

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 公的年金からの住民税の特別徴収が開始されます

- 4 小児・高齢者のインフルエンザ予防接種公費助成
- 6 秋の行政相談週間／選挙結果
- 7 情報ひろば
- 14 青少年海外派遣事業
- 16 子育て支援情報
- 18 市民活動サロン
- 20 国民年金
- 21 MORIYA 滞在記
- 22 生涯学習コーナー
- 29 みんなのひろば
- 30 フォトニュース
- 32 食育だより vol.37

Public Information MORIYA

9

2009 No.543



真夏の夜の風物詩「夕べのコンサート」(8月1・8・22日、9月5日)

今年も真夏の夜のイベント「夕べのコンサート」が市役所中庭で催され、さまざまなジャンル（フォーク、民謡、ジャズ、歌唱など）の音楽が奏でられました。このコンサートは市民参加型ですが、各回の最後にはプロによる演奏も！観客はサークルの発表だけでなくプロの音楽にも触れ、その音色を楽しみました。

公的年金からの住民税の特別徴収（天引き）が開始されます

●問合先 市役所税務課 市民税G 内線 205～207

平成21年4月1日現在65歳以上の公的年金受給者の方で、住民税（市・県民税）が課税されている方は、10月以降、公的年金からの住民税の特別徴収が開始されます。個人住民税の納税義務者のうち、約2割強の方が対象となります。

▶対象者

次の①～⑤のすべてに当てはまる方が、対象となります。

①平成21年4月1日現在、65歳以上で公的年金を受給している方

②介護保険料が年金から天引きされている方

③住民税が課税されている方

④平成21年1月1日現在、守谷市に住所があり、引き続き守谷市にお住まいの方

⑤年額18万円以上の老齢基礎年金または老齢年金、退職年金等を受給している方

・65歳未満の方や介護保険料が年金から天引きされていない方などは、公的年金に係る住民税は個人で納付することになります。



▶特別徴収されない方

①年金の支給が停止または失効した方

②確定申告の提出などで所得や所得控除が更正・修正になり、介護保険料が天引きされなくなった方

③守谷市から転出した方

④年度の途中で会社に就職し、給与分に係る住民税を給与からの特別徴収に切り替えされた方

・年度の途中で年金からの特別徴収が中止になった方で、来年度も守谷市で住民税が課税される方は、初年度と同様、1・2期は個人で納付し、10・12・2月は年金からの特別徴収となります。

・8月以降に給与からの特別徴収を希望される方は、公的年金からの特別徴収が中止になる場合がありますので、十分にご留意いただき、給与分に係る住民税の特別徴収の切り替えをご検討ください。

▶新たな税負担はありません

個人住民税の公的年金からの特別徴収は、納税義務者が個人で納付する税額を社会保険庁などの年金保険者が支払う年金から徴収し、市区町村に直接納付するように納税方法を変更するものであり、新たな税負担はありません。

Q4. 口座振替をしていますが、年金からの天引きと口座振替との二重納付になりませんか？

A4. 二重で徴収することはありません。

Q5. 社会保険庁と企業年金の2か所から支給を受けていますが、両方の年金から天引きされるのですか？

A5. 介護保険料が天引きされている年金からの天引きとなります。

Q6. 公的年金以外にも収入があるのですが、その分はどうなりますか？

A6. 公的年金から天引きされるのは、公的年金に係る住民税のみです。その他の収入の住民税については、会社の給与からの天引きまたは個人納付で納付することになります。

Q7. 年金からの天引きになっている人が年度途中で死亡したのですが、その場合はどうなりますか？

A7. 公的年金からの天引きが中止になりますので、残りの分は法定相続人に納税通知書をお送りします。



どのように年金からの特別徴収（天引き）となるのでしょうか？

(例) 年金収入のみの場合で、個人納付していた場合
年税額 11,000 円 (所得割 6,000 円・均等割 5,000 円)



●いままでは…

6・8・10・1月の年4回で納付していました。

(単位：円)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
5,000	—	2,000	—	2,000	—	—	2,000	—	—	—	—

普通徴収（個人納付）から特別徴収へ

●年金からの特別徴収が開始される初めての年は…

6・8月は普通徴収（個人納付）、10・12・2月は年金から特別徴収の年5回で納付します。

(単位：円)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
3,500	—	2,000	—	1,900	—	1,800	—	1,800	—	—	—

普通徴収

特別徴収

1年間の税額（年税額）11,000 円を2分の1にし、普通徴収と特別徴収に振り分けます。

普通徴収は2分の1にした5,500 円を、また2分の1にします。1,000 円未満の額を6月に繰り入れます。

特別徴収は2分の1にした5,500 円を、3分の1にします。100 円未満の額を10月に繰り入れます。

※初めて年金から特別徴収が開始される年度は、年5回で納付いただくことになります

●翌年度は…

4・6・8月（仮徴収）、10・12・2月（本徴収）の年6回で納付します。

(単位：円)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1,800	—	1,800	—	1,800	—	2,000	—	1,800	—	1,800	—

仮徴収

本徴収

4・6・8月の仮徴収は前年度の2月分と同じ税額を徴収します。その後、前年中の収入に基づき、算定した年税額から4・6・8月に徴収した分を差し引き、残りの分を10・12・2月で年金から徴収します。

《Q&A》

Q1. 天引きされる住民税の額は市役所から通知されるのですか？

A1. 「市民税・県民税 税額決定・納税通知書」3ページの【公的年金から特別徴収】の欄に記載されています。

Q2. 公的年金の支払通知書には、住民税の天引きの額が明記されますか？

A2. 総務省に確認したところ、社会保険庁については支払通知書に明記する予定とのことでした。共済年金などのその他の公的年金については、確認がとれておりません。

Q3. 公的年金からの住民税の天引きについて、本人の意思で中止することはできますか？

A3. 本人の意思で中止することは認められません。

女性特有のがん検診推進事業が始まりました

この事業は、特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん及び乳がんに関する手帳、検診無料クーポン券、受診案内を送付することで、子宮頸がん及び乳がん検診の受診促進を図るものです。

●対象者 以下の生年月日に該当する女性

○子宮頸がん

昭和 63 (1988) 年 4 月 2 日～平成元 (1989) 年 4 月 1 日
昭和 58 (1983) 年 4 月 2 日～昭和 59 (1984) 年 4 月 1 日
昭和 53 (1978) 年 4 月 2 日～昭和 54 (1979) 年 4 月 1 日
昭和 48 (1973) 年 4 月 2 日～昭和 49 (1974) 年 4 月 1 日
昭和 43 (1968) 年 4 月 2 日～昭和 44 (1969) 年 4 月 1 日

○乳がん検診

昭和 43 (1968) 年 4 月 2 日～昭和 44 (1969) 年 4 月 1 日
昭和 38 (1963) 年 4 月 2 日～昭和 39 (1964) 年 4 月 1 日
昭和 33 (1958) 年 4 月 2 日～昭和 34 (1959) 年 4 月 1 日
昭和 28 (1953) 年 4 月 2 日～昭和 29 (1954) 年 4 月 1 日
昭和 23 (1948) 年 4 月 2 日～昭和 24 (1949) 年 4 月 1 日

●内容

対象者が、市で行う子宮頸がん及び乳がんマンモグラフィ検診を受診した場合、自己負担金が無料となります。なお、対象者の方で、既に市が行った検診で自己負担金を支払った方には、後日払い戻しをします。

※今回の事業では乳がん超音波検診は無料対象にはなりません。超音波検診対象者でこの事業に該当する方には、後日発送する個人通知の中で、検診の受け方の注意点をお知らせします

※対象者には、無料クーポン券(既に受診している方は除く)、がん検診手帳、受診案内、払い戻し用の書類(既に自己負担金を支払った方のみ)を9月末に発送しますので、詳細は通知をご覧ください

●問合先

保健センター 保健・管理 G ☎ 48-6000

保健センター保健師(嘱託職員)募集

▶内容 保健業務(母子保健・成人保健の健診、相談業務など)

▶勤務 9:00～16:00のうち4～6時間、週2～3日程度※要相談

▶募集人員 保健師資格を有する方 若干名

▶報酬 市嘱託職員の任用に関する規程による

▶提出書類 履歴書・資格免許証の写し・健康診断書の写し(未受診者は市の問診票)

▶応募期限 9月30日(水)

▶勤務地・応募・問合先

保健センター ☎ 48-6000

平成21年度インフルエンザ予防接種 市内協力医療機関一覧

医療機関(五十音順)	高齢者	小児
会田記念リハビリテーション病院 (同地 360 ☎ 48-6111)	○	×
海野メディカルクリニック (松ヶ丘 6-6-1 アクロスモール 1F ☎ 20-0605)	○	○小学生・ 中学生のみ
貝塚みずき野クリニック (みずき野 7-16-3 ☎ 21-1221)	○	○
かねこ整形外科クリニック (立沢 982-1 ☎ 34-0115)	○	×
カリオクリニック (松前台 1-1-6 ☎ 48-8448)	○	○
川島クリニック (けやき台 6-16-14 ☎ 46-3273)	○	○
草間クリニック (高野 5070-3 ☎ 45-3800)	○	○
小林医院 (本町 633 ☎ 48-0076)	○	○
さとう内科脳神経外科クリニック (野木崎 521-1 ☎ 21-1710)	○	○
しばたキッズクリニック (立沢 235-7 ☎ 21-0811)	×	○
下村医院 (本町 403 ☎ 48-0078)	○	○
新守谷皮膚科クリニック (立沢 142-16 ☎ 20-0024)	○	○中学生のみ
総合守谷第一病院 (松前台 1-17 ☎ 45-5111)	○	○
竹内医院 (みずき野 5-11-1 ☎ 48-6077)	○	○
立沢クリニック (立沢 140-8 ☎ 45-7798)	○	○
永瀬内科 (松並 1580 ☎ 48-2000)	○	○小学生・ 中学生のみ
ひがしクリニック慶友 (松並 1630-1 ☎ 48-6001)	○	○
メイヨークリニック (けやき台 3-12-3 ☎ 45-8115)	○	○
もりもとクリニック (薬師台 1-3-5 ☎ 45-3500)	○	○5歳以上 のみ
守谷医院 (百合ヶ丘 2-2560-1 ☎ 48-0067)	○	○中学生のみ
守谷慶友病院 (立沢 980-1 ☎ 45-3311)	○	○
もりや小児科医院 (松ヶ丘 4-2-5 ☎ 20-6737)	×	○
よしみ内科胃腸科医院 (百合ヶ丘 2-2694-41 ☎ 48-4891)	○	○

※接種日当日に市内に住民票がある方が対象です
※協力医療機関で事前に予約してから接種してください

◆検診料金 超音波及びマンモグラフィ(視触診含む) 1600円/マンモグラフィ単独 800円
◆検診医療機関 総合守谷第一病院/守谷慶友病院/取手医師会病院/貝塚みずき野クリニック
◆申込方法 窓口にて個人負担金を添えて申し込む(受診券を発行しますので、受診券発行後に医療機関にて各自予約する)
◆申込・問合先 保健センター ☎ 48-6000

小児

小児のインフルエンザ感染および重症化を予防するとともに、保育所・幼稚園・小中学校など集団の場でインフルエンザがまんえんすることを防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。

▼対象

次の①～③のすべてに該当する方

①市内に住民登録をしている方

②接種日において1歳以上中学3年生まで(平成6年4月1日以前に生まれた方は除く)

③保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方

▼接種(助成)回数

・1歳～13歳未満は年2回
・13歳以上15歳以下は、年1回

※健康保険証は必ず持参

▼接種方法

市内の協力医療機関で事前に予約してから接種する

※市外医療機関での公費助成による接種は不可

▼接種代金

公費助成額は、1回につき1000円。個人負担額は、医療機関の接種料金から公費助成額を引いた金額

▼持参品

健康保険証、母子健康手帳など(予防接種の記録が記入できるもの)

高齢者

高齢者のインフルエンザ予防接種は、自らの意思で接種を希望する方に接種を行うものです。個人の発症または重症化を防止するため、予防接種希望者に費用の一部を助成します。

▼対象

市内に住民登録をしている方で、予防接種を希望し、次の①②のいずれかに該当する方

①予防接種当日に満65歳以上に達している方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害をお持ちの方※該当される方は、事前に保健センターへお問い合わせください

