

2 守谷ハーフマラソン大会結果

- 4 国民健康保険証が更新されます
- 6 景気対応緊急保証制度
- 9 情報ひろば
- 13 市民活動サロン
- 14 子育て支援情報
- 17 MORIYA 滞在記
- 18 生涯学習コーナー
- 22 みんなのひろば
- 24 フォトニュース
- 26 食育だより vol.43



マラソンは自分との闘い！ 守谷ハーフマラソン

第26回守谷ハーフマラソンが2月7日に開催され、全国各地から健脚自慢5,051名の参加がありました。つくばエクスプレスの整備や健康ブームなどの影響で参加者は年々増え続け、今回が過去最高となりました。

今大会では、寒気の影響で強風が吹き荒れる中でのスタートとなりました。悪天候の中、選手たちは皆、自己のベストを尽くして頑張りました。

大会にまつわる “ちょっといい話”

松ケ丘のAさんは、70歳でハーフに出場。ラスト3kmの給水所で他のランナーと接触し顔にけがをしてしまいました。その後も気力で走ったのですが、ラスト1kmほどでとうとう力尽きて…ところが、赤いタスキをかけた方が、自分のタイムをなげうってAさんを励ましながと一緒にゴールまで走ってくれたのです！その後も救護の段取りをしてくれるなどの暖かい行動にAさんはとても感動したそうです。

5 kmの部

◆男子39歳以下（優勝記録 16'27"）

- ③宮下 翔兵 16'59"
- ⑥山森 正久（水海道一高） 17'38"
- ⑦廣瀬 直也（土浦日大） 17'46"

◆男子40歳以上（優勝記録 17'02"）

- ⑧宮本 閑（ORT 葛飾） 20'00"
- ⑪五木田益城（医療法人慶友会） 21'36"
- ⑫出沼 信行 22'25"

◆女子39歳以下（優勝記録 19'10"）

- ⑧佐藤 純子（守谷トランポリン） 25'42"
- ⑩樋口 由美 26'19"
- ⑫吉田真希子（ゆかいな仲間達） 27'27"

◆女子40歳以上（優勝記録 22'36"）

- ④渡部みゆき（守谷RC） 23'42"
- ⑦岩田和加奈（守谷トランポリン） 25'07"
- ⑩山森栄久子 25'47"

◆中学男子（優勝記録 16'35"）

- ①森田 歩希（御所ヶ丘中学校） 16'35"
- ③高力 雄大（並木中等） 18'06"
- ⑨安原 一徳 20'13"

◆中学女子（優勝記録 20'23"）

- ①吉岡 観紗（けやき台中学校） 20'23"
- ②入佐 育実（茗溪学園中学校） 20'53"
- ⑤笠見久留美（ビーイング） 22'37"



3 kmの部

◆一般男子（優勝記録 11'21"）

- ⑥中谷 陽一 13'05"
- ⑦岸 洪太（守谷農園クラブ） 13'46"
- ⑧能勢 浩（美園スピリッツ） 14'32"

◆一般女子（優勝記録 13'47"）

- ①松山 悦子 13'47"
- ②佐々 輝子 14'40"
- ③阿部 悠希（アサヒビール） 15'45"

◆小学5・6年生男子（優勝記録 11'01"）

- ②津志田祥亨（郷州小学校） 11'02"
- ③小林 傑（松ケ丘ミニバス） 11'21"
- ⑤梶田 悠己（守谷小学校） 11'32"

◆小学5・6年生女子（優勝記録 11'33"）

- ①高野 智声（郷州ミニバス） 11'33"
- ④津野 文香（松ケ丘ミニバス） 11'57"
- ⑤渡辺 侑奈（松ケ丘ミニバス） 12'16"

2 kmの部

◆小学3・4年生男子（優勝記録 7'33"）

- ①高橋 泰斗（高野小学校） 7'33"
- ④河村 友弥（松ケ丘ミニバス） 7'51"
- ⑦鷲尾 幸輝（守谷小学校） 8'02"

◆小学3・4年生女子（優勝記録 7'37"）

- ①小林 遥佳（松ケ丘ミニバス） 7'37"
- ④小澤 綾乃（ドリームキッズ） 8'10"
- ⑥松本 璃奈（松ケ丘ミニバス） 8'14"

◆小学1・2年生男子（優勝記録 8'27"）

- ②佐藤 直人（御所ミニバスケット） 8'30"
- ④米谷 樹（守谷小学校） 8'41"
- ⑥久保埜和暁（御所ミニバスケット） 9'03"

◆小学1・2年生女子（優勝記録 8'21"）

- ①高橋 千里（高野小学校） 8'21"
- ②高橋 実里（高野小学校） 8'33"
- ③松本 菜奈（松ケ丘ミニバス） 8'35"



第26回 守谷ハーフマラソン 大会結果

市内成績上位者紹介

●問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線 278

第26回守谷ハーフマラソン大会（2月7日）の市内成績上位者をご紹介します（順位横○内の数字は部門別総合順位／敬称略）。なお、完走者全員の成績は、市ホームページから確認できます。

ハーフマラソンの部

男子総合1位

小林 光二

（中央学院大学）

優勝記録 1°06'03"



女子総合1位

茶園美紗子

（日立）

優勝記録 1°18'32"



◆男子39歳以下（優勝記録 1°06'03"）

- ⑤後藤 毅（医療法人慶友会） 1°15'16"
- ⑨石塚 忠久（前川製作所） 1°23'49"
- ⑨井川 真 1°24'45"

◆男子40～49歳（優勝記録 1°17'42"）

- ⑪佐藤 義和（★42★） 1°21'56"
- ⑦石塚 二郎（キヤノン） 1°28'17"
- ④池田 正一（CEII） 1°29'04"

◆男子50～54歳（優勝記録 1°20'11"）

- ⑬菱沼 高志（警視庁教養課） 1°29'50"
- ⑬西股 健一（オンザロード） 1°29'59"
- ⑦森谷 均（オンザロード） 1°33'19"

◆男子55～59歳（優勝記録 1°19'59"）

- ⑥加瀬 裕己（牛久走友会） 1°26'36"
- ⑩日原 臣仁（アサヒビール） 1°36'14"
- ⑩岡野 義房（守谷こじゅけい） 1°37'25"

◆男子60～64歳（優勝記録 1°23'25"）

- ④八重樫 悟（羊蹄会） 1°32'55"
- ⑫宮應 政雄（前川製作所） 1°37'06"
- ⑭伊藤 孝則（JAC & ベティ） 1°38'29"

◆男子65～69歳（優勝記録 1°30'47"）

- ④清水 宏真（守谷JC） 1°52'47"
- ⑤橋本 哲夫（日本農業新聞R） 1°58'17"
- ⑥北澤 規武 2°01'50"

◆男子70歳以上（優勝記録 1°29'24"）

- ⑨江森弘太郎 2°14'58"
- ④岩切 健 2°18'46"
- ④大畑 光義（北の風胸には炎） 2°21'19"

NAHAマラソン招待者

- 後藤 毅（松前台2）
木島 利恵（けやき台3）
加瀬 裕己（久保ヶ丘4）



平成 22 年度国民健康保険税の特別徴収 (年金から支払い) の仮徴収額について

●問合せ先 市役所国保年金課 内線 102 ～ 104

国民健康保険税(国保税)を**特別徴収** *により年金からお支払いをされている納税義務者の方については、4 月・6 月・8 月の各月において、平成 22 年 2 月の税額と同額を仮徴収します。

国保税の賦課内容は、年税額確定後に「仮徴収額」と「本徴収額」を記載した「平成 22 年度国民健康保険税額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を世帯主宛に 7 月中旬に送付しますので、ご確認願います(仮徴収における徴収額に係る当初決定通知の送付はありません)。

なお、新規に特別徴収該当となった場合は「守谷市国民健康保険税の納付方法について」の通知を随時送付します。また、特別徴収が非該当となった場合は「平成 22 年度国民健康保険税特別徴収中止通知書」を随時送付しますので、内容をご確認ください。

* **特別徴収** 該当世帯の納税義務者(世帯主)が、

平成 22 年度
守谷市国民健康保険

人間ドック・脳ドック検診助成事業

●申込・問合せ先 市役所国保年金課 内線 102 ～ 104

■対 象

- 守谷市国民健康保険に加入しており、満 40 歳以上(平成 22 年 4 月 1 日現在)で 75 歳未満(検診当日)の方
- 国民健康保険税の未納がない方
- 脳ドック検診を希望する場合は、過去 3 年間に脳ドックを受診していない方

