

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 平成 20 年度決算報告

- 5 市の健全化判断比率
- 7 すこやか医療費支給制度の対象を小学生まで拡大
- 8 バリアフリー等改修工事を行った住宅の固定資産税が減額
- 10 情報ひろば
- 14 子育て支援情報
- 16 市民活動サロン
- 18 国民年金
- 19 MORIYA 滞在記
- 20 生涯学習コーナー
- 27 みんなのひろば
- 28 フォトニュース
- 30 食育だより vol.38

Public Information MORIYA

10

2009 No.544



楽しく笑って長生きを！ 守谷市敬老会

9月13日に常総運動公園総合体育館で守谷市敬老会が開催され、市内在住の70歳以上の方々が招待されました。

今年の敬老会の参加者は、約900名。式典後のアトラクションでは、物まね芸能人「エンジェルひばり」のステージや出前サロン・老人クラブによる演芸発表などにぎやかな催しが盛りだくさん。演芸や久しぶりの旧友との再会に皆、笑顔で楽しみました。

●農林水産業費（農業構造改革対策、農園事業など）

○水田農業構造改革対策事業	1,696 万円
○瓜代農園事業	1,312 万円
○県単農道整備事業	1,323 万円
○大木流作地区酪農団地整備事業	561 万円

●消防費

○常備消防費（常総地方広域消防負担金）	8 億 9,261 万円
○消防団員活動費	2,898 万円
○消防施設整備事業（消防用具格納箱設置ほか）	1,153 万円

●衛生費（各種検診、予防接種、公害対策、ごみ処理など）

○各種検診事業（がん検診など）	3,160 万円
○妊婦・乳幼児等事業（妊産婦健診、乳幼児健診など）	3,300 万円
○予防接種事業（三種混合、インフルエンザなど）	7,279 万円
○塵芥処理事業（家庭系ごみ収集・運搬など）	1 億 3,705 万円
○廃棄物減量等推進事業	967 万円
○常総地方広域市町村圏事務組合負担金（ごみ処理）	4 億 315 万円
○取手市外 2 市火葬場組合負担金（やすらぎ苑管理・運営）	6,066 万円
○ポイ捨て等防止事業	241 万円

●諸支出金

○義務教育施設修繕基金積立金（市民会館建設基金からの積替）	9 億 6,952 万円
○保留地取得経費（守谷駅周辺区画整理地内）	4 億 6,465 万円

●総務費（市役所の管理・運営、徴税事務、戸籍関係事務、選挙、統計調査、広報・広聴、情報化、国際交流など）

○循環バス（やまゆり号）運行経費	2,128 万円
○情報政策経費（ネットワーク整備など）	1 億 5,897 万円
○広報活動費（広報もりや発行など）	1,279 万円
○庁内施設維持管理（警備、設備運転管理など）	1 億 530 万円
○賦課徴収費（固定資産税、市民税、軽自動車税、徴収事務など）	1 億 4,566 万円
○街路灯維持管理経費	4,354 万円
○自主防災組織活動育成事業	107 万円
○選挙費（市長・県議会議員補欠・市議会議員補欠）	2,816 万円
○戸籍住民基本台帳総務費	1,156 万円
○交通安全施設維持管理事業	571 万円
○自転車駐車場維持管理経費	987 万円
○市民活動支援事業（センター分）	664 万円

平成 20 年度

歳出

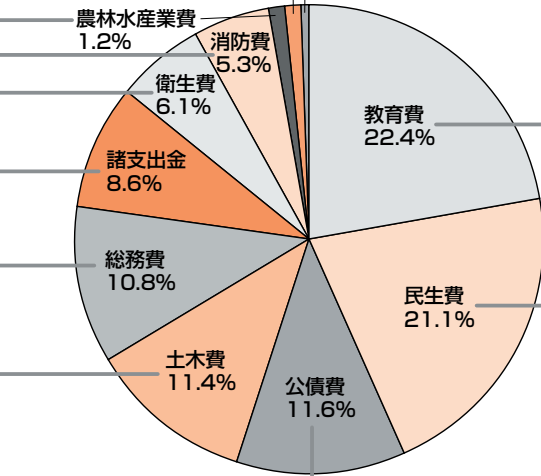
一般会計 176 億 5,577 万円

市民の皆さんからの税金などを、さまざまな事業を行うために使うことを歳出と言います。

●議会費（議員報酬、議員活動費など）

○議員報酬関係経費	1 億 3,028 万円
○議員活動費	338 万円

農林水産業費 1.2% 消防費 5.3% 衛生費 6.1% 議会費 1.1% その他（商工費、労働費）0.4%



●公債費（市債の返済に使われたお金）

○市債元金等償還金	16 億 7,052 万円
○市債利子等償還金	3 億 7,332 万円

●土木費（道路や公園、市営住宅の管理、都市計画など）

○守谷駅東口駅前街区賑わい創出事業（守谷駅東口共同利用街区の整備）	1,673 万円 新規
○公園維持管理経費（植栽管理など）	3 億 787 万円
○道路補修経費	3 億 3,223 万円
○道路新設改良事業（道路拡幅工事）	1 億 2,246 万円
○坂町清水線整備事業（用地買収・補償など）	2 億 1,848 万円
○郷州沼崎線整備事業	3 億 899 万円
○自由通路等維持管理経費（守谷駅）	2,435 万円
○交通安全施設整備事業	786 万円

守谷市の家計簿

決算報告

●教育費（小・中学校、公民館、図書館の管理・運営、青少年の育成など）

○小学校学校管理費	2 億 2,213 万円
○小学校教育振興費	6,311 万円
○小学校施設買収費（立替金の償還分）	4 億 364 万円
○守谷小学校改築事業	1 億 6,217 万円
○黒内小学校体育館耐震補強事業	1 億 1,864 万円
○高野小学校校舎増築事業	1 億 7,018 万円
○中学校学校管理費	1 億 3,196 万円
○中学校教育振興費	4,518 万円
○中学校学校建設費	12 億 6,801 万円
○放課後子どもプラン事業経費	3,215 万円
○私立幼稚園費（就園奨励・保育料補助）	1 億 1,388 万円
○英語指導助手経費（小・中学校 ALT 派遣）	6,300 万円
○給食事業運営費（学校給食調理経費）	3 億 4,322 万円
○図書資料等整備費（図書資料の収集）	3,624 万円

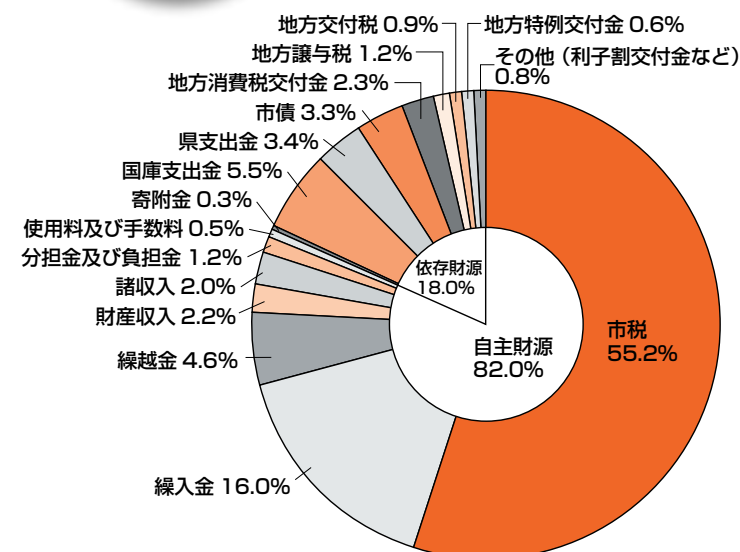
●民生費（医療、生活保護、介護予防、各種福祉手当、各種福祉施設・保育所の管理・運営など）

○児童クラブ運営事業（9 児童クラブの運営費）	6,914 万円
○児童扶養手当支給事業	1 億 4,217 万円
○児童手当支給事業	4 億 5,321 万円
○民間保育所委託経費	3 億 8,595 万円
○地域子育て支援センター総務費（子育て広場等運営）	1,472 万円
○北守谷児童センター運営事業	4,132 万円 新規
○南守谷児童センター運営事業	4,034 万円 新規
○医療福祉費（医療費の扶助）	2 億 1,581 万円
○医療福祉費（市単独すこやか医療費）	2,803 万円
○介護予防・生きがい活動支援事業（出前サロンなど）	412 万円
○障害者地域生活支援事業（デイサービス事業など）	1,748 万円
○生活保護扶助費	1 億 9,519 万円

一般会計 189 億 7,855 万円

歳入

歳入とは、市民税・固定資産税などの市税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金を言います。



使われたお金 294,961 円（17.5%増）

教育費	土木費	公債費	民生費
66,219 円 (54.4%)	33,702 円 (▲4.5%)	34,145 円 (13.2%)	62,392 円 (▲11.1%)
その他	消防費	衛生費	総務費
33,062 円 (299.2%)	15,687 円 (▲1.9%)	17,945 円 (3.6%)	31,809 円 (3.2%)

※この数字は、平成 21 年 3 月 31 日現在の人口（59,858 人）で算出しています

納めた市税 164,554 円(2.3%増)

市 民 税	74,142 円 (1.1% 増)
固定資産税	72,478 円 (4.2% 増)
都市計画税	11,351 円 (3.1% 増)
市たばこ税	5,551 円 (5.9% 減)
軽自動車税	1,032 円 (2.0% 増)

※（ ）は前年度比率

※使われたお金と負担した市税の差額 130,407 円は、法人負担の市税や市債（借金）、国・県からの補助などによって賄われています

※今回から法人が負担した固定資産税・都市計画税を含めた計算となっているため、昨年の内容と一部異なります

市民一人当たりすると…

平成20年度

守谷市の健全化判断比率・資金不足比率について

●問合せ先 市役所財政課 内線212・213

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成21年4月から全面的に施行され、この法律により、地方公共団体は、毎年度、実質的な赤字や外郭団体を含めた将来負担等に係る指標（「健全化判断比率」）と公営企業ごとの資金不足率（「資金不足比率」）を議会に報告し、公表することになりました。

守谷市では、いずれの指標も早期健全化基準以下であり、財政状況及び公営企業の経営状況は健全段階にあると言えます。



守谷市の健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	12.5%	47.5%
早期健全化基準	13.20%	18.20%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	40.00%	35.0%	—
指標の説明	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を市税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。			

その団体全体の資金不足の程度を把握するため、すべての会計の赤字と黒字を合算して、市税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。	借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。	地方公共団体の一般会計の借入金（市債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
---	--	---

※赤字額がないため、実質赤字比率及び連結実質赤字比率は「—」と表示しています

※実質収支は10.4億円（9.6%）の黒字、連結実質収支は43.7億円（40.1%）の黒字です

守谷市の資金不足比率

	水道事業	公共下水道事業	農業集落排水事業
資金不足比率	—	—	—
経営健全化基準	20.0%		
指標の説明	公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。		

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています

○「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」とは？

従来の制度では、会社の倒産状態と同じ「財政再建団体」となる基準があるだけで、イエローカードともいえる注意喚起の段階における早期是正基準がありませんでした。また、特別会計や企業会計にいくら累積赤字があっても財政再建団体とはならず、地方公共団体全体の姿を反映したものではありませんでした。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算で地方公共団体全体の財政状況をより明らかにしようとするものです。

守谷市の健全化判断比率・資金不足比率についての詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。☎ <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0140/>

特別会計の決算

●国民健康保険

○歳入	41億1,152万円（前年度比▲2.0%）
○歳出	40億8,830万円（前年度比▲1.7%）
●療養諸費	23億4,664万円
●高額療養費	2億3,073万円

●老人保健

○歳入	3億2,979万円（前年度比▲86.6%）
○歳出	3億1,551万円（前年度比▲87.1%）
●疾病や負傷に要した医療費	2億3,688万円

●後期高齢者医療

○歳入	2億9,352万円
○歳出	2億8,938万円

●介護保険

○歳入	19億1,502万円（前年度比4.7%）
○歳出	17億8,562万円（前年度比4.6%）
●居宅介護サービス給付費	6億724万円
●施設介護サービス給付費	4億9,897万円

