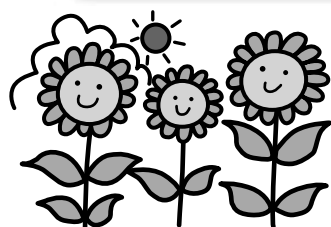


2 きらめき守谷夢彩都フェスタ2008開催！

- 3 守谷駅周辺土地地区画整理地内第4期宅地分譲開始
- 4 平成20年度の介護保険料のお知らせ
- 6 情報ひろば
- 11 守谷市防災訓練のご案内
- 12 情報公開・個人情報開示制度利用状況のお知らせ
- 13 MORIYA 滞在記
- 14 守谷市職員の給与等の状況を公表
- 16 みんなで考えよう！国民健康保険
- 18 子育て支援情報
- 20 市民活動サロン
- 22 生涯学習コーナー
- 27 みんなのひろば
- 28 フォトニュース
- 30 食育だより vol.24



夏休みの思い出に！自然体験教室

7月22日(火)～23日(水)に、さしま少年自然の家で開催された夏休み自然体験教室。参加した小学生63名は、自らの力でテントを設営し、野外炊飯で食事を作り、ドラム缶で沸かした風呂に入るなど普段とは違ったワイルドな生活にのびのび、いきいき。他にも竹の食器やまが玉を作り、いかだで池を渡り、夜の森を散歩し、どじょうつかみをするなど、自然を満喫しました。夏休みのいい思い出になりましたね。

守谷駅

周辺

区画整理地内

第4期宅地分譲開始

つくばエクスプレス守谷駅から徒歩6分圏内

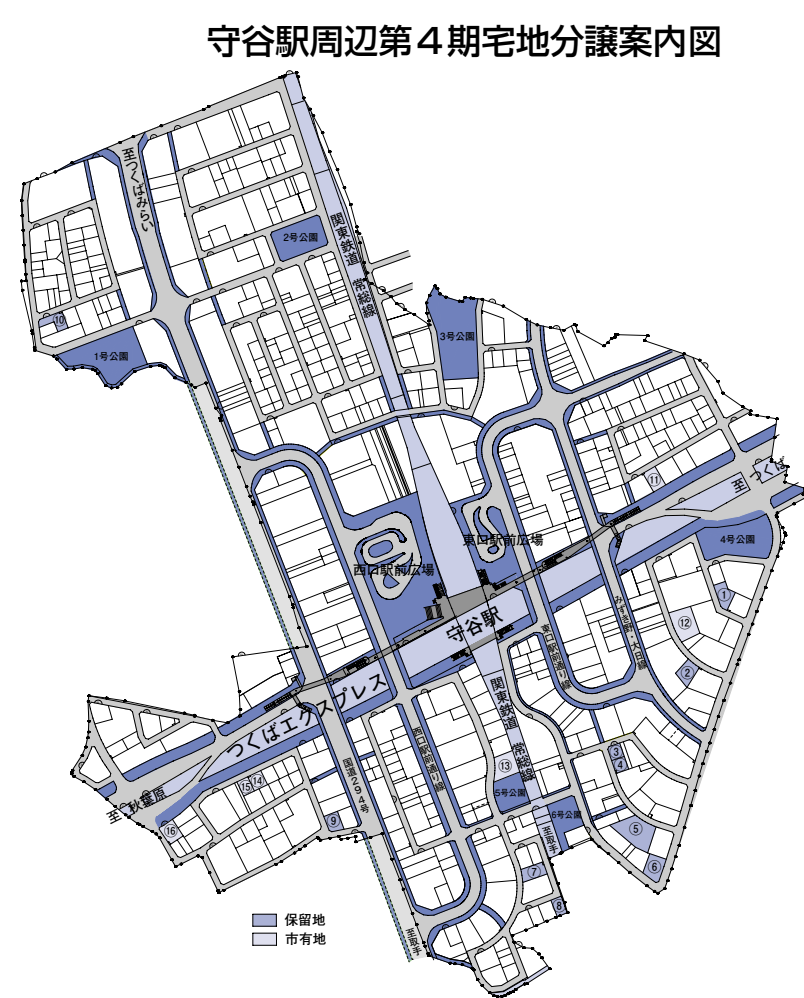
●申込・問合先 守谷駅周辺区画整理事務所 ☎ 20-0255

- 所在地 守谷駅周辺区画整理地内
- 分譲区画 16区画
- 面積 195.55㎡～921.48㎡
- 販売価格 価格は広報もりや9月10日号でお知らせします

販売枠	抽選	一般公募の入札
	住居地域で300㎡未満 商業地域で600㎡未満の物件	住居地域で300㎡以上 商業地域で600㎡以上の物件
申込条件	1世帯につき、2件まで申込可 ※抽選に参加する方は、抽選当日に保証金として1件につき10万円を納入する	・左記の条件は除く ・申込件数に制限なし
申込期間	9月16日（火）～10月8日（水）	
申込方法	申込受付期間中に印鑑を持参の上、午前8時30分～午後5時までに窓口で申し込む ※土・日曜日及び祝日も申込可	
抽選・入札	10月12日（日）守谷駅周辺区画整理事務所 会議室 入札：午前10時～ 抽選：午後2時～	
制限事項など	・所有権移転登記は区画整理の換地処分後。それまでは土地の使用権のみ ・抽選の物件は、換地処分公告の翌日まで転売禁止	

守谷駅周辺宅地分譲地一覧

No.	画地番号	地積(㎡)	備考
1	36-6	297.69	抽選 保留地
2	38-9	348.58	入札 保留地
3	42-12	207.18	抽選 保留地
4	42-11	207.17	抽選 保留地
5	43-2-3	921.48	入札 保留地
6	43-2-5	387.57	抽選 保留地
7	49-1-4	331.41	入札 保留地
8	49-2-3	200.00	抽選 保留地
9	58-4	268.66	抽選 保留地
10	6-1	324.44	入札 保留地
11	34-2	313.29	入札 市有地
12	37-8	691.01	入札 市有地
13	46-8	573.76	抽選 市有地
14	61-10	222.82	抽選 市有地
15	61-9	195.55	抽選 市有地
16	62-1	336.99	入札 市有地



8月30日(土)守谷駅西口駅前広場で開催！

きらめき守谷夢彩都フェスタ2008

●問合先 市役所経済課内「イベント実行委員会事務局」内線 262・263

●主催 きらめき守谷夢彩都フェスタ2008 イベント実行委員会

●後援 守谷市

今年で4年目を迎えるこのイベントは、今回から市民が主体のイベントとなりました。当日会場では、和太鼓の競演やよさこいソーラン踊りの披露のほか各種物販・PRブースやビアガーデン、ミニSLやドジョウつかみなど楽しい催しをたくさん用意して皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】8/30（土）10:00～21:00 ※雨天時は8/31 【会場】守谷駅西口駅前広場

※時間・内容は変更が生じる場合があります。なお当日駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

西口駅前広場の特設ステージでは、グループ・団体による舞踊、音楽、芸能などが行われます。

市民団体による舞踊などの披露 10:30～

和太鼓の競演 11:30～

よさこいソーラン踊り守谷 第1部 13:30～

クラウン・フラダンス 15:00～

よさこいソーラン踊り守谷 第2部 16:00～

市民団体による舞踊などの披露 17:50～

サンバダンス 20:00～

TX高架下 西口駅前通り線

・ドジョウつかみ

・ザリガニ釣り

・バルーンアート

・子ども太鼓

・「憲真会」による空手道の演舞

・守谷高校吹奏楽部による演奏

・キャラクターと記念撮影

ミニSL（全長100m）

第1部 11:00～13:00

第2部 15:00～17:00

駅前ビアガーデン

アサヒビール(株)による「ビールのおいしいまち・もりや Asahi BEER Garden」がオープン！10:00～21:00

物販・PRブース

会場内テント(60ブース)で、地元特産物や観光資源などのPR及び販売を行います。10:00～21:00 西口駅前広場・土塔口広場内テント

※きらめき守谷夢彩都フェスタ2008開催に伴い、守谷駅西口駅前通り線が10時～21時まで交通規制（一部通行止め）となります。案内板の指示に従い迂回願います

広報もりや 2008.8.10

2

保険料の納め方

【年金が年額 18 万円未満の方⇒普通徴収】

- ・年 6 回に分けて納めます。
 - ・納付書を送付しますので、市指定の金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。
- ※納期限を過ぎた場合並びにバーコードのない払込票は、コンビニエンスストアでは納付不可

1 期（4 月）	2 期（6 月）	3 期（8 月）	4 期（10 月）	5 期（12 月）	6 期（2 月）
暫定賦課		確定賦課			
前年度の所得段階に基づき算定された保険料額を納めます。		確定した保険料年額から暫定賦課分を差し引いた額を 4 回に分けて納めます。			

○本年度の納期限

第 3 期	第 4 期	第 5 期	第 6 期
9 月 1 日	10 月 31 日	12 月 25 日	3 月 2 日

○安心便利な口座振替をご利用ください

忙しい方、なかなか外出できない方は口座振替が便利です。また、本人以外でも配偶者や家族名義の口座からの振り替えもできます。

①納付書または口座振替依頼書②預（貯）金通帳③届出印を持参し、市指定の金融機関またはゆうちょ銀行・郵便局窓口へ直接お申し込みください。

【年金が年額 18 万円以上の方⇒特別徴収】

- ・年金の支払い月に、年 6 回に分けて年金から天引きされます。
- ・特別徴収開始通知書を送付しますので、保険料額を確認してください。

4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
仮徴収			本徴収		
前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額が年金から天引きされます。			確定した保険料年額から仮徴収分を差し引いた額が、3 回に分けて年金から天引きされます。		

○年金の受給額が年額 18 万円以上の方でも、普通徴収になる場合があります

- 次の項目に該当する方は、普通徴収となります。
- 第 1 号被保険者（65 歳）になった最初の年度のうち、特別徴収が開始されるまでの間
 - 他の市区町村から転入した年度のうち、特別徴収が開始されるまでの間
 - 所得段階の区分が変更となった場合
 - 年金が差し止めになった場合 など

◎保険料を納めないでいると…

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。保険料は、納め忘れないようにしましょう。

○ 1 年以上滞納すると…

介護サービスを利用したとき、費用の全額を利用者がいったん自己負担し、申請により後で保険給付分（費用の 9 割）が支払われる「償還払い」となります。

○ 1 年 6 か月以上滞納すると…

介護サービス費用の全額を利用者が負担したうえで、保険給付の一部または全部が一時差し止められます。さらに滞納が続くと給付費から滞納している保険料が差し引かれる場合もあります。

○ 2 年以上滞納すると…

介護サービスの利用者負担が 1 割から 3 割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

◎保険料の納付が困難なときは…

災害などの特別な事情により、介護保険料の納付が困難になったときには、保険料徴収の猶予や減額を受けられる場合があります。介護福祉課までご相談ください。

平成20年度の介護保険料についてのお知らせ

●問合せ先 市役所介護福祉課介護保険G 172・176

8 月中旬に介護保険料の納付方法が普通徴収の方へ「介護保険料納入通知書（兼領収証書）」等を送ります。皆さんに納めていただく保険料は介護保険の大切な財源です。保険料額や納付方法を確認して納め忘れないように注意しましょう。

