

2 児童扶養手当及び母子・父子福祉住宅手当

- 4 守谷駅周辺区画整理地内市有地宅地販売
- 6 情報ひろば
- 10 結核・肺がん、特定、健康づくり、長寿医療健康診査
- 12 高額医療・高額介護合算療養費制度
- 14 長寿（後期高齢者）医療制度
- 16 市民活動サロン
- 18 子育て支援情報
- 21 MORIYA 滞在記
- 22 生涯学習コーナー
- 27 みんなのひろば
- 28 フォトニュース
- 30 食育だより vol.35



もりやアヤメ祭り

アヤメやハナショウブが咲きそろった6月1日から15日にかけて、四季の里公園でアヤメ祭りが行われました。公園内では、色とりどりの花が咲き乱れ、訪れた人々は、花を鑑賞したり、写真を撮ったりしていました。また、7日(日)にはフリーマーケットもあり、園内はお客さんでにぎわいました。

受給には申請が必要です
継続の方は現況届の提出を忘れず！

児童扶養手当及び母子・父子福祉住宅手当

●問合先 市役所児童福祉課 児童健全育成G 内線156

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父と生計の違う児童を監護または養育している方に支給される手当のことです。

《現在手当を受給し、今後も継続を希望する方》

現在手当を受給されている方は、8月上旬に郵送される現況届に記入し、8月10日(月)～31日(月)に窓口へ現況届を提出してください。この届けを提出しないと、8月からの手当が支給されませんのでご注意ください。

《新たに受給を希望する方》

この手当は、受給資格があっても請求し認定されない限り支給されません。希望者は、窓口で認定請求書や添付書類(戸籍謄本・住民票など)の説明を受けてから申請してください。



所得制限

児童扶養手当所得制限額 (単位：千円)	本人の所得額		扶養義務者・配偶者・孤児などの養育者の所得額
	全部支給	一部支給	
扶養人数			
0人	190	1,920	2,360
1人	570	2,300	2,740
2人	950	2,680	3,120
3人	1,330	3,060	3,500
4人	1,710	3,440	3,880
5人	2,090	3,820	4,260

▼手当額

手当額は前年の所得に応じて変動する※全部支給と一部支給があり、一部支給では月額4万1710円から9850円まで細かく設定されている(対象児童数1人の場合)※具体的な手当額の算出方法は、パンフレット(担当課で配布)やホームページに掲載

▼対象児童

18歳に達する日以降の最初の3月31日(身体・精神的に障害のある場合は、20歳の誕生日)までで、次に該当する児童

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父が死亡した児童
- 父が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- 父が1年以上遺棄している児童
- 父の生死が明らかでない児童
- 母が婚姻しないで生まれた児童

- 児童(認知の場合も含む) 棄児などで、母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童
- ※支給対象とならない場合
- 児童が日本に住んでいない児童が父または母の死亡により公的年金を受けている
- 児童が労働基準法で遺族補償などを受給できる、またはこれらの給付を受けることができる受給資格者に養育され、給付事由の発生した日から6年を経過していない児童が里親に預けられている
- 児童と父の生計が同一児童が母の配偶者に養育されている
- 児童が児童福祉施設に入所している
- 現況届が2年間未提出

▼認定後、届出が必要な場合

- 対象児童が増えたとき
- 対象児童が減ったとき
- 所得の高い扶養義務者と同居または別居するなど、現在の支給区分が変更になるとき
- 受給資格を喪失したとき
- 受給者が死亡したとき

- 手当証書をなくしたとき
- 手当証書を破損したり汚損したとき
- 氏名、住所、支払金融機関、印鑑が変わったとき

母子・父子福祉住宅手当

母子・父子福祉住宅手当とは、借家住まいの母子・父子家庭の児童、または次のいずれかに該当する家庭で児童を養育している方に支給される手当のことです。

▼対象家庭

- 配偶者と死別・離婚し、現に婚姻していない
- 配偶者の生死が明らかでない
- 配偶者が1年以上遺棄、または拘禁されている
- 配偶者が精神または重度障害にある

▼支給要件

- 市内に住所を有する借家住まいの方(受給者名義の契約であること。また、公営住宅は除く)
- 当該年度における児童扶養手当の所得制限(上表参照)範囲内の方

▼手当額

月額 5000円

特別児童扶養手当 受給には申請が必要です

特別児童扶養手当とは、身体または精神に障害のある児童を、家庭で養育している方に支給される手当のことです。

特別児童扶養手当の受給を希望される新規申請の方、有期認定が切れる方、以前の受給者で改めて受給対象に該当する方は、社会福祉課で申請し、県知事の認定を受けてください。

既に特別児童扶養手当を受給している方は、8月に所得現況届を提出してください。この届けを提出しないと、8月からの手当が受給できません。なお、前年の所得により支給されない場合があります(左表参照)。

特別児童扶養手当所得制限額 (単位：千円)

扶養人数	本人の所得額	配偶者及び扶養義務者の所得額
0人	4,596	6,287
1人	4,976	6,536
2人	5,356	6,749
3人	5,736	6,962
4人	6,116	7,175
5人	6,496	7,388

▼対象児童 20歳未満で、次の要件に該当する児童

【1級】身体障害者手帳の判定が、概ね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当する方／療育手帳の総合判定がA・A程度の知的障害である方、または同程度の精神障害がある方

【2級】身体障害者手帳の判定が、概ね3級(内部的疾患を含む)程度に該当する方／療育手帳の総合判定が、B程度の知的障害である方、または同程度の精神障害がある方

※支給対象とならない場合

- 児童及び父・母または養育者が国内に住んでいない
- 児童が障害による公的年金を受けることができる児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由児施設への短期入所除く)に入所している

▼手当額

対象児童1人当り

【1級】月額5万750円

【2級】月額3万3800円

平成21年度 第1回実施します 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

市では、寝具類の衛生管理が困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるよう寝具の洗濯、乾燥及び消毒サービスを行っています。サービスを希望される方は、次の要領でお申し込みください。

▼対象者 本人に市町村民税が課税されていない方で、次のいずれかに該当する方

- (1) 老衰、認知症、傷病等の理由によりねたきりの状態にある65歳以上の方
 - (2) 寝具の衛生管理が困難な65歳以上のひとり暮らしの方
- または65歳以上の方のみの世帯／(3)ねたきりの状態にある重度身体障害者

▼実施期間 8月実施予定

▼内容 申込後、洗濯業者から連絡があり、寝具の預かりの日程を決定。預かり日に洗濯業者が自宅を訪問し、寝具類を工場で丸洗い乾燥消毒して、約2週間後自宅に返却します

▼寝具種別 ①敷布団または介護用ベッドマットまたは

●申込・問合先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線172 45-1744 (ダイヤルイン)

▼利用料金(1枚当たり)

種別	品名	利用者負担額(円)
①	敷布団(綿)	210
	敷布団(羽毛)	262
	介護用ベッドマット	420
②	掛布団(綿)	42
	掛布団(羽毛)	210
③	毛布	262
		84

はベッドパット②掛布団③毛布※①～③のそれぞれにつき、1枚とします

▼申込方法 7月31日(金)までに窓口で申し込む

※市役所に出向く事が困難な方は代行申請が便利です

- 守谷中学校区担当「在宅介護支援センター」もりや 48-2099
- 御所ヶ丘中学校区担当「在宅介護支援センター」わたぼうし 46-2002
- 愛宕中学校区担当「在宅介護支援センター」やまゆり 48-4660
- けやき台中学校区担当「在宅介護支援センター」みのり 45-3580

※利用料金はサービス終了後、市役所から納付書を送付します。お近くの金融機

お詫びと訂正

広報もりやおしらせ版5/25号1頁「パスポート(旅券)発給申請・交付が市役所でできます」の記事に誤りがありました。お詫びして、次のとおり追加・訂正します。

■申請に必要な書類

2. 戸籍抄本または謄本(発行の日から6か月以内)

※未成年の方は戸籍謄本をお持ちください

3. 写真 白黒不可→白黒可

●問合先 市役所総合窓口課 内線111・112

職 種	採用 人員	受 験 資 格	
		生年月日	学歴・免許
一般事務	4名	昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人	高校卒業以上（卒業見込みを含む）、または高校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人
療育指導員	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた人	障害児教育学隣接諸学科（発達心理学・発達障害学等）を専攻し、大学院修士課程修了以上、または修了見込みの人
精神保健福祉士	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた人	精神保健福祉士の資格を有する、または平成22年3月31日までに実施される国家試験で資格を取得する見込みの人
一級建築士	2名	昭和39年4月2日以降に生まれた人	一級建築士の資格を有する人

※一般事務には、土木技術系を含みます
※募集詳細は、市ホームページにも掲載しています
(<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/citizens02/saiyou/>)



- ▽職種・採用予定人員・受験資格等
- 平成22年度採用
守谷市職員募集
- 申込・問合先
市役所総務課職員G
内線354・356
- ▽欠格事項
- 日本の国籍を有しない人
 - 成年被後見人または被保護人
 - 禁錮以上の刑に処されその執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
 - 日本国憲法施行の日以降において日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- ▽試験日・会場・内容
- ◎第1次試験
- 9月20日(日)
 - 守谷市役所
 - 教養試験（一級建築士除く）・作文試験・集団討論
- ◎第2次試験
- 11月上旬予定
 - 守谷市役所
 - 面接試験
- ※第1次試験合格者のみ
- ▽勤務条件
- 守谷市職員の給与に関する

- ▽採用予定人数 8名※救急救命士を優先▽受験資格
- 昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれで、高校卒業（見込み含む）またはこれと同程度以上の学力を有する方（申込制限事項に該当する方は不可）▽身体的要件 身長概ね160cm以上／体重概ね50kg以上／胸囲概ね身長2分の1以上／視力左右とも0.8以上（矯正含む）で色覚が正常である／聴力左右正常である
- ▼試験《1次》9月20日(日)守谷消防署／筆記試験（教養・作文）・体力測定
- る条例及び規則に基づき支給
- ▽申込方法
- 受験申込書及び受験票（総務課窓口で配布または市ホームページからダウンロード）に必要事項を自筆で記入・押印し、総務課窓口へ持参または郵送する
 - 郵送の場合は、受験票を

- ▼申込期間
- 7月10日(金)～8月7日(金)
- ※郵送の場合8月7日必着
- ※持参の場合は土・日曜日及び祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分
- 送付するための返信用封筒(縦23cm×横12cm程度)に宛名を明記し、80円切手を貼付したものを同封する
- iyouso-kokio.jp/
- 23-0902 HP <http://www.>
- 常総地方広域市町村圏事務組合
- 消防職員募集
- 《2次》面接試験※詳細は1次合格者に通知▼必要書類 受験願書、卒業証明書（卒業見込書、成績証明書、健康診断書、現在所有している資格・免許証の写し、住民票※詳細は問合先に要確認▼申込方法 申込先へ必要書類を持参の上、8月3日(月)～17日(月)に申し込む※受付は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時
- ▼願書請求・申込・問合先
- 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課 ☎



