

2 きらめき守谷夢彩都フェスタ2009参加者募集！

3 7月1日からレジ袋有料化になります

4 平成22年度市補助金交付事業を募集します

5 情報ひろば

10 国民年金の独自給付

11 市民活動サロン

12 子育て支援情報

15 MORIYA 滞在記

16 生涯学習コーナー

23 みんなのひろば

24 フォトニュース

26 食育だより vol.34



大野小代かき・田んぼリレー（写真上）・立沢里山の田植え（写真下）

市内各小学校で農業体験学習のため田植えを行っています。5月19日に大野小学校では、代かきを終えた田んぼでリレーを行いました。普段は親から服を汚すなといわれている子どもたちも今日だけは汚れを気にせず、田んぼの泥に足を取られながら元気にリレーを行いました。また、立沢里山で大井沢・御所ヶ丘・松前台の小学5年生が田植えの体験学習を行い、慣れない手つきで一生懸命に田植えをしました。

ストップ！地球温暖化！

茨城県内の主なスーパーで、7月1日から
レジ袋の無料配布が中止(有料化)になります



茨城県全域で7月1日からレジ袋の有料化が実施されます(広報もりや5月10日号掲載)。これはレジ袋の削減によりごみの減量、資源の有効活用、地球温暖化防止を推進するため行うものです。

市でも、市役所入口に旗とポスターを掲示するほか、各公民館などでポスターを掲示し7月1日からのレジ袋の有料化の啓発を行っています。

県全域でのレジ袋の有料化は全国で8番目、関東では初の取り組みです。

県内でも自主的に14市町村で実施され、レジ袋の辞退率は80%を超え、大きな成果をあげています。なお、レジ袋を販売した場合の収益は環境活動などに役立てられる予定です。

また、店舗によりポイント制やキャッシュバック制などレジ袋削減の運動を行っている店もあります。レジ袋の削減は、環境にやさしいライフスタイルに近づく「きっかけ」として身近に取り組めるものです。一人ひとりの小さな行動が、茨城県全体では大きな効果となります。



次世代へ美しい地球環境を引き継ぐため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。ぜひ買い物にはマイバッグを持参しましょう。**レジ袋の削減の目的は…ごみの減量、資源の有効活用、地球温暖化防止です**

- 皆さんにご協力願いたい行動は次の3つです。
 - 買い物に行くときにはマイバッグ！「フクロいりません」と言ってみましょう。
 - 使用済のレジ袋も、ただでバッグに入れると便利！繰り返し使いましょう。
 - マナーを守って楽しくお買い物！マイバッグは折りたたんだままお買い物しましょう。
- ※風呂敷は物の形にとらわれずに包めます。この機会に利用してみませんか



「予定納税額」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくすると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

▽申請方法 予定納税第1期分の減額申請をする場合は、7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出します。

○電子納税 e-tax
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

○その他の方
納期内に金融機関または所轄の税務署の窓口で納付してください。

※1期分の納付額が30万円以下の場合には、送付されたバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付可能です。

「納税」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

○振替納税を利用している方
7月31日(金)に指定の金融機関口座から自動的に引き落とされます。

○その他の方
納期内に金融機関または所轄の税務署の窓口で納付してください。

所得税の予定納税(第1期分)の納税をおこなう！

●問合先 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 (自動音声)

●税に関する情報 国税庁 <http://www.nta.go.jp/>

《納期 7月1日～31日》
「予定納税額」が、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。

「予定納税」とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

「納税する額」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

「予定納税」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

「予定納税」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

「予定納税」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

「予定納税」を税務署に提出する書類を「予定納税の納付方法」として、期限内に納付されないと、延滞税がかかることがあります。ご注意ください。

今年も西口駅前広場で開催します！
8月29日(土)・30日(日)

きらめき守谷夢彩都フェスタ 2009

物販・PRブース出展者、ステージ出演者募集！！



物販・PRブースへの出展者募集！

出展希望者は、出展者募集要項(出展申込書に添付。市ホームページにも掲載)を確認し、内容を了承のうえでお申し込みください。

- ▶募集ブース数 50ブース予定
- ※応募多数の場合、実行委員会で調整
- ▶応募資格 市内・市外の団体・事業者
- ※主催者が出展について好ましく無いと判断した場合、出展を中止する場合あり
- ▶出展場所・時間 西口駅前広場周辺を予定
- 8月29日(土) 11:00～20:00
- 8月30日(日) 11:00～18:00
- ▶出展負担金 1ブース/2日間
- 市内市民活動団体 5,000円
- 市内の事業者 10,000円
- 市外の事業者 15,000円

※備品の追加は各自用意/基本仕様以外のブース内の装飾等は出展者負担/出展負担金の納入は、出展者説明会当日(8月上旬を予定)に用意/ブースの全部または一部を第三者に譲渡、貸与もしくは交換することは不可/ブース以外の場所を使用した営業活動等は不可

▶飲食物の販売について
保健所への食品営業許可申請については、飲食関係の全物販の申請を実行委員会が一括して申請。ただし、保菌検査800円(検便)については各自で実施し、保健所への手続きも各自で済ませる。

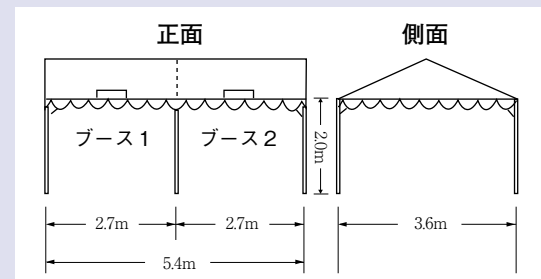
【問合先】
竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

※保菌検査(検便)の検査結果書の写しを出展者説明会当日に必ず提出する

※アルコール類の販売は実行委員会に要相談



1ブース基本仕様(約3坪)
間口1.5間(2.7m)×奥行2間(3.6m)
机〔テーブル〕1台(45cm×180cm)、蛍光灯、ブース名表示板、椅子2脚



☆ステージ出演者募集！

☆募集項目 舞踊・音楽・その他イベントにふさわしい演芸(カラオケ部門の募集はなし)

☆会場 守谷駅西口駅前広場

☆日時 8月29日(土)・30日(日)

☆参加資格 団体・サークル・グループなど。アマチュア・プロ不問

☆その他注意事項 ステージは平場/音源はCD・MDを各自持参/音響設備、マイク等は事務局で用意/演奏する楽器等必要な器材はすべて持ち込み/天候や主催者側の都合により開催中止となる可能性がある/出演中でも主催者が中止の判断を下した場合は中止とする/出演料・参加費は無料/交通費・食費・諸経費等は自己負担/参加者説明会(7月中旬予定)

◆申込方法 ステージ及び出展申込書(市役所経済課、各公民館、文化会館窓口)に必要事項を記入し、「市役所経済課内実行委員会事務局」に提出する(FAX申込可)

◆申込締切日 6月24日(水) 17:00

※申込者多数の場合は、実行委員会で調整

※出展・出演決定等については後日連絡

◆申込・問合先
市役所経済課内きらめき守谷夢彩都フェスタ2009
実行委員会事務局 内線262・263 ☎45-5703

平成22年度実施 市補助金交付事業を募集します

市からの補助金は、すべて公募制です。現在、市から補助金を受けている事業であっても、今回の申請を行わないと平成22年度の補助金は受けられません。

また、事業の立ち上げを支援するという補助金の趣旨から、一つの事業に補助する期間は、原則として3年を限度としています。地域や市民のために何かをしたいとお考えの皆さん、この補助金制度をぜひご活用ください。

▼対象事業 市民の福祉の向上及び利益の増進に寄与

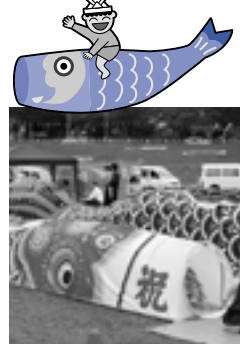
これまで実施してきた補助金交付事業（一般事業）の例

○里山整備事業 休耕田を活用し、自然観察や体験学習の場として整備・提供する。
○地域文化の掘り起こしと継承事業 地域の中に継承されてきた有形無形の歴史的資産や文化を掘り起こし、記録に残すとともに子どもたちに伝承していく。
○こいのぼりまつり 数百年のこいのぼりを掲揚するとともに、イベントの開催により、市民の交流と地域の活性化を図る。
○星の観察会や自然体験等による青少年の健全育成事業 青少年を対象とした宇宙及び科学の教育活動や国際交流事業などを行い、探究心・向上心に富んだ強く

助金等交付基準に示された公益性・必要性・有効性・活動の適正性などの観点から審査され、12月上旬ごろ採否を決定

▼応募資格 市内在住・在勤・在学者で構成され、活動拠点の事務所が市内にある団体など（市が実施すべき事業を補完するための補助事業や、市民生活向上に寄与する事業を行う団体など）※政治・宗教・営利を目的とする団体などは除く

▼応募期間 7月1日（水）～31日（金）
▼採否の決定 学識経験者など市民5人で構成される市補助金等審議会で、市補助金等交付基準に示された公益性・必要性・有効性・活動の適正性などの観点から審査され、12月上旬ごろ採否を決定



