

2 平成22年度施政方針・予算概要について

- 7 クレジットカードで市税の納付ができます
- 8 情報ひろば
- 12 児童手当制度から子ども手当制度へ
- 16 障害・難病のある方へ
- 18 介護保険料のお知らせ
- 20 子育て支援情報
- 23 市民活動サロン
- 25 MORIYA 滞在記
- 26 生涯学習コーナー
- 33 みんなのひろば
- 34 フォトニュース
- 36 食育だより vol.44



都市軸道路開通式

3月25日、都市軸道路の守谷市大柏からつくばみらい市成瀬区間の工事が完成し、開通式が大柏地内で行われました。この都市軸道路の開通により、守谷からつくばみらい市へのアクセスがさらに便利になります。今後は千葉県側への早期開通も促進していきます。

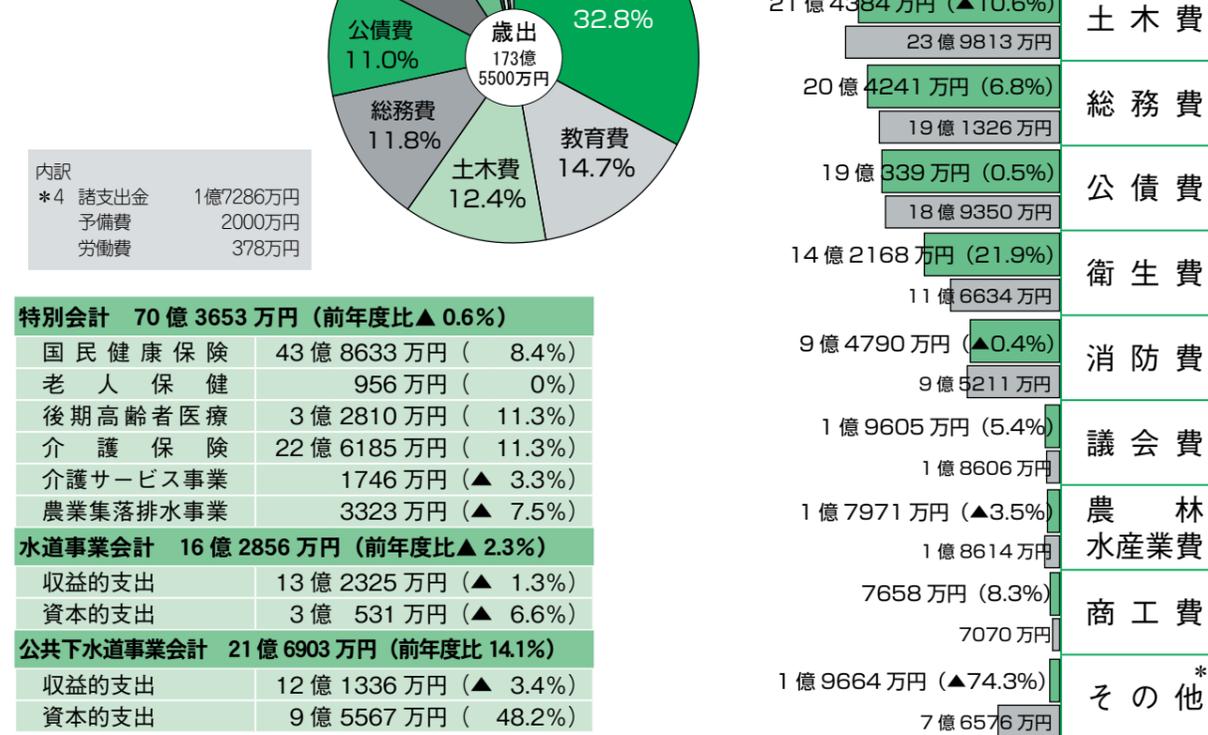
開通区間 守谷市松並～つくばみらい市成瀬 約3.4km (対面通行)
守谷市大柏地内 約0.6km (片側1車線)

平成22年度の予算規模は
一般会計 前年度予算と比べると5億2000万円増額(31%増)の173億5500万円となりました。なお、子ども手当の実施に伴い、約10億円増額となっていますので、これを差し引くと2.9%の減額となります。

歳入は：
市税は、人口増による課税の伸びや固定資産の評価替え、マンション建設等の影響により3.8%の増
繰入金は、守谷駅周辺土地区画整理事業特別会計の廃止に伴い、31.8%の減
諸収入は、守谷駅周辺土地区画整理事業の換地に伴う清算徴収金により27.1%の増
財産収入は、景気低迷による市有地の売り払い収入の減により20.2%の減
寄附金は、土地開発公社からの寄附の減額
国庫支出金は、守谷小学校改築事業の小学校補助金減額の一
方、子ども手当の実施に伴う負担金やまちづくり交付金等の増額で77.3%の大幅増
市債は、臨時財政対

策債の増により3.1%の増
歳出は：
民生費は、子ども手当の実施や国民健康保険特別会計繰入金、医療福祉費(市単独扶助)、障害者自立支援給付事業費、民間保育所委託経費、生活保護費等の増額により37.0%の大幅増
教育費は、守谷小学校改築工事の事業年次の変更に伴う減額や黒内小学校屋外運動場整備事業の減額により18.9%の減
土木費は、守谷駅周辺土地区画整理事業の完了に伴い同特別会計への繰入金がなくなくなったことや都市計画道路郷州沼崎線、坂町清水線の事業費の減額等により10.6%の減
公債費は、前年度に行った市債の繰上償還分がなくなった一方、守谷駅周辺土地区画整理事業特別会計の廃止に伴い、同会計で借り入れた市債分を振り替えたことにより0.5%の増
衛生費は、上水道事業に対する出資金及びまちづくり交付金事業負担金、常総地方広域市町村圏事務組合負担金の増額などにより21.9%の増
諸支出金は、

前年度に実施した守谷駅周辺土地区画整理事業地内の保留地取得経費の減や公営企業等償還金の減額により74.5%の大幅な減となりました。



平成22年度 施政方針

3月の守谷市議会定例会の初日、市長は市政運営の方針や重要施策など、今年度の施政方針を述べました。以下、施政方針の前文を掲載します(全文は市役所企画課・各公民館・文化会館の窓口、または市ホームページで閲覧できます)。

昨年8月の衆議院議員総選挙で、政権交代が行われました。自民党連立政権から政治主導を掲げる民主党連立政権へと変わりましたが、景気・雇用問題や税収不足等による財政問題、温室効果ガス削減等の地球環境問題など、大きな問題が山積しています。

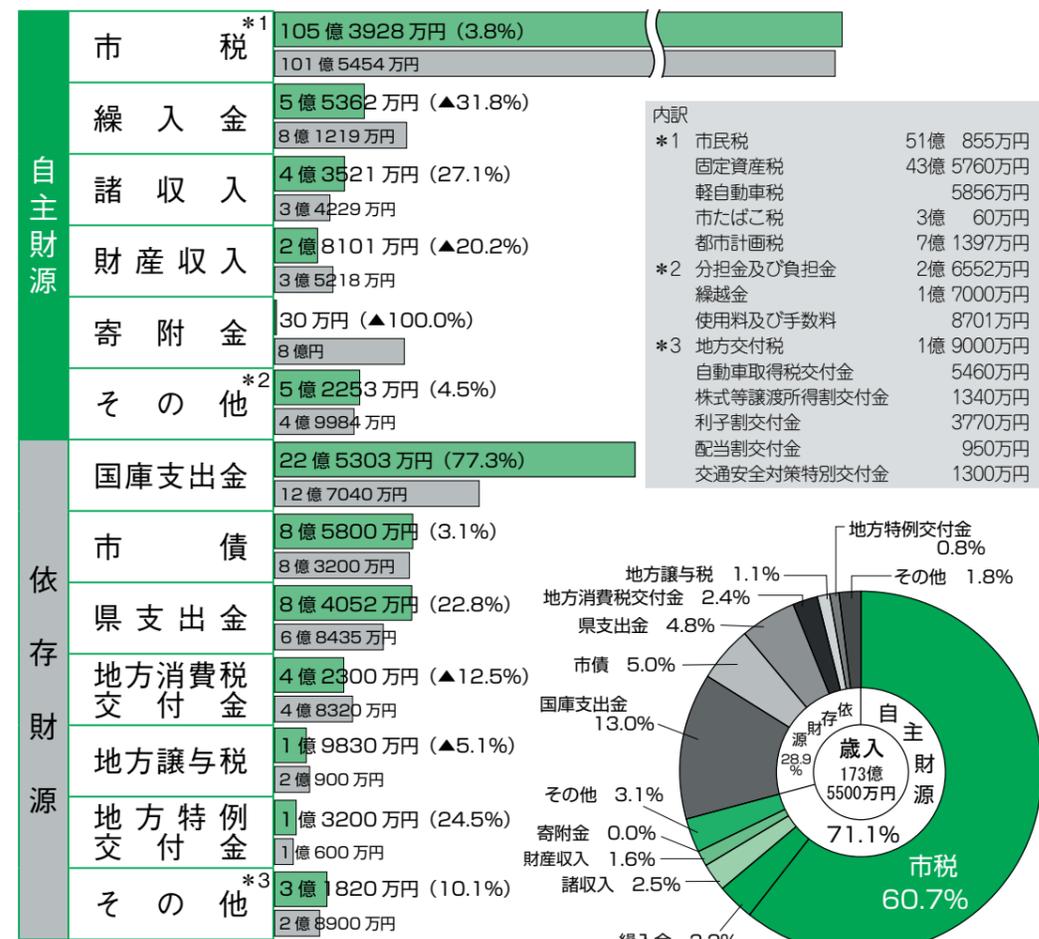
このような中で、守谷市は、昨年4月、人口が6万人を突破しました。守谷市を選んでいただいた新しい市民のみなさまを含め、市民のみなさまが住みよさを実感できるよう、「市民が主人公のまちづくり」を継続し、「市民協働・市民目線」で、市民が安心して生活できる環境づくりに全力を尽くしていく所存でございます。

日本経済は、平成20年秋の「リーマン・ショック」から続く景気の急激な落ち込みにより悪化しており、昨年12月の完全失業率は5.1%と高い水準が続いています。景気の悪化で個人消費が振るわず、製造業で減産の動きが拡大し、派遣社員などを対象とする雇用調整も広がり、景気持ち直しの動きは力強さを欠き、先行き不透明な状況であります。

平成22年度は、「次代を担う子どもたちを育むまちづくり」「市民とあゆむ協働のまちづくり」「住みよい環境を継承するまちづくり」を基本として、限られた財源の中で、市民が本当に必要としている施策を選択して実施し、日本一のまちを目指してまいります。

守谷市長 会田 真一

一般会計歳入 173億5500万円



平成22年度市の予算概要について
 平成22年度予算が、3月の市議会定例会で可決されましたので、その概要をお知らせします。
 ●問合せ先 市役所財政課
 内線212213

一般会計の主な事業 173億5500万円の使いみち

※「★」は新規事業

総務費

- バス運行対策経費 7701万円
公共交通利用への転換を促進し、市内バス交通の利便性を図る
- ★平成22年国勢調査経費 2250万円
5年毎の国勢調査の実施経費
- 徴収事務費 5229万円
口座振替の推進、コンビニ納付、クレジット納付、茨城租税債権管理機構による差押処分強化
- 旅券発給事務費 380万円
総合窓口課で旅券申請・交付事務
- 交通安全施設維持管理事業 600万円
交通事故防止のための安全施設の設置及び修繕
- 自主防災組織活動育成事業 180万円
自主防災組織の活動育成補助金
- 市民活動支援事業 844万円
自治公民館建設の補助や自治会等の活動に必要な機材の貸与
- 防犯対策総務費 730万円
防犯指導員による防犯パトロールの強化、啓発用ポスター掲示やチラシの配布、青色防犯パトロール

民生費

- 障害者自立支援給付事業 2億7724万円
障害者の居宅介護や施設への入所・通所の支援及び身体・知的障害者（児）への補装具の給付
- 障害者地域生活支援事業 2325万円
在宅で生活する身体障害者に用具の給付や貸与をすることにより、自立の支援と家族の負担軽減を図る
- 住宅手当緊急特別措置事業 531万円
就労能力・意欲のある離職者に住宅手当を支給し、就労機会を支援
- ★地域福祉計画策定事業 498万円
地域の助け合いによる福祉（地域福祉推進）のための計画策定
- 消費者行政総務費 754万円
消費生活相談員が週5日（月～金）、消費者からの相談に対応／高齢者のための消費生活出前講座を実施
- 協働のまちづくり推進事業 120万円
協働のまちづくりの啓発活動及び協働のまちづくりによる推進組織の支援
- 啓発事業経費 543万円
同和教育講演会・研修会の実施及び街頭啓発
- 車貸出を実施

農林水産業費

- 水田農業構造改革対策事業 2164万円
ブロックローテーションによる安定した生産調整／化学肥料・農薬の使用量を減らした特別栽培米の生産を推進
- 県単かんがい排水事業 390万円
菅生沼土地改良区内の用排水障害と道路陥没防止のための用排水管の改修
- 身近なみどり整備推進事業 210万円
平地林や里山林の保全整備

土木費

- ★松並地区土地区画整理事業 4000万円
- ★原東地区土地区画整理事業 3000万円
守谷駅中心市街地にふさわしい居住環境と各地区との一体的なまちづくりを実施し、良好な市街地形成を図る
- 道路補修経費 1億5501万円
道路の悪化した個所の補修工事



▲松並地区土地区画整理事業のイメージ図

商工費

- 中小企業事業資金経費 2629万円
市内中小企業者に対する事業資金の融資斡旋と保証
- 商工振興総務費 1151万円
商工会及び事業の運営補助、プレミアム商品券発行負担金