守谷駅周辺区画整理地内 市有地（宅地）販売のお知らせ

一つくばエクスプレス守谷駅から徒歩6分圏内

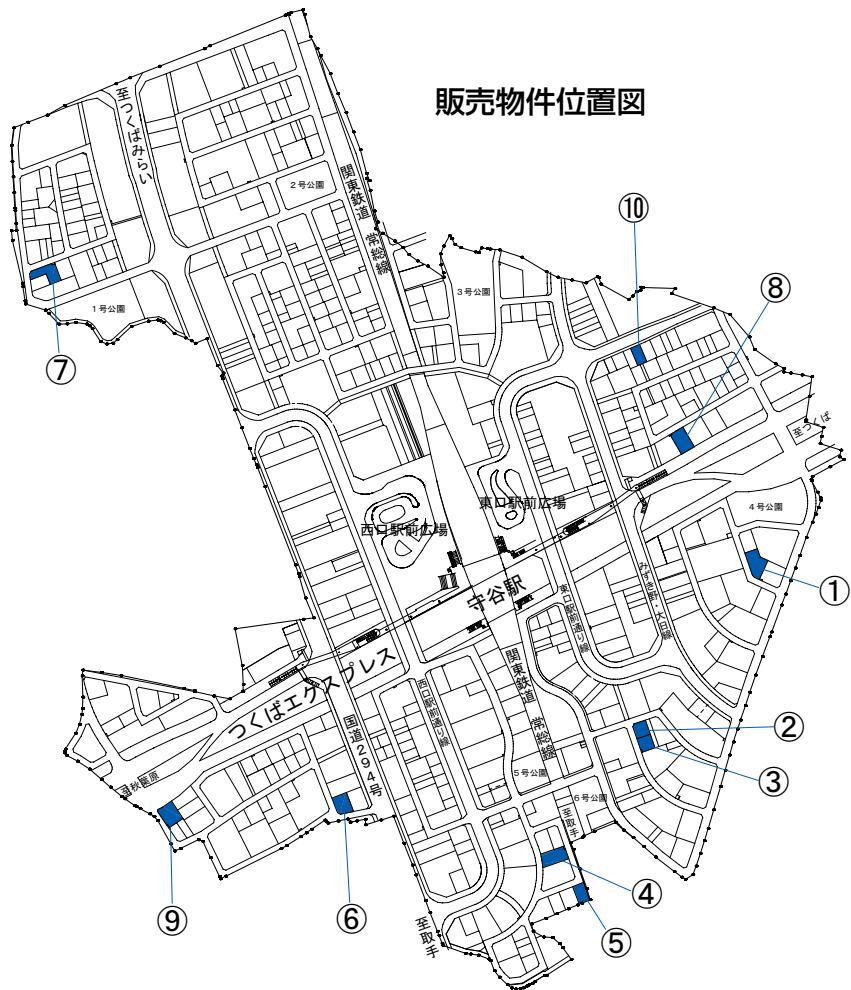
●申込・問合先 市役所財政課 管財契約G 内線214・215

- 所在地 守谷駅周辺区画整理地内
- 物件数 10区画（うち1件については建物：木造2階造付）
- 面積 181.82m²～336.97m²（建物の延床面積は102.68m²）

販売方法	一般公募による入札
申込受付期間	7月13日(月)～31日(金) 8:30～17:00（ただし、12:00～13:00を除く） ※土・日曜日及び祝・休日を除く
申込条件	守谷市土地の一般競争入札実施要項などの定めるところによる
申込方法	申込受付期間中に印鑑を持参の上、市役所財政課の窓口で申し込む
入札日時及び場所	8月8日(土)10:00～ 守谷市役所 大会議室
特記事項	所有権移転登記は守谷駅一体型土地区画整理事業の換地処分後（平成22年2月下旬予定）。それまでは土地の使用権のみ

守谷駅周辺市有地最低価格一覧

No.	画地番号	地積 (m ²)	最低販売価格(千円)	備考
①	36-6	297.68	41,676	
②	42-12	207.18	34,807	
③	42-11	207.17	33,562	
④	49-1-4	331.41	43,084	
⑤	49-2-3	200.01	26,202	
⑥	58-4	267.66	44,700	
⑦	6-1	324.33	32,433	
⑧	34-2	313.29	49,814	
⑨	62-1	336.97	50,546	
⑩	31-4 ※建物付	181.82	26,728	土地
		102.68	5,631	建物
		計	32,359	



情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

お知らせ

ご協力をお願いします
全国消費実態調査

9～11月の3か月間にわたり、全国消費実態調査が実施されます。県知事から委嘱された調査員が7月から8月にかけて皆さんの自宅へ伺いますので、調査にご協力くださるようお願いいたします。調査員は身分証明書を携帯していますので、必要な方はご確認ください。この調査は、統計的な方法で選定された2人以上の世帯員からなる世帯と単身世帯において、主に家計簿をつけていただく調査です。調査内容は、外部に漏洩し

ないよう厳重に管理されますので、安心してあります。また、安心してあります。また、安心してあります。

●対象地区

●薬師台六丁目の一部

●みずき野八丁目の一部

▼問合せ 市役所企画課

統計G 内線334

「社会を明るくする運動」
取手地区大会

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くため次の大会を開催します。参加費は無料で、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

平成21年度自主防災
組織リーダー研修会

茨城県・守谷市・水戸地方気象台は、地域の防災リーダーを育成し、自主防災組織の結成を促進するため、自主防災組織の活動に関することや気象・地震に関することをテーマとした講演会を行います。ぜひご参加ください。

▼日時 7月31日(金)午後1時30分～▼場所 中央公民館▼参加費 無料

▼問合せ 茨城県生活環境部消防防災課 ☎029-301-2885

献血にご協力ください！
血液が不足しています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

開催

県立図書館出前講座
手づくり絵本教室

夏の思い出や夏休みの宿題として、自分だけのオリジナルの絵本を作ってみませんか？完成した絵本は一定期間、中央図書館で展示します。

▼日程 8月5・19・26日(水)(全3日間)▼時間 午前10時～正午▼対象 絵本づくりを体験したい子どもから大人まで 先着50名※未就学児の参加は保護者同伴▼講師 大山吐志氏(大洗おはなしの会)松ぼっくり他▼申込方法 7月22日(水)午前10時以降に直接、または電話で中央図書館へ申し込む

▼会場・申込・問合せ 中央図書館 ☎45-11000

赤ちゃんとお母さんマッサージュをしませんか？

対象：2か月～歩き始める頃までの赤ちゃんとお母さん
開催日：7/12、8/2、9/13 (いずれも日曜)
時間：11時～12時
会場：ロックシティ守谷 コミュニティーホールB
参加費：1家族1000円/回(妊婦さん見学無料)

ハッピー ベビーマッサージュ教室
申込み・お問合せはメールにて hbm@live.jp
教室の様子を <http://blog.goo.ne.jp/hbm123/> にご紹介しています

納税のお知らせ

7月は次の納期となっています。納め忘れの無いように早めに納入されますようお願いいたします。

・固定資産税・都市計画税 第2期
・国民健康保険税 第1期
・後期高齢者医療保険料 第1期

税金等はコンビニエンスストアでも納付することができます。なお、便利な口座振替も利用できるので、最寄りの金融機関または収納推進課へお問い合わせください。

●問合せ 市役所収納推進課 内線232～234

妊産婦マル福県助成カット分を市が単独助成

マル福制度の助成内容が一部改正されました

●問合せ先 市役所国保年金課 医療福祉G
内線105・106・108

今までの医療福祉費支給(マル福)制度では、妊産婦であれば、妊娠と直接関係のない病気やけがでも助成されていました。しかし、7月からは、制度が一部改正され、妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要となる疾病のみに限定されることとなりました。これにより妊産婦の医療費の負担が大きくなります。

そのため守谷市では、妊産婦の負担の軽減を図る目的で、マル福制度で認められていない病気やけがについても、保険治療のものであれば「すこやか医療費支給制度」で助成します。

母子健康手帳の交付を受けた後、国保年金課で「すこやか医療費受給者証」の交付を受けてください。

▶受給者証交付時に持参するもの

健康保険証、印鑑、母子健康手帳、預金通帳など
口座がわかるもの



県フラワーパー
く しまゆりまつり

▼期間 7月11日(土)～26日(日)▼催し物 県やまゆり展示品評会(11～20日)、日本一のやまゆり群生地観賞会(12日)、やまゆりの楽しみ方教室(12日)、がまの油売り口上(19日)など
▼開園時間 午前9時～午後5時※月曜日休園(月曜日が祝・休日の場合その翌日が休園)▼入園料 大人740円、小人370円、小学生未満無料
▼場所・問合せ先 県フラワ

募集

指定管理者とNPO講座
参加者募集

指定管理者とNPOに関する講座を開催します。現在、市では公民館の指定管理者導入を検討しています。指定管理者として活動を考えている方、ぜひご参加ください。

1パーク 石岡市下青柳200
☎0299-42-4111
HP <http://flowerpark.or.jp/>

出会いパーティー

少子化対策や男女共同参画社会の実現に向けた結婚支援事業です。

▼日時 8月5日(水)午後2時4時～▼会場 市役所大会議室▼対象 市内在住の方または市内団体▼講師 NPO法人市民のための健康医療ネットワーク理事 古橋俊夫氏▼参加費 無料▼申込方法 7月29日(水)までに電話または直接申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 公民館G 内線272

きみも馬と友達になろう！
動物ふれあいキャンプ

▼日時 7月26日(日)午後1時30分～5時▼会場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)▼対象 結婚希望独身者で40歳までの男女各15名、40歳以上の男女各10名※申込多数の場合、抽選▼参加費 男性5000円、女性1000円※当日徴収▼共催 いばらき出会いサポートセンター▼申込方法 電話で申し込む▼申込・問合せ NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085
HP <http://www.bell-support.net/>

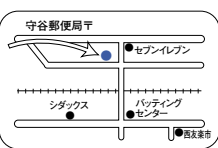
車の钣金 塗装 職人の技術で 安く早くきれいに お気軽にご相談下さい

ソメヤバンキン

(有)染谷钣金工業所

守谷市本町716

TEL:48-0274 FAX:48-0825



管理栄養士が考えた高齢者配食メニュー



栄養バランスの良い、カロリー計算された和食中心の日替わりメニューです。一食でも守谷市全域配達無料です。カロリーが気になる方、産前産後の栄養管理に食生活が不規則だと感じる方にも好評です。施設、オフィスにも一括納品いたします。
定休日、毎週日曜日(祝日は営業)