▼接種(助成)回数

年1回

▼接種方法

市内の協力医療機関で事前に予約してから接種する

※市外の医療機関で接種を希望される方は、接種され

る前に必ず保健センター

にお問い合わせてください

※県外医療機関での公費助成による接種は不可

▼接種代金

公費助成額は2000円。個人負担額は、医療機関の料金から公費助成額を引いた金額

※生活保護世帯に属する方は無料になりますので、事前に保健センターへお問い合わせください

▼持参品

健康保険証、健康手帳(持っている方のみ)、予防接種の記録

※健康保険証は必ず持参。健康保険証を持参しないと、接種ができない場合があります

小児・高齢者(65歳以上)の季節性インフルエンザ予防接種 公費助成のお知らせ

●問合先

保健センター

☎ 48-6000

インフルエンザ予防接種券の個人通知はありません
接種を希望される方は、保険証を持参の上、直接協力医療機関(5ページ参照)で接種してください

公費助成期間

10月1日(木)～12月28日(月)

※12月29日以降の接種は全額自己負担

乳がん

医療機関検診

直接医療機関に行つて受ける検診です。平成21年度に乳がん集団検診を受けた方は利用できません。

なお、年齢は平成22年3月31日現在です。

◆検診対象者

○超音波(視触診)

30～40・42・44・46・48・50・52・54・56歳

○マンモグラフィ(視触診)

41・43・45・47・49・51・53・55歳

○マンモグラフィ単独

57・59・61・63・65・67・69歳

※ただし、対象者のうち次の方は除く。勤務先で検診を受ける方/妊娠中または可能性がある方/現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方

※現在、授乳中・卒乳直後の方、豊胸手術後の方は保健センターに要相談

◆申込期間 10月1日(木)～平成22年2月26日(金)

◆受診期間 申込日～平成

皆さんには交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎都市計画道路「郷州沼崎線」の地盤改良工事・道路維持工事

① 21国補住基第1-2号・21単道改第2号合併工事
▽場所 本町地内▽期限 11月30日▽時間 午前9時～午後5時▽請負者 (株)日田建設工業

② 21道路維持第14号工事
▽場所 松ヶ丘地内▽工期 9月上旬～10月30日▽時間 午前9時～午後5時▽請負者

道路改良工事・下水道工事

お知らせ

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

者 (有)みどり園造園土木

◎上水道工事・下水道工事

③ H21上水新設第6号・H21上水布設替第10号合併工事
▽場所 百合ヶ丘一丁目地内▽期限 10月10日(予定)▽請負者 (有)斉藤設備

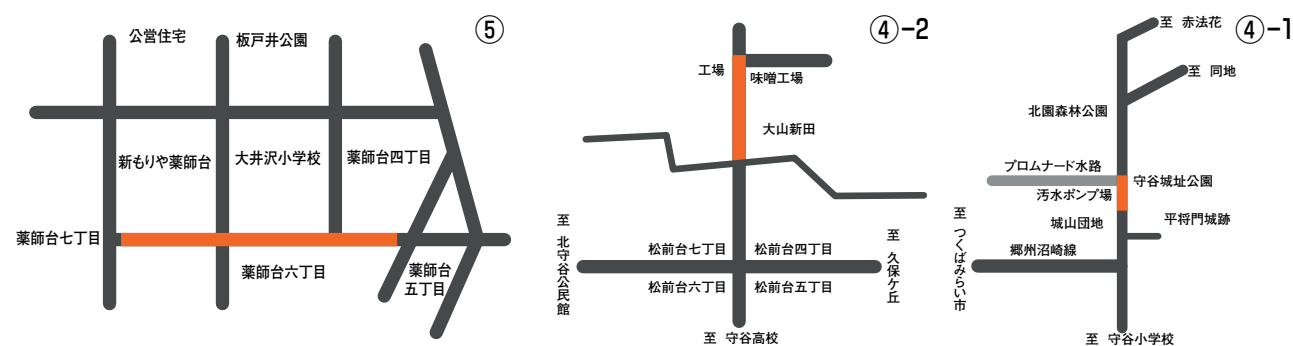
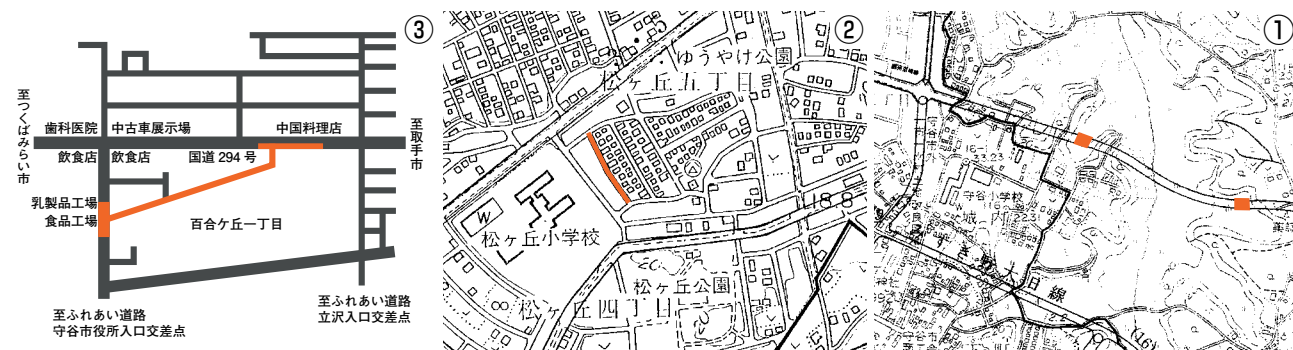
④ H21下水路面復旧第2号工事
▽場所 ひがし野地内及び大山新田地内▽期限 9月30日(予定)▽請負者 (有)協伸機工

⑤ H21下水修繕第4号工事
▽場所 薬師台地内▽期限 9月30日(予定)▽請負者 (有)協伸機工

▼問合せ先

① 2市役所建設課 道路建設G 内線254・256

③ 4 5 上下水道事務所 事業G ☎48-11842



親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール



ふれあいINTERNET

0120-19-2081 www.fureai.or.jp

奥田国際特許事務所

商標のこと
ご存知ですか？

ネーミングやロゴ・マーク
は商標登録を！

初回相談無料

詳しくはホームページで！
http://www.chienone.com/

守谷市 特許 検索

弁理士 奥田 律次 (登録番号 13165)
守谷市百合ヶ丘 1-2354-430

☎0297-38-4451

特許についてお気軽にお問い合わせください。

<行政相談日>

▶日時 10月19日(月)

13:00～16:00

▶会場 市役所相談室

●問合せ先

市役所市民協働推進課

人権推進室

内線 137

◎行政相談委員及び行政相談に関する問合せ先

・総務省茨城行政評価事務所

行政相談課

☎029-221-3347

・行政苦情 110 番 (相談専用電話)

☎0570-090110

毎日の暮らしの中で、分かりづらい道路案内標識を改善して欲しい」など、困っていること、望んでいることはありますか？ そんなときは、行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に関する通知等を行っています。

相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。



よしおかきょうこ

吉岡京子氏

☎48-1130



しもむらよしのり

下村敬典氏

☎48-0565

守谷市では、左記の二人が行政相談委員として活動しております。

行政相談委員

目指そう住みよいまちづくり
あなたの声を行政相談委員が届けます

秋の行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)

衆議院議員総選挙・茨城県知事選挙結果

◆衆議院議員総選挙◆

○小選挙区選出議員選挙(茨城県第3区)※敬称略

有権者数 47,545 人 投票総数 33,729 票 投票率 70.94%

有効投票 32,982 票 無効投票 745 票 ※在外投票含む

立候補者名	守谷市における得票数	選挙区における総得票数	所属政党等名
はなし 康弘	12,060 票	103,228 票	自由民主党
当 小泉としあき	19,957 票	146,983 票	民主党
宮本 はるき	965 票	7,026 票	

○比例代表選出議員選挙(北関東ブロック)

有権者数 47,545 人 投票総数 33,729 票 投票率 70.94%

有効投票 33,172 票 無効投票 555 票 ※在外投票含む

政党等名	守谷市における得票数	政党等名	守谷市における得票数
公明党	3,111 票	自由民主党	8,155 票
国民新党	415 票	幸福実現党	204 票
日本共産党	1,746 票	社会民主党	1,364 票
みんなの党	2,359 票	民主党	15,440 票
新党日本	378 票		

◆茨城県知事選挙◆

有権者数 46,938 人 投票総数 33,607 票 投票率 71.60%

有効投票 32,091 票 無効投票 1,515 票 ※敬称略

立候補者名	守谷市における得票数	選挙区(県全体)における総得票数	所属政党等名
森川かつゆき	1,409 票	41,494 票	無所属
間宮 たか子	4,684 票	177,309 票	無所属
桐原 たかし	698 票	33,863 票	無所属
ながつか智広	7,183 票	264,150 票	無所属
当 橋本 まさる	11,308 票	743,945 票	無所属
おばた 政人	6,809 票	318,605 票	無所属

一人で悩まず、
ご相談ください

民生委員・児童委員 1 名が
厚生労働大臣から新たに
委嘱されました

民生委員・児童委員は、生活保護や高齢・母子家庭、障害者福祉、児童福祉などにおける行政機関とのパイプ役となり、皆さんの悩みの相談に応じるなど、良き指導者・協力者として地域の福祉増進を図っています。

9月1日から地区の見直しにより1名が増員され、市内の民生委員・児童委員は87名になりました。日常生活の中で心配ごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



●けやき台4丁目
はしかわ
橋川 隆夫氏
たかお
けやき台4丁目26-13
☎21-8878

法務総合相談所開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱い業務全般について、法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月4日(日)午前10時～午後4時※受付時間は午後3時(龍ヶ崎会場は午後3時30分)まで▼会場 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」コミュニティールーム 龍ヶ崎市4264-1/土浦市社会福祉センター 土浦市大和町9-2ウララ2ビル4階/道の駅しもつま研修室 下妻市数須140▼相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記・抵当権の抹消・地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取り立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題等▼相談料 無料▼問合先 水戸地方法務局総務課 ☎029-1227-19911

人権相談所開設

人権についてお悩みのことがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守されます。

▼日時・場所 10月2日(金)午後1時～4時・市役所小会議室※事前予約は不要▼相談内容 人権を侵害されている問題/金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題、相続・親族・扶養・結婚・戸籍問題/児童生徒のいじめ問題/そのほか人権に関すること▼相談員 法務局担当官・人権擁護委員▼相談料 無料▼問合先 市役所市民協働推進課 人権推進室 内線137

平成21年度県民選好度調査にご協力を！

県では、新たな県総合計画を策定するに当たり、県民の皆さんのご意見やご要望などを把握するため、9月17日(木)から県内にお住まいの5000人の方を対象に県民選好度調査を実施します。調査対象者となり、お手

元に調査票が届きましたら、お手数でもアンケートに回答し、9月30日(水)までに返信願います。

▼問合先 茨城県企画部企画課 政策・総合計画G ☎029-301-2523

宝くじの助成金で お祭り用備品を整備！

愛宕町会では、宝くじ助成を受けて夏祭り用備品を購入しました。これは、宝くじの普及・広報事業の一環として、コミュニティ活動に必要な施設・備品を整備するために助成をしているものです。

愛宕町会の夏祭りは、町会会員が最も楽しみにしている行事であり、子どもから大人まで多くの人が参加し、新旧住民と世代を超えた交流ができる貴重な地域コミュニティの催しとなっています。しかしながら、祭りに必要な太鼓やアンブ、スピーカーなどの備品は、毎年近隣町内会から借用してしました。今回、祭りに必要な備品を購入できたことで、夏祭りが地域コミュニティをつ

なく大切な行事として次世代へ継承されていくことを期待しています。



▲アンプ・スピーカー



▲太鼓



▲氷削機

録制度」を実施しています。

●税制上の優遇措置

登録していただいた土地が代替地として提供された場合、一定の要件のもと、譲渡所得から最高で1500万円の特別控除が受けられます。

●登録の方法

代替地登録申出書に必要な事項を記入し、登録地を管轄する土木事務所(工務所)、工事事務所の用地担当課に提出してください。

▼問合先 竜ヶ崎工事事務所 用地課 ☎0297-6511044

がんセンター(柏市)で 休日外来診療を開始します

平日に休みを取りにくいため受診したことがないという方は、ぜひ受診して、がんの早期発見につなげましょう(電話による予約制)。

▼予約開始日 9月24日(木)

▼診療日 10月11日以降の毎月第2・4日曜日

▼時間 午前8時30分～午後0時30分※予約時間は午前9時～正午

▼対象 平日に受診できない初診の方で、がんではないかと心配な方または

MIFA フェスタ 2009「われら地球人」 ～こんな国、あんな国～みんなで楽しむ秋の1日

「われら地球人」は、守谷市民と JICA 研修員、市内在住外国人との文化交流イベントです。

ログハウスで茶道、書道、お箏の体験コーナーや、ホールで輪になって相互に楽しむ交流コーナーがあります。外国の方と一緒に折り紙をおりましょう。ことばは、なんとかなります。

