

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

3

広報もりや
2024 No.717





今月の表紙

たくさんの声援に迎えられ、「ハーフ陸連登録男子」1位に輝いた小島准さん。21.0975kmをわずか1時間04分23秒で完走しました。おめでとうございます。

守谷市の情報はここから

- 公式サイト
- Morinfo (アプリ)
- X(旧Twitter)
- Facebook
- Instagram
- YouTube
- メールもりや
- クックパッド

※問合せ先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

- 3 守谷市公式サイトリニューアル
- 4 特集 **3,592人のランナーがまちを駆け抜ける**
～第40回守谷ハーフマラソン～
- 8 守谷市議会議員一般選挙結果／地方自治の振興に尽力
- 9 令和7年国勢調査／戸籍証明書の取得が便利に
- 10 市役所組織の一部変更／
育児休業等代替任期付職員・任期付職員(療育指導員)を募集
- 11 病児・病後児保育の利用登録／不登校のピアサポート交流会／
不法投棄監視活動に表彰
- 12 予防接種のトピックス3選
- 13 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ／みんなキラリと
- 14 令和6年度 人間ドック・脳ドック検診費用の助成
- 15 守谷市特定不妊治療費助成／市営薬師台住宅 入居者募集／
布類、油、ゴミなどを流さないで！
- 16 福祉タクシー券が変わります／
令和6年度 国民年金保険料額／暮らしのコーナー
- 17 3月は自殺対策強化月間です
- 18 4月からごみの処理方法が変わります！
- 19 今日からはじめる！大切なあ・し・た！
- 20 情報ひろば
- 24 子育てだより
- 25 図書館へ行こう
- 26 ARCUS／もりや市民大学
- 27 市民活動サロン
- 28 Moriya's diary!／守谷市血圧川柳
- 29 JET 動画コンテストに参加しています！／
守谷市における多文化共生のまちづくり／もりやのLUNCH TIME
- 30 世界・全国大会出場者紹介
- 32 もりやフォトニュース
- 34 守谷市ブランドムービーYouTubeで公開中／
NECグリーンロケッツ東葛・守谷市民500名をご招待！
- 35 もりんフォト／読者アンケート
- 36 もりやの技

休日・夜間 緊急診療所

- おと
と
な

取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111
- こ
い
な

・JAとりで総合医療センター
(小児科:水曜日除く)
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院(小児科:日・水曜日のみ)
☎45-5111

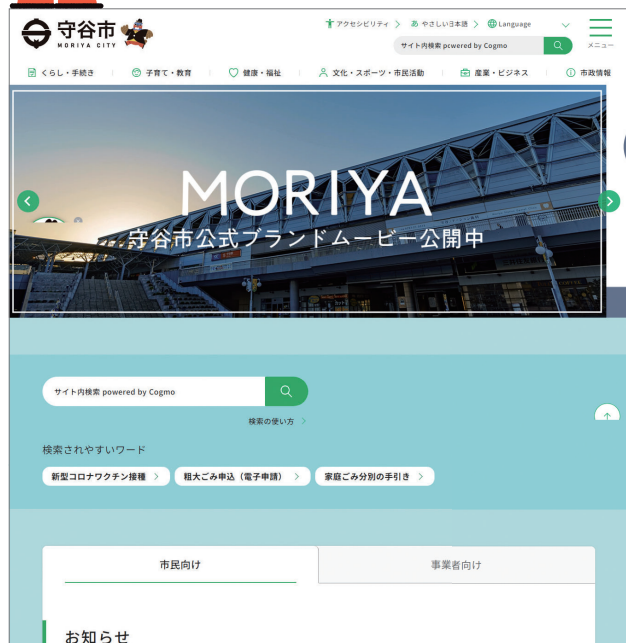
人口と世帯数
(2024年2月25日現在)

		前月比
世帯	30,208戸	(+4戸)
人口	70,669人	(-6人)
男	35,369人	(-3人)
女	35,300人	(-3人)
前年同月人口	70,428人	

情報が探しやすくなりました!



守谷市公式サイトリニューアル



「誰もが必要な情報にたどりつきやすいサイト」を目指して、市公式サイトをリニューアルしました。ぜひ、新しくなった公式サイトを利用してみてください。



1 検索がもっと簡単に!