ニコニコキッチン取手守谷店
取手市戸頭4-7-16-103 Tel&Fax 0297-79-6760

食生活改善推進員をご存知ですか？

●問合先 保健センター ☎48-6000
「守谷市食生活改善推進員協議会事務局」

現在、守谷市では44名の食生活改善推進員の皆さんが活動していますが、「何をしている人たちの？」と思われる方も多いと思います。そんな方のために今回は、食生活改善推進員の活動を紹介します。

食生活改善推進員とは…？

“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに「ヘルスメイト」の愛称で、自分や家族そして地域の皆さんの食生活改善を目指し、「食」を通じて健康づくりのためのボランティア活動を行う人たちのことです。

どんな活動をしているの？

★親子料理教室、健康料理教室、男性のための料理教室等の開催

★伝統料理や生活習慣病予防のための料理講習会

★高齢者の方への料理講習会

★保健センターで実施する離乳食教室への協力

★自分たちの資質向上のための研修会の実施

このほかにも食を通じて健康づくりに関するさまざまな普及活動を行っています。

食生活改善推進員になるためには？

市主催の「食生活改善推進員養成講座」(詳細は7/25号に掲載予定)を受講、所定のカリキュラムを修了し、「守谷市食生活改善推進員協議会」に入会します。

「食」に関心のある方、地区の集会・サークル仲間間で調理の勉強をしたい時に、推進員が向いて講習会を行います。ご希望の方はご連絡ください。

★カロリーや塩分を控えた食事を学びたい

★骨粗鬆症を予防する料理を知りたい

★地域で子どもの料理教室を開いてほしい

★老人クラブで料理を教えてほしい

★手作りおやつを作りたい など

市内のバス交通をより使いやすく！
実証実験開始のお知らせ

地域公共交通の活性化及び再生に関する法律に基づき設置した「守谷市地域公共交通活性化協議会」では、国の補助を導入し、3か年計画で8月1日から、実証実験を開始します。

●コミュニティバスの愛称

薬師台の大塚さんが応募された「モコバス」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

※モコバス…「もりやコミュニティバス」の頭文字をつなげた名前、子どもから大人まであらゆる年代に親しまれ、発音しやすく覚えやすい名前です。守谷の街の中を、モコモコと、人にも環境にも優しく走る姿を想像し名づけられました

●コミュニティバス(モコバス)の運行

車両数：6(中型2、小型4)

時間帯：6時台～21時台(一部)

●新規路線バスの運行

北守谷シャトルバス(急行バス)

[北守谷公民館⇄守谷駅西口]

車両数：大型1

時間帯：6時台～23時台

●モコバスと路線バスの乗り継ぎ

「モコバス」と「路線バス」をプラス100円で乗り継ぐことができます。

●高齢者割引定期券の発売

満70歳以上の方を対象に、市内の路線バスが乗り放題となる定期券を発売します。

※この実証実験に伴い、現在の「やまゆり号」は7月31日までの運行となり、7月28日からバス停の移設変更等の作業を実施します

※今回の変更に伴い、一部撤去となるバス停には7月21日以降に掲示をします。利用者の方には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

※8月1日からの新たなルート・運行本数・運賃については、各戸配布する「もりやバスブック」でご確認ください

●問合先 守谷市地域公共交通活性化協議会事務局 市役所企画課 内線335

自衛官(2等陸海空士・一般曹候補生・航空学生)
▼受験科目 ①2等陸海空士(男子) ②2等陸海空士(女子) ③一般曹候補生 ④航空学生 ▼受験資格 ①18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在) ②18歳以上27歳未満の方(平成22年4月1日現在) ③18歳以上21歳未満の方(平成22年4月1日現在) ▼試験日 ①受付時に通知 ②9月27日(日) ③9月19日(土) ※後日2次試験あり ④9月23日(水) 祝 ※後日2・3次試験あり
▼試験場所 ①③受付時に通知 ②④別途個別通知 ▼受付期間 ①随時 ②③④8月1日(土)～9月11日(金)
▼問合先 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351
http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/
平成21年度介護支援専門員実務研修受講試験

福祉の分野で「通算5年以上かつ900日以上」または「通算10年以上かつ1800日以上」の実務経験を有する方 ※詳細は受験案内参照 ▼受験案内の請求方法 390円切手を貼り、住所・氏名を明記した角2の返信用封筒を郵送して請求 ※県内の各保健所等でも配布 ▼受験手数料 7800円(県収入証紙) ▼申込方法 受験願書を7月17日(金)までに簡易書留で郵送する ※消印有効
▼請求・申込・問合先 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部 ☎029-243-8539 〒310-8586 水戸市千波町1-9-18 茨城県総合福祉会館2階
消費生活相談員等養成講座
県では、県や市町村の消費生活センター等において相談業務に従事できる人材を養成するための講座を開催します。
●第1部基礎コース2日間 9月12日(土)・13日(日)(先着100名)

守谷祇園祭(八坂神社)に伴う「やまゆり号」及び路線バス経路変更

守谷祇園祭開催に伴い、下記路線の7月25日(土)に限り、午後1時以降の全便において、一部停留所を運休し、国道294号へ迂回する形で経路を変更して運行しますので、ご注意ください。

下記以外の区間は、通常どおり運行します。

●やまゆり号「みずき野ルート」

▶運休する停留所 南守谷駅入口、下新田、守谷郵便局、保健センター、新町、坂町

▶問合先 市役所企画課 内線335

●路線バス「守谷駅東口～みずき野経由～取手駅西口」

▶運休する停留所 南守谷駅入口、下新田、守谷郵便局、仲町、上町

▶問合先 関東鉄道(株) 水海道営業所 ☎22-0452

放送大学10月生募集

平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

▶出願期限 8月31日(月)まで

▶資料請求・問合先

放送大学茨城学習センター

☎029-228-0683 http://www.u-air.ac.jp/

募集 平成21年度下半期分
広報モリヤに
広告掲載しませんか？
▼対象 市内に住所または事業所等を有する方 ▼掲載号 10月/平成22年3月の10日発行号 ▼募集数 各月6枠(半枠) ※超過の場合合抽選 ▼広告料 半枠(45mm×85mm) 1万5千円、全枠(45mm×175mm) 3万円 ▼注意事項 原稿は返却しない/次の①～⑥は掲載不可 ①風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に規定する営業に係る広告 ②政治・宗教活動、意見・個人の宣伝 ③公の秩序を乱し、善良の風俗を害する恐れがある ④詐欺的 ⑤貸金業 ⑥市長が適当でないと思われるもの ▼申込方法 申込書・広告データ(CDまたは電子メール)及びデータを紙に打ち出したものを、8月14日(金)必着で郵送または窓口へ提出する ▼申込・問合先 市役所秘書・広報G 内線322
hissho@city.moriya.ibaraki.jp

BeetTV 2009.5.1 開局!
お笑い・映画・ドラマなど見放題! ドコモショップ守谷店 検索
プレミア商品券 取り扱い店舗
docomo ドコモショップ守谷店
0120-510-360 年中無休

親切なアドバイスで～
インターネット
パソコン
電子メール
ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

子宮がん医療機関検診 受診者募集

子宮頸部がんの初期には、ほとんど自覚症状がありません。一年に一度は検診を受け、早期発見に努めましょう。

▼対象

市内に住所を有する20歳以上（平成2年3月31日以前生まれ）の女性

※ただし、次の方は除く
①子宮がん集団検診を受診された方
②勤務先で検診を受けられる方
※妊娠中の子宮がん検診は、主治医の指示に従ってください

▼内容 子宮頸部細胞診 視診・内診

▼料金 1600円

※申込日（受診券受取日）に徴収

※75歳以上（昭和10年3月31日以前生まれ）の方は無料

▼申込方法

保健センター窓口または特定健康診査会場で個人負担金を添えて申し込む

▼申込期間

8月3日（月）～平成22年1月29日（金）

※土・日曜日、祝・休日を除く

▼受診期間

申込日（受診券受取日）～平成22年3月12日（金）

▼申込・問合先

保健センター
☎48-6000

結核・肺がん検診、特定健康診査、健康づくり健康診査、長寿医療健康診査のお知らせ

◇従来どおり、これらの健康診査は同日開催です。
◇12月に実施予定のミニドック健康診査を希望される方は、今回の結核・肺がん検診と特定健康診査を受診しないでください。
◇前立腺がん検査希望の方は、健康診査会場で申し出てください（料金2,500円）。
◇以下の対象は、平成22年3月31日現在の年齢です。

●結核・肺がん検診【対象：40歳以上の方】

加入している健康保険組合の種類に関係なく、検診の対象となります。保健センターから送付される「結核・肺がん検診受診票」を持参の上、健康診査会場にお越しください。

●健康づくり健康診査【対象：19～39歳の方】

直接健康診査会場にお越しください。

●特定健康診査【対象：40～74歳の方】

・守谷市国民健康保険の方 市から送付される「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参の上、健康診査会場にお越しください。
・守谷市国民健康保険以外の方 ご自身の加入されている健康保険組合に、健康診査を市で受診できる契約をしているか確認してください。契約をしている場合は、各健康保険組合が発行する「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参の上、健康診査会場にお越しください。

●長寿医療健康診査【対象：75歳以上の方】

市から送付される「長寿医療健康診査受診券」と「保険証」を持って健康診査会場にお越しください。

●基本チェックリスト【対象：65歳以上の方】

市から送付される「基本チェックリスト」に記入し、健康診査会場にお持ちください。

●B・C型肝炎検査

特定健康診査を受ける方で、B・C型肝炎検査の対象年齢に該当する方は、受診できます。

◎日程

期 日	会 場	
	受付 9:30～11:00	受付 13:15～15:00
8月	19日(水)・20日(木)	保健センター
	21日(金)	上坪農村集落センター 向崎農村集落センター
	23日(日)	保健センター
	24日(月)	高野小学校 中央公民館
	25日(火)・26日(水)	中央公民館
	27日(木)・28日(金)	文化会館
9月	30日(日)・31日(月)	保健センター
	1日(火)・2日(水)	北守谷公民館
	3日(木)	西板戸井田園都市センター 東板戸井農村集落センター
	4日(金)	立沢生活改善センター 大木農村集落センター
	5日(土)・6日(日)	保健センター
	9日(水)・10日(木)・11日(金)	郷州公民館
	14日(月)・15日(火)	高野公民館
	16日(水)	乙子農村集落センター 保健センター
	17日(木)	保健センター

◎問合先

特定健康診査	国保年金課（国保：内線102～104／長寿：内線105～106・108）
長寿医療健康診査	
基本チェックリスト	介護福祉課（内線177）
健康づくり健康診査	保健センター ☎48-6000
結核・肺がん検診	
B・C型肝炎検査	