生きる力と命を大切にするとともに、イベントの開催により、市民の交流と地域の活性化を図る。
○子どもたちへの読み聞かせなどを行うボランティアを養成する事業 専門講師による勉強会やボランティア養成講座を実施するとともに、幼稚園・小学校・図書館等でお話会を行い、子どもの健全育成を図る。

情報ひろば

お知らせ

サルのご注意ください！

市内でサルが出没しています。市では、捕獲に向けた準備をしています。捕獲される前にサルを見つけたときは、次のことに注意してください。

- ▼近よらない
 - ▼目を合わせない
 - ▼走らない
 - ▼大声を上げない
 - ▼刺激しない
 - ▼絶対にエサを与えない
 - ▼建物の戸締りをする
 - ▼犬のエサを放置しない
- 犬のエサを置いて飼育犬を襲うことがあります。また、今後農作物が豊富にな

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事



平成21年経済センサス基礎調査～あなたの事業所も対象です！

7月1日、経済センサス調査が行われます。全国すべての事業所及び企業が調査対象になります。調査票に記入していただいた内容を他人に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で禁止されています。

茨城県不妊治療費助成事業

不妊治療を受けた方に治療費の一部を助成します。詳細は、保健所にお問い合わせください。

▼対象となる治療 体外受精、顕微授精※やむを得ず治療を中断した場合及び凍結融解胚移植も助成の対象。ただし、採卵に至らない場合は助成対象外

▼助成内容 1回の治療につき10万円限度／1年度あたり2回まで／通算5年間

▼対象者 次の全ての要件に該当する方
①法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が県内に住所を有すること
②夫及び妻の前年（1～5月までの申請については前々年）の所得の合計額が730万円未満
③県が指定した医療機関において実施した治療であること

▼申請手続 所得要件や申請書類などの確認のため、必ず申請前に保健所へ要相談
▼必要書類 ①茨城県不妊治療費補助金交付申請書（様式第1号）②茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書（様式第2号）③医療機関発行の領収書（原本提出／返却を希望する場合は要連絡）④住民票（概ね1か月以内のもので夫婦それぞれの氏名、生年月日、続柄・夫婦関係がわかるもの、住民となった日がわかるもの）⑤控除記載のある夫及び妻の所得（課税）証明書各1通※①②は保健所に用意／④⑤は市役所窓口で交付／①⑤のほか、戸籍謄本や外国人登録原票記載事項証明書等が必要な場合あり

▼相談・申請・問合先 県内各保健所／竜ヶ崎保健所
0297-62-2172

不妊に関する相談窓口

不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が県内2か所です。無料相談をお受けしています。
●茨城県産婦人科医会
029-241-1130

保健福祉審議会 会議公開のお知らせ

- ▷日時 6月25日（木）13:30～15:30
- ▷会場 市役所 議会棟2階 全員協議会室
- ▷内容 守谷市保育所入所待機児童解消計画の見直しについて ほか
- ▷傍聴の定員 10名（超過の場合抽選）
- ▷傍聴受付 当日会場前で13:00～13:20に受付※会議は原則公開。ただし、次に該当する事項は非公開になることがあります
個人に関する情報／法人などに関する情報／個人の生命などの保護に関する情報
- ▷問合先 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線164

平成22年度 自治公民館建設補助金交付

市では、地域住民の生活文化の向上を目的として、自治公民館の新築・増改築を行う自治会に対し、補助金を交付しています。

平成22年度に新築・増改築を予定している自治会は、申請してください。なお、今回申請しなかった場合、緊急の修繕工事を除き、平成22年度に補助を受けられません。

▼対象事業 新築 延べ床

面積が50㎡以上／増改築事業費が10万円を超えるもの
▼補助金額 事業費の2分の1※戸数・工事費等により補助金の限度額あり
▼申請方法 交付申請書（申請先に用意）に必要書類（設計書・見積書など）を添えて、7月31日（金）までに窓口へ提出する
▼申請・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進室 内線132

BeetTV 2009.5.1 開局！
Personal Entertainment Collector™
あれがみたい・これがみたいがケータイで
ドコモショップ守谷店
0120-510-360
〒302-0109 守谷市本町288-1
☎0297-45-1511 営業時間:AM10:00～PM8:00
年中無休 http://www.nichi-com.co.jp/docomo

こころと命のボランティア 献血
皆さんのご協力をお願いします
あなたの善意が、尊い命を救う力となります。
▶開催日時 7月13日（月）10:00～16:00
※12:15～13:30は除く
▶開催場所 アピタ守谷店
▶問合先 保健センター ☎48-6000

電ヶ崎税務署からのお知らせ

皆さんからの電話による
国税に関する質問・相談は、
昨年11月から国税局「電話
相談センター」でお受けし
ています。このため、電ヶ
崎税務署の代表電話は、自
動音声案内となっております
ので、音声案内に従って操
作してください。

また、税務署での面接相
談は、十分な相談時間を確
保して対応するため、事前
予約制になっております（予
約時は、氏名・住所・相談
内容等をお伺いします）。な
お、税金の納付相談につい
ては、事前予約不要です。

▼問合先 電ヶ崎税務署
☎0297-66-1303
(自動音声案内)

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

この事業では、先の大戦
で父等を亡くした戦没者の
遺児が父等の戦没した旧戦
域を訪れ、慰霊追悼を行う
とともに、同地域の住民と
友好親善を図ることを目的
としています（厚生労働省
委託・補助）。今年度の実

開 催

映画会 ～7月は「社会
を明るくする運動」月間

今年で59回目を迎える

「社会を明るくする運動」
の一環として、映画会を開
催します。犯罪や非行を防
止し、罪を犯した人たちの
更生について理解を深め、
それぞれの立場において力
を合わせ、犯罪のない地域
社会を築くために、皆で考
えてみませんか？

▼日時 7月4日(土)午後1
時30分開演▼会場 中央公
民館ホール▼内容 ①「ド
キュメント心の家路」(社
会を明るくする運動広報ビ
デオ)②映画「ふるさとを
ください」(街のかた隅で
クリーニング屋を始めた障
害者と地域住民の物語)▼

入場料 一般1300円／

60歳以上・高校生1000
円※収益金は「愛の募金」

に寄付▼主催 市保護司
会・市更生保護女性会

▼問合先

・市保護司会(成島)

☎48-1505

・市更生保護女性会(染谷)

☎47-8830

・市役所社会福祉課
内線161

学生の皆さんへ
大好きいばらき就職面接会

▼期日・会場 ①6月24日

(水)ホテルレイクビュー水戸
(水戸市) ②26日(金)ホテル
グランド東雲(つくば市)

▼内容 受付 午前9時30
分／プレセミナー 午前
10時／面接会 午後1時
～4時※参加費無料／事前
申込不要▼対象 大学院・

大学・短期大学・専修学校
を平成22年3月に卒業予定
の方及び既卒で就職してい
ない方※履歴書を複数持参
▼問合先 県労働政策課
☎029-301-3645
HP <http://www.prefibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/h21daisuki/index.html>

再就職準備セミナー

▼日程 6月25日(木)午後1

時～3時15分「職業適性検
査」自分に合う仕事を探そ
う、午後3時20分～4時

「先輩の再就職体験談」▼

会場 土浦市男女共同参画

センター(土浦市大和町9

12ウララ2)▼対象 育

児や介護等で退職し、再就

職を希望している方20名※

参加費無料／無料保育あり

▼申込・問合先 (財)21世紀

職業財団茨城事務所 ☎0

29-122612413

常磐自動車道夜間通行止めのお知らせ

橋梁架設工事のため、次のとおり通行
止めになります。ご協力をお願いします。

○通行止め区間

常磐自動車道 谷和原IC～谷田部IC(上下線)

○通行止め期間

6月30日(火)22:00～7月1日(水)5:00

※荒天時は、翌日の同時刻に順延します

●問合先 東日本高速道路㈱ 関東支社

谷和原管理事務所 ☎52-2820

国家公務員採用
Ⅲ種(税務)試験

▼受験資格 昭和63年4月

2日～平成4年4月1日生

まれの方▼試験程度 高

等学校卒業程度▼受験申込

書請求先 最寄りの税務署

(総務課)、関東信越国税局

人事第二課または人事院関

東事務局▼受付期間 6月

23日(火)～30日(火)(土・日曜

日を除く)▼受験申込書提

出先 第1次試験地を管轄

する人事院各地方事務局

※関東信越国税局管内の試

験地を管轄する地方事務局

【人事院関東事務局】〒3

30-9712 埼玉県さい

たま市中央区新都心1番

地1 さいたま新都心合同

庁舎1号館 ☎048-7

40-2006-2008

▼試験日 第1次試験 9

月6日(日)／第2次試験 10

月15日(木)～22日(木)の指定す

る日(第1次試験合格通知

書で指定する日)▼試験地

第1次試験 人事院各地方

事務局が示した試験地であ

れば、受験者の希望する全

国どの試験地でも受験可／

第2次試験 第1次試験合

募 集

子育て体験教室
高校生ボランティア

子どもが大好きな高校生
の皆さん、保育所で子ども
たちと一日一緒に過ごしま
せんか？

▼期間 8月1日(土)～31日
(月)の希望日※日曜日、13
日は除く▼会場 土塔中



ヘルパー2級講習会

▼期間 7月17日(金)～11月

6日(金)※全日程24日間▼会

場 保健センター▼対象

58～67歳くらいの市内及び

近隣市町在住者で全日程に

出席可能な方 先着25名▼

受講料 無料▼申込方法

6月22日(月)午前9時～30日

(火)に申込先へ直接申し込む

▼申込・問合先 (社)守谷市

シルバー人材センター 本

町622-2 ☎48-185

91

「ビル工場見学と市内
散策ウォーク」参加者募集

▼日時 7月17日(金)受付午

前9時～スタート午前10

時／解散午後4時ごろ※

小雨決行▼集合・解散場所

守谷駅 ▼対象・定員 50

～70代の方先着100人▼

参加費 200円(資料、

保険代)※当日現地で徴収

▼持参品 昼食、飲み物、

レジャーシート、帽子、雨

具、タオル、保険証のコピ

ー▼コース 守谷駅～市内

公園～四季の里公園(昼食)