消防費

- 常備消防費 8億8275万円
常総広域消防の管理・運営に対する負担金
- 消防施設整備事業 3247万円
消防用具格納箱設置工事など

教育費

- 守谷小学校改築事業 2億9656万円

衛生費

- ★身体障害者手帳交付事務経費 57万円
身体障害者手帳の申請・交付事務
- 民間保育園委託経費 5億8484万円
民設民営による保育園への事業委託
- ★病後児保育室運営委託事業 904万円
集団保育や家庭での育児が困難な病後回復期にある児童を一時的に預かる施設の開設
- ★子ども手当支給事業 14億1722万円
中学校終了前の子どもを養育している方に手当を支給し、子どもの成長を支援
- 児童クラブ運営事業 9427万円
放課後の留守家庭児童（小学1～3年生）の健全育成を図る※平成22年度から土曜保育を実施／4～6年生の留守家庭の児童を対象に、夏休みの保育を実施
- 南守谷児童センター運営事業 3860万円
- 北守谷児童センター運営事業 4085万円
18歳未満の児童・生徒の居場所確保と健全育成のための環境整備、指定管理委託料
- 後期高齢者医療広域連合負担金 2億747万円
後期高齢者医療制度の医療給付費
- 守谷駅前賑わい創出事業 1億4817万円
駅前の商業街区に賑わいの創出を図り、利便性の向上を目指す
- 保存緑地等取得事業 2億円
斜面緑地を買い取り、公共の緑地とすることで緑の保全を図る
- 道路新設改良事業 1億7192万円
生活道路を拡幅整備し、緊急車両の円滑な通過の確保と交通の利便性・居住環境の向上を図る
- 公園維持管理経費 3億8294万円
公園内の植栽管理及びバリアフリー化、遊歩道の維持管理、公園内清掃、施設の修繕
- 坂町清水線整備事業 8414万円
- 郷州沼崎線整備事業 2億550万円
用地買収、補償費、工事請負費
- 各種検診事業 5516万円
生活習慣病やがんなどの各種検診を実施し、病気を早期発見し、重症化を防ぐ／健康づくり健康診査を実施
- 妊婦・乳幼児等事業 8132万円
妊婦の健康診査の助成（14回）を行い、母体や胎児の健康確保と安全な出産を促進／各種健康診査や教室を実施し、家族ぐるみの生活習慣病予防を図る
- 予防接種事業 9435万円
各種予防接種を実施し、感染症の発生及び蔓延の予防を図る
- 放課後子どもプラン事業経費 5011万円
小学校に通学する全児童を対象に校庭、体育館、余裕教室等を利用し、平日の放課後に児童と地域の大人が触れ合う機会をつくる
- 学習支援ティーチャー配置事業 6056万円
各小・中学校に非常勤講師を配置し、複数教員による学習・生活指導の充実を図る
- 英語指導助手経費 6332万円
各小・中学校に英語指導助手（ALT）を配備し、語学力の向上と国際理解教育の充実を図る
- 図書館活動費 5194万円
図書館ネットワークシステムと小・中学校のデータベースによる蔵書の有効活用
- 市債元金償還金 15億7200万円
借入金に対する元金の返済
- 市債利子等償還金 3億3138万円
借入金に対する利子の返済

公債費

- 医療福祉費（マル福） 2億4807万円
疾病・負傷に要する診療・調剤費、柔道整復師の施術及び治療用補装具に対する医療費の扶助
- 医療福祉費（すこやか医療費） 1億2943万円
妊産婦、乳幼児と小学生が必要な医療を容易に受けられるよう市単独で助成
- 介護予防・生きがい生活支援事業 552万円
高齢者の生きがいと社会参加を促進し、交流・健康づくりの場（出前サロン）を確保し、健康維持と社会交流を推進及び引きこもりを防止

特別会計 公営企業会計 の主な使いみち

国民健康保険特別会計	43億8633万円	後期高齢者医療特別会計	3億2810万円	介護予防サービス給付費	7927万円	介護サービス事業特別会計	1746万円
保険給付費	28億5201万円	後期高齢者医療保険料徴収経費	4222万円	高額介護サービス費	2461万円	居宅介護予防支援サービス費	305万円
被保険者に対し疾病・負傷などに要した医療費のうち、保険者としての負担金		納付書の送付、督促状等の郵便料、電算委託料		要介護認定者が受けたサービスの利用者負担額が著しく高額である時、高額介護サービス費を支給		要支援認定者の予防給付に関する居宅介護予防支援	
国民健康保険税賦課徴収経費	464万円	後期高齢者医療広域連合納付金	2億9956万円	特定入所者介護サービス費	6952万円	農業集落排水施設維持管理経費	1328万円
納税通知書の発送及び被保険者証、資格証明書等の交付		被保険者が納付した保険料等を後期高齢者医療広域連合へ納付		施設サービス利用者で低所得者の方に対し、特定入所者介護サービス費を支給		処理場の運転管理・水質測定及び中継ポンプ運転管理など	
疾病予防費	1264万円	介護保険特別会計	22億6185万円	特定高齢者把握事業	981万円	農業集落排水事業債元金償還金	1252万円
医療費通知の発送や人間ドック、脳ドック検診助成		居宅介護サービス給付費	8億8349万円	特定健診を実施し、65歳以上の虚弱高齢者を把握／一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の方を調査し、生活機能の実態を把握		水道事業会計	16億2856万円
特定健康診査・保健指導費	3917万円	指定居宅サービス事業者の指定サービスを受けた場合、居宅介護サービス給付費を支給		地域介護予防活動支援事業	1341万円	上水道建設費	2億8619万円
生活習慣病から状態を改善させるため、40歳以上74歳までの加入者に対する健診・保健指導事業を実施		地域密着型介護サービス給付費	2億2413万円	高齢者の介護予防活動(通所事業、機能訓練、健康指導教室など)の推進		配水管網の整備充実のため管布設・布設替工事を実施	
老人保健特別会計	956万円	グループホーム入居等でサービスを受けた場合、地域密着型介護		介護予防ケアマネジメント事業	737万円	公共下水道事業会計	21億6903万円
医療給付費	600万円	を受けた場合、地域密着型介護		介護予防事業の利用に関するケアマネジメントを行い、適切な介護予防事業を提供		下水道建設費	6億6586万円
高齢者が適切な医療を受ける機会を保障するため、老人保健法に基づき、老人医療受給者に疾病・負傷に要した医療費を支払う				総合相談事業費	331万円	汚水管布設工事、公共汚水処理工事業、浄化センター・ポンプ場更新工事(電気・機械)を実施	

5月1日～7日は、憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日～7日の1週を憲法週間として、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。

基本的人権の尊重は、日本国憲法の重要な柱の一つであり、すべての人々の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。

憲法週間に当たり、身近で起こる差別や偏見について一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、最寄りの法務局の人権相談所または人権擁護委員までご相談ください。

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心～

水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会

人権相談所開設

人権についてお悩みのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。事前予約は不要です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

▶日時 5月7日(金) 10:00～15:00
▶場所 市役所1階小会議室前
▶相談内容 人権を侵害されている問題/金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題/相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題/児童・生徒のいじめ問題/その他人権に関すること

▶相談員 人権擁護委員・法務局担当官
●問合せ先 市役所市民協働推進課
人権推進室 内線137

●問合せ先 市役所市民協働推進課
人権推進室 内線137

めざそう 住みよいまちづくり 行政相談

例えば、右の事例のように、毎日の暮らしの中で、困っていることや望んでいることはありませんか？



こんな時は、お気軽に行政相談委員へご相談ください(相談無料/秘密厳守)。守谷市では下村敬典氏と吉岡京子氏が行政相談委員として活動しています。



★開設 毎月第2月曜日 ※10・1月は第3月曜日
★時間 13:00～16:00 ★場所 市役所相談室
●問合せ先 市役所市民協働推進課
人権推進室 内線137

◎行政相談についての問合せ先
総務省 茨城行政評価事務所 行政相談課
☎0570-090110

クレジットカードで市税の納付ができます

●問合せ先 市役所収納推進課 収納管理G
内線232～234

市では、「Yahoo! 公金支払い(ヤフー株式会社)」を利用して、4月からクレジットカードで市税が納付できるようになりました。

パソコンや携帯電話から「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトに接続して、クレジットカード情報を入力することにより、納期限内であれば自宅や外出先から24時間いつでも簡単に納付することができます。

▶利用できる市税

固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市・県民税(普通徴収)、国民健康保険税

※ただし、次の納付書は利用できません
納期限を過ぎた納付書/100万円以上の納付書/クレジット仕様になっていない納付書

▶利用できる期間

納付書に記載されている納付期限まで

▶利用に必要なもの

- ・納付書(平成22年度納付書)
- ・クレジットカード



※VISA・MasterCard・JCBのロゴが入ったカードであれば、すべて利用できます

▶利用方法

- ・パソコンからの場合
<http://koukin.yahoo.co.jp/>
- ・携帯電話からの場合
<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>



※守谷市のホームページからも接続できます

▶手数料

クレジットカード収納は手数料がかかります(1万円以下の納付は無料)。納付金額が1万円以上の場合の手数料は、次のとおりです。

納付金額	決済手数料	備考
～10,000円	0円	決済手数料は、納付金額の10,000円を超える部分に対して、10,000円ごとに105円(税込)が加算されます。
～20,000円	105円(税込)	
～30,000円	210円(税込)	
～40,000円	315円(税込)	
以降10,000円増えるごとに	105円(税込)ずつ加算	

情報ひろば

- くらし・環境・交通
- 届出・証明・税・年金
- 子ども
- 高齢者
- 教室・講座・イベント
- 情報・参加・交流
- 仕事

お知らせ



新型インフルエンザ予防接種費用の助成について

予防接種を受ける日に、市の住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方で、市町村民税非課税世帯または生活保護法（昭和25年法律第144号）による保護を受けている世帯に属する方は、新型インフルエンザ予防接種費用の全額が助成されます。予防接種を希望される方は、事前に保健センター窓口で助成券を受け取って接種してください。

また、1月16日以降に予防接種を受けられた方は、



日本脳炎予防接種（1期）の必要書類変更

1期の日本脳炎の予防接種に必要な書類が変更されます。予防接種を受ける場合、今までは保健センターで発行する受診券と予診票が必要でしたが、4月以降は予診票だけで接種できます（予診票をお持ちでない方は保健センターまたは協力医療機関で受け取ってください）。

※2期の予防接種は現在停止しています（再開しましたらお知らせします）



守谷市公共下水道事業の再評価を行いました

今回の再評価は、国土交通省が所管する国庫補助事業を対象とし、「国土交通省所管公共事業の再評価実施要領」に基づき、公共事業の効率性及びその実施の透明性を一層高めるため、事業採択後一定期間が経過した事業について行うものです。事業の継続・見直し等、今後の対応方針の判断材料となります。

市では、守谷市公共下水道事業（汚水・雨水）の再評価を実施し、守谷市国土交通省所管公共事業再評価委員会に諮り審議した結果、事業継続することが妥当であるとの答申を受けました（平成22年2月23日）。

この答申を受け、市の対応方針については「事業継続」としました。引き続き進捗管理や費用対効果に留意し事業を推進していきますのでご理解とご協力を

※詳細は、市ホームページでご覧いただけます

▼問合せ 下水道事務所 事業G ☎48-11842



多重債務相談窓口

借金の返済で悩んでいますか？一人で悩まず、ご相談ください（相談無料／秘密厳守）。

▼開設時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 ※土・日曜日、祝日を除く

▼専用ダイヤル 029-1221-3190

▼問合せ 財務省 関東財務局 水戸財務事務所 多重債務相談窓口 ☎http://www.nofkanto.go.jp/mito/

市税の納付は「口座振替」で!!

市税等の納付には安心・便利・確実な「口座振替」をご利用ください。

お金を持ち歩く必要がないので安心です

金融機関に行く必要がないので便利です

納期限に自動的に引き落とされるので確実です

- 安心
- 便利
- 確実

募 集



児童の安全を守るための通学補助員

通学補助員は、児童が通学する際の交通安全確保のために、交通危険箇所によって街頭誘導などを行います。

▼応募資格 市内在住の昭和35年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方で確実に市内の誘導個所に行ける方

▼募集人員 1名

▼勤務日時 月～金曜日の午前7時30分～8時30分 ※土・日曜日、祝日は基本的に休日



児童クラブ入所児童（高学年向け・夏休み）

（学校で特別行事がある場合は勤務）

▼勤務場所 市内各誘導個所 ※詳細は要問い合わせ

▼謝礼 1700円（1日1回）

▼申込方法 申込用紙（学校教育課、各公民館、保健センター、文化会館に用意）に必要事項を記入の上、申し込む

▼申込・問合せ先 市役所学校教育課 教育総務G 内線283

夏休み期間中、就労等で昼間保護者のいない留守家庭の4～6年生児童を市の

児童クラブで預かります。

▼期間 7月21日（水）～8月31日（火） ※日曜日、お盆期間（8月12～16日）は休所

▼保育時間 午前7時30分～午後6時（就労の都合により希望者は午後7時まで）

※児童の通所は保護者送迎

▼実施場所 市内各児童クラブ

▼対象 昼間、就労等のため保護者が留守の小学生4～6年生

▼費用 ①保育料 7月4000円、8月6000円（土曜日利用者は7月5000円、8月7000円） ※減免制度あり

②傷害保険料 736円

③活動費 月額3000円程度



命のボランティア 献血

※保護者会で決定の額

▼申込書配布・申請期間 5月10日（月）～31日（月） ※申込書は5月10日以降に市ホームページからもダウンロード可

▼配布・受付・問合せ先 市役所生涯学習課 生涯学習G 内線274・275

ご協力をお願いします。

▼日時 4月28日（水）午前10時～午後0時15分 / 午後1時30分～4時

▼会場 ロックシティ守谷SC

▼問合せ先 保健センター ☎48-16000

審議会委員・協議会委員募集 守谷市総合計画審議会

総合計画とは、市の将来像やまちづくりの基本理念などを定めた基本構想と、これを実現するための各種施策を示した基本計画からなり、市の分野別計画の策定や施策間の調整及び優先順位を決定する際の指針として、「まちづくり」の基本となるものです。

市では、平成14年3月に策定した守谷市総合計画に続き、今年度、平成24年度～33年度の「第二次守谷市総合計画」の策定に着手します。

そこで、この総合計画案に審議・答申する「守谷市総合計画審議会」の委員を募集します。

○募集内容

- ・審議会名称 守谷市総合計画審議会
- ・募集人数 2名
- ・任期 計画の策定期間 ※ H22 夏～ H23 秋
- ・問合せ先 市役所企画課（内線 333）

○応募資格

市内在住の20歳以上（平成22年4月1日現在）の方で他の審議会などの委員になっていない方

※市議会議員、市監査委員、政党の役員・職員など政治団体関係者を除く

○応募方法

応募用紙（総務課、中央・高野・郷州・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに用意または市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、5月7日（金）までに総務課窓口へ持参、または郵送（当日消印有効）で申し込む

○応募先 守谷市役所総務課（内線 354） ☎302-0198 守谷市大柏 950-1

=お知らせ= お店でご確認下さい

ドコモプレミアクラブポイントが4月30日で失効します。

ポイントの使い方は…

携帯電話購入・付属品購入・カタログより選択が可能!

docomo ドコモショップ 守谷店 ☎0120-510-360 年中無休

農家と消費者と地域をつなぐ農産物直売所

もりや産直元気市場 メセナ

守谷市内に今夏オープン予定!!