全国人権擁護委員 連合会表彰

5月27日、人権擁護委員の中島春野さんが全国人権擁護委員連合会から表彰されました。中島さんは、人権擁護委員として長年にわたり、市民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、相談を受け、救済のため適切な処理を行い、人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、その功績が認められたものです。



全国市町村 教育委員会連合会表彰

5月29日、元市教育委員会委員の毛利史子さんが、全国市町村教育委員会連合会から表彰されました。毛利さんは、高い識見と豊かな経験を生かし、教育の振興・発展に尽力されました。その功績が認められ、今回の表彰となりました。おめでとうございます。



守谷市教育長に 北村氏が再任

6月15日の任期満了に伴い、6月16日、教育委員として市長から北村裕信氏が任命（再任）され、教育委員会臨時会において教育長として再任されました。

任 期 平成21年6月16日～平成25年6月15日



ご存知ですか 「ぱたか」 守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

6月7日、潮来市津知公民館で、守谷市と潮来市シルバーリハビリ体操指導士会との学習交流会が開催されました。県内でも普及活動が目覚しい潮来市体操指導士会を訪問し、両市46名の体操指導士は教室の進め方や指導方法などの情報交換をしました。

守谷市シルバーリハビリ体操指導士会では、市内25か所で体操教室や出前サロンなど、高齢者の健康づくりや介護予防のために活動しています。昨年度は延べ参加者7,423名が活動され、本年度は体操指導士100名体制で、延べ参加者12,000名の普及活動を目指しています。



環境保全功労 環境大臣賞受賞

6月10日、平成21年度環境保全功労者表彰式において、倉持好一さん、しげ子さん夫妻が環境大臣賞を受賞されました。

倉持さん夫妻は、建設省（現国土交通省）退官を機に、自宅周辺の道路の清掃活動や草刈りなどを26年にわたり行っており、その活動を基に市民団体による清掃ボランティアの会も結成されました。また、夫妻の活動により、ポイ捨てを抑制し、美しいまちをつくるという意識を醸成するなど、地域の環境美化に貢献したことが評価されての受賞となりました。おめでとうございます。



右から環境大臣、倉持夫妻、環境副大臣、環境大臣政務官

国民健康保険加入者の皆さんへ 入院したときの窓口負担が軽減されます 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について

●問合先 市役所国保年金課 保険年金G 内線 102～104

70 歳未満の方について

入院時の医療費の自己負担が高額になったとき、医療機関での窓口負担が自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証※」を交付しています。この認定証の交付は、事前に市役所国保年金課において申請が必要となりますので、「保険証」と「印鑑」を持参の上、窓口で手続きしてください。また、既に交付を受けている方は、有効期限が7月31日までとなっていますので、7月21日(火)以降に更新の手続きをお願いします。

※住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます

◎自己負担限度額について

自己負担限度額は、1 か月・1 医療機関・1 診療科ごとに適用されます。2 つ以上の医療機関での受診、総合病院など2 つ以上の診療科での受診や、同じ医療機関での外来と入院は、それぞれ別計算となります。

なお、入院時の食事代や差額ベッド代などは支給の対象外です。

【70 歳未満の方の自己負担限度額】(月額)

区 分	3 回目まで	4 回目以降
上位所得者※	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 0.01	83,400 円
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 0.01	44,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

※「上位所得者」とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額が600 万円を超える世帯となります。なお、所得の申告がない場合も上位所得者とみなします

- 国民健康保険税の未納がある場合は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付できません。
- 外来の場合は、窓口負担が自己負担限度額を超えても、いったんはその負担額を支払う必要があります。自己負担限度額を超えた分については、後日申請により払い戻されます。
- 限度額の適用は、申請した月の初日からとなります。

70 歳以上 75 歳未満の方について

70 歳以上 75 歳未満の方は、**高齢受給者証(青色)※**を提示することで、1 つの医療機関における入院時の窓口負担に自己負担限度額が適用となります。なお、住民税非課税世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

※8 月から使用する高齢受給者証は7 月中旬以降に発送します

◎自己負担限度額について

自己負担限度額は、1 か月ごとに「病院・診療所」「歯科」「調剤薬局」などを区別せず合算します。また、外来は個人ごとにまとめ、入院を含む自己負担限度額は世帯内の70 歳以上の方で合算します。なお、入院時の食事代や差額ベッド代は支給の対象外です。

【70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額】(月額)

区 分	外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者※1	44,400 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000円) × 0.01 4 回目以降は 44,400 円
一般	12,000 円	44,400 円
低所得者Ⅱ※2	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ※3		15,000 円

- ※1「現役並み所得者」とは、同一世帯に住民税課税所得が145 万円以上の70 歳以上75 歳未満の国民健康保険加入者がいる世帯の方が該当します。ただし、該当者の収入合計が520 万円未満(2 人以上)・383 万円未満(1 人)であると申請した場合は、一般区分となります
- ※2「低所得者Ⅱ」とは、同一世帯の世帯主及び国民健康保険加入者が住民税非課税である方が該当します
- ※3「低所得者Ⅰ」とは、同一世帯の世帯主及び国民健康保険加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80 万円として計算)を差し引いたときに0 円となる方が該当します

国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方へ

医療と介護の両方のサービスを利用している

世帯の負担を軽減する制度が始まりました

高額医療・高額介護 合算療養費制度



●問合先 ・市役所国保年金課(国保) 内線102～104
(長寿) 内線105～106・108
・市役所介護福祉課 内線172・173

世帯内の国民健康保険(国保)または長寿医療制度の被保険者の方が、医療と介護に支払った自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を医療と介護のそれぞれで案分して支給する制度です。

※同一世帯であっても、対象年度の末日(7月31日)に加入している医療保険(国保、長寿、社会保険など)ごとに、別々に計算します

平成21 年度の支給要件・支給額

毎年8月～翌年7月末の医療保険と介護保険の自己負担額(それぞれの自己負担限度額を超えて支給された額を除く)をもとに支給額を計算します。ただし、制度開始が平成20年4月であるため、平成21年度は次の方法で支給額を計算します。

- (1)「平成20年4月～平成21年7月末(16か月間)に支払った医療と介護の自己負担額」が、基準額を超える場合に、その超えた額を支給します。
- (2)平成20年8月以降に自己負担額が集中するなどの事由によって、「(1)で算出した支給額」よりも「平成20年8月～平成21年7月末(12か月間)の基準額で算出された支給額」の方が多くなる場合には、12か月間の自己負担額で算出した額を支給します。

※「自己負担限度額 + 500 円」が基準額となります。自己負担額が基準額を超える場合、「自己負担額 - 基準額」が支給されます

自己負担額	
基準額 (自己負担限度額 + 500 円)	支給額

支給の対象となる方へのお知らせ 及び申請手続きについての留意点

- 支給の対象となる被保険者の方には、12 月ごろに市からお知らせを送付します。お知らせが届いたら、国保年金課で申請してください。
- 次に該当する方は、国保年金課窓口のほか、転入前の市町村や以前加入していた医療保険の窓口での手続きが必要となります。
 - ◇平成20年4月～平成21年7月末の間に、
 - ・市町村を越えて転居された方
 - ・他の医療保険から国保または長寿医療制度に移られた方

《世帯の自己負担限度額》

※表内のカッコで囲まれた数字は、計算期間が平成20年4月1日～平成21年7月31日の場合

対 象			自己負担 限度額 [単位: 万円]
国保被保険者	70 歳未満の方	① 世帯員全員の合計所得が一定基準 ^{*1} 以上	126 (168)
		② ①・③以外	67 (89)
		③ 世帯員全員が市民税非課税	34 (45)
	75 歳未満の方	① 高齢受給者証の負担割合が「3 割」	67 (89)
		② ①・③・④以外	56 (75)
		③ 世帯員全員が市民税非課税	31 (41)
		④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定基準 ^{*2} 以下	19 (25)
長寿医療制度被保険者	75 歳以上の方 ^{*3}	① 被保険者証の負担割合が「3 割」	67 (89)
		② ①・③・④以外	56 (75)
		③ 世帯員全員が市民税非課税	31 (41)
		④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定基準 ^{*2} 以下	19 (25)

- ※1 合計所得が600 万円を超える場合
- ※2 年金収入が80 万円以下等
- ※3 一定の障害のある方は、65 歳以上で茨城県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方が該当

次代を担う子どもたちが健やかに生まれ、育まれる社会を目指して！

「のびゆく守谷子ども未来プラン」実施状況の報告

●問合せ 地域子育て支援センター ☎45-2462

市では、平成 17 年度に策定した地域行動計画「のびゆく守谷子ども未来プラン」に基づき、次代を担う子どもたちが、健やかに生まれ育つ社会実現のため、少子化対策を計画的に推進しています。この計画の実施状況の概要をお知らせします。

※平成 20 年度の実施状況詳細は、市ホームページで閲覧できます

(<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0320/032007.html>)

※：参考値（1 年前の値） ○：実施継続中 ※：実施決定

事業名	平成 16 年度 策定前状況	平成 20 年度 実施状況	平成 21 年度までの 目標事業量等	20 年度	21 年度	22 年度
通常保育	431 人／5 か所	683 人／6 か所	791 人／7 か所	○	○	
延長保育	70 人／5 か所	181 人／6 か所	195 人／6 か所	○	○	
休日保育	6 人／1 か所	35 人／1 か所	35 人／4 か所	○	○	
特定保育	未実施	未実施	2 人／1 か所	-	-	
障害児保育	9 人	12 人	15 人	○	○	
保育所待機児童数	64 人	75 人	0 人	○	○	
病後児保育	未実施	未実施	10 人／1 か所 (22 年度より実施決定)	-	-	※
一時保育	14 人／2 か所	28 人／4 か所	29 人／4 か所	○	○	
ファミリー・サポート・センター (提供会員)	87 人	168 人	170 人	○	○	
地域子育て支援センター	3 か所	3 か所	5 か所	○	○	
つどいの広場	未実施	地域子育て支援拠点事業「センター型」に移行	地域子育て支援拠点事業「センター型」に移行	○	○	
子育て支援総合 コーディネーターの設置	未実施	平成17年度から配置	平成17年度から配置	○	○	
放課後児童クラブ	321 人／9 か所	358 人／9 か所	407 人／9 か所	○	○	
預かり保育（幼稚園）	6 か所	6 か所	6 か所	○	○	
子育てホームページでの 情報提供	未実施	平成 17 年 2 月から 実施	平成 17 年 2 月から 実施	○	○	
地域子ども教室推進事業	試行	全小学校で実施	全小学校で実施	○	○	
妊婦一般健診（受診率）	（1 回目、15 年度） 89.8% *	（1 回目、19 年度） 91.7% *	93%	○	○	
3～4 か月児健診（受診率）	（15 年度）94.6% *	（19 年度）96.2% *	96%	○	○	
1 歳 6 か月児健診（受診率）	（15 年度）91.6% *	（19 年度）97.0% *	95%	○	○	
3 歳児健診（受診率）	（15 年度）93.7% *	（19 年度）94.4% *	96%	○	○	
中高生乳幼児ふれあい体験	（15 年度）560 人 *	345 人	600 人	○	○	
サタデーパパ教室	未実施	平成 17 年度から実施	平成 17 年度から実施	○	○	
児童虐待防止ネットワーク	未実施	平成 18 年 2 月実施	1 か所	○	○	

