広報
もりや
Public Information MORIYA
1
2010 No.547
http://www.city.moriya.ibaraki.jp/

CONTENTS

2 市長新年あいさつ
3 上下水道料金改定
4 情報ひろば
9 市民活動サロン
11 確定申告・住民税申告
17 国民年金
18 ハーフマラソン交通規制
20 子育て支援情報
22 生涯学習コーナー
25 みんなのひろば
26 フォトニュース
28 食育だより vol.41

機敏な動きで試合運び！ 市民卓球大会

常総運動公園総合体育館で 12 月 6 日に市民卓球大会が開催されました。卓球は競技人口の多さが世界有数で、動体視力と反射能力、高い瞬発力や持久力が必要なメジャースポーツの一つです。この日、卓球の腕自慢たちが白熱した試合を展開し、サーブやレシーブが決まるたびに会場からは歓声があがりました。

優勝は次の方々（敬称略） シングルス 男子：綱川勝久（守谷クラブ）、女子：永田理奈（守谷クラブ）／ダブルス 男子：瀬尾・片山組（一般）、女子：田原・永田組（守谷クラブ）

謹賀新年

2010年１月

「市民協働・市民目線」のまちづくり

守谷市長　会田 真一

新年、あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は世界レベルでの急激な経済・景気の悪化が留まることを知らず、わが国の経済状況も非常に厳しい一年でした。

そして政権交代という、歴史的かつ大きな変革が起き、国・自治体を問わず、行政は新たな転換期を迎えております。この大きな変革は、近代化と共に形成されてきたこれまでのシステムが根本的な見直しを迫られ、新システムへの期待が求められた結果といえましょう。私たちもこの変革の動向を的確に見極め、「百年に一度」と叫ばれる経済危機を克服してまいりたいと思います。

昨年の守谷市の状況を振り返ってみますと、多くの皆様に守谷を選んでいただき、４月には人口が６万人を突破しました。更にはつくばエクスプレスの利用者数も一日27万人を超え、東京駅延伸への大きなハードルを一歩超えました。

一方、景気低迷の影響により市財政も大変厳しい状況でありましたが、皆様のご理解とご協力により着実に各施策を進めることができました。今後とも全庁レベルで改革・改善を進め、効率的な行政運営に努めてまいります。

多くの課題を抱え、不透明なこの時期こそ、市民の皆様と共に培ってきた『市民協働・市民目線』で新しい守谷を創造していかなければなりません。

そのためにも本年は、次に掲げる事業

- 上下水道料金の値下げ
- 小学６年生までの医療費助成
- 病後児保育
- 新型インフルエンザ対策
- バス路線の見直し　等

を早急に展開し、安心して生活できる環境づくりに邁進してまいる所存です。

市民の皆様と共に、「夢と希望にあふれるまち」を築き、次世代に引き継ぐため全力を傾注する覚悟でおりますので、皆様のなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

守谷市民憲章

私たちは、利根・鬼怒・小貝の清流と豊かな緑につつまれた歴史と伝統に輝く守谷の市民です。

この郷土を愛し、健康で明るく住みよい文化都市を目指して、ここに市民憲章を定めます。

一、水と緑に親しみ、自然を愛し、美しいまちをつくります。

一、豊かな心を育て、体をきたえ、健康なまちをつくります。

一、教育文化を高め、個性をのばし、うるおいのあるまちをつくります。

一、明るい家庭をきずき、きまりを守り、平和なまちをつくります。

一、互いに助け合い、責任を果たし、生きがいのあるまちをつくります。

（平成２年11月制定）
（平成14年２月継承）

◆市の鳥
小綬鶏
（こじゅけい）

◆市の花
山百合
（やまゆり）

◆市の木
松
（まつ）

重点施策

上下水道料金を値下げします

平成22年　３－４月分から

●問合先　上下水道事務所　☎48-1842

上下水道事業は、皆さんのご理解をいただきながら、恵まれた地域特性と人口増加に支えられ、これまで順調な経営状況を維持してきました。

そのような中、安心・安全な水道水の供給と安定した下水道機能を確保するとともに、経営努力による事務の効率化と経費削減に取り組んできました。

その結果、平成21年度施政方針で提示しました上下水道料金の値下げについて、平成21年第４回守谷市議会定例会で条例改正議案が可決されました。これにより、本年３月以後の上下水道料金を下表のとおり改定し、値下げを実施します。

なお、改定後の料金請求は、一般用のご家庭で、本年４月検針分（３－４月分）からとなります。

引き続き、効率的な事業運営と経費削減を念頭に、事業の健全経営に努めていきますので、今後とも上下水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

水道マスコット
「雨小僧」

※ 改定後料金での算定例

２か月で使用水量 40 ㎥の家庭の場合

（水道料金）

基本料金　1,000 円
1 ～ 20 ㎥（従量料金）
20 ㎥ ×125 円＝ 2,500 円
21 ～ 40 ㎥（従量料金）
20 ㎥ ×175 円＝ 3,500 円
計 7,000 円

（下水道使用料）

基本料金　1,000 円
1 ～ 20 ㎥（従量料金）
20 ㎥ × 50 円＝ 1,000 円
21 ～ 40 ㎥（従量料金）
20 ㎥ ×115 円＝ 2,300 円
計 4,300 円

＊合計（請求金額）　**11,300 円**
＊改定前料金の場合　12,390 円
値下げ額 1,090 円

◎水道料金（消費税含む　単位：円）

一般用	基本料金（２か月）	従量料金（１㎥につき）			
		1～20㎥	21～40㎥	41～60㎥	61㎥以上
改定後	1,000	125	175	220	240
改定前	1,050	126	178.5	220.5	241.5
臨時用	１㎥につき 294 円（改定なし）				

◎下水道及び農業集落排水使用料（消費税含む　単位：円）

一般用	基本料金（２か月）	従量料金（１㎥につき）				
		1～20㎥	21～40㎥	41～100㎥	101～200㎥	201㎥以上
改定後	1,000	50	115	145	155	165
改定前	1,050	73.5	136.5	147	157.5	168
一時使用	１㎥につき 168 円（改定なし）					

上下水道料金比較表（２か月につき、消費税含む　単位：円）

水量	水道料金		下水道・農集排使用料		合　計			
	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	値下げ額	値下げ率
10 ㎥	**2,250**	2,310	**1,500**	1,785	**3,750**	4,095	**345**	8.42%
20 ㎥	**3,500**	3,570	**2,000**	2,520	**5,500**	6,090	**590**	9.69%
30 ㎥	**5,250**	5,355	**3,150**	3,885	**8,400**	9,240	**840**	9.09%
40 ㎥	**7,000**	7,140	**4,300**	5,250	**11,300**	12,390	**1,090**	8.80%
50 ㎥	**9,200**	9,345	**5,750**	6,720	**14,950**	16,065	**1,115**	6.94%
60 ㎥	**11,400**	11,550	**7,200**	8,190	**18,600**	19,740	**1,140**	5.78%
70 ㎥	**13,800**	13,965	**8,650**	9,660	**22,450**	23,625	**1,175**	4.97%
80 ㎥	**16,200**	16,380	**10,100**	11,130	**26,300**	27,510	**1,210**	4.40%
90 ㎥	**18,600**	18,795	**11,550**	12,600	**30,150**	31,395	**1,245**	3.97%
100 ㎥	**21,000**	21,210	**13,000**	14,070	**34,000**	35,280	**1,280**	3.63%

情報ひろば

- くらし・環境・交通
- 届出・証明・税・年金
- 子ども
- 高齢者
- 教室・講座・イベント
- 情報・参加・交流
- 仕事

お知らせ

納税のお知らせ

1月は次の税金（料）の納税月になっています。

納め忘れの無いよう早めに納入されますようお願いします。

- 市・県民税　第4期
- 国民健康保険税　第7期
- 後期高齢者医療保険料　第7期

全国の主なコンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替も利用できますので、最寄りの金融機関または収納推進課へお問い合わせください。

▼**問合先**　市役所収納推進課　内線232～234

女性特有のがん検診無料クーポンの利用を忘れていませんか？

女性特有のがん検診推進事業として、9月末に特定の年齢に達した方へ、子宮頸（けい）がん及び乳がん検診無料クーポンを送付しました。このクーポンを利用し、対象者が市で行う子宮頸がん及び乳がんマンモグラフィ検診を受診した場合、自己負担金が無料になります。まだ検診を受けていない方は、お早めにお申し込みください。

▼**検診名**　①子宮がん医療機関検診②乳がん医療機関検診▼**申込期限**　①1月29日㈮まで②2月26日㈮まで

※土・日曜日、祝日を除く

▼**受診期間**　申込日（受診券受取日）～3月31日㈬

※申込（受診券発行）後、各検診医療機関に予約してから受診する

★**無料クーポンが送付されていない方（事業対象年齢以外の方）**は、個人負担金を添えて、お申し込みください※個人負担金：子宮がん1600円／乳がん　超音波視触診併用1600円、マンモグラフィ併用1600円、マンモグラフィ単独800円

▼**申込・問合先**　保健センター　☎48－6000

水道配管の現地調査

水道配管台帳補正のため現地調査を行います。この調査は、給水施設（止水栓や量水器）の位置を確認するため、皆さんの敷地内に立ち入らせていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

調査業者は市が発行する身分証明書を携帯していますので、業者確認の際には身分証明書の提示を求めてください。

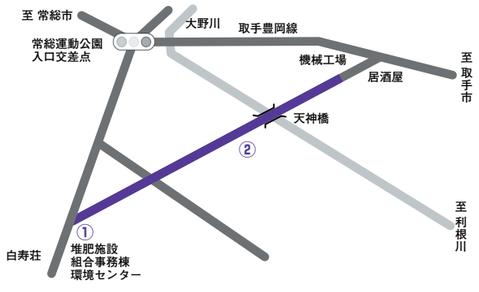
▼**業務名**　H21水道配管台帳補正業務▼**履行期限**　3月31日㈬まで▼**調査業者**　常陸測工㈱

▼**問合先**　上下水道事務所事業G　☎48－1842

下水道工事（野木崎地内）

下水道工事を実施します。交通規制などにより、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼**名称**　①H21市公下第5号工事②H21市公下第6号工事▼**場所**　野木崎地内▼**期限**　3月31日㈬（予定）▼**問合先**　上下水道事務所事業G　☎48－1842



車の鈑金 塗装
職人の技術で
安く 早く きれいに
お気軽にご相談下さい
ソメヤバンキン
㈲染谷鈑金工業所
守谷市本町 716
TEL:48-0274　FAX:48-0825
守谷郵便局
セブンイレブン
シダックス
バッティングセンター
西友東店

ペットの火葬承ります。
●お引取り・首都圏OK
●火葬炉5基稼働中
●ペット墓地・納骨堂有り
●年1回　合同慰霊祭有り
『多宝塔』
『ペット墓地』
創業(1973年)昭和48年
守谷ペット霊園
守谷出張所：守谷市守谷甲2263
TEL：48-1934
年中無休・24時間受付

保健福祉審議会会議公開

▼**日時**　2月4日㈭午後1時30分～3時30分

▼**会場**　市役所議会棟2階全員協議会室

▼**内容**

1 諮問事項

①守谷市次世代育成支援対策行動計画（案）について

2 協議事項

①地域福祉計画策定について②児童センターのスタジオ利用料金について

3 報告事項

①身体障害者手帳交付事務の権限移譲について②病後児保育事業について③新型インフルエンザの対応について④守谷市すこやか医療費支給制度の対象年齢拡大について

※会議は原則公開（ただし、次に該当する事項は非公開になることがあります　個人に関する情報、法人などに関する情報、個人の生命などの保護に関する情報）

▼**傍聴定員**　10名

※超過の場合抽選

▼**傍聴受付**　当日会場前で、午後1時～1時20分に受付する

▼**問合先**　市役所社会福祉課　社会福祉G　内線164

国民健康保険の「こんなときは？」Vol. 3

入院が予定されているときは？

これから入院が予定されている方は、医療機関窓口での支払いが限度額までで済む「限度額認定証」を交付しますので、窓口で申請してください。また、住民税非課税世帯の方については、食事代も安くなる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

