

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

2

広報 もりや
2024 No.716





今月の表紙

楽しそうに写真を撮り合う二十歳の皆さん。当日の会場で何人かの方に撮影をお願いしましたが、とても快く応じてくれたのが印象的でした。守谷市のこれからを、(勝手に) よろしくお祈いします！

守谷市の情報はここから

ホームページ



Morinfo
(アプリ)



X(旧Twitter)
アカウント



Facebook
アカウント



Instagram
アカウント



YouTube
チャンネル



メールもりや



クックパッド



※問合先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

3 **【特集】ウォーキングで体も心も健幸に**

6 **【特集】20歳、笑顔のおめでとう。**

- 8 市役所会場で確定申告受付／
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 9 給食費が令和6年度から変わります／
児童手当の受給には申請が必要です／成年後見制度と遺言書
- 10 資源物の集団回収制度／「収集できないごみ」を捨てないで!!
- 11 新規就労保育士等に最大8.4万円交付／
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加給付)
- 12 産前産後期間は国民年金保険料が免除されます／
守谷市誰もが遊べる公園広場整備ガイドライン策定
- 13 電話リレーサービス／1日警察署長を募集
守谷市内の犯罪・交通事故発生数

14 **【特集】こんにちは赤ちゃん**

- 16 情報ひろば
- 20 情報ひろば／みんなキラリと
- 21 MOCO フェスタ2024／守谷少年少女合唱団コンサート
- 22 子育てだより
- 23 図書館へ行こう
- 24 こちら地域包括支援センターです！ Vol.6
- 25 市民活動サロン／暮らしのコーナー
- 26 Moriya's diary!／ヨルダン：時の王国
- 27 シルビアさんのイベント／もりやのLUNCH TIME
- 28 ARCUS／新アイテム発売開始！／
携帯サイト廃止・公式サイトURL変更
- 29 下水道コンクール結果発表
- 30 もりやフォトニュース
- 31 もりんフォト／読者アンケート
- 32 もりやの技

休日・夜間 緊急診療所

お
と
な

取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

こ
い
な
い

・JAとりで総合医療センター
(小児科：水曜日除く)
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院(小児科：日・水曜日のみ)
☎45-5111

人口と世帯数
(2024年1月25日現在)

		前月比
世帯	30,204戸	(+6戸)
人口	70,675人	(+34人)
男	35,372人	(+11人)
女	35,303人	(+23人)
前年同月人口	70,425人	

特集

ウォーキングで



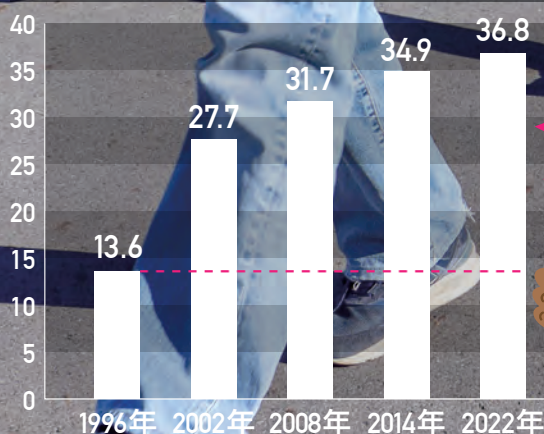
健幸に

ウォーキングは始めやすく、長く続けられる有酸素運動の一つです。近年、全国的にウォーキングをしている人の割合は高まっており、健康へのさまざまな効果も期待されています。

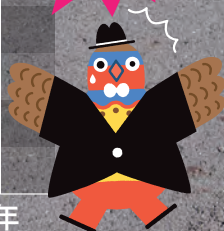
今回は定期的にウォーキングを実施している「健幸ウォーキングもりや」の皆さんと、守谷市内のウォーキングを体験取材してみました。

週1回以上の「散歩・ウォーキング」実施率（20歳以上）

出典：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査報告書」

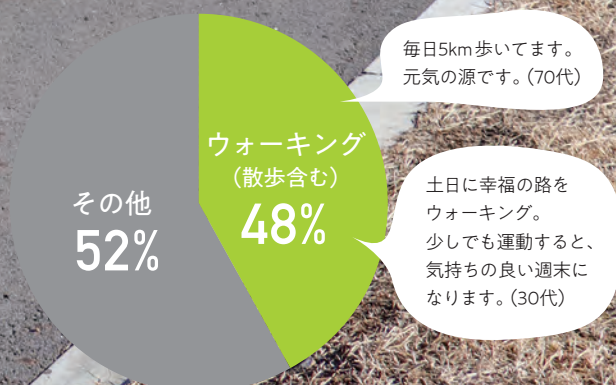


26年間で
約3倍に!



定期的に行っている運動は？

1月号読者アンケート回答より



毎日5km歩いています。
元気の源です。(70代)

土日に幸福の路を
ウォーキング。
少しでも運動すると、
気持ちの良い週末に
なります。(30代)

ウォーキングをする前に
知っておきたい

3

つのこと

1 準備運動

(1)足首を伸ばす



(2)太ももの
表側を伸ばす



2 注意

オーバーワーク

無理が続くとひざや関節が痛くなるため、
適度な距離と速度で行いましょう。

事故

車や自転車との接触事故に気を付けて。
道路のぬかるみに足を取られると転倒する
原因になることもあります。

熱中症

冬でも十分な水分補給を行い、「のどが乾いた」
と感じる前に摂るようにしてください。

3 適切な頻度

糖尿病の方は、週に3日以上、1回あたり20
～60分を推奨しています。高血圧の方は
毎日早歩きで30分以上。減量目的の方は
脂肪燃焼効果が得られ
やすい「ややきつい」運
動強度を意識し、週3
日以上、1回あたり30分
～60分を目安にしてく
ださい。運動習慣がな
い人は毎日プラス10分
(1,000歩)を歩くこと
から始めるのもおすす
めです。



医療法人慶友会
健康増進施設K-FIT.
健康運動指導士
すえとめたかみつ
未留崇充さん



健幸ウォーキングもりや

市民大学のウォーキングコース
受講者が中心となり2017年に
設立。「自分のできる範囲で気軽に
楽しく参加できる」を運営方針に、
毎月誰でも参加できるウォーキン
グ会などを開催しています。ホーム
ページでは、さまざまなウォー
キングコースも紹介しています。



「もう少しだよ!」と参加者の方に励まされ、遊歩道
を通してゴールまでラストスパート。

まだ知らない
守谷
を歩こう!

12月某日、毎月市内
の異なるコースで開催
されている「健幸ウォー
キング」に参加してみま
した。この日の予想最
高気温は10度。雲ひと
つない快晴に恵まれま
したが、午前中という
こともあり、少し着込
んで集合場所に。
参加者の皆さんと挨拶
を交わし、軽い準備
運動をしたあとは、い
よいよ出発。
今回歩くのは、5.8
kmの「北守谷公園巡り
ショート」コース。参加
者には事前にマップを
配ってくれましたが、
同じ守谷市内でも住ん
でいる地域とは異なる
ため、初めて歩く場所
ばかりです。一体どの
くらいの時間で歩き終
えられるのでしょうか
：ドキドキ、ワクワク
を抱きつつ、列になっ
て歩き始めました。

1日に歩く歩数と予防に効果がある病気

出典：中之条研究

「1年の1日平均の身体活動からわかる予防基準一覧」

※病気の発症には、歩数だけでなく、食習慣・喫煙
などさまざまな要因が影響します。歩行によっ
て確実に病気を予防できるわけではありません
ので、ご注意ください。

体を動かして
心も元気!



2000
歩
(20分)

寝たきり

4000
歩
(40分)

うつ病

5000
歩
(50分)

認知症、脳卒中など

6029歩

成人女性の一日平均

7000
歩
(1時間10分)

ガンなど

7500歩
(1時間15分)

体力の低下など

8000
歩
(1時間20分)

高血圧、糖尿病など



日進月歩。
夢に向かって進歩を
続けていきたいです。

松本 拓也さん



祝 令和6年 二十歳の

安全に運航できる
船乗りになるのが
夢です。

齋藤 航さん

仁瑚という名前をつけて
もらったので、ニコッと
笑って過ごしていられる
ようになりたいです。

高橋 仁瑚さん



お子さんもその親御さんも
幸せにできる
保育士になりたいです。

地引 璃乃さん



特集

20歳

笑顔のおめでとう。

親に付けてもらった
大切な名前とおり、
希望を持って夢に向かって
いきたいです。

赤津 希さん



志を頼りに、
コンワールドカップに
携われる仕事を
目指していきたいです。

木野 将太郎さん



1月7日、常総運動公園体育館で「令和6年二十歳の記念式典」が行われました。この式典は、今年度20歳になる守谷市在住・または出身者の、20年という人生の門出を祝うためのもの。令和4年に成人年齢が18歳に引き下げられ、「成人式」から名称が変更になりました。数年ぶりにコロナ禍前の様相に戻った今回の式典。中止されていた保護者観覧席が設けられ、検温や検査・消毒の徹底も実施されなくなりました。会場には、マスクを外して明るい表情が見える参加者の皆さんが集まりました。今回の参加者は536人。市長や恩師からの祝辞を受けとめたあとは、「はたちの主張」4人の代表者が、育ててくれた両親への感謝や、社会人となる意気込みなどをスピーチしてくれました。守谷市の式典の特徴は、当日の受付や司会、事前準備など、20歳の皆さん自ら実行委員となり運営するところ。当日は、式典開始の2時間以上前に集合し、全員で円陣を組んで気合を入れ、それぞれの役割をしっかりと果たしている姿が頼もしく見えました。式の最後には、スクリーンに各中学校の恩師からのメッセージ動画も放映され、久しぶりに再会した友人たちと、笑顔で懐かしさを共有している様子が印象的でした。20歳を迎えた皆さん、本当におめでとうございました。



祝 令和6年 二十歳の記念式典

二十歳の記念式典

実行委員の皆さんに
夢を漢字一文字で
表してもらいました！



確定申告 市役所会場での確定申告受付

▶受付期間 2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日・祝日は除く。ただし、2月25日(日)【午前の部】のみ受付します。

▶受付時間 【午前の部】9:00～11:30 【午後の部】13:30～15:30

▶場所 市役所 1階 大会議室

▶受付方法

- ①直接来庁またはWEB予約により整理券を受け取ります。 ※以下の整理券発券時間に、当日分を配布します。
- ②番号順に総合受付へご案内し、申告内容を聞き取りします。

WEB予約は
こちらから!