* 検診日に、国民健康保険の資格を喪失している場合(後期高齢者医療制度・社会保険等への加入など)は、検診料助成金受給者証が交付されていても助成は受けられませんのでご注意ください

■助成額 人間ドック 15,800 円
脳ドック 26,300 円

■受診期間 4 月 1 日(木)～平成 23 年 3 月 31 日(木)

■申込期間 3 月 23 日(火)～平成 23 年 2 月 28 日(月)
※土・日曜日及び祝日を除く

■申込方法 指定医療機関に予約後、国民健康保険の保険証を持参の上、市役所国保年金課窓口で申し込む

* 電話・郵送での申込不可

* 人間ドック・脳ドック両方の申込不可

* 人間ドック・脳ドックは特定健診の検査項目を満たしているため、特定健診を受診したものとみなされます。人間ドック・脳ドックと特定健診は重複して受診できません。ご注意ください。また、人間ドック・脳ドックの結果データについては、特定健診・特定保健指導のデータとして活用しますのでご了承ください。

国民健康保険の「こんなときは？」Vol.5

医療費の支払いが多額になったときは？

入院などで多額の**医療費** * がかり、同じ月内の医療機関窓口で支払った額が、1 か月の自己負担限度額を超えた場合、高額療養費の支給が行われます。その場合は、該当者に対して、診療月の約 3 か月後に市役所から高額療養費の支給申請書を送付します。申請書が届きましたら、お早めに国保年金課窓口にて手続きをお願いします。

* 保険適用分に限ります(差額ベッド代・食事療養費は含まれません)

●問合せ先 市役所国保年金課 内線 102 ～ 104

受給している年金の年 6 回の支払月(偶数月)ごとに、年金から国保税を差し引いて納付する方法【**特別徴収の納期**】

納期月	4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
賦課	仮徴収			本徴収		

* 本徴収における税額は、国保税年税額から仮徴収額を差し引いた額を 10 月・12 月・翌年 2 月の 3 回に分けて賦課します

指 定 医 療 機 関

医療機関名	区分	費用額	自己負担額
総合守谷第一病院 ☎ 45-9912	人間	31,500 円	15,700 円
	脳	52,500 円	26,200 円
守谷慶友病院 ☎ 21-9101	人間	34,650 円	18,850 円
	脳	52,500 円	26,200 円
会田記念リハビリテーション病院 ☎ 48-6111	人間	31,500 円	15,700 円
取手医師会病院 ☎ 0297-71-9500	人間	38,000 円	22,200 円
	脳	52,500 円	26,200 円
取手協同病院 ☎ 0297-74-5551	人間	40,370 円	24,570 円
	脳	52,500 円	26,200 円
きぬ医師会病院 ☎ 23-1771	脳	52,500 円	26,200 円
筑波メディカルセンター ☎ 029-856-3500	人間	40,110 円	24,310 円
	脳	52,500 円	26,200 円

* 上記費用額は変更になる場合があります(医療機関に予約する際に再度ご確認ください)

* 各医療機関の検査項目一覧表は、市役所国保年金課・保健センター・各公民館にあります(検査項目の詳細は、各医療機関にお問い合わせください)

* 平成 22 年度から筑波メディカルセンターが指定医療機関になりました

4 月 1 日から国民健康保険証が更新されます

保険証は、被保険者であることを証明するものです。
大切に保管しましょう！

●問合せ先 市役所国保年金課 保険年金 G 内線 102 ～ 104

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、
4 月 1 日に更新となります



色は「**オレンジ**」です

* 退職被保険者は「**緑色**」です

新しい保険証は、**3 月中旬**に各加入世帯に簡易書留郵便で送付します。配達時に不在の場合、郵便局では不在通知を残して 3 月 31 日まで保管し、4 月 1 日以降は市役所国保年金課で保管します。市役所で受け取りの際には、必ず①来庁される方の身分証明書(運転免許証等)と②印鑑をご持参ください(問い合わせ・来庁は、事務処理の都合上**4 月 2 日以降**にお願いします)。

○新しい保険証は、世帯主宛に交付されます(3 月 31 日までは今までの保険証を使用)

○保険証が届きましたら、記載内容と保険証裏面の注意事項をご確認ください

○保険証は犯罪などに使われる場合がありますので、紛失には十分注意してください

○就学のために他市町村へ転出する場合は、窓口への届出が必要となります

国民健康保険に加入されている
70 歳以上 75 歳未満の方へ

70 歳以上 75 歳未満の「現役並み所得者以外の被保険者に係る一部負担金の割合」及び「一般区分の被保険者に係る高額療養費の自己負担限度額」に対する軽減特例措置が、平成 23 年 3 月 31 日まで 1 年間延長されます。

◎「国民健康保険高齢受給者証(高齢受給者証)」が更新となります

高齢受給者証の「一部負担金の割合」の記載欄

を更新した高齢受給者証を**保険証に同封して世帯主宛に送付**します。

今お使いの高齢受給者証(3 月 31 日まで)

2 割(平成 22 年 3 月 31 日までは 1 割)

4 月 1 日から



2 割(平成 22 年 7 月 31 日までは 1 割)

* 既に一部負担金の割合が 3 割負担の方(現役並み所得者)、一定の障害認定を受けて後期高齢者医療制度の対象となっている方を除きます。

* 平成 22 年 8 月 1 日以降お使いいただく高齢受給者証は、**7 月中旬に送付**します。

* 医療機関での支払いの際は、必ず「保険証」と「高齢受給者証」を提示してください。

◎**高額療養費における自己負担限度額が平成 23 年 3 月まで据え置かれます**

70 歳以上 75 歳未満の方に対して、医療機関での外来・入院の際に適用される 1 か月の自己負担限度額が据え置かれます。

自己負担限度額 (月額)	・外来(個人単位) (平成 23 年 4 月から 24,600 円)	12,000 円
	・外来+入院(世帯単位) (平成 23 年 4 月から 62,100 円)	44,400 円

* 70 歳以上 75 歳未満の方の世帯で、同一月内に外来と入院がある場合は、外来(個人単位)の限度額を適用後に、外来+入院(世帯単位)の限度額を適用して計算します。

◎**高額医療・高額介護合算制度における自己負担限度額が平成 23 年 7 月まで据え置かれます**

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国保と介護保険の限度額をそれぞれ適用した後に、年額の自己負担を合算して自己負担限度額を超えたときには、その超えた分が支給されます。

・合算した場合の自己負担限度額(8 月～翌年 7 月)

所得区分	70 歳以上 75 歳未満
一 般	年額 56 万円 (平成 23 年 8 月からは、62 万円)

正・副議長が選出されました

3月1日の守谷市議会臨時会において、正・副議長が選出されました。



議長
ほしき たみお
伯耆田富夫氏
(無所属・3期目)



副議長
やまだ きよみ
山田清美氏
(無所属・4期目)

監査委員が
選任されました



監査委員
すずき さかえ
鈴木 榮氏
(無所属・1期目)

新農業委員を紹介します

●問合先
市役所 農業委員会事務局 内線 268・269

▼農業委員会とは…

農業委員会は、法律によって、市町村に設置が義務付けられている行政委員会で、選挙委員と選任委員により構成され、農政の普及促進を図る役割を持っています。本市の農業委員会は、農業者の選挙によって選出された委員12名と市長によって選任された委員7名の合計19名で構成され、任期は3年です。

▼農業委員とは…

農業委員は、農業に関する相談を受けたり、農地の権利移動や転用などについて審議したりします。

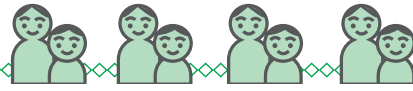
●一般選挙結果

2月28日の任期満了に伴い、選挙立候補届出が2月14日に行われました。選挙すべき人員12名に対し、立候補届出をした方が12名であったため、投票は行われず、2月22日の選挙会において、立候補者全員が市農業委員会委員として当選されました(任期は3月1日～平成25年2月28日)。

