

10月26日(日) 常総運動公園で開催

9:00~開会セレモニー、9:30~イベント開始

参加者募集!

第7回市民スポーツフェスティバル

当日は、各種スポーツ大会をはじめ、無料で参加できるスポーツイベントを多数ご用意しています。運動には最適なこの季節、スポーツの秋にちなみ皆さんでご参加ください。また、フリーマーケットなども同時開催します。

●申込方法 10月10日(金)までに、電話または窓口で申し込む

※「市民ソフトテニス大会」は参加費を持参の上、窓口で申し込む

※総合型地域スポーツクラブ普及イベントはそれぞれの申込先へ直接申し込む

●申込・問合せ 市役所生涯学習課スポーツG 内線 278 (総合型地域スポーツクラブ普及イベント除く)



グラウンドゴルフ競技を通じて、参加者相互の交流を図ります。※雨天中止

▼会場 自由広場 ▼時間 午前9時30分~正午予定 ※午前9時集合 ▼対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 ▼参加費 無料 ▼その他 人数によりラウンド数決定

●市民親善グラウンドゴルフ大会

ソフトボールクリニック シドニーオリンピック銀メダリスト「世界No.1遊撃手」と呼ばれた安藤美佐子選手をはじめとする湘南ベルマーレの選手が子どもたちに指導してくれます。すばらしいプレーが見られるかもしれません。この機会にぜひご参加ください。

▼会場 野球場 ▼時間 午前9時30分~午後0時30分

▼対象 市内在住小学生30名 ※経験者に限る。超過の場合抽選

●市民ソフトテニス大会



大会を通じて、参加者相互の交流を図ります。※雨天予備日11月3日(月・祝)

▼会場 テニスコート ▼時間 午前8時30分集合 ▼対象 市内在住・在勤の中学生以上の方 ▼試合方法 リーグ戦 ※決勝はトーナメント戦 ▼参加費 1ペア2000円 ※中学生は無料(ペアの片方が中学生の場合は1000円)

●市民歩け歩け大会

▼集合場所 ゲートボール場 ▼時間 午前9時30分~正午予定 ▼対象 市内在住の小学生以上の方1000名

▼コース 常総運動公園をスタート・ゴールとするコース約6.5km

●市民綱引き選手権

地域・各種団体・グループなど、5人1組のチームで対戦する綱引き大会です。

▼会場 自由広場 ▼時間 午後1時~ ▼試合方法 1チーム5名(男女混合可)のトーナメント戦/小学生の部・一般の部(中学生以上) ※申し込みには、チーム名と代表者連絡先が必要



●目指せ！

ロンドンオリンピック

8月に開催された北京オリンピックでの日本選手団の大活躍が、まだ記憶に新しいと思います。4年後の「ロンドンオリンピック」へ向けて、日本のさらなる飛躍を期待したいところです。さて今回、体力・競技力の測定をします。この機会に市民のみなさんご自分の体力や運動能力を知りましょう。※持病をお持ちの方は事前にかかりつけの医師に相談の上、ご参加ください

《体力編》

オリンピック選手などのトップアスリートは、筋力・瞬発力・敏捷性・平衡性・柔軟性・心肺持久性・筋持久力の運動機能が、バランスよく発達し優れているといわれています。ぜひ、この機会に自分の体力を測定し、体力評価、健康体力度を知りましょう。

▼会場 総合体育館▼時間 午前9時45分～正午▼対象 市内在住の小学生以上の方60名※超過の場合抽選▼測定項目 握力・垂直とび・



全身反応時間・閉眼片足立ち・体前屈・肺活量・上体おこしの7種目※当日は必ず体育館用シューズ（上履き）を持参してください

《競技編》

スポーツの基本は「走る」「跳ぶ」「投げる」。この3拍子がそろった選手は運動能力が高いといえるでしょう。そこで「80m走」「走り幅跳び」「ハンドボール投げ」と、年齢別に競技を行い、自分自身がどのくらいの記録を出せるのかチャレンジして、守谷市民記録を塗り替えてみてください。

▼会場

陸上競技場▼時間 午後1時30分～3時▼対象 市内在住の小学生以上の方60名※超過の場合抽選

●コンピュータ健康測定

自分の健康度をチェックしてみませんか？

▼内容 ①活力年齢②脳年

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

※市内公共施設の電話番号は最終頁参照

お知らせ



赤い羽根共同募金運動

今年も「地域の福祉、みんなに参加！」をキャッチフレーズに、10月1日から全国一斉に運動が展開されます。

この運動は、昭和22年戦災孤児の生活援助や戦禍で打撃を受けた社会福祉施設の整備などを目的に始まりました。今日では、募金配分の重複や一部地域への集中を防ぐため、各都道府県共同募金会が一元化し、寄付金の募集・管理・配分の調整を行っています。

守谷市支会でも市民の皆さんの温かいご支援と奉仕



就学時健康診断を実施！

市では、平成21年度小学校に入学するお子さんの健康診断を実施します。

該当するお子さんには、

齢③体成分測定▼測定時間 5分程度▼会場 総合体育館1階プール前ロビー▼時間 午前9時30分～午後1時30分▼対象 市内在住・在勤で20歳以上の方50名※超過の場合は抽選。非常に人気があるため①②③を重複しての申し込みは不可



