

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 防災訓練

- 3 情報ひろば
- 8 平成 22 年度の介護保険料について
- 10 守谷市職員の状況
- 12 国民年金
- 13 MORIYA 滞在記
- 14 子育て支援情報
- 16 市民活動サロン
- 17 生涯学習コーナー
- 24 フォトニュース
- 26 食育だより vol.46

Public Information MORIYA

8

2010 No.554



楽しい遊びがいっぱい！ 夢っ子まつり

夢っ子まつりが7月3日(土)に常総運動公園総合体育館で開催されました。魚釣りやボウリングなど、いろいろな遊びが体育館内のあちこちで行われ、子どもたちは笑顔いっぱいで楽しんでいました。今回の参加者は430名。家族が「楽しい時間」を共有することで、絆はさらに深まったことでしょう。

家族介護慰労金

お知らせ

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

在宅のねたきり高齢者または認知症高齢者を介護する方の労苦に報いるため、介護慰労金を支給します。

▼基準日 平成22年7月31日※「基準日から過去1年間」は平成21年8月1日～平成22年7月31日▼対象

次の①③すべてに該当する方を介護している方①基準日から過去1年間を通して、要介護4以上と認定された②市町村民税非課税世帯の65歳以上（昭和20年7月31日までに出生した）③基準日から過去1年間に介護保険サービス（年間1週

警察官をかたる不審電話にご注意を!!

取手警察署管内の複数の家庭に、警察官をかたる者から「犯人があなた名義の通帳を持っていた」といふような内容の電話がか

医療福祉制度（マル福）の対象年齢が拡大されます

現在、「乳幼児のマル福制度」は小学校就学前までの未就学児を対象としていますが、10月診療分から「小児のマル福制度」として小学3年生まで対象が拡大されます。

これにより、現在、「父子・母子家庭のマル福制度」及び市独自の制度である「す

かっています。これは、警察官をかたる者からの電話の後に、銀行協会などをかたる別の者が家によって来て、通帳やキャッシュカードをだまし取る詐欺の手口です。

警察と金融機関では、電話でキャッシュカードの暗証番号や通帳の口座番号を聞き出すことはありません。また、自宅に通帳やキャッシュカードを受け取りに行くこともありません。

不審な電話がかかってくる時は「すぐに回答しない」「一人で考えない」で、取手警察署にご相談ください。

▼問合せ 取手警察署 0297-7710110

こやか医療費制度」を受給している小学1～3年生の児童については、「小児のマル福制度」の所得要件で判定を行います。基本的にこの所得要件を超えていない場合は「小児のマル福制度」となり、超えている場合は「こやか医療費制度」となります。両制度とも医療機関での個人負担額に変更はありません。

マル福の対象年齢拡大に伴い、次の方には市から個別通知をします。

・所得の内容が把握できない方：8月中旬に必要書類の案内を送付

・医療福祉制度（マル福）未申請の方：8月中旬に申請手続の案内を送付

・資格要件を満たした方：9月下旬に該当する受給者証を送付

▼問合せ 市役所経済課 農業振興G 内線263／県南農林事務所 林業振興課 029182217087

▼施工前



▼施工後



平成22年度 守谷市防災訓練のご案内



9月5日(日) 10:00～15:00 守谷市役所

都合の良い時間に参加してください！*雨天決行（一部中止となるコーナーがあります）

※駐車場に限りがありますので、お車でお越しの際は乗り合わせをお願いします

今年の防災訓練では、はしご車・防災ヘリコプターによる救出救助訓練を午前10時から行います（天候の状況または災害発生時には、中止になる場合もあります）。救出救助訓練後、昨年に引き続き、いろいろな防災について学ぶことができる「体験型訓練」を実施！はしご車等による乗車体験訓練もあります。誰でも自由に参加できますので、この機会に防災力のアップにチャレンジしてください。

【近隣にお住まいの皆さんへ】

訓練当日は、ヘリコプターの風圧で砂埃等が発生する場合があります。建物の窓を閉めていただき、空中に舞い上がりやすいもの（レジ袋・新聞紙等）の保管につきましても十分な注意をお願いします。

各コーナーの主な内容

■体験コーナー

〔機械器具操作等訓練〕

●乗車訓練 消防車両による乗車体験

*災害発生時には、中断または中止になる場合もあります。

●はしご車

(11:00、14:00)

実施時間 30分前

から車両前で整理

券を配布

※各回先着 20名

●起震車

(12:00～13:00)

を除く)

●消火器操作訓練 水消火器による初期消火体験

●心肺蘇生・AED訓練 心臓マッサージ、人工呼吸等の体験 (11:00、13:00、14:00)

●チェーンソー操作訓練 木材等の切断体験

●炊き出し訓練 炊飯・おにぎり作り・試食

●簡易タンカ作成訓練 けが人等を運搬する用具の作成体験

〔その他〕

●防災用備蓄品配布 保存水・ビスケット ※数に限りがあります

■事例紹介コーナー

●先進自治会等紹介 既に地域での防災訓練に取り組んでいる先進自治会の紹介（ビデオ、写真等）や意見交換等

■展示コーナー

●防災倉庫備蓄品展示 各避難所に設置してある備蓄品の紹介

●家庭用非常持出品展示 家庭内で備蓄すべき3日分の食料等について紹介

■協力団体コーナー

●茨城県防災航空隊 防災ヘリコプターを使用した救助訓練紹介

●日本赤十字社茨城県支部 エアーテントを使用した救護所設営訓練及び救援物資展示

●東日本電信電話(株)茨城支店 災害への取り組み及び災害伝言ダイヤルの紹介等

●東部ガス(株) 災害への取り組みの紹介等

●守谷市消防団 消防団活動紹介

●日本防災士会茨城県支部 災害への取り組みの紹介等

主 催 守谷市、守谷市消防団、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 守谷消防署・南守谷出張所

協 力 茨城県防災航空隊、日本赤十字社茨城県支部、東日本電信電話(株)茨城支店、東部ガス(株)、守谷レスキュー、守谷の地域防災を考える会、東京消防庁退職公務員会、日本防災士会茨城県支部

問合せ 市役所市民協働推進課 安全・安心対策室 内線134・140



ご利用ください
不妊専門相談センター開設

県では、産婦人科医師、泌尿器科医師、カウンセラー、助産師による不妊治療の無料相談（予約制）を次のとおり実施します。

場所	日時
県三の丸庁舎 (水戸市三の丸1-5-38)	第2・3木曜日 17:00~20:00 第1・4日曜日 14:00~17:00
県南生涯学習センター (土浦市大和町9-1ウララビル5階)	第1・3木曜日 18:00~21:00 第2・4日曜日 9:00~12:00

▼申込先 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130 ※受付は、月・金曜日の午前9時~正午・午後1時~3時（木曜日希望の場合は直前の火曜日まで、日曜日希望の場合は前週末曜日までに申し込む）

▼問合せ 茨城県保健福祉部 子ども家庭課 児童育成・母子保健担当 ☎029-301-3257

エコ通勤優良事業所の
認証を取得しませんか？

市内事業所の皆さんも認証を取得し、地球環境のためにエコ通勤を実践してみませんか？

※エコ通勤優良事業所認証制度：平成21年度から国土交通省にて開始／認証機関は公共交通利用促進等マネジメント協議会



◎守谷市役所は県内市町村で初めて認証取得！

市役所では地球温暖化防止のため、平成14年から年2回ノーマイカーウィークを設定し、市職員のマイカー通勤の自粛による二酸化炭素削減運動に取り組んできました。この市の取組実績をもとに「エコ通勤優良事業所認証制度」へ登録申請したところ、県内市町村で初めて認証されました。

◎エコ通勤優良事業の認証を受けること
事業所名などをエコ通勤

環境推進啓発ポスター コンクール入賞者紹介

●問合せ 市役所生活環境課 生活環境G内線143

ごみの減量と3R（リデュース・リユース・リサイクル）の促進に向けて、市内の小学6年生を対象に実施した「環境推進啓発ポスターコンクール」の入賞者を紹介します。※敬称略

◎最優秀賞 中村綾（高野）
◎優秀賞 中村勇哉（大井沢）、栗原隼汰（大野）、土澤芽依（黒内）、吉永歩未（郷州）、吉田夏子（松前台）、加藤あゆみ（松ヶ丘）



▶入賞作品掲示 つくばエクスプレス専用列車内：8月31日(火)まで／駅構内特設掲示板(秋葉原・北千住・八潮・守谷・みらい平・みどりの・研究学園)：9月5日(日)まで
※応募作品は市役所ロビーで8月16日(月)まで