- ・介護保険料額は、所得に応じた負担となるよう 6 段階に分かれています。
- ・年度途中で資格を取得した場合は、月割りで計算します。

所得段階	対 象 者	計算方法	保険料年額
第 1 段階	生活保護を受けている方 本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、 <u>老齢福祉年金</u> （※ 1）を受給している方	基準額 × 0.5	27,100 円
第 2 段階	本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、前年の <u>合計所得金額</u> （※ 2）+ 課税年金収入額が 80 万円以下の方	基準額 × 0.5	27,100 円
第 3 段階	本人を含む世帯全員が市町村民税非課税で、第 1 段階及び第 2 段階以外の方	基準額 × 0.75	40,600 円
第 4 段階	本人は市町村民税が非課税であるが、世帯の誰かに市町村民税が課税されている方	基準額	54,200 円
第 5 段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 200 万円未満の方	基準額 × 1.25	67,700 円
第 6 段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 200 万円以上の方	基準額 × 1.5	81,300 円

※ 1 「老齢福祉年金」とは、明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた方などで、一定の所得がなかったり、ほかの年金を受給できない方に支給される年金です

※ 2 「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なる）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です

◎税制改正に伴い所得段階が上昇する方へ

平成 16・17 年度の税制改正により、従来、市町村民税が非課税であった方が課税となった場合、平成 18 年度から 20 年度における保険料が大幅に増額となる場合があります。市では、こうした方々の介護保険料の急激な上昇を防ぐ目的で、緩和措置を講じて保険料額を算出しています。

税制改正がなかったと仮定した場合の所得段階	緩和措置後の保険料年額（平成 20 年度）	
	第 4 段階の方 本来の保険料：54,200 円（年額）	第 5 段階の方 本来の保険料：67,700 円（年額）
第 1 段 階	45,000 円	54,200 円
第 2 段 階	45,000 円	54,200 円
第 3 段 階	49,300 円	58,500 円
第 4 段 階		62,800 円

ラオスの中高生と友達になろう！

守谷市国際交流協会は、今年設立20周年を迎えます。その記念事業の一つとして、世界遺産都市ラオス・ルアンパバーンより中高生を招き、9月28日（日）中央公民館で歌や踊り、人形劇を披露してもらう予定です。

この中高生13名と引率者2名を迎え入れてくださるホストファミリーを募集します。

▶募集家庭 15家庭（送迎のできる方）

※応募者多数の場合は抽選

▶ホームステイ期間

①9月28日（日）～30日（火）3泊

②10月3日（金）～4日（土）2泊

※①②両方の受け入れが理想ですが、①または②のみでも可

▶申込方法 8月25日（月）までに直接または電話で申し込む

▶滞在スケジュール（日程等が変更になる場合があります）

9月25日～27日	守谷着	白寿荘3泊
9月26日	ホストファミリーとの対面式	
9月28日	MIFA20周年記念式典事業 中央公民館	ホームステイ
9月29日	日本伝統文化体験の一日	
9月30日	東京見学	
10月1日～2日	県下関係各地へ分散宿泊	県内泊
10月3日	守谷着	ホームステイ
10月4日	さよならパーティー	
10月5日	守谷発	

▶ドイツのサンドイッチを作る仲間募集！

9月28日に国際交流員のブリタさんと一緒にサンドイッチを作る方も募集しています！当日は他の催しも多彩です！

▶申込・問合せ先 市役所くらしの支援課内
国際交流協会事務局 内線133

生ごみ処理機等
購入費補助金交付制度

▼対象者 市内に居住し、同一世帯に市税等の滞納がない方で自己責任において処理できる方▼補助対象となる生ごみ処理機等 ①電気式処理機②コンポスト容器③EM容器▼補助金額 処理機等の購入に要した費用の2分の1に相当する金額※一世帯に交付できる補助金は3万円が限度▼申請方法 窓口で配布（または市ホームページからダウンロード）



ロード）の申請書に必要事項を記入し、販売証明書及び購入費補助金請求書を添えて申請する
▼申請・問合せ先 市役所生活環境課 内線142～145

ベジダブルレンジャー！
野菜を種から育てよう！

種まき、草取り、収穫をとおして育てた野菜が口に入るまでの過程を経験してみませんか？自分たちで育てた特別な野菜の味を堪能しよう！
▼対象 市内在住の小学校1～2年生 10組※種まき、草取り、収穫まですべての日程を最後まで参加できる方▼場所 野木崎地内
▼負担金 1家族200円
▼申込方法 はがきに住所、氏名（保護者とお子さん）、年齢、電話番号を明記し、9月12日（金）必着で申し込む▼その他 応募多数の場合は抽選。結果は後日通知。申し込みは1世帯1組のみ
▼申込・問合せ先 地域子育て支援センター・夢っ子市野木崎1947-2「ベジダブルレンジャー」係
☎45-24462



情報ひろば

募集

料理教室「旬を楽しむ！」

旬の素材を使って料理を作ってみませんか。男性の方や親子での参加も歓迎します。

▼日時 9月～平成21年2月の毎月第2火曜日 午前10時～午後1時※開講式は9月9日（火）▼対象 市内在住・在勤の方16名※超過の場合抽選▼講師 中村弥生氏▼参加費 全6回で4000円程度（材料費代）▼申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、8月27日（水）必着で郵送または窓口へ返信用はがきを持参

料理教室 日程表

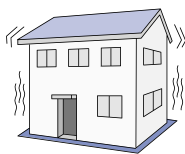
日付	内容
9月9日（火）	開講式・実りの秋①
10月14日（火）	実りの秋②
11月11日（火）	実りの秋③
12月9日（火）	身体ポカポカ辛いメニュー
平成21年1月13日（火）	根菜類を楽しむ
2月10日（火）	一足早い春メニュー・閉講式

放送大学10月入学生
放送大学では第2学期

して申し込む
▼場所・申込・問合せ先 文化会館 〒302-0104 守谷市久保ヶ丘1-19-2
☎48-7911

木造住宅耐震診断士
派遣事業

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断士派遣事業を行います。
▼対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築確認を受け建築された、階数が2階以下の在来工法による一戸建木造住宅※昭和56年に建築



基準法が改正され、現在の基準で建てられた建築物より耐震性が劣るため▼対象者 対象住宅の所有者で税の滞納がない方▼予定戸数 20戸※超過の場合抽選▼個人負担 一戸当たり2000円▼診断概要 県知事が認定した「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣／立会いのもと、外観目視により診断（3時間程度）／この診断はあくまで耐震補強の必要性の有無を判定することを目的とする※悪質な業者による勧誘にご注意ください。市役所や茨城県木造住宅耐震診断士が、訪問や電話で耐震診断や改修工事を勧めることはありません。不明な場合は、問い合わせください▼申込方法 申込書（申込先に用意）に必要事項を記入し、8月11日（月）～9月12日（金）に直接窓口へ申し込む▼申込・問合せ先 市役所都市計画課建築指導G 内線245

Low Price! 総合印刷のディスカウントショップ
アリック 守谷店 オープン!!
印刷 (折込チラシ・パンフ・ポスター・封筒・伝票・スタンプカード...etc)
製本 (論文製本・ソフト・ハードカバー製本・中綴じ製本・リング製本...etc)
加工 (カッティングシート・ラミネート・名入れ加工・ポケットティッシュ...etc)
印鑑 (認印・銀行印・実印・会社角印・役職印・社判・ゴム印各種...etc)
各種印鑑全品30%OFF仕上がりも早い! シャチハタ製品20%OFF~
守谷市けやき台5-5-1 国道294号線沿
誠商事さんとFordさんの間。@hairさん隣りです
Phone.0297-34-1333 Fax.0297-34-1334 E-mail:moriya@alic-net.co.jp 営業時間 10:00-19:00 日祝休

親切なアドバイスで～
インターネット
パソコン
電子メール
ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

auショップ守谷
〒302-0108 守谷市松並2000-40
☎0120-166-390
AM10:00～PM8:00 年中無休
詳しくはWEBからアクセス!
auショップ守谷 検索
携帯電話からもお問い合わせ頂けます→

車の钣金 塗装
職人の技術で 安く 早く きれいに
お気軽にご相談下さい
ソメヤバンキン
(有)染谷钣金工業所
守谷市本町 716
TEL:48-0274 FAX:48-0825

子育てお助け講座

～子どものイヤイヤ期が自分のイヤイヤ期になる前に～

子どもは日々成長していきます。成長していくにつれて、新しい発見や喜びも多いことでしょう。その反面、1歳から3歳ともなると、自己主張が出始めて、気にいらないことがあるとかんしゃくを起こしたり、何でも「いや!」という時期があったり、お母さんからみると、「困ったな」、「嫌になっちゃう」と感じる場面が多くなってくると思います。

子どもが困った行動をしても自分の気持ちに余裕がある時とない時では、出てくる言葉や態度はどうでしょう…?

この時期のお子さんの心の発達と、子育て中の自分の気持ちのコントロールと一緒に考えてみませんか? 託児付きですので、お子さんと離れて、たまには自分のための時間を過ごしましょう!

日 時	内 容
9月19日(金) 10:00~11:45	「こどものイヤイヤ、かんしゃくなぜ起こる?」
9月26日(金) 10:00~11:45	「私はどうなりたい? ~私の中の虫退治ワーク~」
10月20日(月) 10:00~11:45	「どうしていけば、自分は楽しい子育てができるのか考えてみよう~」

- ▶講師 臨床心理士 佐藤綾子氏
- ▶対象 1歳半～3歳未満のお子さんをもつお母さん 25名※申込多数の場合抽選
- ▶申込方法 8月29日(金)までに電話または、窓口で申し込む
※3日間とも参加できる方対象
※3日間とも託児あり。託児希望の場合、申込時に申し出てください(託児人数制限あり)
- ▶申込・問合せ先 保健センター ☎ 48-6000

お知らせ

ご存知ですか?
国の家族介護慰労事業

国では、在宅のねたきり高齢者または認知症高齢者を介護する方の労苦に報いるため、介護慰労金を支給します。

▼支給対象者 次の①～③すべてに該当する方
①基準日(平成20年7月31日)から過去1年間(平成19年8月1日～平成20年7月31日)を通して、

要介護4以上と認定された方を介護している
②市町村民税世帯非課税の65歳以上の方(昭和18年7月31日までに出生した方)を介護している
③基準日から過去1年間介護保険サービス(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)を受けなかった方を介護している
※基準日(平成20年7月31日)から過去1年間に90日以上入院、入所、ショートステイ等をした場合は該当になりません▼支給金額 年額10万円▼申込方法 申

忘れていませんか?
身体障害者手帳の返還

身体障害者手帳の所持者が死亡または障害の程度が軽減し、障害者に該当しなくなった場合には、法律により、その親族の方または本人が、必ず身体障害者手帳を返還しなければなりません。

死亡した方の手帳をまだ返還していない場合は、すみやかに市役所社会福祉課にお返しください。
なお、返還しない場合は、法律により罰せられることがありますので、ご注意ください。
▼返還・問合せ先 市役所社会福祉課障害福祉G 内線164



住宅の熱損失防止(省エネ)改修工事で家屋の固定資産税が減額されます

外壁や窓を通しての熱の損失を防止する改修工事を行った住宅に対し、床面積120㎡までを限度として、翌年度分の1回に限り家屋の固定資産税額の3分の1が減額されます。

減額適用の要件

- 平成20年1月1日以前に建てられた住宅に対し、工事費が30万円以上の工事を行っていること(賃貸住宅は除く)
 - 平成20年4月1日～平成22年3月31日までに工事が完了していること
 - 次の①～④までの工事のうち、①を必ず含む工事を行っていること
 - ①窓の改修工事(二重サッシ化・複層ガラス化など)
 - ②床の断熱改修工事
 - ③天井の断熱改修工事
 - ④壁の断熱改修工事
- ※都市計画税は減額されません※新築軽減及び耐震改修に伴う軽減と重複適用はできません(バリアフリー改修軽減との重複適用は可)

