

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

- 2 守谷市の家計簿 平成 19 年度決算報告
- 6 新型インフルエンザ
- 8 守谷市長選挙
- 9 情報ひろば
- 12 国民年金
- 14 子育て支援情報
- 16 市民活動サロン
- 17 MORIYA滞在記
- 18 生涯学習コーナー
- 28 みんなのひろば
- 30 フォトニュース
- 32 食育だより vol.26

Public Information MORIYA

10

2008 No.532



笑う門には福来る！ 守谷市敬老会

9月15日の敬老の日に常総運動公園総合体育館で開催された敬老会。市内の70歳以上の方を招待し、式典や物まね芸能人の一木ひろしのステージ・各種団体による演芸などが行われ、敬老会に参加した方々は皆盛り上がりました。

●農林水産業費（農業の振興・生産基盤整備など）

○水田農業構造改革対策事業	1,927 万円
○瓜代農園事業	635 万円 新規
○県単農道整備事業	1,335 万円
○農地・水・環境保全向上対策事業	363 万円 新規

●消防費（消防・防災対策など）

○常備消防費（常総地方広域消防負担金）	8 億 8,414 万円
○消防団員活動費	2,977 万円
○消防施設整備事業（消防用具格納箱設置ほか）	682 万円

●衛生費（各種検診、予防接種、公害対策、ごみ処理など）

○各種検診事業（各種がん検診等）	6,712 万円
○予防接種事業（三種混合、インフルエンザ等）	4,000 万円
○塵芥処理事業（家庭系ごみ収集運搬など）	1 億 2,564 万円
○廃棄物減量等推進事業	880 万円
○常総地方広域市町村圏事務組合負担金（ごみ処理）	3 億 8,754 万円
○取手市外 2 市火葬場組合負担金（やすらぎ苑管理・運営）	7,150 万円
○ポイ捨て等防止事業	439 万円 新規

●教育費（小・中学校、公民館、図書館の管理・運営、青少年の育成、文化財保護など）

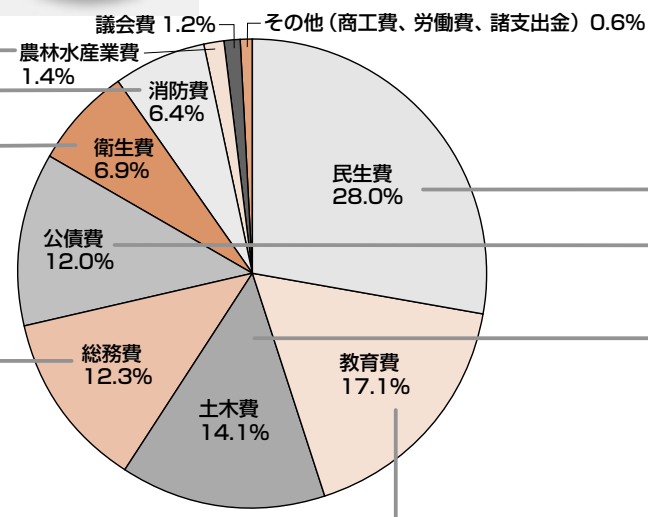
○小学校教育用パソコン経費（PC リース代）	3,640 万円
○小学校施設買収費（立替金の償還分）	3 億 5,423 万円
○小学校施設維持管理経費	2,077 万円
○小学校施設維持補修事業	6,286 万円
○大野小学校校舎耐震補強事業	2 億 2,178 万円
○黒内小学校体育館耐震補強事業（設計業務）	399 万円 新規
○高野小学校校舎増築事業（設計業務）	573 万円 新規
○中学校施設維持管理経費	1,149 万円
○中学校施設維持補修事業	1,638 万円
○中学校教育用パソコン経費（PC リース代）	1,582 万円
○中学校施設整備事業	174 万円
○中学校施設買収費（立替金の償還分）	1 億 5,660 万円
○もりや学びの里施設維持管理経費	1,362 万円
○放課後子どもプラン事業経費	2,295 万円
○私立幼稚園就園奨励事業	7,376 万円
○私立幼稚園児保育料補助金	3,542 万円
○英語指導助手経費	6,301 万円
○文化財保護費	73 万円
○給食事業運営費	2 億 9,444 万円
○図書資料等整備費（図書資料の収集）	2,905 万円
○中央公民館施設維持管理経費	3,007 万円

平成 19 年度

歳出

一般会計 145 億 9,471 万円

市民の皆さんからの税金などを、さまざまな事業を行うために使うことを歳出と言います。



●総務費（市役所の管理・運営、徴税事務、戸籍関係事務、選挙、統計調査、広報・広聴、情報化、国際交流など）

○循環バス（やまゆり号）運行経費	2,137 万円
○情報政策経費（ネットワーク整備等）	1 億 3,090 万円
○広報活動費（広報もりや発行等）	2,506 万円
○庁内施設維持管理（警備、設備運転管理など）	8,330 万円
○固定資産税賦課費（不動産評価鑑定事業等）	4,719 万円
○徴収事務費	3,210 万円
○街路灯維持管理経費	3,781 万円
○自主防災組織活動育成事業	46 万円
○参議院議員通常選挙経費	1,706 万円
○守谷市議会議員一般選挙経費	2,525 万円
○戸籍住民基本台帳総務費	1,134 万円
○交通安全対策総務費	748 万円
○自転車駐車場維持管理経費	917 万円
○市民活動支援事業（センター分）	941 万円

守谷市の家計簿
決算報告

●民生費（医療、生活保護、介護予防、各種福祉手当、各種福祉施設・保育所の管理・運営など）

○児童クラブ運営事業（9 児童クラブの運営費）	4,138 万円
○児童扶養手当支給事業	1 億 4,154 万円
○管外（市外）保育委託事業	2,668 万円
○児童手当支給事業	4 億 1,403 万円
○民間保育所委託経費	3 億 4,365 万円
○地域子育て支援センター維持管理経費	2,206 万円 新規
○南守谷児童センター建設事業	2 億 9,619 万円
○市民交流プラザ建設事業	2 億 6,725 万円
○医療福祉費（医療費の扶助など）	2 億 2,903 万円
○医療福祉費（市単独すこやか医療費）	445 万円
○介護予防・生きがい活動支援事業（出前サロンなど）	565 万円
○障害者地域生活支援事業（デイサービス事業等）	1,866 万円
○障害者自立支援給付事業	1 億 7,409 万円
○生活保護扶助費	1 億 7,901 万円

●公債費（市債の返済に使われたお金）

○市債元金等償還金	13 億 5,157 万円
○市債利子等償還金	4 億 305 万円

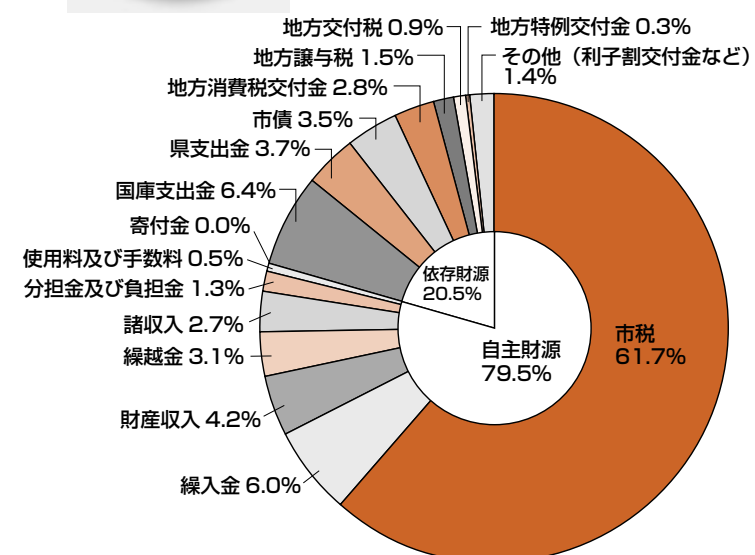
●土木費（道路や公園、市営住宅の管理、都市計画など）

○公園維持管理経費（植栽管理等）	2 億 4,083 万円
○道路補修経費（道路補修など）	2 億 7,058 万円
○道路新設改良事業（道路拡幅工事）	1 億 3,343 万円
○坂町清水線整備事業（用地買収・補償など）	2 億 2,414 万円
○郷州沼崎線整備事業	3 億 7,906 万円
○自由通路等維持管理経費（守谷駅）	2,429 万円
○耐震改修促進事業	660 万円
○交通安全施設整備事業	1,286 万円

歳入

一般会計 162 億 769 万円

歳入とは、市民税・固定資産税などの市税や、国・県からの支出金、公共施設の使用料など、市に入ってくるお金を言います。

一般会計歳入 162 億 769 万円
(対前年度比 4.2% 減)

内 訳	19 年度 (万円)	18 年度 (万円)	伸び率 (%)
市 税	999,170	915,640	9.1
繰 入 金	97,077	121,886	▲ 20.4
財 産 収 入	68,242	213,307	▲ 68.0
繰 越 金	50,346	38,138	32.0
諸 収 入	43,610	41,431	5.3
分担金及び負担金	21,183	16,940	25.0
使用料及び手数料	8,870	10,965	▲ 19.1
寄 附 金	152	0	皆増
国庫支出金	103,139	71,903	43.4
県 支 出 金	59,730	49,752	20.1
市 債	57,380	55,870	2.7
地方消費税交付金	45,625	43,248	5.5
地 方 譲 与 税	23,439	53,302	▲ 56.0
地 方 交 付 税	15,301	15,304	▲ 0.0
地方特例交付金	5,254	23,811	▲ 77.9
その他(利子割交付金など)	22,251	21,024	5.8
計	1,620,769	1,692,521	▲ 4.2

一般会計歳出 145 億 9,471 万円
(対前年度比 8.1% 減)

内 訳	19 年度 (万円)	18 年度 (万円)	伸び率 (%)
民 生 費	408,336	371,353	10.0
教 育 費	249,431	251,678	▲ 0.9
土 木 費	205,139	237,840	▲ 13.7
総 務 費	179,169	182,180	▲ 1.7
公 債 費	175,461	222,346	▲ 21.1
衛 生 費	100,737	100,075	0.7
消 防 費	93,030	86,550	7.5
農林水産業費	21,100	18,338	15.1
議 会 費	17,864	19,795	▲ 9.8
諸 支 出 金	1,670	90,942	▲ 98.2
その他(商工費、労働費)	7,534	7,365	2.3
計	1,459,471	1,588,462	▲ 8.1

使われたお金 250,971 円 (▲ 10.5%)

教育費	土木費	公債費	民生費
42,892 円 (▲ 3.4%)	35,276 円 (▲ 15.9%)	30,172 円 (▲ 23.1%)	70,218 円 (7.2%)
その他	消防費	衛生費	総務費
8,283 円 (▲ 65.6%)	15,997 円 (4.7%)	17,323 円 (▲ 1.9%)	30,810 円 (▲ 4.2%)

※この数字は、平成 20 年 3 月 31 日現在の人口（58,153 人）で算出しています

負担した市税 120,471 円 (9.6%)

市 民 税	73,322 円 (15.9%)
固定資産税	33,029 円 (1.8%)
都市計画税	7,209 円 (2.5%)
市たばこ税	5,899 円 (▲ 4.8%)
軽自動車税	1,012 円 (1.7%)

※（ ）は前年度と比べた伸び率
 ※使われたお金と負担した市税の差額 130,500 円は、法人負担の市税や市債（借金）、国・県からの補助によって賄われています

市民一人当たり

平成19年度 守谷市の健全化判断比率・資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成20年4月から一部施行され、この法律により、地方公共団体は、毎年度、実質的な赤字や外郭団体を含めた将来負担等に係る指標（「健全化判断比率」）と公営企業ごとの資金不足率（「資金不足比率」）を議会に報告し、公表することとされました。

守谷市では、いずれの指標も早期健全化基準以下であり、財政状況及び公営企業の経営状況は健全段階にあると言えます。



守谷市の健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	14.5%	87.1%
早期健全化基準	13.24%	18.24%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	40.00%	35.0%	—
指標の説明	福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を市税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。	その団体全体の資金不足の程度を把握するため、すべての会計の赤字と黒字を合算して、市税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。	借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。	地方公共団体の一般会計の借入金(市債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。

※ 赤字額がないため、実質赤字比率及び連結実質赤字比率は「—」と表示しています

※ 実質収支は13.2億円（12.5%）の黒字、連結実質収支は48.5億円（45.9%）の黒字です

守谷市の資金不足比率

	水道事業	公共下水道事業	農業集落排水事業
資金不足比率	—	—	—
経営健全化基準	20.0%		
指標の説明	公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。		

※ 資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています

○「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」とは？

従来の制度では、会社で言う倒産状態と同じ「財政再建団体」となる基準があるだけで、イエローカードとも言える注意喚起の段階における早期是正基準がありませんでした。また、特別会計や企業会計にいくら累積赤字があっても財政再建団体とはならず、地方公共団体全体の姿を反映したものではありませんでした。

今回の「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにしようとするものです。



例年、バランスシートと行政コスト計算書については、決算の概要と一緒に広報に掲載していましたが、現在、経務省が示した新基準で作成している最中のため、完成次第、広報に掲載する予定です。

なお、これまでの方法で作成した平成19年度分のバランスシートと行政コスト計算書については、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

特別会計の決算

● 国民健康保険

○歳入	41億9,341万円（前年度比15.0%）
○歳出	41億5,785万円（前年度比14.2%）
●療養諸費	23億1,597万円
●高額療養費	2億115万円