※ 守谷市国民健康保険税の未納がない世帯であることが認定証交付の条件となります

●問合先　市役所国保年金課　内線 102 ～ 104

守谷市農業委員会委員一般選挙

●問合先　市役所総務課内「市選挙管理委員会」　内線353

任期満了に伴う守谷市農業委員会委員一般選挙が次のとおり執行されます。

▼**告示日**　2月14日㈰

▼**選挙期日（投票日）**　2月21日㈰

▼**投票時間**　午前7時～午後6時

▼**選挙すべき人員**　12人

▼**立候補受付日時・場所**　2月14日㈰　午前8時30分～午後5時　市役所庁議室

▼**立候補有資格者**

次の要件を備え、欠格事項に該当しない方

①守谷市農業委員会の区域内に住所を有する方

②次のアまたはイに該当する方

ア　10アール以上の農地について、耕作の業務を営む方及びその配偶者または同居の親族

イ　10アール以上の農地について、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員

③2月21日現在で20歳以上の方

◎**投票できる方**

この選挙に投票できる方は、**平成21年1月1日現在で調製された農業委員会選挙人名簿に登録されている方**です。ただし、その後、転出などの理由により登録資格要件を満たさなくなった方は投票できません。

◎**立候補を予定されている方へ**

今回の選挙に先立ち、立候補予定者を対象とした説明会を開催します。選挙に立候補を予定されている方（またはその代理の方）は、必ず出席してください。

▽**日時**　1月21日㈭午前10時～

▽**場所**　市役所大会議室

管理栄養士が考えた高齢者配食メニュー
NIKO NIKO KITCHEN ニコニコ 在宅配食&買物代行サービス キッチン
栄養バランスの良い、カロリー計算された和食中心の日替わりメニューです。一食でも守谷市全域配達料無料です。カロリーが気になる方、産中産後の栄養管理に食生活が不規則だと感じる方にも好評です。施設、オフィスにも一括納品いたします。
定休日、毎週日曜日（祝日は営業）
ニコニコキッチン取手守谷店
取手市戸頭4-7-16-103　TeL&FaX　0297-79-6760

親切なアドバイスで～
インターネット
パソコン
電子メール
ふれあい INTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

人権相談所開設

人権についてお悩みのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守されます。

▼**日時・場所**　2月5日㈮午後1時～4時　文化会館
※事前予約不要、相談無料
▼**相談内容**　人権を侵害されている問題／金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題／相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題／児童生徒のいじめ問題／そのほか人権に関すること▼**相談員**　人権擁護委員
▼**問合先**　市役所市民協働推進課　人権推進室　内線137

相続・離婚・借金など…どこに相談すればいい？

民事問題などで、どこに相談すればよいのか困ったとき、「法テラス」では、法的トラブルを解決するための情報を提供しています。

法テラスは、総合法律支援法に基づき設立された公的な法人です。相談員が相談内容に応じて、法制度や相談機関・団体などの紹介を行っています（無料）。また、民事裁判の費用にお困りの方には、費用を一時立て替える「法律扶助」制度も行っています。

▼**法テラスコールセンター**
☎0570－078374
▼**開設時間**　月～金曜日の午前9時～午後9時／土曜日の午前9時～午後5時
▼**問合先**　法テラス茨城
☎050－3383－5390（午前9時～午後5時）
※土・日曜日、祝日を除く

いばらき公共交通利用促進キャンペーンを実施します

県内全市町村と県、交通事業者及び関係団体により構成する「茨城県公共交通活性化会議」では、2月から3月にかけて「いばらき公共交通利用促進キャンペーン」を実施します。地域ごとにさまざまなイベントを予定していますので、奮ってご参加ください。

詳しくは、茨城県公共交通活性化会議ホームページ「鉄道・バス・タクシーいばらき」でご確認ください。

①公共交通シンポジウム
▼**日時**　2月8日㈪午後1時～4時30分▼**場所**　県民文化センター（水戸市千波町東久保697）▼**テーマ**　交通システムを考えよう▼**参加費**　無料
②県内一斉ノーマイカーデー
▼**実施日**　2月17日㈬
▼**問合先**　茨城県企画課交通対策室　☎029－301－2536　HP http://www.koutsu-ibaraki.jp/

開催

認知症の人と家族の集い

介護の負担を軽くするために、認知症の人をかかえる介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。

▼**日時**　1月21日㈭午後1時30分～3時※受付は午後1時～▼**会場**　市役所小会議室▼**対象**　市内在住の方
▼**問合先**　地域包括支援センター　内線174・177

認知症サポーター養成講座

▼**日時**　2月18日㈭午後1時30分～3時30分▼**会場**　国際交流研修センター（ログハウス）▼**内容**　認知症について／地域（あなたの力について（サポーターの役割）※修了証を差し上げます▼**定員**　先着30名※3月にも同講座を再度予定
▼**申込・問合先**　地域包括支援センター　内線174・177

2010年賀状展開催

公民館などで活動するサークルの年賀状展です。心温まるオリジナル年賀状の数々をぜひご覧ください。

▼**期間**　1月16日㈯正午～30日㈯正午▼**会場**　中央公民館1階ギャラリー▼**出品団体**　絵手紙サークル葦かび、木版画クラブ、守谷きりえサークル、松篆研究会
▼**主催**　守谷市年賀状展実行委員会▼**後援**　市教育委員会
▼**問合先**　岡田　☎45－3262

大好評受付中！！
相手がだれでも国内iモードメール送受信無料!
メール使いホーダイ
ドコモショップ守谷店　検索
通話よりメールのあなたにオススメ★
タイプシンプルバリュープランなら月々1,095円（税込）から
好評受付中！！
docomo ドコモショップ守谷店
0120-510-360　年中無休

漢方はり、灸専門　※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリ
医療と福祉の
東洋堂鍼灸院
介護支援専門員第10-774号
（ケアマネージャー）飯田孝道
予約制　TEL 48－6461
守谷市板戸井2284-3
AM9:00～PM7:00
休診日　木曜日

平成21年度 こころの健康講座

多様な価値観が錯綜する時代に、こころのあり様は私たちがもっとも関心を寄せる一つとなっています。この講座をきっかけとして一緒に考えてみませんか？

▼**日程**　①**第1回**　2月4日㈭「女性特有のうつ病」②**第2回**　2月11日（木・祝）「働き盛りのうつ病」③**第3回**　2月18日㈭「うつ病の対応について」※各回完結3回シリーズ▼**時間**　午前10時～正午▼**講師**　①②寺島康医師（つくばメンタルクリニック）、③市職員▼**対象**　市内在住・在勤の方▼**申込方法**　各回の前日までに保健センター窓口または電話で申し込む
▼**会場・問合先**　保健センター　☎48－6000

献血　あなたの善意が尊い命を救う力に!!

皆さんの温かいご協力をお願いします。

▼**日時**　2月3日㈬午前9時30分～午後3時30分※昼休み中も実施▼**会場**　市役所大会議室▼**主催**　守谷市、守谷市ライオンズクラブ、㈳竜ヶ崎法人会守谷地区会
▼**問合先**　保健センター　☎48－6000

募集

英語でパネルディスカッション「日米の文化と生活スタイル」

聞くだけの方も、しゃべりたい方も奮って参加してみませんか？

ボランティア協力者も同時に募集しています。

▼**日時**　2月20日㈯午後3時～5時▼**場所**　国際交流研修センター（ログハウス）▼**内容**　講師がわかりやすい英語で語る「アメリカの大学での講義や生活に基づく異文化経験」／パネラーのディスカッション※アメリカ、オーストラリア、フィリピンなどの海外出身で守谷や近隣在住の方もパネラーとして参加可▼**講師**　高倉直氏（東京大学名誉教授）▼**参加費**　200円（MIFA会員は無料）▼**申込方法**　氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記した電子メールまたは電話で2月4日㈭午後5時までに申し込む
▼**申込・問合先**　市役所市民協働推進課　国際交流協会担当　内線133　MIFA✉mifa@fureai.or.jp

県立古河産業技術専門学院 一般入学（板金科）

▼**訓練科**　板金科▼**期間**　1年▼**定員**　20名▼**内容**　製作図面に従い板金加工・溶接技術（ガス・アーク・半自動）等による板金製品の製作ができる程度の基本的な知識技能の習得▼**応募資格**　中学卒業（見込み含む）または同等以上の学力を有すると認められる方▼**試験**　1月29日㈮国語、数学、面接※合格発表は2月5日㈮▼**提出書類**　入学願書、調査書、健康診断書（過年度卒のみ）▼**応募期間**　1月12日㈫～22日㈮
▼**場所・応募・問合先**　県立古河産業技術専門学院
☎0280－76－0049　古河市諸川1844

ヘルシー保健師だより　vol.31

心筋梗塞について

●問合先　保健センター　☎48－6000

今回は心筋梗塞についてです。これからの冬の寒い季節に多く発症する傾向があり、命にかかわることもあります。改めてどんな病気なのか、また注意する症状について覚えておきましょう。

心臓は「心筋」という筋肉で出来ていて、全身に血液を送り出すポンプの役割をしています。心筋の周りの冠動脈という血管が詰まって、心筋が壊れてしまうのが「心筋梗塞」です。

症状
- 冷や汗が出て、胸がしめつけられるような痛みが30分以上続きます（狭心症の場合は数分～15分程度続き、その後治まるが、通常、安静にしても痛みが消えません）。
- 痛みは胸からのど、左側の肩、腕、奥歯、背中、顎、後頭部などにみられることもあります。

＊発作は運動をしている時に多いというわけではなく、安静時に起きる場合も少なくありません。
＊上記は典型的な症状ですが、一部痛みがないタイプもあります。「吐き気やむかつき、なんとなく体がだるい」など軽い症状のみで心電図をとってはじめて分かることもあります。神経障害がある糖尿病の方や高齢者に多いと言われています。

【症状が起こったら】

疑われる激しい痛み（症状）があり、安静にしても症状の改善がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

【日常の心がけ】

代表的な危険因子は、塩分・糖分・脂肪分の取りすぎ、喫煙と運動不足、ストレスなどです。食事・運動習慣の見直しをする、肥満がある場合は減量する、禁煙する、ストレス解消法を考えるなど、日常生活でこれらを改善することが大切です。出来ることから始めてみましょう。

常総広域消防本部 上級救命講習会

目の前で家族が倒れたら、あなたは愛する人を救うことができますか？　その場に居合わせた方が応急手当をすることができたら、命を救える可能性が高くなります。もしものために、ぜひ受講しておきましょう。

▼日時　2月21日(日)午前8時45分～午後5時（講習8時間）**▼会場**　常総広域消防本部2階会議室（常総市水海道山田町808）**▼対象**　一般の方**▼定員**　20名**▼内容**　普通救命講習の内容に、傷病者管理・外傷の応急手当・搬送法を加えた上級コース**▼受講料**　無料**▼申込締切**　2月10日(水)**▼申込・問合先**　常総広域消防本部　警防課　☎23－0903（月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分）

