いずれか1回を選択/午前11時15分～午後0時15分 ▼会場 北守谷公民館多目的ホール ▼参加費 無料 ▼持参品 はさみ、のり、クレヨン ▼服装 動きやすい服装 ▼申込方法 希望日の2日前までに電話で申し込む

▼申込・問合先 高橋 ☎090-5827-1708

市民卓球大会

参加者募集!

幅広い年齢層に人気のある卓球。愛好者の皆さん、日ごろの練習の成果を発揮してみませんか。

▼日時 11月28日(日) 午前9時集合、9時30分試合開始

▼会場 常総運動公園総合体育館 ▼種目 一般男女別

シングルス、シニア男女別 シングルス(40歳以上、申込者8名以上で開催)、男女ダブルス ▼参加資格 市

内在住・在勤・在学の方及び

び市学校体育施設開放使用団体登録の方(ダブルスはペアの片方が前記該当の方) ▼参加費 1人1000円 ※当日徴収。中学生以下は無料 ▼主催 市教育委員会、市体育協会 ▼申込方法 11月5日(金)午後5時15分までに、電話または直接申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツ内線278

▼内容 パソコンによる画像やタイトル、音声の編集実技(ビデオカメラをある程度扱うことができる方向け) ▼日時 11月21日(日)、28日(日) ※どちらか希望日を選択/午前10時～午後4時

▼会場 常総地方広域市町村圏事務組合 ▼対象 常総広域圏内に在住・在勤の方各日15名(最少開催人数各日10名) ※超過の場合抽選

▼講師 室伏隆幸氏、廣瀬清志氏 ▼受講料 1000円 ▼持参品 筆記用具、昼食 ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話

番号・希望日を明記の上、11月8日(月)までに申し込む ※当日消印有効

▼申込・問合先 常総広域視聴覚ライブラリー ☎4812339 予302-0117 守谷市野木崎252

番号・希望日を明記の上、11月8日(月)までに申し込む ※当日消印有効

もりやミュージックフェア

入場無料

市内のアマチュアグループが日ごろの活動成果を披露します。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼日時 10月31日(日) 午後0時30分開場、1時開演 ▼会場 高野公民館多目的ホール ▼入場料 無料 ▼出演団体・主な曲目 マザーグース(浜千鳥)、ひまわり(未来へ)、トレモロ&口琴クラブ(恋の季節)、Holly Planets

(OH HAPPY DAY)、山ゆり会(雨の御堂筋)、歌音(ふるさとの四季)、そよかぜ(シルクロード)、守谷混声ハーモニー(手紙) ▼主催 ミュージックフェア実行委員会

▼後援 市教育委員会

▼問合先 比前 ☎48-2288

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/ 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320 開館時間 10:00～18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

市内各所に
出張ボランティア

ボランティアの出前します!

ボランティアを求めている方にセンターへ登録している出張ボランティア団体を紹介します。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 サークル・保育所・学校等に人形劇出張公演 | 10 市内各種イベント等の企画・参加 |
| 2 学校・幼稚園・図書館他へ出張お話し会 | 11 イベント支援、地域産品・工芸品の展示 |
| 3 地域活動に参加してビデオ撮影、制作 | 12 交通ルールの市民学習会 |
| 4 市内小・中学校に手話指導 | 13 自主防災組織の立ち上げ支援 |
| 5 市内・近隣市町村で青少年育成事業 | 14 福祉施設訪問演奏会 |
| 6 老人福祉施設へ大正琴訪問演奏会 | 15 学校などのプラスバンド指導 |
| 7 福祉対象者への外出サポート | 16 高齢者グループへの太極拳指導 |
| 8 障害者・高齢者への自立支援・生活支援 | 17 ローンボウルズ講習会等子どもの健全育成 |
| 9 防災訓練の支援 | 18 出前サロン・デイサービスでの朗読活動 |

NEW!

ボランティア活動紹介⑧

セミナーひまわり

会員募集

和風小物「鶴と亀」で長寿の方のお祝いをしました!!