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター ☎ <http://www11.ocn.ne.jp/~moriyav1/>
守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ内) ☎46-3370 ☎46-3320
開館時間 10:00～18:00／休館日 月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)

～ ボランティア参加でひと味違う夏休みを！！～

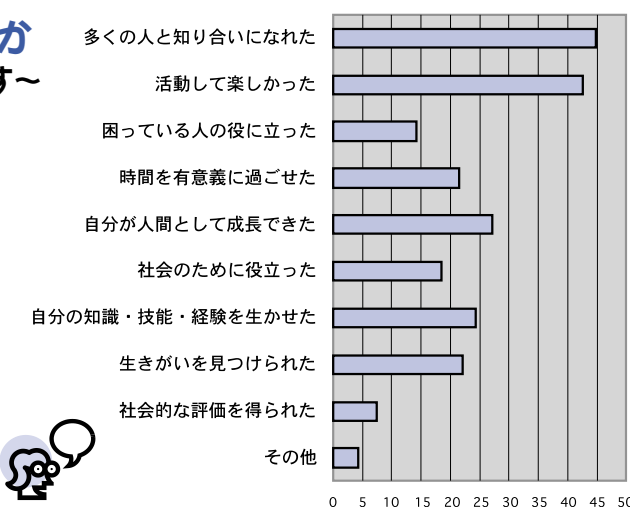
「いろいろな出会いを体験しよう」・「新しい自分を発見しよう」

もうすぐ夏休み、今まで興味があつたけれどなかなか機会がなかった人、夏休みを利用してボランティア活動に参加してみませんか？ 学校や家庭ではできない経験や体験を通して自分の生き方を見つめ、さまざまな人との出会いの中から自分や家族が住んでいる地域社会への関心を深め、社会に参加することの意味を考えることができると思います。これまでとは違った新しい体験ができるチャンスです。ボランティア活動を通して、夏休みをひと味違う思い出深いものにしてみませんか？

ボランティア活動のやりがいは何ですか ～ボランティアをしている人たちの声を紹介します～

守谷市民活動支援センターに 4 月 10 日～ 30 日までに来館したボランティア活動をしている 68 人の方にアンケートのご協力をいただきました。「ボランティア活動でやりがいを感じることで、やって良かったと思うことはどんなことですか」(複数回答可)

ボランティア活動をしている人たちはどんな魅力を感じているのでしょうか？ ボランティア活動を続ける原動力になっているのが、一人ひとりが感じているやりがいだと思います。



ボランティアについて学習しませんか ～フリースペースの活用提案 その1～

当センターのフリースペースは 2～6 人の打ち合せや会議が予約なしで利用できます（無料）。このスペースを利用してボランティアについて学習してみませんか？ ボランティアに関する書籍・ビデオ・DVD が閲覧できます（貸出はしていません）。小・中・高校生の皆さんにもボランティアに関する調査、学習などの目的でご利用いただけます。ぜひ、ご活用ください。

書籍

- 「いまあなたにできる、50 のこと ボランティア最初の一步の踏み出し方」
 - 「ボランティア活動の基礎と実際」
 - 「あなたと一緒にボランティア」
 - 「ボランティア・デビューのすすめ 55 歳からでも遅くない」
 - 「ボランティア上手は生き方上手」
 - 「親子ではじめるボランティア」
 - 「読み聞かせボランティア入門」
 - 「ひと目でわかる傾聴ボランティア」
 - 「高校生のボランティア学習」
 - 「ボランティア・NPO 用語事典」 など
- 他たくさんの書籍・活動事例集などがあります

ビデオ・DVD

- 市民活動いきいきフェア
- いきいきファッションコンテスト
- コミュニティ・メディアを活用した魅力あるまちづくり
- 利根川河川敷クリーン作戦
- きらめき守谷夢彩都

<市民活動団体紹介>

- お話しクラブ わらべ
- 守谷有機農園クラブ
- 守谷駅前クリーンズ
- もりやをきれいにしよう会
- 白ゆり会
- 高野こいのぼりまつり

※各団体の活動の様子がわかるパネルも展示中です。ぜひご覧ください

日本脳炎予防接種

新ワクチンによる接種が開始されました

日本脳炎の予防接種後に、ADEMという脳神経系の病気が発生した事例があったため、平成17年5月に国から「日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控え」の勧告が出されました。そのため、現在も積極的な勧奨を見合わせています。

6月2日から新ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）の供給が開始されましたが、新ワクチンも小児への接種実績が少なく安全性の確認が必要なこと、供給量が少ないことから、国では引き続き積極的な接種勧奨を差し控えています。また、旧ワクチンの接種経験がある方に新ワクチンを追加接種することは、接種実績が少ないため、今年に限っては旧ワクチンを勧めています。

○参考ホームページ 国立感染症研究所

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

◎日本脳炎予防接種の受け方

▶接種方法

保健センター窓口で発行する接種券を持参し、市内協力医療機関で接種する

▶対象者

- ・1期 満3歳～7歳6か月未満（標準的な接種年齢／新・旧どちらのワクチンでも接種可）
 - ・2期 9歳～13歳未満（旧ワクチンのみ接種可）
- ※1・2期の対象年齢でない方は、任意接種になります（定期接種の対象年齢を過ぎてしまっている方に対する経過措置は現在検討中です）

●問合先

保健センター 母子・予防G ☎48-6000

もりやファミリー・サポート・センター
一時預かり事業『びよびよ』のご案内

市の一時預かり事業『びよびよ』が市民交流プラザに開設されてから1年余りになりますが、「思っていたより利用しやすい」と、リピーターの方が増えています。まだ、利用されたことのない方もこの機会にぜひご利用ください。

▶利用内容

施設でお子さんを預かる託児型援助（通院・PTA・単発的な仕事など、お子さんを預けて用事等を済ませたい方向けです／病児、投薬が必要なお子さんはお預かりできません）

▶入会条件

原則、市内在住・在勤の方で、生後6か月～就学前のお子さんを持つ方

▶利用料金

1時間 500円
（1日最長4時間・週3日まで／前払制）

▶利用時間

月～金曜日 9:00～17:00
（祝・休日、年末年始を除く）

▶託児場所

市民交流プラザ内託児ルーム『びよびよ』（保育者は、ファミリー・サポート・センターに登録しているサポーター）

▶申込方法

事前にセンターへ予約を申し込み、利用日の1か月前～2日前の正午までに料金を支払う

●申込・問合先 もりやファミリー・サポート・センター（市民交流プラザ内） ☎45-2432

親子であそぼう

～おしぼりで作ってあそぼう～

おしぼりタオルを使って、かわいい動物やお人形がいろいろ作れます。今回はワンちゃんを作ってみましょう。

<用意するもの>

おしぼりタオル、輪ゴム、フェルト、リボン、ボンド、はさみなど

<作り方>

①タオルを横長に置き、左右から巻いていきます。巻きが見える側に真ん中で二つに折って、足になる部分を輪ゴムで留めます。



②写真のように上側の一部をつぶし、鼻の形を作りましょう。鼻（引き出した部分）は輪ゴムで留めます。



③フェルトを切り出して、目、耳、鼻、口、しっぽなどを飾りましょう。

★耳や鼻・口を変えて、ワンちゃん以外にもいろいろ作ってみてくださいね。



8月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ③ 夢に・の12時～・ほ・み・中 ③ 親子活動0～1歳★	4 ③ 夢の・み ③ 子育て教室	5 ③ 夢の・ほ・お ③ 3～4か月児健診	6 ③ 夢ほ・み・お・ま ③ 親子活動2歳～★ ③ 3歳5か月児健診	7 ③ 夢の・ほ・み ③ 1歳6か月児健診	8	9
10 ③ 予子育てサークル支援 ③ 夢の・ほ・み	11 ③ 夢の・み	12 ③ 夢の・ほ・お	13 ③ 夢ほ	14 ③ 夢の	15	16
17 ③ 夢ポ・の12時～・ほ・み ③ 親子活動1～3歳★	18 ③ 夢の・み	19 ③ 夢の・ほ・お	20 ③ 夢ほ・み・お・ま ③ 親子活動1歳～1歳11か月	21 ③ 夢講★・の・ほ・み	22	23
24 ③ 予広場9月分（夢っ子・ねっこ・アビエス） ③ 夢の・ほ・み・北 ③ 離乳食教室（後期）	25 ③ 夢の・み ③ 離乳食教室（初期）	26 ③ 夢の・ほ・お ③ 3～4か月児健診	27 ③ 夢ほ12時まで・み12時まで・お12時まで・ま12時まで ③ 親子活動3歳～★ ③ 3歳5か月児健診	28 ③ 夢講★・の・ほ・み ③ 1歳6か月児健診	29	30
31 ③ 夢の・ほ・み			 携帯版「子育てカレンダー」 http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/			

予 予約開始日 10:00～

広場 夢っ子／ねっこ／アビエス

子育てサークル支援 夢っ子（☎48-8804）

ア アビエス（わかばのもり保育園 ☎48-1735）

親子活動 10:30～ ★要予約

③ 夢地域子育て支援センター・夢っ子（☎45-2462）

の 夢っ子ひろばのぎさき（地域子育て支援センター）9:30～15:30

に にここ広場のぎさき〔育児相談〕10:00～12:00

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講 赤ちゃん体操〔H21年3～5月生まれ〕11:00～12:00 ★要予約

ほ 夢っ子ひろばほくえん（北園保育所集会所）10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの（郷州小学校）10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00

中 出前広場中央（中央公民館大広間）10:00～14:00

北 出前広場北守谷（北守谷公民館ホール）10:00～14:00

ま 出前広場まなび（もりや学びの里地域活動室）10:00～12:00

③ 保健センター（☎48-6000）

③ ねっこ（まつやま保育園 ☎45-8828）

親子活動 9:45～ ★要予約

室内開放（月～金曜日）9:00～16:00

園庭開放（月～金曜日）

・地域子育て支援センター

9:30～16:00

・まつやま保育園 9:00～16:00

・わかばのもり保育園 9:00～16:00

・土塔中央保育所 10:00～16:00

・北園保育所 10:00～16:00

◆児童センター ・北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎45-2278) 10:00～20:00