第6期常総地方広域
市町村圏事務組合
分別収集計画

常総環境センターでは、第6期常総地方広域市町村圏事務組合分別収集計画を定めました。

市民・事業者・行政それぞれの役割や具体的な推進方策など、すべての関係者が一体となって取り組むべき方針が示されています。

▼計画の目的 「容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律」第8条に基づいて一般廃棄物の約5分の1を占める容器包装廃棄物を分別収集す

るとともに、地域における3R（リデュース・リユース・リサイクル）を推進し、最終処分量の削減を図る

▼基本的方向 容器包装廃棄物の発生抑制、再使用、リサイクルを基本とした地域社会づくり／すべての関係者が一体となった取り組みによる環境負荷の低減／ごみに関する教育や啓発活動の充実した地域社会づくり

▼計画期間 平成23年4月を始期とする5年間（3年ごとに改定）

▼対象品目 容器包装廃棄物のうち次の品目①スチール製容器②アルミ製容器③ガラス製容器（無色、茶色、その他）④

常総線「新守谷駅」の窓口
営業時間が変更されます

関東鉄道常総線では、寺原駅・新取手駅・新守谷駅・石下駅の4駅の窓口営業時間を変更し、午前10時～午後4時の間は、駅係員が不在となります。当時間帯に乗越清算や問い合わせ等を行うときは、改札口と券売機横のインターホンをご利用ください。

乗越清算はインターホンの券面カメラで乗車券を確認し、不足運賃を運賃箱へ投入してください。

駅係員不在時のお客様への応対及び安全管理は、監視カメラ・インターホン等により、最寄りの管理駅からの遠隔管理で行います。

▼実施時期 9月1日(水)から

▼変更後の窓口営業時間

- ・午前6時30分～10時
- ・午後4時～8時

▼問合せ 関東鉄道(株)守谷駅 ☎48-00031

狙われています
守谷駅!!
あなた!!
薬物乱用に誘われても「ダメ・ゼッタイ」断る勇氣

開
催

人権相談所

▼日時 9月1日(水)午後1時～4時 ※事前予約は不要／相談は無料

▼場所 文化会館

▼相談内容 人権を侵害されている問題／金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題／相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題／児童・生徒のいじめ問題／そのほか人権に関すること ※秘密厳守

▼相談員 人権擁護委員・法務局担当官

▼問合せ 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線138

茨城県行政書士会県南支部
無料相談会

▼日時 8月29日(日)午前10時～午後4時

▼場所 市役所小会議室

▼内容 相続・遺言・法人設立・営業許可・農地転用・帰化永住・在留資格関係・権利義務・事実証明に関すること ※事前予約不要

▼問合せ 茨城県行政書士会県南支部 ☎58-0486

親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール



ふれあいINTERNET

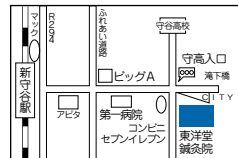
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児パバ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネジャー) 飯田孝道
予約制 TEL 48-6461
守谷市板戸井 2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日 木曜日



ペットの火葬承ります。

- お引取り・首都圏OK
- 火葬炉5基稼働中
- ペット墓地・納骨堂有り
- 年1回 合同慰霊祭有り



創業(1973年)昭和48年
守谷ペット霊園 TEL:48-1934
守谷出張所:守谷市中央2丁目8番地2 年中無休・24時間受付

太陽光発電
東部ガスへおまかせください



お問合せは
東部ガス(株) TEL0297-48-1354

第1期（4月）	第2期（6月）	第3期（8月）	第4期（10月）	第5期（12月）	第6期（2月）
暫定賦課		確定賦課			
前年度の所得段階に基づき算定された保険料額を納めます		確定した保険料年額から暫定賦課分を差し引いた額を4回に分けて納めます			

○本年度の納期限

第3期	第4期	第5期	第6期
8月31日(火)	11月1日(月)	12月27日(月)	平成23年2月28日(月)

○安心便利な口座振替をご利用ください

忙しい方、なかなか外出できない方は口座振替が便利です。
納付書に同封されている「守谷市税等口座振替依頼書」(はがき)の約定を熟読し、必要事項を記入・押印のうえ、紙を貼り合わせてポストに投函(切手不要)するだけで、申し込みができます。

【年金が年額18万円以上の方⇒特別徴収】

- 年金の支払い月に、年6回に分けて年金から天引きされます。
- 特別徴収開始通知書を送付しますので、保険料額を確認してください。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額が年金から天引きされます			確定した保険料年額から仮徴収分を差し引いた額が、3回に分けて年金から天引きされます		

○年金の受給額が年額18万円以上の方でも、普通徴収になる場合があります

- 次の項目に該当する方は、普通徴収になります。
- 第1号被保険者(65歳)になった最初の年度のうち、特別徴収が開始されるまでの間
 - 他の市区町村から転入した年度のうち、特別徴収が開始されるまでの間
 - 所得段階の区分が変更になった場合
 - 年金が差し止めになった場合 など

◎保険料を納めないでいると…

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。保険料は、納め忘れないようにしましょう。

- 1年以上滞納すると…
介護サービスを利用したとき、費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分(費用の9割)が支払われる「償還払い」となります。
- 1年6か月以上滞納すると…
介護サービス費用の全額を利用者が負担したうえで、保険給付の一部または全部が一時差し止められます。さらに滞納が続くと、給付費から滞納している保険料が差し引かれる場合もあります。
- 2年以上滞納すると…
介護サービスの利用者負担割合が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなる場合があります。

◎保険料の納付が困難なときは…

災害などの特別な事情により、介護保険料の納付が困難になったときには、保険料徴収の猶予や減額を受けられる場合があります。介護福祉課にご相談ください。

平成22年度の介護保険料についてのお知らせ

●問合先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線172・173

介護保険料の納付方法が普通徴収の方は、8月中旬に介護保険料の通知書(介護保険料納入通知書)を送付しますので、内容をご確認ください。皆さんに納めていただく保険料は、介護保険の大切な財源です。保険料額や納付方法を確認して納め忘れないように注意しましょう。

- 介護保険料額は、所得に応じた負担となるよう9段階に分かれています。
- 年度途中で被保険者の資格を取得した場合は、月割りで計算します。

所得段階	対象者	計算方法	保険料年額
第1段階	生活保護を受けている方 本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金(※1)を受給している方	基準額×0.5	26,200円
第2段階	本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額(※2)と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.5	26,200円
第3段階	本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階及び第2段階以外の方	基準額×0.75	39,300円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.9	47,200円
第5段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、第4段階以外の方	基準額	52,500円
第6段階	本人に市町村民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額×1.15	60,300円
第7段階	本人に市町村民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	65,600円
第8段階	本人に市町村民税が課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の方	基準額×1.5	78,700円
第9段階	本人に市町村民税が課税されており、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.75	91,800円

※1 「老齢福祉年金」とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、ほかの年金を受給できない方に支給される年金です

※2 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です

保険料の納め方

【年金が年額18万円未満の方⇒普通徴収】

- 年6回に分けて納めます。
- 納付書を送付しますので、市指定の金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。
- ※納期限を過ぎた場合やバーコードのない納付書では、コンビニエンスストアでの納付ができません

◆地域手当（平成 22 年 4 月 1 日現在）

支給職員一人当たりの平均支給年額（平成 21 年度実績）		206,591 円	
支給対象地域	支給対象職員数	国の制度（支給率）	支給率
全地域	341 人	10%	6%

◆特殊勤務手当（平成 21 年度支給実績）

職員全体に占める手当支給職員の割合	21.1%
支給職員一人当たりの平均支給年額	9,154 円
手当の種類（手当数）	12 種類

◆時間外勤務手当（平成 21 年度支給実績）

職員全体に占める手当支給職員の割合	79.1 %
支給職員一人当たりの平均支給年額	408,004 円

◆その他の手当（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区 分		内 容	
扶養手当	配偶者	13,000 円	
	子・父母等	一人 6,500 円 （配偶者がいない場合の一人目は、11,000 円）	
	16 歳から 22 歳の子	一人 5,000 円加算	
住居手当	借家	家賃 12,000 円を超える場合、 家賃に応じて支給	最高 27,000 円
通勤手当	電車・バス利用者	1 か月 55,000 円までは全額支給	
	自動車利用者	使用距離に応じ 2,000 円～ 24,500 円を支給	

(3) 特別職の報酬等の状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区分	報酬等の月額	期末手当			(加算措置) ・役職加算 15%
		6 月期	12 月期	計	
市 長	800,000 円	1.25 月分	1.50 月分	2.75 月分	
副市長	646,000 円				
議 長	430,000 円	1.60 月分	1.75 月分	3.35 月分	
副議長	397,000 円				
議 員	367,000 円				