～アサヒビル～市役所～

守谷駅※10kmコース▼主催

県南地域高齢者はつらつ百

人委員会▼申込方法 往復

はがきの往信用に参加者全

員の郵便番号・住所・氏名・

年齢・電話番号を記入し、

返信用はがきに代表者の郵

便番号・住所・氏名を記入

の上、7月3日(金)必着で申

し込む※1枚のはがきで3

名まで申込可

▼申込・問合先 はつらつ

百人委員会 山元一郎 〒

300-1237牛久市田

宮2-24-20 ☎029-

874-7195

親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール



ふれあいINTERNET

0120-19-2081 www.fureai.or.jp

安くてうまい鴨汁そば

挽きぐるみ
手打そば

あゆ川

営業 11:30～14:30 休日 日・月曜日

守谷駅東口徒歩3分 明治神宮の隣

守谷市守谷甲 2263-1 ☎46-2949

漢方はり、灸専門 ※各種保険取扱
神経痛、腰痛、ムチウチ、五十肩、小児バリ

医療と福祉の

東洋堂鍼灸院

介護支援専門員第10-774号
(ケアマネジャー) 飯田孝道

予約制 TEL 48-6461

守谷市板戸井 2284-3

AM9:00～PM7:00

休診日 木曜日



平成21年度国民健康保険税（国保税）の 納税通知書は7月に送付されます

●問合先 市役所国保年金課 保険年金G 内線102～104

☆☆☆☆☆☆☆☆ 普通徴収（納付書または口座振替による納付）の納期変更等について ☆☆☆☆☆☆

普通徴収における賦課方法として、平成20年度まで採用していた「暫定賦課」が廃止となり、「本算定」のみの賦課となります。納期は、7月から翌年2月までの年8回となり、各期の税額を均一にするため、100円単位での期別額に変更となります。なお、「平成21年度国民健康保険税納税通知書（納付書）」は、世帯主宛に7月中旬に郵送します。

【変更前】平成20年度まで

納期月	4月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
期 別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
賦 課	暫定 賦課		本算定						
税 額	1,000 円単位（端数処理の関係により本算定賦課の最初の期のみ 100 円単位）								

【変更後】平成21年度から

納期月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
賦課	本算定							
税額	100円単位							

※暫定賦課とは：保険税を算定するための前年度所得が確定していない時期に、医療費の財源として前年度分の保険税年税額の9分の1で算定した金額を、1期（4月）と2期（6月）に賦課したものです

※本算定とは：本年度の保険税年税額の確定に伴い、保険税年税額から特別徴収額を差し引いた額を1期以降の納付回数（8回）に分けて賦課するものです

※納期限は、各納期月の末日（12月を除く）。末日が土・日曜日、祝日の場合はその翌日。各期の賦課額は、年税額を納付回数で割った額であり、1か月分の額ではありません

◆◆◆◆◆ 特別徴収（年金から支払い）該当世帯の特別徴収開始通知について ◆◆◆◆◆

国保税を特別徴収によりお支払いいただいている世帯については、年税額確定後に「仮徴収額」と「本徴収額」を記載した「平成21年度国民健康保険税額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を世帯主宛に送付（7月中旬）します。なお、新規に特別徴収該当となった場合は、「守谷市国民健康保険税の納付方法について」を随時送付します。また、特別徴収が非該当となった場合には、「平成21年度国民健康保険税特別徴収中止通知書」を随時送付しますので、内容をご確認ください。

【特別徴収の納期】

納期月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
賦課	仮徴収			本徴収		
税額	100円単位					

※仮徴収における4月・6月・8月の税額は、平成21年2月の税額を各月において徴収します

※本徴収における税額は、国保税年税額から仮徴収額を差し引いた額を10月・12月・翌年2月の3回に分けて賦課します

※特別徴収とは…該当世帯の納税義務者（世帯主）が受給している年金の年6回の支払月（偶数月）ごとに年金から国保税を差し引いて納付する方法

国民健康保険税は納期内に納めましょう 《保険税を長い間納めないでいると…》

- ①納期限を過ぎると督促状が送付されます。
 - ②それでも納付されない場合には、通常の保険証のかわりに短期被保険者証（保険証）が交付されます。
 - ③納期限から1年が経過するまでの間に納付されない場合は、保険証を返還してもらい、かわりに資格証明証[※]が交付されます。
 - ④納期限から1年6か月を過ぎると、国保の給付（療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費等）が全部または一部差し止めになります。
 - ⑤①～④の措置を受けても納めない場合は、差し止められた保険給付費から滞納分が差し引かれます。
- ※資格証明証で受診をした場合、医療機関の窓口で治療に要した費用全額をお支払いいただき、後日、国保年金課への申請により、保険給付分を払い戻します

文化会館各種講座

中高年健康アップ・トライ講座

▽内容・日程 ①運動不足解消、からだ元気アップコース（ヨガ・ストレッチング）／7月17日～9月11日②歩きの達人コース（ウォーキングの基礎と実践）／9月25日～11月27日③からだシェイプアップコース（筋トレ・ウォーキング実践）／12月25日～翌年2月12日※原則第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分（詳細は要問合せ）※開講式は7月17日（金）▽対象 各コースとも、市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選▽講師 伊藤寿子氏▽参加費 無料、ただし②コースのみ保険料として200円程度自己負担※複数コースの申込可／抽選の場合は1人1コース

料理教室「季節を楽しむ」

▽内容 旬の素材を使って季節を楽しむ▽日時 7月14日～翌年2月9日（第2火曜日）午前10時～午後1時※開講式は7月14日（火）▽対象 市内在住・在勤の方

実施日	内 容
7/14（火）	・開講式・暑くても食べたい献立①
8/11（火）	・暑くても食べたい献立②
9/8（火）	・食欲の秋／実りの秋①
10/13（火）	・食欲の秋／実りの秋②
11/10（火）	・食欲の秋／実りの秋③
12/8（火）	・身体ボカボカ冬の献立①
1/12（火）	・身体ボカボカ冬の献立②
2/9（火）	・ちょっぴり早い春の献立・閉講式

▽申込方法 往復はがきに講座名と希望コース名（健康講座のみ）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月30日（火）必着で郵送または窓口へ返信はがきを持参して申し込む

▼申込・問合先 文化会館 〒302-0104 守谷市久保ヶ丘1-19-2 ☎481-7911

ちびっ子体験学習in奄美大島

▼日程 8月17日（月）～22日（土）泊6日▽場所 鹿児島県大島郡宇検村（奄美大島）▽対象 ルールを守り、仲間を大切にする小学3～6年生先着50名※申込等詳細は問合先に要確認

▼申込・問合先 宇検村シマ時間体験センター ☎0997-6712211

HP <http://takenukenet/>

新・若者挑戦塾受講生

社会で活躍するために役立つスキルを合宿型研修で習得してみませんか？

▼期間 6月22日（月）～9月15日（火）※約300時間▽会場 中小企業大学校東京校（東京都東大和市）▽対象

ペットボトルのキャップ回収にご協力ありがとうございました！

皆さんのご協力で、今回は351.4kgのキャップが回収されました。これにより、世界の子供たちに176人分のワクチンを届けることができ、尊い命が救えます。また、キャップをゴミとして焼却処分しなかったことで1,106.8kgの二酸化炭素が削減できました。ご協力をありがとうございました。今後もご協力をお願いします。

◎個人（少量の場合）

市役所生活環境課前の回収ボックスに入れる

◎グループなど（多量の場合）

6月29日（月）～7月3日（金）9:00～16:00に事前連絡の上、不燃ごみ袋などに詰めて約8kgを目安に生活環境課へ持参する

●回収・問合先 市役所生活環境課 内線145

回収にご協力いただいた団体等（3～5月上旬）	回収量
松前台小学校	80.0kg
大井沢小学校	40.0kg
黒内小学校	20.2kg
御所ヶ丘小学校6年1組	4.0kg
守谷市国際交流協会青年交流委員会	93.7kg
守谷エコキャップクラブ	8.0kg
ティーふれ	4.0kg
MMCハードマテリアル	12.9kg
（有）セイム	8.6kg
生活環境課前回収ボックス	80.0kg
合計	351.4kg

（ワクチン176人分になります）

20～30代前半の内定取消者・既卒の求職者等40名▽内容 コミュニケーション能力、積極性、問題解決力等のスキルの習得／中小企業等の魅力発見、経営の実践的知識の習得など▽受講料 無料※大学校宿泊料は1泊700円（食事代を含みます）