	直接来庁	WEB予約
整理券 発券時間	【午前の部】8:00～11:00 【午後の部】11:00～15:00	【午前の部】8:05～11:00 【午後の部】11:05～15:00 ※直接来所と開始時間が異なります
整理券 発券方法	上記の時間に、会場の発券機から発券 (本受付完了)	①スマホやパソコンからWEBで当日予約(仮受付) ②メールに届く通知番号を控える ③申告受付時間内に市役所会場に来る ④会場の発券機から整理券を発券する(本受付完了)

【注意事項】

- ・来庁による整理券、WEB予約ともに当日分のみ対象です。
- ・申告の内容によっては、ご案内の順番が前後することがあります。
- ・午前の部は、整理券の発券枚数が直接来庁・WEB予約の合計で100枚に達した時点で終了します(25日(日)は枚数制限がありません)。
- ・午前の部の整理券が、午前11時前に100枚に達した場合は、午後の部の整理券の発券を開始します。なお、WEB予約に関しては、時間どおり11:05からの開始となります。
- ・詳細は、1月に全戸配布した確定申告のご案内と市ホームページをご覧ください。

▶問合先 市役所税務課 市民税G 内線205～207

確定申告の方法を動画で
徹底解説しています。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※令和6年1月31日現在の情報です。



3/

31日

まで!

接種を希望する方でまだお済みでない方はご予約ください

令和5年9月20日から開始した新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」の接種期間は、令和6年3月31日(日)までです。無料で接種できる最後の期間となります。接種を希望する方で、まだ接種がお済みでない方は、余裕をもってご予約ください。

※重症化リスクの高い高齢者の方に「オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン」の接種をおすすめしています。若い方も接種できます。

▶接種券について

接種予約には接種券が必要です。お手元がない方は発行申請をしてください。



▶問合先 保健センター 新型コロナワクチン接種担当 ☎45-6546または☎48-6000(音声案内1)

市立小中学校に通う児童生徒の保護者の皆さんへ

給食費が令和6年度から変わります



教職員の業務負担軽減のため、現在学校で集めている給食費を令和6年度から市が集めて管理することとなりました。それに伴い、給食費は以下のとおり変更となります。

令和6年以降の給食の申込みと口座振替の登録など、詳細は1月に郵送した申請書類をご覧ください。申請書類が届かない、または紛失した保護者の方は、お問い合わせください。

1 給食費の額の変更

区分	これまでの月額	令和6年度から月額
小学校児童	4,207円	4,200円
中学校生徒	4,536円	4,500円
教職員など	4,804円	5,300円

2 申請書提出のお願い

給食の申込みについて確認する「守谷市学校給食提供申請書」を各就学学校へご提出ください。

3 口座振替の登録のお願い

学校給食費を引き落とすための口座登録(Web申込または銀行窓口での申込)をお願いします。詳しくは郵送したお知らせ、または市ホームページをご覧ください。

▶問合先 学校給食センター
☎48-0253

お子さんが生まれた方・転入した方へ

児童手当の受給には申請が必要です



お子さんが生まれた、守谷市に転入した場合には、15日以内にのびのび子育て課へ児童手当の申請をしてください。出生届や転入届を提出しただけでは、児童手当を受けることができませんので、ご注意ください。

※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

▶**手続方法** (1)窓口 受付時間 8:30~17:15(土・日曜、祝日除く)
(2)郵送 〒302-0198 守谷市大柏950番地の1 守谷市役所こども未来部ののびのび子育て課 宛て
(3)オンライン マイナポータルの「ぴったりサービス」から、認定請求(新規申請)、額改定請求(第2子以降の出生など)など一部の手続きが行えます。

※オンライン手続きには、マイナンバーカード、パソコンまたはスマートフォンなどが必要です。

▶問合先 市役所ののびのび子育て課 こども家庭支援G 内線562

参加者を募集します

講演会 成年後見制度と遺言書

成年後見制度などをもっと知ってもらうための、市民向け講演会を開催します。もしもの時の「成年後見制度」の効果や利用方法、また、事前準備である遺言書の法的効果や「自筆証書遺言保管制度」について、法律の専門家(弁護士)が分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

▶申込・問合先

市役所健康長寿課 長寿支援G 内線171

▶日時 3月23日(土) 14:00~15:30
▶場所 市役所 大会議室
▶講師 いちかわすすむし 市川奨弁護士(市川法律事務所)
▶対象 市内在住の方
▶定員 先着50人 ▶費用 無料
▶申込方法 2月19日(月)~3月15日(金)に電話または窓口で申し込む

自治会・子ども会など地域団体の皆さんへ

資源物の集団回収制度



「集団回収」とは、自治会・町内会、子ども会、PTAなど地域団体の皆さんが回収した資源物に対し、報奨金を交付する制度です。

多くの団体のご参加をお待ちしています。

- ▶回収内容 地域団体が古紙・古布類や缶類などの資源物を日時を決めて回収し業者に引き渡すリサイクル活動
- ▶報奨金額 1キログラムにつき5円
- ▶問合せ先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線144

茨城県県民生活環境部長賞受賞！

ひだまり六丁目子供会

この度、ひだまり六丁目子供会の集団回収の功績が認められ、茨城県から表彰されました。多大なるご協力ありがとうございます。

ごみを出す前に確認

「収集できないごみ」を捨てないで!!

ごみの中には、市で収集できない物があります。たとえ指定袋に入ってもごみとして出すことはできません。レンガやバッテリーなどが出され、処理に支障をきたしています。収集できないごみを集積所に出すことは絶対にやめてください。市で収集できないごみは、販売店や専門業者に処分を依頼してください。



家電4品目の
廃棄方法は
こちら！



これらのごみは、集積所にも
粗大ごみとして出すこともできません！

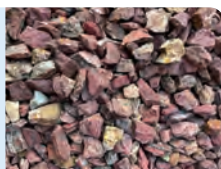
収集できないごみの例

家電4品目



- テレビ
- エアコン
- 冷蔵庫
- 洗濯機・衣類乾燥機

土砂類



- 石
- 砂
- 土
- 焼却灰 など

建設廃材



- ブロック
- コンクリート
- レンガ
- タイル など

危険物



- 農薬
- ガスボンベ
- 廃油
- 塗料
- 火薬
- 消火器
- 散弾銃の弾 など

自動車用品



- タイヤ(外径76cm以上)
- バッテリー
- マフラー
- バンパー など

その他



- ピアノ
- 耐火金庫
- 切り株
- 農業用ビニール
- 農機具(50kgを超えるもの)
- リチウムイオン電池 など

▶問合せ先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線142、144

保育士等をサポートします

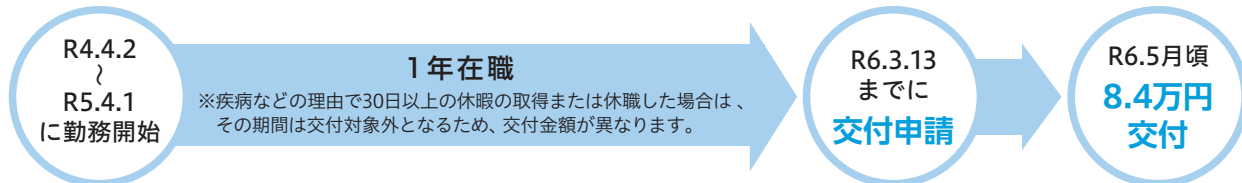
新規就労保育士等に最大8.4万円交付



市内の保育所などで新たに勤務開始した常勤保育士等に対し、最大8.4万円の就労助成金を交付します。

- ▶ **支給対象** 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの期間で、次のいずれかに該当し、1年在職した保育士等
- ・常勤職員として新たに勤務を開始した保育士等
 - ・同一施設で保育士等としての月の契約勤務時間が120時間以上増加したことにより常勤職員として勤務することになった者

※保育士等とは、保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、保健師、看護師、准看護師です。



- ▶ **対象施設** 守谷市内の私立保育所、認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育事業所、認証保育事業所
- ▶ **助成金額** 勤務月数に7,000円を乗じた額（最大8.4万円）
- ▶ **申請期限** 3月13日(水)までに勤務する施設に必要書類を提出する
- ▶ **支給期間** 令和6年5月頃に本人指定の口座に交付します。
- ▶ **申請・問合先** 市役所すくすく保育課 施設運営G 内線152、153