● 老人保健

○歳入	24億6,792万円（前年度比2.1%）
○歳出	24億5,031万円（前年度比3.6%）
●疾病や負傷に要した医療費	23億5,663万円

● 介護保険

○歳入	18億2,887万円（前年度比6.9%）
○歳出	17億760万円（前年度比8.1%）
●居宅介護サービス給付費	5億5,654万円
●施設介護サービス給付費	5億1,026万円

● 介護サービス事業

○歳入	1,065万円（前年度比27.1%）
○歳出	1,035万円（前年度比51.7%）

● 農業集落排水事業

○歳入	4,217万円（前年度比▲7.7%）
○歳出	4,050万円（前年度比▲8.5%）
●農業集落排水施設維持管理経費	1,244万円

● 守谷駅周辺一体型土地区画整理事業

○歳入	22億3,327万円（前年度比▲54.8%）
○歳出	18億1,478万円（前年度比▲60.1%）
●工事費	6億2,252万円
●補償費	5億5,185万円

● 水道事業

○収益的収入	14億6,750万円（前年度比10.2%）
○資本的収入	3,427万円（前年度比8.9%）
○収益的支出	11億8,546万円（前年度比10.1%）
○資本的支出	15億3,088万円（前年度比847.9%）
●配水管整備工事	1億6,979万円
●配水・浄水施設修繕工事	8,524万円
●電気・中央監視設備更新工事	10億1,430万円

● 公共下水道事業

○収益的収入	14億6,742万円（前年度比4.6%）
○資本的収入	4億6,987万円（前年度比▲15.5%）
○収益的支出	11億4,225万円（前年度比▲1.9%）
○資本的支出	12億557万円（前年度比50.1%）
●汚水管渠整備工事	5,198万円
●公共汚水処理施設工事	1,361万円
●浄化センター改築更新工事	2億5,463万円

直近2か年度末借入金等の残高（元金）

区分	19年度（万円）	18年度（万円）	対前年度比（%）
一般会計	207億6,025	218億1,572	▲4.8
うち学校建設等の立替金	50億116	52億7,887	▲5.3
介護保険特別会計	1,633	3,267	▲50.0
農業集落排水事業特別会計	3億731	3億2,554	▲5.6
守谷駅周辺一体型土地区画整理事業特別会計	25億5,853	25億5,377	0.2
水道事業会計	3億8,338	6億8,776	▲44.3
公共下水道事業会計	60億5,251	67億4,607	▲10.3
計	300億7,830	321億6,153	▲6.5

市が持っている土地・建物など

区分	19年度	18年度	対前年度比（%）
土地	1,373,390.03㎡	1,376,881.62㎡	▲0.3
建物	148,069.76㎡	146,892.45㎡	0.8
基金	45億8,883万円	47億4,970万円	▲3.4
物品(公用車)	112台	110台	1.8
出資金	27億8,102万円	27億8,052万円	0.0

市民1人当たりの借入金残高

51万7,227円（前年度比50,256円減）

平成19年度末市債の現在高

÷ 平成20年3月31日人口（58,153人）

市民1人当たりの預貯金など

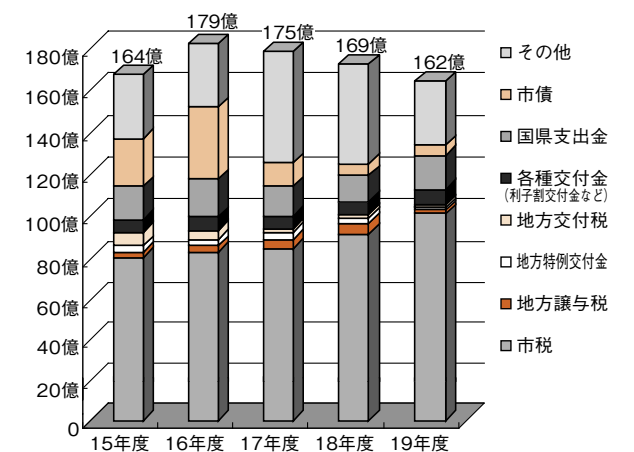
7万8,910円（前年度比4,897円減）

平成19年度末基金の現在高

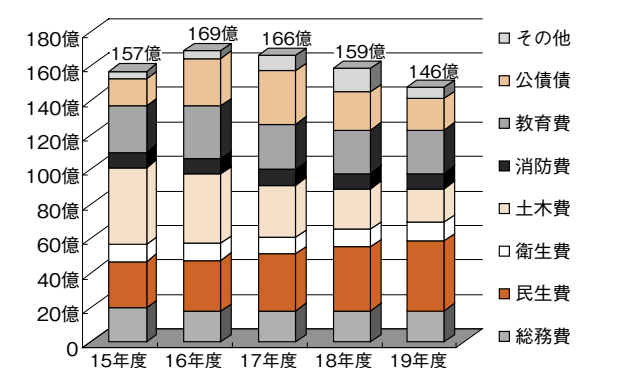
÷ 平成20年3月31日人口（58,153人）

過去5年間の一般会計決算額の推移

歳入の状況（円）



歳出の状況（円）



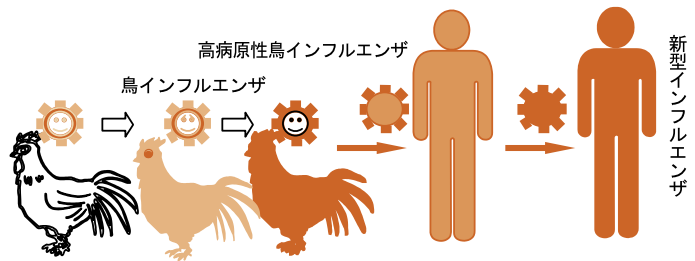
新型インフルエンザ

〜知っておきたい知識と対策〜①

新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザは、人類がこれまでに出会ったことのないインフルエンザウイルス（新型インフルエンザウイルス）に感染して発症することのある人が存在しないため、誰も免疫を持っていません。

人類が新型インフルエンザウイルスに対する免疫を何らかの形で持つようになるまでには、世界中の多くの人たちが影響を受けることとなります。人から人へと感染する能力を持っているかどうかポイントとなりますので、現在、東南アジアから中近東やヨーロッパ等で鳥



から人に感染発症している「高病原性鳥インフルエンザ」は、新型インフルエンザウイルスではありません。現在のところ、新型インフルエンザは存在していないという段階です。現在の「高病原性鳥インフルエンザ」が鳥から人への感染を繰り返すうちに、人から人へと感染する能力を獲得することが心配されています。

新型インフルエンザ発生による守谷市内の流行規模

想定項	守 谷 市	茨 城 県
外来患者数	約 14,600 人	約 31 ～ 58 万人
入院患者数 (人)	約 330 人 (中程度) 約 1,210 人 (重 度)	13,000 人 (中程度) 48,000 人 (重 度)
死亡者数 (人)	約 100 人 (中程度) 約 380 人 (重 度)	4,000 人 (中程度) 15,000 人 (重 度)

比率分を算出したものです。※守谷市の人口は、58136人（平成20年4月1日現在の常住人口）として推計しています

新型インフルエンザ対策行動計画について

守谷市では、新型インフルエンザ発生時に対応するため、茨城県の行動計画に基づき、守谷市新型インフルエンザ対策行動計画を策定しました。計画内容については、今後、公表する予定です。

新型インフルエンザの予防

新型インフルエンザウイルスの感染経路などの詳しいことは、現時点ではわかっていません。しかし、現在、人が感染するインフルエンザウイルスと似たものになると考えられています。

人のインフルエンザウイルスは、感染者や患者の鼻水や咳・くしゃみによって飛び散るしぶき（飛まつ）に含まれます。そのため、人のインフルエンザウイルスの感染経路は、次の二つとみられています。

まず、飛まつを含んだ空気ごと吸い込み、鼻やのどの粘膜に感染する「接触感染」です。

新型インフルエンザに備えるための大切なポイント

情報の把握

新型インフルエンザが発生したときには、正確な情報を把握するこ

とが重要です。テレビやラジオのニュース、新聞、チラシやパンフレット、インターネットなどから政府や自治体が発表する情報を繰り返し確認し、正確で最新の情報を入手するようにしましょう。

備蓄を行いましよう

新型インフルエンザが大流行すると、電気・水道・石油・ガスなどライフラインが中断され、食料や日用品が一時的に手に入りにくくなる可能性があります。各家庭の実情に応じて、水・食料品・衛生資材などの備蓄を行いましよう。

【食料】

- ・調理に加熱や水が必要としない保存食品を備蓄しましよう
- ・冷蔵の必要のない食料を選びましよう
- ・必要に応じて乳幼児・高齢者用の食料の準備も考えておきましよう

【水】

- ・1～2週間分の水を備蓄しておきましよう（1人当日1日3～4リットルの水を用意しましよう。内訳：飲料水2リットル、調理・手洗い1～2リットル）

新型インフルエンザの治療

新型インフルエンザの拡大を防ぐためには、一人ひとりの注意が大切です。もし新型インフルエンザにかかってしまったら、仕事、学校など

日頃から家庭で行える新型インフルエンザ対策

①毎年インフルエンザワクチンを接種しましよう

現在のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザには効果がありません。しかし、最近の研究に

よると毎年、ワクチンを接種していると、インフルエンザに対して抵抗力が高まり、特に高齢者の死亡者を少なくすることができるといわれています。

守谷市では、平成20年度から、市民の方が予防接種を受けるとき、小児（1歳～15歳）の場合は1回当り1000円、また高齢者の方が予防接種を受ける場合は、1回当り2000円の公費負担を行っています。

②手をよく洗いましよう

帰宅時、食事・調理の前、くしゃみをした後、鼻をかんだ後は、流水と石鹸で手をよく洗いましよう。流水が使えない場合は、アルコールを含んだ手指消毒薬を使いましよう。

③眼、鼻、口に触らないようにしましよう

手についたウイルスが体の中に侵入する可能性を減らすことができます。

④咳やくしゃみをするときは、口を手で覆いましよう

他人に向けて咳やくしゃみをしたくないようにしましよう。ポケットティッシュを持ち歩き、咳やくしゃみが出るときはティッシュや手で口を覆うようにしましよう。

⑤頻繁に触るものは清潔にしましよう

ドアノブや冷蔵庫のハンドル、キーボード・マウス、電話、蛇口など家庭、職場、学校で頻繁に手に触れるものは清潔にしましよう。

⑥病気のひととの濃厚接触は避けましよう

風邪やインフルエンザにかかった人が治癒するまでの間（発熱後7日間程度）は、例えば子どもを抱きしめるなどの濃厚な接触は避けましよう。

⑦可能な限り混みあった場所を避けましよう

インフルエンザの流行期には特別の事情がない限り、インフルエンザにかかりやすい人を人ごみのところに連れて行くことを避けましよう。

⑧体調の悪いときは家で休み、外に出ないようしましよう

インフルエンザの症状がある場合は、仕事、学校、地域活動を休み、少なくとも5～7日間は自宅にいますようにしましよう。

⑨鳥インフルエンザの発生地域への渡航時には十分注意しましよう

現時点で国は、発生地域への渡航を制限していませんが、現地で鶏のふんなどで汚染されたものに直接触れたり、鶏舎を訪問することは絶対に避けましよう。

また、生きた鳥を売っている市場に近寄ったり、鳥に直接触れないようにしましよう。

今後、新型インフルエンザに関する情報を状況に応じて掲載していきます。

無料調停相談会

日常生活の様々な悩みや疑問について調停委員が秘密厳守で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▼日時 11月1日(土)午前10時～午後3時 ▼会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144市役所敷地内) ▼内容 消費者金融、交通事故、土地建物、売買、未払い賃金、工事未払い金、労働、相隣、公害、損害賠償、夫婦親族、相続、調停など ▼主催 取手調停協会 ▼相談料 無料 ▼問合せ 取手簡易裁判所 0297-7210156

開催

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事



第2回地域安全・暴力追放市民大会

安全で平穏な日常生活を送ることは、市民共通の願いです。

市民一人ひとりが、善良な市民生活を侵害する犯罪や暴力の存在を許さず、犯罪抑止・暴力排除の確固たる信念のもとに一致団結して、あらゆる犯罪・暴力行為及び暴力団の撲滅を図り、犯罪のない住み良いまちをつくっていきましょう。

市では、昨年に引き続き、地域安全・暴力追放市民大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 11月8日(土)午後1時30分～ ▼会場 中央公民館ホール ▼定員 先着

守谷市長選挙

告示日 11月16日(日)

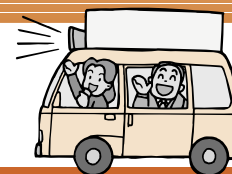
投票日時 11月23日(日) 7:00～20:00

●問合せ 市選挙管理委員会 内線 225

守谷市長の任期満了に伴う守谷市長選挙が執行されます。

この選挙は、市民の意思を直接市政に反映させることができる大切な選挙です。

みなさんの一票を無駄にすることのないよう、必ず投票しましょう。



選挙公報は新聞折込で配布

選挙公報は、11月21日(金)までに各世帯に新聞折込で配布する予定です。また、市内各公共施設にも用意します(公共施設に用意する時期は、市選挙管理委員会へお問い合わせください)。

入院中の方や他市町村に滞在している方は…

不在者投票ができる指定病院等に入院中の方は入院先の病院で、他市町村に滞在中の方は滞在先の市町村で、不在者投票を行うことができます。

この制度を利用する場合は、各種手続きが必要となり、日数を要しますので、入院中の方は病院長へ、その他の方は市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