申請方法

改修が省エネ基準に適合した工事であることの証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が証明したもの)、工事費の領収書などの写しを添付して、改修後、原則3か月以内に税務課へ申請する

▼申請・問合せ先 市役所税務課資産税G 内線202

平成21年度認可保育所(園)申込受付日程変更

例年、翌年度の認可保育所(園)の受け付けを9月に実施していましたが、今年度は12月に変更します。

これは、これまで9月の締め切り後に、転入等の事情で、入所できなくなってしまうお子さんに対応するためのものです。

申し込みが多数の場合は、家庭の状況を考慮した入所選考となりますのでご理解願います。

なお、保育所は保護者が仕事や病気などの事情のために、家庭で保育できないと認められた家庭のお子さんをお預かりするところでは、幼稚園とは違い、小学

校入学前の幼児教育の場ではなく、「集団生活に慣れさせるため」の場所でもありません。「下のお子さんの手がかるから」などの理由では入所することができません。

▼申込書配布 11月4日(火)から窓口で配布▼申込期間・時間等 12月1日(月)～12日(金)午前9時～午後4時※12月6日(土)を除く※保育内容・見学会等についての詳細は、広報もりや11月10日号に掲載

▼配布・申込・問合せ先 市役所児童福祉課 内線153・155

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

市では寝具類の衛生管理が困難な高齢者の皆さんが快適な生活を送れるよう寝具の洗濯、乾燥及び消毒サービスを行っています。

サービスを希望される方は、8月29日(金)までにお申し込みください。

▼対象者 次の①～③のいずれかに該当する方※本人に市町村民税が課税されている方を除く

死亡した方の手帳をまだ返還していない場合は、すみやかに市役所社会福祉課にお返しください。
なお、返還しない場合は、法律により罰せられることがありますので、ご注意ください。
▼返還・問合せ先 市役所社会福祉課障害福祉G 内線164

①老衰、認知症、傷病等の理由によりねたきりの状態にある65歳以上の方

②寝具の衛生管理が困難な65歳以上のひとり暮らしの方または65歳以上の方のみの世帯

③ねたきりの状態にある重度身体障害者

▼実施期間 9月実施予定から連絡が入り、寝具の預かり日程を決め、業者が自宅を訪問し、寝具類を預かり、丸洗い乾燥消毒して、約2週間後に返却▼寝具種別 ①敷き布団、介護用ベッドマットまたは、ベッドパッド②掛け布団③毛布※①～③のそれぞれにつき、1枚まで▼利用料金 利用者負担額は費用の1割※下表参照

利用料金はサービス終了後、市から納付書を送付します。お近くの金融機関等でお振り込みください。市役所に出向く事が困難な方は、代行申請をご利用ください。

▼代行申請 ・在宅介護支援センターもりや(守谷中学校区)

◆利用料金◆ (単位:円)

品 名	数 量	利用者負担額 (費用の1割)
①敷き布団(綿)	1枚	210
①敷き布団(羽毛)	1枚	262
①介護用ベッドマット	1枚	420
①ベッドパッド	1枚	42
②掛け布団(綿)	1枚	210
②掛け布団(羽毛)	1枚	262
③毛布	1枚	84



▼申込・問合せ先 市役所介護福祉課高齢福祉G 内線172 ☎ 45-1744(ダイヤルイン)

・在宅介護支援センターのり(けやき台中学校区) ☎ 45-3580

・在宅介護支援センターたぼうし(御所ヶ丘中学校区) ☎ 46-2002

・在宅介護支援センターまゆり(愛宕中学校区) ☎ 48-4660

・在宅介護支援センターのり(けやき台中学校区) ☎ 48-4660

2009年1月に上場会社の「株券電子化」が予定されています。
タンス株の取扱いは水戸証券までご相談ください。

守谷支店(国道294号線沿い守谷駅前交番向い)
住所: 守谷市守谷甲2545-100
TEL: 0120-310-118

MITO
水戸証券株式会社

金融商品取引業者
関東財務局長(金商)第181号
加入協会/日本証券業協会





平成20年度

守谷市防災訓練のご案内

9月7日(日) 10:00～15:00

会場：守谷市役所（守谷市大柏 950-1）

※雨天決行（一部中止となるコーナーがあります）
都合の良い時間に参加してください！

平成20年度の防災訓練は、例年実施していた「避難所参集訓練」から、いろいろな防災について学ぶことができる「体験型訓練」へと変更しました。誰でも自由に参加できますので、この機会に防災力のアップにチャレンジしてください。

・・・災害時の基本は“自分の身は自分で守る”です・・・

各コーナーの主な内容

【事例紹介コーナー】

- 防災映像放映：過去の災害を教訓に防災方法等を紹介
- 先進自治会等紹介：既に地域での防災訓練に取り組んでいる先進自治会の紹介（ビデオ、写真等）や意見交換等

【展示コーナー】

- 防災倉庫備蓄品展示：各避難所に設置してある備蓄品の紹介
- 家庭用非常持出品展示：家庭内で備蓄すべき3日分の食料等について紹介

【体験コーナー】

【機械器具操作等訓練】

- 消火器操作訓練：水消火器による初期消火体験
- 放水訓練：消防車両による放水体験
- チェーンソー操作訓練：木材等の切断体験
- 仮設トイレ組立訓練：各避難所に設置してある仮設トイレの組立体験
- 防災無線通話訓練：車載の防災無線機器での通話体験
- 炊き出し訓練：炊飯・おにぎり作り・試食の体験



【救急救命訓練】

- 心肺蘇生・AEDの紹介：心臓マッサージ、人工呼吸、AED等の紹介
10:00、11:00、13:00、14:00 4回実施
※火災及び救急出動時には、中止になる場合があります
- 簡易タンカ作成訓練：けが人等の運搬用具の作成体験

【その他】

- 地震体験：起震車による地震体験
※火災及び救急出動時には、中止になる場合があります



【協力団体コーナー】

- 守谷市消防団：消防団活動紹介
- 日本赤十字社：エアテントを使用した救護所設営訓練及び救援物資展示
- NTT東日本：災害への取り組み及び災害伝言ダイヤルの紹介等
- 東部ガス(株)：災害への取り組みの紹介等



主催：守谷市
協力：守谷消防署、日本赤十字社茨城県支部、東日本電信電話(株)茨城支店、東部ガス(株)、守谷市消防団、守谷レスキュー、守谷の地域防災を考える会
担当・問合先：市役所総務課総務・防災G 内線 224

ヘルシー保健師だより vol.15

今年から大人の健診が変わります④

～メタボ放置の危険～

●問合先 保健センター ☎48-6000

今月から市の特定健診が始まります。健診が近づくと、「痩せなくちゃ」とあわてて急激なダイエットを始める方もいるのではないのでしょうか。

太っているということは、本当に健康に悪いことなのでしょうか。太るとは、体内の脂肪細胞が増えることです。脂肪には、皮膚の下に蓄積される「皮下脂肪」と腹筋の内側に付く「内臓脂肪」があります。



【内臓脂肪型】

【皮下脂肪型】

脂肪細胞は単なるエネルギーの貯蔵庫ではなく、ホルモン分泌もしており、体のバランスを保つ役割もしています。

しかし、内臓脂肪がたまると、①インスリンの働きを低下させ血糖値を上げる②善玉コレステロールの量を減らすので血液中の脂質異常が起こる③血管を収縮させるので血圧値が上がる－以上のような影響が起きます。

メタボ(メタボリックシンドローム)の方は、体内でこのような変化があるため、メタボを放置しているうちに動脈硬化が進んでしまうとされています。

《本当にメタボリックシンドロームから動脈硬化は起きています!!》

次の表は、ある方の健診結果を複数年並べたものです。BMI(肥満度)25以上で、血圧や脂質も基準値を超えていた方が、長年の積み重ねで脳梗塞を発症したケースです。

年齢	BMI	高血圧	脂質異常	脳梗塞発症
54歳				
55歳	25			
56歳	24.5	144/86	中性脂肪214	
57歳	25.8	140/80	中性脂肪216	
58歳	26.2	150/88	総コレ195	
59歳	25.9	160/80	総コレ221	
60歳	25.3	148/88	総コレ209	
61歳				脳梗塞

※網かけは、正常値範囲外 ～市基本健診より～

あなたの健診データと比べてどうですか。

いばらき就職支援センター

▼内容 職業紹介 就職のあつせん／就職相談 就職に関するアドバイス等／内職相談 内職あつせん／職業適職診断 求職者の興味・関心・志向等の診断／キャリアカウンセリング 就職の悩み相談等※事業主の方には、求人への受付可▼相談時間 平日 9時～12時、13時～16時
▼問合先 いばらき就職支援センター 県南地区センター 土浦市真鍋5-17-26 (土浦合同庁舎3階)

盲学校教育 教育相談・教育的支援

盲学校では、視覚に障害のある乳幼児、児童・生徒及びその保護者、教員、並びに中途視覚障害者等に対して教育相談や必要な支援を行っています。秘密は厳守します。
▼内容 使いやすい教材教具の紹介や貸し出し／レン

shen@ibaraki-sd.ed.jp

開催

認知症の人と家族のつどい

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、

対応の仕方に悩んだりしていませんか？

介護のあり方は人それぞれですが、介護の負担軽減に、認知症の人をかかえる介護者同士がお互いに話し合い、耳を傾ける場です。

お気軽に参加ください。
▼日時 8月22日(金) 午後1時30分～3時※受付は午後1時～▼会場 市役所和室▼対象 市内在住の方
▼問合先 地域包括支援センター 内線171-174

人権相談所

人権についてお悩みのこ

とがありましたら、一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守されます。

▼日時・場所 9月1日(月) 午後1時～4時 文化会館

※事前予約は不要。相談は無料▼相談内容 人権を侵害されている問題／金銭貸借・借地・借家・境界・農地・登記問題／相続・親族扶養・結婚・戸籍問題／児童生徒のいじめ問題／その他の人権に関すること▼相談員 法務局担当官・人権擁護委員

▼問合先 市役所くらしの支援課人権・同和対策室 内線137-138

情報公開・個人情報開示制度 利用状況のお知らせ

●問合せ 市役所総務課総務・防災G 内線225

市では、開かれた市政を一層推進するため、情報公開条例や個人情報保護条例により、公文書などの市政情報や自己の個人情報について皆さんからの請求に応じた開示を行っています。

