

広報

もりや

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

CONTENTS

2 7月29日(日)第21回参議院議員通常選挙

3 南守谷児童センター

4 ポイントで見る守谷市の台所事情

8 「のびゆく守谷子ども未来プラン」実施状況の報告

9 情報ひろば

14 茨城県後期高齢者医療広域連合通信

16 子育て支援情報

19 市民活動サロン

21 生涯学習コーナー

27 みんなのひろば

28 MORIYAフォトニュース

30 食育だよりvol.11

Public Information MORIYA

7

2007 No.517



初夏の訪れ、四季を楽しむ 第15回もりやアヤメ祭り

四季の里公園で開催されたもりやアヤメ祭り(6月10日)。途中、悪天候で中止となってしまいましたが、色鮮やかなアヤメや花ショウブが、訪れた方々を楽しませてくれました。

投票に行こう!!

第21回 参議院議員通常選挙

【7月29日(日)投票日】

●問合先 市選挙管理委員会
☎ 45-1111

7月29日(日)は、第21回参議院議員通常選挙の投票日です。

選挙は、皆さんが政治に参加するための大切な機会です。必ず投票しましょう。

投票時間は、午前7時から午後8時までです。投票所入場券の投票所名をよく確かめてから、投票所へお出かけください。

投票所入場券は郵便で発送

投票所入場券は、投票日当日に投票所の受付に提出していただくものですので、大切に保管してください。

投票所入場券は、2人分の入場券を1枚のハガキで発行します(1人の場合は、もう1人分は抹消)。投票所にお出かけの際には、自分の分を切り離し、入場券に記載されている投票所をよく確かめ、指定された

投票所へお出かけください。

また、選挙権があるはずなのに、投票所入場券が届かない場合には、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

※入場券がない場合は、本人であることが確認できる証(運転免許証など)を持参してください

投票は選挙公報をよく読んで

選挙公報は、候補者や政党の経歴や政見を知るために大変参考になるものですから、よく読んでから投票しましょう。

なお、選挙公報は7月27日(金)までに、新聞折込みで各世帯に配布します。また、市内各公共施設にも置いてあります。

選挙公報が届かない場合には、最寄りの公共施設で入手するか、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日に投票所へ行けない方は

仕事や旅行などの理由により投票日当日に投票できない方は、期日前投票制度をご利用ください。

▼投票期間 7月13日(金)～28日(土)

▼投票時間 午前8時30分～午後8時

▼投票場所 市役所1階中会議室

▼持参品 投票所入場券

※入場券が届いていない場合は、本人であることを確認できる証(運転免許証など)を持参してください

目指せ! 投票率アップ・ピタリ大作戦

この大作戦は、7月29日(日)執行の標記選挙において、県民の皆さんに、前回(50・07%)を上回る投票率を予想していただくことを通じて、本県の低投票率の現状を伝え、県民挙げて投票率自体について考えていただくことにより、選挙への関心を高める目的で実施します。

なお、正解者の中から抽選で20名の方に、「うまいもんどころ推奨の県名産品セット(常陸牛・メロン・コシヒカリの詰合せ1万円相当)」をプレゼントします。

▼応募資格 県内在住の方 ※1人1口まで

記載内容

①第21回参議院議員通常選挙における茨城県選挙区選出議員選挙の予想投票率

※前回参院選(平成16年執行)の投票率(50・07%)を上回る予想投票率を、小数点以下第2位まで記載
②選挙に関するアンケート
この大作戦をどこで知りましたか? (複数回答可)
※回答例: チラシ、広報紙、新聞記事、ホームページ、映画館CM、知人から聞いたなど

抽選方法及び結果発表

県選挙管理委員会において、8月

上旬に抽選会を実施し、結果を当選者へ個別に連絡。賞品は9月下旬発送

※正解者が20名に満たない場合はその残人数分について、及び実際の投票率が前回以下だった場合は20名分について応募者全員(無効は除く)を対象に抽選を実施

主催

県選挙管理委員会、県明るい選挙推進協議会、県市町村選挙管理委員会連合会

応募方法

①②を必ず記載し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上、7月28日(土)までに、郵送・FAX・Eメールで申し込む(当日消印又は配信有効)

※ホームページからも応募可

応募先

茨城県選挙管理委員会
〒310-8555

水戸市笠原町978-6

FAX 029-301-0233

〒029-301-0233

http://www.pref.ibaraki.jp/senkan/index2.html

mailto:pitari@pref.ibaraki.jp

お問い合わせ専用ダイヤル

※平日 午前8時30分～午後5時15分

児童の健やかな成長を支える新拠点

南守谷児童センター

●問合先 市役所児童福祉課児童健全育成G 内線152・153

子どもたちが「遊び」を通じ、仲間との関係の中で自ら考え、行動し、気付き、自主性や社会性を身に付けられるよう、来年4月開館を目指し、「南守谷児童センター」の建設を始めます。

平成15年に、公募の市民や児童館利用者・ボランティアの代表者による児童館建設検討委員会を、平成18年には中・高校生代表児童センター検討委員会を立ち上げ、検討を重ねてきました。

今回、この児童センターの概要をご紹介します。

○運動・スポーツ

小体育室では、主として球技や各種スポーツを行うことから、十分な天井の高さを確保しています。

○音楽活動

十分な遮音性を確保したスタジオ2部屋を設け、周囲に気兼ねなくバンドや音楽の練習ができるようにしました。

○情報交流

玄関に面した建物中央部を、開放的な図書コーナー・メディアコーナー・談話コーナーとします。

ここでは、年少児童から年長児童まで、本やパソコ

ンでのインターネットなど、さまざまな情報に接することが出来ます。

○創作活動・食育推進

工作室は、情操が豊かになるように、図画工作・ものづくりが行えます。

調理室には、食育の実施ができるよう、各種料理教室等が行える調理機器を設置します。

○児童交流

主に就学前の幼児と保護者が一緒に遊び、保護者同士が交流できるスペースです。

○保護者交流

乳幼児とその保護者が過ごせる部屋です。調乳室を

配置し、ミニキッチン・授乳スペースを設置。乳幼児を持つ保護者の交流の場としても、ご活用ください。

○異世代交流

高齢者を中心とした地域の方々との交流は、貴重な体験となります。

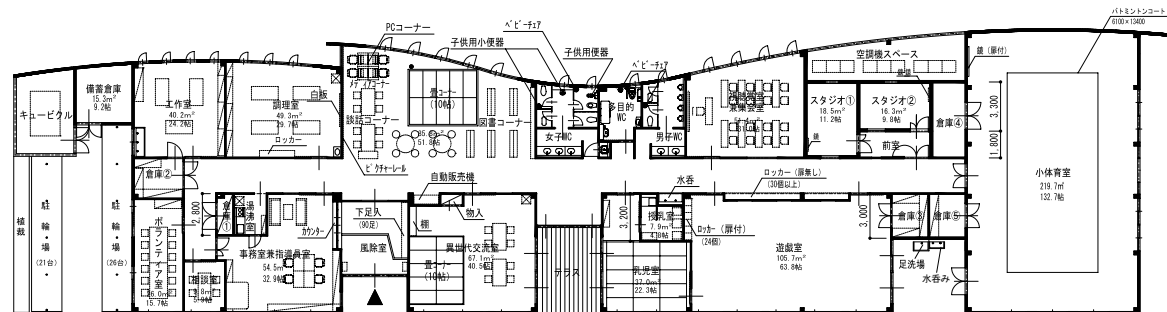
そこで、児童と地域の方々の交流拠点として、異世代交流室を設けました。

○指定管理者で運営

公募による指定管理者制度(☆)で運営します。☆公共施設(公の施設)の管理運営を、民間事業者等の団体に行ってもらふことにより、住民サービスの向上や経費の節減等を図ろうとする制度

当センターの利用方法などは、改めてお知らせします。

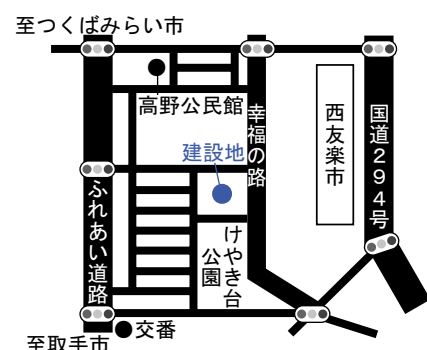
南守谷児童センター平面図



※屋外広場や砂場もあります。なお、家具等の配置は変更になる場合があります

北守谷地区にも、旧公団事務所跡地に、児童センターを中心とした複合施設(市民ギャラリー・市民活動支援センター・ファミリーサポートセンター・家庭児童相談室)の設計を進めています。設計がまとまり次第、広報もりやでご紹介します。

構 造	鉄骨平屋造り
敷地面積	3,516.17 m ²
建築面積	1,169.126 m ²
延床面積	1,089.184 m ²
駐 車 場	40台 うち障害者用3台



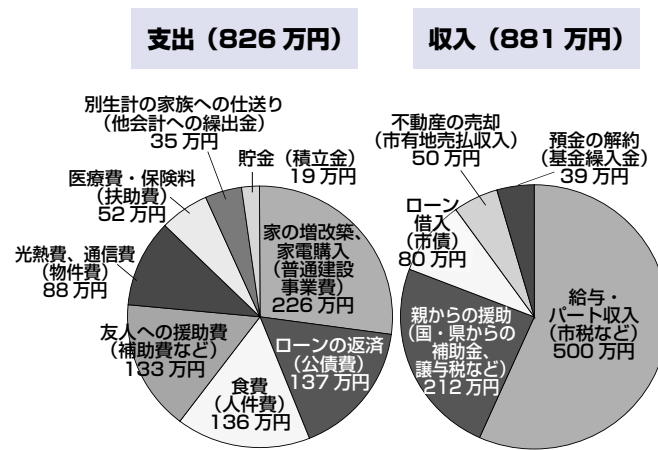
ポイントで見る守谷市の台所事情

●問合先 市役所財政課財政G 内線212・213

国をはじめ、地方自治体の財政状況が厳しいと言われる中、守谷市の財政はどんな状況なのでしょう。今回は5つのポイントに絞り、「守谷市の台所事情」を分かりやすくお知らせします。

ポイント1 収入・支出の状況は？

自治体の予算・決算は規模が大きく、科目の名称も分かりにくい。そのため、市の決算を「給料・パート収入等が500万円の家計」に置き換えてみました（17年度普通会計（※1）の数値使用）。



■貯金とローンの状況

【貯金（基金の残高）】96万円
【ローン残高（市債と立替金残高）】1092万円

収入－支出の差額は…

収入－支出（形式収支）①	55万円
翌年度ボーナス引き落とし確定額（繰越明許費）②	27万円
差引（①－②）（実質収支）③	28万円
③のうち銀行に貯金（歳計剰余金積立）	21万円
③のうち財布貯金（次年度繰越金）	7万円

★収入の約60%は自ら稼いでいますが、約25%を親からの援助に頼り、医療費や家の増改築に充てています。
★ローンの返済が16・6%を占めていますが、借入より返済を増やすことで、ローン残高を減らしています。
※1 イメージとしては、税金でやりくりしなくてはならない市の会計の総称

ポイント4 どのような事業に借金をしてきたのですか？

長期にわたって使用する学校や道路などの整備は、そのときの市民だけに負担をもらうわけにはいきません。そのため、借金をすること

事業内容別の借金残高一覧

事業内容	金額	構成比	返済の財源
小・中学校の整備	53.1 億円	18.5%	税金
守谷駅周辺の整備・区画整理	28.7 億円	10.0%	税金
つくばエクスプレスへの出資	18.0 億円	6.3%	税金
城址公園の整備	12.8 億円	4.5%	税金
道路の整備	9.3 億円	3.2%	税金
公民館・図書館の建設	8.9 億円	3.1%	税金
市役所、保健センターの建設	5.4 億円	1.9%	税金
その他（市営住宅や保育所の建設など）	9.6 億円	3.4%	税金
国の税制などの改正に基づくもの	55.3 億円	19.3%	税金
普通会計（税金で返済）計	201.1 億円	70.2%	-
下水道の整備	73.2 億円	25.6%	下水道使用料
水道の整備	7.6 億円	2.7%	水道使用料
その他（守谷駅周辺の宅地造成など）	4.3 億円	1.5%	保留地売却ほか
普通会計以外（税金以外で返済）計	85.1 億円	29.8%	-
借金合計	286.2 億円	100%	-

