

内 容

ページ2 4月1日～公共施設が有料化に！

- 3 確定申告のご案内
- 4 情報ひろば
- 12 生涯学習コーナー
- 17 みんなのひろば
- 18 MORIYAフォトニュース



新成人おめでとう！

平成19年守谷市成人式が1月7日、中央公民館で開催され、新成人745人の門出を祝いました。

会場のあちらこちらから、「久しぶり！」「元気になってた？」など、恩師や旧友との再会を懐かしむ声が聞こえてきました。

新成人の皆さん、社会の一員としての自覚、そして夢と熱意を持ってご活躍ください。

4月1日から公共施設が有料化に！

各公共施設の有料化については、受益者負担の公平性を考慮し、昨年から使用料の見直しを進め、検討の経過などを説明会や広報紙などを通じて、市民の皆さんにお知らせしてきましたが、1月24日の臨時議会で、公共施設有料化の条例が可決されました。

これにより、4月1日から各公共施設の有料化がスタートします。料金及び免除の内容が多岐にわたっていますので、利用の際にお確かめください。

▼有料となる施設

市内の公共施設には、公民館や野球場などさまざまな施設があります。これまで野球場やテニスコートなど、一部の施設を除き、そのほとんどを無料で利用することができました。

しかし、運動施設は有料で、文化施設は無料であることから、受益者負担の原則及び公共施設の公平性を保つため、公民館や文化会館、学校体育館など、今まで無料であった施設を4月1日から有料化することになりました。

申込みや支払いは、今までどおり申込窓口で行います。

文化施設

部屋の面積	料 金 (1時間あたり)
～ 75 m ²	50 円
76 ～ 125 m ²	100 円
126 ～ 175 m ²	150 円
176 ～ 225 m ²	200 円
226 ～ 300 m ²	250 円

使用料一覧表（抜粋）

施設名	貸出内容 (部屋名称等)	部屋の面積 (m ²)	料 金 (円)
保健センター	健康増進室	270	250
	母子指導室	80	100
	栄養指導室	96	150
国際交流研修センター	大ホール	137	150
	小ホール	37	50
	和室	15	50
文化会館	和室1、2	26	50
	保健室	36	50
	調理室	46	100
	会議室	96	100
中央公民館	ホール	499.9	※現行料金
	視聴覚室	70.9	50
	集会室A	53.3	50
	和室A	25.3	50
	調理室	59.7	100
	陶芸舎	79.5	100
	陶芸窯	素焼き・本焼き	1,700
郷州公民館	会議室1	29.16	50
高野公民館	多目的ホール	210.25	200
北守谷公民館	多目的ホール	276.79	250
東板戸井集会所	調理室	21.12	100
もりや学びの里	体育室	540	150
	音楽活動室	108	100
	バーベキュー施設	1か所当たり	50
	陶芸窯	素焼き・本焼き	1,700
小中学校体育施設	体育館	—	150
	守谷中卓球場	—	50
	中学校格技場	—	50

▼料金の設定

【文化施設】

上左表のとおり

※調理室は、表中の金額に50円加算

※中央公民館ホールの使用料は従来の金額。ただし、練習による舞台使用は有料

【体育施設】

・小中学校体育館
150円/時間
・格技場・卓球場

【その他】

50円/時間

・陶芸窯（中央公民館、もりや学びの里）
1700円（素焼き・本焼き／1回）

・もりや学びの里バーベキュー施設 50円（1か所／1時間）

・もりや学びの里の宿泊（1泊） 大人1000円、小中学生 50円、幼児無料

▼使用料の免除

・文化協会、体育協会など社会教育に密接な関係を持つ団体が社会教育事業として使用する場合
・市主催の研修・講座を修了したグループの活動は、研修・講座終了後1年間無料

・子育てサークル
・自治会、ボランティア団体の活動

・子ども主体（中学生以下）のグループ（保護者も含む）

※子ども会、スポーツ少年団、ボーイスカウト、ガールスカウトなど

・NPO法人の活動

・その他、公共公益性のある活動と認められる場合
※単なる親睦会や懇親会など、利用目的が免除にふさわしくないと判断された場合、有料となる

2月16日(金)～
3月15日(木)

確定申告のご案内

●問合先 竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 市役所税務課 内線205～207

市役所では、平成18年分所得税及び住民税(市・県民税)の申告を、2月16日(金)から3月15日(木)の間受け付けます(広報もりやおしらせ版1月25日号参照)。ただし、青色申告、土地・建物・株式などの譲渡所得や損益通算・繰越控除がある確定申告、相続及び贈与の確定申告、消費税の確定申告、過年分の確定申告は受け付けできませんので税務署で申告してください。

長い待ち時間はありません！

確定申告会場のお知らせ

■竜ヶ崎税務署別館(龍ヶ崎市川原代町1182-5)

▶日時 2月16日(金)～3月15日(木)

午前9時～午後4時

※午後5時には閉鎖。正午～午後1時は受付のみ

※土・日曜日は除く。ただし、2月18日(日)・25日(日)は、確定申告の受付を行います

▶内容 所得税・贈与税の個別指導、青色申告に関する指導・相談、申告書の作成

※駐車スペースが少ないため、公共の交通機関をご利用ください

還付申告の方は、
取手市役所藤代庁舎(旧藤代町役場)へ

水戸法務局取手出張所に近いため、住宅借入金等特別控除の方は、登記簿謄本を取得した帰りに寄ることができます(1月の説明会に参加できなかった方は、当会場又は税務署での申告となります)。

▶日時 2月19日(月)～3月2日(金)

午前9時～午後3時 ※午後4時には閉鎖

※土・日曜日は除く。正午～午後1時は受付のみ

▶内容 還付申告の受付(住宅借入金等特別控除、医療費控除、年金など)

待ち時間もなく、自宅で作成・郵送するだけ！

国税庁ホームページによる確定申告

<http://www.nta.go.jp>

税理士事務所の無料税務相談

●問合先 関東信越税理士会竜ヶ崎支部
☎0297-78-3382

医療費を支払ったとき、年金を受け取ったときなどの申告相談に応じます。税理士事務所に事前に電話連絡の上、お気軽にご利用ください。

税理士の名簿は、市役所及び各公民館などに設置、又はインターネット(<http://www.ryuzei.org>)でご覧ください。

▶相談日 2月13日(火)・14日(水)・23日(金)

※「にせ税理士」による納税者の被害が発生していますのでご注意ください

確定申告書作成上の注意事項

◎住民税の配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額がある場合

第二表の「住民税・事業税に関する事項」の欄をご記入ください。

◎給与以外の収入(不動産・雑収入など)に対する住民税を、給与から天引したくない場合

第二表の「給与所得以外の住民税の徴収方法の選択」の「自分で納付(普通徴収)」をチェックしてください。

◎医療費控除の場合

明細書を事前に作成してください。なお、インフルエンザ予防接種や健康診断等の予防に関するものや、診断書代、自己都合による差額ベッド代など、治療でないものは該当しません。また、生命保険や健康保険の高額療養費(予定含む)は、補てんされた金額として差し引いてください。

さらに、介護保険施設等の分を医療費控除する場合は、指定介護老人福祉施設利用料等領収書及び居宅サービス利用料領収書等の医療費控除の対象となる金額が記載された領収書の提出が必要です。

◎営業・農業・不動産収入のある方

収支内訳書を事前に作成してください。なお、今年から農業収入は、目安が廃止となり収支のみとなりました。事前申告も行っていないので、ご自身で収支内訳書を作成し、申告を行ってください。