平成19年度における情報公開状況は下表のとおりでした。市では、今後も透明な市政を推進していきます。

<情報公開（情報公開条例に基づくもの）>

No.	請求 年月日	内 容	担当部署 (実施機関)	公開・非公開
1	H19. 10.10	松前台小学校、大井沢小学校、文化会館に係るボーリング調査結果	くらしの支援課 (市長) 学校教育課 (教育委員会)	公開 (ただし、一部 情報不存在)
2	H19. 11.1	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された事業企画書及び収支計画書	総務課 (市長)	部分公開
3	H19. 11.29	平成19年4月1日～平成19年9月30日までに行われた道路法に基づく告示書類	総務課 (市長)	公開
4	H19. 12.20	①南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された事業企画書の全文 ②南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された収支計画書の明細説明に関する書類 ③南守谷児童センター指定管理者募集に関する選定得点集計表	総務課 (市長)	①部分公開 ②情報不存在 ③公開
5	H20. 1.22	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された収支計画書	総務課 (市長)	公開
6	H20. 1.22	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された自主事業の収支計画書又は収支の内容を説明した書類	総務課 (市長)	情報不存在
7	H20. 3.10	公の施設指定管理者選定委員会委員の専門的知識を示す書類	総務課 (市長)	公開
8	H20. 3.10	①南守谷児童センター指定管理者募集に関し、審査を行う以前の市と選定委員の打ち合わせに関する議事録 ②選定委員に対し、指定管理者制度のレクチャーを行った内容を示す書類	総務課 (市長)	公開
9	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された予算書に記載されている人件費が予算どおり使用されなかった場合の対応についての市の見解を示す書類	総務課 (市長)	情報不存在
10	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された収支予算書の積算記載がない旨の選定委員会に対する通知	総務課 (市長)	情報不存在
11	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された収支計画書の人件費の積算根拠の要員数の確認を行ったことを示す書類	総務課 (市長)	情報不存在
12	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された事業計画書の職員配置について、変更がある場合の具体的な条件及び時期について確認を行ったことを示す書類	総務課 (市長)	情報不存在
13	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関して提出された事業提案において自主事業の実施に伴う費用は指定管理料に含まれない旨を確認した書類及び提案の自主事業は必ず実施する旨を確認した書類	総務課 (市長)	情報不存在
14	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関し、収支の根拠のない自主事業を認めることとした経緯を示す書類	総務課 (市長)	情報不存在
15	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関する質問及び回答について市から選定委員に伝えた事項を示す書類	総務課 (市長)	情報不存在
16	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関し、事業提案において自主事業費が需用費に含まれている旨を選定委員会に報告したことを示す文書	総務課 (市長)	情報不存在
17	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者募集に関し、選定基準と持ち点について決定した経緯を示す文書	総務課 (市長)	公開
18	H20. 3.10	南守谷児童センター指定管理者との間で締結した事業協定書の中の事業計画書及びその明細	児童福祉課 (市長)	情報不存在
19	H20. 3.10	南守谷児童センターの指定管理者募集の際に提出された収支予算書に積算基礎その他詳細が記載されていないものがあるが、記載を求めなかった理由を示す文書	児童福祉課 (市長)	情報不存在
20	H20. 3.25	平成20年2月3日執行守谷市議会議員一般選挙におけるハガキ印刷代の領収書	選挙管理 委員会	部分公開

※平成19年度は個人情報保護条例に基づく開示請求はありませんでした



1年間日本にいて日常生活にほとんど慣れました。最近ではびっくりすることは少なくりましたが、初めて日本に来た時に紹介されたことの中に、日本人の趣味の一つがおかしいと思えました。それは虫を集めることです。

子どもの頃はなぜか生き物に興味があります。蛙を捕り、カタツムリで競走を行い、アリの道に障害物を置き、できるだけ多くのハエを箱に入れるなど、ひどい遊びをしました。しかしドイツでは、みんなが好きな甲虫は天道虫(てんとうむし)しかないと思います。天道虫は縁起のいい印とわれています。それ以外甲虫の種類については詳しく知りません。しかもドイツで甲虫の

種類を知っている人はオタクとして通用すると思います。

8年前に池袋駅で甲虫を売っているブースを見ました。近づいたら、甲虫はプラスチックのおもちゃではなく、生きている甲虫がボックスに入っているのが分かりました。同時に嫌いと魅了を感じました。「なんで虫を駅内で売っているの？誰が仕事帰りに虫を買いに来るの？」そういうことを考えていたら、サラリーマンが虫の箱を3つ買って、笑顔でカバンに入れて帰る姿を見ました。その日から甲虫を捕る道具や、テレビで甲虫が多い地域、一番いい捕り方についての番組が目につきました。最初の3、4回は「おかしい！」と思っても、今では全然気になりません。ドイツの子どもはウサギかテンジクネズミを欲しがりますが、日本の子どもはカブト虫(かぶとむし)やクワガタ虫(くわがたむし)が欲しいようです。育つ文化によって、好きなものが違うことに對して不思議に思います。ドイツ人が米に牛乳を入れて、シナモンと砂糖を振

男女共同参画コラム

だれもがいいきと輝けるまちを目指して

企業の「仕事と育児の両立支援」への取り組み

女性が安心して結婚、出産でき、男女ともに仕事も家庭も大事にしながら働き続けることができる…そんな社会の実現が今、望まれています。

仕事と育児の両立を支援する取り組みは、企業業績に様々なメリットをもたらすことがわかってきました。

- 優秀な人材が辞めないで済む
- 従業員の知識や経験の損失を防ぐことができる
- 優秀な人材を採用できる
- 従業員の会社への忠誠心が高まり、復帰後貢献が期待できる
- 時間の管理がうまくなる
- 育児経験や生活の視点がビジネスに役立つ

企業間に差はありますが、少しずつ仕事と育児の両立支援に取り組んでいます。支援の制度等には、次

- のようなものがあります。
- 育児休業や看護休暇などの休業・休暇制度
- 保育料やシッター代の補助など経済的支援
- 事業所内保育所の設置
- 復職のための情報提供や学習支援
- 短時間勤務、時差出勤
- 在宅勤務、勤務地限定
- あなたや家族の勤務先には、どんな支援制度がありますか？一度確認してみると良いでしょう。

育児休業の取得率

仕事と子育ての両立を支援するため、平成3年に「育児休業制度」が法制化されました。現在、育児休業の取得率は、女性で72・3%まで上昇していますが、その一方、男性の取得率は0・5%。残念ながら「育児のために休業すること」をためらう男性がまだまだ多いのが現状です。(政府広報Cabinet 2008年7月号より)

●守谷市職員の給与等の状況を公表します

◆地域手当（平成 20 年 4 月 1 日現在）

支給職員一人当たりの平均支給年額（19 年度実績）		128,335 円	
支給対象地域	支給対象職員数	国の制度（支給率）	支給率
全地域	354	6 %	4 %

◆特殊勤務手当（平成 19 年度支給実績）

職員全体に占める手当支給職員の割合	16.9 %
支給職員一人当たりの平均支給年額	17,280 円
手当の種類（手当数）	13 種類

◆時間外勤務手当（平成 19 年度支給実績）

職員全体に占める手当支給職員の割合	65.3 %
支給職員一人当たりの平均支給年額	383,951 円

◆その他の手当（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区 分		内 容	
扶養手当	配偶者ありの場合	配偶者	13,000 円
		子・父母等	一人 6,500 円
		16 歳から 22 歳の子	一人 5,000 円加算
	配偶者なしの場合	一人目	11,000 円
住居手当	借家の場合	家賃 12,000 円を超える場合、 家賃に応じて支給	最高 27,000 円
	自己所有	新築・購入後から 5 年間に限定	2,500 円
通勤手当	電車・バス利用者	1 か月 55,000 円までは全額支給	
	自動車利用者	使用距離に応じ 2,000 円～ 24,500 円を支給	

(3) 特別職の報酬等の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区分	報酬等の月額	期末手当	
市長	800,000 円	6 月期	1.60 月分
副市長	646,000 円	12 月期	1.75 月分
議長	430,000 円	計	3.35 月分
副議長	397,000 円	(加算措置)	
議員	367,000 円	・役職加算	15 %

(4) 職員の服務の状況（平成 19 年度）

◆勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
8 時 30 分	17 時 15 分	12 時 15 分から 13 時 00 分

◆育児休業の取得状況

区 分	1 年以内	1 年超え 2 年以下	2 年超え 3 年以下	部分休業
男性職員	0	0	0	0
女性職員	1	1	5	2

(5) 職員の研修及び勤務成績の評定の状況（平成 19 年度）

◆職員研修等の状況

区 分	受講人員
自主研修（通信研修）	2
階層別研修（第一部職員課程研修等）	41
特別研修（法務マスター研修等）	98
派遣研修（茨城県庁等）	2
専門研修（各課専門研修）	17

◆人事評価制度

業務実績を重視した人事評価制度により勤務評定（昇任及び勤勉手当に反映）を実施しています。

(6) 職員の福祉及び利益の保護の状況（平成 19 年度）

◆利益の保護の状況

区 分	処理件数
措置要求	0 件
不服申し立て	0 件

※ 地方公務員法第 46 条又は第 49 条の 2 の規定に基づき公平委員会に対して行う
勤務条件に関する措置要求又は不利益処分に対する不服申し立ての状況です

守谷市職員の給与等の状況を公表します

●問合せ先 市役所総務課職員 G 内線 223

守谷市職員の人事行政における運営等の状況について、次のとおり公表します。

(1) 職員の任免及び職員数に関する状況

◆職種別職員数（平成 20 年 4 月 1 日現在）

職 種 区 分	前年度職員数	退職者数	新規採用者数	今年度職員数
行 政 職	337	7	0	330
技 能 労 務 職	25	1	0	24
合 計	362	8	0	354

◆年齢別職員構成の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区 分	20 歳 未満	20 歳 ～ 23 歳	24 歳 ～ 27 歳	28 歳 ～ 31 歳	32 歳 ～ 35 歳	36 歳 ～ 39 歳	40 歳 ～ 43 歳	44 歳 ～ 47 歳	48 歳 ～ 51 歳	52 歳 ～ 55 歳	56 歳 ～ 59 歳	60 歳 以上	計
職員数（人）	0	0	7	22	51	69	49	28	37	56	35	0	354

◆行政職の級別職員数の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

標準的な職務内容	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
	主事・技師	主事・技師	主任	係長	課長補佐・主査	課長・副参事	部長・次長
職員数（人）	2	31	127	97	39	19	15
構成比（％）	0.61	9.39	38.48	29.39	11.82	5.76	4.55

※ 1 守谷市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
2 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

(2) 職員の給与の状況

◆職員給与費の状況（普通会計実績）

区 分	給 与 費				一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
19 年度	1,238,345	235,040	522,280	1,995,665	6,438

※ 職員手当には退職手当を含みません

◆ラスパイレス指数の状況（各年 4 月 1 日現在）

年 度	17 年度	18 年度	19 年度
ラスパイレス指数	96.7	97.2	97.7
対前年増減	▲ 2.00	0.5	0.5

※ ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です

◆初任給、経験年数別・平均給料月額及び平均年齢（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区 分	初任給	経験年数 10 年	経験年数 20 年	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
行政職	大学卒	172,200 円	272,200 円	358,450 円	337,396 円	42.70 歳
	高校卒	144,500 円	- 円	311,300 円		
技能労務職	高校卒	146,700 円	- 円	270,833 円	314,329 円	49.25 歳

※ 1 「平均給料月額」とは、平成 20 年 4 月 1 日現在における各種類ごとの職員の基本給の平均です
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです

◆期末手当・勤勉手当（平成 20 年 4 月 1 日現在）

期 別	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.4 月分	0.75 月分
12 月期	1.6 月分	0.75 月分
計	3.0 月分	1.50 月分

(加算措置の状況)
職制上の段階、職務の級等による加算措置
・役職加算 5 %～ 15 %

◆退職手当（平成 20 年 4 月 1 日現在）

勤続年数	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分

(その他の加算措置)
・定年前早期退職特例措置 2 %～ 30 %



障害基礎年金

●問合せ先 土浦社会保険事務所 ☎ 029-824-7121（資格・納付・免除に関すること）
☎ 029-824-7169（請求手続・相談に関すること）
市役所国保年金課保険年金 G 内線 105・106・108

障害基礎年金は、国民年金加入中（または老齢基礎年金を受給していない 60 歳以上 65 歳未満で国内在住）や 20 歳前の病気やけがによって、障害等級表（1 級・2 級）に定める障害の状況になった場合に支給されます。

