



広報

もりや

2010

4
25

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA

子ども読書まつり 2010

●会場・問合せ 中央図書館 ☎ 45-1000

HP <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/>

たんけんしたいな本の森



2010・第52回こどもの読書週間

4/23~5/12

「子ども読書の日（4月23日）」と「こどもの読書週間（4月23日～5月12日）」にあわせ、中央図書館で「子ども読書まつり」を開催しています。さまざまな行事やイベントを行いますので、ぜひご来館ください（詳細は館内ポスターやホームページをご覧ください）。

★講演会「わたしと絵本と暮らし」

『しんくんとのんちゃん』や『ハリネズミのくるりん』などの楽しい絵本を描いている“とりごえまりさん”が中央図書館にやってきます。とりごえさんが絵本作家になるまでの道のりや、絵本作家になってからの日々の暮らし、絵本を一冊作るまでなどを著書の読み聞かせを交えながらおはなししてくれます。

▶日時 5月9日(日) 14:00～16:00 (開場13:30)

▶場所 3階視聴覚室

▶定員 当日先着60名

▶共催 図書館と歩む会

▶講師 とりごえまり氏（絵本作家）

1965年石川県生まれ。金沢美術工芸大学卒業後、おもちゃ等の企画やデザイナーを経て、1996年に絵本作家デビュー。現在は絵本制作を中心に、幼児雑誌や広告などを手がけている。

HP <http://torigoe-mari.net/index.html>



★おはなしクラブわらべ公演

人形劇やおはなしをやるよ♪みんなで歌って楽しもう！

▶日時 5月8日(土) 14:00～

▶場所 3階視聴覚室

★おひざでだっこおはなし会

“ととけっこう”による赤ちゃんとお母さん・お父さんのためのおはなし会です。おひざの上の赤ちゃんと一緒に、わらべうたや手遊びを交えた楽しい時間を過ごしてみませんか？

▶日時 5月7日(金) 11:00～

▶場所 3階視聴覚室



★おはなし会

▶場所 1階おはなしのへや

・5月4日(火・祝) 11:00～〈こぐまのおうち〉

・5月8日(土) 11:00～〈お話まつぼっくり〉

★こいのぼりを作ろう！

▶日時 4月29日(木・祝) 11:00～・14:30～

▶場所 1階おはなしのへや

中央図書館・公民館図書室におけるゴールデンウィーク期間中の開館について

・4月30日(金)と5月6日(木)が休館日になります

・4月29日(木・祝)の中央図書館は10:00から開館します

平成22年調査員募集

10月1日に全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、5年ごとに行われる基本的な調査です。市では、この国勢調査に向けて調査員を募集していますが、まだまだ調査員が不足しています。

皆さんのご協力が必要です。ぜひ登録をお願いします。

▶応募資格

- ① 20歳以上の方（警察・選挙・税務事務に従事していない方）
- ② 責任をもって調査事務に専任できる方
- ③ 調査で知り得た情報などの秘密を保持できる方

▶主な業務 調査員説明会への出席（8月下旬～）／調査地域の確認、名簿作成（9月）／調査票の配布及び記入依頼（9月中旬～下旬）／調査票の回収（10月上旬）／調査票の提出（10月上旬～中旬）

▶統計調査員の身分

非常勤の国家公務員

▶担当調査区

- ・ 1調査区（概ね50～70世帯調査区により異なる）を1調査区または2調査区担当
- ・ 担当調査区は市で指定（応募者の希望は伺います）

▶報酬 受持調査区により変動。国の基準により支払い

▶応募方法 「平成22年国勢調査調査員登録申込書」(市役所窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、5月31日(月)までに窓口へ直接持参する

▶応募・問合せ先

市役所企画課
統計G 内線334
※受付8:30～17:00(月～金)

平成22年度 年間行事予定

詳細はその都度、広報もりや及びホームページで紹介いたします

4月 APRIL

6日春の全国交通安全運動(～15日) / 23日子ども読書まつり(～5月12日) / 25日市民グラウンドゴルフ大会

5月 MAY

9日市民硬式テニス大会 / 15日郷州公民館ふれあいまつり(・16・22・23日) / 27日元気わくわくスポーツ大会 / 30日守谷駅周辺ポイ捨て等禁止運動 / 30日市民バドミントン大会

6月 JUNE

1日水道週間(～7日) / 6日環境美化の日 / 6日もりや夢の舞と響 / 7日もりやアヤマ祭り(～21日) / 27日市民バレーボール大会

7月 JULY

10日小貝川クリーン作戦 / 中旬夏の交通事故防止県民運動 / 29日中学生富士登山(～30日)

8月 AUGUST

3日初心者水泳教室(～6日) / 6日同和教育講演会 / 7日夕べのコンサート(・21・28日、9月4日) / 29日市民軟式野球大会(・9月5・12・19日)

9月 SEPTEMBER

5日環境美化の日 / 5日守谷市防災訓練 / 12日敬老会 / 中旬秋の全国交通安全運動 / 下旬商工まつり・きらめき守谷夢彩都フェスタ(仮称)



▲昨年度の『商工まつり』

10月 OCTOBER

上旬市民ゴルフ大会 / 3日人権講演会 / 10日文化会館まつり(・14～17日) / 17日市長杯争奪市民ソフトボール大会 / 17日彩都ピア☆もりや / 24日健康スポーツフェスティバル(仮称) / 24日市民ソフトテニス大会

11月 NOVEMBER

1日芸術祭：菊花展・美術展・生花展(～21日) / 7日若い芽のコンサート / 上旬図書館まつり / 20日地域安全・暴力追放市民大会 / 23日芸術祭：芸能祭 / 28日芸術祭：お茶会 / 28日市民卓球大会

12月 DECEMBER

上旬年末の交通事故防止県民運動 / 上旬人権週間 / 5日環境美化の日

1月 JANUARY

上旬賀詞交歓会 / 8日守谷市消防出初式 / 9日成人式典 / 22日ぱーとなーしっぷフォーラム2011もりや / 23日親子たこあげ大会 / 23日市民バスケットボール大会(・30日)

