

- 2 守谷ハーフマラソン市内成績上位者紹介
- 4 情報ひろば
- 9 4月1日から国民健康保険証が更新されます
- 10 後期高齢者医療制度
- 11 平成19年度行政評価外部評価結果
- 12 子育て支援情報
- 14 市民活動 サロン
- 16 生涯学習コーナー
- 21 みんなのひろば
- 22 MORIYAフォトニュース
- 24 食育だよりvol.19



4,203人快走！ 第24回守谷ハーフマラソン

2月10日、第24回守谷ハーフマラソンが開催され、全国各地から集まった4,203名のランナーが健脚を競いました。当日は快晴に恵まれ、ランナーたちは沿道からの温かい声援を受けながら、市内を駆け抜けました。

第24回 守谷ハーフマラソン大会結果 市内成績上位者紹介

●問合せ先 市役所生涯学習課スポーツG 内線278

第24回守谷ハーフマラソン大会（2月10日）の市内成績上位者をご紹介します（順位横○内の数字は部門別総合順位。敬称略）。

なお、完走者全員の成績は、市ホームページから閲覧できます。

ハーフマラソンの部



男子総合1位
出口 和也さん
(日本体育大学)
優勝記録 1:05:56



女子総合1位
野田 春香さん
(茨城大学陸上部)
優勝記録 1:16:00 大会新

男子39歳以下 (優勝記録 1:05:56)

- 1 27宮下 翔兵 (土浦日大中等) 1:11:31
- 2 64木曾 哲男 (アステラス製薬) 1:17:17
- 3 85中村 真 ((株)関電工) 1:20:15

男子40～49歳 (優勝記録 1:12:53)

- 1 38池田 正一 1:26:02
- 2 44石塚 二郎 (守谷ドルフィンズ) 1:27:22
- 3 49中里 和男 (守谷ITC) 1:27:51

男子50～54歳 (優勝記録 1:19:05)

- 1 2加瀬 裕巳 (牛久走友会) 1:20:30
- 2 7長妻 栄次 (岩町山王倶楽部) 1:23:25
- 3 11的場 純一 (守谷JC) 1:25:13

男子55～59歳 (優勝記録 1:18:53)

- 1 20八重樫 悟 (羊蹄会) 1:32:07
- 2 26岡野 義房 (守谷こじゅけい) 1:32:49
- 3 40下村 一夫 (柏CSC) 1:35:41

男子60～64歳 (優勝記録 1:23:02)

- 1 23村田 隆 1:38:43
- 2 41田付 貞洋 1:45:37
- 3 70清水 宏真 1:54:49

男子65～69歳 (優勝記録 1:26:42)

- 1 78小松原英雄 (守谷JC) 2:06:24
- 2 81吉葉 幸男 (ジョイフル本田) 2:08:50
- 3 98高木 偉雄 2:43:02

男子70歳以上 (優勝記録 1:31:51)

- 1 27江森弘太郎 2:05:30
- 2 31大畑 光義 (閃きの早春譜) 2:11:06
- 3 39川原 勝弘 (紫峰の会) 2:31:34

女子39歳以下 (優勝記録 1:16:00)

- 1 8木島 利恵 (守谷JC) 1:27:02
- 2 33野田 実希 1:41:57
- 3 34保坂 京子 (アサヒビール) 1:42:22

女子40～49歳 (優勝記録 1:23:27)

- 1 9野崎由美子 (ジョイフル守谷) 1:37:04
- 2 14菅 仁美 1:40:24
- 3 22草野 久美 1:47:39

女子50歳以上 (優勝記録 1:36:13)

- 1 1笠見みさ子 (守谷JC) 1:36:13
- 2 16植木 洋子 (ダックスファンド) 1:55:15
- 3 17五藤由紀子 1:56:36



3kmの部

一般男子 (優勝記録 10:12)

- 1 15岸 洪太 13:39
- 2 18鈴木 孝雄 14:32
- 3 21影山 英三 15:02

一般女子 (優勝記録 11:18)

- 1 4藤井麻莉菜 13:58
- 2 7木元 伊純 16:12
- 3 10鹿間 光子 (常総 Jr ラグビー) 16:24

小学5～6年生男子 (優勝記録 10:33)

- 1 4高力 雄大 (ウイングス) 11:06
- 2 11田中 直樹 (ウイングス) 11:48
- 3 15斉藤 圭 (郷州小学校) 11:55

小学5～6年生女子 (優勝記録 11:25)

- 1 2吉岡 観紗 (松ヶ丘ミニバス) 11:35
- 2 3佐藤 成美 (松ヶ丘ミニバス) 11:56
- 3 4清水 美佳 (松ヶ丘ミニバス) 11:57

2kmの部

小学3～4年生男子 (優勝記録 7:26)

- 1 4津志田祥亨 (郷州小学校) 7:46
- 2 5青柳 樹 (郷州小学校) 7:47
- 3 6田中 裕介 (ウイングス) 7:47

小学1～2年生男子 (優勝記録 8:12)

- 1 4高橋 泰斗 (高野小学校) 8:31
- 2 6寺田 匠吾 (郷州小学校) 8:32
- 3 9久保田 諄 (FC郷州) 8:37

小学3～4年生女子 (優勝記録 7:54)

- 1 1渡辺 侑奈 (松ヶ丘ミニバス) 7:54
- 2 2津野 文香 (松ヶ丘ミニバス) 7:54
- 3 4松原 茜 (松ヶ丘ミニバス) 8:03

小学1～2年生女子 (優勝記録 8:10)

- 1 3小林 遥佳 (松ヶ丘ミニバス) 8:23
- 2 5鈴木 晶陽 (with バドミントン) 8:58
- 3 6松本 璃奈 (松ヶ丘ミニバス) 9:09



5kmの部

男子39歳以下 (優勝記録 15:47)

- 1 23白波瀬悠紀 18:13
- 2 40白井 建史 (アサヒビール) 20:33
- 3 41倉持 勇介 (アサヒビール) 20:44

男子40歳以上 (優勝記録 16:58)

- 1 17松島 喜雄 20:13
- 2 24山口 隆二 21:23
- 3 25和賀 俊明 (アサヒビール) 21:24

女子39歳以下 (優勝記録 18:46)

- 1 3森 直美 20:38
- 2 11菅野美代子 24:50
- 3 13澤田 陽子 (アサヒビール) 25:45

女子40歳以上 (優勝記録 20:41)

- 1 4渡部みゆき 22:44
- 2 8小原 雅子 24:32
- 3 10稲餅加代子 25:42



中学生男子 (優勝記録 15:56)

- 1 21福永晃樹裕 (愛宕中学校) 19:21
- 2 22奥 健太郎 (けやき台中学校) 19:21
- 3 24大和田 渉 (土浦日大中学校) 19:26

中学生女子 (優勝記録 19:25)

- 1 10藤井絵美梨 29:09
- 2 11野口 侑莉 (守谷中学校) 29:33
- 3 12八幡 瑞季 33:30



NAHA マラソン招待者喜びの声



市内在住男子1位
宮下 翔兵さん
(けやき台6)

市内で1位を取ることができて嬉しく思います。NAHAマラソンでは前回の記録を更新できるように頑張ります。



市内在住女子1位
木島 利恵さん
(けやき台3)

愛着ある守谷の街並みを楽しんで走り、このような賞をいただけてとても嬉しいです。



市内在住50歳以上1位
加瀬 裕巳さん
(久保ヶ丘4)

昨年に引き続き賞をとれて嬉しいです。今後もますます頑張ります。

情報ひろば

開催

利根川ワークショップ
2008 in もりや

▼日時 3月23日(日)午後1時～4時▼会場 国際交流研修センター▼内容 講演「水利用と水質に関して」利根川上流河川事務所地域連携課長 江口要氏／事例紹介「利根運河の計画に関して」野田市／パネルディスカッション「私が考える稲戸井調整池プラン」／アサヒビル茨城工場見学▼後援 守谷市ほか▼申込方法 電話又はメールで申し込む※申込みなしでも参加可

▼申込・問合せ先 守谷環境

- くらし・環境・交通
- 届出・証明・税・年金
- 子ども
- 高齢者
- 教室・講座・イベント
- 情報・参加・交流
- 仕事

情報ネットワーク 伊東 090-2650-8671
✉ itou.akihiko@graduate.chiba-u.jp

不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

▼期日 ①4月1日(火)、②4月10日(木)▼時間 午前9時30分～正午▼会場 ①県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)、②牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田1606-1)▼申込方法 当日、会場で申し込む