※  会長 えびはら くにお 海老原邦夫氏 立沢 634 番地	※  会長代理 いじま しげのぶ 飯島重信氏 同地 204 番地	●議会推薦  またらい しげと 又未成人氏 乙子 456 番地	※  瀬尾幸一氏 高野 334 番地
※  たかし たもつ 高島 保氏 大柏 343 番地	※  しいな あきら 椎名 章氏 野木崎 323 番地	※  さかしん いち 坂新一氏 板戸井 1511 番地	●茨城県みなみ農業共済推薦  かいつか かつみ 貝塚勝美氏 野木崎 1318 番地
※  くほ みやしげひさ 久保宮重久氏 高野 1682 番地	※  くりはら きんじ 栗原勤治氏 大木 1711 番地の2	●土地改良区推薦  あいた みつお 會田光男氏 高野 345 番地	※  たかはし じんいちろう 高橋甚一郎氏 野木崎 1838 番地
●議会推薦  なかた こうたろう 中田孝太郎氏 百合ヶ丘二丁目 2767 番地の1	●議会推薦  すずき りょうこ 鈴木良子氏 本町 7241 番地	※  たかはし げとし 高羽茂年氏 本町 389 番地	●議会推薦  ゆうき ふみこ 結城富美子氏 大木 1291 番地
※  しいな はじめ 椎名 一氏 野木崎 1619 番地	●茨城みなみ農協推薦  なかやま いさお 中山 功氏 赤法花 365 番地	※  かわかみ しろう 川上七郎氏 板戸井 2398 番地	※選挙により選出 された委員

中小企業庁ホームページ <http://www.chusho.meti.go.jp/>

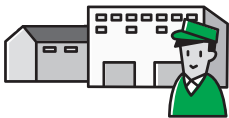
中小企業の皆さんへ 景気対応緊急保証制度について

 ●問合先 市役所経済課 商工・観光G 内線 262

景気悪化に伴う中小企業者の資金繰りを支援するため、民間金融機関から融資を受ける際、信用保証協会が保証するものです。

- 従来の緊急保証制度が改められ、申請期間が1年延長（平成23年3月31日まで）となりました
- 認定要件(ホ)が追加されました
- 指定業種が拡大されました

▶対象 国が指定する不況業種に属する事業を行っており、下記の認定要件のいずれかに該当する中小企業者が対象（法人の場合は本社登記地であること、個人の場合は確定申告書の事業所所在地であること）



■認定要件と必要書類

	認 定 要 件	必 要 書 類
(イ) 売上高等の減少	最近3か月間の平均売上高等が前年同期比3%以上減少している中小企業者	・認定申請書2通（守谷市様式） ・不況業種を営んでいることが確認できる書類 ・最近3か月及び前年同期の試算表（税理士等の証明のあるものが好ましい）
(ロ) 原油等の原材料費高騰	原油価格の上昇により、製品等に係る売上原価のうち20%以上上昇しているにもかかわらず、製品等価格に転嫁できていない中小企業者	・認定申請書2通（守谷市様式） ・不況業種を営んでいることが確認できる書類 ・製品等原価のうち、原油等の占める割合が20%以上であることが確認できる書類（税理士等の証明のあるものが好ましい）
(ハ) 利益率の減少	最近3か月間（算出困難な場合は直近決算期）の売上総利益率または平均営業利益率が前年比3%以上減少している中小企業者	・認定申請書2通（守谷市様式） ・不況業種を営んでいることが確認できる書類 ・直近3か月及び前年同期の売上総利益と売上高を確認できる書類または営業利益と売上高を確認できる書類（税理士等の証明のあるものが好ましい）
(ニ) 新型インフルエンザの発生による売上高等の減少	新型インフルエンザの発生により、最近1か月の売上高等が前年同月に対して3%以上減少しており、その後2か月を含む3か月間の売上高等が前年同期比3%以上減少することが見込まれる中小企業者	・認定申請書2通（守谷市様式） ・不況業種を営んでいることが確認できる書類 ・最近1か月及び前年同月の試算表 ・以後2か月の売上高見込みを勘案した書類及び前年同期の2か月間試算表（税理士等の証明のあるものが好ましい）
(ホ) 売上高等の減少（2年前との比較）※今回追加	最近3か月間の平均売上高等が2年前同期比3%以上減少している中小企業者	・認定申請書2通（守谷市様式） ・不況業種を営んでいることが確認できる書類 ・最近3か月及び2年前同期の試算表（税理士等の証明のあるものが好ましい）

3月は茨城県自殺防止月間です

県では、自殺防止のため、3月を自殺防止月間として、街頭キャンペーンや自殺対策シンポジウムを行います。みんなで自殺を防ぎましょう。

▶期 間 3月1日～31日

▶問合せ先 県保健福祉部 障害福祉課

☎ 029-301-3368

～MIFA 世界を知るシリーズ 第17回～

オランダ王国大使館参事官 Ms. Carla Boonstra 講演会 「オランダの農業・園芸、土地に依存した自然との共生」

風車やチューリップの国として有名なオランダの農業は、ガラス室のI P M技術、施設園芸における農業や化学肥料の環境への負荷を抑える技術、省エネルギー対策等で世界のトップランナーです。



今回は、大変な日本通であるBoonstraさんをお招きし、最新の園芸農業事情について語っていただきます。

※通訳：高倉直氏（東京大学名誉教授）

▶日時 4月18日(日)13:30～15:00※受付13:00～

▶会場 国際交流研修センター（ログハウス）

▶定員 先着 80名 ▶参加費 無料

▶懇談会 15:10～16:00（300円、学生無料）

▶申込・問合せ先 市役所市民協働推進課 国際交流協会担当 内線 132

募 集

労働基準監督官

▼職務内容 労働基準関係法令に基づいてあらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また、労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員▼受験資格 昭和56年4月2日（平成元年4月1日）生まれの方または平成

成元年4月2日以降生まれで次に掲げる方①大学を卒業した方（平成23年3月までに卒業見込みの方を含む）②人事院が①と同等の資格があると認める方▼試験内容 大学卒業程度▼申込期間 4月1日（木）～14日（水）▼試験日 第1次試験 6月13日（日）／第2次試験（1次試験合格者） 7月21日（水）▼問合せ先 茨城県労働局 総務課 ☎ 029-224-6211

初心者の方でも、オリジナルの素敵な作品に仕上げられます。▼内容 トールペイント教室／サンバイザー作り▼日時 4月16日（金）午後2時～4時▼場所 市商工会館2階大会議室▼材料費 実費▼講師 寺木久美子氏（ジャパンカントリーアート認定講師）▼申込方法 3月26日（金）までに電話で申し込む▼申込・問合せ先 守谷市商工会女性部 ☎ 48-03369

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、あなたの技術や経験を活かして国づくりに貢献する海外ボランティアに参加してみませんか？▼募集内容 ①青年海外協力隊②シニア海外ボランティア▼対象 ①満20～39歳②40～69歳※5月17日現在▼応募方法 所定の応募書類（健康診断書を含む）を4月1日（木）～5月17日（月）の期間に郵送する※期間内消印有効

説明会&体験談

▼日程 4月3日（土）午前10時～午後0時30分（シニア）、午後2時～4時30分（協力隊）（JICA筑波）／4月24日（土）午後1時30分～4時30分（協力隊・シニア合同）（つくば国際会議場）※いずれも参加無料、申込不要、途中入退室自由▼応募・問合せ先 JICA筑波 ☎ 029-868-1774

http://www.jica.go.jp/tsukuba/index.html

育児・介護休業法 が変わります！

急速な少子化の進行等を踏まえ、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる雇用環境を整備するため、育児・介護休業法が改正され、一部を除き6月30日から施行されることとなりました。

改正のポイント

- ①子が3歳までの短時間勤務制度及び所定外労働の免除義務化
- ②子の看護休暇制度の充実（小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日）
- ③父親の育児休業の取得促進（パパ・ママ育児ブラース等）
- ④介護休暇制度の新設（対象家族が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日）

※詳細は、厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/p0701-1.html）または茨城県労働局ホームページ（http://www.ibarakirou.doukyoku.go.jp/）をご覧ください

▼問合せ先 茨城県労働局雇用均等室 ☎ 029-224-6288

教育ローンと利子補給制度

○ろうきんの教育ローン

▼融資額 最高500万円（労金会員は1000万円まで）※一括融資または分割融資▼返済期間 最高10年※融資期間の範囲内で元金据置期間（最長5年）が設定可▼金利 3月10日現在1.7～2.2%（固定金利）※別途保証料0.7～1.2%▼利用内容 幼稚園から大学・専門学校までの受験料や入学在学費用、住居費、生活費、留学費用（6か月以上の滞在）などにご利用いただけます

○育英基金の利子補給制度

在学中（最長4年以内）お子さん一人当たり100万円（一世帯300万円）までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。（対象は茨城県内居住者または県内の事業所に勤務している方）

※茨城県勤労者育英基金とは、勤労者の教育費の負担

建物を建築する方へ重要なお知らせ

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることとなっています。この検査は、建築物の強度や避難等の基本的な性能が建築基準法による関係規定に適合しているかを法定の機関が現地において検査するものです。