★室内温水プール

市民無料開放

室内プールを午前9時～午後5時まで市民の方限定で無料開放します。

★体験コーナー

《ローンボウルズ・ペタンク・グラウンドゴルフ・ゲートボール・キックターゲット・輪投げ・フライングディスク》※当日受付
ローンボウルズは古代エジプトが起源とも言われ、

すでに通知を発送していますので、同封の健康調査票及び健康診断票に必要事項を記入の上、指定会場にお越しください。

▼内容 内科・歯科検診、聴力・視力検査、知能テスト

10月	16日(木)	松前台小学校
	17日(金)	大野小学校
	20日(月)	黒内小学校
	21日(火)	大井沢小学校
	22日(水)	松ヶ丘小学校
	24日(金)	郷州小学校
	28日(火)	御所ヶ丘小学校
	29日(水)	高野小学校
	30日(木)	守谷小学校

※受付時間は各学校で違うため、通知書でご確認ください。健康診断は午後4時過ぎまでかかることが予想されます。

▼注意事項 都合により、指定校で受診できない場合、または通知書が届いていない場合には、必ず学校教育課までご連絡ください。

▼問合先 市役所学校教育課教育総務G 内線285

イギリスを発祥の地とし、ルールはペタンクやカーリングに似ている古くて新しいスポーツ。偏心形の球を使うので速度が落ちるほど弧を描くように曲がって転がるのが特徴です。



『総合型地域スポーツクラブ普及イベント第3弾』

誰でも気軽に参加できます

直接電話で各申込先へお申し込みください

①トランポリン

▼会場 総合体育館▼時間 午後1時30分～3時30分▼対象 3才以上の方50名※超過の場合抽選▼申込先 総合型クラブ事務局 金沢080-5523-1686

②卓球

卓球台8台にラケットとボールも用意してあります。▼会場 総合体育館▼時間 午後1時30分～3時30分▼人数 60名※超過の場合抽選▼持ち物 体育館シューズ▼申込先 総合型クラブ事務局 金沢080-5523-1686

③心肺蘇生法体験講習

心臓マッサージ及びAEDの使用方法などの体験。▼会場 総合体育館2階会議室▼時間 午後1時30分～3時▼人数 20名※超過の場合抽選▼申込先 総合型クラブ事務局 藤丸090-3811-6606

④気功

のんびり体を動かし健康意識を高めましょう。▼会場 児童遊園広場▼時間 午前11時～正午▼問合先 総合型クラブ事務局 藤丸090-3811-6606

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

▶日時 10月7日(火)12:50～
▶場所 県水戸合同庁舎2階大会議室
▶公売対象不動産
○所在 百合ヶ丘三丁目字新山2810番70
○地目 山林(現況地目 宅地)
○地積 82㎡

※詳細は茨城租税債権管理機構及び市役所収納推進課で配布する「公売参加の御案内」をご覧ください
※中止となる場合もありますので、事前にお問い合わせください

▶問合先 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221
※茨城租税債権管理機構とは、市町村から引き受けた市町村税の徴収事務を専門に行う特別地方公共団体です

道路工事

本町地内で、都市計画道路「郷州沼崎線」の地盤改良工事を実施します。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼工事名 20国補住基第11号・20単道改第1号合併工事▼工事場所 本町地内▼工事期限 平成21年3月まで▼工事時間 午前9時～午後5時▼工事業者 松丸工業(株)

▼問合先 市役所建設課道路建設G 内線254



環境推進啓発ポスター コンクール入賞者紹介

ごみの減量と3R（リデュース・リユース・リサイクル）の促進に向けて、市内の小学6年生を対象に実施した「環境推進啓発ポスターコンクール」の入賞者を紹介します。（敬称略）

▼最優秀賞 森下和葉（高野小）▼優秀賞 染谷愛子（大井沢小）、椎名彩（大野小）、海津綾夏（守谷小）、羽子田真那（黒内小）、長浦萌子（御所ヶ丘小）、中村ひとみ（郷州小）、本多夏帆（松前小）、後川美沙季（松ヶ丘小）



▼問合せ 市役所生活環境課生活環境G 内線144

国際交流研修センター （ログハウス）の 利用予約について

国際交流研修センターの利用は、利用日の2か月前の同日から（土・日曜日及び祝日と重なった場合は翌平日から）予約を受け付けています。ただし、午前8時30分時点で複数の方が受付窓口に来た場合は抽選で利用者を決定しています。予約は、団体代表者1名で申し込んでください（同じ団体による複数申込不可）。

12月の予約

12月の貸出除外日		
6日(土)	9:00~22:00	大ホール
	9:00~22:00	小ホール
7日(日)	18:00~22:00	和室
	9:00~19:00	大ホール
13日(土)	9:00~22:00	小ホール
	18:00~22:00	和室
20日(土)	15:00~22:00	全室
	13:00~17:00	和室

