

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 きらめき守谷夢彩都フェスタ2007大盛況！

- 3 情報ひろば
- 8 後期高齢者医療制度
- 9 国保～平成20年4月から内容が一部変更になります
- 10 子育て支援情報
- 13 市民活動サロン
- 14 第18回青少年海外派遣事業
- 17 生涯学習コーナー
- 23 みんなのひろば
- 24 MORIYAフォトニュース
- 26 食育だよりVol.13

Public Information MORIYA

9

2007 No.519



今年の夏をさらに暑く！ きらめき守谷夢彩都フェスタ2007

今年も恒例の「きらめき守谷夢彩都フェスタ2007」が開催されました(8月25～26日)。市内外からの見物客で、会場周辺は人垣ができるほど賑やか。よさこいソーラン大会ではたくさんの方の参加者の熱気で、会場は今年一番の暑さとなっていました。

大人の歯みがき教室(後期)

よくかんで物を食べることは、身体全体に良い影響を及ぼします。日本人の8割がかかっていると言われる歯周病予防のため、自分の口の状態を知り、自分に合った正しいブラッシングを覚えましょう。

▼期間 10月15日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)・25日(木)・11月1日(木)・6日(火)・12月3日(月)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・25日(火) ▼時間 ①午前9時10分～9時50分②午前10時10分～10時40分③午前10時50分～11時10分

開催

情報ひろば

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

11時30分※1人40分間の個別指導▼対象 市内在住の40歳以上の方で、総義歯を使用していない方36名※前期受講者は除く▼内容 歯科衛生士によるブラッシング指導(染め出し剤でブラッシングの癖を知る)／個別相談▼持参品 普段使用している歯ブラシ、手鏡(やや大きめ)、タオル、コップ▼費用 無料▼申込方法 9月18日(火)以降に、電話又は窓口で申し込む▼会場・申込・問合先 保健センター ☎48-6000

10月11日(木) 献血

献血は、健康であればだれもが簡単にできるボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

MIFAフェスタ2007「われら地球人」～こんな国、あんな国、みんなで楽しむ秋の1日～

毎年恒例の「われら地球人」は、守谷市民とJICA研修員、市内在住外国人との文化交流イベントです。ログハウスで茶道、書道、お箸の体験コーナーや、ホールで輪になって相互に楽しむ交流コーナーがあります。外国の方と一緒に折り紙を折ります。言葉は何かになります。さあ、いくつかの国の方と触れ合えるでしょう。親子でもお気軽にお出かけください。

▼日時 9月30日(日) 正午～午後4時 ▼会場 国際交流研修センター ▼問合先 市役所くらしの

▼日時 10月11日(木) 午前10時～午後4時※午後0時15分～1時30分除く ▼会場 ユニ守谷店 ▼その他 当日は、骨髄バンクドナー登録会も実施(竜ヶ崎保健所 ☎0297-6212163) ▼問合先 保健センター ☎48-6000

支援課内「市国際交流協会事務局」内線132

保健福祉審議会 会議公開

▼日時 9月28日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼会場 市役所議会議棟2階 全員協議会室 ▼傍聴定員 10名※超過の場合抽選 ▼主な内容 後期高齢者医療制度について等※会議は原則公開。ただし、次に該当する事項は非公開 個人・法人等に関する情報／個人の生命などの保護に関する情報 ▼傍聴受付 当日会場前で、午後1時～1時20分に受付

▼問合先 市役所社会福祉課社会福祉G 内線162

全国一斉 司法書士法律相談

▼日時 10月6日(土) 午前10時～午後3時 ▼会場 高野公民館 ▼相談内容 債務整理(多重債務)の相談／相続・贈与・会社設立・役員変更等の登記相談／裁判事務の相談 ▼相談料 無料 ▼問合先 茨城司法書士会 ☎029-1225-0111

守谷のパソコン屋さんにお任せ ^^)

修理
トラブル解決

セットアップ
メンテナンス

個別指導
出張・遠隔地

フリーダイヤル ヨイサンキュー ミーク
0120-439-319

http://fureaipc.com/

親切なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール



ふれあいINTERNET

0120-19-2081 www.fureai.or.jp

8月
25日～26日

きらめき守谷夢彩都フェスタ2007 多くの来場者で大盛況!

ゆめさいと

踊りや音楽など多彩なパフォーマンスが観客を魅了
駅前の特設ステージでは、市内外から多くの方々が参加し、多彩なパフォーマンスを披露。訪れた多くの来場者を楽しませてくれました。



サンバのリズムに合わせて華麗なダンス(26日)



▲愉快的ピエロによる大道芸(25～26日)



▲どじょうつかみ(25～26日)
元気に泳ぐどじょうをつかむのは難しい!



▼ビアガーデン(25～26日)



▲キャラクターとの撮影会(25日)
人気キャラクターの登場に、子どもたちは大喜び!



▲ミニSL(26日)
TX高架下をまっすぐ走るミニSL。どっちが早いかな!?

市民の方が中心の実行委員が主催する「きらめき守谷夢彩都フェスタ2007」。今年で3回目を迎え、今年も多くの来場者で駅前会場は大いに賑わいました。

●問合先 市役所経済課 内線262・2663

屋外広告物は許可が必要です！ ～まちの良好な景観のために～

屋外広告物とは、屋外で常時又は一定の期間継続して公衆に表示される広告物のことで、はり紙、はり札、立看板、広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出されたものなどを指します。

これら屋外広告物を表示するためには、多くの場合許可を受けることが必要です。まちの良好な景観を作り出すために、屋外広告物の表示を行うときは必要な許可を受けましょう。

●規制について

屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の面から、設置場所や大きさなどの規制があります。

【主な規制の例】

- ①店舗等の敷地内に、店名、取扱商品名等を表示する場合（自家広告物）
 - ・建物の壁面に表示する広告物の面積は、その壁面の5分の1以下
 - ・一部の地域では、表示面積の合計に上限あり
- ②店舗等から離れた位置に表示する場合や、他人に看板やその敷地を貸す場合
 - ・街路樹・電柱・歩道橋・道路標識等には、広告物を設置できない（禁止物件）
 - ・一部の地域では、広告物の設置が禁止（禁止地域）
- ③その他、市では景観法に基づく景観計画を定め、色彩やその他の設置基準について規制あり

●有効期間について

許可には、有効期間（最長3年）があります。いったん許可を受けた広告物でも、有効期間の経過後に引き続き設置するためには、有効期間更新の手続きが必要です。有効期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

●問合せ先 市役所都市計画課建築指導G 内線 246

お知らせ

昨年4月に始まった「介護サービス情報の公表」は、利用者が事業所を選択する際に必要な情報入手できる制度です。これにより、提供されるサービス内容が分かるようになります。

介護サービス情報の公表は、「介護サービス情報の公表」は、利用者が事業所を選択する際に必要な情報入手できる制度です。これにより、提供されるサービス内容が分かるようになります。

民間福祉活動費を助成
市では、地域福祉基金を活用し、民間団体が行う民間福祉活動費を助成します。

在宅福祉の普及や向上を目的とする事業／健康生きがいづくりの推進を目的とする事業／ボランティア活動の活発化を目的とする事業

人権についてお悩みのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守されます。

自殺防止公開講座
「生きていく。それだけではない。」

ひきこもり講演会
ひきこもりに関する正しい知識と対応方法の理解を深めるため、専門医師による講演会を開催します。

▼申込・問合せ先
竜ヶ崎保健指導課 029-762-2367 FAX 029-764-2693

平成20年度私立幼稚園 公開保育と入園希望者募集！

私立幼稚園では、入園案内願書配布を10月1日（月）から、また入園願書申込受付を11月1日（木）から行います。

つきましては、下表のとおり公開保育を実施しますので、ぜひこの機会をご覧ください。

幼稚園名	公開保育日	問合せ先
守谷ひかり幼稚園	10/18（木）	☎ 48-0510
守谷幼稚園	10/18（木）	☎ 45-3915
守谷ひばり幼稚園	10/19（金）	☎ 48-4120
みずきの幼稚園	10/23（火）	☎ 48-6623
守谷わかば幼稚園	10/24（水）	☎ 48-3122
守谷二三ヶ丘幼稚園	10/26（金）	☎ 48-4191

※時間はいずれも10：00～11：30

●申込・問合せ先

市役所児童福祉課 内線 153・155

※詳細は、各幼稚園にお問い合わせください

知事と語ろう『明日の茨城』

対話集会に参加して、県政について橋本知事と意見交換してみませんか？

▶日時 10月11日（木）午後2時～4時
▶会場 取手グリーンスポーツセンター2階 研修室

▶申込方法 20歳以上の方で、はがき・FAX・Eメールで、参加会場・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、9月27日（木）必着で申し込む

▶申込・問合せ先

県南地方総合事務所県民生活課
〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26
☎ 029-822-7026 FAX 029-822-7050
✉ nansokenmin@pref.ibaraki.lg.jp