出荷者大募集中!!

メセナ キャラクター ペジモくん

皆さんの自慢の新鮮農産物、加工品を地域の方々に販売しませんか?

出荷説明会開催中 お気軽にご連絡ください!

TEL/FAX 0297 - 46 - 4831 担当 坂まで!

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱

神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号 (ケアマネージャー) 飯田孝道

予約制 TEL 48-6461

守谷市板戸井 2284-3

AM9:00～PM7:00

休診日 木曜日

太陽光発電

東部ガスへおまかせください

お問合せは 東部ガス(株) TEL0297-48-1354

ヘルシー保健師だより vol.34

増え続ける乳がん

●問合先 保健センター ☎48-6000

乳がんは、近年、日本でも発生率や死亡率が増加傾向にあります。生活様式の変化、女性ホルモンの変化が大きくかかわっているようです。

乳がんになりやすい女性

乳がんの直接の原因はわかっていませんが、女性ホルモンの分泌に関連があるとされています。乳がんになりやすい女性は、次のようなタイプといわれています。

- ・母親か姉妹に乳がんになった方がいる
- ・カロリーの高い食事、動物性脂肪の多い食事を好む肥満気味の方
- ・初潮年齢の若い方
- ・閉経年齢の遅い方
- ・出産回数が少ない、あるいはない方
- ・最初の出産年齢が遅い方 など

早期発見のためには月1回の自己触診と定期検診を

乳がんは、内臓にできるがんとは違って、からだの表面近くにできるため、比較的自分で発見しやすい、あるいは発見することが可能ながんです。

乳房のしこり

乳がんが約0.5～1cmの大きさになると、自分で触れて気が付くしこりになります。

しこりがあるからといって、すべて乳がんというわけではありません。乳腺症や乳腺線維腺腫といった良性であることが多いので、しこりに気付いたら、まず診察を受けましょう。

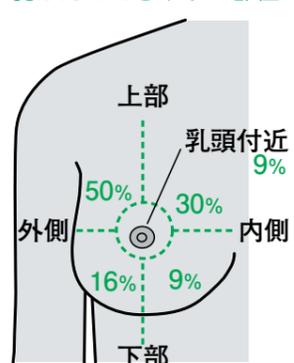
定期検診

市では、集団検診と医療機関検診を行っています。詳細は、保健センター予定表をご覧ください。

【自己視触診のポイント】

- ①日を決めて定期的に（月経が終わって1週間以内）。
- ②触診は、指の腹で、胸壁に向かい少し押すように。
*入浴時にせっけんをつけて行うと、滑りがよく触りやすい。
- ③乳がんの発生しやすい部位から触り始めるとよい。最後にわきの下のリンパ節と乳首をチェックする（乳汁や血液が出ないか）。

乳がんのできやすい部位



げんき料理講座

65歳以上の男性を対象に少人数の料理教室を開催します。初めて料理をする方、スピード料理に興味のある方、一人暮らしの方が対象です。4回の教室で栄養のバランスを考えた献立の立て方と、主菜、副菜、汁物を一人で作ることを目標にします。

▼日時 5月11・25日、6月8・22日（いずれも火曜日）午前10時～午後1時

場所 いきいきプラザ・げんき

んき館(社会福祉協議会内)

▼対象・定員 市内在住の65歳以上の男性で全4回参加できる方 先着8名

▼内容 栄養ミニ講座と調理実習

▼持参品 エプロン、三角きん、タオル、筆記用具

▼申込方法 電話または窓口で4月30日(金)までに申し込む

▼申込・問合先 地域包括支援センター
内線195

平成22年度 子宮がん・乳がん医療機関検診

内容	料金(円)
子宮がん検診 視診、内診、頸部細胞診 20歳以上(平成3年3月31日以前生まれ) ※75歳以上(昭和11年3月31日以前生まれ)の方は、料金無料	1,600*
乳がん検診 超音波検診(視触診併用) 30～40・42・44・48・50・52・54歳	1,600
マンモグラフィ検診(視触診併用) 41・43・45・46・47・49・51・53・55・56歳	1,600
マンモグラフィ単独検診 57・59・61・63・65・67・69歳	800

- ▶対象除外者 今年度実施する市の集団検診を受診予定の方/勤務先で検診を受ける方/現在、子宮・乳房疾患で治療中または経過観察中の方
- ▶注意事項 妊娠中または可能性がある方は、主治医の指示に従ってください/乳がん検診を希望する方で、現在、授乳中・卒乳直後・豊胸手術後の方は保健センターにご相談ください
- ▶検診医療機関 各検診で登録医療機関が異なるため、確認したい場合は保健センターまでお問い合わせください
- ▶申込方法 保健センター窓口で個人負担金を添えて申し込み、受診券発行後、医療機関で予約をしてください
- ▶申込・受診期間 4月19日(月)～平成23年3月31日(木) ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く
- 申込・問合先 保健センター ☎48-6000

平成22年度「県民大学」前期講座受講者

▼開講時期 5月～9月

▼対象 16歳以上の方

▼内容

- ▽地形を見る目を現地で磨こう(3回10時間)▽庭木の手入れ講座(3回10時間)
- ▽遙かなる宇宙の世界(5回10時間)▽三島由紀夫の文学と思想(5回10時間)
- ▽『平家物語』入門(10回20時間)▽10政局裏表―権力闘争の実相を剥ぐ(5回10時間)▽近代日本の栄光と悲劇(5回10時間)
- ▽色鉛筆画を描こう(10回20時間)▽『論語』を読む(5回10時間)▽野山を歩いて自然を知ろう(4回10時間)
- ▽スローボウリング(5回10時間)▽リハビリ最新線(5回10時間)▽中国の歴史からみた日本との関係(5回10時間)▽ハプスブルク家からみるヨーロッパ世界(5回10時間)▽移動講座「身近な法律」暮らしの中のトラブル解決策(5回10時間)

※移動講座は取手市役所藤代庁舎

▼受講料 10時間講座3000円、20時間講座5000円

調理技術審査・技能検定試験

●前期(すし・中国・給食用特殊料理)

▼試験日 実技 7月24日

▼日時 5月3日(月・祝)午後2時～5時

▼場所 国際交流研修センター(ログハウス)

▼参加費 男性5000円、女性1000円

※当日徴収

▼共催 いばらき出合いサポートセンター

▼後援 守谷市

▼申込・問合先 NPO法人ベル・サポート
☎0280-8717085

出合いパーティー

※教材費等は別途

▼申込方法 往復はがきの往信用文面に「氏名・性別・年齢・住所・電話番号・受講希望講座」を明記し、郵送で5月7日(金)(当日消印有効)までに申し込む

▼会場・申込・問合先 茨城県南生涯学習センター1〒300-0036 土浦市大和町9-1ウララビル5階
☎0299-82611722

http://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/

県フラワーパーク フラワーフェスティバル

森の中に真っ白で幻想的な風景が広がる5000㎡100万株のシャガをはじめ、美しい花が咲き競います。ぜひご来園ください。

▶期間 4月24日(土)～5月16日(日)

▶内容 シャガ(～5月9日)、ボタン(～5月5日)、シャクヤク・ツツジ(5月1～16日)

※休日を中心に子ども向けのショーやジャズの生演奏など各種イベントあり

▶開園時間 9:00～17:00(期間中の土・日曜日、祝日は18:00まで) ※期間中は無休

▶入園料 大人740円、小人370円、小学生未満無料

※5月5日は、小人の入園料無料

▶場所・問合先 茨城県フラワーパーク
☎0299-42-4111 石岡市下青柳200

平成22年度の守谷市青少年海外派遣事業は中止となりました

市では国際化に対応した人材育成のため、平成2年度から青少年海外派遣事業を実施していましたが、このたびアメリカ合衆国グリーリー市から、青少年海外派遣の受け入れを一時中断したいとの連絡がありました。このため、平成22年度の青少年海外派遣事業は中止することになりました。

▶問合先 市役所市民協働推進課 協働推進室 内線133

親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール

ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

ハロー！パソコン教室 守谷天神校

平成21年度 茨城県子育て応援企業「奨励賞」を受賞しました。

60回レッスン無料

母子家庭限定サービス 第7期生募集中

(定員：10名 募集期間：4/1～5/31)

Tel.0297-21-8695 守谷市大柏1099-2
http://bairiki.kage-tora.com

平成22年4月1日から

「児童手当制度」は「子ども手当制度」へ移行します

●問合せ先 市役所児童福祉課 児童健全育成G 内線156

平成22年度から「児童手当制度」は「子ども手当制度」へ移行します。

1 子ども手当とは

子ども手当は、次世代の社会を担う子ども一人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、中学校までの児童を監護する方を対象に支給される手当です。

2 所得制限 なし

●対象児童の年齢 中学校卒業まで（15歳到達後最初の3月31日まで）

3 対象児童1人あたりの手当月額

一律13,000円
●支給要件 日本国内に住所を有し、子どもを監護し、かつ生計を担う方

4 申請手続き

(1)平成22年3月31日現在児童手当を受給している方
自動的に「子ども手当」へと移行します。今回、特別な手続きの必要はありません。
(2)平成22年3月31日現在児童手当を受給していない方
新たに「子ども手当」

認定請求書」の提出が必要
要です。該当する世帯には、4月中旬に「子ども手当認定請求書」を送付する予定です。

(3)中学生の児童がいる家庭

「子ども手当認定請求書」または「子ども手当額改定請求書」の提出が必要です。該当する世帯には、4月中旬に申請書を送付する予定です。

※ただし、中学1年生の児童がいる家庭で、3月まで児童手当を受給していた方は、手続き不要です

(4)公務員の方

職場での申請となります。
(5)単身赴任等で監護している児童と別居している方
請求者の居住地で申請してください。

3 手続きに必要なもの

- 認印
- 請求者の健康保険証
- 請求者の預金通帳（ゆうちょ銀行を除く）

4 申請について

○手当は申請した翌月から

の支給となります。

※ただし、平成22年3月31日現在児童手当を受給されていない方に限り、平成22年度は9月末日までに申請をすれば4月分から支給されます

○平成22年3月以降に出生・転入された方は、出生日・転入日から15日以内に申請をしないと受給できない月が発生することがありますので、ご注意ください。

5 手当の支払月と内訳

2月	10月	6月
子ども手当10ヶ月分	子ども手当6ヶ月9月分	子ども手当4・5月分

※手当の振り込み後、「子ども手当支払い通知書」を発送します

市職員の異動

※退職・退任・派遣・新規採用・新任以外は課長補佐以上を掲載／敬称略／
()内は前課職名

退職・退任

▼生活経済部長 下村文男
▼上下水道事務所長兼浄化センター長 染谷精一▼保健福祉部次長兼児童福祉課長兼福祉事務所次長 比前静代▼教育委員会学校教育課大野小学校用務員 坂訓子▼都市整備部建設課運転手 椎名孝男▼保健福祉部児童福祉課北園保育所主任 保育士寺田礼子▼教育委員会学校教育課けやき台中学校用務員 古谷和代▼教育委員会中央図書館長 深澤榮一▼教育委員会指導室長 菊池靖夫▼教育委員会指導室指導室主任 石井良秋

新任

▼都市整備部参事開発指導担当 渡辺毅(茨城県土木部都市局建築指導課技査)▼教育委員会指導室長 辺見芳宏(御所ヶ丘中学校教頭)▼教育委員会指導室指導室主任 長塚和徳(取手市立白山西小学校教諭)

昇任

※退職・退任・派遣・新規採用・新任以外は課長補佐以上を掲載／敬称略／
()内は前課職名

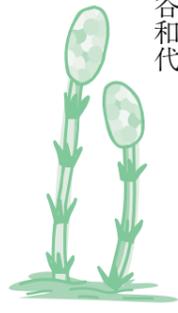
▼教育委員会教育部長 染谷隆(教育委員会教育次長兼学校教育課長)▼上下水道事務所長兼浄化センター長 笠川悦範(総務部次長兼企画課長)▼総務部参事岡田宏美(総務部参事補秘書広報担当兼秘書課長)▼教育委員会教育次長兼生涯学習課長 豊谷如秀(教育委員会生涯学習課長)▼保健福祉部次長兼国保年金課長 豊田みよ子(保健福祉部介護福祉課長)▼総務部次長兼財政課長 木澤正幸(総務部財政課長)▼教育委員会中央図書館長 月岡正美(保健福祉部介護福祉課長補佐)▼生活経済部経済課長 荒井富夫(都市整備部建設課長補佐)▼総務部収入推進課長 高橋由紀子(総務部収入推進課長補佐)▼保健福祉部介護福祉課副参事地域包括支援センター担当兼地域包括支援セ

ンター所長 齊藤美恵子(保健福祉部介護福祉課地域包括支援センター所長)▼総務部秘書課長 飯野亘(総務部財政課長補佐)▼保健福祉部児童福祉課長 飯塚哲夫(教育委員会中央図書館副館長)▼教育委員会生涯学習課副参事公民館指定管理者担当兼生涯学習課長補佐 古谷善男(教育委員会生涯学習課長補佐)▼都市整備部都市計画課副参事まちづくり担当兼都市計画課長補佐 古谷浩一(都市整備部都市計画課長補佐)▼教育委員会中央図書館副館長 江幡徳昭(教育委員会生涯学習課長)▼総務部財政課長補佐兼主任主計員 寺田幹男(総務部財政課主計員)▼生活経済部生活環境課主査ごみ減量対策担当 佐藤俊之(生活経済部市民協働推進課係長)▼総務部企画課主査情報政策担当 樋口友広(保健福祉部介護福祉課係長)▼保健福祉部収入推進課長補佐 羽田統由(保健福祉部介護福祉課係長)▼議会事務局長補佐 川村和彦(議会事務局係長)▼総務部秘書課長