●介護サービス事業

○歳入	1,360万円（前年度比27.8%）
○歳出	1,282万円（前年度比23.9%）

●農業集落排水事業

○歳入	3,992万円（前年度比▲5.3%）
○歳出	3,854万円（前年度比▲4.8%）
●農業集落排水施設維持管理経費	1,478万円

●守谷駅周辺一体型土地区画整理事業

○歳入	12億1,956万円（前年度比▲45.4%）
○歳出	10億7,138万円（前年度比▲41.0%）
●工事費	3,592万円
●補償費	1億6,866万円

●水道事業

○収益的収入	15億1,986万円（前年度比3.6%）
○資本的収入	2,661万円（前年度比▲22.4%）
○収益的支出	13億54万円（前年度比9.7%）
●配水・浄水施設修繕工事	8,925万円
●給水管布設替工事	7,413万円
○資本的支出	7億6,248万円（前年度比▲50.2%）
●配水管整備工事	2億3,168万円

●公共下水道事業

○収益的収入	15億3,480万円（前年度比4.6%）
○資本的収入	1億9,775万円（前年度比▲57.9%）
○収益的支出	11億9,156万円（前年度比4.3%）
○資本的支出	8億4,350万円（前年度比▲30.0%）
●汚水管渠整備工事	6,500万円
●公共汚水樹設置工事	1,442万円
●浄化センター改築更新工事	1億8,585万円

直近2か年度末借入金等の残高（元金）

区分	H20年度末（万円）	H19年度末（万円）	対前年度比（%）
一般会計	182億3,556	207億6,025	▲12.2
うち学校建設等の立替金	35億739	50億116	▲29.9
介護保険特別会計	0	1,633	▲100
守谷駅周辺一体型土地区画整理事業特別会計	24億1,588	25億5,853	▲5.6
農業集落排水事業特別会計	2億9,025	3億731	▲5.6
水道事業会計	1億8,392	3億8,338	▲52.0
公共下水道事業特別会計	57億9,750	60億5,251	▲4.2
計	269億2,311	300億7,830	▲10.5

市が持っている土地・建物など

区分	H20年度	H19年度	対前年度比（%）
土地	1,378,815.09㎡	1,373,390.03㎡	0.4
建物	148,500.35㎡	148,069.76㎡	0.3
基金	53億1,256万円	45億8,883万円	15.8
物品（公用車）	111台	112台	▲0.9
出資金	27億8,472万円	27億8,102万円	0.1

市民1人当たりの借入金等残高

449,783円（前年度比67,444円減）

平成20年度末借入金等の残高

÷ 平成21年3月31日人口（59,858人）

市民1人当たりの預貯金など

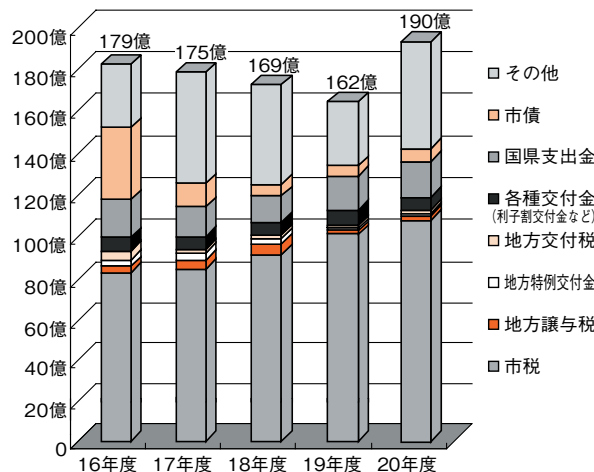
88,753円（前年度比9,843円増）

平成20年度末基金の残高

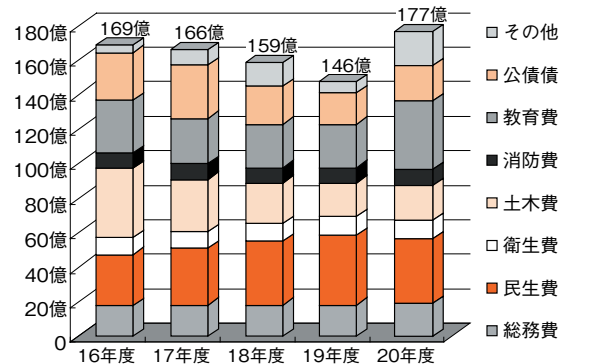
÷ 平成21年3月31日人口（59,858人）

過去5年間の一般会計決算額の推移

歳入の状況（円）



歳出の状況（円）



平成 22 年 1 月診療分から

子育て家庭の経済的負担をさらに軽減します

～市単独の医療費助成制度「すこやか医療費支給制度」の対象を小学生まで拡大します～

●問合せ先 市役所国保年金課 医療福祉G 内線 105・106・108

市では、市単独事業の「すこやか医療費支給制度」で、マル福制度を所得制限などにより利用できない小学校就学前の子どもと妊産婦の医療費を助成してきました。

今回は、子育て家庭の経済的負担をさらに軽減し、安心して医療が受けられるよう、新たに対象を小学生まで拡大します。

また、保護者の所得による利用制限を設けずに、市内在住の全児童を対象に実施します。

●開始時期 平成 22 年 1 月診療分から

●対象者 小学 1～6 年生 約 3,800 人

●助成内容 医療保険を使って医療機関にかかった場合、外来・入院の一部負担金（自己負担分）から下記金額を控除した額を助成します。調剤薬局は一部負担金の全額が対象になります。

※医療機関ごと（薬局は除く）に 外来－1 日 600 円まで、月 2 回まで
入院－1 日 300 円まで、月 3,000 円まで

●利用方法 県内の医療機関では「保険証」と「受給者証」を提示すれば助成が受けられます。県外の医療機関の場合は、市役所に申請後、預金口座へ振り込まれます。

※すこやか医療費支給制度をご利用いただく場合は、事前に受給者証の交付を受ける必要があります。対象児童の保護者の方には 11 月に個別通知しますので、郵送で申請手続きをお願いします。詳しい手続きの方法は、広報もりやお知らせ版 10 月 25 日号に掲載します

デキルコトから始めよう！ 私たちのまちづくり

来て！見て！聞いて！市民提案型協働事業発表会

市民の皆さんからの「協働事業提案」が数多くありました。ご提案いただいた「協働事業案」は、応募者間の検討会と投票により順位を付け選考され、上位アイデアが今回発表されます。

市民と行政の心を射止める事業アイデアの発表をご期待ください。

▶日時 11 月 1 日(日) 10:00～15:00

▶場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶主催 市民提案型協働事業発表会実行委員会

▶後援 守谷市

▶問合せ先

- ・市民提案型協働事業発表会事務局
(市役所市民協働推進課内) 内線 132
- ・市民提案型協働事業発表会実行委員会
高木 ☎ 090-1268-0269



▶発表会プログラム

午前の部 (10:00～12:00)

- ・開会
- ・挨拶
- ・協働事業アイデアの発表 (5 団体)

パワーランチ

- ・守谷地産品による手作り食品の販売

午後の部 (13:00～15:00)

- ・講演 「地域活性化の動向」 木村俊昭氏きむらとしあき
- ・協働事業化候補事業の発表 守谷市長
- ・講評 長谷川幸介氏はせがわこうすけ (茨城大学准教授)
- ・閉会

▶講師プロフィール 木村俊昭氏…1984 年小樽市入庁／2009 年 4 月から農林水産省大臣官房政策課／「地域再生」の仕事内容が、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」(2009 年 5 月 19 日)で放送される。



市内のバス交通をより使いやすく！

11 月 1 日から次の事業を実施します

●問合せ先 守谷市地域公共交通活性化協議会事務局 市役所企画課 内線 335



▶モコバス同士の乗継券の発行

モコバス同士、最初に乗車したルートから別のルート（A ルートから B ルート、B ルートから A ルート）に乗り継ぐ場合、1 回に限り乗継券を利用して無料で乗り継ぐことができます。乗り継ぎができるバス停は、「守谷駅西口」「守谷市役所」「図書館前」の 3 か所です。

乗継券は、この 3 か所で、最初のバスを降りる際に乗務員にお申し付けください。

※ 次の場合は乗り継ぎではありませんのでご注意ください

- ・1 日に 2 回以上乗り換える場合
- ・1 日に同じルートを 2 回乗る場合
- ・守谷駅西口・守谷市役所・図書館前以外のバス停で、違うルートに乗り換える場合

※ 1 日券 (400 円) をご利用いただくと、1 日に何度でも乗り降りができ、とても便利です

▶高齢者運転免許自主返納支援事業

運転免許証の全部を自主返納された 65 歳以上の方を対象に、モコバス及び路線バスの回数券を交付します (この支援は 1 人 1 回限りです)。

☆対象者

平成 21 年 11 月 1 日以降に有効期間内の全ての運転免許証を自主返納する 65 歳以上の市民の方

☆支援内容 (乗車券等の支援)

- ・モコバス回数券 (11 枚綴り) 5 セット
- ・関東鉄道路線バス回数券 (1000 円券) 10 セット

※ 運転免許証返納手続きについては、最寄りの警察署運転免許担当窓口にお問い合わせください

☆申請に必要なもの

- ・高齢者運転免許自主返納支援事業申請書 (指定用紙)
- ・申請による運転免許の取消通知書 (免許を返納した時に交付されます)

※ 運転免許証を返納することで、身分証明書がないと不安な方には、住民基本台帳カード (住基カード) を発行 (無料) しています。詳しくは、返納する前に市役所総合窓口課までお問い合わせください

▶路線バスの昼間時間帯割引制度

市内路線バスの昼間時間帯の割引を実施します。

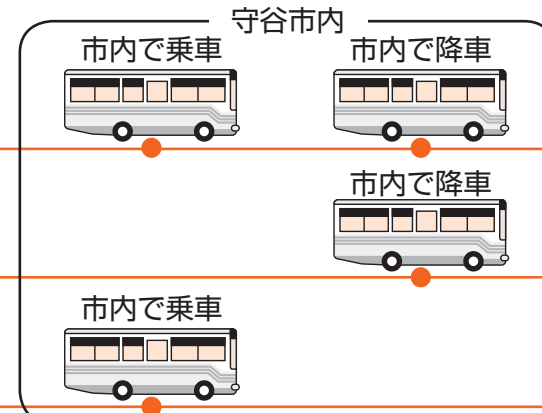
- ・関東鉄道 (株) が運行する路線バス
- ・平成 22 年 3 月 31 日までの水曜日と金曜日
- ・始発地の発車時刻が 9:00～17:00
- ・運賃は、100 円 (小人 50 円)

水曜日と金曜日
9:00～17:00 (始発前の発車時刻)
100 円 (小人 50 円)

◎ 昼間割引適用

× 適用外

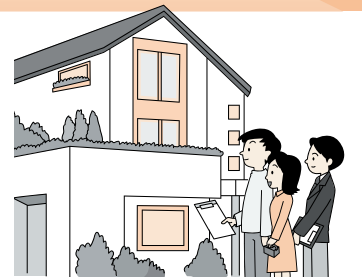
× 適用外



耐震・バリアフリー・省エネ改修工事を行った住宅の固定資産税が減額されます

●申告・問合せ先 市役所税務課 資産税G 内線202・203

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修の各工事を行った住宅の固定資産税が減額されます（都市計画税は減額されません）。いずれも申告書の提出期限は、改修工事完了後から3か月以内です。詳しくは税務課資産税グループへお問い合わせください。



