



広報

# もりや

2009

3

25

おしらせ版

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

Public Information MORIYA



## 定額給付金給付事業のお知らせ



●問合先 市役所定額給付金対策室 内線 341

定額給付金給付事業は、国民の生活支援を行うとともに、地域の経済対策に資することを目的として国会で決定され、市が実施するものです。

### ○給付対象となる方

平成 21 年 2 月 1 日を基準日として、次の①または②のいずれかに該当する方となります。

①基準日に守谷市の住民基本台帳に記録されている方

※対象者の属する世帯の世帯主の方が受給者となります

②基準日に守谷市の外国人登録原票に登録されている方（短期滞在・不法滞在者を除く）

### ○給付金額

1 人につき 12,000 円

※基準日において 65 歳以上（昭和 19 年 2 月 2 日以前生まれ）の方及び 18 歳以下（平成 2 年 2 月 2 日以降生まれ）の方は、1 人につき 20,000 円

※平成 21 年 2 月 2 日以降に生まれた方は給付対象外

### ○申請について

市から定額給付金についての「お知らせ」と「申請書」等を世帯主宛に郵送でお届けします。

確実にお手元にお届けするため、**簡易書留郵便とし、4月10日発送を予定しています。**

給付については、原則として、世帯主主義の預金口座への振り込みとなります。

手続きの詳細については、「広報もりや4月10日号」及び「お知らせ」等に同封する説明書をご覧ください。

### 定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

●市や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません

●市や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません

◆市や総務省の職員をかたって、家族構成や個人名などの個人情報を照会したり、ATMへの誘導やフリーダイヤルへの電話を求めるなど、不審な電話があった場合は、迷わず警察署や市役所にご連絡ください

《連絡先》◆取手警察署 ☎0297-77-0110 ◆市役所定額給付金対策室 内線 341



### 「子育て応援特別手当」給付についてのお知らせ

●問合先 市役所児童福祉課 内線 156



子育て応援特別手当は、多子世帯の幼児教育期の負担に配慮し、今回限りの措置として、幼児教育期の子ども（平成 14 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれであって、第 2 子以降の子どもが対象）1 人あたり 36,000 円を支給するものです。

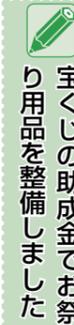
申請書等は、定額給付金とは別便により対象の世帯主宛に郵送します。手続きの詳細については、「広報もりや4月10日号」及び申請書等に同封する説明書をご覧ください。

# 情報ひろば

- くらし・環境・交通
- 届出・証明・税・年金
- 子ども
- 高齢者
- 教室・講座・イベント
- 情報・参加・交流
- 仕事

※市内公共施設の電話番号は最終頁参照

## お知らせ



宝くじの助成金でお祭り用品を整備しました

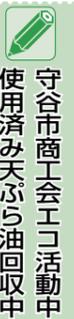
海老原町町内会では、宝くじの助成を受けてお祭り用品を修繕しました。

海老原町町内会は、昔から青年会を中心に小学生から大人まで山車を練り出し、八坂神社の祭りに参加してきましたが、最近、守谷駅周辺の土地区画整理事業に伴い、祭りに参加することができませんでした。この事業の完了を翌年度に控え、多くの町内会員が再び町内会へ戻ってきました。また、老朽化した山車や太鼓を今回の助成によ



て修繕したことで、再び祭りに参加することが可能となりました。今後も祭りに継続して参加することで地域の世代交流を図り、地域の活性化が期待できます。

※この助成は、宝くじの普及と広報を目的としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために財団法人自治総合センターが助成をしているものです