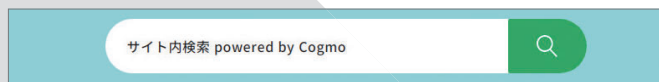
AIチャットボット

チャット(会話)形式で、画面下部にいるこじゅまるに、知りたい内容を尋ねてください。こじゅまるは勉強中なので、いろいろ教えてあげてくださいね。



AI検索

話し言葉で検索でき、表記に揺らぎがあっても検索結果をお答えできます。



2 災害時の情報発信を強化

災害時・緊急時の情報発信がより迅速に行えるようになりました。「メールもりや」や「Morinfo」と連携し、トップページに掲載します。



3 誰もが利用しやすいページに

やさしい日本語

分かりやすい表現に置き換え、漢字にふりがなを入れるなど、日本語に不慣れな人向けの「やさしい日本語」に翻訳します。

7言語の外国語翻訳

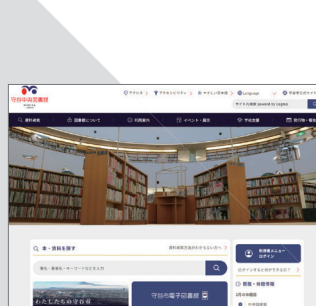
英語、韓国語、中国語(繁体字・簡体字)、インドネシア語、タイ語、ベトナム語、ポルトガル語

4 PCサイトとスマホサイトが1つに

閲覧する端末のディスプレイサイズに合わせてサイトが変形するデザインに変更。「スマホ用サイトを表示しますか?」と聞かれるストレスがなくなりました。また、スマホ利用を想定して、片手で操作しやすいデザインにしています。



5 関連サイトも装い新たにリニューアル!



▲中央図書館サイト



▲シティプロモーションサイト



▶ふるさと納税公式ページ

注意!

- ・リニューアルに伴いトップページ以外のURLが変わりましたが、旧サイトURLにアクセスすると自動で新サイトに転送されます。
- ・新サイトは、ガラケー(フィーチャーフォン)には対応していません。



▶問合せ 市役所秘書課シティプロモーションG 内線323



MORIYA HALF MARATHON

2月11日、建国記念日の祝日に開催された、第40回守谷ハーフマラソン。数日前には積雪がありましたが、当日は快晴に恵まれました。開会式の後、9時25分に5kmの部、続いて10時にハーフマラソンがスタートします。ウォーミングアップをして、緊張した面持ちでスタート地点に向かうランナー。スターターを務める市長の合図により、一斉にスタート！ この日は徐々に風が強くなり、皆さんの表情も険しくなってきます。そんな中プラカードを掲げて応援する人、「がんばれ！がんばれ！」と熱い声援を送る人たちに、ランナーは笑顔になって手を振り返し、元気をもらっているようでした。今回は約890人も大会運営を支えるボランティアスタッフが、交通整備や給水所などでランナーが安全に、ベストを尽くせるようサポートしてくださっていました。ランナーの皆さん、運営に携わった皆さん、お疲れさまでした。



手を振ってくれてありがとう！



第40回
守谷ハーフマラソン

3,592人のランナーが

まちを駆け抜ける！！



一般社団法人守谷市スポーツ協会
守谷ハーフマラソン実行委員長

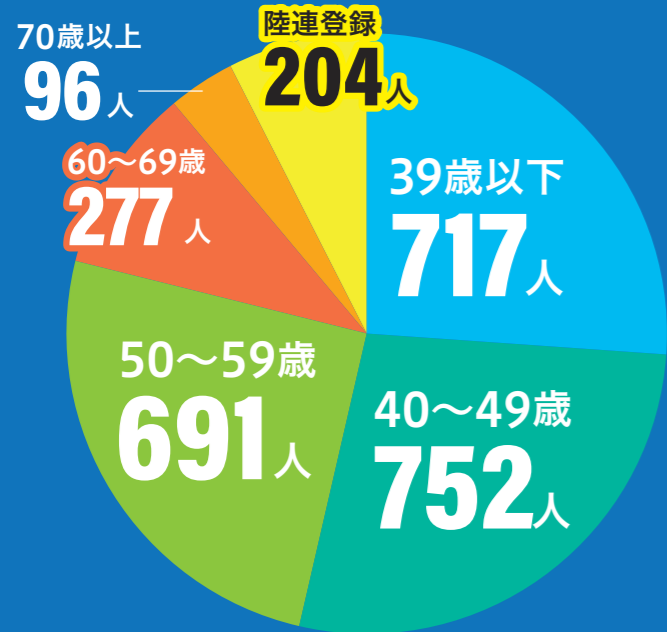
安達孝志さん

昭和の昔、守谷を愛し、市内外へ発信したいという気持ちから守谷ハーフマラソンはスタートしました。多くの市民の皆さんをはじめ関係者、ボランティアの皆さんのご尽力によって運営が行われ、今年、記念すべき第40回大会を迎えることができました。ありがとうございます。これからも新しい時代に対応した効率的な事業運営を行いながら、市内外の方から愛される「守谷ハーフマラソン」にしていきたいと思ひます。



市民ランナー 記録上位者発表!!