異動

補佐兼係長 中山隆史(保健福祉部国保年金課係長)▼総務部総務課長 山崎浩行(保健福祉部国保年金課長)▼総務部企画課長 須賀三雄(総務部総務課長)▼総務部収入推進課長補佐 菅谷智弘(議会事務局長補佐)▼生活経済部長 弘澤廣(教育委員会教育部長)▼保健福祉部次長兼社会福祉課長兼福祉事務所次長 横瀬博(総務部次長兼収入推進課長)▼保健福祉部介護福祉課長 中谷文男(保健福祉部社会福祉課長)▼都市整備部都市計画課長補佐 宇田野信彦(総務部企画課主査情報政策担当)▼都市整備部建設課長補佐 浅野照男(都市整備部都市計画課長補佐)▼教育委員会学校教育課長 野口英世(生活経済部経済課長)▼教育委員会生涯学習課郷州公民館主査公民館運営担当 永田映夫(教育委員会生涯学習課高野公民館主査公民館運営担当)▼教育委員会生涯学習課高野公民館主査公民館運営担当 大貫久(教育委員会生涯学習課郷州公

民館主査公民館運営担当)▼常総地方広域市町村圏事務組合事務局 岡田宏美(総務部参事補秘書広報担当兼秘書課長)▼茨城県南県民センター建築指導課 大久保務(上下水道事務所上下水道課主任技師)▼総務部財政課 眞田浩志▼都市整備部都市計画課 風見学▼総務部企画課 石毛修一▼保健福祉部社会福祉課こども療育教室 寺門響子▼保健福祉部保健センター 田島亜希子▼生活経済部市民協働推進課 寺田茂紀▼保健福祉部国保年金課 黒澤恵梨▼保健福祉部児童福祉課 戸塚啓実▼総務部総務課 深澤榮一▼総務部企画課 石塚秀春▼保健福祉部社会福祉課 金沢房子▼都市整備部建設課 椎名孝男▼教育委員会学校教育課守谷小学校 古谷和代



保育料が改定されました

●問合せ先 市役所児童福祉課 児童福祉G 内線153

4月1日から、守谷市内認可保育所(園)保育料(月額)を下表のとおり改定しました。市の保育料金表において、これまでの第4と第5階層の間に1階層区分を増やし、保育料の料金設定をなだらかにしました。さらに、国の保育所徴収金基準額表の階層区分へ新たに高所得者層の1階層区分が創設されたため、これに対応したものです。

◎保育料金表(月額) 単位:円

階層区分(定義)		2歳未満児	2歳児	3歳児	4歳以上児
第1	生活保護法による被保護世帯	0	0	0	0
第2	第1及び4~9階層区分を除き、前年度分の市民税の税額区分が右の区分に該当する世帯	非課税世帯	3,000	2,600	2,200
第3		課税世帯	9,000	7,100	5,200
第4	第1階層区分を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税額が右の区分に該当する世帯	40,000円未満	14,300	12,300	10,300
第5		40,000円以上 71,500円未満	26,700	22,400	18,100
第6		71,500円以上 103,000円未満	39,200	32,500	25,900
第7		103,000円以上 413,000円未満	58,000	41,900	25,900
第8		413,000円以上 734,000円未満	63,600	44,700	25,900
第9	734,000円以上	66,000	47,000	27,500	
第9	734,000円以上	66,000	47,000	27,500	24,200

※保育料(月額)のみの改定であり、兄弟姉妹の同時入所の際の減額率等は従来どおりです

こいのぼりと ふるさと市もりやフェスタ2010

よさこいソーラン、フラダンスなど踊りのイベントを市民が主体となって開催します。会場では、地元で採れた野菜や特産品の販売もあります。

ご家族や友人と一緒においでください。

▶日時 5月2日(日) 10:30～16:00

▶場所 TX守谷駅前西口広場

▶イベント＜ふるさと市もりやフェスタ2010＞
10:30 開会 / 10:40～よさこいソーラン / 11:00～日舞 / 11:20～フラダンス / 11:50～日舞 / 12:10～民謡 / 12:40～かっぽれ踊り / 13:10～フラダンス / 13:50～空手 / 14:30～日舞 / 15:00～阿波踊り / 15:30～守谷音頭 / 16:00 閉会

※時間は多少の前後有

▶地場産品の販売 10:00～15:00

○ふるさと市もりやフェスタ・地場産品販売促進事業 石澤・高橋 ☎45-0046
○市役所経済課 商工・観光G 内線 262

問合先

40～74歳の皆さんへ 特定健康診査・特定保健指導

毎年特定健康診査を受けていますか？

●問合先 市役所国保年金課 保険年金G 内線 102～104

●特定健康診査の目的

心臓病や脳卒中などの恐れがある生活習慣病を早い時期に発見・予防し、さらに医療費の大部分を占めている生活習慣病に起因する疾病を減らし、増え続ける医療費の抑制を図ります。

対象者は40～74歳のすべての方です。対象者には医療保険者（健康保険組合等）から受診券が届きます（守谷市国民健康保険に加入の方には7月ごろ郵送予定／検診日程等は保健センター予定表または広報もりや7月10日号参照）。

●特定健康診査の実施状況

特定健康診査等実施計画に基づく昨年度の健診実施目標値は42.5%でしたが、実際には35.8%と6.7%下回りました。傾向としては、40～49歳の男女、50～69歳の男性の受診者数が少なくなっています。平成22年度の健診実施目標値は50%ですので、皆さんすすんで受診してください。

●特定保健指導

健診結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方には、保健師等の専門家が健康状態に応じた支援を行います。支援の内容は、動機付け支援・積極的支援があります。

平成22・23年度の 後期高齢者医療保険料率

平成22年2月17日開催の平成22年第1回茨城県後期高齢者医療広域連合議会定例会において、平成22年度及び平成23年度の後期高齢者医療保険料率が決定されました。

また、平成22年度の保険料額は、7月中旬以降に市役所国保年金課から送付される『平成22年度 後期高齢者医療保険料 保険料額決定通知書』をご確認ください。

なお、平成22・23年度の後期高齢者医療保険料率は、前年度の保険料率が据え置かれます。

●均等割額…37,462円

●所得割率…7.60%

※保険料率は県内一律となり、医療費の動向等を踏まえ2年ごとに見直されます

●問合先 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保険料班 ☎029-309-1213

●動機付け支援

対象者本人が自分の生活習慣の改善すべき点を自覚し、自らが生活習慣を変えていけるように支援していきます。

●積極的支援

保健師や管理栄養士による面接を行い、喫煙習慣や運動習慣、食習慣等の生活習慣改善の行動計画を作成し、指導します。

●守谷市国民健康保険加入者の

特定健康診査の受診状況(平成21年12月現在)

年齢区分	受診者数(健診対象者数に占める割合) ※暫定値		
	男	女	計
40-49	94 (13.7%)	131 (20.3%)	225 (16.9%)
50-59	121 (15.4%)	298 (39.4%)	419 (27.2%)
60-69	768 (36.6%)	1,048 (47.8%)	1,816 (42.3%)
70-74	337 (41.9%)	308 (43.2%)	645 (42.5%)
計	1,320 (30.1%)	1,785 (41.4%)	3,105 (35.8%)

●守谷市特定健康診査等実施計画の目標値

実施年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健康診査の実施率	42.5%	50.0%	57.5%	65.0%
特定保健指導の実施率	18.8%	27.5%	36.3%	45.0%

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

国民年金

平成22年度分申請受付開始!

学生の皆さん! 「学生納付特例制度」の手続きを!

～申請手続きは毎年必要です 忘れずに!～

●問合先 日本年金機構土浦年金事務所 ☎029-824-7121

市役所国保年金課 保険年金G 内線 105・106・108

学生納付特例制度とは

学生であるため国民年金保険料を納付することが困難なとき、申請により年金事務所前で前年所得等を審査し承認を受けると、承認された期間の国民年金保険料の納付が猶予される(遅らせる)制度です。

在学期間中の保険料を10年以内であれば、追納(さかのぼって後から納めること)ができます。

◆学生納付特例の対象となる学生◆

- 20歳以上の学生で前年所得が118万円以下の方
 - 大学(大学院)、短期大学、高校、専門学校、専修学校及び各種学校等(夜間・定時制・通信課程含む)の学生の方
- ※各種学校の場合は、修業年限が1年以上で都道府県等の認可を受けている学校が対象です(対象外の学校もありますのでお問い合わせください)

◆学生納付特例の承認を受けた期間は… 10年以内なら「追納」できます!!◆

学生納付特例の承認期間は、「未納」とは異なり障害基礎年金等を受けるための期間に算入されます(申請が遅れると障害基礎年金等が受けられない場合もありますので、お早めに手続きしてください)。

また老齢基礎年金を受けるための受給資格期間(25年)にも算入されますが、年金額には反映されません。

学生納付特例の承認期間の保険料は、10年以内であれば古い順からさかのぼって納付する「追納」ができます。

◆追納をお勧めします◆

追納することにより、老齢基礎年金の受給額に算入されますので、追納をお勧めします。ただし、3年度目以降は当時の保険料に経過期間に応じた加算金がつき、保険料は高くなります。お早めに「追納」することをお勧めします。
※平成22年度分は、平成25年3月31日までに納めれば加算金がつきません

平成22年度の学生納付特例申請のポイント!

①承認期間

平成22年4月から平成23年3月までです。申請手続きは、毎年必要です。忘れずに!

②結果通知

年金事務所から承認(または却下)通知が後日郵送されます。

※決定されるまでの審査期間中は未納のお知らせ等が届く場合がありますのでご了承ください

③次年度は手続きが簡単になります!

平成21年度の学生納付特例の承認を平成22年2月中旬までに受けた方で、今年度も引き続き在学予定の場合には、3月下旬から日本年金機構から送付される「はがき」形式の申請書に必要な事項を記入し、返送することで申請手続きができます。

※はがきが送られてこない方は、市役所で申請してください

◆市役所での申請方法◆

●申請先 市役所国保年金課 月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)

●持参品 年金手帳、学生証(コピー可)、認印(本人が署名の場合不要)

※本人の前年所得が一定額以上あり、離職されている場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証(コピー可)を持参してください

※20歳到達者については、新規加入時に随時受付します

※平成21年度分(平成21年4月～平成22年3月)の申請は、平成22年4月末まで受付します

障害・難病のある方へ 各種サービスをご利用ください

●申請・問合せ先
市役所社会福祉課
障害福祉G
内線 163・164

自動車税減免制度

4月1日から自動車税・自動車取得税の減免の申請方法が変わりました。

変更内容

- 市役所での生計同一証明書の申請は必要ありません
従来の生計同一証明書に代えて世帯全員（障害者を含む）の住民票または生計を一にすることを示す書類を県税事務所へ提出（ただし、常時介護者運転の場合は、社会福祉課での常時介護証明書の申請が必要）
- 障害者が福祉施設へ入所しても、減免できる場合があります

福祉施設から週に1回または月に4回の一時帰宅や通院などのために、家族が自動車で送迎している場合

- 常時介護者運転に係る減免対象障害者の世帯要件が拡大しました
障害者のみで構成される世帯に加え、障害者と未

成年者または70歳以上の高齢者のみで構成される世帯も対象（ただし、障害者または対象となる世帯の方が自動車の所有者である場合に限る）

- 減免申請の事前受付ができません
6月以降に翌年度分を事前受付（当年度の申請期限はこれまで同様5月31日）
- 自動車の買い替えに条件があります
自動車取得税を伴う減免申請後1年を経過しない間は、それまで減免となっていた自動車は抹消登録を行う必要があります
それまで減免となっていた自動車を同一住所の家族へ移転登録した場合、新たな自動車の減免を認めません

身体障害者手帳

この手帳は、身体に永続する障害のある方が、さまざまな福祉サービスを利用するために必要となるものです。

- ▼対象者 視覚、聴覚、音声・言語・そしゃく、肢体不自由、心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫などの機能に永続する障害のある方
- ▼申請方法 窓口で申請する
- ▼交付を受ける場合 申請前に、窓口で書類（交付申請書・診断書）を受け取り、県指定医師（診断書作成は指定医師のみ可）の診断を受ける
- 等級を変更する場合 申請時に写真及び指定医師の診断書を添付する
- 住所・氏名変更する場合 住所変更は新居住地の市町村、氏名変更は居住地の市町村で申請する
- 再交付する場合 写真持参で申請する
- 死亡された場合 手帳を窓口へ返還する

日常生活用具の給付

▼対象基準 障害の種類・

自動車税減免対象者

身体障害者	身体障害者手帳					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	○	○	○	○	-	-
聴覚障害	-	○	○	-	-	-
平衡機能障害	-	-	○	-	-	-
音声機能障害（喉頭摘出に限る）	-	-	○	-	-	-
上肢機能障害	○	○	-	-	-	-
下肢機能障害	○	-	○	●	●	●
体幹機能障害	○	-	○	-	●	-
心臓機能障害	○	-	○	-	-	-
呼吸器機能障害	○	-	○	-	-	-
じん臓機能障害	○	-	○	-	-	-
肝臓機能障害	○	○	○	-	-	-
ぼうこうまたは直腸の機能障害	○	-	○	-	-	-
小腸機能障害	○	-	○	-	-	-
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	○	○	○	-	-	-
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	○	○	-	-	-	-
知的障害者	「A」または「A」					
	1級で自立支援医療受給者証（精神通院）または、医療福祉費受給者証（㊦）の交付を受けている方に限る					
精神障害者	1級で自立支援医療受給者証（精神通院）または、医療福祉費受給者証（㊦）の交付を受けている方に限る					

○は本人運転と家族運転、●は本人運転のみが該当

納税通知書

- (2)生計同一者*1が運転者または所有者の場合
減免申請書、障害者手帳、運転者の免許証、納税義務者の印鑑、車検証、納税通知書、生計を一にすることを示す書類*2