守谷市商工会エコ活動中 使用済み天ぷら油回収中

使用済みの天ぷら油を捨てないで！回収して精製すれば、空気を汚しにくい『バイオディーゼル燃料』になります。二酸化炭素削減・地域温暖化防止にご協力ください。

☆肉団子、唐揚げ等を揚げた後の油も回収します ☆天かすをこす必要はありません ☆ペットボトルに入れ、こぼれないようにふたをししてください

☆守谷市商工会にご持参ください

○ゴミ焼却量が減り、二酸化炭素削減ができます ○回収した天ぷら油で作られたバイオ燃料は有毒な排気ガスが非常に少ない

○各家庭の天ぷら油を回収することで、市内のゴミ量が減ります

○ゴミ焼却量が減り、二酸化炭素削減ができます

○回収した天ぷら油で作られたバイオ燃料は有毒な排気ガスが非常に少ない

## 労働保険年度更新期間と申告・納付期限が変わります

「労働保険の保険料の徴収等に関する法律」等が改正されたことに基づき、労働保険の年度更新期間が平成21年度から変更されます。

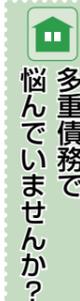
変更前 4月1日～5月20日  
変更後 6月1日～7月10日

また、労働保険概算・確定/石綿健康被害救済法一般拠出金の申告・納付期限が7月10日に変更されます《申告書と併せて提出する申告関係書類（建設事業における一括有期事業報告書など）についても、7月10日までに提出》。

なお、保険料を算定する期間については、従来どおり変更はなく、前年の4月から本年3月までとなります。

労働保険料の納付期限についても、第2期分が10月31日まで、第3期分が1月31日までに変更になります。

▶問合せ 茨城労働局 労働保険徴収室  
☎029-224-6213



多重債務で悩んでいませんか？

水戸財務事務所では、多重債務の相談窓口を開設しています。借金の返済でお困りの方、お電話ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

▼相談日 平日 午前8時30分～午後0時15分/午後1時～4時30分

▼問合せ 財務省 関東財務局 水戸財務事務所 多重債務相談窓口 ☎029-1221-3190



あなたの善意を！ 献血にご協力ください

▼日時 4月6日(月)午後1時30分～4時▼場所 アクロスモール守谷店  
▼問合せ 保健センター ☎48-6000

## 開催



ジョギング教室・トランポリン体験会

総合型地域スポーツクラブ準備会の4月の活動で

す。ぜひご参加ください。◎ジョギング教室  
ダイエットや趣味としてジョギングを始めてみたい方、一緒に良い汗をかきながら守谷ハーフマラソン出場を目指しましょう！血圧・体脂肪率・体年齢の測定も行えます。

▼日時 4月の毎週日曜日 午前10時～正午▼場所 もりや学びの里▼定員 15名  
▼費用 年会費2000円(1年間のスポーツ傷害保険料含む) + 月会費1500円

▼申込・問合せ 相馬(健康運動指導士) ☎090-5843-4288

◎トランポリン体験会  
日本トランポリン協会公認普及指導員による体験会です。毎月2回開催予定。

▼日時 4月14日(火)・28日(火)午後4時～6時▼場所 もりや学びの里体育館▼対象 3歳以上の方各回20名▼参加費 初回に限り500円※複数回参加の場合、参加費は要問い合わせ  
▼その他 体験会以外の参加者も募集中(不定期)



市民グラウンドゴルフ大会

▼日時 4月26日(日)午前9時30分～※午前9時集合。雨天の場合は29日(水・祝)▼会場 常総運動公園陸上競技場▼対象 市内在住・在勤・在学の方100名※

初心者可。組み合わせは当日発表▼競技方法 32ホールストロークプレイ※道具がない方は、申込時にお知らせください▼参加費 1000円▼申込方法 4月8日(水)午後5時15分までに参加費を持参し窓口で申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課 スポーツ内線278



## 守谷駅周辺区画整理事務所 閉鎖のお知らせ

～4月1日より都市計画課にて～

機構改革により3月31日付で守谷駅周辺区画整理事務所が閉鎖になります。なお、4月1日より市役所都市計画課(区画整理グループ)にて業務を行います。

## 暮らしのコーナー

### 家庭教師と学習教材の契約はセットなの？



【事例】電話で家庭教師の無料体験を勧められた。中学生の子どもは塾に通っていたが成績が上がらず、子どもも塾へ行きたくないと言っていたので無料体験だけ受けてみようと思った。体験学習の後、担当者から「家庭教師を派遣するには専用の教材で学習することになっている」と説明を受けた。高額ではあったが、子どももやる気になったようだったので契約した。

半年経過し、家庭教師と子どものそりが合わないで別の先生に変えてもらったが、それでも子どもが続けられないと言っている。家庭教師を断った場合でも、教材の代金を支払い続けなければならないのか。

【回答】長期間にわたるサービスでは、消費者の事情が変わりサービスを受けられなくなったり、サービスの内容が自分に合わずに解約を希望することも考えられます。そこで、エステティックサービス・語学教室・学習塾・家庭教師や通信指導等・パソコン教室・結婚相手紹介サービスの6業種については、8日間のクーリング・オフ期間を過ぎた場合でも一定の解約料を支払って契約を解除(中途解約)することができるかと特定商取引法で定められています。