※平成 22 年 4 月分の報酬は、市長 720,000 円、副市長 581,400 円に減額しています

(4) 職員の服務の状況（平成 21 年度）

◆勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8 時 30 分	17 時 15 分	12 時 00 分から 13 時 00 分

◆育児休業の取得状況

区 分	1 年以内	1 年超え 2 年以下	2 年超え 3 年以下	部分休業
男性職員	0	0	0	0
女性職員	6	2	0	1

(5) 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成 21 年度）

◆職員研修等の状況

区 分	受講人員
階層別研修（新規採用職員研修等）	64
特別研修（法務マスター研修等）	70
派遣研修（茨城県庁等）	2
専門研修（各課専門研修）	16

◆昇任試験の状況

区 分	受験者数	昇任者数
課長職試験	15	8
課長補佐職試験	17	7
係長職試験	34	12

◆人事評価制度

業務実績を重視した人事評価制度により勤務評定（昇任及び勤勉手当に反映）を実施しています。

(6) 職員の福祉及び利益の保護の状況（平成 21 年度）

◆利益の保護の状況

区 分	処理件数
措置要求	0 件
不服申立	0 件

※地方公務員法第 46 条又は第 49 条の 2 の規定に基づき公平委員会に対して行う
勤務条件に関する措置要求又は不利益処分に対する不服申立の状況です

守谷市職員の給与等の状況を公表します

●問合せ先 市役所総務課 職員 G 内線 355・356

守谷市職員の人事行政における運営等の状況について、次のとおり公表します。

(1) 職員の任免及び職員数に関する状況

◆職種別職員数（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区 分	前年度職員数	退職者数	新規採用者数	再任用採用者数 （短時間勤務者を除く）	今年度職員数
行政職	324	7	8	0	325
技能労務職	19	4	0	1	16
合 計	343	11	8	1	341

◆年齢別職員構成の状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区 分	20 歳 未満	20 歳 ～ 23 歳	24 歳 ～ 27 歳	28 歳 ～ 31 歳	32 歳 ～ 35 歳	36 歳 ～ 39 歳	40 歳 ～ 43 歳	44 歳 ～ 47 歳	48 歳 ～ 51 歳	52 歳 ～ 55 歳	56 歳 ～ 59 歳	60 歳 以上	計
職員数（人）	0	4	4	18	28	69	67	29	31	53	37	1	341

◆行政職の級別職員数の状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

標準的な職務内容	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
	主事・技師	主事・技師	主任	係長	課長補佐・主査	課長・副参事	部長・次長
職員数（人）	7	25	110	107	39	23	14
構成比（%）	2.15	7.69	33.85	32.92	12.00	7.08	4.31

※ 守谷市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

※ 標準的な職務とは、それぞれの級の代表的な職務です

(2) 職員の給与の状況

◆職員給与費の状況（普通会計実績）

区 分	給 与 費				一人当たり給与費
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
平成 21 年度	1,167,722	261,395	465,247	1,894,364	6,190

※ 職員手当には退職手当を含みません

◆ラスパイレス指数の状況（各年 4 月 1 日現在）

年 度	平成 19 年度	平成 20 年度	平成 21 年度
ラスパイレス指数	97.7	98.2	98.1
対前年増減	0.5	0.5	▲ 0.1

※ ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です

◆初任給、経験年数別・平均給料月額及び平均年齢（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区 分	初任給	経験年数 10 年	経験年数 20 年	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職	大学卒	172,200 円	273,350 円	350,992 円	344,949 円	43.8 歳
	高校卒	144,500 円	- 円	- 円		
技能労務職	高校卒	146,700 円	- 円	296,900 円	305,640 円	47.3 歳

※「平均給料月額」とは、平成 22 年 4 月 1 日現在における各種類ごとの職員の基本給の平均です

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです

◆期末手当・勤勉手当（平成 22 年 4 月 1 日現在）

期 別	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.25 月分	0.70 月分
12 月期	1.60 月分	0.75 月分
計	2.85 月分	1.45 月分
（加算措置の状況）		
職制上の段階、職務の級等による加算措置		
・役職加算 5%～20%		

◆退職手当（平成 22 年 4 月 1 日現在）

勤続年数	自己都合	勧奨・定年
勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
（その他の加算措置）		
・定年前早期退職特例措置 2%～30%加算		

国民年金

障害基礎年金

● 問合先 日本年金機構 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7169 (請求手続・相談に関すること)
市役所国保年金課 保険年金G 内線 105・106

障害基礎年金は、国民年金加入中（または老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満で国内在住、もしくは20歳前）に初診日がある病気やけがにより、国民年金法の障害等級表（1・2級）に定める障害の状態にあり、一定の保険料納付要件を満たしている場合に支給される年金です。

◆障害基礎年金受給の条件

障害基礎年金は、次の3つの要件に該当する場合に請求できます。

① 障害の原因となった「初診日」（病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）において、国民年金に加入中である（または、国民年金に加入していたことがあり、老齢基礎年金を受給していない60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有している）こと

② 保険料納付要件（次のアまたはイに該当すること）

ア 初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの年金加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間等を合わせた期間が3分の2以上あること

イ 平成28年3月31日までに初診日がある場合には、初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと（直近1年要件の特例）

③ 障害程度の要件

障害の程度が現在及び「障害認定日」（初診日から起算して1年6か月を経過した日または症状が固定した日）において、国民年金法施行令で定める1級または2級の障害の状態になっていること（または、障害認定日に該当しなかった方が65歳の前日までに該当するようになったとき）

※ここでのいう障害の状態は、身体障害者手帳等の等級とは基準が違います

◆20歳前に初診日がある場合

20歳に達する前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった場合は、20歳に達したとき（障害認定日が20歳以後のときは障害認定日）に、障害の程度が障害等級表の1級または2級に該当する状態になっているれば障害基礎年金を請求し、受給することができます。ただし、障害基礎年金を受ける本人の所得により全額または半額の支給停止となる場合があります。

◆平成22年度の年金額

○1級 99万100円
※2級障害の1・25倍
○2級 79万2100円

※老齢基礎年金の満額と同額

◆子の加算額

障害基礎年金を受けられるようになったときに、その方によって生計維持されている子（18歳の誕生日以後、最初の3月31日までにある子または20歳未満で障害の程度が1級または2級の障害の状態にある子）がいるときには、次の額が加算されます。

○1人目・2人目 各22万7900円
○3人目以降 各7万5900円

◆相談・請求先

相談・請求の窓口は、初診日に加入していた年金制度によって異なります。まずは所属の共済組合

○国民年金第3号被保険者とは、厚生年金または共済組合の加入者に扶養されている配偶者のこと

○国民年金加入中または20歳前に初診日がある場合

↓ 市役所国保年金課

○厚生年金または国民年金第3号被保険者（*）加入中に初診日がある場合

↓ 年金事務所

○共済組合加入中に初診日がある場合

↓ 所属の共済組合

*国民年金第3号被保険者とは、厚生年金または共済組合の加入者に扶養されている配偶者のこと

ご利用ください!!

土浦年金事務所の年金相談（予約制）

▶ 予約方法 相談希望日1か月前から電話で予約申込をする

※予約状況により、希望日時を調整

※受付時には、相談者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認します

▶ 予約先 ☎ 029-824-7169

※受付時間は8:30～17:15（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

▶ 相談時間 平日 8:30～12:00・14:00～16:00

▶ 相談場所 日本年金機構 土浦年金事務所（土浦市下高津2-7-29）

※相談当日は、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、払込通知書など、相談者本人であることを確認できるものを持参（代理の方が相談に来られる際には、委任状が必要）



眠いです！最近、午前3時30分に起きた日が多かったです。私の寝不足は、もちろんサッカーのワールドカップに関係しています。この原稿が出るまでには、スペインチームが初優勝して大会は終わりますが、今回はサッカーの「力」について書きたいと思っています。

ドイツチームは、結局スペインに負けて3位になりましたが、60年代から現在までのチームの中で今回は最も若い選手が多く、皆が思ったより面白い、鮮やかなプレーで、試合を観るのは楽しかったです。ところで、前月号の国民性の話を覚えていますか？ドイツ人が国民感情を表すこと

は、制限されています。しかし例外があり、その一つは国際的なサッカーの試合です。ワールドカップ期間中は、国旗掲揚や、自宅、車、店先を黒・赤・金で飾ったり、愛国心を表す歌を歌ったりすることが許されます。また、仕事中にテレビで、みんなで一緒に試合を観ることも許されます。