重度の障害のある方は郵便による不在者投票を

身体に重度の障害があるため、投票所へ行って投票することができない方には、自宅から郵便で投票できる郵便投票制度があります。

郵便投票ができるのは、法律で決められた要件に該当し、郵便投票証明書の交付を受けている方に限られます。なお、証明書の交付手続きは、選挙前でも行うことができますので、お早めに市選挙管理委員会に申し出てください。

立候補予定者の方へ

▶立候補届出 11月16日(日) 8:30～17:00 市役所庁議室 ▶供託金 市長選挙については、100万円の供託が必要(得票数が有効投票数の10分の1に達しない場合は、没収) ▶選挙公営 選挙公営として、ビラ・通常葉書・選挙運動用自動車の使用・選挙運動用ポスターの作成を公費負担

▶選挙すべき人員 1人

※立候補者が1人の場合は、投票は行いません

▶選挙会(開票)日時 11月23日(日) 21:00～

▶選挙会(開票)場所 守谷中学校体育館

投票のできる方は…

投票日当日に満20歳以上であり、11月15日現在の守谷市選挙人名簿へ登録され、投票日当日まで有効に選挙人名簿へ登録されている方が投票できます。

投票するには…

各世帯に送付された投票所入場券を持参し、記載されている投票所で投票してください。

なお、投票所入場券は、2人分の入場券を1枚のハガキで発行します。投票の際には、ご自分の分を切り離し、投票所にご持参ください。また、選挙権があるはずなのに投票所入場券が届かない場合や、入場券を失くした場合などは、市選挙管理委員会にお問い合わせいただくか、本人であることを確認できる証(運転免許証など)を持参し、投票所で投票してください。

投票日に投票所へ行けない方は…

仕事や旅行などの理由で、投票日当日に投票ができない方のために、期日前投票制度があります。

▶期日前投票期間及び時間

11月17日(月)～22日(土) 8:30～20:00

▶期日前投票場所 市役所1階中会議室

▶持参品 投票所入場券

※入場券が届いていない場合は、本人であることが確認できる証(運転免許証など)を持参



県立霞ヶ浦豊学校 授業・施設公開

400名※入場無料 ▼内容 県警本部による講演、暴力追放ビデオ上映 ▼主催 守谷市、守谷市議会、防犯関係団体 ▼後援 取手警察署 ▼問合せ 市役所くらしの支援課交通・防犯G 内線 134・135

子どもたちの学習の場を参観し、聴覚障害についての理解を深めてみませんか。

▼日時 11月7日(金)午前9時20分～午後0時20分 ※受付は午前9時～ ▼対象 一般の方、関係機関の職員等

▼申込方法 FAXで10月24日(金)までに申し込む

▼場所・申込・問合せ 県立霞ヶ浦豊学校 FAX 0291-88912413 ☎ 0291-88911555

お知らせ

麻しん風しん混合(MR)予防接種の2回目の接種を受けましょう!!

予防接種法施行令等の改正・施行に伴い、麻しん風

しん予防接種が2回接種となりました。対象者には、4月に個別通知を送付しましたが、接種はお済みですか? まだ、接種していない方は、協力医療機関にて、母子健康手帳、予防票、保険証を持参のうえ、事前に予約し接種してください。

なお、接種期間は平成21年3月31日までです。期間を過ぎると定期予防接種として無料での接種はできなくなりますので、早めの接種をお勧めします。

▼今年度の対象者 2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間※幼稚園・保育園の年長(平成14年4月2日～平成15年4月1日生) / 3期 中学1年生に相当する年齢(平成7年4月2日～平成8年4月1日生) / 4期 高校3年生に相当する年齢(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)

▼問合せ 保健センター ☎ 4816000



管理栄養士が考えた高齢者配食メニュー

栄養バランスの良い、カロリー計算された和食中心の日替わりメニューです。一食でも守谷市全域配達無料です。カロリーが気になる方、産中産後の栄養管理に食生活が不規則だと感じる方にも好評です。施設、オフィスにも一括納品いたします。

ニコニコキッチン取手守谷店 取手市戸頭4-7-16-103 TEL&FAX 0297-79-6760



TOMY CYCLE トミー サイクル

守谷市郷州小学校前

プリヂストン他 一流メーカー 自転車専門店 P有り

守谷市みずき野 5-5-5 ☎ 0297-45-1860

定休日 木曜

山本委員は毛利史子前委員(9月30日任期満了)の後任として、10月1日に辞令が交付され、就任しました。任期は平成24年9月30日までです。

守谷市教育委員会委員 山本キヨ氏(百合ヶ丘)が任命されました。



10月は次の税金の納税月になっています。納め忘れの無いよう早めに納入されますようお願いいたします。

- 市・県民税第3期
- 国民健康保険税第5期
- 介護保険料第4期

平成20年度分から、主なコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。ぜひご利用ください。

●問合せ 市役所収納推進課 内線 232・234

犬の飼い主のみなさんへ

犬を飼う方が増えることに伴い、市に寄せられる苦情が増えています。

犬を飼うときは、動物愛護だけでなく、他人に迷惑をかけないよう、責任を持って飼いましよう。無責任な飼い方は近隣とのトラブルの元になります。

●犬の鳴き声（無駄吠え）に注意しましょう

犬の鳴き声は、飼い主が思っている以上に周囲へ精神的苦痛を与えてしまうことがあります。犬は、体調の不良や運動不足、さみしさなどを鳴くことで表現したりします。吠え方、犬の周囲の状況等をよく観察して、犬がなぜ吠えるのか原因をよく理解した上で、解消できることは解消し、無駄吠えをなくしましょう。

●犬の放し飼いはやめましょう

放し飼いになっている犬は、飼い主の見えないところで他人に迷惑をかけています。庭や畑を荒らしたり、物を壊したり、ふんをした

ります。

また、飼い主は「うちの犬はおとなしいから大丈夫」と考えがちですが、犬が嫌いな人にとってはおとなしい犬であっても非常に怖いものです。

放し飼いにするのは絶対にやめましょう。

※犬の放し飼いは「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています

●犬のふんは持ち帰りましょう

散歩中のふんをそのまま放置する心ない行為が市内のあちこちで見られます。ふんの始末は飼い主の義務です。必ず持ち帰りましょう。※ふんの放置は「守谷市ポイ捨て等防止に関する条例」で禁止されています

●犬の登録と狂犬病の予防注射を！

生後3か月以上の犬には登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。▼問合せ 市役所生活環境課生活環境G 内線145



ペットボトルのキャップを集めて世界の子供たちにワクチンを届けよう

市では、子どもたちの命が救われる活動としてペットボトルのキャップを集めてワクチンを購入し、必要としている子どもたちのもとへ届けるエコキャップ運動を積極的にしています。

市役所内ロビーにペットボトルキャップ回収ボックスを設置しています。ぜひ市民の皆さんのご協力をお願いします。

▼問合せ 市役所生活環境課生活環境G 内線141

口腔ケアで健康アップしませんか？ 地域包括支援センターでは、市内在住のグループを対象に、口腔衛生に関する出前講座を行っています。歯科衛生士が歯周病予防のためのブラッシング法、その他各種口腔ケアグッズの使い方紹介、口腔ケア全般について分かりやすく説明します。電話で希望日時、内容等を調整します。お気軽に申し込みください。

ださい。

▼出前講座 月々金曜日の午前9時～午後4時※日程は応相談／口腔ケア全般▼対象年齢 60歳以上▼費用 無料

▼申込・問合せ 地域包括支援センター 内線174

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

11月中に新しい電話帳を各家庭にお届けします。で、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。不在などで、古い電話帳を回収できなかった方へは、改めて回収に伺いますので、左記までご連絡ください。

▼連絡・問合せ タウンページセンター ☎0120-1506-1309



募集

「ようこそ守谷へ2008」展示写真・ボランティアスタッフ

●「守谷のこれから発見」展示写真

平成19年9月1日から平成20年8月31日に新しく転入された皆さんの歓迎イベント「ようこそ守谷へ2008」で、守谷の素晴らしいところ、ちょっとしたところを知ってもらうために、展示写真を募集します。

市内でふと心に残るものや風景、また、「こんな素敵なおとこがある」という感動を写真で伝えてください。

▼展示日程 11月29日(土)「ようこそ守谷へ2008」イベント会場／12月5日(金)14日(日)予定 ロックシティ11守谷▼応募規定 2L～六つ切りサイズ／カラー・白黒・デジタル可(デジタル作品はフォト専用紙にプリントされたもの)。

携帯電話での撮影は不可／1人何点でも応募可／市内で撮影された未発表または他のコンテストに応募していない作品▼応募条件 応募作品は原則返却しませんが、作品に個人が特定できる人物が含まれている場合には、肖像権の侵害にならないよう本人の了解を得てください／応募作品をめぐり第三者とのトラブルについて、主催者は一切の責任を負いません▼コンテスト 来場者による投票を実施(上位3作品にプレゼント贈呈)▼応募方法 撮影場所・20字程度のコメント・住所・氏名・電話番号・守谷在住年数を明記した用紙を写真の裏面に貼付し、10

ていない作品▼応募条件 応募作品は原則返却しませんが、作品に個人が特定できる人物が含まれている場合には、肖像権の侵害にならないよう本人の了解を得てください／応募作品をめぐり第三者とのトラブルについて、主催者は一切の責任を負いません▼コンテスト 来場者による投票を実施(上位3作品にプレゼント贈呈)▼応募方法 撮影場所・20字程度のコメント・住所・氏名・電話番号・守谷在住年数を明記した用紙を写真の裏面に貼付し、10

月14日(火)～11月25日(火)必着で郵送または直接窓口を持参する

●ボランティアスタッフ

イベント前日の準備・当日の運営にご協力いただける方を募集しています。一緒に楽しみながらイベントを盛り上げていきましょう。

▼日時 11月28日(金)午後及び29日(土)※片方の日だけでも可▼場所 常総運動公園総合体育館▼対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方▼申込方法 電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)または直接窓口で11月25日(火)までに申し込む▼応募・問合せ 「ようこそ守谷へ2008」実行委員会事務局(市役所くらしの支援課内) ☎30210198 守谷市大柏95011 内線132 FAX 4516526



家族みんな いきなり基本使用料半額!
申し込んだすぐその日から割引になります。
※1回線ごとのお申込みが必要です。

ドコモショップ守谷店
0120-510-360
〒302-0109 守谷市本町288-1 ☎0297-45-1511 営業時間:AM10:00～PM8:00 年中無休
http://www.nichi-com.co.jp/docomo

ドコモショップ守谷店 検索

親切なアドバイスで～
インターネット
パソコン
電子メール

ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

2009年1月に上場会社の「株券電子化」が予定されています。
タンス株の取扱いは水戸証券までご相談ください。

守谷支店(国道294号線沿い守谷駅前交番向い)
住所: 守谷市守谷甲2545-100
TEL: 0120-310-118

MITO 水戸証券株式会社

金融商品取引業者
関東財務局長(金商)第181号
加入協会/日本証券業協会

アーカスの活動がさらに躍進！

●問合せ アーカス・スタジオ
 守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
 ✉ arcus@arcus-project.com HP http://www.arcus-project.com/

アーカスから世界に躍進！

現在、東京国立近代美術館で開催中（11月18日からは京都国立近代美術館に巡回）の「エモーショナル・ドローイング」展。奈良美智氏など有名アーティストが多数出品していますが、なんと1998年にアーカスにやってきたマレーシア人アーティストのスシラワティ・スライマンさんも参加しています。当時は若い無名のアーティストにすぎなかった彼女も、いまでは国際的に活躍しています。これってすごいことですね。

そんな彼女が、忙しい合間をぬってアーカス・スタジオにも遊びにきてくれました。「アーカスが私の原点だし、アーカスがなければ今頃アーティストをやっていないと思うわ」という彼女。「変わっている部分もあれば、変わってない部分もあってやっぱり懐かしいわね。」と言いながらもりや学びの里の中を感慨深そうに歩き回っていました。「ずいぶん東京が近くなったのね！」とつくばエクスプレスにもびっくりの様子です。

また昨年（2007年）のレジデント・アーティストであるスリニヴァサ・プラサード＝バンガロールさんは、アジアを代表する現代美術の祭典の一つ「シンガポールビエンナーレ2008」に招待され、現在作品を発表中です。今後も「守谷発、世界行き」のアーティストが、アーカスから数多く生まれていくかもしれませんね。

国文祭もアーカスへ

「第23回国民文化祭・いばらき2008」にアーカス・スタジオも参加します。7月末から滞在しているカン・ヤ＝チュさんの展覧会「オープンスタジオ」やトーク、ワークショップを右記の日程で開催します。和紙や染織などの伝統的なものから漫画まで、日本文化をさまざまな角度からリサーチしたカンさん。いったいどんな作品ができるのでしょうか？お楽しみに！



スタジオに遊びにきたスライマンさん



国文祭オープンスタジオ

日程 11月1日(土)～11月9日(日)
 時間 11:00～18:00
 場所 アーカス・スタジオ（もりや学びの里内）



カンさんが制作した使用済封筒を使った作品

【関連イベント】

- 11月1日(土) アーティスト・トーク＆オープニング・パーティー
 - 11月3日(月・祝) ワークショップ(要予約・定員有)
 - 11月9日(日) その他の滞在アーティスト3名によるアーティスト・トーク
- ※イベントの時間など詳細はホームページでご確認ください

親子で楽しむアート2008

未就学児と保護者の方を対象とした人気ワークショップ、10月・11月の予定です。

日時 10月16日(木)、11月20日(木)
 10:30～11:30
 場所 アーカス・スタジオ（もりや学びの里内）
 ※場所や時間に変更になる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください

かたつむりさん募集中

アーカスと一緒に支えてくれるボランティア・スタッフ「かたつむりさん」募集中です。4人のレジデント・アーティストの制作サポート、スタジオの活動を記録するニュースレターの発行、通訳など、かわり方はアイデア次第です。ぜひアーカスの活動をのぞいてみませんか。denden@arcus-project.com までご連絡ください。

国民年金

保険料納付は大切な義務です

●問合せ 土浦社会保険事務所 ☎ 029-824-7121（資格・納付・免除に関すること）
 ☎ 029-824-7169（請求手続・相談に関すること）
 市役所国保年金課保険年金G 内線 105・106・108
 社会保険庁ホームページ HP http://www.sia.go.jp/

国民年金保険料を20歳から60歳になるまで納付することは、私たちの義務です。家計の中に組み入れ、納付期限までにきちんと納めましょう。

口座振替による納付

保険料口座振替納付申出書（保険料納付案内書に添付または金融機関に用意）・振替を希望する口座の通帳・通帳届出印を持参し、金融機関・郵便局・社会保険事務所で手続きをしてください。※「当月末振替」を選択すると50円割引

現金による納付

保険料納付案内書を持参し、お近くの金融機関・郵便局・社会保険事務所・コンビニエンスストアなどで納めることができます（出張所など取り扱いできない場合あり）。また、希望する月から前納することもできますので、希望される方は社会保険事務所までご連絡ください。

インターネットや携帯電話による電子納付

あらかじめ、金融機関との契約が必要です。ご利用の金融機関へお問い合わせいただくか、社会保険庁ホームページをご確認ください。

クレジットカード納付

今年の2月からクレジットカードによる納付ができるようになりました。事前にお申し込みいただき以後、継続的にクレジットカード会社が社会保険庁に立替納付を行います（クレジットカード

ドを提示し、直接納付する方法ではありません）。詳しくは、社会保険事務所までご連絡ください。

種別変更の届出を忘れずに

手続きが遅れると、将来や万一の時に年金が少なくなったり、受けられなくなったりします。忘れずに手続きをしましょう。

こんなとき	どうする
20歳になったとき	国民年金の加入手続きをする 第1号被保険者⇒市役所 第3号被保険者⇒配偶者の勤務先
会社を退職したとき	市役所で、国民年金の加入手続きをする（被扶養配偶者も同様）
結婚や退職で配偶者の扶養になったとき	配偶者の勤務先で、第3号被保険者への種別変更手続きをする
配偶者の扶養からはずれたとき	市役所で、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続きをする
配偶者が勤め先を変えたとき	配偶者の新しい勤務先で、改めて第3号被保険者となる手続きをする

国税に関する質問・相談は

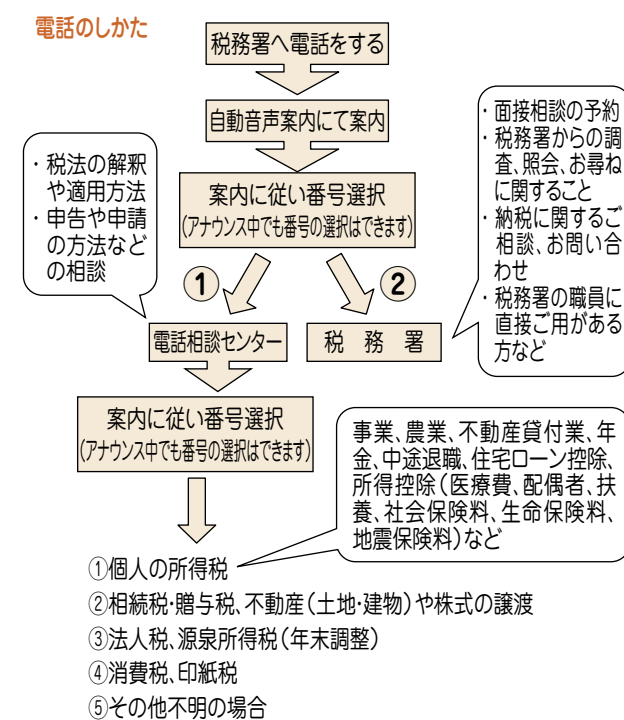
国税局「電話相談センター」へ

●問合せ 竜ヶ崎税務署
 ☎0297-66-1303（代表）

平成20年11月4日から、国税に関する質問・相談は、国税局「電話相談センター」でお受けします。これに伴い、竜ヶ崎税務署の代表電話（☎0297-66-1303）が自動音声案内に変わります。具体的な操作については、音声案内に従ってください。

なお、平成20年10月24日をもって、税務相談室水戸分室（☎029-226-8680）・土浦分室（☎029-823-6607）は閉鎖します。

電話のしかた



11月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
 携帯版「子育てカレンダー」 http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/kosodate/					1 夢講(赤)★	2
3 文化の日	4 夢の12時～・ ほ12時～・み 保ポリオ	5 夢の・ほ・お 保3～4か月児健診	6 夢リ★・み・お アどなたでも 保3歳5か月児健診	7 夢の・ほ 保1歳6か月児健診	8	9
10 予サークル 夢の・ほ	11 夢の・ほ12時～・ み・親子クッキング★	12 夢の・ほ・お	13 夢お ア2歳～	14 夢の12時まで ・ほ12時まで	15 夢健康ふくしまつり	16
17 夢ボ☆の12時～・ ほ・み 保育児健康相談会	18 夢の12時～・ ほ12時～・み	19 夢の・ほ・お ねフリーマーケット 保3～4か月児健診	20 夢み・お ア1歳 保3歳5か月児健診	21 予広場12月分 (ねっこ・アピエス・夢っ子) 夢の12時～・ほ 保1歳6か月児健診	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 夢の・ほ12時～・ み	26 夢の・ほ・お	27 夢講(交)★・み12時まで ・お12時まで ア6～11か月 保離乳食教室(後期)	28 夢の・ほ 保離乳食教室(初期)	29	30

予 予約開始日 10:00～

保 保健センター (☎ 48-6000)

ね ねっこ(まつやま保育園 ☎ 45-8828)

ア アピエス(わかばのもり保育園 ☎ 48-1735)

フリーマーケット 10:00～11:00
室内開放(月～金曜日) 9:00～16:00

親子活動 10:30～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき(地域子育て支援センター) 9:30～15:30

ほ 夢っ子ひろばほくえん(北園保育所集会所) 10:00～15:00

み 夢っ子ひろばみずきの(郷州小学校) 10:00～15:00

お 夢っ子ひろばおおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00

中 出前広場中央(中央公民館大広間) 10:00～14:00

北 出前広場北守谷(北守谷公民館ホール) 10:00～14:00

リ リトミック(夢っ子ひろばのぎさき) 10:00～・11:00～ ★要予約

ポ ぽかぽか子育て教室(夢っ子ひろばのぎさき) 10:00～12:00 ☆事前に問い合わせ

講(赤) 赤ちゃん体操3回目:H20年3月～6月生(夢っ子ひろばのぎさき) 14:00～15:30 ★要予約

講(交) 交流分析講座(のぎさきホール) 10:00～12:00 ★要予約、託児あり

親子クッキング 2歳6か月以上の子と保護者(保健センター2階調理室) 9:30～12:30 ★要予約

園庭開放(月～金曜日)

・地域子育て支援センター

9:30～16:00

・土塔中央保育所 10:00～16:00

・北園保育所 10:00～16:00

・まつやま保育園 9:00～16:00

・わかばのもり保育園 9:00～16:00

■育児相談

家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	月～金 8:30～17:00 ☎ 45-2314
子育て支援センター・ 夢っ子	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-2462 メール相談随時 kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-8828 メール相談随時 neko-matsuyama@yamayurikai.or.jp
アピエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 48-1735 メール相談随時 http://www.citydo.com/sp/0297-48-1735

■虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15 ☎ 45-1111 内線 157

シリーズ14

私の子育て

このコーナーでは、各広場に参加する
お母さんたちの声を紹介しています。～幼稚園、保育園(所)を選ぶとき、
何を基準に選んでいますか?～

- ※園や先生の雰囲気、先生の園児への接し方や園の環境、広さ、清潔さなど
- ※在園児の様子(子どもたちの元気の良さや楽しむ様子)を見て、子どもの性格や自分に合っているか
- ※園の教育方針、年間行事の内容
- ※外遊びなどに力を入れていて、たくさん遊んでくれる
- ※自宅から近い、通園しやすい
- ※通っている方や近所の方の意見

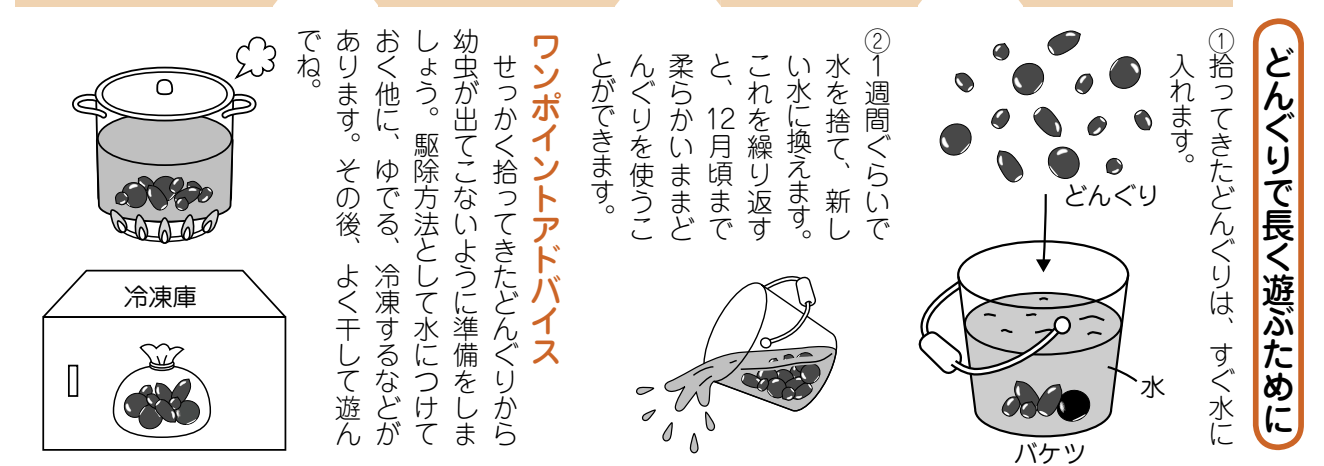
健康ふくしまつりで
夢っ子ひろば開催!

お楽しみタイムも予定しています。

遊びにきてね!! ※雨天決行

★日時 11月15日(土) 10:00～14:00

★場所 守谷市役所 大会議室

★問合先 地域子育て支援センター・夢っ子
☎ 45-2462親子であそぼう
「どんぐりを拾ってあそぼう」

どんぐりで長く遊ぶために

第4回ねっこ
フリーマーケットで
掘り出し物を
ゲットしよう!

みんなで遊びに来てください。

日時 11月19日(水) 10:00～12:00

場所 まつやま保育園園庭

※雨天時は室内

内容 子どもに関するもの、
雑貨、古着(大人用含む)、生活用品、手
作りおもちゃ、新鮮
野菜など

出店者募集!!

▶ブース数 16ブース ▶出店料 300円

▶出店者説明会 10月29日(水) 10:00～11:00

▶申込方法 各支援センター・公民館のお便り
ボックスに用意してある申込書に記入し、直
接またはFAXで申し込む

※電子メールや電話での申し込みも可

●申込・問合先 まつやま保育園「ねっこ」

FAX 45-7193 ☎ 45-8828

✉ neko-matsuyama@yamayurikai.or.jp

8月末に守谷市の姉妹都市であるドイツのマインブルクから青少年8人が10日間守谷を訪問しました。滞在中はホームステイをし、守谷の家族から日常の生活を紹介していただきました。さらに訪問団は、日光、大洗、東京や富士山への旅行によって日本のきれいな景色、伝統的・近代的な文化、言葉までを満喫してきました。ドイツへ帰国する前に訪問団の方から日本の感想を聞いたので、今回はそれを書くかと思えます。滞在中、15歳の女性たちは「渋谷109のデパートに一番大きな印象が残っています！」という全く同じ感想を伝えてくれました。また、若い男性たちは秋葉原が面白かったと言って



いました。若いドイツ人の間では渋谷のファッションと秋葉原のアニメと漫画が大人気だそうです。もちろん皆、日本に来る前にテレビ、インターネットなどで日本のライフスタイルについて知っていたのですが、実際日本に来て本物を目の当たりにしてとても印象的だったと思います。「日本人がいつでも一足こぎボート（湖などで白鳥等の形をした乗り物に至る）までバックして駐車すること」「毎晩のお風呂」「公衆トイレに自分のミニタオルを持っていくこと」これらの習慣はドイツの生活と違うので、マインブルクの青少年はこのような体験を友達や家族に必ず話すと思います。「日本の家庭に滞在できたので、普通の日本の日常生活について拝見させていいただきました」という引率者シュッラーさんの感想は青少年海外派遣事業が目指すことだと思っています。異文化交流は自然に行うようなホームステイが最高です。ホストファミリーと対面の日に皆で一緒にそばを

打ったことで、引率者ラムベルトさんは、「皆と一緒に調理したことに感動します。相手の言葉が喋れなくても、皆さんとお近付きになれました。ドイツで日本学を勉強しているノイマヤーさんは「帰りたくなれないようにホストファミリーの皆さんが世話をしてくださり、とりわけ私の下手な日本語を堪えていたのだいて、ありがたいです」と言っていました。マインブルクの訪問団全員が守谷市民の親切で丁寧な性格に敬服していました。皆、「守谷での滞在中はたくさん新しい体験ができ、すごく楽しかった！アリガトウゴザイマシタ！また守谷に訪問したいです！」と言ってくれたので、良かったです。