平成21年度 甲種防火管理　再講習会

▼日時　2月19日(金)午前8時30分～正午**▼会場**　守谷消防署2階会議室（御所ケ丘4－1－2）**▼対象**　劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など、不特定多数の人が出入りする建物（特定防火対象物）のうち、収容人員が300人以上で甲種防火対象物の防火管理者（甲種防火管理講習の修了者）**▼費用**　1500円／常総地方防火協会加入事業所は1200円**▼定員**　先着50名**▼申込方法**　1月25日(月)午前9時以降に、受講申請書（常総広域ホームページまたは管内各消防署窓口に用意）へ必要事項を記入し、受講費用と甲種防火管理講習会修了書の写しを添えて直接消防本部へ申し込む**▼申込・問合先**　常総広域消防本部予防課　☎23－0904　HP http://www.jyouso-koiki.or.jp/　常総市水海道山田町808

地産・地消の生活を満喫しましょう！

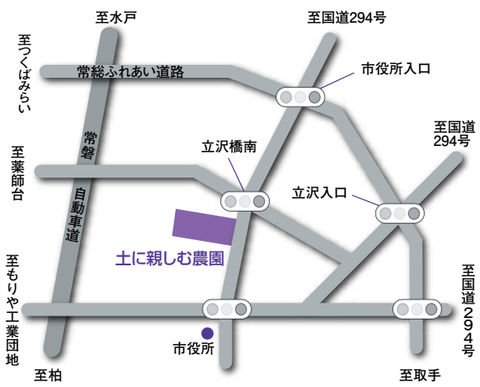
土に親しむ農園利用者募集

●申込・問合先　市役所経済課　商工・観光G　内線263

土まみれになりながら収穫する野菜は味わいもひとしお。自分の手で土を耕し、自然を相手にする楽しさを実感できます。

あなたも土や水とふれあい、安全・安心な野菜やお好きなお花を育ててみませんか？

●使用期間　　4月1日～平成23年3月31日
　※ 更新により延長可（毎年更新　最長5年）
●貸付場所　　立沢地内　※ 下図参照



●募集区画　　6区画　※超過の場合には抽選
（20㎡ 4区画／30㎡ 1区画／50㎡ 1区画）
●年間使用料　20㎡ 4,800円／30㎡ 7,200円／50㎡ 12,000円
●対　　象　　農業従事者以外の方で、野菜・花などの栽培に意欲があり営利を目的として使用されない方で、2月27日(土)10:00から市役所で行う抽選会に参加できる方
●申込方法
2月19日(金)までに経済課窓口に直接申し込む

小学生の医療費助成が開始されました

すこやか医療費支給制度の利用方法

◎茨城県内の医療機関等にかかるとき

医療機関等で「健康保険証」と一緒に「すこやか医療費受給者証」を提示してください。窓口での支払いが自己負担金のみになります。ただし、健康保険が適用にならないもの（健康診断や予防接種など）は対象になりません。

【自己負担金】

医療機関ごとに
　外来－1日600円まで（月2回まで）
　入院－1日300円まで（月3,000円まで）

◎他県の医療機関等にかかるとき

医療機関等で一度医療費を支払い、市役所に申請すれば、自己負担金を差し引いた助成金が口座に振り込まれます。詳しい手続きの方法は下記までお問合せください。

受給者証の交付申請はお済みですか？

事前に受給者証の交付申請をしないと、医療費の助成が受けられません。まだ手続きをされていない場合は、お早めに申請願います。

●問合先　市役所国保年金課　医療福祉G
内線105・106・108

守谷市民活動支援センター

市民活動　サロン

●問合先　守谷市民活動支援センター　HP http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/
守谷市御所ケ丘5-25-1（市民交流プラザ内）　☎46-3370　FAX 46-3320
開館時間　10:00～18:00／休館日　月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

2010年　広がれ！ボランティアの輪

～人と人とのつながりを求めて～

新年あけましておめでとうございます。2010年の幕開けです。市民活動支援センターも昨年12月で8年目を迎えました。

日本のボランティア元年は阪神淡路大震災の1995年といわれており、ボランティアの歴史は浅いですが、今では定年前後のボランティア、協働のまちづくりの主役など、行政・企業とは異なる市民の力としてボランティア活動はますます注目されています。

今年も引き続きボランティアの輪を広げるため、広報、啓発活動に力を注ぎ、**ボランティア活動をしている人・したい人・求めている人をつなぐお手伝い**をします。

本年もよろしくお願いします。

＊お勧めします＊
「守谷市民活動団体　ハンドブック」から始まるボランティア

2003年から発行している「守谷市民活動団体ハンドブック」改訂版⑧を発行しました。市民活動に関心があり、「ボランティア・市民活動とは何だろう？」とこれから活動を始めたいと思っている方への情報、実際に活動をしている団体の輪がさらに広がるための情報を掲載しています。

ぜひご覧いただき、ボランティア活動を始めるきっかけとして、輪が広がることを願っています。ハンドブックは、市内公民館等の施設で無料配布しています（センターホームページの「団体活動紹介」からもご覧いただけます）。

【主な内容】
- ボランティアを始めようとする市民のみなさんへ
- ボランティアって何ですか？
- どこに相談するのですか？
- 市民活動団体紹介（活動分野別索引・団体名索引）

各団体からいただいた「会の活動に参加したい（会員になりたい）方へのメッセージ」をはじめ、「ボランティアとして支援できる内容」などを掲載し、具体的で親しみやすく、活動団体の思いが良くわかる内容になっています。

NEW!

ボランティア活動紹介②　展示発表会のご案内

“つるし飾り”展示発表会へのお誘い

センターのオープンを記念して始まった“つるし飾り”の展示発表会も市民の皆さんのお力添えをいただき、今回で3回目となりました。

昨年から段飾りも加わり、華やかな“おひな祭り”となってきました。手作りの“つるし飾り”（新作、お手持ちの作品）の出展・発表にご協力いただける個人またはグループの方々を心からお待ちしています。

展示会場	• 市民活動支援センター　2月17日(水)～3月3日(水) • 市役所1階ロビー　2月25日(木)～3月11日(木)
後　援	守谷市
作品持込	2月16日(火)　10:00～13:00 市民活動支援センターにご持参ください 作品の展示会場の振り分けは後日ご連絡します
作品返却日	返却日は、作品展示会場決定の際にお知らせします （展示終了日の翌日　10:00～13:00　各々の会場にて）
申込方法	住所、氏名、電話番号を明記し、FAXまたは電話で1月30日(土)までに申し込む
申込・問合先	女性セミナー連絡協議会　赤井☎FAX 45-5358　横島☎FAX 45-0101 守谷市ネットワーカー連絡協議会　堀込☎FAX 48-1196

確定申告・住民税申告の手続きはお早めに
申告期間：2月16日～3月15日

●問合先　市役所税務課 市民税Ｇ　内線205～207

◎所得税の確定申告

所得税の確定申告とは、その年の１年間（１月１日～12月31日）の所得金額と、それに対応する税額などを計算し、翌年２月16日から３月15日（土・日曜日の場合は翌月曜日）までに税務署へ申告を行うものです。

税金を納めなければならない方が申告をしなかったり、申告期限を過ぎた申告をした場合、後日、不足税金を徴収されるだけでなく、「加算税」や「延滞税」といったペナルティーが課せられることになっています。

所得と税額を正しく計算し、必ず期間内に申告・納税してください。

●申告の必要な方

「所得金額の合計額」が「社会保険料控除や扶養控除などの所得控除の合計額」を超え、かつ、その超える部分の金額を基にして「算出した税額」が「配当控除額」と年末調整の際に控除を受けた「住宅借入金等特別控除額」の合計額を超える場合、申告が必要となります。

★給与収入金額が2,000万円を超える方
★給与所得者で給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方
★給与・年金などの収入が２か所以上ある方
★給与収入が103万円を超えていて、会社で年末調整をしていない方
★源泉徴収票を確認したら、「夫・妻」（「父・子」等）の２人で同じ人を扶養控除してしまった場合や所得金額が38万円を超えている人を扶養控除してしまった場合

＊株式の譲渡及び配当の所得がある方で、住民税の配当割額控除額・株式譲渡所得割額の控除がある場合、当初税額が決定するまでに申告しないと、住民税の還付もしくは減額の対象となりませんので、必ず確定申告期間内に申告してください。なお、国民健康保険税や介護保険料の算出基礎となる合計所得にも反映されますので、ご理解の上、申告してください。

＊事業所得（営業・農業など）・不動産所得などがある方は、その年の総収入金額や必要経費の内容を**「収支内訳書」へ事前に記入**の上、申告してください。

◎住民税（市・県民税）の申告

住民税の申告とは、確定申告に該当せず、次の事項に当てはまる方が、その１年間（１月１日～12月31日）の状況について申告しなければならないものです。≪14ページの申告チェックを参照≫

所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。

●申告の必要な方

★給与所得者で年末調整をしているが、給与支払者から市役所に給与支払報告書が提出されていない方
★１月１日現在、市内に在住し、事業所得（営業・農業など）・不動産所得・土地や建物を売った所得があり、確定申告に該当しない方
★遺族年金・障害者年金・雇用保険による失業手当のみの収入の方、生活保護の方
★収入のない方
★市内在住以外の方に扶養されている方
★市内在住の方に扶養されているが、社会保険の手続きなどのため、収入金額（０円を含む）の明記された非課税証明が必要な方

●共通必要書類等

●勤務先や年金の支給先が発行する**源泉徴収票（原本）**
●印鑑（スタンプ方式以外の認印〔シャチハタなどは不可〕。ただし、納税になる方は金融機関の届印）
●本人名義の**金融機関名・口座番号**が分かるもの
●筆記用具・計算機
●社会保険料（国民健康保険・国民年金など）控除や生命保険料控除など追加で控除するものがある場合には、支払先が発行する**支払証明書**または**控除証明書**
●障害者の方または障害者を扶養する方は、障害者手帳・療育手帳・要介護認定に伴う障害者控除認定書等を必ず持参
※要介護認定に伴う障害者控除認定書の取得については、市役所介護福祉課にお問い合わせください
●その他、申告に必要な収入の分かる証明書
●その他、各控除に必要な書類

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

2010年のアーカス！

●問合先　アーカス・スタジオ
守谷市板戸井2418　もりや学びの里内　☎ FAX 46-2600（10:00～18:00）
✉ arcus@arcus-project.com　HP http://www.arcus-project.com/

2009年も終わり、アーカスも新たな年を迎えました。皆さん本年もよろしくお願いします。

アーカスの新年はアーティスト・イン・レジデンスの公募の準備から始まります。３月末の締め切りを見据え、どのような書類や資料をアーティストに送ってもらえば良いのか、どういった審査をすれば良いのか、今年はどんなアーティストに来てほしいか、など連日話し合っています。

そういった議論を反映して、公募のシステムを毎年少しずつ改良しているのです。その甲斐もあって、応募者は年々増え続け、去年は57か国・地域から401名の応募がありました。今年は何名の応募があるのでしょうか。そして、激しい競争と厳しい審査を経て、今年はどの国からどのようなアーティストがやって来るのでしょうか。スタッフ一同楽しみにしています。皆さんもぜひ期待してください。

「守谷発」の世界的作品！

昨年は、ドイツ人アーティストのドレーン・ウーリッヒさんが「UMNIZA MORIYA（ウムニザ モリヤ）」というタイトルの作品をオープンスタジオで発表しました。ご覧になった方もいらっしゃるかもしれませんが、総勢15名の市民の方にご出演いただいた映像作品です。

彼女はこのUMNIZAというシリーズを、今後も世界中で続けていって、最終的にはさまざまな国で制作されたUMNIZAが一同に会するような展覧会をしたいと言っています。そうなると、守谷での作品は「日本代表」ということになるわけです。

これまでも、シャロン・ロックハートさん（1996年アーカス招へいアーティスト）の「Goshogaoka（ゴショガオカ）」のように、守谷で完成した作品が世界中を飛び回り、さまざまな美術館で発表されるということがありました。もしかしたら守谷から大傑作が生まれて、世界中の人を驚かせる日がやって来るかもしれません。