▼問合せ先 (社)茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1122

災害時における要援護者支援体制確立のために 「守谷市災害時要援護者登録事業実施要綱」制定

能登半島沖地震や新潟中越沖地震のような災害を経験した地域では、近所の助け合いと要援護者の情報「要援護者台帳」が、避難勧告・救援活動に効果を発揮しています。

そのため市では、大規模な災害時に支援が必要と思われる方の名簿を、地域の民生委員と共有することで、避難等の支援と安否確認を行い、迅速な救助活動を行う体制を整えるために、「守谷市災害時要援護者登録事業実施要綱」を定めました。

なお、台帳に登録し、民生委員と情報を共有化する方(災害時要援護者)は、次に該当する方です。

- 障害者で医療福祉費制度に該当する方。ただし、視覚障害者及び聴覚障害者については、障害認定基準3級以上の方
- 老人保健法の規定により、障害者認定を受け、老人保健法の受給者となった方
- 介護保険法の規定による要介護認定3以上の方
- ひとり暮らしの方及び日中独居の方で、要支援認定を受けた方
- 要支援認定を受けた65歳以上の方のみの世帯に属する方
- 要介護認定2以下で、認知症の日常生活自立度がⅡ以上の方
- 75歳以上の高齢者のみの世帯
- 難病患者

※前述以外の方でも、登録を希望する方は登録できますので、市役所や地域の民生委員に申し出てください

※昨年、登録に同意をした方は、改めて申請する必要はありません

▼問合せ先 市役所社会福祉課 社会福祉G 内線161・162

妊婦一般健康診査の助成拡大 妊婦中の健診費用助成が5回に増えます!

●問合せ先 保健センター ☎48-6000

市では、健康な妊娠・出産のために、これまで妊娠中2回の健診費用の助成を行っていましたが、4月1日から健診費用の助成を5回(週数の設定あり)に拡大します。助成週数の設定があるため、4月以降の週数によって助成回数は変わります。

▶対象 市内に住民登録をしている妊婦の方

▶適用日 4月1日以降の妊婦健康診査が対象

▶助成内容 8週前後・20週前後・24週前後・30週前後・36週前後の各1回(計5回)の助成

※使用する受診票により、公費負担の上限額が変わります(上限を超えた額は自己負担)

▶使用できる医療機関 茨城県内の医療機関

※県外の医療機関でも使用できる場合がありますので、保健センターに確認してください

AED含む救命講習会

傷病者が発生した場合、大切な命を救えるのは、そばに居合わせたあなたです。救急車が現場に到着するまで全国平均で6分かかります。この間に適切な救命手当を施す事により、救命率が向上するのです。

また、平成19年度から、心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の救命手当の内容が一部改正となりました。以前受講された方も、

ぜひご参加ください。

▼日時 3月30日(日)午前9時～正午※受付8時45分▼定員 先着25名(中学生以上)※軽い運動ができる服装▼受講料 無料▼申込方法 3月15日(土)以降に電話又は窓口で申し込む

▼会場・申込・問合せ先 守谷消防署 ☎46-0119



お知らせ

ろうきんの教育ローンと 利子補給制度

(財)茨城県勤労者育英基金では、中央労働金庫の低利な教育ローン利用者に対して、さらに一定の利子補給を行います。

●ろうきんの教育ローン

▼融資金額 500万円以内(一括又は分割)▼返済期間 15年以内※在学中の元

●利子補給制度

在学中(最長4年)は、お子さん1人当たり100万円(1世帯300万円)までの融資金に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

▼問合せ先 中央労働金庫取手支店 ☎0297-7310100 守谷ローンセンター ☎21-1177

すでに母子健康手帳の交付を受けている妊婦の方へ 現在お持ちの妊婦一般健康診査受診票の 交換が必要です!

下記の日程で妊婦一般健康診査受診票の交換を行います。なお、市で母子健康手帳交付を受けた方、転入の際に妊婦一般健康診査受診票の交換をした方で、出産予定日が4月1日以降の方には、3月上旬に個別通知を送付しています。個別通知が届かない妊婦の方も、下記交換実施日にお越しください。

※現在の妊婦一般健康診査受診票(ピンクの用紙)は4月1日からは使用できません

▶日程 3/25(火)～31(月)9:00～17:00
保健センター、市役所1階小会議室

※3/29(土)・30(日)は保健センターのみで実施

※4/1(火)以降は保健センターで交換可

▶持参品 母子健康手帳、妊婦一般健康診査受診票(母子健康手帳別冊に綴られている)、個人通知書類

家族葬・無宗教葬・神葬祭・友人葬・社葬

株式会社 鮎川典礼

守谷市の地域の皆様にも 費用をかけずによりご葬儀を...

本社 守谷市けやき台1-32-1
守谷営業所 守谷市高野1657-1

やすらぎ苑でのご葬儀
一式 ¥148,000～

24時間 年中無休 ☎0120-915-549



いいなあ、学生は。大好評受付中

ソフトバンク守谷 検索
最新情報・便利情報満載のHPへGO!
SoftBank 守谷
TEL:0297-47-0000
営業時間:10:00～20:00 年中無休/P有

ホワイト学割
申込受付期間限定

ソフトバンク守谷
ロックオン守谷モザイク

大きな看板が目印!!
GUSTO 守谷店

親切なアドバイスで～
インターネット
パソコン
電子メール

ふれあいINTERNET
0120-19-2081 www.fureai.or.jp

※広告掲載を希望する方は、市役所秘書課(内線323)までご連絡ください

茨城県からのお知らせ

4月から「森林湖沼環境税」が導入されます

県北地域や筑波山周辺の森林などの身近な緑や、霞ヶ浦をはじめとする湖沼・河川など、豊かな環境を守るために、茨城県では森林湖沼環境税を導入します。県は、この財源を有効に利用しながら、森林の保全整備や湖沼などの水質改善のための施策等を積極的に行っていきます。

森林湖沼環境税の導入はなぜ必要なの？

森林や湖沼・河川は、地球の温暖化の防止など県民生活や産業を支えるさまざまな公益的機能を持っています。水源のかん養、自然災害の防止の役割を果たし、水道用水や農工業用水の水源にもなっています。

しかし現状では、管理放棄され荒廃した森林が増加し、湖沼・河川は水質の汚濁の進行は抑えられているものの、目に見えるほどの大幅な改善には至っていません。このため、森林や湖沼・河川の果たす公益的機能を十分に発揮できるよう、自然環境の保全を行うことを目的に「森林湖沼環境税」を導入することになりました。

税金はどのようにかかるの？

森林湖沼環境税は、下表のように、住民税（市・県民税）の県民税均等割に上乗せされます。

Table with 3 columns: 税率, 個人, 法人. It shows the tax rate for individuals and corporations, with a specific section for the Forest and Wetland Environment Tax being added to the individual tax rate.

【個人の場合】

- 給与天引きの方⇒6月から給与天引きされる市・県民税の均等割の県民税部分が増えます
自分で納付する方⇒6月に送付される市・県民税納税通知書の均等割の県民税部分が増え、市町村指定の金融機関等で納付します

【法人の場合】 従来どおり申告納付になります

問合せ先

【税のしくみに関すること】

茨城県税務課 ☎029-301-2418

【税の使いみちに関すること】

茨城県林政課（森林）☎029-301-4021
茨城県環境対策課（湖沼）☎029-301-2968
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/shinzei

県立西山研修所

西山研修所は、研修を目的とする5名以上の団体であればどなたでもご利用できます。宿泊定員は舎営120名、キャンプ場200名です。月曜日、年末年始、国民の祝日は休所です。

ス/音楽活動/クラフト活動
費用 小中学生 1泊180円、日帰り30円/青年(25歳未満) 1泊350円、日帰り80円/成人(25歳以上) 1泊880円、日帰り180円/幼児無料
食事料金 朝食290円/昼食420円/夕食550円
利用方法 電話で申し込み※約1か月前に「研修内容の打ち合わせ」を実施
申込・問合せ先 県立西山研修所 常陸太田市稲木町1699-1 ☎02947210359

年金相談時間延長

「ねんきん特別便」の送付作業に伴い、社会保険事務所及び年金相談センターでは、3月分について、3月20日(木)を除いた平日の午前8時30分から午後7時まで年金相談を実施します。詳細については、左記までお問い合わせください。
問合せ先 土浦社会保険事務所 ☎02918247169又は7121年
年金相談センター ☎029182512300