令和5年度住民税非課税世帯の方へ

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金（追加給付）



電力・ガス・食料品等の価格高騰を受け、生活支援のため、令和5年度住民税非課税世帯の方へ価格高騰重点支援給付金を支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶ **支給対象** 令和5年12月1日において、同一世帯に属する者全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族などのみで構成される世帯などは支給対象外
- ▶ **支給額** 1世帯あたり7万円（口座振込）
- ▶ **手続方法** (1)申請不要…… 前回の価格高騰重点支援給付金（3万円）の受給世帯（一部世帯を除く）
(2)確認書の返送による支給…… 上記(1)以外の世帯
(3)申請書の提出による支給…… 令和5年1月2日～12月1日までの転入者がいる世帯
上記(2)、(3)の返送・提出期限は3月5日(火)です。
- ▶ **支給期間** 上記(1)………2月末頃
上記(2)、(3)………3月中旬～下旬
- ▶ **申請・問合先** 価格高騰重点支援給付金担当（市役所1階 会議室2）
☎38-5626（平日9:00～17:00）



国民年金第1号被保険者の方へ

産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者とその家族、学生など）が出産した場合には、出産前後の国民年金保険料が免除となります。なお、この期間の年金額は、保険料を納めた期間として扱われます。

- ▶ **期間** ・出産予定日または出産月の前月から4カ月間
・2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠の場合は、出産予定日または出産月の3カ月前から6カ月間
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産を含む）。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産予定日 (出産日)	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎							
多胎							

…免除期間

- ▶ **対象** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
※厚生年金や共済年金の加入者、およびその加入者に扶養されている妻（国民年金第3号被保険者）は対象外。
- ▶ **申請期間** 出産予定日の6カ月前から（出産後でも可）
- ▶ **申請方法** 申請書と添付書類を用意し、市役所または土浦年金事務所に申し込む
（郵送の場合、申請書は日本年金機構ホームページより取得）
- ▶ **添付書類** ① 基礎年金番号通知書または年金手帳
② 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・在留カードなど）
③ [出産前に申請書を提出する場合] マル福受給者証、母子手帳など、出産予定日がわかる書類
[出産後に申請書を提出する場合] 原則不要 ※別世帯の場合は、お問い合わせください。
④ 個人番号（マイナンバー）により届出を行う場合は、マイナンバーカード、または通知カード（氏名、住所などが住民票と一致する場合に限る）
⑤ 委任状（本人および世帯主以外の方が手続きをする場合）
- ▶ **申請・問合せ先** ・日本年金機構 土浦年金事務所 〒300-0812 土浦市下高津2-7-29 ☎029-825-1170
・市役所国保年金課 国保・年金G 内線105 〒302-0198 守谷市大柏950-1



アンケート調査にご協力をお願いします

守谷市誰もが遊べる公園広場整備ガイドライン策定

市では障がいの有無、国籍、年齢に関わらず、どんな人でも楽しめる「誰もが遊べる公園広場」の整備を推進するため、基本的な考え方や配慮事項を示した「守谷市誰もが遊べる公園広場整備ガイドライン」を策定することとしました。多くの市民の皆さんの声を反映したいと考えていますので、アンケート調査にご協力をお願いします。

- ▶ **回答方法** QRコードもしくは用紙（市役所建設課で取得）で回答
- ▶ **回答期限** 2月29日(木)
- ▶ **回収・問合せ先** 市役所建設課 管理G 内線254

アンケートは
こちらから！



（イメージ）

聴覚障がいがある方などのための 電話リレーサービス

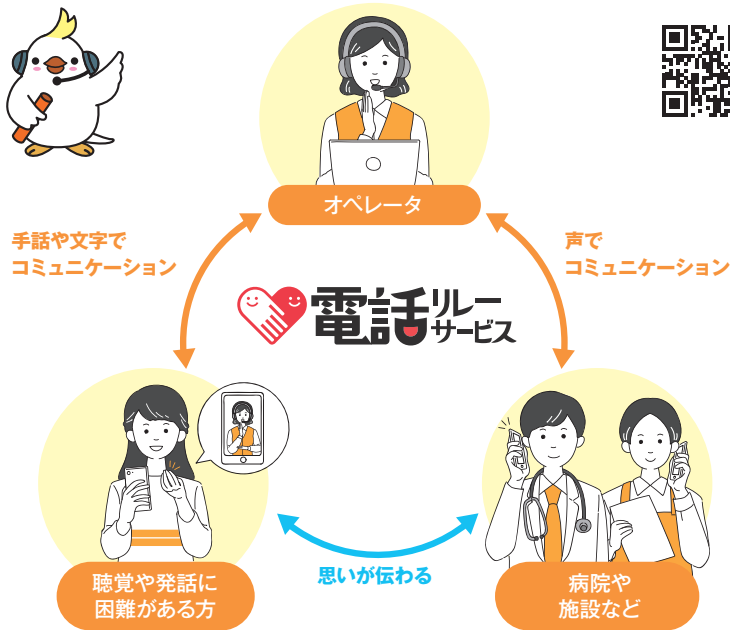


「電話リレーサービス」は聴覚障がい者などの「手話」または「文字」と、「音声」を即時に電話で通訳することにより、双方向につながることできるサービスです。

普段の会話や仕事上での電話、警察や病院などへの緊急通報など、さまざまなシチュエーションで電話をすることができます。利用方法など詳しくはホームページをご覧ください。

▶問合先

電話リレーサービスカスタマーセンター
☎ 03-6275-0912 FAX 03-6275-0913
9:30~17:00
定休日なし（年末年始を除く）



新小学1年生限定！

1日警察署長を募集



- ▶実施日時 4月5日(金) 9:00~12:00
- ▶対象者 令和6年4月に小学校入学予定の児童
- ▶定員 男女各1人
- ▶申込方法 はがきに児童の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、入学予定の小学校名、保護者の住所、氏名、電話番号（日中通話が可能なもの）を記入して、取手警察署に郵送で申し込む

- ▶申込期間 2月26日(月)~3月8日(金)必着
※3月15日(金)15:00に取手警察署1階ロビーにて公開抽選を行い、当選者には電話で連絡します。
- ▶主催 取手地区交通安全協会、取手警察署
- ▶申込・問合先 取手警察署 交通課企画安全係
〒302-0017 取手市桑原955-1 ☎0297-77-0110

2023年発生

守谷市内の犯罪・交通事故発生数

▶問合先

市役所交通防災課
交通・防災G 内線139

市内の犯罪発生件数(2023年)

※()内は前年比

総数		427件(+70)	
犯罪	発生件数	犯罪	発生件数
空き巣	26(+13)	オートバイ盗	1(-5)
忍び込み	7(+1)	自転車盗	72(-4)
自動車盗	19(-4)	その他	302(+69)

※その他には暴行・車上狙いなどが含まれます。

市内の交通事故発生件数
(2023年)

※()内は前年比

事故	発生数
人身事故	169件(+60)
死者	2人(±0)
負傷者	187人(+56)
物損事故	1,553件(+50)



特集 こんにちは赤ちゃん

守谷市母子保健推進員会結成50年

INTERVIEW 赤ちゃんの成長が喜び



母子保健推進員
母推歴20年 永田直美さん
母推歴10年 森白出子さん

きっかけは？
永田さん(以下永) 同じ地区の人が引退するときにお願
いされて。赤ちゃんがとて
も好きなので、引き受けるこ
とにしました。
森さん(以下森) ご近所の方
から「やってみたい？」と誘
われて。自分の娘も出産す

る機会が、他の子どもたちの
ためになれば、と思い始めま
した。
母推さんは何人くらい？
森 最近加入した方も含め、現
在40人が活動しています。

永 現在の活動内容は？
1カ月前に訪問
するお宅に電話
をして、赤ちゃん
家庭訪問を実施
しています。月6
〜7件程、年間で
は約80人くらい
の赤ちゃん家庭
にお伺いしていま
す。そのほか、月
1回研修に参加



「守谷で子育てして良かった」と感じてもらえるよう
地域で育てていくお手伝いをしていきたい

訪問先の ママ・パパからの声

- ・親身に話を聞いてくださり、とてもありがたい時間でした。
- ・近くに親切な方々がいると思うと安心して子育てができと思いました。
- ・短い時間でも明るく優しい方と話せてホッとしました。
- ・困ったら頼れる先があるんだと安心しました。
- ・玄関先で短時間でしたが、必要な情報やアドバイスをもらえました。
- ・プレゼントが実用的で嬉しかったです。

赤ちゃん家庭応援訪問

START!

母推さんの活動でもっとも大きなものが、「赤ちゃん家庭応援訪問」。生後8〜9カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭に伺い、市の保健師と連携して子育てに関する困りごとの相談を聞いたり、市内の施設に関する情報提供や各種子育て教室の案内などを行っています。
地域ごとに担当の母推さんが、子育てに役立つプレゼントをもって訪問します。「誰かに話を聞いて欲しい」「ちょっとイライラしちゃう」「支援センターってどんなところ？」など、ちょっとしたことでも、ぜひ話してみてください。



▲訪問では、顔を見ながら、気軽な子育ての疑問・悩み相談を聞いています

▶母推さんを笑顔で迎えてくれた赤ちゃん

守谷で妊娠・出産・育児をする親御さんたちが、安心して子育てできるよう活動している「守谷市母子保健推進員(通称:母推さん)」。今回は創立50周年を迎えた母推さんのこれまでと、これからをご紹介します。

母推活動の歴史

令和5年	令和2年	平成18年	平成3年	昭和48年
訪問再開に向け研修を重ね、いよいよ赤ちゃん家庭応援訪問のスタート！	コロナ禍により対面訪問から電話訪問へと変更し活動を継続。	核家族の増加による、育児の孤立化予防のため、知り合うきっかけの場として地区ごとに「はじめての会」親と子のふれあいの集いを開催。	健康づくり推進に寄与したとして茨城県知事賞受賞。	40人で創設。妊産婦乳幼児訪問などの母子保健の推進を中心に、地域住民の、健康全般に関する知識の普及活動も実施。