*1 生計同一者とは：同居家族または半径2kmの近隣区域に居住し障害者と扶養関係にある方（または3親等以内の親族）

*2 生計を一にすることを示す書類とは：同居家族の場合、世帯全員の住民票/障害者と同居でない場合、世帯全員の住民票/障害者と同居でないことを示す書類

(3)福祉施設に入所している場合
減免申請書、障害者手帳、運転者の免許証、納税義務者の印鑑、車検証、納税通知書、福祉施設の発行する証明書、障害者の

い場合、障害者の住民票、被扶養者として示すもの（健康保険証、源泉徴収票、確定申告書等）/被扶養者としていない場合、戸籍謄本（3親等以内に限る）・生計同一確認書

難病患者福祉手当

患者1人につき1台（※営業自動車は除く）

- ▼申込方法 身体障害者手帳または療育手帳、車検証、運転者の運転免許証、印鑑を持参し、窓口で申し込む
- ※ETC利用者は、ETCカード（原則として障害者本人名義のもの）、ETC車載器セットアップ申込書・証明書も併せて持参

医療機関等への通院や機能回復訓練などでタクシーを利用する場合、初乗運賃を助成します。

- ▼対象者 身体障害者手帳1〜2級の方
- ・療育手帳A・Aの方
- ・精神保健福祉手帳1級の方
- ・特定疾患医療受給者または特定疾患医療券を受けている方

70歳以上の高齢者のみの世帯で同一敷地・建物内に親族その他の方と同居せず、かつ市民税非課税世帯の方

※自動車税・軽自動車税の減免措置を受けている方は除く

NHK受信料の免除

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方が世帯構成員であり、世帯全員が市民税非課税の場合

- 全額免除 視覚・聴覚障害者が世帯主の場合
- ・身体障害者手帳所持者が世帯主で、障害等級が重度（1級または2級）の場合
- ・療育手帳所持者が世帯主で、障害程度が重度（A）または（A）の場合

その家族が抱えるさまざまな悩みを解決するため、県知事から委嘱された方が相談に応じる制度です。

- ▼相談員の種類 身体障害者相談員
- ・知的障害者相談員
- ・身体障害者相談員
- ・知的障害者相談員

※相談員の連絡先については、社会福祉課へお問い合わせください

①申請方法 次の①〜③を持参し、窓口で申請する

障害者相談員制度

身体に障害がある方や、

■保険料の納付■

■暫定賦課……普通徴収の方

対象：納付書により保険料を納める方

第1期・第2期の保険料額は、暫定的に前年度の所得段階をもとに算定します。納付書を4月中旬にお送りしますので、納め忘れのないようご注意ください。

- 第1期の納期限：4月30日
- 第2期の納期限：6月30日

安心・便利な口座振替を

納期限の日に指定口座から保険料を振り替えますので、納め忘れの心配も解消されます。ぜひご利用ください。

《申込方法》

納付書に同封されている「口座振替依頼書（はぎき）」に記入・押印後、ポストに投函してください。

■仮徴収……特別徴収の方

対象：年金から保険料が天引きされる方

○前年度に特別徴収されていた方

平成22年2月に年金から天引きされた額と同額が4・6・8月に支給される年金から天引きされます（年度間の天引き額を平準化するため、8月の仮徴収額を変更する場合があります）。

○平成22年度から特別徴収を開始される方

前年度の保険料年額のおおむね6分の1の額が、支給月ごとに年金から天引きされます。

■保険料額の年額はいつ決まりますか？

7月下旬～8月中旬に決定し、「介護保険料納入通知書兼領収証書（普通徴収の方）」または「介護保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書（特別徴収の方）」をお送りします。保険料年額や所得段階が記載されていますのでご確認ください。

介護保険 Q&A



Q1 4月に納付書が2通届きました。両方とも納めるのですか？

A1 平成22年2月以降に資格取得された方（65歳になったり、市に転入した方）には、平成22年度暫定賦課分の納付書のほかに、平成21年度随時分の納付書も送付しています。どちらも納めていただく必要がありますので、忘れずに納付してください。

Q2 保険料を納められないときはどうすればいいのですか？

A2 災害や傷病などの特別な事情で保険料の納付が困難となったときは、市役所介護福祉課にご相談ください。

Q3 保険料を納めないとどうなりますか？

A3 介護サービスを利用した際の利用者負担は、通常はかかった費用の1割ですが、保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付制限の措置がとられます。

- 1年以上滞納すると…
費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分（費用の9割）が支払われます。
- 1年6か月以上滞納すると…
費用の全額を利用者が負担したうえで、申請後も保険給付費の一部または全部が差止められ、さらに滞納が続くと滞納していた保険料と相殺されます。
- 2年以上滞納すると…
利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。



平成22年度の介護保険料（暫定賦課・仮徴収）についてお知らせします！

●問合せ先 市役所介護福祉課 介護保険G 内線172・173

■介護保険料（65歳以上の方）の決まり方■

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料額は、市町村民税の課税状況や前年の所得をもとに算定されます。ただし、市町村民税の課税及び前年の所得が確定するまでの間は暫定賦課または仮徴収が行われます。

所得段階 保険料年額	対 象 者
第1段階 26,200円	生活保護を受けている方 世帯の全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金*1を受けている方
第2段階 26,200円	世帯の全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額*2と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第3段階 39,300円	世帯の全員が市町村民税非課税で、第1段階及び第2段階以外の方
第4段階 47,200円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方
第5段階 52,500円	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人が市町村民税非課税で、第4段階以外の方
第6段階 60,300円	本人が市町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の方
第7段階 65,600円	本人が市町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第8段階 78,700円	本人が市町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の方
第9段階 91,800円	本人が市町村民税を課税されており、前年の合計所得金額が500万円以上の方

*1 「老齢福祉年金」とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がなかったり、ほかの年金を受給できない方に支給される年金

*2 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なる）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額

平成22年度子育て支援センター事業紹介 ～地域で支え合う もりやの子育て～

育つ 育て合う 育ち会う もりやの親子

守谷市地域子育て支援センターでは、各関連機関が連携を取りながら、さまざまな子育て支援を行っています。近所に友達や話し相手がない方、子育てに不安がある方、センターの事業に参加してみませんか？ 私たちは心身ともに健やかな子どもの育ちとパパ、ママ、家族の子育ての「はじめの一步」を応援しています。

※表中★は予約制

夢っ子（地域子育て支援センター ☎ 45-2462）

事業名	内容
夢っ子ひろば のぎさき・ほくえん・みずきの・おおがしわ	自由に集える親子交流の広場 *はランチルームあり
出前広場 中央・北守谷・まなび	おもちゃ等を準備して公民館等で出前開催される広場
子育て講座★ 講座・講習	リトミック、赤ちゃん体操（インファントオイルマッサージベビー）、クッキング、交流分析講座、ソーイング教室など ※食育・保健・救急講座等は予約なしで参加可
相談広場	にこにこ広場 子育ての心配や悩みをスタッフと参加者の皆で話し合う
	ほかほか子育て教室 子育てや子どもの発達等の悩みを専門スタッフが相談受付 ※事前に問い合わせが必要
育児相談	子育ての心配や悩みを来館・電話・メールで相談
子育てサークル支援	サークルの活動場所・おもちゃ・資料の貸し出しと相談受付

ねっこ（まつやま保育園 ☎ 45-8828）

事業名	内容
レスト・らん★	保育園のランチを親子で試食
お母さんのリフレッシュ★	助け合い託児をしながら、ヨガ・消しゴムハンコ作り・フラワーアレンジを楽しむ
ほけんエデュケーラー★	看護師と共に子どもの発達や情緒、ことば、事故等について学びあう
親子活動★ (月2回)	親子で一緒に体を動かして遊んだり、お母さん同士が子育て主体の交流をする
ねっこフリーマーケット★	雑貨や育児用品のリサイクルマーケット（園庭）
ねっこ運動会★	地域の親子を対象とした運動会（常総運動公園体育館）
室内・園庭自由開放	園庭とログハウスを開放
育児相談	子育て中の不安や悩みを来園・電話・メールで相談

保健センター（☎ 48-6000）

事業名	内容
健康診査	医師による子どもの成長・発達の確認と子育て中の悩みを一緒に考える
育児健康相談会	計測の他、栄養や子どもの健康・子育て不安や悩みを一緒に考える（予約不要）
離乳食教室	初期 5～6か月児の離乳食の試食と栄養、子育て相談
	後期 9～10か月児の離乳食の試食と栄養、子育て相談
子育て教室	3か月ごろの母子対象。予防接種や事故予防、これからの育児を話し合う
2歳児歯みがき教室	集団歯みがき指導と相談
でんわ相談	子どもの健康・栄養・育児に関する相談
家庭訪問	新生児訪問の他、子どもの健康や育児の相談

もりやファミリーサポートセンター（市民交流プラザ内 ☎ 45-2432）

育児の支援を受けたい「利用会員」に、支援をしたい「協力会員＝サポーター」を紹介して、仕事を持つ方、近くに頼る人がいなくて困っている方、子育て真っ最中の方が安心して子育てができるように地域ぐるみで支援する会員制の事業です。

※センター開設時間は、9:00～17:00

※利用するためには、入会登録が必要

家庭児童相談室（市民交流プラザ内 ☎ 45-2314）

お子さんのことでの悩み相談室です（要予約）。プレイルームもあります。気軽にご相談ください。
※20ページ参照

児童センター（キ・ターレ ☎ 45-2278 / ミ・ナーデ ☎ 21-1224）

児童センターは、乳幼児から小・中学生、高校生まで自由に集える施設です。
※20ページ参照

5月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 夢 ほ・み・お・ま	7 夢 のほ12時～み・低ほ	8 夢 講 1回目★	9
10 予 子育てサークル支援 夢 のほ ね 親子活動0～1歳★ 保 育児健康相談会	11 夢 の13時～み・リ★	12 夢 のほ・み・お	13 夢 ほ・み・お・ま	14 夢 の12時～ほ・み・低の	15 夢 講 2回目★	16
17 夢 の12時～ほ・ポ☆ ね 親子活動1～3歳★	18 夢 のみ	19 夢 のほ・み・お ね お母さんのリフレッシュ★	20 夢 ほ・み・お・ま	21 夢 のほ12時～み・低ほ	22 夢 講 3回目★	23
24 予 広場6月分 (ねっこ・夢っ子)	25 夢 のみ	26 夢 のほ・み・お ね お母さんのリフレッシュ★	27 夢 ほ12時まで・み12時まで・お12時まで・ま12時まで	28 夢 のほ・み12時～低み	29	30
31 夢 のほ						

- 予** 予約開始日 広場：夢っ子・ねっこ
10:00～ 子育てサークル支援：夢っ子（☎ 48-8804）
- ね** ねっこ（まつやま保育園 ☎ 45-8828）
親子活動 9:30～ ★要予約
室内開放（月～金曜日） 9:00～
お母さんのリフレッシュ〔ヨガ〕 9:45～ ★要予約
- 夢** 地域子育て支援センター・夢っ子（☎ 45-2462）
の 夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター） 9:30～15:30
リ リトミック 1歳 10:00～・2歳 11:00～ ★要予約
ポ ほかほか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ
講 赤ちゃん体操〔H21.11.1～H22.3.1生〕 14:00～15:30 ★要予約
ほ 夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会室） 10:00～15:00
み 夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校） 10:00～15:00
お 夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター） 10:00～15:00
北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール） 10:00～14:00
ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室） 10:00～12:00
低 低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕
(のぎさき/ほくえん/みずきの) 12:00まで
- 北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～20:00
HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>
- 南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～20:00
HP <http://members3jcom.home.ne.jp/minaade/>

園庭開放	地域子育て支援センター 9:30～16:00
月	まつやま保育園 9:00～16:00
人	わかばのもり保育園 9:00～16:00
金	土塔中央保育所 10:00～16:00
	北園保育所 10:00～16:00

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の「お便り」(各広場や市役所・公民館などで入手)や、ホームページ(市ホームページ「子育てひろばウェブ版」・各児童センター)で見ることができます。

- 虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157
- 家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314
*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じています
*出張相談…南守谷児童センター 10:00～11:30 4月22日(木)、5月14日(金)・27日(木)
- 育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	土塔中央保育所	☎ 48-1876
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-8828 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp	北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
		保健センター	月～金曜日 随時 ☎ 48-6000

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター <http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX46-3320
 開館時間 10:00~18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

特集 新しい仲間募集! やってみよう ボランティア③

守谷市民活動支援センターに登録している団体で、現在会員を募集している団体を分野別に紹介する第3回目です。身近なところから、積極的にボランティアの一步を踏み出してみてください。

	No.	団体名(五十音順)	会員募集内容
国際協力	1	あい	地域社会及び国際協力に関心のある方ならどなたでも
	2	スリランカの子供達の就学を援助する会	誰でも可能、いつでも可能
消費者保護	3	守谷市消費者の会	どなたでも消費生活について関心をお持ちの方
医療	4	にこにこ産婆(守谷助産師グループ)	日本助産師会会員で市内在住の方
福祉	5	いきいきヘルス体操・ぱたか	シルバーリハビリ体操指導士
	6	特定非営利活動法人 おむすび	精神に障害のある方と偏見なく自然に交われる方で基本的にはどなたでも
	7	音訳ボランティア かっこう	音訳に興味をお持ちの方(成人)
	8	さくら会	福祉、社会教育、子どもの育成に理解、関心のある方
	9	手話サークル ふれあい	どなたでも、手話に興味のある方
	10	常総老いと生いを考える会	福祉・介護に興味のある方
	11	白ゆり会	どなたでも可
	12	大正琴 山ゆり会	音楽に興味ある方(小学生以上)
	13	特定非営利活動法人 なごみ	障害者への理解・関心のある方
	14	び・すけっと	福祉に意欲を持つ方ならどなたでも 資格、身分、年齢に制限はありません
	15	特定非営利活動法人 福祉の会 ねこのて	特に条件、制限等はありません
	16	守谷市ボランティア協会	福祉に関係するボランティア団体
	17	守谷ファンキープラス	音楽に興味のある方どなたでも 小学生以上(ヴォーカル、金管楽器、パーカッション、木管楽器)
	18	楊名時太極拳守谷同好会 ボランティア部	太極拳2年以上の経験者
	19	朗読ボランティア コスモス	朗読を通じた高齢者の福祉増進に興味のある方、昼間活動できる大人の方

※市内施設15か所で無料配布している「守谷市民活動団体ハンドブック」と市民活動支援センターホームページに各団体の活動内容・連絡先を掲載しています

NEW!