12月の土・日曜日及び祝日は、抽選になった場合の申込時間を1団体につき4時間までに制限します（抽選にならなかった場合は、通常予約）。

▼問合せ ぐらしの支援課 活動支援G 内線139

秋の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、「分かりづらい道路案内標識を改善して欲しい」など、困っていることはありませんか？ そんなときは、行政相談委員にご相談ください。行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に関する通知等を行っています。

総務省では、10月20日（月）～26日（日）を「秋の行政相談週間」と定め、全国各地で行政相談等を開設します。相談は無料・秘密厳守です。

▼日時 10月20日（月）午後1時～4時▼会場 市役所相談室▼行政相談委員 下村敬典氏・吉岡京子氏▼問合せ 市役所ぐらしの支援課人権・同和対策室内線138

10月は木づかい推進月間です！

10月は「木づかい推進月間」です。「木づかい」とは、県産材など、地域の木材による製品を積極的に使うことによって森を育てる、誰にでもできるエコ活動です。

森林には、災害の防止や、地球温暖化の原因となるCO₂の吸収といった様々な働き（公益的機能）がありますが、こうした働きは、適切な手入れ（森林整備）が行き届いた森林でこそ十分に発揮されます。

地域で木材を使うことは、地域の森林整備を促進するため、森林がもっている公益的機能を発揮させ、地球温暖化の防止にもつながるのです。

この機会に、暮らしの中にもっと木製品を取り入れてみませんか？

▶問合せ 県農林水産部林政課森づくり推進室 ☎029-301-4021 FAX 029-301-4039

▶木材住宅・木材利用に関する問合せ 県木材協同組合連合会 ☎029-227-3356 FAX 029-221-8973 <http://www.wood-ibaraki.jp/>

行政書士無料相談会

10月の行政書士制度広報月間に合わせて無料相談会を開催します。

○面談相談（県南支部）▼日時 10月4日（土）午前10時～午後4時▼会場 守谷市役所

○電話相談（本部）▼日時 10月3日（金）・4日（土）午前10時～午後3時

▼相談・問合せ 茨城県行政書士会 ☎029-1305-3731

「ねんきん特別便」相談

社会保険労務士による「ねんきん特別便」の相談（予約制）を無料で実施します。

▼日時 10月22日（水）午前9時～午後4時※正午～午後1時を除く▼会場 市役所国保年金課前▼申込方法 10月15日（水）までに電話で予約する

▼申込・問合せ 市役所国保年金課保険年金G 内線105-108

総務省統計局からのお願い 労働力調査にご協力を

「労働力調査」は、法律で定められた統計調査で、わが国の就業状況調査です。就業者数、完全失業者数、完全失業者率などの動向が明らかにされ、経済対策や雇用失業対策に役立てられます。

この度、みずき野地区内において「労働力調査」が実施されます。知事から委嘱された調査員が、調査対象地区内の各世帯に名簿づくりのために伺います。この名簿をもとに、調査世帯を選ばせていただきます。

労働力調査の内容を他に漏らすことや、目的外に使用することは固く禁じられています。そのため、調査にご協力いただいた世帯に迷惑がかかることはありませんので、ご協力をお願いします。

▼問合せ 県統計課人口労働担当 ☎029-1301-2649

産業廃棄物処理施設（焼却施設）設置許可申請の縦覧

県では、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づ

き、工業専用区域（百合ヶ丘一丁目）内への産業廃棄物処理施設（焼却施設）の設置許可申請について、縦覧を行います。

▼縦覧期間 10月6日（月）～11月5日（水）午前9時～午後5時※土・日曜日及び祝日を除く▼意見書の提出方法 産業廃棄物処理施設（焼却施設）の設置許可申請に意見のある方は、11月19日（水）までに、県生活環境部廃棄物対策課または市役所生活環境課へ意見書を提出する（用紙は縦覧場所に有）※郵送する場合は、県生活環境部廃棄物対策課へ送付する

▼縦覧場所及び意見書提出・問合せ 県生活環境部廃棄物対策課 〒310-8555水戸市笠原町978-16 ☎029-1301-3027

市役所生活環境課生活環境G 内線143-144

県フラワーパーク 秋バラまつり

夏の暑さをしのいで咲く秋のバラは、小ぶりながら形もよく、色も香りも凝縮

開催

守谷市長選挙 立候補予定者説明会

11月23日（日）に行われる予定の守谷市長選挙への立候補予定者を対象とした説明会を開催します。選挙に立候補を予定されている方（またはその代理人の方）は、必ず出席してください。

▼日時 10月15日（水）午前10時～▼会場 市役所中会議室

▼問合せ 守谷市選挙管理委員会 内線225

文化会館まつり

クラブ発表会

▼日時 10月12日（日）午前9時30分～午後2時予定▼内容 日本舞踊、民舞、琴、大正琴、フラダンス、気功、健康体操、社交ダンスなど※手打ちそば実演・試食コーナー（有料）