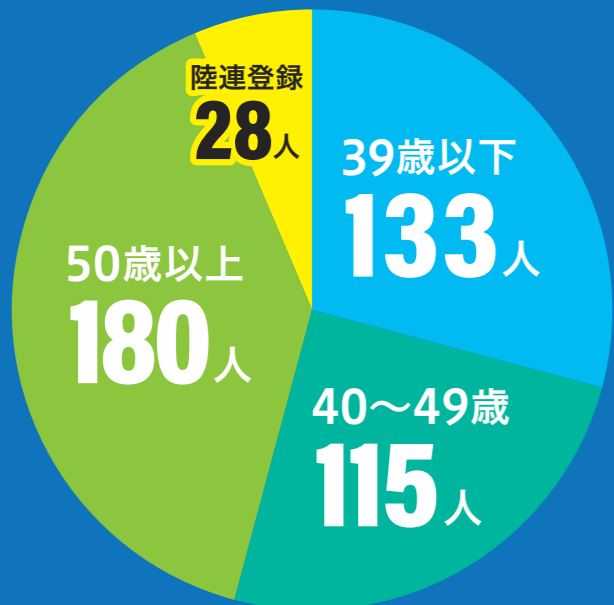
男子 ハーフ 2,737人
5km 269人



ハーフマラソン出走者(5km除く)

部門	市内順位	氏名	所属	記録	
39歳以下	1 (3)	堀井 勇希	NAHAマラソン派遣選手	1:10:49	
	2 (10)	戸原 開人	メークス	1:15:27	
	3 (16)	平井 健吾	アサヒ飲料	1:17:34	
	40~49歳	1 (6)	城 征司		1:18:01
		2 (12)	梅澤 雅和	かずゆきの仲間	1:21:03
		3 (19)	内橋 憲章	IRF	1:23:16
50~59歳	1 (3)	下村 茂	JAC&ベティ	1:19:38	
	2 (5)	間 浩輝	クボタ	1:20:51	
	3 (14)	切田 雅信		1:24:44	
60~69歳	1 (8)	山崎 亨二		1:35:47	
	2 (13)	津田 弘樹		1:36:52	
	3 (14)	中西 文洋	サウルス茨城	1:38:19	
70歳以上	1 (15)	泉澤 康夫	守谷JC	1:50:02	
	2 (23)	高橋 廣和	守谷JC	1:53:55	
	3 (43)	松永 烈	守谷JC	2:08:22	
5km	1 (6)	船越 凜空		0:17:21	
	2 (7)	竹山 裕翔	水海道一高	0:17:29	
	3 (10)	明賀 陽紀	成蹊大学	0:17:55	
40歳以上	1 (3)	及川 勝利	ライトゴロ	0:17:42	
	2 (4)	長野 裕之		0:17:54	
	3 (6)	和田 大樹		0:18:01	

女子 ハーフ 456人
5km 130人



ハーフマラソン出走者(5km除く)

部門	市内順位	氏名	所属	記録
39歳以下	1 (19)	小代 有希		1:48:39
	2 (24)	高橋 清加		1:50:37
	3 (30)	下村 美幸		1:53:22
40~49歳	1 (17)	深堀 由香梨		1:45:57
	2 (21)	中辻 美穂		1:53:27
	3 (24)	高橋 美和		1:53:59
50歳以上	1 (14)	後藤 千恵子		1:45:24
	2 (20)	志知 陽子		1:50:44
	3 (29)	前田 鈴子		1:54:31
5km	1 (5)	内橋 春陽	東葛飾高校	0:21:43
	2 (7)	水上 卓紀		0:24:15
	3 (9)	村井 知美		0:26:12
40歳以上	1 (3)	渡部 みゆき	納豆のオーサト	0:24:15
	2 (6)	太田 律子		0:25:33
	3 (7)	加藤 和子		0:26:15

※()内は部門別総合順位

守谷ハーフマラソン 40年の歴史

第1回大会

1984年(昭和59年)

- ・新しい住民との交流と健康づくりを目的としてスタート
- ・大会名は第1回「町民健康マラソン」
- ・参加者はわずか110人
- ・種目は約6kmと3km



第5回大会

1989年(平成元年)

- ・大会名称が「守谷ロードレース」に変更
- ・種目は5km、3km、2km



第10回大会

1994年(平成6年)

- ・現在の守谷庁舎の使用開始
- ・コンピューター計測が可能に
- ・種目に20kmが追加



第13回大会

1997年(平成9年)

- ・この大会から「守谷ハーフマラソン」が正式名称に
- ・種目にも「ハーフマラソン」が追加



第17回大会

2001年(平成13年)

- ・この大会以降、国士舘大学や中央学院大学、日本体育大学など箱根駅伝常連校も出場



第25回大会

2009年(平成21年)

- ・参加者数が初めて6,000人を超える



第39回大会

2022年(令和4年)

- ・コロナ禍を乗り越え3年ぶりに開催



「ハーフ陸連登録女子」1位

池本 愛さん

友人の勧めで今回初めて守谷ハーフマラソンに参加しました！コースにアップダウンがあるところが他のマラソンと違うところだと思います。

「ハーフ陸連登録男子」1位

小島 准さん

17km過ぎからの強風がつかうたです。優勝を目指していたので嬉しいですが、自身の目標には届かなかったもので、これからは頑張ります！



ボランティア

守谷高校野球部

ゴール後のランナーへ協賛品の配布をお手伝いいただきました。守谷高校の皆さんには、第18回大会からボランティアとして参加していただいています！



今回初ゲストランナー

たむじょーさん(左)、くれいじーかろさん(右)