◎障害者本人が申告又は扶養にする場合

必ず障害者手帳をご持参ください。

◎夫又は妻と離婚・死別し、その後も引き続き再婚せずに、子どもを扶養している場合

寡婦(夫)控除が適用になる場合がありますので、申し出てください(夫と死別後、引き続き1人の場合も申し出てください)。

◎学生の方

必ず学生証をご持参ください。

◎国民年金を支払っている方

必ず国民年金の控除証明書をご持参ください。再発行は社会保険事務所で行ってください。

◎年金収入や給与収入のある方

源泉徴収票をご持参ください。再発行は、支払いを受けたところにお問い合わせください。

報 情
ひろば

募 集

土に親しむ農園利用者

土を耕すことから始まる農作業で、自然を相手にする楽しさを実感しましょう。

▼対象 市内在住・在勤の農業従事者以外の方で、3月4日(日)の抽選会に参加できる方▼使用期間 4月1日～平成20年3月31日※毎年更新、最長5年▼場所 下図参照▼募集区画 58区画(超過の場合抽選)※20㎡18区画、30㎡30区画、50㎡10区画▼年間使用料 20㎡4800円/30㎡7200円/50㎡1万2000円▼申込方法 2月28日(水)までに、窓口で申し込む

くらし・環境・交通

届出・証明・税・年金

子ども

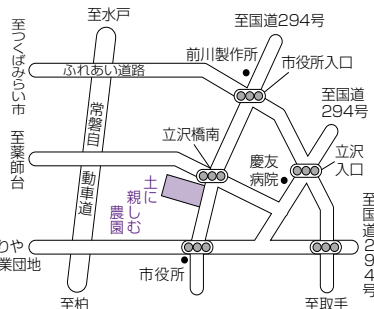
高齢者

教室・講座・イベント

情報・参加・交流

仕事

▼申込・問合先 市役所経済課商工・観光G内線263



守谷市総合計画後期基本計画(案)に対する意見

平成14年度に策定した「守谷市総合計画」の前期

基本計画が、平成18年度で終了するため、市では平成19年度以降の「後期基本計画(案)」を作成しました。計画策定に当たり、市民の皆さんから意見を募集します。なお、寄せられた意見内容や、それに対する本市の考え・修正内容も公表します。

▼公表案 守谷市総合計画後期基本計画(案)▼案の閲覧場所 市役所総務課・企画課・くらしの支援課、中央・郷土・高野・北守谷の各公民館、文化会館、仲町行政サービスセンター※市ホームページでも閲覧可

▼意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学の方／市内に事務所又は事業所がある方及び法人・団体／市に納税義務がある方及び法人・団体▼意見の提出方法 意見書(住所・氏名・電話番号を明記。様式なし)を持参、又は郵送・FAX・メールのいずれかの方法で、3月6日(火)までに提出する

▼提出・問合先 市役所企画課 内線331・332

FAX 45-66266 ☒ kikaku@city.moriyaibaraki.jp

一日警察署長

春の全国交通安全運動の前に、「一日警察署長」のイベントを開催します。

守谷市など各市町から選ばれた男女合計8名の新小学1年生が、警察官への訓練や市長訪問を行い、交通事故防止などを訴えます。

▼日時 4月4日(水)午前9時～正午予定▼内容 委嘱状交付式、市長訪問など▼対象 4月に市立小学校入学予定の児童 男女各1名▼公開抽選 3月22日(木)午後3時～取手警察署1階ロビー▼当選発表 当選者には抽選翌日までに、電話又は文書で連絡※選外者には連絡しません▼応募方法 官製はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・入学予定小学校名、保護者の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、3月1日(木)～15日(木)に郵送※当日消印有効

▼応募・問合先 取手警察署交通課「一日警察署長」係

〒302-0001 取手市桑原955-11 ☎ 0297-77-0110



じっくり楽しむ大人の工作

木製帆船

キット、完成品、工具
完成品数隻展示 [国内3店]

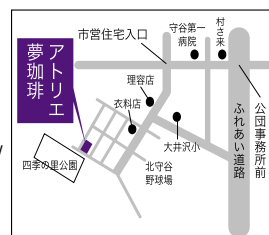
グランプリ 大柏640 TEL 48-6681
金土日午後 [臨休あり]

焙煎したての最高級スペシャルティコーヒーを挽き売りしています!

珈琲工房

アトリエ夢珈琲

http://www.areaguide.jp/yumecoffee/
TEL・FAX 0297-21-8275
守谷市薬師台7-16-13
OPEN 10:30~18:00 月曜日定休





保健センター非常勤職員

▼勤務内容 保健業務(主に乳幼児健診・予防接種事業)※業務により勤務日が異なる▼募集人員 保健師又は看護師の資格を有し、パソコン操作のできる方2名▼報酬 時給1100円▼申込方法 3月5日(月)までに、履歴書と資格免許証の写しを持参し申し込む▼申込・問合せ先 保健センター 48-6000

開催



子育てに出会ってからママになった臨床心理士からのメッセージ

親は何を心掛けて子育てしていけばいいのでしょうか。難しい話ではなく、聞いた人の心の中に、何かほっとしたものがある臨床心理士からのお話です。

▼日時 3月29日(木)午前10時～11時20分▼講師 佐藤綾子氏(臨床心理士)

▼会場 保健センター健康増進室▼対象 0～3歳くらいの子育て中の方、妊娠

中の方※託児あり。先着順

▼申込方法 2月20日(火)以降に、電話又は窓口で申し込む▼主催 守谷市母子保健推進委員会

▼申込・問合せ先 保健センター 48-6000



「いきいき元気教室」に参加しませんか?

▼日時 2月25日(日)午前10時～正午▼会場 会田記念リハビリテーション病院

▼内容 講義「脳梗塞にならないためには」、身体測定(身長・体重など)、血圧測定、健康チェック、ストレッチ、体操▼講師 馬島瑩郷医師

▼参加費 無料▼今後の予定 3月25日(日)「薬について」

▼申込・問合せ先 在宅介護支援センターやまゆり 48-4660 会田記念リハビリテーション病院 48-6111

利根川左岸河川敷クリーン作戦

広大で自然あふれる利根川河川敷は、後世に伝えたい「もりやの原風景」。反面、粗大ごみなどが多く見受けられる場所でもあります。

実行委員会では、市民の皆さんや行政・事業所に呼び掛け、利根川左岸河川敷一帯のごみを拾い、敷地を耕し、秋にはコスモス一面(約8.5ha)に咲かせる活動をしてきました。

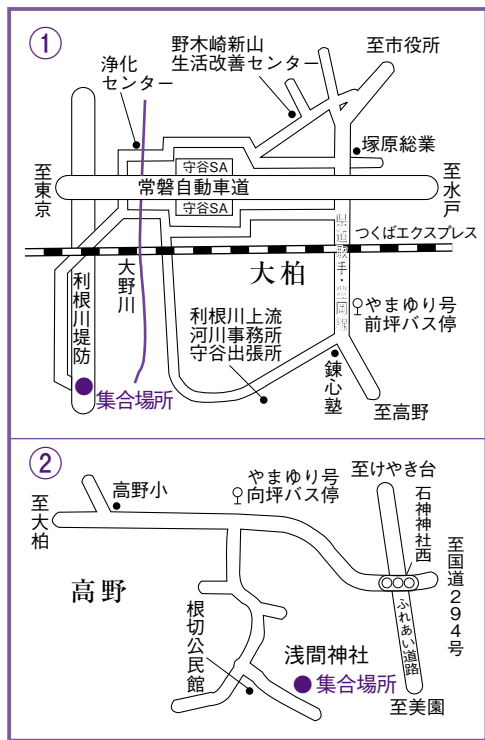
今後も、利根川河川敷の自然環境を守り、協働の花を咲かせていきたいと思えます。

皆さんも、このクリーン作戦にぜひご参加ください。

▼日時 3月4日(日)午前9時30分～正午※午前9時集合。小雨決行▼集合場所(左図参照) ①利根川上流河川事務所守谷出張所地先本堤防前②高野根切浅間神社前▼服装 作業ができる服装▼持参品 雨具※小雨の場合▼主催 利根川左岸河川敷環境保全実行委員会