ドイツで一番人気のあるスポーツは、ドイツの再統一にも役割を果たしていたかもしれない。1990年のワールドカップでは、ドイツが優勝しました。実際には西ドイツの代表だけが出場していましたが、優勝を通して、東ドイツ人と西ドイツ人の絆ができて、統一ドイツの一体感が強化されたと思っています。もちろん、一体感はずいぶん、日本での現象ではなく、日本でも、日本チームの活躍を観て、大勢のファンが夜中でも渋谷などのパブリックビューイングで盛り上がりました。でもドイツのファンと比べたら、まだまだです（笑）。ベルリンの一番大きなパブリックビューイング

には、決勝戦の時に30万人以上が集まりました（写真）。さらに、サッカーは経済・政治的環境にも強い影響を与えていると思います。南アフリカでは、インフラ・建設・観光面で、多くの雇用を創出できたそうです。また、サッカーは開発途上国にとって、貧困・犯罪問題対策の一つだそうです。つまり、ルールは簡単、道具はボールだけなので道路や畑でもできて、非行の傾向がある青年を誘い、遊びながら規律やチームプレイを教えることができます。

みんなが熱中するスポーツの国際イベントは、世界の各国を近づけると思います。2014年のブラジル大会は、ブゼラの音ではなく、サンバの踊りで応援しましょう！

◆ドイツ家庭料理教室

▼日時 9月28日(火)午前10時

▼場所 北守谷公民館

▼対象 市内在住・在勤の方20名※定員超過の場合抽選

▼参加費 900円程度

▼申込期限 9月17日(金)

▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線132

男女共同参画コラム

「みんながいそいそと輝けるまちを目指して」男女共同参画社会に関する標語募集

性別や世代にかかわらず、誰もがいきいきと暮らせるまち。そんな男女共同参画社会づくりのために、家庭、地域、職場や学校など、社会のあらゆる分野での一人ひとりの心がけが大切です。

日常生活を振り返り、身近な人とのより良い関係を標語にしてみませんか。

▽募集内容

「みんながいそいそと暮らせる男女共同参画社会」をイメージした標語

▽応募資格

市内在住・在勤・在学者

▽応募期限

10月1日(金)必着

▽応募方法

作品（複数可）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、はがき、メール、FAXで申し込む※未発表で自作のものに限る

▽表彰

・最優秀賞、優秀賞、佳作

とし、各賞とも賞状及び記念品を贈呈※入賞者へのみ通知

・平成23年1月22日(土)開催予定の「ぱーとなーしっぷフォーラム2011」において入賞者を表彰

▽その他

・応募作品は返却しない

・作品の著作権は守谷市に帰属

・入賞作品は、広報もりや、市ホームページ等で公表するほか、市役所市民ホール等において展示

・最優秀賞受賞作品は、男女共同参画啓発リーフレット等を使用

▽応募・問合先

市役所市民協働推進課 協働推進室 内線136

☎ 45-6526

✉ kyoudou@city.moriya.jp

〒ibaraki.jp



ヘルシー保健師だより vol.38

胃がんはまだまだ多いがんです
早期発見に努めましょう

●問合先 保健センター ☎ 48-6000

胃がんの発生

もっとも胃がんのできやすいのは幽門部で、十二指腸へとつながっていく胃の出口の部位です。胃がんは、食塩の過剰摂取とも関係するといわれています。

胃がんは、食べたものを消化する胃袋の内側にある粘膜にでき、徐々に下の層へと侵食しながら胃の外側に向かって広がり始めます。

胃がん予防

- ①塩の取り過ぎは控えめにしましょう。
- ②大量の飲酒・タバコ・こげた食べ物は避けましょう。
- ③緑黄色野菜を食べるようにしましょう。

胃がん検診を受けましょう

胃がんは、肺がんと並んで多いがんです。無症状のうちに検診を受診し、早期のうちに治療すればほとんど治癒が可能です。

胃がん検診の種類

①胃X線検査（バリウム検査）

胃を膨らませる発泡剤を飲み、X線を反射するバリウムという造影剤を飲んで、胃にX線を当てながら撮影します。

※守谷市の検診は、バリウム検査です

②胃内視鏡検査

内視鏡を入れて食道、胃の内部、十二指腸までの表面の様子を観察します。

③ペプシノゲン検査

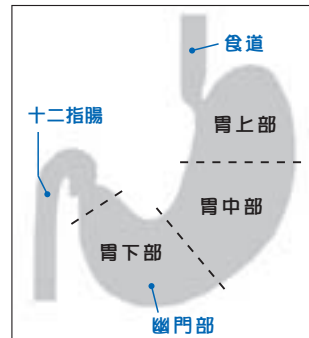
胃がんになる前に、萎縮性胃炎という病態が見られることがあります。萎縮性胃炎になると、ペプシノゲンという物質が血液中から減少するため、血液検査によって確認することで、胃がんに備えるための検査です。

④ヘリコバクターピロリ抗体検査

日本人の多くからピロリ菌が発見され、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃がんとの関係が指摘されているため、血液や尿検査によってピロリ菌に感染しているか調べるものです。

～定期検診を受け、

早期発見に努めることが重要です～



虐待通報したら
どうなるの？

【通報】 通報先で通報を受けると、まずは子どもの安全確認をします。そして、市あるいは関係する機関が保護者に状況等の聞き取りをします。それにより、この家庭において、どのような支援が必要であるかを判断します。

通報は、その家庭が憎くてするものではありません。心配をして、どうか支援してあげてほしいという気持ちで連絡をいただくことがほとんどです。私たちも、何か支援できることはないかという気持ちで、訪問をしています。

【聞き取り】 ①毎日子育てにイライラして必要以上にしかってしまう ②子育ての仕方がわからない。なんでこんなに子どもが泣くの？ ③子育ての不満を誰かに話したいのに、聞いてくれる人がいない。つい子どもにあたってしまう…

こうした悩みは決して特別なものではありません。子育て中は特にストレスがたまりやすいものです。この気持ちが、エスカレートしてしまう前に、守谷市子ども家庭支援ネットワーク協議会*を通して、支援をしていきます。その際、子どもや保護者のプライバシーは保護されます。

*要保護児童の早期発見と適切な保護、また、児童相談所・保健所・保健センター・学校・保育所・幼稚園・警察などの関係機関が連携して、児童及びその保護者に適切な支援をするため平成18年2月に設置

【支援】 ①このタイプ（年齢）のお子さんにはどうということばで話をしていくことが効果的なのか、専門の相談員を紹介し、一緒に考えていきます ②子育てのノウハウについて、市の保健師や地域子育て支援センターの職員が具体的にお話をしたり、一緒に考えていきます ③話を聞いてくれる機関はたくさんあるので、保護者が行きやすい機関や子育てサークル、地域子育て支援センターを紹介します。その他、各家庭の状況に応じて必要な支援をしていきます。

◎虐待の危険度・緊急度が高い場合 専門の相談機関である児童相談所や警察と一緒に対応していきます。市に相談しにくい場合は、直接児童相談所に相談することもできます。

●児童虐待に関する相談・通報先

- ・市役所児童福祉課 ☎ 45-1111 内線 157
- ・土浦児童相談所 ☎ 029-821-4595
- ・取手警察署 ☎ 0297-77-0110
- ・いばらき虐待ホットライン（24時間対応）☎ 0293-22-0293

9月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
		1 夢の・ほ・み・お	2 夢ほ・み・お・ま 12時まで	3 夢の・ほ 12時～・み・低ほ	4	5
6 保 育児健康相談会 夢に・の 12時～・ほ ね 親子活動0～1歳★	7 夢の・み・リ★	8 夢の・ほ・み・お ね お母さんのリフレッシュ★	9 夢ほ・み・お・ま・講★	10 予 子育てサークル支援 夢の 12時～・ほ・み・低の	11	12
13 夢の 12時～・ほ・ポ☆	14 夢の・み	15 夢の・ほ・み・お ね お母さんのリフレッシュ★	16 夢ほ・み・お・ま	17 夢の・ほ 12時～・み・低の	18	19
20 ◇◇◇ 敬老の日	21 夢の・み	22 夢の・ほ・み・お	23 ◇◇◇ 秋分の日	24 予 広場 10月分 （夢っ子・ねっこ） 夢の・ほ	25	26
27 夢の・ほ・北 ね 親子活動1～3歳★	28 夢の・み	29 夢の・ほ・み・お	30 夢ほ・み・お・ま 全ひろば 12時まで			

予 予約受付開始 10:00～ 広場：夢っ子・ねっこ／子育てサークル支援：夢っ子（☎ 48-8804）

ね ねっこ（まつやま保育園 ☎ 45-8828） 保 保健センター（☎ 48-6000）

親子活動 9:30～ ★要予約

室内開放（月～金曜日）9:00～

お母さんのリフレッシュ（ヨガ）9:45～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子（☎ 45-2462）