走った後の達成感、健康でいられることがランニングの良さだと思います！守谷ハーフマラソンは高架下やトンネルなど普段は走れないところを走れます。なんといっても応援があたたかかったです！



守谷市議会議員一般選挙結果

2月4日執行の守谷市議会議員一般選挙の結果をお知らせします。

開票結果(得票順)

番号	候補者氏名(敬称略)	所属政党名等	新現別	得票数	当・落
1	かじおか 香織	無所属	新	2,717	票 当
2	うめき しんじ 梅木 伸治	自由民主党	現	2,505	票 当
3	わたなべ ひでかず わたなべ 秀一	無所属	現	2,043.846	票 当
4	はせがわ しんいち 長谷川 しんいち	無所属	現	1,408	票 当
5	やまもと ひろゆき 山本 ひろゆき	公明党	現	1,386	票 当
6	しいな 愛子	無所属	新	1,375	票 当
7	きくち うた子	公明党	新	1,304	票 当
8	てらだ ふみこ たらだ 文彦	無所属	現	1,295	票 当
9	わたなべ たいし 渡辺 大士	無所属	現	1,276.153	票 当
10	えびはら ひろゆき 海老原 ひろゆき	無所属	現	1,124	票 当
11	たかなし まいこ 高梨 恭子	無所属	現	1,119.357	票 当
12	たなか けいいち 田中 けいいち	無所属	現	1,052	票 当
13	たかはし のりひさ 高橋 のりひさ	無所属	現	902	票 当
14	やまだ みえ子 山田 みえ子	日本共産党	現	889	票 当
15	つづみ しげのぶ つづみ しげのぶ	無所属	現	874	票 当
16	こすげ かつこ 小菅 勝彦	立憲民主党	現	834	票 当
17	たかなし たかし 高梨 たかし	無所属	現	779.642	票 当
18	すどう たいすけ すどう 太亮	無所属	現	775	票 当
19	あおき きみさと 青木 きみさと	無所属	現	711	票 当
20	たきがわ りゅうが たきがわ りゅうが	無所属	新	707	票 当
21	おきもと よしと おきもと よしと 沖本 佳人	日本共産党	新	532	票 落
22	まつみ さちこ 松見 さちこ	無所属	新	488	票 落

- ▶投票・開票日 2月4日(日)
- ▶開票開始時間 21:00
- ▶開票確定時間 22:58

有権者数	56,439人
投票者数	26,410人
投票率	46.79%
有効投票数	26,096.998票
案分切捨票	0.002票
無効投票数	313票
不受理数	0票
持帰票	0票

※案分票があるため、少数点第3位まで表示しています。

- ▶問合先
守谷市選挙管理委員会
(市役所総務課内)
内線226、227



地方自治の振興に尽力



▶問合先 市役所秘書課 秘書・広聴 G 内線324

長年にわたる献身的なご尽力が評価され、2人の方が茨城県市長会による自治功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。

たかはしふさこ
高橋房子さん(写真右)

守谷市地域産業協力会会長及びMOCOフェスタ実行会長として、地域経済の発展に大きく貢献。また、市社会教育委員・郷州公民館運営協力員代表として、生涯学習の推進に寄与。

しみずひろまさ
清水宏真さん(写真中央)

守谷市総合計画審議会委員として、2度にわたり総合計画の策定に尽力。また、市保健福祉審議会委員などを歴任し、各種福祉計画の調査・審議に携わり、本市の総合的な福祉行政の推進に大きく貢献。

調査員
大募集
!!

令和7年国勢調査



令和7年10月1日現在で実施される国勢調査で、調査員として従事して下さる方を募集しています。比較的時間の融通がきく仕事です。退職される方、お子さんの入園・入学で時間ができる方、学生の方など、調査員として活躍してみませんか。



国勢調査とは？

国内に住む全ての人と世帯を対象として、5年に一度行われる、国の最も重要な統計調査です。人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口の構造や世帯の構成・居住状況などを明らかにし、行政の基礎資料とすることを目的としています。

- ▶ **仕事内容** **令和7年** 8月 調査員説明会に出席
9月 担当調査範囲と調査世帯の確認、調査書類の配布と記入の依頼
10月 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収、調査書類を整理して市へ提出
※実質活動期間は1～2週間程度(1日当たり7時間程度の場合)です。なお、仕事内容・日程は変更の可能性があります。
- ▶ **定員** 300人程度
- ▶ **報酬** 1調査区(約50世帯)4万円～、2調査区7万円～
※報酬額は前回(2020年)調査での実績額です。2025年調査では変更になる可能性があります。
- ▶ **応募資格** 以下の全てに当てはまる方
①20歳以上
②税務・警察・選挙に直接関係がないこと
③暴力団員その他の反社会的勢力に該当しないこと
④責任を持って調査事務を遂行できること
⑤秘密を保持できること
- ▶ **備考**
・調査員としての期間中は非常勤の公務員となるため、公務災害補償が適用されます。
・調査で知り得た内容を外部に漏らすことは、法律で禁じられています。
- ▶ **応募方法** 市ホームページ、電話、または窓口で申し込む
- ▶ **応募・問合せ先** 市役所企画課 企画・統計G 内線332