◆◆受給できる方◆◆

障害基礎年金は、次の要件を満たしていることが認められた場合に支給されます。

- 初診日（障害のもととなった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）において、国民年金の被保険者であること。または、資格を喪失した後も老齢基礎年金を受給していない 60 歳以上 65 歳未満の方で、日本国内に住所を有していること
- 初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険者の納付済期間と免除期間とを合算した期間が3分の2以上あること。または、初診日の前々月までの1年間に保険料の滞納がないこと
- 障害認定日（初診日から原則として1年6か月を経過した日。または、症状が固定した日）に原則として、国民年金法施行令で定める1級または2級の状態になっていること。または、障害認定日に該当しなかった方が、65歳の前日までに該当するようになり、請求したとき

◆◆20歳前の障害◆◆

20歳前に初診日がある場合は、20歳になった

とき（障害認定日が20歳の誕生日以後のときは障害認定日）に障害の程度が障害等級表の1級または2級に該当すれば、障害基礎年金が支給されます。ただし、障害基礎年金を受ける本人に、前年において一定の額以上の所得がある場合は、支給が制限または停止されます。

◆◆年金額◆◆

- 【1級】 990,100 円（年額）
- 【2級】 792,100 円（年額）

◆◆子の加算額◆◆

障害年金を受けられるようになったときに、その方によって生計を維持されている18歳まで（18歳の誕生日以後、最初の3月31日まで）の子、または20歳未満で障害福祉年金に該当する程度（1級または2級）の障害がある子がいるときは、下の額が加算されます。

また、障害年金を受けられるようになったときに、胎児であった子が出生した場合は、子の出生した翌月分から加算されます。

- 【1人目・2人目】 各 227,900 円
- 【3人目以降】 各 75,900 円

ご利用ください! 年金加入記録提供サービス

インターネットでご自身の年金加入記録をいつでも閲覧できる「年金個人情報提供サービス」が便利です。ユーザー ID・パスワードを取得してご自身の年金加入記録を確認しませんか？

◎閲覧内容

これまでの年金加入期間について、以下の記録を確認できます。

- これまで加入している公的年金制度の加入履歴（加入制度、事業所名称、資格取得、喪失年月日、加入月数等）
- 国民年金の保険料納付状況

- 厚生年金・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額など

※提供する年金加入記録は毎月1回更新

◎閲覧方法

社会保険庁ホームページから24時間いつでも確認・申し込みができます。その際、基礎年金番号が必要となりますので、年金手帳または基礎年金番号通知書をご用意ください。

詳細については土浦社会保険事務所までお問い合わせください。

<http://www.sia.go.jp/>

みんなで考えよう! 国民健康保険

国民健康保険税の税額等が改正となりました

●問合せ先 市役所国保年金課保険年金 G 内線 101～104

国民健康保険税の賦課方法及び税率・税額について

今年度から制度改正に伴う賦課方法の変更及び財源不足に伴う保険税率・税額の改正が行われました。

区 分		平成20年度	平成19年度
基礎賦課額 (医療分)	所得割額	6.90%	7.50%
	資産割額	—	10%
	均等割額	20,000 円	19,000 円
	平等割額	22,000 円	20,000 円
	賦課限度額	470,000 円	560,000 円
後期高齢者 支援金等賦課額 ^{※1} (支援金分)	所得割額	1.40%	—
	均等割額	4,000 円	—
	平等割額	4,000 円	—
介護納付金 賦課額 (介護分)	賦課限度額	120,000 円	—
	所得割額	0.93%	0.58%
	均等割額	9,700 円	6,000 円
	平等割額	6,400 円	4,000 円
	賦課限度額	90,000 円	90,000 円

※1 後期高齢者医療制度の創設に伴い、「後期高齢者支援金等賦課額」が新たに加わりました

○税額の計算方法は次のとおりです

国民健康保険税は、

所得割額	世帯の前年中の所得状況に応じて算定
均等割額	世帯の加入者数に応じて算定
平等割額	一世帯当たりでいくらかとして算定

により、それぞれ算定された①基礎賦課額（医療分）②後期高齢者支援金等賦課額（支援金分）③介護納付金賦課額（介護分）を合計し、世帯の国民健康保険税の年税額が決まります。

国民健康保険税は世帯ごとに賦課され、世帯主が納税義務者となります（地方税法第703条の4及び守谷市国民健康保険条例第1条）。そのため、世帯主が国民健康保険に加入していなくても世帯主が納税義務者となります。

(1) 基礎賦課額（医療分）

国民健康保険に加入する方全員に賦課されます。

所得割額	[前年分の総所得 ^{※2} - 基礎控除 (330,000 円)] × 6.9%
均等割額	被保険者数 × 20,000 円
平等割額	一世帯当たり 22,000 円
賦課限度額	470,000 円

(2) 後期高齢者支援金等賦課額（支援金分）

国民健康保険に加入する方全員に賦課されます。

所得割額	[前年分の総所得 ^{※2} - 基礎控除 (330,000 円)] × 1.4%
均等割額	被保険者数 × 4,000 円
平等割額	一世帯当たり 4,000 円
賦課限度額	120,000 円

(3) 介護納付金賦課額（介護分）

国民健康保険に加入する 40 歳以上 65 歳未満の方に賦課されます。40 歳の誕生日の属する月分（1 日が誕生日の方はその前月）から 65 歳の誕生日の属する月の前月分（1 日が誕生日の方はその前々月）まで賦課されます。

所得割額	[前年分の総所得 ^{※2} - 基礎控除 (330,000 円)] × 0.93%
均等割額	被保険者数 × 9,700 円
平等割額	一世帯当たり 6,400 円
賦課限度額	90,000 円

※2 前年分の総所得（平成19年1月1日～12月31日）

後期高齢者医療制度の創設に伴う激減緩和措置について

(1) 75 歳以上（一定の障害のある 65 歳以上^{※3}）の方が国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行することにより、同じ世帯で 75 歳未満の方が国民健康保険に引き続き加入することになる場合、国民健康保険税が急激に増えることがないように、一定期間緩和措置を講じます。

①所得の低い方の保険税の軽減

国民健康保険の軽減が適用されていた世帯は、世帯構成や収入が変わらなければ、5 年間今までと同じ軽減が適用となります。

②世帯で賦課される保険税（平等割額）の軽減

国民健康保険の被保険者が 1 人となる場合には、5 年間世帯割で賦課される保険税（「医療分」と「支援金分」の平等割額）が半額になります。

(2) 75 歳以上（一定の障害のある 65 歳以上^{※3}）の方が会社の健康保険などの被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者であった方（65 歳から 75 歳未満）が新たに国民健康保険に加入することになる場合、2 年間緩和措置を講じます。

①所得割額は賦課されません

②均等割額は半額となります

③被保険者が 1 人の場合のみ、平等割額は半額となります

※3 「一定の障害のある 65 歳以上の方」とは、65 歳以上 75 歳未満の一定の障害がある方で、茨城県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方です

9月の子育てカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 夢の12時～・ほ・み・中	2 夢の12時～・ほ12時～・み 保ポリオ	3 夢の・ほ・お 保ポリオ	4 夢リ・み・お ア★1歳	5 夢の・ほ	6	7
8 夢ポ・の12時～・ほ・み	9 夢の・ほ12時～・み 保ポリオ	10 夢の12時～・ほ・お 予サークル予約開始日 保3～4か月児健康診査	11 夢み・お ★親子クッキング ア★6～11か月 保3歳5か月児健康診査	12 夢の・ほ 保1歳6か月児健康診査	13	14
15 敬老の日	16 夢の12時～・ほ12時～・み	17 夢の・ほ・お ね★お母さんのリフレッシュ	18 夢み・お ア★2歳～	19 夢の12時～・ほ 保2歳児歯磨き教室	20	21
22 夢の・ほ・北	23 秋分の日	24 予10月分予約開始日(ねっこ・アビエス・夢っ子) 夢の・ほ・お ね★お母さんのリフレッシュ 保3～4か月児健康診査	25 夢み12時まで・お12時まで ア★誕生会(7～9月生) 保3歳5か月児健康診査	26 夢の・ほ 保1歳6か月児健康診査	27	28
29 夢の・ほ・み 保離乳食教室(初期)	30 夢の・ほ12時～・み 保離乳食教室(後期)					

予 広場予約開始日 10:00～

保 保健センター (☎ 48-6000)

ね ねっこ (まつやま保育園 ☎ 45-8828)

ア アビエス (わかばのもり保育園 ☎ 48-1735)

親子活動 9:30～ ★要予約
室内開放 9:30～ 16:00

親子活動 10:30～ ★要予約

夢 地域子育て支援センター・夢っ子 (☎ 45-2462)

の 夢っ子ひろばのぎさき (地域子育て支援センター) 9:30～ 15:30
ほ 夢っ子ひろばほくえん (北園保育所集会所) 10:00～ 15:00
み 夢っ子ひろばみずきの (郷州小学校) 10:00～ 15:00
お 夢っ子ひろばおおがしわ (大柏生活改善センター) 10:00～ 15:00
中 出前広場中央 (中央公民館大広間) 10:00～ 14:00
北 出前広場北守谷 (北守谷公民館ホール) 10:00～ 14:00
リ リトミック (夢っ子ひろばのぎさき) 10:00～ 11:00～ ★要予約
ポ ぽかぽか子育て教室 (夢っ子ひろばのぎさき) 10:00～ 12:00 ☆事前に問い合わせ
に にこにこ広場 (夢っ子ひろばのぎさき) 10:00～ 12:00

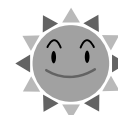
園庭開放 (月～金曜日)
・夢の 9:30～ 16:00
・土塔中央保育所 10:00～ 16:00
・北園保育所 10:00～ 16:00
・まつやま保育園 9:00～ 16:00
・わかばのもり保育園 9:00～ 16:00

育児相談

家庭児童相談室 (市民交流プラザ内)	月～金 8:30～ 17:00 ☎ 45-2314
子育て支援センター・ 夢っ子	月～金 10:00～ 16:00 ☎ 45-2462 メール相談随時 kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～ 16:00 ☎ 45-8828 メール相談随時 nekkomatuyama@yamayurikai.or.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～ 16:00 ☎ 48-1735 メール相談随時 http://www.citydo.com/sp/0297-48-1735

虐待相談通報窓口 市役所児童福祉課 月～金 8:30～ 17:15 ☎ 45-1111 内線 157



早寝早起きの大切さ



一日の生活リズムは、睡眠と目覚めてすぐの食事を基本としています。朝、気持ちよく目覚め、きちんと朝ごはんを食べることが一日の活動の出発点です。そして、「寝る子は育つ」という言葉がありますが、就寝は夜8時から9時ごろが理想です。遅寝は、生活リズムを乱すものになるばかりでなく睡眠中のホルモン分泌を妨げると言われています。特に、一番重要な成長ホルモンは就寝後1時間半後くらいから分泌が高まりますが、午後8時以降は寝る時間が遅くなればなるほど分泌量が少なくなるといことです。成長ホルモンの分泌がスムーズにいかなくなると、情緒が不安定になったり性的に早熟になったりするという説もあります。

遅寝遅起きは、朝食抜きの習慣につながり一日の活動を鈍らせるものになります。この習慣が続くと学童期にまで影響を及ぼすことにもなりかねません。早い時間に就寝するほどホルモンの内分泌が活性化し体調や情緒が安定します。子どもを寝かしつけたい時間の2時間前にお風呂へ入れ、静かな眠れる環境に持っていくことが基本です。生後4か月までにしっかり睡眠リズムを作っておきましょう。そして、子どもの発達にとって早寝早起きが大切なことは確かですが、逆に早寝早起きさせなければならぬと過重なプレッシャーがお母さんにかかりすぎないように注意することも大切です。