J:COM茨城 守谷市内サービス提供エリア拡大！

地上デジタル放送はもちろん、BS・CSデジタル多チャンネル放送、高速インターネット、固定電話、ケータイ電話のサービス提供が始まります。

J:COM TV デジタル

多彩なジャンルのチャンネルが楽しめます。

J:COM NET

料金定額・常時接続の高速インターネット。セキュリティ対策も万全。

J:COM PHONE

基本料金がだんぜんおトク。加入料も0円。

J:COM MOBILE

powered by WILLCOM
基本料金・通話料金が安いケータイ登場。

■お申込み・お問合せは、フリーコールインターネットから



0120-999-000 www.jcom.co.jp



予想外
ホワイトプラン
700万件突破！

ホワイト家族24なら家族間通話24時間無料！
Wホワイトプランなら他社へもお得♪

ソフトバンク守谷

住所：守谷市松ヶ丘1-4-2-1F
TEL：0297-47-0000
営業時間：10：00～20：00
年中無休／P有
URL：http://www.nichi-com.co.jp/softban



新規・機種変更・料金プラン変更・故障などお気軽にご相談ください。丁寧な説明で安心のサービスは専門ショップで！

国民年金

保険料納付は大切な義務です

●問合先
土浦社会保険事務所
【請求手続・相談】 ☎029-824-7169
【資格・納付・免除】 ☎029-824-7121
市役所国保年金課 内線 105・106・108

保険料は、年金を受給するときのための一番大切な財源です。納付期限までに納めましょう。

口座振替による納付

毎月、指定された口座から自動的に引き落としされるので、納め忘れがありません。

【手続方法】 保険料口座振替納付申出書（保険料納付案内書に添付又は金融機関に用意）・振替を希望する口座の通帳・通帳届出印を持参し、金融機関・郵便局・社会保険事務所で手続する（「当月振替」を選ぶと 50 円割引）

現金による納付

国民年金保険料納付案内書を使って、お近くの金融機関・郵便局・社会保険事務所・コンビニエンスストアなどで納めることができます（出張所など取扱いできない場合あり）。また、希望する月から前納することもできますので、社会保険事務所までご連絡ください。

インターネットによる納付

利用するには、金融機関とインターネットバンキング契約が必要です。ご利用の金融機関へお問い合わせいただくか、社会保険庁ホームページ（http://www.sia.go.jp）をご確認ください。

種別変更の届出を忘れずに

手続が遅れると、将来や万一のときに年金が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。手続は忘れずにしましょう。

こんなとき	どうする
20 歳になったとき	国民年金の加入手続をする 第1号被保険者⇒市役所 第3号被保険者⇒配偶者の勤務先
会社を退職したとき	市役所で、国民年金の加入手続をする（被扶養配偶者も同様）
結婚や退職で配偶者の扶養になったとき	配偶者の勤務先で、第3号被保険者への種別変更の手続をする
配偶者の扶養からはずれたとき	市役所で、第3号から第1号被保険者への種別変更の手続をする
配偶者が勤務先を変えたとき	配偶者の新しい勤務先で、改めて第3号被保険者となる手続をする

募 集

転入市民歓迎イベント
「ようこそ守谷へ2007」
スタッフ

10月28日（日）、新しく市民になられた方々を歓迎するイベント『ようこそ守谷へ2007』を開催します。イベントでは、「ようこそ守谷へ！」を合言葉に、先輩市民の皆さんが中心となって、一日も早く守谷に溶け込んでいただき、守谷

を第二の故郷と感じていただけるよう、市の紹介・サークル活動の案内などを通じて、各種情報と仲間づくりの場を提供します。
実行委員会では、イベント前日の準備及び当日の運営に、ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。「歓迎された」側だった方も、仲間作りに参加してみたいと思う方も大歓迎です。一緒に楽しみながらイベントを盛り上げていきましょう。
▼対象 市内在住・在勤・

在学で高校生以上の方▼申込方法 10月5日（金）までに、電話・FAX・Eメール又は窓口で申し込む※氏名・住所・連絡先・協力できる日（前日のみ・当日のみでも可）をお知らせください
▼申込・問合先 市役所くらしの支援課 内線133
FAX 45-6526 ☎kurashi@city.moriyabarak.jp



守谷市シルバー人材センターで働いてみませんか？

当センターは、定年などで退職した方が、現役時代の特技を生かし、楽しみながら仕事をする団体です。

現在、約300名の方が入会しています。仕事を通じ副収入を得ながら、自分の技を生かした新しい環境を体験してみませんか？

▶説明会 毎月第2水曜日 午前10時～

▶入会資格 健康で、生きがいや社会参加を希望する市内在住の男性60歳以上、女性は55歳以上の方

▶職種 庭木の手入れ、除草、施設管理、清掃、家事援助サービス、広報配布、量販店の軽作業、障子・網戸張替え、工場での軽作業等

▶申込・問合先

（社）守谷市シルバー人材センター
守谷市本町 622-2 ☎ 48-8591

商工まつり
フリーマーケット出店者

▼日時 10月8日（月・祝）
午前9時～午後3時▼会場
市役所中庭▼区画 先着15
区画※テント等は各自用意
▼出店料 1000円▼申込方法 住所・氏名・電話番号・出店内容を記入の上、
9月18日（火）午前9時から
FAXで申し込む※午前9
時前のFAXは無効。飲食
物の販売については要相談
▼申込・問合先 守谷市商
工会 ☎48-0339 FAX
45-3376

常総環境センター
ふれあいデー参加者

▼イベント日時 11月23日
（金・祝）午前10時～午後3時
●物販・展示ブース（無料）
▼会場 物販 常総運動公園
園ゲートボール場／展示
環境センター駐車場▼対象
常総広域圏内の市民・団体・
企業▼募集数 80ブース予
定※1団体1ブースまで
（間口3m×奥行6m）。
テント・電源等必要備品は
各自用意。10月下旬に出店
者説明会を予定▼その他

ヘルシー保健師だより vol.5

生活リズム見直しのススメ

子どもの成長発達を支える大切な土台は、「体と心の健康」。この体と心を統括している司令塔が「脳」です。脳にも生活リズムがあり、「昼活発で夜お休み」のリズムに合わせて毎日生活することで、体と心の健康は作られていきます。

■質のよい睡眠はなぜ必要？

寝る子は育つといいますが、眠ることで脳を休め、古くなった細胞を修復します。大人でも睡眠不足になるとお肌が荒れるのは、その修復が間に合わないからです。

睡眠は、個人差が大きい生理現象です。昼間元気であれば、睡眠時間は足りていると考えてよいでしょう。しかし、午後3時以降も昼寝をしていると、夜寝る時間が遅くなってしまいます。遅くとも3時には切り上げて起こしましょう。

■寝ている間に・・・

成長ホルモンは、人間の体や脳を作る大切なホルモンで、午後10時～午前2時に多く出ます。その間に熟睡していることが、分泌を促す条件になります。午後9時には布団に入りたいですね。

■朝の光を浴びよう！

朝の光を浴びると、脳は目覚めます。人間の体内時計は25時間。でも、世界は24時間。それをリセットしてくれるのがお日様の光を浴びること。朝起きて光を浴び、よくかんで食事をし、昼間はしっかりと活動することで気持ちも安定します。

■いきいきした子に！

生活リズムを作っていくことは、子どもがいきいきした健康な生活を送るための大切な親の役割です。規則正しいリズムを作ってあげてください。

☆早寝早起きのリズムを作る7つのコツ☆

- ①まずは早起きから。とにかく起こしましょう
- ②毎朝しっかりカーテンを開けて朝日を浴びよう
- ③ご飯をしっかりよくかんで。特に朝食はきちんと食べよう
- ④昼間はたっぷり運動を
- ⑤お昼寝は、午後3時ごろには切り上げて
- ⑥寝るまでの儀式を大切に
- ⑦暗い部屋でゆっくりお休み

飲食物の販売についてはお問い合わせください

●ステージ参加（無料）

▼募集項目 カラオケ大会
30名、よさこいソーラン、フラダンス、フォークダンス、各種舞踊、音楽（バンド・楽器）、エアロビクス、アクアビクスなど▼会場 カラオケ大会 白寿荘／舞踊・音楽 常総運動公園ゲートボール場／よさこいソーラン・ダンス関係 別途設定
▼対象 常総広域圏内の団体10チーム※カラオケ、エアロ・アクアビクスは個人

▼持ち時間 約20分※準備含む

▼申込方法 各参加申込書（申込先及び市役所企画課・生活環境課に用意、又は常総広域ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、10月12日（金）までに、FAX又は窓口で申し込む※応募者多数の場合、実行委員会が調整

▼申込・問合先 常総環境センター内「実行委員会事務局」☎48-2314 FAX 46-0195 http://www.jyouso-koiki.or.jp/

— 平成19年度 秋の全国交通安全運動 —
9月21日（金）～30日（日）

あわてずに 一息ついて みぎ ひだり

●問合先 市役所くらしの支援課交通・防犯G
内線 134・135

高齢者の交通事故防止

高齢者を見かけたら、減速・徐行・一時停止など、思いやりを持って交通マナーを守りましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は絶対にやめましょう。飲酒したら、絶対に運転をしない・させないようにしましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

夕暮れ時や夜間は交通事故が多発します。早めのライト点灯を心がけましょう。ライトの上下切り替えを行い、対向車・歩行者がない場合は上向きで走行しましょう。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用