▶問合先 保健センター ☎48-6000

情報 ひろば

INFORMATION

イベント

野鳥観察会

- 日 2月25日(日) 9:00～12:00
※小雨決行
場 小さな鳥の資料館前
内 ウグイスの初音を聞く
講 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定 先着10人程度
主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持 双眼鏡、運動靴など
申 2月19日(月)～22日(木)に電話で申し込む
問 池田 ☎090-1465-8177

ジュニアゴルフ教室

プロの指導のもと、春休みにゴルフを学んでみませんか？

日 3月27日(水)、28日(木)

10:00～12:00

3月29日(金)13:00～15:30

場 水海道ゴルフクラブ

(常総市坂手町5213)

※現地集合・解散

講 橋本和夫プロ(市スポーツ協会ゴルフ部)

対 市内在住の小・中学生

定 15人 ※超過の場合抽選

料 3,000円 ※初日に集金

申 2月26日(月)までに電話または窓口で申し込む

問 市スポーツ協会事務局

☎38-7735(直通)



ナイスミドルパーティーin守谷

「結婚したい」、「良縁に恵まれない」と真剣にお考えの男女が集まり、美味しいお茶と自家製スイーツが人気のカフェで楽しいひと時を過ごしませんか？

日 3月17日(日)

15:30～18:30/15:00～受付

場 サロン・ド・カフェよしだ

(立沢1002-1)

対 男性40歳以上、女性35歳以上

定 男性15人、女性15人

※超過の場合抽選

料 男性5,000円 女性1,000円

申 3月10日(日)までにQRコードで申し込む ※3月14日頃までにメールで連絡します。

問 いばらきマリッジ

サポーター 椎名

☎090-2210-4919



令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」

令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」に参加しませんか？詳細は県障害福祉課ホームページをご確認ください。

申 3月1日(金)までに特別支援学校在学者は学校に、施設入所・通所者は福祉施設に、それ以外の市内にお住まいの方は市役所社会福祉課(障がい福祉G内線163～165)に申し込む

問 茨城県障害者スポーツ・

文化協会

☎029-301-3375



Marche 96bee in BRANCHPARK MORIYA

地域団体によるステージイベント(市内吹奏楽部による演奏も♪)、たくさんキッチンカーや、こだわりのクラフトショップ、お子さんが楽しめるワークショップなどさまざまな店舗が出店します！

春の訪れを皆さんと楽しみましょう。

日 3月9日(土) 10:00～16:00

場 ブランチパーク守谷

問 Marche 96bee 実行委員会

✉marche96bee

@bollsen.co.jp



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



もりや学びリレーション 正解の見えない社会 「ふんばれる人」の育て方

子どもの成長に

親がすること、しないこと

子育てで何が正解なのかに気付くのが難しい時代、子どもだって「自分で考える力」が必要とされる今だからこそ、3つのキーワード「のびのび・自己決定力・レジリエンス」から大人の心構えを学ぶ合う講座。講話と参加者同士の情報交換の時間を用意しました。

ぜひ参加してみませんか。

日 3月8日(金) 10:00～受付
10:30～12:00

場 もりりん中央 2階 講座室

講 堀越正弘 (市社会教育指導員)

対 18歳以上

申 3月1日(金)までに電話またはQR
コードで申し込む

問 市役所生涯学習課

生涯学習G 内線272



English Moriyan

外国人を講師に招いて、日常的な英会話を学びます。

日 3月12日(火) 13:30～15:00

場 もりりん北守谷 会議室1

定 先着7人

持 筆記用具、英語辞書

申 2月27日(火)～3月5日(火)にメールで
申し込む

問 English Moriyan 大塚芳子

☎090-1453-

5525

✉yokkoch

an-1946@

docomo.ne.jp



守谷小学校PTA主催 「もりっこフェス(仮)」

ボッチャあり、縁日遊びあり、アロハフェスティバルなどのステージやキッチンカー・お店も出します。もしかしたら、「もりやもり」も会いに来てくれるかも!? みんなで作る楽しいお祭り、もりっこフェスに遊びに来てくださいね! ※今回はイベントとなり、参加してくれたみんなの投票によってイベントの名前が決まります。

日 3月17日(日) 10:00～14:00

場 ブランチパーク守谷

主 守谷小学校PTA・イベントプロジェクトチーム「Hello everyone!」

問 守谷小学校PTA 副会長 石崎

✉pta.emoriya@smartmoriya.com

講座・講演会

終末期ケア・在宅看取りをしてきた 写真家の話(講演会)

本当に「自分らしい最期」を迎えることの在り方を、自分達の選択肢として考えられるのか? 基準は何か? 病院や施設に求めることは? 家族としてどうするか?

日 3月3日(日) 13:00～開場/13:30～

場 もりりん中央

講 女鹿祥弘氏(写真家、isc合同会社、守谷市スポーツ協会)

定 先着350人 料 500円

申 QRコードで申し込む

問 市文化協会 事業部会

映画・講演の会 原

☎080-3082-1635



筋トレ&ストレッチ

もりりん高野 2月26日(月)

13:00～13:30受付/先着20人

もりりん中央 3月14日(木)・18日(月)

13:00～13:30受付/先着16人

持 飲み物、タオル、ストレッチマット
(ある方)

服 運動のできる服装

申 各会場とも当日受付

定員になり次第開始(45分間)

問 もりりん中央 ☎48-6731

なつかしの音楽の時間 ～フォークソングで元気もりりん!～

みんなで楽しく歌いましょう。

日 3月8日(金) 9:30開場

10:00～12:00

場 もりりん中央

対 18歳以上

定 当日先着250人

問 もりりん中央 ☎48-6731

ふれあいコンサート

～障がいをお持ちの方へ～

クラリネット演奏者と一緒に楽器を演奏しながら音楽を楽しみませんか。

一緒に演奏をしたい方はタンバリンやカスタネットなど持参ください。

日 3月10日(日) 10:00～11:00

場 もりりん北守谷 多目的ホール

対 市内在住の障がいのある方(お子さん～大人まで可)とその家族

申 3月1日(金)までにQRコードまたは
守谷市社会福祉協議会

窓口で申し込む

問 市社会福祉協議会

☎45-0088



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

ひきこもり・不登校の 家族グループ

日頃、悩んでいることや感じていることをお話しに来ませんか？

グループ内で話したことは、外部にもれることはありませんので、ご安心ください。同じ体験をしているご家族の話など、さまざまな対応を聞くことができます。なお、茨城県ひきこもり相談支援センターの公認心理師などがグループに入ります。

日 3月27日(水) 14:00～16:00
(途中の入退室可)

対 ひきこもり・不登校の方の家族

申 電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

場・問 保健センター ☎48-6000
(音声案内1)

✉hoken@city.mo
riya.ibaraki.jp



全国一斉投資被害110番

茨城県弁護士会では、投資被害に関する電話相談を実施します。実施時間内であれば、予約不要で相談できますので、お気軽にご相談ください。

日 2月22日(木) 13:00～15:00

内 商品先物取引被害、FX取引被害、ポンジ・スキーム(投資詐欺)被害など、投資被害に関する法律相談
[電話相談]

☎029-233-1215または

☎029-233-1216

※相談料無料

問 茨城県弁護士会事務局

☎029-221-3501

その他

働く女性のキャリアを考える教材

県では、女性活躍の現況や職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を公開しています。申し込みをすることで、どなたでも無料で利用できます。企業内研修や個人学習など、さまざまな機会でご活用ください。

申 QRコード(☎https://apply.e-tu.mo.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=47976)で申し込む

問 茨城県産業戦略部 労働政策課

労働経済・福祉G

☎029-301-3635



外国人のための日本語講座 ボランティア講師説明会

日本の生活に早く慣れたい、日本語が上手になりたいという外国人のために、日本語講座を実施しています。外国人に日本語を教えてみたい、国際交流に興味のある方は、ぜひご連絡ください。

日 3月20日(水) 19:00～20:00

場 国際交流研修センター(ログハウス)

対 市内または近郊に在住・在勤の方

申 3月13日(水)までに、市国際交流協会にメールで申し込む

問・守谷市国際交流協会

✉nihongo@mifa.info

・市役所市民協働推進課

協働推進G 内線135



落語で語る憲法断

市民が憲法に親しみを持ち、理解を深めてもらうことを目的として「憲法断」という演題で多くの口演を行っている弁護士、八法亭みややっこさんによる落語の口演。世界が変わる「憲法断」。縦横無尽に語ります！

日 3月2日(土) 14:00～16:00

場 もりりん中央 ホール

講 八法亭みややっこ(弁護士)

定 300人 料 500円(資料代)

申 電話または当日申し込む

問 もりや9条の会 西原彰夫

☎080-5387-0881

募 集

通学補助員

小学生登校時の安全のため、見守り活動にご協力いただける方を募集します。

内 〈採用人数〉若干名

〈採用日〉4月8日(月)

〈日時〉月～金曜日(児童登校日)

7:30～8:30

※学校行事の際は土・日曜、

祝日もあり

〈場所〉北守谷地区もしくは南守谷

地区(詳しい場所は市ホーム

ページ参照)

〈謝礼〉1,800円/日

〈選考・採用〉書類・面接審査(書類審査合格者のみ)により選考

申 2月29日(木)必着で通学補助員申込書(市ホームページから取得)を窓

口または郵送で申し込む

問 市役所学校教育課

教育総務G 内線285



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用 (記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 服 服装 相 相談 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物
申 申込方法 問 問合・申込先 図 メール 図 ファクス 図 ホームページ