▼後援 国土交通省、守谷市▼協力 守谷市建設業協会、アサヒビール(株)、明治乳業(株)▼参加方法 事前に電話で申し込む

▼申込・問合せ先 市役所生活環境課生活環境G 内線141-145



パソコンで困ったら相談できる!
ふれあいINTERNET
www.fureai.or.jp
0120-19-2081

ハロー! パソコン教室
守谷天神校
無料体験&説明会実施中
テキスト割引キャンペーン実施中!
〒302-0116 守谷市大柏 1099-2 TEL0297-21-8695
お問い合わせ/火～土・9:30～20:30 http://moriya-hello.jp/

お知らせ

平成19・20年度小規模
工事等契約登録受付

▼対象 小規模な建設工事
や修繕などで、内容が軽易
かつ履行の確保が安易なも
の※1件130万円未満▼

種類 土木・建築一式大工、
左官、とび・土工・コンク
リート、石、屋根、電気、管

ス、塗装、防水、内装仕上、
構造物、鉄筋、板金、ガラ
ス、機械器具設置、電気通信、
造園、建具、消防施設。登
録は3種類以内▼登録でき
る方 市内に主たる事業所

(本店)を有する法人又は住
所を有する個人で、建設業
などを営む方※建設業許可
の有無、経営組織、従業員
数は不問▼登録できない方

成年被後見人・被保佐人
又は被補助人／入札参加資
格者名簿登録者／必要な資
格・免許を有していない方

／市税滞納のある方▼有効
期間 5月1日～平成21年
4月30日▼登録方法 申込

書(登録先に用意)に必要

事項を記入し、必要な資格・
免許の証明書類の写し、市
税納税状況調査同意書など
の書類を添えて、3月1日
(木)～30日(金)に提出

▼登録・問合先 市役所財
政課管財契約G 内線213

守谷市景観計画に係る
景観形成重点地区の指
定(案)・重点地区景観
形成基準(案)の縦覧

▼閲覧場所 市役所都市計
画課▼案の公表及び意見提
出期限 2月23日(金)▼意
見提出できる方 重点地区

内の住民及び利害関係者▼
提出方法 意見書(住所・
氏名・電話番号を明記。様
式なし)を持参、又は郵送・
FAX・メールで提出※宛

名は、守谷市長会田真一(都
市計画課扱い)

▼問合先 市役所都市計画
課 内線243・245
FAX 45-2804 ☎tosikei@
city.moriya.ibaraki.jp



景観形成重点地区

気持ちを新たに、 地域の安全を守ります！

平成19年守谷市消防出初式において、
功労のあつた団員などの表彰式が行われ
ましたので、ご紹介いたします(敬称略)。

☆茨城県消防協会 表彰

▼功労章

寺田 和夫 (第1分団長)
寺田 勝徳 (第1分団長)

小竹 俊男 (第1分団)
小竹 一夫 (第3分団)

益子 圭一 (第4分団)
梅木 伸治 (第4分団)

長野 健治 (第4分団)

岩田 勝 (第8分団)

吉田 和夫 (副団長)

寺田 勝徳 (第1分団長)
寺田 久 (第2分団長)

中村 久 (第2分団長)
中村 彰男 (第3分団長)

鈴木 勝行 (第5分団長)
鈴木 拓馬 (第6分団長)

塚本 敏雄 (第8分団長)
飯谷 吉弘 (第9分団長)

秋田 勝治 (第10分団長)

☆茨城県消防協会 表彰

中村 久 (第2分団長)
中村 彰男 (第3分団長)

関 英明 (第1分団)
関 暢彦 (第2分団)

飯塚 暢彦 (第2分団)
中村 光市 (第3分団)

平崎 勇一 (第4分団)
鈴木 和巳 (第5分団)

高木 裕行 (第6分団)
寺田 貴浩 (第7分団)

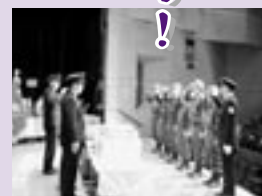
瀬尾 正晴 (第8分団)
川上 正晴 (第9分団)

海老原 幸太郎 (第10分団)
海老原 岳生 (第11分団)

坂本 孝夫 (第12分団)
大久保 公夫 (第13分団)

☆特別功労団員表彰 (第57
回茨城県消防ポンプ操法
競技大会県南南部地区大
会優秀選手賞)

●小型ポンプの部
幸田 恭典 (第13分団)



割引サービス盛沢山！

若者割引…¥2,000引き

家族応援割引…¥3,000引き

卒才×割引…最大¥5,000引き

世代割…最大¥3,000引き

※それぞれ適応条件がありますのでお気軽にご来店下さい。

ドコモショップ守谷店 TEL0297(45)1511

営業時間
10:00～20:00

さらに…
¥1,000割引券

守谷とアーティストたち

●アーカススタジオ 守谷市板戸井2418 もりや学びの里内 ☎46-2600(9:15~18:00)
✉ arcus@arcus-project.com <http://www.arcus-project.com>

大勢のアーティストが守谷を訪れました

アーカススタジオでは、これまで22か国・地域62名のアーティストが滞在してきました。このほかにも、ワークショップやセミナーのために、守谷を訪れたアーティストが大勢います。

滞在アーティストが成果として発表する作品の展示は、オープンスタジオ期間中だけ。しかも、作品の多くは一時的に展示するようにできているので、オープンスタジオ後は撤去され、恒久設置されることはありません。

とはいえ、何も残らないわけではありません。守谷で制作する経験が、その後の作品制作の原動力となり、活動の幅を広げるきっかけになっているのは確かです。

海外旅行の経験を思い出してみてください。旅行中のその場で、というより後から反すうしてみても、初めて旅行中に得た経験や知識が、生活の中に生きてくるものです。アーティストの守谷での経験は、そういう感覚を伴うものだと考えると分かりやすいでしょう。

その後のアーティストは…

アーカスでは、アーティストたちのその後を把握するため、追跡調査をしています。

1997年に滞在した島袋道浩^{しまぶくみちひろ}さんは、現在、水戸芸術館現代美術ギャラリーで開催中の展覧会「夏への扉」(～5月6日)に出品しています。島袋さんは、「アーカスは自分にとって、とても大きなことだった」と述べています。守谷に滞在後、海外の展覧会にも出展するようになり、現在ではベルリンを拠点に、各地で開催される展覧会に向けて、多忙な毎日を過ごしているようです。

一方で、何年間にもわたってアーカスに関わっているアーティストもいます。日比野克彦^{ひきの}さんは、1999年から毎年県内各地でワークショップを開催してきました。今年度でその回数は50回を数えます。日比野さんは、アーカスでの活動が国内各地で精力的に展開するプロジェクトの「基礎体力になっている」と言い、ワークショップは「他

者との会話をとおし、自己との対話を探る」コミュニケーションを促すと言います。

守谷とアーティストたちの関係

アーティストたちの活動の原体験を提供する場として、守谷は機能しています。それは、守谷の風景が、あるいは町の特徴が創造の源泉になっているというより、アーティストを受け入れることができるほど懐が深い守谷の心意気が、アーティストたちのやる気を駆り立てているようです。