▼応募方法 応募書類（ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、6月16日（火）必着で郵送する

▼書類請求・応募・問合先 独立行政法人中小企業基盤整備機構 経営基盤支援部

白川静文字学講座

▽日時 7月18日（土）午前10時～正午▽会場 取手市福祉交流センター（取手市役所前）▽定員 30名▽内容 季節の漢字「七夕祭」の「織」の字▽講師 伊藤信夫氏（白川静文字学研究家）▽参加費 1000円

▼申込・問合先 NPO法人次世代教育センター ☎0297-781362

HP <http://www.smrj.go.jp/jinzai/014917.html>

☎03-5470-1560

ヘルシー保健師だより vol.24

「口腔ケアについて考える」

～子どもの口腔ケア～

●保健センター ☎ 48-6000

1. 何回みがく？ いつみがく？

「1日3回」がベストです。特に就寝前の子ども（できれば10歳まで）には、親による仕上げみがきが必要です。

2. 何をを使う？ どう使う？

歯ブラシ・糸ようじについては、広報もりや5月10日号の「大人の口腔ケア」をご覧ください。

*糸ようじには「子ども用」があります



3. 小さい子どもの口って？ その時どうする？

1) 生後4～5か月ごろ…離乳食が始まる

ゴロゴロ寝かせている時などに、子どもの後ろから歯ブラシ（ゴム製もあり）またはガーゼを巻いた指などを入れ、練習を始める。

歯はない！

2) 生後7か月ごろ…長座ができるようになる

毛束のある歯ブラシを用意。本人みがきの練習。

*目は離さないこと！

*つばや節のある歯ブラシもあり

3) 生後9～10か月ごろ

上の歯は唾液（よだれ）が少ないので注意！

上唇小帯（上唇の内側）に注意！触れると非常に痛く、切れやすい。

上の前2本の歯の隙間に注意！狭いうちは糸ようじを使う。

*この後、歯ブラシを持って歩くので注意！！

4) 生後1歳6か月ごろ

奥歯が4本生える

⇒虫歯になりやすい

噛み合わせの溝とほった側の歯肉との境目に必ず歯ブラシをあてる。

5) 生後2歳6か月ごろ

さらに奥歯4本が生える。

前の歯とのステップに注意して歯ブラシを横からあてる。

4. 大きくなってからは？

6歳ごろからは、前歯の生え替わりとともに大切な奥歯が「大人の歯第1号」として出現。

前の歯とのステップに注意して歯ブラシを横からあてる。

12歳ごろ、「大人の歯第1号」の奥にもう4本出現。

☆フッ素塗布を考えるなら、1歳6か月・2歳6か月・6歳ごろが目安です。（歯科医に相談）



夏祭り開催



市立土塔中央保育所・北園保育所

☆日時 7月24日(金) 16:00～18:30

☆場所 土塔中央保育所・北園保育所

♪保育所の子どもたちと一緒に夏祭りの雰囲気を楽しんでね。

※駐車場がないので、徒歩などでお越しください

わかばのもり保育園

☆日時 7月18日(土) 17:00～19:00

☆場所 わかば幼稚園グラウンド

（わかばのもり保育園のすぐ隣）

♪手作りおみこしをかついだり、ゲームコーナーで遊べるよ。

まつやま保育園

☆日時 7月18日(土) 15:45～19:00

☆場所 まつやま保育園

♪模擬店、バザー、ゲームコーナー、山車、みこしかつぎ、太鼓パフォーマンスやその他の出し物が見られます。

※お子さんの体調や興味に合わせてご参加ください

家庭児童相談室

(市民交流プラザ内) ☎ 45-2314

家庭児童相談室では、0～18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じています。相談室に直接来ていただく来所相談のほか、電話での相談も受け付けています。必要に応じて、発達検査、カウンセリングやプレイセラピーも行います。またケースによっては、専門機関と連携して相談を進めていきます。個人の秘密は十分に守りますので、安心して気軽に相談してください。

▶相談日時 月～金曜日 8:30～17:00

※祝・休日、年末年始を除く

▶主な相談内容 ①性格、生活習慣に関する相談（神経質、わがまま、友達関係が良くないなど）②発達に関する相談（発達が遅い、言葉が遅いなど）③心の成長に関する相談④登園渋り、不登校についての相談⑤家族関係に関する相談（我が子をかわいいと思えない、家族・親子関係がうまくいかないなど）

◎出張相談（南守谷児童センター）を始めました

南守谷児童センター「ミ・ナーデ」の相談室で、毎月第2金曜日（8月のみ第1金曜日）と第4木曜日に出張相談を行います。

▶相談日時 10:00～11:30

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

7月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
携帯版「子育てカレンダー」 http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/	1 夢の・ほ・お	2 夢リ★・ほ・み12時まで・お・ま ア親子活動3歳～★	3	4 夢夢っ子まつり (どなたでも)	5	
6 夢に・の12時～・ほ・み・中 ね親子活動0～1歳★	7 夢の・み	8 夢の・ほ・お ねお母さんのリフレッシュ 保3～4か月児健診	9 夢ほ・み・お・ま ア親子活動6～11か月★ 保3歳5か月児健診	10 予子育てサークル支援 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診	11	12
13 夢ポ☆の12時～・ほ・み 保育児健康相談会	14 夢の・み	15 夢の・ほ・お ねお母さんのリフレッシュ	16 夢ほ・み・お・ま ア親子活動2歳～★	17 夢の・ほ・み	18 ねア 夏祭り (どなたでも)	19
20 海の日	21 夢の・み	22 夢の・ほ・お	23 夢講★・ほ12時まで・み・お・ま ア親子活動1歳～1歳11か月★	24 予広場8月分 (夢っ子・ねっこ・アビエス) 夢の・み 保離乳食教室(後期)	25	26
27 夢の・ほ・み・北 ね親子活動1～3歳★	28 夢の・み 保離乳食教室(初期)	29 夢の・ほ・お 保3～4か月児健診	30 夢講★・ほ12時まで・み12時まで・お12時まで・ま12時まで ア親子活動6～11か月★ 保3歳5か月児健診	31 夢の・ほ・み 保1歳6か月児健診		

予 予約開始日 10:00～

広場 夢っ子／ねっこ／アビエス

子育てサークル支援 夢っ子 (☎ 48-8804)

ア アビエス (わかばのもり保育園 ☎ 48-1735)

親子活動 10:30～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～15:30

リ リトミック 10:00～11:00～ ★要予約

ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～ ☆事前に問い合わせ

に にこにこ広場のぎさき〔育児相談〕10:00～12:00

講 交流分析講座 10:00～11:30 ★要予約

ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会室) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～15:00

中 出前広場中央 (中央公民館大広間) 10:00～14:00

北 出前広場北守谷 (北守谷公民館ホール) 10:00～14:00

ま 出前広場まなび (もりや学びの里地域活動室) 10:00～12:00

夢っ子まつり (常総運動公園総合体育館) 9:30～12:00

保 保健センター (☎ 48-6000)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828)

親子活動 9:45～ ★要予約

室内開放 (月～金曜日) 9:00～16:00

園庭開放 (月～金曜日)

・地域子育て支援センター

9:30～16:00

・まつやま保育園 9:00～16:00

・わかばのもり保育園 9:00～16:00

・土塔中央保育所 10:00～16:00

・北園保育所 10:00～16:00

◆児童センター ・北守谷児童センター「キ・ターレ」(☎ 45-2278) 10:00～20:00

・南守谷児童センター「ミ・ナーデ」(☎ 21-1224) 10:00～20:00

■育児相談 ※メール相談は随時受付

家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	月～金 8:30～17:00 ☎ 45-2314
子育て支援センター・ 夢っ子	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-2462 ✉ kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-8828 ✉ nekko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 48-1735 ✉ info@wakabanomori.or.jp

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

アーカス15年の思い出いっぱい！

●問合先 アーカス・スタジオ
守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com HP http://www.arcus-project.com/

夏からはレジデンス・プログラムも始まり本格的に活動を開始するアーカス。同じ現代美術でも、美術館やギャラリーとアーティスト・イン・レジデンスが大きく異なるのは、地域に滞在したアーティストと、生活はもちろん制作の過程においても多くの交流ができることです。これを読んでの方の中にも、なんらかの形で、レジデンス・プログラムで滞在したアーティストやアーカスの活動に関ったことのある方が多くおられることでしょう。

そこでアーカス・スタジオでは、事業開始15年目にあたり、「あの時あのアーティストのこんなことを手伝った!」、「あの場所でやったこんなワークショップに参加したなあ」、などの思い出や出来事を募ることにしました。書式は自由で、アーカス・スタジオまでどしどしお寄せください!