セミナーひまわり(旧女性セミナー連絡協議会)は、つるし飾りを振り出しに、和風小物作りを楽しんできました。今年、グループ名を改め、再出発し、活動の場を広げることになりました。そこで、得意の和風小物で“鶴と亀”を作り、今年100歳を迎えられた方々に長寿のお祝いとして、また、これからもお身体を大切に日々健やかでありますようにと願いを込めて、プレゼントしました。一緒に活動しませんか?

●申込・問合先 高橋 ☎48-6954



ボランティア活動紹介⑨

守谷の地域防災を考える会

防災をテーマに地域と地域、人と人をネットワークします!!

このところ騒がれている、100歳以上の行方不明者のニュースを見るまでもなく、家族や地域のきずなはますます希薄になっています。「守谷の地域防災を考える会」は、防災をテーマに地域と地域、人と人をネットワークし、地域力…特に「地域の防災力」を高めることを目的として設立されました。当会は自治会長、自主防災組織の役員、事業所の責任者、市民等で構成されています。毎年、各自治会長や市民を対象に防災アンケート調査を実施し、災害に対する意識付けを行っています。また、自治会の自主防災組織立ち上げ時の支援、防災モデル地区の防災訓練ビデオ作成などの支援も行っています。昨年度は、要援護者を対象

に実施した「グループホーム陽だまり」の防災訓練支援を行いました。また今年度は、市内41団体の自主防災組織の連絡会を開催し、各組織間の連携を推進する活動も行っています。市の防災訓練では、事前に訓練計画や実施内容への提言などを行うとともに、訓練日には「先進自治会の防災訓練紹介」や「防災相談室」を設け、自治会・町内会の防災取組を支援する提案を行っています。

●問合先 事務局(高木) ☎090-1268-0269



▲陽だまり防災訓練風景
～毛布の手づくり担架の訓練～



第34回 芸術祭

- ▶期 間 10月30日(土)～11月28日(日)
 ▶会 場 中央公民館（菊花展は市役所中庭）
 ▶主 催 第34回芸術祭実行委員会

催し物	期 日	時 間	発表者(対象)	運 営
菊 花 展	10月30日(土)～ 11月12日(金)	9:00～16:00	市文化協会会員及び一般公募	市文化協会 園芸部会
美術展Ⅰ期	10月31日(日)～ 11月7日(日)	9:00～17:00 (7日は正午まで)	一般公募(団体・個人)	市役所 生涯学習課
美術展Ⅱ期	11月8日(月)～ 14日(日)	9:00～17:00 (14日は正午まで)	市文化協会会員(予定展示サークル: クラブイーゼル、守谷フォトクラブ、 フォトサークル悠遊、泉水墨画サークル、 陶芸7団体、絵画個人、写真個人)	市文化協会 展示部会
美術展Ⅲ期	11月16日(火)～ 21日(日)	9:00～17:00 (21日は正午まで)	市文化協会会員(予定展示サークル: パレット、染色のばら、写遊ふれあい、 アトリエ絵我楽、アトリエキャンパス、 一彩会、拓本表装同好会、陶芸6団体、 書道個人)	
若い芽のコンサート in MORIYA	11月7日(日)	13:30 開場 14:00 開演	10月25日号に掲載予定	市文化協会 音楽部会
生 花 展	11月10日(水)～ 14日(日)	9:00～17:00 (14日は正午まで)	市文化協会会員	市文化協会 華道部会
生花体験コーナー (生花展会場にて)	11月13日(土)	1回目 10:00～ 2回目 13:00～	参加自由(定員各回先着20名、無 料、持参品不要)	市文化協会 芸能部会
芸 能 祭	下 記 参 照			市文化協会 芸能部会
ふれあい茶会	11月28日(日)	10:00～15:00 (受付は14:00まで)	表千家 ^{あはくりゅう} 不白流 ^{うちだそうよう} 氏 表千家 ^{ふじなかつしゅん} 藤中宗醇 ^{おかしまさきよう} 氏 裏千家 ^{おかしまさきよう} 岡島宗恭 ^{おかしまさきよう} 氏 ※会費1,500円(点心付)	市文化協会 茶道部会