さあ、いくつの国の方と触れ合えるでしょう？親子でもお気軽にお出かけください。

★日時 9月27日(日)12:00～16:00
★会場 国際交流研修センター(ログハウス)
★主催 守谷市国際交流協会
★後援 独立行政法人国際協力機構筑波国際センター
★問合先 市役所市民協働推進課内「国際交流協会担当」内線132

はかりの定期検査

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。次の日程で定期検査

地確認に基づき判断するため、助成対象者からの申請手続きは必要ありません。なお、助成時期は9月中旬以降となります。

▼問合先 守谷市水田農業推進協議会事務局(JA茨城みなみ担い手支援センター内) ☎58-5747/市役所経済課 農業振興G 内線262・263

代替地登録制度のご案内

茨城県では、土地をお持ちの方で県の公共事業の代替地として提供してもよいとお考えの方から代替地の候補地としてその土地を登録していただく「代替地登

職場のトラブル解決をサポートします！

茨城労働局では、個々の労働者と事業主との間のトラブル(解雇、配置転換、出向、雇い止め、労働条件の不利益変更、パワハラ等)でお困りの皆さんの問題解決のお手伝いをします(無料)。

詳細は、茨城労働局企画室(☎029-224-6212)または総合労働相談センター(各労働基準監督署内)へお問い合わせください。

健康診断で精密検査を勧められた方▼その他 医療機関の紹介状がなくても受診可能/採血・X線撮影・心電図・CTによる検査が可能/診療科目の詳細は、予約センターへお問い合わせください/患者・家族向けの予約不要の相談窓口も設置します

▼予約・診療・問合先 国立がんセンター東病院医事課 予約センター ☎04-7134-6991(月)

金曜日/午前8時30分～午後5時15分) 千葉県柏市柏の葉6-5-1

開催

公民館指定管理者
導入市民説明会

現在、市では公民館の指定管理者導入を検討しています。次のとおり公民館の指定管理者導入に関する説明会を開催しますので、皆さんご参加ください。

▼日時・会場 9月27日(日)午後1時30分～3時・郷土公民館／10月4日(日)午前10時～11時30分・市役所大会議室／10月4日(日)午後2時～3時30分・高野公民館／10月7日(水)午後2時～3時30分・北守谷公民館▼対象 市内在住の方

無料法律相談会

「法の目」(10月1日)にちなみ全国一斉で司法書士による無料の法律相談を行います。相続・借金及び登記手続き等でお困りの方の相談を受けます。

※毎月第2水曜日午後1～5時に県内の各司法書士

事務所(事前連絡要)で無料相談を開催中

▼日時 10月3日(土)午前10時～午後3時※当日会場受付▼場所 高野公民館▼内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談及び関連する登記相談▼料金 無料

▼問合せ 茨城司法書士会 029-225-0111

不動産鑑定士による
不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格等の相談に無料でお応えします(事前申込不要)。

▼日時 10月5日(月)午前9時30分～正午▽場所 牛久市中央生涯学習センター(土浦会場)▼日時 10月6日(火)午前9時30分～正午▽場所 県南生涯学習センター

▼問合せ (社)茨城県不動産鑑定士協会 029-246-1222

認知症に対する理解を深めよう
9月は「茨城県認知症を知る月間」です

●問合せ 地域包括支援センター 内線174・177

●認知症とは

認知症の原因は脳の病気で、脳の細胞の働きが悪くなったりすることで、生活に支障が出ている状態のことを認知症と言います。認知症を起こす病気の一つは脳血管性認知症、もう一つは変性疾患(アルツハイマー病)です。

●認知症の症状は

認知症の症状は、記憶や判断等に関係する中核症状と幻覚や徘徊等の周辺症状があります。

◎中核症状：脳の細胞に影響が出たことにより、考える力や覚える力が損なわれていく症状です。

【例】今聞いたことも思い出せない。道が分からなくなり迷子になる。など

◎周辺症状：中核症状に加えて本人の性格や住んでいる環境、心理状態が影響して現れる症状です。

【例】排泄、更衣、食事などに支障が出る。しまい忘れがもの盗られ妄想に

なる。など(疾患の種類によっては、身体症状がでることもあります)

●認知症の診断・治療

認知症の一部には、治るものもあります。そのためには、早期診断・早期治療が必要です。まずはかかりつけのお医者さんに相談しましょう。

●認知症の予防

認知症は、脳に影響を及ぼす疾患が原因で発症します。発症の危険性は加齢によるものが大きな要因となつていますが、日常の生活習慣を注意することで予防することも可能です。

認知症の予防には、生活習慣病(高血圧・高脂血症・肥満など)への対策が有効になります。運動や食事などの生活習慣に気を配ることが予防策になります。

また脳の活性化を図ることがよく言われています。脳を活性化するにはいろいろな方法がありますが、一番大切なことは楽しく行う

ことです。本人が好きなおことや仲間と楽しく過ごすことが大切です。本人が嫌がる場合には、ストレスや自信喪失につながり、逆効果になることもありますので、注意が必要です。

◎認知症の人と家族の集い

介護の負担を軽くするために、認知症の人をかかえる介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。

▼日時 10月15日(木)午後1時30分～3時※受付は午後1時～▼会場 市役所小会議室▼対象 市内在住の方

全国一斉成年後見相談会

遺言と成年後見に関する相談をお受けします(面談)。

▼日時 9月21日(月・祝)午前10時～午後3時▼会場 LCCコミュニケーションホール(ロックシティ守谷SC内)▼申込方法 前日までに電話で予約する

▼申込・問合せ (社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 029-302-3166

・茨城司法書士会 029-225-0111

取手地区交通安全
フェスティバル

9月21日から始まる「秋の全国交通安全運動」を前に、運動の徹底と取手警察署管内市町民の交通安全意識の高揚、交通マナーの向上を図るため、交通安全フェスティバルを開催します。

当日は、白バイ・パトカーの展示やマギー審司によるマジックショーが行われます。

ご家族おそろいでお越しください。

▼日時 9月20日(日)午後1時30分～4時※午後1時開場▼会場 取手市民会館(取手市東1-1-5)

▼問合せ 取手警察署 0297-77-0110

茨城県南有機農業映画祭

3月に「茨城県有機農業推進計画」が発表されたことを受け、有機農業推進の活動が広がっています。より多くの方に有機農業の魅力と食についての問題に触れてもらうため、有機農業映画祭を開催します。

▼日時 10月4日(日)午後1

時30分～5時(開場1時)▼会場 中央公民館ホール

▼参加券 1000円(前売りのみ)※守谷市にあるで9月から取り扱い▼上映作品 「食の未来」「いのち耕す人々」▼後援 茨城県、守谷市、つくば市▼協力 守谷市商工会ほか

▼主催・問合せ 茨城県有機農業映画祭・守谷実行委員会 小林 070-15569-5974

出会いパーティー

▼日時 10月11日(日)午後1時30分～4時30分▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所前)▼対象 結婚希望独身者で40歳までの男女各15名、40歳以上の男女各10名※申込多数の場合、抽選▼参加費 男性5000円、女性1000円※当日徴収▼共催 いばらき出会いサポートセンター

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合せ NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085

http://www.bell-support.net/

白川静文字学講座

▼日時 9月19日(土)午前10時～正午▼会場 取手市福祉交流センター(取手市役所前)▼定員 30名▼内容 季節の漢字▼講師 伊藤信夫氏(白川静文字学研究家)

▼参加費 一人1000円

▼申込・問合せ NPO法人次世代教育センター 0297-78-1362

フンスアイズワールド
2009 in 笠松

▼日時 11月28日(土)・29日(日)午前11時30分～午後3時30分▼出演 八木沼純子、荒川静香、本田武史、浅田舞ほか(敬称略)▼料金 アリーナ席9000円ほか

▼主催 (財)県体育協会▼後援 県教育委員会

▼会場・問合せ 笠松運動公園管理事務所 029-1202-0808

募集

審議会委員・協議会委員

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進す

るため、各種審議会委員及び協議会委員の選任に際し、公募制を導入しています。

今回は、次のとおり改選となる審議会等の委員を募集します。

▼名称 守谷市協働のまちづくり推進委員▼募集人数 1名▼任期 11月1日～平成24年10月31日▼内容 協働のまちづくりの推進、進捗に関することについて、市長などの執行機関の諮問に応じ、審議し答申するとともに、推進状況等について調査し、提言をする機関※内容詳細は、市役所市民協働推進課(内線133)へお問い合わせください▼応募資格 市内在住の20歳以上(4月1日現在)で、他の審議会等の委員になつていない方※市議会議員、市監査委員、政党の役員・職員など政治団体関係者を除く▼応募方法 応募用紙(市役所総務課、中央・高野・郷土・北守谷の各公民館、文化会館、保健センターに用意)に必要事項を記入の上、直接総務課窓口へ持参、または郵送で応募する▼応募期限 10

商工まつりフリー
マーケット出店者

月16日(金)※当日消印有効▼応募先 市役所総務課 内線354-302-0198 守谷市大柏950-1

▼日時 10月12日(月・祝)午前9時～午後3時▼場所 市役所中庭▼出店料 1000円(申込時に徴収)▼募集区画 先着20区画※雨天でも出店可能な方(テント等は各自で用意)▼申込方法 市内在住の方は9月14日(月)、市外の方は17日(木)から住所・氏名・電話番号・FAX・出店内容を記載し、商工会窓口で午前9時～午後5時に申し込む▼申込締切日 9月30日(水)午後5時

▼その他 飲食物の販売は事務局に要相談

▼申込・問合せ 守谷市商工会 048-0339



ヘルシー保健師だより vol.27

「健診で血糖値が高いと言われたら…」

●問合先 保健センター ☎48-6000

「健診で血糖値が高いと言われたけれど、特に身体に不調もないし…」と放置している方はいませんか？ 健診の結果は皆さんの身体が発する注意の声です。聞き逃さず、生活を振り返るきっかけにしてください。

血糖値が高いってどういうこと？

糖は身体を動かすためのエネルギー源です。これが必要量を上回ったり、エネルギーとしてうまく利用できず、血液中にだぶついた状態が「血糖値が高い」状態です。余った糖はたんぱく質と結びつき、血管壁を傷付けます。血糖値を高いまま放っておくと、動脈硬化による脳卒中や心筋梗塞など病気の原因になるのです。

メタボと血糖値の危ない関係

血液中の糖を細胞で使うためには、インスリンというホルモンが必要です。内臓脂肪が多いと、このインスリンの働きが低下します。つまり、メタボ＝血糖値が上がりやすい状態なのです。

どうすればいいの？

まず取り組めることとして、生活習慣の見直しがあります。

食事：基本は「バランスよく」、「3食きちんと」、「適量を食べる」こと。糖対策の食事は別名長寿食とも言われています。

運動：エネルギーを消費して血糖値が下がりますし、インスリンの働きが良くなります。

休養：ストレスは血糖値が上がる誘因にもなります。心身ともに休養をとりましょう。

一人での取り組みが難しいという方は、11月から行われる糖尿病教室に参加して仲間と一緒に生活の見直しをしてみませんか？ 詳細は10月10日号の広報もりやをご覧ください。

就職支援セミナー
「就職力レッジ」

▼日時 10月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)・15日(木)午前9時30分～午後4時30分
▼会場 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-13)
▼定員 先着20名
▼対象 概ね25～39歳の求職者※全日程(5日間)参加できる方
▼内容 ビジスマナー、応募書類の作成、面接対策など
▼参加費 無料
▼申込・問合先 NPO法人 雇用人材協会

再就職準備セミナー

▼日時 ①9月24日(木)午後1時～4時②29日(火)午前9時30分～正午
▼会場 ①土浦市男女共同参画センター(土浦市大和町9-2ウララ2ビル7階)②桜保健センター(つくば市金田1-653)
▼定員 各20名
▼対象 育児・介護等で退職し、再就職を希望している方及び再就職希望登録者
▼内容 就職に向けての自分の環境チェック、意見交換
▼参加

費 無料※無料託児あり
▼申込・問合先 (助)21世紀職業財団茨城事務所 ☎029-226-2413
HP <http://www.jive.or.jp/local/branch.php?branch=08>

就職力ステップアップ
講座(水戸会場)

「企業が採用で重視する能力」を身につける講座です。受講後もいばらき就職支援センター(ジョブカフェ)とハローワークが就職を支援します。
▼日程 10月14日(水)・15日(木)