2月 FEBRUARY

上旬守谷ハーフマラソン / 11日高野公民館まつり(～13日) / 19日北守谷公民館まつり(～25日) / 20日郷州公民館子どもふれあいまつり

3月 MARCH

5日火災予防パレード / 6日利根川左岸河川敷クリーン作戦 / 6日守谷市美術作家展(～13日) / 21日ひこうせんまつり



▲昨年度の『守谷ハーフマラソン』

住宅手当緊急特別措置事業

4月から一部の要件が緩和されました ●問合せ先 市役所社会福祉課 内線161

離職者で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している(喪失するおそれのある)方を対象に、賃貸住宅等の家賃として住宅手当を支給することで、住宅及び就労機会の確保に向けた支援を行います。

▶支給対象者 申請時に次の①～⑦のすべてに該当する方①平成19年10月1日以降に離職した方②離職前に主たる生計維持者であった方(離職前は主たる生計維持者ではなかったが、その後離婚等により、申請時に主たる生計維持者となっている方も含む)③就労能力及び常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申請を行う方または行っている方④住宅を喪失している方または賃貸住宅に居住し住宅を喪失するおそれがある方⑤申請者及び申請者と生計を一とする同居の親族の収入の合計額が次の条件を満たすこと 単身世帯は「84,000円+家賃額(上限

35,400円)」未満 / 2人世帯は「172,000円」以内 / 3人以上世帯は「172,000円+家賃額(上限46,000円)」未満⑥申請者及び申請者と生活を一とする同居親族の預貯金合計が次の金額以下であること 単身世帯は50万円 / 複数世帯は100万円⑦貸付や給付*を申請者及び申請者と生計を一とする同居の親族が受けていない方 ※国の住宅喪失者等に対する雇用施策による貸付や給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付等)、自治体を実施する類似の貸付や給付

▶支給額 (1か月あたり) 次の金額を上限として、収入に応じて調整された金額

単身世帯は35,400円 / 複数世帯は46,000円

▶支給期間 最長6か月間(一定の条件によりさらに3か月間の延長可能)

▶支給方法 市から住宅の貸主(貸主から委託を受けた事業者)の口座へ振り込む

出前サロンで楽しいひとときを過ごしましょう!

●問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線172

高齢者の皆さんが、いつまでもいきいきと楽しく過ごすことができるよう健康維持や新しい出会いの場を提供しています。地域のボランティアの方々や指導員と音楽や体操、お茶のみなどの活動を行い、一日楽しく過ごせます。サロンの開館時は自由に参加ができます。買い物や散歩に出られたときに、お気軽にお越しください。

●利用対象者

- ・話し相手や友達づくりを目的としていますので、それぞれの地域にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも利用できます
- ・申し込みの必要はありませんので、自由にご参加ください(ただし、⑤坂町に参加される場合は、事前にご連絡ください)

●利用時間 10:00～15:00(祝日・年末年始除く)

●交通手段 家族の方の送迎、または各自で来所

●利用料 無料(昼食や活動にかかる材料費等は自己負担)

●申込方法 事前申込不要(⑤坂町のみ事前連絡) ※動きやすい服装でお越しください



★ボランティア募集!

指導員のお手伝いをしてくださる方を募集しています。詳しくは、問合せ先までご連絡ください。

●場所及び開催曜日

| サロン名 | 場所 | 開催曜日 |
|-------------|------------------|---------|
| ① 大野 | 大野地区公民館 | 月 |
| ② 守谷 | 中央公民館 | 金 |
| ③ ミ・ナーデ | 南守谷児童センターふれあい交流室 | 木 |
| ④ 根切 | 根切公民館 | 第1月・第3土 |
| ⑤ 坂町 | 坂町公民館 | 水 |
| ⑥ 西板戸井 | 西板戸井田園都市センター | 火 |
| ⑦ みずき野 | 郷州小学校 | 月・水・木・金 |
| ⑧ 御所ヶ丘 | 御所ヶ丘小学校 | 月～金 |
| ⑨ ふくろう | 海禅寺(高野) | 第2・4木 |
| ⑩ 松風 | 守谷中学校地域交流スペース | 月 |
| ⑪ 大木 | 大木農村集落センター | 第1・3木 |
| ⑫ 山ゆりクラブ | 東板戸井農村集落センター | 第1日 |
| ⑬ 松ヶ丘 | 松ヶ丘自治会館 | 第1・3水 |
| ⑭ 美園文化サークル | 美園南コミュニティハウス | 第2・4水 |
| ⑮ ふれあいサロン上坪 | 上坪農村集落センター | 第2・4木 |
| ⑯ 高野サロン | 高野公民館 | 木 |

情報ひろば

- くらし・環境・交通
 - 届出・証明・税・年金
 - 子ども
 - 高齢者
 - 教室・講座・イベント
 - 情報・参加・交流
 - 仕事
- ※市内公共施設の電話番号は最終頁参照

お知らせ

5月1日から
モコバス守谷駅起点に

昨年8月から実証運行を開始したコミュニティバス「モコバス」は、これまでに寄せいただいたご意見やご要望、利用状況などを参考に、5月1日(土)から、運行内容を一部変更します。変更に伴い、時刻表、運行ルートの一部が変更になりました。詳細は、今回各戸配布の「バスマップ」をご覧ください。

▼主な変更内容

- 市役所起点から、守谷駅を起点とした運行に！
- 「中央公民館人口」と「原

のバス停を新設！
車両の行先案内板やバス停に主な経由地を表示し、よりわかりやすく！

▼問合せ 守谷市地域公共交通活性化協議会事務局
市役所企画課 内線335
／関東鉄道(株)水海道営業所
22-10452

南・北守谷児童センター
スタジオ使用料金
(一般利用)の改正

4月1日から南・北守谷児童センタースタジオの使用料金(一般利用)を1時間100円から700円に改正しました。南・北守谷児童センターは、児童の健全育成を目的とした施設ですが、部屋に設置された楽器・音響機材の使用を考え