▲大井沢小学校の歴史を調査するドレーン・ウーリッヒ

▲ UMNIZA MORIYA 撮影の様子

親子で楽しむアート2009

未就学児（１歳～）と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催します。汚れてもいい服装で来てくださいね。

日　時　１月22日㈮　10：30～11：30
場　所　アーカス・スタジオ
※場所や時間が変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください

平成21年分　確定申告・住民税申告　受付のご案内

①　竜ケ崎税務署による所得税の住宅借入金等特別控除還付申告説明会

当日は、税務署職員及び税理士などの説明を受けながら、ご自身で申告書を作成し、提出していただきます。該当する方は、必要書類を持参の上、会場へお越しください。なお、集団で説明を聞きながら申告書を作成していただきますので、ほかの方のご迷惑にならないようご注意ください。

▶対象　平成21年中に入居した方で住宅借入金等特別控除の申告をする給与所得者（年末調整が済んでおり、医療費控除など、住宅取得控除以外の追加の申告が無い方に限ります）

▶場所　守谷市役所 1階 大会議室

▶日程　2月2日㈫

- 10：00～〔対象地区〕ひがし野、本町、松並、百合ケ丘、中央、御所ケ丘、その他地区
- 13：30～〔対象地区〕薬師台、松前台、久保ケ丘、松ケ丘、けやき台、美園、みずき野

※受付は30分前に開始しますので、説明開始時刻までに受付を済ませてください（遅れると確定申告書等の作成ができない場合があります）

※上記の日程で都合の悪い方は、12ページ③竜ケ崎税務署または④取手市役所藤代庁舎で申告してください（守谷市役所では受付できません）

▶必要書類（新築住宅の場合）

1. 共通必要書類　…11ページ参照
2. 住民票謄（抄）本　…市役所総合窓口課で交付
3. 家屋（敷地）の登記事項証明書　…法務局で交付
4. 収入印紙を貼付した売買契約書・請負契約書のコピー
5. 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書　…借入先で発行

※敷地購入に係るローンが住宅ローンに含まれている場合、3・4は敷地に係るものも必要です

※2・3は、平成22年1月1日以降に交付されたものをご用意ください

※コピーの必要なものは、必ず事前にコピーをしてから持参してください

※中古住宅及び増改築の場合の必要書類は、竜ケ崎税務署にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

▶問合先

- 申告の内容について　竜ケ崎税務署　☎0297-66-1303
- 日程について　市役所税務課　市民税G　☎45-1111　内線205～207

②　所得税の還付申告及び住民税申告（住宅借入金等特別控除は除く）

▶対象　(1)サラリーマンや年金所得者で所得税の還付申告（住宅借入金等特別控除は除く）を受ける方／給与･年金を1か所のみから支給され、源泉徴収税額があり、追加の控除がある方
(2)給与収入の合計が**103万円以下**の方

▶場所　守谷市役所 1階 大会議室

▶日時　2月10日㈬・12日㈮
9：00～11：00、13：30～15：00

※所得税が納税となる方の受付はできません

※医療費控除の方は、事前に「医療費の明細書、または各個人ごと・病院ごとに算出し、合計金額を記入した明細書」を作成し、持参してください（何が医療費に該当するかなど、医療費控除の内容についてのお問い合わせは、竜ケ崎税務署☎0297-66-1303にお願いします）

▶問合先　市役所税務課　市民税G
☎45-1111　内線205～207

インターネットからも確定申告ができます！

確定申告期間中、税務署や市の相談窓口は大変混雑し、長時間お待ちいただかなければなりません。自宅で申告書を作成し郵送等で提出できる便利なインターネットをご利用ください。

国税庁ホームページ　確定申告コーナー
http://www.nta.go.jp/

所得税の確定申告書（土地・建物及び株式の譲渡所得を含む）、決算書、収支内訳書、消費税の確定申告書及び贈与税の申告書の作成

▶郵送（書留）提出先
竜ケ崎税務署　個人課税部門あて

③　竜ケ崎税務署での申告（住民税申告以外の確定申告の相談及び受付）

▶日時

- 所得税　2月16日㈫～3月15日㈪ 9：00～17：00
《還付申告は1月4日㈪から受付可》
- 贈与税　2月1日㈪～3月15日㈪ 9：00～17：00
- 消費税及び地方消費税　3月31日㈬まで

※土・日曜日を除く／ただし、2月21日・28日の日曜日に限り、申告の相談や申告書の受付を行います（**現金納付の窓口業務は行いません**）

★所得税の還付申告は、1月から提出することができます。混雑する確定申告期間以前に申告書をご自身で作成し、竜ケ崎税務署に提出することをお勧めします（郵送可）。なお、守谷市役所では期間外（2月16日～3月15日以外）の確定申告書の受付及びお預かりはしていません。

▶場所　竜ケ崎税務署 別館（申告相談会場）
〒301-8601 龍ケ崎市川原代町1182-5

▶問合先　竜ケ崎税務署 ☎0297-66-1303

④　取手市役所藤代庁舎での所得税還付申告

▶対象　医療費控除・住宅借入金等特別控除・年金等の所得税の還付申告

▶日時　2月22日㈪～26日㈮
9：00～11：30、13：30～15：00

※給与・年金以外の所得がある方は、竜ケ崎税務署別館（申告相談会場）で申告してください

※混雑状況で早めに受付を終了する場合があります

※水戸地方法務局取手出張所に近いため、住宅借入金等特別控除の方は、登記事項証明書を取得した帰りに申告ができます

▶問合先　竜ケ崎税務署 ☎0297-66-1303

⑤　守谷市役所での確定申告・住民税申告

▶日時　2月16日㈫～3月15日㈪
9：00～11：00、13：30～15：00

▶場所　守谷市役所 1階 大会議室

※土・日曜日を除く／ただし、2月21日・28日の日曜日に限り、9：00～11：00受付します

▶申告受付不可項目　次の1～12については、市役所での受付ができませんので、③竜ケ崎税務署で申告してください

1. 初年度の住宅借入金等特別控除（平成21年中に入居された方）
2. 収支内訳書ができていない事業所得（営業・農業など）・不動産所得などの確定申告
3. 土地・建物・株式の売却による譲渡所得の確定申告
4. 損益通算のある確定申告
5. 繰越控除のある確定申告
6. 相続及び贈与の確定申告
7. 消費税の確定申告
8. 青色申告
9. 亡くなられた方の準確定申告
10. 平成21年分以外の確定申告
11. **配当所得のある方（今年から分離申告との選択になったため、税務署で申告してください）**
12. 平成22年1月1日現在、守谷市に住民登録をしていなかった方

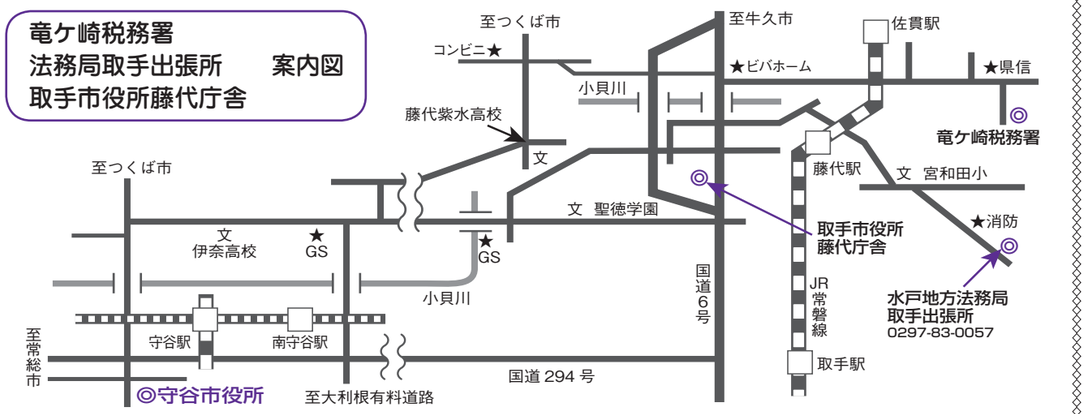
▶問合先

- 確定申告の内容について　竜ケ崎税務署　☎0297-66-1303
- 日程について　市役所税務課　市民税G　☎45-1111　内線205～207

竜ケ崎税務署
○所在地
龍ケ崎市川原代町1182-5
○電話番号
☎0297-66-1303

取手市役所藤代庁舎
○所在地
取手市藤代700
※問い合わせは、竜ケ崎税務署へ

竜ケ崎税務署
法務局取手出張所　案内図
取手市役所藤代庁舎



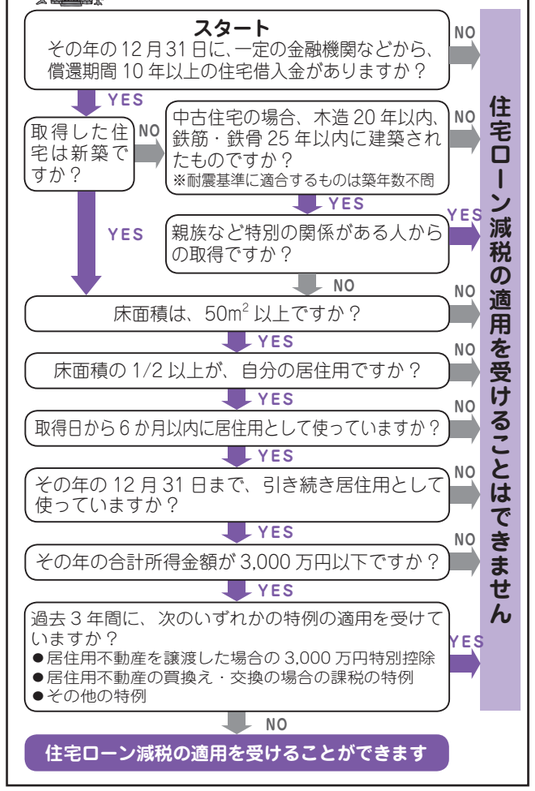
申告が必要かチェックしてみよう！

↓ひとつでも当てはまれば、申告が必要です

- □ 平成21年中の給与等の金額が2,000万円を超えています。
- □ 「給与所得」や「年金収入」以外に「原稿料」や「講演料収入」などがあります。
- □ ２か所以上からの給与・年金の支払いを受けています。
- □ 給与収入が103万円を超えていて、会社で年末調整をしていません。
- □ 平成21年１月～12月の間で医療費をおおむね10万円超（総所得金額が200万円未満の人は「総所得金額等 × ５％」超）を支払いました。
- □ 年末調整で保険料控除証明書を会社に提出するのを忘れました。
- □ 年末調整後に子供が生まれるなどして家族が増えました。
- □ 定年などで退職後、再就職していません。
- □ 誰の扶養にもなっておらず、収入は遺族年金のみです。
- □ 世帯主で、平成21年中に収入はありませんでした。
- □ 守谷市以外に住んでいる人に、扶養されています。

住宅を購入された方へ

住宅ローン減税のフローチャート



申告に関する質問の多い事項に回答します

Q1 確定申告書は、いつからもらえますか？

A1 平成21年分所得税・消費税の確定申告書については、平成22年1月28日ごろに税務署から、主に前年の申告で納税になった方へ送付する予定です。前年の申告方法によっては、確定申告書に替えてお知らせはがき（e-Taxの利用者識別番号、予定納税額等を記載）を送付する場合があります。なお、前年に還付申告をされた方には、確定申告書もお知らせはがきも送付されない場合があります。