の 夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30

リ リトミック 1歳 10:00～・2歳 11:00～ ★要予約

に にこにこ広場〔育児相談〕10:00～12:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講 親子クッキング（保健センター）9:30～13:00 ★要予約／託児あり

ほ 夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会室）10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00

中 出前広場中央（中央公民館1階和室）10:00～14:00

北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール）10:00～14:00

ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00

低 低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕

（のぎさき／ほくえん）12:00まで

■北守谷児童センター「キ・ターレ」（☎ 45-2278）10:00～20:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

■南守谷児童センター「ミ・ナーデ」（☎ 21-1224）10:00～20:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

園	・地域子育て支援センター	9:30～16:00
庭	・まつやま保育園	9:00～16:00
開	・わかばのもり保育園	9:00～16:00
放	・土塔中央保育所	お休み
月	・北園保育所	お休み
金		

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』（各広場や市役所・公民館などで入手）や、ホームページで見ることができます。

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じています

*出張相談…南守谷児童センター 10:00～11:30 9月10日(金)

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	土塔中央保育所	☎ 48-1876
ねっこ	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-8828 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp	北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
まつやま保育園		保健センター	月～金曜日 随時 ☎ 48-6000

生涯学習コーナー

北守谷公民館運営協力員企画講座
守谷の昆虫のおはなし
PART2 参加費無料

昨夏、好評だった講座の第2弾！今回も東京大学名誉教授の田付先生が講師です。

▼日時 8月23日(月)午前10時～11時30分 ▼会場 北守谷公民館会議室1 ▼対象 市内在住の小学生以上の方40名 ※小学2年生以下は保護者同伴 ▼最少開催人数 15名 ▼講師 田付貞洋氏(東京大学名誉教授・昆虫研究家) ▼参加費 無料 ▼申込方法 8月20日(金)午後5時15分までに電話または直接申し込む

▼申込・問合せ先 北守谷公民館 ☎47-0111

大野地区公民館運営協力員企画講座
親子料理教室 参加者募集

▼内容 納豆入り春巻き、梅干の炊き込みご飯ほか

▼日時 9月12日(日)午前10時～午後1時 ▼会場 大野小学校調理室 ▼対象 市内在住の小学生以上の親子10

組※超過の場合抽選。幼児の参加可 ▼最少開催人数 5組 ▼講師 柳生貞子氏・塚原馨氏(市食生活改善推進員) ▼参加費 1組500円(材料費) ※幼児は無料 ▼持参品 ふきん、エプロン、三角きん ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・教室名を記入し、8月31日(火)必着で申し込む

▼申込・問合せ先 〒302-1019 守谷市大柏950-1 市役所生涯学習課公民館G 内線276

郷州公民館
たのしい将棋講座(全6回) 参加費無料

将棋をとおして、仲間づくりをしませんか。

▼日時 10月4日～12月7日(第1・4月曜日) 午後1時～4時30分 ▼会場 郷州公民館和室 ▼対象 市内在住の方20名 ▼最少開催人数 7名 ▼講師 市将棋クラブ会員 ▼参加費 無料 ▼申込方法 8月31日(火)までに電

話または直接申し込む
▼申込・問合せ先 郷州公民館 ☎48-6711

タカの渡り観察会
申込不要・参加費無料

9月下旬～10月上旬の市の上空は、南に渡るサンバ(タカの一羽)の通り道になります。利根川堤防の上で、タカの渡りを楽しんでみませんか。

▼日時・集合場所 9月26日(日)午前8時30分 市役所駐車場 / 正午解散予定 ※雨天中止 ▼観察場所 野木崎下河岸地区利根川堤防(明治乳業(株)守谷工場先) ▼指導 守谷鳥類調査会、日本野鳥の会茨城支部 ▼参加費 無料 ▼持参品 双眼鏡、図鑑、折りたたみイスなど(お持ちの方) ▼移動方法 各自 ※車でない方は事前にご連絡ください ▼主催 守谷鳥類調査会 ▼後援 市教育委員会

▼問合せ先 菅原 ☎48-3027 岡本 ☎45-3713



守谷市の文化財保護についてのお知らせ

文化財は、地域の歴史や成り立ちを理解するうえで欠くことのできない私たちの貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなすものです。守谷市には市指定の文化財や遺跡など、多くの文化財があります。

県及び市では、これらの貴重な文化財を保護するために、文化財保護指導委員による文化財の巡視を年3回行っています。文化財や遺跡について質問がありましたら、巡視の際にお尋ねください。

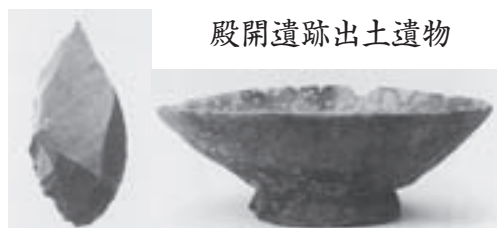
▶問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線 277

●平成22年度巡視対象文化財

奥山新田南遺跡、赤法花遺跡、香取神社北遺跡、殿開遺跡、西光寺遺跡、根切遺跡

●文化財巡視時期

第1回 8月
第2回 9～12月
第3回 12～2月



殿開遺跡出土遺物

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター ☎http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/ 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX 46-3320 開館時間 10:00～18:00 / 休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

守谷市民活動連絡協議会

発足

開設8年目を迎える支援センターの登録団体(43団体)を母体として作られた「守谷市民活動連絡協議会」の設立総会が6月18日(金)に開催されました。この協議会は役員12名で「環境」「社会教育」「地域社会」「まちづくり」の4チームに分かれて活動を展開していきます。

ボランティアの交流・異分野交流・連携を通じて会員の発展を図るとともに、「協働による住みよいまちづくり」などの公益的市民活動を通じて地域社会に貢献していきます。「協議会」の活動の様子は、センター発行の「ボランティアNEWS」でも紹介していきます。どうぞご期待ください。

さあ！夏休み センター閲覧新刊図書紹介

さまざまなボランティア市民公益活動のテーマを、多くの世代の方に読んでいただけるよう図書を配架しています。貸し出しはできませんが、センター内の打ち合わせコーナーでゆっくり読んでみませんか。新刊図書の一部を紹介します。他にたくさんの本や資料を準備しています。

- ・「寝ても覚めても市民活動論 ミーティングや講座の帰り道に読む35の視点」
- ・「1年間のボランティア そんな人生の寄り道もあるV365若者たちの物語」
- ・「市民協働の考え方・つくり方」
- ・「グリーン・エコライフ 『農』とつながる緑地生活」
- ・「よくわかるまちづくり読本 知っておきたい基礎知識88」

- ・「大学生のためのボランティアハンドブック」
- ・「イラスト版 からだに障害のある人へのサポート 子どもとマスターする40のボランティア」
- ・「新傾聴ボランティアのすすめ 聴くことができる社会貢献」
- ・「新・共感のマネジメント 市民活動団体のリーダー、スタッフに知ってほしい組織運営のポイント」



NEW!

ボランティア活動紹介⑦

センター登録団体パソコン講習会

- 会場：市民活動支援センター 会議室
- 申込方法：市民活動支援センターで配布している各団体の申込用紙に記入し、8月31日(火)までにセンター内の各団体あてメールボックスに投函してください。
- 定員：9名 ※超過の場合、後日団体から連絡します
- パソコン：講習会場設置のノートパソコンはウィンドウズXPマシンです。
※ノートパソコン持込可(ただし、持ち込みの場合はインターネットへの接続不可)
- 受講料・詳細等：各団体にお問い合わせください。



【10月～12月】

団体名	対象者	開催日(曜日)時間	問合せ	備考
ITサポート守谷	初級	月2回・水曜日 15:00～17:00	市村 ☎45-3877	パソコン会計

【10月～平成23年3月】

団体名	対象者	開催日(曜日)時間	問合せ	備考
パソコン・守谷	初心者 (多数のサポーターが懇切丁寧に支援します)	基本は毎月第1・2日曜日 (詳細は申込書参照) 13:00～15:00	大川 ☎48-7175	XP、Office2003 (ワード・エクセル)
		基本は毎月第1・2日曜日 (詳細は申込書参照) 15:15～17:15		Vista/7、Office2007 (ワード・エクセル)

参加団体募集!