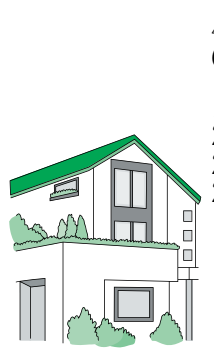
検査を受けるためには、工事完了時に『完了検査申請書』を「所轄の行政機関」または「指定確認検査機関」へ提出してください。また、検査後に発行される『検査済証』は、建築物の安全性等が確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので大切に保管してください。

なお、ご不明な点については、県南県民センター建築指導課（☎ 029-822-8519）へお問い合わせください。

開 催

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産価格などの相談に無料でお応えします（事前申込不要）。



▼日程 ①4月1日（水）市役所②2日（金）牛久市中央生涯学習センター③5日（月）日立シビックセンター④6日（火）県南生涯学習センター（土浦市）▼時間 午前9時30分～正午※③のみ午前10時～正午

▼問合せ先 （社）茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222

車の钣金 塗装

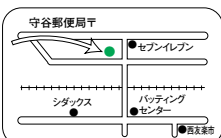
職人の技術で
安く 早く きれいに
お気軽にご相談下さい

ソメヤバンキン

(有)染谷钣金工業所

守谷市本町 716

TEL:48-0274 FAX:48-0825



親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール



ふれあいINTERNET

0120-19-2081 www.fureai.or.jp

学生 3年間無料

基本使用料 0円 ※家族の本キャンペーン適用には、学生とご一緒の新規加入が必要です。

ホワイト学割

with 家族 2010

●キャンペーン期間：2010年5月31日まで ※家族の本キャンペーン適用には、学生とご一緒の新規加入が必要です。 ※SIベシックパック315円/月およびバケット定額サービスの加入が必要です。 ◎ケータイのご利用は、家族と相談し、学校のルールを守りましょう。 詳しくは店頭スタッフまで。 SoftBank

ソフトバンク守谷

最新情報・便利情報満載のHPへGO!!

国道294号線沿い、
大きな看板が目印!!

ソフトバンク守谷

守谷市松ヶ丘1-4-2宮田ビル1F

TEL: 0297-47-0000

営業時間：11:00～20:00 年中無休/P有

ペットの火葬承ります。



- お引取り・首都圏OK
- 火葬炉5基稼働中
- ペット墓地・納骨堂有り
- 年1回 合同慰霊祭有り



創業(1973年)昭和48年

守谷ペット霊園

守谷出張所：守谷市中央2丁目8番地2

TEL: 48-1934

年中無休・24時間受付

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ <http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/>
 守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 46-3320
 開館時間 10:00~18:00/休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

特集 新しい仲間募集! やってみよう ボランティア ②

皆さんの身近なところにあるボランティア活動のヒントを探してみませんか。

守谷市民活動支援センターに登録している団体で、現在会員を募集している団体を分野別に紹介する第2回目です。積極的に一歩を踏み出してみてください。

No.	団体名(五十音順)	会員募集内容
1	IT サポート守谷	パソコン指導が可能な方または意欲のある方
2	おはなしクラブ わらべ	毎週木曜日に活動できる方
3	お話 まつぱくり	子どもや子どもの本が好きな方(男女年齢不問)
4	サークル 虹	活動目的の主旨を理解・賛同してくれる守谷市民
5	女性セミナー ミレニウム	社会人ならどなたでも可
6	全国友の会 守谷	活動目的に賛同してくださる方、乳幼児のいる方など若い方、大歓迎です
7	図書館と歩む会	本や図書館に興味がある方ならどなたでも(小学生以上)
8	パソボラ・守谷	パソコンの利活用に関する支援(講習会および個人支援) ※電子メールを利用できること
9	ふるさと大野を語る会	歴史や民俗文化に興味のある方(市内在住・在勤の方)
10	守谷おもちゃ病院	ウィークデーに活動でき、簡単なハンダ付け、テスターの使える方、男女・年齢不問、おもちゃの修理に興味のある方
11	守谷市女性セミナー連絡協議会	市内在住・在勤の女性
12	守谷鳥類調査会	野鳥に興味を持つ方
13	守谷ロータリークラブ	一般の方

※市内施設 15 か所で無料配布している「守谷市民活動団体ハンドブック」と市民活動支援センターホームページに各団体の活動内容・連絡先を掲載しています

NEW! ボランティア活動紹介③ センター登録団体パソコン講習会【4月~9月】

- 会場 市民活動支援センター 会議室
 □申込方法 市民活動支援センターで配布している各団体の申込用紙に記入し、3月25日(木)までに、センター内の各団体あてメールボックスに投函してください
 □定員 各9名 ※超過の場合、後日各団体から連絡します
 □パソコン 講習会場設置のノートパソコンはウインドウズ XP マシンです
 ノートパソコン持込可能(持込の場合はインターネットへ接続できません)

※受講料、詳細等については各団体にお問い合わせください

団体名	対象者	開催日(曜日) 時間	問合先	備考
パソボラ・守谷	初心者	第1・2日曜日 13:00~15:00	大川 ☎ 48-7175	XP、Office2003 (ワード・エクセル)
		第1・2日曜日 15:15~17:15		Vista、Office2007 (ワード・エクセル)
IT サポート守谷	初級~中級	月2回・水曜日 第1・2日曜日 10:30~12:30	市村 ☎ 45-3877	ワード・エクセル スキルアップ講習
NPO 法人福祉の会 ねこのて	初心者	第1・3金曜日 14:30~16:30	濱崎 ☎ 48-8316	ワードの初歩

利用期限が3月末で終了します
女性特有のがん検診無料クーポン券

子宮頸がん及び乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方で、利用を忘れていた方はいませんか。子宮頸がん及び乳がん検診無料クーポンの有効期限は、3月31日(水)までです。まだ利用されていない方はご注意ください。

《利用方法》

保健センター窓口で無料クーポン券を持参し、受診券を受け取り、医療機関で受診します。

※保健センター窓口に来られない方には、受診券を郵送しますのでご連絡ください

※医療機関については、無料クーポン券に同封されている検診手帳を参考にしてください

▶申込・問合先 保健センター ☎ 48-6000

ヘルシー保健師だより vol.33

冬季うつ病について

●問合先 保健センター ☎ 48-6000

冬季うつとは、季節性感情障害(SAD)と呼ばれる病気のひとつです。精神科医のノーマン・E・ローゼンタール氏らが、季節によって症状が出る時期と出ない時期があるうつ病患者の研究を行い、1982年に「高照度光療法」という画期的療法が確立されました。季節性感情障害という病名がつけられたのは1984年で、冬に症状が出るものが「冬季うつ」と呼ばれています。特に日が短くなる冬の間、気がめいったり食欲が出てきたり、心身の調子に変化が表れる人が増える傾向がありますが、夏は元気なのに冬だけ症状が現れるとしたら、ひょっとすると「冬季うつ」かもしれません。

冬だけこんな症状が出たら要注意!

自分でチェックしてみよう。

- 以前ならやれた仕事をうまく処理できない
 □考えたり、集中する力が明らかに落ちる
 □しょっちゅう悲しく、泣けてきてしまう
 □自己否定的になる
 □普段より睡眠時間が数時間長くなったり、朝起きられなくなる
 □一日中、横になって過ごしたい
 □炭水化物に偏る食事をコントロールできない、体重が増える

通常のうつ病との大きな違いは、まず「冬季うつ」は季節が冬季に限られるということと、不眠というよりも過眠になるという報告が多い点です。また、「冬季うつ」の場合は、炭水化物を多く含んだ食品を食べたくなるという特徴もあります。

春休み
小学生ソフトテニス教室

ソフトテニスを始めてみたい方やレベルアップをしたい方は、この機会にぜひ参加してみませんか。

▼日時 3月29日(月)~4月2日(金)午後1時~5時

▼会場 御所ヶ丘小学校体育館

▼対象 市内在住・在学の新小学1~6年生

▼定員 20名※超過の場合は抽選

講師 武田紘一氏(市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会)

▼参加費 500円

平成23年歌会始

▼お題 「葉」※若葉、落葉、葉緑素のように「葉」の文字が入った熟語の使用可

円(傷害保険料として、教室初日に会場で徴収)▼準備品 体育館シューズ・タオル・飲料水※用具は主催者で準備▼申込方法 3月23日(火)までに電話または直接窓口で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG内線278