ての改正となりました。これからも、皆さんが明るく楽しくご利用くださるようお願いいたします。

▼問合せ 市役所児童福祉課 内線151

道路補修工事

道路の補修工事を実施します。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼工事名 21道路維持第7号
▼場所 本町地内
▼期間 4月中旬～6月10日(木)
▼請負者 (有)協伸機工

▼問合せ 市役所建設課
道路建設G 内線255



市役所1階に授乳室を設置

●問合せ 市役所児童福祉課 内線151
地域子育て支援センター ☎45-2462

小さいお子さんを連れた方が外出中に授乳やおむつ交換が必要になったとき、気軽に立ち寄り、授乳等ができるよう市役所1階に授乳室を設置しました。授乳室には、授乳用いす、テーブル、おむつ替え用のベビーベッドを設置してありますので、お気軽にご利用ください。



新農業委員を選任

茨城県みなみ農業共済組合推薦の農業委員が次のとおり変更になりました(任期は4月1日～平成25年2月28日)。



かじおかひろき
梶岡博樹氏
松ヶ丘四丁目
5番地11

みんなのやさしさを大きな力へ～赤十字～

5月は赤十字運動月間です。期間中は、町内会・自治会の方が、活動資金に対する協力をお願いや社員への加入依頼のため、皆さんの家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします(未加入の方は、市役所社会福祉課窓口でお受けします)。

社員とは、赤十字社の目的や事業を理解し、毎年500円以上の社資(会費)を納めてくださる方を言います。各世帯の皆さんにご協力をお願いしますが、強制ではありません。社資や寄付金は、国内外を問わず「人道」を基本理念としてさまざまな活動の展開を図る活動基盤の資源です。

平成21年度社資募集報告は、次のとおりです。日本赤十字社茨城県支部へ全額送納しました。ご協力ありがとうございました。

平成21年度社資募集報告

| | |
|----------|------------|
| 一般社資・寄付金 | 5,234,900円 |
| 特別社資* | 704,000円 |
| 合計 | 5,938,900円 |

※特別社資とは、おおむね1万円以上の大口拠出に協力していただいた個人や法人の皆さんからの資金です

◎問合せ 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線162

女性特有のがん検診 無料クーポン配布継続

日本のがん検診受診率を50%以上を目標とし、平成21年度から女性特有のがん対策が講じられ、特定の年齢対象者に「子宮がん及び乳がん検診無料クーポン」が配布されています。

この事業は、引き続き平成22年度も行うことになり、4月2日～平成23年4月1日の間に、21・26・31・36・41歳になる女性の方には「子宮頸がん」無料検診を、41・46・51・56・61歳

になる女性の方には「乳がん」無料検診を受けていただくことができます。

対象の方には、5月中旬「検診手帳」と「無料クーポン券」を送付しますので、ご利用ください。検診が受診できる医療機関については、お問い合わせください。

▼問合せ 保健センター
48-6000

災害救護体制強化のために 日赤から市に車両を配備

日本赤十字社茨城県支部から災害救護体制強化のため、赤十字救護車が配備さ

れました。この車両は、皆さんからお寄せいただいた活動資金によって賄われており、災害時の救援物資の配布やボランティア活動などの赤十字活動のほか、福祉活動等幅広い用途で活用します。

▼問合せ 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線164



狂犬病の集合予防注射

生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、その犬に生涯1回の「登録」と、毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせる必要があります。

市では、左表のとおり狂犬病の集合予防注射を実施します。狂犬病の発生や流行を予防するため、必ず注射を受けさせてください。

※動物病院では随時実施

▼持参品 登録・注射料金、市役所から郵送されたはがき(平成7年度以降登録し

た方のみ) ※動物病院で受けた方は、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し手続きする

▼問合せ 市役所生活環境課 生活環境G 内線143・144

登録・注射料金

| | |
|------------------|--------|
| 平成7年4月1日以降に登録した犬 | 3,300円 |
| 新規登録 | 5,300円 |

集合予防注射日程

| 期日 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|-------------------|
| 5月11日(火) | 9:00~9:20 | 大木農村集落センター |
| | 9:40~10:10 | 西板戸井田園都市センター |
| | 10:30~11:20 | 農協ガス事業所(元農協大井沢支店) |
| 5月12日(水) | 13:00~15:00 | 文化会館正面入口前 |
| | 9:00~9:40 | 坂町公民館 |
| | 10:00~10:30 | 同地公民館 |
| 5月13日(木) | 10:50~11:20 | 愛宕公民館 |
| | 13:00~15:00 | 郷州公民館 |
| | 9:00~9:30 | 乙子農村集落センター |
| 5月16日(日) | 9:50~10:30 | 元農協高野支所 |
| | 10:50~11:20 | 向崎農村集落センター |
| | 13:00~15:00 | 市役所車庫前 |
| 5月16日(日) | 9:00~10:00 | 中央公民館 |
| | 10:30~11:20 | 北守谷公民館 |
| | 13:00~15:00 | 市役所車庫前 |

健診がゴール！ヘルスアップ教室

●会場・申込・問合せ先
保健センター ☎48-6000

毎年受ける健康診査で、前日から少しだけ食事を減らしてみただけ、結果は変わりなしという経験をした方は多いのではないのでしょうか。この教室のゴールは、8月から実施する特定健康診査です。自分なりのやせ方や活動方法を発見し、健診データの改善に挑戦しましょう（費用無料）。男性と女性で別の教室になっています。

▶男性版教室 ※時間は10:00～12:00

| 期日 | 内 容 |
|---------|---|
| 5/22(土) | 採血検査、身体計測、血圧測定など |
| 5/29(土) | 自分の体を知ろう「太るメカニズムと血液データを見る」、太りにくい食事を知ろう① |
| 6/ 5(土) | 太りにくい食事を知ろう② |
| 6/19(土) | 楽しく長続きする運動を学ぼう① 健康運動指導士のアドバイス |
| 7/ 4(日) | 楽しく長続きする運動を学ぼう② 健康運動指導士のアドバイス |
| 7/17(土) | 身体計測 継続できる目標を立てましょう！ |