シリーズ12

私の子育て



～あると便利なアイデアグッズ～

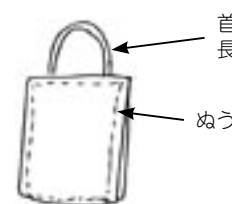
子育てをしていく中で「こんなものがあったら便利！こんな工夫しているよ」という広場のお母さん方の声を聞いてみました。

「おしぼり入れが菓子入れに変身！」

筒型のおしぼり入れが赤ちゃんのふわふわせんべいを入れるのに便利。割れずに持ち運べるよ。(100円程度のものですOK！)



「半端きれが便利なタオルに変身！」



首が通る長さ
ぬう

50cm 四方の布(タオル)2枚と首から下げる紐を一緒に縫い合わせ、首から掛けて使う。

- ①ママが授乳時に掛けると目隠しになる
- ②ベビーカーに乗っている赤ちゃんに掛けるとずり落ちない掛け布になる

「タオルで授乳用タオルに」

タオルを筒型に縫い、授乳時に赤ちゃんの頭があたる自分のひじに通して使うと、汗とり等に便利。



親子であそぼう

『おふねにのって』

夏本番！お子さんと一緒に歌を歌いながらいろいろなものに乗って海にお出かけしませんか？「どんな海の生き物に出会えるかな？」なんて言いながら親子で体を動かしてみるのも楽しいですよ。ママのシェイプアップにも…！

おふねにのって
詩・曲 / 南夢未 編曲 / 吉村美和

(アレンジ)
海で出会う生き物を
体で表現して楽しむ。

タコさん

イルカさん

(1番) おふねに～♪
子供をひざの上に乗せて左右の手を
包むよう握り、船をこぐように前後
に動かしながらか尻と足で進む。
「ゆらゆら」のときは、体を横に揺らす。



ラッコ

(2番) ラッコに～♪
仰向けに寝て子どもをおなかに乗せ、
足と背中を進む。

発見しよう、チェックしよう、身近な場所のアーカス！

●問合先 アーカス・スタジオ
守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com http://www.arcus-project.com/

みなさん、この謎の物体をご存知ですか？
どこかで見たことありませんか？



すでにご存知の方もいるかもしれませんが、これは守谷市役所入口の横に設置されているアート作品です。普段はなにげなく通り過ぎてしまっ気がつきにくいかもしれませんが、これを機会にぜひじっくりとご覧になってください。

この作品は、1996年にアーカスで招聘したタイ人のアーティスト、タワッシャイ・ブンサワッさんが3か月をかけて制作しました。タイトルは「夢の母」。女性の骨盤をモチーフに母親の包容力と痛みを表現したスケールの大きな作品です。

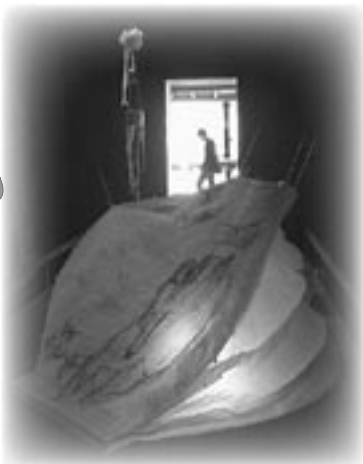
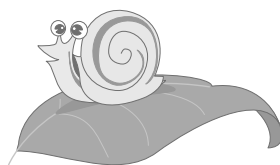
13年という長い歴史の中では、アーカスに滞在・活動したアーティストがこのようなして守谷の身近なところに作品を残していくこともあるのです。こういった作品には当時関わった人、一人ひとりの思いが詰まっています。

もう一つ、市役所でぜひご覧になって頂きたいのが、「アーカス文庫」コーナーです。このコーナーでは、過去のアーカス活動記録集のみならず、展覧会カタログや現代美術に関する雑誌などが設置されています。ぜひ手に取って読んでみてください。また、図書館にもアーカスの最新情報をお知らせする掲示板があります。ホームページやメールマガジンとあわせて、こうした情報もどんどんチェックしてみてください。

カン・ヤ=チュさん到着！



台湾から今年度レジデント・アーティストのカン・ヤ=チュ（康雅筑）さんが、7月26日に守谷に到着しました。日本の伝統文化に関心があるカンさん、これから調査と作品の制作のため、市内・県内各所を巡ります。みかけたらぜひ声をかけてくださいね！



親子で楽しむアト 2008

市内の未就学児と保護者の方を対象とした人気ワークショップ、8・9月の予定です。

日時 8月28日（木）、9月18日（木）
10:30～11:30

場所 アーカス・スタジオ（もりや学びの里内）

問合先 アーカス・スタジオ

ガたつむりさん募集中

アーカスと一緒に支えてくれるボランティア・スタッフ「かたつむりさん」を引き続き募集中です。4人のレジデント・アーティストの制作サポート、スタジオの活動を記録するニュースレターの発行、イベントの運営・進行、はたまた通訳など、かかわりたい形でアーカスの活動に参加してみませんか。アーカス・スタジオ（✉ denden@arcus-project.com ☎ 46-2600）までご連絡ください。

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ 46-3370
開館時間 午前10時～午後6時 FAX 46-3320
休館日 月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

市民活動支援センター利用状況と活用のおすすめ

守谷市民活動支援センターは4月に移転し、4か月が経過しました。最近の利用状況の報告と活用のご案内をします。

《直近の利用状況（6月実績）》（参考 昨年度利用者数139人/月）

従来の公民館の狭い1室から広い会議室とフリースペースが増え、6月の利用者数は昨年に対して一挙に5倍に増えました。

利用者合計721人（重複利用者あり）					
会議室 62% (549人)			フリースペース 38% (334人)		
パソコン教室 57%	ボランティア活動 35%		打ち合わせ 31%	印刷・コピー 17%	図書・チラシ閲覧 他 52%

自治会活動 8%

- ・会議室はパソコン教室の開催やボランティア団体の活動に多く利用され、フリースペースは自由な打ち合わせ、印刷・コピーなど幅広く利用されています。
 - ・会議室・フリースペースはともに利用時間帯のおよそ半分くらいは空いています。
 - ・会議室は10人～50人までのボランティア団体・自治会の方の利用が可能です。フリースペースは6人程度の打ち合わせが3組まで可能です。地域の方のご利用をお待ちしています（詳細は広報もりや5月10号参照）。
- 今後会議室を利用したNPOなどの講座もご案内しますので、ぜひ参加ください。

ボランティア募集！@きらめき守谷夢彩都フェスタ2008

TX開通を記念し、茨城県の玄関“守谷”を広く知っていただく機会にしたいとの願いから始まったイベント“きらめき守谷夢彩都フェスタ”が今年も真夏の守谷駅前で開催されます。毎年多くのボランティアの方で盛り上げていただいております。今年もイベントを支えていただくボランティアの一般募集を次のとおり行います。多数の応募をお待ちしています。

《ボランティア一般募集内容》

区 分	作 業 内 容	時 間 割
8/30（土） （20人以上）	①清掃 会場内及び周辺のごみ収集（掃除道具は準備します）	・11:00～13:00 ・13:00～15:00
	②会場整理 駐車禁止帯の監視（各時間帯2人）	・15:00～17:00 ・17:00～19:00
8/30（土） （15人以上）	③催事手伝い “ミニSL”、“どじょうつかみ”、“ザリガニつり”、“バルーン教室”	・10:00～13:00 ・13:00～16:00 ・16:00～19:00
8/31（日） （5人以上）	④翌日の片付け 会場の後片付け（清掃が主）	・10:00～12:00

ペットボトルのキャップを集めて世界の子供たちにワクチンを届けよう！

守谷市国際交流協会（MIFA）青年交流委員会は、「ペットボトルのキャップ」を集めて世界の子供たちにポリオやはしかのワクチンを送ろうと思ひ、市内公共施設に回収箱を設置しました。小さなキャップでも捨ててしまえばゴミ。焼却処分されると400個から3150gの二酸化炭素が発生し、地球温暖化の要因となります。800個でひとりの命を救えます。キャップを集めてリサイクルすることで、二酸化炭素の発生抑制につながるとともに、世界の子供たちの命を救うことができます。8月23日（土）、24日（日）北守谷地区夏祭りでも回収します。ぜひ、ご協力をお願いします。（金属製のキャップは不可）



ボランティア活動紹介

大正琴のやまゆり会です。発足から5年目を迎えました。私たちは、小林先生の熱心な指導のもと、昨日より今日、今日より明日へとステップアップを夢見て、童謡・演歌・タンゴ・クラシック等さまざまなアンサンブル曲と出合っ、弾ける喜びを仲間と共に楽しんでいます。まだ駆け出しの私たちですが、活動は全国大会1回、県大会3回に出場し、地域の活動では、夕べのコンサートを始め郷州公民館祭り、ミュージックフェアー、さらにボランティア活動などを通して積極的に参加してきました。特にボランティア活動は、月1回程度、市内の老人福祉施設で10数曲を演奏し、曲に合わせて楽しんで歌ってくださるので、私たちもたくさん元気をもらっています。初心者でも分かりやすく、趣味の1つとして多くの方に親しんで頂きたい楽器です。興味のある方、私たちと一緒に大正琴を楽しみませんか。ボランティアのご希望も合わせて募集しています。会員一同お待ちしております。



練習日：第2・4水曜日（小林先生指導日）、第1・3水曜日（自主練習日）
場 所：郷州公民館会議室 時 間：13:00～16:00
問合先：五十嵐 ☎ 45-0560、浅海 ☎ 45-0598



国民文化祭・いばらき2008 平成20年11月1日(土)～9日(日)

アートトライアングル★取手・牛久・守谷

「竹と陶芸のコラボレーションオブジェ」
制作ワークショップ 参加費無料

- ▶**内容** 竹に色を塗り陶芸作品と組み合わせた作品を制作 ※作品は、守谷駅、中央公民館、学びの里に展示
- ▶**日時** 9月28日(日) 午前9時～正午
- ▶**会場** もりや学びの里
- ▶**対象** 市内在住の親子30組 ※超過の場合抽選。取手市・牛久市からの参加可
- ▶**持参品** 汚れても良い服装
- ▶**申込方法** 往復はがきに住所・氏名(親子)・年齢・電話番号・ワークショップ名を記入し、9月10日(木) 必着で申し込む
- ▶**申込・問合先** 市役所生涯学習課生涯学習 G 内線 273

こくぶん美術展

国民文化祭の記念事業として、市文化協会展示部会所属サークルの指導者による作品展示会を開催します 入場無料

- ▶**日時** 11月2日(日)～8日(土)
- ▶**会場** 中央公民館ロビー、ギャラリー
- ▶**出展者** (敬称略)
- 日本画 齊藤彰男、吉田浄美、田村睦子
- 洋画 渡邊 丞、塩田真知子
- 染色 池田愛子
- 写真 高野経将、猪又かじ子
- 拓本表装 長谷川三郎
- 水墨画 石井正宏
- 陶芸 塚原三千勝、吉田和夫
- ▶**問合先** 市役所生涯学習課公民館 G 内線 272、275

訂正とお詫び 7月10日号22ページ生涯学習コーナー「若い芽のコンサート in MORIYA 出場者決定」の記事中、誤りがありました。正しくは、1部宇澤とも子・2部山本耕平両演奏者後、辻井伸行氏(ゲスト演奏)が出演されます。訂正し、お詫び申し上げます。