10月17日(日) 中央公民館 「彩都ピア☆もりや」開催 ～サークル活動発表・体験コーナー・フリーマーケット～

平成22年度生涯学習推進フェスティバル「彩都ピア☆もりや」の参加団体を募集します。

- 募集団体
 - ・舞台発表 (ホール: 8 団体)
踊り、ダンス、歌など舞台上で発表するもの ※ 1 団体 20 分程度
 - ・体験教室
(2F 講座室・集会室: 5 団体)
会員を増やしたいサークルの方 ※ 材料費程度の参加費徴収は可
 - ・作品展示 (ロビー等: 5 団体)
 - ・フリーマーケット (10 団体)
※ 申込多数の場合は抽選

※9月中旬に参加者説明会を開催します

- 申込方法 9月1日(水)までに、申込用紙(申込先に用意)に必要事項を記入して申し込む

趣味を持つことは新しい仲間との出会いや
楽しみの発見につながり、人生を豊かにします。
「彩都ピア☆もりや」は、サークル等のさ
まざまな体験コーナーや学習成果の発表で、
子どもから大人まで楽しめるイベントです。
ぜひご来場ください!



▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課
生涯学習 G 内線 277

成人式のお知らせ

成人式を迎える皆さんへ

来る平成23年1月9日(日)に中央公民館において、平成23年守谷市成人式典を行います(正午受付開始予定)。

該当する方は、ご出席ください。案内状は、平成22年10月31日現在、守谷市に住民登録のある方に送付します。

なお、学校や仕事の都合で市外へ転出して出席を希望する方や11月1日以降に転入する方は、お手数ですが11月1日(月)から11月30日(火)までの間に、申込・問合せ先へご連絡ください。

※平成2年(1990年)4月2日から平成3年(1991年)4月1日までに生まれた方が該当します



祝成人

成人式運営協力員募集!

成人式典を皆さんの手で運営してみませんか。式典の内容を協議し、当日の運営(司会、受付、ピアノ伴奏、開・閉式のことば等)に協力していただける方や、新成人者を代表してのあいさつ・今後の抱負・決意等の発表をしていただける方を募集します。

新成人の方ならどなたでも結構です。社会に出る第一歩として、ぜひチャレンジしてみてください!

協力していただける方は、9月3日(金)までに下記へご連絡ください。

【申込・問合せ先】

市役所生涯学習課 生涯学習 G
内線 277



各公民館
ふれあい体験教室
参加者募集

各公民館定期使用サークルによる体験教室で、参加費は無料です。興味のある方はお気軽にご参加ください!

◎中央公民館/もりや俳画クラブ

▼内容 俳画入門▼日時 9月22日(水)、10月27日(水)全2回/午後1時30分~3時30分▼会場 中央公民館集会室▼参加費 無料▼持参品 書道道具▼申込方法 9月14日(火)までに電話で申し込む

▼申込・問合せ先 山田 4819712

◎郷州公民館/エンジェルハウス(申込不要)

▼内容 親子のふれあいを目的とした育児サークル▼日時 9月7日(火)・21日(火)全2回/午前11時~正午▼会場 郷州公民館集会室▼参加費 無料▼服装 動きやすい服装

▼問合せ先 上島 4817109

◎北守谷公民館/太極拳恵心(申込不要)

▼内容 楊名時太極拳の稽古▼日時 9月1日・8日・15日・22日(水)全4回/午後3時~5時▼会場 北守谷公民館多目的ホール▼参加費 無料▼持参品 飲料水

▼服装 軽い運動のできる服装

▼問合せ先 早川 4813164

フォトクラブ写真遊
「第9回花ごよみ写真展」
入場無料

花を主題とした写真約90点の展示です。ぜひご覧ください。

▼日時 8月22日(日)~28日(土)午前10時~午後6時※最終日は午後5時まで▼会場 市民交流プラザ市民ギャラリー▼入場料 無料▼後援 市教育委員会

▼問合せ先 岡本 4819814

第9回「いもりの里」事業
子ども樹木博士②
参加者募集

いもりの里には、200~300種類の植物が存在すると言われています。森の達人が案内する里山樹木ツアーに参加して、落葉広葉樹を知ろう!

▼日時 8月28日(土)午前10時~正午▼場所 「いもりの里」(取手市貝塚)▼定員 30名▼講師 堀内孝雄氏(茨城県植物園緑の解説員)▼参加費 700円※大人・子ども共通▼持参品 筆記用具、水筒▼服装 長袖、長ズボン、帽子、長靴(必須)▼後援 市教育委員会ほか

▼申込・問合せ先 NPO法人次世代教育センター
090-3137-5511
0297-7817310

白川静文字学講座
「部首」でとらえる漢字 第10回
動物からできた部首

▼日時 9月12日(日)午前10時~正午▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所構内)▼定員 先着30名

▼講師 伊東信夫氏(白川静文字学研究家)▼参加費 1000円▼後援 市教育委員会ほか

▼申込・問合せ先 NPO法人次世代教育センター
090-3137-5511
0297-7817310

もりもりクラブ参加者募集!

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(通称:もりもりクラブ)は、スポーツや文化活動を通じて仲間づくりや健康づくりをしていく地域密着型のクラブです。
少し身体を動かしてみたいという方はぜひ参加してみませんか。

種 目	活 動 日	活動時間	活 動 場 所
気功	第1・3火曜日	10:15 ~ 11:45	もりや学びの里 地域活動室
親子体操	毎週水曜日	10:00 ~ 10:50	もりや学びの里 地域活動室
骨盤底筋体操(産後のママ向き)	毎週水曜日	11:00 ~ 11:50	もりや学びの里 地域活動室
スポーツ吹き矢	第2・3・4土曜日	10:00 ~ 12:00	もりや学びの里 体育館
卓球	毎週木曜日	17:00 ~ 21:00	常総運動公園 総合体育館
オープン(気功・トランポリン・卓球・ニュースポーツ)	第4日曜日(7・8月は休み)	9:00 ~ 15:00	もりや学びの里 体育館

【費 用】入会費 500 円/参加費 300 円~ 600 円程度

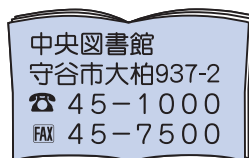
【申込・問合せ先】守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局 藤丸

☎ 48-8319 ☎ 090-3811-6606 ✉ morimori_club_22@yahoo.co.jp

としょかんへいこう！

8月の児童テーマ棚「いま むかし」

◆資料の検索はホームページから（パスワードを登録すると、予約・貸出状況の照会や予約申込もできます）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>



調べものなら中央図書館3階へ！

中央図書館3階は「調査・研究フロア」となっており、下記のような調べもののための資料等を用意しています。カウンターでは職員が調べもののお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

◆言葉の意味や用法、事柄の内容などについて調べたいとき・・・参考資料を見てみよう！

さまざまなジャンルの辞書・事典・年鑑などを多数そろえています。1階児童フロアには児童用の参考資料がありますので、夏休みの課題などにもご利用ください。

◆守谷や茨城について調べたいとき・・・郷土資料を探してみよう！

守谷の歴史や成り立ち、市の予算など、守谷のことについて知りたい場合は、「郷土資料コーナー」にお越しください。郷土資料は一般には流通していない本が多く、貴重な資料です。

◆新聞記事や企業情報などについて調べたいとき・・・データベースを活用しよう！

下記のオンライン・データベースは、職員が代行検索を実施していますので、ご利用の際は3階カウンターまでお問い合わせください。許諾範囲内での印刷も可能です。

データベース名称	検索できる主な内容
日経テレコン 21	日本経済新聞など日経各紙の記事、企業情報、マーケット情報等
茨城新聞	茨城新聞の記事、紙面等
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞・週刊朝日・AERAの記事、戦後の朝日新聞の紙面イメージ

◆インターネットを使って調べたいとき・・・インターネット閲覧用パソコンを使ってみよう！

「無線LANコーナー」では、インターネットに接続できるノートパソコン4台を貸し出しています。市内に在住・在勤・在学の方で、「図書館利用カード」を持参された方が利用できます。利用方法は、館内の掲示等をご覧ください。※印刷はできません

図書館のあんなことこんなこと（障害者サービス編 6）

年齢を重ねると、通常の単行本や小さな文庫本の字では小さくて読みにくくなることがあります。そのような方や視力の弱い方のために、字の大きな資料（大活字本）を用意しています。