読み込んだ自作未発表の短歌で一人一首/半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名)、ふりがな、生年月日、職業を書く/記載事項は全て毛筆・縦書き・自書※詳細は宮内庁ホームページ参照(<http://www.kunaicho.go.jp/>)▼注意事項 次の場合には失格①お題を詠み込んでいない・短歌の定型でない・用紙が縦長②一人で2首以上詠進した・毛筆でない③詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似している④詠進歌を歌会始前に新聞等の出版物や年賀状等で発表した⑤同筆の詠進歌⑥詠進要領を満たしていない▼詠進期間 9月30日(木)※消印有効▼郵送先 〒100-8111 宮内庁(封筒に「詠進歌」と明記する)※疑問がある場合、宮内庁式部職あてに、郵便番号・住所・氏名を書き、切手を貼った返信用封筒を添えて、9月20日(月)までに郵便で問い合わせる

広域通信・単位制高等学校
NHK学園 普通科生徒

▼内容 高等学校普通科(3年制)※NHKのテレビ・ラジオの放送を利用して履修し、高校卒業資格を取得できる(登校は月1~2回)

▼対象 中学校を卒業または3月に卒業見込みの方

▼案内書・願書請求先 0120-0618881

▼問合先 NHK学園 042-572-3151

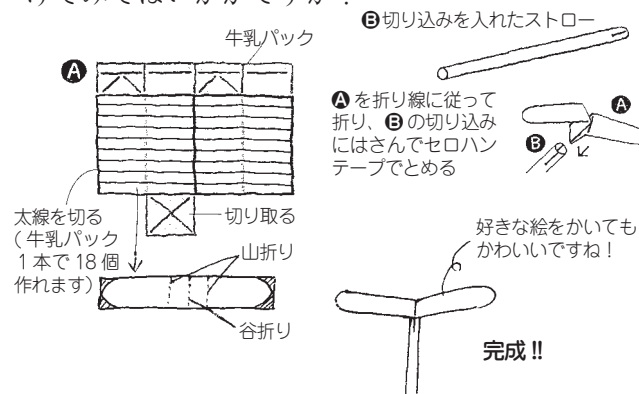
アビエスからのお知らせ

地域子育て支援センターアビエスは、3月の活動をもって終了することになりました。これまで多くの方にご参加いただき、楽しく活動することができました。本当にありがとうございました。☆わかばのもり保育園の園庭開放は、今後も実施します。ぜひ遊びに来てくださいね！

親子であそぼう

～ストローとんぼ～

春が近づき、これからどんどん暖くなってきますね。お子さんと一緒に牛乳パック、ストローを使って「ストローとんぼ」を飛ばしに外へ出掛けてみてはいかがでしょうか？



子育てアドバイス

★片付け★

遊んだ後のおもちゃの片付けがなかなかできなくて「困った」という方も多いと思います。おもちゃの片付けは“大事なものを管理することを学ぶ第一歩”。おもちゃを収納する場所や方法など工夫して、子どもが自分の大事なものをきちんと保管する感覚を育てていきたいものですね。



収納ポイント！

- ①見やすい
- ②選びやすい
- ③取りやすい
- ④戻しやすい

深い箱より浅めの箱・種類によって分別する／透明なケースだと見やすい／ケースごとに写真を撮って貼る／手の届く高さの棚に並べると取りやすい

片付けしやすい環境ができれば、遊びの一貫として片付けも親子で楽しくすることで、保管と管理の練習ができます。また、大きくなってからの整理整頓の習慣にもつながっていくことでしょう。

4月の子育てカレンダー

ウェブ版 <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>
携帯版 <http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 夢の・の12時～・ほ・み・中	6 夢の・ほ	7 夢の・ほ・お	8 夢の・ほ・お・ま	9 予 子育てサークル支援 夢の・の12時～・ほ	10	11
12 夢の・ほ	13 夢の・ほ 保 育児健康相談会	14 夢の・ほ・お	15 夢の・ほ・お・ま	16 夢の・低ほ・ほ12時～	17	18
19 夢の・ほ・み ね 親子活動 0～3歳★	20 夢の・ほ・み	21 夢の・ほ・お	22 夢の・ほ・み・お・ま	23 予 広場5月分 (ねっこ・夢っ子) 夢の・ほ・低み・み12時～	24	25
26 夢の・ほ・み・北	27 夢の・ほ・み	28 夢の・ほ・お	29 昭和の日	30 夢の・ほ・み		

予 予約開始日 広場：夢っ子・ねっこ
10:00～ 子育てサークル支援：夢っ子 (☎ 48-8804)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:30～ ★要予約
夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30
に にこにこ広場〔子育て相談〕 10:00～12:00

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～15:00

中 出前広場中央 (中央公民館大広間) 10:00～14:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館ホール) 10:00～14:00

ま 出前広場まなび (もりや学びの里地域活動室) 10:00～12:00

低 低年齢の広場 [1歳の誕生日まで]
(のぎさき/ほくえん/みずきの) 12:00まで

■北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～20:00

HP <http://www.moriya-koryuplaza.jp/index.php?id=4>

■南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～20:00

HP <http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

■家庭児童相談室 市民交流プラザ内 月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 45-2314

*子どもの言葉・発達・成長などさまざまな相談に応じています

*出張相談…南守谷児童センター 10:00～11:30 4月9日(金)・22日(木)、5月14日(金)

■育児相談 ※メール相談は随時受付

地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	土塔中央保育所	☎ 48-1876
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日 10:00～16:00 ☎ 45-8828 ✉ nekkomatsuyama@yamayurikai.or.jp	北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
		保健センター	月～金曜日 随時 ☎ 48-6000

園庭開放	・地域子育て支援センター 9:30～16:00 ・まつやま保育園 9:00～16:00 ・わかばのもり保育園 9:00～16:00
月	・土塔中央保育所 10:00～16:00
金	・北園保育所 10:00～16:00

▷予定は変更される場合があります。
▷詳細は各事業所へお問い合わせください。
▷子育て情報は、支援センター発行の『お便り』(各広場や市役所・公民館などで入手)や、ホームページ(市ホームページ「子育てひろばウェブ版」・各児童センター)で見ることができます。

写真メールで送ってネ！

投稿ひろば

<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/>

♪すずすず

ちょもりんさん
(薬師台)



♪飛行機ゴーン!

守谷ダイスキ!さん
(けやき台)



♪スマイル

ゆーたさん
(けやき台)



♪パッチリ

決めポーズ
イルカさん
(薬師台)



♪ナス採れたよ

ふかしゅさん
(大柏)



♪引っ越して

来ました
松川さん
(百合ヶ丘)



皆さんからの投稿をお待ちしています
市役所秘書課 内線 322

「ともとのガラクタ音楽会」

キ・ターレに山口ともさんがやってくる!?

うたって・おどって・つくって!

音と一緒に遊ぼう!

楽器を使った楽しいパフォーマンスがもりだくさん!

ちょっとかわった楽器にであえるかも?!

不思議な音にふれてみませんか?

▶日時 4月10日(土) 13:30～15:00 ※受付 13:00

▶会場 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶対象 未就学児～小学3年生までの親子 100名

▶内容 オリジナル廃品楽器を使ったパフォーマンス ※動きやすい服装で参加してください

▶持ち物 500mlのペットボトル(同形の物2個) カッター、はさみ

▶申込方法 直接または電話で申し込む

※4月7日(水)を除く

▶申込・問合せ先

北守谷児童センター「キ・ターレ」☎ 45-2278

卒業アーティストたちの いま

●問合先 アーカス・スタジオ

守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)

✉ arcus@arcus-project.com HP http://www.arcus-project.com/

13年ぶりのアーカス来訪

先日1月28日、アーカス・スタジオを中国人アーティストのタン・ファイさんが訪れました。彼は1997年にアーカスのレジデント・アーティストとして守谷に滞在していました。タン・ファイさんを連れてきてくれたのは、かたつむりさんの和地恵子さんです。和地さんは今でもタン・ファイさんと連絡を取り合っているそうです。今のスタッフと当時のスタッフは違いますし、もりや学びの里の建物も、守谷市の様子も大きく変わっています。にもかかわらず、彼はとても懐かしそうに周りを眺めていました。当時の彼は若い画家として活躍していました。日本にやってきて、言葉が思うように通じず、コミュニケーションの壁にぶつかったことから、滞在中は「翻訳」をテーマにした絵画作品を完成させました。その絵は今では中国の国立美術館に収蔵されているそうです。彼は今、北京の中央美術学院で教鞭をとっています。これからは彼の教え子たちがアーカスにやってくるかもしれませんね。



▲タン・ファイさん（右）とかたつむりさんの和地恵子さん（左）。1997年当時にファイさんと知り合った和地さんは今も彼と連絡を交わしています



▲タン・ファイさんが1997年にアーカスで作成した大きな絵画作品

アーカスのアーティストたちが大活躍

2007年度のレジデント・アーティストであるデビー・ハンさんがソブリン芸術財団の主催する「アジア芸術賞」を受賞しました。この賞は2003年から毎年1月に香港で開催されています。また、同じく2007年度のアーティストである椎名勇仁さんが、山口県にある秋吉台国際芸術村のアーティスト・イン・レジデンスに参加することが決定しました。