▶女性版教室 ※時間は10:00～12:00

| 期日 | 内 容 |
|---------|---|
| 5/22(土) | 採血検査、身体計測、血圧測定など |
| 5/26(水) | 自分の体を知ろう「女性の体の変化 血液データを見る」、栄養「バランスよく食べましょう」 |
| 6/ 9(水) | 栄養士から食事の摂り方を学ぼう |
| 6/23(水) | 楽しく長続きする運動を学ぼう① 健康運動指導士のアドバイス |
| 7/ 7(水) | 楽しく長続きする運動を学ぼう② 健康運動指導士のアドバイス |
| 7/21(水) | 身体計測 継続できる目標を立てましょう！ |

▶対象 市内在住の40～70歳の方 先着30名
▶申込方法 4月30日(金)以降に保健センターへ直接または電話で申し込む（土・日曜日、祝日を除く）

ミニドック健康診査受診者

ミニドック健康診査は特定健康診査に各がん検診を含めて全て受診することが基本となります。※予約制
▼対象年齢 40～70歳（平成23年3月31日現在）▼対象者 市の国民健康保険加入者／市町村の特定健康診査を受診できる契約をしている国民健康保険以外の健康保険加入者（特定健康診査受診券が必要）で、自分が加入している健康保険組合にお問い合わせ

ください▼日程 6月25日(金)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・30日(水)▼受付時間 ①午前7時～7時30分②午前7時30分～8時③午前8時～8時30分④午前8時30分～9時▼申込期間 5月17日(月)～6月4日(金)※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分▼申込方法 保険の種類・希望日時・氏名・生年月日を電話で伝えるか、保健センター窓口で申し込む
▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48-6000

| 内 容 | 個人負担金 ※検診日徴収 |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 特定健康診査 (国保加入者) | 40～64歳 1,300円 65～70歳 無料 |
| 肺がん検診 (胸部レントゲン) | 無料 |
| 胃がん検診 | 1,100円 |
| 大腸がん検診 | 400円 |
| 子宮がん検診 | 800円 |
| B・C型肝炎検査 ※40歳または41歳以上で肝機能異常がある方のみ | 800円 |

乳がん検診受診者

▼検診日 6月7日(月)～11日(金)、14日(月)・15日(火)▼対象者 下表参照※次の方は対象外 勤務先で検診を受ける方／妊娠中または可能性がある方／現在乳房疾患で治療中または経過観察中の方／豊胸手術後の方／ペリスプレーカー使用の方（現在授乳中・卒乳直後の方は保健センターにご相談ください）▼定員 1日30名※超過の場合抽選▼申込方法 ①氏名②年齢③検診名④検

| 検診名/料金 | 対象年齢 (H23.3.31 現在) | 検診当日の受付時間 |
|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 超音波検診 (視触診併用) 1,600円 | 30～40・42・44・48・50・52・54歳 | ① 13:00～13:15 ② 13:45～14:00 |
| マンモグラフィ検診 (視触診併用) 1,600円 | 41・43・45・46・47・49歳 51・53・55・56歳 | 13:00～13:15 13:45～14:00 |
| マンモグラフィ単独検診 800円 | 57・59・61・63・65歳 | 14:30～14:40 |

診希望日を電話または保健センター窓口で申し込む▼申込期間 5月6日(木)～14日(金)※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
▼会場・申込・問合せ先 保健センター ☎48-6000

献血にご協力ください

血液が不足しています。皆さんの温かいご協力をお願いします。
▶日時 5月24日(月) 10:00～16:00 ※12:15～13:30を除く
▶会場 アピタ守谷店
▶問合せ先 保健センター ☎48-6000

開 催

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 記念行事
▼日時 5月16日(日)※一般開放は午前9時～午後4時
▼内容 記念式典、トロッコ運行、空挺降下、歩哨犬展示、野外コンサート、装備品展示・試乗、ヘリ飛行展示・地上滑走など※天候等の事由で一部変更あり
▼場所・問合せ先 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 ☎029-1842-1121 内線

認知症の家族を介護している皆さんへ

交流会で日ごろの思いを話し合い、介護に取り組む勇気を得ませんか？ 30年前に結成された(社)認知症の人と家族の会には、全国で約1万人の会員がいます。茨城県支部では、介護家族の交流会を開催すると共に、会報を発行しています。交流会「つどい」は、筑波記念病院(第1金曜日午後1時～3時)、水戸合同庁舎(第2金曜日午後1時～3時)で開催していますのでお気軽にご参加ください。
▼問合せ (社)認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎029-1879-10808

講演会「ありがとうの一言が家庭を変える」

▼日時 5月23日(日)午前10時30分～正午※事前申込不要
▼会場 常総市生涯学習センター(常総市水海道天満町4684)▼内容 講演(社)倫理研究所生涯局専任講師 戸井田幸子氏、実

募 集

シルバーハビリ体操指導士 3級養成講習会受講者

県では、「シルバーハビリ体操指導士」の平成22年度講習会受講者を募集します。受講後、認定基準を満たした方には、県知事の認定証が交付されます。
▼募集人員 20名▼申込資格 次のすべての要件を満たす方①市内在住②満60歳以上(4月1日現在)※50歳以上の申込可。ただし、60歳以上を優先③常勤の職に就いていない④認定後の地域活動を行える⑤講習会の全日程に参加可能▼講習時間 午前10時～正午、午後0時45分～3時45分※初日のみ午前9時45分開講▼

内容 講義 介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養ほか
／実技 シルバーハビリ体操▼受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)▼申込方法 5月6日(木)～21日(金)に電話または窓口で申し込む
▼申込・問合せ先 市役所介護福祉課 高輪福祉G 内線172

| 開催日 | 会 場 |
|--------------|------------------------|
| 初日 6月29日(火) | 県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2) |
| 2日目 7月2日(金) | 守谷市 国際交流研修センター (ログハウス) |
| 3日目 7月5日(月) | |
| 4日目 7月9日(金) | |
| 5日目 7月12日(月) | |
| 6日目 7月16日(金) | |
| 7日目 7月23日(金) | 県立健康プラザ |
| 最終日 7月29日(木) | |