ブリタのケーキ作り教室
日時 11月18日(火)午後1時30分
場所 北守谷公民館
対象 市内在住・在勤の方20名※定員超過の場合抽選
参加費 500円程度
申込期限 11月4日(火)
申込・問合せ先 市役所くらしの支援課活動支援G内線132

男女共同参画「コラム」
だれもがいきいきと輝けるまちを目指して
参加者募集！「みんなでサンバ！」
 「性別や年齢、世代を超えて協調しあう」ことが男女共同参画推進のためにはとても大切です。今回は、小さなお子さんからお年寄りまで一緒に楽しんでいただけるセミナーを企画しました。

浅草サンバカーニバルに出演されたり、楽器演奏で活躍されたグループの皆さんにお手伝いいただき、家庭にあるバケツ、洗面器、鍋、空き缶、空き容器などいろいろなものを楽器に変身させて、サンバのリズムを楽しみます。

また、サンバを奏でる楽器にはどんなものがあるのか、どんな音がするのかを紹介するコーナーもあります。

青空の下、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。ご家族で、お友達同士でお誘いあわせのうえ、お気軽にお申し込みください。

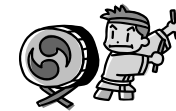
○日時 11月8日(土) 午後1時30分～3時30分
※午後1時開場・受付
○場所 守谷市役所大会議室・中庭
※雨天の場合は大会議室のみ
○講師 エスコラ・デ・サンバ・サウーヂ
○募集人数 50名
※グループ申込可／申込多数の場合は抽選
○対象 市内在住・在勤者
○企画 サークル「虹」
○申込方法 電話、FAXまたは直接窓口で10月31日(金)までに申し込む
○持ち物 たいてい音が出る日用品やプラスチック製の廃品など
※屋外行事のため、必要な方は飲み物等を持参してください
○申込・問合せ先 市役所くらしの支援課男女共同参画G内線132 FAX 4516526

守谷市民活動支援センター

市民活動 サロン

●問合せ 守谷市民活動支援センター ☎ 46-3370
 開館時間 午前10時～午後6時 FAX 46-3320
 休館日 月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)

多くの人に支えられて開催 **きらめき守谷夢彩都フェスタ2008**

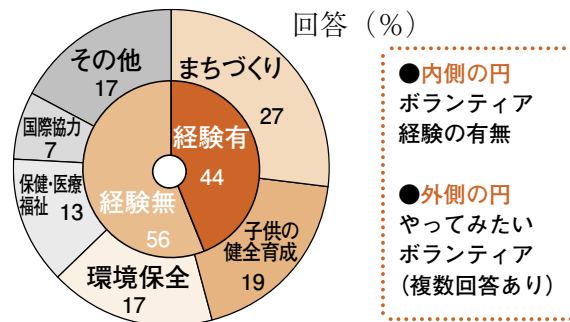


あなたもボランティアを！

8月30日(土)に守谷駅前で行われたフェスタは雨のため切り上げ終了となりましたが、多くの方に来ていただき大変な賑わいをみせました。今回は準備(会場設営は除く)から当日の運営(全体・ブース・ステージ・催事・清掃・警備など)・翌日の後始末まで一切を25人の実行委員を中心にボランティア団体・応募された一般市民・市役所職員など総勢約260人のボランティアで行いました。ボランティアブースでは、登録団体の活動紹介パネル展示と麦茶の無料提供に合わせてアンケート(有効回答319)を行い、「ボランティアの方たちの活躍が素晴らしい」「協働によるまちづくりが素晴らしい」との感想も寄せられました。

アンケート結果は以下のとおりです。あなたもボランティア活動に踏み出しませんか？

ボランティアアンケート



ボランティア活動紹介

白ゆり会…血縁より地縁

思いも寄らなかった病気や老いが身近になると、「遠くの親戚より近くの他人」という昔からのことわざが胸をよぎります。老いて直腸癌末期の母と、老人性認知症になった姑の二人と同時に同居していたのは5年前のことです。そのとき近くのかたがたのお手伝いや思いやりに感謝の涙を流したこともありました。両方の親を天国に見送り、今度はいよいよ自分の番がくるまでと、ボランティアをしています。メンバーはただいま10名。箏や三味線を弾けるメンバーもいて、歌の好きな私も含めて、デイサービスのお手伝いに行つて、音楽のボランティアもやっています。特別養護老人ホームのサービスを受ける人生の先輩たちとのひと時は私たちに多くのことを教えてくれます。



よろしかったらご参加ください。お待ちしております。

活動日：第3木曜日 9時～12時
活動場所：峰林荘 定例会：4月・6月・12月
問合せ先：山田 ☎ 48-9712

第10回

小学生「ボランティアに関するポスターと標語」全作品展示

《展示期間・場所》 10/10(金)～23(木)：市役所ロビー
 10/25(土)～11/9(日)：市民活動支援センター

第7回 守谷市民スポーツフェスティバル

いばらきいきいきスポーツday

市民の健康づくりと交流、親睦を深めることを目的に、各種のスポーツ大会をはじめ、だれもが気軽に参加できる生涯スポーツの体験コーナーなどを用意しています（下表参照）。また会場内では、模擬店やフリーマーケットなども出店していますので、ぜひご家族やお友達とご来場ください。

▶開催日 10月26日(日) ▶会場 常総運動公園 守谷市野木崎 4700 番地
▶主催 守谷市 ▶問合先 市役所生涯学習課スポーツG 内線 278

▽プログラム（雨天の場合、プログラムの一部は中止となることがあります）

◎陸上競技場

時 間	内 容	受 付	対 象
9:00～9:30	開会セレモニー（荒天時は総合体育館で実施）	－	市 民
9:45～10:00	市内小学校リレー大会 予選（全学年男女混合リレー）	－	小学生
10:00～10:15	市内中学校リレー大会 決勝（全学年男女混合リレー）	－	中学生
10:20～10:25	市内小学校リレー大会 決勝（全学年男女混合リレー）	－	小学生
10:45～12:00	市スポーツ少年団交流大会（50mチャンス走）	－	スポ少
13:30～15:30	目指せ！！ロンドンオリンピック競技編（80m走・ハンドボール投げ・走り幅跳び）	事前・当日	市 民

◎総合体育館

9:45～12:00	目指せ！！ロンドンオリンピック体力編（握力・垂直とび・全身反応時間・閉眼片足立ち・体前屈・肺活量・上体おこしの7種目）	事前・当日	市 民
13:30～15:00	トランポリン・卓球（総合型地域スポーツクラブ普及イベント）	事前・当日	市 民
13:30～15:00	心肺蘇生法体験講習（総合型地域スポーツクラブ普及イベント）	事前・当日	市 民
9:30～12:30	コンピュータ健康測定コーナー	事 前	20歳以上
13:30～15:30	（活力年齢測定、脳年齢測定・体成分測定）		

◎屋内温水プール

9:00～17:00	市民無料開放（受付は16:00まで）	当 日	市 民
------------	--------------------	-----	-----

◎野球場

9:30～12:30	ソフトボールクリニック	事 前	小学生
13:00～15:30	スポーツ少年団硬式野球親善試合（守谷リトルシニア VS 常総ドリームボーイズ）	－	スポ少

◎テニスコート

8:30～17:00	市民ソフトテニス大会（中学生から大人まで、幅広い年齢層が参加）	事 前	中学生以上
------------	---------------------------------	-----	-------

◎自由広場

9:30～12:30	市民親善グラウンドゴルフ大会	事 前	市 民
9:30～12:00	ボーツゲーム体験コーナー（キックターゲット・フライングディスク・輪投げなど）	当 日	市 民
13:00～15:00	ペタンク・グラウンドゴルフ※グラウンドゴルフは13:00～・ローンボウルズ体験コーナー	当 日	市 民
13:00～15:00	市民綱引き選手権（小学生の部、一般の部）	事前・当日	小学生以上
9:00～15:30	フリーマーケット、模擬店（ぜひお立ち寄りください）	－	－

◎児童遊園

11:00～12:00	気功（総合型地域スポーツクラブ普及イベント）	当 日	市 民
-------------	------------------------	-----	-----

◎ゲートボール場

9:30～12:00	市民歩け歩け大会（会場をスタート・ゴールとして6.5km程度歩く）	事前・当日	一 般
	ゲートボール体験コーナー	当 日	一 般
13:15～15:30	小・中学生ハンドボール親善試合	－	小・中学生

※総合体育館で行う体験教室には体育館シューズを持参願います



第23回 国民文化祭・いばらき2008

平成20年11月1日(土)～9日(日)

第23回国民文化祭 ・いばらき2008開催

国内最大級の文化の祭典が、今秋、茨城県内各地で開催されます。

様々な64のイベント・フェスティバルが開催され、守谷市では3つのイベントが開催されます。ぜひ、国民文化祭会場へお出かけ下さい。

「アーカスプロジェクト2008いばらき (オープンスタジオ&ワークショップ)」

▶開催日 11月1日(土)～9日(日)
▶会場 アーカス・スタジオ（もりや学びの里内） 守谷市板戸井 2418
▶内 容 アーティスト・イン・レジデンスプログラムで招聘した海外のアーティストによる「オープンスタジオ（創作活動成果の発表）」や「アーティスト・トーク」、「ワークショップ」を開催します。

若い芽のコンサート in MORIYA

▶開催日 11月3日（月・祝）
第1部 午後1時～
第2部 午後4時～
▶会場 守谷市中央公民館ホール
守谷市百合ヶ丘二丁目 2540 番地の1
▶入 場 入場券が必要です
▶内 容 全国から若き音楽家たちが集い、夢と希望に溢れた演奏を繰り広げます。
また、特別ゲストに国内外で活躍中のピアニスト辻井伸行氏を迎え、その華麗なテクニックを披露します。

アートトライアングル ★取手・牛久・守谷

▶開催日 11月1日(土)～9日(日)
▶会場 東京藝術大学美術館取手館ほか取手駅周辺
女化青年研修所 牛久市女化町 391-1
もりや学びの里ほか 守谷市板戸井 2418
▶内 容 牛久会場 「集積」と「痕跡」をテーマに取手市・牛久市・守谷市のアーティストや市民が協働し、アートプログラムを展開します。

取手会場 「取手美術のあゆみ展」を開催するほか、市内の催事や地域活動と芸術をコラボレーションさせたイベントを多数展開します。

守谷会場 竹と陶芸筒を組み合わせたオブジェを守谷駅前などに設置するほか、鉄筋コンクリートの本体の上に、6色の陶板を貼り付けた「翔」というタイトルのオブジェを守谷駅西口広場に設置、また、今までの型にとらわれない現代陶芸を制作し、市民交流プラザに展示いたします。

・駅から会場まで花でおもてなし！

守谷駅西口から、若い芽のコンサート in MORIYA の会場である中央公民館まで、ペゴニアを植えたプランターを設置します。これは、観光協会、松ヶ丘花の輪ボランティアグループのご協力によるものです。

▶問合先 第23回国民文化祭守谷市実行委員会（市役所生涯学習課生涯学習グループ）内線 273

邦楽の祭典

愛宕中学校の生徒（16名）のみなさんが出演されます。
▶内 容 箏の演奏
▶日 時 11月3日（月・祝）
午前9時30分～
▶会場 取手市民会館大ホール
▶曲 目 Kのための斗為巾

日立市こども芸術祭

守谷市文化協会主催の「伝統文化こども教室」のみなさんが日本舞踊を披露します。

▶日 時 11月8日(土)
午前10時～午後3時
▶会場 日立市ゆうゆうJホール



第32回芸術祭

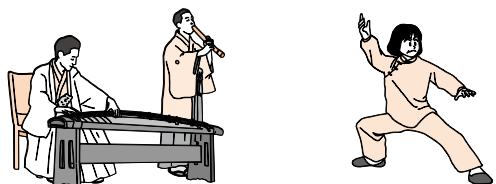
- ▶期間：10月30日(木)～11月30日(日)
 ▶会場：中央公民館（菊花展は、市役所中庭）

催し物	期 日	時 間	発表者（対象）	運 営
菊花展	10月30日(木) ～11月7日(金)	9：00～16：00	文化協会会員及び一般公募	文化協会園芸部会
美術展Ⅰ期	11月9日(日) ～16日(日)	9：00～17：00 (16日は正午まで)	一般公募・個人	市役所生涯学習課
美術展Ⅱ期	11月18日(火) ～23日(日)	9：00～17：00 (23日は正午まで)	文化協会会員（予定展示サークル：一採会、クラブイーゼル、守谷フォトクラブ、フォトサークル悠遊、泉水墨画サークル、絵画個人、陶芸8団体）	文化協会展示部会
美術展Ⅲ期	11月24日(月) ～30日(日)	9：00～17：00 (30日は正午まで)	文化協会会員（予定展示サークル：拓本同好会、パレット、写友ふれあい、SHARAKU、俳画クラブ、アトリエ絵我楽、アトリエキャンパス、染色のばら、書道個人、陶芸8団体）	
生花展	11月12日(水) ～16日(日)	9：00～17：00 (16日は正午まで)	文化協会会員	文化協会華道部会
生花体験コーナー (生花展会場にて)	11月15日(土)	第1回目 10：00～ 第2回目 13：00～	来場者参加自由（各回20名定員、先着順、無料、持ち物不要）	
お茶会	11月23日(日)	10：00～15：00 (予定)	来場者参加自由 煎茶道松風流 森 静靖先生 やまとえんしゅうりゅう なかぬま せいしゅう 大和遠州流 中沼 静秀先生	文化協会茶道部会
芸能祭			下記に掲載	文化協会芸能部会
若い芽のコンサート in MORIYA			下記に掲載	文化協会音楽部会