健康づくり推進事業功労 茨城県知事賞受賞

2月19日、平成19年度健康づくり表彰式において、羽生良子さんが茨城県知事賞を受賞されました。

羽生さんは、昭和56年度から現在まで守谷市食生活改善推進員として、地域での栄養教室開催や生活習慣病予防のための調理実習等を積極的に行い、市民への健康管理や改善の活動が認められ、今回の受賞となりました。



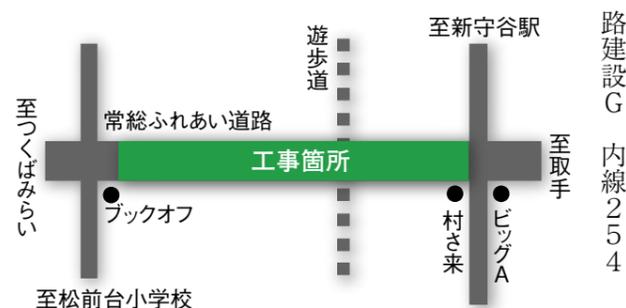
平成20年度 守谷市奨学生制度

市では、高等学校(高等専門学校を含む)の在学学生及び新1年生を対象に、経済的な理由などで修学が困難な方に対し、奨学金を給付します。
対象 高等学校(高等専門学校を含む)在学者(新1年生を含む)で、次の①⑤を満たす方
①市内に1年以上住所を有する方の子弟で、身体健全であり、学業成績及び品行その他において良好であると認めら

れる方、②経済的理由により修学が困難と認められる方、③国・県・その他の団体から奨学金その他これに類するものの支給(学校の授業料全額免除など)を受けていない方、④保護者又はこれに代わる方に市税の滞納が無いこと、⑤生活保護法による保護の基準額以下の世帯(給付月額 1万円)
申込方法 所定の用紙(申込先に用意)に必要事項を記入し、4月1日(火)6月30日(月)に、窓口で申し込み※転学については随時受付

ふれあい道路舗装補修工事

騒音や交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
なお、夜間工事中は渋滞が予想されますので、国道294号等へ迂回願います。
工事期間 3月末日まで
工事時間 舗装補修工事 午後9時~午前5時/区画線工事 午前9時~午後5時
施工業者 オオシン(株)
問合せ先 市役所建設課道



ヘルシー保健師だより vol.11 こころの相談(その2)

問合せ先 保健センター ☎48-6000

前回、相談の最終目的についてお話ししました。今回はその続きです。目的であるけれどもできる部分=こころの健康に対する正しい知識を持つことです。

①自分に対して:自分だけ大丈夫と思わないことです。人により感じ方が違うので、自分が知らない間にストレスが蓄積していることがあるからです。一つの目安としては、自分のペースが保てないときに注意することです。心配なときは、他人に確認してもらうことが大事です。特に男性の場合は、自分で無理に解決しようとする傾向が強いです。

②こころの病の方に対して:まず普通に接することです。自分でわかる部分をやっていくことです。例えばあいさつすること、一緒に居ることも含みます。対応できない特別な場合はご相談ください。

③わかる部分を増やす:こころの病は、残念ながら正しく理解されていないことが多く、「わかる部分」を増やすことが大切です。そのため保健センターでは、啓発活動を行っています。所属を超え、小学校で「こころの病」に関する啓発が一緒に行われることを望んでいます。大人になる前に正しい知識を知っていれば、特別なものにならないと考えています。

④私(精神保健師)のこころの相談:相談は、問題に対するヒントを得る場所です。来談者が問題に取り組めるようにするのに答えはなく、悪戦苦闘の毎日です。私ができるのは、「仕事が大好きな自分の気持ち」を生かし、今後も一緒に考えていくことです。

2009年1月に上場会社の「株券電子化」が予定されています。タンス株の取扱いは水戸証券までご相談ください。

守谷支店 (国道294号線沿い守谷駅前交番向い)
住所:守谷市守谷甲2545-100
TEL:0120-310-118
MITO 水戸証券株式会社
金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第181号 加入協会/日本証券業協会



※広告掲載を希望する方は、市役所秘書課(内線323)までご連絡ください

国保からのお知らせ

4月1日から国民健康保険証が更新されます

●問合せ 市役所国保年金課保険年金G 内線 102～104

新しい保険証は、3月下旬に各加入世帯（世帯主）に配達記録郵便で郵送されます。保険証が届きましたら、記載内容に間違いや変更がないかを確認してください。また、不在の場合、郵便局では不在通知を残し3月31日まで保管し、4月1日以降は市が保管します（問い合わせは、事務処理の都合上4月2日以降をお願いします）。

なお、来庁する際は、身分証明書（免許証等）及び印鑑をご持参ください。

保険証は、被保険者であることを証明するものですので大切に保管しましょう！

- 新しい保険証は、世帯主宛てに交付されます
- 受領後はすぐに、記載内容と保険証裏面の注意事項をご確認ください
- 保険証は犯罪などに使われる場合があります。紛失には十分注意してください
- 修学のために他市町村へ転出する場合は、窓口への届出が必要となります



色は橙色です
※退職被保険者は緑色

70歳以上75歳未満の方へ

◎一定以上所得者以外の方は、医療費の窓口負担が1年間据え置かれます

70歳以上75歳未満の一定以上所得者以外の方は、医療費の窓口負担が1割から2割に変更される予定でしたが、1年間（平成21年3月まで）1割のままに据え置かれます。

該当する方の新しい「国民健康保険高齢受給者証」は、3月中旬ごろ郵送します。70歳以上75歳未満の方は、受診する際に医療機関の窓口で「国民健康保険高齢受給者証」と「国民健康保険被保険者証（保険証）」を提示してください。

※既に3割負担の方（一定以上所得者）や、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方を除きます

◎高額療養費における自己負担額が1年間据え置かれます

70歳以上75歳未満（一般区分）の方は、高額療養費における自己負担額が変更となる予定でしたが、1年間（平成21年3月まで）据え置かれます。

- ・外来（個人単位） 12,000円（平成21年4月から24,600円）
- ・外来+入院（世帯単位） 44,400円（平成21年4月から62,100円）

退職者医療制度の対象年齢が75歳未満から65歳未満になります

会社などを退職して、被用者年金（厚生年金など）を受けられる75歳未満の方とその被扶養者は退職医療制度で医療を受けますが、4月以降その対象年齢が65歳未満に変わります。

対象となる方は、①退職被保険者本人と、②その被扶養者（※）です。

①国保に加入している方で、厚生年金や各種共済組合などの年金を受給し、その加入期間が20年以上、又は40歳以降に10年以上ある方

②退職被保険者本人と生活をともにし、主に退職被保険者本人の収入により生計を維持している、年間収入が130万円（60歳以上の方や障害者の方は180万円）未満の方

※退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、又は配偶者の父母と子

募 集

児童の安全を守るための
通学補助員

通学補助員は、児童が通学する際の交通安全確保のために、交通危険箇所について街頭誘導などを行います。通学補助員をやってみたいという方は、ぜひご応募ください。

に行ける方 3名 ▼勤務日 時 月～金曜日 午前7時30分～8時30分 ※土・日曜日及び祝日は基本的に休日。ただし、学校などで特別行事がある場合は勤務あり ▼勤務場所 市内各誘導箇所 ▼謝礼 1回（1日）1700円 ▼申込方法 申用紙（申込先・各公民館・仲町行政サービスセンター・文化会館に用意）に必要事項を記入し、4月4日（金）までに窓口で申し込む ▼申込・問合せ 市役所学校教育課教育総務G 内線 284・285

守谷市シルバー人材センターで働いてみませんか？

センターは、定年などで退職した方が、現役時代の特技を生かし楽しみながら仕事をする団体です。現在、約300名の方が入会しています。仕事を通じて副収入を得ながら、自分の技を生かした新しい環境を体験してみませんか？