平成22年度母子家庭等自立促進講習会 訪問介護員2級課程

▼期間 6月27日(日)～11月21日(日)午前9時30分～午後4時30分▼内容 講義・実技(土・日曜日18日間)、施設実習(平日2日間)、市町村ヘルパー同行実習(平日2日間)※全130時間
▼対象 母子家庭の母または寡婦となりおのおの7年以内で、全日程出席できる方30名※託児所あり(所得に応じ個人負担あり)2歳児未満は対象外(母子家庭等日常生活支援事業活用)▼受講料 無料(所得が30万円以下の方には講習後に交通費の一部を支給/ボランティア行事用保険料と施設実習時の細菌検査料は自己負担)▼申込方法 申込書(市役所児童福祉課に用意)に必要な書類を添付し、5月25日(火)までに郵送で申し込む※当日消印有効
▼会場・申込・問合せ先 県立母子の家 母子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎029-221-8497

外国人のための
ボランティア日本語講座

この講座は、お茶の時間を交えながら楽しく日本語を学べる講座です。講師が1〜2名の受講生を担当します。日本の生活に早く慣れたい、日本語を学びたい、と考えている外国出身の方の参加をお待ちしています。

▽日時 5月12日〜7月14日の毎週水曜日(全10回)午後7時30分〜9時▽対象 市内在住・在勤・市国際交流協会会員の外国人の方▽受講料 1000円※市国際交流協会会員は無料

◎ボランティア講師募集!! 外国人に日本語を教えてくださいませんか(資格不問)。ご協力をお願いします。

◎ボランティア講師のための勉強会

▽日時 5月15日(土)・22日(土)午後1時〜3時(全2回)

▼会場 国際交流研修センター(ログハウス)▼申込方法 事前に電話または窓口で申し込む

▼申込・問合せ 市役所市民協働推進課 国際交流協会担当 内線132

瓜代農園利用者

自分の手で収穫する野菜は味わいもひとしお。土を耕すことから始まる農作業は、自然を相手にする楽しさを実感できます。県下最大区画数の瓜代農園で、ゆったりとした空間の中、土や水とふれあいながら野菜や花を育ててみませんか?

▼使用期間 許可日〜平成23年3月31日※更新可▼場所 高野地内(下図参照)

▼対象 農業従事者以外の方で、野菜・花などの栽培に意欲があり、営利を目的として使用されない方▼区画 一区画30㎡※複数区画利用可▼使用料 一区画あたり月額1000円▼設備 農機具、ミニ耕運機、水道、休憩施設、駐車スペース、トイレ▼申込方法 印鑑を持参の上、直接申し込むか住所・氏名・電話番号を明記したFAX・電子メールまたは電話で申し込む

▼申込・問合せ 市役所経済課 農業振興G 内線263・264 FAX45-5703 3 keizai@city.moriya.ibarakijp

参加者募集!
元気わくわくスポーツ大会

この大会は、高齢者に適したスポーツを通じて健康の保持増進を図るとともに地域間の交流を深め、明るく活力ある長寿社会の推進に寄与することを目的として開催します。いばらきねりんスポーツ大会の予選を兼ねており、成績上位者は、県大会に参加できます。



▶日時 5月27日(木) ※雨天順延

▶場所 常総運動公園

▶参加資格 市内在住で60歳以上の方

▶種目

- ・ゲートボール 1チーム9名以内(選手5名・補欠3名・監督1名)
- ・ペタンク 1チーム4名以内(選手3名・補欠1名)
- ・輪投げ 1チーム5名以内(選手4名・補欠1名)
- ・グラウンドゴルフ ※個人種目

▶申込方法 各種目に参加希望の方は、5月7日(金)までに申込書(市社会福祉協議会に用意)で申し込む

※グラウンドゴルフは個人で申し込み、それ以外の種目はチームで申し込む

▶その他 ゲートボール・グラウンドゴルフの用具(スティック・クラブ・ボール・元気わくわくスポーツ大会マーク等)は各自で用意する※ゲートボールについてはゼッケンも各自で用意

▶申込・問合せ 市社会福祉協議会 ☎45-0088

つくば国際ウォーキング大会参加者

▼日時 6月6日(日)午前9時スタート(午前8時受付)

※雨天決行▼コース A 20km/B 10km/C 5km/D 5km

▼集合場所 つくば市立中央公園※Dコースのみ国土地理院発着▼参加費 下表参照▼申込方法 事前申込は、ゆうちょ銀行の払込取扱票に参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・コース名を記入し、「口座番号 0011018-374140/口座名 茨城県ウォーキング協会」に参加費を振り込む(手数料

| | 事前申込 | 当日申込 |
|---------|------|------|
| 大人 | 500円 | 800円 |
| 中学生・高校生 | 300円 | 500円 |
| 小学生以下 | 無料 | |

料は自己負担)

▼問合せ つくばウォーキング実行委員会事務局 小林 ☎029-873-7908

21世紀東アジア青少年大交流計画
ホストファミリー募集

市国際交流協会(MIFA)では、6月末にインドから来日する青少年を受け入れるホストファミリーを募集します。来日するインドの青少年は大使館特別枠(別名「日本語陣」)のグループです。日本語スピーチ・エッセイコンテストの優秀者、日本語教師・教育関係者、日本語能力の高い方などが選考されて来日します。ぜひ、ホストファミリーにお申し込みいただき、インドとの交流を深めましょう。

▶ホームステイ期間 6月25日(金)〜27日(日)2泊3日

▶募集家庭 1家庭で2名以上のホームステイを受け入れ可能な家庭 ※申込多数の場合抽選

▶申込方法 氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記した電子メールまたは電話で5月10日(月)17:00までに申し込む *実行委員も同時募集しています

▶申込・問合せ ・MIFA ☎mifa@fureai.or.jp

・市役所市民協働推進課 国際交流協会担当 内線133

暮らしのコーナー

「廃品回収」と訪問し、トラックに載せた後で法外な請求!