芸 能 祭

- ▶日時 11月23日(日)
 午前9時～午後5時30分予定
 ▶会場 中央公民館 ホール
 ▶内容 守谷市文化協会芸能部会の会員による民謡、舞踊、箏曲、尺八、太極拳、能、よさこいソーランなどの発表

※入場無料（お気軽にお出かけください）



- ▶主 催 第32回芸術祭実行委員会
 ▶問合先 市役所生涯学習課公民館G内線274
 ※中央公民館へは、コミュニティバスやまゆり号や路線バスをご利用ください。
 守谷駅西口から、徒歩で守谷交番の前を通り、約10分です。

第7回若い芽のコンサートin MORIYA

- ▶日時 11月1日(土)
 開場：午後1時30分 開演：午後2時
 ▶場所 中央公民館 ホール
 ▶内容 若い人たちによるピアノ・連弾・ヴァイオリン・箏・尺八・電子オルガン・作曲の発表
 ※「第7回若い芽のコンサート」にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。選考の結果、今回出場者は次の方々に決まりましたのでお知らせします。
- ピアノ：端山ゆり子、山内美侑、岡田優希、岡田美夏、
 端山慶文、前川真鈴、梶原菜々子、渡辺拓未、
 みやけちさ、やまとゆきこ、まつもとあやか、みやざきみや
 三宅智彩、山本薫子、松本彩伽、宮崎美翔、
 おがわさりな、はしづめかずき
 小川紗里奈、橋爪和輝
 連弾：梶原菜々子・長妻紗希、
 わしづかめ、こいしあゆみの
 鷺塚由芽・五位洌雪乃
 ヴァイolin：山崎翔太
 すずきしゅんた
 箏：鈴木春太、澤田友香
 箏・尺八：北原綺音・樋口景子
 電子オルガン：川野辺佳怜
 いまきいれさくら
 作曲：今給黎咲良
 （敬称略）
 ※入場無料（お気軽にお出かけください）



第25回 守谷ハーフマラソン

参加者募集!

- ▶日 時 平成21年2月1日(日)
 受付 午前7時～9時
 開会式 午前8時30分～
 ▶スタート時間
 5km 午前9時20分
 ハーフ 午前10時
 2km 小学3・4年生
 午前10時23分
 2km 小学1・2年生
 午前10時25分
 3km 午前10時35分
 ▶参加資格
 小学生以上の男女
 ※ハーフマラソンは高校生以上で、2時間20分以内で完走できる方
 ▶定 員
 ハーフマラソン 3,000名
 5km 1,000名
 3km 500名
 2km 500名
 ※いずれも先着順
 ▶参加費
 一般・高校生 3,000円
 小・中学生 1,500円
 ※申込後の参加費返還は、一切行わない
 ▶主 催
 守谷市体育協会／茨城陸上競技協会
 ▶後 援
 守谷市／守谷市教育委員会／読売新聞東京本社

新聞東京本社

- ▶表 彰
 全部門（17・18部は除く）
 1～3位 賞状・記念品
 4～6位 賞状
 総合表彰（ハーフマラソンのみ）
 1～3位 賞状・記念品
 ※総合上位入賞者・市内在住の総合上位入賞者男女各1名、50歳以上の上位入賞者1名は、平成21年12月のNAHAマラソンへご招待

- ▶参加賞
 オリジナルTシャツ
 ※完走者には、氏名・順位・記録入り完走証を即日交付

- ▶申込方法
 ●インターネット・携帯サイトによる申込み（http://runnet.jp/）
 ※上記の申込締切12月15日(月)
 ●申込書兼振込用紙（申込先、中央・郷州・高野・北守谷の各公民館、保健センター、文化会館に用意）に必要事項を記入し、12月1日(月)までに参加費を郵便局から送金、または窓口へ直接持参（当日の参加受付は一切行わない）
 ▶申込・問合先
 市役所生涯学習課内「守谷ハーフマラソン事務局」内線278

ハーフマラソンの部	1部		39歳以下
	2部		40歳～49歳
	3部		50歳～54歳
	4部	男 子	55歳～59歳
	5部		60歳～64歳
	6部		65歳～69歳
	7部		70歳以上
	8部		39歳以下
	9部	女 子	40歳～49歳
	10部		50歳以上
5kmの部	11部	男 子	39歳以下
	12部		40歳以上
	13部	女 子	39歳以下
	14部		40歳以上
	15部		中学生男子
	16部		中学生女子
3kmの部	17部	男 子	
	18部	女 子	
	19部	小学5・6年生男子	
	20部	小学5・6年生女子	
2kmの部	21部	小学3・4年生男子	
	22部	小学3・4年生女子	
	23部	小学1・2年生男子	
	24部	小学1・2年生女子	

総合地域型スポーツクラブ準備会

「交通安全体験」

総合地域型スポーツクラブ準備会では、交通安全意識の高揚と省エネドライブを目的に、中高年を対象に体験学習を計画しました。

- ▶内容 視聴覚体験、エコ走行・乗降車時の静電気防止の方法、危険場所の説明と体験
 ▶日時 11月3日（月・祝）受付午前8時15分～開始午前8時30分～
 ▶会場 守谷自動車教習所
 ▶対象 30歳以上の方60名 ※免許の有無に係らず申込可
 ▶参加費 200円※保険代込み
 ▶申込締切 10月24日(金)
 ▶申込先 守谷総合地域型スポーツクラブ準備会事務局 金沢 ☎080-5523-6868

「健康サロン」

10月からの火曜日・日曜日の午前10時～午後3時まで健康に関する情報、アドバイスや簡単な体操を実施します。

- ▶内容
 火曜日：ストレッチ、チェアエクササイズ、骨盤体操、気功
 日曜日：メタボリックシンドローム、高血圧、不眠など相談・指導
 ▶会場 もりや学びの里 地域活動室
 ▶問合先 守谷総合地域型スポーツクラブ準備会事務局 藤丸 ☎090-3811-6606



郷州公民館運営協力員企画事業
「守谷市の家計簿と都市計画セミナー」参加費無料

どんな状況か知ってみよう

▼内容 現在の市財政と都市計画の状況について▼日時 11月18日(火)午後1時30分～3時30分▼会場 郷州公民館会議室▼対象 市内在住・在勤の方30名※超過の場合抽選。最少開催人数10名▼講師 市財政課、都市計画課職員▼持参品 筆記用具▼申込方法 11月4日(火)までに、別掲の方法で申し込む

「箏の音色を楽しむ教室」参加費無料

和楽器「箏」を演奏してみよう

▼内容 箏を弾き、楽しむ▼日時 12月2日・16日、平成21年1月20日各火曜日※全3回午後3時～5時▼会場 郷州公民館和室▼対象 市内在住の小学生から大人10名※超過の場合抽選。最少開催人数6名▼講師 奥田典子氏、山代往子氏▼持参品 箏※お持ちの方▼申込方法 11月21日(金)までに、別掲の方法で申し込む

「クリスマスの料理教室」

忘れられないクリスマスの料理を作りましょう

▼内容 クリスマスの料理とデザート▼日時 12月20日(土)午前9時30分～午後2時▼会場 郷州公民館調理室▼対象 市内在住・在勤の方18名※超過の場合抽選。最少開催人数10名▼費用 1600円※材料費、講師謝金▼申込方法 12月9日(火)までに、別掲の方法で申し込む

■申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名等を記入し、各教室の申込期限までに申し込むか、所定の用紙(各公民館に用意)で申し込む※1枚で複数申込可

■申込・問合先 郷州公民館 ☎48-6711

芸術鑑賞教室

▼日時 12月16日(火)午前10時郷州公民館集合、午後8時帰宅予定▼会場 都内「新橋演舞場」▼演目 「大阪きらい」ほか、出演 藤山直美ほか▼対象 市内在住の方55名※超過の場合抽選。最少開催人数20名▼費用 14500円入場料(1階一等席、バス代)※飲食代含まず。参加人数で、交通手段、費用が変更になる場合あり▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、11月28日(金)までに申し込む▼申込先 高野公民館 ☎48-6711

号・教室名を記入し、11月28日(金)までに申し込む▼申込先 高橋房子 ☎302-0109 守谷市本町6010-15

▼問合先 高橋房子 ☎48-1326または郷州公民館 ☎48-6711

高野公民館
団塊の世代のための旅行英会話教室

海外旅行先で困らないよう、楽しく英会話を学んでみませんか

▼内容 基礎から実践まで▼日時 11月27日(木)・28日(金)午前10時～正午▼会場 高野公民館集会室1▼対象 市内在住の中・高年の方25名※超過の場合抽選。最少開催人数15名▼講師 京田みわ子氏(もりや生き生きライフリーダーパインク登録者)▼費用 600円程度※講師謝金等▼持参品 筆記用具▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、10月30日(木)までに申し込む※1枚で2名まで申込可

▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線275

大野地区公民館事業
おもしろ理科先生がやってくる
カラースライム作り

▼内容 洗濯のりとホウ砂と水彩絵具を使って、オリジナルカラースライム作成▼日時 11月29日(土)午前10時～正午▼会場 大野地区公民館▼対象 大野小学校区域在住の小学生30名※小学2年生以下は保護者同伴。超過の場合抽選。定員に満たない場合、他地区からの受入可。最少開催人数10名▼講師 倉持光男氏(おもしろ理科先生講師登録者)▼費用 50円※材料費▼持参品 上履き▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号・講座名を記入し、11月13日(木)までに申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線275

守谷地区公民館運営協力員企画事業
健康講話「体脂肪を減らすための食事と体操」参加費無料

おながが出始めたあなた、体脂肪を減らすために、どうすれば良いか学んでみませんか

▼日時 10月31日(金)午前10時～正午▼会場 保健センター健康増進室▼対象 市内在住の成人の方30名※超過の場合抽選。最少開催人数15名▼講師 保健センター保健師

師 保健センター保健師▼持参品 上履き、筆記用具▼申込方法 10月27日(月)までに、電話または窓口で申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線275

歴史教室「TX沿線探訪・歩いてみよう・流山周辺」

▼日時 11月26日(水)午前9時30分TX守谷駅改札付近集合、午後4時解散予定▼行先 流山市(近藤勇陣屋跡、一茶双樹記念館、流山市博物館ほか)▼対象 市内在住・在勤の方25名※超過の場合抽選。最少開催人数15名▼講師 流山市史跡ガイドの会員▼費用 3000円※交通費、昼食代、入館料、保険代ほか▼持参品 筆記用具、飲み物▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、11月5日(木)までに申し込む

▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線275

もりや生き生きライフリーダー
バンク登録者の更新について

講座や教室を自主開催したいとお考えのみなさん、指導者の方を紹介するHPが更新されましたので活用ください

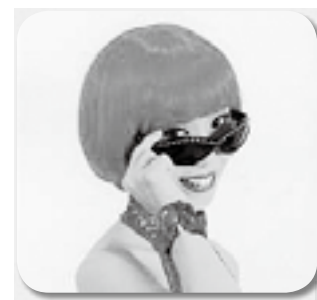
▼問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線275

彩都ピア☆もりや開催!

彩都ピア☆もりや(生涯学習推進フェスティバル&こどもまつり)は、体験コーナーやサークル活動の成果発表をととして、学ぶ楽しさを体験していただくために開催しています。

▶開催日 10月19日(日)
▶開催時間 9時～15時30分
▶会場 中央公民館

- サークル発表
リナフラスカー、ワイキキ、ブルームーン、テルコ・バレエ・スタジオ、守谷子どもミュージカル、ジュニアダンスクラブ、守谷マジッククラブ
- 人形劇
- ビンゴゲーム
- アーカスプロジェクト
レジデント・アーティストによるワークショップ。
- ジャグリング、エスぺラント語講座
- マジックジェミーほか



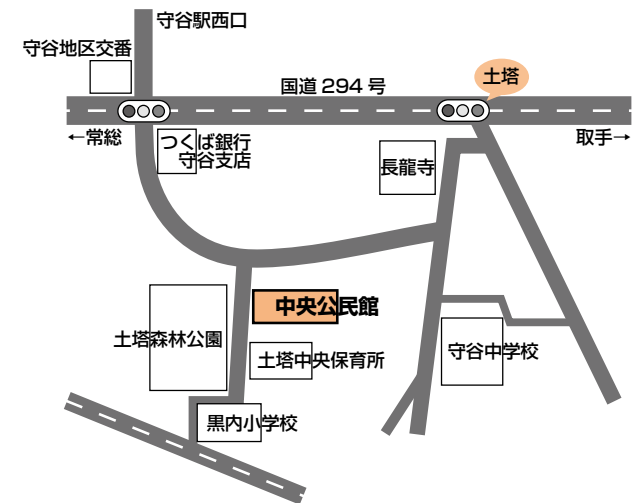
英語と日本語でトークしながら、不思議なマジックを演じます。お客様の参加コーナーあり。

パントマイムやジャグリングなどの軽快な楽しいショー!