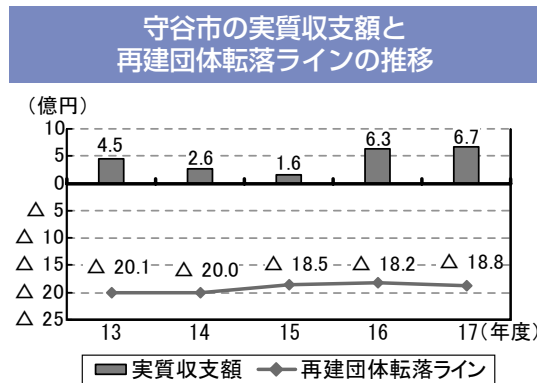
※このほか、都市再生機構等が市に替わって整備した小・中学校などの建設立替金が55.5億円あり、これに加えると、実質的に返済すべき債務は341.7億円になります

ポイント5 将来の見通しはどうなっているんですか？

市では、今後の財源不足額を補い、安定した財政運営を行っていくために、今後10年の道筋を示す「守谷市財政健全化計画」を昨年5月に作成しました。
現在は、この計画に基づき、中長期的な視点に立って、財政運営を行っています。また、社会情勢の変化に対応するため、定期的に見直し

ポイント2 財政が厳しいと聞きますが、赤字なんですか？

市町村は、国や県からの補助金や借入金を除いた標準的な収入（標準財政規模※2）に占める赤字額が20%を超えると、会社でいう倒産状態と同じ「財政再建団体」となります。財政再建団体となると、国の指導・監督の下、歳入歳出ともに厳しい見直し求められる、廃止する事業が出てきたり、市民へのサービス水準を引き下げざるを得なくなってしまう。



右のグラフで17年度を見ると、実質収支額（※3）は6.7億円の赤字です。一方、再建団体に転落する赤字額は18・8億円で、まだ25・5億円の開きがあることが分かります。17年度以外についても、守谷市の

ポイント3 借金が多いんですか？

17年度末の借入金の残高（普通会計）は左表のとおりです。財政の規模は違いますが、近隣市と比べて際立って多いわけではありません。

近隣市の借入金残高（普通会計）及び標準財政規模（平成17年度末）

市名	借入金残高①	標準財政規模②	①÷②
取手市	362.7 億円	207.8 億円	174.5%
龍ヶ崎市	302.6 億円	138.3 億円	218.8%
常総市	246.2 億円	132.2 億円	186.2%
牛久市	202.5 億円	121.8 億円	166.3%
守谷市	201.1 億円	93.8 億円	214.4%
つくばみらい市	128.0 億円	86.5 億円	148.0%

※水道事業や下水道事業を単独で行っていない市もあるため、統計上の共通単位である普通会計の借入金で比較

費の削減。国庫補助金などの特定財源の有効活用と、借金の抑制を図る

◆守谷駅周辺の市有地売却収入を活用した事業の遂行

大野小学校の耐震補強や守谷小学校の改築などの事業に、市有地売却収入を財源としていく

市では、市内全域で下水道の整備も完了し、守谷駅周辺の区画整理事業も20年度完了を予定しています。したがって、今後は都市計画道路の整備、学校の建替えや公共施設の修繕が主なものとなり、大きな支出は限られてきます。

また、つくばエクスプレス効果などで、健全化計画策定時に比べ予想以上に人口が伸び、市税の伸びも期待できるため、都市計画道路の整備促進も見通しが立つなど、状況は好転しています。

このような状況を生かしつつ、毎年の予算編成・執行にあたっては、財政健全化計画に基づき、10年先を見据えた財政運営を行っています。

「ポイントで見る守谷市の台所事情」及び「守谷市財政健全化計画」は、市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0140/>

特別児童扶養手当

受給には申請が必要です

●申請・問合先
市役所社会福祉課障害福祉G
内線163

特別児童扶養手当とは、病気や事故などにより、身体又は精神に障害のある児童を、家庭で養育している方に支給される手当のことです。

特別児童扶養手当を受給するには、申請が必要です。

次に該当する方は、市役所社会福祉課で申請し、県知事の認定を受けなければなりません。

- ・新規に申請する方
- ・有期認定が切れる方
- ・以前、受給していた方が、改めて受給対象に該当する方

既に特別児童扶養手当を受給している方は、**8月に所得現況届を提出してください**。この届を提出しないと、8月からの手当が受給できませんので、ご注意ください。なお、前年の所得により支給されない場合があります（下表参照）。

対象児童

20歳未満で、次の要件に該当する児童

- 【1級】
- ・身体障害者手帳の判定が、概ね1・2級（内部的疾患含む）程度に該当する方
 - ・療育手帳の総合判定が、**①・A程度**の知的障害である方、又は同程度の精神障害がある方
- 【2級】
- ・身体障害者手帳の判定が、概ね3級（内部的疾患を含む）程度に該当する方
 - ・療育手帳の総合判定が、**B程度**の知的障害である方、又は同程度の精神障害がある方

税負担の公平性を目指して ＝ 収納推進室の取組み ＝

●問合先 市役所収納推進室 内線 232～236

◆収納率 92.7% 県内で第4位

平成17年度における守谷市の市税（固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税）収納率は、現年度及び滞納繰越を合わせて92.7%（全国平均92.7%）と、県内で第4位でした（県平均88.4%）。また、平成18年度の収納率は93.7%で、前年と比べ1%上昇しました。この結果に、皆さんの納税意識の高さが現れていると思われます。

◆納税が困難な方は、相談窓口へご相談ください

一方、7.3%の方は、納税すべき年度内に納付いただいていないというのも事実です。失業や病気等のやむをえない理由から、納期限までに納付できない方や、一度に納付することが難しいという方もいます。

このような場合には、納税計画について相談をお受けしていますので、必ず市役所収納推進室までご連絡ください（開設日時 月～金曜日 8:30～17:15）。

◆滞納処分の実施

完納の目途が立たない方や、納税の意志のない方については、やむを得ず法律に基づき、強制的に財産の差押えなどの滞納処分を行うことになります。

滞納処分を行うことにより、納めていただいている市民の皆さんとの公平性と、市税の確保を図ります。このような処分を受けないためにも、まず納税相談をしてください。

平成18年度 滞納処分実績 (単位: 件)

	不動産	預金	出資金	還付金	給与	生命保険	交付要求配当	合計
守谷市	4	69	2	4	0	0	3	82
機構(*)	2	1	0	0	0	1	0	4

*機構：茨城租税債権管理機構。平成13年に設立され、県内の市町村で構成される県が支援する団体。守谷市は毎年徴収の一部を移管している。

忘れず申請を！

児童扶養手当及び 母子・父子福祉住宅手当

●問合先
市役所児童福祉課児童健全育成G
内線155

○児童扶養手当

父と生計の違う児童を監護又は養育している方に、児童扶養手当が支給されます。既に受給し、今後も継続を希望する方は、**8月8日（水）～24日（金）に現況届を提出してください**。提出しないと、8月からの手当が支給されません。

表1：児童扶養手当所得制限額 (単位: 千円)

扶養人数	本人の所得額		扶養義務者・配偶者・孤児などの養育者の所得額
	全部支給	一部支給	
0人	190	1,920	2,360
1人	570	2,300	2,740
2人	950	2,680	3,120
3人	1,330	3,060	3,500
4人	1,710	3,440	3,880
5人	2,090	3,820	4,260

なお、前年の所得に応じ、全部支給と一部支給があります（表1）。また、母がその監護する父などから、その児童に養育費用として受け取る金品などは、その金額の8割が所得として加算されますので「療育費に関する申告書」に記入し、提出してください。

▼対象児童

- ・18歳に達する日以降の最初の3月31日（身体・精神的に障害のある場合は、20歳の誕生日）までで、次に該当する児童
- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ・父が1年以上遺棄している児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・母が婚姻しないで生まれた児童（認知の場合も含む）
- ・棄児などで、母が児童を

- ・懐胎した当時の事情が不明である児童
- ※支給対象とならない場合
- ・児童が日本に住んでいない児童が、父又は母の死亡により公的年金を受けている児童が、労働基準法で遺族補償などを受給できる、又はこれらの給付受給資格者に養育され、給付事由の発生した日から6年を経過していない児童が里親に預けられている児童
- ・児童と父の生計が同一児童が母の配偶者に養育されている児童が児童福祉施設に入所している児童
- ・現況届が2年間未提出
- ▼申請方法
- ・窓口で、認定請求書や添付書類（戸籍謄本・住民票など）の説明を受け、8月8日（水）～24日（金）に申請する
- ▼認定後、届出が必要な場合
- ・対象児童が増えたとき
- ・対象児童が減ったとき
- ・所得の高い扶養義務者と同居又は別居するなど、現在の支給区分が変更になるとき

○母子・父子福祉住宅手当

借家住まいの母子・父子家庭の児童を養育している方、又は次のいずれかに該当する児童を養育している方に、住宅手当が支給されます。

▼対象家庭

- ・配偶者と死別・離婚し、現に婚姻していない方
- ・配偶者の生死が明らかでない方
- ・配偶者が1年以上遺棄、又は拘禁されている方
- ・配偶者が精神又は重度障害にある方
- ▼支給要件
- ・市内に住所を有し、借家住まいの方
- ・児童扶養手当の当該年度における所得制限（表1）範囲内の方

▼支給額

月額 5000円

常総地方広域市町村圏事務組合消防職員

▼採用予定人数 4名※救急救命士の資格を有する方を優先▼受験資格 昭和58年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、高校卒業（卒業見込み含む）又はこれと同程度以上の学力を有し、常総・守谷・つくばみらい市に住所を有する方※救急救命士の資格を有する方はこの限りでない▼**身体的要件** 身長概ね160cm以上／体重概ね50kg以上／胸囲は身長概ね2分の1以上／視力左右0.8以上（矯正含む）で色覚が正常／聴

警察官採用試験説明会

▼日時 8月9日（木）午後1時30分～3時▼会場 取手警察署▼対象 平成19

介護支援専門員実務研修受講試験

▼試験日 10月28日（日）▼受験資格 保健・医療・福祉の分野で通算5年以上かつ9000日以上、又は通算10年以上かつ18000日以上の実務経験を有する方※詳細条件あり▼対象 受験資格を有し、現在県内で受験資格対象の業務に従事している方、又は現在業務に従事していないが、過去の実務経験により受験資格を有し、県内在住の方▼**受験手数料** 7800円※茨

放送大学学生

▼教養学部 全科履修生／選科履修生／科目履修生▼**大学院**（文化科学研究科）修士全科目生／修士選科生／修士全科目生▼**申込期限** 8月15日（水）※大学院修士全科生は8月25日（土）～9月14日（金）▼**問合先** 放送大学東京足立学習センター 03-5244-12760

守谷のパソコン屋さんにお任せ^^)

修理
トラブル解決

セットアップ
メンテナンス

個別指導
出張・遠隔地

フリーダイヤル ヨイサンキュー ミーク
0120-439-319

http://fureaipc.com/

情報ひろば

くらし・環境・交通
届出・証明・税・年金
子ども
高齢者
教室・講座・イベント
情報・参加・交流
仕事

宅地建物取引主任者資格試験

▼試験日 10月21日（日）▼受験手数料 7000円▼**申込期限** インターネット 7月17日（火）まで／郵送 7月31日（火）まで※消印有効▼**問合先**（社）茨城県宅地建物取引業協会 029-225-5300