▶入会資格

健康で生きがいや社会参加を希望する市内在住の60歳（女性は55歳）以上の方

▶職種

量販店・工場での軽作業、庭木の手入れ、除草、施設管理、清掃、家事援助サービス、広報配布、障子・網戸張替えなど

▶申込・問合せ

（社）守谷市シルバー人材センター
守谷市本町 622-2 ☎ 48-8591

国民健康保険の加入・喪失の手続きは、14日以内に市役所へ届出を！

職場の健康保険又は生活保護を受けている方以外の方は、国民健康保険に加入しなければなりません。まだ届出をしていない方などは、早急に手続きしてください。

こんなときは届出を		届出に必要なもの
加入	社会保険等をやめたとき	厚生・共済年金等の請求手続済みの方（厚生・共済年金等に20年以上加入、又は40歳以降10年以上加入） 上記以外の方
	市外から転入したとき	社会保険喪失証明又は退職証明（離職票）・年金証書・印鑑（60歳未満の扶養者は年金手帳） ※注1・2
	生活保護を受けなくなったとき	社会保険喪失証明又は退職証明・年金手帳・印鑑 ※注1・2
	子どもが生まれたとき	住民異動届書・年金手帳・印鑑 ※注3
喪失	外国籍の方が入るとき	生活保護廃止決定通知書・年金手帳・印鑑
	社会保険などに加入したとき	住民異動届書・印鑑
	市内から転出するとき	外国人登録証明書・1年以上のビザ ※注4
変更	生活保護を受けるとき	職場の保険証・国民健康保険証・印鑑
	死亡したとき	国民健康保険証・住民異動届書・年金手帳・印鑑
	外国籍の方がやめるとき	国民健康保険証・生活保護開始決定通知書・年金手帳・印鑑
変更	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証・印鑑（老人保健該当者は受給者証と手帳）
	修学のため子どもが転出するとき	国民健康保険証・外国人登録証明書・印鑑
変更	保険証を紛失したとき	国民健康保険証・住民異動届書・印鑑
変更		国民健康保険証・在学証明書・印鑑
変更		公的機関の写真付身分証明書（運転免許証等）・印鑑

※注1 社会保険等をやめた場合は、喪失日にさかのぼって国民健康保険に加入するため、国民健康保険税もさかのぼって納付することになります。

※注2 源泉徴収票に離職日が明記されている場合は、源泉徴収票でも加入手続きできます。

※注3 厚生年金及び共済年金等に20年以上加入又は40歳以降10年以上加入し、年金の請求手続きした方は、加入届の際に年金証書をご持参ください（請求手続中の方は、社会保険庁から届き次第持参）。また、扶養者が60歳未満の場合は、扶養者の年金手帳をご持参ください。

※注4 外国籍の方で会社以外に納付書の送付を希望する方は、口座振替をお願いします（通帳持参）。

平成19年度行政評価外部評価結果をお知らせします

●問合せ 市役所企画課 内線 331～332

市が導入している行政評価システムでは、職員が自ら行う評価（内部評価）に加え、その結果を第三者（市民）がチェックし評価する外部評価を、平成18年度から実施しています。

市では、この外部評価結果を尊重し、市民の視点に立った行政運営や効率的で質の高いサービスを提供するとともに、事務事業の目的、効率、公平・公正、成果等に視点を置き社会情勢の変化を考慮して、廃止や縮減を含めた見直しを進めていきます。

本年度の外部評価は、全703事務事業をその手法に着目して20のグループに分類し、その中から評価対象分類を決め、評価対象事務事業を選定しました。評価結果の概要は次のとおりです。

【評価対象事務事業】

- 「補助金に着目した事務事業」：のグループから27事業
- 「現金・現物給付に着目した事務事業」：のグループから18事業
- 「講座・教室・レクリエーション・イベントに着目した事務事業」：のグループから28事業

【評価の視点】

公正・妥当なニーズに基づいているか／行政の役割のあり方はどうか／民間でできないか／受益者負担のあり方はどうか／効率性や有効性、成果はどうか／マネジメントシートの記載は適切か

◎分類ごとの視点

- 補助金事務事業：補助金の使いみちを把握しているか（補助目的に合った使いみちか）？
- 現金・現物給付：事業の目的や意図が明確になっているか？
- 講座・教室・レクリエーション・イベント：事業の目的や意図が明確になっているか。市としてどこまで関与するか。市民や団体等でできないか。

【評価結果の概要】

単位：事務事業数

グループ	外部評価結果			内部評価結果（参考）		
	継続	改善	廃止	継続	改善	廃止
補助金	14	11	2	14	13	0
現金・現物給付	11	5	2	10	7	1
講座・教室・レクリエーション・イベント	14	11	3	14	14	0
合計	39	27	7	38	34	1

※上記結果の外部評価の「継続」には、内部評価で「改善」としたもので軽微なものも含む

【外部評価結果を受けた市の取組み】

外部評価の対象とした事務事業のうち、「改善」「廃止」と指摘を受けた事務事業については、市の方針を再検討しました。その結果（概要）については次のとおりです。

単位：事務事業数

グループ	外部評価に対する市の方針	
	方向性は同じ	外部評価と異なる
補助金	11	2
現金・現物給付	7	1
講座・教室・レクリエーション・イベント	17	1

市では、外部評価を受けて今後の取組み方針を決定し、改善できるものから速やかな改善に向けて取り組むことにしています。また、今回評価できなかった事務事業についても、引き続き外部評価の対象としていきます。なお、今年度評価の詳細については、市ホームページ又は市役所総合窓口課・企画課、中央図書館で閲覧できます。

75歳以上の方へ
医療保険制度が
変わります！

後期高齢者医療制度 ＝被保険者証について＝

●問合せ 市役所国保年金課医療福祉G 内線 105・106・108

▲▲▲▲▲3月中に後期高齢者医療の被保険者証が送付されます！▲▲▲▲▲

平成20年4月1日から、75歳以上の方（広域連合の認定を受けた一定の障害を有する65歳以上の方も含む）を対象とする「後期高齢者医療制度」が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が一人ひとりに送付されます。

◎お届けする時期

平成20年4月1日の時点で75歳（一定の障害を有する方については65歳）になっている方

- 平成20年3月中に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証が郵送されます
- 現在、限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちの方へは、一緒に郵送されます

平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎える方

- 75歳の誕生日のおよそ1か月前に市から送付されるお知らせの各種手続きが済んだ後、後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします

※現在、老人保健法医療受給者証をお持ちの65歳以上75歳未満の方へ

- 老人保健制度から、引き続き、後期高齢者医療制度の対象者となります
- 市町村へ障害認定の申請を撤回する申し出を行った場合には、後期高齢者医療制度へは加入せず、現在加入している国民健康保険又は被用者保険のままとなります（この撤回は、後期高齢者医療制度に加入した後も、いつでもすることができます）

今後、一定の障害を有し65歳に達した方及び新たに一定の障害の認定を受けた65歳以上75歳未満の方については、申請し認定を受けると、後期高齢者医療制度へ加入することができます。

◎被保険者証の有効期限

- 被保険者証の有効期限は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間（ただし、3月に発送する被保険者証についての有効期限は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの1年4か月間となります）
- 自己負担割合（1割又は3割）については、毎年、前年の所得に応じて判定

※今回交付する被保険者証の取扱い

- 平成20年4月1日から平成20年7月31日までの自己負担割合（1割又は3割）は、現在の老人保健制度のものが引き継がれます
- 平成20年8月1日からの自己負担割合（1割又は3割）が前年の所得によって変更になる方については、平成20年7月中に被保険者証の変更等のお知らせがあります

◎お医者さんにかかるとき

平成20年4月1日からは、医療機関の窓口の後期高齢者医療の被保険者証を提示してください。

茨城県後期高齢者医療広域連合 〒311-4141 水戸市赤塚1丁目1番地ミオス1階
☎029-309-1212（制度に関すること） ☎029-309-1213（被保険者証に関すること）
FAX 029-309-1126 <http://www.kouiki-ibarakijp/>

親子で楽しむアート at アーカス・スタジオ作品展

●問合せ アーカススタジオ
 守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600 (10:00~18:00)
 ✉ arcus@arcus-project.com http://www.arcus-project.com

今年度、アーカス・スタジオには、アーティストから、ボランティア・スタッフのかたつむりさん、一般のお客さんまで、国籍も年齢もさまざまな人が集いました。そんな中、2歳から4歳の小さなアーティストたちが、ここアーカスで大活躍していたのをご存知ですか。