●クラブ作品展示会▼日時 10月16日（木）～19日（日）午前9時～午後5時▼内容 書道、油絵、トールペイント、ビーズ、手編み、ステンドグラス、はがき絵、絵手紙、パンフフラワーなど

●第7回守谷市囲碁大会▼日時 10月26日（日）午前9時30分～午後4時予定▼対象 市内在住・在勤の方▼参加費 500円※当日徴収▼競技方法 トーナメント戦スイス方式（4回戦）、対局時間45分▼申込方法 はがきに住所・氏名・年齢を記入し、10月13日（月）必着で申し込む※有段の方は、段または級を明記する

▼申込・問合せ 文化会館 〒302-0104守谷市久保ヶ丘1-19-2 ☎481-7911

平成21年1月、上場会社の株券電子化

株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的かつ安全になります。ただし、株券を自宅や貸金庫等にお持ちの場合、株券の名義が本人名義になっていないと株主の権利を失うおそれがあるので、早急に名義書換の手続きをお願いします。

日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター（株券電子化コールセンター）☎0120-77-0915 ☎03-3667-4500 <http://www.kessaicenter.com/>

守谷市商工まつり

体育の日に、第25回守谷市商工まつりを開催します。ご家族そろってお出掛けください。

▼日時 10月13日（月・祝）午前9時～午後3時40分※雨天決行▼会場 市役所中庭▼内容 ゴーオンジャーショー、模擬店・フリーマーケット、各種キャンペーン、お楽しみ抽選会ほか

▼問合せ 守谷市商工会 ☎481-0339

クラシックギター・
コンサート

近隣のクラシックギター愛好会による演奏です。お気軽にご来場ください。

▼日時 10月19日(日) 午後1時30分～※午後1時開場
▼会場 市民交流プラザ
▼入場料 無料▼曲目 天使のセレナーデ、アンデルーサ(2重奏)、戦場のピアニスト(2重奏)、椿姫の主題による幻想曲、花の首飾り、バーデンジャズ組曲、クリスマススの歌、アンクラージュマンなど▼後

暮らしのコーナー

アパート退去時に請求された 高額な修繕費

(相談内容) 8年間住んだ借家の退去時に、ハウスクリーニング代や畳等の替え代として23万円を請求されたが、支払う必要があるか。また敷金55,000円の返還を求めることができるか。

(結果) 借家等の退去時には、契約書面を用意し、国土交通省のガイドラインなども参考にして修繕費用が妥当かどうか検討するよう助言しました。

民間における賃貸住宅の賃貸借契約は、賃貸人と賃借人双方の合意に基づいて行われるものですが、退去時における原状回復の費用をどちらが負担するかでトラブルとなることがあります。

一般に借り主は住居を退去する際、通常の使用に伴って生じた消耗を除いて原状回復しなければなりません。この原状回復義務はその住宅を入居当時の状態に完全に回復させるものではなく、借り主の故意、善管注意義務違反、その他通常の使用を超えるような使用により生じた住宅の損耗、破損に対し復旧義務を負うものと考えられ、経年変化及び通常使用による損耗の修繕費用は原価償却費として賃料に含まれていると解釈されます。

従って、通常の使用によって生じた障子の損耗、畳のかすれ、家具背面のクロスについた黒ずみなどは、入居当時の状態よりも悪くなったとしても、そのまま貸し主に返還すればよいと思われます。

トラブルの解決には家主との話し合いが大切ですが、家主と話し合いができない場合には少額訴訟制度の利用もご検討ください。

【相談先】 市消費生活センター ☎ 45-2327
月～金 9:00～12:00・13:00～16:00

援 守谷市・市教育委員会

▼問合せ 細川 090-1044-9251 ☎ shosokawa@lake.ocn.ne.jp

第3回拉致問題
早期解決守谷市民大会

北朝鮮に拉致された横田めぐみさんは、30年以上たった今も日本に帰されていません。この問題の早期解決を願い、第3回拉致問題早期解決守谷市民大会を開催します。

▼日時 10月13日(月・祝) 午後2時～※午後1時30分開場
▼場所 中央公民館

ホール▼内容 横田滋さん・早紀江さん夫妻他による講話※入場無料▼主催

第3回拉致問題早期解決守谷市民大会実行委員会▼後援 守谷市・竜ヶ崎人権擁護委員協議会

▼問合せ 市役所くらしの支援課人権・同和対策室 内線137・138

雇用保険事業無料相談会

雇用保険事業主の方に各種助成給付金を説明します。

▼日時 10月9日(木) 午後1時30分～3時30分
▼場所 中央公民館視聴覚室▼内容

不動産鑑定士による
不動産鑑定無料相談会

不動産鑑定士が、不動産価格等の相談にお応えします。

▼日時 ①10月2日(木) ②6日(月) 午前9時30分～正午
▼会場 ①県南生涯学習センター小講座室1(土浦市) ②牛久市中央生涯学習センター2階小会議室(牛久市)▼申込方法 当日会場で申し込む

メンタルヘルス
無料講演会

▼日時 10月3日(金) 午後3時～4時30分
▼会場 ホテルレイクビュー水戸2階
▼演題 現代の実践的メンタルヘルス対応▼講師 松崎一葉氏(筑波大学)