親切的なアドバイスで～

インターネット
パソコン
電子メール

ふれあいINTERNET

0120-19-2081 www.fureai.or.jp

次代を担う子どもたちが健やかに生まれ、育まれる社会を目指して！

「のびゆく守谷子ども未来プラン」実施状況の報告

●問合先 市役所児童福祉課 内線153

市では、平成17年度に策定した地域行動計画「のびゆく守谷子ども未来プラン」に基づき、次代を担う子どもたちが健やかに生まれ、育まれる社会実現のため、少子化対策を計画的に推進しています。この計画の実施状況の概要をお知らせします。ご意見などありましたらお問い合わせください。

◎：新規 ○：継続

事業名	H16年度実施状況 （推計含）	H18年度実施状況	H21年度までの 目標事業量等	事業予定年度			
				18	19	20	21
通常保育	431人／5か所	576人／6か所	546人／6か所	○	○	○	○
延長保育	70人／5か所	132人／6か所	195人／6か所	○	○	○	○
休日保育	6人／1か所	3人／1か所	44人／4か所	○	○	○	○
特定保育	未実施	未実施	2人／1か所	-	◎	○	○
障害児保育	9人	12人	15人	○	○	○	○
保育所持機児童数	64人	64人	0人	○	○	○	○
病後児保育	未実施	未実施	10人／1か所	-	-	-	◎
一時保育	14人／2か所	5人／2か所	29人／4か所	○	○	○	○
ファミリー・サポート・センター	（提供会員）87人	（提供会員）123人	150人	○	○	○	○
地域子育て支援センター	3か所	3か所	5か所	○	○	○	○
つどいの広場	未実施	17年6月実施	1か所	○	○	○	○
子育て支援総合コーディネーターの設置	未実施	17年4月実施	17年度から配置	○	○	○	○
放課後児童クラブ	321人／9か所	390人／9か所	407人／9か所	○	○	○	○
預かり保育（幼稚園）	6か所	6か所	6か所	○	○	○	○
子育てホームページでの情報提供	未実施	17年2月実施	17年度から情報提供	○	○	○	○
地域子ども教室推進事業	試行	9校実施	9校全校で実施	○	○	○	○
妊婦一般健康審査（受診率）	（1回目・15年度）89.8%	（1回目・17年度）92.0%	93%	○	○	○	○
3～4か月児健診（受診率）	（15年度）94.6%	（17年度）96.9%	96%	○	○	○	○
1歳6か月児健診（受診率）	（15年度）91.6%	（17年度）95.4%	95%	○	○	○	○
3歳児健診（受診率）	（15年度）93.7%	（17年度）93.8%	96%	○	○	○	○
中高生乳幼児ふれあい体験	（15年度）560人	293人	600人	○	○	○	○
サタデーパパ教室	未実施	6回／年 66名	17年度から実施	○	○	○	○
児童虐待防止ネットワーク	未実施	18年2月実施	1か所	○	○	○	○

※ H18年度実施状況は、市ホームページで閲覧できます（http://www.city.moriya.ibaraki.jp/section/0320/）

ヘルシー保健師だより vol.4

メタボリックシンドローム (その4)
減量を開始する前に

●問合先 保健センター ☎48-6000

3回にわたってお伝えしてきたメタボリックシンドロームについての最終回です。

今回は、食事・運動についてのポイントをお伝えしました。今回は、昨年保健センターで開催した「男の肥満教室」についてお伝えします。この教室に、40～65歳の20名が参加しましたが、およそ3か月間の教室で18名の体重、血糖値・中性脂肪のいずれか、又はすべての値が改善しました。

実際の減量を開始する際のポイントを参加者の内容を交えてお伝えします。

■体重を減らす明確な目的を持つ

～若いころの銀色のスーツをまた着たい！～

生活を改善するには、我慢が必要なこともあるかもしれません。何となく始めると続かず、望む結果が期待できないようです。減量の結果どうしたいかが、やる気を出すには必要です。

■自分が分かりやすい行動目標を立てる

～毎朝体重測定し記録する～

行動するために最も大切な部分です。目標を具体的に立てると、実際に行動しやすくなります。「食事に気を付ける」だと、目標自体は簡単に立てられますが、行動するには分かりにくく続けられません。

■実際に行動する

運動時間が確保できない方が、通勤で使っている駅の階段が多いことに気付き、毎日階段を使うようにしました。何段あるか数えたところ、ビルなら約8階に相当すると分かり、毎朝ウォーキングの代わりに続けているそうです。このシリーズを読んで、生活を見直し、さらには何かしらの行動を始めた方がいることを願っています。

今回は、「子どもの生活リズム」についてお伝えします。

税関では、海外から引揚げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

・終戦後、外地から引揚げて来られた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

・外地の集結地において、

お知らせ

終戦当時の海外引揚者及び家族の皆さんへ

総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたものに返還の申し出・照会は、預けられた本人はもとより、家族の方でも結構です。

▼問合先 横浜税関鹿島税関支署つくば出張所 ☎029-837-2307

子宮がん医療機関検診

市では、次のとおり子宮がん医療機関検診を実施します。年に一度は必ず検診を受けましょう。

▼対象 市内在住の20歳以上(昭和63年3月31日以前生まれ)の女性※ただし、次の方は除く 子宮がん集団検診を受診した方/勤務先で検診を受ける方※妊娠中の方は主治医の指示に従ってください

▼定員 先着300名

▼内容 子宮頸部細胞診・視診・内診

▼料金 1600円※申込日(受診日)



券受取日)に徴収。75歳以上(昭和8年3月31日以前生まれ)の方は無料

▼受診期間 受診券受取日から平成20年3月15日(土)まで

▼申込方法 8月1日(水)12月20日(木)に、本人が窓口で申し込む※定員になり次第締切り

▼申込・問合先 保健センター ☎48-6000

開催

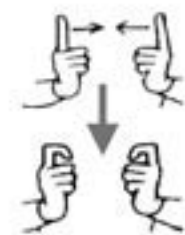
手話奉仕員養成講習会

手話で日常生活を行うのに必要な表現技術を習得するための講習会を開催します。

▼日時 8月22日(平成20年3月の第2・4水曜日)午後7時～9時

▼会場 市役所大会議室※途中3回程度、国際交流研修センターで実施予定

▼対象 市内在住・在勤の18歳以上で、手話の経験がなく、最後まで



こんにちは

文化会館各種講座

- そば講座 (講師:山口秀男氏 費用:1,000円 ※材料費)
- ▶日時 8～12月の原則第2土曜日 午前9時～正午 ※開講式は8月11日(土)
- ヨーガ講座 (講師:伊藤寿子氏 費用:無料)
- ▶日時 8～10月の第2・4金曜日午後1時30分～4時30分 ※開講式は8月10日(金)
- ▶対象 市内在住・在勤の方 各16名 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 往復はがきに、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、7月25日(水)必着で郵送、又は窓口に返信はがきを持参し申し込む
- ▶申込・問合先 文化会館 ☎48-7911 〒302-0104 守谷市久保ヶ丘1-19-2

在職者訓練講座

- ▼講座名・期日 ①第一種電気工事士受験対策学科 9月1日(土)～2日(日)
- ②第一種電気工事士受験対策実技 9月15日(土)～16日(日)
- ③ビルクリーニング基礎 9月11日(火)～12日(水)
- ④インテリアカーデンター受験対策 I 9月14日(金)～16日(日)
- ⑤インテリアカーデンター受験対策 II 11月9日(金)～11日(日) ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- ▼定員 ①～③各20名 ④⑤各10名※先着順
- ▼受講料 ①～⑤2900円
- ▼申込方法 受講申請書に受講料を添えて、7月17日(火)午前9時以降に申し込む
- ▼会場・申込・問合先 県立古河産業技術専門学院 古河市諸川1844 ☎0280-7610049



MGF(守谷ギターフレンズ)第2回定期コンサート

市及び周辺のアマチュアギターリストによる演奏会です。クラシックギターによる癒しのひとときを、一緒に過ごしませんか?

▼日時 8月5日(日)午後2時30分～※午後2時開場

▼会場 中央公民館

▼曲目 少年時代、ビートルズ、G線上のアリア、スペイン舞曲2番「オリエンタル」、バロックスタイルによる「ミッシェル」

▼入場料 無料

▼後援 守谷市、守谷市教育委員会ほか

▼問合先 MGF 渋谷 ☎46-1393

J:COM茨城 守谷市内サービス提供エリア拡大!

地上デジタル放送はもちろん、BS・CSデジタル多チャンネル放送、高速インターネット、固定電話、ケータイ電話のサービス提供が始まります。

J:COM TV デジタル

多彩なジャンルのチャンネルが楽しめます。

J:COM NET

料金定額・常時接続の高速インターネット。セキュリティ対策も万全。

J:COM PHONE

基本料金がだんぜんおトク。加入料も0円。

J:COM MOBILE

powered by WILLCOM 基本料金・通話料金が安いケータイ登場。

■お申込み・お問合せは、フリーコールインターネットから



0120-999-000 www.jcom.co.jp



電話教室無料実施中



みなさまのご来店お待ちしております!!

ドコモショップ 守谷店 年中無休

☎0120-510-360

〒302-0109 茨城県守谷市本町288-1 TEL.0297-45-1511

通常営業時間: AM10:00～PM8:00

http://www.nichi-com.co.jp/docomo

あなたの年金記録をもう一度 チェックさせてください

厚生労働省・社会保障庁

基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています

- 以前は転職や転居等により、1人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、平成9年に基礎年金番号が導入され、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようになりました。
- これまで、記録を結び付けるための照会を全被保険者に行い、年金の請求時にも本人確認してきましたが、まだ約5,000万件（平成18年6月現在）の記録が、基礎年金番号に結び付けられていません。この未統合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結び付かなくなる恐れがあります。

年金記録問題への新対応策を進めます

- 被保険者・年金受給者の皆さんには、基礎年金番号に結び付けられている加入履歴を順次送付します。
- 5,000万件の記録を、被保険者・年金受給者の記録と突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある方にはお知らせします。
- 社会保障庁等に記録がない場合、領収書等の証拠がなくとも、銀行通帳の出金記録や元雇用主の証言などを根拠に、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。
- 5年の時効を超えた場合でも、全額お支払できるようにする特別立法が国会に提出されています。

お問い合わせには真摯に対応します

社会保障事務所の専用窓口にお問い合わせください。また、インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴取得もご利用ください。

ねんきんダイヤル ☎ 0120-657830
http://www.sia.go.jp

平成19年度下半期分募集！

広報もりやに広告を掲載しませんか？

- ▶対象 市内に住所又は事業所等を有する方
- ▶掲載号 10月～平成20年3月の10日発行号
- ▶募集数 各月6枠ずつ ※超過の場合抽選
- ▶広告料 半枠（45mm×85mm）15,000円
全枠（45mm×175mm）30,000円
- ▶申込方法 申込書・広告データ（CD又はFD）及びデータを紙に打ち出したものを、8月17日

**宝くじの助成金で
お祭り用備品を整備**

土塔新山町内会では、宝くじ助成を受けてお祭り用備品を購入しました。

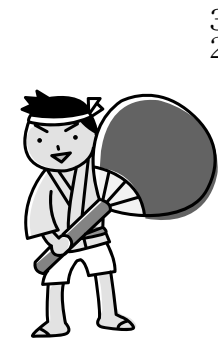
この助成は、宝くじの普及及び広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成をしているものです。

土塔新山町内会では、毎年、八坂神社の例祭に山車を繰り出し、お囃子を披露してきました。

しかし、今までのお囃子



道具は30年ほど前のもので、老朽化による色あせや傷み、太鼓の革のたるみによる音のくすみ等が発生していました。



今回、この宝くじ助成金で購入した新しい太鼓や衣装でお囃子を行うことで、世代を越えたコミュニケーションづくりが期待でき、町内の絆をさらに深め、地域の活性化につなげていくことでしよう。