後部座席を含むシートベルトの着用を心がけましょう。また、子どもの体格に合ったチャイルドシートを使用するとともに、正しい取付け方法で座席に装着しましょう。

国保からのお知らせ

平成 20 年 4 月から内容が一部変更になります

●問合先 市役所国保年金課保険年金 G 内線 102 ～ 104

国民健康保険法が改正され、平成 20 年 4 月から、国民健康保険の内容が次のとおり一部変更になります。

70 歳以上 75 歳未満の一定以上所得者以外の方は 窓口における自己負担の割合が変わります

平成 20 年 4 月 1 日から、一定以上所得者以外の方は、窓口での自己負担割合が 1 割から 2 割に変更となります（一定以上所得者は 3 割で変わりありません）。

70 歳以上 75 歳未満の方は、「国民健康保険高齢受給者証」と「国民健康保険被保険者証（保険証）」を必ず医療機関の窓口に提示してください。

【自己負担割合の判定基準】

- ・平成 19 年度住民税課税所得 145 万円未満 → 平成 20 年 4 月 1 日から 2 割（現行 1 割）
- ・平成 19 年度住民税課税所得 145 万円以上 → 3 割（一定以上所得者）

70 歳以上 75 歳未満（一般区分）の方の高額療養費における 自己負担額が変わります

平成 20 年 3 月 31 日まで
外来（個人単位） 12,000 円
外来 + 入院（世帯単位） 44,400 円

変更

平成 20 年 4 月 1 日から
外来（個人単位） 24,600 円
外来 + 入院（世帯単位） 62,100 円 ※ 1

※ 1 過去 12 か月以内に高額療養費の支給が 4 回以上あった場合、4 回目以降の限度額は 44,400 円

義務教育就学前の子どもの自己負担割合が 3 割から 2 割になります

乳幼児の医療費を 2 割負担に軽減する対象年齢が、「3 歳未満」から「義務教育就学前（6 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日まで）」までに拡大されます。



療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象年齢が変わります

療養病床に入院する 70 歳以上の方は、食費と居住費として定められた標準負担額を自己負担しますが、その対象年齢が 70 歳以上から 65 歳以上に変わります。

75 歳以上の方へ
医療保険制度が
変わります！

後期高齢者医療制度

= 被保険者証について =

●問合先 市役所国保年金課医療福祉 G 内線 105・106

平成 20 年 4 月 1 日から後期高齢者医療制度が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が市町村から送付されます。

加入対象者及び加入日について

75 歳以上の方（65 歳以上の一定の障害を有する方で、広域連合が認定した方も含む）が対象となります。

なお、平成 20 年 3 月 31 日の時点において、老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、今までの国民健康保険や社会保険等の健康保険から、全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

また、平成 20 年 4 月 1 日以降に 75 歳（一定の障害を有する方については 65 歳）の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。

例）9 月 15 日が 75 歳の誕生日の場合 ⇒ 9 月 15 日から後期高齢者医療の被保険者

被保険者証をお届けする時期について

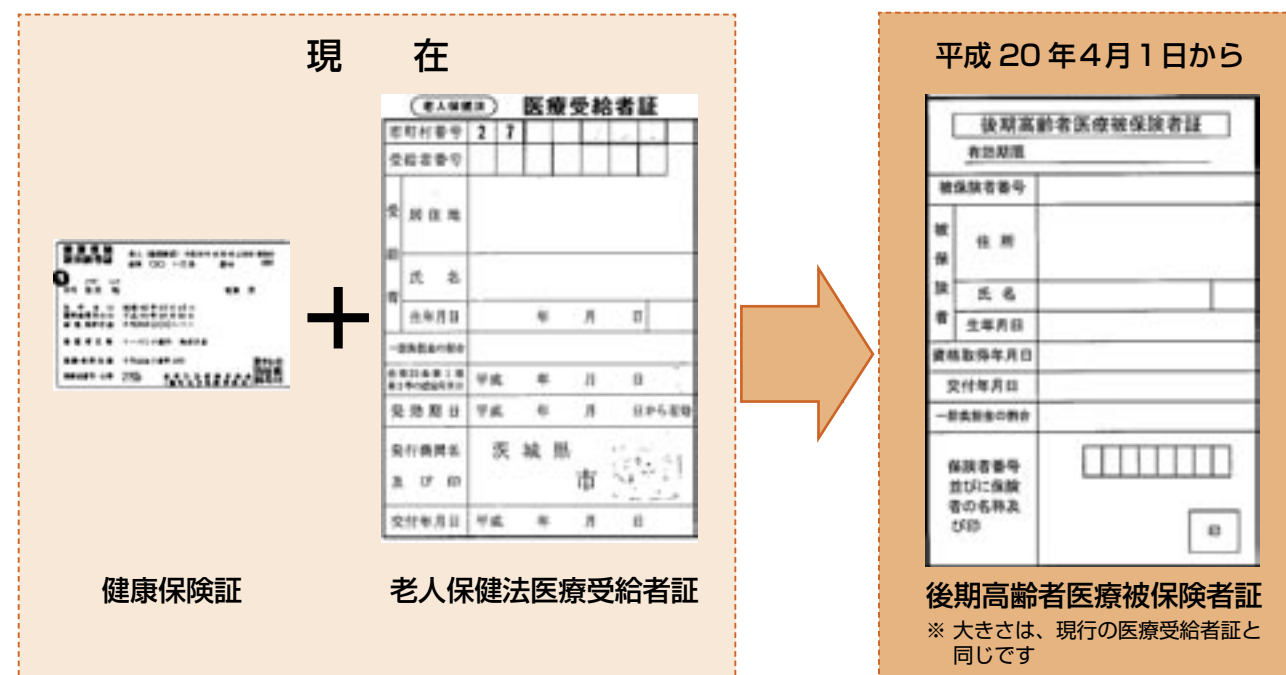
①平成 20 年 3 月 31 日の時点で 75 歳になっている方

⇒ 平成 20 年 3 月中に、1 人 1 枚の後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします

②平成 20 年 4 月 1 日以降に 75 歳の誕生日を迎える方

⇒ 75 歳の誕生日を迎える日までに、後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします

※平成 20 年 4 月 1 日以降に医療機関で受診する場合は、後期高齢者医療の被保険者証を医療機関窓口に出してください



茨城県後期高齢者医療広域連合 〒311-4141 水戸市赤塚 1 丁目 1 番地ミオス 1 階
☎ 029-309-1212 ☎ 029-309-1126 <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

10月の子育てカレンダー

1月	ほ み 中 幼
2火	ね 楽2歳～ み ま
3水	ま 0～1歳6か月 ほ お 幼 健 3～4か月
4木	ね ねっこタウン(どなたでも・みずき野中央公園) ア 楽1歳 リ お ま 健3歳5か月
5金	ほ 0～1歳6か月 ま 北 幼 健 1歳6か月
6土	ね 運動会参加(どなたでも) 幼
9火	ね 1歳 楽2歳～ み
10水	ま 0～1歳6か月 ね 保健勉強会 ク ほ お 幼
11木	ア 6～11か月 楽1歳 お ま
12金	ほ 0～1歳6か月 ま 幼
13土	幼
15月	ほ 正午～ (に)相談のみ ポ み 幼 保 子育て教室
16火	楽 2歳～ み ま
17水	ま 0～1歳6か月 ほ お 幼 健 3～4か月
18木	お ま 正午まで ア 2歳～ 楽 1歳 健 3歳5か月
19金	ほ 0～1歳6か月 ま 幼 健 1歳6か月
20土	幼
22月	に (相談のみ) ほ み 北 幼 保 ヤングママ子育て応援クラブ
23火	ね 0歳 楽 2歳～
24水	ま 0～1歳6か月 夢 ほ お 幼 各事業 11 月分予約開始日
25木	ア 楽 1歳
26金	幼 保 BCG
27土	幼
29月	夢っ子ひろば「のぎさき」オープンセレモニー
30火	楽 2歳～ 夢 み ま 保 離乳食教室(初期)
31水	ま 0～1歳6か月 夢 ほ お 幼 保 育児健康相談会

夢っ子ひろば(子育て支援センター ☎ 45-2462)

- 夢 夢っ子ひろば「のぎさき」(旧野木崎保育所) 9:30～15:30
 に にこにこ広場(夢っ子ひろば「のぎさき」) 10:00～12:00
 ほ 子育て広場ほくえん(北園保育所集会所) 10:00～15:00
 み 子育て広場みずきの(郷州小学校) 10:00～15:00
 お 子育て広場おおがしわ(大柏生活改善センター) 10:00～15:00
 ま 子育て広場まなびの里(もりや学びの里) 10:00～15:00
 中 出前広場中央(中央公民館) 10:00～12:00
 北 出前広場北守谷(北守谷公民館) 10:00～12:00(金)・14:00(月)
 リ リトミック 10:00～11:00～ ★要予約
 ク 夢っ子クッキング 9:30～12:00 ★要予約
 ポ ぽかぽか子育て教室 10:00～12:00 ★事前に問合せ

ねっこ(まつやま保育園 ☎ 45-8828)

- ね ねっこ(親子活動) 9:30～ ★要予約

アビエス(わかばのもり保育園 ☎ 48-1735)

- ア アビエス(親子活動) 10:30～ ★要予約

児童館(☎ 45-2278)

- 幼 幼児フリータイム 9:00～12:00
 楽 親子で楽しもう 11:00～11:40

保健センター(☎ 48-6000)

- 保 保健センター事業
 健 健康診査

※予定が変更になる場合があります。各事業所でご確認ください

ねっこフリーマーケット開催!