この展覧会の主人公は、「親子で楽しむアート at アーカス・スタジオ」(協力：守谷市地域子育て支援センター)に参加した子どもたちです。

「親子で楽しむアート」は、昨年10月から12月にかけて、スタジオに隣接する夢っ子広場・学びの里に通う未就学の子どものお母さんを対象に、未就学児鑑賞教育研究会(代表:稲垣立男)と共催で実施された全7回のワークショップです。毎回、絵の具や粘土など異なる素材や材料を使って、アーティストの稲垣立男と一緒にのびのびとアートを体験しました。期間中は、アーティスト・イン・レジデンスプログラムで滞在していた5名のアーティストがスタジオを訪問し、創作と鑑賞、両面からアートに親しめる機会として、好評をえました。

今回の小さな展覧会では、子どもたちがこれまでのワークショップで制作した作品を集めまし

た。思いっきりアートを楽しんだ子どもたちの様子を、ぜひご覧ください。

日時 3月13日(木)~22日(土)10:00~18:00
会場 アーカス・スタジオ 月曜休館
費用 入場無料

なお、ワークショップは2月から再開し、3月はもりや学びの里にて20日(木)に開催予定です。詳細や4月以降の日程は、広報もりや、アーカス・プロジェクトのホームページにてご確認ください。

ほかにも、今月は下記のイベントを開催します。いずれもアーカスならではの見逃せない企画です。皆さんのご来場をお待ちしています。

富井大裕/個展=企画展=収蔵展 オープニング

日時 3月22日(土)午後6時30分~
会場 アーカス・スタジオ
費用 入場無料

石川直樹トークショー

日時 3月23日(日)午後1時30分~4時
会場 茨城県自然博物館(坂東市)
定員 先着50名(締切3月17日)参加無料

梅田哲也ミッドナイトエキシビジョン(門)

日時 3月28日(金)~30日(日)
会場 アーカス・スタジオ
費用等 参加無料・要予約
 (締切3月24日)



▽「コラージュ(はじ絵)」

▽「でっかいねんどあそび」



▽「まきとぎスタジオたんけん」



▽「モネの家」(絵の具でお絵描き)

子育て支援情報

お子さんのことでお悩みのことはありませんか?



- 学校へ行きたくない
- 部屋にとじこもっている
- いじめられているようだ
- 暴力を振るう...など



- 言葉が遅い
- 友達と遊べない
- 落ち着きがない
- 変なくせがある
- 乱暴である...など



- わが子をかわいいとは思えない
- 親の言うことを聞かない
- 育児に自信がなく不安...など

家庭児童相談室は、4月14日(月)から守谷市民交流プラザ内に移設されます。相談室では、0~18歳のお子さんに関する家庭での幅広い問題について、電話又は来所による相談に応じています。相談室・プレイルームが完備されています。相談は無料ですので、まずはお気軽にご連絡ください。

●家庭児童相談室 ☎ 45-2314 月~金曜日 午前8時30分~午後5時
 ※4月1日(火)~11日(金)は移設準備のため、お休みさせていただきます

もりやファミリー・サポート・センターからのお知らせ ☎ FAX 45-2432 (直通)

現在、市役所内にある「もりやファミリー・サポート・センター」は、4月下旬に守谷市民交流プラザ内に移転します(詳しくは4月10号でお知らせします)。

移転後、現在の業務に加え、複数のお子さんを一時的に預かる「センター型」援助が新設されます。また、今までどおり、近くに子育ての協力をしてくれる方がいないとお困りの家庭には、「在宅型」援助をご紹介します。保護者が不都合なとき、まだ集団に慣れないお子さんや、サポーター宅での1対1のゆったり援助を希望する方は、「在宅型」をご利用ください。

※まずは会員としての登録が必要です

※3月31日(月)は工事のため直通電話が不通になりますので、市役所児童福祉課へお願いします

守谷児童館からのお知らせ

市民の皆さんに親しまれてきた現在の守谷児童館は、4月から北と南に新しい児童センターが1館ずつオープンすることが決まり、3月19日(水)をもって閉館となります。昭和62年4月に開館して以来22年間、皆さんとの楽しい思い出がたくさんできました。ありがとうございました。

4月の子育てカレンダー

7月	① ② ③ ④
8月	①
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
11月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
12月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
1月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
2月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
3月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
4月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
5月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
6月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
7月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
8月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
9月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
10月	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳</

守谷市民活動支援センター 市民活動 サロン

● 問合せ 守谷市民活動支援センター ☎ FAX 46-3370
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 日・月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)

4月26日(土) 新・市民活動支援センターがオープンします!

4月に開館する守谷市民交流プラザ(御所ヶ丘)2階に、市民活動支援センターが4月26日(土)オープンします。会議や打ち合わせはもちろん、市民活動団体の交流や情報交換の場として、これまで以上にご活用ください。



なお、オープン日のイベント詳細については、広報もりや4月10日号又はセンターホームページをご覧ください。

※3月25日ごろから4月初旬にかけて、センター移転及び開館準備のため休館します。詳しくは、センターホームページ及び広報もりや4月10日号でお知らせします

この機会に…市民活動支援センターに登録しませんか? ～あらゆる分野の市民活動を積極的に支援します～

- ☆ WEBサイト「マイタウン・守谷」に、「ボランティア団体活動情報掲示板 (WEB 掲示板)」が4月から設置されます (センターホームページからも閲覧可)。イベント案内、会員募集、その他活動情報など各団体で創意工夫あふれるページを作成し、多くの市民の方に活動情報を発信してみませんか。
- ☆ センターでは、年間予約可能な会議室の利用や印刷機、コピー機、パソコン、貸しロッカー、メールBOX、チラシ配架を含む掲示板利用等、登録団体にご利用いただける設備が充実しています (サービス一覧は4月10日号で詳細案内)。この機会に、日ごろのボランティア活動に、センターの機能をプラスしてみませんか。

【登録方法】登録用紙 (FAXにて送付、又はセンターホームページからダウンロード) に必要事項を記入の上、センターにご来館ください。

『つるし飾り』展示・発表しませんか?

新・市民活動支援センターのオープンをお祝いして“つるし飾り”展示・発表会を企画しました。お友達をお誘いいただき、多くの方からの作品展示・提供を心からお待ちしています。

期間: 4/26 (土) ~ 5/11 (日) 10:00 ~ 18:00
会場: 市民交流プラザ内「市民活動支援センター」
搬入日: 4/9 (水)・10 (木) 13:00 ~ 16:00
搬出日: 5/13 (火) 13:00 ~ 16:00
※都合の悪い方はご連絡ください
後援: 守谷市、守谷市民活動支援センター、守谷市教育委員会
申込方法: 住所・氏名・電話番号を記入の上、電話又はFAXで3/31 (月) までに申し込む
申込・問合せ: 女性セミナー連絡協議会
赤井 ☎ 45-5358 高橋 ☎ 48-6954

5月5日 高野こいのぼりまつり

出演・出店者、手作りこいのぼり参加者、こいのぼり提供者募集!

高野まちづくりの会では、4/12 (土) ~ 5/10 (土)、南守谷けやき台公園付近にこいのぼりを飾ります。

① イベント出演・出店者
イベント日 5/5 (月) に出演・出店しませんか? 説明会: 4/5 (土) 10:00 ~ 高野公民館集会室1

② 手作りこいのぼり参加者・こいのぼり提供者
自分で絵の書ける手作りこいのぼりを会場で飾ってみませんか? おうちで眠っているこいのぼりを会場で泳がせませんか?

申込・問合せ: 高野まちづくりの会
吉岡 ☎ 48-6185
石澤 ☎ 48-0361

国際交流員
ブリタさんの
MORIYA
滞在記

どちらを向いても食事

もう7か月くらい日本にいるので、不思議なことについて1つ書くことと思います。

訪問した国の中では、日本の食事が話題になります。テレビをつけると、いつでも食べ物の番組が見られます。一番美味しい・大きい・高いもの、一番早食いできる者を探す番組が多くあります。クイズ番組の賞品や罰ゲームでも、美味しいものを食べられたり、反対に食べられなかったりということがあります。自分が食べられない美味しいものを食べる勝者を見ることは、ひどい仕打ちかもしれないですね。

「美味しいもの食べた?」と聞かれます。お土産も食べ物だったり前です。日本語特有の表現で、「食べ歩き」という言葉があります。どなたかドイツ語に翻訳お願いします! その表現は日本にしかないかもしれません。私の印象は、日本人がみんな食生活に高い関心を持っているということです。にもかかわらず、昼ご飯を食べる速さは、日本の食べることを楽しむ文化と合わないと思います。短時間で昼ご飯を食べようとするからでしょうか。他の解釈もあります。日本の伝統的なレストランは狭いので、並んでいるお客さんができるだけ早く食べられるように、自分のラーメンを3分で食べ終えます。そんなスピードで食べられないのはさぞおき、外国人は他のお客さんを全然気にしていません。食事をいらないと思います。食事を食べ終わった後、もう少し飲んだり、喋ったり、店を出るまでにしばらくかかります。なぜなら、その行動はふさわしくないというところを知らないからです。

余談ですが、日本語は食べ物に関する言葉がバラエティーに富んでいます (冷たい酒を冷酒、温かい酒を熱燗というように)。日本語を習いたい外国人として、それは大きな障害になってきます。食べ物についての言葉は多種多様なので、季節や地域、作り方によって、同じものにさまざまな名称が付けられます。また、日本国内の各料理を全部味わってみようと思うと、きつと一生かかるといいます。食べ歩きがいいところは、食べながら絶対に日本文化について分かること、逆に悪いところは食べ過ぎて、体重が増えるという危険なことです!