認知症の方の家族のつどい

家族だからその悩みや不安を一人で抱え込まず、話してみませんか。

日 3月19日(火) 14:00~15:30

場 中央図書館 集会室2

定 10人程度

対 市内在住の認知症の方の家族

申 3月15日(金)までに、電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

問 市役所健康長寿課

地域ケア推進G 内線174、175

図 kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

大切な人を亡くした方の集い (グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 2月27日(火) 13:30~15:30

場 もりりん中央 定 20人程度

対 市内在住の方

問 NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人 星野幸子

図 0120-910-171

図 shoshino1963@gmail.com

オレンジカフェ日程変更

3月のオレンジカフェは下記に日程が変更になりました。皆様のご来場をお待ちしています。

日 3月27日(水) 14:00~16:00

場 浄土宗雲天寺(本町358)

対 認知症に興味・関心のある市内在住・在勤の方

問 市役所健康長寿課

地域ケア推進G

内線174、175



取手警察署管内で 二セ電話詐欺被害が多発！

「パソコンがウイルスに感染しました」などのウソの警告画面を表示させ、修理費名目で電子マネーカード利用権をだまし取るサポート詐欺(架空料金請求詐欺)が増えています。どのような画面が出てても慌てずに、表示された電話番号に電話せず、購入した店などに相談してください。

問 取手警察署 生活安全課

図 0297-77-0110

令和5年度障がい者就職面接会

就職や転職を検討している障がいのある方の参加をお待ちしています。

日 2月21日(水) 12:50~15:30

場 ホテルブランド東雲

(つくば市小野崎488-1)

問 ハローワーク常総

図 0297-22-8609

県が保育の求人をご紹介します

「いばらき保育人材バンク」では、保育の仕事に就きたい方と保育施設とのマッチングを中心に、就職のあっ旋、就労をサポートしています。紹介可能求人は380件以上。新卒、未経験、ブランクのある方もぜひ利用してください。

対 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など

内 希望条件に合う求人をご案内し、就業後までサポート

申 電話またはLINEで申し込む

問 いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター)

土浦オフィス

(県南エリア担当)

図 029-896-6366



第51回筑波山梅まつり

梅林の約1,000本の梅の木と筑波石のコントラストや、梅林最上部の展望四阿から見渡せる筑波山麓の田園風景や研究学園都市など、筑波山ならではの景観をお楽しみいただけます。捺し巡り御朱印や焚火カフェ、オリジナルグルメなど、さまざまな企画・イベントを開催しますので、ぜひご来場ください。



日 2月17日(土)~3月17日(日)

問 つくば観光コンベンション協会

図 029-869-8333

就学援助制度

お子さんが守谷市立の小・中学校に在籍し、経済的理由でお困りの保護者に対し、給食費や学用品費などを援助する制度です。

新学年に向けて、各学校で希望調査を行った後、申請を受け付けます。現在就学援助を受給されている方も、継続して援助を希望する場合は申請が必要です。また、年度途中の申請もできますが、認定された場合に支給を受けられるのは、申請した翌月分からとなります。詳しい内容や申請書を各小・中学校から配布しますので、ご確認ください。

申 学校を通して申請する

問 市役所学校教育課

教育総務G 内線284



守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日 3月6日(水) 10:00~12:00

※事前または当日に直したいおもちゃを持参

対 市内在住家庭の子どもも用おもちゃ

備 【取り扱えないもの】一般家電・エーガン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

場・問 もりりん中央 図 48-6731

守谷市公共下水道事業計画 取手都市計画下水道事業 変更案の縦覧を実施します

(仮称)守谷市総合公園に関する都市計画決定をうけ、下水道法施行令第3条に基づく縦覧を行います。なお、守谷市の住民又は土地所有者などの利害関係者の方は意見を提出することができます。

内 〈案の内容〉

・守谷市公共下水道事業計画の変更
・取手都市計画下水道事業の変更

〈縦覧期間〉

2月13日(火)~27日(火)

※平日8:30~17:15

〈縦覧場所〉

上下水道事務所 上下水道課窓口

申 2月27日(火)必着で意見書(縦覧場所またはホームページから取得)を持参または郵送で提出する

問 上下水道事務所 上下水道課
事業G 内線774

3月 各種相談

年金・労務相談

日 11日(月) 14:00~16:00

場 いきいきプラザ・げんき館
(社会福祉協議会)

問 相談日前週の金曜日までに要予約
☎45-0088

若者就労支援相談

日 23日(土) 13:00~17:00

場 もりりん中央

問 3日前までに要予約
いばらき県南若者サポステ
☎029-893-3380

✉info@saposute-tsukuba.jp

教育相談・不登校相談

日 月~金曜日 9:00~16:30

※祝日・年末年始除く

場 総合教育支援センター
(もりや学びの里内)

問 ☎0120-78-3018

※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

法律相談

日 毎月第1・3木曜日 13:00~16:00

場 文化会館 ※要予約(平日のみ)

問 人権推進課 ☎48-7911

予約状況は市ホームページ
でご確認ください。



こころの健康相談

日 7日(木) 13:30~15:30

場 保健センター

問 1週間前までに要予約 ☎48-6000
(音声案内1)

家庭児童相談

日 月~金曜日 8:30~17:15

※祝日・年末年始除く

場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

問 ☎45-2314

電話相談

日 金曜日 10:00~15:00

場 いきいきプラザ・げんき館

(社会福祉協議会) 問 ☎48-5555

茨城県行政書士会 無料相談会

日 3月9日(土) 13:00~16:00

場 もりりん中央

内 相続・遺言・会社設立・許可申請・農
地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚
協議など ※予約不要

問 茨城県行政書士会 県南支部
☎48-5349

中止 利根川河川敷クリーン作戦

利根川河川敷環境保全実行委員会と市
では、河川敷の自然や環境を守る活動
を続けています。

今年度は3月に実施予定でしたが、現
地の状況を踏まえて中止とします。

問 市役所生活環境課 環境・廃棄物G
内線141、142

ダイバーシティもりやへ

みんなキラリと

市では、誰もが自分らしく暮らすこと
のできるまち「ダイバーシティもりや」
の実現を目指し、さまざまな多様性を
自分ごととして見つめてもらうため、
毎回異なるテーマをご紹介します。



vol.11 エクイティとビロングイング

エクイティって?

「エクイティ(Equity)」とは「公平性・公正性」を意味
する言葉で、集団や組織の中において、それぞれの状況
やニーズに合わせた機会や支援が受けられる状態を示
します。

多様性を認め合い、お互いを受け入れて尊重すると
いう環境があっても、出発時点から不公平が存在して
いる場合は、その後いくら平等な機会や手段が提供され
たとしても、その不公平は改善されません。ましてや不
公平が定着してしまう可能性があるため、エクイティ
の考えが重要とされるようになりました。

ビロングイングって?

「ビロングイング(Belonging)」とは「帰属性・所属」を意味す
る言葉で、自分らしさや自身の個性を活かしたまま集団や組
織に属し、「自分の居場所はどこにある」「ありのままの私が受
け入れられている」といった安心感や信頼感が得られている
状態を示します。

昨今、ダイバーシティの考えが広まり、多様性を認め合う
動きが推進されていく中で、マイノリティの方向ばかりに目
が向いてしまわないよう、所属する一人ひとりが帰属意識を
感じることでできる集団・組織にしていく必要があるという
考えです。

これらの考えは、連載第1回で紹介したダイバーシティ・インクルージョン(D&I)と深く関わるものとされ、それぞ
れの頭文字を組み合わせて「DEIB(ディブ)」と呼ばれたり、「DE&I」「DEB&I(DEI&B)」といった表し方をされたりと、
さらに重要視されてきています。

▶問合先 市役所人権推進課(文化会館) 人権推進G ☎48-7911

NEXT

vol.12 エクイティとイコリティ

5月11日^土・12日^日 MOCOフェスタ2024

出店者・
出演者募集



もりやもり
と一緒に楽しもう!

第10回もりやコミュニティ祭

MOCOフェスタのマスコットキャラクター「もりやもり」と一緒に、踊りなどの多彩なパフォーマンスを楽しんでくれる仲間を募集します。



ホームページ

物販・PRブース出店者

- ▶ **対象** 市内の団体や事業者
※MOCOフェスタ実行委員会が不適当と判断した販売や展示は、見合わせる場合あり
- ▶ **出店負担金** (2日間) ※説明会で集金
市内事業者…2万円
市外事業者…3万円
- ▶ **募集ブース数** 50ブース (予定)
※該当者のみ保菌検査結果書、営業許可証 (写し) を説明会当日に提出



ステージ出演者

- ▶ **募集項目**
舞踊・音楽・その他イベントにふさわしい演芸 (カラオケを除く)
- ▶ **参加資格**
団体・サークル・グループなど



- ▶ **申込方法**
3月15日(金)までに申込書 (市役所経済課窓口またはMOCOフェスタホームページで取得) をファクスで申し込む。募集要項など詳しくはホームページをご確認ください。
※応募多数の場合は実行委員会で調整・決定し、後日連絡します。
- ▶ **説明会** 4月6日(土)
- ▶ **申込・問合せ先** 実行委員会事務局
【出店担当】石澤 ^{いしざわ} ☎090-3148-5370 FAX 45-1865
【出演担当】高橋 ^{たかはし} ☎090-2735-2793 FAX 48-7849
市役所経済課 商工・観光G 内線268・269

守谷市文化協会音楽部会所属

大空の夢に向かって

守谷少年少女合唱団コンサート

団員同士が学年の枠を超えて、毎回楽しく活動しています。今回は合唱の醍醐味であるハーモニーも一生懸命練習しました。子ども達の生き生きとした歌声をどうぞお楽しみください。