市役所税務課窓口では2月2日㈫から配布します。また、中央公民館以外の各公民館及び保健センターでも配布します。市役所には医療費控除や住宅ローン控除などのごく一般的に使用される書類しか用意しておりません。それより前に入手したい場合や、市役所で用意している以外の書類が必要な場合は、税務署へお問い合わせください。また、国税庁のホームページ（http://www.nta.go.jp/）でも申告ができますので、ぜひご利用ください。

Q2 収入がなくても申告は必要ですか？

A2 収入がない場合でも、市内在住の方の被扶養者である場合を除き、住民税申告を行ってください。遺族年金・障害者年金・雇用保険の失業給付・生活保護等は非課税ですが、住民税申告をしてくださるようお願いします。

また、被扶養者であっても収入金額の入った非課税証明書が必要な場合は、住民税申告が必要となりますので、必ず申告期間内に申告してください。

Q3 平成21年の途中で仕事をやめました。申告は必要ですか？

A3 退職した場合、申告が必要です。源泉徴収票、控除の書類等をそろえて期間内に申告してください。

Q4 退職金をもらいました。申告は必要ですか？

A4 一般的には、申告は不要です。ただし、退職金の源泉徴収を行っていない会社で退職金を支給された場合は必要です。

Q5 源泉徴収票の再発行をしたいのですが？

A5 勤務先または年金の支給先に直接お問い合わせください。なお、遺族年金・障害者年金などは非課税のため、源泉徴収票は発行されません。

Q6 国民年金の支払証明書（控除証明書）は必要ですか？

A6 必要になります。社会保険庁から1月末日までに届かない場合は、早めに連絡し、取り寄せてください。

※控除証明専用ダイヤル
☎0570・070・117
IP電話・PHSからは、☎03・6700・1130

Q7 医療費控除をしたいのですが、領収書をなくしてしまいました。社会保険や国民健康保険が発行する医療費通知書で代用できますか？

A7 領収書以外は認められません（詳細は税務署へお問い合わせください）。

Q8 ○○○は医療費控除の対象となりますか？

A8 どういうものが対象となるか等の質問は、直接税務署へお問い合わせください。

Q9 平成21年に入居した住宅ローン控除の確定申告は、どのようにすればいいのですか？

A9 確定申告は所得税の申告ですので、税務署へお問い合わせください。初年度の住宅ローン控除は税務署での受付となります（13ページ①**税務署による申告説明会**をご利用ください）。

入居**2年目以降**の方で、年末調整に住宅ローン控除をしていない場合は、市役所で申告できます（必要書類が全てそろっている場合に限ります）。

Q10 年末調整や確定申告で所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった場合はどうなりますか？

A10 16ページを参考にしてください。

Q11 税法上の扶養の範囲は？ また、収入がいくらになると税金はかかるのですか？

A11 税法上の扶養の範囲は、給与のみの収入で103万円以下、年金の収入のみ（65歳以上の方）で158万円以下（所得38万円以下）です。住民税は、給与収入のみで93万円、年金収入のみで148万円（65歳以上）（所得28万円）を超えると課税になりますが扶養控除等により変動します。

なお、「扶養の範囲は130万円では？」という質問がありますが、それは健康保険の扶養の範囲だと思われますので、詳しくは勤務先の健康保険担当までお問い合わせください。

Q12 住民税はいつの収入に基づき、いつから税金がかかるのですか？

A12 平成22年度の住民税は、平成21年1月1日から12月31日までの収入に基づき、平成22年1月1日現在お住まいの市区町村に平成22年6月から納めることになります。退職した翌年には課税になりますが、初めて就職した年には住民税は課税されません。

Q13 満期保険金をもらいました。申告は必要ですか？

A13 利益50万円まで税金はかかりません。満期保険金の場合、利益から「特別控除額50万円」を差し引いた金額の半分が「**一時所得**」になります。50万円以上の利益が出たなら「一時所得」として申告する必要があります。ただし、期間5年以下の一時払い養老保険は、申告不要です。

Q14 給与所得以外の副業分の住民税は、給与天引きしたくないのですが？

A14 確定申告書には「給与所得・公的年金等に係る所得以外の住民税の徴収方法の選択」の欄があります。

「**給与から差引き（特別徴収）**」と「**自分で納付（普通徴収）**」の2つのうち後者を選択すれば、自宅に納付書が郵送されます。

Q15 20万円以下の副業の所得を申告せずに、住宅ローン控除の申告だけできますか？

A15 両方とも申告しないといけません。サラリーマンなどの給与所得者の場合、20万円以下の副業の所得や、20万円以下の株の利益は、特例として「確定申告をしなくてもよい」ということになっています。

ただし、住宅ローンや医療費の控除などで「確定申告をする」ことを選んだならば、当然、副業や株の利益などの所得もきちんと申告する義務があります。

Q16 「収入」と「所得」は、どう違うのですか？

A16 1～12月までの1年間に勤務先から支払われた給料の合計額が「**収入**」（個人事業の場合、1年間の売上げのこと）。そこから必要経費（会社員は「給与所得控除」）を引いたものが「**所得**」になります。

市・県民税　住宅借入金等特別税額控除申告

【対象者：平成 11 ～ 18 年に入居した方で、所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方】

平成 21 年分申告から、市・県民税 住宅借入金等特別税額控除申告の必要がなくなりました。

★給与所得者で、年末調整により所得税の住宅ローン控除をしている方

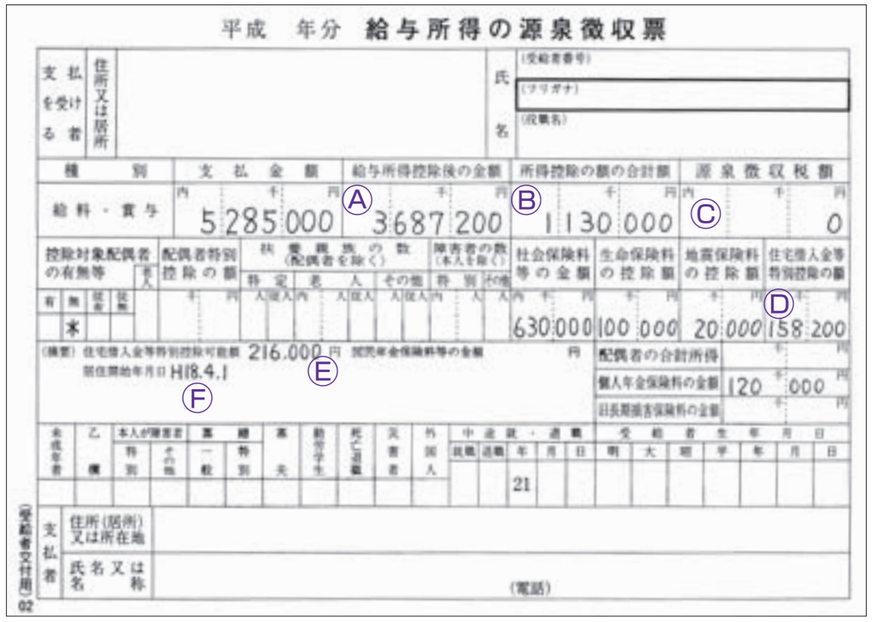
市・県民税 住宅借入金等特別税額控除申告の必要はありません。次の(1)～(4)の全てに該当し、源泉徴収票に記載されているかご確認ください。また対象となる方は、平成 22 年 1 月 31 日までに勤務先から市役所に給与支払報告書を提出しなければなりません（提出されたかどうか不明の場合は、勤務先にご確認ください）。**記載漏れ・提出漏れがある場合は、確定申告が必要です。**

(1) **給与所得控除後の金額（Ⓐ欄）＞ 所得控除の額の合計額（Ⓑ欄）**

(2) **源泉徴収税額（Ⓒ欄）**の数字が０円（ゼロ）または記入がない

(3) **住宅借入金等特別控除の額（Ⓓ欄）＜ 住宅借入金等特別控除可能額（Ⓔ欄）**

(4) **居住開始年月日（Ⓕ欄）**が H11 ～ 18 年中



★確定申告をする方

平成 22 年 3 月 15 日までに確定申告書の第 1 表「住宅借入金等特別控除」の欄に住宅借入金等特別控除の額を、第 2 表「特例適用条文等」欄に居住開始年月日を必ず記入し、提出してください。

源泉徴収票および確定申告書とも、記載漏れがあったり提出期日を過ぎたりしますと、市・県民税住宅借入金等特別税額控除を受けられませんのでご注意ください。

※平成 19・20 年中に入居された方は、所得状況から 10 年または 15 年の控除期間を選択する住宅ローン減税の特例措置がありましたので、市・県民税 住宅借入金等特別税額控除の対象にはなりません

※平成 21 年中に家を購入し、初めて住宅借入金等特別控除を受ける方は、守谷市役所では受付できませんので 13 ページ①または 12 ページ③竜ケ崎税務署で申告してください

国民年金　新成人の皆さんへ　20 歳から全員が加入！国民年金

「未来」のあなたを支えるのは、「いま」のあなたです！

●問合先　土浦年金事務所　☎ 029-824-7121
市役所国保年金課　保険年金Ｇ　内線 105・106・108

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。公的年金には、国民年金・厚生年金・共済年金があり、このうち国民年金は、日本に住む 20 歳から 60 歳になるまでのすべての方が加入し、共通の基礎年金が支給されるようになっています。

また、会社などにお勤めの方は、同時に厚生年金や共済年金（公務員など）にも加入することになり、老齢基礎年金に老齢厚生年金や共済年金が上乗せされた金額が受けられます。

【国民年金は国が責任をもって運営しています】

国民年金は年金額の２分の１を国が負担（国庫負担）しています。

※平成21年度から２分の１に引き上げられました

【生涯に渡り年金が受けられます】

国民年金には、老後の生活費の基礎となり、生涯に渡り年金が受け取れる「老齢基礎年金」があります。

【老後の年金だけではありません】

国民年金に加入中に事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡した時には、生計をともにした家族に「遺族基礎年金」が支給されます。

【税制上も有利です】

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

・・・・・・・・・ 国民年金に加入する方 ・・・・・・・・・

加入者は、職業などによって３グループに分かれ、加入手続や保険料の納付方法が違います。

20 歳以上 60 歳未満の方全員が国民年金（基礎年金）に加入します

	第１号被保険者	第２号被保険者	第３号被保険者
加入する方	学生、フリーター、自営業、無職の方などで、20 歳以上 60 歳未満の方	厚生年金の加入者（会社員）、共済組合の組合員（公務員）	厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている 20 歳以上 60 歳未満の妻（夫）
加入手続	市町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金や共済組合などに加入すると、同時に国民年金にも加入することになります。	第２号被保険者の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。収入が少なく、保険料納付が困難なときは…学生の方には「学生納付特例制度」、20 歳代の方には「若年者納付猶予制度」、自営業などの方には「保険料免除制度」があります。	厚生年金・共済組合の保険料から天引きされますので、それとは別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第２号被保険者が加入する制度全体が負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。

知っ得！Q＆A

Q　将来、少しでも多く年金をもらいたいのですが、もっと年金を増やす方法はありませんか？

A　**付加年金**があります。第１号被保険者（及び任意加入者）の方は、希望により利用できます。毎月の定額保険料に付加保険料（毎月 400 円）を上乗せして納めると、将来受け取る基礎年金に付加年金が上乗せされます。**●付加年金の受け取り額（年額）＝ 200 円 × 付加保険料納付月数**

＊上乗せ年金として、このほか国民年金基金もあります。ただし、付加年金との２重加入はできません。詳しくは、茨城県国民年金基金（☎ 029-225-4797）にお問い合わせください。または、国民年金基金連合会ホームページ http://www.npfa.or.jp/ をご覧ください。