家庭教師や通信指導(電話やFAX、インターネット、郵便による指導)等の契約では、指導期間が2か月以上で、サービスを受けるにあたり購入する商品(関連商品)を含めた契約の合計が5万円を超える場合に法律が適用されます。関連商品である学習教材も解約できます。

契約に際しては、販売員の説明をよく聞き、わからない点はそのまますぐ、契約書や説明書をしっかり確認することが大切です。

【相談先】市消費生活センター ☎45-2327  
月～金 9:00～12:00・13:00～16:00

## 転入市民歓迎イベント 『ようこそ守谷へ2009』 実行委員募集

新しく市民になられた方々を歓迎するイベント『ようこそ守谷へ2009』を6月20日(土)に開催します。イベントでは、「ようこそ守谷へ!」を合言葉に先輩市民の皆さんが中心となって、市の紹介やサークル活動の案内などを行います。新市民の方に一日も早く守谷へ溶け込んでいただき、守谷を第二の故郷と感じていただけるよう、各種情報と仲間づくりの場を提供します。実行委員会では、イベント運営に積極的にご協力いただける方を募集しています。これまでは「歓迎された」側だった方、仲間作りに参加してみたいと思う方、また、サークル、グループでご協力いただける方も大歓迎です。一緒に楽しみながらイベントを盛り上げていきましょう。ご応募をお待ちしています。

- ▶対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ※数回の実行委員会に出席できる方
- ▶応募方法 4月30日(木)までに、電話・FAX・電子メールまたは窓口で氏名・住所・連絡先を伝え、申し込む
- ▶応募・問合せ先 市役所くらしの支援課 内線132 FAX 45-6526  
☒ kurashi@city.moriya.ibaraki.jp  
(4月以降は市民協働推進課  
☒ kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp)

- ▶参加費 19万〜49万8千円(共通経費は別途) ▼対象 小学3年生〜高校3年生 ▼派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー ▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- ▶日程 7月24日(金)〜8月16日(日)8〜18日間 ▼締切日 6月5日(金)ほか※事業により異なる/事前説明会あり
- ▶資料請求・問合せ先 (財)国際青少年研修協会 ☎03-3359-1842

▼問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線172



写真は、出前サロン高野で活動している皆さんが作成した雛飾りを南守谷児童センターで展示したものです。出前サロンは市内13か所で開設しています。自由に参加できますので、ぜひお出かけください。

### 参加してみませんか 出前サロン

出前サロンは、高齢者の皆さんがいつまでもいきいきと楽しく過ごすことができ、互いに健康維持や新しい出会いの場を提供しています。地域のボランティアの方々や指導員と手芸、絵手紙、音楽や体操、お茶飲みなどの活動を行い、一日楽しく過ごしていただきます。出前サロンは市内13か所で開設しています。自由に参加できますので、ぜひお出かけください。



参加してみませんか  
出前サロン

- の研修所です。
- ▼利用資格 研修を目的とする5名以上の団体(家族可) ▼利用内容 ウォークラリー、野鳥観察、キャンプ体験、歴史講座、音楽活動等 ※所員支援可能研修も多種あり ▼施設概要 本館・新館・別館(大広間・研修室・和室等)、広場(野外炊飯場・キャンプ場等) ▼宿泊定員 舎営120名 / キャンプ場200名 ▼施設利用料金 小・中学生30円(180円)、25歳未満80円(350円)、25歳以上の研修所です。

- ▼参加費 19万〜49万8千円(共通経費は別途) ▼対象 小学3年生〜高校3年生 ▼派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー ▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- ▶日程 7月24日(金)〜8月16日(日)8〜18日間 ▼締切日 6月5日(金)ほか※事業により異なる/事前説明会あり
- ▶資料請求・問合せ先 (財)国際青少年研修協会 ☎03-3359-1842

▼問合せ先 市役所介護福祉課 高齢福祉G 内線172



写真は、出前サロン高野で活動している皆さんが作成した雛飾りを南守谷児童センターで展示したものです。出前サロンは市内13か所で開設しています。自由に参加できますので、ぜひお出かけください。