平成20年度生涯学習推進フェスティバル `彩都ピア☆もりや、 参加団体募集！ サークル活動発表・体験コーナー・フリーマーケット

- 生涯学習フェスティバル & 子どもまつり
「彩都ピア☆もりや」の参加団体を募集します。
- 募集団体**
- ・舞台発表(ホール：8団体)
踊り、ダンス、歌など舞台上で発表するもの
※1団体20分程度
 - ・体験教室
(2F 講座室・集会室：5団体)
会員を増やしたいサークルの方
※材料費程度の参加料は可
 - ・作品展示(ロビー等：5団体)
 - ・フリーマーケット(10か所)
※申込多数の場合は抽選
※9月下旬、参加者の説明会を開催します
- ▶**申込方法** 9月1日(月)までに、下記の窓口にある申込用紙に必要事項を記入して申し込む
- ▶**申込・問合先** 市役所生涯学習課生涯学習 G 内線 271・272

生涯学習推進フェスティバル

趣味を持つことは、新しい仲間との出会いや楽しみの発見につながり、人生を豊かにします。

生涯学習推進フェスティバルは、体験コーナーや学習成果の発表をとおして、生涯学習活動への参加のきっかけとなるように開催しています。

- ▶**開催日** 10月19日(日)
- ▶**会場** 中央公民館
- ▶**内容** 舞台発表、サークル活動体験コーナー、手作り体験教室、チャリティーバザーほか



スポーツサポーター募集

市では、地域におけるスポーツ活動の推進を図るため、大会や教室等の運営を支援していただけるスポーツサポーターを募集します。スポーツの得意な人、苦手な人に関係なく大会等を支援する立場のひとりとして、登録してみませんか

▼**対象** 市民スポーツフェスティバル、守谷ハーフマラソン、各種競技会の運営準備、その他地域の生涯スポーツの普及に関わっていただける方

▼**任期** 2年間

▼**申込方法** 9月30日(火)までに、電話・FAXまたは電子メールで申し込む

▼**申込・問合先** 市役所生涯学習課スポーツ G 内線 278 FAX 45-5703

✉ shougai@city.moriya.ibarakijp

後1時30分～3時 ▼**会場** 高野公民館多目的ホール

▼**対象** 市内在住の小学生以上の100名※幼児、大人の参加可 ▼**最少開催人数** 15名

▼**講師** 筑波大学落語研究会会員 ▼**協力** 高野公民館運営協力員青少年・イベント事業部会

▼**申込方法** 9月5日(金)までに、電話、FAXまたは窓口で申し込む

「ふれあい移動教室」

▼**内容・行先** 江戸東京博物館で歴史を学び、本所防災館で防災体験学習

▼**日時** 10月2日(木) 午前8時50分市役所正面集合。午後4時30分帰着予定

▼**対象** 市内在住の方40名※超過の場合抽選 ▼**最少開催人数** 20名

▼**参加費** 2300円※昼食代、入館料ほか

▼**協力** 高野公民館運営協力員成人・高齢者事業部会

▼**申込方法** 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、9月2日(火)までに申し込む ※1枚で2名申込可

▼**申込・問合先** 高野公民館 45-5411、FAX 2016311

守谷市総合型スポーツクラブ設立準備委員会普及イベント第2弾「水泳教室」

守谷市総合型地域スポーツクラブで各回完結の体験教室を開催します

▼**日時・内容**

日 時	内 容
9月5日(金) 午前10時～正午	初心者水泳教室
9月12日(金) 午前10時～正午	中高年水中体操教室
9月19日(金) 午前10時～正午	障害者水泳教室
9月26日(金) 午前10時～正午	

▼**会場** 常総運動公園室内温水プール ▼**対象** 市内在住・在勤で身長130cm以上の30名※各日程。超過の場合抽選

▼**参加費** 50円 ※保険料 ▼**持参品** 水着、タオル、スリムキャップ、ゴーグル

▼**申込方法** 8月31日(日)までに、電話または電子メールで申し込む

▼**申込・問合先** 藤丸090-3811-6606

✉ shoko.fuji@ezweb.ne.jp

サッカースクール開催 参加費無料

プロのサッカー選手が指導してくれます

▼**日時** 9月14日(日) 午前9時～正午 ※小学1年～3年生/午後1時～4時 ※小学4年～6年生

▼**会場** 大根グラウンド ※小雨決行。荒天時は、郷州小学校体育館

▼**対象** 市スポーツ少年団員または市内在住の小学生

▼**講師** 柏レイソルサッカー選手 ▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込・問合先** 市スポーツ少年団サッカー専門部会 飯田 45-11509

ふれあい体験教室 参加者募集

▼**高野公民館 守谷あやめ会**

▼**内容** 民舞踊・新舞踊

▼**日時** 9月2日・9日(火) 午後2時～6時

▼**会場** 高野公民館多目的ホール

▼**対象** 市内在住・在勤の成人女性

▼**参加費** 無料 ▼**持参品** 足袋、扇子 ※お持ちの方

▼**申込方法** 実施日前日までに、電話または窓口で申し込む

▼**申込・問合先** 高野公民館 45-5411

北守谷公民館 月曜気功会

▼**内容** 楊名時太極拳 ※八段錦、練功十八法

▼**日時** 9月～平成21年3月までの第1・2月曜日 午後1時30分～3時30分 ※平成21年1月を除く

▼**会場** 北守谷公民館多目的ホール

▼**対象** 市内在住の方

▼**準備品** 運動のできる服装

▼**申込方法** 当日受付 ※事前申込不要

▼**問合先** 大石 48-7129

青少年指導者のための通信教育 受講者募集

▼**受講資格** 広く青少年に関わる活動や仕事をしている方300名

▼**受講料** 初年度3万円

▼**募集締切日** 平成20年12月末日

▼**申込方法** 住所・氏名を明記し、140円分の切手を同封のうえ、受講のための手引書を請求

▼**資料請求・問合先** 国立オリンピック記念青少年総合センター内 社団法人青少年育成国民会議「青少年指導者のための通信教育」係 〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1

☎ 03-3460-4151 (平日の午前9時30分～午後5時30分)

守谷の小さな歴史(3)

浅間神社と坂上田村麻呂

利根川を臨む高台の地に鎮座する浅間神社（高野）は、寛永年間（一六二四～四四）の創建と伝えられています。伝承によると、大同年間（八〇六～一〇）坂上田村麻呂が創建したとしています。

祭神は木花咲耶姫命で、桜の美しさを象徴している美人の誉れ高い神様です。また、この神様は日本を象徴する富士山の神霊であることもよく知られ、子授け、安産の神として民間信仰に密着し広く信仰されています。

高野は、平将門が高野山の地形に因んで名付けたという伝承があり、近くの大雄山海禅寺は将門の創建と伝えます。その古い歴史を持つ高野だからこそ、浅間神社は坂上田村麻呂の創建という伝説が生まれたのでしょう。

古代国家が東北の経営に乗り出したのは六五〇年頃からで、天平二年（七四九）陸奥国守百済王敬福から黄金九〇〇両（約二・六キログラム）が聖武天皇の許に献納されました。奈良東大寺の大仏造営中の天皇は塗金の調達に苦慮していた処でしたので、わが国最初の産金の報を多に喜び、年号を「天平」から「天平感宝」へと改元し、租税の減免や関係者の叙位を大々的に行いました。

この産金の報告から、東北の蝦夷独立国家は朝廷から侵略を受けることとなります。以来、光仁・桓武天皇らは武力をもって征討を強圧し、田村麻呂の活躍も胆沢（奥州市）征服に要した「三十八年戦争」の中の一場面です。



浅間神社・・・守谷市高野

坂上田村麻呂は、征夷大將軍となって四万の兵を率いて胆沢へ出陣し、延暦二年（八〇二）四月、阿弓流為・母禮ら同族五百余人を降伏させました。この時から田村麻呂は一躍にして征夷の英雄と評せられ、伝説上の人物となります。その後も朝廷は貢馬・貢金の交易制を守るべく、鎮守府將軍を胆沢城に駐屯させました。平将門の父良持も、鎮守府將軍を歴任しています。

この征討事業中、関東の住民は兵士や武具、それに食料・薪などの徴発に過重な負担を強いられています。それが関東を疲弊させ、不安・不満となつて、やがて「平将門の乱」となつて一気に爆発しました。

ところで、東北地方には坂上田村麻呂が建立したとされる寺社が数多く存在し、その建立年代は、ほとんどが大同二年（八〇七）ないしは延暦年中（七八二～八〇六）です。祭神が田村麻呂の田村神社も、宮城県と岩手県に各々一社あります。

現地の蝦夷からすれば、田村麻呂は侵略者であり征服者でした。東北在住の人たちも、田村麻呂を英雄として受け入れたのでしょうか。

浅間神社の坂上田村麻呂も、こうした過酷な征討事業を終結させた英雄として崇められ、いつしか田村麻呂の寺社建立伝説に結びつけられたのでしょう。

夏休み親子音楽教室

参加費無料

能は、650年続く世界文化遺産です。日本古来のミュージカルを体験してみませんか。

▼内容 鼓や笛、舞や謡の実演とワークショップ
▼日時 8月20日（水）午前10時～正午
▼会場 市民交流プラザ内市民ギヤラー
▼対象 市内在住の小・中学生及び保護者の方30組
▼持参品 足袋※無い場合は靴下
▼講師 梅村昌功氏
▼主催 守谷市文化協会好文木会
▼申込方法 8月19日（火）までに、電話またはFAXで申し込む
▼申込・問合先 川名 〇四八-11962
好文木会 090-6523-12876



成人式を迎える皆さんへ

来る平成21年1月11日（日）に中央公民館において、平成21年守谷市成人式典を行います。（正午受付開始予定）

平成20年10月31日現在で市内に住民登録のある成人予定の方※に案内状を送付しますのでご出席ください。

なお、学校や仕事の都合で市外へ転出されていて出席を希望される方や11月1日以降に転入される方は、お手数ですが11月1日から11月30日までに問合先へご連絡ください。

※昭和63年（1988年）4月2日から平成元年（1989年）4月1日までに生まれた方が該当になります



山ゆり俳壇

（七月例会）

一村の風ゆるやかに青田波

井田 春江

鮎解禁記事を切り抜き仏前へ

内田百合子

薫風に片手枕や白昼夢

小原 末子

茶をすすり庭木眺める初夏の朝

川島 英臣

草取りの終りしあとを抜ける風

栗原謙一郎

雨風の去りて立夏の月まろし

小貫 久子

男女川一掬山の茂りかな

小林 洋正

わつば飯ほどよき旨さ夏暖簾

斎藤 和子

邪気払い笑顔がもどる男梅雨

下村アサ子

日の沈む利根の静かや山法師

田島喜代四

甘藷南瓜なんでも好きよ戦中派

田中政太郎

けじめなき余生に節目更衣

棚山 登

青春がよぎる炎天裸婦の像

中村 信一

この川の涸るるを思へり梅雨激し

西垣太久馬

水無月の川はたらふく巾ひろく

福田一六四

初西瓜二つ割りして風呂あがり

古澤 房子

ポニョポニョの赤児のほつぺさくらんぼ

古谷 幸子

花石榴うつむいて落つ雨の中

堀内 昭



ふるさと自慢

いがうえの 俳句のまち 伊賀上野(旧上野市)

守谷の第一印象は、活気があって雰囲気の良いまちだ。昨年8月末、転勤に伴い家族で赴き一年になります。

私のふるさととは、四方を山に囲まれた盆地で、趣豊かな歴史の風情を残す城下町、伊賀上野(旧上野市)です。俳聖松尾芭蕉の生誕地であり、また伊賀忍者発祥の地でもあります。市の中心に上野公園があり、園内には伊賀上野城、芭蕉の旅姿をかたどった俳聖殿、忍者博物館などがあり、春は美しく咲き誇る桜の名所として賑わいます。お城の堀の内、丸の内は、今では小・中学校、高等学校や市役所等が建ち並ぶ官庁街です。隣接する上野公園では、学生のころ、春の写生大会、部活のランニング、マラソン大会などで四季折々の景観も楽しめました。