- 第3回守谷紙ヒコーキ大会(黒内小学校校庭)
 - 折り紙、ホワイトウイングス(市販品)、ホチキス飛行機で行います。飛行機を用意して挑戦してください。なお、先着100名の方には、よく飛ぶ紙飛行機の型紙を用意してあります。
 - 紙飛行機の滞空時間競争!
 - 賞品上位3名、参加賞全員
 - ※雨天時は、中央公民館で紙飛行機教室
- ちびっ子市場、お祭りマーケット、フリーマーケット
- 模擬店

- 体験コーナー
- 展示コーナー
- 子ども作品展
- 子どものおもちゃ修理体験コーナー
ギャラリー 10時～13時
当日、修理したいおもちゃをお持ちください。

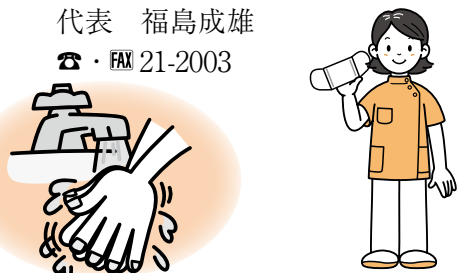


▶問合先
市役所生涯学習課生涯学習G
内線272・273

新型インフルエンザ発生時に役立つ マスクの装着と効果的な 手洗いの講習会

参加費無料

- ▶内容 正しいマスクの装着の仕方
看護師による手洗い方法の指導
- ▶日時 10月25日(土)
午後1時～2時
- ▶会場 郷州公民館集会室
- ▶講師 原工司氏
- ▶問合先 「新型インフルエンザから子供を守る会」
代表 福島成雄
☎・FAX 21-2003



守谷アンサンブルオーケストラ ミニコンサート

・・・入場無料・・・

高野公民館定期活動サークルで企画したコンサートです

▶開催日 11月1日(土)
午後6時開場、6時30分開演

▶会場 高野公民館多目的ホール

▶指揮 伊藤陽一氏

▶曲目

一部 アンサンブル

団員による、小編成アンサンブル7団体による演奏をお楽しみください。

二部 オーケストラ

モーツァルト 「フィガロの結婚」

バルトーク 「ルーマニア民族舞曲」

マスカーニ 「カバレリア・ルスティカーナ 間奏曲」

シベリウス 「フィンランディア」

▶問合先 横山 ☎46-3092

※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用のうえご来場ください。

守谷ギターアンサンブル オータムコンサート

・・・入場無料・・・

▶開催日 11月16日(日)
午後1時30分開場、2時開演

▶会場 高野公民館多目的ホール

▶内容

映画音楽の懐かしい名曲から

ロミオとジュリエット、シェルブールの雨傘、第三の男

南米スペインの名曲から

ワルツ・ピカピカ、ホタ・アラゴネーサ、アストリアス

日本のおなじみの曲から

アンパンマンのマーチ、
「森の熊さん」の主題による変奏曲ほか
その他二重奏、三重奏などもあります

▶主催 守谷ギターアンサンブル

▶後援 守谷市教育委員会

▶問合先 山澤 ☎48-1359



山ゆり俳壇（九月例会）

夏鴨の潜りて大さ水輪かな

田島喜代四

鳴いたとて籠の鈴虫恋ならず

田中政太郎

清貧の生活鎧ひ秋簾

棚山 登

夏萩や野口雨情の山の肩

中村 信一

若き声に弾むりハビリ終戦日

西垣太久馬

老境に晩夏の悼みがまん酒

福田一六四

八月のコバルトの空千切れ雲

古澤 房子

手にまかす団扇の風や青畳

古谷 幸子

法師蟬枯れた桜で見えを切り

堀内 昭

遠来の友待つ駅の酷暑かな

松浦ゆき江

一億が爆心地なり原爆忌

宮本 徹志

ポケットの白い砂粒夏惜しむ

諸藤留美子

ゆるやかに刻のすぎゆく夕端居

安田 政子

内容はお月見のこと母の文

山田美枝子

手を振つて別れた後の残暑沁む

山本 好子

朝夕の肌立秋の風に置く

青木 松風

華やかにしてどこか淋しい遠花火

飯沼 信子

ほのぼのと仏間にありぬ岐草堤燈

池田 愛子

守谷の小さな歴史（5）

中世を語る板碑

板碑とは、板石塔婆とも呼ばれ、板状の石材を用い、石材の表面に梵字や銘文を刻んで作成された中世独自の供養塔です。鎌倉時代の一三世紀前半から、戦国時代末期の一六世紀後半まで、ほぼ全国的に造られています。

五輪塔や宝篋印塔は、中世では主に地方の有力武士によって造られました。これに対して、板碑は造立に要する費用も比較的少ないので、上層農民などの民衆の間で普及しました。その反面、厚さ二、三センチの薄い板状で持ち運びには便利ですが、破損し易いため完全な形のままだるものは少なく、また、元の場所から移されている場合もあります。

関東地方は板碑の本場です。現在までに約四万基が知られ、そのほとんどは秩父産の青石（緑泥片岩）で造られた武蔵型板碑です。そのほか、筑波山麓で採れる平沢石（黒雲母片岩）を用いた下総型板碑と、自然石型の常陸型板碑とがありますが、両者を包括して常総系板碑といいます。

また、板碑の最大の特徴は、主尊種子・造立日を示す紀年銘・供養者名などが刻まれている事です。守谷市では、現在一四基の板碑が確認されていますが、そのすべてが武蔵型板碑です。

主尊の内訳は、阿弥陀一尊が六基、阿弥陀三尊が二基、不動明王一尊が一基、主尊不明が五基ですが、この守谷市域でも、天台・真言系の密教信仰と浄土教系の阿弥陀信仰が盛んであったことがうかがわれます。

板碑所有者の分布を見ますと、大木が圧倒的に多く三家で一〇基を数え、他に板戸井の清瀧寺で二基、野木崎で一基、高野で一基です。この旧常陸川を臨む村々は、守谷でも比較的古くから開発された場所、昔から住んでいる名家・旧家も比較的多い地域です。



矢田貝一氏所蔵板碑

紀年銘が判るのは半数の七基で、残りの半数は不明です。守谷市で最も古い板碑は、大木の矢田貝一氏所蔵の正和二年（一二三三）製で、最下限は、清瀧寺で所蔵する文明二年（一二四七）製です。



清瀧寺殿所蔵板碑

ところで、守谷市の板碑残存基数は、近隣市町村に比べて極端に少ないのです。各自自治体で調査年度が異なりますので単純比較はできませんが、相馬郡のうち、南相馬郡の旧沼南町三八〇基余、旧柏市二二〇基余・我孫子市約八〇基に対し、北相馬郡の旧取手市は四七基、守谷市は一四基です。

常総視聴覚ライブラリー

ビデオ撮影講座「パソコン編集編」のお知らせ

常総広域視聴覚ライブラリーでは、住民の方々に利用していただくために16ミリフィルムやビデオテープ、ビデオプロジェクト等の無料貸出しを行っています。また、映像文化の振興のため、講習会を実施します。

▼内容 実際にパソコンを操作し、画像やタイトル・音声（BGM）のビデオ編集を体験する

▼日時 11月16日(日)または12月7日(日)どちらか選択。午前10時～午後4時▼会場 常総市町村

図書事務組合▼対象 常総広域圏内に在勤・在住の方各日15名※最少開催人数 10名▼講師 室伏隆幸氏・廣瀬清志氏▼受講料 1000円

▼持参品 筆記用具・昼食▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・選択期日を記入し、10月30日(木)までに申し込む※当日消印有効

▼申込・問合先 常総広域視聴覚ライブラリー事務局 〒302-0117 守谷市野木崎

2522 ☎48-2339

リサイクルブックフェア (有料・無料)

複数冊あり不用となった本や保存期限の切れた雑誌などを配布いたします。

- ▶日時 11月1日(土) **有料**
11月2日(日) 無料
午前10時～午後4時
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室ほか
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶配布資料 一般書・児童書・雑誌
- ▶配布冊数 一人につき15冊以内
- ▶料金 11月1日(土)のみ1冊100円

お願い

- 当日先着順となります
- 混雑時には、入場制限をいたします
- 精算後の返品・交換は一切お断りします
- お持ち帰り用の袋をご持参ください

手袋の人形作り講習会

毎年好評の手袋を使った人形作り。

- ▶日時 11月9日(日)午後1時～3時
- ▶会場 中央図書館3階 集会室1
- ▶内容 かえるくん
- ▶材料費 300円(当日徴収) **有料**
- ▶持参品 裁縫道具
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶対象 小学5年生以上の方
- ▶申込方法 直接または電話で中央図書館へ申し込む
- ▶申込締切 10月22日(水)
- ▶協力 図書館と歩む会

図書館に新しいCDが入りました

詳しくは、館内の「新着資料リスト」やホームページをご覧ください。

- 『ふるさと／宮下敏子』
『ダイアリー／青山テルマ』
『昔話 ふるさとへの旅～茨城』
『カバーズ／ジェロ』
『カントリー&ウエスタン全集』
『人斬り以蔵／司馬遼太郎』
『エッセンシャル・ベスト石川セリ／石川セリ』
『ラヴ! ミソラ・ヒバリ・ジャズ&スタンダード・コンプリート・コレクション 1955 - 1966』



おはなし会

おはなし会は、主にお子様向け(3歳～小学校低学年)の内容となりますが、小さなお子さん向け(1～2歳)のおはなし会も行っています。お気軽にご参加ください。

しゃぼんだま

※小さなお子さん向け(1～2歳)のおはなし会

- ▶日時 11月7日(金)
午前11時～11時20分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや
- ▶内容 パネルシアター、絵本、紙芝居など

お話まっぼっくり

- ▶日時 11月8日(土)
午前11時～11時30分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや
- ▶内容 パネルシアター、絵本など

おはなしクラブわらべ

- ▶日時 11月8日(土)
午後2時～3時
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ▶内容 人形劇「ねずみのよめいり」
ペーパーサート「はらぺこあおむし」
絵本、工作など

おはなしの泉

- ▶日時 11月16日(日)
午前11時～11時30分
- ▶会場 中央図書館 1階おはなしのへや

葉っぱであそぼう

- ▶日時 11月8日(土)午後1時～2時
- ▶会場 中央図書館 児童フロア
- ▶定員 30名(当日先着順)
- ▶協力 ヴェルデ

休館日

毎週月曜日、
10月31日(金)、11月28日(金)

10・11月

開館時間

中央図書館 午前10時～午後6時
(※木曜日は、午後1時～6時)
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分

としょかんへいこう!

10月の児童テーマ棚「あ き」

◆資料の検索はホームページから(パスワード登録で予約も可能)

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

「図書館まつり」のお知らせ

季節は秋です!読書の秋です!

そこで、中央図書館では、恒例の「図書館まつり」を開催します。

図書館で不用となった本などをお配りするリサイクルブックフェアをはじめ、講演会やおはなし会などさまざまなイベントを催します。

皆さんでお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご来館ください。

※ **有料** の記載があるイベント以外は、すべて無料です

知ろう・学ぼう・楽しもう「平安の雅」
～源氏物語千年紀によせて～

今年是世界最古の長編小説「源氏物語」が誕生して、千年にあたります。それを記念して、たくさんの方が出版され、関連行事などが全国各地で行われています。そこで、「源氏物語」が生まれた時代背景を学ぶことを目的とした、全2回の歴史講座と、物語の様々な登場人物たちも奏でた『琴』の音を楽しむ音楽会を開催します。

読書・芸術の秋に、千年前の雅やかな時代に思いを馳せて図書館で楽しんでいただきたいと思います。

教養としての歴史講座 ー平安時代ー

- ▶日時 ①11月9日(日) ②11月16日(日)
午後2時～3時30分
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ▶内容 ①「平安遷都から摂関政治まで」
②「王朝文学と貴族の生活」
- ▶申し込み 当日先着順 各回定員60名
- ▶講師 石濱 恭子氏
早稲田大学第一文学部史学科卒業。
竹園高等学校等で日本史、世界史の教員として勤務。現在はフリー。

展示『知ろう・学ぼう「平安の雅」』

平安時代をテーマに、源氏物語をはじめとした文学、歴史、芸術などの分野の図書、視聴覚資料を集めたコーナーを設置します。

- ▶期間 11月1日(土)～11月16日(日)
- ▶会場 中央図書館 2階休憩コーナー

これらは源氏物語千年紀委員会後援事業です。源氏物語千年紀委員会：<http://2008genji.jp/>

琴の音を楽しむ音楽会

- ▶日時 11月15日(土)
午後2時～3時
- ▶会場 中央図書館 3階視聴覚室
- ▶申し込み 当日先着順 定員60名
- ▶出演 樋口 雅礼瑤氏
正派音楽院卒業。正派邦楽会合奏団、桐韻会、生田流協会、日本三曲協会、守谷市文化協会等に所属。
浜根 雅美香氏
正派音楽院卒業。正派邦楽会合奏団、桐韻会、現代箏曲研究会、邦楽グループ「むつのを」、T's color に所属。
- ▶曲 目 ♪「組曲・源氏」
♪「越天楽」
♪「今様」など





ふるさと自慢

お湯と緑とハイウェイがクロス「真庭市(旧落合町)」

昭和の初期まで、この旭川を「高瀬舟」という舟がこの地の特産物を積んで岡山方面に運び、水上交通の起点として栄えました。その面影を今に伝える「高瀬舟羊羹」は、この町の名物の一つです。

落合は、酪農、椎茸、栗などの他、秋の味覚の王様である松茸の出荷が多く、鮎とともに広く知られています。また、町の中央に中国縦貫自動車道と中国横断自動車道がクロスする町としても脚光を浴びています。

中国山脈に散在する三つの温泉郷、湯郷温泉・奥津温泉・湯原温泉を美作湯と

私のふるさととは、岡山県真庭市(旧落合町)です。吉備高原の北端の盆地で、旭川とその支流が落ち合うことから、また、落ち鮎が多く獲れることから「落合」という名が付いたといわれ、山紫水明の風土に恵まれています。