▼問合先 市役所くらしの支援課活動支援G 内線132

**知っていますか？
建退共制度**

この制度は、建設現場で働く方のために「中小企業退職金共済法」に基づき、国が作った退職金制度で、いわば建設業界全体の退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業者を営む方 ▼対象となる労働者 建設業の現場で働く方 ▼掛金 月額310円

▼問合先 建設共済会 支店 ☎ 029-1225-0095

（金）必着で郵送又は窓口へ提出する
▼申込・問合先 市役所秘書課 内線323
☎ hisho@city.moriya.ibaraki.jp

- ◆注意事項 原稿は返却しない／次の①～⑥は掲載不可①風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に規定する営業に係る広告②政治・宗教活動及び意見・個人の宣伝③公の秩序を乱し、善良の風俗を害する恐れがある④詐欺的⑤貸金業⑥市長が適当でないと認めるもの

結核・肺がん・基本（循環器）健康診査・ 健康づくり健康診査のお知らせ

●問合先 保健センター ☎ 48-6000

■日程表

期 日	受付時間及び会場 ① 9:30～11:00 ② 13:15～15:00
8/17(金)・20(月)	①②保健センター
8/21(火)・22(水)	①②市役所
8/23(木)・24(金)	①②北守谷公民館
8/27(月)	①高野小学校②中央公民館
8/28(火)・29(水)	①②中央公民館
8/30(木)	①上坪農村集落センター ②向崎農村集落センター
8/31(金)	①西板戸井田園都市センター ②東板戸井農村集落センター
9/1(土)・2(日)	①②保健センター
9/3(月)	①立沢生活改善センター ②大木農村集落センター
9/4(火)・5(水)	①②高野公民館
9/6(木)・7(金)	①②文化会館
9/9(日)	①②保健センター
9/10(月)～12(水)	①②郷州公民館
9/13(木)	①乙子農村集落センター ②保健センター
9/14(金)	①②保健センター

■健診内容：対象：料金

- 胸部レントゲン：40歳以上：無料
- 基本（循環器）健康診査（身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・眼底検査・心電図）：40歳以上：1,200円
- 健康づくり健康診査（身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査（一部））：39歳以下：600円
- 医師の診察：基本チェックリスト記入者で一部項目該当者のみ：無料
- B・C型肝炎検査：40歳の方、又は40歳以上で肝機能異常がある方：800円

※75歳以上は無料（年齢は平成20年3月31日現在）

■通知方法

【39歳以下の方】個別通知は行いません。受診希望の方は、日程表を見て直接会場にお越しください。
【40歳以上の方】胸部レントゲンの受診票を7月下旬に発送します。通知が来ない方で受診希望の方は、日程表を見て直接会場にお越しください。
【65歳以上の方】介護保険特定高齢者把握事業として基本チェックリストを同封しています。当日回収しますので、事前に記入して健診会場にお持ちください。

**振り込め詐欺や
車上狙い・乗り物盗
にご注意ください！**

●振り込め詐欺に注意！
依然として振り込め詐欺が発生しています。
最近の手法としては次のようなものがあります。
●「携帯電話が変わった」などと、アポイント（約束）を取る
●社会保障庁を装い、「手続をしないと年金がもらえない」などと言って、巧みに振り込ませる

◇被害に遭わないために：
●必ず家族に連絡を取る
●すぐにお金を振り込まない
●連絡が取れないときは警察に連絡する

●車上狙い・乗り物盗多発
今年に入ってから5月末までの、取手警察署管内における車上狙いは139件、乗り物盗（自転車盗・バイク盗・自動車盗）は328件発生しています。
なお、5月は車上狙いが34件（前年比+18件）と増加傾向にあります。

◇乗り物被害を減らすために：
●自転車・バイクは二重の鍵掛け
●路上でなく駐車場等に駐車する
●イモビライザー（異常があると動かなくなる装置）などの盗難防止装置を取り付ける

▼問合先 取手警察署
☎ 0297-7710110

7月28日(土) 午後1時～

守谷祇園祭（八坂神社）に伴う 「やまゆり号」及び路線バス経路変更

守谷祇園祭開催に伴い、下記路線の7月28日（土）午後1時以降すべての便において、一部停留所を運休し、国道294号へ迂回する形で経路を変更して運行しますので、ご注意ください。
下記以外の区間は、通常どおり運行します。

●やまゆり号「みずき野ルート」

▶運休する停留所 南守谷駅入口、下新田、守谷郵便局、保健センター、新町、坂町

●路線バス「守谷駅東口～みずき野経由～取手駅西口」

▶運休する停留所 南守谷駅入口、下新田、守谷郵便局、仲町、上町

▶問合先

- ・やまゆり号に関すること
市役所企画課企画・統計G 内線332
- ・路線バスに関すること
関東鉄道（株）水海道営業所 ☎ 22-0452

国民年金

申請受付開始

保険料免除制度及び若年者納付猶予制度

●問合せ先

土浦社会保険事務所 ☎ 029-824-7169（請求手続・相談に関すること）

☎ 029-824-7121（資格・納付・免除に関すること）

市役所国保年金課保険年金 G 内線 105・106・108

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※学生の方で保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください

■ ■ ■ 全額免除 ■ ■ ■
申請により保険料全額（14,100 円）が免除されます。

▶ **所得基準**
前年所得が、以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

$$(\text{扶養親族等の数} + 1) \times 35 \text{ 万円} + 22 \text{ 万円}$$

■ ■ ■ 一部納付（一部免除） ■ ■ ■
申請により保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。一部納付は 3 種類。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

- **1/4 納付**（保険料額 3,530 円）：年金額は 1/2
- **1/2 納付**（保険料額 7,050 円）：年金額は 2/3
- **3/4 納付**（保険料額 10,580 円）：年金額は 5/6

▶ **所得基準**
前年所得が、以下の計算式で計算した金額の範囲内であること

- **1/4 納付**：78 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- **1/2 納付**：118 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
- **3/4 納付**：158 万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

【注意】一部保険料を納付しなかった場合、その期間の一部免除は無効となり、未納扱いになります。
 ※免除は申請者本人のほか、配偶者・世帯主の方でも所得基準の範囲内である必要があります

■ ■ ■ 若年者納付猶予制度 ■ ■ ■
他の年齢層に比べて所得が少ない 30 歳未満の方が、保険料免除制度を利用することができず、将来、年金を受け取ることができなくなることを防止するため、申請により保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度です。

▶ **制度のポイント**

- 本人と配偶者の所得のみで所得要件を審査
- 障害・遺族年金を受け取ることができる

● 猶予された期間は、年金額に反映されない

■ ■ ■ 保険料の追納 ■ ■ ■
保険料の免除や若年者納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る金額が少なくなります。そこで、10 年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）ができます。
 免除又は納付猶予を受けた年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料に対し、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

■ ■ ■ 申請方法 ■ ■ ■
申請書に必要事項を記入し、下記必要書類等を添えて、市役所国保年金課へ提出してください。

▶ **申請に必要なもの**

- 年金手帳
- 認印（本人が署名する場合不要）
- 平成 19 年 1 月 1 日以降転入した方は、課税証明書（市町村・県民税特別徴収税額の通知書や確定申告書の写しでも可）
- 失業などの理由で免除申請する場合は、その理由を明らかにすることのできる書類（雇用保険受給資格者証（コピー可）・雇用保険被保険者離職票（コピー可）など）

※ **継続申請**：全額免除又は若年者猶予が承認された方は、申請時に翌年度以降も申請を行うことを希望した場合、申請を行わなくても継続して審査を行います。ただし失業などを理由に承認された方や、一部免除を承認された方は、毎年申請が必要です

国民年金保険料電話納付督促業務の委託
 電話納付督促業務（未納の方に納付勧奨を行う）の一部を民間委託し、業務を進めています。

- **委託先事業所名** 株式会社トライアイ
- **実施方法** 発信者の番号を通知して実施
 ☎ 045-411-8001（発信専用）

茨城県後期高齢者医療広域連合通信

老人保健制度で医療を受けている方へ

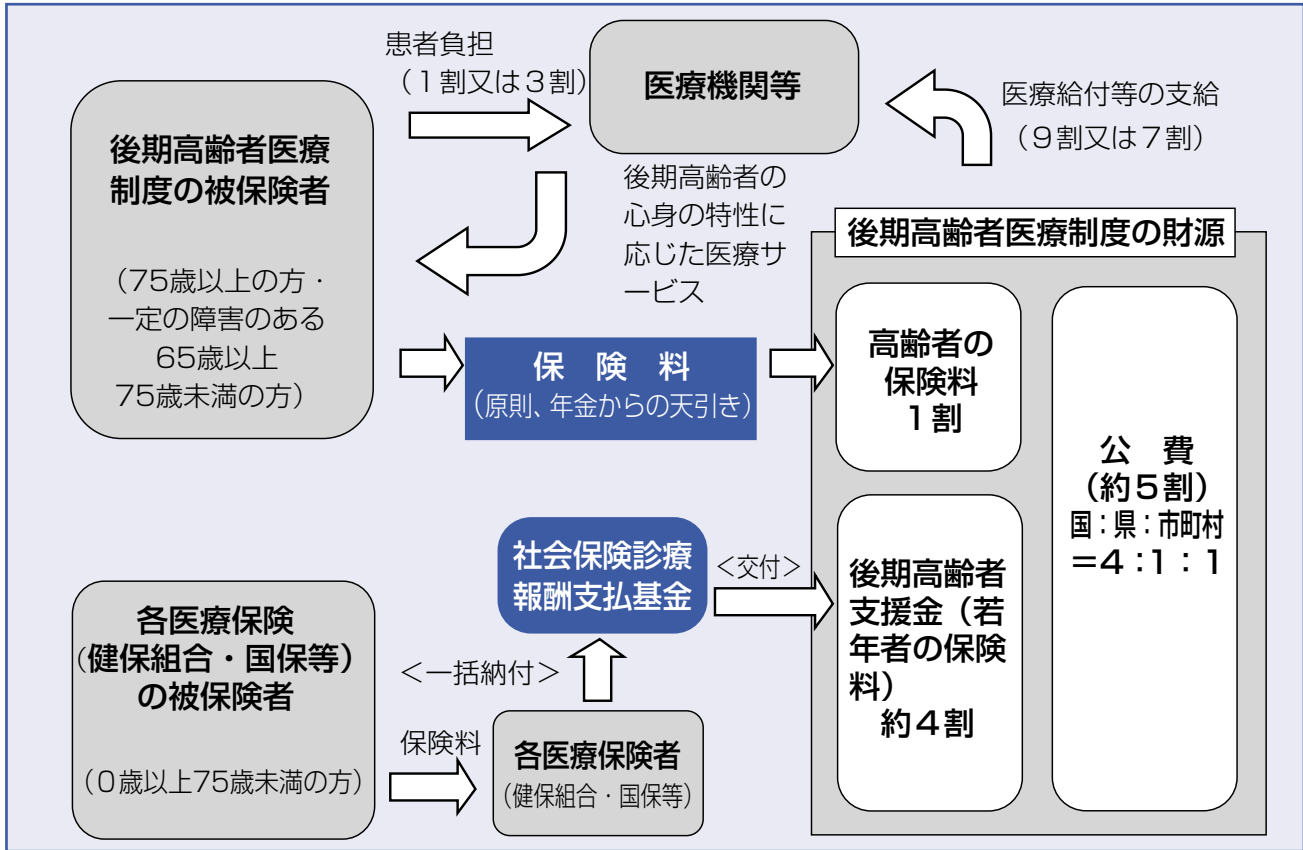
平成20年4月から新しい後期高齢者医療制度が始まります！

●問合せ先 市役所国保年金課医療福祉 G 内線 105・106・108

- 後期高齢者医療制度 6 つのポイント**
- ① 75 歳以上（一定の障害がある場合には 65 歳以上 75 歳未満）の方が対象となります
 - ② 平成 20 年 3 月に新しい保険証（被保険者証）が、1 人に 1 枚送付されます
 - ③ 医療機関窓口での患者負担は、現在の老人保健と同様に原則 1 割負担、現役並み所得者は 3 割負担となります
 - ④ 保険料は、原則、年金からの天引きとなります
 ※茨城県後期高齢者医療の保険料は、平成 19 年 11 月ごろに決定予定
 - ⑤ 後期高齢者医療制度の運営は、県内全市町村が加入する広域連合が行います
 - ⑥ 各種申請等の窓口業務、保険料徴収業務は市町村が行います