先日初めて食べたちゃんこ鍋。美味しかったです!

男女共同参画コラム
だれもがいきいきと輝けるまちを目指して
フォーラム講演会 『10世代育得のKINKU』

1月29日、男女共同参画の認識を深め、家庭・地域・職場において、それぞれの幸せのカタチを考えたいただくために、ぱーとなーしつぷフォーラムを開催しました。今年度は子育てについて、家族カウンセラー・エッセイストの宮本まき子さんに講演いただきました。

◆変化する家族意識
「あなたの家族はだれですか?」最近の家族意識は50代を境にまったく違う。50歳以上の女性は、家族とは夫・子はもちろん、夫の両親・兄弟姉妹等を含む一族を考える。50歳以下は、自分を中心に「つながる子・夫・自分の両親を家族と考えている」。日本は今昔から親が子に、子がまたその子に伝えてきた。ところが、それがだんだんなくなってきた。社会にさまざまな弊害をもたらしている。

◆みんな子育てに関わる
ニートと呼ばれる若者が

増えている。彼らの6割が「家から出て自立する訓練」を、4割が「話を聞いて力をつけてくれる人」を求めている。これが本来、親の仕事。団塊の世代の多くが次の世代に伝えることをさぼったので、どんな環境下でも一人で食べていけるようになっていない。60代の子に教えるべきは「サバイバル力」「コミュニケーション力」「長幼の序(年上の者には敬意を払うべき)」。子に教えるべきは、孫世代に教えるべきではない。これから育つ子どもたちに、自分たちが両親や祖父母から教えられたことをそのまま伝えていく。団塊の世代が二世代育成に動けば、50年後の日本の暮らしは今より心豊かなものになるはずである。

◎宮本さんは、家族カウンセラーの経験を交えて、だれもが思い当たることを分かりやすく解説されました。

ふれあい体験教室

～公民館定期サークル活動を体験してみよう～

郷州公民館 ☎ 48-6711

●ハングル (ポムパラム)

▶日時 4/1～6/17 第1・3火曜日

10:00～12:00

▶申込先 鈴木 ☎ 45-2095

●太極拳 (桜蘭A)

▶日時 4/3～6/19 第1・3木曜日

13:00～15:30

▶申込先 根岸 ☎ 45-0765

●絵画 (絵画サークルアスール)

▶日時 4/3～6/19 第1・3木曜日

13:00～15:00

▶申込先 大谷 ☎ 48-4527

●親子ソーラン踊り (親子ソーランクラブ)

▶日時 4/5～6/7 第1・3土曜日

11:00～13:00

▶申込先 高橋 ☎ 48-1326

●社交ダンス (レッツダンス)

▶日時 4/7～5/12 第1・2月曜日

14:00～15:00

▶申込先 山田 ☎ 48-9434

●七宝焼 (七宝焼クラブひまわり)

▶日時 4/8～6/24 第2・4火曜日

9:30～13:00

▶申込先 坂本 ☎ 48-7330

●ウェルネスK (ウェルネスK)

▶日時 4/9～5/21 第2・3水曜日

11:00～13:00

▶申込先 板倉 ☎ 48-5505

●大正琴 (大正琴やまゆり会)

▶日時 4/9～6/25 第2・4水曜日

13:00～16:00

▶申込先 五十嵐 ☎ 45-0560

第15回郷州公民館

ふれあいまつり

参画団体等募集

地域の住みよい環境のまちづくりに取り組んでいる団体の紹介コーナーを設置します。

▶対象 環境をテーマとして、市内で活動している団体及び企業

▶申込方法 4月10日(木)までに、参加企画書(様式自由)を提出する

▶申込・問合せ 郷州公民館 ☎ 48-6711

●大正琴 (みずき野大正琴クラブ)

▶日時 4/12～6/28 第2・4土曜日

13:00～16:00

▶申込先 木村 ☎ 45-5265

●英会話サークル (ファン・チャットクラブ)

▶日時 4/11～5/13 第1・3金曜日

10:00～13:00

▶申込先 有富 ☎ 45-7978

●中国語 (中国語サークル)

▶日時 4/11～5/13 第2・4金曜日

19:00～21:00

▶申込先 小林 ☎ 48-9297

●いきいきヘルス体操 (いきいきヘルス体操クラブ)

▶日時 4/13～ 第2・4日曜日

11:00～13:00

▶申込先 毛利 ☎ 45-3897

●近世の歴史 (郷州歴史会)

▶日時 5/10(土)、6/21(土)

13:30～15:30

▶申込先 清水 ☎ 48-6221

■募集 全サークル10名

■申込方法 各サークルへ直接申し込む

北守谷公民館 ☎ 47-0111

●書道 (紫光会)

▶日時 4/1・15(月)、5/6・20(火) 全4回

10:00～12:00

▶募集 市内在住の成人10名

▶申込方法 3/31(月)までに、直接申し込む

▶申込先 大瀧 ☎ 48-7569

アングル



▲よくばり健康教室(2/13)
北守谷公民館運営協力員企画の教室を行いました。11月14日から開講していますが、今回はチェアエクササイズ。この他にも気功や太極拳などでからだを動かしました。



▲文化協会「茶道教室」終了式(2/9)
中央公民館で6月～2月まで、16名の方が全10回にわたり茶道教室に参加しました。

春の自然観察会

花が咲き、昆虫は動き出し、鳥たちは移動の季節です。豊かな自然をもつ浅間神社付近の自然を観察しましょう。

▼内容 春の植物、昆虫、野鳥観察▼日時 4月12日(土) 午前9時～正午※雨天の場合、19日(土)に延期▼集合場所 市役所正面駐車場午前9時集合※申込不要▼観察場所 高野浅間神社付近▼指導者 五木田悦郎ほか(元守谷自然調査会)▼持参品 筆記用具(双眼鏡、ルーペ、図鑑など)あればお持ちください

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課生涯学習G 内線272

ふれあい茶会

守谷市文化協会茶道部会では、市民の皆さんに茶道に親しんでいただくとうと茶会を開催します。お気軽にご参加ください。

▼日時 4月6日(日) 午前10時～午後3時▼会場 北守谷公民館▼茶席 広間席 裏千家岡島宗恭/立札席 表千家不白流内田宗瑤/点心席 表千家藤中宗醇▼会費 1000円

※茶券代▼後援 守谷市教育委員会▼申込方法 3月31日(月)までに、電話で申し込む

▼申込・問合せ 守谷市文化協会茶道部会 森静靖 ☎ 45-8980

サイクリング入門講座 '08

風を感じながら、もりやのまちをのんびり走ってみませんか。

一緒にもりやチャリナビコースを、ポタリングしてみませんか。

チャリナビコースとは、守谷駅をスタート及びゴールとした市内東西南北へ進む6つの自転車コースのことで、約10kmです(市ホームページでも紹介)。

▼内容(変更あり)
・オリエンテーション(4/16)
・乗り方、メンテナンス(1回)
・楽しみ方講座(1回)
・お楽しみ会(1・2回)
・サイクリング(土曜日)

▼期間 4月～11月▼対象 市内在住・在勤の20歳以上の方8名※自転車をお持ちの方(軽快車、シティサイクル可)▼参加費 1回300円※その他実費負担▼コーディネーター 笠川悦範氏、中谷文男氏▼申込方法 メール又はFAX Xに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、3月31日(月)までに申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館G 内線279

「中国古典から学ぶ会」会員募集!