入場無料 芸能祭

- ▶日 時 11月23日(火・祝)
9:00～17:30(予定)
 ▶会 場 中央公民館ホール
 ▶内 容 市文化協会芸能部会の会員による
民謡、舞踊、箏曲、尺八、太極拳、能
などの発表



- 問合先 市役所生涯学習課 生涯学習 G
「第34回芸術祭実行委員会事務局」
内線 277

*中央公民館へは、モコバス(コミュニティバス)や路線バスをご利用ください。守谷駅西口からは守谷地区交番の前を通り、徒歩約10分です。



第27回 守谷ハーフマラソン 参加者募集

平成23年
2/6(日)

▶日 時

平成23年2月6日(日)
受 付 7:00～9:00
開会式 8:30～

▶スタート時間

- 5kmの部 9:20
- ハーフマラソンの部 10:00
- 2kmの部
 - 小学3・4年生 10:26
 - 小学1・2年生 10:28
- 3kmの部 10:35

▶参加資格

小学生以上(ハーフマラソンの部は高校生以上)の男女で、下記のタイムで完走できる方

- ハーフマラソンの部
 - 2時間15分以内
 - 5kmの部 38分以内
 - 3kmの部 22分以内
 - 2kmの部 16分以内
- ▶種目・定員 ※いずれも先着順
- ハーフマラソンの部 3,500名
 - 5kmの部 1,000名
 - 3kmの部 500名
 - 2kmの部 500名

▶参加費

- 一般・高校生 3,000円
 - 小・中学生 1,500円
- ※申込後の参加費返金は一切行わない

▶参加賞

オリジナルTシャツ

▶表 彰

- 全部門(17・18部は除く)
 - 1～3位 賞状・記念品
 - 4～6位 賞状
 - 総合表彰(ハーフマラソンのみ)
 - 1～3位 賞状・記念品
- ※総合上位入賞者男女各1名及び市内在住の総合上位入賞者男女各1名と50歳以上の上位入賞者1名を、平成23年12月のN A H Aマラソンへご招待!

▶申込方法・申込期間

●インターネット・携帯サイトによる申し込み

11月2日(火)～11月19日(金)

URL <http://runnet.jp/>

●振替用紙による申し込み

所定のパンフレット(生涯学習課、各公民館、保健センター、文化会館に用意)の「払込取扱票」に必要事項を記入の上、参加費を11月12日(金)までにゆうちょ銀行または郵便局窓口から送金、もしくは11月19日(金)までに大会事務局へ直接持参する
 ※当日の参加受付は一切行わない

各種目定員になり次第締切
早めにお申し込みください!

▶申込・問合先

市役所生涯学習課内
「守谷ハーフマラソン事務局」
内線 278

ハーフマラソンの部	1部	男子	39歳以下
	2部		40歳～49歳
	3部		50歳～54歳
	4部		55歳～59歳
	5部		60歳～64歳
	6部		65歳～69歳
	7部	女子	70歳以上
	8部		39歳以下
	9部		40歳～49歳
	10部		50歳以上
5kmの部	11部	男子	39歳以下
	12部		40歳以上
	13部	女子	39歳以下
	14部		40歳以上
	15部	中学生男子	
	16部	中学生女子	
3kmの部	17部	男子	
	18部	女子	
	19部	小学5・6年生男子	
	20部	小学5・6年生女子	
2kmの部	21部	小学3・4年生男子	
	22部	小学3・4年生女子	
	23部	小学1・2年生男子	
	24部	小学1・2年生女子	

山ゆり俳壇

(九月例会)