後期高齢者医療制度の運営のしくみ

後期高齢者の医療にかかる費用のうち、皆さんが医療機関窓口で支払う患者負担を除いた分について、公費（国・県・市町村）で 5 割を負担、現役世代からの支援（若年者の保険料）で 4 割を負担し、残りの 1 割を後期高齢者の皆さんから保険料として納めていただきます。



【茨城県後期高齢者医療広域連合】
 〒 311-4141 茨城県水戸市赤塚 1-1 ミオス 1 階
 ☎ 029-309-1212 ☎ 029-309-1126 <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

8月の子育てカレンダー

1 水	ま 0～1歳6か月 ほ お
2 木	ア 2歳～ お ま 幼 保 子育て教室
3 金	ほ 0～1歳6か月 ま 北
6 月	ほ み 中
7 火	ね 2歳～ み ま 幼
8 水	ま 0～1歳6か月 ほ お 健 3～4か月
9 木	ア 1歳 お ま 幼 健 3歳5か月
10 金	ほ 0～1歳6か月 ま 健 1歳6か月
13 月	ほ
14 火	ま 幼
15 水	お
16 木	お ま 幼
17 金	ほ 0～1歳6か月 ま 久
20 月	ほ 正午～ ポ み
21 火	ね 1歳 み ま 幼
22 水	ま 0～1歳6か月 ほ お 健 3～4か月
23 木	ア 6～11か月 お ま 幼 健 3歳5か月
24 金	ほ 0～1歳6か月 ま 高 健 1歳6か月 各事業9月分予約開始 10:00～
27 月	ほ み 北
28 火	ね 0歳 み ま 幼
29 水	ま 0～1歳6か月 ほ お 保育児健康相談会
30 木	ア 2歳～ お ま 幼 保 離乳食教室（初期）
31 金	ほ 0～1歳6か月 ま 保 BCG

夢っ子ひろば（子育て支援センター・夢っ子ひろば ☎ 45-2462）

- ほ 子育て広場ほくえん（北園保育所集会所）10:00～15:00
- み 子育て広場みずきの（郷州小学校）10:00～15:00
- お 子育て広場おおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00
- ま 子育て広場まなびの里（もりや学びの里）10:00～15:00
- 中 出前広場中央（中央公民館）10:00～12:00
- 高 出前広場高野（高野公民館）10:00～12:00（金）・14:00（月）
- 久 出前広場久保ヶ丘（文化会館）10:00～12:00
- 北 出前広場北守谷（北守谷公民館）10:00～12:00（金）・14:00（月）
- ホ ほかほか子育て教室 10:00～12:00 ★事前に問合せ

ねっこ（まつやま保育園 ☎ 45-8828）

- ね ねっこ（親子活動）9:30～ ★要予約
※ねっこタウンは予約不要

アビエス（わかばのもり保育園 ☎ 48-1735）

- ア アビエス（親子活動）10:30～ ★要予約

児童館（☎ 45-2278）

- 幼 幼児フリータイム 9:00～12:00

保健センター（☎ 48-6000）

- 保 保健センター事業
- 健 健康診査

シリーズ1

私の子育て



子育ては、なかなか思うようにいかないもの。そこでこのコーナーでは、各広場に参加するお母さんたちに聞いて、皆さんがどのようにしているのかを紹介していきます。

イライラしたときどうしていますか？

- 子どもが寝ているときに、趣味に没頭する
- 実母を呼んで一緒に買い物をしたり、食事を作ってもらったりする
- 趣味や自分の時間をつくる。夫の協力を得る
- 外食をしたりと、とにかく外出する
- お菓子や料理を作ってストレス解消

まつやま保育園 見学説明会

仕事や介護などの理由で保育園の入園を考えている方、まつやま保育園を訪ねてみませんか？

何でも相談の時間を設けますので、お気軽にご相談ください。

▶日時 8月8日（水）午前10時～11時

※受付は午前9時30分～

▶会場・申込・問合せ先

まつやま保育園（担当：佐々木）

守谷市本町 4210 ☎ 48-7843

✉ yamayuri@luck.ocn.ne.jp

<http://www8.ocn.ne.jp/~matuyama/>

■育児相談

家庭児童相談室（市役所内）	月～金 8:30～17:00 ☎ 45-2314
保健センター	月～金 随時 ☎ 48-6000
夢っ子ひろば	月～金 10:00～16:00 各ひろばにて随時 メール相談随時 kosodate@city.moriya.ibaraki.jp
ねっこ まつやま保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 45-8828 メール相談随時 yamayuri@luck.ocn.ne.jp
アビエス わかばのもり保育園	月～金 10:00～16:00 ☎ 48-1735 メール相談随時 http://www.citydo.com/sp/0297-48-1735
北園保育所	☎ 48-4897 ☎ 45-1160
土塔中央保育所	☎ 48-1876

■虐待相談通報窓口

市役所児童福祉課 月～金 8:30～17:15
☎ 45-1111 内線 157

こんなときどうする？

異物を飲み込んだ！ 食べた！ 詰まった！

お子さんが異物を飲み込んでしまったり、食べてしまったりした場合、どのように対処すればいいのでしょうか？ そんなときは慌てず、次のとおり冷静に対処してください。

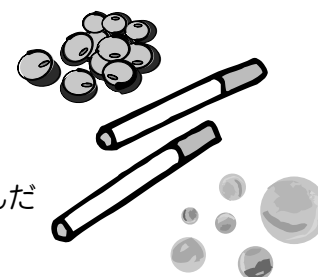
- ① 「何をどれくらい飲み込んだか」「吐かせた方がいいか」「どこに詰まったか」「呼吸ができているか」をチェックする
- ② 吐かせる場合は、水を飲ませてから吐かせる
- ③ タバコは2分の1食べたなら危険！ すぐに病院へ
- ④ 豆類・ピー玉などを鼻の穴へ入れたら、無理に取らず耳鼻科へ
- ⑤ ボタン電池・磁石などを飲み込んだら、すぐに病院へ
- ⑥ 激しくせき込んだり、窒息しかけていたり、とがったものを飲んだりした場合は、救急車で病院へ
- ⑦ 飲み込んでしまったら、2～3日間は便の様子を見る

【吐かせてはいけないもの】 灯油など揮発性のもの、トイレ用洗剤、漂白剤、殺虫剤、マニキュアの除光液など

【少量なら心配ないもの】 エンピツの芯、クレヨン、消しゴム、のり、化粧品

◎判断できない場合には「中毒110番」、又は小児科へ

中毒110番（ダイヤルQ2）つくば ☎ 090-52-9899（365日 午前9時～午後9時）



こどもの救急ってどんなとき？

小児科医・救急隊員による講演会

お子さんの急変や病気の対処に迷ったり、困ったりしたことはありませんか？

乳幼児の急病時対応について講演会を開催します。託児も用意しますので、ぜひご参加ください。

▶日時 8月8日（水）午前10時～正午

※午前9時40分開場

▶定員 先着60名程度（託児：先着25名）

※参加費無料

▶講演内容

- ・「こどもの急病ってどんなとき？」 太田正康氏（取手協同病院小児科部長）
- ・「救急時の対処について」 常総広域消防救急班

▶申込方法

7月20日（金）以降に電話で申し込む

▶会場・申込・問合せ先

保健センター ☎ 48-6000

親子であそぼう

単純な繰り返しの歌や動きは子どもに安心感を与えます。そして、親子で楽しむことで子どもの心が安定します。

ここでは、親子と一緒に歌える「せんたく」という歌をご紹介します。簡単な踊りなどを加えて、お子さんと一緒に楽しんでみましょう。



遊びにおいてよ！

児童館まつい睨確

地域の子どもたちの交流を図るため、児童館まつりを開催します。小学4～6年生の実行委員が協力して、手作りの店や宝探し、ゲームコーナーなどを設置。夏休みの1日を、イベントいっぱいの児童館まつりで過ごしてみませんか。

なお、来場には事前に配布されるチケットが必要になります。

▶日時 7月26日（木）午後1時30分～4時

▶対象 市内在住の幼児親子（2歳以上）、小学生

▶チケット配布

7月18日（水）～25日（水）守谷児童館

250枚（幼児70枚・小学生180枚）

※本人・兄弟分のみ

▶会場・問合せ先 守谷児童館 ☎ 45-2278

市民活動 サロン

●問合先 守谷市民活動支援センター ☎ FAX 46-3370
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 日・月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

自分にできるボランティアを見つけてみませんか その2

身近な暮らしの中にボランティアはあふれています。「何をやるのが好きか」「何をやったら楽しいか」を考えてみませんか。ボランティア活動を始めたいけれど、どんな活動があるのか…分野別に活動を紹介していきます。

ボランティア活動分野別紹介

◆第2回 環境・自然の分野◆

環境・自然分野のボランティア活動とは、環境保全・自然保護のための調査・観察や身近な環境の美化、自然を取り戻す活動等（道路・公園・河川等の掃除・ゴミ拾い・草刈りなど）を呼んでいます。

<守谷市での活動事例>

谷津田の草刈り・ゴミの回収	ホタル自生可能環境の整備
山百合の植え付け・管理	樹木、野草に名札を付け地域の植生学習の支援
空き地の花植え	地域のゴミ拾いや掃除
市内小学校へ田植え・稲刈りの場の提供	里山の憩いの場や、田んぼづくり
ひだまり公園の美化について市公園里親教育に参加、公園清掃	利根川左岸の不法投棄された大型ゴミを回収し、河川敷をきれいにする
街区道路での花づくり花苗づくり、プランター自作	自然フォーラム開催
守谷駅周辺のゴミ拾いなどの美化活動、クリーン活動の普及	河川敷にコスモスを咲かせる作業 野鳥の森散策路を整備
野鳥観察会主催・運営、市内小学校の総合学習における野鳥観察の指導協力、市主催観察会協力	ゴミ回収を主体とした環境美化活動、利根川左岸のクリーン作戦活動、環境美化活動を推進するための事業
有機野菜作りを行う中で各イベント開催・参加	環境基本計画に基づく監視と提言
みずき野中央公園及び周辺道路の清掃、調整池周辺花壇の維持管理	環境情報の整備・提供、環境団体のネットワークづくり、環境教育の支援

<守谷市民活動支援センター登録活動団体・個人（平成19年5月末）>

守谷環境情報ネットワーク	立沢里山の会	ひだまり公園グリーンレンジャー
大柏里山の会	守谷駅前クリーンズ	守谷サンサンサークル
利根川左岸河川敷環境保全実行委員会	松ヶ丘花の輪ボランティアグループ	守谷にエコミュージアムをつくる会
ポケットの会	もえむ21	守谷鳥類調査会
もりやをきれいにしよう会	清和クラブ	NPO法人 福祉の会 ねこのて
守谷市観光協会	NPO法人 あい	守谷有機農園クラブ（MOCC）



4月に市内の市民活動団体に登録をお願いし、登録団体の活動を紹介した「守谷市民活動団体ハンドブック」が完成しました。各団体の活動内容や連絡先をはじめ、会員登録や支援費、ボランティアとして支援できる内容などを分かりやすく記載したハンドブックをリニューアルしました。このハンドブックは、市民館、守谷市民活動支援センターに用意してあります。また、登録団体の活動内容・連絡先等は、センターホームページ「活動団体紹介」でも閲覧できます。なお、登録内容変更・新登録団体等の新情報に関しては随時更新し、最新版を発行していきますのでご了承ください。

「守谷市民活動団体ハンドブック」をリニューアル！

ARCUS Artist in Residence-IBARAKI

学びの里のスタジオで活動する

5名のアーティストが決定！

●問合先 アーカススタジオ
守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎ FAX 46-2600（10:00～18:00）
✉ arcus@arcus-project.com http://www.arcus-project.com

ドナルド・アバド／Donald ABAD 【フランス・パリ 男性】

森にスピーカーやセンサーなどを仕掛け、空間の一角そのものを、人の動きを感知するインタラクティブな装置に変容させるなど、新しい技術と自然、身体を関係させる作品を制作。また、山伏などの日本古来の精神文化に興味を持ち、調査のため今回の滞在では、日本アルプスへ入山する予定。

ENTRE DEUX (between two/ in between/ jump ball)
パフォーマンス（写真） 45×30cm 2006年
© Donald ABAD/Cyric ALLARD

スリニヴァサ＝ブラサード・バンガロール／ Srinivasa Prasad BANGALORE 【インド・バンガロール 男性】

インド・バンガロールで生まれ育ち、現地で制作活動を展開。泥、木、わら、水、牛糞などの自然素材を用い建物を造るなど、その土地と文化に根ざした大型の作品を制作してきた。作品の多くは、観客自身が実際にその中に入り、五感を通じて作品と交感することができる。

UNTITLED 鏡、土
2006年

© Srinivasa Prasad B.H.