院教授)

▼問合せ (社)茨城労働基準協会連合会 ☎ 029-225-1881

メンタルヘルス
無料個別相談

▼日時 10月1日～7日 午前9時～午後4時(土・日曜日除く)▼対象者 勤労者とその家族▼相談員 精神科医、専門カウンセラーなど(面接・電話による相談)

第4回医療・介護
なんでも電話相談室

▼日時 10月25日(土) 午後1時～4時▼受付電話番号 029-1228-0600、029-1228-0602
▼相談内容 医療・介護サービスの利用や、費用・保険料負担で困っていること、負担軽減策など▼回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体スタッフ▼相談料 無料
▼問合せ 茨城県社会保障推進協議会 ☎ 029-823-17930



法務総合相談所

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱い業務全般について、法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月5日(日) 午前10時～午後4時※受付時間は午後3時(龍ヶ崎会場は午後3時30分)まで
▼会場 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」コミュニティールーム 龍ヶ崎市4264-11/土浦市社会福祉センター 土浦市大和町9-2ウララ2ビル4階

／道の駅しもつま研修室
下妻市数須140▼相談内容 境界争い、相続・贈与・売買などの登記・抵当権の抹消・地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、サラ金の取り立て問題、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題等▼相談料 無料
▼問合せ 水戸地方法務局総務課 ☎ 029-122719911

募 集



乳がん検診受診者

▼検診日 11月10日(月) 14日(金)▼対象年齢・受付時間 左表のとおり
※ただし、次の方は対象外。勤務先で検診を受ける方/妊娠中または可能性がある方/現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方/今年度6月または7月に実施された市の乳がん検診受診者▼定員 1日30名

検 診 名	対 象 年 齢 (H21.3.31現在)	検 受 付 時 間
超 音 波 検 診 (視 触 診 併 用)	30～40・42・44・46・48・50・52・54・56歳	① 13:00～13:15 ② 13:45～14:00
マンモグラフィ 検診(視触診併用)	41・43・45・47・49歳 51・53・55歳	13:00～13:15 13:45～14:00
マンモグラフィ 単 独 検 診	57・59・61・63・65歳	14:30～14:40

※超過の場合抽選▼検診料 金 超音波検診(視触診併用) 1600円/マンモグラフィ検診(視触診併用) 1600円/マンモグラフィ単独検診800円▼申込方法 10月14日(火) 20日(月)に、氏名・年齢・検診名・検診希望日を電話または窓口で伝え、申し込む※土・日曜日を除く

▼会場・申込・問合せ 保健センター ☎ 48-6000



ドイツ語教室/中・上級者向け/ドイツ語に触れてみませんか

姉妹都市のマインブルク市に友だちがほしい方、グリム童話を原文で読んでみたい方、本場ドイツでビールを注文したい方、ドイツ語と一緒に学びませんか? ドイツ出身の守谷市国際交流員ブリタさんによるドイツ語教室を開催します。今回のクラスは中・上級レベルのクラスです。

▼対象 市内在住・在勤の方10名※超過の場合抽選▼コース 中・上級(会話、文書作成、朗読など)▼受講料 無料※教材費は実費

雇用の促進・安定、管理改善、能力開発、高齢者雇用継続、定年引上げ奨励金等について▼相談員 雇用保険重点指導員(社労士)

▼問合せ 茨城県社会保険労務士会 ☎ 029-1226-13296

負担▼時間 午前10時15分～11時45分▼会場 市国際交流研修センター▼申込方法 10月15日(水)までに電話または窓口で申し込む
▼申込・問合せ 市役所くらしの支援課活動支援G 内線133
▼募集訓練科 機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科※訓練期間は2年▼定員 各科20名※推薦入試含む▼応募資格 高校または中等教育学校を卒業(見込み含む)、もしくは同等以上の学力を有すると認められる方▼試験日 11月14日(金)▼受付期間 10月27日(月)～11月7日(金)
▼問合せ 県立土浦産業技術専門学院 ☎ 029-841-3551

守谷地区公民館
ふれあい移動体験教室

子牛とのふれあい、エサやり、バター・アイスクリームづくりなど親子と一緒に楽しい酪農体験をしてみませんか?

▼日時 10月25日(土) 午前8時20分中央公民館前集合※午後5時帰着予定▼行先 県畜産センター・観光果樹園(石岡市)▼対象 市内在住の親子15組45名※超過の場合抽選(最少開催人数25名)※子どもは3歳～小学6年生▼費用 大人2200円、子ども1500円※費用には、昼食代、体験・入園料、高速料金を含む▼交通手段 市大型バス▼持参品 飲み物、エプロン、三角きん▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢(学年)、電話番号・教室名を記入し、10月10日(金)までに郵送で申し込む※はがき1枚で3名まで申込可
▼申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館G 〒302-1019 守谷市大柏950-1 内線275