(木)16日(金)・19日(月)・20日(火)・21日(水)(全6日間)
▼会場 いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)
▼定員 20名
▼対象 概ね40歳未満の方(学生は対象外)
▼申込締切日 9月30日(水)
▼参加費 無料
▼申込方法 雇用保険受給者はハローワークで、その他の方はいばらき就職支援センター(ジョブカフェ)で申し込む
◎水戸会場のほか県内4会場で実施(詳細は問合先まで)
▼問合先 県労働政課

平成21年度下半期分広報
もりや有料広告追加募集

▼対象 市内に住所または事業所等を有する方
▼掲載 11月～平成22年3月の10日発行号
▼募集数 各月1～3枠(半枠)
▼広告料 半枠(45mm×85mm) 1万5千円、全枠(45mm×175mm) 3万円
▼注意事項 原稿は返却しない/次の①～⑥は掲載不可
①風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に規定する営業に係る広告
②政治・宗教活動、意見・個人の宣伝
③公の秩序を乱し、善良の風俗を害する恐れがある
④詐欺的
⑤貸金業
⑥市長が適当でないと思われるもの
▼申込方法 申込書・広告データ(CDまたは電子メール)・データを紙に打ち出したものを郵送または窓口へ提出する※空きがあるか事前にご確認ください
▼申込・問合先 市役所秘書課 秘書・広報G 内線3222

☒ hisho@city.moriya.ibaraki.jp

県立古河産業技術専門学院
推薦入学者(自動車整備科)

▼科名 自動車整備科
▼定員 10名
▼期間 2年
▼内容 2級自動車整備士の試験合格を目標としたエンジン・シャシの分解整備、故障診断・点検・検査などの専門的な知識・技能の習得
▼応募資格 平成21年度に高等学校を卒業(見込み含む)の方
▼試験日 10月9日(金)
▼選考内容 書類選考及び面接、小テスト(数学)
▼提出書類 入学願書、推薦書、調査書
▼応募期間 9月16日(水)～10月2日(金)
▼試験場所・応募・問合先 県立古河産業技術専門学院
☎0280-176-0049
〒306-0126 古河市諸川1844

会場・申込・問合先
県立古河産業技術専門学院
☎0280-176-0049

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、あなたの技術や経験を活かして国づくりに貢献する海外ボランティアに参加してみませんか？
▼募集内容 ①青年海外協力隊②シニア海外ボランティア
▼対象 ①満20～39歳②40～69歳※11月9日現在
▼応募方法 所定の応募書類(健康診断書を含む)を10月1日(木)～11月9日(月)に郵送で提出※消印有効
◎説明会&体験談
▼日程 10月4日(日)午前10時～午後0時30分(シニア)、午後1時30分～4時30分(協力隊)「JICA筑波」/10月17日(土)午後1時30分～4時30分(協力隊・シニア合同)「つくば国際会議場」※いずれも参加無料、申込不要、途中入退室自由
▼応募・問合先 JICA 筑波 ☎029-838-1111

平成22年度
認可保育所(園)の
申込受付

平成22年度保育所入所申込受付を行います。

保育所は保護者が仕事や病気などの事情のために、家庭で保育できないと認められた家庭のお子さんをお預かりするところです。また、保育所は幼稚園と違い、小学校入学前の幼児教育の場ではなく、「集団生活に慣れさせるため」「下のお子さんに手がかかるから」などの理由では入所できませんので、ご了承ください。

なお、定員に対し、申し込みが多数の場合は、家庭の状況を考慮し、入所選考となりますのでご理解ください。

▶申込書配布 10月13日(火)から児童福祉課窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)

▶申込期間 11月16日(月)～27日(金) 9:00～12:00・13:00～16:00 ※21日(土)・23日(例)を除く

▶申込場所 市役所児童福祉課 ※22日(日)は市役所中会議室

▶申込方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、窓口を持参する

※書類不備の場合は受付できませんので漏れのないようご確認の上、お越しく下さい

▶問合先
市役所児童福祉課
内線153・155



公立	土塔中央保育所 ☎48-1876	北園保育所 ☎48-4897・45-1160
入所年齢※1	生後6か月～	
保育時間※2	平日	7:00～19:00
	土曜日	7:00～18:00
保育料※3	市で定めた保育料(18:00以降の延長保育を除く)	
保育所見学会	10月8日(木)	10月9日(金)
	10:00～11:00(受付9:30～)	

私立	まつやま保育園 ☎48-7843	わかばのもり保育園 ☎48-1735	守谷保育園 ☎45-4916	つくば国際百合ヶ丘保育園 ☎21-5355	もりり保育園 ☎48-0631	つくば国際松並保育園 ☎44-5022
入園年齢※1	生後40日～	生後6か月～	生後43日～	生後43日～	生後43日～	生後43日～
保育時間※2	平日	7:00～19:00	7:00～19:00	7:00～21:00	7:00～19:00	7:00～19:00
	土曜日	7:00～18:30	7:00～18:00	7:00～21:00	7:00～18:00	7:00～18:00
保育料※3	日・祝	8:00～18:00				
	市で定めた保育料(18:00以降の延長保育を除く)					
保育園見学会	10月16日(金)	10月20日(火)	11月6日(金)	10月31日(土)	11月7日(土)	10月24日(土)
	10:00～11:00(受付9:30～)	10:00～11:00(受付9:45～)	10:30～11:40(受付10:15～)	10:00～11:00(受付9:30～)	10:00～11:00(受付9:45～)	10:00～11:00(受付9:30～)

※1 入所(園)年齢は、平成22年4月1日現在の年齢

※2 保育時間には、時間外保育時間を含む

※3 保育料は所得により算定され、公私とも同額/ただし、教材費などは各所(園)で異なるため、詳細は各所(園)にご確認ください

第20回 青少年海外派遣事業

7月30日～8月10日の12日間、ドイツ連邦共和国マインブルク市への青少年海外派遣として、市内の中学生・高校生の団員12名がホームステイや見学など異国の文化に触れる体験をしてきました。

団員たちは、事前研修・自主練習を通して絆を深め、ドイツの風土や文化を感じ、異国の友人との異文化コミュニケーションを図り、友情を深めました。また、ホストファミリーとの交流を通じて、ファミリーの優しさや暖かさ、親切さを肌で感じとり、人と人とのつながりの大切さを学び、実感しました。

こうした体験はきっと生涯の宝物になったことでしょう。



行程表

- 7月30日(木)
 - ・壮行会(市役所)
 - ・成田空港からミュンヘンへ
- 7月31日(金)
 - ・ミュンヘンからベルリンへ
 - ・ベルリン市内見学(国会議事堂、チェックポイントチャーリー等)
- 8月1日(土)
 - ・ベルリン市内見学(ポツダム市、サンスシー宮殿など)
- 8月2日(日)
 - ・ベルリンからドレスデン市内見学へ
- 8月3日(月)
 - ・ベルリンからミュンヘンへ
 - ・ミュンヘンからマインブルクへ
- 8月4日(火)～8日(土)
 - ・ホームステイ(交換学習)
- 8月9日(日)・10日(月)
 - ・マインブルクからミュンヘンへ
 - ・ミュンヘンから成田空港へ
 - ・帰国報告会(市役所)



加藤 嶺雄さん
並木中等教育学校1年

ぼくは、行く時から少し緊張していた。「どんな顔なんだろう。どんな性格だろう」とか、どうでもいい事だった。でも、ホストファミリーの姿は考えていたものとは違った。でも大した事じゃないと思った。そして、ぼくが何かこぼしても「No Problem」と言っただけでいい。またドイツに行きたい。

小岩 千華さん
愛宕中学校2年

今回のドイツ派遣は私にとって初海外で初めての体験ばかりでした。最初の観光はおとぎ話にでてるような家や街並み、教会等を見てドイツに本当に住みたくなりました。メインのホームステイ先のホストファミリーは、英語があまりうまく話せず、ジェスチャーしながら伝えていた私にいつも優しく接してくれました。それに「Are you OK?」とすぐく気を使ってくれて、すごく毎日が楽しかったです。バスで別れる時、涙がとまりませんでした。

今度は、英語とドイツ語をもっと勉強してまたいきたいです。そして、今回一緒に旅行した14人を私は絶対忘れません。

水沼 陽資さん
愛宕中学校1年

ホームステイ先の父親は日本人で、とてもコミュニケーションがとれて、とても気持ちよかったです。母親、子供は日本語があまり話せなくても、ジェスチャーでやってくれたりやったりしてコミュニケーションをうまくとることができました。そして初日から船に乗せてくれて最高でした。ホストファミリーとはとても別れがたかったです。マインブルクの市民の人はやさしくて、明るい性格の人が多く、身長が180cmを超える人も多くて日本ではあまり見かけないので驚きました。ドイツに行ったことは一生忘れません。本当にドイツは楽しかったです。

砂坂 れお奈さん
竹園高等学校2年

今回の研修の中で一番印象が残っているのはホームステイです。最初是不安でいっぱいでしたが、ステイ先の家族はとてもフレンドリーで、また、毎日いろいろな場所に連れていってくれたり、英語で解説してくれたり、とても親切でした。英語があまり得意でなくても、伝えようとする意志があれば通じあえるんだということがこの研修で一番感じたことです。

西野 弘晃さん
芝高等学校1年

歴史ある整然とした街並。風車群。ホップ畑。ホームステイ先の双子と毎晩やった草サッカー。英単語を並べてマリヤリつなげた会話。笑い方。夜中のとうもろこし畑で50人の若者参加のナゾのゲーム。ウケなかつたお好み焼きと好評の抹茶のパロア。一番はフロリアンが作ってくれたドイツロックのCD-R。一緒に過ごした仲間、関係者すべてに感謝します。一雙生児(ソーセージ)似てはいないがうまかつた。

山崎 翔太さん
芝浦工業大学柏中学校1年

滞在先の家には卓球台があつて、僕は2つ年上のマックスから「一緒にやろうよ」と誘われて、以来、ほぼ毎日、家族と一緒に楽しみました。最初、緊張気味だった僕も、最後はお別れするのが惜しくなりました。

山室 吉顕さん
つくば秀英高等学校2年

日本とドイツの違いを家族と話した時は、違いを知りびっくりしました。ホームステイはとても大変でした。だけど、それ以上に楽しかったです。たくさんの人に親切にしてもらいました。また行きたいです。

吉田 桃子さん
けやき台中学校2年

私は今回ホームステイに行き、感じたことや思い出がたくさんあります。その中でも特に感じたことはホストファミリーが私に積極的にコミュニケーションをとろうとしてくれたことです。

私が単語が分からないときにも、ジェスチャーで伝えようとしてくれて嬉しかったです。食事中に話題がなく、私が黙っていてもステイ先の女の子が「Do you like it?」など聞いてくれてドイツ人は優しいなと思いました。またホストファミリーがとてもフレンドリーで、気軽に話しかけてくれたので安心して過ごすことができました。

今回、ホームステイで体験したことを今後の生活に活かしていければいいなと思います。

本間 あずささん
東洋大学附属牛久高等学校2年

私は、今回のホームステイでとても充実した時間を過ごすことができました。観光で味わった建造物の美しさ、そしてホームステイで身にしみて感じた人々の温かさは心に強く残っています。また今回のメンバーで再び訪れたいくらい最高の仲間でした。

長友 彬人さん
竹園高等学校1年

ホームステイでの思い出はなんといってもホストブラザーと遊んだことです。ドイツでは9時頃まで遊びは明るく、10時になっても外で遊ぶことができ、サッカーやバスケットボードなど夜遅くまでしました。また、その他にも同い年くらいだったので、ゲームや服選びなど一緒にしました。ホームステイをして感じたことは、コミュニケーションは親しくなれば簡単にとれるということです。最初は、緊張したけど仲良くなるにつれて言葉が少しずつでて冗談まで言い合えるようになりました。

今回は、生活の一面を見ただけだから、もっとたくさんのことを見たい。また再びドイツに行き、またマインブルクを訪れたいです。

貴山 楓子さん
頌栄女子学院3年

今回の青少年海外派遣事業に参加できて本当に良かったと思います。私の一生の宝物になりました。まず、ドイツに行つてびっくりしたことは電信柱がないことです。街のほとんどが木に覆われていて空気がキレイで中世の建物が見れて新鮮な景色ばかりでした。ホームステ

岡本 美咲さん
竹園高等学校2年

「またいつでもおいで。10年後でも50年後でも100年後でも。あ、でもさすがにそこまで生きることとはできないけど。」と、ホストファミリーに言われた時は思わず泣きそうになりました。

日本に帰国した今、とても恋しくてたまらなくなる程ホームステイ先の家族は面白くて、あたたかく、大好きな家族です。また、ドイツの町並みやお店やそこで働いている人や食べ物も、何もかもが大好きになりました。最後にこの事業に参加させてもらえたことに感謝しています。市役所の人、マインブルクの市役所の人、両親、そして何よりLambert一家とその友達に、ほんとうにありがとうございました！

親子であそぼう

手作りおもちゃ

「ティッシュボックスでショベルカー」

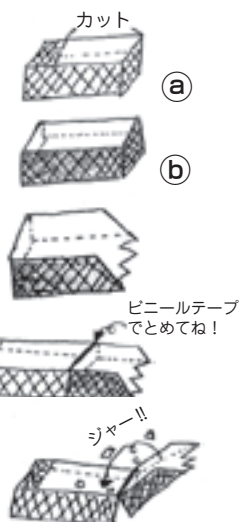
＜用意するもの＞

- ・空のティッシュ箱 2つ
- ・ビニールテープまたはセロテープ

＜つくりかた＞

- ①一つのティッシュ箱の上面3分の2を切り取る(㊸)
- ②もう一つのティッシュ箱は、上部全面を切り取る(㊹)
- ③㊹のティッシュ箱の側面を斜め半分に切った後、切り口をギザギザにカットする
- ④㊸と㊹のティッシュ箱をビニールテープでつなげて完成!