恒例となった、フリーマーケット第3弾!
 今年も、人との「出会い」「ふれあい」を、ねっこフリーマーケットで見つけませんか? ぜひ遊びに来てください。

なお、出店を希望する方は、事前にお申し込みください。

- ▶日時 11月21日(水) 午前10時～正午
 ▶会場 まつやま保育園 園庭 ※雨天時は室内
 ▶対象 どなたでも
 ▶品物 子どもさんのものなら何でも。その他お父さんお母さんの古着、雑貨、手作り玩具、生活用品、新鮮野菜など
 ▶出店申込方法 メール又はFAXで申し込む
 ※出店説明会: 10月31日(火) 午前10時～11時にまつやま保育園にて実施
 ▶申込・問合せ先 まつやま保育園「ねっこ」
 ☎ 45-8828 FAX 45-7193 ✉ yamayuri@luck.ocn.ne.jp



◀ 昨年の様子

育児相談

家庭児童相談室(市役所内)	月～金 8:30～17:00 ☎ 45-2314
保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
夢っ子ひろば	月～金 10:00～16:00 各ひろばにて随時 メール相談随時 kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-8828 メール相談随時 yamayuri@luck.ocn.ne.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 48-1735 メール相談随時 http://www.citydo.com/sp/0297-48-1735
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

虐待相談通報窓口

市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15
 ☎ 45-1111 内線 157

夢っ子ひろば「のぎさき」今秋オープン!

子育て支援情報

地域子育て支援センター(旧野木崎保育所)内に、夢っ子ひろば「のぎさき」がオープンします。
 緑に囲まれた自然の中に、生まれ変わった園舎と広々とした園庭。ゆったりとした雰囲気の中で、親子で遊び友達をつくり、お話ししたりして楽しい時間を過ごしませんか。

- 【場所】 守谷市野木崎 1947-2 (旧野木崎保育所・地域子育て支援センター内)
 【活動】 夢っ子ひろば「のぎさき」は今までの活動に加え、次のような活動を行います。

○室内自由解放

月曜日 正午～午後3時30分
 火・水・金曜日 午前9時30分～午後3時30分

○にこにこ広場

予約なしで気軽に集い、子育ての心配や悩みが相談できる広場
 月曜日 午前10時～正午

○園庭自由解放

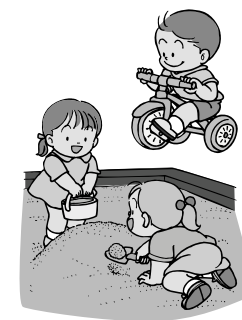
いつでも遊びたいときに、庭や砂場、遊具で遊べます

○育児相談

電話(☎ 45-2462)による育児相談に応じます
 ※このほか、サークル支援(サークル活動の相談やおもちゃの貸出等)や、子育て広場・出前広場の本拠地になります

- 【問合せ先】 地域子育て支援センター 夢っ子ひろば「のぎさき」 ☎ 45-2462

夢っ子ひろば「のぎさき」オープンセレモニーを10月29日(月)に開催予定!
 詳しくは、広報もりや 10月10日号でお知らせします



シリーズ3

私の子育て



子育て中のお母さんたちが悩むこと、思うこと…。このコーナーでは、各広場に参加するお母さんたちの声をご紹介します!

夜泣きのときはどうしていますか?

- 水分やミルク(おっぱい)を飲ませてから抱っこする
- 泣きやむまでひたすら抱っこ
- 車に乗せてドライブすることもある(しんどいです)
- 一度ちゃんと起こして落ち着かせてから、また寝かす
- トントンして、「ここにいるよー」などと声をかけると泣きやむ
- 夫と交替しながら相手をする



親子であそぼう

～手作りスコップ～

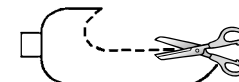
ご家庭で出るペットボトル(350ml・500ml)を使って、楽しくリサイクル!

作り方

- ①切り取り線を描きます



- ②描いた線をカッター・はさみで切り取ります



- ③切り取った周りをテープでコーティング



完成品



公園での砂場遊びや、お庭の土いじりに最適!

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ FAX 46-3370
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 日・月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

参加者募集！

守谷市での活動体験が聞ける ボランティア入門講座（その2） 〈社会教育・地域活動の分野〉

市民活動支援センターでは、「ボランティア普及活動」の一環として、好評だった前回の〈福祉・環境の分野〉の続編、〈社会教育・地域活動の分野〉のボランティア入門講座を開催します。「ボランティアに興味がある、してみたい」という皆さん、ぜひご参加ください。

◎社会教育の分野とは？

社会教育の推進、学術・文化振興、芸術・スポーツ振興、人権擁護、平和の推進、国際協力、男女共同参画、子どもの健全育成、情報化社会の発展、科学技術の振興、職業能力の開発、雇用機会の拡充、消費者の保護の活動

◎地域活動の分野とは？

まちづくり、災害救助活動、地域安全活動、活動団体の支援・連絡、経済活動の活性化の活動

- 日 時 10月27日（土）
午後1時～3時30分
※開場は午後0時30分～
- 会 場 市役所1階大会議室
- 対 象 市内在住・在勤のボランティア活動
に関心のある方20名
※超過の場合抽選
- 参加費 無料
- 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、
10月9日（火）までにFAX又は電話で、
守谷市民活動支援センターまで申し込む

- 内 容
- オリエンテーション
①ボランティア活動とは何か
②どんな活動・組織があるのか
③ボランティア活動に参加するには
- 基調講演 “ボランティアの楽しさ・おすすめ”
- 体験から学ぶボランティア活動の喜び
現在活動しているボランティア団体・個人の方に、
活動を始めたきっかけや活動の取り組み内容についてお話をいただきます。
- パネル・チラシの見学
多くの団体のパネルとチラシを見学し、自分に
合ったボランティアを探してください。
- 交流の場
参加者の方とボランティア活動をしている方が、
気軽にお話（質疑応答）していただきます。



「つるし飾り」「つるし雛」募集！

～展示・発表しませんか～

来年4月オープン予定（仮称）市民交流プラザの入居施設「市民活動支援センター」の開所を記念して、「つるし飾り」及び「つるし雛」の展示及び発表会を計画しています。

市民の皆さんのお力をお借りして、多くの作品を展示・発表ができればと計画しています。手持ちの作品・新作、その他ご提供をお願いします。

●問合先 守谷市女性セミナー連絡協議会 赤井 ☎ 45-5358



ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

アーカスと「かたつむりさん」

— ゆっくりと着実に —

●問合先 アーカススタジオ
守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600（10:00～18:00）
✉ arcus@arcus-project.com http://www.arcus-project.com

アーカス・プロジェクトでは、ボランティア・スタッフのことを「かたつむりさん」と呼んでいます。この名前には、「ゆっくりと着実に」アートと関わっていけるように、という思いが込められています。「かたつむりさん」の主な役割は、さまざまなかたちでアーカスのアート・プログラムを支えること。関心のあるだれもが、可能な時間で、関われる範囲で、活動できるグループです。

それでは「かたつむりさん」は、実際どんな形でアーカスを支えているのでしょうか？いくつか例をご紹介します。

① アーティストのお手伝い

アーカスには、国内外からアーティストがやって来て作品を制作します。そのサポートをするのが、かたつむりさんの大きな仕事です。

外国から来たアーティストにとって、慣れない土地では、買い物ひとつとっても大変です。そんな中、彼らへのサポートは、とても大きな意味を持っています。

このようなサポートは、草の根的な異文化交流でもあります。アーティストが帰国した後も、友人のように親しくしている方も数多くいます。

② イベント開催時のアシスタント

レクチャーやワークショップなどを、会場でサポートします。主な役割は、全体的な準備・会場整理・受付などですが、会場の飾り付けやおいしい食べ物の用意など、獅子奮迅の活躍をするかたつむりさんもいます。普段は見られないゲストの表情を、舞台裏や打ち上げの席などで垣間見ることができるのも、楽しみの一つです。

③ 記録の撮影

イベントや展覧会の様子を伝える記録写真は、アーカスの記録を残す上で、とても大事な役割を持っています。カメラの使い方は、アーカス担当スタッフが教えます。写真はアーカスで保存され、

毎年発行されている「活動記録集」に掲載されます。気がついたら写真の腕も上達しますよ。

④ ニュースレターとブログ

アーカスでは日々何かが起こっています。多くの人と共有できる「何か」を、アーカス内外に伝えていく方法の一つが、ニュースレターの発行やブログの執筆。かたつむりさんならではのアートへの視点は、読者に新たな発見をもたらし、アーカスにとっては応援の輪を広げる重要なきっかけとなります。

⑤ 企画の立案

かたつむりさんは、既に決まったイベントや展覧会のサポートをするだけではありません。自分たちから企画することも可能です。「あの人の講演を聞きたい、展覧会をしたい」、「こんなイベントがあるといいな」などがあれば、アーカスの専門スタッフと相談し、実現させることができます。

ほかに、さまざまな形での参加が可能です。とにかく、「アート」について、あなたのやりたいことができるグループです。ぜひお気軽に「かたつむりさん」にご参加ください。氏名・電話番号・メールアドレスを明記の上、アーカススタジオまでメールでご応募ください。お待ちしております。