### 参加してみませんか 出前サロン

出前サロンは、高齢者の皆さんがいつまでもいきいきと楽しく過ごすことができ、互いに健康維持や新しい出会いの場を提供しています。地域のボランティアの方々や指導員と手芸、絵手紙、音楽や体操、お茶飲みなどの活動を行い、一日楽しく過ごしていただきます。出前サロンは市内13か所で開設しています。自由に参加できますので、ぜひお出かけください。



参加してみませんか  
出前サロン

## 第20回 守谷市青少年海外派遣事業 派遣団員募集

- ▶派遣先 ドイツ連邦共和国バイエルン州 マインブルク市
- ▶派遣期間 7月30日(木)〜8月10日(月)の12日間 ※ホームステイ6泊7日(予定)
- ▶募集人員 11名
- ▶応募資格 ①市内在住の中学1年生〜高校3年生(保護者の同意を得られる方) ②健康状態が良好な方(海外研修に耐えられる程度) ③事前・事後研修に必ず出席できる方 ※学校行事がある場合のみ相談に応じます ④派遣期間中、規律ある行動が取れる方 ⑤過去にこの事業に参加したことのない方 ⑥帰国後も研修の成果を市の国際交流・国際協力活動(海外からの訪問者のホームステイ受け入れなど)に積極的に参加・協力できる方
- ▶事前研修日程 ・6月13日(土)13:30〜14日(日)15:00  
・6月28日(日)、7月12日(日)・25日(土)13:30〜17:00
- ▶事後研修日程 ・8月22日(土)13:00〜15:00
- ▶参加者負担費用 ・渡航経費の1/3(約100,000円)  
・傷害保険料(約8,000円)  
・研修会用雑費(約10,000円)
- ▶選考方法 ・第一次面接 5月17日(日)9:00〜  
・第二次公開抽選 5月31日(日)9:00〜  
※第一次選考合格者のみによる性別ごとの抽選 ※抽選者は原則本人。やむを得ない場合のみ保護者とする
- ▶申込書配布先 市役所くらしの支援課(4月以降は市民協働推進課)、保健センター、文化会館、各公民館及び市ホームページに用意
- ▶申込方法 申込書及び自己申告書をそろえ、4月24日(金)までに郵送(必着)、または直接窓口へ提出する
- ▶提出・問合せ先 市役所くらしの支援課 活動支援G 内線132(4月以降は市民協働推進課)

森林ボランティア育成講座

- ▼期日 4月19日(日)、5月16日(土)・31日(日)、6月20日(土)・21日(日)、7月4日(土)・26日(日) ▼会場 つくば市高崎自然の森・石岡市 ▼内容 里山・人工林での各種森林整備体験を主体に4回の講義含む ▼定員 20名 ▼受講料 1万円(交通・合宿費は自己負担) ▼後援 茨城県
- ▼申込・問合せ先 森のボランティア茨城事務局 ☎029-1274-5287 ☒ nakamura@yahoocorp.jp

## 募 集

- 近畿大学豊岡短期大学 通信教育部4月入学生
- ▼募集学科 こども学科 ▼修業年限 3年 ▼取得資格 短期大学士、幼稚園教諭2種、保育士、社会福祉士主事任用資格 ▼スクーリング 東京都内ほか ▼出願締切 6月10日(水) ※入学案内希望の方は問合せ先まで
- ▼問合せ先 近畿大学豊岡短期大学通信教育部 ☎0796-2216400

## 守谷市商工会女性部 いきいきセミナー

- 申込・問合せ先 守谷市商工会 女性部 ☎48-0339
- 商工会女性部では下記のセミナーを企画しています。皆さんの参加をお待ちしています。
- ※会場は全て守谷市商工会会議室
- 4月10日(金)14:00〜16:00【セミナー】 家族や身近な人と『よりよい人間関係を築く』方法『バランス感覚』と『リズムを生み出す』凄い体操/定員30人/費用無料
- 6月12日(金)14:00〜16:00 水戸健康詩吟教室/定員30人/費用無料
- 7月17日(金)18:00〜20:00【特別セミナー】 「人生後半の素敵な過ごし方」/定員50人/費用無料
- 10月16日(金)14:00〜16:00 トールペインティング/定員20人/費用1,000円
- 12月11日(金) リクエストセミナー 内容未定

- 【注意事項】 ・内容は講師の都合等により変更になる場合があります
- ・先着順、必ず事前にお申し込みください
- ・最低催行人数に満たない場合は、中止することがあります
- ・有料の講座は7日前以降のキャンセルの場合、キャンセル料(費用と同額程度)が発生することがあります