相続などの手続きに必要な

戸籍証明書の取得が便利になります



本籍地以外でも請求できます！

令和6年3月から、今まで本籍地でしか取得できなかった戸籍証明書の一部が最寄りの市役所で取得できるようになりました。これにより、守谷市に本籍がない方でも、守谷市役所の総合窓口課で戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などを取得することができます。

- ▶ **取得できる戸籍証明書** 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、除籍全部事項証明書、除籍謄本
※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
※戸籍の附票・戸籍諸証明(独身証明書、身分証明書など)は対象外です。
- ▶ **請求できる方** 本人、配偶者、直系尊属(父母、祖父母など)、直系卑属(子、孫など)
※委任状による代理人からの請求は受けられません。
- ▶ **必要なもの** 官公庁発行の顔写真付き身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
※健康保険証などでは申請できません。
- ▶ **取扱窓口** 市役所総合窓口課
- ▶ **問合せ先** 市役所総合窓口課 戸籍G 内線118、119



令和6年4月から

市役所組織の一部が変更になります

- 1 健幸福祉部保健センターを健幸福祉部保健予防課とこども未来部おやこ保健課に分割
- 2 国保年金課から保健事業を保健予防課に移管
- 3 健幸福祉部社会福祉課こども療育教室をこども未来部おやこ保健課に移管
- 4 健幸長寿課長寿支援グループと社会福祉課障がい福祉グループを統合し地域共生グループに再編

保健センター	部名	課名	グループ名	担当業務
	健幸福祉部	保健予防課	健康づくり G (国保年金課の保健事業を移管)	大人の健診事業（特定健康診査など）、健康相談、食育事業、予防接種など
こども未来部	おやこ保健課	おやこ健やか G	妊産婦健康診査、乳幼児健康診査、新生児訪問、不妊治療費等助成など	
		こども療育教室 (社会福祉課から移管)	療育指導、相談支援など	

守谷市役所	部名	課名	グループ名	担当業務
	健幸福祉部	健幸長寿課	地域ケア推進 G	介護予防事業、認知症普及啓発、シニアクラブ、生きがい活動など
			地域共生 G (長寿支援 G + 障がい福祉 G)	各種手帳（身体・療育・精神）関係、障がい福祉サービス、基幹相談支援センター運営、成年後見制度など
		社会福祉課	社会福祉 G	民生委員・児童委員、避難行動要支援者名簿、保護司会・更生保護女性会など
保護 G			生活保護、生活困窮者自立支援制度など	

▶問合先 市役所総務課 職員 G 内線223

3月29日(金)応募期限

育児休業等代替任期付職員・任期付職員(療育指導員)を募集

必要資格や条件など、詳しくは市ホームページの受験案内をご覧ください。



▶問合先 市役所総務課 職員 G 内線222~224

育児休業等代替任期付職員

育児休業職員の代替として勤務いただく職員です。試験に合格すると台帳に登録され、育児休業職員が生じた際にご連絡の上、採用します。

- ▶募集人数 一般事務…10人程度
保育士・保健師…若干名
- ▶募集要件 昭和39年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方
- ▶任期 育児休業職員の復職予定日の前日まで
- ▶採用予定日 令和6年7月、9月頃、そのほか育児休業職員が生じた際 ※採用が早まる場合があります。

任期付職員(療育指導員)

- ▶募集人数 1人程度
- ▶募集要件 昭和39年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方
- ▶任期 2年
- ▶採用予定日 令和6年7月1日(月)

試験日程(共通)

- ①エントリー審査…3月29日(金)(消印有効)でエントリーシートを提出
- ②適性試験、個人面接…4月25日(木)

令和6年度に利用を希望する方へ

病児・病後児保育の利用登録



「病児・病後児保育」とは、保護者の勤務などのために家庭での保育が難しいとき、体調が悪いお子さんの保育を一時的に支援する事業です。

令和6年度に利用を希望する方は、事前に登録してください。利用登録は年度ごとに必要です。令和5年度に登録していた方も、改めて登録が必要となります。



▶ **申込方法** 市公式アプリ Morinfo から申し込む

予約
申請

予約・申請 →



病児・病後児保育予約 →

登録

守谷市病児・病後児保育事業利用登録申込書

※ Morinfo からの申し込みが難しい場合は、登録申込書を市役所すくすく保育課窓口に提出してください。

※ 申込書は、すこやかルーム、市役所すくすく保育課、保健センター、各保育所または市ホームページから取得できます。

▶ **申込・問合せ** 市役所すくすく保育課 施設運営 G 内線152

つながる仲間で支え合う

令和6年度

不登校の ピアサポート交流会

登校しぶりや不登校のこれから…親も子どもも1人で抱えず話をしてみませんか？

▶ **日時** 毎月第3木曜日10:00～12:00
(3月のみ第3水曜日)