あの人はいま

第1回 やまいでじゅんや 山出淳也 (1996年参加アーティスト)

このコーナーではアーカス・プロジェクトに参加したその時々アーティストたちを振り返り、また彼らが現在どのように活躍しているのかをご紹介します。

右の写真を見てください。この作品は山出さんが、1996年にアーカス・スタジオで作成した作品《Project Room》です。テーブルの上や下にさまざまな道具が置かれています。山出さんは、絵や彫刻のような作品を作るのではなく、さまざまなプロジェクトのための「テーブル」を展示しました。できあがったものではなく、なにかをするためのもの、を展示しているのです。

山出さんは、現在、大分県別府市にいます。彼はそこでNPO法人「BEPPU Project」を主催し、アートを通した町おこしを手がける敏腕ディレクターとして知られています。温泉街と現代アートという意外な結びつきが評判を呼び、現在では都心部の空き店舗をいくつも再活用して、アートだけでなく、ダンスや音楽、福祉活動なども含めたさまざまな活動を展開しています。

このような活動が認められ、昨年彼は平成20年度芸術選奨文部科学大臣新人賞に選ばれました。この春には「混浴温泉世界」(6月14日まで)という大規模な国際アート・フェスティバルも開催しています。アーカスに滞在していた10年以上前から今日に至るまで、彼は「できあがった作品」ではなく、「なにかをやるぞ!」という姿勢を持ち続けていることが良くわかりますね。



▲山出さんの作品《Project Room》

親子で楽しむアート2009

未就学児(1歳~)と保護者の方を対象とした人気ワークショップを開催します。汚れてもいい服装で来てくださいね。

日時 6月26日(金) 10:30~11:30

場所 アーカス・スタジオ

●今後の予定 7月は17日に実施予定

※場所や時間に変更になる可能性があります
詳細はホームページでご確認ください

国際交流員 ブリタさんの

MORIYA 滞在記



ようこそいらっしゃい
石垣島おーりとーり

4月末は、日本の一番南にある市に旅行しました。去年、ドイツの国際交流員から石垣島トライアスロンのための通訳ボランティアプログラムを紹介してもらいました。「いいチャンス! 通訳をしながら、沖縄民族文化、自然を知ることができかな!」と思っていたのですが、残念ながら友達に合格し、私は行けませんでしたが、しかし今年の申し込みをしたところ、石垣市に呼ばれました。

行く前はスイム・バイク・ランということしか知らなかったトライアスロンですが、競技の順番やコースなどいろいろな勉強になりました。やはり、トライアスロンは素晴らしいです。格好いいエリート選手以外にも、無数の楽しい印象が残っています。石垣のホストファミリーなどこの1週間に出会った世界中の人たちと、石垣の風景のおかげで私の電池を充電しました。石垣市民のおもてなしは、本当に良かったと思います。私のホストは家庭訪問で忙しい先生だったのですが、他のホストファミリーからいろいろ誘ってもらいました。全国から来た外国の通訳ボランティアもとても明るい人たちだったので、毎日地元の方と一緒に最高の時間を過ごしました。石垣の夜は、仕事が終わってからすぐに友達と家か居酒屋に集まって、まず泡盛を飲み、山菜の揚げ物を食べながら何杯も泡盛を飲み続け、9時ごろ次の居酒屋に行くパターンでした。ある夜は居酒屋で一緒に飲んでいたら友達が突然「ああ! お父さんもういる!」と喜んでいました。石垣では家族はもちろん、年齢や性別を問わず、みな一緒に楽しく遊びます。二次会の

カラオケでは、いろいろなお酒が飲める飲み放題のメニューがあっても、石垣市民はずっと泡盛を飲み続けます。びっくりしたことは、石垣の若い女性たちが男性たちのために泡盛を作ってあげるたびに、自分にもドリンクを作って早いペースで飲んでいくことです。日本の女性であれだけ飲んで酔わない人を見るのは初めてです。沖縄で長生きする秘訣は泡盛かな? 日本人、沖縄人、エリートトのトリアスロン選手、日本に住んでいる外国人と国際交流をして満点の1週間でした。来年もぜひ参加したいと思っています。ちなみに、石垣のカラオケ飲み放題メニューは日本一安いコースだと信じます。

ブリタのケーキ作り教室

日時 7月28日(火)午後1時30分

場所 高野公民館

対象 市内在住・在勤の方20名※定員超過の場合抽選

参加費 500円(程度)

申込期限 7月17日(金)

申込・問合先 市役所市民協働推進課

協働推進室

内線132

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

『男女共同参画イメージソング募集』

守谷市の男女共同参画は、男女共同参画都市宣言、男女共同参画推進条例の施行により、市民、事業者と市が手をつなぎ、「思いやりと活力あふれるまちづくり」を合言葉に推進していきます。

これを記念して、さまざまな場面で歌ったり演奏したりできるようなイメージソングを募集します。幅広い世代の方が口ずさめるような、親しみやすい作品をお待ちしています。

▼応募資格 市内在住・在勤・在学またはゆかりのある方(出身)／共同制作でも可(作詞者と作曲者を分けるなど)／未発表のオリジナル曲に限る／作品の応募は一人につき何点でも可／作品の返却はしない／作品の著作権は守谷市に帰属

▼応募方法 応募用紙に住所・氏名・電話番号・生年月日・性別等を記入し、9月11日(金)(消印有効)までに演奏した音源(カセットテープ)

大柏95011

協働推進課 協働推進室 内線133 FAX 4516526

〒302-0198 守谷市

協働推進課 協働推進室 内線133 FAX 4516526

〒302-0198 守谷市

協働推進課 協働推進室 内線133 FAX 4516526

〒302-0198 守谷市

協働推進課 協働推進室 内線133 FAX 4516526

〒302-0198 守谷市

夏休み 中学生富士登山 参加者募集

～日本の最高峰に挑戦しよう～

- 日 時 7月29日(水)～30日(木)
- コース 富士山5合目～本8合目(宿泊)～山頂
- 応募資格 市内在住の中学生で保護者の同意が得られること
- ※事業終了後、参加者の感想を報告いただきます
- 募集人数 75名 ※超過の場合抽選
- 費用 10,000円 ※7月17日(金)の説明会で徴収
- 申込方法 6月25日(木)午後5時15分までに窓口で申し込む
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278



参加者募集 夏休み子ども自然体験教室

～自然の中でちょっとワイルドな生活をしてみよう～

今年の夏休みは、ちょっとワイルドな生活にチャレンジしてみませんか。学校の宿泊学習とは一味違う、自然の中での生活が君たちを待っています。



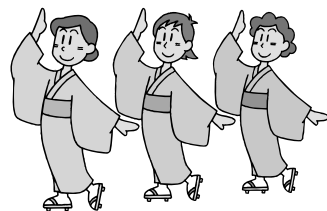
- 期 日 7月23日(木)～24日(金)1泊2日
- 場 所 茨城県立中央青年の家
- 募集人数 市内在住の小学4～6年生 40名※超過の場合抽選
- 費用 2,500円程度(宿泊費、食費、教材費など)
- 主 催 守谷市教育委員会
- 申込方法 7月3日(金)午後5時15分までに下記へ電話または直接申し込む
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課生涯学習G 内線277・278

参加者募集 文化協会芸能部会指導者による 大人のための 守谷音頭 無料体験教室

～みんなで楽しく踊りましょう～

開催日	時 間	会 場	開催日	時 間	会 場
6月27日(土)	11:20～12:30	郷州公民館集会室	7月4日(土)	10:20～11:30	高野公民館和室
6月30日(火)	10:20～11:30	高野公民館多目的ホール	7月5日(日)	10:20～11:30	中央公民館講座室
7月1日(水)	10:20～11:30	高野公民館多目的ホール	7月6日(月)	10:20～11:30	中央公民館講座室
7月2日(木)	10:20～11:30	高野公民館和室	7月7日(火)	10:20～11:30	中央公民館講座室
7月3日(金)	10:20～11:30	高野公民館和室	7月8日(水)	10:20～11:30	中央公民館視聴覚室

- 持 参 品 ゆかた、半幅帯、足袋、ひも2本(洋服でも可)
- 申 込 み 不要 ※期間中何回でも参加可能
- 成果発表 7月12日(日)中央公民館ホールで開催される「芸能大会」にて、「伝統文化子ども教室」の参加者と共に発表



- 初心者水泳教室 参加者募集
- 泳ぎに自信がなく、少しでも泳げるようになりたい方、レベルアップをはかりたい方、この機会にぜひご参加ください。
- 日時 7月21日(火)～24日(金)午前10時～正午
- 会場 常総運動公園室内温水プール
- 対象 市内在住・在勤の方(小学4年生以上で身長130cm以上) 40名※超過の場合抽選
- 講師 仁田 栄氏・村山よしみ氏(守谷市体育指導委員)
- 目標 25m完泳
- 参加費 1000円(教室初日に会場で徴収)
- 準備品 水着・タオル・スイミングキャップ(氏名が見えるように書いてあるもの)
- 申込方法 7月2日(木)までに電話または直接申し込む
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

- 教育講演会 「7カ国語で話そう」
- 開催します。ソフトテニスを始めみたいと思ってる方、レベルアップをはかりたい方、この機会にぜひご参加ください。
- 日時 7月27日(月)～31日(金)午後1時～5時
- 会場 御所ヶ丘小学校体育館
- 対象 市内在住・在学の小・中学生から6年生20名※超過の場合抽選
- 講師 守谷市スポーツ少年団ソフトテニス専門部会員
- 参加費 500円(傷害保険料として、教室初日に会場で徴収)
- 準備品 体育館シューズ・タオル・飲料水(用具は主催者で準備)
- 申込方法 6月25日(木)までに電話または直接申し込む
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