○工事内容等

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
減額対象となる要件(全ての要件を満たすもの)	○昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ○平成18年1月1日～平成27年12月31日に改修工事完了の住宅 ○改修費用が30万円以上	○平成19年1月1日以前に建築された住宅（貸家住宅を除く） ○平成19年4月1日～平成22年3月31日に改修工事完了の住宅 ○改修費用が30万円以上（補助金などは除く） ○65歳以上の高齢者や要介護認定者・要支援認定者・障害者が居住	○平成20年1月1日以前に建築された住宅（貸家住宅を除く） ○平成20年4月1日～平成22年3月31日に改修工事完了の住宅 ○改修費用が30万円以上
工事内容	現行の耐震基準に適合した改修工事	一定のバリアフリー改修工事（手すりの取り付けや床の段差解消、浴室・トイレの改良など）	現行の省エネ基準に適合した改修工事（窓の改修《必須》、床・天井・壁の断熱改修工事）
減税額	1戸当たり120㎡相当分までの固定資産税の2分の1を減額	1戸当たり100㎡相当分までの固定資産税の3分の1を減額	1戸当たり120㎡相当分までの固定資産税の3分の1を減額
減額期間	工事完了時期	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度分のみ
	平成18～21年	3年間	
	平成22～24年	2年間	
必要書類	平成25～27年	1年間	改修工事が完了した年の翌年度分のみ
	必要書類	必要書類	
	- 固定資産税減額申告書 - 耐震基準に適合した工事であることの証明書 - 工事明細書・写真・領収書などの関係書類	- 固定資産税減額申告書 - 補助金のわかる書類 - 工事明細書・写真・領収書などの関係書類	- 固定資産税減額申告書 - 省エネ基準に適合した工事であることの証明書 - 工事明細書・写真・領収書などの関係書類

※固定資産税減額申告書は市ホームページからダウンロードできます
<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/download/02.html>

住民税(市・県民税)の住宅借入金等特別税額控除のお知らせ

問合せ先
 ・県市町村課 税政担当
 ☎029-301-1111 内線2480
 ・市役所税務課 市民税G 内線207

●平成11～18年に居住し、住宅借入金等特別控除を受けている方へ

これまでは、所得税から住宅借入金等特別控除が引ききれなかった場合、住民税から控除をするため、「市・県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を期限までに市区町村へ提出することが毎年必要でした。

しかし、平成21年度の地方税法改正に伴い、平成22年度の住民税課税分（平成21年中の所得に基づく課税）からは「市・県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が不要となります。

◎会社で年末調整をする方

①税務署から送られてくる「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」を年末調整で必ず提出し、住宅借入金等特別控除の申告をしてください（年末調整で提出を忘れた場合には、必ず確定申告で申告をしてください）。

②給与支払報告書の摘要欄に、「居住開始年月日」と「住宅借入金等特別控除可能額」が明記されていなければなりません。

*12月下旬～1月下旬に会社から渡される源泉徴収票で必ず確認してください。明記されていない場合は、速やかに会社に申し出てください。

③給与支払報告書を会社から市区町村へ平成22年1月31日までに提出することが必要です。
 *心配な方は、ご自身で会社にご確認ください。

◎確定申告書を提出する方

①平成22年3月15日までに確定申告書を必ず税務署へ提出してください。

②確定申告書の第1表「住宅借入金等特別控除」欄に住宅借入金等特別控除の額を、第2表「特例適用条文等」欄に居住開始年月日を、必ず記入してください。

●平成21年に家を購入し、住宅借入金等特別控除を受ける方へ

①平成22年3月15日までに税務署で住宅借入金等特別控除の申告を必ずしてください。初年度の住宅借入金等特別控除に係る確定申告は、守谷市役所では受け付けていません。

②確定申告書の第1表「住宅借入金等特別控除」欄に住宅借入金等特別控除の額を、第2表「特例適用条文等」欄に居住開始年月日を、必ず記入してください。

★確定申告については、今後の広報もりや等でご案内します。見落としのないようご注意ください。

●平成19年及び平成20年に居住し、住宅借入金等特別控除を受けている方に対しては、この「住民税の住宅借入金等特別税額控除」の制度適用はありません。

糖尿病教室

●会場・申込問合せ 保健センター ☎48-6000

「健診で血糖値が高い」「今の生活習慣が良くないのなかなか変えられない」このようなことで悩んでいる方は、ぜひ教室に参加してみませんか？同じ悩みを抱えている仲間同士で、あらためて糖尿病について知り、自分にあった食生活や運動習慣を見つけましょう。

▼日程 全7回（左表のとおり）※(1)の講演会は、どなたでも参加可能（前日までに要予約）▼対象 次の①～③のすべてに該当する方①69歳までの方②健康診査で血糖値が高いと言われる方または糖尿病で治療中の方（ただし、事前に主治医からの許可が必要）③全員 先着30名▼申込期間 10月23日(金)まで※受付は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

糖尿病教室日程

開催日	内 容
(1) 11月4日(水) 13:30～16:00	「糖尿病 本当はどんな病気なの？ 普段聞けないことを聞いてみよう」講師：村山耕子氏(村山内科クリニック医師)
(2) 11月11日(水)	「糖尿病は防げる！～生活習慣と糖尿病との関係～」、「今の自分の自分～あなたはどのようになりたい？～」、血糖値測定
(3) 11月17日(火)	「糖尿病になっても元気に楽しく過ごすコツは？」～実際に教室で知りたいことをみんなで話してみよう～
(4) 12月3日(木)	「私は本当はどれくらい食べられるの？」～自分の食事を点検してみよう、バランスのよい食品のとり方～
(5) 12月10日(木)	
(6) 12月21日(月)	「私にあった楽しい運動をさがしてみよう」講師：藤森久美子氏（健康運動指導士）
(7) 平成22年1月14日(木)	「教室の振り返りをして自分にあった目標を考えてみよう」、血糖値測定

※(2)～(7)の開催時間は、9:30～11:45

情報ひろば

- くらし・環境・交通
- 届出・証明・税・年金
- 子ども
- 高齢者
- 教室・講座・イベント
- 情報・参加・交流
- 仕事

お知らせ

ミニドック健康診査

ミニドック健康診査は、特定健康診査と各がん検診を併せて受診することが基本となります。「今年度、守谷市国民健康保険の人間ドックや脳ドックを申し込まれた方」と「8・9月に実施した特定健康診査を受けた方」は、ミニドック健康診査をご利用いただけますので、ご注意ください。

▼日程 12月16日(水)・17日(木)・18日(金) (年度当初に配布した「保健センター予定表」の日程が変更になりました) ▼受付時間 ①午前8時～8時30分 ②午前8時30分～9時

30分～9時③午前9時～9時30分④午前9時30分～10時 ▼対象年齢 40～62歳 (平成22年3月31日現在) ▼対象者 守谷市の国民健康保険加入者/市町村の特定健康診査を受診できる契約をしている国民健康保険以外の健康保険加入者 (特定健康診査受診券) が必要となりますので、自分が入っている健康保険組合にお問い合わせください) ▼内容・個人負担金 特定健康診査(国保加入者) 1300円/B・C型肝炎検査800円(40歳の方または41歳以上で肝機能異常がある方のみ) / 肺がん(胸部レントゲン) 検診 無料 / 胃がん検診 1100円 / 大腸がん検診 400円 / 子宮

社労士会年金相談センター

社会保険労務士が「年金」についてのあらゆる相談に応じます。プライバシーは厳守されますので、お気軽にご相談ください(無料)。

▼日時 毎週木曜日 午前10時～午後3時 ▼電話番号 029-1228-2660 ▼相談先 茨城県社会保険労務士会年金相談センター

NTT東日本では、地球環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。11月中に新しい電話帳を

古い電話帳の回収でクリーンなまちづくり

NTT東日本では、地球環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。11月中に新しい電話帳を

県政出前講座をぜひご利用ください

皆さんからの依頼に応じて、県職員が各種の集会等に出向き、県の施策等をわかりやすく説明します。

▼対象 参加人数が概ね20名以上の集会等(参加費を徴収するなど収益的事業として実施する場合等は対象外) ▼経費 県職員の派遣費用は不要(会場設営の費用等は申込者負担) ▼テーマ 「認知症とは」「県税のしくみ」等214テーマ※詳細は県ホームページをご覧ください ▼申込方法 県政出前講座注文書(県ホームページ)からダウンロード可または問合先へ請求)に必要事項を記入し、郵送・FAX・電子メール等で申し込む

▼申込・問合先 県政策審議室 調整担当
☎029-301-2030
FAX 029-301-2039
HP <http://www.prefibaraki.jp/>
※茨城県出前講座で検索
〒310-8555 水戸市笠原町978-6

無料調停相談会

交通事故・金銭問題・土地建物・公害・家庭問題等でお困りの方の調停利用の相談に調停委員が応じます。予約不要で秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

▼日時 11月1日(日)午前10時～午後1時 ▼場所 取手市福祉交流センター(取手市役所前) ▼主催 取手調停協会 ▼相談費用 無料

▼問合先 取手簡易裁判所
☎0297-7210156

開催

学生の皆さんへ就職面接会

大学院・大学・短大・専修学校の卒業予定者及び卒業し就職していない方を対象に「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。県内企業160社の説明や面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。申込不要で参加費も無料です。履歴書

を複数お持ちください。

▼期日・場所 10月26日(月) 10月29日(木) ホテルグランド東雲 ▼時間 午前9時30分～受付 午前10時～11時、正午～プレセミナー(3部制で1部約45分、いずれか1つに参加) / 午後1時～4時面接会

▼問合先 県労働政策課
☎029-301-3645
HP <http://www.prefibaraki.jp/>
※「各課ホームページ」から「商工労働部労働政策課」のトピックス

「ねんきん定期便」相談会

社会保険労務士による「ねんきん定期便」の相談(予約制)を無料で実施します。

▶日時 11月5日(木) 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

▶会場 市役所 国保年金課前

▶申込方法 10月26日(月)までに電話で予約する

▶申込・問合先 市役所国保年金課 保険年金G 内線105・106・108



各家庭にお届けします。で、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。不在などで、古い電話帳を回収できなかった方へは、改めて回収に伺いますので、左記までご連絡ください。

▼連絡・問合先 タウンページセンター ☎0120-506-309

大好評受付中!!

ドコモショップ守谷店 検索

iモードやメールが使い放題
2段階のiモードパケット定額サービス
390円～4,410円/月

docomo ドコモショップ守谷店
0120-510-360 年中無休

親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール

ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

管理栄養士が考えた高齢者配食メニュー

NIKO NIKO KITCHEN
在宅配食&買物代行サービス
キッチン7

栄養バランスの良い、カロリー計算された和食中心の日替わりメニューです。一食でも守谷市全域配達無料です。カロリーが気になる方、産前産後の栄養管理に生活が不規則だと感じる方にも好評です。施設、オフィスにも一括納品いたします。定休日、毎週日曜日(祝日は営業)

ニコニコキッチン取手守谷店
取手市戸頭4-7-16-103 Tel&Fax 0297-79-6760

知ってほしい、これからのガスにできること。

東部ガス 2009 ガス展

と き: 平成21年10月17日(土)・18日(日) 10時～17時
会 場: 西友薬市さま 1階駐車場
問合せ: 東部ガス(株) ☎0297-48-1354

♪最新ガス機器多数展示♪

※新型インフルエンザ感染拡大の場合、ガス展は予告なく中止又は延期させていただきます。予め御了承下さい。

おなかまわりをスッキリと！ 男のヘルスアップ教室

●場所・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

最近ズボンがきつい、体重が増えたなど体の変化が気になりませんか？ お腹まわりの脂肪は見た目だけでなく、さまざまな病気を引き起こす原因にもなります。この教室で自分なりのやせ方を発見し、健康的な減量にチャレンジしましょう。

▶対象 市内在住の40～64歳の男性で、現在肥満のため減量したい方 先着30名

▶参加費 無料

▶申込方法 10月19日(月)以降に直接または電話で申し込む(土・日曜日、祝日を除く)

日時	内容
①11月7日(土) 9:30～10:30	採血(中性脂肪・空腹時血糖)、写真撮影
②11月15日(日) 9:30～11:30	『やせる目的を明らかにしよう』メタボリックシンドロームの話
③11月29日(日) 9:30～11:30	栄養士から食事の摂り方を学ぼう①
④12月13日(日) 9:30～11:30	栄養士から食事の摂り方を学ぼう②
⑤平成22年 1月10日(日) 9:30～11:30	運動実技「日常の身体活動量を増やそう」
⑥1月30日(土) 9:30～12:30	採血(中性脂肪・空腹時血糖)、写真撮影、調理実習「カロリーダウンの工夫を実際の調理から学ぼう」
⑦2月6日(土) 9:30～11:30	リバウンド予防について

自分の手で収穫する野菜は味わいもひとしお。土を耕すことから始まる農作業は、自然を相手にする楽しさを実感できます。

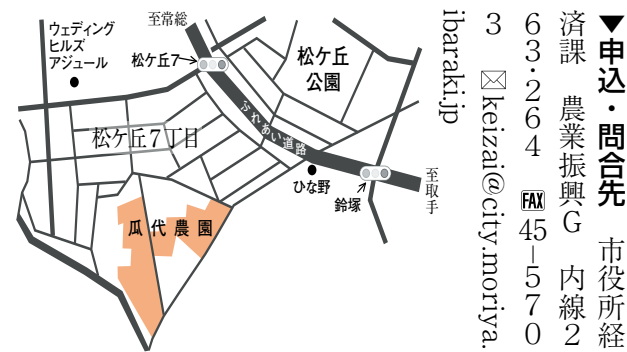
県下最大区画数の瓜代農園で、ゆったりとした空間の中、土や水とふれあいながら野菜や花を育ててみませんか？

瓜代農園(高野地内)
農園利用者募集!!