・南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎21-1224) 10:00～20:00

■育児相談 ※メール相談は随時受付

家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	月～金 8:30～17:00 ☎45-2314
地域子育て 支援センター・夢っ子	月～金 10:00～16:00 ☎45-2462 kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎48-4897 ☎45-1160
土塔中央保育所	☎48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎45-8828 ☒ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎48-1735 ☒ info@wakabanomori.or.jp

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15 ☎45-1111 内線157

両親が2週間来日して、日本と私の生活を少し知りました。そこで今回は両親の感想、第一印象について報告しようと思います。二人は、南は沖縄の石垣島から北は北海道の釧路までの多彩な景観を楽しみ、文化に触れ、食べ物を味わいました。

父は鉄道に興味を持ち、TXや関東の電車、地下鉄に乗ることができて、楽しかったそうです。関東の鉄道はどんな路線であっても、駅の整然さ、時刻表の厳守、駅員の丁寧さなどにびっくりしたとのこと。日光に行ったとき、時刻表どおりに発着し、スムーズな乗り換えもできる鉄道体験は初めてだと言っていました。ちな

国際交流員
ブリタさんの
MORIYA
滞在記

親の声



母は欧州人の例に漏れず日光浴をすることが大好きなので、八重山諸島の短い滞在の間に一生懸命日向ぼっこをしていました。しかし、長い手袋、大きな帽子、その上に日傘を持っている周りの日本の女の人を見て驚いていました。太陽光線が強い地方での日よけの習慣はわかりますが、日本女性の白くなりたいう考え方は初めて知ったようです。そして石垣に着いたばかりのとき、お土産の店の店員さんが母を見かけると心配そうに「大丈夫？痛くない？」と声をかけました。「大丈夫だよ。これから日向ぼっこします！」と母が返すと店員さんは驚いていました。さすが異文化だね。

この記事のため、両親に話を聞いたら、その二つの話が出てきました。もちろんその話だけでなく、滞在中にいろいろな印象を持ち、その中に「びっくり！」などのコメントもいっぱい出ました。「日本人は皆と

でもやせていますね。先進国の中では珍しい」と、母が東京の女の人について言っていました。政府のメタボ対策について話をすると、信じられないというリアクションでした。父は日本の生ビールがおいしかったと話してくれました。それよりも母は日本酒が一番好きになったようで、帰国する日の朝、「持って帰る荷物は日本酒だけ」とジョークを言っていました。

ドイツへ帰国し、私に電話をかけてきて、「インパクトのある2週間はすばらしかったよ。お世話になったたくさんの守谷の方に感謝を伝えてください。今回、残念ながら新幹線に乗ることが実現できなかったけれど、また日本に行く機会があつてよかった！」

●ブリタのケーキ作り教室
日時 8月25日(火)午後1時30分
場所 北守谷公民館
対象 市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選
参加費 500円程度
申込期限 8月14日(金)
申込・問合先 市役所市民協働推進課 内線132

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して 権利侵害は禁止です！

国において、さまざまな法整備が進められる中、市男女共同参画推進条例でも、権利侵害を禁止しています。社会のあらゆる場面で、性別を理由とする差別的な取り扱い、ドメスティック・バイオレンス(DV)、セクシュアル・ハラスメントやパワー・ハラスメントを行ってはけません。

DVとは、家庭内の男女間暴力のことです。DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。家庭においても、家族を構成するすべての人が対等なパートナーであるという意識を持って、互いの人権を尊重しなければなりません。

■男女間の暴力とは
直接的な身体的暴力(殴る、蹴るなど)のほか、精神的暴力(言葉で脅迫する、無視するなど)／性的暴力(性的関係の強要など)／経済的暴力(生活費を家に入れないなど)／社会的暴力(人付き合いを制限、携帯電話のチェックなど)の行為を指します。また、「児童虐待の防止等に関する法律」では、DVの行為を子どもに見せることは児童虐待になると定義しています。

■暴力による支配と服従
それぞれの主張が一時的に衝突しても、お互いに自分の思うことが言え、自分が望まないことは「ノー」と言えることが対等な関係にある状態であり、お互いに相手の意見も尊重しながら、折り合いをつけようと努めます。

しかし、DVの場合は一方がもう一方を暴力による恐怖で支配し服従させる関係です。加害者は暴力で被害者を思うようにコントロールしようとしています。外からは見えにくい家庭内で暴力が日常的に繰り返され、その関係が固定化した異常な状態です。

参考HP 内閣府男女共同参画局「配偶者からの暴力被害者支援情報」

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

滞在アーティスト決定！

●問合先 アーカス・スタジオ
守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com HP http://www.arcus-project.com/

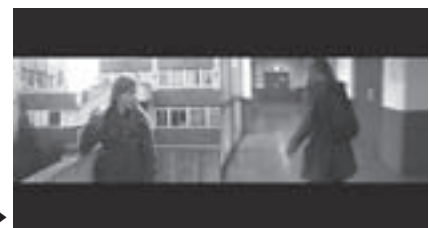
今年もいよいよ7月からレジデンス・プログラムが始まります。2009年度の公募には、過去最高の57か国・地域401名の応募者がありました。アーカスを知ったきっかけを尋ねたところ、過去に滞在したアーティストから聞いたという回答も目立ちました。アーティストの個々の体験を通して、守谷が世界の誰かといつものまにかつながつているのは、なんだか嬉しいですね。

今年滞在するアーティストは、台湾のウー・シャーン＝リンさん(ACC招聘アーティスト)、アメリカからはダニエル・シープルさん、そしてドイツのドレーン・ウーリッヒさんの3人です。

ウー・シャーン＝リンさんは最初の1か月を取手アートプロジェクトで過ごし、その後守谷にやってきました。

●ウー・シャーン＝リン(呉尚霖:台湾)
1977年生まれ、台北在住。滞在期間:7~12月
人々の肖像や都市化／グローバリゼーションの影響を考察する作品を制作。今回は、進行中のプロジェクト「都市の肖像」の制作を予定。写真、ビデオや音などの記録を通して街が浮かびあがります。

ラビリス
Labyrinth
2007年



●ダニエル・シープル(Daniel Seiple:アメリカ)
1973年生まれ、ベルリン在住。滞在期間:8~12月
現代社会にみられるさまざまな「境界」—物理的・地理的なものから社会的なもの、精神的なものまで—を捉えなおす作品を制作。守谷で見出されるのはどんな「境界」でしょうか。



ボート フロム ザ ラビ リバー
▲ Boat from the Ravi River 2008年

●ドレーン・ウーリッヒ(Doreen Uhlig:ドイツ)
1977年生まれ、ベルリン在住。滞在期間:9~12月
ある状況を参加者と共につくりあげ、作品化します。守谷では、家族の間でよく用いられるフレーズを参加者に口にしてもらい、それを撮影するビデオ作品を制作予定です。

ウムニザ
UMNIZA 2003年



あの人はいま
第2回 小泉明郎(2003年参加アーティスト)
パフォーマンスを中心にビデオ作品を制作する小泉さん、イギリスの美術大学を卒業してまもなく参加したアーカスでは日本人のアイデンティティを問う「JAP」を制作しました。緊迫感の中にどこか可笑しみの漂う映像には鮮烈なインパクトがあります。アーカスは、それまで主に自作自演で制作していた小泉さんが、他者の参加を得て作品を作る初めての試みを行った場所でした。その後、オランダのライクス・アカデミーでのレジデンスを経て、現在は世界各地で精力的に活動しています。深化の一つの基点となったアーカス滞在から6年、来る7月25日(土)からは世界の気鋭のアーティストを紹介する森美術館(東京・六本木)のMAM09にて新作をみることができます(11月8日(日)まで)。



親子で楽しむアート2009
未就学児(1歳~)と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催します。汚れてもいい服装で来てくださいね。
日時 7月17日(金)10:30~11:30
場所 アーカス・スタジオ
※ワークショップ講師の稲垣さんが、法政大学の自身の研究室の学生と新潟県の「越後妻有アートトリエンナーレ2009」(7/26~9/13)に参加します!
HP http://himizo-museum.blogspot.com/

北守谷公民館運営協力員企画講座

①守谷の昆虫のおはなし

②外来生物の脅威 ～アルゼンチンアリのはなし～

～標本・スライドを使って、わかりやすく解説します～

参加費
無料

- ▶日 時 ①7月31日(金)
②8月22日(土)
午前10時～11時30分(①②共通)
- ▶会 場 北守谷公民館2階会議室1
- ▶対 象 ①市内在住の小・中学生30名
※小学2年生以下は保護者同伴
②市内在住の小学4年生以上の方
30名
- ▶最少開催人数 10名
- ▶講 師 田付貢洋氏
(元東京大学教授・昆虫研究家)
- ▶申込方法 ①7月28日(火)までに電話または
申込用紙(公民館に用意)に必
要事項を記入し申し込む
②事前申込不要
- ▶申込・問合先 北守谷公民館 ☎47-0111

おもしろ理科先生がやって来る！

カップラーメン4兄弟で錯覚の実験！
+ ふしぎな工作

～錯覚ってどうしておこるんだろう。いろいろ
な錯覚を体験しながら、考えていきます。もの
が浮いて見えるふしぎな工作もします～

- ▶日 時 8月19日(水)
午前10時～11時30分
- ▶会 場 北守谷公民館2階会議室1
- ▶対 象 市内在住の小学生30名※小学2年
生以下は保護者同伴。超過の場合抽
選
- ▶最少開催人数 10名
- ▶講 師 久保利加子氏
- ▶参加費 200円 ※教材費(当日徴収)
- ▶持 参 品 なし
- ▶申込方法 8月10日(月)までに、電話または申
込用紙(公民館に用意)に必要事
項を記入し申し込む
- ▶申込・問合先 北守谷公民館 ☎47-0111

第19回 大野ふれあいまつり開催

実行委員会では、今年も模擬店・ゲーム・大
道芸・演奏・踊り・花火大会・抽選会など、さ
まざまなプログラムを用意しています。

- ▶日 時 8月1日(土) 午後4時～9時
- ▶会 場 大野小学校校庭
- ▶問合先 中央公民館 ☎48-6731

❖❖ 大野地区公民館今後の行事 ❖❖

期 日	事業名(内容)	対 象
9月	料理教室(さつまいもを 使ったお菓子づくり)	市民
10/3(土)	ふるさと大野とうろう踊り	市民
10月 下旬	大野地区公民館文化祭(絵 画・盆栽・書など) 芋煮会、 ウォーキング	市民
11/5(木)	移動教室(行き先未定) 市バス使用	市民 40名
未定	子ども科学実験教室	小学生30名