▶アーカススタジオのある
もりや学びの里

◆◆◆◆◆ 関連情報 ◆◆◆◆◆

●「夏への扉—マイクロポップの時代」

5月6日(日)まで 水戸芸術館現代美術ギャラリー
<http://www.arttowermito.or.jp>

●日比野克彦氏によるワークショップ「ヒビノホスピタル」開催予定

3月3日(土)取手、3月21日(水・祝)水戸

※申込方法など詳細は、アーカスホームページをご覧ください



▲昨年の夏に行われた日比野克彦氏のアートキャンプ

国民年金

保険料の納め忘れはありませんか？

●問合先

土浦社会保険事務所 ☎ 029-824-7169 (資格・納付・免除に関すること)

☎ 029-824-7121 (請求手続・相談に関すること)

市役所国保年金課保険年金 G 内線 105・106・108

保険料を納め忘れのまましておくと、老後の「老齢基礎年金」、障害の状態になったときの「障害基礎年金」、一家の働き手が家族を残して亡くなったときの「遺族基礎年金」が受けられなくなる恐れがありますので、保険料は必ず納付してください(それぞれの年金を受けるには、一定の要件が必要)。

納めるのが困難な方には、「保険料免除制度」、「若年者納付猶予制度」、学生であれば「学生納付特例制度」があります。詳しくは、土浦社会保険事務所までお問い合わせください。

口座振替で前納するとお得です

国民年金保険料を前納(保険料をまとめて前払いすること)する場合、現金で納めるより口座振替の方がお得です。

■1年分を前納する場合

●現金納付 H18年度割引額 2,950円

※ H19 年度割引額は3月下旬決定

●口座振替 H18年度割引額 3,490円

※ H19 年度割引額は3月下旬決定

■申込時期は？

H19 年度初めて口座振替での前納を申し込む場合は、お早めにお申し込みください。なお、金融

機関又は郵便局で申し込む場合は、3月9日くらいまでにお申し込みください。

既に口座振替で前納している方は、届出の必要はありません。

月々の口座振替にお得な早割制度を

通常、国民年金保険料は、当月分を翌月末日に口座振替されます。当月分を当月に口座振替されるようにすると、毎月の保険料が割引されます(H18 年度割引額は50円割引。H19 年度については3月下旬決定)。ただし、初回分のみ2か月分の振替となります。

老齢年金を

受給するために

「裁定請求書」が送付されます

●裁定請求書とは？

正式には「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」と言います。これは、老齢年金を受給するための請求用紙です。

●どんな方に？

基礎年金番号に登録されている年金記録の中で、厚生年金保険の加入期間及び国民年金保険料納付済期間・免除承認期間などを合算して25年(300か月)以上期間のある方のうち、次に該当する方に「老齢年金裁定請求書」が送付されます。

●60歳になる方で、厚生年金保険の加入期間が1年以上の方

⇒60歳の誕生日の3か月前に送付

●65歳になる方で、国民年金だけの方又は厚生年金保険の期間が1年未満の方

⇒65歳の誕生日の3か月前に送付

●提出先は？

年金加入期間を確認後、必要事項の記入の上、必要書類を添付して、下記のとおり提出します。

●国民年金第1号被保険者期間のみの方

⇒市役所

●上記以外の方(国民年金第3号被保険者期間や厚生年金保険期間、共済組合期間などのある方)

⇒社会保険事務所

☆ねんきんダイヤル☆

記載内容や請求の手続など、不明な点についてお問い合わせください。

▶年金請求などの相談 ☎ 0570-05-1165

▶年金を受けている方 ☎ 0570-07-1165

早寝早起き朝ごはん ～睡眠編～

子どもたちが健やかに育つためには、規則正しい眠りが必要です



昼間、脳を目覚めさせるために、夜まとまって脳と体を休まさせています。特に、子どもの場合、ホルモンの分泌と睡眠は関係が深く、体の成長や脳の発育にとって大切な役割を担っています。そのため、大人よりも深くて長く、内容的に充実した睡眠が必要です。

脳からは、昼間元気に過ごすためにセロトニンが出て、夜眠くなるためにメラトニンが出ます。これらをきちんと出すために、毎日規則正しい寝起きを繰り返し、自然の昼夜リズムに合わせて生活しましょう。

- 1 まずは早起き！午前7時30分までには起きましょう
- 2 昼間はたっぷり体を動かしましょう
- 3 昼寝は3時で切り上げましょう
- 4 ぬるめのお風呂に入りましょう
- 5 入眠儀式を大切に、9時にはふとんに入りましょう
- 6 寝室は暗くしましょう



次回は、朝ごはん編です。

3月の子育てカレンダー

1 木	ア	2歳～	楽	1歳	み	ま
2 金	夢	0～1歳6か月	ま	郷	保	ポリオ
5 月	夢	2歳～	中			
6 火	ね	1歳	楽	2歳～	夢	ま
7 水	リ	1・2歳～	夢	正午～	お	
	ま	0～1歳6か月	健	3～4か月		
8 木	ア	6～11か月	楽	1歳	み	ま
9 金	夢	0～1歳6か月	ま	口	健	1歳6か月
10 土	サ	2歳～				
12 月	夢	2歳～	高			
13 火	ね	0歳	楽	2歳～	夢	み
14 水	ま	0～1歳6か月	夢	お	健	3～4か月
15 木	ア	1～3月生まれ	み	ま	保	離乳食教室
16 金	夢	0～1歳6か月	ま	久		
19 月	夢	正午～	ほ			
20 火	夢	み	ま	保	育児健康相談会	
22 木	み	ま	健	3歳		
23 金	ま	口	健	1歳6か月		
	夢	ね	ア	4月分予約受付開始	10:00～	
26 月	夢	2歳～	北	保	離乳食教室	
27 火	夢					
28 水	ま	0～1歳6か月	夢			
29 木	ま					
30 金	ま					

夢っ子ひろば（北園保育所 ☎45-2462）

- 夢 夢っ子ひろば（室内自由開放）9:30～15:30
- み 子育て広場みずきの（郷州小学校）10:00～15:00
- お 子育て広場おおがしわ（大柏生活改善センター）10:00～15:00
- ま 子育て広場まなびの里（もりや学びの里）10:00～15:00
- 中 子育て広場中央（中央公民館）10:00～11:30
- 郷 子育て広場郷州（郷州公民館）10:00～11:30
- 高 子育て広場高野（高野公民館）10:00～14:00
- 口 子育て広場ログハウス（国際交流研修センター）10:00～11:30
- 久 子育て広場久保ヶ丘（文化会館）10:00～11:30
- 北 子育て広場北守谷（北守谷公民館）10:00～14:00
- リ リトミック 10:00～／11:00～ ★要予約
- ほ ぽかぽか子育て教室 10:00～正午 ★要問合せ

ねっこ（まつやま保育園 ☎45-8828）

- ね ねっこ（親子活動）9:30～ ★要予約

アビエス（わかばのもり保育園 ☎48-1735）

- ア アビエス（親子活動）10:30～ ★要予約

児童館（☎45-2278）

- 楽 親子で楽しもう（親子活動）11:00～11:40
- サ サタデーパパ 11:00～

保健センター（☎48-6000）

- 保 保健センター事業
- 健 健康診査

市民活動 サロン

● 問合先 守谷市民活動支援センター ☎ FAX 46-3370
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 日・月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