募集

▼使用期間 許可日(平成22年3月31日)※更新可▼場所 高野地内(下図参照)

▼対象 農業従事者以外の方で、野菜・花などの栽培に意欲があり、営利を目的として使用されない方▼区画 一区画30㎡※複数区画利用可▼使用料 一区画あたり月額1000円▼設備 農機具、ミニ耕運機、水道、休憩施設、駐車スペース、トイレ▼申込方法 住所・氏名・電話番号を明記し、FAX・電子メールまたは電話で申し込む



▼訓練科 自動車整備科▼期間 2年▼定員 10名▼内容 エンジン・シャシの分解整備、故障診断・点検・検査など専門的な知識・技能を学ぶ▼応募資格 高等学校を卒業した方(平成22年3月卒業見込みを含む)▼試験日 11月11日(水)▼選考内容 国語、数学I、面接

古河産業技術専門学院
平成22年度学院生

▼応募・問合先 県立土浦産業技術専門学院 ☎02-9184113551

▼訓練科 機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科▼期間 2年▼定員 各科20名▼応募資格 高等学校を卒業した方(平成22年3月卒業見込みを含む)▼試験日 11月11日(水)▼選考内容 国語、数学I、面接▼合格発表 11月18日(水)▼提出書類 入学願書、調査書、健康診断書(過年度卒業生のみ)▼応募期間 10月21日(水)～11月4日(水)

土浦産業技術専門学院
平成22年度学院生

▼訓練科 機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科▼期間 2年▼定員 各科20名▼応募資格 高等学校を卒業した方(平成22年3月卒業見込みを含む)▼試験日 11月11日(水)▼選考内容 国語、数学I、面接▼合格発表 11月18日(水)▼提出書類 入学願書、調査書、健康診断書(過年度卒業生のみ)▼応募期間 10月21日(水)～11月4日(水)

守谷市商工会発行「プレミアム商品券」

利用期限は、10月31日(土)まで!! ※期限を過ぎますと利用できませんので、ご注意ください

▼申込・問合先 NPO法人次世代教育センター ☎0297-7811362

▼訓練科 自動車整備科▼期間 2年▼定員 10名▼内容 エンジン・シャシの分解整備、故障診断・点検・検査など専門的な知識・技能を学ぶ▼応募資格 高等学校を卒業した方(平成22年3月卒業見込みを含む)▼試験日 11月11日(水)▼選考内容 国語、数学I、面接

子ども漢字遊び教室
98の部首カルタ

接▼合格発表 11月18日(水)▼提出書類 入学願書、調査書、健康診断書(過年度卒業生のみ)▼応募期間 10月21日(水)～11月4日(水)▼応募・問合先 県立古河産業技術専門学院 ☎02-8017610049

景気悪化などにより離職され、再就職を目指す方や求職中の方を対象に就職面接会(無料)を開催します。面接会の事前申し込みは不要です。ご来場には公共交通機関をご利用ください。履歴書を複数ご持参のうえ、ご参加ください。

▼開催日・場所 土浦会場 10月16日(金)土浦市合同庁舎会議室(土浦市真鍋5-17-26)／鹿嶋会場 11月24日(火)鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1)▼時間 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分)▼参加予定企業数 約20社※当日午前11時から面接会対策事前セミナーがあります。セミナーは事前申し込みが必要▼申込先 (株)キャリアプラス ☎029-35013122

▼問合先 県商工労働部労働政策課 ☎029-3013645(直通)

HP <http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/syoutoku/rosei/h21mensetu/index.html>

離職者支援面接会
元氣いばらき就職面接会

聴覚障害児が学習する場を参観し、障害についての理解を深めてみませんか？

▼日時 11月6日(金)午前9時20分～午後0時20分▼内容 学校概要説明、授業参観、施設見学▼参加費 無料▼申込方法 10月23日(金)までに電話またはFAXで申し込む

▼場所・申込・問合先 茨城県立霞ヶ浦聾学校 ☎029-889-1555 FAX 029-889-2413 稲敷郡阿見町上長3-2

禁煙したい方を応援します
「禁煙教室」

タバコは肺がんの原因となるばかりでなく、生活習慣病など身体にさまざまな悪影響を及ぼします。「やめたけれど意思が弱くて」「家族にもやめて欲しい」と言われているけれどもなかなか禁煙できない」と思っている皆さん、私たちと一緒に禁煙のための一歩を踏み出してみませんか？

▼日程 表のとおり▼対象 禁煙意欲のある方 先着20名

霞ヶ浦聾学校 学校公開

▼日程 10月18日(日)午前10時～午後4時▼会場 竜ヶ崎第一高校▼内容 分科会(乳幼児、子どもと教育、女性・人権、平和など20科)、全体会(記念講演「未来の子どもたちに伝えたいもの」伊藤真氏)▼参加費 1000円(資料代)▼後援 龍ヶ崎市、守谷市ほか

第49回茨城県母親大会

日程	内容
11月13日(金) 10:00～11:00	面接(呼気中一酸化炭素濃度の測定／喫煙状況の確認／禁煙方法のアドバイス)
11月～ 平成22年2月	定期的に電話またはメール等でサポート(喫煙状況の確認と禁煙継続のためのアドバイス)※面接日は相談で決定
3月9日(火) 10:00～11:00	面接(呼気中一酸化炭素濃度の測定／禁煙状況に合わせたアドバイス)

名▼費用 無料▼申込方法 10月30日(金)までに電話で申し込む

▼会場・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

県フラワーパーク
秋バラまつり

▼日時 10月18日(日)午前10時～午後4時▼会場 竜ヶ崎第一高校▼内容 分科会(乳幼児、子どもと教育、女性・人権、平和など20科)、全体会(記念講演「未来の子どもたちに伝えたいもの」伊藤真氏)▼参加費 1000円(資料代)▼後援 龍ヶ崎市、守谷市ほか

第49回茨城県母親大会

日程	内容
11月13日(金) 10:00～11:00	面接(呼気中一酸化炭素濃度の測定／喫煙状況の確認／禁煙方法のアドバイス)
11月～ 平成22年2月	定期的に電話またはメール等でサポート(喫煙状況の確認と禁煙継続のためのアドバイス)※面接日は相談で決定
3月9日(火) 10:00～11:00	面接(呼気中一酸化炭素濃度の測定／禁煙状況に合わせたアドバイス)

名▼費用 無料▼申込方法 10月30日(金)までに電話で申し込む

▼会場・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

知っていますか？ 建退共制度

～建設現場で働く人のための退職金制度～

- 国の制度なので安全・確実・手続き簡単です
- 経営事項審査で加点評価の対象となります
- 掛金の一部を国が助成します
- 掛金は全額非課税となります
- 退職金は企業間を通算して計算されます
- 問合先 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共茨城県支部 ☎029-221-5126
- HP <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

わっこフリーマーケット

- ▶日時 11月18日(水) 10:00～12:00
 ▶会場 まつやま保育園園庭 ※雨天時は、室内
 ▶販売内容 子どものもの、お母さん・お父さんの古着、生活用品、雑貨、野菜、手作り玩具など
 ▶問合先 まつやま保育園「ねっこ」 ☎45-8828

ヘルシー保健師だより vol.28

「検診で血圧が高いと言われたら」

健診で血圧が高いと言われても、特別な自覚症状を感じていない方が多いのではないのでしょうか？ 症状がないからといって、治療せずに放っておくと、知らないうちに心臓や血管に大きな負担がかかり、やがて心臓病や脳卒中、腎臓病などの病気を引き起こす原因になります。

普段の血圧を知ろう

医療機関の診察室で測定する血圧と家庭で測定する血圧は異なります。まずは自分の普段の血圧を知るために家庭血圧の測定をお勧めします。

家庭血圧測定のポイント

- ・毎日決まった時間に測りましょう
朝の起床後1時間以内、排尿後・朝食前・服薬前に測る。できれば就寝前にも測る。
- ・ゆっくり落ち着いて測りましょう
座って1～2分待ち、落ち着いてから測る。
- ・きちんと正確に記録しましょう
測定した時刻、血圧値を記録する。

☆測定の平均値が、家庭血圧の基準値「収縮期血圧 135mmHg または拡張期血圧 85mmHg」を超える日が続いたら、かかりつけ医に相談しましょう。

血圧を下げるには

まずは生活習慣を見直しましょう。

食事 脂質を控え「腹八分目」に。内臓脂肪がたまると、脂肪組織から悪玉物質が分泌され血圧が上がりやすくなります。高血圧の方の食塩摂取量の目標は、「1日6g未満」です。まずは、「1日8～10g」を目標に!!

運動 毎日適度な運動を。ウォーキングなどの有酸素運動がお勧めです。

お酒 お酒の飲みすぎには要注意。ビールなら1日に中瓶1本500ml程度が適量と言われています。

睡眠 十分な睡眠をとり、ストレスをためないようにしましょう。

禁煙 たばこには血圧を上げる作用があります。☆生活習慣改善の一つとして重要な禁煙については、広報もりや11月10日号でお伝えします。

健康ふくしまつりて

「夢っ子ひろば」開催!

親子・家族でいろいろな催しものや「夢っ子ひろば」を楽しんでね!

- ▶日時 11月14日(土) 10:00～13:30 ※雨天決行
 ▶場所 市役所大会議室
 ▶内容 親子で遊べるコーナー(お楽しみタイムもあるよ♪)、支援紹介ポスター掲示(子育て支援センター事業&子育てサークル)

今後の食育事業のご案内

▶内容

- ・12月5日(土) クリスマスクッキング
- ・平成22年2月27日(土) 鉄とカルシウムの摂取(子どもが摂取しにくい栄養素)

▶場所 保健センター2階栄養指導室

▶対象 市内在住の4・5歳児

▶費用 親子1組 500円

※申込方法などの詳細は、今後の「広報もりや」または各戸配布のチラシにてお知らせします

親子であそぼう

「牛乳パックでコマをつくろう!」

小さいお子さんでも簡単に回せて、よく回るコマを作ってみましょう♪

<用意するもの>

- ・牛乳パック、ペットボトルのふた 各1個
- ・クレヨンやペン(絵を描く道具)
- ・ビニールテープ、ボンド、はさみ

<作り方>

①牛乳パックの上部を切り取り、開く



②角を切り、丸みをつける



③白い面にクレヨンやペンで絵を描く



④絵を描いた面の反対面中央にペットボトルのふたをボンドでつける

⑤切り取っておいた上部を絵を描いた面の中央にビニールテープでつけて出来上がり♪

11月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 夢に・の12時～・ほ・み ね親子活動0～1歳★	3 文化の日	4 夢の・ほ・お 保3～4か月児健診	5 夢リ★・ほ・み・お・ま 保3歳5か月児健診	6 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診	7	8
9 夢の・ほ	10 子育てサークル支援 夢の・み	11 夢講★の12時～・ほ・お	12 夢講★・ほ・み・お・ま ア親子活動1歳～1歳11か月★	13 県民の日	14 健康ふくしまつり(どなたでも)	15
16 夢ポ☆の12時～・ほ・み ね親子活動1～3歳★ 保離乳食教室(後期)	17 夢の・み低・み12時～ 保離乳食教室(初期)	18 夢の・ほ・お ねフリーマーケット★ 保3～4か月児健診	19 夢ほ・み・お・ま ア親子活動2歳～★ 保3歳5か月児健診	20 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診	21	22
23 勤労感謝の日	24 予広場12月分(夢っ子・ねっこ・アビエス) 夢の・み 保ポリオ	25 夢の・ほ・お 保ポリオ	26 夢ほ低・み12時まで・お12時まで・ま12時まで ア親子活動6～11か月★	27 夢の・ほ・み 保ポリオ	28	29
30 夢の・ほ・み						