昭和の初期まで、この旭川を「高瀬舟」という舟がこの地の特産物を積んで岡山方面に運び、水上交通の起点として栄えました。その面影を今に伝える「高瀬舟羊羹」は、この町の名物の一つです。



おしたよしお
尾下義男さん
(薬師台5)



一度いつてみんしゃい
ほんまどえらい
ええとこじゃけー

私は、この守谷市を第二のふるさととして生涯暮らします。市民の皆さんどうぞよろしくお願いします。

総称しますが、その中の湯原温泉は、町から北へ車で約20分。旭川と一体になっており、旭川の川底に湧く露天風呂が名物です。新緑、紅葉の眺めは絶景です。冬に雪の中で風呂に入る野趣はなんとも言えません。

この露天風呂は、露天風呂ブームが起こる前から湯治場として親しまれ、旅人の心を癒してきました。今では家族連れ、若いOL、老若男女が心をときめかせてやっています。お湯に浸かり、溪谷美に触れ、山菜料理に舌鼓を打てば、日頃のストレスは跡形もなく消えること請け合いです。

みなも
一度いつてみんしゃい
ほんまどえらい
ええとこじゃけー

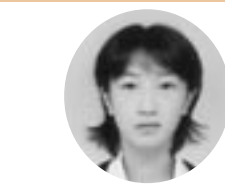
私は、この守谷市を第二のふるさととして生涯暮らします。市民の皆さんどうぞよろしくお願いします。

総称しますが、その中の湯原温泉は、町から北へ車で約20分。旭川と一体になっており、旭川の川底に湧く露天風呂が名物です。新緑、紅葉の眺めは絶景です。冬に雪の中で風呂に入る野趣はなんとも言えません。

この露天風呂は、露天風呂ブームが起こる前から湯治場として親しまれ、旅人の心を癒してきました。今では家族連れ、若いOL、老若男女が心をときめかせてやっています。お湯に浸かり、溪谷美に触れ、山菜料理に舌鼓を打てば、日頃のストレスは跡形もなく消えること請け合いです。

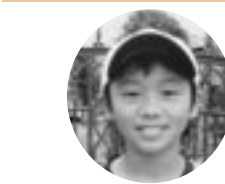
世界大会 & 全国大会出場者紹介

第7回日本バドミントン
ジュニアグランプリ2008



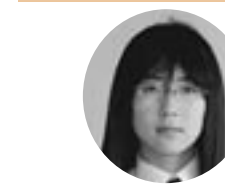
ふかだ まり
深田 万里さん(薬師台1)

第4回グラスホパー
全国ジュニアテニス大会



おおくぼ こうすけ
大久保 皓将さん(西第2)

第14回ARDF(アマチュア
無線)世界選手権大会



さか かおり
坂 香織さん(西第3)

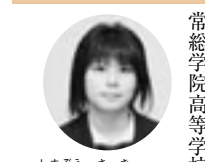
2008年世界ジュニアパワー
リフティング選手権大会



たかなし ともや
高梨 朋哉さん(みずき野2)

平成20年度 全国高等学校総合体育大会

水泳競技100m背泳ぎ5位
200m背泳ぎ3位



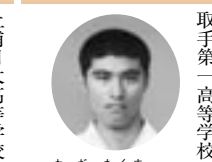
しまぞう さき
島添 紗妃さん
(百ヶ丘1)

体育大会バスケット
ボール競技 第3位



たにむら さき
谷村 咲姫さん
(久保ヶ丘1)

自転車競技4kmチーム・
パーシュート8位



わだ たくま
和田 拓磨さん
(薬師台3)

ハンドボール大会 第3位



つかもと はるき
塚本治樹さん
(けやき台1)

しもだ ゆう
下田 優さん
(薬師台2)

まつだ こうへい
松田凜平さん
(美園4)

みつみ こうへい
三富康平さん
(けやき台2)

藤代紫水高等学校

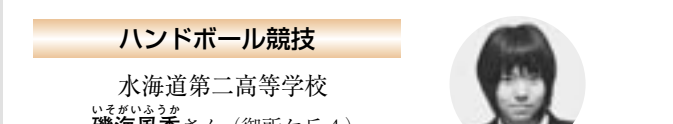
剣道大会 ベスト8



左から
つかもと こういち
塚本浩一さん
たかなし なな
高梨奈々さん
さかもと しほ
坂本志保さん
おさむら かおる
小澤 薫さん
まきの みや
牧野美咲さん
ねもと じゅん
根本 樹さん
たかはし ももこ
高橋桃子さん
くまが いあや
熊谷彩乃さん

※会田さん、池辺さんは第16回日韓中ジュニア交流競技会
ハンドボール競技にも出場し優勝

ハンドボール競技



いそが いふうか
磯海風香さん(御所ヶ丘4)

ヘルシー保健師だより vol.17

メタボリックシンドローム これで私は痩せました

(男のヘルスアップ教室参加者が実施したこと)

●問合先 保健センター ☎48-6000

前はカロリーダウンの調理ポイントをお伝えしました。ヘルシーハンバーグは作れましたか？

さて、今回は昨年12月から保健センターで開催した「男のヘルスアップ教室」についてお伝えします。この教室には40歳～65歳の12名が参加し、およそ3か月間かけて健康的に減量を実施しました。最も減量した方はマイナス8kgとなり、さらには血糖値・中性脂肪の値が改善しました。以下、参加者が減量を成功させた方法を紹介いたします。

①意識をもつために

- ・家族・友人にヘルスアップ教室へ通っていることを話した
- ・職場や家庭で意識的にカロリーの話をするようになった
- ・週2回の休肝日を継続した
- ・夜食は食べない強い意志をもった

②食事やお酒について

- ・コンビニ食はカロリーを見てから買った
- ・大盛りとおかわりはやめた
- ・食事内容を野菜中心にした(嫁が私より先に減量に成功した)
- ・間食にこんにやくゼリーを食べた
- ・飲み放題のとき、お酒とお茶を同時に注文し、おなかいっぱいにした

③記録をつける

- ・毎回、食事内容を記入した
- ・体重グラフを記入した
- ・歩数を記入した

④運動を増やすために

- ・タバコを買いに行くときに車は利用せず、ちょっとした買い物は徒歩で行った
- ・通勤で毎朝2駅分歩いた
- ・毎朝、会社のある6階までエレベーターに乗るのを止めて、階段で昇るようにした

これらの行動は、参加者が自分の生活習慣のなかで、出来ることを自ら見つけて実践したものです。「やっぱり出来ない」を確認するよりも「やってみる」ことが大切です。

なお、今年度の「男のヘルスアップ教室」は、12月頃の開催を予定しています。募集時期になりましたら、広報紙等でお知らせします。

メタボを予防しよう！健康料理教室

めざせ、ウエスト1cm減！食生活改善推進員と一緒に、おいしくてしかもカロリーダウンの食事を作ってみませんか？

- ▶日時 11月5日(水)・8日(土)
10:00～13:00
- ▶定員 各日先着25名
- ▶内容 メタボ予防の講話と調理実習
- ▶参加費 350円(テキスト及び調理代)
※当日徴収
- ▶持ち物 筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん・米(半合)
- ▶主催 市食生活改善推進員連絡協議会
- ▶申込方法 10月16日(水)～31日(金)までに電話または直接窓口で申し込む
- ▶会場・申込・問合先
保健センター ☎48-6000

写真メールで送ってネ！
投稿ひろば
http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba/



皆さんからの投稿で作られるコーナーです。なお、掲載作品は、携帯電話サイト「モバイルもりや」で見ることが出来ます。投稿したい方は、携帯電話から右記アドレスにアクセスし、写真メールで投稿してください。

はがきや封書による投稿も歓迎します(原稿は返却しません)。

●問合先 市役所秘書課
内線322

♪いい朝みつけた

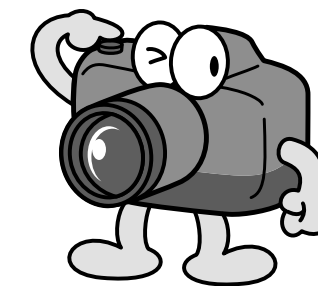


散歩途中、守谷沼の近くの田んぼでハスの花を見つけました。
～9月1日投稿(封書)～

♪ポピーの花畑



高野の秋桜に匹敵するMORIYA LOVEさん(御所ヶ丘)
～5月26日投稿～



長 生きの秘訣は・・・ 100 歳達成者祝い金贈呈 (9/12)

今年も市内の 100 歳達成者の方 4 名に市長がほう状と祝い金を届け、長寿をお祝いしました。

今年 100 歳を迎えたのは、幸地ナへさん（峰林荘）、矢田貝寛さん（大木松山：写真）、渡邊ヨシノさん（清水）、吉田みさをさん（けやき台 3）です。おめでとうございます。



分の身は自分で守る 守谷市防災訓練 (9/7)

平成 20 年度守谷市防災訓練が市役所で行われました。昨年までの「避難所参集訓練」から「体験型訓練」へ内容を変更し、企業・協力団体・市民など総勢 721 名が参加。起震車による地震体験、消防車による放水体験、チェーンソー操作訓練、心肺蘇生法などの救急救命訓練など多彩な訓練が行われました。

今年も守谷駅前西口広場を会場に盛大に開催された「きらめき守谷夢彩都フェスタ 2008」。たくさんの見物客が市内外から訪れ、会場やブースは賑わいました。当日は夕方から大雨でしたが、荒天にも負けずさこいソーランの踊りは白熱しました。



夏の締めくくりはこれで！ きらめき守谷夢彩都 (8/30)

みんなの住む守谷をみんなの手できれいに 環境美化の日 (9/7)

身近な環境を守ろうと始まった環境美化の日。市内のすべての地域に着実に根付いています。

特にお子さん連れでの参加も多くなり、子どものうちから一緒に街をきれいにする心が培われています。



災害時こそ助け合い 災害時支援のあり方講演会 (9/2)

災害発生後の避難所生活の長期化により要援護者にとって生活不活発病が増えるなどの問題点の解決に向けた講演会が開催され、市民や民生委員、ボランティアなど様々な方々が参加しました。災害現場の体験から得た教訓をもとに講師が実際に災害時のあり方について講演し、参加者とも意見を交わしました。



球にかける青春？ 市民軟式野球大会 (9/13・20・27)

3 週にわたり開催された市民軟式野球大会。選手たちは普段の練習の成果をフルに発揮して試合に臨み、どの試合も激しい攻防戦となりました。

優勝 守谷キャッツアイ
準優勝 クォーターズ
第 3 位 レックレス、ピストンズ

安 全は心のゆとりから 秋の交通安全街頭キャンペーン (9/19)

秋の全国交通安全運動に先立ち、市民交流プラザ前と守谷高校前の 2 箇所で交通安全街頭キャンペーンが行われました。交通安全協会、警察、交通指導隊、交通安全母の会、ボランティア協会、守谷高校生及び明治乳業守谷工場の皆さんが啓発グッズと提供いただいた飲み物をドライバーに渡し、「ゆとりをもって運転してください」と安全運転を呼びかけました。



10月の納期

- 市・県民税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 4期

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
10/20 ~ 10/24	11/ 5
11/ 4 ~ 11/ 7	11/ 19
11/17 ~ 11/21	12/ 3

携帯版「もりやクリーンカレンダー」
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/clean/>

11月のし尿収集日

日	区 分
4 5 6	大井沢地区
10 11 12	大野地区
14 17 18	高野、乙子、南守谷地区
20 21 -	原、原本町、北園
25 26 -	小山、奥山新田、奥山本田、
27 28 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
 取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
 総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成20年9月25日現在

前月比	
世 帯	21,210 戸 (+ 25 戸)
人 口	58,821 人 (+ 42 人)
男	29,850 人 (+ 10 人)
女	28,971 人 (+ 32 人)
昨年同月人口	57,350 人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

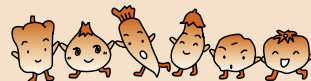
- ・もりやクリーンカレンダー
- ・子育てカレンダー
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.26

考えてみよう！「食」のこと



子どもといっしょに料理をしましょう

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

子どもにとって料理を作ることは、いくつかの材料を組み合わせ、切る・加熱する・混ぜる・味をつける・盛り付けるなど創造的で楽しいことのひとつです。料理を通じて食の大切さを伝えていきましょう。

①準備しよう

- エプロン・三角きんをして
そで口をまくっておこう
- 手を石けんでよく洗
おう
- 材料や道具をチェッ
クしよう



②料理をするとき

- 作り方や注意をよく聞こう
- 火を使うときは大人といっしょ
に使う
- 包丁を持ったら
よそ見をしない



③食べるとき

- みんなで「いただきます」の
あいさつをしよう
- はしの使い方や食べ方なども
見直してみよう



④あとかたづけ

- 「ごちそうさま」をして食事を
終わろう
- 道具・食器を洗って元に戻そう
- ごみの分別
方法を知ろう



手づくりソーセージ を作ってみよう

【材料】（12本/4人分）

- ひき肉..... 200g
- たまねぎ..... 1/2 個
- にんじん..... 10g
- ピーマン..... 10g



- パン粉 10g
- A 塩・こしょう 適宜
- 溶き卵 大さじ 2

【作り方】

- ①たまねぎ、にんじん、ピーマン
はみじん切りにする。
- ②ひき肉に①とAを加え、ねばり
がでるまでよくまぜて、12等
分する。
- ③ソーセージ型に形を整えて、アルミホイルに乗せ、くるくると
しっかり巻く。
- ④フライパンに③を入れ、カップ
1/4くらいの水を入れる。
- ⑤ふたをして10分くらい中火で
蒸し焼きにする。

守 谷 市 役 所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会 田 真 一

編 集 守谷市役所総務部秘書課