「廃品回収している。不要なものはないか」と男性2人が突然訪れた。返事する間もなく、家の中を見回して、勝手に物置へ行き、自転車2台やストーブを引っ張り出してきた。代金を尋ねたら「自転車1台1,000円」と言うので2,000円ぐらいになるものと思い、それならと了承した。しかし、軽トラックに積み込んだ後に130,000円請求された。「戻して」と言いかけたが、怖くて手持ちの全額113,000円を支払ってしまった。その後、業者は携帯電話で私の顔の写真を撮って帰った。とても不安だ。(70歳代女性)

ひとこと助言

- 巡回している廃品回収業者に声をかけ、その後トラブルになるケースは多く報告されていますが、今回は、業者が一方向的に家を訪問してきて、法外な料金を請求するものです。
- 中には、家に上がりこみ、依頼しないものまで勝手に持ち出すケースもあります。
- 粗大ごみの処分方法がわからない場合は、市に問い合わせましょう。

契約や解約で困ったときは…

相談窓 ☐

- ・市消費生活センター ☎45-2327 (市役所C棟2階経済課内) 月〜金 9:00〜12:00・13:00〜16:00 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- ・消費者ホットライン ☎0570-064-370



茶道講座

世界に誇る茶の文化を、楽しく気軽に学びませんか。

▼日時 5月29日(土)〜平成23年2月26日(土)午前10時〜正午(毎月最終土曜日 全10回)▼募集人数 市内在住・在勤・在学の方20名▼講師 藤中宗醇(表千家)

▼参加費 500円(茶菓子女子代)▼主催 文化協会茶道部会▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、5月20日(木)必着で申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線277 〒302-101

98 守谷市大柏950-1



ビデオ撮影講座

常総広域視聴覚ライブラリーでは、映像文化の振興のため、ビデオ撮影講座を実施します。また、子どもの教育や交通安全・防災知識の普及などに役立つさまざまな映像作品の無料貸出も行っていますので、ぜひご利用ください。

▼日時 5月30日(日)午前10時〜午後4時▼会場 常総地方広域市町村圏事務組合

▼内容 ビデオカメラの基本的な操作・撮影方法▼対象 常総地方広域市町村圏内に在住・在勤の方20名(最少催行人員10名)▼講師 室伏隆幸氏▼受講料 500円▼持参品 ビデオカメラ(付属品・テープ含む)・筆記用具・昼食▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月17日(月)までに申込先へ申し込む

▼申込・問合せ 常総広域視聴覚ライブラリー「ビデオ撮影講座」事務局 〒302-101-17 守谷市野木崎2522 ☎48-2339

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合せ先 市役所市民協働推進課 安全・安心対策室 内線 138



～申込受付中!～ 防犯指導員(警察官OB)による 住宅防犯診断・防犯出前講座を実施しています!

市では、警察官OB2名を防犯指導員として任用しています。
安全で安心な地域社会の実現に向け、元警察官としての知識や経験等を活かした防犯活動を各種展開しています。

◎あなたの家の安心を診断します 住宅防犯診断

昨年の市の刑法犯総数は前年比▲11.3%(計976件)と2年連続で減少し、中でも空き巣などの侵入盗の発生件数については前年比約4割減(▲41%)の49件と大きく減少しています。とはいえ、地域によっては集中的に狙われて被害に遭うケースもあり、用心を怠らないことが肝要です。

市では防犯指導員がお宅を訪問し、家屋周囲の防犯診断を実施し、防犯対策について助

言する住宅防犯診断サービスを実施します。あなたも一度受診してみませんか。

◎自治会やサークル活動での防犯勉強会に 防犯出前講座

自治会の皆さんが集まる会議やサークル活動等で行う勉強会などのテーマに「防犯」を選んでみませんか。防犯指導員が直接伺い、基本的な防犯知識や空き巣の手口など役に立つ防犯情報を提供します。

※ご要望などありましたら、お気軽にご相談ください



5月は自転車月間です

自転車は気軽に乗れる便利な乗り物ですが、事故を起こせば利用者はもちろん歩行者などにけがを負わせることのある車両です。職場や家庭で自転車の安全な利用について話し合い、交通事故に遭わないよう、起こさないよう気をつけましょう。

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



4. 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止



- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

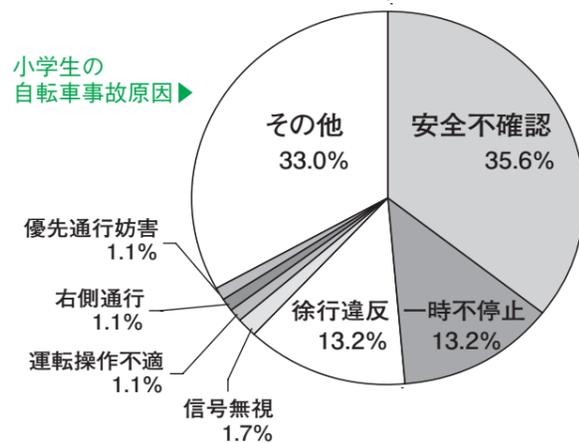
5. 子どもはヘルメットを着用



小学生の保護者の方は

- 「飛び出しは絶対にしない」、「右左を確認して横断する」等の交通ルールを守りましょう。保護者の方は繰り返し子どもに教えてください。
- 子どもの行動範囲を把握し、危険な場所を教えてください。

小学生の 自転車事故原因▶



守谷市の交通事故発生状況(3月)
件数 15件 死者数 0人 負傷者数 22人

募集 空き家活用(ミニ)コミュニティ推進事業

- 市内の自治会・団体等の皆さん、市で借り上げた空き家等(建物の一部利用は可。ただし共同住宅を除く)を活用して、コミュニティサロンを開設してみませんか?
- 募集団体数 2団体
 - 対象団体
 - ①自治会町内会の区域を主たる活動地域とすること
 - ②会員が5人以上いること
 - ③団体の活動が営利を目的としないこと
 - ④宗教・政治・選挙活動を行うことを目的としないこと
 - ⑤法人格を有しないこと(NPO法人・認可地縁団体を除く)
 - コミュニティサロン要件
 - ①活動地域の自治公民館の整備状況等から判断して必要性が認められること
 - ②原則として活動地域に居住する者が利用すること
 - ③高齢者、子ども等特定の者を対象としたものでないこと
 - ④公益を害するおそれなく、公序良俗に反しないものであること
 - 申請の制限
 - ①1団体につき1か所に限る
 - ②認定の期間は最長2年とする(更新可能)
 - 申請方法