▶ **場所** 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

▶ **対象** 市内在住の小・中学生とその保護者

▶ **定員** 参加人数に応じて抽選の場合あり

▶ **申込方法** 実施日の1週間前までに電話または家庭児童相談室窓口に各回ごとに申し込む(生後6カ月以上託児あり)

▶ **申込・問合せ** 市役所のびのび子育て課 こども家庭支援 G
家庭児童相談室 ☎45-2314



子どもの会の活動内容

月日	内容
4月18日(休)	身体を動かそう
5月16日(休)	われないシャボン玉づくり
6月20日(休)	片栗粉でスライムづくり
7月18日(休)	七夕飾りづくり
8月22日(休)	夏まつり
9月19日(休)	うちわづくり
10月17日(休)	ミニ運動会
11月21日(休)	万華鏡づくり
12月19日(休)	クリスマス会
令和7年1月16日(休)	年賀状を書こう
2月20日(休)	節分
3月19日(休)	スーパーボールづくり

※活動内容が変更となる場合があります。

大人の会活動内容

フリートーク、テーマトーク



不法投棄監視活動に表彰

茨城県ボランティア不法投棄監視員を務める安田勝^{やすだ かつ}氏が、日頃のパトロール活動により不法投棄を未然に防ぎ、他の監視員の模範になっていることを高く評価され、県から「茨城県不法投棄防止功労者表彰」を授与されました。おめでとうございます。

▶ **問合せ** 市役所生活環境課 環境・廃棄物 G 内線144



令和6年度

さまざまな予防接種の制度が変わります！

予防接種のトピックス3選



1 高齢者肺炎球菌ワクチン[一部助成]

肺炎球菌の重症化予防の効果があります。1回の接種で5年以上免疫(抗体)が持続するといわれています。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成制度

肺炎球菌ワクチン(23価)を1度も接種したことがない65歳以上の方が接種する際は、接種費用のうち3,000円を助成します。4月から以下の方が対象になります。

65歳の方(定期予防接種)

- ・助成券……誕生日前に郵送
- ・接種期限……66歳の誕生日の前日まで

66歳以上の方(任意接種)

- ・助成券……申請が必要です(電話・電子申請)
- ・接種期限……令和7年3月末まで

過去に肺炎球菌ワクチンを接種している方

過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種した方への助成制度はありません。かかりつけ医などと相談し、再接種の必要性、接種時期などをご検討ください。

肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌は、鼻やのどなどに存在する身近な細菌です。健康な状態では、感染症を引き起こすことはありませんが、糖尿病、呼吸器疾患などの慢性疾患を持つ方や高齢の方などは、肺炎や敗血症などを起こすことがあります。

ポイント これまでに1度も接種をしていない方は、接種をご検討ください。



2 子宮頸がん・HPVワクチン[無料]

HPVワクチンを接種することで、HPV感染を50～90%予防できます。接種回数は、2回または3回です(年齢による)。標準的な接種スケジュールでは、接種開始から完了まで約6カ月かかります。

▶令和6年度の接種対象者

①小学6年生～高校1年生相当の女子(定期接種)

- 接種期限：高校1年生相当まで(高校1年生の3月末まで)

②平成19年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)

- 接種期限：令和7年3月末まで

子宮頸がん・HPVとは？

子宮の出口に近い部分にできるがんです。このがんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で発症すると考えられています。「女性の多くが一生涯に一度は感染する」と言われているウイルスで、感染してもほとんどの人は自然に消えますが、一部の人はがんを発症してしまうことがあります。

ポイント

対象者②(キャッチアップ接種)と高校1年生相当が無料で接種できるのは、令和7年3月末まで。まだ接種をしていない方で、希望する場合は遅くとも9月までには接種を開始しましょう。

3 風しんクーポン[無料]

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、風しんの公的な予防接種が行われておらず、抗体を持っていない人が多くなっています。対象者へ、風しんの抗体検査が無料でできるクーポンを送付していますので、ぜひご利用ください。
※検査結果で抗体のない方は、予防接種も無料でできます。

- ▶対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

- ▶クーポン発送時期 令和4年4月に送付済
※転入や紛失などでクーポンがお手元がない方は電子申請で再発行手続きをしてください。

- ▶クーポン使用期限 令和7年3月末

ポイント

風しんクーポンの使用期限は残り約1年。この期間に無料で抗体検査をしましょう。



風しんとは？

風しんは飛まつなどによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の方が感染すると、先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障がいができること)になる可能性があります。大人が感染すると子どもに比べて、症状が重くなる場合があります。また、無症状でもうつすことがあるので、感染拡大を予防するために社会全体で免疫を持つことが重要です。

- ▶問合せ先 保健センター 保健・管理 G ☎48-6000(音声案内1)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※令和6年2月28日時点の情報です。

3/31日
まで!