細き目の笑つておわす生身魂
飯沼 信子

炎天をただ一球に集めけり
井田 春江

秋めくや頬をかすめて風何処
市原 直文

むぎわら帽昔ばなしの祖母の声
内田百合子

夏まつり今日を限りの下駄の音
岡本 通子

透き通るすだれの風の立居かな
小原 末子

花若荷嫁に行く日を待ちあぐむ
君塚 弘樹

空蟬の風に吹かるる音のし
栗原謙一郎

終戦日黙り出荷の葱を剥く
小林 洋正

大木を巡る別れの帰燕かな
斎藤 和子

月を抱く月下美人の香り立つ
下村アサ子

母といる洞爺湖の空流れ星
鈴木 彩子

まだ暑し検針人と冷茶飲む
鈴木 史子

久々の朝の静寂や鳴かぬ蟬
高瀬 博司

野馬追の砂を巻き上げ炎暑来る
田島喜代四

亀の子が太平洋へ進水す
田中政太郎

気負つてはみせても秋刀魚一尾買ふ
永田 弘

蟬繁し筑波夕光従へり
中村 信一

リサイクルブックフェア(有料・無料)

複数冊あり不用となった本や保存期限の切れた雑誌などを配布します。



- ▶日 時 11月6日(土) **有料**
11月7日(日) 無料
午前10時～午後4時
- ▶会 場 中央図書館3階 視聴覚室ほか
- ▶対 象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶配布資料 一般書・児童書・雑誌
- ▶配布冊数 一人につき15冊以内 **※先着順**
- ▶料 金 11月6日(土)のみ1冊100円

お願い

- ・混雑時には、入場制限をします
- ・精算後の返品・交換は一切お断りします
- ・持ち帰り用の袋を持参してください
- ・小銭をご用意ください(有料日)

手袋の人形作り講習会

毎年好評の手袋を使った人形作り。今年「カンガルー」を作ります。



- ▶日 時 11月3日(水・祝)
午後1時～3時
- ▶会 場 中央図書館3階 集会室1
- ▶対 象 小学5年生以上の方
- ▶定 員 先着20名 **事前申込**
- ▶内 容 カンガルー
- ▶材料費 300円※当日徴収 **有料**
- ▶持参品 裁縫道具
- ▶申込方法 電話または直接中央図書館に申し込む
- ▶協 力 図書館と歩む会

※**有料**の記載があるイベント以外は、すべて無料

※**事前申込**の記載があるイベントは、**10月19日(火)午前10時から受付開始**

10・11月

休 館 日

毎週月曜日 ※10/11(月・祝)は中央図書館・各公民館図書室どちらも開館
10/12(火)、10/29(金)、11/30(火)

開 館 時 間

中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

おはなし会



こぐまのおうち

- ▶日 時 11月2日(火)
午前11時～11時30分
- ▶会 場 中央図書館1階 おはなしのへや
- ▶内 容 絵本、紙芝居など

おはなししゃぼんだま

- ▶日 時 11月12日(金)
午前11時～11時30分
- ▶会 場 中央図書館1階 おはなしのへや
- ▶内 容 絵本、紙芝居など

お話まつぽっくり

- ▶日 時 11月13日(土)
午前11時～11時30分
- ▶会 場 中央図書館1階 おはなしのへや
- ▶内 容 エプロンシアター「北風と太陽」
絵本「おーいみえるかい」
手袋人形「カラスの親子」
大型絵本「カラスのパンやさん」など

ちいさなリースを作ろう！

- ▶日 時 11月6日(土)
午後1時～2時
- ▶会 場 中央図書館1階
児童フロア
- ▶定 員 当日先着30名
- ▶協 力 ヴェルデ



10月27日(水)～11月9日(火)は、
読書週間です。
今年の標語「気がつけば、もう降りる駅。」

としょかんへいこう！

10月の児童テーマ棚「ながい みじかい」

◆資料の検索はホームページから(パスワードを登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込もできます)
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

「図書館まつり」のお知らせ



季節は秋、読書の秋です。
中央図書館では、恒例の「図書館まつり」を開催します。
皆さんでお誘い合わせの上、お気軽にご来館ください。

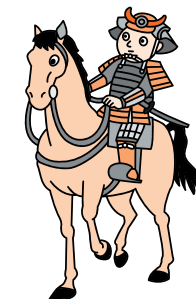


講演会「将門記」と「将門伝説」

将門研究家として多数の著書を執筆している村上氏を講師に迎え、守谷とゆかりの深い平将門について、「将門記」と全国に広がる将門伝説を中心にお話しいたします。

- ▶日 時 10月30日(土)
午後2時～4時
- ▶会 場 中央図書館3階 視聴覚室
- ▶対 象 中学生以上の方
- ▶定 員 先着60名 **事前申込**
- ▶申込方法 電話または直接中央図書館に申し込む