★新聞紙等を丸めて小石に見立て、すくって遊んでね♪



「子育て知恵の泉掲示板（電子掲示板）」を利用してみませんか？

URL <http://www.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/bbs/>

子育て支援のホームページ「子育てひろばウェブ版」内の「子育て知恵の泉掲示板（電子掲示板）」をご存知ですか？皆さんの体験に基づいた「へえ～」と思う子育てのアドバイスや知恵を集めた掲示板です。

投稿内容はフリーワード検索のほか、“子育て全般／胎児期／乳幼児期／小学生／中学生／高校生”の対象年代別に読むこともできます。ぜひ、子育てにご活用ください。投稿もお待ちしております（利用規約を守って、投稿してください）。

◎掲示内容紹介（抜粋）

「子どもとの会話が続くうらわざ」対象：小学生

小学3年生の長男がこのごろ自分から学校や友達の事など話さなくなり困っていました。そんなとき、ある方法でうまく会話が続きましたのでお知らせします。例えば、「学校でさあ」と話し始めたら、「学校で？」と子どもの言葉を受けて繰り返します。「遊んだの」と言ったら、また「遊んだんだ」と繰り返します。「なにをして遊んだの？」「誰と遊んだの？」などこちらからの質問はしないほうがいいみたいです。するとなぜか子どもが続けて話してくれるんです。みなさんもやってみてね。

運動会のお知らせ



保育園（所）で運動会が行われます。未就園の子どもが参加できる種目もあります。お友達を誘って、ぜひ来てください。※雨天順延
なお、いずれの保育園（所）も駐車場が狭いので、自転車または徒歩でお越しください。

●わかばのもり保育園

（☎ 48-1735 大柏 835-1）

▶日時 9月26日(土) 9:00～14:00

▶場所 わかばのもり保育園横グラウンド

☆未就園児種目予定時間 10:30 ごろ

●まつやま保育園

（☎ 45-8828 本町 4210）

▶日時 10月10日(土) 8:45～13:45

※雨天時は翌11日。11日雨天時は体育館

▶場所 郷州小学校校庭

☆未就園児種目予定時間 10:00 ごろ

●北園保育所

（☎ 48-4897 松並 1577-1）

▶日時 10月3日(土) 8:45～12:00

▶場所 北園保育所園庭

☆未就園児種目予定時間 10:00 ごろ

●土塔中央保育所

（☎ 48-1876 百合ヶ丘二丁目 2539-1）

▶日時 10月3日(土) 8:45～13:30

▶場所 土塔中央保育所園庭

☆未就園児種目予定時間 10:30 ごろ

ミ・ナーデあきまつり

南守谷児童センターであきまつりを開催します。

▶日時

10月12日(月・祝)

10:30～15:00

▶場所

南守谷児童センター館内

▶内容

さかなつりや的当てなどのゲームや、そば打ち見学、小学生クラブの活動発表、工作会など楽しいイベントがいっぱい（一部有料／内容は変更になる可能性があります）。

※詳しくは、ホームページ（<http://members3.jcom.home.ne.jp/minaade/>）またはイベントチラシ「ミナーデタイム」をご覧ください



10月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 夢★・ほ・み・お・ま ア 親子活動6～11か月★ 保 育児健康相談会	2 夢の・ほ・み	3 夢講★	4
5 夢に・の12時～・ ほ・み・中 ね 親子活動0～1歳★	6 夢の・み	7 夢の・ほ・お	8 夢ほ・み・お・ま ア 親子活動 1歳～1歳11か月★ 保 子育て教室	9 予 子育てサークル支援 夢の・ほ・み	10 夢講★ ね 運動会 (どなたでも)	11
12 体育の日	13 夢の・み	14 夢の・ほ・お・ク★ 保 3～4か月児健診	15 夢ほ・み・お・ま ア 親子活動2歳～★ 保 3歳5か月児健診	16 夢の・ほ・み 保 1歳6か月児健診	17 夢講★	18
19 夢ポ☆の12時～・ ほ・み ね 親子活動1～3歳★	20 夢の・み	21 夢の・ほ・お ね ほけんエデュカーレ★	22 夢ほ・み・お・ま ア 親子活動2歳6か月～★	23 予 広場11月分 (夢っ子・ねっこ・アビエス) 夢の・ほ・み	24	25
28 夢の・ほ・み・北 保 離乳食教室(後期)	27 夢の・み 保 離乳食教室(初期)	28 夢の・ほ・お 保 3～4か月児健診	29 ア 親子活動6～11か月★ 保 3歳5か月児健診	30 夢の・ほ・み 保 1歳6か月児健診	31	

予 予約開始日 10:00～

広場 夢っ子／ねっこ／アビエス

子育てサークル支援 夢っ子（☎ 48-8804）

ア アビエス（わかばのもり保育園 ☎ 48-1735）

親子活動 10:30～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子（☎ 45-2462）

の 夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30

リ リトミック 1歳10:00～・2歳11:00～ ★要予約

に にこにこ広場のぎさき〔育児相談〕10:00～12:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講 赤ちゃん体操〔H21年4～7月生まれ〕14:00～15:30 ★要予約

ほ 夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会室）10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00

中 出前広場中央（中央公民館大広間）10:00～14:00

北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール）10:00～14:00

ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00

ク 夢っ子クッキング（保健センター2階調理室）9:30～12:30 ★要予約

保 保健センター（☎ 48-6000）

ね ねっこ（まつやま保育園 ☎ 45-8828）

親子活動 9:30～ ★要予約

ほけんエデュカーレ（けがや病気の処置）9:45～ ★要予約

室内開放（月～金曜日）9:00～16:00

園庭開放（月～金曜日）

・地域子育て支援センター	9:30～16:00
・まつやま保育園	9:00～16:00
・わかばのもり保育園	9:00～16:00
・土塔中央保育所	10:00～16:00
・北園保育所	10:00～16:00

◆児童センター ・北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～20:00

・南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～20:00

■育児相談 ※メール相談は随時受付

家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	月～金 8:30～17:00 ☎ 45-2314
地域子育て 支援センター・夢っ子	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-2462 ☒ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-8828 ☒ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 48-1735 ☒ info@wakabanomori.or.jp

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

アーティストからご挨拶！

●問合先 アーカス・スタジオ
守谷市板戸井 2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com HP <http://www.arcus-project.com/>

9月に入り滞在アーティストも全員集合、それぞれのプロジェクトがいよいよ動き出します。今月は3人のアーティストからのメッセージをご紹介します。もし彼らを街でみかけたら、ぜひ声をかけてくださいね！

ドレーン・ウーリッヒ

アーカスでは、家族の間でのコミュニケーションの構造をリサーチしたいと思っています。具体的には、地元の人とその家族に参加してもらってビデオ作品を作ります。私は枠組みを用意しますが、参加者の方があってはじめて作品が完成します。このプロジェクトを通して皆さんとアイデアを交換するのを楽しみにしています。



ダニエル・サイプル

ある場所、地理、コミュニティに入っていく方法として、私はある領域の境界に形を与えようとします。それは建築の使用法や私的／公的な所有物、そして人々の間にあってそれらを規定すると同時に切り分けるものです。守谷は多くの探求すべきポイントを提供してくれます。遠く離れているところから、日本の地理に魅惑され、それが振る舞いや区分けや文化に与えている影響に関心を持っています。アーカスでは、人工的な風景の芸術／技芸を含む「文化」のさまざまな相を調査したいと思っています。



親子で楽しむアート2009

未就学児（1歳〜）と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催します。汚れてもいい服装で来てくださいね。

日時 9月18日(金) 10:30~11:30

場所 アーカス・スタジオ

※場所や時間に変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください

ウー・シャン＝リン

高校のころ、家族と日本に行きました。その時、日本の高い技術と豊かな文化資源に深く感銘を受けました。アーカスでの滞在では、歴史的ですがさびれた場所を守谷で見つけ、その歴史を知り、関係者に会いたいと思っています。私のプロジェクトと守谷市の間に関係を創造していくこと、そして、この地域の住民やアーティストたちと知り合っていくことを、楽しみにしています。



あの人はいま

第4回 ドミニク・ゴンザレス・フォルステル (1994年参加アーティスト)

みなさん、ヴェネチア・ビエンナーレをご存知ですか？2年に1回イタリアのヴェネチアで開催される世界で最も権威があり、注目されるアートフェスティバルです。その規模の大きさと注目度からアート界のオリンピックとも言われています。今年は、1994年にアーカス・プロジェクトに参加したドミニク・ゴンザレス・フォルステルの作品が出品され、大きな話題となりました。

1994年はアーカス・プロジェクトがパイロット事業としてスタートした最初の年になります。当時はなにもかもが手探りで、実は記録もあまり残っていません。彼女はその後、フランスで最も優れたアーティストにおくられるマルセル・デュシャン賞を2002年に受賞。サンパウロ・ビエンナーレ（ブラジル）への参加やロンドンのテイトモダンでの個展など、その活躍はとどまるところを知りません。10年以上前に守谷に滞在していたアーティストが、今では世界中を飛び回っているんですよ。

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ <http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/>
守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ内) ☎ 46-3370 ☎ 46-3320
開館時間 10:00~18:00 / 休館日 月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)

市民公益活動団体向け

ワードでつくる (文字入力できる方対象)

チラシ・ポスター作成教室

写真やイラストを使ったチラシ・ポスターの作成教室を開催します。作成希望団体の皆さんに最適で分かりやすい教室です。素敵なチラシ・ポスターの仕上げまで指導を受けられます。

◇日時 【全5回】 10月1日(木) 13:00~15:00、8日(木) 15:00~17:00、
15日(木) 12:30~14:30、22日(木)・29日(木) 13:00~15:00

◇会場 市民活動支援センター会議室 ◇対象 市内の市民公益活動団体
◇定員 先着15名 (センターパソコン利用10名まで / パソコン持ち込み可)

◇講師 パンボラ・守谷 ◇参加費 無料

◇持ち物 筆記用具・記録媒体 (USB・CD ※チラシのデータ保存に利用)
※パソコン持ち込みの方はパソコンソフト「ワード2003」が使用できること
／一部講座内容でインターネットを使用しますが、持ち込みパソコンの接続はできません (内容は十分理解できます)

◇申込方法 9月26日(土)までに①公益活動団体名②氏名③連絡先④パソコン持ち込みの有無を伝え、窓口または電話・FAX・電子メールで申し込む

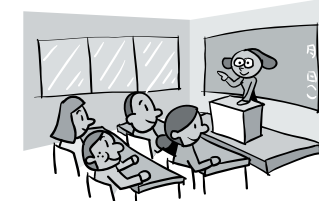
◇主催・申込・問合先 市民活動支援センター



NPO を勉強したい人・立ち上げたい人のための

NPO をつくるケーススタディー講座

～ NPO でまちを元気にいきいきと～



○日時 10月10日(土)・24日(土) 13:30~16:30

○会場 市民活動支援センター会議室 ○参加費 無料

○定員 各回20名 (いずれか1日の参加可) ※応募多数の場合抽選

○講師 古橋俊夫氏 (NPO 法人市民のための健康・医療ネットワーク (守谷支部))、菊地 淳氏 (NPO 法人なごみ)

○カリキュラム

10月10日(土) 入門編

① NPO って何？ ② NPO はどういう時につくるの？ ③ 申請手続きの事例紹介
④ 運営の事例紹介 ⑤ 質疑応答

10月24日(土) ケーススタディー

① 組織編制 ② NPO 設立申請書作成 ③ 質疑応答

○申込方法

9月30日(木)までに電話またはFAX (氏名・電話番号・参加日を明記) で申し込む

○主催・申込・問合先 市民活動支援センター

今日の市民協働推進課は普段より静かで、お客様もあまり来ません。夏休みなのです。同僚は交代しながら一日だけ夏休を取り、翌日にはもう職場で勤務しています。日本人はあまり休暇を取らないという話を聞いたり、読んだりしましたが、現実には連続休暇（例えば10日間家族で旅行すること）が一年に一回もないことについて、本当に驚きました。