デビー・ハン／Debbie HAN 【アメリカ・ロサンゼルス 女性】

現代社会の中で、人々の経験がいかに形づくられていくのか、ニンニクのネックレスや食肉製のビキニをつけたモデルの写真、変形した青磁のビーナス像など、アジア系アメリカ人としての視点から、2つの文化の軋轢を表現する。

Terms of Beauty II 青磁 2005年

© Debbie HAN

リー・ズーフィ／LEE Szu-Hui 【台湾・板橋 女性】

キューピットの人形をモチーフにしたパターンで、部屋の壁面を埋め尽くすインスタレーションなどを制作。アジア人として、日本の歌舞伎や能などの伝統芸能や舞踊などに興味を持ち、守谷滞在中はこれらの研究・調査をして、自身の文化的背景と照らし合わせ、新たな表現を見つけようとしている。

pattern series

壁紙、キャンバス、カッティングシート

1015×559×293cm 2004年 © LEE Szu-Hui

椎名 勇仁／SHIINA Takehito 【日本・仙台 男性】

ハワイのキラウエア火山など、各地の活火山に乗り込み、溶岩で陶器や魚までを焼く「火山焼き」など、まさに命がけの制作活動は驚愕。今回の滞在では、牛久のカップ伝説などを調査する予定。図り知れない想像力のもと、ここ守谷でどのような作品が生まれるのか注目される。

Wig for Robot

映像（DVD、12分）

テラコッタにインク、溶けた溶岩他 塑像

24×25×22cm 2004年 © Takehito Shiina



5名のアーティストたちは、8月下旬から12月まで守谷市に滞在し、それぞれ作品の制作を進める予定です。

この間、滞在アーティストによるアーティストトークやワークショップなど、さまざまなプログラムが予定されています。

最新の情報は、アーカスホームページ又は広報もりやで随時ご紹介していきますので、今後のアーカススタジオにぜひご注目ください。



国際交流員
リッピターさんの
MORIYA
滞在記

日本でのデモ

最近、G8サミットのドイツにおける激しいデモについて放映されています。そのため、「日本ではあまりデモがないので信じられない」と言われます。

ドイツと日本におけるデモに関する法律は、ほとんど同じだそうです。日本のデモは、ドイツ（諸外国）に比べて非常に珍しいものとなっています。日本人の友達から「これは日本人の性格によるものだ」と言われました。私は、個人の性格が国籍に関係なく社会の「ルール」によるものかなと考えています。私の印象で、日本は公共で自分の感じを見せ、相手に反対する

のはあまりなく、むしろ子どもっぽくて「和」を壊し、相手に迷惑をかける行動とみなしています。デモは本当に大迷惑ですね。

デモに関係ない話ですが、野球やサッカーの試合を見に行くとき、この公共に対する行動がよく見られます。観覧者の「応援時間」「歓声時間」は決められています。「ヨーロッパスタイル」で大騒ぎしながら応援すると、他の観覧者に迷惑をかけてしまいます。

一般的に、西洋文化では、自分の意見を出し、感じを見せるのは個性・創造力の表現です。特にドイツ人は「真実を言う」のは大事なことで、論議で相手を反対することは協力、論議を続けるという意味となっています。このような見方の最高の結果は、相手の感じと個人性を認めることです。が、残念ながら、ワガママな行動も結構あります。

ただ、現在のデモのエスカレーションは悲しい例外です。勿論、以上の話は全部私の「個人的な」意見だけです。皆さんの意見はど

うでしょうか。

★料理教室は終わりましたが、今回はドイツのデザートを紹介します。

「貧しい騎士」（6人分）

【材料】白いパン8枚、卵2個、牛乳500ml、マーガリン50g、バナナソース250ml、シナモン、砂糖、バナナシユガー、ジャム

①卵、牛乳と少しのバナナシユガーを混ぜ合わせる
②パンを半分に切り、①に短時間浸す
③マーガリンをフライパンで熱し、②を入れて両面を黄金色に焼く
④水気を切るため、③をキッチンタオルに置く
⑤砂糖とシナモンをふりかけ皿に盛り、ジャムとバナナソースをかける

なぜ「貧しい騎士」と言いますか？その理由をお便りで送ってください。抽選でプレゼントを差し上げます。

✉ arichter@city.moriya.nagasaki.jp

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

おひるやふゆのしゅんぱつー
いっしょに作るお弁当！

普段お忙しいお父さん！お子さんと一緒に、お弁当作りに挑戦しませんか？料理に自信のない方でも心配ありません。親子で力を合わせて、お母さんのお弁当とはひと味違うお弁当を作りましょう！ご家庭での会話もきつと弾むことでしょう。

当日は保育ルームにて、3歳以上のお子さんをお預かりしますので、安心してご参加ください。

▼日時
8月18日（土）
午前10時～午後1時

▼会場
北守谷公民館調理室

▼講師
堀祐子氏（生涯学習2級インストラクター）

▼対象
市内在住の小学生以上のお父さんとお子さん6組

※超過の場合抽選
※お子さんは1組2名まで

▼参加費
1組1000円（材料代）

▼持参品
エプロン、ふきん、お米1.5合（3人分）、各自のお弁当箱

▼申込方法
FAX・電話又は窓口で、7月31日（火）までに申し込み

※FAXの場合、保育希望を明記

▼申込・問合先
市役所くらしの支援課
男女共同参画G
内線133
FAX 45-6526

～メニュー～

- ・じゃがいものたらこ煮
- ・豚肉の巻き巻き
- ・アスパラのおかか和え
- ・コーンとトマトのスクランブル

登録者募集
「もりや生き生きライ
フリーダーバンク」

市民の皆さんに、得意の分野で活躍していただくための制度です。

- ▼内容 青少年活動、料理、暮らし、語学、絵画・創作、写真、人形劇・お話し、舞踊・邦楽・洋楽、華道・アトフラワー、手工芸・園芸、茶道・着付け、書道、陶芸、スポーツ・健康・ダンス等
- ※スポーツ分野は条件あり
- ▼対象 市内在住・在勤の方で、生涯学習やボランティア活動に興味・理解のある方※既登録者は再登録不要
- ▼登録方法 登録申込書（登録先に用意）に必要事項を記入し、随時申し込む
- ▼登録・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線279

文化財の保護について

文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で欠くことのできない、私たちの貴重な歴史的財産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなすものです。

市には、市指定の文化財や遺跡など多くの文化財が所在しています。

県及び市では、これらの貴重な文化財を保護するために、文化財保護指導委員を置き、文化財の巡視を年3回実施します。巡視の際には、文化財や遺跡についてお気軽にお尋ねください。

- ▼対象文化財 守谷城跡、庚塚遺跡、今城遺跡、奥山新田遺跡、同地東遺跡、丸山北遺跡、前坪遺跡、台川端遺跡
- ▼期間 第1回7/8月/第2回9/12月/第3回12月/平成20年2月
- ▼問合先 市役所生涯学習課生涯学習G 内線272

初めての親子パソコン教室

- ▼日時 8月22日（水）午前10時30分～正午
- ▼会場 北守谷公民館会議室2
- ▼対象 市内在住の小学生の親子15組※超過の場合抽選
- ▼内容 エッセンシャルオイルを使ったルームスプレーづくりなど
- ▼講師 京田みわ子氏（もりや生き生きライフリーダーバンク登録者）
- ▼費用 1000円程度
- ▼申込方法 往復はがきに、

子ども科学あそび教室

ビニール袋で気球を作ってみましょう。

- ▼日時 8月18日（土）午前9時～11時30分※雨天中止
- ▼会場 中央公民館美術室及び黒内小学校校庭
- ▼対象 市内在住の小学3～6年生20名※超過の場合抽選
- ▼講師 米川勘氏
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 はさみ、カッター
- ▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・学年・電話番号・教室名を記入し、8月3日（金）までに申し込む
- ▼申込・問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線279

夏休み親子講座

- アートボードに、今年の宝物を貼り付けましょう。
- ▼日時 8月21日（火）午前10～正午
- ▼会場 高野公民館集会室1
- ▼対象 市内在

第33回市民チャリ
ティーゴルフ大会

- ▼日時 10月1日（月）
- ▼会場 筑波カントリークラブ
- ▼対象 市内在住・在勤の方180名
- ▼参加費 4000円※当日のプレー費は15000円（昼食込・利用税・グリーンフィー・キャディーフィー等）
- ▼その他 グロス上位者は、県アマチュアゴルフ連盟主催競技会の参加資格を取得
- ▼申込方法 申込用紙（市役所生涯学習課、各公民館、中央図書館、文化会館、仲町行政サービスセンター、イナバゴルフ、ファミリールーフ守谷に用意）に必要

大野地区公民館 今後の事業予定		
期日	事業名（内容）	対 象
9/29	子ども科学実験教室	小学生 30名
10/7～14	大野地区趣味の会作品展（絵画・盆栽・書画など）芋煮会、ウォーキング	市 民
11/7	移動教室（市大型バス使用）	市民 40名
未定	料理教室（郷土の自慢料理）	市 民

大野ふれあいまつり開催

- 実行委員会では、今年も模擬店・ゲーム・マジック・演奏・踊り・花火大会・抽選会など、さまざまなプログラムを用意しています。
- ▼日時 8月4日（土）午後4時～9時
- ▼会場 大野小学校校庭
- ▼問合先 中央公民館 48-6731

日本の文化を
学ぼう！

伝統文化子ども教室 参加者募集！

「伝統文化こども教室」は、財団法人伝統文化活性化国民協会が、文化庁から委嘱を受けて、子どもたちが日本の伝統、文化に対する関心や理解を深めることなどを目的に、日本の伝統的な文化を体験、修得する機会を提供する事業です。みんなで楽しく学ぶ教室です。お気軽に、ぜひお申込ください。

いけばなこども教室

- ▶期 間 8月4日（土）～平成20年3月23日（日）全17回 午前10時～11時30分
- ▶会 場 中央公民館ほか
- ▶対 象 市内在住の小学1～6年生20名（超過の場合抽選）
- ▶費 用 500円／回 ※花材費
- ▶申込方法 往復はがきに、住所・氏名・学年・電話番号を記入し、7月20日（金）までに申し込む
- ▶運営団体 守谷華道会
- ▶申込・問合せ先 山口雪江 ☎46-0374
〒302-0127 守谷市松ヶ丘5-7-4
- ▶カリキュラム（予定）