仙台在住の椎名さんはアーカス終了後も小豆島のレジデンス・プログラムに参加するなど精力的に活動を続けていました。48か国288組の応募の中から選ばれた3組のアーティストのうちの一人として、1月10日から3月20日までの70日間にわたって活動をする予定です。近くまでお寄りの方はぜひ声を掛けてあげてください。

ソブリン芸術財団ホームページ

http://www.sovereignartfoundation.com/

秋吉台国際芸術村 http://www.aiav.jp/

取手でアーカスとTAPのフォーラムを開催

守谷市にあるアーカス・プロジェクトと取手市で活動している取手アートプロジェクト（TAP）が合同でフォーラムを開催します。今年度1年間の活動報告の他、アートを通じた国際交流や地域を越えた連携プログラムなどさまざまなテーマを通して、これからの茨城県南のアート活動の方向性を探ります。

アーカス&TAP合同フォーラム

○日時 3月20日(土) 13:00~

○会場 取手福祉会館（取手市東1-1-5）

○入場料 100円（資料代として）

親子で楽しむアート2009

未就学児（1歳〜）と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催します。汚れてもいい服装で来てくださいね。

日時 3月19日(金) 10:30~11:30

場所 アーカス・スタジオ

※場所や時間に変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください



この間「帰国するときは絶対日本製の炊飯器を持って帰ります！」と外国の友達が言いました。ドイツではシンプルなお炊飯器をアジアショップで見かけますが、一般の電気屋さんでは売っていません。そのことについて考えていると、日本とドイツでは毎日使う電化製品が違うことに気付きました。例えば文化と習慣のきっかけで毎朝使う日本の炊飯器はドイツのパン切り器になります。もちろん日本もドイツもテレビ、掃除機、冷蔵庫、電子レンジを使用しています。

日本家庭のキッチンで

見た電化製品には、炊飯器、

電気ポット、オーブントースター

などがありました。

びつくりしたのは食器乾燥

機です。

さらに、キッチン製品以外

にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

ンは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

ンは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

ンは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

ました。ドイツでは焼肉、ゲ

ラタン、ケーキなどのオー

ブンが必要な料理が多いの

で、ほとんど毎日使います。

またブレンダー、コーヒ

メーカーなどの小さい道具

も身近なものです。たこ焼

き器、鉄板焼きを使う日本

と同じ傾向です。特別な料

理もこの道具のおかげで作

れるようになりました。

さらに、キッチン製品以

外にもドイツの家で見ない

ものがありました。

ドイツのキッチンには食器洗い機

が、必ずある電化製品はオ

ーブンです。家庭用オーブ

न्हは日本の公民館調理室の

オーブンより大きく、「向

こうで買った焼き型が日本

のオーブンに入れない

い！」と友達が困ってい

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

科学的に考えることの楽しさとすばらしさを十分に味わえる授業です

▼日時 4月3日(土)・4日(日)午前9時～正午▼会場 郷州公民館美術工芸室▼募集人数 市内在住・在勤の方とその家族10組※超過の場合抽選▼最少開催人数 6組▼参加費 一組

春の自然観察会

さまざまな生物たちを、豊かな自然の中で観察しましょう

▼日時 4月10日(土)午前9時～正午※雨天の場合、4月17日(土)に延期▼集合場所 大野小学校正門▼観察場所 大野小学校から下川岸にかけて▼内容 春の植物、昆虫、野鳥観察▼指導者 五木田悦郎氏(元守谷自然調査会会長)ほか▼持参品 筆記用具(双眼鏡、ルーペ、図鑑などあればお持ちください)▼申し込み 不要▼問合先 市役所生涯学習課生涯学習G 内線277

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

1000円(資料代等)▼講師 佐々木敏夫氏(もりや生き生きライフレイダーバンク登録者)▼持参品 筆記用具▼申込期限 3月30日(火)▼申込方法 直接または電話で申し込む▼申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

市民提案型協働事業

『集まれ!ヤングオールド 球児たち』

～ソフトボールを通じて、元気な60歳以上のヤングオールドの輪を広げる事業です～

守谷でも団塊の世代をはじめ、60歳以上の人口が増えています。この世代は、「スポーツはしたいが若い人と一緒にプレーする自信がない」と感じる一方、老人会に加入するには、まだ抵抗がある方が多いのではないのでしょうか。

みずき会ソフトボールクラブは、市内で唯一の60歳以上のソフトボールチームです。ソフトボールをととして、元気で明るいヤングオールドのネットワークづくりを提案しています。

この提案に賛同し、自分たちのチームをつくりたいとお考えの方、ぜひご連絡ください。チームづくりや練習のお手伝いをします。

▶問合先

みずき会ソフトボールクラブ
今村 ☎・FAX 45-5785



郷州公民館ふれあい体験教室

No	実施内容	日	時	回数	部 屋	サークル名	連絡先
1	押し花	4月3日(土)	午前10時～正午	1	美術工芸室	みつばち花クラブ	辻本 48-5330
2	ピアノ	4月5日(月)～7月12日(月)第1・2月曜日	午前9時～午後1時	8	美術工芸室	やさしい大人ピアノサークル	矢島 46-3504
3	リトミック	4月6日(火)～第1・3火曜日	午後1時～3時	随時	美術工芸室	メロディーランド	青野 46-2857
4	着付け	4月8日(木)～第2・4木曜日	午前9時30分～午後0時30分	随時	和室	着付け郷州サークル	川寄 45-5898
5	歌	4月9日(金)	午後1時～4時	1	美術工芸室	音楽サークルミューズの集い	橋本 45-9322
6	書道	4月10日(土)～第2・4土曜日	午前10時～正午	随時	美術工芸室	書道クラブ「幹」	山本 45-2387
7	七宝焼き	4月13日・27日(火)	午前9時30分～午後1時	2	美術工芸室	七宝焼クラブひまわり	小原 45-4481
8	健康体操	4月7日・14日・21日(火)	午前11時～午後1時	3	集会室	ウエルネス K	伊藤 48-7752
9	フラダンス	4月17日(土)～第3土曜日	午前9時～11時	随時	集会室	ブルームーン	向後 48-4543
10	男の料理	4月17日(土)・10月16日(土)	午前9時～午後1時	2	調理室	口福倶楽部	千葉 48-3070
11	子育てサークル	4月20日(火)～第1・3火曜日	午前11時～午後1時	随時	集会室	エンジェルハウス	伊藤 45-8332
12	ヨガ	4月21日(水)～第1・3水曜日	午前9時～11時	随時	集会室	やさしいヨガ	葦 45-0345
13	クラシックバレエ	4月21日(水)～第1・3水曜日	午前9時～11時	随時	集会室	スワニルダの会	古谷 090-5810-9205
14	マジック	4月21日(水)	午後1時～3時	1	会議室	郷州マジッククラブ	洲上 48-1326
15	英語	4月21日(水)～第1・3水曜日	午前10時～正午	随時	会議室	大人のための英語クラブ	田代 45-7526
16	かっぽれ踊り	4月25日(日)～第2・4日曜日	午後1時～3時	随時	集会室	かっぽれ踊りクラブ	洲上 48-1326
17	社交ダンス	4月26日(月)～第2・4月曜日	午後1時～3時	随時	集会室	レッツダンス	山田 48-9434
18	和紙ちぎり絵	4月28日(水)・5月12日(水)	午前10時～正午	2	会議室	かたつむりの会	辻 48-8395
19	社交ダンス	5月1日(土)～第1・2土曜日	午後7時～9時	随時	集会室	シャル・ウィ・ダンス	内山 45-3966
20	いきいきヘルス体操	5月9日(日)～第2・4日曜日	午前11時～午後1時	随時	集会室	いきいきヘルス体操	原田 48-4908
21	太極拳	5月6日(木)～第1・3水曜日	午後1時～3時	随時	集会室	楼蘭 A	小林 45-3158
22	太極拳	5月13日(木)～第2・4木曜日	午後1時～3時	随時	集会室	楼蘭 B	村石 45-4882

市文化協会

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

◎初心者「陶芸講座」

▼日時 5月19日(水)～12月1日(水)午後7時～9時(全11回)▼会場 中央公民館陶芸舎▼募集人数 市内在住の方20名※超過の場合抽選▼参加費 2000円(材料費)▼講師 吉田和夫氏(市文化協会会長)▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・講座名を記入し、4月9日(金)までに申し込む▼申込・問合先 〒302-1019 8 守谷市大柏 950-11 市役所生涯学習課公民館G 内線276