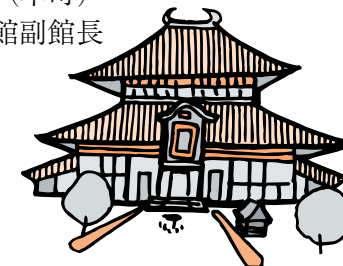
- ▶講 師 むらかみはるき 村上春樹氏
1960年早稲田大学卒業(国語学専攻)。
横浜市の高等学校教員として勤務。退職後、大正大学をはじめ、大学や文化研究会などの特別講師を歴任。著書は「平将門伝説」(汲古書院)、「平将門伝説ハンドブック」(公孫樹舎)、「将門記－物語の舞台を歩く－」(山川出版)など。

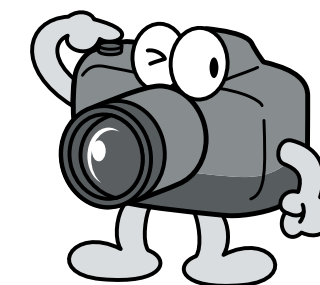


バスで巡る守谷の名所 ―寺社編―

昨年に引き続き、市内の名所をバスで巡ります。今回は寺社編として、板戸井・松並・本町にある寺社を訪問します。

- ▶日 時 11月11日(木)
午前9時30分～正午
- ▶対 象 市内在住の方
※バス降車後、訪問場所まで10分程度自力で歩ける方
- ▶定 員 先着40名 **事前申込**
- ▶申込方法 電話または直接中央図書館に申し込む
- ▶場 所 せいりゅうじ 清瀧寺(板戸井)、えいせんじ 永泉寺(松並)、八坂神社(本町)
- ▶講 師 中央図書館副館長





一緒に考えよう！私たちの地域のこと 地域福祉計画・総合計画座談会 (8/8・21・22・29)

市では、皆さんの声を地域福祉計画・総合計画に反映させるため、市内6か所で座談会（ワークショップ）を開きました。参加者は、地域が抱える課題などについて意見を出し合い、互いに耳を傾けていました。今後、次のステップに進んだ座談会を開催しますので、皆さんもご参加ください。



住 みよい地域づくりのために… 下ケ戸コミュニティサロン開館式典 (8/29)

下ケ戸コミュニティサロン「ふれあい館」が開館しました。これは、市が借り上げた地域内の空き家等を活用して地域の活性化を図る「空き家等活用コミュニティ推進事業」の認定第1号です。今後、「ふれあい館」を拠点に交流や活動が行われ、さらに活力ある地域になっていくと期待されます。



い ざというときのために！ 守谷市防災訓練 (9/5)

家族連れなど多くの市民が参加した防災訓練が市役所で行われました。訓練は、多数の関係機関やボランティアの協力で実施されたものです。今年は体験型訓練だけでなく、ヘリコプター等による救出訓練もあり、防災について考える良い機会になりました。



み んの力で環境整備を 落書き落とし・ペンキ塗りの協働作業 (9/5)

薬師台一丁目自治会の方と市職員との協働作業により、市民交流プラザ付近の北守谷遊歩道橋脚の落書き落とし・ペンキ塗りが行われました。市民と市が力を合わせ、協力して作業に取り組むことで、きれいな街並みが復活しました。



祝 100歳達成 高齢者祝金贈呈訪問 (9/8)

長寿100歳のお祝いとして祝金と記念品を直接手渡すため、市内にお住まいで今年度100歳を迎えた方・迎える方の自宅を市長が訪問しました。100歳達成の方は、野澤章さん（写真左）、^{のぞみあや}大田マサさん（写真右）、^{おおて}豊田あいのさんの3名です。おめでとうございます。



い つまでも笑顔で健やかに！ 守谷市敬老会 (9/12)