2月7日(日) 交通規制のお知らせ
第26回守谷ハーフマラソン開催！

●問合先　市役所生涯学習課内「守谷ハーフマラソン事務局」 内線278

２月７日㈰、守谷市体育協会主催の「第26回守谷ハーフマラソン」が開催されます。冬空の下、全国から集まったランナーたちが、ゴールとなる市役所を目指して健脚を競い合います。皆さん、ぜひ沿道から熱い声援を送ってください！

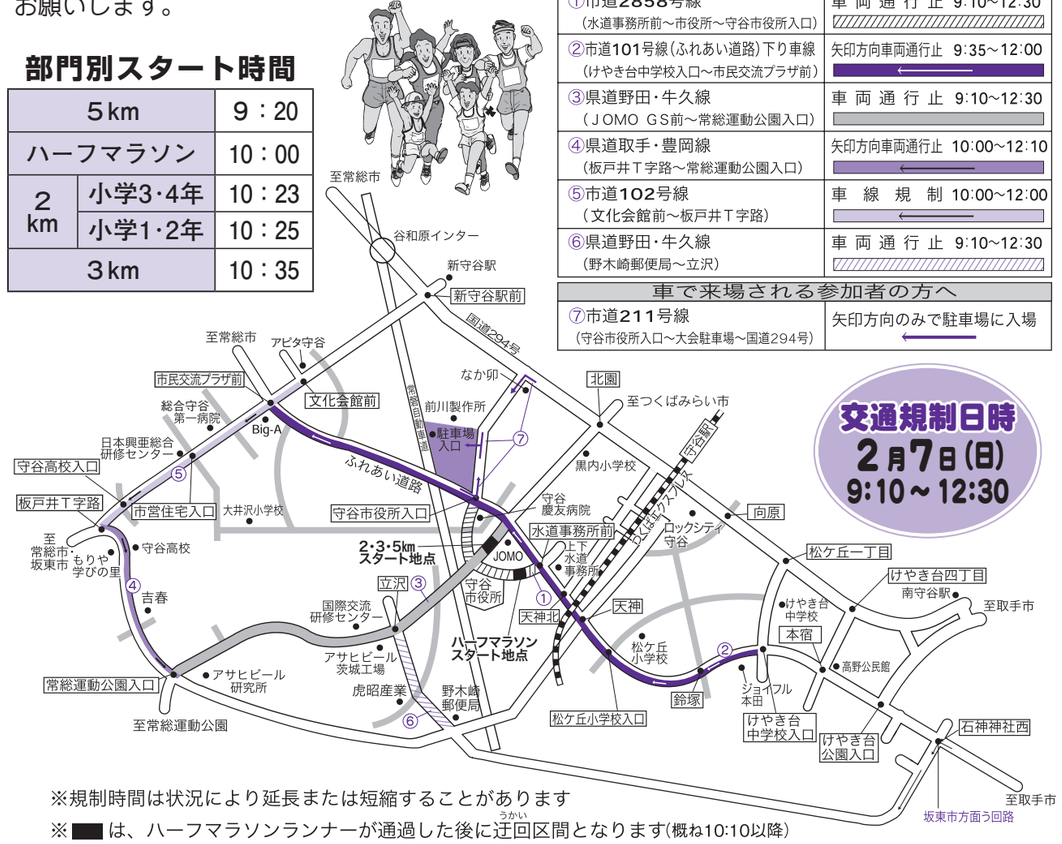
なお、当日は下記のとおり交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

部門別スタート時間

5km		9：20
ハーフマラソン		10：00
2km	小学3･4年	10：23
	小学1･2年	10：25
3km		10：35

道路規制概略図

規制道路	規制内容・時間
①市道2858号線（水道事務所前～市役所～守谷市役所入口）	車両通行止 9:10～12:30
②市道101号線（ふれあい道路）下り車線（けやき台中学校入口～市民交流プラザ前）	矢印方向車両通行止 9:35～12:00
③県道野田・牛久線（JOMO GS前～常総運動公園入口）	車両通行止 9:10～12:30
④県道取手・豊岡線（板戸井T字路～常総運動公園入口）	矢印方向車両通行止 10:00～12:10
⑤市道102号線（文化会館前～板戸井T字路）	車線規制 10:00～12:00
⑥県道野田・牛久線（野木崎郵便局～立沢）	車両通行止 9:10～12:30
車で来場される参加者の方へ	
⑦市道211号線（守谷市役所入口～大会駐車場～国道294号）	矢印方向のみで駐車場に入場



※規制時間は状況により延長または短縮することがあります

※■は、ハーフマラソンランナーが通過した後に迂回区間となります(概ね10:10以降)

2月7日㈰ 窓口開庁・開館時間及びバス運休時間について

◎市役所総合窓口課
▼**開庁時間**　午後2～5時15分

◎中央図書館
▼**開館時間**　午後2～6時
●**モコバス（コミュニティバス）A・Bルート**
▼**運休時間**　始発～午後2時
●**路線バス「守谷駅西口～北守谷公民館（北守谷シャトル（急行バス））」の一部バス停**
▼**運休時間**　午前10時～正午
●**路線バス「守谷駅西口～小絹駅、岩井・猿島バスターミナル、美園循環」各ルートの一部バス停**
▼**運休時間**　午前9時～正午
●**路線バス「守谷駅西口～新守谷駅」の一部バス停**
▼**運休時間**　午前9時～午後0時30分
●**バスに関する問合先**
・関東鉄道㈱水海道営業所
☎22－0452
・市役所企画課　内線335

国際交流員ブリタさんのMORIYA滞在記　守谷でアート

毎年9月～12月の間には、守谷の外国人率が少し増えていきます。それはアーティスト・イン・レジデンスという事業の際に守谷に来る国際アーティストのおかげです。皆さんはそのアーカス・プロジェクトについて広報もりやでも読んだことありますよね。3～4人が守谷に招聘されて、学びの里のスタジオに3か月滞在しています。

なぜ今回、滞在記でアーカス・プロジェクトについて話したいのかと聞かれたら、外国のアーティスト、そして芸術に興味ある遠くから守谷を訪れた人々と外国人が触れ合うことができるので、アートプロジェクトを通して国際交流を実現する事業だからです。特に、制作中の期間は、大勢の地域ボランティアさんたちが協力するためによくアーカス・スタジオに寄って、事務処理、通訳、工作、調理のいろいろな活動で手助けします。その上に、招聘したアーティストは守谷風景を使用して地域住人にも協力してもらい、ユニークな作品を工夫するようです。そうすることで見せる芸術は守谷市民が直接現在のアートに触れることができ、外国のアーティストは守谷の地域コミュニティに触発され、すばらしい作品ができあがります。

２００９年のアーティストは米国、台湾とドイツの出身の方々ですが、何年か振りにドイツのアーティストが選ばれたので、私は非常に楽しみにしました。そこで埼玉に住んでいるドイツの友達を誘って、アーカスに行ってきました。アーカス・カフェでお茶したときに、ベルリンに住んでいる米国のアーティストと彼のドイツの奥さんもドイツに留学したアーカススタッフも加り、また、ドイツ語を話せるボランティアさんもいて、急にドイツのサークルになりました。

帰ったときに「守谷は国際的雰囲気が漂っているね！」と埼玉の友達に言われて、自分の寄与ではなくてもちょっと肩身が広くなりました（笑）！

※このコラムは国際交流員の方が自分で書いています

●ドイツ家庭料理教室
▼**日時**　2月23日㈫午前10時～午後1時▼**場所**　高野公民館▼**対象**　市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選▼**参加費**　800円程度▼**申込期限**　2月15日㈪▼**申込・問合先**　市役所市民協働推進課　内線132

男女共同参画コラム
だれもがいきいきと輝けるまちを目指して
今月は「男女共同参画推進月間」です！

守谷市は、「思いやりと活力あふれるまちづくり」を目指して、平成21年4月に「男女共同参画推進条例」を施行し、一人ひとりの身近な取り組みやグループ等での推進活動が積極的に行われるよう、1月を『男女共同参画推進月間』としています。

推進月間の取り組みとして、1月23日㈯ぱーとなーしっぷフォーラム2010を開催します（広報もりや12月10日号P14参照）。ぜひ、ご参加ください。

「ありがとう」は男女共同参画を推進する原点

ところで、誰にでもできる身近な取り組みとはどんなことでしょう？　まさしくそれは、相手を思いやる気持ちなのではないでしょうか。「ありがとう」をきちんと言うことは、男女共同参画を推進する原点となることです。

「ありがとう」はみんなを幸せにする魔法の言葉

普段、ついつい「ありがとう」を忘れているというあなた。少しでも感謝の気持ちがあるときは、恥ずかしがらずに「ありがとう」と声に出して言ってみましょう。その相手がもし、身近にいる誰かなら、きっと、今よりもっと絆（きずな）が深まるはずです。「ありがとう」は、自分を幸せにし、周りの人も幸せにする魔法の言葉です。

男女共同参画というと、特別なことをしなければならないというイメージがあるかもしれませんが、身近な生活の中にもできることはたくさんあります。大切なのは、いろいろなことに興味を持ってやってみることです。もしかしたら、そこから自分でも気がつかなかった何かを見つけることができるかもしれません。

2月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 夢に・の12時～・ほ・み・中	2 夢の・み	3 夢の・ほ・お 保3～4か月児健診	4 夢リ★・ほ・み・お・ま ア親子活動6～11か月★ 保3歳5か月児健診	5 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診	6	7
8 夢の・ほ・み	9 夢の・み 保子育て教室	10 予子育てサークル支援 夢の・ほ・お・ク★	11 建国記念の日	12 夢低の・の12時～・ほ・み	13	14
15 夢ポ☆・の12時～・ほ・み ね親子活動1～3歳★	16 夢の・低み・み12時～	17 夢の・ほ・お 保3～4か月児健診	18 夢ほ・み・お・ま ア親子活動2歳～★ 保3歳5か月児健診	19 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診	20 ねねっこ運動会(随時受付)	21
22 夢の・ほ・み・北 保離乳食教室(後期)	23 夢の・み	24 予広場3月分(夢っ子・ねっこ・アビエス) 夢の・ほ・お 保離乳食教室(初期)	25 夢低ほ・み12時まで・お12時まで・ま12時まで ア親子活動 1歳～1歳11か月★	26 夢の・ほ・み 保育児健康相談会	27	28
			携帯板「子育てカレンダー」 http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/			

予 予約開始日　10:00～
広場　夢っ子／ねっこ／アビエス
子育てサークル支援　夢っ子（☎48-8804）

ア アビエス（わかばのもり保育園　☎48－1735）
親子活動　10:30～　★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子（☎45－2462）
の　夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30
リ　リトミック　1歳10:00～・2歳11:00～　★要予約
に　にこにこ広場〔子育て相談〕　10:00～12:00
ポ　ぽかぽか子育て教室〔子育て相談〕　10:00～12:00　☆事前に問い合わせ
ほ　夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会室）10:00～15:00
み　夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00
お　夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00
中　出前広場中央（中央公民館大広間）　10:00～14:00
北　出前広場北守谷（北守谷公民館ホール）　10:00～14:00
ま　出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00
低　低年齢の広場〔1歳の誕生日まで〕（のぎさき／ほくえん／みずきの）12:00まで
ク　夢っ子クッキング（保健センター2階調理室）　9:30～12:30　★要予約

保 保健センター（☎48－6000）

ね ねっこ（まつやま保育園　☎45－8828）
親子活動　9:30～　★要予約
ねっこ運動会（常総運動公園体育館）　10:00～12:30
室内開放（月～金曜日）　9:00～16:00

園庭開放（月～金曜日）

・地域子育て支援センター	9:30～16:00
・まつやま保育園	9:00～16:00
・わかばのもり保育園	9:00～16:00
・土塔中央保育所	10:00～16:00
・北園保育所	10:00～16:00