◀ 昨年のオープンスタジオ風景より



◀ 昨年のミーティング風景より

国境を越え
新世界で
心の交流

●問合先 市役所くらしの支援課活動支援G 内線132

7月26日から8月6日の12日間、ドイツ連邦共和国マインブルク市へ、青少年海外派遣として、市内の中学生・高校生の団員12名が、ホームステイや観光など異国の文化に触れ、風土や文化を肌で感じ、異国の友人との異文化コミュニケーションを通じ、友情を深めあってきました。

今回の団員たちは、ホストファミリーとの交流を通じて、ファミリーの優しさや暖かさ、親切さを肌で感じ取り、人と人とのつながりの大切さを学び、実感してきました。

今後、次世代のリーダーとしてふさわしい活躍を期待しています。

行程表

- 7月26日(木)
 - 壮行会(市役所)
- 成田空港からミュンヘンへ
- ミュンヘンからベルリンへ
- 7月27日(金)
 - ベルリン市内観光(国会議事堂、チェックポイントチャリーなど)
- 7月28日(土)
 - ベルリン市内観光(ポツダム市、サンスシー宮殿など)
- 7月29日(日)
 - ベルリンからドレスデン市内観光へ
- 7月30日(月)
 - ベルリンからミュンヘンへ
 - ミュンヘンからマインブルクへ
- 7月30日(月)
 - 8月4日(土)
 - ホームステイ(交換学習)
- 8月5日(日)・6日(月)
 - マインブルクからミュンヘンへ
- ミュンヘンから成田空港へ
- 帰国報告会(市役所)



ふくずみあきえ
福住秋恵さん
水海道第一高校3年

今回のドイツへの研修は、私にとって本当にかげがえのない貴重な経験となりました。

今回のドイツへの研修は、私にとって本当にかけがえのない貴重な経験となりました。

観光をしてすばらしい建物や景色などを見て、ホームステイをして、ドイツの人々の優しさに触れて、本当にドイツが大好きになりました。必ずまたドイツへ行きたいと思います。次に行くときには、今よりもっともっと現地の人たちとコミュニケーションを取れるようにになりたいので、勉強を頑張りたいと思います。



川井隆弘さん
江戸川学園取手高校2年

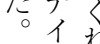
ドイツで経験したものは、すべてが新鮮でした。日本とは違う文化・風土・風習・街並み、そしてたくさんの人との出会い。このような海外派遣事業に、12名の仲間と共に参加できたことを嬉しく思います。



ふくしまたくや
福島拓弥さん
守谷中学校2年

最初にホストファミリーと会ったとき、ちゃんと英語ができるのかと不安でいっぱいだった。でも、ホストファミリーは温かく迎えてくれて、僕の簡単な英語でも理解してくれた。

今回のドイツのホームステイを経験して、僕は積極的になれた。そして一人でもできるんだという自信もついた。マインブルクは自然豊かで人々も優しく、とてもいい所だった。

 さない
さん
讃井 知さん さと
江戸川学園取手中学校3年

決して忘れることのできない美しく感動的な私の異文化体験。その思い出はどの瞬間も私の心に咲いた赤い花のように、光に映え、緑の狭間に燃え上がる小さな炎の様だ。瞳を閉じればマインブルクの光景と人々の優しさがくつきりと浮かび上がり、その光の輪がきらきらと踊ります。



江戸川学園取手中学校3年



たぶちりこ
田渕理子さん
愛宕中学校2年

ホームステイでは、すごい不安があつたけど、ホストファミリーがとても優しい人で、そんな不安もすぐ無くなりました。この12日間の研修旅行は、私にとってとても良い経験になり、最高の思い出となりました。



高梨 暁さん
竹園高校1年

今回のドイツでの研修では、今までに経験していないこと、新しい発見を多くでき、充実した12日間を過ごせました。



よこせあやか
横瀬絢香さん
取手松陽高校1年

ドイツに滞在した中で、ホームズ
ティは一番楽しいときでした。マイ
ンブルクは、風景も、その土地の人
たちからも、本当に温かさで優しさ
を感じる事ができました。ホスト
ファミリ―は本当に優しくて、私の
下手な英語でも本当によく理解して
くれました。私にとつてはコミュニ
ケーションをしていたときが、何よ
り一番楽しかったです。



間中友里絵さん
二松学舎大学附属
沼南高校2年

今回のホームステイは、私にとって本当に貴重な時間となりました。ホストファミリーの方々はみんな優しく、私たちのことをとても歓迎してくださいました。



お力だかすや
岡田和也さん
土浦日本大学高校1年

お別れのときは、バスに乗る寸前まで、なるべく少しでもいいから長く一緒にいたいと思いました。こんなにも別れがつかったのは、ホストファミリーがとても良い人たちだったからだと思います。



やすはら
安原 恵さん
めぐみ
専修大学附属高校3年

ドイツでは、カルチャーショックも含めて、とても良い思い出作りができました。ドイツは、どの地域も家並みが美しく、おとぎの国にいるような気分でした。現地の人々は笑顔で私たちを歓迎してくださいました。ホストファミリーの方々はみんな親切で、本当の家族のような関係を築くことができました。やつぱり別れのときがつかけて、涙が出つ放しでした。環境への取組み方といい、ライフスタイルといい、ドイツという国から学ばせられるものはたくさんありました。ドイツ・日本の家族には、感謝の気持ちでいっぱいです。



水沼衣里さん
みずぬま えり
竜ヶ崎第一高校2年

飛行機に12時間乗って行く遠い国に、私は第二の家族、そして友達がいます。この12日間で一生忘れない、素晴らしい経験をする事ができました。ホームステイが始まるまで不安でいっぱいでしたが、ホストファミリーの優しさや温かさに触れて、2日目にはそんな不安はスッキリ飛んでいました。一緒に料理をしたり、連れて行ってもらったノイシュバンシュタイン城、全部が宝物です。みんなで行ったドイツ観光も本当に感





国際交流員ブリタさんの

MORIYA 滞在記

はじめまして！
ブリタです



★自己紹介

はじめまして。ブリタ・ケツォルトと申します。リッチャンの代わりに就任した、新しい国際交流員です。日本語はまだ下手ですが、少しでも、皆さんにいろいろ教えていただき、頑張りたいと思います。

名字の発音は、日本の方には難しいと思うので、「ブリタ」と呼んでください。よろしく願います。

★故郷を紹介してください

フランクフルト近くのハナウという町で28年前に生まれて、13歳で父の仕事のために、南ドイツの黒い森(Schwarzwald)のバデンワイラという保養地に引っ越しました。長期間、南ド

イツに住んでいますが、まだときどき方言が分かります。

高校卒業後1か月、イギリスのウエールズで英語の夏期講習会を受けている間に、初めて日本人に会いました。それから日本の社会と文化に興味を持って、東ドイツのハレ大学で日本学を勉強し始めました。2000年9月から2001年7月まで、上智大学で留学生として勉強しました。

2年前に3か月間、大阪ドイツ文化センター(Goethe Institut)で実習をしました。残念ながら、この間は日本語をあまり使いませんでした。

た。今年の3月にハイデルベルク大学で、日本学と社会学の修士課程を卒業しました。もし、「故郷はどこか」と聞かれたら、簡単な答えがありません。

★趣味は何ですか？

学生のときに、一番好きなことはスポーツでした。テニス、バドミントン、フィールドホッケーなどをしていました。フィールドホッケーは、連邦州のチームに参加しました。ほかに小説を読むこと、友達と会うこと、出かけることが趣味です。

★守谷の印象は？

守谷にきたばかりですが、いろいろな印象を受けました。守谷はきれいで、緑の町ですね。市民の方は優しくて、良い雰囲気があります。

守谷は東京の近くにあるので、週末に東京へ遊びに行くことができます。完璧ですね。楽しみにしています。ーありがとございます。これから2年間、よろしく願います。

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

みんなで暮らす「男女共同参画社会」②

を持つことが可能になります。

★もりやの男女共同参画

市では、家庭や地域、職場や学校など、社会のさまざまな場面で一人ひとりが個性や能力を発揮し、共に支え合い、いきいきと幸せに暮らせるまちをつくるために、地域全体での取り組みを進めています。

男女共同参画の取り組みは、ちよつとした心がけで、だれにもできることなのです。皆さんも、自分のできることから始めてみませんか。一人ひとりの一歩が、社会を変える大きな力になるのです。

可能性をいっぱいに伸ばし、常に相手や周りの人へのやさしさや思いやりをなくさず、自分らしく生きていきましょう。



秋の自然観察会

雑木林や草原で、野の花、木の実、昆虫、鳥などを観察しませんか。

▼日時 10月14日(日) 午前9時～正午※雨天の場合、20日(土)に順延。市役所正面駐車場 午前8時30分集合▼観察場所 立沢谷津付近▼指導 五木田悦郎氏(元自然調査会団長)ほか▼持参品 双眼鏡・ルーペ・図鑑など※お持ちの方▼費用 無料※申込不要

やさしい写真教室

北守谷公民館運営協力員企画事業
▼内容 写真撮影の基礎及び撮影会▼日時 10月4日・18日、11月1日、12月6日各木曜日 午前10時～正午※11月13日(火)は撮影会(千葉市)▼会場 北守谷公民館会議室1※撮影会を除く▼対象 市内在住の成人の方20名※超過の場合抽選▼講師 廣島了二氏(日本写真家連盟P・F・J元会長)▼参加費 無料(現像代及び撮影会実費)▼持参品 カメラ又はデジカ