全額公費(自己負担なし)で接種できる最後の期間となります

▶市内医療機関での最終接種日

最終接種日の前日までにご予約ください。(当日予約は不可)

※接種の予約には接種券が必要です。お手元に接種券がない方は発行申請をしてください。



医療機関名	内容	最終接種日	対象年齢
総合守谷第一病院	ファイザー社	3月30日(出)	12歳以上
守谷慶友病院	モデルナ社	3月25日(月)	12歳以上
寺本こども赤ちゃんクリニック	ファイザー社(小児用)	3月16日(出)	5歳~11歳
	ファイザー社(乳幼児用)	終了	6カ月~4歳

※小児・乳幼児ワクチンは在庫の都合により、予約設定日が少なくなっています。3月に接種を希望する方で、ご都合が合わない方は、守谷市保健センター(☎45-6546)までご連絡ください。可能であれば、他市町村の医療機関をご案内します。

※追加接種として、令和5年9月20日~令和6年3月31日の期間に1人1回受けることができます。

※初回接種がまだの方も受けることができます。

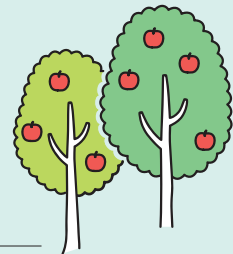
令和6年4月1日以降は任意接種または高齢者インフルエンザと同様の定期接種として実施する予定です。

▶問合先 保健センター 新型コロナワクチン接種担当 ☎45-6546または☎48-6000(音声案内1)

ダイバーシティもりやへ

みんなキラリと

市では、誰もが自分らしく暮らすことのできるまち「ダイバーシティもりや」の実現を目指し、さまざまな多様性を自分ごととして見つめてもらうため、毎回異なるテーマをご紹介します。



Final エクイティとイコーリティ

イコーリティって?

エクイティ(それぞれの状況に合わせた支援などが受けられる状態)とよく似た考えに、「イコーリティ(Equality)」があります。「イコーリティ」とは「平等性」を意味する言葉で、すべての人が同じ機会や支援などを受けられる状態を示します。

いまだに根深く存在する、男女間での違い・不平等を是正する動きや考えのことを「ジェンダーイコーリティ」と呼んだりもします。「エクイティ」と混同されがちですが、この2つの考えは大きく異なります。

エクイティとの考え方の違い

リンゴがなっている木(高さ2m)から、Aさん(身長180cm)・Bさん(身長160cm)・Cさん(身長140cm)がリンゴを収穫する場合

【イコーリティの考えだと…】

Aさん・Bさん・Cさんに高さ20cmの足場をそれぞれ平等に2つ配る
→Bさんはちょうどの高さで収穫が行えますが、Aさんは少し高い位置となり収穫がしづらいかもかもしれませんし、Cさんは高さが足りないためそもそも収穫が行えません。

【エクイティの考えだと…】

高さ20cmの足場をAさんに1つ・Bさんに2つ・Cさんに3つ配る
→全員が同じ2mの高さとなり、公平な状態で収穫が行えます。

エクイティを知り、考えることは、アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)への気づきにもつながります。自分を取り巻く環境内にエクイティの観点が組み込まれているか、意識していくことが大切です。

▶問合先 市役所人権推進課(文化会館) 人権推進G ☎48-7911

で愛読ありがとうございました!

国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療に加入している方へ

令和6年度 人間ドック・脳ドック検診費用の助成

市では、国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ、人間ドック・脳ドック検診費用の一部を助成しています。

- ▶ **対象** 保険税(料)の未納がない、または完納見込みで、次のいずれかに該当する方
 - ・国民健康保険に加入している40歳以上の方(昭和60年3月31日以前に生まれた方)
 - ・後期高齢者医療に加入している方

※令和3年4月1日～令和6年3月31日に脳ドックの助成を受けた方は、脳ドックの助成対象外です。
 ※社会保険への加入や転出など、検診当日に資格を喪失している場合は、助成を受けられません。
- ▶ **助成額** 〈人間ドック〉2万円 〈脳ドック〉2万7,000円
- ▶ **受診期間** 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- ▶ **申請期間** 3月25日(月)～令和7年3月31日(月)
 - ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く(電子申請は休日・夜間でも可)
- ▶ **申請方法** 指定医療機関に予約後、検診前に電子申請、郵送(申請書は市ホームページから取得)または保険証(受診時の資格確認ができるもの)を持参し、窓口で申請する
 - ※電子申請、郵送申請の場合は検診日の2週間前まで
- ▶ **注意事項**
 - ・年度途中で後期高齢者医療に切り替わる方は、お手元に保険証が届いてから申請してください。
 - ・結果データは保健指導などに活用します。
 - ・同年度内に受診できる健康診断は、人間ドック・脳ドック、特定健診*1、後期高齢者医療健康診査*2のうちのいずれか1つです。