中央公民館
子ども将棋入門教室

参加費無料

夏休みのひととき、将棋
の楽しさを学んでみよう

- ▼日時 7月30日(木)、8月
6日(木)午後1時30分～3時
30分▼会場 中央公民館和
室▼対象 市内在住の小学
4年生・中学3年生15名▼
最少開催人数 8名▼講師
守谷市将棋クラブ会員▼
申込方法 7月27日(月)まで
に、電話で申し込む
- ▼申込・問合先 中央公民
館 ☎48-6731

夏休み親子ものづくり
体験教室

親子一緒に、竹とんぼや
横笛づくりにチャレンジし
てみませんか

- ▼日時 8月23日(日)午前10
時～正午▼会場 中央公民
館美術室▼対象 市内在住
の親子(子どもは3才～小
学6年生)▼募集人数 10
組(1組3名まで)※定員
超過の場合抽選▼講師 藤
田行雄氏(もりや生き生き
ライフリーダーバンク登録
者)▼参加費 1人100
円(130円(教材費))▼持

参 品 カッター▼申込方法

往復はがきに住所、氏名、
学年(年齢)、電話番号、教
室名を記入し、7月31日(金)
までに申し込む。(FAX可)

▼申込・問合先 市役所生
涯学習課公民館グループ
内線276 ☎45-5703

北守谷公民館
ふれあい体験教室

- ▼教室名(サークル名) 北
守谷書道クラブ▼実施日
8月28日(金)、9月11日(金)、
9月25日(金)、10月9日(金)▼
時間 午後1時30分～4時
30分▼会場 北守谷公民館
第2会議室▼参加費 無料
- ▼持 参 品 書道用具▼募集
人数 希望者はすべて受入
れ▼申込方法 各実施日の
前日までに電話で申し込む
- ▼申込・問合先 佐藤 ☎48
-8833

守谷地区公民館
親子で簡単ピザづくり教室

- 2種類のピザ(シーフー
ド、アスパラベーコン)づ
くり挑戦
- ▼日時 8月4日(火)午前10
時～午後1時▼会場 保健
センター栄養指導室▼対象

市内在住の小学生以上の親

子30名※幼児の参加可。超
過の場合抽選▼最少開催人
数 15名▼講師 成嶋久江
氏▼参加費 1人500円

- (材料費※幼児は無料)▼
持 参 品 エプロン、ふきん
2枚、三角きん▼申込方法
往復はがきに住所・氏名・
学年(年齢)・電話番号・
教室名を記入し、7月24日
(金)までに申し込む
- ▼申込・問合先 市役所生
涯学習課公民館グループ
内線276

郷州公民館運営協力員事業

○小学生のための英語入門
教室(1・3年生)

- ▼実施日 9月14日(月)～12
月14日(月)第2・4月曜日
全7回▼時間 午後4時～
5時▼会場 郷州公民館会
議室▼参加費 前期220
0円、後期2000円(講
師謝金、教材費)▼講師
鈴木亮子氏▼募集人数 20
名▼最少開催人数 10名▼
申込締切日 8月28日(金)
- ▼申込方法(以下各教室共
通)電話または窓口で申し
込む
- ▼申込・問合先(以下各教

室共通) 郷州公民館 ☎48

16711

○小学生のための英語入門
教室(4・6年生)

- ▼実施日 9月14日(月)～12
月14日(月)第2・4月曜日
全7回▼時間 午後5時10
分～6時10分▼会場 郷州
公民館会議室▼参加費 前
期2200円、後期200
0円(講師謝金、教材費)
- ▼講師 鈴木亮子氏▼募集
人数 20名▼最少開催人数
10名▼申込締切日 8月28
日(金)

○大人のためのやりなおし
英語教室

- ▼実施日 9月2日(水)～12
月16日(水)第1・3水曜日
全8回▼時間 午前10時～
11時30分▼会場 郷州公民
館会議室▼参加費 800
円/回(講師謝金、教材費)
- ▼講師 池田真紀子氏▼募
集人数 15名▼最少開催人
数 10名▼申込締切日 8
月28日(金)
- きもの着装と礼法教室
- ▼実施日 9月24日(木)～12
月10日(木)第2・4木曜日
全6回▼時間 午前10時～
正午▼会場 郷州公民館和
室▼参加費 2000円(講

師謝金)▼講師

山之内道

子氏▼募集人数 10名▼最

少開催人数 6名▼申込締

切日 9月14日(月)

第35回市民チャリティー

ゴルフ大会

参加者募集

- ▼期日 10月5日(月)▼会場
筑波カントリークラブ▼対
象 市内在住・在勤者18
0名▼参加費 4000円
※当日のプレー費は、15
000円(昼食込、利用税、
グリーンフィー、キャディ
ーフィー等。65歳以上から
は、利用税の減免措置あ
り)▼その他 グロス上位
者は、県アマチュアゴルフ
連盟主催競技の参加資格を
取得▼申込方法 申込用紙
(市役所生涯学習課、中央・
郷州・高野・北守谷の各公
民館、中央図書館、文化会
館、イナバゴルフ、ファミ
リーゴルフ守谷に用意)に
必要事項を記入し、参加費
を添えて、8月9日(日)午前
8時30分から正午までに、
市役所大会議室で申し込む
- ▼問合先 市役所生涯学習
課内「市民チャリティーゴ
ルフ大会事務局」内線2
78

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立 準備委員会普及イベント

スポーツ振興くじ助成事業

夏の夕方、ひと汗かいてみませんか。8月のイベントは、すべて参加費一人500円（傷害保険代含む）となっております。どうぞ、お気軽にご参加ください。

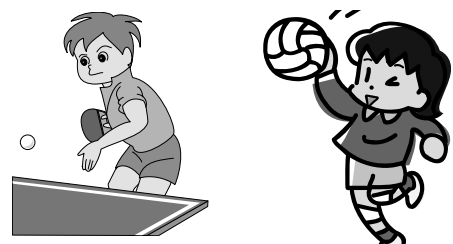
【常総運動公園 体育館】

8月20日(木)

- トランポリン（成人） 午後7時～9時
姿勢を正して体の中から健康づくり
- ミニバレー（成人） 午後5時～7時
ビニール製の軽いボールで少人数でもできます
- 卓球（制限なし） 午後7時～9時
ラケット・ボールは用意してあります

8月22日(土)

- トランポリン 4歳程度以上 午後5時～7時
 - トランポリン 成人(2部制) 午後7時～9時
- 対象 市内在住・在勤者
持参品 室内シューズ、靴下
申込締切 8月18日(火)



アングル



6/7(日)文化協会音楽部会と芸能部会の指導者による公演「もりや夢の舞と響」が開催された。素晴らしい演奏や歌唱・舞踊により、文字どおり夢のようなひとときとなった。

【学びの里 体育館】

8月25日(火)

●総合型オープン教室 午後4時～7時

- 対象 市民及びクラブ会員
種目 トランポリン・卓球など
申込締切 8月21日(金)

★クラブからのお知らせ★

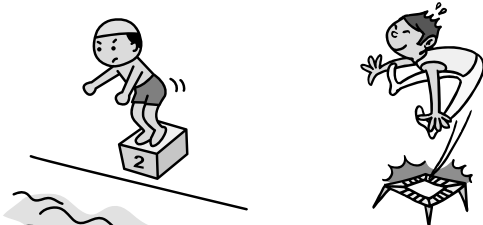
「こんな種目はないのかしら。これがあったらいいのにな。これなら教えてあげられる」など、皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください。

申込・連絡先

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 金沢

☎080-5523-6868

✉sougou@moriya-trampoline.com



公民館臨時休館の お知らせ

8月13日(木)～16日(日)までの間、市内公民館は午後5時15分以降の、夜間の利用はできません。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 市役所生涯学習課公民館G
内線 276

真夏の夕べ 素敵なひととき 入場無料（お気軽にお出かけください）

夕べのコンサート

市役所中庭が
音楽の広場

夏の夕べに素敵な音楽を聴きに来ませんか。下記の日程で市役所中庭において「夕べのコンサート」を開催します。このコンサートは、市内のアマチュアとプロの演奏家が同じ舞台で演奏を繰り広げるコンサートです。ぜひご来場ください。

▶開催日時 8/1・8・22、9/5の土曜日

開演：午後6時

▶会場 市役所中庭（8日と雨天時は庁舎内ロビー）

▶主催 夕べのコンサート実行委員会
守谷市教育委員会

▶問合せ先 市役所生涯学習課生涯学習G
内線 277

▶出演予定団体

8/1：ハーモニー松ヶ丘、大正琴山ゆり会、リコーダーコンソートりりい、バルフォーレ、パステルシュガー、プロ出演：ラ・ミラージュ（フォーク+α）

8/8：守谷ギターアンサンブル、WAKU WAKU！、口琴クラブ、フルートアンサンブルもりの笛、喜舟会、舟童会・貴鑑会、プロ出演：湯浅みつ子（民謡）

8/22：みずき野大正琴クラブ、Holy Planets、守谷輝風会、オカリーナ風の音、ウインドアンサンブル守谷、守谷ファンキープラス、プロ出演：岡田げん・石川浩・北原実・佐々木利江（ジャズ）

9/5：ジュニアアンサンブルもりや、カトレア、コールリリーズ、守谷混声ハーモニー、Dolce、プロ出演：横瀬公子（歌唱）



山ゆり俳壇

（六月例会）

白鷺は優雅に距離を保ちをり
堀内 昭
少年の目を夫にみる母かな
松本 住江
呪縛より解かれし如く囁りぬ
松浦ゆき江
夏燕空の縫い目をわたりくる
諸藤留美子
襟足のかくれ黒子や更衣
飯沼 信子
今日生きて今日よしとせり夏蓬
安田 政子
春愁の奥かひまみるわだかまり
池田 愛子
安心な一日であり緑雨かな
山田美枝子
来し方に思いを馳せり柔いちご
井田 春江
鮮の身や潮で鍛えた初かつを
山本 好子
でで虫の不明を恥じて角隠す
小原 末子
涌水に心満たされ聖五月
下村アサ子
鶯の声を拾ひて立ち止り
栗原謙一郎
やすらかや雨にうたれし花菖蒲
田島喜代四
昼日なか界雷の村山青葉
小林 洋正
三社祭行列長き天婦羅屋
田中政太郎
夏めくや木の間隠れに昼の月
斉藤 和子
生きてゐることに合掌柏餅
榎山 登



ふるさと自慢

きょうと 憩いの川辺の思い出「京都」

私の故郷は、京都です。京都というと皆さんは、京都御所や清水寺といった観光地を思い浮かべ、お公家さんの出かと思われるかも知れませんが、名前から分かるように違います。京都といっても、府下である久世郡久御山町というところ。未だに郡部で、京都の南に位置し、10円硬貨表面に描かれている平等院鳳凰堂がある宇治の近くになります。