メ※種類を問わず▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、9月25日(火)までに申し込む

ふれあいセミナー移動教室

大野地区公民館運営協力員企画事業
▼日時 11月7日(水) 午前8時20分大野小学校西側校門集合▼行き先 千葉県西部防災センター及び葛飾柴又方面成人の方40名※超過の場合抽選。定員に満たない場合は、他地区からの受入可▼交通手段 市大型バス利用▼参加費 3000円程度※通行料・昼食代等▼申込方法 10月19日(金)までに、電話で申し込む

マジック教室

▼日時 10月17日・24日・31日(水)、11月5日・12日(月) 午後1時30分～3時※全5回

▼会場 高野公民館集会所
1▼対象 市内在住・在勤の方16名※超過の場合抽選▼費用 560円※教材費▼講師 風間昭作氏(マジックショーを年間50回開催するアマチュアマジシャン)▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、9月28日(金)までに申し込む

第2回健康ふれあいウォーキング

高野公民館運営協力員成人・高齢者事業部企画事業
▼日時 10月13日(土) 午前8時30分受付、9時出発※雨天の場合、14日(日)に順延▼行程 けやき台公園(集合)～旧守谷地区けやき台公園(昼食)※模擬店あり(有料)▼対象 市内在住の方200名▼参加費 200円※軽食代▼申込方法 9月28日(金)までに、電話又は窓口で申し込む▼協力 高野まちづくりの会、守谷市ミニ歩く会

郷州公民館運営協力員企画事業

●いきいきヘルステ体操教室
▼内容 だれでもできる簡単体操▼日時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日 各日曜日 午前11時～午後1時※全6回▼定員 50名▼参加費 無料▼講師 守谷市シルバーバリアビリティ体操指導士▼締切り 10月3日(水)

守谷地区公民館運営協力員 郷州公民館 〒302-0121 守谷市みずき野5-13 ☎48-6711

●自然工房親子教室
▼内容 世界にひとつだけのクリスマスリースづくり▼日時 11月10日(土) 午前9時30分～午後3時、11月25日(日) 午前9時30分～正午▼定員 15組▼費用 無料▼講師 一ノ瀬海氏▼締切り 10月31日(水)

●年越し「そば打ち」教室
▼内容 守谷の地粉で年越しそばづくり▼日時 12月13日(木) 午前10時～午後2時▼定員 15名▼費用 材料費実費▼講師 にはち会▼締切り 11月30日(金)

▼対象 郷州小学校及び愛宕中学校通学区在住の方▼申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・教室名を記入し、各締切りまでに申し込む

第31回芸術祭

菊花展、美術展（1期） 出品作品募集!!

▶応募資格 市内在住・在勤の方

▶募集作品

○菊花展 品種 自由

○美術展

・手芸 点数 1点 内容：アートフラワー・パッチワーク・ちぎり絵など

・工芸 点数：1点、 サイズ：自由（題：自由）

・絵画 点数：1点 サイズ：6号～10号、その他：額入り

・俳句、短歌 点数：2点以内 様式：短冊、又は色紙

・写真 点数：1点 サイズ：4つ切～全紙 様式：白黒、又はカラー
その他：額入りかパネルばり

・書道 点数：1点、 サイズ：半切以下、 その他：条幅で仮表装を施す（仮巻可）

※点数やサイズは、申込状況により変更をお願いする場合があります

▶作品搬入（予定）

菊花展 10月28日（日）時間未定、

美術展 11月3日（土・祝日）午後2時～

▶作品搬出（予定）

菊花展 11月8日（木）時間未定、

美術展 11月11日（日）午後2時～

※作品搬入・搬出では、各自展示のほか、展示用のパネルやテーブルなどの設置・片付け作業もお願いしています。また、展示期間中に会場当番を分担して行っていただきます。

※出品者（代表）は、10月7日（日）午前10時～（予定）の打ち合わせ会にご出席ください（後日通知）

▶申込方法 申込用紙（申込先及び各公民館に用意）に必要事項を記入の上、9月26日（水）午後5時までに申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館G 内線 274

タカの渡り観察会

守谷上空をタカが通過します。9月末が最盛期です。見晴らしの良い堤防の草原で、タカの渡りの通過を楽しみましょう。周辺の野鳥の観察など、いろいろな自然体験ができます。

▶日時 9月30日（日）

▶集合 午前8時30分
（市役所正面駐車場集合）▶観察 午前9時～正午
※雨天中止▶観察場所 野木崎地区下川岸利根川堤防
（利根川常磐自動車道上流側）▶指導 守谷鳥類調査会
日本野鳥の会茨城支部▶持参品 双眼鏡・図鑑・折り畳みイスなど
（お持ちの方）▶移動 各自
（お車でない方はお問い合わせください）
※申込不要、参加費無料

▶問合せ 市役所生涯学習課生涯学習G 内線 272

第31回芸術祭開催予定

▶期間 10月29日（月）～11月25日（日）

▶会場 中央公民館
（菊花展は市役所中庭広場）

▶日程

①	菊花展	10月29日（月）～11月8日（木）
②	美術展Ⅰ期	11月4日（日）～11日（日）
③	美術展Ⅱ期	11月12日（月）～18日（日）
④	美術展Ⅲ期	11月20日（火）～25日（日）
⑤	生花展	11月7日（水）～11日（日）
⑥	お茶会	11月23日（金・祝）
⑦	若い芽のコンサート	11月18日（日）
⑧	芸能祭	11月23日（金・祝）

▶問合せ 市役所生涯学習課公民館G内
「第31回芸術祭実行委員会」事務局
内線 274伝統文化こども教室「ひまわり」
参加者募集

日本の伝統文化を次世代に継承します。

▶期間 10月～平成20年3月 第2土曜日
午前10時～11時30分 ※全9回

▶会場 郷州公民館

▶対象 市内在住の小・中学生 先着10名

▶費用 無料 ※実費あり

▶申込方法 電話又はFAXで申し込む

▶主催 みずき野伝統文化こども教室実行委員会

▶申込・問合せ 近藤はと美 ☎FAX 45-6487

▶カリキュラム（予定） 内容が変更になる場合があります

実施日	内 容
10月	生花（自己負担あり500円）
11月	風呂敷の使い方
12月	正月料理・生花（自己負担あり500円）
1月	伝統の正月遊び①、②
2月	おひな様づくり
3月	つるし雛の鑑賞（ストラップ作り） 終了会・発表会

守谷ギターアンサンブル
15周年記念コンサート開催▶日時 10月14日（日）
午後1時30分開場、2時開演

▶会場 中央公民館ホール※入場無料

▶曲目 第3の男、二つのギター、サバの女王、
黒い瞳、グリーンスリーブス、日本の調べ、
ベサメムーチョ、真珠とりの歌、見上げてごらん夜の星をほか

▶主催 守谷ギターアンサンブル

▶後援 茨城県、茨城県教育委員会、守谷市、
守谷市教育委員会

▶問合せ 藤巻義明 ☎0297-73-7618

市民スポーツフェスティバル
フリーマーケット出店者募集

市民スポーツフェスティバルに出店しませんか。

▶日時 10月28日（日）午前9時～午後3時30分
※搬入は午前8時まで

▶会場 常総運動公園内自由広場

▶募集区画 30区画（1区画3m×3m）
※超過の場合抽選。飲食物の販売は不可

▶対象 市内在住の方

▶出店料 無料

▶申込方法 申請用紙に必要事項を記入し、9月28日（金）までに窓口で申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課スポーツG 内線 278

団塊の世代の男性のための料理教室
～食をとおして、仲間づくりをしませんか～▶日時及び内容 各土曜日 全5回
午前10時～午後1時※10月27日は午前8時集合

実施日	内 容
10/20	料理の基本「食の安全、包丁の研ぎ方」
10/27	柏公設市場見学「食材の見分け方・選び方」 「包丁の使い方・魚のさばき方」
11/10	そば打ち体験「そばづくりに挑戦」
11/24	酒の肴づくり「魚・肉料理」
12/8	自慢の一品料理づくり「鍋料理・野菜の副菜」

▶会場 中央公民館調理室ほか

▶対象 市内在住の50才以上の男性20名
※超過の場合抽選

▶講師 榎本勝男氏、宮崎知代子氏、山口秀男氏

▶準備品 エプロン、三角きん他

▶費用 1,000円程度／1回
※材料費（初回に全回分徴収）

▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、9月26日（水）までに申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館G 内線 279

中国古典文学入門講座
～北京オリンピックに向け、中国四千年を読もう～▶日時及び内容 各月曜日 全6回
午後1時30分～3時30分

実施日	内 容
10/22	中国思想に学ぶ①「論語、老子」
10/29	中国思想に学ぶ②「莊子、法家」
11/12	中国の歴史に学ぶ「史記」
11/26	伝奇（怪奇）物語を読む「搜神記、搜神後記」
12/10	漢詩を読む①「杜甫、李白、王維など」
12/24	漢詩（日本漢詩）を読む②「頼山陽、良寛、五山の僧」