### 「中国語でおしゃべり」 参加者募集!

中国語を勉強している皆さん、在住の中国人と中国語で気楽におしゃべりをしてみませんか? 意欲さえあればレベルは問いません。準備に参加してくださるボランティアも同時募集します。ご連絡ください。

- 日(金)までに住所・氏名・電話番号を明記し、電子メールで申し込む ※電子メールで申し込めない方は問合せ先へ電話で申し込む
- ▼申込先 市国際交流協会(NIIFA) 語学研修委員会 ☒ nifa@furea.or.jp
- ▼問合せ先 市役所内「国際交流協会事務局」 内線133

### お気軽にご利用ください 「県立西山研修所」

豊かな自然と多くの史跡に囲まれた生涯学習に絶好の研修所です。

- ▼参加費 19万〜49万8千円(共通経費は別途) ▼対象 小学3年生〜高校3年生 ▼派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー ▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- ▶日程 7月24日(金)〜8月16日(日)8〜18日間 ▼締切日 6月5日(金)ほか※事業により異なる/事前説明会あり
- ▶資料請求・問合せ先 (財)国際青少年研修協会 ☎03-3359-1842

# 地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合先 市役所くらしの支援課 交通・防犯G 内線 134・135  
(4月以降は市民協働推進課 安全・安心対策室)



## 防犯 許すな！振り込め詐欺！！

昨年の被害総額(全国) 275億9,438万9,498円!  
認知件数 2万481件!



### ○茨城県内における振り込め詐欺(恐喝)認知・検挙状況

|        | 平成20年1月～12月     |                                 |                |            |
|--------|-----------------|---------------------------------|----------------|------------|
|        | 認知件数            | 被害額(円)                          | 検挙件数           | 検挙人員       |
| 総 数    | 428(+53)        | 535,722,352 (+15,688,328)       | 3 (-5)         | 2 (0)      |
| 内取手署管内 | 32(+2)          | 39,231,789 (-22,489,077)        | 0 (0)          | 0 (0)      |
| 参考：全国  | 20,481 (+2,551) | 27,594,389,498 (+2,451,967,710) | 4,400 (+1,321) | 699 (+245) |

※( )は前年同期比 [取手署管内数字は暫定数]

### 【最近の手口】

- ・(金融機関を介さず) 宅配便を使ったり、直接家庭を訪問してだまし取る手口の増加
- ・「警視庁遺失物センター職員」を名乗り、「落とし物の中にあなた名義のカードが見つかったので××まで電話してください」という事例
- ・「振り込め詐欺とは違うから」と前置きしたり、「銀行員に止められないように」結婚資金ですと振り込んで欲しいなどと巧みな手口で振り込ませようとする事例

### 【注意点】

- ・数回にわたり事前電話をして不安感をあおり、個人情報入手を画策するケースがある
- ・電話では息子(娘)の声に似ているように聞こえる
- ・いったん息子と思ひ込むと、何とか救いたくなり、金額の多寡は問題でなくなる心理が働く
- ・マインドコントロール下にあるときは、何回でも振り込んでしまう
- ・警察や税務署、市役所ではATMの操作を指示したり、暗証番号の確認を行うことは決していない

### 【被害に遭わないために】

- ・あわてず電話を切り、本人や勤務先・警察等に連絡して事実かどうか確認する(電話番号が変わったと言われた場合、今まで知っている携帯電話番号にかけてみて、本当に本人からの電話かどうか確認する)
- ・振り込みはその日にしない
- ・振り込みは一人でしないで、必ず誰かに相談をする。相談相手がいなければ警察に相談する
- ・身に覚えのない支払い要求(架空請求)には、すぐに応じない
- ・身内を名乗る電話には、生年月日や名前・身内しか知らない事項を尋ねる

※広報もりや2月25日号「緊急時あなたを守る110番」に誤りがありました。正しくは、「110番通報は茨城県警察本部の通信指令課につながります/警察総合センター☎029-301-9110」です。訂正し、お詫び申し上げます。



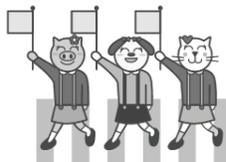
## 新入児を守ろう！！

入園式や入学式のシーズンです。この季節は、転居などによる生活環境の変化が著しいことや、子どもたちが通園・通学に不慣れなことなどから、子どもの交通事故が多く発生しています。  
家庭や地域では…