ボランティア活動紹介④

5月3日(月・祝) 10:00~15:00
 子どもたちを中心とした「こいのぼりまつり」です
 南守谷野球場(南守谷交番下・南守谷調整池)
 ※雨天翌日順延(翌日雨天の場合は中止)
 ☆当日模擬店・こいのぼりペイントコーナーがあります。たくさんの方の参加をお待ちしています
 ☆こいのぼり掲揚 4月3日(土)~5月7日(金)
 (南守谷調整池周辺の道路沿い)

第6回「高野こいのぼりまつり」のご案内

手作りこいのぼり・模擬店出店者 募集!
 ☆白地に文字・絵などを書いて、手作りこいのぼりを会場に飾ってみませんか?(白地こいのぼり販売中です)
 ☆イベント日5月3日(月・祝)に出店しませんか? 模擬店出店希望の方は、事前に連絡の上、説明会にご参加ください
【説明会】4月25日(日)10:00~ 高野公民館
 ●申込・問合せ 高野まちづくりの会 石澤
 ☎48-0361 FAX45-1865



デキルコトから始めよう! 私たちのまちづくり

第2回

市民の皆さんの協働事業アイデアを募集します!!

●応募・問合せ 市民提案型協働事業発表会 実行委員会事務局:市民協働推進課 内線132
 市民提案型協働事業発表会 実行委員会 青木 ☎090-2446-0849

昨年11月に「第1回・市民提案型協働事業発表会」が開催され、その中で、協働のまちづくりに関する市民(応募者)のアイデア11件が提案されました。現在、提案者と行政とがこの事業の内容について真剣に協議を続けているところです。

この活動は、守谷市民の権利として継続することが重要です。そのため次のとおり「第2回市民提案型協働事業」を募集します。大勢の市民の方による事業提案の応募を期待しています。

- ▶**応募対象者**
- ①市内で活動するボランティアグループ・市民活動団体・NPO法人・自治会・町内会・企業等の団体
 - ②協働のまちづくりに参加意欲のある個人(市内在住・在勤者)
 - ③守谷の未来を考える学生(市内在住・在学者)
- ▶**応募対象となる事業**(平成23年度以降が対象)
- ①提案者と市が協働で取り組むことにより、地域

課題の解決が図られる事業
 ②守谷の価値を創出することにより、市民満足度が高められる、具体的な効果が期待できる事業
 ③実施を前提とした事業で、提案者・団体が実施可能な事業

④学生の提案については、実施を前提としていなくても応募の対象とします
 ※夢のある提案は表彰を予定

▶**応募方法** 応募書類を6月4日(金)17:15までに事務局窓口へ提出する
 ▶**応募書類** 応募書類は事務局窓口で配布または、ホームページ(<http://moriya-volunteer.net/kyoudou/>)からもダウンロード可

<**市民提案事業発表会**>
 ▷**期日** 7月25日(日)10:00~(予定)
 ▷**場所** 市民交流プラザ市民ギャラリー(予定)
 ▷**主催** 市民提案型協働事業発表会 実行委員会
 ▷**共催** 守谷市

利根川左岸河川敷環境保全実行委員会に感謝状が贈呈されました

去る2月16日に開催された河川美化協力団体感謝状贈呈式において、利根川左岸河川敷環境保全実行委員会が、利根川上流河川利用者協議会及び国土交通省利根川上流河川事務所から感謝状を贈呈されました。



同実行委員会は、平成12年度から利根川左岸河川敷の一斉清掃クリーン作戦を実施しており、河川敷美化活動への貢献が評価されました。これもクリーン作戦にご協力いただきました市民の皆さん、各ボランティア団体・企業のおかげです。

今年も同実行委員会主催で、第10回のクリーン作戦を3月7日に予定していました。環境問題に関する意識の盛り上がりから、事前に1,013名の皆さんに申し込みをいただいていたのですが、今回は悪天候のため中止せざるを得ませんでした。

参加を予定されていた皆さんにお礼申しあげるとともに、来年、平成23年3月6日(日)に実施予定の利根川左岸河川敷クリーン作戦に引き続きご協力をお願いします。

ペットボトルのキャップ回収にご協力ありがとうございました!

皆さんのご協力で、今回は384.4kgのキャップが回収されました。これにより、世界の子供たちに192人分のワクチンを届けることができ、尊い命が救えます。今後ともご協力をお願いします。

◎**個人(少量の場合)**
 市役所生活環境課前、各公民館、保健センターに設置してある回収ボックスに入れる。
 ◎**グループなど(多量の場合)**
 事前に連絡の上、不燃ごみ袋などに詰めて約8kgを目安に生活環境課へ持参する。

●**回収・問合せ** 市役所生活環境課 内線145
回収にご協力いただいた団体等:1月中旬~3月上旬
 守谷わかば幼稚園 9.5kg / 高野小学校 58kg / 松前台小学校 147kg / つくば開成高校守谷センター 13.5kg / 守谷エコキャップクラブ 14kg / 飯泉あや子様 3.5kg / 坂巻清様 11kg / ジョイフルアスレティッククラブ 33.3kg / 日本興亜損害保険(株) 22.6kg / パン工房クーロンヌ 16kg / 生活環境課前・各公民館等回収ボックス 56kg
合計 384.4kg (ワクチン 192人分)

アーカスプロジェクト2010いばらき活動開始

●問合先 アーカス・スタジオ
 守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
 ✉ arcus@arcus-project.com HP http://www.arcus-project.com/

橋本聡個展「行けない、来てください」開催中

現在、アーカス・スタジオでは気鋭の若手アーティスト、橋本聡の個展を開催しています。彼は2008年にアジア文化基金の助成でニューヨークに滞在し、帰国後は東京、京都、ソウル、ミラノなどさまざまな場所で展覧会を開催、各地で大きな話題を集めてきました。

今回の展覧会は4つの教室を会場とした大規模なものです。各部屋には、本や石、スピーカーや壁、木材や映像などが置かれ、独特の雰囲気を出しています。教室の中以外でも、実はさまざまなところに作品が設置されています。「？」や「！」が目一杯感じられる不思議な展覧会です。アーカス・スタジオまでぜひ見に来てください。



▲もりや学びの里の花壇に設置された橋本聡の作品。実は1年以上前から設置されている

かたつむりさん多目的スペース「ロッカールーム」が始動!

アーカス・スタジオの一教室が「ロッカールーム」として生まれ変わりました。「ロッカールーム」はアーカスのボランティア・グループ「かたつむりさん」のみならず、もりや学びの里の利用者の方々、さらには広く市民の皆さんがワイワイガヤガヤ集まって、さまざまなことができるスペースとなる予定です。展覧会、イベント、ワークショップ、作品制作、さらにはアーカスや芸術に関する本を読んだりもできます。ここから一緒に守谷の街を盛り上げていきましょう!

今、もりや学びの里は、桜がきれいです。お花見ついでにちょっとのぞいてみてください。

利用可能時間 火曜日~土曜日 11:00~18:30



▲「ロッカールーム」で昨年開催された展覧会「Big in Japan」

毎月恒例の「親子でたのしむアート」は、4月はお休みします。



▲東京で開催された橋本聡による展覧会の模様

ARCUS Japanese Artist Support Program Vol.1

橋本聡個展「行けない、来てください」

会期 3月27日(土)~5月30日(日)
 会場 アーカス・スタジオ
 時間 13:30~18:30 [入場は18:00まで]
 休日 日・月曜日、祝日 [5月30日(日)は開館]
 入場 無料

国際交流員
ブリタさんの
MORIYA
滞在記

許せない?!

外国人がびっくりしている日本食はいっぱいあると思います。納豆と梅干が代表例です。日本人だからこそおいしさが分かる—しかも、ユニークな料理を少し誇りに思いませんか。ですが、今回は納豆が食べられるか食べられないかどうかわからない話ではなく、食習慣について書きたいと思っています。

気付いた点の一つ目は食べ方です。伝統的な日本食の朝ごはんは年間を通して熱いみそ汁と焼き魚で、そして夕食も温かいものでしょう。ドイツでは夏でも冬でもパンやシリアルの冷たい朝食が当たり前で、夕食もチーズやサラミ等をパンの上に乗せるものぐらいで冷たい食事です。従って、



▲焼きそばパン

一日のうちで温かいごはんは昼だけです。さらに、市役所で昼食を食べるときには、競争のように皆さんがすごいスピードで食べ終わります。私だけテーブルに残ると、「また負けちゃった」と思っています(笑)。特に、ラーメンなどの麺の料理であると、熱々のスープの中にある麺は早く食べられませぬ。最初の一口を食べ終わるころに、隣の人はもう完食です。ちなみに、おはしの使い方の上手下手とあまり関係なく、つるつるとする技術が大きな原因と確信しています。

二つ目は材料の取り合わせです。私はあんこがあまり好きではないので、和菓子は苦手ですが、それは個人的な嗜好です。しかし、日本によく見るのは焼きそばやポテトサラダを挟んでいるサンドイッチです。パン、焼きそば、ポテトサラ

ダが別々で好きなので、一緒に食べておいしそうとは思いません。パンに挟んでいるものも炭水化物だから、「おかしい組み合わせだ!」と感じます。

ところが、ドイツにもドイツ人にとっては当たり前で、日本人は「許せない!」と思っている食事がありません。それは Milchreis(牛乳入れライス)というドイツのデザート。これは牛乳で炊く短粒米です。シナモンと砂糖、りんごペーストをかけて、ドイツ、そして北欧で定番メニューです。私は日本の生活、文化、料理が大好きですが、アンパンかミルヒライスかどちらが食べたいと聞かれたら必ずミルヒライスですね。



▲ミルヒライス

●ドイツ家庭料理教室
 ▼日時 5月25日(火)午前10時~午後1時 ▼場所 北守谷公民館 ▼対象 市内在住・在勤の方20名※超過時抽選 ▼費用 800円程度
 ▼申込期限 5月10日(月)
 ▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線132

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

男性の家庭への参画

ある新聞記事で、2010年を読み解くキーワードに「イクメン・カジメン」が挙げられていました。「イクメン」は育児に積極的な男性、「カジメン」は料理などの家事をこなす男性のことだそうです。

共働き世帯において男性が家事や子育てを担うと、仕事と家庭生活の両立がしやすくなると一般的には言われています。

●男性の育児休業に注目

育児休業は、女性だけでなく、男性も当然取得できます。「育児・介護休業法」では、「子が1歳に達するまでの間、育児休業を取得することができる」と定められています(保育所に入所できない、配偶者の病気等により養育することができないなどの場合はその限りではありません)。

企業によっては、「満3歳に達するまで取得できる」など、法律を上回る内容の制度を定めていること

もありません。会社の制度がどうなっているか、ぜひ確認してみてください。

●職場の理解をどう得るか

育児休業取得にあたって、会社や職場の理解をどう得るかが問題になってきます。どのように理解を得ればよいのでしょうか。

事前準備を整えて、なるべく早めに上司に相談すること、職場で「育児休業取得」を周知し、理解と協力を求めることが必要です。

また、どうしても上司に言い出しにくい場合などは、人事部や労働組合などに相談してみるのもよいでしょう。

さらに、日ごろから職場のメンバーと信頼関係を築き、他の人の手助けを進んでやる、さらに成果をきちんと上げていくという状況があつてこそ、周囲の支援を得ることにつながるのではないのでしょうか。

《参考》平成21年度厚労省委託事業ホームページ

～真夏の夕べの素敵なひととき～ 市役所の中庭が音楽の広場に… 夕べのコンサート出演団体・準備補助ボランティア募集!

夕べのコンサートは、音楽のすばらしさを手軽に味わえるコンサートとして、夏の風物詩となっています。音楽サークルの皆さん、日ごろの練習の成果を発表してみましょう!