携帯版「子育てカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/>

予 予約開始日 10:00～

広場 夢っ子/ねっこ/アビエス

子育てサークル支援 夢っ子 ☎48-8804

ア アビエス(わかばのもり保育園 ☎48-1735)

親子活動 10:30～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 ☎45-2462

の 夢っ子ひろばのぎさき(地域子育て支援センター) 9:30～15:30

リ リトミック 1歳10:00～・2歳11:00～ ★要予約

に にこにこ広場のぎさき〔育児相談〕10:00～12:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講 交流分析講座 10:00～11:30 ★要予約/託児あり

ほ 夢っ子ひろばほくえん(北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの(郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00

ま 出前広場まなび(もりや学びの里地域活動室) 10:00～12:00

低 低年齢の広場(のぎさき〔第2金〕/ほくえん〔最終木〕/みずきの〔第3火〕) ～12:00

保 保健センター ☎48-6000

ね ねっこ(まつやま保育園 ☎45-8828)

親子活動 9:30～ ★要予約

室内開放(月～金曜日) 9:00～16:00

園庭開放(月～金曜日)

・地域子育て支援センター

9:30～16:00

・まつやま保育園

9:00～16:00

・わかばのもり保育園

9:00～16:00

・土塔中央保育所

10:00～16:00

・北園保育所

10:00～16:00

予定は変更される場合があります。
 最新の情報は各事業所まで。

◆児童センター ・北守谷児童センター「キ・ターレ」☎45-2278 10:00～20:00

・南守谷児童センター「ミ・ナーデ」☎21-1224 10:00～20:00

■育児相談 ※メール相談は随時受付

家庭児童相談室(市民交流プラザ内)	月～金 8:30～17:00 ☎45-2314
地域子育て支援センター・夢っ子	月～金 10:00～16:00 ☎45-2462 ✉kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎48-4897 ☎45-1160
土塔中央保育所	☎48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎45-8828 ✉neko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎48-1735 ✉info@wakabanomori.or.jp

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15 ☎45-1111 内線157

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

プロジェクト「My Place (わたしの場所)」再始動！

●問合先 アーカス・スタジオ
守谷市板戸井 2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com HP <http://www.arcus-project.com/>

今から8年前の2001年、アーティストの稲垣^{いながき}立男^{たちお}さんは「My Place（わたしの場所）」というアート・プロジェクトを行いました。これは郷土・御所ヶ丘・松前台と、市内3校の小学校6年生を対象にしたワークショップで、小学校を「思い出の博物館」にするというものです。

参加した児童たちは自分の特別の思い出を題材に、美術館や博物館で作品解説に使われるパネル「キャプション」を作り、それを思い出の出来事が起こった場所に展示します。学校での思い出を振り返る過程で出来事と場所との関係が目に見える形となり、参加児童だけでなく他学年の児童、先生方にも人々と場とのつながりがわかるようになりました。「思い出」のキャプションは一つずつタイルに焼き付けられ、今でも各校に飾られています。

今年稲垣さんは、このワークシ
ョップをもう一度行います。8年前の子どもと今
の子どもでは、思い出はどのように違うのでしょ
うか？ まったく同じ素敵な思い出が時を越えて
共有されることがあるのでしょうか。また、2001
年当時「My Place」に参加していた子どもが今
年成人を迎えることに着目した稲垣さんは、彼ら・
彼女らに小学校時代を思い出してもらい、当時
の話を聞いてみたいと言っています。二つの My
Place を通して、守谷という場所で流れている時
間が新たな形で見えてくることでしょう。



My Place（わたしの場所）2001 参加者の方へ！

20歳を迎えた平成13年度の下記小学校卒業生（2002年3月卒業）の皆さん、稲垣さんやアーカスと一緒に作った「キャプション」を覚えていますか？ ぜひお話を聞かせてください！

ご連絡は上記問合先まで。お待ちしております！

郷州小学校：6年1組

松前台小学校:6年1組～3組
御所ヶ丘小学校:6年1組、2組



あの人はいま

第5回 ポーリーン・オルトヘテン
(2008年参加アーティスト)

オランダはアムステルダム在住のアーティスト、ポーリーン・オルトヘテンさんは、昨年守谷に滞在しました。彼女はほぼ毎日街に出て、写真や映像を撮りつづけました。興味を持っていたのは、日常生活の中で人が何気なく見せるしぐさや無意識的な振る舞いです。街でそういった場面に出くわすと、彼女はすぐにシャッターを切ってそれを作品の一部にしていきました。

最後のオープンスタジオでは、ものすごくたくさんさんの写真と考察を記したテキストが展示されることになりました。そんなオルトヘテンさん、この秋再び日本へやってきます。それも横浜市で開催される「ヨコハマ国際映像祭」(10月31日～11月29日、会場：新港ピアほか)の参加アーティストとして、横浜でも滞在制作型の作品を発表する予定です。皆さんぜひ足を運んで、オルトヘテンさんに「守谷から見に来たよ！」と声を掛けてあげてください。



PLATFORM / ぷらっとフォーラム 開催!

レジデンス・プログラムで滞在中の3名は、それぞれ精力的に活動しています。そんな彼らの制作の様子を紹介するイベントを開催します。秋の週末、ぷらっと遊びにきませんか？

日程 10月10日(土)・24日(土)、11月14日(土)

時間 13：00～18：00

会場 アーカス・スタジオ

親子で楽しむアート2009

未就学児（1歳～）と保護者の方を対象とした
人気ワークショップを開催します。汚れてもいい
服装で来てくださいね。

日 時 10月23日(金)10:30~11:30

※場所や時間が変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ <http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/>
守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 FAX46-3320
開館時間 10:00～18:00／休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

☆私たちと一緒にボランティアをはじめませんか☆

守谷市民活動登録団体「一言アピール」紹介

8月末に開催された“きらめき守谷夢彩都フェスタ 2009”のボランティアブースで大好評だった「一言アピール」を紹介します。「がんばっている皆さんの言葉が素敵でした」「共感できました」とアンケートでたくさんのご意見をいただきました。

各団体の連絡先は、市民活動支援センターホームページまたは『守谷市民活動団体ハンドブック』で確認できます。



地域活動の分野	高野まちづくりの会	みんなで築く「地域」づくり	環境の分野	大柏里山の会	広げよう！緑のネットワーク
	社団法人 常総青年会議所	打つ手は無限 心ある未来のために		北守谷の風	遊歩道・公園の自然環境を守り続けます！
	守谷すたいる研究交流会	町と人を育て農・工・商の未来をつくる		清和クラブ	グラウンドゴルフと公園清掃
	守谷の交通ルールを守る会	自転車の安全利用を進めましょう！		立沢里山の会	心のふるさと 里山づくり
	守谷有機農園クラブ(MOCC)	安全でおいしい無農薬・有機栽培野菜		利根川左岸河川敷環境保全実行委員会	3月1日はクリーン作戦です
社会教育の分野	ITサポート守谷	市内の個人事業者の方へのIT支援	医療・福祉の分野	もえむ21	環境は、一人ひとりの意識と行動から
	おはなしクラブ わらべ	人形劇の出張公演、木曜活動中		守谷駅前クリーンズ	いつもきれいな守谷の玄関
	お話 まつぽっくり	子どもたちの笑顔に出会えます！！		守谷環境情報ネットワーク	守谷の環境を学びませんか
	サークル 虹	オリジナル朗読劇 出前します		守谷サンサンサークル	きれいな守谷つくります！
	女性セミナー ミレニウム	心豊かなひとときを一緒に！		もりやをきれいにしよう会	誰かがみてるボイ捨てを！
	全国友の会 守谷	家庭は社会の源 家庭生活の健全な発展と社会の向上に努めます		守谷里山ネットワーク	里山を皆で育てる市民の環
	図書館と歩む会	“本との出会い・人との出会い”		NPO法人市民のための健康・医療ネットワーク(守谷支部)	市民・行政・医療機関のかけ橋
	パソコン・守谷	パソコンを活用し、より楽しい生活を！！		いきいきヘルス体操・ばたか	「健康づくり」と「生きがいづくり」
	ふるさと大野を語る会	ふるさとの話をしよう！		NPO法人 おむすび	分かっして下さい 心の病気
	守谷市女性セミナー連絡協議会	学ぶよろこび、知る楽しさ、好奇心 いっぱい		音訳ボランティア かっこう	あなたの声を生かして社会貢献！
	守谷鳥類調査会	野鳥観察を通じ環境保全		さくら会	がんばらない 共に歩こう
	リカレント☆ねっと	守谷の暮らしを楽しもう		手話サークル ふれあい	手話で語ろう！！
	持田 憲治	ボケ防止は人の輪で楽しさ発見		常総老いと生いを考える会	微力なるも社会に寄与して12年
	守谷ロータリークラブ	世界からポリオ撲滅を目指します		白ゆり会	奉仕を通して楽しい時を過ごしませんか？
	あい	フェアトレードで支援		大正琴 山ゆり会	老いても演奏している時は青春
	リテラの子供達の就学を援助する会	光輝く島の子供達へ幸多き未来を願って		NPO法人 なごみ	心のバリアフリーを求め
	守谷市消費者の会	手を取りあって考えよう！		NPO法人 福祉の会 ねこのて	ありがとう！ いつでもどうぞ！ にこにこ
		守谷ファンキーブラス	月1回心ふれあう福祉施設演奏会		
		楊名時太極拳守谷同好会ボランティア部	あいおおく、が合い言葉です		
		朗読ボランティアコスモス	名作と出会い 人とふれあう		



国民年金の届出、忘れていませんか？

こんなときは、必ず届出を！

● 問合先 土浦社会保険事務所 ☎ 029-824-7121
市役所国保年金課 保険年金 G 内線 105・106・108

就職や転職、結婚、退職などにより国民年金の加入の仕方が変わることがあり、その都度届出が必要となります。届出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受けられなくなる場合があります。節目節目の届出は忘れずに行いましょう。

こんなときは
必ず届出を！

届出の内容により、届出先が異なりますのでご注意ください。
手続きには、年金手帳の他に添付書類が必要な場合がありますので、事前に届出先にご確認ください。

●加入や種別変更などの届出

こ ん な と き		被保険者の種別	届 出 先
20歳になった方	学生、自営業、自由業、無職などであるとき	第1号被保険者	市役所
	厚生年金や共済組合等に参加している配偶者にすでに扶養されているとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
現在第1号被保険者の方(※1)	就職して厚生年金や共済組合等に参加したとき	第1号被保険者 → 第2号被保険者	勤務先
	厚生年金や共済組合等に参加している配偶者の扶養になったとき	第1号被保険者 → 第3号被保険者	配偶者の勤務先
現在第2号被保険者の方(※2)	厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職したとき	第2号被保険者 → 第1号被保険者	市役所
	退職して厚生年金や共済組合等に参加している配偶者の扶養になったとき	第2号被保険者 → 第3号被保険者	配偶者の勤務先
現在第3号被保険者の方(※3)	配偶者が厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職したとき	第3号被保険者 → 第1号被保険者	市役所
	配偶者の扶養からはずれたとき(収入増や離婚などのとき)	第3号被保険者 → 第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金や共済組合等に参加したとき	第3号被保険者 → 第2号被保険者	勤務先
	配偶者が会社を変わったとき(加入制度が変わらない場合)	第3号被保険者 → 第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先