詳しくは守谷市文化協会音楽部会ホームページ、または守谷少年少女合唱団Instagramをご覧ください。

- ▶ **日程** 3月17日(日) 14:00開演
- ▶ **場所** もりりん中央 ホール
- ▶ **後援** 市教育委員会
- ▶ **問合せ先** 市文化協会音楽部会 守谷少年少女合唱団 ^{たなかみか} 田中美香
✉ chorus.moriya.boys.girls@gmail.com



ホームページ



Instagram

入場
無料





3月のピックアップ講座

★は要予約



エ・ガオ (守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545



講座名 おひなさまフォトパネル

かわいいお雛様とお内裏様になって記念撮影ができます。



講座名 年齢別講座★

季節の製作と手遊び・パネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう！



講座名 エ・ガオイースター

イースターエッグ探しや製作で楽しもう！



キ・タレ

(北守谷児童センター)

☎45-2278

講座名 ・トットこステップアップ★
・ママのための骨盤エクササイズ★



ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

講座名 ・ボールDEあそぼう(まつやま保育園)★
・ベビーマッサージ(百合ヶ丘保育園)★



ミ・ナーデ

(南守谷児童センター)

☎21-1224

講座名 ・みんなで身体を動かそう！インクルーシブダンス教室★
・ベビーマッサージ★



soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

講座名 ・soramai キッチン(2組)★
・親子ヨガ講座(8組)★



ちきんえぐ

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

講座名 ・自然食堂「ごはんで作るおせんべい」★
・芸術学校「手形制作」★



夢っ子ひろば

(地域子育て支援センター)

☎45-2462

講座名 ・リトミック★
・ママのためのウェーブストレッチ★

子育て コラム

子育てをしていると嬉しいこと、楽しいこともたくさんありますが、何かしらの不安を持っている方も多いと思います。「言葉が少し遅いかな」「同じ年齢の子と比べると発達が少し気になる」など、悩みはさまざまですが、大人にも得意・不得意があるように、子どもにも一人一人の発達のペースがあります。成長や気持ちに寄り添い、子どもたちが安心して自分の気持ちを表せることが大切です。

保護者の方も一人で悩みを抱えず、誰かに話してみてください。同じ思いでいる人は意外と近くにいるものです。子どもたちの可能性は無限大。さまざまな人と関わり、さまざまな体験をぜひお子さんと一緒に楽しんでみてください。

子育てに悩んだ時の
**ワンポイント
アドバイス**

- ・その子の良いところを言葉で伝えてみる
(またはスキンシップをとる)
- ・生まれた時の写真を見ながら今までの成長を喜ぶ
- ・保護者の方も思い切り好きなことを楽しんでみる

忙しい毎日、たまには自分を
労わってあげてください。





図書館へ行こう

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



▶申込・問合せ先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
<https://www.city.moriya.ibaraki.jp/tanoshimu/library/>

休館日

中央図書館 3月4日(月)
 各公民館図書室 3月4日(月)、13日(水)

イラストの描きかた講座

▶日時 3月27日(水) 13:30~15:30

▶講師 榎本秋氏(株)榎本事務所

▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室

▶対象 中学生以上

▶定員 20人 ※超過の場合抽選

▶持ち物

色鉛筆やペンなど使い慣れた画材、アドバイス希望者はオリジナルイラスト(1人1枚)

▶申込方法

2月23日(金)~3月10日(日)に図書館ホームページで申し込む

▶抽選結果 3月13日(水)にメールでお知らせ



榎本先生の著作をご紹介します!

描く前に“絵の出来”は
すべて決まっている

秀和システム(726.5I)

絵が上手になりたい人
必見! イラスト初心者が
絵を描く前に身に付けたい
マインドや、絵の練習方法
を解説します。イラスト上達
のヒントをつかみましょう。



令和5年度守谷中央図書館避難訓練

図書館の火災発生時に、利用者の皆さんの安全を確保できるよう、避難訓練を実施します。なお、開館中に実施するため、開始時間に滞在している利用者の方に避難を実施していただきます。

▶日時 3月6日(水) 14:30~15:00(予定)

▶火災想定 当日14:30に守谷中央図書館1階空調機械室から火災が発生

▶注意事項 ・貸出/返却などの業務は一時中断して訓練を行います。

・訓練中は館内に入ることとはできません。

・訓練後は通常業務を再開します。

・小雨決行



2月11日(日)開館時間変更

2月11日(日)は守谷ハーフマラソン開催のため、中央図書館の開館時間が14:00~19:00となります。

当日は交通規制が実施され、大会開始前から終了後にかけて、中央図書館周辺の道路は大変な混雑が予想されます。

来館の際はご注意ください。なお、各公民館図書室(もりりん郷州は除く)は通常通り開室します。



ライオンのおやつ

小川 糸 / 著 ポプラ社



第17回本屋大賞で第2位を受賞した作品「ライオンのおやつ」が電子図書館で読めるようになりました!

電子書籍で読めるのは期間限定(2025年10月まで)なので、ご予約はお早めに!

電子図書館
オススメの
一冊!

知っていますか？「高齢者虐待」のこと

高齢者虐待のサインを見逃していませんか？ 高齢者虐待は、あなたの身近で起こる可能性があります。

虐待は、目に見えるものばかりではありません。高齢者や家族、介護者が発するサインに気付くことが、虐待の防止や早期発見につながります。皆さんが、虐待であるか判断をする必要はありません。困りごとを抱えているかもしれない高齢者や家族などがいたらご相談ください。相談者の匿名性は守ります。

高齢者虐待の種類は？

- | | |
|-------------------------|---|
| 身体的虐待 | …… ながる、ける、つねるなどの暴力や不必要に体を縛ったりすること。 |
| 心理的虐待 | …… 脅かしや屈辱的な暴言、無視などによって精神的苦痛を与えること。 |
| 介護放棄
(ネグレクト) | …… 介護や世話が必要な高齢者に対して、食事を十分に与えなかったり、長時間放置する。また適切な医療を受けさせないこと。 |
| 経済的虐待 | …… 高齢者の同意なしに財産や金銭、年金を処分したり、使用すること。 |
| 性的虐待 | …… 高齢者の同意なく、わいせつな行為をしたり、させること。 |

虐待はなぜ起こるの？

介護負担や高齢者との人間関係上の問題など、さまざまな理由が絡み合って起こりやすくなります。

虐待の主な発生要因

- 介護疲れ・介護ストレス
- 高齢者の認知症の症状による混乱した言動
- 性格や人格(に基づく言動)
- 家族内の人間関係 など

※令和2年度「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査報告」より

介護者の方へ

介護についてなかなか相談できずに、悩みを抱え、気がつかないうちに虐待に繋がってしまうことがあります。社会的サービスを効果的に活用することで負担が軽減できるかもしれません。

「最近、介護していて悩んでいる」ということがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

地域の方へ

下記の例のような、「あれ？何か様子がおかしい」と思うことがありましたら、迷わずにお住いの担当の地域包括支援センターまでご相談ください。

相談によって、個人情報漏れたり、不利益を受けることはありませんのでご安心ください。

例

- ・高齢者や介護者のどなり声や悲鳴、物が投げられる音が聞こえる
- ・庭や家屋の手入れがされていない、ごみがあふれている
- ・高齢者が天候に関係なく長時間外にいたり、動き回っている
- ・物事や自分の周囲に対して極端に無関心、遠慮して諦めの態度がみられる など



北 部

守谷市北部地域包括支援センター

(特別養護老人ホームやまゆりの郷内)

☎21-2824 守谷市大山新田149-1

担 当

北守谷地区…松前台、久保ヶ丘、御所ヶ丘、薬師台
大井沢地区…板戸井、立沢、大山新田、大木、緑二丁目
大野地区…野木崎、大柏、緑一丁目

南 部

守谷市南部地域包括支援センター

(ひがしクリニック慶友内)

☎38-4345 守谷市松並1630-1

担 当

守谷地区…中央、百合ヶ丘、松並、松並青葉、本町、ひがし野、小山、同地、赤法花
高野地区…高野、鈴塚、乙子、美園、けやき台、松ヶ丘
みずき野地区…みずき野

市民活動サロン

▶ 問合せ 守谷市民活動支援センター
HP <https://www.moriya-cac.org/>
✉ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館
休館日：月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



花を取り入れたナチュラルライフ

生活の中に植物を取り入れて、疲れた心を元気にしましょう。植物に触れたり、作品を作ったりすることで、健康的な生活が送れるよう提案します。

- ▶ 日時 毎月第3水曜日 13:30~
▶ 講師 花と暮らす会 おかべしこだ 岡部・志小田
▶ 会場 市民活動支援センター 会議室
▶ 参加費 1回あたり2,000円程度 (材料費)
▶ 定員 各20人
▶ 申込方法 それぞれ開催日の2週間前までに電話で申し込む
▶ 申込・問合せ 岡部 ☎090-6139-6224
※材料の入荷状況により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。



	日程	内容
令和6年	4月17日	母の日アレンジメント
	5月15日	生花アレンジメント
	6月19日	夏のリース
	7月17日	ドライフラワーアレンジメント
	8月21日	ハーバリウム作り
	9月18日	プリザーブドフラワーアレンジ
	10月16日	生花アレンジメント
	11月20日	クリスマスアレンジ
令和7年	12月18日	お正月しめ飾り
	1月15日	バレンタインアレンジ
	2月19日	お雛様アレンジメント
	3月19日	テラリウム作り

ボランティア活動証明書を発行します！

ボランティア団体の皆さん、ボランティアに参加した学生さんに対して、活動証明書の発行を行っています。ボランティア活動を希望される方は、センターホームページをご覧ください。

▶ 問合せ 市民活動支援センター



▲スマートライフ倶楽部SLC「デジタル講座実践編」

◀もりんくる「こども食堂」

暮らしのコーナー

賃貸アパート退去時の原状回復のトラブル

事例

2年間住んだ賃貸アパートを退去した際、壁クロスの張り替え代と床工事費を、原状回復費として請求され、敷金との差額を支払うように言われた。壁や床は汚れておらず、入居前からキズがついていた。支払いたくない。

アドバイス

- 年月の経過による変化や普通に使用して付いたキズなどの修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない点は、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側と費用負担について話し合いましょう。
- 契約前に、契約書類の記載内容をよく読み、特に、「禁止事項」・「修繕に関する事項」・「退去する際の費用負担や特約」について必ず確認しましょう。
- 退去時だけでなく入居時も貸主と一緒に、部屋の状態を確認しましょう。入居前からあったキズや汚れ等の写真を撮って記録に残しておく、退去時のトラブル防止につながります。

トラブルに
あったら…

市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内)
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188 (全国共通)
9:00～17:00 (年末年始を除く)
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

消費者庁
消費者ホットライン
イメージキャラクター イヤサン



Moriya's diary!