- 究所ヒップファミリークラブ 0120-1557-7611(平日午前9時～午後6時)
- 中央公民館ふれあい体験教室 バイオリンサークル「ラルゴ」
- バイオリンに憧れている方、お待ちしております。
- 内容 初級アンサンブルを楽しむ
- 日時 6月23日(火)、7月14日(火)午前10時～午後1時
- 会場 中央公民館視聴覚室
- 講師 阿久津 匡史氏
- 対象 希望の方全員
- 持参品 バイオリン※お貸しできます
- 申込方法 電話またはFAXで申し込む※当日可
- 申込・問合せ先 藤本 公 48-7304
- 環境移動学習会 雨天決行 やまゆり号で 山百合の自生地巡り
- 内容 群生地の見学をとおし、市の花「山百合」の育て方を学ぶ
- 日時 7月18日(土)午前7時50分～市役所正面階段下集合(午後4時解散予定)
- 場所 大田新田群生地、守谷山百合の里ほか
- 募集人数 市内在住・在勤の方25名※超過の場合抽選
- 最少開催人数

- 12名
- 交通手段 コミュニティバスやまゆり号
- 参加費 200円(バス代)
- 持参品 飲み物、昼食
- 申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・学習会名を記入し、6月30日(火)必着で申し込む(FAX可)
- 協力 守谷里山ネットワーク、守谷山百合の会
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線276 FAX 45-5703
- 参加者募集 第12回尾瀬ヶ原ニッコウキスゲ満喫ハイキング
- 守谷市体育協会では、「高山植物、花と水の楽園を歩く」の参加者を募集します。
- 日時 7月12日(日)～13日(月)
- 集合 市役所駐車場 午前5時出発
- 宿泊先 戸倉ロッジ
- 募集人数 市内在住の方20名※超過の場合抽選
- 参加費 19000円(バス代、宿泊費、保険代)
- 主催 市体育協会登山・ハイキング部
- 申込方法 電話または電子メールで住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月28日(日)までに申し込む
- 申込・問合せ先 市体育協

開催日	該当時間	時間区分
8月10日(月)	①②③④	① 9:20～10:50 ② 11:00～12:30 ③ 13:20～14:50 ④ 15:00～16:30
8月11日(火)	①②③④	
8月12日(水)	①②	

- 会登山・ハイキング部事務局 安田 48-2030
- Eメール 02g1b61b78c5y4x@ezweb.ne.jp
- ランポリン教室
- 日時 8月10日～12日※時間は表参照
- 会場 常総運動公園総合体育館
- 対象 市内在住の4歳以上の初心者各区分12名※超過の場合抽選
- 申込時に第2希望まで受付
- 講師 守谷市体育協会インストラクター
- 参加費 500円(当日徴収)
- 服装 運動のできる服装 ※靴下着用
- 申込方法 7月2日(木)午後5時までに電話または窓口で申し込む
- 申込・問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

伝統文化子ども教室 参加者募集！

「伝統文化こども教室」は、財団法人伝統文化活性化国民協会が、文化庁から委嘱を受けて行う事業です。子どもたちが日本の伝統的な文化を体験・修得する良い機会ですので、ぜひお申し込みください。

いけばなこども教室

- 期 間 7月4日(土)～22年2月13日(土)
全19回 午前10時～11時30分
- 会 場 中央公民館ほか
- 対 象 市内在住の小学1～6年生20名
※超過の場合抽選
- 費 用 500円/回 ※花材費
- 申込方法 はがきに、住所・氏名・学年・電話番号
を記入し、6月27日(土)までに申し込む
- 運営団体 守谷華道会
- 申込・問合せ 山口雪江 ☎・FAX 46-0374
〒302-0127 守谷市松ヶ丘5-7-4

《カリキュラム予定表》

実施日	内 容
7/4 (土)	開講式、ペットボトルを使って花を生ける
7/18 (土)	水盤を使って
7/25 (土)	花器の形作り(花器作り)
8/1 (土)	異質素材を使って
8/22 (土)	花器の色づけ(花器作り)
8/29 (土)	花器の窯出し
9/5 (土)	手づくり花器に生ける
9/26 (土)	水盤を使って
10/3 (土)	誕生日をイメージして生ける
10/24 (土)	花型を学ぶ(盛る型)
11/7 (土)	タペストリー
11/28 (土)	異質素材を使って
12/5 (土)	クリスマスの花
12/26 (土)	正月の花
1/16 (土)	変形花器を使用して
1/30 (土)	行事の花を生ける
2/6 (土)	ミニ発表会
2/7 (日)	
2/13 (土)	反省会とミニ花器に生ける

新守谷いけばな子ども教室

- ◆期 間 6月20日(土)～22年2月21日(日)
全16回 午前10時～正午
- ◆会 場 市民交流プラザ
- ◆対 象 市内の小・中学生30名 ※超過の場合抽選
- ◆費 用 300円/回 ※花材費
- ◆申込方法 はがきに住所・氏名・学年・電話番号
を記入し申し込む(☎・FAXも可)
- ◆運営団体 新守谷華道会
- ◆申込・問合せ 山田美智恵 ☎・FAX 48-1561
〒302-0118 守谷市立沢1163-17

《カリキュラム予定表》

実施日	内 容
6/20 (土)	生け花の歴史を知る
7/4 (土)	バランスよく生ける
7/18 (土)	手作り花器を作って自由に生ける
8/1 (土)	涼しさを感じる花を生ける
8/22 (土)	身近な花を生ける
9/26 (土)	飾る場所を考えながら生ける
10/17 (土)	食器や空きビンで生ける
10/31 (土)	テーブルの花を生ける
11/21 (土)	プレゼントの花を生ける
12/5 (土)	クリスマスの花を生ける
12/19 (土)	お正月の花を生ける
1/9 (土)	春の喜びを花で表現する
1/23 (土)	バレンタインの花を生ける
2/6 (土)	反省会とミニ花展の花の決定
2/20 (土)	ミニ花展
2/21 (日)	



文化協会による 伝統文化 踊り・民謡・お琴 子ども教室

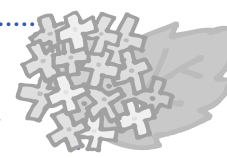
- ◇日 程 6月27日(土) 開講式～22年2月28日(日)
発表会まで 全20回
- ◇時 間 午前9時～11時30分
- ◇会 場 中央公民館
- ◇対 象 市内在住の年長児、小学1年～中学2年生
- ◇参加費 500円(教材費)
- ◇持ち物 ゆかた、半幅帯、足袋、ひも2本
※ない方はご相談ください
- ◇申込方法 往復はがきに、住所・氏名・学年・電話番号
を記入し、6月21日(日)までに申し込む(☎も可)
- ◇申込先 〒302-0127 守谷市守谷甲2311-1
樋口☎46-2268 入江☎48-0449

10周年コンサート Dolce (ドルチェ)

後援 守谷市教育委員会

- 日 時 6月28日(日)
13:30 開場 14:00 開演
- 会 場 中央公民館ホール 入場無料
- 曲 目 サ・セ・パリ 幸福を売る男
アヴェ・マリア モルダウ
仮面舞踏会ほか
- 問合せ 鈴木厚子 ☎45-0594

北守谷公民館で活動している女性コーラスグループです。みなさんのご来場をお待ちしています。



第8回定期演奏会 ウインドアンサンブル守谷

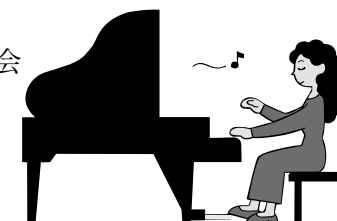
- 日 時 7月19日(日)
13:30 開場 14:00 開演
- 会 場 中央公民館ホール
- 入場料 無料
- 曲 目 セブンスナイト オブ ジュライ(たなばた)
ライオンキングほか
- 後援 守谷市教育委員会
- 問合せ 門池 ☎45-0217



♪♪ 参加者募集 ♪♪

第8回 若い芽のコンサート inMORIYA

- 日 時 11月8日(日)
13:30 開場 14:00 開演
- 会 場 中央公民館ホール
- 対 象 市内在住、在勤、在学の小学生から30歳までの方(市内指導者の生徒も含む)
- 対象部門 【洋楽部門のソロ及びアンサンブル】
ピアノ(連弾も含む)、声楽、管・弦楽器、クラシックギター、打楽器、電子オルガン(クラシックのみ)、作曲
【邦楽部門のソロ及びアンサンブル】
箏、尺八 ※現代曲に限る
- 演奏時間 1人または1団体、小学生5分以内、中学生8分以内、高校生から30歳まで10分以内
- 参加費 無料
- 選 考 出演者は、主催者側で選考
- オリエンテーション 10月11日(日)午前10時から高野公民館で開催
※欠席の場合、選考から外れる場合があります。
- リハーサル 11月7日(土)14:00～
中央公民館ホール
- 申込方法 所定の申込書(中央・郷州・高野・北守谷公民館に用意)に必要事項を記入し、ご自身の演奏入りテープ又はMD・CD-Rと返信用封筒(住所・氏名記載、80円切手貼付)を同封の上、8月28日(金)必着で郵送又は持参する
※テープは返却しません。また、上記不備がある場合、選考から外れます
- 申込先 市役所生涯学習課公民館G
〒302-0198 守谷市大柏950-1
- 問合せ 文化協会音楽部会 横瀬 ☎48-1629