地域で安全・安心なまちづくりを目指して

●問合せ先 市役所くらしの支援課交通・防犯G 内線 134・135



性犯罪から身を守る

～エレベーターの正しい乗り方とは？～

深夜、マンションなどのエレベーターに、不審な人物と二人きりになってしまったら…あなたならどうしますか？

実際に、自宅へ帰るためマンションのエレベーターに乗ったところ、不審者に襲われるといった事案のほかにも、幼い小学生が昼間襲われるケースもあり、年齢や昼夜を問わず、エレベーターは密室状態になることをよく認識して、注意を怠らない必要があります。そうは言っても、高層住宅に住んでいる人は、エレベーターなしには生活できません。一人でエレベーターに乗るときの心構えを覚えておきましょう。

●エレベーターに乗る際には

待つ間・乗る前には、エレベーターの周囲を確認し、怪しい人と二人きりで乗り合わせないように注意しましょう。

●すぐ降りられる準備をする

それでも不審者と二人きりになってしまう状況になり、「こわい」と感じたときには、「相手に失礼では」などと考えず、ボタンを全部押して止まった階で降りてしまいましょう。被害にあってからでは遅いのです。

●ベストポジションを確保

犯人は物陰に潜んでいて、あなたがエレベーター内に一人きりだと分かったら、ドアの閉まる直前に乗ってくる可能性があります。

驚いて後ずさったりせず、非常ベルの押せるドア前の立ち位置をキープしましょう。その際のポイントはエレベーターの壁を背にして立つということです。

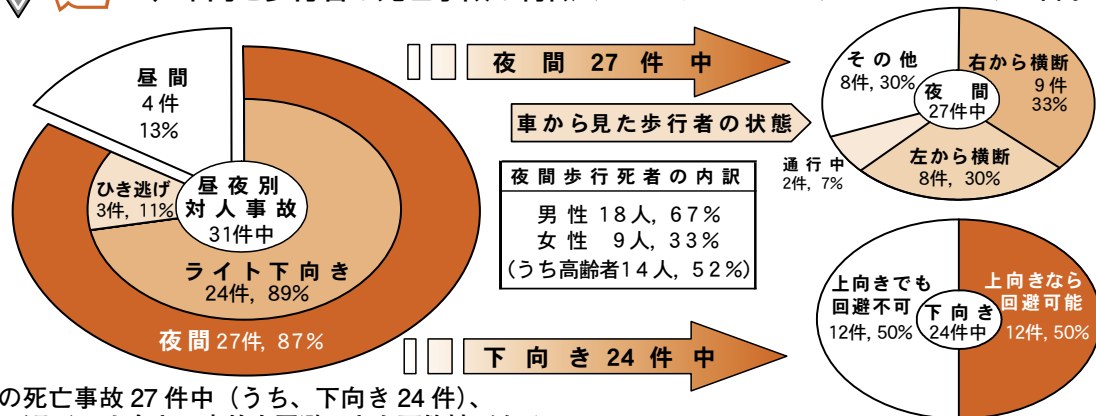
非常ベルに気をとられ、結果として相手に背中を見せることになっては、かえって危険です。被害にあった方も含め、意外にこれを実行している方は少ないと言われています。犯人に隙を見せないことが予防につながります。



下向きのライト走行に潜む危険？

夜間の対歩行者死亡事故の約89%が前照灯を下向きに点灯！

◆車両と歩行者の死亡事故の特徴（県内平成20年8月末現在・31件31名）※車両は原付以上



※夜間の死亡事故27件中（うち、下向き24件）、12件がライト上向きで事故を回避できた可能性がある

運転者は ひとまめにライトの上下切り替えが必要！ 歩行者は 反射材を！

- ライトを下向きで走行中、歩行者等を直前に発見する交通死亡事故が目立ちます。対向車・先行車がない時は上向きで走行してください。
- 日没前にライトを早めに点灯し、他の道路利用者に自車の存在を認識させてください。
- ライトの届く距離に応じた安全速度を遵守してください。夜間の雨の日は特に注意が必要となります。

※ 下向きライトは約40mしか届きません。時速60kmで走行した場合、停止距離は約44m必要です。上向きライトは約100m先まで照らします

守谷市の交通事故発生状況（8月） 件数 30件 死者数 0人 負傷者数 38人

市長杯争奪市民ソフトボール大会参加チーム

▼開催日時 10月12日（日）

午前8時集合、午前8時30分開場※雨天予備日10月19日（日）▼会場 大利根運動公園グラウンド▼対象 市内に在住・在勤・在学の方で構成されたチーム▼参加費 1チーム4000円（抽選会当日徴収）▼主催 市教育委員会・体育協会ソフトボール部▼申込方法 10月8日（水）午後5時までに電話または直接申し込む※チーム代表者2名は10月11日（土）午後3時から開催する会場準備及び抽選会に必ず出席

▼申込・問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278



レイクエコーフェスティバル2008

▼日程 10月11日（土）12日（日）※10日（金）にプレイベントを予定▼内容 体験・販売コーナー、展

示、発表、表彰、公開講演会（11日「家・人・家族」加藤みどり氏）、12日「人生のデザイナー／三屋裕子氏」、交流会など※講演会や交流会は事前申込が必要。詳細は要問い合わせ▼申込方法 電話またはFAXで10月5日（日）までに申し込む