リトル・トーキョー

去年9月号の日記には、出身地のデュッセルドルフについて少し話しました。今回の日記では、もう少し詳しく生まれた場所について紹介したいと思います。

実は、私が生まれたデュッセルドルフは「リトル・トーキョー」とも呼ばれています。デュッセルドルフには、ヨーロッパで3番目、ドイツで最大の日本人コミュニティがあり、日系企業も500社以上あるので、普段から日本食レストランやお店、会社を見ることができました。私が、守谷に来る前に働いていた企業もその日系企業の一つです。

デュッセルドルフには、8,400人以上の日本人が滞在し、企業だけではなく、日本のレストラン、スーパー、本屋、パン屋、ホテル、お土産の店などもあります。ほとんどのお店は中央駅のすぐ前にある「インマーマン通り」という通りにあります。ヨーロッパの中心に位置しているデュッセルドルフは、大きな

港もあり、陸路や空路のインフラも充実し、ビジネス環境が非常に良いです。

そのため、国際企業も多く、多国籍の人が集まる街です。



インマーマン通りの日本語の看板



1950年代に、日本の商社は少しずつデュッセルドルフで拠点を作り始めました。デュッセルドルフで最初の日本企業は三菱商事でした。1960年代になると、日本食のレストランや食料品店も来るようになり、1970年代には、銀行や保険会社などのサービス産業もデュッセルドルフに came. 新しい場所に慣れていない日本人を支援する日本クラブや独日センター、日本人学校、幼稚園、日本人の医者もいるので、それまでは一人で赴任していた駐在員は家族と一緒に来るようになりました。

デュッセルドルフ大学には日本学科や美術アカデミー、音楽大学もあるので、日本の留学生にも人気があります。

ドイツと日本の交流に協力している協会もあって、毎年の5月に「日本デー」というお祭りも行われます。日本文化体験やステージのライブパフォーマンスがあって、日本人とヨーロッパ人が交流できる良い機会になります。夜になると、素敵な花火も観覧できます。デュッセルドルフの北部にお寺と文化会館もあるので、少しでも日本文化にも触れることができます。

第28回守谷市国際交流協会（MIFA）世界を知るシリーズ

駐日ヨルダン大使講演会 ヨルダン：時の王国

日本・ヨルダン国交樹立70周年記念行事の先駆けに、ヨルダン大使リーナ氏（昨年よりいばらき大使にも任命）を守谷市に招き、講演会を開催します。中東の美しい自然とヨルダン王国の歴史に触れ、両国の友好を深めてみませんか。

- ▶日時 3月2日(土) 14:00～15:00/13:30受付開始
講演会終了後、大使との交流会(15:30～16:30)を開催
- ▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)
- ▶講師 リーナ・アンナーブ氏(駐日ヨルダン大使)
- ▶定員 先着80人
- ▶参加費 無料(講演会後の交流会に参加する方は、茶菓子代1人当たり500円)
- ▶申込方法 件名・氏名・電話番号・交流会への参加有無を記入し、ファクスまたはメールで申し込む
- ▶申込・問合せ ・守谷市国際交流協会 世界を知ろう委員会 FAX 47-0188 ✉ sekai@mifa.info
・市役所市民協働推進課 協働推進G 内線135

リーナ・アンナーブ氏
(駐日ヨルダン大使)



▶申込方法 2月26日(月)までに電話、窓口または電子申請で申し込む
▶申込・問合先 市役所市民協働推進課 協働推進G 内線133



「シュールテューテ」親子工作イベント

小学校に入学するとき、ドイツの子どもたちは両親からSchultüte(シュールテューテ)という袋をもらいます。袋の中には、お菓子や学校で使えるものが入っています。新学期前に、一緒にかわいいシュールテューテを作ってみませんか？

▶日時 3月24日(日) 10:00～11:30
▶会場 もりりん中央 視聴覚室
▶対象 市内の年中児～小学生の親子
▶参加費 500円
▶定員 20人 ※超過の場合抽選



電子申請
Sign up here!



イースターのエッグペイント・エッグハント

3月末はイースターです！ イースターと言えば、卵の飾りとエッグハント(宝探し)。一緒に、卵の飾りを作ってみませんか？ 小さなエッグハントも行います。

▶日時 3月31日(日) 10:00～11:30
▶会場 学びの里 和室②
▶対象 市内在住・在勤・在学の方(未就学児は親同伴)
▶参加費 無料
▶定員 20人 ※超過の場合抽選



電子申請
Sign up here!



【小中学生向け】ドイツのゲーム会！

ドイツは「ボードゲーム大国」と呼ばれています。ボードゲームとカードゲームの種類が多く、世界中で人気です。

ゲームが好きな皆さん、ぜひ参加してみてください！

初めての方でも安心して楽しめます。親子参加也大歓迎です。

▶日時 ①3月27日(水)10:00～11:30
②3月28日(木)10:00～11:30
▶会場 国際交流研修センター(ログハウス)
▶対象 ①市内の小学1年生～中学3年生
②市内の小学4年生～中学3年生
▶参加費 無料
▶定員 20人 ※超過の場合抽選

②は英語を使ったゲーム会を行います！



電子申請
Sign up here!

もりんのLUNCH TIME

給食センターのメニューから、オススメのレシピを紹介！

大人気！ペンネのたらこクリームソース

きのこが苦手な子どもたちからも、おいしいと評判の人気メニューです。給食ではたらこ、乾燥した少し辛いたらこを混ぜ合わせ、時間がたっても粒の食感が残るように工夫しています。もちろん、たらこや明太子だけでもおいしくできますよ。

材料 (4人分)

ペンネマカロニ	60g	★白ワイン	小さじ1
たらこ(ほぐしたもの)	20g	★こいくちしょうゆ	小さじ1
乾燥辛子たらこ	1.4g	★牛乳	大さじ2
しめじ	60g	★生クリーム	大さじ2
エリンギ	60g	塩	少々
にんにく	1g	こしょう	少々
有塩バター	8g		

作り方

- ①にんにくは、みじん切りにする。しめじは石突きを取り、小房にほぐす。エリンギは短冊切りにする。
- ②ソースを作る。フライパンにバターとにんにくを入れ、中火でしめじ、エリンギを炒める。
- ③②に★、たらこ、乾燥辛子たらこを加え、ソースにとろみがつくまで弱火で煮る。
- ④鍋でマカロニを茹でる。
- ⑤ソースとマカロニを和え、塩こしょうで味をととのえる。



▶問合先 学校給食センター ☎48-0253

現在のアート・芸術文化を守谷から。

ARCUS

Artist in Residence - IBARAKI

●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)

☎46-2600 (10:00~18:00)

✉arcus@arcus-project.com

詳細はこちらから➡



ガザを想いながら

アーカスプロジェクトは国際的なアーティスト・イン・レジデンスとして世界的に知られています。これまでに守谷で滞在制作をした海外のアーティストは、今では122組になりました。こうした仕事をしていると、海外で何が起こっているのかにも気を配るようになりますが、この頃は、パレスチナのガザ地区で起こっている、民間人を巻き込んだ争いに心を痛めています。パレスチナといえば、思い出す芸術作品が数多くありますが、今日はその中でも2つをご紹介します。

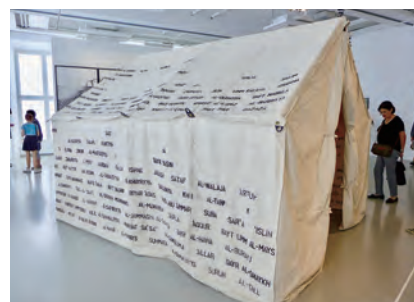
まず一つ目は、エミリー・ジャシールの《1948年にイスラエルによって破壊され、住民が追われ、占領された418の村への記念碑》(2001)で、彼女がニューヨークのスタジオで3カ月に渡って制作したものです。難民が

使うテントに、失われたパレスチナの村が印字されています。彼女は、スタジオを開放し、これらの村にゆかりのあるパレスチナ人やイスラエル人などを迎え入れ、村の名をともに刺繍し、その過程で彼らの記憶や心情を分かち合いました。

二つ目は、フランシス・アリスが行なったパフォーマンス、通称《グリーン・ライン》(2004)です。イスラエルとパレスチナは1947年から1948年にかけて、エルサレム市をめぐって壮絶な戦いを繰り広げました。その停戦時、イスラエル側の指揮官が地図の上に緑色の鉛筆で境界線を引きます。アリスは、その部分にあたる道を緑色のペンキを垂らしながら実際に歩きます。彼は、地図上では3ミリ程度の太さの線が実際には60メートルから80メートル幅になることに注目し、この土地は一体誰のものなのだろうかと問いながら進んでいきます。素朴な問いを確かめに現地に行き、パレスチナとイスラエルをめぐる複雑な歴史を明るみに出すのです。

これらの作品とともに、ガザ地区で苦しんでいる人たちのことを想い、一刻も早い停戦を望んでやまないこの頃です。

(ディレクター 小澤慶介)



エミリー・ジャシールの作品 (筆者撮影)

2/27火
から

携帯サイト廃止・ 公式サイトURL変更

守谷市公式サイトのリニューアルに伴い、携帯サイト (3G・ガラケーのみ) を廃止、また公式サイトのURLが変わります。ブックマークしている方は、お手数ですがリニューアル後に再度のご登録をお願いします。

▶問合先

市役所秘書課
シティプロモーションG
内線323



よろしくお願いします

守谷市オリジナルグッズ

新アイテム発売開始!