開設4周年記念講演会「定年後の夫婦の『居場所』づくり」を開催！

守谷市民活動支援センターでは、1月20日、常磐大学教授の池田先生をお招きして講演会を開催し、多くの方々にご参加いただきました。

先生の「縁を大切にしたいいきいき生活」のお話と、パネルディスカッションでは分かりやすい体験談の後、熱気にあふれる会場とパネラーの方々のやりとりを聞くことができました。また、『居場所』案内のコーナーでは多くの方で賑わう中、ご夫婦でパネルやチラシをご覧になる姿も印象的でした（19頁に関連記事掲載）。

また、同じテーマで下記のとおりイベントを行いますので、次回もぜひご参加ください。

セカンドライフいきいきフェア

これからの生き方を夫婦で一緒に考えてみませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ テーマ 定年後の夫婦の「居場所」づくり
- ▶ 日 時 3月17日（土）午前10時～午後4時
- ▶ 会 場 中央公民館
- ▶ 内 容 各団体の案内の展示、ビデオ上映、発表、模擬店など
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 主 催 守谷市民活動交流会
- ▶ 問合先 守谷市民活動交流会事務局「守谷市民活動支援センター」

前進し続ける！ 守谷市民活動交流会

守谷市民活動交流会の第3回総会が開催されました。市民活動団体の連携を強くすることを目的に設立された交流会は、18年度夏の「TX開業1周年イベント」や、「もりやクリスマスファンタジー」に協賛・共催し、エネルギーに活動をしてきました。3月に予定されている「セカンドライフいきいきフェア」も、パワーアップして開催します。

なお、交流会では随時会員・団体を受け付けています。交流会事務局「守谷市民活動支援センター」までご連絡ください。

ボランティア活動紹介◆守谷市消費者の会◆

私たちは、地域社会に密着した住みよいまちづくりのために、身近な暮らしの中で見つけた問題を自主的・主体的に学びながらさまざまな活動を進めています。

<主な活動内容>

- 消費者講座
省エネルギー、地産地消、食育、悪質商法など
- 消費生活に関する情報収集と情報発信
他団体との交流会、消費者行政機関及び生産流通業者との研修、イベントを通じての普及活動など
- ボランティア活動
出前講座、河川敷クリーン作戦への参加、守谷市民活動支援センターへの協力など

● 定例会

毎月第2木曜日 午前10時～中央公民館
あなたも私たちの活動の輪に参加しませんか？
ただいま会員募集中です。

- ▶ 問合先 井田 ☎ 48-2739





国際交流員
リッチターさんの

MORIYA 滞在記

サービスの砂漠

年末、1年振りにドイツに帰りました。もう日本の生活に慣れて、少し「逆カルチャーショック」の心配がありました。大体何も変わりませんでしたので、ほっとしました。

ただ例外が1つあります。外国でも、よくドイツの悪いサービスについて、いろいろな冗談を聞きますが、実状は私が思っていたより悪かったです。

最初の日には小銭を素早く見付けられなくて、スーパーの店員さんに怒鳴りつけられました。さらに袋をもらえなくて、重い荷物を手で持って帰りました。ドイツのスーパーで袋が欲しいときは、店員に頼んで、50セントを払うことが必要という

ことを忘れていた訳です。最後に、喫茶店でチップを忘れたら（ドイツでは10%ぐらい）、怒った店員がチップをもらうまで、ずっと暗い顔で私のテーブルに迫りました。

大晦日に誘われたパーティーのために、買い物をするようにしたときです。しかし、大晦日は日曜日でしたから、すべてのスーパーが閉まっていた！ 小さい御土産のほかに、何も渡せませんでした。

やはり、日本のサービスに慣れている人にとって、この状態は本当に悪夢みたいでしょうね。ドイツ人もよく「サービスの砂漠」と呼んでいます。しかし、この変な行動は、ときどき基本的にはいい様子もあります。

例えば、自分の袋やバスケットを持って買い物すれば、プラスチックのゴミが減っていきます。そして、祝祭日にお店が閉まったら、買い物も仕事もできないため、もっと家族や友達との時間を過ごします。

ただ一番気が付いたことがこれです。ドイツ人は

普通に店に入ったら「こんにちは」「おはようございます」と大きい声で言います。そして笑顔で支払いをして「ありがとう」や「さようなら」と言うことも忘れません。それに対して日本人は、元気に「いらつしやいませ」とあいさつされているのに、何気ない顔で買い物する場合があります。気がします。

多分、日本のお客さんが恐いドイツの店員にしかれたら、自分の国の優しい店員さんをもっとありがたと思うはずです。それに対して、ドイツの店員は、ときどき日本のデパートで研修すればいいですね。

●リッチちゃんの料理教室

「グリム童話のレシピ」

▼日時 3月22日(木)午前10時～午後1時 ▼会場 高野公民館 ▼対象 市内在住・在勤の方20名※超過の場合抽選 ▼参加費 1000円程度 ▼申込期限 3月9日(金)

▼申込・問合先 市役所くらしの支援課活動支援G内線133

男女共同参画コラム

だれもがいきいきと輝けるまちを目指して

「男が幸せに暮らせるまちづくり川柳・標語」入賞作品

家庭や職場・学校で、男女共同参画社会をより身近に広く知っていただくため、川柳・標語を募集しました。

【川柳の部】応募72点

◎最優秀賞

・男女が ふれあい築く
夢彩都（鳴澤純佳さん）

◎優秀賞

・みとめ合う 男と女との
ハモニー（大湊ミヤさん）

・ありがとう その一声で
ほのぼのと木村昭栄さん

◎佳作

・参画で まーるい社会
男女幸せ（川名亮さん）

・心の環 男女のためにつ
なぐ街（須賀芳江さん）

【標語の部】

●小学生の部 応募561点

◎最優秀賞

・助け合う 男女でつくる
明るい未来（松前台小
谷上慧さん）

◎優秀賞

・おたがいを 認めてはじ
まる まちづくり（御所
ケ丘小 吉川あゆみさん）

・男と女 手を取りあえば

笑顔の輪（郷州小 小岩千華さん）

◎佳作

・男と女 みんなの笑顔が光
るまち（高野小 佐藤亮太さん）

・お互いを 尊重しあって
あかるい社会（松ヶ丘小
小川和貴さん）

●中学生の部 応募179点

◎最優秀賞

・ひととひと（男と女）
みんなが平等 みんなが
輝く すてきな街（御所
ケ丘中 山本絵理さん）

◎優秀賞
・心をつなげ 未来に羽ば
たく 男女の和（御所ケ
丘中 小菅彩乃さん）

・協力し 幸せつくるう
さあ男女で（御所ケ丘中
伊藤詩織さん）

◎佳作

・今こそ発揮 互いの個性
互いの才能（けやき台中
森山良太さん）

・いきいきと 男女がはた
らく 元気なまち（御所
ケ丘中 石塚美幸さん）

アートなもりやを実感しよう！

第22回守谷市美術作家展

～守谷で活動する美術家の皆さんの
作品を、この機会にぜひご鑑賞く
ださい（入場無料）～

- ▶日時 3月4日（日）～11日（日）
午前9時30分～午後4時30分
※11日は、午後3時まで
- ▶会場 中央公民館 ☎48-6731
- ▶主催 守谷市美術作家展実行委員会
守谷市教育委員会



▶問合先 市役所生涯学習課公民館G 内線 273

★3/4に出品者の指導による「おもしろ細密ス
ケッチ教室」を同時開催予定

▶出品予定者

＜日本画＞池田愛子、小野寺富士美、斎藤彰男、
柴田恭子、下村京子、武田弘子、
田村睦子、東森美咲子、土居順子、
吉田浄美、斎藤竜太
＜洋画＞青木伸一、木下博寧、鈴木眞木子、
田澤政子、原田勝也、深尾良子、
増井久恵、升本弘子、松本由紀子、
岡山雅子、八木澤歳子、吉田恵美子、
渡邊 丞