実施日	内 容
8/4（土）	ペットボトルに花を生けてみましょう
8/25（土）	環境に合わせて（自由花）
9/1（土）	投げ入れる形（投げ入）
9/8（土）	色々な花器に生けてみよう
10/6（土）	花型を学ぶ（盛る形）
10/13（土）	秋の花材を使って（盛る形）
11/3（土）	タペストリー
11/24（土）	異質素材を使って（自由花）
12/8（土）	クリスマスの花（盛花）
12/22（土）	正月の花（盛花）
1/19（土）	異質素材を使って（自由花）
1/26（土）	投げ入れる形（投げ入）
2/2（土）	春の花を使って（盛花）
2/23（土）	桃の花を使って（盛花）
3/16（日）	ミニチュア花器を使って
3/22（土） 23（日）	ミニ発表会

守谷能楽子ども教室

- ▶期 間 7月29日（日）～平成20年3月全21回 ※希望者には補習を実施
- ▶会 場 中央公民館 2F和室ほか
- ▶対 象 市内在住・在学の小学生～高校生
- ▶募集人数 20名 ※超過の場合抽選
- ▶費 用 無料
- ▶申込方法 はがき又はFAXで、住所・氏名・学年・電話番号・教室名を記入し、7月25日（水）必着で申し込む

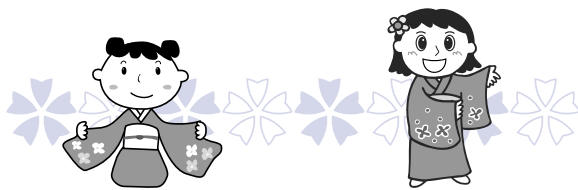
日本舞踊、民謡、箏曲こども教室

日本の伝統文化である「日本舞踊、民謡、箏曲」を楽しく体験します。

▶期間及び内容 ※夏休みだけの参加可

①夏休み親子体験教室	②芸術祭「芸能祭」出演のための体験教室
7/24、8/7、8/21 各火曜日 全3回 午前10時30分～正午 浴衣の着付け、守谷音頭を踊る、守谷うたを歌う ※TXイベントへの親子での出演を中心に取り組む 8/25（土）TXイベント出演	9/1・29、10/6・13・27、11/10・17 各土曜日 全7回 午前10時30分～正午 ※11/23（金・祝日）の「芸能祭」に出演

- ▶会 場 中央公民館ほか
- ▶対 象 市内在住の小学1年～中学2年生の方30名※保護者付き添いによる幼児も可
- ▶準備品 足袋、浴衣（浴衣のみ貸出し有）
- ▶費 用 500円／子ども1名※教材費として
- ▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号・教室名を記入し、7月20日（金）までに申し込む（FAX可）
- ▶運営団体 守谷市文化協会
- ▶申込・問合せ先 樋口身知子 ☎46-2268
〒302-0115 守谷市守谷甲2311-1



- ▶運営団体 好文木会（代表 能楽師 梅村昌功）
- ▶問 合 先 ☎080-6523-2876
- ▶申 込 先 川名敏子 FAX 48-1962
〒302-0121 守谷市みずき野6-9-3
- ▶カリキュラム（予定）

実施日	内 容
7/29（日）	開校式 10:00～中央公民館和室
夏休み期間	6日間 7/30・31、8/6・7・16・17
8/8（水）	国立能楽堂見学・体験
9月～20年3月	月2回 月曜日 午後4:30～6:00 又は 7:00～8:30 ※希望の時間
未 定	本格的な能舞台で発表会！

日本の響き

運営協力員企画事業

津軽三味線・和太鼓・舞踊など、日本の伝統芸能にふれてみませんか。

▼日時 8月25日（土）午後1時30分～午後1時開場

▼会場 高野公民館多目的ホール

▼対象 市内在住の方100名※超過の場合抽

▼日時 8月4日（土）午前10時～午後1時

▼会場 保健センター栄養指導室

▼対象 守谷・黒内小学校区域に在住の小学生以上の親子（幼児の参加も可）25名※超過の場合抽選。定員に満たない場合、他地区からの受入れ可

▼講師 成嶋久江氏

▼参加費 1人500円※材料費

▼持参品 三角さん、エプロン

▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・学年・電話番号・教室名を記入し、7月25日（水）までに申し込む

▼申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線279

守谷地区公民館「親子で簡単な」

選（8月10日（金）までに落選者のみに連絡）

▼参加費 無料

▼講師 井坂斗絲幸氏（津軽三味線井坂流家元）

▼申込方法 申込用紙（高野公民館に用意）に必要事項を記入し、窓口又は、はがき・FAXで7月31日（火）までに申し込む

▼申込・問合せ先 市役所生涯学習課公民館G 内線277 FAX 45-5703

運営協力員企画事業

ゴキブリ撃退！
ホウ酸だんごづくり

▼日時 8月2日（木）午後1時30分～3時30分

▼対象 市内在住の成人の方20名※超過の場合抽選

▼講師 篠崎美知子氏（公民館運営協力員）

▼参加費 300円※材料費

▼持参品 エプロン、ペットボトルのキャップ20個

▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年代・電話番号・教室名を記入し、7月25日（水）必着で申し込む

▼会場・申込・問合せ先 郷州公民館 〒302-0121 守谷市みずき野5-3-3 ☎48-6711

真夏の夕べ 素敵なひととき

夕べのコンサート～市役所中庭が音楽の広場に～

生の音楽の楽しさを体感しませんか？下記の日程で市役所中庭において「夕べのコンサート」を開催します。このコンサートは市内のアマチュアとプロの演奏家が同じ舞台上で演奏を繰り広げるコンサートです。ぜひご来場ください。

- ▶開催日時 8/4・11・18、9/1の土曜日
開演：午後6時
- ▶会場 市役所中庭（11日と雨天時は庁舎内ロビー）
※入場無料（お気軽にお出かけください）
- ▶主催 夕べのコンサート実行委員会、守谷市教育委員会
- ▶問合せ先 市役所生涯学習課生涯学習G 内線272



8/4：ハーモニー松ヶ丘、守谷輝風会、守谷混声ハーモニー、パステルシュガー、ウィンドアンサンブル守谷、プロ出演：横瀬公子（歌唱）

8/11：カトレア、喜舟会、舟童会・貴聳会、オカリーナ風の音、トレモロ&口琴クラブ、音の泉、プロ出演：浅野優子・根本麻耶・阿部金三郎・阿部銀三郎（民謡・津軽三味線）

8/18：みずき野大正琴クラブ、山ゆり会、もりや児童合唱団、リコーダー・コンソート・りりい、Dolce、守谷ギターアンサンブル、守谷ファンキーブラス、Gospel in Moriya

9/1：ジュニアアンサンブルもりや、コールリリーズ、フルートアンサンブルもりの笛、守谷アンサンブルオーケストラ、ベルフォーレ、プロ出演：エーデルワイスカペレ（アルプス民族音楽）

夕べのコンサート出演団体等によるお昼のミニコンサートを開催します！！

市役所を訪れた人々が、思いがけず生の音楽にふれ、ちょっと得した気分になれる気軽な演奏会を開催します。買い物ついでに聴きにきませんか？※客席はありませんので、立ち見になります。

- ▶会場 市役所庁舎内※1Fロビー
- ▶開催日時・出演者
- 7/20：開演12:25 口琴クラブ（ハーモニカ）、守谷混声ハーモニー（コーラス）
- 7/27：開演12:25 グループ和音（箏）

9/7：開演12:25 パステルシュガー（オカリナ）、音の泉（歌）

9/14：開演12:15 オカリーナ風の音（オカリナ）、グルッポ・カプリチョーゾ（歌）、もりの笛（フルート）

下総相馬氏の歴史(2)

相馬御厨をめぐる千葉常胤の奮闘

千葉常胤の父常重は、大治元年(1126)本拠地を上総大椎(千葉市緑区大椎町)から下総千葉(千葉市中央区荻鼻付近)に移し、先祖代々の土地を鳥羽院に寄進し千葉庄を成立させた。さらに同5年、相馬郡にもっていた所領を皇太神宮(伊勢内宮)へ寄進し相馬御厨を成立させた。その御厨の範囲は、概ね、東は利根町の蛟蛸神社、西は常総市の菅生沼、南は我孫子市の手賀沼、北の境はつくばみらい市を流れる衣河(現在の小貝川)であった。

その後、常重は御厨を子息の常胤に譲与したが、常胤は御厨に課せられた年貢の未納を理由に、下総の国司藤原親通によって強奪された。そればかりか、同族の上総権介常澄まで御厨の支配権を主張して来た。この争いの間隙をぬって、源頼朝の父義朝は常重に圧力を加え御厨を奪い取り、天養2年(1145)伊勢内宮へ寄進してしまった。

これに対して常胤は、国司対策として未納の年貢を国庫に納め、なおかつ、義朝対策として翌年の久安2年(1146)御厨を再寄進した。常胤寄進の御厨の南限は、「小野上大路」と記されており詳細は不明だが、手賀沼以南の南相馬郡域といわれる。

この頃、相馬御厨は二人の寄進者が居たことになる。常胤は常澄との対抗上、義朝と主従関係を結び、義朝を上級領主と仰いでいたと思われます。のちの「保元の乱」に際して、千葉常胤は常澄の子息上総介広常と共に義朝方へ参陣している。

また、広常の弟に相馬九郎常清という「相馬」姓を名乗る人物がおり、常清は相馬御厨に何らかの権限を有していたと思われる。例えば、北相馬は上総系の常清、中・南相馬は常胤が支配していたという併存状態も考えられる。

だが、義朝は「平治の乱」で敗死し、御厨は謀反人の所領として国に没収されたが、この義朝の没落を待っていたかのように、今度は隣国常陸の豪族佐竹義宗が介入し、永暦2年(1161)正月、御厨を伊勢二宮(内宮と外宮)へ寄進した。

これに対抗して常胤も翌2月に再寄進するが、京の平氏政権と結びついた義宗の非道の論拠に敗れ、相馬御厨の支配権を失った。常胤は相馬御厨を守るべく、下総国司・上総権介常澄・源義朝・佐竹義宗と、16年間にわたる長い抗争に明け暮れたが、結局は中央権門の政治力によって常胤の孤軍奮闘は水泡に帰した。

その後、常胤は源頼朝の挙兵にいち早く参陣し、治承4年(1180)11月の佐竹氏征伐の結果、相馬御厨はふたたび常胤のもとに戻って来た。常胤は頼朝との出会いで幸運を得たが、関東の在地領主の限界を武力でもって打破したのが、鎌倉幕府を開いた源頼朝であった。



千葉城址に建つ千葉市立郷土博物館
千葉市中央区荻鼻1丁目

公民館夜間臨時休館のお知らせ

8月13日(月)～16日(木)市内公民館は、午後5時15分以降の夜間の利用はできません。ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ 市役所生涯学習課公民館G
内線 274



文化協会主催の「茶道講座」の開校式に多くの応募者が参加しました。

ア
ン
グ
ル

ふれあい体験教室

～公民館定期サークル活動を体験してみよう～

郷州公民館 ☎ 48-6711

●大正琴(みずき野大正琴クラブ)

▶日時 9/8～11/24の第2・4土曜日
10:00～12:00 ※全6回

▶対象 市内在住の成人の方

▶申込期限 8/30(木)まで

北守谷公民館 ☎ 47-0111

●民舞(輪の会)

▶日時 8/14・28(火) 10:00～12:00

▶対象 市内在住の成人の方

▶持参品 足袋(白い靴下)、浴衣一式

▶申込期限 7/31(火)まで

高野公民館 ☎ 45-5411

●プリザーブドフラワー(花ごよみ・陽だまりの花)

▶日時 8/9(木)花ごよみ

8/10(金)陽だまりの花
10:00～12:00(どちらか選択)