▶会場 市中央公民館2階和室

▶対象 市内在住の方20名 ※超過の場合抽選

▶講師 草間真一氏（県立守谷高校教諭）

▶参加費 無料

▶持参品 筆記用具

▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・年代・電話番号・講座名を記入し、10月1日（月）までに申し込む

▶申込・問合せ 市役所生涯学習課公民館G 内線 279

ふれあい体験教室

～公民館定期サークル活動を体験してみよう～

郷州公民館

●大正琴（みずき野大正琴クラブ）

▶日時 10/13・27、11/10・24 各土曜日
13：00～16：00 ※全4回

●大正琴（大正琴やまゆり会）

▶日時 10/10・24、11/14・28 各水曜日
13：00～15：30 ※全4回

●楽しい琴（箏風車）

▶日時 10/2・16 各火曜日
9：30～12：30 ※全2回

■対象 市内在住の成人の方

■申込期限 9/28（金）まで

■申込方法 電話又は窓口で申し込む

■申込・問合せ 郷州公民館 ☎ 48-6711

市長杯争奪
市民ソフトボール大会

- ▶日時 10月14日（日）午前8時集合、
午前8時30分試合開始
※雨天時10月21日（日）に順延
- ▶会場 大利根運動公園グラウンド
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方で構成されたチーム
- ▶参加費 3,000円（抽選会当日徴収）
- ▶主催 守谷市教育委員会、
守谷市体育協会ソフトボール部
- ▶申込方法 9月26日（水）午後5時までに、
電話又は窓口で申し込む
※チーム代表者2名は、10月13日（土）午後
3時から開催する会場準備及び抽選会に必
ず出席のこと
- ▶申込・問合せ 市役所生涯学習課スポーツG
内線278

山ゆり俳壇（八月例会）

父の忌の恙なかりし青葉風 池田 愛子	沼風や茂りの中に人の声 井田 春江	馴れぬ下駄はいてとけ込む踊りの輪 内田百合子	残像の闇に花火師湖に浮く 小原 末子	雨上るみな生き生きと夏の朝 川島 英臣	一切の音を奪ひて滝落ちる 栗原謙一郎	身に纏ふ風のありけり梅雨湿 小貫 久子	大青野一人であびる千の風 小林 洋正	幼児の遠い目をするしやぼん玉 斎藤 和子
短夜や返信を待つ古時計 下村アサ子	釜飯を食えば碓井の蟬しぐれ 田中政太郎	青空をひろげて去りし夕立かな 榎山 登	深海をのぞく顔めくサングラス 中村 邦彦	山百合やまろき羅漢の並ぶ里 中村 信一	寝静まる窓に雨音夜の秋 西垣太久馬	眼の手術さけたきものよ月朧 古澤 房子	味つけに腕をふるつて夏野菜 古谷 幸子	江戸風鈴眠気を誘ふ音になり 堀内 昭

下総相馬氏の歴史（4）

鎌倉時代に於ける相馬氏の躍進と挫折

相馬師常は、父千葉常胤から分与された相馬御厨と「奥州合戦」の論功行賞で得た奥州行方郡を所領して、相馬氏発展の基礎を築いた。2代目の当主義胤は、元久2年（1205）の「元久の政変」にて、執権北条義時に随い出陣し畠山重忠を敗死させた。義胤は勲功賞として、高城保（宮城県松島町・利府町）を拝領したとされている。

承久3年（1221）、3代将軍源実朝の横死を好機とみた後鳥羽上皇は、北条義時追討の兵を挙げた。幕府軍は6月の長雨で氾濫した宇治川の敵前渡河を強行したが、多くの武将が濁流に吞まれてしまった。『吾妻鏡』によれば、6月13日、14日の両日で実に戦死者98名に達した。その中に、「相馬三郎、同太郎（被討）、同二郎」の名があるが、太郎は敵の矢に射られ、三郎・二郎は溺死したと思われる。

この「承久の乱」は、地方政権に過ぎなかった鎌倉幕府を全国政権化する画期となり、多くの東国御家人が「新補地頭」として近畿・西国へ派遣された。貞応2年（1223）に作成された『淡路国大田文』に、「炬口庄（洲本市）、新地頭相馬小次郎」とあり、一時的にせよ義胤も淡路島に所領を得ていたと思われる。

嘉禄3年（1227）、義胤は新田岩松氏に嫁いだ娘の土用御前に対し、行方郡千倉庄草野（福島県飯舘村）、御厨の内、手賀・布瀬・藤心（以上柏市）・野木崎（守谷市）の5ヶ所の所領を譲与した。また、3代胤綱は娘3人をそれぞれ三河国足助庄（豊田市）の在地領主足助氏、鎌倉幕府の官僚摂津氏（中原氏）、薩摩の嶋津氏に嫁がせ、他の氏族との姻戚関係を築いた。その嫁入持参金として、横須賀村・押戸村・布川村（以上利根町）・戸頭村・稲村（以上取手市）・岡登戸村（我孫子市）などが娘に譲与された。

だが、その後の相馬氏は内紛が絶えず、胤継と異母弟と思われる胤村との当主争い、胤氏と尼阿蓮の当腹嫡子彦次郎師胤との胤村遺領配分争い、それに輪をかけて、分割相続による庶子家の独立と所領の細分化で相馬惣領家も次第に衰退していった。

5代胤氏は、永仁5年（1297）の「関東下知状」に、行方郡高村（南相馬市・堰沢（飯舘村）での狼藉を甥の重胤に訴えられているが、鎌倉幕府を震撼ならしめた「蒙古襲来」については何も触れていない。西国に領地を持たない気楽さからか、千葉氏は肥前国（佐賀県）に領地を持っていたため、幕府の命令で千葉介頼胤が下向し、後を継いだ宗胤はその地に留まり肥前千葉氏の祖となっている。

6代五郎左衛門師胤は、元亨元年（1321）罪科により所領3分の1を幕府に没収され、その土地は北条得宗家の御内人長崎思元に与えられた。この事件で師胤は没落し、当主の座は弟の胤基に渡り、『寛政重修諸家譜』は、胤氏から胤基として師胤の名を抹殺している。

彦次郎師胤の子重胤は、行方郡の領地も思元に没収されそうになり、重胤は思元に訴える一方、領地を守るため奥州移住を決意する。移住時期は、諸史料から同元年10月から翌年の7月までの間とされる。鎌倉幕府の滅亡まで、あと12年である。



しばしば合戦の舞台となった
宇治川と宇治橋・・・宇治市宇治

▼夏休みおし花体験教室（7月27日）

郷州公民館で開催された、「夏休みおし花体験教室」に参加した20人の子どもたちが熱心に作品を製作しました。



▶伝統文化子ども教室開講式（7月24日）

市文化協会では、文化庁の補助事業である伝統文化日本舞踊、民謡、箏子ども教室を開講しました。

28名の子どもたちの参加があり、これから伝統文化を体験する意欲の笑顔で満ち溢れていました。

アンソングル



▲フルートとギターコンサート（7月29日）

市文化協会音楽部会では、市民の皆さんに音楽に親しんでいただくため、フランスからギタリスト益子俊雄氏を迎えてコンサートを開催しました。フルートとギターの音色に多くの聴衆が感動のひとときを過ごしました。





ふるさと自慢

さんしゅうよこすか 尾崎士郎『人生劇場』のまち 愛知県三州横須賀村

『人生劇場』の主人公、青成瓢吉は、もちろん吉良の生まれで、士郎そのものの。自叙伝的な物語と言われ、この作品は、あまりにも尾崎士郎的であり、長編小説らしい、まことの大小説

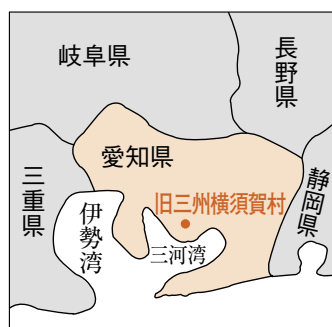
母校の横須賀小の門に入ると、この遺訓の碑が目に見え、飛び込んでいきます。今もなお、小学生等に語りかけ、士郎は生き続けています。

『しかし、そこで、くじけるな。くじけたら最後だ。堂々とゆけ』

私のふる里は、三州横須賀村。現在は、吉田町と合併し、愛知県吉良町となっています。「義理と人情」の町、吉良町は、人口2万あまり。三ヶ根山と三河湾に囲まれた、田園風景豊かなところでは、



わたなべとしお
渡邊敏雄さん
(松ヶ丘7)



爽やかに
ふる里士郎の碑を守りて

と、川端康成に激賞されています。主人公が「青雲の志」を懐き、成長し、人生を切り開いていく姿に、我が身を重ね合わせ、自分自身が一歩でも近づこうと努力した青春の日々を思い起こします。「やると思えば、どこまでやるさ」で唄い出す『人生劇場』は、士郎の母校・早稲田大学で、第二校歌として愛唱されています。

吉良町には、尾崎邸跡に生誕の地の碑、福泉寺には墓と文学碑、士郎がこよなく愛した宮崎海岸には、士郎直筆の『人生劇場の碑』があり、町の図書館には記念室が設けられ、彼の業績を町をあげて称えています。