＜木版画＞斎藤澄子、清水多美子
＜工芸美術＞小野薫、朝倉洋子、塚原三千勝、
平川鐵雄、古谷光男、吉田和夫、
小島紀行
＜書＞貝塚玉桂、高橋香石、福永滋扇、
森 高雲、渡邊竹麗、
木所成扎、柴谷 忠、高山輝夫、
田邊勝二

（敬称略）

郷州公民館 子ども発表会

～定期サークルの子どもたちの発表会です～

- ★日時 3月10日（土）午後1時～3時
- ★会場 郷州公民館 集会室
- ★内容 リトミック（メロディランド）
バレエ（ジュニアバレエサークル）

入場無料
自由にご来場ください



▶問合先 郷州公民館 ☎48-6711

子どもたちのかわいい姿を応援してあげてください。
お待ちしております！

◎高野公民館

「初めての押し花絵作り教室」

～みんな楽しく、押し花づくり～

▼日時 3月10日(土) 午前10時～

正午▼会場 高野公民館1階美術工

芸室▼対象 市内在住の方15名(子

どもの参加可)※超過の場合抽選▼

講師 椎名和子氏(押し花インスト

ラクター もりや生き生きライフ

リーダーバンク登録者)▼費用

500円※材料費▼持参品 はさみ、

ポケットティッシュ▼申込方法 往

復はがきに、住所・氏名・年代・電

話番号・教室名を記入し、2月27日

(火)までに申し込む

▼申込・問合せ 高野公民館

〒302-0125 守谷市高野

935-4511

水中ウォーキング教室

～新しい気持ちでチャレンジ！

日頃の運動不足を解消しませんか？

▼日時 3月14日(水)～16日(金)

午前10時～正午▼会場 常総運動公

園室内温水プール▼対象 市内在

住・在勤の方40名※超過の場合抽選

▼講師 仁田栄氏(市体育指導委

員)、村山よしみ氏(市体育指導委員)

▼参加費 1000円※教室初日に

会場で徴収▼準備品 水着、タオル

※水泳帽は主催者側で用意▼申込方

法 3月2日(金)までに、電話又

は窓口で申し込む

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課

スポーツG 内線278

第3回守谷市地区対抗

ゴルフ大会

▼日時 3月11日(日)▼会場

豊里ゴルフクラブ▼参加費 2万円

※プレー費・パーティー代▼参加資

格 市内在住者▼競技方法 1チー

ム12名9地区を予定※チーム内に女

性2名以上登録。男性8名、女性2

名のグロススコア▼申込方法 官製

はがきに住所・氏名・生年月日・連

絡先を記入し、2月21日(水)まで

に申し込む▼主催 守谷市体育協会

ゴルフ部地区対抗実行委員会

▼申込・問合せ 市役所生涯学習課

内「守谷市体育協会ゴルフ部事務局」

内線271

青年国際交流事業

内閣府では、平成19年度に実施する国際交流事業の参加青年を募集しています。

▼対象事業 「国際青年育成交流」

「日本・中国青年親善交流」、「日本・

韓国青年親善交流」、「世界青年の

船」、「東南アジア青年の船」

▼問合せ 内閣府政策統括官(共生

社会政策担当) 付国際交流第1担当

☎03-35581-2183、http://

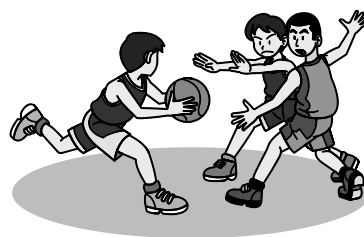
www.cao.go.jp/koryu/ 又は茨城県

女性青少年課 ☎029-301-

2183

2007年度 スポーツ安全保険のお知らせ

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上の団体を対象とした、傷害保険と賠償責任保険及び見舞金制度を組み合わせたものです。加入受付は3月から行います(加入用紙は、市役所生涯学習課にあります)。



●保険内容

大人の団体		掛金(年/人)	子どもの団体		掛金(年/人)
対 象	文化、ボランティア、地域活動(スポーツの指導、審判、ダンス、踊り等を除く)	500円	対 象	中学生以下の子ども及びスポーツ活動を行わない大人	500円
	老人クラブ(60歳以上)	800円		中学生以下の子どもワイド(個人活動含む)	1,050円
	スポーツ活動(野外活動、身体運動を含む)	1,500円		子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人(指導者)	1,000円
	危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山など)	9,000円			1,500円

●保険期間 平成19年4月1日～平成20年3月31日

●対象事故 団体活動中とその往復中の事故

※加入方法・保険対象・補償内容など詳細は、右記へお問い合わせください

●受付期間 平成19年3月1日～平成20年1月31日

●問合せ 茨城県水戸生涯学習センター分館
茨城県体育協会内

(財)スポーツ安全協会茨城県支部

☎029-300-4710(土・日曜日、祝日を除く)

ふれあい体験教室

中央公民館

あなたもなにか新しいことにチャレンジしてみませんか。皆さんの参加お待ちしております。
当日参加も可能です。

内 容	実 施 日	時 間	会 場	実施サークル名	活 動 日
英 会 話	2/20 (火)、3/20 (火)	14:30 ～ 16:00	視聴覚室	T. E. P	毎月第1・3 火曜日
パッチワーク	2/23 (金)、3/23 (金)	13:30 ～ 16:00	集 会 室	はなみずき	毎月第2・4 金曜日

▶対 象 市内在住の方
▶参 加 費 無料 (材料費のみ)

▶申 込 方 法 窓口又は電話で申し込む
▶申込・問合先 中央公民館 ☎ 48-6731



昨年12月10日(日)中央公民館ホールにおいて、守谷市文化協会音楽部会・もりや児童合唱団の皆さんによるクリスマスコンサートが開催され、多くの出演者、観客が集まりました。



文化協会茶道部会主催による茶道教室(全10回)が終了しました。最終日には成果の発表があり、指導に当たった先生は、皆さんの覚えが早いので大変喜んでいました。



古文書解読講座(初級クラス)は、3月まで3回開催されます。初めて学ぶ方々が対象で、18名の方々が熱心に学んでいます。

アングル



昨年12月3日(日)中央公民館ホールにおいて、もりやミュージックフェアが開催され、多くの出演者が日ごろの練習の成果を発表しました。



文化庁の委嘱を受けて行われた、伝統文化いけばなこども教室に参加した子どもたちが、生き生きと花を活けていました。教室は3月まで続き、終了後は成果のミニ発表会も予定していますので、ご来場ください。(日程は、2/25号参照)