保護者の皆さんは、子どもの視線に立って、正しいルールやマナーの手本を示しましょう。また、一緒に通学路を歩いてみて、危険箇所や安全な歩き方の説明、交差点の正しい横断方法など基本的なルールを具体的に教えることが大切です。

地域の方も、道路で遊んでいる子どもや危険な行動をしている子どもを見かけたら注意し、正しいルールを教えましょう。

転勤など生活環境が変化し、不慣れな道路事情のなかで運転をしているドライバーも多くなります。通学路周辺や子どもを見かけたときなどは、スピードを緩めるなど、常に思いやりのある運転を心がけましょう。



待つ心 ゆずる気持でなくす事故 一春の全国交通安全運動 4月6日～15日

### 子どもと高齢者を交通事故から守ろう！

- ◆後ろの座席もシートベルト、6歳未満の子どもにはチャイルドシートを！
- ◆自転車に乗るときは、ルールとマナーを守って！
- ◆飲酒運転はしない！させない！

みんなで築こう「交通事故の無い社会」交通事故死ゼロを目指す日 4月10日

守谷市の交通事故発生状況(2月) 件数 15件 死者数 1人 負傷者数 21人

### 取手医師会健康教室

## 子どものひきつけ (その3)



これまで、いわゆる「ひきつけ」について一般的なことを示してきましたが、今回は「ひきつけ」のなかでも特に重要な「てんかん」についてお話しします。

一般的には、「熱のないひきつけ」を反復しておこし、身体所見でひきつけ以外に明らかな異常がなく、脳波検査で特有の異常所見がみられるものをてんかんと診断します。

小児のてんかんは一般的に予後が良く、成長に伴ってその80%以上で発作が消失すると言われています。ただ、残り20%程度は難治で、そのなかには頻回に持続する発作のため精神運動発達が停滞・退行するてんかん性脳症と呼ばれる悪性てんかんもあります。従って、正確な診断とそれに基づいた適切な治療を迅速に行うことが重要です。

てんかんの治療は、抗てんかん薬による薬物療法が中心となります。薬物の選択は主にてんかんの発作型、脳波所見などから決定されますが、その治療は長期にわたるため、患児・保護者と医師の信頼に基づいた協力が不可欠となります。一般的には抗てんかん薬を開始した場合、薬剤を減量・中止する基準としては、けいれん発作が3年間みられず、かつ脳波所見が2年間正常となった時点とされることが多く、全体での服薬期間は数年間となるのが通常です。

最後に、日常生活上で留意すべき点を示しておきます。

- ①**食事**：特に制限はなく、また特に推奨するものもありません。
- ②**睡眠**：睡眠不足は発作を誘発する可能性があるため、十分な睡眠をとることが必要です。発作が睡眠に関係する場合は、寝入りばなや朝の起きがけに発作が起きることが多いので、この時間帯に注意する必要があります。
- ③**入浴**：入浴中の事故は、てんかんを持つ患児の生活で最も重要な問題です。発作が十分にコントロールされていない患児では、風呂場の内鍵はかけさせないようにする、物音に注意しているなど、目配りができるようにしておくことが必要です。
- ④**運動**：発作の頻度によりますが、一般的に運動についての制限はありません。ただ学童期では水泳の授業への参加は注意する必要があります。
- ⑤**予防接種**：3か月以上発作がなく、コントロール状態にあると主治医が判断している場合には接種して差し支えありません。

平成21年度茨城県警察官A採用試験  
受付期間 3月25日(水)～4月15日(水)▼受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成22年3月31日までに卒業見込み含む)▼試験日・会場 5月10日(日)土浦工業高校ほか県内3会場▼採用予定日 平成22年4月1日  
問合先 取手警察署警務係 ☎0297770110  
内線 210(2)12

## 守谷市議会副議長が選出されました

3月2日の守谷市議会定例会において、副議長に山田清美氏(無所属・4期目)が選出されましたのでお知らせします。



山田清美氏

## 守谷市選挙管理委員会委員に仁田豊氏が就任

平成20年12月31日付で齋藤芳英委員長が退職されたことに伴い、平成21年1月1日付で、仁田豊氏が委員に就任されました。

また、1月19日の市選挙管理委員会で委員長に若山昭雄氏が選任されたのでお知らせします。

退職されました齋藤芳英前委員長のこれまでのご尽力に感謝申し上げます。



仁田豊氏

◎市選挙管理委員会委員 ※敬称略

- 委員長 若山 昭雄 (3期目)
- 同職務代理者 地引庄一郎 (2期目)
- 委員 近藤はと美 (1期目)
- 委員 仁田 豊 (1期目)