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

市文化協会主催で、初心者向けの講座が開催されます。文化活動に取り組む絶好の機会です。ぜひ、お申し込みください

アングル

高野公民館まつり、北守谷公民館まつり

2月12日(金)～14日(日)に高野公民館まつりが、2月20日(土)～25日(木)に北守谷公民館まつりが開催されました。大勢の方々が多彩な催しや力作の展示を楽しんでいました。



高野公民館まつり

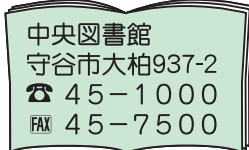


北守谷公民館まつり

としょかんへいこう！

3月の児童テーマ棚「い ろ」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）
 パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>



引っ越しをされる方へ

3月は引っ越しの季節。住所が変わった方は、利用カードと新しい住所が確認できるものをお持ちのうえ、変更届を提出してください。

なお、図書館の利用カードを作ることができるのは、市内に在住・在勤・在学されている方です。転居や転職・卒業などの理由で利用資格がなくなった場合は、恐れ入りますが、利用カードの返却をお願いします。

また、資料の返し忘れにもご注意ください。

詳しくは職員までお問い合わせください。



おはなし会においでよ！

日時：3/12(金)・13(土)・17(水)・19(金)・27(土)、
4/6(火)・9(金)・10(土)・21(水)・23(金)
午前11時～

※日時は変更になる場合があります
 ※3/19(金)と4/23(金)は、おひぎでだっこ
 おはなし会〈赤ちゃん向け〉です

場所：中央図書館 1階おはなしのへや
 (おひぎでだっこおはなし会のみ3階視聴覚室)

★今年度おはなし会に参加された方へ★
 3月下旬には毎年恒例のプレゼント企画があります。詳しくは、館内掲示や図書館のホームページをご覧ください。

図書館のあんなことこんなこと（障害者サービス編 1）

図書館では、さまざまな事情で図書館の利用が難しい方が図書館の資料を利用できるよう、いろいろとお手伝いをしています。例えば目が見えにくい方のために大きな字の本や音訳したカセットテープを用意したり、図書館への来館が難しい方のために配送したりしています。これを「障害者サービス」と呼んでいますが、これは「図書館の利用に障害のある方に対するサービス」のことです。広義的に言えば日本語がメインの図書館における外国人に対するものも含まれます（当館では「外国人サービス」として業務は分けています）。

次回から数回にわたりこの障害者サービスについて、具体的にお知らせしていきます。

新しいDVDが入りました

図書館に新しいビデオ・DVDが約150点入りました。詳しくは、新着リストや図書館ホームページをご覧ください。

タイトル	請求記号
あしたをつかめ 平成若者仕事図鑑 シリーズ（小児科医／消防官／薬剤師／ホテル料理人）	3A アタ
美顔 YOGA/New York Style シリーズ（基本編／応用編）	5L ビガン
学校の怪談 シリーズ（恐怖の学校編／戦慄の校外編）	K7T ガツコ

新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからでもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
石頭なコンピュータの眼を鍛える	佐藤 真一	丸善	図	J 007.1 ㄱ	情報科学・技術
確率に強くなる	—	ニュートンプレス	高	417.1 カ	数学
いま愛していない人、全員有罪	ノ ヒギョン	朝日新聞出版	郷	929.1 ノ	エッセイ

所蔵館の説明 図：中央図書館 高：高野公民館 郷：郷州公民館

休館日 3/15(月)・23(火)・29(月)・31(水)、4/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・30(金)
 開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
 各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

3・4月

公民館・もりや学びの里利用のご案内

項 目	内 容	項 目	内 容
開館時間	午前9時～午後9時（公民館は、午後5時以降使用予定のない日は、午後5時15分閉館。学びの里は、午後7時以降使用予定のない日は、午後7時閉館）	公民館の図書室開室時間	午前9時30分～午後4時30分
休 館 日	公民館は、毎月第3月曜日。学びの里は、毎週月曜日。両館とも年末年始（12月29日から1月3日）。そのほか臨時休館する場合があります	公民館の図書室休 室 日	毎週月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は開室し、翌日が休室 ※ 第3月曜日を除く）、毎月末日（月末日が土・日曜日にあたる場合は直前の金曜日）、資料整理期間
使用許可申請受付	公民館各部屋・・・使用日の2か月前から当日まで ※ 午後5時以降のご利用は、2日前（土・日曜日、祝日、休館日にあたる場合は、直前の業務日）までに使用許可を受けてください 中央公民館ホール・・・市内団体は、使用日の4か月前からできますので、申請はお早めをお願いします 学びの里各部屋・・・使用日の2か月前からで、当日受付は平日のみ。土・日曜日・祝日及び午後7時以降のご利用は3日前、宿泊でのご利用は5日前までに使用許可を受けてください	●もりや学びの里は、月曜日が祝日にあたる場合は開館し、翌日を休館日とします。 ※5月3日・4日は開館し、5月6日(木)は休館となります ●郷州・高野・北守谷公民館では、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで諸証明の発行を行っています（第3月曜日及び祝日は除く） ※中央公民館 ☎48-6731 仮予約専用 48-6732 ※郷州公民館 ☎48-6711 仮予約専用 48-6724 ※高野公民館 ☎45-5411 仮予約専用 45-5419 ※北守谷公民館 ☎47-0111 仮予約専用 48-2606 注）各公民館の電話による仮予約は、登録団体のみ可能 ※もりや学びの里 ☎48-0525 （利用受付：市民協働推進課 ☎45-1111）	

山ゆり俳壇

（二月例会）

鏡餅書斎の隅にひとつ居り
 七十路のまた日向ぼこ気の乱れ
 年賀状古の結び一人居り
 煎餅と孫と二人の炬燵かな
 居住ひを正し紅さす初鏡
 牡蠣開けて海もろ共に啜りけり
 生活の隅寒鴉向きかえる
 冬林檎忘れ上手は生き上手
 母は風トロイメライのように冬
 山田美枝子
 冬樹たつ蒼天抱き季待てり
 夫と居る此のたのしさの初詣
 闘病の娘の背小さし寒の雨
 恙なく生きる仕合せ今朝の春
 目が覚めてやつと首出す冬布団
 佗助や待ち人ついに現われぬ
 みどり子の髪に乳の香冬帽子
 空澄みて参拝客で賑わいり
 身に沁むや鳴き鳴き渡るはぐれ雁
 栗原謙一郎
 山本 好子
 飯沼 信子
 池田 愛子
 井田 春江
 市原 直文
 内田百合子
 小原 末子
 貝塚 勝江

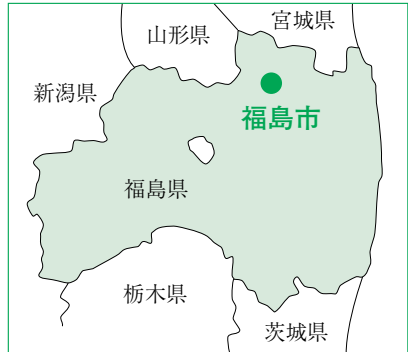


ふるさと自慢 四季折々の自然豊かなまち「福島市」

私のふるさととの福島市は東北地方南部、福島県中通り地方北部に位置する福島県の県庁所在地です。市内には飯坂温泉をはじめ高湯温泉や土湯温泉などの温泉が多く、桃や梨、りんご、さくらんぼなどの果樹の栽培も盛んなまちです。人口は約29万5千人で県内第3位。全国で人口が県内3位の県庁所在地は福島市のみだそうです。気候は吾妻連峰、阿武隈高地に囲まれた盆地のために夏は暑く冬は寒いという四季の寒暖の差が激しいのが特徴です。桜の開花は県南部より標高が低いために太平洋側を除く県内では最も早く、桜前線は福島市から始まり南下していきます。



高野正勝さん
(松並)



地のために、春になると一般的な花見の風景とは異なり、散策をしながら花見を楽しめます。切花出荷用の東海桜をはじめ、梅、ハナモモ、ソメイヨシノ、レンギョウ、ボケ、サンシュユ、モクレン、ツバキ等が花見山公園のみならず地区一帯に咲き誇り、写真家の故郷秋山太郎氏は「福島に桃源郷あり」と毎年訪れていました。また、最近ではテレビ、新聞、雑誌等で紹介されたこともあり、4月だけで26万人の方が訪れる花見の名所になっています。私自身も最近はこの季節に帰省するのが難しくなっていますが、機会があれば皆さんもぜひ一度出掛けてみてはいかがでしょうか。