古文書解読講座(中級クラス)は14名の方々が受講しています。古文書と共に、歴史も学べるので、皆さん楽しみながら学んでいます。

公民館・もりや学びの里利用のご案内

項 目	内 容	項 目	内 容
開館時間	午前9時～午後9時（公民館は、午後5時以降使用予定のない日は、午後5時閉館。学びの里は、午後7時以降使用予定のない日は、午後7時閉館。）	公民館の図書室開室時間	午前9時30分～午後4時30分
休 館 日	公民館は、毎月第3月曜日。学びの里は、毎週月曜日。両館とも年末年始（12月28日から1月4日）。そのほか臨時休館する場合があります。	公民館の図書室休室日	毎週月曜日以外に、2月は、28日が休室。3月は、毎週月曜日以外に30日が休室となります。
使用許可申請受付	公民館各部屋・・・使用日の2か月前から当日まで※午後5時以降のご利用は、2日前（土・日曜日、祝日、休館日にあたる場合は、直前の業務日）までに使用許可を受けてください。 中央公民館ホール・・・市内団体は、使用日の4か月前からできますので、申請は、お早めをお願いします。 学びの里各部屋・・・使用日の2か月前からで、当日受付は、平日のみ。土・日・祝日及び午後7時以降のご利用は3日前、宿泊でのご利用は5日前までに使用許可を受けてください。	●もりや学びの里は、月曜日が祝日にあたる場合は開館し、翌日を休館日とします。 ●もりや学びの里バーベキュー施設の利用は、午後8時30分までです。 ●郷州・高野・北守谷公民館では、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで諸証明の発行を行っています（第3月曜日及び祝日は除く。） ※中央公民館 ☎48-6731 仮予約専用 48-6732 ※郷州公民館 ☎48-6711 仮予約専用 48-6724 ※高野公民館 ☎45-5411 仮予約専用 45-5419 ※北守谷公民館 ☎47-0111 仮予約専用 48-2606 注）各公民館の電話による仮予約は、登録団体のみ可能 ※もりや学びの里 ☎48-0525 （利用受付：市役所くらしの支援課 ☎45-1111 内線134）	

※4月1日から有料化となります。詳細は2頁をご覧ください。

俳 壇 (新年例会)

空襲の火傷銀杏や初観音

田中政太郎

冬夕焼もえきれずして彩移る

棚山 登

鍵たたく指しびれ来ぬ寒夜かな

西垣太久馬

懸命に噛むクリスマススの総入歯

平尾礼噺子

天晴や羽子板市の時の人

福田一六四

孫の描くサンタの袋大きくて

古澤 房子

葉牡丹や色に無言の強さあり

古谷 幸子

門のなき家に葉牡丹並びをり

堀内 昭

古日記反古ともなせぬ一頁

松浦ゆき江

十七の星あらたなり初句会

宮本 徹志

凧に置かれしままのいかり綱

諸藤留美子

気付かれてしまう涙や枇杷の花

安田 政子

牡蠣が来る故郷だんだん遠くなり

山田美枝子

生き生きや今日の落葉を目が拾ひ

山本 好子

白菜の豊作潰す浮世かな

青木 松風

よき事のみ母に告げんと冬ぬくし

飯田万里子

雨後の道はり絵のような落葉かな

飯沼 信子

晩秋の川越にさく時の鐘

池田 愛子

としょかんへいこう!

中央図書館
守谷市大柏937-2
☎ 45-1000
FAX 45-7500

◆資料の検索はホームページから（パスワード登録で予約も可能）

パソコン <http://www.lib.moriya.ibaraki.jp>

携帯電話 <http://mobile.lib.moriya.ibaraki.jp>

外国語資料にチャレンジ!

中央図書館には、英語・ポルトガル語・朝鮮語・中国語などさまざまな国の言語で書かれた資料があります。外国人向けに収集された資料ですが、語学を勉強している方には、自分の語学力を測る資料になるのではないのでしょうか。洋絵本（外国語で書かれた絵本）は1階児童フロアの紙芝居棚の隣にあります。洋書（絵本以外の外国語資料）は、2階一般フロア文庫棚の隣に言語別に用意されています。どうぞ、手にとってチャレンジしてください。

●所蔵資料リスト ※洋書棚に設置

ポルトガル語・朝鮮語・中国語の資料は、言語別に所蔵リストを用意しています。表紙の写真や各言語での書名が付いているので、資料がより分かりやすくなっています。

●図書資料の件名「洋書－言語」

検索デスクやWeb-OPACで検索しやすいように、洋書には「洋書－言語」の件名が付いています。例えば中国語資料を探している場合は、図書詳細検索画面の件名欄に「洋書中国語」と入力すると検索できます。

●映像資料の件名「音声－言語」「字幕－言語」

ビデオやDVD資料は、英語と日本語以外の言語の検索ができます。例えばAV詳細検索の件名欄に「音声朝鮮語」と入力すれば、朝鮮語の音声を聞くことができる資料を検索できます。

また、「字幕ポルトガル語」と入力すれば、ポルトガル語の字幕が入った資料を検索できます。

●新聞

新聞は館内でご覧ください。前号までの古い新聞を見たい方は、職員にお尋ねください。

- The Japan Times（英語）
- INTERNATIONAL Herald Tribune/
The Asahi Shimbun（英語）
- ASAHI WEEKLY（英語）
- The Daily Yomiuri（英語）
- International Press（ポルトガル語）
- 中文導報（中国語）

●雑誌

雑誌の最新号は館内でご覧ください。バックナンバーは貸出できます。

- Good Housekeeping（英語）
- National Geographic（英語）
- Newsweek（英語）
- Vogue（フランス語）
- 月刊クルトギ（朝鮮語）
- Hir@gana Times（日本語学習）

おはなし会：中央図書館「おはなしのへや」



2月10日（土）14:00～14:30

2月24日（土）11:00～11:30

3月10日（土）11:00～11:30

2月のテーマ棚：「すき きらい」



新しく入った本

※詳しくは各館に備え付けの新着資料リストをご覧ください。図書館のホームページからもご覧になれます

書名	著者名	出版社	所蔵館	ジャンル
父の晩年	山口 瞳	河出書房新社	図	小説
白川静さんに学ぶ漢字は楽しい	小山 鉄郎／編	共同通信社	図	漢字
100文字でわかる世界の宗教	一条 真也／監修	ベストセラーズ	公	宗教
手で編む可愛い布ぞうり	小石 正子	河出書房新社	図	洋裁
びんぼう神とばけもの芝居	岩崎 京子	文溪堂	北	小説（児童書）

所蔵館の説明 図：中央図書館 公：中央公民館 北：北守谷公民館

2・3月

休館日

毎週月曜日、2/28（水）、3/30（金）

開館時間

中央図書館 午前10時～午後6時（※木曜日は、午後1時～6時）

各公民館図書室 午前9時30分～午後4時30分



ふるさと自慢

全国で唯一花の名を冠するまち「埼玉県菖蒲町」

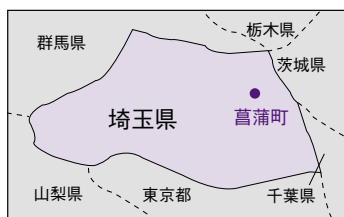


せがわさぶろう
長谷川三郎さん
(城山)

毎日寒い日々ですが、もうすぐ花の咲き競う春がやってきます。「あやめ、ラベンダーのブルーフェスティバル」毎年6月から開催されます。色、香りともに素晴らしいです。

花の散策に、今年は菖蒲町に行ってみませんか。国道16号を利用して、約1時間です。菖蒲城址公園には、50品種、約3万株の色鮮やかな花菖蒲が咲き誇ります。写真コンテストもあります。日本の公園の父「本多静六」を生んだ町だけあって、花と緑と公園の多い所です。

これが私の郷土です。関東平野のはば中央、埼玉県の北東部に位置し、都心から45km圏にあり、人口2万1000人。地形は平坦で、北西から南東に流れる多くの河川、水路の両側は関東でも屈指の穀倉地帯です。花と緑の公園のほかに、農業も米作を中心に、県内でもトップクラスの生産量を誇る特産の「いちご」、果実の美味しい秘密は、前の年からの土作りにあるそうです。私も正月とお盆には帰省します。産業も盛んで、今後「圏央道」の開通により、人・物の流れに新しい動きが生じて、ますます発展が期待されています。子ども時代の田園地帯の周囲の風景は、素晴らしいかったです。南西には雪をいただいた富士山がくつきりとそびえ、その前には秩父連山の山々、右を向くと浅間山、赤城山、北方には雪化粧した日光男体山、北東には筑波山。家の近くの川では、魚釣りはもちろん、泳ぎ方も覚えしました。川の向こう岸まで泳ぐのを目標として頑張りました。財産です。私も菖蒲町を愛し続けながら、生きていきたいと思います。