当サークルは昨年、市主催の講座受講生を母体として発足し4月から、正式にサークルとして活動します。

▼内容 テキストをとおり、老子・莊子を中心とした中国古典を学ぶ▼活動日 4月からの第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分※第1回目は4月5日(土)▼会場 中央公民館▼講師 草間真一氏(県立守谷高校教諭)▼申込方法 電話で申し込む(当日、直接来場可)▼問合せ・申込先 神谷勲 ☎ 45-11948

ボーイスカウト隊員募集

ボーイスカウトは、自立心を持った健全な青少年の育成を目標とした世界的な社会教育団体です。子どもたちの好奇心や探究心に応え、心と身体のバランスのとれた人格形成を目指しています。

守谷第1団では、次のとおり入隊説明会を行います。また、子どもたちと一緒に楽しく遊ぼうリーダーも募集します。

▼対象 ビーバー隊 新隊長 小学2年生男女/カブ隊 新小学3～5年生男女/リーダー 20歳以上の学生・社会人▼入隊説明会 3月16日(日) 午前10時～11時 中央公民館▼体験入隊 詳細はお問い合わせください▼問合せ ボーイスカウト守谷第1団 小川 ☎ 48-1064

入場無料

申込不要

中央公民館 春休み子ども映画・ビデオ鑑賞会

お気軽にご来場ください！

- ▶期 日 3月25日(火)
- ▶会 場 中央公民館ホール
- ▶上映予定映画及び時間
- 《午前の部》開場 9:30 上映 10:00～
 - ・あきやまただし「たまごにいちゃん」(26分)
 - ・たろうシリーズ「たろうのともし」(24分)
 - ・「盲導犬クイールの一生」(25分)
- 《午後の部》開場 13:00 上映 13:30～
 - ・世界名作劇場「トム・ソーヤの冒険」(90分)
- ▶対 象 市内在住の方 ※当日先着順
(午前・午後とも定員401名)
- ▶問合先 中央公民館 ☎48-6731



下総相馬氏の歴史(十)

小田原藩士となった下総相馬氏の末裔

高井城主の相馬胤永は、晩年高井村に隠居し、寛永一七年(一六四〇)八三歳で没した。高源寺(取手市下高井)の墓には、墓石建立に協力した二十九名の名前が刻まれている。胤永の嫡子胤勝は幼年の頃大久保忠常に仕え、一時期主家を辞したが、再び忠常の許へ戻り、それ以降、胤勝の末裔は大久保家の家臣として明治維新を迎えている。胤永以下の相馬家系図は次のとおり。

胤永―胤勝―胤将―胤貞―胤祥―胤英
胤昌―胤吉―胤明

胤勝の主君忠常は小田原藩主大久保忠隣(嫡子で、関ヶ原合戦の功により騎西藩(埼玉県騎西町)二万石を賜り、のち嫡子の忠職が遺領を継いだ。)ところが、忠職は祖父忠隣(失脚に連座し「蟄居」の身となったが、その後許され、加納藩(岐阜市)・明石藩(明石市)・唐津藩(唐津市)と栄転した。胤勝も主君に従い転勤し、唐津で没した。

胤将は寛文一〇年(一六七〇)作成の『唐津順席帳』に「用人 四百七拾石 相馬七左衛門」とある。七左衛門とは、胤勝も名乗っている通称である。主君の忠朝は老中に就任し、翌年佐倉藩(佐倉市)へ国替え、さらに小田原藩十萬三千石に復帰した。以降、大久保家は一度も国替えすることなく、従って相馬家も小田原藩士として最後まで全うする。

胤貞は、葦山代官江川英利の三男で相馬家の

山ゆり俳壇(二月例会)

ピン札を折りて姿納むお年玉 山本 好子	樽の酒飲み干す大蛇初神楽 青木 松風	漬け石をどすと寒の来ていたり 飯田万里子	心気一転身の引締る初暦 飯沼 信子	孫達も素直に育ち老の春 池田 愛子	初春や浅草屋台のコップ酒 池田 幸子	新年会思はぬ人の隠し芸 井田 春江	初釜や卒寿の師匠の笑仰ぐ 内田百合子	裸木の空の深さを際立てり 小原 末子	みづからはぜいたくと決め寝正月 川島 英臣	元旦の軒にぎあふ雀かな 栗原謙一郎	寒牡丹ほぐるるままに茶事すむ 小貫 久子	初夢や天の橋立渡るまで 小林 洋正	欠礼を餌にしている嫁が君 斎藤 和子	巫女の手を離れる達磨去年今年 下村アサ子	椰子の下餅搗きし日や吾は老いて 田中政太郎	若水を汲んで供華にも硯にも 榊山 登	外厠追儼の鬼に追ひこされ 中村 邦彦
------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------

子孫は健在である。



相馬胤永の墓・・・高源寺(取手市下高井)

《守谷子どもミュージカル》 第2回公演

地元発の本格的な子どもミュージカルです

- ▶日 時 3月30日(日)
第1回午後1時～ 第2回午後4時～
各回30分前開場
- ▶会 場 中央公民館ホール
- ▶題 名 「ハッピースマイル」
- ▶入場料 800円
- ▶後 援 守谷市・守谷市教育委員会ほか
- ▶申込・問合先 本吉☎0297-79-1108
上野☎0297-46-0383



ふるさと自慢

えひめけんまつやまし 「愛媛県松山市」
気候も人柄もあたたかいまち

伊予松山は、気候温暖で豊かな農作物と、瀬戸内の海の幸に恵まれた大変住みよい土地で、人柄はおっとりしており、伊予弁は日本でもっとも悠長な言葉だ。俳人、正岡子規がベース

私のふるさと愛媛県松山市は、四国の瀬戸内海に面した小都市で、赤松におおわれた小高い丘の上に、姫路城と並ぶ連立式の天守を持つ美しい松山城が立つ。周囲には大きな堀があり、堀の看板に「さかなつらねません」と書いてある。誤った言葉遣いと有名な文章だが、単に魚を釣るなど伊予弁で書いてあるだけなのだ。その堀端を、のんきそくにチンチン電車が走る。終点は道後温泉。聖徳太子も入った古い湯だ。三層の屋根がある本館は、明治のたたずまいを残し、のどかな芸者衆の声が聞こえそうな風情だ。



いしまる はじめ
石丸 元さん
(久保ヶ丘1)

松山市は、県庁のある市街地まで空港から20分、港から40分と交通の便がよく、17か所も温泉がある。皆さん、松山へおいでんかなもし。お待ちしとりますぞなもし。

ボールを野球と名付け、以来来野球が盛んだが、昼の野球で負けた相手を夜の宴会芸、野球拳で敵をとったというのんきな話もある。子規が、親友の夏目漱石を松山に招いたことで生まれた名作「坊っちゃん」。江戸っ子で短気な主人公の先生が東京から赴任し、脳天気な人々と生ぬるい言葉に歯ざりりする。司馬遼太郎の「坂の上の雲」は、激動の明治を、維新で没落し貧困にあえぐ松山藩士の子、秋山好古、真之兄弟、真之と幼なじみの正岡子規をとおして描く。好古は騎兵を組織し、世界最強のコサック騎兵を打ち破り、弟の真之は海軍参謀として東郷を補佐し、ロシアのバルチック艦隊を撃滅する。のんきな伊予人もやるときはやる。

この表彰は、地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著である方に贈られるものです。市内から2名の方が表彰されましたので、ご紹介いたします。

民間自治功労者表彰者紹介

2月14日、茨城県市町村会館において、茨城県市長会主催による自治功労者表彰式が行われました。

この表彰は、地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著である方に贈られるものです。市内から2名の方が表彰されましたので、ご紹介いたします。

昭和61年から平成19年まで、民生委員児童委員として地域福祉の向上に貢献。担当世帯基準の2倍以上の500世帯超を担当し、生活状況の適切な把握に努め、市民の立場となり厚い信頼を得て職務を遂行。また、平成18年度には、健康ふくしまつり実行委員会長を務めるなど、幅広い社会福祉活動に貢献した。

昭和61年に守谷町スポーツ少年団を結成して以来、平成18年まで守谷市スポーツ少年団本部長として尽力。スポーツ少年団間の交流に注目し、他市町村・県や姉妹都市マインブルク市