▼会場・申込・問合せ先 県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ 行方市宇崎1389 ☎0299-7312300 FAX0299-7313625

HP <http://www.lakecho.gakusyuik.jp/>

文字とあそぼう！子ども文字遊び教室

▼日時 10月18日（土）午前10時～正午▼会場 取手市グリーンスポーツセンター12階研修室※車で来場する方は、センター北、東駐車場を利用▼内容 「古代文字遊び：な・ん・だ？」日本妖怪かるた遊び、漢字ビンゴに挑戦！など▼講師 伊東信夫氏（白川静文字学研究者）▼参加費 1人500円、親子組800円

▼持ち物 筆記用具、上履き・下履きを入れる袋▼申込方法 事前に電話またはFAXで申し込む

▼申込・問合せ先 NPO法人次世代教育センター ☎0297-7811362 FAX0297-7817310

出会いパーティー

少子化対策や男女共同参画社会の実現に向けた結婚支援事業です。

▼日時 ①10月13日（月・祝）②19日（日）③26日（日）午後1時30分～5時

▼会場 ①筑波ハム（つくば市下手塚383）②スピカビル6階（筑西市丙360）③グリーンパレス飛鳥（境町伏木1355912）▼定員 39歳までの男女各15名、40歳以上の男女各10名※各日程同じ▼参加費 男性4000円、女性2000円▼共催 いばらき出会いサポートセンター

▼問合せ先 NPO法人ベル・サポート ☎0280-18717085（午前9時～午後5時） FAX0280-3318176

HP <http://www.bellsupport.net/>

取手医師会健康教室

乳腺のしこり

最近乳がんが増加し、女性のがん罹患率第1位となりました。手術件数も年々増加しています。乳がんの治療は単に肉眼的に見えるがんを手術で取ればいいというものではありません。見つかったときの進行度や組織型によって、リンパ節郭清を行うかどうか、乳房を温存してよいかなど、手術の方法も異なります。リンパ管や血管にがん細胞が入って全身に散らばっている可能性がある場合、化学療法や内分泌療法も行う必要があります。現在の医療は進歩しているので早期に見つければ完治できます。

乳腺のしこりはホルモンの影響でもともと凹凸がある場合、腫瘍があるかどうか判らないことがあります。とくに、生理前では女性ホルモンの影響で乳腺が腫瘍し、凹凸がみられることがあり

ます。生理の終わった後で自己触診を行い、普段と変わっているときは検査を受けるべきでしょう。また、触知できない乳がんもありますから、乳がん検診をすすんで受けましょう。1年前の検診で異常がなかったとしても、検診を受ける必要性はあります。がんは目に見えないほど小さいときはゆっくり増殖していますが、形になってくると数か月で大きくなる場合があります。40歳代、50歳代は乳がんの多い年代です。また、70歳代、80歳代でも乳がんは見つかっており、高齢だからという理由で検診をしないでいいというものでもありません。

乳がん発症のリスク因子として、初潮が早い、閉経が遅い、初産が遅い、出産歴がないなどの女性ホルモンの影響や食生活での脂肪摂取過多などが報告されています。適度の運動やバランスの良い食生活を心がけ、太り過ぎに注意しましょう。

10月 OCTOBER

1 水	はじめてのビラティス (10:00 ~ 中央公民館)	
2 木	人権相談所 (13:00 ~ 市役所小会議室)	空き缶・ビン収集日
3 金	製本修理ボランティア養成講座 (9:00 ~ 中央図書館)	
4 土	もりやをきれいにしよう会 (9:00 市役所正面駐車場集合) ふれあい体験教室 (・18日 北守谷公民館多目的ホール)	
5 日	布ぞうり講習会 (13:30 ~ 北守谷公民館) 大野地区文化祭 (~12日)・ふれあいウォーキング (9:00 ~ 大野地区公民館)	
6 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (~10日)	図書館休館日
7 火	午後の英会話教室 (13:30 ~ 北守谷公民館)	
8 水	税務相談 (13:00 ~ 市役所)	粗大ごみ戸別収集日
9 木		紙・布類収集日
10 金	ちいさなおともだちのおはなし会 (・15日 11:00 ~ 中央図書館)	
11 土	秋の自然観察会 (9:00 ~ 守谷城址公園) おはなし会 (・25日 11:00 ~ 中央図書館)	守谷親子読書の日
12 日	文化会館まつり (・16 ~ 19・26日) はじめて作るスクラップブッキング (10:00 ~ 中央公民館) デジカメ入門教室 (10:00 ~ 北守谷公民館) 市長杯争奪市民ソフトボール大会 (予備日 19日 大利根運動公園) 高野地区健康ふれあいウォーキング (9:00 ~ けやき台公園)	
13 月	※体育の日	図書館休館日
14 火	こころのリハビリ (・28日 9:30 ~ 保健センター)	
15 水	職業相談 (9:30 ~ 文化会館) 保健福祉審議会会議 (13:30 ~ 市役所)	
16 木	親子で楽しむアート2008 (10:30 ~ アーカス・スタジオ)	空き缶・ビン収集日
17 金		
18 土		
19 日	彩都びあ☆もりや・子どもまつり (10:00 ~ 中央公民館)	
20 月	粗大ごみ戸別収集申込期間 (~24日)	各公民館・図書館休館日
21 火		
22 水		粗大ごみ戸別収集日
23 木		紙・布類収集日
24 金	老人スポーツ大会 (9:30 ~ 常総運動公園) おひざでだっこおはなし会 (11:00 ~ 中央図書館)	
25 土	発達障害セミナー (10:00 ~ 北守谷公民館)	
26 日	市民スポーツフェスティバル (9:00 ~ 常総運動公園)	
27 月		図書館休館日
28 火		
29 水		
30 木	第32回芸術祭・菊花展 (~11/7 市役所中庭)	
31 金	市・県民税 3期、国民健康保険税 5期、介護保険料 4期納期限	図書館休館日