## 交通事故相談所

交通事故に遭われた方々の相談に相談員が応じます。弁護士相談(事前予約制)も行っています。相談は無料です。

### 県南地方交通事故相談所

月～金曜日※祝日、閉庁日を除く  
9:00～12:00、13:00～16:45

☎029-823-1123

土浦市真鍋5-17-26(土浦合同庁舎本庁舎3階)

# 4月 APRIL

|      |   |
|------|---|
| 1 水  |   |
| 2 木  | 空き缶・ビン収集日   |
| 3 金  |   |
| 4 土  | 公立保育所入所式  |
| 5 日  |   |
| 6 月  | 献血 (13:30～ アクロスモール守谷)<br>粗大ごみ戸別収集申込期間 (～ 10日) 図書館休館日        |
| 7 火  | 市内小・中学校入学式<br>こころのリハビリ (・21日 9:30～ 保健センター)                  |
| 8 水  | 粗大ごみ戸別収集日   |
| 9 木  | 紙・布類収集日   |
| 10 金 | おはなし会 (・11・15・25日 11:00～ 中央図書館)                             |
| 11 土 | 春の自然観察会 (9:00 市役所正面駐車場集合)                                   |
| 12 日 |   |
| 13 月 | 図書館休館日  |
| 14 火 |   |
| 15 水 |   |
| 16 木 | 空き缶・ビン収集日   |
| 17 金 | おひざでだっこおはなし会 (11:00～ 中央図書館)                                 |
| 18 土 |   |
| 19 日 | 森林ボランティア入門講座 (つくば市高崎自然の森)                                   |
| 20 月 | 粗大ごみ戸別収集申込期間 (～ 24日) 各公民館・図書館休館日                            |
| 21 火 |   |
| 22 水 | 粗大ごみ戸別収集日   |
| 23 木 | 子ども読書まつり (～ 5/12 中央図書館) 紙・布類収集日                             |
| 24 金 |   |
| 25 土 |   |
| 26 日 | 市民グラウンドゴルフ大会 (9:30～ 常総運動公園)                                 |
| 27 月 | 図書館休館日  |
| 28 火 |   |
| 29 水 | 昭和の日  |
| 30 木 | 固定資産税・都市計画税 1期、介護保険料 1期納期限<br>献血 (10:00～ ロックシティ守谷SC) 図書館休館日 |

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30～12:15・13:00～17:15)しています  
※中央図書館の木曜日の開館時間は 13:00～18:00 です

## 4月の各種相談

※法律相談は、同一事案の相談は受け付けていません

| 相談種別              | 日時                                   | 場所                            | 備考                               |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 法律相談              | 21日<br>9:00～12:00                    | 市役所                           | 14日 9:00 から要予約<br>☎ 45-1249      |
| 行政相談              | 13日<br>13:00～16:00                   |                               | -                                |
| 教育相談<br>(ラポールルーム) | 日・月・水・金曜日<br>9:00～16:30              |                               | ☎ 0120-783018                    |
| 家庭教育相談            | 火曜日<br>8:30～17:15                    |                               | ☎ 45-1111 内線 289                 |
| 若者就労支援相談          | 9日(第2木曜日)<br>13:00～17:00             | 中央公民館                         | 要予約 いばらき若者サポステ<br>☎ 029-259-6860 |
| 不登校相談<br>(はばたき)   | 火～金曜日<br>8:30～17:15                  | 学びの里内                         | ☎ 45-2655                        |
| こころの健康相談          | 9日<br>13:30～15:30                    | 保健センター                        | 1週間前までに要予約<br>☎ 48-6000          |
| 家庭児童相談            | 月～金曜日<br>8:30～17:00                  | 家庭児童相談室<br>(市民交流プラザ内)         | ☎ 45-2314                        |
| 心配ごと相談            | 14:00～16:00<br>●ふくし 6日<br>●年金・労務 13日 | いきいきプラザ・<br>げんき館<br>(社会福祉協議会) | 要予約 (電話相談時)<br>☎ 48-5555         |
| 電話相談              | 金曜日<br>10:00～15:00                   |                               | ☎ 48-5555                        |
| 消費生活相談            | 月～金曜日<br>9:00～16:00                  | 消費生活センター<br>(市役所内)            | ☎ 45-2327<br>12:00～13:00 は除く     |
| 生活機能相談            | 火・金曜日<br>10:00～17:00                 | 市役所介護福祉課                      | 要予約<br>☎ 45-1111 内線 172～176      |