私の両親は二人とも仕事で忙しかったけれど、家族全員で毎年でも夏休みに2週間くらい旅行をしていました。よく考えると、その2週間の間にちょっと仕事をしたかもしれないけど、主として休みでした。ドイツでは、学校の休みが州により違います。例えば、



**国際交流員
アジタさんの
MORIYA
滞在記**

夏休みだよ！

ば、今年の守谷市青少年海外派遣団が滞在したマインブルクはバイエルン州。事業担当者が「8月3日着だ」とちやうどマインブルクの夏休みが始まる日なので、滞在先の家族が「いない！」と言って案じていました。別の州、たとえばテューリンゲン州の夏休みは6月25日～8月5日です。各州で夏休みが違う理由は、暖かい外国はスペイン、フランス、ギリシャなどへの旅のために、全国のドイツ人が同時に移動して高速道路が渋滞するのを回避するためです。私の家族はあまり南ヨーロッパへは行かず、涼しいスカンジナビアで過ごしました。一番印象的な休みは、たぶんフィンランドへの旅行です。夏に日が沈まないの、夜中でも遊べます。森の中のログハウスに泊まり、近所には誰もいなくて、プライベートの湖もあり、それは最高でした。日本人で長い旅行がしやすいのは退職後だそうです。でも、ドイツへ来た日本の観光者は、あまりのんびりしなくて、一日に3か

所も見学することが普通です。2週間ずっと1か所にいる日本人は、あまりいないと思います。多くの観光地を観れば観るほど満足しているみたい。疲れませんか？

マインブルク市役所の職員に先日、メールを送ったら、「7月27日～8月21日は離席です」という自動返信メールが来ました。その職員は4週間の休暇期間中に旅行せずとも、庭でのんびりしていると思います。休みはホッとする期間だから、それでもいいじゃない？

●ドイツ家庭料理教室
2年間開催した「ブリタのケーキ作り教室」。市民の皆さんからの要望で10月からは「ドイツ家庭料理教室」になります。一緒においしいドイツの家庭料理を作って、食べて、食文化の交流をしてみませんか？

▼日時 10月15日(木)午前10時～午後1時 **▼場所** 北守谷公民館 **▼対象** 市内在住・在勤の方20名※超過時抽選 **▼参加費** 800円程度 **▼申込期限** 10月2日(金) **▼申込・問合先** 市役所市民協働推進課 内線132

古典芸能のほとんどは男性の継承者によって守り育てられてきました。女性の進出には、まだまだ壁は高く厚く、依然狭き門のようです。

異例ともいえるのが講談の世界で、女流講談師たちの活動には目を見張るほどの勢いが感じられます。さて、講談界の門戸を女性たちに広く開かせたものは何だったのでしょうか？

その魅力を解き明かしてくれるのが、現在、女流講談師として活躍されている一龍斎貞寿さん。講談の魅力をお話いただいた後には「会場の皆さんの顔ぶれを見て決める」とのことです。いずれにしても老若男女の皆さんが大いに笑って元気にお帰りいただけること間違いなしです。

当日は保育ルームを開設

●企画・運営 女性セミナー『ミレニアム』

●申込方法 電話、FAX、または直接窓口で10月30日(金)までに申し込む

※ 保育ルームの申し込みは10月15日(木)まで

●申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進室 内線133 FAX 45-16526



国民年金

残された家族を支える

遺族基礎年金

●問合先 土浦社会保険事務所 ☎029-824-7169
市役所国保年金課 保険年金G 内線105・106・108

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

遺族基礎年金は、国民年金加入中の死亡または老齢基礎年金を受ける資格期間（原則25年）を満たした方が死亡したとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に、子が18歳に到達した年度末まで支給されます。

●遺族基礎年金の支給要件

次のいずれかに該当する方が死亡したとき

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、国内に住所を有し、60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の受給権者
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たした方

ただし、①②の場合、死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（免除、納付猶予、学生納付特例期間も含む）が3分の2以上あること。なお、特例として、平成28年3月31日以前に死亡した場合は、死亡日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がないこと。

●支給対象

支給要件に該当する方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に、子が18歳に到達した年度末になるまで（1・2級の障害の状態にある子の場合は20歳になるまで）支給されます。

●年金額（平成21年度の額）

子のある妻が受け取る場合の年金額

	基本額	加算額	年金額
子が1人	792,100	227,900	1,020,000
子が2人		455,800	1,247,900

※子が3人以上いる場合は、1人につき75,900円を加算

子が受け取る場合の年金額

（単位：円）

	基本額	加算額	子1人当たりの年金額
子が1人	792,100	—	792,100
子が2人		227,900	510,000

※子が3人以上いる場合は、1人につき75,900円を加算

※子が複数いる場合の1人当たりの年金額は、基本額と加算額の合計を子の人数で割った額です

年齢が93歳以上（大正5年4月1日以前生まれ）のみなさんへ

社会保険庁から老齢福祉年金のお知らせ！

老齢福祉年金は、国民年金制度が発足した当時（昭和36年4月）、すでに高齢であったために老齢年金の受給資格期間を満たすことができない方に対して支給される年金です。

- ①生年月日が明治44年4月1日以前の方
- ②生年月日が明治44年4月2日～大正5年4月1日の方で、保険料納付済期間が1年未満であり、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が生年月日に応じて4～7年以上ある方

なお、老齢福祉年金は全額国の負担によって支給されるため、本人や配偶者及び扶養義務者の所得制限、本人の公的年金受給状況によって支給制限があります。

平成21年度の年金額は、405,800円です。

※請求もれ等、心当たりのある方はお問い合わせください

「ねんきん定期便」の相談窓口

社会保険労務士による「ねんきん定期便」の相談（予約制）を無料で実施します。

- ▶日時 10月6日(火) 9:00～16:00（12:00～13:00を除く）
- ▶会場 市役所 国保年金課前
- ▶申込方法 9月25日(金)までに電話で市役所国保年金課保険年金Gまで予約する



第33回芸術祭 菊花展、美術展（1期）出品作品募集！

- ▶応募資格 市内在住・在勤の方
- ▶募集作品
- ▷菊花展 品種 自由
 - ▷美術展
 - ・手芸 点数 1点、内容 アートフラワー、パッチワーク、ちぎり絵など
 - ・工芸 点数 1点、サイズ 自由（題 自由）
 - ・絵画 点数 1点、サイズ 6号～10号、その他 額装
 - ・俳句、短歌 点数2点以内、様式 短冊または色紙
 - ・写真 点数 1点 サイズ 4つ切～全紙 様式 白黒またはカラー その他 額装かパネル張り
 - ・書道 点数 1点、サイズ 半切以下、その他 条幅で仮表装を施す（仮巻可）

※点数やサイズは、申込状況により変更をお願いする場合があります

市民スポーツフェスティバル フリーマーケット出店者募集

出店無料

- ▶日時 10月25日(日)午前9時～午後3時30分
※搬入は午前7時30分～8時30分
- ▶会場 常総運動公園内自由広場
- ▶募集区画 30区画※1区画3m×3m
超過の場合抽選。飲食物の販売不可
- ▶対象 市内在住で出店者会議に参加できる方
- ▶会議 10月15日(木)午後4時30分～
市役所大会議室
- ▶申込方法 9月25日(金)までに、窓口で申請用紙に必要事項を記入し申し込む
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課スポーツ G
内線 278



- ▶作品搬入（予定）
菊花展 10月29日(木)午前
美術展 11月1日(日)午後2時～
- ▶作品搬出（予定）
菊花展 11月8日(日)午後
美術展 11月8日(日)午後2時～
- ※作品搬入・搬出では、各自展示のほか、展示用のパネルやテーブルなどの設置・片付け作業もお願いしています。また、展示期間中に会場当番を分担して行っていただきます。
- ※出品者（代表）は、10月11日(日)午前10時～（予定）の打ち合わせ会にご出席ください（後日通知）
- ▶申込期限 9月30日(水)午後5時15分まで
- ▶申込方法 各公民館窓口または申込先にある申込用紙に必要事項を記入の上、申し込む
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館 G
内線 276

第33回芸術祭開催予定

- ▶期 間 10月29日(木)～11月23日（月・祝）
- ▶会 場 中央公民館（菊花展は市役所中庭広場）
- ▶日 程
- ①菊花展 10月29日(木)～11月12日(木)
 - ②若い芽のコンサート 11月8日(日)
 - ③美術展Ⅰ期 11月1日(日)～8日(日)
 - ④美術展Ⅱ期 11月9日(月)～15日(日)
 - ⑤美術展Ⅲ期 11月17日(火)～22日(日)
 - ⑥生花展 11月3日(火)～8日(日)
 - ⑦いけばな体験教室 11月7日(土)
 - ⑧お茶会 11月23日（月・祝）
 - ⑨芸能祭 11月23日（月・祝）
- ◆問合せ 市役所生涯学習課公民館 G
「第33回芸術祭実行委員会」事務局
内線 276



秋の自然観察会
野の美しい花が咲き乱れ、赤とんぼの群れが飛び交う頃です。鳥たちも山から降りてきました。秋の植物や昆虫・鳥類などの説明を指導員から聞きながら、自然を味わいましょう

▼日時 10月10日(土)午前9時～正午※雨天の場合、17日(土)に順延▼集合場所 取手市市之代農業ふれあい公園駐車場（取手市市之代570）午前8時30分集合

▼観察場所 農業ふれあい公園周辺及び市之代から同地にかけての里山▼指導 五木田悦郎氏（元自然調査会会長）ほか▼持参品 筆記用具（お持ちの方は双眼鏡・ルーペ・図鑑など）▼申し込み 不要

▼問合せ 市役所生涯学習課生涯学習 G 内線277

「税金教室」
正しい税金の知識を得るために

▼内容 第1回マイホームを持った時の税金/第2回土地や建物を持った時の税金/第3回e-Taxでらくらく申告納税▼日時 10月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後1時30分～3時▼会場

郷州公民館会議室▼募集人数 市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選▼最少開催人数 10名▼講師 竜ヶ崎税務署職員▼参加費 無料▼申込方法 10月2日(金)までに電話または直接申し込む

▼申込・問合せ 郷州公民館 ☎48-6711

マネープランセミナー
退職後の生活設計のために

生活に影響のある身近な経済を理解し、金融商品に失敗しないための運用方策を学んでみませんか

▼内容 第1回豊かな生活設計について/第2回生活に影響を及ぼす身近な経済/第3回主たる金融商品の長所・短所/第4回年金制度についての基礎知識/第5回株式投資の魅力とリスク

▼日時 10月16日(金)・30日(金)、11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)午後1時30分～3時30分▼会場 郷州公民館会議室▼募集人数 市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選▼最少開催人数 10名▼講師 小川寿昭氏、前島多丸氏、狩野公男氏（NPO法人エイプロシス

証券カウンセラー）▼参加費 無料▼申込方法 9月30日(水)までに電話または直接申し込むか所定の申込用紙（各公民館に用意）で申し込む

▼申込・問合せ 郷州公民館 ☎48-6711

マジック教室
これであなただも忘年会、新年会の主役

▼日時 11月4日(木)・12日(木)・18日(木)・26日(木)、12月10日(木)午後1時30分～3時▼会場 郷州公民館会議室▼募集人数 市内在住・在勤の方14名※超過の場合抽選▼最少開催人数 8名

▼参加費 2000円（材料代含む）▼講師 風間昭作氏（取手市在住。取手市などで、マジックショーを年間50回開催するアマチュアマジシャン）▼申込方法 10月9日(金)までに電話または直接申し込む

▼申込・問合せ 郷州公民館 ☎48-6711

高野公民館運営協力員企画事業
第4回高野地区健康ふれあいウォーキング参加者募集
「ふるさと高野」の自然と歴史を訪ねる2時間程度

のコースです。ぜひ、ご家族そろってご参加ください

▼日時・行程 10月4日(日)午前9時～11時台公園（南守谷駅側）集合→旧高野地区（けやき台公園）（軽食の用意あり）昼食後解散※雨天予備日11日(日)▼募集人数 市内在住の小学生以上の方120名※小学3年生以下は保護者同伴▼参加費 300円※軽食代含む▼持参品 飲み物▼協力 もりやウォーキングくらぶ、高野まちづくりの会▼申込方法 9月27日(日)までに、電話または直接申し込む