また、夕べのコンサート開催日にコンサートの準備補助を行うボランティアを募集します。コンサートの開催にご協力をお願いします

○出演募集

▶開催日時 8月7・21・28日、9月4日(土曜日、計4日開催)午後6時開始

▶開催会場 市役所中庭(8月21日及び雨天時は庁舎内ロビー)

▶募集団体数 22団体
※運営委員会で応募資格該当団体であるか確認後、超過の場合は抽選等により決定する

▶演奏時間 1団体18分
(入退場時間は別に5分確保)

▶応募資格 市内在住・在勤・在学の方たちで結成され、実行委員として活動可能な音楽団体(生演奏に限る)

▶申込方法 所定の申込用紙(生涯学習課、各公民館、中央図書館、文化会館に用意)に必要事項を記入し、直接または郵送で申し込む(FAX可)

▶申込締切 5月7日(金) 午後5時15分必着

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課 生涯学習G 〒302-0198 守谷市大柏950-1 内線277 FAX45-5703

○ボランティア募集

▶申込方法 夕べのコンサート開催日の1週間前までに、申込先へ電話または直接申し込む

※申込用紙はありません

※実行委員活動内容

- ・会議への参加(2回程度)
- ・リハーサルから片付け終了までの運営(出演日以外の1日、各団体2名)

《第17回 郷州公民館ふれあいまつり》

～定期サークルと地域の交流の場です～ 主催：第17回郷州公民館ふれあいまつり実行委員会

作品展

◆日時 1期 5月15日(土)・16日(日)
2期 5月22日(土)・23日(日)
午前10時～午後4時

◆会場 郷州公民館1・2階各部屋、ロビー

◆内容 油絵、絵手紙、写真、押し花、工芸、生花、書道、絵画など

発表会

◆日時 1部 5月16日(日)
2部 5月22日(土)
午後0時20分～

◆会場 郷州公民館1階 集会室

◆内容 大正琴、フラダンス、日舞、歌謡曲、社交ダンス、ウクレレ、健康体操など

体験学習

①生花教室(主催：PTA華道クラブ)

日時 5月15日(土)午前10時～正午
参加費 無料
申し込み 当日受付

②押し花教室(主催：みつばち花クラブ)

日時 ・5月15日(土)午前10時～正午
・5月15日(土)午後1時～3時
・5月16日(土)午前10時～正午

募集人数 各回先着20名
参加費 300円(材料代)

内容 7月～12月までのカレンダーづくり

③みずき野伝統文化子どもミニ教室(主催：みずき野伝統文化子ども教室ひまわり実行委員会)

日時 5月15日(土)
午前9時30分～11時30分

募集人数 先着20名
申込方法 4月28日(木)までに郷州公民館に直接または電話で申し込む

いきいきフェスタ! IN GO集

～各団体のブースで一日楽しく学びましょう～
※スタンプラリー実施(参加賞あり)

◆日時 5月23日(日) 午前10時～

◆テーマ 住みよい環境

◆参加団体 郷州小学校、みずき野町内会、市野菊の会、市消費者の会、もりやをきれいにしよう会、常総環境センター、地球温暖化防止推進委員会、東京電力、守谷産業地域協力会、ポケットの会ほか

特別講演会(申込不要)

◆日時 5月23日(日) 午後2時20分～

◆テーマ 安心・安全な地域づくり

◆講師 市防犯指導員

談話室花みずき『喫茶コーナー』開設

5月16日(日) 午後0時30分～

申込・問合せ 郷州公民館 ☎48-6711

野鳥観察会

申込不要

5月初旬になると、シギやチドリの大群がそこかしこの水田で見られます。新緑の中、愛らしい水鳥たちを見てみませんか

▼日時 5月3日(月・祝)

午前9時～正午※雨天中止

▼集合 市役所正面玄関前

駐車場に午前8時30分集合

▼観察場所 つくばみらい

市弥柳 長渡呂新田一帯

▼指導者 守谷鳥類調査会

▼持参品 筆記用具(双眼鏡、ルーペ、図鑑など)

あればお持ちください

▼問合せ 菅原 ☎48-13027 岡本 ☎45-13713

市民硬式テニス大会

▼日時 5月9日(日)午前9時～※予備日 5月23日(日)

▼会場 常総運動公園テニスコート

▼対象 ペアのどちらかが、市内在住・在勤・在学・在クラブの方で構成されたペア

▼種目 男女別ダブルス戦

▼競技方法 6ゲームマッチ(12ポイントタイブレーク)

▼参加費 1ペア2000円

▼申込方法 4月22日(木)午後5時

15分までに、参加費を添えて窓口で申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

さわやかな汗を流そう! 市民ハドミントン大会

▼日時 5月30日(日)午前9時～

▼会場 常総運動公園総合体育館

▼対象 1部～3部はペアの片方が市内在住・在勤・在学・在市体協所属チームの方

4部～5部は市内在住・在学の方

▼競技方法 男女別ダブルス・5部制によるリーグ戦

及びトーナメント方式

▼部門 1部 上級者/2部 中級者/3部 初級者/4部 小学5・6年生/5部 小学1～4年生

※保護者が審判を行う/申込人数により部門変更あり

▼参加費 1部～3部 1ペア2000円/4部～5部 1ペア1000円

▼主催 市教育委員会、市体育協会

バドミントン連盟

▼申込方法 5月10日(月)午後5時15分までに、参加費を添えて窓口で申し込む

▼申込・問合せ 前記と同じ

白川静文字学講座 「部首」で捉える漢字

▼内容 動物からできた部首

▼日時 5月9日(日)午前10時～正午

▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所前)

☎0297-715511

☎090-3137-5511

☎0297-7817310

▼講師 伊東信夫氏(白川静文字学研究会)

▼後援 市教育委員会ほか

▼参加費 一人1000円

▼持参品 筆記用具

▼募集人数 先着30名

▼申込方法 電話またはFAXで申し込む

▼申込・問合せ NPO法人次世代教育センター

☎0297-7817310

☎0297-7817310

▼親子で楽しむ「子ども漢字遊び教室」

▼内容 「合わせ漢字・動物の巻」

▼日時 5月15日(土)午前10時～正午

▼会場 取手グリーンスポーツセンター

▼講師 伊東信夫氏(白川静文字学研究会)

▼後援 市教育委員会ほか

▼参加費 一人500円

▼持参品 筆記用具、上履き

▼募集人数 先着30名

▼申込方法及び申込・問合せ 前記と同じ

第4回「いもりの里」事業

かつての自然環境を復元した「いもりの里」

「いもりの里」(取手市貝塚・上高井)参加費700円

※大人・子ども共通

▼募集人数 50名

▼持参品 長靴、水筒、軍手

▼後援 市教育委員会ほか

▼申込方法及び申込・問合せ 前記と同じ

2010年度 スポーツ安全保険のお知らせ

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上の団体を対象とした傷害保険と賠償責任保険及び見舞金制度を組み合わせたものです。(加入用紙は、市役所生涯学習課にもあります)

●保険内容

加入対象者	補償対象となる団体活動等	一人当たりの年間掛金	対象範囲
子ども [中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)]	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	600円	団体活動中とその往復中
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,150円	上記以外
高校生以上	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け	600円	団体活動中とその往復中
	スポーツ活動(ダンス・踊りを含む)・スポーツ活動の指導	1,600円	
	子供のスポーツ活動(ダンス・踊りを含む)の指導	1,100円	
65歳以上	スポーツ活動(ダンス・踊りを含む)	800円	団体活動中とその往復中
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	9,000円	
全年齢(Web限定)	短期スポーツ教室(開催期間3か月以内のスポーツ教室)の活動	600円	

●保険期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

※加入方法、保険対象、補償内容など詳細は、右記へお問い合わせください

●問合せ

取手市スポーツ安全協会茨城県支部 ☎029-300-4710 (土・日・祝日を除く)

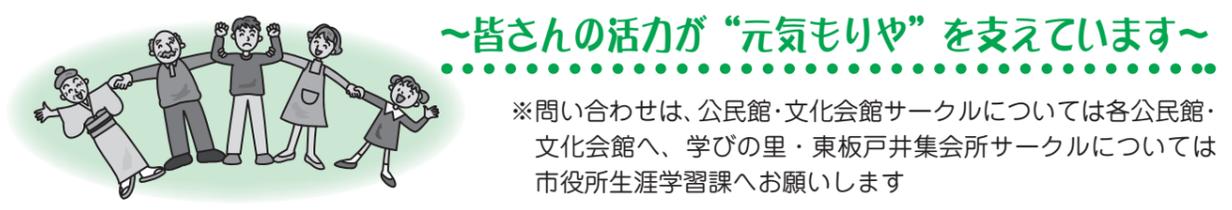
郷州公民館 守谷市みずき野 5-3-3 ☎ 48-6711

No.	サークル名	内容	活動日	No.	サークル名	内容	活動日
1	ウエルネスK	健康体操	第2・3水	25	かたつむりの会	和紙ちぎり絵	第2・4水
2	楼蘭A	太極拳	第1・3木	26	みずき野大正琴クラブ	大正琴	第2・4土
3	楼蘭B	太極拳	第2・4木	27	大正琴山ゆり会	大正琴	第2・4水
4	やさしいヨガ	ヨガ	第1・3火	28	琴の和クラブ	大正琴	第2・4金
5	レッツ卓球	卓球	第2・4水	29	箏風車	箏	第1・3火
6	ブルームーン	フラダンス	第1・3土	30	みずき野囲碁クラブ	囲碁	第1・3日
7	シャル・ウィ・ダンス	社交ダンス	第1・2土	31	郷州着付けサークル	着物の着装と礼法	第2・4木
8	レッツダンス	社交ダンス	第2・4月	32	七宝焼クラブひまわり	七宝焼	第2・4火
9	よさこいMORIYA	よさこい踊り	第2・4土	33	絵画サークルアスール	絵画	第1・3木
10	かっぱれ踊りクラブ	かっぱれ踊り	第2・4日	34	書道クラブ幹	書道	第2・4土
11	スワニルダの会	バレエ	第1・3水	35	みつばち花クラブ	押し花	第1土
12	プレバレエサークル	子どものバレエ	第1・3木	36	はなみずき歌の会	歌	第2・4水
13	エンジェルハウス	親子交流	第1・3火	37	カサブランカ歌の会	歌	第1月・3金
14	ヘルフォーレ	コーラス	第2・3金	38	音楽サークル ミューズの集い	歌	第2金
15	談話室花みずき	コミュニティ	第3日	39	やさしい大人のピアノサークル	ピアノ	第1・2月
16	明日のみずき野を考える会	まちづくり	第1日	40	メロディーランド	リトミック	第1・3火
17	郷州歴史会	歴史勉強会	第3土	41	みずき野輪投げサークル	輪投げ	第1・3水
18	ファン・チャット・クラブ	英会話	第2・3金	42	ラディッシュクラブ	料理	第3水
19	大人のためのやりなおし英語サークル	英会話	第1・3水	43	キャロットクラブ	料理	第1火
20	アマポーラ	スペイン語	第1・3木	44	仲良しクラブ	料理	第2木・4火
21	ポムパラム	韓国語	第1・3火	45	口福倶楽部	男の料理	第3土
22	郷州マジッククラブ	マジック	第3水	46	にはち会	手打ちそば	第2日
23	フォトサークル悠遊	写真	第4土	47	サフラン	スペイン料理	第1水
24	絵手紙サークル 葦かび	絵手紙	第2木				

高野公民館 守谷市高野 935 ☎ 45-5411

No.	サークル名	内容	活動日	No.	サークル名	内容	活動日
1	あむあむ	編み物	第2・4木	22	和紙ちぎり絵サークル「四季彩」	ちぎり絵	第1・3木
2	イングリッシュサロン	英会話	第2・4火	23	ラビット	トールペイント	第1・2水
3	ハートtoハート	英会話	第1・3金	24	かざぐるま	パッチワーク	第2・4木
4	マンスリーリスニングクラブ	英会話	第2・4木	25	かおりの会	フラワーアレンジメント	第3木
5	守谷アンサンブルオーケストラ	アンサンブルオーケストラ	第1・3土	26	花ごよみ	フラワーアレンジメント	第2木
6	ハーモニー松ヶ丘	合唱	第2・4木	27	陽だまりの花	フラワーアレンジメント	第2金
7	もりや青少年少女合唱団	合唱	第2・4土	28	プリザーブドクラブ 月組	プリザーブドフラワー	第3水
8	オカリナ「そよかぜ」	オカリナ	第2・4水	29	プリザーブドクラブ 花組	プリザーブドフラワー	第3火
9	ひまわりコーラス	唱歌	第1・3木	30	プリザーブドクラブ 雪組	プリザーブドフラワー	第2水
10	ハーモニカクラブ トレモロ	ハーモニカ	第2・4土	31	守谷ひょうたん連	阿波踊り	第2・4日
11	守谷ファンキー・プラス	ダンス・アンサンブル	第1・3土	32	高野ダンスサークル	社交ダンス	第3・4火
12	フルーツアンサンブル「もりの笛」	フルート	第2・4土	33	こすもす	社交ダンス	第1・2木
13	箏さくらの会	箏	第2・4火	34	たんぼぼ	社交ダンス	第2・3金
14	高野囲碁クラブ火曜会	囲碁	第1・2火	35	ダンス同好会	社交ダンス	第1・3火
15	高野まちづくりの会	コミュニケーション	第2土	36	ひまわり	社交ダンス	第1・3土
16	美容トレーニング	健康体操	第1・4月	37	ゆりの会	社交ダンス	第1・3日
17	自彊体操クラブ	体操(自彊術)	第1・2火	38	ジュニアダンスクラブ	小中学生のダンス	第1・3水
18	ストレッチK	ストレッチ体操	第1・2水	39	彩の会 親子サークル	日舞	第1・2金
19	守谷太極拳の会	太極拳	第1・2水	40	守谷子どもミュージカル	ミュージカル	第1・2月
20	シクラメン	絵手紙	第3水	41	守谷桜扇会	民舞・新舞	第1・2木
21	押花サークルあじさいの会	押し花	第1・3土	42	ボールペン字サークル	ボールペン字	第1・3金

公民館・もりや学びの里・東板戸井集会所・文化会館
「会員募集中」の定期使用サークルご紹介

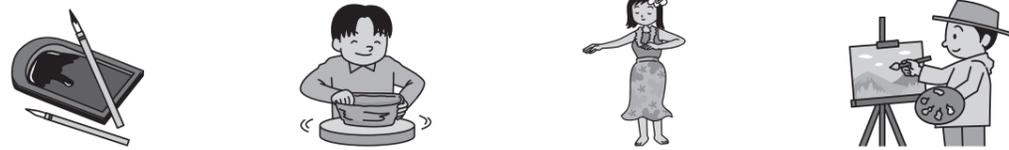


中央公民館 守谷市百合ヶ丘 2-2540-1 ☎ 48-6731

No.	サークル名	内容	活動日	No.	サークル名	内容	活動日
1	コールリリース	コーラス	第2・4火	34	思い草	古典講読	第3火
2	マザーグース	童謡	第2・4土	35	さくらかい	読書会	第4水
3	伝統芸能こぶし	伝統芸能太鼓	第3木	36	古文書サークル	古文書の解説	第2・4木
4	カトレア	大正琴	第2・4金	37	中国古典から学ぶ会	中国古典文学の学習	第1・3土
5	守谷輝風会	大正琴	第2・4土	38	もりやの歴史を学ぶ会	歴史	第1・3土
6	もりや琴の会	大正琴	第2・4土	39	短歌会 せせらぎ	短歌	第1木
7	守谷ギターアンサンブル	クラシックギター	第2・4日	40	山ゆり俳句会	俳句	第2土
8	コカリナサークル「クルミ」	コカリナ	第1・3火	41	書道クラブ	書道	第1・2金
9	ラルゴ	ヴァイオリン	第2・4火	42	書道クラブA	書道	第1・2金
10	リコーダーコンサートリリイ	リコーダー	第2・4火	43	守谷市囲碁クラブ	囲碁	第1・3土
11	ゆうゆうクラブ	健康体操	第1・2水	44	守谷市将棋クラブ	将棋	第2・4日
12	生き生き体操	健康体操	第1・2水	45	はなみずき	パッチワーク	第2・4金
13	気功サークル	気功	第3・4木	46	守谷フォトクラブ	写真	第4日
14	気功同好会	気功	第1・3火	47	写友ふれあい	写真	第2土
15	楊名時太極拳守谷同好会「心和」A	太極拳	第2・4火	48	クラブイーゼル	洋画	第1・3日
16	楊名時太極拳守谷同好会「心和」B	太極拳	第1・3火	49	パレット	油絵	第1・3火
17	友円	太極拳	第1・2木	50	木版画クラブ	木版画	第2・4金
18	MFヨガ	ヨガ	第2・4月	51	もりや俳画クラブ	俳画	第4水
19	ピーアップ	ピラティス	第1・2木	52	絵手紙サークル 葦かび	絵手紙	第4水
20	ろーずまりー	フォークダンス	第1・4月	53	守谷きりえサークル	きりえ	第4水
21	栄扇会	舞踊	第1・3木	54	松篆研究会	印作り	第2土
22	守谷あじさい教室	舞踊	第1・2水	55	木彫サークル「ぬくもり」	木彫	第2木
23	かみふうせん	女性セミナー	第1火	56	スピーチサロン	話し方	第1・3水
24	あやめ	女性セミナー	第1水	57	手話サークル ふれあい	手話	第2・4金
25	輝き	女性セミナー	第4水	58	福祉の会「ねこのて」	介護予防集會	第1水
26	トマト	女性セミナー	第2水	59	体にやさしい料理サークル	料理	第4火
27	なでしこ	女性セミナー	第2木	60	煎茶サークル	煎茶	第2・4火
28	T. E. P	英会話	第1・3火	61	サークル手びねり	作陶	第2・4日
29	フレンドA	英会話	第1・3金	62	白萩	作陶	第1・3土
30	フレンドB	英会話	第2・4金	63	名人会	作陶	第2・4火
31	中国語サークル	中国語	第1・3木	64	ほのほ	作陶	第1・3火
32	守谷人形劇クラブ	人形劇	第2・4木	65	ふれあい窯	作陶	第2・4土
33	お話まつぼっくり	読み聞かせ	第4木				