守谷市イメージキャラクター「こじゅまる」のステッカーを3枚セットで発売します。スマホケース、ノート、ペン入れ、パソコンなどなど、ぜひ身の回りの物に貼ってくださいね!



▶販売場所

市役所市民協働推進課、保健センター、文化会館

▶問合先

市役所秘書課 シティプロモーションG 内線323

ステッカー3枚セット

(約5×5cm) 200円



入賞おめでとうございます

下水道コンクール結果発表

令和5年度 茨城県下水道促進週間 コンクール結果

9月10日の「下水道の日」および下水道促進週間に合わせて実施しているコンクールに、市内の小・中学生から多くの作品が出品されました。入選した皆さんを紹介します。

※敬称略・学年は応募当時

▶12月15日の表彰式にて撮影した入賞者の皆さん

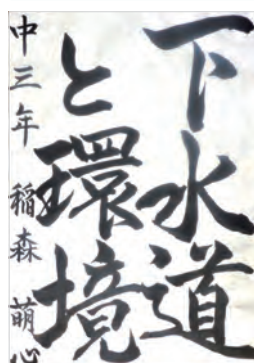


ポスターの部



- 特選** 市村優奈 (御所ヶ丘中2)
準特選 東奏志 (黒内小4)
坂柑南 (御所ヶ丘中3)
入選 廣井康 (松ヶ丘小1)
麻田真之介 (黒内小2)
石川和葉 (守谷小4)
立花有 (松ヶ丘小6)
片岡柚希 (松ヶ丘小6)
田村捺貴 (守谷中1)
下村吏毅 (御所ヶ丘中3)

書道の部



- 特選** 稲森萌心 (守谷中3)
準特選 渡邊夏寧 (けやき台中2)
高橋睦実 (愛宕中3)
入選 國武莉々子 (東風小3)
廣永恵実 (守谷小3)
宮川結萌 (郷州小6)
鈴木優空 (御所ヶ丘小6)
山口彩花 (黒内小6)
竹内彩 (松ヶ丘小6)
宇野佳楓 (愛宕中1)

令和4年度全国下水道いろいろコンクール



▲左から金田さん、増田さん、副市長、松浦さん

絵画部門 中学生の部 (全国応募総数 2,017 点)

国土交通大臣賞 松浦莉央 (御所ヶ丘中2)

新聞部門 中学生の部 (全国応募総数 179 点)

- 入選** かねだ ゆうじ (愛宕中1) 増田 悠 (愛宕中1)
ますい そうき (愛宕中1) 大森健士郎 (愛宕中3)
※撮影当日は欠席 ※撮影当日は欠席

▶問合先 上下水道事務所 ☎48-1842

令和4年度に市・県の選考を経た作品の中から、全国で入選した作品が決定しました。受賞おめでとうございます！

※敬称略・学年は応募当時



野球しようぜ！

大谷選手からのグローブお披露目会（1月9日）

大井沢小学校で6年生を対象にメジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から寄贈されたグローブのお披露目会が行われました。児童たちの歓声とともにグローブが入ったボックスが開けられ、手に渡ると、「大谷選手のサインが入ってる！すごい！」という嬉しいような声。

全員がグローブを手に取った後は、代表として野球経験者の児童2人がキャッチボールをしました。「一番最初にグローブを使えて嬉しい！野球をしたことがないみんなにもこのグローブを使ってほしい」と笑顔の2人。大井沢小学校では、皆が野球を楽しめるよう、小学校低学年やボールが硬くて怖いと感じる子のために、柔らかいボールを用意したとのこと。グローブと共に同封されていた大谷選手からのお手紙には、「子どもたちに夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。野球しようぜ！」という熱いメッセージが。グローブは市内の公立小学校9校に3個ずつ配付されました。



今年も「いざというとき」のために

令和6年守谷市消防出初式（1月6日）

新年に消防団員が集まり、消防演習を行う新春恒例「出初式」が常総運動公園で開催されました。消防団員やはしご車による一斉放水、特別点検、表彰が行われ、茨城県防災ヘリコプターが離着陸をする飛行展示も実施されました。

当日は、天候にも恵まれ多くの市民の皆さんに守谷市消防団の日頃の訓練の成果をご覧いただきました。



災害対策協力会の道路清掃

道路の落葉清掃（12月18日）

市内の建設関連業者で構成される守谷市災害対策協力会の皆さんにより、道路の落葉清掃が行われました。同会は、市と「災害時における復旧活動の協力に関する協定」を締結し、安全パトロールや社会活動を行っています。今年6月の豪雨の際には、被害があった道路の復旧にも対応していただきました。6回目となる今回は約50人が参加し、ふれあい道路（けやき台～大柏）に落ちたイチヨウやカラマツの葉を掃いて通行しやすくなりました。



掲載写真募集中!



あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

今回は3月号に掲載!



- 1 滝下橋からの夕空 [場所]滝下橋 [名前]きな五
- 2 元旦のダイヤモンド富士 [場所]ひがし野 [名前]wdb201126
- 3 新春風上げ [場所]守谷城址公園 [名前]なな
- 4 ひょっこりシロハラさん [場所]野鳥のみち [名前]ハッシー
- 5 冬至二日前 [場所]立沢公園 [名前]ぱふい
- 6 ドンドン焼き [場所]高野 [名前]匿名



掲載者には、
オリジナルバッジを
プレゼント!!



問合せ先

市役所秘書課
シティプロモーションG 内線323

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選で守谷市オリジナルグッズをプレゼントします。※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント こじゅまるステッカー

- ▶ 応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶ 記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶ アンケート内容
 - Q1. 今月号で良かった内容は?
 - Q2. 守谷市ブランドムービーでお気に入りのシーンはどこですか?
その理由もお願いします。
 - Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶ 応募期限 2月26日(月) 当日消印有効
- ▶ 応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「2月号アンケート係」

抽選で10名様に
プレゼント!!

ブランドムービーは
こちら!



応募はこちら!



アンケート紹介 回答ありがとうございます! 1月号

- ・レメキ選手との対談。身近にこんな人が住んでいたのかとビックリ。演奏家の中島さんのコンサートも行ってみたい。(70代女性)
- ・娘にいつも学校のビーフシチューが美味しいと聞いていましたが、作り方がわからなかったのを知れて嬉しいです。(30代女性)
- ・今回の特集でこんな凄い方が守谷在住と分かり誇らしくなりました。(30代女性)
- ・レメキ選手と市長の対談! まさかあのレメキ選手が守谷在住とは。(30代女性)

Q. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

- A. 健康に関する情報や身障者でも参加できるイベントなど
- ・スマートインターの進捗状況
- ・守谷で人気の習い事
- ・医療機関で頑張っている方々の特集
- ・今回のような対談の特集は、同じ守谷市民の活躍に心躍る



目指すは世界。

守谷高校 陸上部
ハンマー投選手

浅利 磨海さん
あさり まうな

今回ご紹介するのは、陸上競技ハンマー投で、昨年8月のインターハイ(全国高校総体)で優勝、10月の鹿児島国体でも優勝に輝いた、守谷高校3年生の浅利磨海さん。11月には日本陸上競技連盟が選出する、U20オリンピック育成競技者にも選ばれました。

中学校の時は野球部に所属。高校で陸上部に入り、まず始めたのは短距離走でしたが、当時の顧問からの勧めによりハンマー投を始めたそうです。そんな浅利さん、とても負けず嫌いなようで、「一番悔しかったことを伺うと、「高校2年生の時に出場した関東高校総体でインターハイ出場を逃したことが人生で一番悔しかったです」と話してくれました。その経験から約1年でしっかりと実力を伸ばし、昨年夏には、見事大会新記録でリベンジを達成！驚くのは、その成長幅の大きさ。高校1年生の頃に初めて出た大会では37m81cmの飛距離でしたが、昨年のインターハイでは大会新記録の66m74cmということで、約30mも記録を伸ばしています。中学1年生は当時156cmだった身長も、今では185cmと体格も大きく成長し

ました。

ハンマー投の難しさを伺うと「一つ一つの動きが細かいので、少しでもハンマーの角度がずれると飛ばせる距離が全然変わってしまう。そこを調整するのが難しいです」。参考にしている選手を聞くと「室伏選手の動画を見ている」とのこと。プロアスリートのような風格でインタビューに答えてくれていましたが、休日は友達とご飯やカラオケに行くなど、高校生らしい一面も。

この4月からは大学生となり、新たなステージでハンマー投を続けるそうです。「目指すは4年後のロサンゼルスオリンピックです」と将来の夢も話してくれました。今後の活躍が楽しみです。



練習ベストの63mをはるかに上回る記録で優勝。「まさか自分が優勝するとは」と嬉しくて涙を流してしまっただけです。

皆さんの身近で「技」を持っている
守谷市・出身の方がいらっしゃいましたら、
ご紹介ください。