との交流に積極的に取り組む。また、指導者育成にも力を入れ、ハンドボール守谷クラブが2度の全国制覇を成し遂げるなど、全国に守谷の名を広めた。

昭和61年から平成19年まで、民生委員児童委員として地域福祉の向上に貢献。担当世帯基準の2倍以上の500世帯超を担当し、生活状況の適切な把握に努め、市民の立場となり厚い信頼を得て職務を遂行。また、平成18年度には、健康ふくしまつり実行委員会長を務めるなど、幅広い社会福祉活動に貢献した。

写真メールで送ってネ！
投稿ひろば
http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba

今年は雪の多い冬でしたね！

雪うさぎ
P.N
どんぐりさん
(松ヶ丘)
久々の積雪で娘と作りました！

雪だるま
P.N
けはさん
(上町)
弟と作りました、力作です！

としょかんへいこう！

3月の児童テーマ棚「れきし」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）
パソコン http://www.lib.moriya.ibaraki.jp 携帯電話 http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

特集棚のお知らせ

Let's Enjoy Reading
中学生のための読書案内
場所：2階休憩コーナー横

- 『アラスカ光と風』 星野 道夫 福音館書店
- 『広島第二県女二年西組』 関 千枝子 筑摩書房
- 『世界のたね』 アイリック・ニュート 日本放送出版協会
- 『いのちの食べかた』 森 達也 理論社
- 『ことばの力』 川崎 洋 岩波書店
- 『老人と海』 ヘミングウェイ 新潮社
- 『ボッコちゃん』 星 新一 新潮社
- 『四万十川』 笹山 久三 河出書房新社

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

書庫の本公開コーナー
3月のテーマ
「果物と野菜づくり」
場所：2階特集棚

引っ越しをされる方へ

3月は引っ越しの季節。住所が変わった方は、利用カードと新しい住所が確認できるものをお持ちのうえ、変更届を提出してください。なお、図書館の利用カードを作るのは、市内に在住・在勤・在学の方です。転居や転職・卒業などの理由で利用資格がなくなった場合は、恐れ入りますが、利用カードの返却をお願いします。また、資料の返し忘れにもご注意ください。詳しくは職員までお問い合わせください。

おはなし会:中央図書館「おはなしのへや」

3月22日(土) 11:00～11:30
4月12日(土) 11:00～11:30

※3月には、このほかにもおはなし会を予定しています。詳しくは、館内ポスター等をご覧ください。

今年度おはなし会へ参加された方を対象として、3月下旬には毎年恒例のプレゼント企画があります。詳しくは、館内掲示や図書館ホームページをご覧ください。

● 桜がきれいな場所は？ → 「知ってる？守谷～地図資料編～」の資料で探してみよう。 ●

新しく入った本

※詳しくは各館に備え付けの到着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	ジャンル
文禄・慶長の役	中野 等	吉川弘文館	図	歴史-日本史
人生を変える最強の資格 230 2009	-	朝日新聞社	北	資格
おいしく食べてコレステロールを下げるバランスレシピ	足立香代子	永岡書店	高	病気-食事療法
パイナップルのレース編みドイリー	-	日本ヴォーグ社	図	生活-レース編
志ん生全席落語事典	保田 武宏	大和書房	図	娯楽-落語
そらまめとわらとすみ	川上 越子	鈴木出版	図	児童-絵本
J a p a n	-	Mairdumont	図	洋書-ドイツ語

所蔵館の説明 図：中央図書館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

3・4月 休館日 毎週月曜日、3/28(金)、4/30(水)
開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時 ※木曜日は午後1時～6時
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



鬼 は外～！ 福は内～！ 土塔中央保育所豆まき (2/1)

2月3日の節分に先立ち、園児たちが豆まきを行いました。

鬼に扮したのは、守谷中学校の生徒たち。園児たちは、「鬼はそと～！」と元気に声を出しながら豆を投げ、無事鬼を追い払いました。今年も、健康で楽しい一年になるといいですね。



気 高い響きで聴衆を魅了 MIFAコンサート「草原のチェロ」(2/24)

馬頭琴（二弦の擦弦楽器）の演奏家ライ・ハスロー氏によるコンサートが、国際交流研修センターで開催されました。

モンゴルの遊牧民に古くから伝わる民族楽器の気高い響きが、会場を埋め尽くす来場者たちを魅了しました。

異学年交流による子どもたちの交流や情操教育を目的に、高野小学校でたこあげ会が開催されました。

この日は4年生と2年生の児童180名が参加。子どもたちは、思い思いに作成したオリジナルのたこを天高く揚げるため、風に向かって走り回っていました。



み んでなかよくたこたこあげがれ！ 高野小学校たこあげ会 (2/19)

盲 導犬に対する正しい理解を 松前台小学校盲導犬体験学習 (2/14)

松前台小3年生の児童たちが、盲導犬について実際に触れ合いながら学習しました。

児童たちは、愛らしい盲導犬に「かわいい！」と笑顔。しかし、協会や盲導犬ユーザーの方が盲導犬の仕事や実状について話し始めると、メモを取りながら熱心に耳を傾けていました。



図 書館の裏側を見てみよう！ 中央図書館見学会 (2/14)

図書館をより身近に感じてもらうと、中央図書館では、「図書館と歩む会」と共催で見学会を開催しました。

参加者たちは、普段見ることのできない書庫の見学や、皆さんが手にする本にカバーをかける作業などを体験しました。



安 全なまちに！ 薬師台4号緑地樹木剪定・間伐作業 (2/23)

薬師台五丁目町内会の皆さんと市職員が協働で、薬師台4号緑地の樹木剪定・間伐を行いました。

豊かな緑も、放置すると見通しの悪くなり、防犯上よくありません。今回の協働作業においても、市民の皆さんのご協力により、安全な場所がまた一つ増えました。

憩 いの場に生まれ変わりました 立沢公園樹木剪定・間伐作業 (2/16)

春には美しい桜が咲き誇る立沢公園。憩いの場として皆さんが安全に過ごせるよう、北守谷連絡協議会の方と市職員が協働で樹木の剪定・間伐を行いました。

作業終了後は見通しがよくなり、安全な公園に生まれ変わりました。



3月の納期

・上下水道料金 …… 1・2月分

粗大ごみ収集日

申込日	収集日
3/24 ~ 3/28	4/ 9
4/ 7 ~ 4/11	4/23
4/21 ~ 4/25	5/14

4月のし尿収集日

日	区	分
1 2 3	大井沢地区	
7 8 9	大野地区	
11 14 15	高野、乙子、南守谷地区	
17 18 -	原、原本町、北園	
21 22 -	小山、奥山新田、奥山本田、	
24 25 -	辰新田、同地、赤法花	

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
 ☎0297-78-6111
取手協同病院（小児科：水曜日除く）
 ☎0297-74-5551
総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
 ☎45-5111

人口と世帯数

平成20年2月25日現在

	前月比
世帯	20,586戸(+42戸)
人口	57,885人(+100人)
男	29,330人(+58人)
女	28,555人(+42人)
昨年同月人口	56,353人

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやチャリナビ
- ・ポケット防災ガイド
- ・図書館蔵書検索
- ・バス及び鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約
- ・緊急診療案内



食育だより

Vol.19

考えてみよう！「食」のこと

給食に関心を…小さな工夫

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

「給食の時間になったから食べる」、「嫌いなおかずだから食べない」、もう少し関心を持ってほしいと考え、こんな工夫をしています。

☆「今日はナタデココ！」☆

ナタデココや揚げパンは、生徒の要望で取り入れた献立です。「わかめごはんを入れて！」「うどんは肉味噌スープ！」など、児童生徒の要望はなるべく献立に反映させるようにしています。その結果、献立表をよく見るようになり、給食への関心も高まるのでは？と考えています。

子育て仲間づくりセミナーに参加したとき、あるお母さんから「転校してきたのですが、『守谷の給食には雪見大福が出ない』と子どもが残念がっています」こんな声が届きました。雪見大福！2月に登場しました！

もちろん、すべての声に応えられるわけではありませんが、子どもたちが関心を持ち、家庭でも話題になるような給食を心がけていきたいと思います。

☆「今日の給食に何種類の食べ物入っているかな？」☆

筑前煮に入っている食材を数えだす子どもたち。

「レンコン！」「たけのこ！」「ごぼう！」

「ぼくのにレンコン入ってない！」

食材を数えることでいろいろな材料に気づき、一つひとつの味を確認するように食べる子どもたち。

おうちでもこんな声をかけてみませんか？食卓が楽しくなりますよ！



守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課