▶対象 市内在住の成人・女性の方 各日10名

▶材料費 3,900円

▶申込方法 7/31(火)までに、今泉(☎ 45-8614)へ申し込む

●お琴教室(箏さくらの会)

▶日時 8/21・28、9/11・25(火)
18:00～19:30

▶対象 市内在住の成人の方

▶持参品 琴の爪(お持ちの方)

▶申込方法 実施日までに櫻井(☎ 45-8330)へ申し込む

●いざやカブかん・ゲンキニッポンを踊りましょう(成瀬流 彩の会)

▶日時 8/3・17・31、9/7・14(金)
17:00～18:30

▶対象 市内在住の5歳～小学生の方

▶服装 動きやすい服装

▶申込方法 7/31(火)までに、飯島(☎ 090-4663-8625)へ申し込む

●子どもミュージカル(守谷こどもミュージカル)

▶日時 7/30(月) 13:00～17:00

▶対象 市内在住の6歳～中学生の方

▶持参品 上履き、水筒、タオル※動きやすい服装

▶申込方法 7/29(日)までに、上野(☎ 46-0383)へ申し込む

山ゆり俳壇(六月例会)

咲き尽きて風にくずれるボタンかな ふるや 幸子	遠雷に鬼怒は静かに合流す 堀内 昭	幾度も幼児の奇声菖蒲風呂 松浦ゆき江	あかつきに起き薫風の端を待つ 宮本 徹志	風のわく五月の池がふくらみぬ 諸藤留美子	かやの木の五月闇から能役者 山田美枝子	和太鼓も音頭の響きポピーまつり 山本 好子	山葵田の花一色に登る径 青木 松風	捨て猫と目を合わされず梅雨に入る 飯田万里子
笥のこひとわ 香の深む 飯沼 信子	大阿蘇の春ゆたかなり草千里 池田 愛子	老いてなほ赤が大好き更衣 井田 春江	三つ指に始まる風炉の点前かな 内田百合子	静かなる山懐の藤明り 小原 末子	薫風が部屋通り抜け猫昼寝 川島 英臣	さざ波のきらびやかなる植田かな 栗原謙一郎	風船に逃げられし子に空のあり 小貫 久子	草茂る日照雨明りに沼煙る 小林 洋正

としょかんへいこう！

7月の児童テーマ棚「さんすう」

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）
 パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp> 携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp>

中央図書館
 守谷市大柏937-2
 ☎ 45-1000
 FAX 45-7500

夏休みの読書席について

夏休み期間中、中央図書館内の キャレルデスク（個別席）を利用するときには、席利用券が必要となります。詳細については、館内の掲示をご覧ください。

実施期間 平成19年7月21日（土）～8月30日（木）
対象席 2階10席、3階19席
利用時間 第1部：午前10時～午後1時
 第2部：午後1時～午後4時
 第3部：午後4時～閉館時
 ※ただし、木曜日は第2部および第3部のみ
席利用券 開館15分前に正面玄関前にて1人1枚配布
 ※開館時間中は、3階カウンターにて配布

個別席以外の閲覧席は、通常どおり自由に利用できます

調べてみよう！

【守谷】の名前の由来は？

図書館2階フロアで配布している「知ってる？守谷～歴史編～」の資料で調べてみよう。

守谷の夏、大募集！

あなたが感じた守谷の夏を、募集します。

あじさいなどの花、涼やかな竹林、あるいは子どもたちが水遊びを楽しんでいる歓声など、あなたが感じた夏を教えてください。

教えていただいた情報は、図書館2階郷土資料コーナーに掲示します。

詳しくは、館内の掲示をご覧ください。

ご応募、お待ちしております。



歴史を肌で感じられるまち「新潟県上越市」

ふるさと自慢

じょうえつし



斎藤 哲さん
 （松ヶ丘7）

一、高田の四季――
 一、高田の春は爛漫と
 古城を包む春がすみ
 あ、この地 我等が故郷
 頸城平の緑を越えて
 虹がかかるよ妙高山に
 二、高田の夏は爽涼と
 日本海の波が呼ぶ
 あ、この地 我等が故郷
 榊社の森たそがれて
 南葉の山に半輪の月
 三、高田の秋はさやけくて
 青田の川に紅葉うく
 森の都も錦をおびて
 金がどよむよあの寺町に
 四、高田の冬はひととして
 繚乱香るむつの華
 あ、この地 我等が故郷
 金谷山頭スキーにくれて
 雁木に映ゆる町並あかり
 私のふるさととは、新潟県上越市です。これは、昔の高田市と直江津市が合併して、現在の市となったわけです。右の「高田の四季」は、当時の高田市のところからの



歌ですが、この歌が今の上越市のすべてを表していると思うのです。
 春、夏、秋、冬の風光明媚なところが『我が心のふるさと』として、私はいつまでも心に残しておきたいと思っています。
 そんな上越市の名所・史跡として見るならば、奈良時代には国府が置かれ、越後の中心地とされました。戦国時代には、上杉謙信が春日山城を築いて、京都に次ぐ大都市であったと言われている。そして、江戸時代は高田城として6万人の城下町が形成された町です。そんな上越市は、政治・経済・文化で栄えた町で、杜の都・雪の都として歴史を肌で感じさせ、ロマンを伝えてくれるのです。そして、何といっても情緒豊かで人情味あふれ、訪ねるだけで癒されるふるさとです。

お母さんたちの交流の場 はじめましての会

5月28日、文化会館で久保ヶ丘地区・御所ヶ丘地区の親子を対象に、「はじめましての会」が開催されました。
 この会は、お母さん同士が知り合うきっかけになればと、母子保健推進員が主催したものです。当日は11組の親子が参加し、おもちゃを作ったり、お話をしたりと、楽しいひとときを過ごしました。



P.N
 ケロケロママさん
 （土塔新山）



P.N
 yamaさん
 （松ヶ丘6）



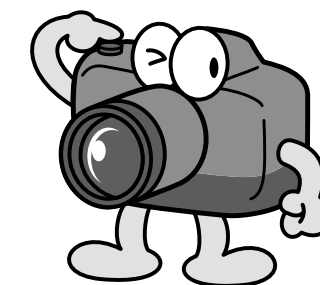
P.N
 タコ焼きさん
 （清水）



P.N
 サモエド犬さん
 （原）

写真メールで送ってネ！
 投稿ひろば
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/hiroba>





水を大切に！おいしいお水になあれ 上下水道事務所見学 (6/1～7)

水道週間に合わせ、上下水道事務所では市内小学4年生を対象に水道施設見学会が行われました。児童たちは、職員から水道水のできるまでの説明を受け、たくさんの行程を経て水が各家庭に送られることや、水の大切さを学びました。最後には、できたての水をおいしいと飲んで満足していました。



美しい踊りと音楽で観客を魅了 もりや夢の舞と響 (6/3)

中央公民館ホールを会場に開催された、市文化協会の芸能部会と音楽部会による「もりや夢の舞と響」。会場では、素晴らしい舞踊や尺八、声楽などが披露されました。

会場を訪れた多くの方々は、美しい踊りや音楽の響きに惹き込まれていました。

白分が暮らすまちを美しく！ 環境美化の日 (6/3)

「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」をモットーに、地域の皆さんが協力し合って清掃美化活動を行う「環境美化の日」。今回も、たくさんの市民の方々が活動に参加しました(写真は美園地区)。

次回の環境美化の日は、9月2日(日)です。次回もぜひ、皆さんで活動に参加しましょう。



書道を通じて文化交流 グリーリー市民守谷高校訪問 (6/22)

姉妹都市のアメリカ・コロラド州グリーリー市から、高校生を含む市民12名が守谷高校を訪問。守谷高校の生徒と一緒に書道や英語の授業を受け、お互いの文化を伝え合いました。

書道の時間では、生徒たちに教わりながら、「東風」という字を見事に書き上げました。



きびきびとした動きで 消防団規律訓練 (6/17)

初夏を思わせる日差しの中、けやき台野球場で消防団規律訓練が行われました。

参加した消防団員や消防署員は暑さにもめげず、きびきびとした行動で整列した後、訓練を開始。行進や放水、機械器具点検などを行い、万一の火災や災害に備え、一生懸命訓練に励んでいました。

笑顔で元気！目指せ県南B地区大会 元気わくわくスポーツ大会 (6/1)

60歳以上の方が対象となるこの大会では、ゲートボール、ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフの4種目が行われました。

元気な参加者の方たちは、県南B地区大会出場を目指し、楽しみながら日ごろの練習成果を競い合いました。



スマッシュ！白熱した試合 市民バドミントン大会 (6/17)

市民バドミントン大会が常総運動公園で開催されました。優勝ペアは、1・2部女子：長友・矢野(シャトルフレンズ)2部男子：河原・林(シャトルフレンズ)3部男子：中岡・中岡(バード)女子：清田・椎名(フリー)4部：石黒・高橋(ハッピーシャトル)5部：渡部・盛重(松ヶ丘ジュニア)

ナイスアタック！ 市民バレーボール大会 (6/24)

市民バレーボール大会が常総運動公園総合体育館で開催され19チームが熱戦を繰り広げました。

練習してきた力を発揮してレシーブやアタックを決め、点が入るたびに歓声が上がっていました。

優勝はアコロンチーム、準優勝はアサヒビールチーム。3位はオールブラックスB、クラシマーズA



7月の納期

- ・固定資産税・都市計画税… 2期
- ・下水道受益者負担金 …… 2期
- ・上下水道使用料 …… 5・6月分

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
7/17 ~ 7/20	8 / 1
7/30 ~ 8 / 3	8 / 22
8/20 ~ 8/24	9 / 5

8月のし尿収集日

日	区 分
1 2 3	大井沢地区
6 7 8	大野地区
10 13 14	高野、乙子、南守谷地区
16 17 -	原、原本町、北園
20 21 -	小山、奥山新田、奥山本田、
23 24 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111
取手協同病院（小児科：水曜日除く）
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
☎45-5111

人口と世帯数

平成19年6月25日現在

	前月比
世 帯 20,188 戸 (+ 49戸)	
人 口 56,947 人 (+ 66人)	
男 28,827 人 (+ 54人)	
女 28,120 人 (+ 12人)	
昨年同月人口 55,270 人	

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやチャリナビ
- ・ポケット防災ガイド
- ・図書館蔵書検索
- ・市内バス時刻表
- ・鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約



食育だより

Vol. 11

考えてみよう！「食」のこと



離乳の進め方が見直されました！

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

離乳の準備は必要？

今年3月に、厚生労働省から離乳に関する進め方の見直しがありました。

「離乳の前に果汁を飲ませましたか？」と、聞かれることがあったかもしれません。以前は、母乳やミルク以外の味を覚えるため、または早くスプーンに慣れるなどの理由から、果汁の摂取が進められていました。

しかし、母乳やミルクのみで育った5か月未満の赤ちゃんには、果汁と言えども胃への負担が大きくなります。果汁には糖分が多く含まれ、腸内細菌を乱し、下痢や免疫力低下の原因になるとも言われています。また、甘い果汁を飲むことによって母乳やミルクの飲む量が減少し、栄養不足になる可能性も指摘されていることから、現在は果汁の摂取は進められていません。

果汁はまだ早いよ



スプーンの開始も離乳が始まってからでOK！

スプーンに慣れさせることも、離乳が始まる時期（5か月以降）からで良いでしょう。

赤ちゃんがスプーンを口に入れて押し出す動き（ほ乳反射）が、少なくなる5～6か月ごろが適当です。そのころには、赤ちゃんの口に合わせて、小さめで底の浅いスプーンを用意しましょう。材質は、金属製よりシリコン製の方が口当たりはいいですが、熱に弱いという欠点がありますので、赤ちゃんの好みに合わせて選びましょう。

また、離乳食開始の時期も5～6か月ごろとなりました。ただし、基準はあくまで基準ということを忘れずに、個人差があるので焦らず、月齢ではなく赤ちゃんの発達に合わせて進めていきましょう！

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111（代表）

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課