※毎週日曜日は総合窓口課の窓口が開庁(8:30 ~ 12:15・13:00 ~ 17:15)しています
※中央図書館の木曜日の開館時間は 13:00 ~ 18:00 です

10月の各種相談

※法律相談は、同一事案の相談は受け付けていません

法律相談	21日 9:00 ~ 12:00		14日 9:00 から要予約 ☎ 45-1249
行政相談	20日 13:00 ~ 16:00	市役所	—
教育相談 (ラホールルーム)	日・月・水・金曜日 9:00 ~ 16:30		☎ 0120-783018
家庭教育相談	火曜日 8:30 ~ 17:15		☎ 45-1111 内線 289
不登校相談 (はばたき)	火～金曜日 8:30 ~ 17:15	学びの里内	☎ 45-2655
こころの 健康相談	16日 13:30 ~ 15:30	保健センター	1週間前までに要予約 ☎ 48-6000
家庭児童相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:00	家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	☎ 45-2314
心配ごと 相談	14:00 ~ 16:00 ●ふくし 6日 ●年金・労務 20日	いきいきプラザ・ げんき館 (社会福祉協議会)	要予約 (電話相談時) ☎ 48-5555
電話相談	金曜日 10:00 ~ 15:00		☎ 48-5555
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 16:00	消費生活センター (市役所内)	☎ 45-2327 12:00 ~ 13:00 は除く
生活機能相談	火・金曜日 10:00 ~ 17:00	市役所介護福祉課	要予約 ☎ 45-1111 内線 172 ~ 176

機 関 名	電話番号	FAX 番号
市役所 (代表)	45-1111	—
秘書課	45-2240	45-6529
企画課	45-2309	
総務課	45-1883	
財政課	45-1795	45-2590
税務課	45-1564	
収納推進課	—	
総合窓口課	—	45-6525
国保年金課	—	
くらしの支援課	—	45-6526
会計課	—	45-1113
経済課	45-2096	45-5703
消費生活センター	45-2327	45-1286
農業委員会	—	
学校教育課	45-2195	45-5703
生涯学習課	45-2174	
指導室	45-2184	
社会福祉課	45-1691	
介護福祉課	45-1744	
地域包括支援センター	—	45-6527
児童福祉課	45-1679	
生活環境課	45-5339	
都市計画課	45-1963	45-2804
建設課	45-2094	
議会事務局	—	45-6528
上下水道事務所	48-1842	48-6087
守谷駅周辺区画整理事務所	20-0255	48-6680
保健センター	48-6000	48-6319
諸証明発行	48-1133	20-6201
中央図書館	45-1000	45-7500
中央公民館 (仮予約 ☎ 48-6732)	48-6731	45-8003
郷州公民館 (仮予約 ☎ 48-6724)	48-6711	46-0310
高野公民館 (仮予約 ☎ 45-5419)	45-5411	20-6311
北守谷公民館 (仮予約 ☎ 48-2606)	47-0111	47-0112
文化会館	48-7911	20-6017
もりや学びの里	48-0525	45-0625
国際交流研修センター	48-2255	48-2255
市民活動支援センター	46-3370	46-3320
テニスコート受付	45-0271	—
学校給食センター	48-0253	48-5388
北守谷児童センター	45-2278	45-4062
南守谷児童センター	21-1224	21-1277
家庭児童相談室	45-2314	45-2920
地域子育て支援センター	45-2462	48-8804
土塔中央保育所	48-1876	48-8799
北園保育所	48-4897	48-8794
もりやファミリー・サポート・センター	45-2432	45-2705
障害者福祉センター	45-9801	45-9802
こども療育教室	47-0220	
いきいきプラザ・げんき館	45-2940	48-5554
社会福祉協議会	45-0088	
(社)シルバー人材センター	48-8591	48-8965
守谷地区交番	46-0110	—
久保ヶ丘交番	48-0110	—
南守谷交番	45-0110	—
守谷消防署	46-0119	48-1981
守谷消防署南守谷出張所	20-0119	—
常総運動公園	48-5675	45-7365
白寿荘	48-3217	48-2503