市内70歳以上の方を招待し、多年の功績と長寿を祝う「敬老会」が常総運動公園体育館で開催されました。今年の対象者は、5,992名。市・実行委員会・ボランティアなど多くの関係者が協力したことで、和やかで笑顔にあふれた楽しいひとときになりました。

秋 の全国交通安全運動 交通安全街頭キャンペーン (9/21)

市民交流プラザ前と守谷高校西交差点で交通安全街頭キャンペーンが行われました。悲惨な事故を少しでも減らすため高校生・ボランティア・明治乳業株式会社の社員など総勢約80名の関係者が通行者に啓発グッズを配布し、交通安全意識の向上を訴えました。



守 谷駅前おおにぎわい 商工まつり・きらめき守谷夢彩都フェスタ (9/25・26)

二つのまつりが一つになってパワーアップ！守谷駅周辺は、場所によって歩くのが大変なほど大勢の人であふれていました。特設ステージでのかつぼれ・よさこいソーラン踊り・お笑いステージ・キャラクターショーのほか、物販・PRブース、ミニSL・ボンネットバス乗車体験など、時間を忘れて楽しむことができた2日間でした。



10月の納期

- 市・県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 ... 4期
- 介護保険料 4期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
10/4 ~ 10/8	10/20
10/18 ~ 10/22	11/10
11/8 ~ 11/12	11/24

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

11月のし尿収集日

日	区 分
1 2 4	大井沢地区
8 9 10	大野地区
15 16 17	高野、乙子、南守谷地区
18 19 -	原、原本町、北園
24 25 -	小山、奥山新田、奥山本田、
26 29 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成22年9月25日現在

	前月比
世 帯	23,012 戸 (+ 22 戸)
人 口	62,297 人 (+ 22 人)
男	31,567 人 (+ 12 人)
女	30,730 人 (+ 10 人)
昨年同月人口	60,613 人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

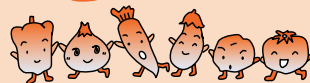
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.47

考えてみよう！「食」のこと



野菜をたべよう！！

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

◎野菜、食べていますか？

大人も子どもも慌ただしい毎日を送っている現代、中食（スーパーなどで惣菜等を買って家で食べる）や外食が増えて食生活も崩れがちです。特に、野菜は意識して食べないと不足してしまいます。

◎1日にどれくらい食べたらいい？

- ・大人 緑黄色野菜 120 g + 淡色野菜 230 g = 350 g
- ・子ども（3～8歳） 緑黄色野菜 90 g + 淡色野菜 150 g = 240 g
- ・子ども（9～11歳） 緑黄色野菜 90 g + 淡色野菜 200 g = 290 g

野菜はアルカリ性食品です。穀類や肉・魚類の酸性食品に偏りがちな食事バランスを良くしてくれます。また、野菜はビタミンの宝庫です。しっかりと摂りましょう。

◎不足するとどうなるの？

- ★風邪をひきやすい
- ★視力が低下する
- ★イライラする
- ★肌がガサガサになる
- ★血が止まりにくくなる

などさまざまなことが起こります。一度に野菜を食べるのは大変なので、1日3回バランス良く食べましょう。

サツマ芋のクリームシチュー

〈材料 4人分〉

サツマ芋	160 g
鶏肉	160 g
バター	12 g
タマネギ	80 g
ニンジン	80 g
ブロッコリー	40 g
塩	4 g
コンソメスープ	適量
バター	40 g ★
小麦粉	40 g ★
牛乳	200 g ★

〈つくり方〉

- ①鶏肉は一口大に、タマネギ、ニンジン、ブロッコリーは乱切りにする。
 - ②サツマ芋は大きめの乱切りにして水にさらす。
 - ③鍋に鶏肉を入れてバターでいため、タマネギ、ニンジンを加えていためる。
 - ④③にコンソメスープを加えて一度煮て、最後にサツマ芋を加えて煮る。
 - ⑤バターを溶かして小麦粉を弱火でいため、牛乳でのばし、④に加える。
 - ⑥最後にブロッコリーを入れて味を調える。
- ※「★」はホワイトソースの材料

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課