●氏名や住所変更などの届出

こ ん な と き		届 出 先
現在第1号被保険者の方(※1)	住所・氏名が変わったとき	市役所
	年金手帳をなくしたとき	市役所または社会保険事務所
	納付書を紛失したとき	社会保険事務所
現在第2号被保険者の方(※2)	口座振替の申し込みをしたいとき	金融機関または社会保険事務所
	住所・氏名が変わったとき	勤務先
現在第3号被保険者の方(※3)	年金手帳をなくしたとき	勤務先
	住所・氏名が変わったとき	配偶者の勤務先

※1 学生・フリーター・自営業・無職などの方で、20歳以上 60歳未満の方

※2 厚生年金の加入者(会社員)、共済組合の組合員(公務員)

※3 厚生年金や共済年金の加入者に扶養されている 20歳以上 60歳未満の妻(夫)

国際交流員 アリタさんの

MORIYA 滞在記

ベルリンの壁の崩壊 20周年記念



1989年11月9日。ベルリン市民は皆、屋外やテレビの前にいる。他のドイツ人も今晚のベルリンの成り行きを見守っている。東ドイツ、いわゆるドイツ民主共和国が西ベルリン市内の国境を解放したというビッグニュースが放送されているからです。

その日からもう20年が経ちましたが、ドイツ人は皆よく覚えています。第二次世界大戦後、ドイツは4か国の占領下にあり、西ドイツと東ドイツに分割され、東ドイツにあるベルリンは特別な役目を持ち、西ドイツの区画整理をしました。50年代には西ドイツの経

済が急成長を遂げたため、東ドイツの市民はほとんど西ベルリンへ脱出しようとしていました。そのため東ドイツ政府は、人々が逃げられないように西ベルリンを囲む壁を作り始めました。表向きは、社会主義国家を資本主義の悪い影響から守るために壁を作ったのです。

ベルリンの壁は今でもドイツ分割、そして壁の崩壊はドイツ再統一のシンボルなのです。だから11月9日の壁の崩壊の日は、10月3日の公のドイツ統一の日より感情的でドイツ歴史の記念日です。今、私はその記事を書いていることだけで涙が出るほどとても感動しています。ドイツ人としてその大事なイベントを体験できて良かったと思います。

20年が経過し、現在のドイツにまだ東と西の違いを感じますか？一応ドイツ人か西ドイツ人として意識していますか？などの質問をよく聞かれます。複雑な質問だと思いますが、個人的にも皆それぞれ返答が違うと思います。

もし興味を持たれたら、11月2日(月)〜18日(水)まで市役所で「平和革命から再統一へ」というドイツ大使館が作成したポスター展を開催しますので、ぜひ見に来てください！戦後のドイツ歴史についての背景を学ぶことができる展示会です。

壁の崩壊の20周年記念の際に、ドイツで記録的なヒットになった「グッバイ・レーニン」というドイツ映画を上映したいと思えます。その悲喜劇的な映画を見れば、東西ドイツ市民の分裂感覚、個人的な身上について、あるいはドイツの東と西の違う日常生活が分かるので、私が勧めたいと思います。

《映画上映会》

「グッバイ・レーニン」(2003年/上映時間121分) ▼日時 11月3日(火) 午後1時30分開場/午後2時/上映 ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼対象 市内在住・在勤の方60名※申込先着順 ▼参加費 無料 ▼申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進室内線132

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

男女がともに子育てにかかわるために

●私の体験：「男だから、女だから」

男性は子どもが生まれた瞬間から赤ちゃんを母親をセツトでとらえる傾向がある。「赤ちゃんを母親を離ればなれにしたら、赤ちゃんも母親も可哀想だ」くらいに思っている。彼女は女性だから、可愛い子どもと一緒にいて幸せなはず。私もそう思い込んでいた。ところが母親は、半日でも2時間でもいいから一人になる時間がほしいと願う。私の人生はこれからどうなるのかと悶々としていた。そう思いながら、

「私は女性だからきちんと子育てできなければ恥ずかしい」と考える。これが性別による役割分担意識「男だから、女だから」という考え方である。

●男女がともに子育てにかかわる

子育ては素晴らしい仕事

県主催ハーモニエカレッジ 広岡守穂氏 中央大学法学部教授・講義より

だが、辛いのか喜び多いのかわからない面がある。子どもが小さいうちは24時間体制である。毎日ミルクを飲ませてオムツを換えての繰り返しである。そして連夜の夜泣き。どんなに眠くても目をこすって世話をしなければならぬ。だから、一人で子育てをしたなら、いくら仕事熱心なサラリーマンでも煮詰まってしまうだろう。

両親が二人で子育てしたら喜びはずっと大きくなる。しかし、二人でも大変なこともある。祖父母や友人、地域の人たちの協力や行政の支えや祝福があつてこそ、喜びも本物になる。地域で、そして男女がともに子育てを支える。私たちはそんな社会をめざさなければならぬ。

☆広岡守穂氏 講演会

平成22年1月23日(土)開催
詳細は12月10日号掲載

第26回 守谷ハーフマラソン 参加者募集!

▶日 時
平成22年2月7日(日)
受 付 午前7時～9時
開会式 午前8時30分～

▶スタート時間
5km 午前9時20分
ハーフ 午前10時
2km 小学3・4年生
午前10時23分
2km 小学1・2年生
午前10時25分
3km 午前10時35分

▶参加資格
小学生以上の男女
※ハーフマラソンは高校生以上で、
2時間20分以内で完走できる方

▶定 員
ハーフマラソン 3,500名
5km 1,000名
3km 500名
2km 500名
※いずれも先着順

▶参加費
一般・高校生 3,000円
小・中学生 1,500円
※申込後の参加費返金は、一切行
わない

▶主 催
守谷市体育協会／茨城陸上競技協会

▶後 援
守谷市／守谷市教育委員会／読売

新聞東京本社水戸支局

▶表 彰
全部門（17・18部は除く）
1～3位 賞状・記念品
4～6位 賞状
総合表彰（ハーフマラソンのみ）
1～3位 賞状・記念品
※総合上位入賞者男女各1名並びに
市内在住の総合上位入賞者男女各1
名と50歳以上の上位入賞者1名を
平成22年12月のNAHAマラソン
へご招待

▶参加賞
オリジナルTシャツ

▶申込方法
●インターネット・携帯サイトによる
申し込み (<http://runnet.jp/>)
※上記の申込締切12月14日(月)

●振替用紙による申し込み
所定のパンフレット(生涯学習課、
中央・郷州・高野・北守谷の各公民
館、保健センター、文化会館に用意)
の「払込取扱票」に必要事項を記入
し、11月24日(火)までに参加費をゆ
うちょう銀行または郵便局窓口から送
金、もしくは大会事務局へ直接持参
(当日の参加受付は一切行わない)

▶申込・問合先
教育委員会生涯学習課内「守谷ハー
フマラソン事務局」内線278

ハーフマラソンの部	1部		39歳以下
	2部		40歳～49歳
	3部		50歳～54歳
	4部	男 子	55歳～59歳
	5部		60歳～64歳
	6部		65歳～69歳
	7部		70歳以上
	8部		39歳以下
	9部	女 子	40歳～49歳
	10部		50歳以上
5kmの部	11部	男 子	39歳以下
	12部		40歳以上
	13部	女 子	39歳以下
	14部		40歳以上
	15部	中学生男子	
	16部	中学生女子	
3kmの部	17部	男 子	
	18部	女 子	
	19部	小学5・6年生男子	
	20部	小学5・6年生女子	
2kmの部	21部	小学3・4年生男子	
	22部	小学3・4年生女子	
	23部	小学1・2年生男子	
	24部	小学1・2年生女子	

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会普及イベント

☆総合型クラブ啓発フォーラム “総合型クラブって何？”

▶日 時 11月7日(土) 9時30分受付
9時50分開会

▶場 所 北守谷公民館 多目的ホール

▶参加費 無料

▶講演者 筑波大学大学院 人間総合科学研究科
教授 柳沢和雄氏

*総合型クラブってなんだろう？何をするんだろう？
そんな方々に聞いていただきたくて、企画しま
した。
お気軽に足をお運びください。

★クラブの名称・ロゴマーク募集

覚えやすい・呼びやすい名称・ロゴを考えてく
ださい

▶申込・問合先
(フォーラム参加、名称・ロゴマーク募集共通)
守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
☎080-5523-6868

✉sougou@moriya-trampoline.com

郵便 〒302-0109

守谷市本町 709-40

金沢 由美子

*郵便・Eメール・電話いずれか都合のよい方法
でお申し込みください。

スポーツ振興くじ助成事業 

第8回 守谷市民スポーツフェスティバル

いばらきいきいきスポーツday

市民の健康づくりと交流、親睦を深めることを目的に、各種のスポーツ大会をはじめ、だれもが気
軽に参加できる生涯スポーツの体験コーナーなどを用意しています(下表参照)。また会場内では、
模擬店やフリーマーケットなども出店していますので、ぜひご家族やお友達とご来場ください。

▶開催日 10月25日(日) ▶会 場 常総運動公園 守谷市野木崎 4700番地
▶主 催 守谷市 ▶問合先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

▼プログラム(雨天の場合、プログラムの一部は中止となることがあります)

◎陸上競技場

時 間	内 容	受 付	対 象
9:00～9:45	開会セレモニー(荒天時は総合体育館で実施)	－	市 民
9:45～10:00	市内小学校リレー大会 予選 (全学年男女混合リレー)	－	小学生
10:00～10:15	市内中学校リレー大会 決勝 (全学年男女混合リレー)	－	中学生
10:15～10:20	市内小学校リレー大会 決勝 (全学年男女混合リレー)	－	小学生
10:30～12:00	スポーツ少年団交流大会 (玉入れ)	－	スポ少
13:30～15:30	目指せ!! ロンドンオリンピック競技編 (80m走・走り幅跳び・ハンドボール投げ)	事前・当日	市 民

◎総合体育館

9:45～12:00	目指せ!! ロンドンオリンピック体力編(握力・垂直とび・全身 反応時間・閉眼片足立ち・体前屈・肺活量・上体おこしの7種目)	事前・当日	市 民
10:00～12:00	ストレッチ講習会	事前・当日	市 民
13:00～15:00	「ダブルダッチ」「なわとび」クリニック	事前・当日	市 民
9:30～12:30	コンピュータ健康測定コーナー	事 前	20歳以上
13:30～15:30	(活力年齢測定・脳年齢測定・体成分測定)	事 前	

◎室内温水プール

9:00～17:00	市民無料開放(受付は16:00まで)	当 日	市 民
10:00～11:00	水中体操教室	事前・当日	市 民
13:00～14:00			

◎野球場

9:30～15:30	スポーツ少年団野球チーム交流試合	－	スポ少
------------	------------------	---	-----

◎テニスコート

8:30～17:00	市民ソフトテニス大会(中学生から大人まで、幅広い年齢層が参加)	事 前	中学生以上
------------	---------------------------------	-----	-------

◎自由広場

9:45～12:00	市民親善グラウンドゴルフ大会	事 前	市 民
9:30～12:00	スポーツゲーム体験コーナー (キックターゲット・フライングディスク・輪投げなど)	当 日	市 民
13:00～15:00	ベタンク・グラウンドゴルフ・ローンボウルズ体験コーナー	当 日	市 民
13:00～14:00	市民綱引き選手権 (小学生の部、一般の部)	事前・当日	小学生以上
9:00～15:30	フリーマーケット、模擬店(ぜひお立ち寄りください)	－	－

◎ゲートボール場

9:30～11:30	市民歩け歩け大会 (会場をスタート・ゴールとして6.5km程度歩く)	事前・当日	一 般
9:30～12:00	ゲートボール体験コーナー	当 日	一 般
13:00～15:30	ハンドボール親善試合	－	スポ少ほか

※総合体育館で行う体験教室には体育館シューズを持参願います

参加者募集
山百合の鉢植え栽培講習会
守谷市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で咲かせてみませんか
▼日時 11月8日(日)午前10時～正午 ▼会場 高野公民館