8月9日、佐賀県総合体育館で行われた「佐賀インターハイ」の女子剣道団体の決勝戦。

平成19年度

守谷高校女子剣道部優勝！

全国高校総体「佐賀インターハイ」



守谷高校女子剣道部(左前列から。敬称略)
高梨奈々、小澤薫、熊谷彩乃、塚本浩一監督、橋本紋奈、田澤祐佳、坂本志保、高橋桃子

環境推進啓発ポスターコンクール 入賞者紹介

ごみの減量と3R(リデュース・リユース・リサイクル)の促進に向けて、市内6年生を対象に実施した環境推進啓発ポスターコンクールの入賞者を紹介します(敬称略)。

- 最優秀賞 小菅桂子(大野小)
- 優秀賞 島内香奈(大井沢小)、風岡雪菜(高野小)、池田悠花(守谷小)、上田あかり(黒内小)、落合貴子(御所ヶ丘小)、中西花織(郷州小)、吹田有理子(松前台北小)、大場冬姫(松ヶ丘小)

▶問合先 市役所生活環境課 内線 144



としょかんへいこう！

9月の児童テーマ棚「うちゅう」

◆資料の検索はホームページから(パスワード登録で予約も可能)
パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp>

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

外国語の古新聞&小学生新聞をさしあげます

図書館では、平成17年4月から平成18年3月までに発行された外国語の新聞等を廃棄する予定です。

そこで、これらの新聞を再利用して下さる方を募集します。

普段は目にすることの少ない外国語新聞ですが、語学の勉強や日本と外国の違いを探してみるなど、使い道はいろいろあります。

また、あわせて朝日小学生新聞を再利用して下さる方を募集します。

話題のニュースを分かりやすく解説していますので、広く社会への興味、関心を広げることができます。

たくさんのご応募をお待ちしています。



《申込方法》

9月30日(日)までに直接又は電話で中央図書館へ申し込む

※応募者多数の場合抽選

《配布新聞》

- ① The Japan Times (英語・日刊)
- ② INTERNATIONAL Herald Tribune (英語・日刊)
- ③ ASAHI WEEKLY (英語・週刊)
- ④ International Press (ポルトガル語・週刊)
- ⑤ 中文導報 (中国語・週刊)
- ⑥ 朝日小学生新聞 (日本語／児童・日刊)

《配布単位》

- ①②⑥：1か月分を1単位
- ③～⑤：2か月分を1単位

《対象》

市内在住・在学・在勤者

● あなたの近くの避難所は？ → 「知ってる？守谷～防災資料編～」の資料で調べてみよう。 ●

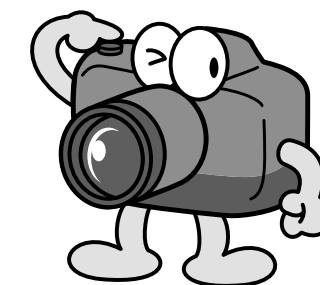
新しくいった本

※詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます。

書名	著者名	出版社	所蔵館	ジャンル
いじめはなぜ防げないのか	豊田 充／著	朝日新聞社	図	教育－いじめ
見てわかるさし木・つぎ木・とり木・株分け	早川 満生／著	誠文堂新光社	郷	趣味－接ぎ木
コレステロールを下げる定番おかず	工藤 一彦／監修	池田書店	高	医学－コレステロール
よくわかる鉄道のしくみ	鉄道技術研究会／著	ナツメ社	中	趣味－鉄道
文章力の鍛え方	樋口 裕一／著	ソーテック社	中	語学－文章
パラシュート	山田 悠介／著	文芸社	図・北	日本文学－小説
きみとぼく	今江 祥智／さく	B L 出版	図	絵本

所蔵館の説明 図：中央図書館 中：中央公民館 郷：郷州公民館 高：高野公民館 北：北守谷公民館

9・10月 休館日 毎週月曜日、9/28(金)、10/31(水)
開館時間 中央図書館 午前10時～午後6時(※木曜日は、午後1時～6時)
各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



チーム一丸！優勝目指せ！ 小学生ソフトボール大会 (8/5)

30度を超える真夏日の中、暑さに負けない元気な小学生たちによるソフトボール大会が、常総運動公園で開催されました。結果は次のとおりです。

- 【優勝】 大野小ソフトボールA
- 【準優勝】 松ヶ丘エースブラック
- 【3位】 御所ヶ丘キッズエース



夏の夕涼みはコンサートで 夕べのコンサート (8/4・11・18・9/1)

暑い夏の夕涼みにコンサートはいかがですか？今年も恒例の夕べのコンサートが、市役所中庭で開催されました。このコンサートでは、市内のアマチュアとプロがステージで競演。

訪れた観客は、夏の夕べのコンサートに暑さも忘れ、音楽やハーモニーに聴き入っていました。

犯罪の温床となる落書き被害を防ぎ、街の美観を損なわないための一環として、ボランティア団体「もりやをきれいにしよう会」の方々が、けやき台公園のトイレを清掃し、松ヶ丘小（写真左）と高野小（写真右）の児童たちが、トイレの壁面に壁画を制作。

子どもたちの夢と希望が詰まった芸術を、いつまでも大切にしましょう！



トイレの壁がキャンバスに！ けやき台公園のトイレの壁画制作 (8/7～8)

仲間と共に日本一を目指す 中学生富士登山 (8/1～2)

今年も、市内の元気な中学生 74 名が日本最高峰に挑戦！

参加した中学生たちは、仲間と助け合いながら山頂を目指しました。残念ながら、台風の影響で登頂はできませんでしたが、夏休みの貴重な経験となったことでしょう。



人権について考えよう 同和教育講演会 (8/3)

人権の大切さや同和問題の解決に向け、市民の皆さんに理解を深めていただくため、中央公民館で同和教育講演会が開催されました。

講師の中倉茂樹氏は、体験談を交えながら、差別や偏見の無い社会の実現を願って熱弁し、会場を訪れた方々は聞き入っていました。



跳んで！弾んで！ホップステップジャンプ！ トランポリン教室 (8/8～10)

常総運動公園総合体育館で、トランポリン教室が開催されました。

あまりなじみのないスポーツですが、子どもたちはインストラクターの指導の下、トランポリンに挑戦。最初はタイミングが合いませんでしたでしたが、最後には上手に飛べるようになりました。



楽しい絵本とおはなしがいっぱい おはなし隊 (8/12)

絵本とお話を乗せて、おはなし隊のキャラバンカーが中央図書館にやってきました。

集まったたくさんのおはなし隊の子どもたちは、おはなしに聞き入ったり、両親やお友達と楽しげに絵本を読んだりしていました。夏休みの楽しい思い出ができましたね。

9月の納期

- ・国民健康保険税 … 4期(10/1)
- ・上下水道使用料 ……7・8月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
9/18 ~ 9/21	10/3
10/1 ~ 10/5	10/17
10/15 ~ 10/19	11/7

10月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
5 9 10	大野地区
12 15 16	高野、乙子、南守谷地区
18 19 -	原、原本町、北園
22 23 -	小山、奥山新田、奥山本田、
25 26 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111
取手協同病院(小児科:水曜日除く)
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院(小児科:水曜日)
☎45-5111

人口と世帯数

平成19年8月24日現在

前月比	
世 帯 20,298 戸 (+ 58 戸)	
人 口 57,213 人 (+ 143 人)	
男 28,956 人 (+ 62 人)	
女 28,257 人 (+ 81 人)	
昨年同月人口 55,525 人	

モバイル! もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやチャリナビ
- ・ポケット防災ガイド
- ・図書館蔵書検索
- ・市内バス時刻表
- ・鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約



食育だより

Vol.13

考えてみよう! 「食」のこと



「茨城県食育推進計画」ができました

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

◎「茨城県食育推進計画」とは…

食育基本法に基づき、県内の保育所、学校、行政、保健医療、農林漁業、食品関連業及び各地域での食育の担い手となる多くの方たちとの連携と協働により、継続的な食育を推進するための計画です。

今後、この計画を基に県内各地でさまざまな運動を展開するにあたり、県民一人ひとりの実践を目指して「みんなの食育スローガン」という合い言葉を定めました。

合い言葉は「お・い・し・い・な」

◎ おはよう、ごはんを食べましょう!

朝食を食べるには、早寝早起きが必要です。朝食を食べることで、生活リズムを整えましょう。

◎ いただきます、ごちそうさまを言いましょう!

食べ物を大切にする気持ちや、作ってくれてありがたいの気持ちを持ちましょう。

◎ しっかり野菜を食べましょう!

不足しがちな野菜をしっかり食べましょう。毎日の食事で一品は野菜を取りましょう。

◎ いばらきの食べ物を味わいましょう!

地域の日常生活や伝統行事等と結びついた食材や料理、食文化は県民の誇りです。いばらきの豊かな食を味わう機会を大切にし、食に関する技術や文化を学びましょう。

◎ なかよくみんなで食事を楽しみましょう!

家族や友人と一緒に食卓を囲み、食事を楽しみましょう。

「お・い・し・い・な」の合い言葉は、食習慣の改善やバランスのよい食事、食を通じたコミュニケーションづくり、伝統的な食文化の継承など、健全な食生活をするためのポイントを示しています。皆さんで合言葉を実践しましょう!

そして、食育とは難しいことではなく、普段の生活の中で実践できるものです。さあ、あなたも今日から食育を始めてみませんか?

☆☆☆毎月19日は食育(しょくいく)の日です!☆☆☆

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課