予定は変更される場合があります。
詳細は各事業所へお問い合わせください。

◆児童センター　・北守谷児童センター「キ・ターレ」（☎45－2278）　10:00～20:00
・南守谷児童センター「ミ・ナーデ」（☎21－1224）　10:00～20:00

■育児相談　※メール相談は随時受付

家庭児童相談室（市民交流プラザ内）	月～金曜日　8:30～17:00	☎45-2314
地域子育て支援センター・夢っ子	月～金曜日　10:00～16:00 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp	☎45-2462
北園保育所	☎48-4897	☎45-1160
土塔中央保育所	☎48-1876	

保健センター	月～金曜日　随時	☎48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金曜日　10:00～16:00 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp	☎45-8828
アビエス わかばのもり保育園	月～金曜日　10:00～16:00 ✉ info@wakabanomori.or.jp	☎48-1735

■虐待相談通報窓口　市役所児童福祉課　月～金曜日　8：30～17：15　☎45-1111　内線157

子育てアドバイス！「寝かせつけ」について

子どもにとっての眠りと食事は、体の発達だけでなく脳(心)の発達に欠かせないこと…と分かってはいても、「いつまでも眠ってくれない」「夜泣きをする」「指やタオルをしゃぶっていないと寝ない」など困っているママの声をよく聞きます。そこで、寝かせつけのポイントを紹介しましょう。

①朝の光を浴びて体内時計のリセットをする
早く寝かせようとするより、まずは朝早く起こすことが肝心。明るくなったら目覚め、暗くなったら眠ることが基本的なリズム。睡眠時間が足りているかは、午前中しっかり目覚めているかが目安！

②食事をきちんと食べる

③昼間にしっかりと運動をする（遊ぶ）

④寝る前の熱いお風呂は避ける
熱い風呂に入ると交感神経の活動が高まってしまい、目がさえてしまいます。熱い風呂なら眠る数時間前に入り、眠る直前であればぬるめがお勧め。

⑤個々の入眠の儀式を大切にする
例えば「お風呂に入ったら着替えて、歯磨きする」「眠る前には絵本を読んであげる」などの段取りを毎日繰り返し習慣付けることも大切。タオルや指しゃぶり等もお気に入りだったら無理にやめさせず、一緒に寝かしつけることが安心して眠りに付かせるポイント。

☆個人の月齢や発達によって、必要な眠りの量や癖が違ってきます。より良い生活習慣「眠りの環境」を整えていくことは、しつけの一環として大切なこと。家族で相談しながら、家族独自のおやすみプラン（生活プラン）を作っていってはいかがでしょう。

投稿ひろば

http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/

お花が大好き！

りゅうママさん（百合ケ丘）

ハーフバースディ

みかっちぃさん（守谷甲）

おいしくいただきます！

きらりんさん（松前台）

まつやま保育園　子育て支援センター「ねっこ」

ねっこうんどう会

▶**日　時**　2月20日(土)　※雨天決行
10：00～12：30（受付9：30）
▶**会　場**　常総運動公園総合体育館
▶**対　象**　市近隣在住の0～3歳児の親子150組
▶**持ち物**　上ばき用運動靴（親子とも）
▶**服　装**　動きやすい服装（ジャージなど）
▶**申込・問合先**　まつやま保育園　ねっこ
☎45-8828（月～金10：00～16：00）
✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
FAX 45-7193　※お子さんの名前・年齢・生年月日・住所・電話番号をご記入ください

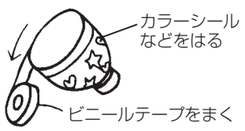
親子であそぼう

～ペットボトルのマラカス～

用意するもの
- 1.5リットルのペットボトル
- カラービニールテープ、カラーシール
- ビーズ・色紙・ボタン・スパンコールなど

①よく洗って中を乾かしたペットボトルの中央あたりを切る

②上の部分をカラーシールやビニールテープで飾る



③底の部分にビーズ・切った色紙・ボタン・スパンコールなどを入れる

④上と底の部分をはめ込んで、テープで止めて出来上がり

☆ワンポイントアドバイス
- 中に鈴を入れても楽しいよ！
- 500mlや280mlの小さいボトルは、切らずにそのままでOK！　赤ちゃんのガラガラになるよ。

市民講座「事例に学ぶ消費生活トラブルQ&A」

あなたの困りごと、解決します

▼**日時** 2月25日(木)、3月4日(木)午後1時30分～3時30分▼**会場** 中央公民館視聴覚室、講座室▼**募集人数** 市内在住の方20名▼**最少開催人数** 10名▼**講師** 市消費生活センター専門相談員▼**参加費** 無料▼**持参品** 筆記用具▼**協力** 市消費生活センター▼**申込方法** 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・講座名・質問事項ひとつを記入し、2月1日(月)必着で申し込む▼**申込・問合先** 市役所生涯学習課公民館G 内線276

郷州公民館運営協力員事業

日舞教室

成果発表として、第17回郷州公民館ふれあいまつり(5月22日(土)開催予定)に出演します。ぜひ、お申し込みください▼**内容** 簡単にできる基本的な踊り▼**日時** 2月23日～5月11日(第2・4火曜日、全6回)午後7時～9時▼**会場** 郷州公民館集会室▼**募集人数** 市内在住の中学生以上の方15名※超過の場合抽選▼**最少開催人数** 6名▼**講師** 西川寛氏(宗家西川流)▼**参加費** 5000円▼**申込方法** 2月5日(金)までに直接または電話で申し込む▼**申込・問合先** 郷州公民館 ☎48-6711

中央公民館ふれあい体験教室(陶芸)

●**白萩**

▼**内容** 作品づくり▼**日時** 3月6日・20日(土)午後1時～5時▼**会場** 中央公民館陶芸舎▼**講師** 吉田和夫氏▼**参加費** 1回300円(粘土代)▼**募集人数** 3名▼**服装** 汚れても良い服▼**申込方法** 2月28日(日)までに電話で申し込む▼**申込・問合先** 石川 ☎48-7493

●**名人会**

▼**内容** 見学程度▼**日時** 1月26日(火)、2月9日(火)、3月9日(火)午後5時～9時▼**会場** 中央公民館陶芸舎▼**参加費** 無料▼**募集人数** 3名▼**申込方法** 当日会場で受付▼**問合先** 古山 ☎45-1466

第12回 高野公民館まつり

楽しいことが、いっぱいありますよ。・・・

作品展

▶**日時** 2月12日(金)正午～午後4時
13日(土)午前10時～午後4時
14日(日)午前10時～午後3時30分

▶**会場** 高野公民館 1階ロビー、集会室1・2、美術工芸室

▶**内容** トールペイント、編み物、絵手紙、押し花、フラワーアレンジメント、パッチワーク、ボールペン字、和紙ちぎり絵、地域活動、プリザーブドフラワー

発表会

▶**日時** 2月13日(土)午前10時～
14日(日)午前10時30分～

▶**会場** 高野公民館 多目的ホール

▶**内容** 舞踊、フルートアンサンブル、ブラスアンサンブル、アンサンブルオーケストラ、合唱、唱歌、ハーモニカ、オカリナ、社交ダンス、フラダンス、リズム体操、朗読、箏、太極拳

▶**問合先** 高野公民館 ☎45-5411

※駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車等でおいでください

《第9回北守谷公民館まつり》

～定期サークルの方々の年に一度の発表会です～

作品展

▶**日時** 2月20日(土)～25日(木)
午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)

▶**会場** 北守谷公民館 1階ロビー、2階会議室

▶**内容** 油絵、絵手紙、かな習字、写真、短歌、デッサン、手芸など※手芸は20日・21日のみ

発表会

▶**日時** 2月20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時
※21日(日)の開幕前(午前9時40分～)に、玄関前で和太鼓の演技披露あり

▶**会場** 北守谷公民館 2階多目的ホール

▶**内容** オカリナ、コーラス、歌謡、空手、気功、少林寺拳法、ミュージックベル、ハーモニカ、フォークダンス、リトミック、和太鼓、太極拳、フラダンス、アンサンブル、カントリーダンス、三味線、民謡など

模擬店・お茶会

◆**模擬店(混ぜ寿司、酒まんじゅう、のり巻き、けんちん汁、焼きそばなど)**
2月20日(土)・21日(日)午前10時30分～ 玄関前

◆**お茶会**
2月21日(日)午前11時～午後3時 1階和室
参加費300円(お菓子がなくなり次第終了)

▶**問合先** 北守谷公民館 ☎47-0111

※駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車等でおいでください

第17回郷州公民館ふれあいまつり「環境コーナー」参加団体募集

第17回郷州公民館ふれあいまつりにおいて、「住みよい環境づくり」に取り組んでいる諸団体の紹介コーナーを設置します。奮ってご応募ください▼**開催日** 5月23日(日)▼**対象** 市内で活動している諸団体及び企業▼**申込方法** 2月10日(水)までに参加企画書(様式自由)を申込先に提出する▼**申込・問合先** 郷州公民館 ☎48-6711

拓本・表装同好会25周年記念展

入場無料

文学碑や石仏などを汚さず、傷付けずに墨などで写し取り、額や掛軸に仕立てた作品を展示します。どうぞ、お気軽にお越しください▼**日時** 2月26日(金)～28日(日)午前9時～午後5時※28日は午後4時まで▼**会場** 市民交流プラザ市民ギャラリー▼**入場料** 無料▼**後援** 市教育委員会、市文化協会▼**問合先** 長谷川 ☎45-1543

親子で楽しむ「子ども漢字遊び教室」

知って楽しいおもしろ漢字

▼**日時** 2月20日(土)午前10時～正午▼**会場** 取手グリーンスポーツセンター▼**内容** 「育」と「流」、「重」と「動」の関係▼**講師** 伊東信夫氏(白川静文字学研究家)▼**後援** 市教育委員会ほか▼**参加費** 一人500円▼**持参品** 筆記用具、上履き▼**募集人数** 30名▼**申込方法** 前日までに電話またはFAXで申し込む▼**申込・問合先** NPO法人次世代教育センター ☎0297-78-1362 FAX0297-78-7310

アングル

●**親子竹細工教室**

12月13日に高野公民館で開催され、ミニ門松と竹とんぼを作りました。

山ゆり俳壇(十二月例会)

どんぐりや昔むかしの母の声　小林 洋正

冬あたたか怒涛夕日をたたみ込む　斎藤 和子

肩揚げの絹糸赤し七五三　下村アサ子

煌めくや時雨屋台のこぼれ酒　高瀬 博司

からすうり紅いろの思いやり　高橋ヤイ子

たよりなく重たき翅を冬の蝶　田島喜代四

秋の海船底たたく救いの音　田中政太郎

冬の夜や言葉少なき老夫婦　栩山 登

焼藷を匂わせて圧す野菜市　中村 信一

漬物の石の重さや今朝の冬　永田 弘

老ゆるほどシャンソンめきぬ落葉かな　福田一六四

氷下魚焼き疲れをとばすコップ酒　福永 滋子

秋高し空に吸われし気球かな　古谷 幸子

枯葉掃く老婆箒と同じ丈　堀内 昭

大仏の裏山眠り鳶の舞ふ　松浦ゆき江

産みたての卵のごとし花八手　松本 住江

ポケットに冬潮騒のみちている　諸藤留美子

まだ少し残る未来や大根干す　安田 政子

としょかんへいこう！

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45−1000
FAX 45−7500

1月の児童テーマ棚「し　ろ」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）
パソコン http：//www.lib.moriya.ibaraki.jp/　携帯電話 http：//mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/