60歳からのデジタルカメラ入門教室 参加者募集
デジカメを駆使して生活をエンジョイしてみよう
▼日時 11月11日(水)・18日(水)午後2時～4時 ▼会場 市民活動支援センターほか
▼内容 ①デジタルカメラの基本 ②パソコンへの取り込み ▼講師 市村修二氏(もりや せいじ)生き生きライフリーダーバンク登録者 ▼募集人数 市内在住の60歳以上の方15名※超過の場合抽選 ▼最少開催人数 8名 ▼参加費 1回500円程度(講師謝金) ▼持参品 デジタルカメラ ▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年代、電話番号、教室名、ノートパソコン持参可能か否かを記入し、10月30日(金)までに申し込む
▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線276

館集会所1 ▼募集人数 市内在住の方30名※超過の場合抽選 ▼講師 守谷山百合の会会員 ▼参加費 1500円(球根、鉢、腐葉土、赤玉土、薬品、肥料代)
▼持参品 シヤベル ▼協力 守谷山百合の会 ▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年代、電話番号、講習会名、前回講習会の参加の有無を記入し、10月27日(火)までに申し込む
▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線276
守谷地区公民館歴史移動教室「TXで行こう!江戸・東京今昔ものがたり1」
▼日時 11月19日(木)午前8時15分～くばエクスプレス(TX) 守谷駅改札付近集合/午後5時解散予定 ▼行き先 東京都中央区日本橋及び銀座方面 ▼募集人数 市内在住の方15名※超過の場合抽選 ▼講師 中央区文化財サポート協会会員 ▼参加費 3000円(講師謝金、資料代、交通費等※昼食代は各自負担) ▼持参品 筆記用具、飲み物 ▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年代、電話番号、希望日を記入し、11月2日(月)までに申し込む
▼申込・問合先 常総広域視聴覚ライブラリー 48123339
〒30210117 守谷市野木崎2522

常総広域視聴覚ライブラリービデオ編集講座「パソコン編集編」開催
▼内容 実際にパソコンを操作し、画像やタイトル・音声(BGM)のビデオ編集を体験する ▼日時 11月15日(日)及び12月6日(日)午前10時～午後4時※どちらか希望日を選択 ▼会場 常総地方広域市町村圏事務組合 ▼募集人数 常総広域圏内に在住・在勤の方各日15名※超過の場合抽選 ▼最少開催人数 10名 ▼講師 室伏隆幸氏、廣瀬清志氏 ▼受講料 1000円 ▼持参品 筆記用具・昼食 ▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を明記の上、11月2日(月)までに申し込む
▼申込・問合先 常総広域視聴覚ライブラリー 48123339
〒30210117 守谷市野木崎2522

アングル

●煎茶道講座

9月8日から中央公民館で始まりました。参加した方々は、少し緊張しながらも熱心に稽古していました。



HP <http://web.me.com/hnorian/>

14277

局、生涯学習課、各公民館に用意に参加費を添えて、10月31日(土)までに事務局に申し込む※定員になり次第締め切り

▼申込・問合先 守谷サイクル協会事務局(オンザロード内) 中村、森谷 ☎4514277

第1回サイクルオリエンテERING 参加者募集

本来ならば徒歩で行うオリエンテERINGを、自転車を使って行います。市内に散りばめられたポイントを地図読みしながら探し当てていきます

▼日時 11月8日(日)午前9時～正午※雨天中止 ▼集合場所 市役所駐車場 ▼募集人数 先着30名 ▼参加資格 中学生以上で自転車に乗れる方(自転車を持っていく方に限る) ▼参加費 1000円(保険料含む) ▼主催 守谷サイクル協会 ▼申込方法 申込書(事務局)

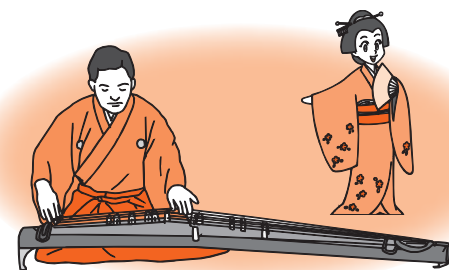
第33回芸術祭

▶期間 10月29日(木)～11月23日(月・祝)
▶会場 中央公民館(菊花展は市役所中庭)
▶主催 第33回芸術祭実行委員会

催し物	期 日	時 間	発表者(対象)	運 営
菊 花 展	10月29日(木)～11月12日(木)	9:00～16:00 (12日は13:00まで)	文化協会会員及び一般公募	文化協会園芸部会
美術展Ⅰ期	11月1日(日)～8日(日)	9:00～17:00 (8日は正午まで)	一般公募(団体・個人)	市役所生涯学習課
美術展Ⅱ期	11月9日(月)～15日(日)	9:00～17:00 (15日は正午まで)	文化協会会員(予定展示サークル: 拓本同好会、パレット、写友ふれあい、アトリエ絵我楽、アトリエキャンパス、染色のぼら、書道個人、陶芸8団体)	文化協会展示部会
美術展Ⅲ期	11月17日(火)～22日(日)	9:00～17:00 (22日は正午まで)	文化協会会員(予定展示サークル: 一彩会、クラブイーゼル、守谷フォトクラブ、フォトサークル悠遊、泉水墨画サークル、絵画個人、陶芸7団体)	文化協会展示部会
生 花 展	11月3日(火・祝)～8日(日)	9:00～17:00 (8日は正午まで)	文化協会会員	文化協会華道部会
生花体験コーナー (生花展会場にて)	11月7日(土)	1回目 10:00～ 2回目 13:00～	来場者参加自由(各回20名定員、先着順、無料、持ち物不要)	文化協会茶道部会
お 茶 会	11月23日 (月・祝)	10:00～15:00 (予定)	来場者参加自由 表千家 不白流 内田宗瑤氏 裏千家 岡島宗恭氏	文化協会茶道部会
芸 能 祭			下記に掲載	文化協会芸能部会
若い芽のコンサート in MORIYA			下記に掲載	文化協会音楽部会

芸 能 祭

▶日時 11月23日(月・祝)
午前9時～午後5時30分予定
▶会場 中央公民館ホール
▶内容 守谷市文化協会芸能部会の会員による民謡、舞踊、箏曲、尺八、太極拳、能などの発表
▶入場 無料(お気軽にお出かけください)



▶問合先 市役所生涯学習課公民館G内線276
*中央公民館へは、コミュニティバスモコバスや路線バスをご利用ください。
守谷駅西口から徒歩で守谷交番の前を通り、約10分です。

第8回若い芽のコンサート in MORIYA

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。選考の結果、下記のとおり出演者が決定しました。

▶日時 11月8日(日)午後1時30分開場 2時開演
▶会場 中央公民館ホール
▶入場 無料
▶内容 青少年によるピアノ・連弾・ヴァイオリン・ギター・吹奏楽の発表

▶出演(順不同、敬称略)
ピアノ: 中村朱里、端山ゆり子、碓氷香、前田祐佳、岡田美夏、梶原葉々子、吉田真穂、渡辺拓未、端山寛文、間宮咲希、高橋真理

連弾: 端山ゆり子、引地悠、五位渚雪乃、田口夏帆
ヴァイオリン: 高根彩仁香
ギター二重奏: 丹保空智、丹保風季
吹奏楽: 守谷中学校、愛宕中学校、けやき台中学校の各吹奏楽部有志

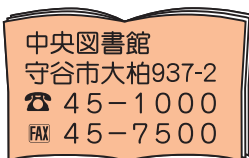
▶ゲスト出演
昨年の国民文化祭に出演された
月岡優さんほかによるピアノ五重奏



としょかんへいこう！

10月の児童テーマ棚「ちゃ」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）
 パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>



「図書館まつり」のお知らせ



季節は秋です。読書の秋です。中央図書館では、恒例の「図書館まつり」を開催します。皆さんでお誘いあわせの上、どうぞお気軽にご来館ください。

知ろう 楽しもう「わがまち守谷」

つくばエクスプレスの開通に伴い、近年守谷市の変化は著しいものがあります。昔ながらの緑豊かで自然に恵まれた顔と、便利で都会的な顔を併せ持つ「調和のとれた魅力あるまち」と言えるでしょう。そこで、守谷の魅力をもっともっと皆さんに知っていただくための催しを企画しました。ぜひご参加ください。

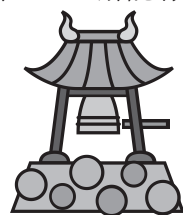
講演「発見のまち 守谷」のこころ

- ▶日時 11月14日(土)
午後2時～3時30分
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ▶定員 先着60名 **事前申込**
- ▶対象 小学5年生以上の方
- ▶申込方法 直接または電話で中央図書館に申し込む
- ▶内容 今年6月、市観光協会から刊行された、守谷の歴史と魅力発見の小冊子「発見のまち守谷」の発刊の背景、考え方、目指すところなど
※講演後、市民有志によるオカリナのソロ演奏（約20分間）有り
作部屋 義彦氏（市内在住）
守谷市観光協会副会長
松ヶ丘花の輪ボランティアグループ代表
守谷市景観審議会委員など
- ▶講師



バスで巡る守谷の名所

- ▶日時 11月13日（金・茨城県民の日）
午後1時30分～4時
- ▶定員 先着40名 **事前申込**
- ▶対象 市内在住の小学生以上の方
- ▶申込方法 直接または電話で中央図書館に申し込む
- ▶内容 市内の名所をバスで巡る
※海禅寺、大円寺、守谷城址公園などでは、講師による解説有り
- ▶講師 生涯学習課職員



展示「守谷の古代ハス」写真展

- ▶期間 10月29日(木)～11月11日(水)
- ▶協力 勝田 進氏（市内在住）

展示「発見のまち 守谷」のイラスト展

- ▶期間 11月12日(木)～18日(水)
- ▶協力 守谷市観光協会
今野 和代氏（市内在住）

※展示場所は、中央図書館 2階休憩コーナーです

文化協会指導者による

男のための踊り教室
(参加費無料)

守谷音頭、灯籠踊りを中心に指導します。
女性も参加可能ですので、奮ってご参加ください。

女性も
O.K

- ▶日時 11月15日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

- ▶会場 高野公民館和室
- ▶主催 文化協会芸能部会
- ▶講師 藤間勸呂次氏
坂東茂次郎氏

- ▶服装 ゆかた（洋服可）
- ▶問合先 藤間 ☎ 45-9636

※成果発表として、11月23日（月・祝）に中央公民館ホールで開催される芸能祭に出演します



もりやミュージックフェア開催

市内のアマチュア音楽団体の自主運営による音楽祭です。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ▶日時 10月25日(日)
午後1時30分開場 2時開演
- ▶会場 北守谷公民館多目的ホール
- ▶入場 無料
- ▶主催 ミュージックフェア実行委員会
- ▶後援 守谷市教育委員会
- ▶問合先 木村 ☎ 45-7170

出演団体名	曲 目
山ゆり会（大正琴）	風雪流れ旅ほか
マザーグース（女声合唱）	ふるさとほか
トレモロ&口琴クラブ（ハーモニカ）	港町十三番地ほか
守谷混声ハーモニー（混声合唱）	秋桜ほか
ホーリー プラネット Holy Planets（ゴスペル）	きずなほか
みんなで歌いましょう	里の秋ほか