次の文は、大活字本の文字の大きさの実物大です。

字が大きければ拡大鏡に頼ることもなく、本を読むことができます。

どのような大活字本があるのか知りたい方は「＜大活字本＞所蔵目録」をご活用ください。

休館日 毎週月曜日 ※9/20（月・祝）は中央図書館のみ開館
8/31（火）、9/21（火）、9/30（木）

開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



高野公民館 運営協力員企画講座のご案内

参加者募集

	教室名	期日	時間	回数	講師	参加費	定員	最少開催人数	申込締切
①	夏休み親子で楽しむ砂絵講座	8/27（金）	10:00～12:00	1回	のぐちようこ 野口陽子氏	800円	30名	5組	8/23（月）
②	きものマナー教室	9/28（火）～12/14（火） 第2・4火曜日	10:00～12:00	6回	かさはらゆうみ 笠原裕美氏	2,000円	15名	7名	9/8（水）
③	包丁のとぎ方講習会	9/30（木）	10:00～12:00	1回	たきのただお 滝野忠男氏	無料	30名	6名	9/8（水）
④	健康ノルディックウォーキング入門教室	10/12（火）～12/14（火） 第2・4火曜日	8:00～10:00	5回	守谷ノルディックウォーキングクラブ会員	無料	20名	10名	9/8（水）
⑤	第5回高野地区健康ふれあいウォーキング	10/10（日） ※雨天の場合 10/11（月・祝）	8:30～受付 9:00～開始	1回	協力：もりやウォーキングくらぶ、高野まちづくりの会ほか	300円	150名	40名	9/15（水）
⑥	草木染め入門教室	10/3（日）～H23.2/6（日） 第1日曜日	13:00～17:00	5回	たかはしつとむ 高橋努氏	4,000円	20名	10名	9/15（水）
⑦	日本文化「箏・能・お茶」を堪能する鑑賞会	10/10（日）	a.10:30～ b.11:20～ c.13:30～ d.14:20～	4回	はしおかのおあき 橋岡伸明氏 さくらいゆみ 櫻井由美氏	500円	各回15名	各回5名	9/30（木）

●対象 市内在住の方（①は親子）※超過の場合抽選

●申込方法 電話または直接申し込む

●会場 高野公民館

●申込・問合先 高野公民館 ☎45-5411

山ゆり俳壇

（七月例会）

だれか呼ぶ気配のありて夏の月 安田 政子
 燃焼し帰還はやぶさ梅雨の晴れ 山田美枝子
 ヨシキリの鳴きやまずして葦の道 山本 好子
 緑陰を目で追う走者皇居端 吉田 和司
 一日をていねいに生き合歡の花 飯田万里子
 夫あらばと思う日なりや初鰹 飯沼 信子
 点滴のリズム侘しき梅雨の窓 井田 春江
 人混みでひときわ凜と夏衣 市原 直文
 一ツづつまじないかけて梅漬ける 内田百合子
 煩惱を踊りて祓え踊子草 岡本 通子
 沙羅双樹校舎に少年サウスポ 小原 末子
 麦秋やつくば映して迫りくる 君塚 弘樹
 山々の青葉波打つ勢かな 小林 洋正
 猫の目と会うは大樹の青葉闇 齊藤 和子
 声弾ませて六月の魚市場 下村アサ子
 はさみ手に切るには惜しい赤いばら 鈴木 史子
 琥珀色絨毯みたい麦畑 鈴木 彩子
 虞美人草揺るるは剣の一舞ひか 高瀬 博司

MIFA フェスタ 2010 「われら地球人」

～こんな国、あんな国～
みんなで楽しめる1日

毎年恒例の「われら地球人」は、市民・JICA 研修員・市内在住外国人の文化交流イベントです。さあ、いくつかの国の方と触れ合えるでしょう？ 言葉はなんとかあります。ご家族でお気軽にお出かけください。

▶日時 8月29日(日)12:30～16:00
※飲食物の販売はありません

▶会場 国際交流研修センター（ログハウス）

▶内容 茶道・書道・箏の体験コーナー、ホールで輪になって楽しむ交流コーナーなど

▶主催 市国際交流協会

▶共催 独立行政法人国際協力機構筑波国際センター

▶問合せ 市役所市民協働推進課
国際交流担当 内線 132

ペットボトルのキャップ回収にご協力ありがとうございました！

回収にご協力いただいた団体等：5月中旬～7月上旬
守谷わかば幼稚園 10kg / わかばのもり保育園 19.2kg / 土塔中央保育所 24kg / 北園保育所 10.5kg / 御所ヶ丘小学校 46.6kg / 黒内小学校 PTA 25.7kg / 大塚とし子様 5kg / 坂巻清様 4.2kg / 日暮悠満様 8.6kg / 守谷エコキャップクラブ 13kg / 坂町出前サロン 6.6kg / ジョイフルアスレティッククラブ 91.1kg / 常総生協 3kg / パン工房クーロンヌ 17.3kg / 市民活動支援センター 3.6kg / 生活環境課前・各公民館等 120kg
合計 408.4kg (ワクチン 204 人分)

今後もご協力をお願いします

◎個人（少量の場合）

市役所生活環境課前、各公民館、保健センターに設置してある回収ボックスに入れる。

◎グループなど（多量の場合）

事前に連絡の上、不燃ごみ袋などに詰めて約 8kg を目安に生活環境課へ持参する。

●回収・問合せ 市役所生活環境課 内線 147

世界大会 & 全国大会 出場者紹介

2010
NOMO JAPAN
アメリカ遠征



常総ドリームボーイズ
(硬式野球)

ジャパンオープン
2010



守谷インターナショナルスイミング

第 32 回
全国 JOC ジュニア
オリンピックカップ
春季水泳競技大会



イトマン守谷

第 23 回全国小学生ハンドボール大会

優勝



スポーツ少年団守谷クラブ

(前列左から)
①渡辺翔太さん
②沼田樹さん
③木元蒼さん
④青山稜さん

⑤加藤雅大さん
⑥宮川徳也さん
⑦吉田優太さん
⑧又来一輝さん
⑨小野寺佑起さん

(後列左から)
⑩池辺良真さん
⑪六笠颯斗さん
⑫諏佐健太郎さん
⑬榎本悠雅さん

⑭宮本峻平さん
⑮鈴木智也さん
⑯中山 悟 監督
⑰榎本雅秀コーチ

6月 市のごみ排出量・資源物回収量

種類		排出量・回収量	昨年同月	1人1日あたり
ごみ	可燃	1,108.42 t (▲ 80.85 t)	1,201.16 t	595 g (▲ 24 g)
	不燃	257.58 t (+ 31.55 t)	257.48 t	138 g (+ 20 g)
	粗大	58.53 t (▲ 32.29 t)	57.03 t	31 g (▲ 16 g)
資源物	新聞	8.82 t (▲ 0.25 t)	9.51 t	4.7 g (± 0 g)
	雑誌	43.74 t (▲ 22.08 t)	34.08 t	23 g (▲ 11 g)
	ダンボール	32.08 t (▲ 9.40 t)	32.31 t	17 g (▲ 5 g)
	古着・布類	15.30 t (▲ 12.13 t)	11.34 t	8 g (▲ 6 g)
	缶	15.52 t (▲ 2.59 t)	14.14 t	8 g (▲ 1 g)
	ビン	34.63 t (▲ 8.99 t)	30.85 t	18 g (▲ 4 g)

※ () は前月比 ※ 6月25日現在人口 62,073 人

※排出量とは常総環境センターへ搬入されたごみ量を示す

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

国際芸術祭に参加するアーカス・アーティストたち

●問合せ アーカススタジオ

守谷市板戸井 2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00～18:00)

✉ arcus@arcus-project.com HP <http://www.arcus-project.com/>

この夏、日本国内では国際的なアート・フェスティバルが開催されています。そして、そのいくつかの代表的なフェスティバルに、かつてアーカススタジオに滞在したアーティストが、アーカス後に国際的な成長を遂げて招待アーティストと呼ばれ、作品を制作しています。

近年 100 名近い、またはそれ以上の人数のアーティストが参加する大規模な国際芸術祭（トリエンナーレ、ビエンナーレなど）が日本各地で開催されています。代表的なものに、3年に一度開催される横浜トリエンナーレ、新潟越後妻有トリエンナーレなどがあります。

開催の主旨やテーマによりますが、ここ 10 年、日本の大規模な国際芸術祭、特に現代美術を扱う場合は、アーティストの作品だけを搬送し展示するという従来のやり方が、大きく姿を変えています。現在の主流は、アーティスト本人を現地に招き、「滞在制作」「現地制作」といった手法を取り入れ、開催地域の特徴を取り入れたり、土地の特性にちなんだ作品やプロジェクトに取り組ませるというものです。作品やフェスティバルそのものが、その場所でなければ成立しない、その場所ではなかったら意味を提示するような性格となっています。

現在の日本における国際芸術祭は、展覧会開催を明確なゴールにしていますが、これは地域と協働する日本のアーティスト・イン・レジデンス・プログラムの発展した形であるともいえます。国際芸術祭で見られる作品の制作プロセスの多くは、ここ、もりや学びの里のスタジオで行われて