平成21年度後期 学校体育施設開放定期使用申請受付

平成21年度後期（10月1日から平成22年3月31日）学校体育施設の定期使用申請受付を行います。

▶開放施設及び時間 ※郷州小学校は21:00まで

施設	区分	開放時間		使用料 1時間あたり
		月曜～金曜	土・日・祝日	
体育館	小学校	19:00～22:00	9:00～22:00	150円
	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	150円
格技場	中学校 御所ヶ丘中学校を除く	19:00～22:00	19:00～22:00	50円
卓球場	中学校	19:00～22:00	19:00～22:00	50円
グラウンド	小学校		9:00～17:00	無料

▶使用資格 ①市内在住・在勤・在学の方10名以上で構成され、かつ当該団体の監督者として成人者が含まれている団体

②破損が生じた場合などは、団体の責任において原状復帰ができること（スポーツ安全保険に加入していることが望ましい）

▶使用団体代表者会議 7月21日(火)午後7時～ 中央公民館ホール ※代表者は必ず出席のこと

▶申込方法 7月15日(水)午後5時15分までに(土・日は除く)、学校体育施設使用申請書兼免除申請書、学校体育施設使用団体登録申請書に必要事項を記入し申し込む

※使用希望日が重複した場合は、生涯学習課で調整

▶申込・問合先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

郷州公民館 各種教室のご案内

ふれあい体験教室

教室名	実施日	時間	活動場所	参加費	主催サークル	申込・問合先
やさしい七宝焼き教室	6月23日(火)～9月8日(火) 第2・4火曜日	9:30～13:00	会議室	無料	七宝焼きクラブひまわり	四位 ☎45-3228
大正琴教室	7月8日(水)～8月26日(水) 第2・4水曜日	13:00～16:00	会議室	〃	大正琴山ゆり会	五十嵐 ☎45-0560
大正琴教室	6月27日(土)～8月22日(土) 第2・4土曜日	13:00～17:00	会議室	〃	みずき野大正琴クラブ	木村 ☎45-5265
よさこい踊り教室	6月27日(土)～8月22日(土) 第2・4水曜日	9:00～11:00	集会室	〃	よさこい MORIYA	渡辺 ☎48-8080
和紙ちぎり絵教室	6月24日(水)～7月22日(水) 第2・4水曜日	10:00～12:00	会議室	約500円	かたつむりの会	辻 ☎48-8395
たのしいスペイン語教室	7月2日(木)～9月17日(木) 第1・3木曜日	14:00～16:00	会議室	無料	アマポーラサークル	山田 ☎48-9712
やさしい韓国語教室	7月7日(火)～9月15日(火) 第1・3火曜日	9:30～12:30	会議室	〃	ボムパラムサークル	秋元 ☎48-7542

●募集人数 各10名 ●申込方法 直接、又は電話で申し込む

運営協力員事業

教室・講座名	実施日	時間	活動場所	参加費	講師	募集人数	最少開催人数	申込み締切日
菊づくり講座	7月6日(月)～12月7日(月) 第1・4月曜日	9:00～11:00	集会室	材料費実費	蓮見清次氏	14人	6人	6月25日(木)
簡単な日舞教室 ～お祭り踊りを中心に～	7月4日(土)～11月7日(土) 第1・3土曜日	11:00～13:00	集会室	無料	高橋房子氏	12人	6人	6月26日(金)
「イカの早寿司」料理教室	7月16日(木)	9:30～13:00	会議室	500円	高橋房子氏	14人	6人	7月8日(水)

●申込方法 直接、又は電話で申し込む ●申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

第21回 芸能大会

※入場無料

(当日お気軽にご来場ください)

●日時 7月12日(日)

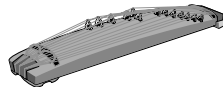
午前9時～午後5時30分(予定)

●会場 中央公民館ホール

●内容 守谷市文化協会会員による民謡、舞踊

箏曲、尺八、太極拳などの披露

●主催 守谷市文化協会



総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 普及イベント

《参加費1回500円(保険代含む)》

◆水泳教室…水中で体操!泳げなくても大丈夫です。

対象 近隣在住・在勤の成人の方

場所 常総運動公園 室内プール

日時 7月3日・10日・17日(金)

10:00～11:30

募集定員 20名程度



◆総合型オープン体験…総合型クラブの体験日です。

対象 年齢制限など無し

場所 もりや学びの里 体育館

日時 7月26日(日) 10:30～14:00

種目 トランポリン・卓球・バランスボール等

◆火曜サロン…皆さんと交流しながら楽しく健康づくり。

気功・太極拳教室

対象 近隣中高年の方

場所 もりや学びの里 地域活動室

日時 7月7日・14日(火) 10:15～11:45

※午後室内を開放、バランスボールなどでリラックス

◆トランポリン体験会…まずは体験してみてください。

対象 4歳程度以上

場所 もりや学びの里 体育館

日時 7月7日(火) 16:00～18:30

《参加費無料》

◆公園気功…青空の下でゆっくり体をリラックス。

場所 もりや学びの里 芝生(雨天時 体育館)

日時 7月26日(日) 10:00～11:00

《参加費1組1,000円(保険代含む)》

◆トランポリン

1. 支援クラス

対象 身体・情緒に支援の必要な方とその同伴者

場所 もりや学びの里 体育館

日時 7月18日(土) 10:00～13:00

2. 親子クラス

対象 未就園児以下とその保護者のペア

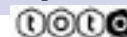
場所 常総運動公園総合体育館

日時 7月16日(木) 10:00～13:00

すべての行事に関する申込・問合先

守谷市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 金沢

☎080-5523-6868 ✉sougou@moriya-trampoline.com



山ゆり俳壇

(五月例会)

飛花落花選句する人される人
山田美枝子
もぐら塚ゴルフの玉の迷い道
山本好子
薫る風少女の声の弾みたる
飯田万里子
身の丈や風を自在の鯉のぼり
飯沼信子
咲きみちて花しづかなりウオーキング
池田愛子
花は葉に余生の一步はじまりぬ
井田春江
牡丹忘ろうそく能を観に行けり
内田百合子
悠久の海へと急ぐ花筏
小原末子
航跡のまぶしき白や夏来たる
栗原謙一郎

晩霜や人の夕べを黙らせる
小林洋正
帰れない小鳥が一羽半仙戯
斉藤和子
夜桜に微笑みかけている忘我
下村アサ子
先行きの見えぬ世情や春の月
田島喜代四
人形焼ぼこぼこ生まれ三社祭
田中政太郎
草餅を食むや陽の香を食むごとく
榊山登
藤の雨静かに混んで近づけり
中村信一
ぶらんこや虚空に老の自在境
福田一六四
矢車や光と風と遠筑波
古谷幸子



ふるさと自慢

歴史を感じる下町「深川」

かつて大川と呼ばれた隅田川左岸を「川向こう」と呼び、江戸初期、深川八郎右衛門による新田開発（地名に名を残す）以後、たび重なる拡張と運河（現代のハイウェイ）整備で通運ルートは大江戸の重要な大動脈の役割を果たし、さらには、木場（木材集散地、材木屋が軒を連ねた）設置に伴い、深川は職人町の姿を強くしました。

広重は「大はしあたけの夕立」（新大橋の袂に、あたけ町と称す一画があったため）を、また北斎は運河小名木川（隅田川と旧中川を結ぶ）に架かる万年橋を富嶽三十六景に描き残しています。関東大震災復興の折に建設された「清洲橋」は、当時の隅田川唯一の吊り橋として現存しています。

近年は、隅田川堤防内の親水遊歩道を散歩・ジョギングにと人々が大いに利用しています。



木村一雄さん（薬師台）



水掛け祭（練り歩く御輿に水を掛ける）は、三年毎に盛大に催され、宮元の富岡八幡宮境内の横綱力士の碑には、初代「明石志賀之助」から代々、横綱の名が現在までも刻まれています。古くからの寺町には、多くの著名人の中、小貝川対岸出身の間宮林蔵も同地本立院に葬られています。

隣り合った深川江戸資料館には幕末の深川佐賀町の一部を生活再現展示。町内の一日が約25分間で情景演出され、売り声の流れ、実物大建物にも上がり込めます。

映画「三丁目の夕日」のころの、少年たちによる裏道での三角ベース、表通りの路面電車の響など、現代にない環境でした。そんな下町「深川」がふるさとです。機会を見つけてお運びください。TXと大江戸線利用で一時間と少しで行けますよ。

第18回全国高等学校剣道選抜大会

高梨奈々さん 高橋桃子さん
山崎悠以さん 牧野美咲さん
根本 樹さん 来栖 舞さん
比佐 希さん 塚本浩一監督
守谷高等学校

※彌本夏香さんは第20回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会にも出場

市内在住プロサーファーが誕生しました!!

今後、梶岡恵子プロ（松ヶ丘）の国内外での活躍に期待しています♪



第24回ミズノカップ全国ジュニア選抜ソフトテニス大会

彌本夏香さん 彌本夏海さん
（美園） （美園）
けやき台中学校

第10回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会

宮本貴仁さん 田中悠太さん 倉津正典さん
（大柏） （薬師台） （みずき野）
茗溪学園高等学校

第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

三原未麻さん 又来 薫さん 出澤美和さん 柳田優芽さん 中村 碧さん
（けやき台） （乙子） （けやき台） （松ヶ丘） （美園）
イトマン守谷 たっぷとりで ジョイフル

全国大会出場者紹介

としょかんへいこう!