平成21年度（第60回）
県統計グラフコンクール
◎県知事賞 須田唯斗さん
(松ヶ丘小2年) ◎県教育委員会教育長賞 須田唯華さん



第二部
(小3～4年) 入選
須田唯斗さん
(松ヶ丘小4年)



第一部
(小1～2年) 佳作
須田唯斗さん
(松ヶ丘小2年)

平成21年度（第57回）
統計グラフ全国コンクール
全国の小・中学生、高校生から約2万6千作品の応募があったコンクールで、市内の小中学生が見事な成績を収めました。おめでとうございます。



茨城県知事表彰 野口久江さん (百合ヶ丘)
経済産業大臣表彰 月岡新太郎さん (本町)
総務大臣表彰 地引順子さん (けやき台)

平成21年度
県統計功労者表彰式
2月3日に県庁で開催された表彰式において、各種統計調査にご尽力いただいた次の方々表彰されました。おめでとうございます。

平成21年 春・秋 叙勲受章者紹介

平成21年春・秋の叙勲受章者をご紹介します。
市内では9名の方がそれぞれの功績を称えられ受章されました。おめでとうございます。

◆瑞宝双光章 消防功労 中村 晃さん (百合ヶ丘) 元取手市消防監	◆瑞宝小綬章 郵政事業功労 秋山 熟さん (松並) 元宇都宮東郵便局長	◆瑞宝小綬章 農林水産行政事務功労 中根 晃さん (けやき台) 元北陸農業試験場長
◆瑞宝小綬章 内閣行政事務功労 野原敏弘さん (久保ヶ丘) 元内閣調査官	◆瑞宝双光章 総務庁行政事務功労 今井秀雄さん (美園) 元静岡行政監察事務所長	◆瑞宝単光章 裁判所業務功労 五十川清治さん (百合ヶ丘) 元裁判所技官
◆瑞宝単光章 庁務功労 染谷紀男さん (野木崎) 元財務事務官	◆瑞宝単光章 鉄道業務功労 藤田良雄さん (ひがし野) 元首都圏新都市鉄道施設管理所長	※次の方は受章者名のみのご紹介とさせていただきます ◆瑞宝双光章 郵政事業功労 齊藤雄二さん 元中原郵便局長

民間自治功労者表彰

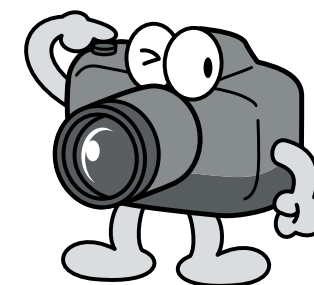
地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著であるとして、茨城県市長会から2名の方が表彰されました。おめでとうございます。



江幡 保さんは、保護司として平成6年に法務大臣から委嘱され、罪を犯した人たちの立ち直りの援助、助言・指導を行うなど、更生保護行政の分野で現在も活躍されています。また、取手地区保護司会長として「社会を明るくする運動」の中心的活動を行い、市青少年問題協議会委員や市社会教育委員を歴任し、青少年の保護育成や親と子の健全育成に多大な貢献をされました。



飯塚 操さんは、昭和46年に守谷市防犯連絡員の委嘱を受け、以来、永年に渡り防犯啓発等の活動に参加し、地域安全パトロール、防犯座談会、防犯診断等を実施するなど、幅広く活躍されました。その活動で地域防犯意識の高揚を図るとともに、本市の防犯力の向上に多大な貢献をされました。また、現在も連絡員として精力的に活動されており、後進の指導に当たっています。



みんなの公園を安心・安全に！ 立沢公園の協働作業 (2/13)

立沢公園で市民との協働のまちづくりの一環として樹木の剪定・間伐作業が行われました。この日はみぞれ混じりの天候でしたが、みんなで協力して樹木の枝下ろしや視界を確保するための間伐作業を行いました。皆さんの協力で、視界が確保され、安心・安全な公園がまた一つできました。



安全は地域から 防犯連絡員一斉防犯キャンペーン (2/23)

市内の防犯連絡員が一堂に会した防犯キャンペーンがロックシティ守谷 SC、守谷駅の2か所で行われました。防犯連絡員が2班に分かれ、一斉パトロールや防犯に関するリーフレットと自転車盗難防止のワイヤーロックを配布し、買い物帰りの方や道行く人たちに安全対策の重要性を訴えました。



国の消防団と意見交換 第9回消防団幹部候補中央特別研修会 (2/17～19)

全国の消防団を対象に消防団幹部候補中央特別研修会が開催され、市消防団の会田重雄副本部長、川崎仁本部長、須賀吉一本部長の3名が県代表として参加しました。会田副本部長は研修生の総代として、訓示や号令かけを行い、研修では、消防団活動の問題点と解決策などの課題を討議し、全国の消防団と意見交換をしました。



アークス・プロジェクト ヒビノホスピタル (2/13)

アーティストとして活躍する日比野克彦氏とアートに興味を持つ親子などによるワークショップ「ヒビノホスピタル」をもりや学びの里で開催しました。今回は、参加者が持ち寄った古着を使ってサッカーのマッチフラッグを制作しました。皆で力を合わせ制作した結果、素晴らしい旗が完成しました。

土塔中央・北園の2保育所で節分の日に豆まきが行われました。怖い顔の赤鬼・青鬼が園庭に現れると年少児たちは驚き恐がりしました。また、年中・年長児たちは勇敢に鬼に向かって「おには～そと！」と大声で鬼たちに豆を投げつけ、鬼たちは子どもたちの元気よさにびっくりして逃げ出しました。

鬼は外！福は内！ 土塔中央・北園保育所豆まき (2/3)



体操で広がる交流の輪 シルバーリハビリ体操指導士交流会 (2/9)

北守谷公民館で東海村・守谷市シルバーリハビリ体操指導士会の交流会が行われました。交流会の前には、守谷市内の体操教室を視察しました。今後も両市では、活動をより活性化し、シルバーリハビリ体操をとoshした健康づくりを目指します。

皆さんありがとうございました！ 献血 (2/3)

市役所で献血が行われ、役所を勤務で訪れた方々も進んで献血に参加していただきました。現在、茨城県内では全血液型が不足しており、他県で献血された血液を受け入れている状況です！次回は3月30日(火)にロックシティ守谷 SCで開催します。一人でも多くの皆様のご協力をお願いします！



3月の納期

- 上下水道料金 ……1・2月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
3 / 8 ~ 3 / 12	3 / 24
3 / 23 ~ 3 / 26	4 / 7
4 / 5 ~ 4 / 9	4 / 21

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

4月のし尿収集日

日	区 分
1 2 5	大井沢地区
7 8 9	大野地区
12 13 14	高野、乙子、南守谷地区
19 20 -	原、原本町、北園
22 23 -	小山、奥山新田、奥山本田、
26 27 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成22年2月25日現在

	前月比
世 帯 22,435 戸 (+ 40戸)	
人 口 61,202 人 (+ 104人)	
男 31,001 人 (+ 39人)	
女 30,201 人 (+ 65人)	
昨年同月人口 59,466 人	

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- もりやクリーンカレンダー
- 子育てカレンダー
- 図書館蔵書検索
- バス及び鉄道時刻表
- スポーツ施設予約
- 緊急診療案内



食育だより

Vol.43

考えてみよう！「食」のこと



乾物を食べましょう！

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

切り干し大根やひじき、干しいたけなどの乾物をおうちで食べていますか？ 給食訪問で教室に行くと、小学校高学年でも「切り干し大根、初めて食べた！」という声を聞きます。調理に時間がかかる、もどすのが面倒…というのが乾物のイメージでしょうか。乾燥させた食品は、日の光を浴びて、栄養をギュッと凝縮しています。ぜひ、食べてほしいと思います。

☆鉄分たっぷり！貧血予防

切り干し大根、ひじき、きくらげ、高野豆腐 など

☆カルシウムの吸収アップ！ ビタミンD

干しいたけ、きくらげ など

☆おなかスッキリ！食物繊維

切り干し大根、ひじき、きくらげ、干しいたけ など



乾物は、保存がきくので、あと一品というときに使えますよ。水戻しが基本ですが、ぬるま湯やお湯でも大丈夫（物によっては、熱湯だと崩れます）。気軽に使ってみましょう。

- 切り干し大根は、煮物のほかにサラダや味噌汁に入れて
- ひじきの煮物が残ったら、ごはんにかけて「ひじきごはん」に
- わかめやひじきを使って「海藻サラダ」でさっぱりと
- 干しいたけを汁物に入れると、いいダシが出ますよ
- 切り干し大根やひじきの煮物は、冷めてもおいしい

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課