| 機関名                                    | 電話番号    | FAX番号   |
|--|---------|---------|
| 市役所(代表)                                | 45-1111 | —       |
| 秘書課                                    | 45-2240 | 45-6529 |
| 企画課                                    | 45-2309 |         |
| 総務課                                    | 45-1883 |         |
| 財政課                                    | 45-1795 | 45-2590 |
| 税務課                                    | 45-1564 |         |
| 収納推進課                                  | —       |         |
| 総合窓口課                                  | —       | 45-6525 |
| 国保年金課                                  | —       |         |
| くらしの支援課 <small>(4月以降は、市民協働推進課)</small> | —       | 45-6526 |
| 会計課                                    | —       | 45-1113 |
| 経済課                                    | 45-2096 | 45-5703 |
| 消費生活センター                               | 45-2327 | 45-1286 |
| 農業委員会                                  | —       |         |
| 学校教育課                                  | 45-2195 | 45-5703 |
| 生涯学習課                                  | 45-2174 |         |
| 指導室                                    | 45-2184 |         |
| 社会福祉課                                  | 45-1691 |         |
| 介護福祉課                                  | 45-1744 |         |
| 地域包括支援センター                             | —       | 45-6527 |
| 児童福祉課                                  | 45-1679 |         |
| 生活環境課                                  | 45-5339 |         |
| 都市計画課                                  | 45-1963 | 45-2804 |
| 建設課                                    | 45-2094 |         |
| 議会事務局                                  | —       | 45-6528 |
| 上下水道事務所                                | 48-1842 | 48-6087 |
| 守谷駅周辺区画整理事務所*                          | 20-0255 | 48-6680 |
| 保健センター                                 | 48-6000 | 48-6319 |
| 諸証明発行                                  | 48-1133 | 20-6201 |
| 中央図書館                                  | 45-1000 | 45-7500 |
| 中央公民館(仮予約 ☎ 48-6732)                   | 48-6731 | 45-8003 |
| 郷州公民館(仮予約 ☎ 48-6724)                   | 48-6711 | 46-0310 |
| 高野公民館(仮予約 ☎ 45-5419)                   | 45-5411 | 20-6311 |
| 北守谷公民館(仮予約 ☎ 48-2606)                  | 47-0111 | 47-0112 |
| 文化会館                                   | 48-7911 | 20-6017 |
| もりや学びの里                                | 48-0525 | 45-0625 |
| 国際交流研修センター                             | 48-2255 | 48-2255 |
| 市民活動支援センター                             | 46-3370 | 46-3320 |
| テニスコート受付                               | 45-0271 | —       |
| 学校給食センター                               | 48-0253 | 48-5388 |
| 北守谷児童センター                              | 45-2278 | 45-4062 |
| 南守谷児童センター                              | 21-1224 | 21-1277 |
| 家庭児童相談室                                | 45-2314 | 45-2920 |
| 地域子育て支援センター                            | 45-2462 | 48-8804 |
| 土塔中央保育所                                | 48-1876 | 48-8799 |
| 北園保育所                                  | 48-4897 | 48-8794 |
| もりやファミリー・サポート・センター                     | 45-2432 | 45-2705 |
| 障害者福祉センター                              | 45-9801 | 45-9802 |
| こども療育教室                                | 47-0220 | —       |
| いきいきプラザ・げんき館                           | 45-2940 | 48-5554 |
| 社会福祉協議会                                | 45-0088 |         |
| (社)シルバー人材センター                          | 48-8591 | 48-8965 |
| 守谷地区交番                                 | 46-0110 | —       |
| 久保ヶ丘交番                                 | 48-0110 | —       |
| 南守谷交番                                  | 45-0110 | —       |
| 守谷消防署                                  | 46-0119 | 48-1981 |
| 守谷消防署南守谷出張所                            | 20-0119 | —       |
| 常総運動公園                                 | 48-5675 | 45-7365 |
| 白寿荘                                    | 48-3217 | 48-2503 |

※守谷駅周辺区画整理事務所は  
4月以降、都市計画課へ統合