▼申込・問合せ 高野公民館 ☎45-5411

公園樹木剪定ボランティア講座
樹木の正しい剪定の仕方を学び、公園樹木剪定ボランティアとして活躍してみませんか

▼日時 10月17日(土)・31日(土)午前9時30分～11時30分※このほか、公園の樹木剪定協働作業に3回参加（日程は後日通知）全5回▼会場 高野公民館ほか▼募集人数 市内在住の方20名※超過の場合抽選▼最少開

カリキュラム		
月 日	内 容	会 場
10月17日(土)	剪定のやり方①講話	高野公民館
10月31日(土)	剪定のやり方②実習	高野公民館
協働作業日	剪定作業参加	市内公園
協働作業日	剪定作業参加	市内公園
協働作業日	剪定作業参加	市内公園



催人数 10名▼講師 斉藤晃生氏（もりや生き生きライフリーダーバンク登録者）▼参加費 無料▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・講座名を記入し、10月2日(金)までに申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館 G 内線276

大野地区公民館文化祭 ふれあいウォーキング同時開催

小学生から熟年者までの作品を展示します。ふれあいウォーキングも同時開催しますので、ぜひご来場ください

●文化祭

- ▶日時 10月4日(日)～10日(土)
午前9時～午後4時
※10日は正午まで
- ▶内容 写真・日本画・水墨画・手芸・拓本・工芸・陶芸・瓢箪・書道・盆栽ほか
- ▶作品募集 9月25日(金)まで
受付※大野地区在住の方に限る
- ▶会場 大野地区公民館
- ▶問合せ先 椎名 ☎ 48-1398

●ふれあいウォーキング

- ※豚汁無料配布あり
- ▶日時 10月4日(日)午前9時
大野地区公民館出発
午後1時解散予定
- ▶場所 大野地区周辺
- ▶対象 市内在住の方50名
- ▶参加費 200円 ※当日徴収
- ▶申込方法 当日現地で受付
- ▶問合せ先 中央公民館
☎ 48-6731



北守谷公民館

ワンランク上の「編み物」教室

～上質の糸を使用して、襟つきジャケットを作ります～

●見本は北守谷公民館事務室前に展示しています

- ▶日時 10月7日～12月16日(第1・3水曜日)
全6回 午前10時～正午
- ▶参加費 13,000円程度※教材費(講師謝金を含む)初回徴収
- ▶会場 北守谷公民館会議室3ほか
- ▶対象 市内在住の成人の方10名※メリヤス編みのできる方。超過の場合抽選
- ▶持ち物 棒針セット、編み物用具一式
- ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し9月25日(金)必着で申し込む
- ▶最少開催人数 6名
- ▶講師 広瀬初枝氏(編み物講師)
- ▶申込・問合せ先 北守谷公民館 ☎ 47-0111
〒302-0101 守谷市板戸井 1977-2

郷州公民館運営協力員企画事業

体に良い「食」健康メニュー料理講座

- ▶日時 9月29日(火)午前10時～午後1時30分
- ▶会場 郷州公民館調理室
- ▶募集人数 市内在住の方15名※超過の場合抽選
- ▶最少開催人数 8名
- ▶講師 布 民子氏
- ▶参加費 500円
- ▶持参品 エプロン、三角きん、布きん
- ▶申込方法 9月25日(金)までに電話または直接申し込む
- ▶申込・問合せ先 郷州公民館 ☎ 48-6711

大野地区公民館運営協力員企画事業
ふれあいセミナー移動教室

- ▶日時 11月5日(木)午前8時
20分大野小学校西側校門集合
- ▶行先 調整中
- ▶対象 大野小学校区在住の成人の方40名※超過の場合抽選。最少開催人数27名に満たない場合、他地区からの受入可
- ▶交通手段 委託大型バス
- ▶参加費 3,500円程度※通行料、昼食代等
- ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、10月15日(木)必着で申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線276

北守谷公民館運営協力員企画講座 美しいカラダづくり

うっかり転んだりしないよう、自分のカラダを見つめ直して、美しい筋肉を身につけるチャンスです

- ▶日時 10月8日～11月26日(毎週木曜日)
全8回 午後0時30分～2時
- ▶会場 北守谷公民館多目的ホール
- ▶参加費 1,600円程度(初回徴収)
- ▶講師 原田宏子氏(加圧トレーニング認定トレーナー)
- ▶持ち物 運動のできる服装・靴、タオル、飲み水
- ▶対象 市内在住の成人の方30名※12月以降も続けられる方
- ▶最少開催人数 10名
- ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・講座名を記入し9月29日(火)必着で申し込む※超過の場合抽選
- ▶申込・問合せ先 北守谷公民館 ☎ 47-0111
〒302-0101 守谷市板戸井 1977-2

第2回クラシックギターの集い

近隣のクラシックギター愛好家による演奏です。お気軽にご来場ください。

- ▶日時 10月4日(日)午後1時開場 1時30分開演
- ▶会場 市民交流プラザ市民ギャラリー
- ▶入場料 無料
- ▶曲目 翼をください、少年時代、大聖堂など
※一緒に合奏しませんか(翼をください)ご希望の方連絡ください
- ▶主催 ギターラ・ドルチェ
- ▶後援 守谷市、守谷市教育委員会
- ▶問合せ先 細川 ☎ 090-1044-9251
✉: chieko.h-1211@docomo.ne.jp

団塊の世代のための
水彩画入門教室

水彩画の基礎を学び、作品発表を行います

- ▶日時 平成21年10月11日(日)～平成22年2月21日(日)全6回
午後1時30分～4時
- ▶会場 高野公民館ほか
- ▶募集人数 市内在住・在勤の50歳以上の方20名※超過の場合抽選
- ▶最少開催人数 10名
- ▶講師 遠藤 俊久氏(もりや生き生きライフリーダーバンク登録者)
- ▶参加費 5,000円程度(講師謝金、全6回分)
※教材費(透明水彩絵の具、パレット、筆等)別途
- ▶初回持参品 スケッチブック(F6～8)、鉛筆(HB～2B)
- ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、9月30日(木)までに申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線276

彩都ピア☆もりや
子どものおもちゃ修理体験コーナー

～おもちゃのお医者さんと一緒に
こわれたおもちゃを直してみませんか～

- ▶日時 10月18日(日)
午前10時～午後1時
- ▶会場 中央公民館 ギャラリー
- ▶募集人数 市内在住の幼児・小学生20組
(小学2年生までは保護者同伴)
※定員超過の場合抽選
- ▶講師 守谷おもちゃ病院おもちゃドクター
- ▶参加費 無料(部品代実費徴収の場合有り)
- ▶持参品 家にあるこわれたおもちゃ(1人2点まで)※モデルガン、TVゲーム等、直せないものもあります
- ▶申込方法 9月30日(木)までに電話で申し込む
- ▶申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線276



カリキュラム

月 日	内 容
10月11日(日)	オリエンテーション 水彩、静物の描き方
11月8日(日)	風景画①写生「民家のある風景」 ※かやの木
11月22日(日)	風景画②
12月13日(日)	静物①「果物と器」
1月17日(日)	静物②「人形と花」
2月21日(日)	静物③「民芸品を描く」
3月1日(月) ～7日(日)	作品展示発表 ※中央公民館ギャラリー



郷州公民館ふれあいまつり開催

○発表会

- ▶日時 ①9月20日(日)午後1時～4時30分
②10月18日(日)午後1時～4時
- ▶内容 フラダンス、大正琴、太極拳ほか

○作品展

- ▶日時 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時
- ▶内容 絵手紙、写真、七宝焼きなど

○学びの広場

- ▶日時 9月20日(日)午後1時30分～
- ▶内容 自然保護活動をパネルと映像で紹介
- ▶協賛 茨城県地球温暖化防止推進員グループ
守谷市消費者の会

～喫茶コーナー
〔100円〕～
協賛：談話室花みずき



家庭教育講演会

楽しく子育てしませんか？

核家族が増え、地域で子どもを育てることが少なくなっている中、子育てに関する不安や悩みを抱いたとき、どうしていますか。

市では、家庭の教育力を支援するために講演会を開催します。子育てと子どもの教育について学びませんか。

- ▶日時 9月28日(月)午前10時～11時30分 ▶主催 守谷市教育委員会
▶会場 中央公民館ホール ▶問合先 市役所生涯学習課 内線273
▶講師 黒澤彰哉氏(茨城県立歴史館史料学芸部長、日本考古学協会員)
▶演題 「歴史から学ぶ子育てと子どもの教育」

※保育ルームあります。お子さん連れの方は、9月17日(木)までにお申し込みください

お気軽に
お出かけ
ください



守谷アンサンブルオーケストラ (MEO) ファミリーコンサート

アマチュアオーケストラMEOによる初のファミリーコンサートです。ご家族で楽しんでいただくコンサートとして企画しました。ぜひ、お子さんと一緒にどうぞ。



- ▶日時 10月11日(日)
午後1時30分開場 2時開演
▶会場 中央公民館
▶入場 無料
▶指揮 伊藤 陽一氏
▶曲目 E.T.のテーマ、星に願いを、未完成、
美しき青きドナウほか
▶問合先 相馬 ☎45-2933

山ゆり俳壇 (八月例会)

- 夏座敷風良く通る昼下り 下村アサ子
螢火の闇の一夜を尋ねけり 田島喜代四
七夕や晴れているのよ雲の上 田中政太郎
路地曲がる風鈴売りを風が追ふ 棚山 登
ぬつと来し孫の顎髭夕暑し 中村 信一
「日食」のとの曇りして汗むなし 福田一六四
干草の匂いをつけて帰る夫 古谷 幸子
ゆるるのはラジオオラスのひとりごと 堀内 昭
敗戦忌兵の如くに墓碑並ぶ 松浦ゆき江
冷麦を会話の如くすすりけり 松本 住江
木洩日にもつれておりぬ蜘蛛の糸 諸藤留美子
山鳩の鳴いて緑蔭深くせり 安田 政子
見え難い皆既日食洪団扇 山田美枝子
蒼天へ黒の羽衣夏の蝶 山本 好子
夏空に飛行機消えても動かさる 飯田万里子
娘海外赴任 飯田万里子
かなかなに日和の奥の透きとおる 飯沼 信子
早苗田を左右にくぎりバス路線 池田 愛子
雲の峰ふる里遠くなりけり 井田 春江

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

10月より新たに新規クラスが始まります。

1. 水中体操教室
水の中での体操中心のクラスです。泳げなくても大丈夫
▶日時 10月9日(金)・23日(金)午後3時～4時
▶募集人数 20名
▶会場 常総運動公園室内プール
▶参加費 月会費1,000円(保険代込)
2. 支援水中教室
身体的・情緒的に支援の必要な方々の運動の機会をお手伝い
▶日時 10月23日(金)午後4時～5時
▶会場 常総運動公園室内プール
▶参加条件 家族・支援者の同伴入水
▶参加費 500円(保険代込)
3. 火曜親子サロン
親子でストレッチ体操やリズム体操・ボール遊びを行います
▶日時 10月6日(火)・27日(火)午前10時15分～11時45分
▶会場 学びの里地域活動室
▶募集人数 未就学児親子10組
▶参加費 月会費1,000円(保険代込)
4. ミニバレー部
ビニール製のボールで意外な変化が楽しめます
▶日時 10月6日(火)・20日(火)午後4時～6時30分
▶会場 学びの里体育館
▶対象 市内及び近隣在住・在勤の成人の方
▶参加費 月会費600円(保険代込)
▶持参品 室内運動シューズ・ひざあて(お持ちの方)
5. 卓球部
▶日時・会場 10月3日(土)・10日(土)・31日(土)
学びの里体育館
午前11時～午後1時
10月24日(土)
常総運動公園総合体育館
午後5時～9時
▶参加費 月会費2,000円(保険代込)
▶持参品 室内運動シューズ、ラケット(お持ちの方)
6. オープンクラス
▶開催日 10月1日(木)
▶種目・時間 ミニバレー 午後5時～7時
卓球・トランポリン 午後7時～9時
▶参加費 500円(保険代込)
▶会場 常総運動公園総合体育館
▶持参品 室内運動靴・靴下
▶対象 市内及び近隣在住・在勤の成人の方
▶申込・連絡先
守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
金沢 ☎080-5523-6868
✉sougou@moriya-trampoline.com

市長杯争奪 市民ソフトボール大会

参加チーム募集

- ▶日時 10月11日(日)
午前8時集合 8時30分試合開始
※雨天予備日 10月18日(日)
▶会場 大利根運動公園グラウンド
▶対象 市内に在住・在勤・在学の方で構成されたチーム
▶参加費 1チーム4,000円(抽選会当日徴収)
▶主催 守谷市教育委員会、守谷市体育協会ソフトボール部
▶申込方法 9月24日(木)午後5時15分までに電話または直接申し込む
※チーム代表者2名は、10月10日(土)午後3時から開催する会場準備及び抽選会に必ず出席のこと
▶申込・問合先 市役所生涯学習課 スポーツG 内線278