6月の児童テーマ棚「く ろ」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

おはなし会へおいでよ♪

中央図書館では毎月、さまざまなおはなし会を開催しています。

<おはなし会> 1階児童フロア おはなしの部屋にて

主に幼児から小学校低学年くらいまでのお子さんを対象としたおはなし会です。絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなどを行っています。

<おひざでだっこおはなし会> 3階 視聴覚室にて

赤ちゃんや幼児とお母さん、お父さんを対象としたおはなし会です。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、わらべうたや手遊びを一緒に楽しめます。

おはなし会は、どなたでもご参加いただけます。字が読めない小さな子どもでも聞いて楽しむことができます。どうぞ、ご家族みなさんでお楽しみください。

中央図書館のおはなし会は、読み聞かせボランティア団体の協力によって行われています。図書館では各団体への紹介やボランティアの養成を行っていますので、読み聞かせに興味のある方は図書館までお問合せください。

6・7・8月のおはなし会の予定

開催日	団体・グループ名称
6/12 (金)	おはなししゃぼんだま
6/13 (土)	図書館
6/17 (水)	おはなしの泉
6/19 (金)	ととけっこう ※おひざでだっこ
6/27 (土)	あかずきん
7/ 7 (火)	こぐまのおうち
7/10 (金)	おはなししゃぼんだま
7/11 (土)	お話まつぼっくり
7/15 (水)	おはなしの泉
7/17 (金)	ととけっこう ※おひざでだっこ
7/25 (土)	あかずきん
8/ 4 (火)	こぐまのおうち
8/ 7 (金)	おはなししゃぼんだま
8/ 8 (土)	図書館
8/19 (水)	おはなしの泉
8/21 (金)	ととけっこう ※おひざでだっこ
8/22 (土)	あかずきん

時間はいずれも午前 11 時から
おはなし会の日時は変更になることがあります

新しく入った本

詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます

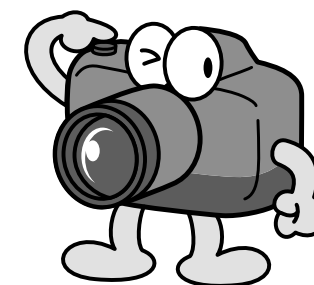
書 名	著者名	出版社	所蔵館	ジャンル
もったいない主義	小山 薫堂	幻冬舎	中	人生訓
ビジュアル戦国 1000 人	—	世界文化社	郷	伝記-日本
しのびよる破局	辺見 庸	大月書店	中	社会評論
中学生・高校生の留学ブック 2010～2011 年度版	—	学 研	図	留 学
サカサかぞくのだんながなんだ	宮西 達也	ほるぷ出版	北	絵 本

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 北：北守谷公民館

休 館 日 毎週月曜日（ただし7/20は中央図書館のみ開館）

6・7月 6/30(火)・7/21(火)・7/31(金)
開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時（※木曜日は、午後1時～6時）
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

7/22(水)～8/27(木)までの火～金曜日は、中央図書館の開館時間を午後7時まで延長します。



ナ イス スマッシュ！ 市民硬式テニス大会 (5/10)

常総運動公園テニスコートで市民硬式テニス大会が開催されました。結果は次のとおり。

【男子】優勝 上原・野口 (Jets)、準優勝 草間・草間 (守谷 TC)、第3位 椎名・手塚 (ネオ TC)、山田・綿谷 (フリー) 【女子】優勝 田葉・島内 (JAC 守谷)、準優勝 鈴木・黒田 (L.T.B.)、第3位 橋爪・野里 (アサヒビール株)、高野・古川 (みずき野 GTC)



ももんちゃんやってきました！ 図書館講演会 (5/10)

こどもの読書週間にちなみ、人気絵本作家の講演会が開催されました。「絵本のできるまでが分かって興味深かった」「講師の話が親しみやすく楽しいひとときだった」と大好評。親子連れなど100名を超える参加者の笑顔が部屋中にあふれていました。



ゴールデンウィークでも駅前広場はにぎやか！ もりや駅前こいのぼり祭り (5/3)

守谷駅前でこいのぼり祭りが開催されました。最初は参加者全員でパレード。守谷ひょうたん連を先頭に、多数の参加者が駅前広場を行進。その後、サークルやグループに分かれての発表がありました。フラダンスやジャズダンス、よさこいソーラン、日舞、文化協会、かっぱれなどの踊りのほか、子どもたちによる空手も披露されました。最後は、守谷音頭で締めくくられました。

地域住民の絆を深めるイベントが今年も高野まちづくりの会主催で開催されました。会場では、こいのぼりの中をくぐれるように、こいのぼりを設置。子どもたちは初めての体験におおはしゃぎ。また、飾りつけられたこいのぼりの中には、大子町の小学生の作品があり、一方、大子町では高野小学校の子どもたちの作品が飾られ、こいのぼりによる南北交流ができました。



子どもたちが健やかに育ちますように… 第5回高野こいのぼりまつり (5/5)



安全で安心して住めるまちづくり 市民のための防犯講座 (5/17)

万が一のとき、とっさに対応するためには、防犯に関する知識が欠かせません。今回の講座では、地域の自主防犯力を高め、より効果的な防犯活動を実践するための基礎知識を学びました。6月14日(日)と7月5日(日)には、より具体的なテーマ別に講座が開かれますので、ぜひご参加ください。



昔の米作りを体験！ 守谷小古代米の田植え (5/21)

守谷小学校5年生児童と先生、保護者が総合学習の一環として、古代米の田植えを行いました。赤米、黒米、紫米と種類の違う苗を「もり小」の形に囲った田んぼに植えました。泥だらけになりながら頑張って植えた苗。夏には田んぼアートとして文字が浮き上がることでしょう。

美 園北地区「亀田緑地」 協働による樹木の剪定・間伐 (5/16)

市民の皆さんとの協働で行われている樹木の剪定・間伐作業。今回は美園北地区「亀田緑地」で行われました。自治会の方々と職員が協力して作業し、緑地周辺の防犯環境も改善されました。今後も市民の皆さんとの協働作業をととして、より良い公園・緑地環境の整備に取り組みます。



6月の納期

- 市・県民税 1期
- 介護保険料 2期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
6/8 ~ 6/12	6/24
6/22 ~ 6/26	7/8
7/6 ~ 7/10	7/22

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

7月のし尿収集日

日	区	分
1 2 3	大井沢地区	
6 7 8	大野地区	
10 13 14	高野、乙子、南守谷地区	
16 17 -	原、原本町、北園	
21 22 -	小山、奥山新田、奥山本田、	
23 24 -	辰新田、同地、赤法花	

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成21年5月25日現在

	前月比
世帯	21,993戸（+ 68戸）
人口	60,189人（+ 36人）
男	30,491人（+ 19人）
女	29,698人（+ 17人）
昨年同月人口	58,412人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

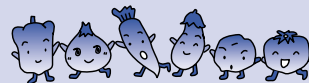
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.34

考えてみよう！「食」のこと



食事は親子で楽しく②《生後7～8か月ごろ》

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

生後7～8か月になると、かわいい乳歯が出てくる赤ちゃんもいます。前歯が出てくると、口の中におさまった舌で、食べ物をいろいろ動かすことができるようになり、舌と上あごでつぶしていく動き（モグモグ）をするようになります。平らなスプーンを赤ちゃんの下唇にのせて、上唇が閉じるのを待ちましょう。今までより食事のスピードがゆっくりになります。赤ちゃんのペースにあわせ、口の中の食べ物を飲み込んでから、次の食べ物を口に持っていくようにしましょう。つぶした食べ物をひとまとめにする動きを覚え始める時期なので、飲み込みやすいように、「とろみ」をつけてあげると食べやすくなるでしょう。



- ★1日2回食で食事のリズムをつけましょう
- ★豆腐くらいの舌でつぶせる固さが目安です
- ★いろいろな味や舌触りを楽しめるように食品の種類を増やしましょう
- ★お座りが上手になってきたら、一人で座った姿勢で食事ができるようにしましょう

離乳食足りているの？

食事の量が適切かどうかは、成長の様子で判断します。成長には個人差がありますが、その子なりのパターンで成長曲線のカーブに沿って発育していれば、食事の量も足りていると考えられます。母子手帳についている乳児身体発育曲線のグラフで成長曲線の確認ができます。

ベビーフード（BF）の利用

2回の離乳食になり、赤ちゃんの世話に家事にとますます忙しくなってくる時期です。あまり手間をかけずにレパートリーを増やす方法として、大人の食事からの取り分けやBFの利用があります。月齢に応じていろいろな種類のBFが販売されています。調理しづらい食品や、味の濃さの確認のために利用してみるのも良いでしょう。

大人用に作った味噌汁の具（豆腐やじゃがいもなど）がやわらかく煮えたら取り出し、細かく刻んで耐熱容器に入れる。

BF（ホワイトソース・レバーソースなど）を具の上にかけて、レンジで温める。



守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課