故郷で思い出すのは、木津川です。木津川は三重県青山高原に源を発し、さらに下流へ行くと、北東からの宇治川と北からの桂川と合流し、淀川となります。近くに流れていた木津川は穏やかな流れで広い河原を形成し、良い川遊びの場所を提供してくれました。夏の水遊びには絶好の場所であり、また、川辺でバーベキューも楽しめます。魚釣りにも絶好の場所、フナをよく釣りに行きました。この川には上津屋橋という木造橋がかかっていますが、この橋は台風などで増水すると水の抵抗を少なくするため、橋げたが浮いて流れるように設計されており、流れ橋という名前です。この辺りは電線もなければ、大きな建物もないので、よく時代劇の撮影に使われます。子供のころ、人気のあった仮面の忍者赤影も撮影にきました。美空ひばりが来たときは、大変な騒ぎで、皆が見に行きました。必殺仕事人の撮影にもよく使われ、以前、この橋が壊れたときは藤田まことが寄贈で立て直してくれました。川辺は楽しい思い出を残してくれる憩いの場所だと思います。



いなむらのりあき
稲村典昭さん
(久保ヶ丘)

守谷も河川には恵まれ、「ふるさと守谷音頭」で歌われているように利根川と鬼怒川と小貝川に囲まれています。これらの河川がきつと守谷の郷愁を呼び起こしてくれることと思いますので、これからも大切にしていきたいものです。



♪東京タワー
のっちひさん
(立沢)
～5月8日投稿～



♪守谷で迎える初めての春
みいさん
(美園)
～4月28日投稿～



♪せいくらべ
けんたまさん
(松ヶ丘)
～4月22日投稿～



♪まんまる娘
ゆきたんさん
(薬師台)
～4月15日投稿～



♪うちの王子様
あいちゅ王子様
～5月17日投稿～



♪大きな赤ちゃん
カジさん
(百合ヶ丘)
～5月17日投稿～



♪いつでも一緒
エネゴリ君さん
(薬師台)
～5月13日投稿～



♪愛来
あいらちゃんじじさん
(美園)
～5月8日投稿～

写真メールで送ってね！
投稿ひろば
http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/



としょかんへいこう！

7月の児童テーマ棚「あ か」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）
パソコン http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/ 携帯電話 http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

夏休みの読書席の利用について

夏休み期間中、中央図書館内の キャレルデスク（個別席）を利用するときには、**席利用券**が必要となります。詳しくにつきましては、館内の掲示をご覧ください。

キャレルデスク（個別席）以外の閲覧席は、通常どおり自由に利用できます。

実施期間	7月17日(金)～8月30日(日)
対象席	2階10席、3階19席
利用時間	第1部：午前10時～午後1時 第2部：午後1時～午後4時 第3部：午後4時～閉館時 ※ただし、木曜日は第2部および第3部のみ
席利用券の配付	開館15分前に正面玄関前にて1人1枚配布 ※開館時間中は、3階カウンターにて配布

パスワード（暗証番号）の登録をしませんか？

カウンターでパスワードの登録をすると、館内OPAC（利用者検索端末）・WEB・携帯電話から、

- 貸出・予約状況を照会することができます
- 予約を申し込むことができます
- 中央図書館内のセルフ貸出機を利用でき、延長貸出もできます（一部資料を除く）



新しく入った本

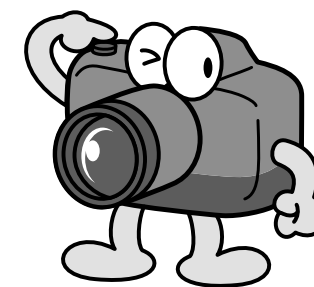
詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからご覧になれます

書名	著者名	出版社	所蔵館	ジャンル
江戸百景今昔	大野 光政	本の泉社	中	歴史・紀行
すぐに役立つ 366 日記念日事典	加瀬 清志	創元社	図	年中行事・祭礼
「食」を変えれば人生が変わる	山田 豊文	河出書房新社	北	文庫－食品
気持ちにそぐう言葉たち	金田一秀穂	清流出版	図	日本語
飼う前に読む！しつけ以前のペットの常識	高倉はるか	講談社	郷	ペット

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 北：北守谷公民館

休館日	毎週月曜日（ただし7/20は中央図書館のみ開館）・7/21(火)・7/31(金)・8/28(金)
開館時間	中央図書館 午前10時～午後6時（※木曜日は、午後1時～6時） 各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

7/22(水)～8/27(木)までの火～金曜日は、中央図書館の開館時間を午後7時まで延長します。



らしを支える水を大切に！ 市内小学4年生上下水道施設見学（6/2～18）

小学4年生の社会科授業の一環として、6月の水道週間に合わせ、上下水道施設の見学会が行われました。職員から水道水のできるまでや汚水がきれいになるしくみなどの説明を受けながら施設を見学し、「水の大切さ」を改めて実感しました。また、質問コーナーでは、たくさんの質問が出て、職員は児童の関心の高さに驚いていました。



ャップアスリートから指導を！ ハンドボール教室（6/23）

御所ヶ丘小学校でトップアスリートの選手（中川善雄、太田芳文の2名の全日本代表プロ選手）によるハンドボール教室が開催されました。

運動に親しむ時間が少ない現在の子どもたちは、トップアスリートの講話や実技指導を通して、スポーツの楽しさを経験し、今後継続的にスポーツを行うきっかけをつくることでしょう。



録に追いつけ！追い越せ！ 市内小学生陸上競技会（6/4）

常総運動公園陸上競技場で市内小学生の陸上競技会が開催されました。競技は400mリレー、80mハードル、100m走、50m走、持久走、走り幅跳び、ボールスロー、走り高跳びの8種目。各学校の6年生の選手たちは、記録更新を目指し、各競技でがんばっていました。



みのないまちを目指して！ ポイ捨て等防止条例施行1周年キャンペーン（5/30）

ポイ捨て等防止条例の1周年にちなみ、5月30日（ゴミゼロ）の日に守谷駅前周辺でキャンペーンが行われました。参加者は、市民、ボランティア、市議会議員、企業等の方々約120名。ポケットティッシュと携帯灰皿・ポイ捨て防止のチラシを配布し、駅利用者に条例の再周知を図りました。

中学校総合体育大会が常総運動公園ほか各会場で種目別に開催されました。野球、サッカー、ハンドボール、バレーボール、テニス、バスケットボール、卓球、柔道、剣道が行われました。選手たちは、日ごろの練習の成果を存分に発揮して戦いました。



指せ未来のプロスポーツ選手 中学校総合体育大会（6/11・12・13）



軽 快なフットワークとスマッシュ！ 市民バドミントン大会（5/31）

常総運動公園で開催された市民バドミントン大会。各部の優勝は次のとおりです（敬称略）。

一般男子《上級の部》青木・中村（ハネックス）

《中級の部》鈴木・太田（松ヶ丘BC）

一般女子《上級の部》井上・桑原（ハネックス）

《中級の部》面曾・加藤（フリー）

小学5・6年生の部 村松・蛭原（大井沢）

小学4年生以下の部 淀・淀（大井沢）

新 いいみなさんようこそ ようこそ守谷へ2009（6/20）

新しく転入された方が早く守谷になじんでもらえるようにと始まった「ようこそ守谷へ」。会場では、守谷のいいところ発見写真コンテストやクイズラリー、サークルなどの紹介があり、参加者同士の交流も深まりました。守谷でいろいろな体験をし、友達をたくさん作ってください。



7月の納期

- ・固定資産税・都市計画税 … 2期
- ・国民健康保険税 …… 1期
- ・後期高齢者医療保険料 … 1期
- ・下水道受益者負担金 …… 2期
- ・上下水道使用料 …… 5・6月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
7 / 6 ~ 7 / 10	7 / 22
7 / 21 ~ 7 / 24	8 / 12
8 / 10 ~ 8 / 14	8 / 26

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

8月のし尿収集日

日	区 分
3 4 5	大井沢地区
7 10 11	大野地区
13 14 17	高野、乙子、南守谷地区
19 20 -	原、原本町、北園
21 24 -	小山、奥山新田、奥山本田、
25 26 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成21年6月25日現在

	前月比
世 帯	22,054 戸 (+ 61 戸)
人 口	60,294 人 (+ 105 人)
男	30,537 人 (+ 46 人)
女	29,757 人 (+ 59 人)
昨年同月人口	58,551 人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

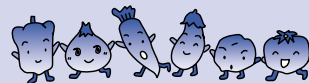
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.35

考えてみよう！「食」のこと



食事は親子で楽しく③《生後9～11か月ごろ》

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

赤ちゃんは、これまでの離乳食の経験から、舌に触れた食べ物の味や触感、温度などいろいろな情報を集めて、「これは飲み込めないな」、「噛まなくちゃ」といった判断もできるようになってきます。歯茎で噛むためには、舌を使って、奥歯のほうに食べ物を送る動きの練習が必要になってきます。

《かみかみしましよう》

- ①くぼみのあるスプーンを下唇の上にのせ、上唇が閉じるのを待つ。赤ちゃんは口の奥に入れられると、前に戻すことが苦手なので、そのまま飲み込んでしまいます。口が閉じるのを待ちましょう。
- ②バナナくらいの固さのものは前歯でかじり取らせませす。かみかみの練習には、じゃがいもやかぼちゃなどを軟らかく煮たものがおすすめです。
- ③舌を使って食べ物を歯ぐきに移動させて、かみかみします。刻んだだけの食べ物も、唾液と混ぜることが難しいので、丸呑みしてしまいます。大きさやとろみをつけるなどの工夫をするとよいでしょう。



鶏肉のトマト煮

取り分けメニュー

- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは一口大に切る。
- ②いんげんは4cmの長さに切る。
- ③鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、切った野菜を加えてさらに炒める。
- ④ホールトマト缶、水を加えて煮込む。

鶏手羽元…120g	玉ねぎ…40g
にんじん…40g	じゃがいも…80g
いんげん…40g	ホールトマト缶…80g
サラダ油…8ml	水…200ml
ローリエ…1/2枚	スープの素…3g
食塩…1.2g	こしょう…少々

【大人用】2人分

- ⑤ローリエを加え、スープの素、塩、こしょうを加えて味付けする。

『9～11か月ごろ用』

- ⑤スパゲティ 20gを軟らかく茹で、1～2cmの長さに切る。
- ⑥鶏肉15gはみじん切り、野菜各10gは5mm位に切る。
- ⑦鍋から取り分けたスープで⑥を煮込む。
- ⑧スパゲティにかけて完成。

※スパゲティの長さは、手づかみ食べができるようになったら、3cm位が良いでしょう

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課