「図書館見学会」に参加してみませんか？

図書館をより身近に感じてもらうため、図書館と歩む会との共催で、図書館の見学会を行います。普段は入れない書庫を見学したり、本にカバーをかける作業が体験できます。ぜひご参加ください。

▶**日　　時**　2月11日（木・祝）
①午前10時15分～11時45分
②午後1時30分～3時
※①と②は同内容

▶**場　　所**　中央図書館　3階　視聴覚室

▶**内　　容**　館内見学（図書館職員が案内します）
本のカバーかけ体験

▶**申込方法**　1月23日㈯午前10時以降、中央図書館に直接または電話で申し込む
※各回先着20名
※小学2年生以下の子どもは保護者同伴

▶**持参品**　はさみ、カッター、30cm程度の定規、カバーをかけたい本
（薄い本や貴重な本は避けてください）

※図書館でも用意しますが、数に限りがありますので、できる限りご持参ください

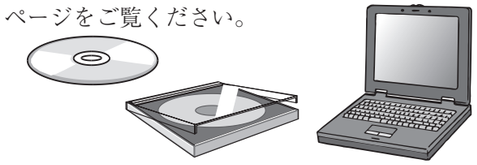
おはなし会においでよ！

▶**日時**　1月15㈮・20㈬・23㈯
2月2㈫・12㈮・13㈯・17㈬・19㈮
午前11時～※日時は変更になる場合があります
※1月15日㈮と2月19日㈮は、“おひざでだっこおはなし会”〈赤ちゃん向け〉です

▶**場所**　中央図書館　1階おはなしのへや
（おひざでだっこおはなし会のみ3階視聴覚室）

新着ＣＤ

図書館に新しいＣＤが入りました。詳しくは中央図書館に備え付けの新着資料リストやホームページをご覧ください。



新しく入った本

※詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます

書　名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
靴を履いたサイ	ルーシー・スペルマン	緑書房	図	649.0 ク	獣医学
あたらしいボールゲーム　1	こどもくらぶ	岩崎書店	図	K 783 ア 1	児童－球技
よみがえる商店街	三橋　重昭	学芸出版社	中	672.9 ミ	商　業
現代の歌人140	小高　賢	新書館	郷	911.1 コ	詩　歌

所蔵館の説明　図：中央図書館　中：中央公民館　郷：郷州公民館

ハーフマラソン開催による開館時間変更のお知らせ

守谷ハーフマラソンが開催されるため、**2月7日㈰の中央図書館の開館時間は、午後2時～6時**となります。当日は、大会開始前から道路規制が実施され、大会終了後も中央図書館周辺は車両等で大変混雑することが予想されます。なお、各公民館図書室は、通常通り開館します。

1・2月

休 館 日　1/12㈫・18㈪・25㈪・29㈮、2/1㈪・8㈪・15㈪・22㈪・26㈮
※1/10㈰は、中央公民館図書室のみ臨時休室となります。

開館時間　中央図書館　午前10時～午後6時　※木曜日は午後1時～6時
各公民館図書室　午前9時30分～午後4時30分

ふるさと自慢　大自然に恵まれた街「十日町市」

池田由一さん
（本町）

私の「ふるさと」は新潟県十日町市です。春は緑一色、晩夏は黄金色に輝く田園、秋は紅葉、冬は白銀の世界。四季折々に全く別世界を思わせるように変化します。半年近く雪に閉ざされる新潟県内でも一番の豪雪地です。春は山うど・わらび・ぜんまいなどの山菜取り、冬は雪の芸術祭（雪祭り）などが懐かしい思い出として残っています。

十日町市は、晴れ着などの絹織物（明石ちぢみ）の生産地として栄えた町です。また、豪雪地域だからこそ生まれた産物として、日本一美味しい魚沼産コシヒカリがあります。雪解け時の冷たい水が豊富で稲の生育に適しているのです。

十日町市、小千谷市、長岡市などは新潟県内の中越地方と呼ばれ、雄大な信濃川に沿って栄えた地域です。信濃川を登る鮎や鮭も多く捕れます。また、雪解けによる良質な地下水とコシヒカリ。銘酒（久保田・越乃寒梅・八海山）や地酒も数多い地域です。

この自然豊かな大地を平成16年10月23日、大地震が襲いました。「新潟県中越地震」で人的・物的ともに大被害を受けた地震の恐ろしさは、今でも住民の脳裏から離れません。

我が街守谷は、利根川地震帯域にあり、関東直下型地震が危惧される地域に含まれているなど、決して安全地域とは言えません。住民自らが、災害時の身の安全、出火防止の心構えを常に持つとともに、家具の転倒・落下防止、隣保共助の体制作り等に取り組むことが大切ではないでしょうか。

毎日全国学生書写書道展 席書の部 入賞おめでとう！

御所ケ丘中学校1年の渡辺拓未さんが、毎日全国学生書写書道展の席書の部で書写検会長賞に選ばれました。「来年も挑戦して、もっと上の賞をねらいたい」とのことです。

おめでとうございます。

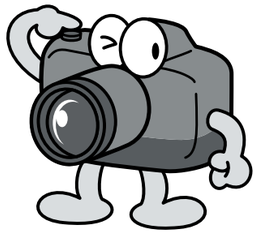
ラグビー東日本大会で優勝！常総クラブ

11月23日に熊谷ラグビー場で、東日本クラブトーナメント大会決勝戦が行われ、北関東ブロック代表の常総クラブが、東北ブロック代表の紫波オックスを17-12で破り、優勝しました。

ノーサイドの笛を聞くまで手に汗握る大接戦で、後半36分過ぎの逆転トライで勝利しました。常総クラブ創設35年で初の優勝でした。選手・スタッフの皆さん、おめでとうございます。

守谷の未来のために・・・

私たち誠友会は、守谷の未来を真剣に考え、若さと情熱を持って市の発展や向上のために活動している団体です。12月6日の穏やかに晴れ渡った日に奉仕活動の一環として、城址公園周辺の除草作業を行いました。きれいになった城址公園周辺を散歩してみてはいかがですか？



MORIYA フォトニュース

国際交流研修センターでラオスの国立音楽舞踊団と市民との舞踊の共演が行われました。カラフルな衣装をまとったラオスの舞踊団の踊りと日本舞踊、箏（こと）、ひょっとこ踊りなどを通じて異文化交流を深めました。

舞 踊をとおして異文化交流

ラオスの音楽舞踊団との共演・発表（12/13）

自 分の身は自分で守る

守谷市防災訓練（11/29）

地域の防災関係や一般の市民の方を対象に防災訓練が市役所で行われました。会場には、事例紹介、展示、体験、協力団体コーナーなどが設けられ、放水訓練、消火器訓練、チェーンソー操作、簡易タンカ作成訓練、心肺蘇生（そせい）訓練、炊き出し訓練などを体験しました。災害時に自分や家族を守るためには訓練が必要不可欠です。

人 権はすべての人に平等です

人権週間街頭キャンペーン（12/4）

人権週間の時期に合わせ人権意識を再確認してもらおうと街頭キャンペーンが守谷駅前及び市内スーパーで行われ、人権擁護委員の方々、愛宕中学校の生徒たちが啓発活動に携わりました。人権とは“お互いを尊重し、豊かな人間関係をつくる”ことです。

消 防団員は救急時にも頑張る

救命講習会（11/22）

市消防団は、平成21年度から3か年計画で全消防団員270名の救命講習会受講を目指しています。それに先立ち、齋藤団長以下11名・女性団員10名がＡＥＤを使用した救命講習会を守谷消防署で受講しました。市内のＡＥＤ設置状況は、公共施設28か所(29台)、そのほか14か所(20台)。消防団員も緊急時に備え、訓練しています。

注 意喚起で安全運転を！

交通安全街頭キャンペーン（12/1）

立沢野目里塚交差点で交通安全街頭キャンペーンが行われ、ドライバーや通学者に安全運転を注意喚起しました。交通安全協会、交通指導隊、取手警察署、交通安全母の会、守谷産業地域協力会の方がドライバーには啓発グッズを配り、自転車には反射板を取り付けて、交通事故防止を訴えました。

ク リスマスイルミネーションが点灯

クリスマスファンタジー（12/12～26）

守谷駅前にクリスマスイルミネーションが点灯しました。もりやクリスマスファンタジー実行委員の方々がアイデアを出す市民参加型の企画により、たくさんの方の手により幻想的な空間が現れました。また23日には地上に描く巨大ランターンツリーも出現しました。

年 末年始をきれいなまちで

環境美化の日（12/6）

市内全域で環境美化の日恒例のゴミ拾いや資源物回収が行われました。年末年始をきれいなまちで過ごせるよう市民の方とお子さんも協力して、ゴミを見逃さないように注意を払いながら清掃活動に励みました。

2010年1月10日発行　広報もりや第547号

1月の納期

- 市・県民税 …… 4期
- 国民健康保険税 …… 7期
- 後期高齢者医療保険料 … 7期
- 上下水道料金 …平成21年11・12月分

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
1/12～1/15	1/27
1/25～1/29	2/10
2/8～2/12 ※11日は除く	2/24

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/

2月のし尿収集日

日			区分
1	2	3	大井沢地区
8	9	10	大野地区
15	16	17	高野、乙子、南守谷地区
18	19	－	原、原本町、北園
22	23	－	小山、奥山新田、奥山本田、
24	25	－	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎0297－78－6111
取手協同病院（小児科：水曜日除く）
☎0297－74－5551
総合守谷第一病院(小児科：水曜日)
☎45－5111

人口と世帯数

平成21年12月20日現在

		前月比
世　帯	22,356戸	(＋ 34戸)
人　口	60,992人	(＋ 94人)
男	30,924人	(＋ 64人)
女	30,068人	(＋ 30人)
昨年同月人口	59,125人	

モバイル！ もりや

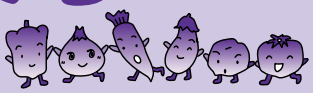
携帯電話から市の情報を入手できます
http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/

◆主な内容◆

- もりやクリーンカレンダー
- 子育てカレンダー
- 図書館蔵書検索
- バス及び鉄道時刻表
- スポーツ施設予約
- 緊急診療案内

食育だより Vol.41

考えてみよう！「食」のこと



1月24～30日は全国学校給食週間です！

担当　保健センター・学校給食センター・児童福祉課

全国学校給食週間は、1950（昭和25）年文部科学省（当時の文部省）が制定しました。

学校給食の始まりは、1889（明治22）年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で出された昼食だといわれています。お弁当を持ってこられない子どもたちに無料で昼食を出したもので、メニューはおにぎりと漬物に焼き魚でした。

給食週間が1月24日からと決められたのは、1946（昭和21）年12月24日に東京・神奈川・千葉の学校で給食が実施されたことにちなんでいます。また、冬休みに入らないよう、12月を避けて1月24日からの一週間としています。

給食の始まりを記念するとともに、学校給食の始まりやその動機、給食にかかわる人たちの苦労、食べ物の大切さなど、毎日食べている給食について考える機会となっています。

給食のメニューを試してみませんか？

【鮭のコーンマヨネーズ焼き】

材料（4人分）
鮭切り身……4切れ
玉ねぎ（みじん切り）……1/2個
ホールコーン ……大さじ4杯
調味料
マヨネーズ……1/2カップ
牛　乳……小さじ2杯
こしょう…… 少々

作り方
① 調味料と玉ねぎ、コーンを合わせておきます。
② 天板にアルミホイルを敷き、鮭を並べ、①の調味料をかけてオーブントースター、またはオーブンで焼きます。

守谷市役所
〒302-0198　守谷市大柏950-1
☎0297-45-1111（代表）
http://www.city.moriya.ibaraki.jp/
発行者　守谷市長　会田　真一
編　集　守谷市役所総務部秘書課

※この広報は、再生紙を使用しています