そして、伊賀上野では、



みやま ゆみこ
三山裕美子さん
(みずき野8)



「さるびあの花
つゆといっしょに
光ってる」

これは私が小学1年生のとき、初めて詠んだ俳句です。また、秋には上野天神祭があり、毎年10月23日(25日に行われます。九町の楼車と四町の鬼行列が賑やかなお祭りのついでに巡行します。そして、お祭りが終わるとめっきり朝晩冷たくなり、秋も深まります。やつぱり、ふるさととは遠きにおいて思うもの…なのでしょう。

幼い頃から俳句づくりが盛んです。毎年、夏休みの課題として俳句づくりがあり、億劫に思ったものですが、今になると五・七・五の調べが心地よく残っています。

環境保全功労

茨城県知事賞受賞

6月20日、平成20年度環境保全功労者表彰式において、倉持好一、しげ子さんご夫婦が茨城県知事賞を受賞されました。ご夫婦は、退職を機に30年ぶりに故郷へ戻った25年前、まちの至る所に大量のごみが散乱しているのに胸を痛め、自分の住むまちをきれいにしたい一心で地域の清掃活動に取り組んできました。その懸命な姿が少しずつ周りに浸透し、ごみの量は以前より減少しました。

「子どもたちに美しい環境を残したい」と、住人の気持ちが一になることを願う地道な活動が認められ、今回の受賞となりました。



守谷市母子保健推進員企画 赤ちゃんとお母さんのための「はじめましての会」

今回は、H19年4月～H20年3月生まれのお子さんに声をかけました。大柏生活改善センターでは、大野地区と松ヶ丘6・7丁目の13組が参加。「近くの同じくらいの赤ちゃんを知りたい」と自己紹介をしながら、あっという間に時間が過ぎました。

また、北守谷児童センター「キ・ターレ」では、大井沢地区の33組が参加。「近所にこんなにたくさん赤ちゃんがいるんですね」と皆驚き、自己紹介をしたり、はじめてのキ・ターレを見学したりしました。



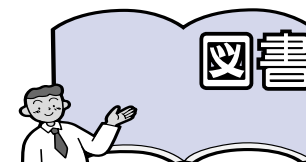
「近所にこんなにたくさん赤ちゃんがいるんですね」と皆驚き、自己紹介をしたり、はじめてのキ・ターレを見学したりしました。

としょかんへいこう！

8月の児童テーマ棚「うみ」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp/> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp/>

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500



図書館の利用をあきらめていませんか？

○体が不自由な方への図書館サービスのご案内○

視覚障害で本が読めない、聴覚障害でビデオを見てもわからない、体が不自由で図書館まで行けない等、さまざまな理由で図書館の利用をあきらめていませんか。図書館にはこのように利用が難しい方のための様々なサービスがあります。

●宅配貸出・郵送貸出

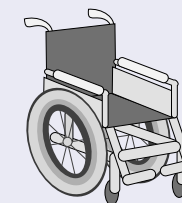
図書館へ来館することが困難な方に、資料をご自宅までお届けします。

【宅配貸出・郵送貸出を利用できる方】 身体障害者手帳1～4級の方、
下肢障害の場合は1～6級の方

【貸出期間】 1か月以内

【貸出点数】	図 書	読める範囲
	雑 誌	2点以内 ※最新号は貸出不可
	視聴覚資料	2点以内

IT'S GOOD!



●録音資料、点字資料の貸出

図書館には落語や小説を朗読したCDやカセットテープがあります。また、ボランティアの協力で「広報もりや」「社協だより」の音訳テープや小説の点訳本等を制作した資料もあります。なお、図書館にない場合は、他市町村の図書館から録音資料、点字資料を借り受けて貸し出ししています。

●FAX、電子メールでの質問受付

図書館の開館日や資料の所蔵の有無などの質問を電話だけでなく、FAXや電子メールでも受け付けています。

●大活字本

大きな文字で読みやすい本を所蔵しています。また、大活字本の所蔵目録を用意してあります。

※利用にあたっては、事前の申し込みや条件の確認が必要なサービスもあります。詳しくは図書館まで問い合わせください

●図書館内への誘導、案内

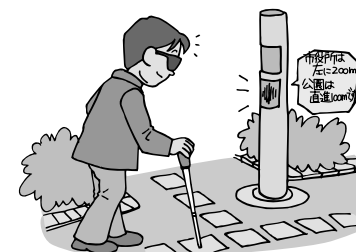
事前に連絡いただければ、やまゆり号停留所「図書館前」から、図書館内を案内します。

●字幕付きビデオの貸出

日本語字幕の付いたDVDやビデオテープを貸し出ししています。

●障害者用駐車場・トイレ

障害者用の駐車スペース（2台分）とトイレがあります。

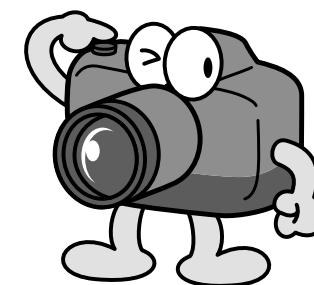


●●●●●夏休みの宿題はお早めに！●●●●●

毎年8月末頃に、多くの小中学生が読書感想文のための図書や調べ物のための資料を探しに来館されます。来館した日に希望する本が他の方へ貸出中で、すぐには見られないこともありますので、お早めにご来館ください。なお、図書館の職員は資料探しのお手伝いもしますので、お気軽にご相談ください。

8・9月	休 館 日	毎週月曜日、8/29(金)、9/30(火)
開館時間	中央図書館	午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
	各公民館図書室	午前9時30分～午後4時30分

8月の火～金曜日は、中央図書館の開館時間を午後7時まで延長します。



採 れたて新鮮野菜は安心・安全・おいしいよ！ 市内保育所給食に地場産野菜導入 (7/1)

6月より毎月第1火曜日に地元の女性農業クラブから保育所に新鮮野菜を納品してもらい、保育所の給食やおやつに使用しています。

7月のおやつは新鮮な「朝採りとうもろこし」。子どもたちは一生懸命皮むきのお手伝いをし、自然の甘みいっぱいのおやつをほおばりました。



み んな元気に歌いましょう！ 出前サロン松ヶ丘オープン式 (7/16)

地域高齢者の集いの場所として市内各所で行われている出前サロン。今回、松ヶ丘にオープンしました。オープン式では市長のあいさつ、大道芸、よさこいソーラン踊りが披露されました。参加者は、ボランティアから振る舞われた赤飯、天ぷら、味噌汁などおいしいお昼を食べながら、歌や踊りなど、楽しいひとときを過ごしました。

み んなの善意を被災地へ 御所ヶ丘小学校児童が義援金持参 (7/14)

御所ヶ丘小学校の5・6年生の児童の代表が市長を訪問し、「学校で集めた義援金を岩手・宮城内陸地震の被災地へ送金してください」と日本赤十字社守谷支部に寄付しました。学校みんなの善意が被災者を励ますことでしょう。



水 と緑に囲まれた守谷をきれいに 小貝川クリーン作戦 (7/12)

同地・赤法花地内の小貝川沿いでクリーン作戦が実施され、地域の方々と市職員など関係者55名が河川敷及び近隣のごみ撤去を行いました。

水と緑に囲まれた守谷の自然を守るため、参加者は猛暑の中ごみを撤去。回収されたごみは、可燃・不燃ごみ、空き缶合わせて100kg。また1つ美しい自然が戻りました。

守谷中学校を会場に、市内中学2・3年生の代表16名が英語で考えを表現し、相手の話を聞いて感想を述べる大会「インタラクティブフォーラム守谷大会」が開催されました。参加者は、流暢な発音で楽しく英語を話し、コミュニケーション能力を競い合いました。今後の国際化社会を担ってくれることでしょう。



ハ ローみなさん、英語は好きですか？ 英語インタラクティブフォーラム守谷大会 (7/8)



備 えあれば憂いなし 特殊災害対応訓練 (7/1)

硫化水素ガスによる事故を想定した特殊災害対応訓練が常総運動公園総合体育館で実施されました。

合同訓練の参加者は、常総広域消防本部、取手警察署、常総警察署など総勢80名。本部では的確に指揮をとり、無線連絡で各隊員に指令を発令。

被害者の誘導や救出、除染作業など多岐にわたり、本番さながらの訓練を行いました。

伝 統芸能のすばらしさを披露 第20回芸能大会 (7/13)

中央公民館ホールを会場に、芸能大会が開催され、100組を超える大勢の参加者が、民謡、舞踊、箏曲、太極拳など日ごろの練習の成果を披露しました。会場では、すばらしい歌声や踊りにたくさんの観客が魅了されました。



8月の納期

- 市・県民税 2期
- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
8/4 ~ 8/8	8/20
8/18 ~ 8/22	9/3
9/1 ~ 9/5	9/17

9月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
5 8 9	大野地区
11 12 16	高野、乙子、南守谷地区
18 19 -	原、原本町、北園
22 24 -	小山、奥山新田、奥山本田、
26 29 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111
取手協同病院（小児科：水曜日除く）
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
☎45-5111

人口と世帯数

平成20年7月25日現在

	前月比
世 帯	21,119戸（+ 47戸）
人 口	58,659人（+108人）
男	29,775人（+ 64人）
女	28,884人（+ 44人）
昨年同月人口	57,070人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

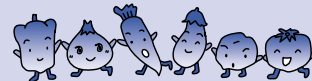
- ・もりやチャリナビ
- ・ポケット防災ガイド
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.24

考えてみよう！「食」のこと



ご存知ですか？ 茨城県女性農業士

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

茨城県女性農業士は、茨城県知事の認定を受け、リーダーとしての資質向上を図り、地域における農業後継者の育成、家族経営協定の推進、食農教育活動等の指導的役割を果たしています。現在、県下に244人おり、会長は市内の月岡仁子さんが務めています。

昨年は、つくば支部で黒内小学校3年生40人と保護者を対象に「みそ作り体験交流」を実施しました。児童からは「樽に思いきりみそ玉をぶつけられてスッカリ」、「みそができたがる来年が楽しみ」などの声が聞け大変好評でした。

今年度は、薪を燃やしてお釜でご飯を炊いておこげを味わうほか、収穫したての野菜そのものの姿を見たり、豚汁を作って味わう会を下記のとおり計画しました。皆さんぜひご参加ください。



お釜でご飯を炊き、炊飯器とは違う炊き方（おこげや水加減）を実際に体験してみませんか？地場産野菜がたっぷり入った豚汁も作ろう！

- ▶日 時 10月5日（日）9:00～14:00 ※雨天決行
- ▶場 所 もりや学びの里（板戸井2418）
- ▶対 象 市内在住の小学3～4年生と保護者1名
- ▶参 加 費 1組500円
- ▶持 参 品 エプロン、三角巾、水筒、軍手（親子分）、手拭きタオル
- ▶主 催 茨城県女性農業士会 つくば支部
- ▶共 催 地域子育て支援センター・夢っ子、児童福祉課
- ▶申込方法 はがきに住所、氏名（保護者とお子さん）、年齢、電話番号を明記し、9月10日（水）必着で申し込む。結果は後日通知

▶申込・問合せ先 地域子育て支援センター・夢っ子 食育事業係
〒302-0117 守谷市野木崎1947-2 ☎45-2462

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課