おやこで楽しむアート 2010 (8月の回)

毎月 1 回の未就学児と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催予定です。汚れてもいい服装で来てくださいね。

●日時 8月27日(金) 10:30～11:30

●会場 もりや学びの里 和室 2

●参加費 子ども 1人 300円 (材料代)

●アーティスト いながき たつお

※事前申込は不要です (直接会場へお越しください)。場所や時間等が変更になる可能性がありますので、詳細はアーカスプロジェクトのホームページでご確認ください

いるアーティストたちのリサーチや制作、市民の皆さんとの交流や協働作業というプロセスと同じなのです。

さあ、夏休みです。見知らぬ場所へ、アートを楽しみに出掛けてみませんか？

瀬戸内国際芸術祭

HP <http://setouchi-artfest.jp/>

開催期間：7月19日(月・祝)～10月31日(日)

会場：直島、豊島、女木島、男木島、小豆島、

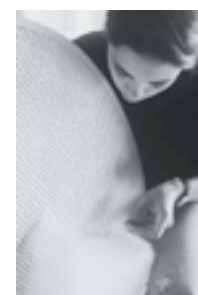
大島、犬島、高松港周辺

主催：瀬戸内国際芸術祭実行委員会

*ヒビノホスピタルでおなじみの日比野克彦さんも参加します。

●テレジータ・フェルナンデス (1997 年度招へい)

アーカスでの活動概要：空間における人の「視点」に注目した作品を制作。合羽橋で購入したブラシ用ナイロン素材を使用し、社会的立場や性別によって生じる差異を象徴的に表現した作品を試作した。



▲スタジオで製作中のフェルナンデス

あいちトリエンナーレ 2010

HP <http://aichitriennale.jp/>

開催期間：8月21日(土)～10月31日(日)

会場：愛知芸術文化センター、名古屋市美術館、長者町会場、納屋橋会場ほか

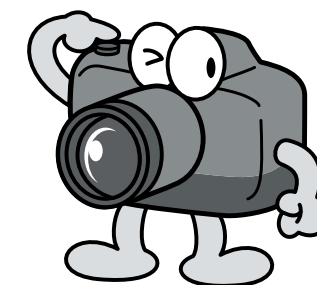
主催：あいちトリエンナーレ実行委員会、愛知芸術文化センター、名古屋市美術館

●島袋 道浩 (1997 年度招へい)

アーカスでの活動概要：自分にとって未知の町を知るために、地元の人を対象に「スライドトークツアー」や守谷で鹿を探す「鹿を探して」プロジェクトを実施。プロジェクトとその過程において地元の人々とのコミュニケーションを試みた。



▲守谷で製作中の島袋



支 え合い・助け合いの地域づくりを目指して 地域福祉計画講演会（6月27日）

「ふるさとよりや・みんなの幸せづくりのために」をテーマに、中央公民館で講演会が開催されました。参加者は、講師のユーモアあふれる講演に笑いながらも、真剣に耳を傾けていました。また、熱心な質問が出るなど、市民と一緒に「支え合い・助け合いの地域づくり」を目指す地域福祉計画策定に向けて、第一歩を踏み出しました。



よ うこそ日本へ インド人日本語優秀者26名が市長を表敬訪問（6月25日）

21世紀東アジア青少年大交流計画インド訪日団として、インド人日本語優秀者26名が6月25日～27日までの3日間、ホームステイを体験しました。団員は、25日に市長への表敬訪問を行い、27日には交流会に参加して、ホストファミリーや市民の方と異文化交流を楽しみました。



ナ イス・ブロック！ 市民バレーボール大会（6月27日）

常総運動公園総合体育館で市民バレーボール大会が開催されました。鋭いスパイクに堅いブロック。観客の目は、ボールの行方と選手達の動きを夢中で追いかけていました。

【優勝】アコロン
【準優勝】Mickey
【第3位】クラシマーズA、ayumix ☆



英 語大好き！ 英語インタラクティブフォーラム守谷大会（6月30日）

設定されたテーマに沿って、国際共通語である英語で自分の考えを表現し、相手の話を聞き、感想を述べる「インタラクティブフォーラム」が中央公民館で開催されました。参加した4中学校代表の2・3年生は、流ちょうな発音でコミュニケーション能力を競い合いました。今後の国際舞台での活躍を期待しています。



犯 罪や非行のない地域をつくるために 社会を明るくする運動啓発活動（7月3日）

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、力を合わせて安全で安心な地域社会を築くため、全国的に展開されています。

7月は強調月間であり、市更生保護女性会と取手地区保護司会守谷支部の皆さんが守谷駅で啓発用品等を配付し、活動内容の周知を行いました。

一 みのないまちを目指して 市内清掃美化活動（7月3日）

大原地区周辺において、近隣の自治会や企業の方の協力のもと、清掃活動が行われました。今回の実施個所は、以前から不法投棄が多い場所で、参加者は大量の汗をかきながら一生懸命にごみ拾いを行っていました。もりやをきれいにしよう会と市では、今後も市内全域において美化活動を推進していきます。



守 谷の自然をいつまでも 小貝川クリーン作戦（7月10日）

小貝川クリーン作戦が同地・赤法花地区の河川敷で行われました。この作業は河川敷の自然環境を守り、不法投棄を防ぐことを目的に開催され、今年で20回目を迎えました。地元の方々やボランティアなど63名が参加し、作業を開始。参加者は粗大ゴミや缶などの収集に汗を流しました。この日に収集したゴミの量は約150kg。皆さんの協力で河川敷の自然環境が保たれました。



8月の納期

- 市・県民税 …………… 2期
- 国民健康保険税 …………… 2期
- 後期高齢者医療保険料 …… 2期
- 介護保険料 …………… 3期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
8 / 2 ~ 8 / 6	8 / 18
8 / 16 ~ 8 / 20	9 / 1
8 / 30 ~ 9 / 3	9 / 15

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

9月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
6 7 8	大野地区
13 14 15	高野、乙子、南守谷地区
21 22 -	原、原本町、北園
27 28 -	小山、奥山新田、奥山本田、
29 30 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成22年7月25日現在

	前月比
世 帯	22,913 戸 (+ 23 戸)
人 口	62,127 人 (+ 54 人)
男	31,486 人 (+ 32 人)
女	30,641 人 (+ 22 人)
昨年同月人口	60,429 人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

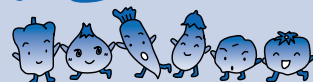
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.46

考えてみよう！「食」のこと



赤ちゃんの「食べたい」という心を育てましょう

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

「赤ちゃんが離乳食を食べてくれない」という悩みは、多くのお母さんの悩みの一つですね。赤ちゃんが少しでも興味を持ってくれたら…そんな工夫について、紹介します。

★わぁきれい!! (視覚)

赤ちゃんの食器というと、プラスチックのランチ皿が主流ですが、時にはいつもと違う焼き物の食器やお弁当箱などを利用してみると、雰囲気違って食べてくれるかもしれません。

★おいしそう!! (味覚)

「栄養バランスよく食べて欲しい…」そんな時、おかゆと野菜とたんぱく質を一つにした“おじや”は、のどごしも良いので、赤ちゃんもよく食べてくれて助かりますね。でも、素材の持ち味を生かして、それぞれの味を覚える（味覚を育てる）という意味では、おかゆ・野菜・魚など、それぞれ単品で利用することも必要です。赤・黄・緑など、食卓の彩りも良くなりますよ。

★おかゆ・スープ・おかずを、

個別に盛り付けると…

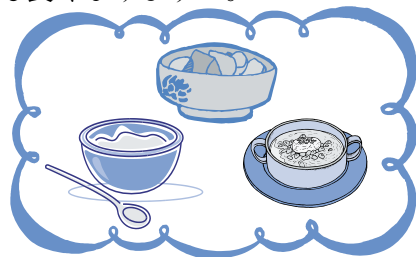
パツと見た時の印象で、

「わぁきれい!!」

それぞれの味を知って、

「おいしそう!!」

そして、結果的に栄養バランスの良い食事になります。



◎夏野菜でラタトゥーユ

1. なす・ピーマン・トマトは皮をむき、みじん切り
2. 野菜スープで煮込む
3. 少量の塩で味付け



*南フランスの野菜の煮込み料理です。大人用は、オリーブオイルで炒めた野菜をトマト缶・コンソメ等で味付けします。そのままでもおいしいのですが、パスタソースにしたり、パンに乗せたり、冷やしたりと、アレンジが楽しめます。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課