文化会館 守谷市久保ヶ丘 1-19-2 ☎ 48-7911

Table with 8 columns: No., サークル名, 内容, 活動日, No., サークル名, 内容, 活動日. Lists various clubs and activities like calligraphy, painting, and health exercises.



北守谷公民館 守谷市板戸井 1977-2 ☎ 47-0111

Table with 8 columns: No., サークル名, 内容, 活動日, No., サークル名, 内容, 活動日. Lists various clubs and activities like aerobics, dance, and music.

山ゆり俳壇

(三月例会)

俳句 collection with vertical text and author names. Includes phrases like 「お袋」とはにかみて言ひ卒業す and 真夜中の靴音遠く冴返る.

もりや学びの里 守谷市板戸井 2418 ☎ 48-0525 (問合先：市役所生涯学習課)

Table with 8 columns: No., サークル名, 内容, 活動日, No., サークル名, 内容, 活動日. Lists clubs like table tennis, basketball, and pottery.

東板戸井集会所 守谷市板戸井 2341 ☎ 45-0452 (問合先：市役所生涯学習課)

Table with 8 columns: No., サークル名, 内容, 活動日, No., サークル名, 内容, 活動日. Lists clubs like hand weaving and folk songs.



ふるさと自慢 ラーメンと蔵の街「喜多方市」

私の故郷はラーメンと蔵の街で有名な福島県喜多方市です。会津生まれの人は他人に「お生まれは？」と聞かれると、必ず「会津です」と答えます。決して福島とか福島県とは言いません。会津なのです、あくまで会津なのです。

このものすごい郷土愛は、子どものころから徹底的に叩き込まれます。かの会津武士道です。「ならぬ事はなりません：以下10か条」会津の精神論です。これが後に悲惨な結果も生み出しますが、会津で「前の戦争は？」と聞くと「戊辰戦争と答える返ってきます。本当です（笑）。いかに戊辰戦争で悲惨な目に遭ったことか、明治新政府になっても会津出身というだけで、官吏にもなれなかったそうです。

近年、会津若松市に鹿児島市から和平の申し出がありました。まだ時期尚早だ。かのイスラエルでは、



あべみつお 阿部光男さん (ひがし野)

1000年も戦争をしてい。まだ1000年ほどでは和平は認めん」と回答したそう。半分冗談でしょうが、頑固ですね。これが会津人です。

ところで、会津には「会津の三泣き」という言い伝えが残っています。

一 会津に住んで泣く（これは山深さ・豪雪の厳しさで泣くということ）

二 人付き合ひの悪さで泣く（東北人特有の無口・保守的さで泣く）

三 会津から離れがたくて泣く（住んでみるとその人情の豊かさ・温かさで泣く）

会津の良さも悪さも言い当てています。

会津からこの守谷に住んで30余年、会津武士道から教わって残ったものは頑固さだけ。いかんいかんと思いつつ、「故郷は遠くにあるて…」で納得してしまう糖尿病で泣いている団塊の世代です。



『いつも仲良しこよし』
ララ&リクさん
(御所ヶ丘)



『ぼくドライバー』
はるたんさん
(松前台)



『ご機嫌でヘイッ!』
りんごさん
(薬師台)



『応援したよ』
リョウマさん
(高野)



『よろしくね!』
うーたんさん
(けやき台)



『節分☆彡』
リンリンさん
(ひがし野)



『寝返り成功』
ほしまるさん
(けやき台)



『一姫二太郎』
とりあえず
HIROさん
(松前台)

第16回 日本リトルシニア野球全国選抜大会



つついきとし 筒井敏志さん (本町)

全国大会 出場者紹介

写真メールで送ってネ!

投稿ひろば

http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/

としょかんへいこう!

4月の児童テーマ棚「とおい ちかい」

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

人気のある本!年間貸出ベスト5発表!

昨年度、図書館でよく借りられた本は次のとおりでした。予約をしてから何か月も待たなくてはならない状況は解消しています。未読の方も、既読の方も、この機会にぜひお読みください。

〈一般書〉

- 第1位 流星の絆/東野圭吾 (199回)
- 第2位 告白/湊 かなえ (198回)
- 第3位 聖女の救済/東野圭吾 (193回)
- 第4位 パラドックス13/東野圭吾 (189回)
- 第5位 ガリレオの苦悩/東野圭吾 (177回)

▶第1位「流星の絆」は高視聴率ドラマの原作▶「告白」は2009年本屋大賞受賞。今年6月には映画が公開予定▶「聖女の救済」は、第5位の「ガリレオの苦悩」と同時刊行された長編の話題作▶「ガリレオの苦悩」は、ガリレオシリーズ第4弾の短編小説集

▶ハリー・ポッターシリーズ最終巻がランクイン。大人も十分に楽しめる作品です▶「はらぺこあおむし」が日本で出版されたのは1976年。まさに永遠のベストセラー▶子どもに人気の「かいけつゾロリ」、今回はクリスマスのお話▶「しゅくだい」の著者は、長年学校現場で教員として活躍。その体験をふまえた作品です



〈児童書〉

- 第1位 ハリー・ポッターと死の秘宝 上 / J.K. ローリング (117回)
- 第2位 ハリー・ポッターと死の秘宝 下 / J.K. ローリング (115回)
- 第3位 はらぺこあおむし/エリック=カール (110回)
- 第4位 かいけつゾロリのきょうふのプレゼント / 原 ゆたか (104回)
- 第5位 しゅくだい/宗正 美子 (98回)

図書館のあんなことこんなこと(障害者サービス編 2)

中央図書館では障害者用に広めの駐車スペースを2台分用意しています。障害者用駐車スペースからは図書館内に続く点字ブロックがあり、それをたどれば、図書館内のカウンターまで行くことができます。図書館内のご案内や資料さがしのご相談など、ぜひお気軽に近く職員に声をおかけください。

おはなし会においてよ!

日時: 4/10(土)・21(水)・23(金)、5/4(火)・7(金)・8(土)・14(金)・19(水) 午前11時～
※5/8(土)のみ、午前11時から午後2時からの2回開催します ※日時は変更になる場合があります
※4/23(金)と5/7(金)は、おひざでだっこおはなし会(赤ちゃん向け)です
場所: 中央図書館 1階おはなしのへや(おひざでだっこおはなし会のみ3階視聴覚室)

新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
「女ことば」は女が使うのかしら?	任 利	ひつじ書房	図	814.9ニ	日本語
植物になって人間をながめてみると	緑 ゆうこ	紀伊国屋書店	郷	Fミドリ	小説
はじめてのPhotoshop Elements 8	ゆうきたかし	秀和システム	北	007.6ユ	情報科学

所蔵館の説明 図: 中央図書館 郷: 郷州公民館 北: 北守谷公民館

休館日 4/12(月)・19(月)・26(月)・30(金) 5/6(木)・10(月)・17(月)・20(木)～6/3(木)
4・5月 開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



MORIYA フォトニュース

温 故知新 教養としての歴史講座 (2/27・3/7)

中央図書館で歴史講座が開催され、2日間で延べ84名の歴史好きの方々が参加しました。今回は、奈良時代を中心に当時の社会と政治、文化などについての講話を聞きました。今年は平城遷都から1,300年を迎えます。参加者は、歴史の流れを感じる講座に聞き入り、楽しく学びました。



楽 しく学んで健康に！ メタボ教室 (2/21・26)

保健センターでメタボリックシンドローム予防のための健康教室が行われました。初回は医師による講話や食事の工夫などのアドバイスが説明され、2回目はメタボ予防・改善の運動（リンパマッサージやストレッチ体操）が健康療法士の指導のもと実践されました。参加者はウエストまわりのサイズダウンを目標に真剣に体操に取り組んでいました。



無 理せずトレーニング 水中ウォーキング教室 (3/10～12)

常総運動公園室内温水プールで水中ウォーキング教室が開催されました。水中では、浮力の影響で腰や足などに負担が少なく、無理なく運動ができます。参加者たちは、講師から水中ウォーキングの説明を受け、水中で熱心に身体を動かし、筋力アップを心がけていました。

み んなの力で安全・安心を 協働のまちづくりで公園を整備 (3/6)

協働のまちづくりの一環として、松前台のやまばと公園で市民と行政が協力した樹木の間伐・剪定作業が行われました。あいにくの天候の中、多数の自治会のボランティアや職員が協力して作業し、公園や緑地内の見通しが改善されました。今後も市民の皆さんとの協働作業により、より良い公園環境の整備に努めていきます。



障害者福祉センター「ひこうせん」の利用者がセンターでの1年間の成果を発表・展示しました。利用者による合唱、空き缶回収・花苗育成などの作業紹介、さをり織などの作品制作の紹介…皆、自分の個性を存分に発揮し、頑張っていました。



1 年間の成果を発表 ひこうせんまつり (3/22)



み んなでボランティアを ボランティア講演会 (3/20)

市民交流プラザでボランティア講演会・団体活動紹介が開催され、ボランティアに興味のある方々が多数参加しました。講師によるボランティア体験の講演やボランティア活動団体による団体紹介なども行われ、さまざまな団体の活動内容が説明されました。

市 役所にも春が つるし飾りを展示 (2/25～3/10)

市内で旧蔵されていたひな飾りやひな壇などを皆さんから提供していただき、たくさんの方に春を感じてもらえたら…という思いからはじまったひな飾りの展示。今年は、手作りの「つるし飾り」もたくさん提供され、市役所のホールで来庁者の目を楽しませました。



4月の納期

- 固定資産税・都市計画税… 1期
- 介護保険料 …………… 1期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
4/5～4/9	4/21
4/19～4/23	5/12
5/10～5/14	5/26

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

5月のし尿収集日

日	区	分
6 7 10	大井沢地区	
12 13 14	大野地区	
17 18 19	高野、乙子、南守谷地区	
20 21 -	原、原本町、北園	
24 25 -	小山、奥山新田、奥山本田、	
26 27 -	辰新田、同地、赤法花	

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
☎45-5111

人口と世帯数

平成22年3月25日現在

	前月比
世帯	22,521戸(+86戸)
人口	61,346人(+144人)
男	31,064人(+63人)
女	30,282人(+81人)
昨年同月人口	59,622人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.44

考えてみよう！「食」のこと



早寝・早起き・朝ごはん！！

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

◎「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をつけましょう！

皆さんのお子さんは何時に就寝していますか？

子どもにとって睡眠は「体を作る・体内リズムを作る」点でも重要です。目安として3歳児では、大体1日に10～12時間の睡眠が必要になります。逆算すると夜8時～9時ごろに就寝することが十分な睡眠を確保することになります。

○睡眠不足はどうしていけないの？

- ☆成長ホルモンが正常に分泌されないので体が作れない
- ☆免疫力を低下させる（病気にかかりやすい）
- ☆集中力がなくなる

早く寝れば早く起きることができ、「朝ごはん」をゆっくり食べることができます。「朝ごはん」は1日の原動力です。しっかり食べて1日を楽しく健康に過ごしましょう！

○朝ごはんを食べないとどうなるの？

- ☆脳が目覚めず、集中力がなくなる
- ☆体温が上がらず、だるい
- ☆体内リズムがくるい、便秘や肥満になる



子どもの生活リズムの調整は大人の役目です。大人の都合で夜更かし、朝ごはんの欠食などが無いよう、小さなころから生活習慣をつけるように努めましょう。

- | | |
|---|--|
| <p>食パン（8枚切り） 4枚
 スライスチーズ 4枚
 スライスハム 4枚
 マヨネーズ 適量
 粗びき黒こしょう 少々
 バター 適量
 プチトマト 4個
 ※お好みでサンドの中にピーマンや玉ねぎの薄切りを入れてもおいしいです</p> | <p>①食パンの中央に縦に切れ目を入れる。（二つに分離しない程度に）
 ②①で切れ目を入れていない面にマヨネーズを全面に塗り、ハム、チーズを乗せ、こしょうを少々ふり、切れ目に沿って半分に折る。
 ③フライパンにバターを溶かし、②を弱火で焼く。焦げ目がついたら反対にし、焼きながら鍋のふた等で上からギュウツと押す。プレスホットサンドのようになったら、お皿にミニトマトと一緒に盛りつける。</p> |
|---|--|

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課