山ゆり俳壇（九月例会）

連休も無縁となりて今日の菊
内田百合子

夏草の茫々として人拒む
小原 末子

八月の空の彼方や戦あり
栗原謙一郎

過疎の村小さき花火の燄せり
小林 洋正

止むことを知らで鳴き続く終戦日
斎藤 和子

墓洗う古昔の地蔵ほほえみて
下村アサ子

影武者の七つ墓あり蟬時雨
田島喜代四

炎天や乗る人曳く人人力車
田中政太郎

歩みきて阿吽の暮らし心太
榎山 登

網の餌に足るを知ること女郎蜘蛛
中村 信一

夕されば矢切にひそむ風の初秋
福田一六四

草取りの手に飛び込みしバツタかな
古谷 幸子

蛸や手仕事たるむ午後三時
堀内 昭

今生は農ひと筋と生身魂
松浦ゆき江

迷いなど無きふりをして南瓜切る
松本 住江

少女期や赤のまんまのままでいて
諸藤留美子

こころ置くように秋蝶の影動く
安田 政子

秋蟬や朱の博多帯出してみる
山田美枝子

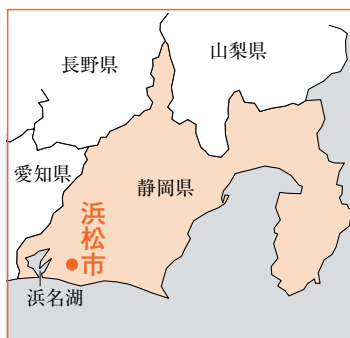


ふるさと自慢 至福の時をもたらす浜名湖があるまち「浜松市」

私の「ふるさと」浜松は、日本列島の真ん中です。県の静岡より大きな政令都市です。人口は80万人を超え、全国第16位。面積は全国第2位。東京と大阪の間に位置する地理的条件と温暖な気候、自然環境にも恵まれています。「やらまいか精神」が息づき、高度な産業や豊かな文化が育つ、活気あふれる街として発展を続けています。産業は、オートバイ、自動車、楽器、繊維、医療機器など、世界に誇れるものが多いです。浜松輩出の人物には、若き日の徳川家康がいます（浜松城は出世城として有名です）。国文学者の賀茂真淵、テレビの父高柳健次郎、画家の秋野不矩、映画監督の木下恵介、オートバイの本田宗一郎、俳優の鶴田浩二、水泳の古橋広之進（8月にローマにて死す）と多数です。東は天竜川、西は浜名



渡邊充夫さん
(百合ヶ丘)



湖、南は遠州灘、北は天竜美林と、浜松市は自然に恵まれています。特に私が最も愛し、忘れられない場所は、浜名湖です。遠州灘と今切口でつながり、淡水と塩水が混ざった湖だけに、鯛、鰻、車海老、鰯、平目など数多くの魚が生息しています。多くの釣りファンで一年中にぎわっています。その中でも私の一番の楽しみ方は、浅瀬での「アサリ採り」です。燦々と照りつける太陽のもとで、身体に打ちつけるさざ波を受けながら、寝転んでのアサリ採り。この至福の時こそが、私の「ふるさと自慢」です。空には輝く太陽と入道雲。私の子どもの時からの宝物の場所です。ぜひ、守谷の皆さん、浜名湖に遊びに行ってみてください。



♪開花宣言
あれっ?! パパ??

ヘイさんさん
(御所ヶ丘)
～7月12日投稿～



♪我が家の宝
毎日元気いっぱい

あおたんさん
(けやき台)
～7月12日投稿～



♪仲良し
いつまでも兄弟仲良く大きくなってる

キングさん
(本町)
～7月11日投稿～



♪兄妹愛
いつまでも仲良く育てて欲しいです。

光パパさん
(大柏)
～5月26日投稿～



♪守谷で釣れたよ!
ちっちゃな魚が釣れました。自然がいっぱいだな。

カルパッチョさん
(松前台)
～8月29日投稿～



♪くるくるちゃん
可愛い愛娘(3)

いちごさん
(市内在勤)
～7月12日投稿～



♪ヤマユリの花が満開
今年は1本の茎から11個の花が咲きました。

Y. M. さん
(松ヶ丘)
～7月13日投稿～



♪お座り上手かな?
息子が初めてお座りしてくれて感動しました。

みーちくさん
(御所ヶ丘)
～7月11日投稿～

写真メールで送ってネ!
投稿ひろば
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/>

リサイクルブックフェア (有料・無料)

複数冊あり不用となった本や保存期限の切れた雑誌などを配布します。

- ▶日時 10月31日(土) **有料**
11月1日(日) 無料
午前10時～午後4時
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室ほか
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶配布資料 一般書・児童書・雑誌
- ▶配布冊数 一人につき15冊以内
- ▶料金 10月31日(土)のみ1冊100円

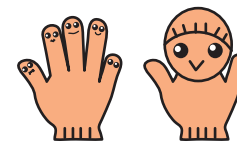
お願い

- 当日先着順となります
- 混雑時には、入場制限をします
- 精算後の返品・交換は一切お断りします
- お持ち帰り用の袋をご持参ください
- 小銭をご用意願います(有料日)

手袋の人形作り講習会

毎年好評の手袋を使った人形作り。

- ▶日時 11月15日(日)
午後1時～3時
- ▶会場 中央図書館 3階集会室1
- ▶内容 森の子りす
- ▶材料費 300円(当日徴収) **有料**
- ▶持参品 裁縫道具
- ▶定員 先着20名 **事前申込**
- ▶対象 小学5年生以上の方
- ▶申込方法 直接または電話で中央図書館へ申し込む
- ▶協力 図書館と歩む会



※**有料**の記載があるイベント以外は、すべて無料です

※**事前申込**の記載があるイベントは、10月20日(火)午前10時から受付開始

休館日

10/13(火) 19(月) 26(月) 30(金)
11/2(月) 9(月) 16(月) 24(火) 27(金) 30(月)

開館時間

中央図書館 午前10時～午後6時
(※木曜日は、午後1時～6時)
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

10・11月

「守谷のふるさとかるた」かるたとり大会

守谷に残る伝説や歴史をかるたにした「守谷のふるさとかるた」。かるたとりをしながら、守谷について学びましょう。

- ▶日時 11月7日(土)
午前10時30分～正午
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ▶定員 先着20名 **事前申込**
- ▶対象 市内在住の小学生
- ▶申込方法 直接または電話で中央図書館に申し込む



おはなし会

こぐまのおうち

- ▶日時 11月3日(火・祝)
午前11時～11時30分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや
- ▶内容 パネルシアター、絵本、紙芝居など

おはなししゃぼんだま

- ▶日時 11月6日(金)
午前11時～11時30分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや
- ▶内容 絵本、紙芝居など

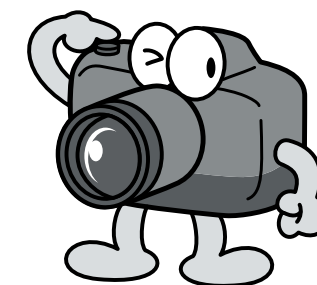
お話まっぼっくり

- ▶日時 11月14日(土)
午前11時～11時30分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや
- ▶内容 大型絵本「おおきなかぶ」

絵本「にらめっこ」
パネルシアター「さるとかに」
紙芝居「びよんびよんによきにょき」など

たねをとばそう

- ▶日時 11月7日(土)午後1時～2時
- ▶会場 中央図書館 児童フロア
- ▶定員 当日先着30名
- ▶協力 ヴェルデ



長 寿の祝い 100 歳達成者祝い金贈呈 (9/9)

市内にお住まいで今年 100 歳になった方々に、市長がほう状と祝い金を届け、長寿をたたえました。
今年 100 歳を迎えられた方々は、写真の片倉茂さん（本宿）のほか、加藤八重子さん（中央）、中村てるさん（同地）、椎名やすさん（峰林荘）、野口とらさん（大山）、清宮トリさん（久保ヶ丘）です。おめでとうございます。



平 和への願いをこめて 守谷市戦没者追悼式 (9/30)

先の大戦における市関係の戦没者の御霊に対する追悼の意と、ご遺族のご労苦に対し、深い敬意を表すとともに、恒久平和の実現を祈念して、戦没者追悼式が行われました。
参加者は、祭壇に献花し、平和への願いを次世代に語り継ぐことを心新たに誓いました。



思 いやりをもって安全運転を！ 秋の交通事故防止県民運動街頭キャンペーン (9/24)

市民交流プラザと守谷高校前の 2 か所の交差点で秋の全国交通安全運動にちなみ、交通安全街頭キャンペーンを行いました。交通安全協会、警察、交通安全指導隊、交通安全母の会、ボランティア協会、守谷高校生及び明治乳業守谷工場の皆さんが、ドライバーに交通安全啓発グッズや飲み物を配布し、「安全運転をお願いします！」と呼び掛けました。



環 境は市民みんなで守るもの！ 環境美化の日 (9/6)

秋の環境美化の日により市内各地でゴミ拾いや資源物回収などが行われました。町内会や自治会の方々が大人から子どもまで一緒になって、自分たちのまちをきれいにしようという気持ちで、小さなゴミも見逃さず回収しました。ご協力ありがとうございました。

今年も恒例のきらめき守谷夢彩都フェスタが守谷西口駅前広場及び周辺で開催されました。ステージではよさこいソーランを始め、多彩なイベントが 2 日間にわたり催されました。また、日本一長い太巻きづくりに挑戦のコーナーでは、親子 420 人が 115 m のテーブルに並び、掛け声と同時に一生懸命に太巻きを巻き、日本一を達成しました。

守 谷の夏！締めくくりはこれで！ きらめき守谷夢彩都フェスタ 2009 (8/29・30)



秋 はやっぱり実りの秋！ 立沢里山での市内小学校稲刈り体験 (9/14)

立沢里山の田んぼで 5 月に植えた苗の稲刈りが行われ、大井沢・松前台・御所ヶ丘小学校の 5 年生児童約 200 名が、稲刈り体験学習をしました。
慣れない手つきで鎌を持ち、田んぼのぬかるみに悪戦苦闘しながらの稲刈り。農家の大変さとお飯のありがたさを体で感じました。

技 を競い磨く 第 25 回守谷市消防ポンプ操法競技大会 (9/27)

消防ポンプ操法競技大会が百合ヶ丘地内で行われ、消防団がポンプ操作の正確性と機敏性を競いました。ポンプ車の部に 5 チーム、小型ポンプの部に 8 チームが出場。どの分団も日ごろの練習の成果を十分に発揮し、競い合いました。
優勝 ポンプ車の部 12 分団
小型ポンプの部 7 分団



10月の納期

- 市・県民税 …………… 3期
- 国民健康保険税 …………… 4期
- 後期高齢者医療保険料 …… 4期
- 介護保険料 …………… 4期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
10/13～10/16	10/28
10/26～10/30	11/11
11/9～11/13	11/25

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

11月のし尿収集日

日	区 分
4 5 6	大井沢地区
9 10 11	大野地区
16 17 18	高野、乙子、南守谷地区
19 20	原、原本町、北園
24 25	小山、奥山新田、奥山本田、
26 27	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成21年9月25日現在

	前月比
世 帯	22,196 戸 (+ 21 戸)
人 口	60,613 人 (+ 65 人)
男	30,695 人 (+ 17 人)
女	29,918 人 (+ 48 人)
昨年同月人口	58,821 人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

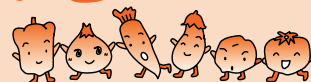
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.38

考えてみよう！「食」のこと



～給食メニュー紹介～ 野菜を食べよう！

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

給食センターに問い合わせのあった料理のレシピを紹介します。ぜひ、ご家庭でお試してください。

豚キムチ（4人分）

ピリッと辛いキムチが食欲をそそります。生揚げを入れるのが、ポイントです。

【材料】

豚こま肉…150g くらい（おろししょうが1片分＋しょうゆ小さじ1＋酒大さじ1で下味をつけておく）

白菜キムチ…70g くらい
 キャベツ…1/4 個（ザク切り）
 にら…1/2 束（2～3cm くらいの長さに切る）

生揚げ…半分（厚さ5mm、2cm 角くらいの食べやすい大きさに切る）

【調味料】

ごま油（サラダ油）…大さじ1
 酒…大さじ1
 しょうゆ…大さじ1

【作り方】

熱したフライパンに油を引き、豚肉を炒めます。キャベツを加え、炒めたら、にらを加えます。キムチを加え、酒としょうゆで味を調えて出来上がりです。

※キムチの味や量で調味料を加減してください

ナムル（4人分）

野菜をたっぷり食べられます。もう一品ほしいときにおすすめです。

【材料】

ほうれんそう…1/2 束 くらい（下ゆでし、水にさらす。水気を切り、2～3cm くらいの長さに切っておく）

にんじん…1/3 本（千切り）
 もやし…1 袋（にんじん・もやしは、ゆでて水気を切り、冷やしておく）

【調味料】

おろしにんにく…小さじ1
 白いりごま…大さじ2（好みで酢や砂糖の量を加減する）
 しょうゆ…大さじ2
 酢…大さじ1
 砂糖…小さじ1
 こしょう…少々
 ごま油…大さじ1

【作り方】

ドレッシングを作っておきます。材料を混ぜ、ドレッシングであえて出来上がり。



守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課