「はじめまして！」

はじめましての会

1月12日、薬師台地区の親子を対象に、お母さん同士が知り合うきっかけになればと「はじめましての会」を、守谷市母子保健推進委員会が主催。当日は11組の親子が参加し、おもちゃを作ったり、お話ししたりと、楽しいひとときを過ごしました。

今回は、3月13日(火) 午前10時30分～11時30分、大井沢小学校児童クラブ教室で開催します。薬師台地区のお母さん、ぜひご参加ください。

▶問合先

保健センター
☎ 48-6000



★投稿方法 市役所携帯電話サイト「モバイルもりや」の「投稿ひろば」から投稿してください。採用者には粗品を差し上げます。詳しくは、市役所秘書課(内線323)までお問い合わせください。

生まれて初めてパパの実家に里帰り。片道ブーブに20時間!!



P.N
ひなママちゃん
(薬師台2)



P.N
タコ焼きさん
(清水)

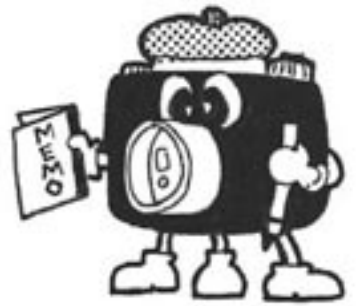
す： テーブルまで食べちゃいます!!

♪里帰り九州へ!

♪いただきます

写真メールで送ってネ!
投稿ひろば
<http://mobile.city.moriya.lbaraki.jp/hiroba/>





新春を言祝^{ことほ}ぐ守谷市賀詞交歓会が、ウエディングヒルズアジュールで盛大に開催されました。

会場では、市内各界の代表者約130人が一堂に会し、新春の喜びや今年の抱負などを語り合っていました。



新年を迎えて 守谷市賀詞交歓会 (1/5)



今年も趣向を凝らした多彩な年賀状が展示！ 年賀状展 (1/10~24)

日ごろお世話になっている方々に、感謝の気持ちなどを込め、年始の挨拶^{あいさつ}として欠かせない年賀状。

今年も、中央公民館に趣向を凝らした手作りの、そして作者の思いが伝わる、心温まる年賀状が数多く展示されました。

チームの総力を挙げて 市民バスケットボール大会 (1/14・21)

熱気に包まれた体育館。シュートが決まるたびに応援者から歓声が上がりました。そして2週に渡り繰り広げられた熱戦を制し、優勝したチームは…

男子 omnibus
女子 Team DADA



MORIYA フォトニュース

豊

かなセカンドライフを送るために

定年後の夫婦の「居場所」づくり講演会 (1/20)

定年後の夫婦にセカンドライフを有意義に過ごしていただくための講演会が、国際交流研修センターで開催されました。

ポイントは「さまざまな活動に参加してその面白さを知ること」、そして「人と人とのつながり(縁)を作っていくこと」です。皆さんも、これからの生き方を考えてみてください。



見

通しのよい、安全・安心な公園へ

やまゆり公園の樹木間伐・剪定^{せんてい}“協働”作業 (1/20)

薬師台地区のやまゆり公園でも、樹木の間伐・剪定作業が地元町内会と市との協働作業で行われました。

公園は生い茂った樹木が取り除かれ、市民の憩いの場として生まれ変わることができました。

互

いに尊重し、助け合う心を大切にしよう

ぱーとなーしっぷフォーラム Andante2007in もりや (1/28)

幅広い年代の方に男女共同参画の視点を浸透させようと、男女が幸せに暮らせるまちづくり標語・川柳の表彰式や、秦万里子コンサートなどの参加型フォーラムが北守谷公民館で開催されました。

互いに尊重し、助け合う心…いつまでも大切にしたいですね。



地

域の安全を守るために！

地域安全マップワークショップ (1/28)

犯罪の起こりやすい場所を示した地域安全マップを作るワークショップが、高野公民館で行われました。参加者は、講師から犯罪の起こりやすい場所を発見する上でのポイントなどを伝授された後、地域を歩きながら危険箇所の調査し、地図に書き込みました。そして、この地図作りをとおして、身近に潜む危険を改めて感じていました。

2月の納期

- ・固定資産税・都市計画税…4期
- ・国民健康保険税……………9期
- ・介護保険料……………6期

粗大ごみ収集日

申 込 日	収 集 日
2/19～2/23	3/7
3/5～3/9	3/28
3/26～3/30	4/11

3月のし尿収集日

日	区 分
1 2 5	大井沢地区
7 8 9	大野地区
12 13 14	高野、乙子、南守谷地区
19 20 -	原、原本町、北園
22 23 -	小山、奥山新田、奥山本田、
26 27 -	辰新田、同地、赤法花

休日・夜間緊急診療所

取手医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111
取手協同病院（小児科：水曜日除く）
☎0297-74-5551
総合守谷第一病院（小児科：水曜日）
☎45-5111

人口と世帯数 平成19年2月1日現在

	前月比
世 帯 19,819 戸 (+ 42 戸)	
人 口 56,353 人 (+ 63 人)	
男 28,535 人 (+ 25 人)	
女 27,818 人 (+ 38 人)	
昨年同月人口 54,150 人	

モバイル！ もりや

携帯電話から市の情報を入手できます
<http://mobile.city.moriya.ibaraki.jp/>

◆主な内容◆

- ・もりやチャリナビ
- ・ポケット防災ガイド
- ・図書館蔵書検索
- ・市内バス時刻表
- ・鉄道時刻表
- ・スポーツ施設予約



食育だより

Vol.7

考えてみよう！「食」のこと

『食育』給食センターの取組み

担当 保健センター・学校給食センター・児童福祉課

★年間195回の給食を大切に！

毎日の給食を「食育の場」として考え、給食を「生きた教材」と位置付けています。

毎日の献立について、料理の名前の由来や使われている食材の話、また食事のマナーなどを栄養指導一口メモとして学校にお届けしています。各学校では、給食の時間に放送したり、各クラスに配布したりして活用していただいています。

●栄養指導一口メモの例●

今日は、茨城県でたくさん作られている野菜についてのクイズです。では問題です。

ヒント1 日本では、だいこんの次にたくさん作られている野菜です。
ヒント2 漬け物や鍋料理には欠かせない野菜です。

もう分かりましたね？ 答えは「はくさい」です。はくさいには、「かぜ」にかかりにくくなるビタミンCがたくさん含まれています。かぜがはやるこれからの季節、しっかり食べたいですね。

★学校訪問による指導

給食時間に栄養士が学校を訪問しています。

- 小学1年生を対象…給食センターの紹介
- 小学3年生を対象…はしの指導
- 小学5年生を対象…牛乳を飲もう
- 中学1年生を対象…カルシウムと骨の話
と、テーマを決めて訪問指導をしています。



★協力授業

担任の先生と協力して、食に関する授業を行っています。

給食をとおして食に関心を持ってもらえるように…。給食の話を家庭ですること、家庭でも食が話題になるように…。そんなことから「食育」が身近なものになっていけば、と思っています。

守谷市役所

〒302-0198 守谷市大柏 950-1

☎0297-45-1111 (代表)

<http://www.city.moriya.ibaraki.jp/>

発行者 守谷市長 会田 真一

編集 守谷市役所総務部秘書課