スポーツサイクル初級講座 参加者募集

- ▶日時 10月10日(土)
午前9時30分～午後4時
※雨天の場合、ツーリングのみ順延
▶会場 中央公民館講座室及び流山市利根運河方面
▶内容 ①オリエンテーション②メンテナンス講習③ツーリング(中央公民館～利根運河往復 約30km)
▶講師 守谷サイクル協会会員
▶参加費 1,500円(保険・昼食代含む)
▶募集人数 市内在住の成人の方20名※先着順
▶主催 守谷サイクル協会
▶申込方法 申込書(事務局、各公民館に用意)に参加費を添えて9月27日(日)までに事務局に申し込む※定員になり次第締め切り
▶申込・問合先
守谷サイクル協会事務局(オンザロード内)
森谷、中村 ☎45-4277
<http://web.me.com/hmoritani/> サイト/ホーム.html
(申込書のダウンロード可)





せんだいし わたしのふるさと「仙台市」

日本の夏のイベント東北三大祭りの一つ、仙台七夕まつりが今年も華やかに杜の都・仙台の街中を彩りました。

私の幼少時代は毎年旧暦七月七日近くになると商店街は勿論、各家庭の門に、家族みんなで短冊・千羽鶴などを作り、星に願いながら飾りました。七夕飾りには七つの欠かせない意義があるそうです。①千羽鶴は折り紙を通じて教わる心、教える心を学ぶ②短冊は学問の上達を願う③投網は豊魚を願う④屑籠は紙くずを拾い集めることを通じて、清潔と儉約の心を育てる⑤巾着は節約・貯蓄の心を養う⑥紙衣は裁縫の上達を願う⑦吹き流しは織姫の織糸七夕まつりを見学する時は、これらの七つの飾りがどれなのか探しながら楽しまれるように思います。

仙台駅前のケヤキ並木の大通りからは青葉山が望



阿部正子さん
(久保ヶ丘)



めまです。青葉山には伊達六十二万石の青葉城跡があり、政宗公騎馬像からは仙台市全体を見降ろすことができます。

四季折々の自然が楽しめる温泉は、広瀬川の上流にある古い温泉郷作並温泉や名取川の上流にある「仙台の奥座敷」と言われている温泉郷秋保温泉があります。露天風呂に浸かりながら、美しい月と満天の星を見上げるひとときはとても癒されます。

仙台のポピュラーなおみやげには、笹蒲鉾・白松がモナカ・仙台牛タン等があります。仙台牛タンは発祥地の牛タン焼専門店で直接召し上がることをお勧めします。厚切りで柔らかく深い旨味が特徴です。

どうぞ、足を延ばして仙台へお出かけになってみてはいかがでしょうか。



第22回全国小学生ハンドボール大会



スポーツ少年団守谷クラブ（女子）



スポーツ少年団守谷クラブ（男子）

赤坂 朋美さん
山口 楓さん
山岸 優花さん
佐々 美菜子さん
田沼 美津希さん
中嶋 恒監督
沼田 樹さん
木元 蒼さん
青山 稜さん
加藤 雅大さん
宮川 徳也さん
池辺 良真さん
又來 一輝さん
小野寺 佑起さん
中山 悟監督
渡辺 翔太さん
小原 誠さん
富田 和真さん
木元 薫さん
高橋 佑太さん
広川 功介さん
寄瀬 鯨さん
秋腰 麻帆さん
宮本 うみさん
地引 加純さん
相澤 菜月さん
佐藤 七海さん
杉本 叶さん

第10回全国小学生ABCバドミントン大会



Kids 守谷
田澤秀磨さん
(けやき台)

2009年世界ジュニアパワーリフティング選手権大会



早稲田大学
高梨朋哉さん
(みずき野)

平成21年度全日本卓球選手権大会



瑞穂クラブジュニア
小林竜也さん
(百合ヶ丘)



瑞穂クラブジュニア
小林沙紀さん
(百合ヶ丘)

世界大会&全国大会出場者紹介

としょかんへいこう！

9月の児童テーマ棚「みる」

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録すると、予約申込や貸出・予約状況の照会もできます）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

外国語の古新聞&小学生新聞をさしあげます

図書館では平成19年4月から平成20年3月までに発行された外国語の新聞と朝日小学生新聞を廃棄する予定です。そこで、これらの新聞を再利用してくださる方を募集します。

普段は目にすることの少ない外国語新聞ですが、語学の勉強に外国語新聞を取り入れている人は少なくありません。また、小学生新聞は、話題のニュースをわかりやすく解説していますので、広く社会への興味、関心を広げることができます。

たくさんのご応募をお待ちしています。

▶申込方法

9月29日(火)までに、直接または電話（45-1000）で中央図書館へ申し込む（応募者多数の場合抽選）

▶対象

市内在住・在学・在勤者

▶配布新聞と配布単位

新聞名	配布する単位
① The Japan Times（英語・日刊）	1か月分
② INTERNATIONAL Herald Tribune(英語・日刊)	1か月分
③ The Daily Yomiuri（英語・日刊）	1か月分
④ ASAHI WEEKLY（英語・週刊）	2か月分
⑤ International Press（ポルトガル語・週刊）	2か月分
⑥ 中文導報（中国語・週刊）	2か月分
⑦ 朝日小学生新聞（日本語／児童・日刊）	1か月分

『もりや30景絵はがき』 をご存知ですか？

つくばエクスプレスの開通で、ここ数年、守谷の景色も目を見張る勢いで変わっています。

しかし守谷にも、昔からの美しい景色が大切に受け継がれています。



そんな守谷市の景色が、絵はがきとして販売されているのをご存知ですか？図書館の3階カウンター・市役所企画課窓口などで受け付けています。

12枚セットで100円です。

※はがきの見本が3階カウンター付近の郷土資料コーナーにあります

新しく入った本

※詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます

書名	著者名	出版社	所蔵館	請求記号	ジャンル
高校生からわかる「資本論」	池上 彰	ホーム社	図	331.64	社会科学
ニオイをかげば病気がわかる	外崎 肇一	講談社	北	491.3ト	医学
1000円で行く週末マイカー登山	—	学研	中	291.5セ	旅行

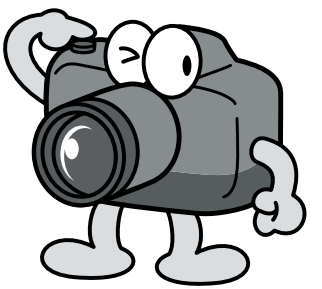
所蔵館の説明 図：中央図書館 北：北守谷公民館 中：中央公民館

9・10月

休館日

開館時間

9/14(月)・24(木)・28(月)・30(水) 10/ 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)・30(金)
ただし、9/21(月)は中央図書館のみ開館します。各公民館図書室は休室です。
中央図書館 午前10時～午後6時（※木曜日は午後1時～6時）
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



泳ぐの大好き！ 初心者水泳教室（7/21～24）

初心者を対象に常総運動公園室内プールで開催された初心者水泳教室。参加者24名は、水に不慣れで、泳ぎも苦手。でもこの教室で、息継ぎやバタ足、水かきの腕の使い方などの基礎を習得し、最終日にはクロールで泳げるまでになりました。



守 谷駅東口に新しいまちの顔が誕生！ 「アワーズもりや」オープン（7/24）

にぎわいと市民の生活利便性、快適性を創造する複合商業施設が守谷駅東口にオープンしました。施設は、商業・医療・駐車場の3つで構成され、生鮮食品店、惣菜店、レストラン、クリニック（内科）などが入っており、市民や駅利用者に便利な施設となりました。

けやき台中学校美術部の生徒たちが同中学校近くの遊歩道擁壁に壁画を描きました。これは、けやき台6丁目町内会の皆さんが落書きを消し、市が生徒たちに協力を依頼し、落書き防止策として制作されたものです。壁画のデザインは、市の花「ヤマユリ」を基調に、水と緑をイメージして描いたとのことでした。

落書きを消して芸術に！ 擁壁の壁画制作（7/28・29）



人権意識を再認識 同和教育講演会（8/7）

人権意識の啓発と理解を深めるため、同和教育講演会が中央公民館で開催されました。人権についての映画上映の後、講師による講演が行われました。

講師自身の体験をもとに、差別問題や人権意識を高めるための自らの取り組みについて語り、会場では、参加者が熱心に聞き入っていました。



みんなの力を合わせ犯罪のない明るい社会を！ 第59回社会を明るくする運動取手地区大会（7/29）

中央公民館で開催された社会を明るくする運動。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生についての理解を深めることを目的としています。この大会では、法務大臣からのメッセージが伝達されたほか、小・中学生の作文表彰や発表、「少年院の教育と青少年の健全育成」と題された講演会が催され、多くの参加者が聞き入っていました。



市内のコミュニティバスが一新！ 「モコバス」運行開始式（7/30）

市役所中庭において、新コミュニティバス「モコバス」の運行開始式が開催されました。式典では、市長及び事業者のあいさつや愛称受賞者の表彰、テープカットが行われました。また試乗会も併せて行われ、新しいモコバスの乗り心地を体験しました。

親子でチャレンジ！ 親子クッキング（7/26・31）

市食生活改善推進員協議会による「親子料理教室」が保健センターで行われ、米粉で作るピザと白玉のデザート、スープの3品にチャレンジしました。粉をこねたり丸めたり、参加者は真剣に取り組みました。自分で作ることが楽しむことになり、苦手な食材を克服できた子も多く見られました。



9月の納期

- ・国民健康保険税 …………… 3期
- ・後期高齢者医療保険料 …… 3期
- ・上下水道使用料 …………… 7・8月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
9 / 7 ~ 9 / 11	9 / 30
9 / 28 ~ 10 / 2	10 / 14
10 / 13 ~ 10 / 16	10 / 28

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

10月のし尿収集日

日	区 分
2 5 6	大井沢地区
9 13 14	大野地区
19 20 21	高野、乙子、南守谷地区
23 26 -	原、原本町、北園
27 28 -	小山、奥山新田、奥山本田、
29 30 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成21年8月25日現在

	前月比
世 帯 22,175 戸 (+ 58 戸)	
人 口 60,548 人 (+ 119 人)	
男 30,678 人 (+ 68 人)	
女 29,870 人 (+ 51 人)	
昨年同月人口 58,779 人	

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

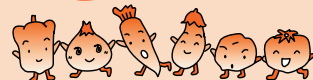
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.37

考えてみよう！「食」のこと



野菜をたくさん食べよう！！

～親子クッキング参加者募集～

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

お子さんたちが「野菜を食べてくれない…」ママたちの共通の悩みではないでしょうか？ 今回は野菜ソムリエの資格をお持ちの方にご協力いただき、簡単でおいしい野菜料理を作ります。お子さんと一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】10月24日(土)

9:15～受付／9:30～調理開始／13:00 終了予定

メニュー

- * **里芋のホワイトシチュー** 里芋、ねぎ、にんじんの簡単シチューです。バター、小麦粉を炒めず、最後にバターと小麦粉をペースト状にしたものを加えてとろみをつけます。
- * **にんじんパンケーキの野菜巻き** にんじん入りパンケーキを焼き、レタス、キュウリ、ハムなどをのせて巻きます。
- * **柿のベジフルゼリー** 野菜ジュースの中に柿を小さくカットして入れます。

【場 所】保健センター 栄養指導室（2階）

【応募資格】市内在住の4・5歳児とその保護者

【募集人数】18組36名（1家族2名まで）

【講 師】おおこ大湖 えみこ恵美子氏

野菜ソムリエ（ベジタブル & フルーツマイスター協会ジュニアマイスター）、食育インストラクター（NPO日本食育インストラクターPrimary）



【内 容】野菜を使った簡単でおいしい調理実習と野菜についてのお話

【費 用】親子1組500円程度

【主 催】市役所児童福祉課、地域子育て支援センター・夢っ子

【申込方法】はがきに住所、保護者と児童の氏名（ふりがな）、児童の年齢、電話番号を記入の上、10月6日(火)必着でお申し込みください。なお、申込多数の場合は抽選となり、参加者への決定通知は10月7日(水)ごろに発送します。※今回、託児はありません

【申込・問合先】地域子育て支援センター・夢っ子 ☎45-2462

〒302-0117 守谷市野木崎1947-2「食育事業・野菜をたくさん食べよう」係

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一

編 集 守谷市役所総務部秘書課