申請書(問合せ先に用意市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて5月31日(月)までに窓口で申請する

※応募が2団体に満たない場合、6月1日(火)以降に先着順で受付

●申請・問合せ先
市役所市民協働推進課
内線 132
 - 空き家等の借り上げ内容

家賃(実額とする。月額10万円限度) / 敷金、礼金、不動産仲介手数料(それぞれ市長が認めた額) / 空き家等の借り上げにあたり、特に必要と市長が認めた経費

取手医師会健康教室

腰曲がりについて

年齢とともに、腰が曲がってくる方がいます。それを見て、自分もそうなるのではないかと心配している方もいます。

年とともに腰が曲がってくる原因は、2つ考えられます。1つは脊柱管狭窄症で、もうひとつは骨粗鬆症です。このうち前者は、歩くにつれて(400mくらいで)腰や足の痛みに襲われ、腰曲がり状態になるとその痛みは軽くなるといった症状が出ます。そして、だんだんと腰曲がりて歩くようになります。

自転車なら長時間こいでいられるというのも特徴的な症状です。このような腰部脊柱管狭窄症による腰曲がりであれば、整形外科に行ききちんと治療すれば、腰を伸ばして歩けるようになる可能性があります。

もうひとつは、骨粗鬆症によって起こる、脊椎の圧迫骨折による腰曲がりです。この腰曲がりの場合は、残念ながら曲がった腰を再びまっすぐにすることはできません。しかし、最近の医学の進歩により、予防したり、進行を止めることはできるようになってきました。腰部脊柱管狭窄症に予防法がないのとは対照的です。年とともに骨がスカスカになったり、脆くなったりすることは、ある程度は生理的なことです。しかし、一線を越えて骨粗鬆症の状態まで進むと、積み木状の背骨の一つ一つが骨折を起こし、つぶれてきます。これが腰曲がりの原因である圧迫骨折であり、典型的な症状です。このとき腰痛を伴うことが多いのですが、腰痛なしにつぶれてくる人もいます。

尻もちをついたとか、せきをしたら腰痛が出たという方は、病院にかかれば、問診・レントゲン・血液検

査・骨量測定(デキサなど)・骨代謝マーカー検査(尿中NTxなど)により、診断がすぐにつきます。しかし、特に痛みも感じずに圧迫骨折を起こして腰が曲がってくる方(一説には骨粗鬆症患者の4割)は、知らず知らずのうちに日常生活を阻害され(例えば視野が狭くなったり転びやすくなったりして)、最終的には、大腿骨骨折などの大きなけがを起こして初めて骨の脆さに気づく場合があります。こうなってからの治療は大変です。

さて、それでは痛みを伴わずに進む骨粗鬆症による腰曲がりを早期に発見するにはどうしたらよいのでしょうか。いくつか薦められている指標があります。もっとも簡単な指標は、身長です。20歳のときより4cm以上身長が縮んでいたりと、自然に立った状態で身長計に後頭部がつかない場合は、無症状でも骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折が進行している可能性が高いと考えられます。内科か整形外科で検査の上、骨粗鬆症の診断が確定した場合、現在ならロキシフェンやビスホスホネートなどの薬の内服により、かなりの確率で進行を止めることができます。

そのようなわけで、高齢者で曲がり腰となった場合、それを無理に真っすぐにすることはできないし、お勧めもできません。しかし、脊柱管狭窄症であると診断がつけば、真っすぐに歩ける可能性があり、骨粗鬆症だとしても進行を止めることができるようになってきているのです。また、どちらの場合でも、杖について歩行が楽になることが多く、腰が少々曲がっていても杖で楽に歩けるようになるのであれば杖を使うことが薦められます。つまりスフィンクスの出したなぞなぞは今も変わらないと言えそうです。

5月 MAY

2010年4月25日発行 広報もりやおしらせ版 ホームページアドレス <http://www.city.moriyabaraki.jp/>

発行者/守谷市長 会田真一 編集/守谷市役所総務部秘書課 発行所/守谷市大栢 950-1111 (代表)

| | |
|------|--|
| 1 土 | |
| 2 日 | こいのぼりとふるさと市もりやフェスタ 2010 (10:30 ~ TX 守谷駅前西口広場) |
| 3 月 | 憲法記念日 |
| 4 火 | みどりの日 おはなし会(・8・14・19日 11:00 ~ 中央図書館) |
| 5 水 | こどもの日 |
| 6 木 | 空き缶・ビン収集日 図書館休館日 |
| 7 金 | こころのリハビリ(・21日 9:30 ~ 保健センター) おひぎでだっこおはなし会(11:00 ~ 中央図書館) 人権相談所(10:00 ~ 市役所小会議室前) |
| 8 土 | 子ども読書まつりおはなし公演(14:00 ~ 中央図書館) 守谷親子読書の日 |
| 9 日 | 市民硬式テニス大会(9:00 ~ 常総運動公園) 子ども読書まつり講演会(14:00 ~ 中央図書館) |
| 10 月 | 粗大ごみ戸別収集申込期間(~14日) 図書館休館日 |
| 11 火 | |
| 12 水 | 粗大ごみ戸別収集日 |
| 13 木 | 紙・布類収集日 |
| 14 金 | |
| 15 土 | 第17回郷州公民館ふれあいまつり(・16・22・23日 郷州公民館) |
| 16 日 | |
| 17 月 | 各公民館・図書館休館日 |
| 18 火 | |
| 19 水 | 認知症の方と家族の集い(13:30 ~ 市役所) |
| 20 木 | 蔵書点検による図書館休館期間(~6/3) 空き缶・ビン収集日 |
| 21 金 | |
| 22 土 | |
| 23 日 | |
| 24 月 | 粗大ごみ戸別収集申込期間(~28日) |
| 25 火 | |
| 26 水 | 粗大ごみ戸別収集日 |
| 27 木 | 元気わくわくスポーツ大会(常総運動公園) 紙・布類収集日 |
| 28 金 | |
| 29 土 | |
| 30 日 | 守谷駅周辺ポイ捨て等禁止運動(9:00 ~ TX 守谷駅周辺) 市民バドミントン大会(9:00 ~ 常総運動公園) |
| 31 月 | 軽自動車税納期限、上下水道使用料3・4月分納期限 |

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30 ~ 12:00・13:00 ~ 17:15)しています
※中央図書館の木曜日の開館時間は 13:00 ~ 18:00 です(祝日を除く)

5月の各種相談

※法律相談は、同一事案の相談は受け付けていません

| | | | |
|-------------------|---|-------------------------------|----------------------------------|
| 法律相談 | 18日 9:00 ~ 12:00 | 市役所 | 11日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249 |
| 行政相談 | 10日 13:00 ~ 16:00 | | - |
| 教育相談 (ラポールルーム) | 日・月・水・金曜日 9:00 ~ 16:30 | | ☎ 0120-783018 |
| 若者就労支援相談 | 22日(第4土曜日) 13:00 ~ 17:00 | 中央公民館 | 要予約 いばらき若者サポステ ☎ 029-259-6860 |
| 不登校相談 (はばたき) | 火~金曜日 8:30 ~ 17:15 | もりや学びの里内 | ☎ 45-2655 |
| こころの健康相談 | 20日 13:30 ~ 15:30 | 保健センター | 1週間前までに要予約 ☎ 48-6000 |
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 | 家庭児童相談室 (市民交流プラザ内) | ☎ 45-2314 |
| 心配ごと相談 | 14:00 ~ 16:00 ●ふくし 17日 ●年金・労務 10日 | いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会) | 要予約 ☎ 45-0088 |
| 電話相談 | 金曜日 10:00 ~ 15:00 | | ☎ 48-5555 |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 9:00 ~ 16:00 | 消費生活センター (市役所内) | ☎ 45-2327 12:00 ~ 13:00 は除く |
| 生活機能相談 | 火曜日 10:00 ~ 17:00 | 市役所介護福祉課 | 要予約 ☎ 45-1111 内線 172 ~ 176 |

※直通電話がない課は市役所(代表)番号におかけください

| 機関名 | 電話番号 | FAX番号 |
|-----------------------|---------|---------|
| 市役所(代表) | 45-1111 | |
| 秘書課 | 45-2240 | |
| 企画課 | 45-2309 | 45-6529 |
| 総務課 | 45-1883 | |
| 財政課 | 45-1795 | |
| 税務課 | 45-1564 | 45-2590 |
| 収納推進課 | | |
| 総合窓口課 | | 45-6525 |
| 国保年金課 | | |
| 市民協働推進課 | | 45-6526 |
| 会計課 | | 45-1113 |
| 経済課 | 45-2096 | 45-5703 |
| 消費生活センター | 45-2327 | 45-1286 |
| 農業委員会 | | |
| 学校教育課 | 45-2195 | 45-5703 |
| 生涯学習課 | 45-2174 | |
| 指導室 | 45-2184 | |
| 社会福祉課 | 45-1691 | |
| 介護福祉課 | 45-1744 | |
| 地域包括支援センター | | 45-6527 |
| 児童福祉課 | 45-1679 | |
| 生活環境課 | 45-5339 | |
| 都市計画課 | 45-1963 | 45-2804 |
| 建設課 | 45-2094 | |
| 議会事務局 | | 45-6528 |
| 上下水道事務所 | 48-1842 | 48-6087 |
| 保健センター | 48-6000 | 48-6319 |
| 保健センター(諸証明収納担当) | 48-1133 | 20-6201 |
| 中央図書館 | 45-1000 | 45-7500 |
| 中央公民館(仮予約 ☎ 48-6732) | 48-6731 | 45-8003 |
| 郷州公民館(仮予約 ☎ 48-6724) | 48-6711 | 46-0310 |
| 高野公民館(仮予約 ☎ 45-5419) | 45-5411 | 20-6311 |
| 北守谷公民館(仮予約 ☎ 48-2606) | 47-0111 | 47-0112 |
| 文化会館 | 48-7911 | 20-6017 |
| もりや学びの里 | 48-0525 | 45-0625 |
| 国際交流研修センター(ログハウス) | 48-2255 | 48-2255 |
| 市民活動支援センター | 46-3370 | 46-3320 |
| テニスコート受付 | 45-0271 | |
| 学校給食センター | 48-0253 | 48-5388 |
| 北守谷児童センター(キターレ) | 45-2278 | 45-4062 |
| 南守谷児童センター(ミナーデ) | 21-1224 | 21-1277 |
| 家庭児童相談室 | 45-2314 | 45-2920 |
| 地域子育て支援センター・夢っ子 | 45-2462 | 48-8804 |
| 土塔中央保育所 | 48-1876 | 48-8799 |
| 北園保育所 | 48-4897 | 48-8794 |
| もりやファミリー・サポート・センター | 45-2432 | 45-2705 |
| 障害者福祉センターひこうせん | 45-9801 | 45-9802 |
| 子ども療育教室 | 47-0220 | |
| いきいきプラザ・げんき館 | 45-2940 | 48-5554 |
| 社会福祉協議会 | 45-0088 | |
| (社)シルバー人材センター | 48-8591 | 48-8965 |
| 守谷地区交番 | 46-0110 | |
| 久保ヶ丘交番 | 48-0110 | |
| 南守谷交番 | 45-0110 | |
| 守谷消防署 | 46-0119 | 48-1981 |
| 守谷消防署南守谷出張所 | 20-0119 | |
| 常総運動公園 | 48-5675 | 45-7365 |
| 白寿荘 | 48-3217 | 48-2503 |