*1 集団健診・医療機関健診・ミニドック・JA組合員健診・かかりつけ医からの診察情報等提供事業
 *2 集団健診・医療機関健診・JA組合員健診



▶ 指定医療機関

所在地	指定医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
守谷市	守谷慶友病院	☎0297-46-0877	○	○
	総合守谷第一病院	☎0297-45-9912	○	○
	南守谷クリニック	☎0297-48-0111	-	○
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院	☎0297-71-9500	○	○
	JAとりで総合医療センター	☎0297-74-0622	○	○
	東取手病院 健診センター	☎0297-84-1321	○	-
	丸野医院	☎0297-74-4199	-	○
常総市	きぬ医師会病院	☎0297-22-8634	-	○
つくば市	筑波学園病院 健診センター	☎029-836-1983	○	○
	筑波大学附属病院	☎029-853-4205	○	○
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	☎029-856-3500	○	○
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	☎029-864-3588	○	○
牛久市	牛久愛和総合病院	☎029-873-4334	○	○
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	☎029-887-4563	○	○
龍ヶ崎市	龍ヶ崎済生会総合健診センター	☎0297-63-7178	○	○
我孫子市	名戸ヶ谷あびこ病院	☎04-7157-2233	○	○

- ▶ **申請・問合せ** 〈3月まで〉市役所国保年金課 国保・年金G 内線106
 後期・医療福祉G 内線107、108
 〈4月から〉保健予防課(現保健センター) ☎48-6000(音声案内1)

4月から担当課が保健予防課(現保健センター保健・管理G)にかわります

申請漏れはありませんか？

守谷市特定不妊治療費助成



特定不妊治療に要した費用の一部を助成しています。令和5年度中に治療期間の末日（妊娠確認日や医師の判断により中止した日など）を迎えた方は、原則年度内に申請してください。

申請方法や、対象となる治療期間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

- ▶**対象となる治療** 体外受精または顕微授精
上記過程で行う男性不妊治療（精巣または精巣上体から精子を採取するための手術）
- ▶**注意** 茨城県不妊治療費助成事業の対象だった方（県は令和5年6月30日をもって受付終了）に対しては、県の補助金に上乗せして助成しています。上乗せ助成に関する市の申請受付は、令和6年3月29日（金）で終了します。
- ▶**問合せ先** 保健センター 母子・予防G ☎48-6000（音声案内3）

申込期間3月15日（金）～29日（金）

市営薬師台住宅 入居者募集



- ▶**募集戸数** 2戸
- ▶**募集住宅**
203号棟203号室（2階）：3DK（和室6畳×2間+洋室4畳半+DK）
205号棟103号室（1階）：3DK（和室6畳×3間+DK）
※エレベーターはありません。
- ▶**所在地** 守谷市薬師台4-2-3
- ▶**家賃** 収入および扶養親族数などにより決定
- ▶**応募資格** 次の①～⑥の条件を全て満たしている方
 - ①現在、住宅にお困りであること
 - ②市内に住所または勤務場所があること
 - ③同居または同居しようとする親族がいること
※満60歳以上の方など、単身でも申込可能な場合もあります。詳しくはお問い合わせください。
 - ④県税および市税、市に納めるべき使用料などを滞納していないこと
 - ⑤市条例で定める収入基準に該当すること
※一般世帯は月額15万8,000円以下、裁量世帯は月額21万4,000円以下。
詳しくは茨城県住宅管理センターにお問い合わせください。
 - ⑥暴力団の構成員でないこと（同居者も含む）
- ▶**入居可能日** 6月上旬から（予定）
- ▶**申込書配布・受付期間**
3月15日（金）～29日（金） 8:30～17:15
※土・日曜日、祝日は除く
- ▶**申込方法**
市役所建設課で申込用紙一式を受け取り、必要書類を添付の上、同封の封筒で茨城県住宅管理センターに郵送で申し込む
※必要書類は個人ごとに異なります。また、必要書類には、取得までに日数を要するものもありますので、余裕をもってご来庁ください。
※書類の返却はできません。
※被災者の受け入れなどにより、募集を取りやめる場合がありますのでご了承ください。
- ▶**入居者の決定方法**
申し込みが複数の場合は、生活および住宅困窮度を採点し、得点上位者を入居予定者とする
- ▶**申込・問合せ先**
 - ・茨城県住宅管理センター ☎029-853-1370
 - ・市役所建設課 管理G 内線252～254

下水処理ができなくなってしまうので

布類、油、ゴミなどを流さないで！

最近、下水に流された布などがポンプに絡まり、機械の故障が頻繁に起きています。このようなことが続くと、家庭の台所、風呂、トイレなどから出る汚水を浄化センターまで流すことができなくなり、多くの家庭に迷惑を掛けることになります。

トイレットペーパー以外の紙類（ウェットティッシュなど）、布類、食用油、揮発油、ゴミなどは、下水管を詰まらせたり、処理施設を故障させる原因となりますので、下水に流さないでください。

- ▶**問合せ先** 上下水道事務所 上下水道課 事業G 内線769



福祉タクシー券が変わります

県内のタクシー(普通車)の初乗り運賃が740円から500円になったことを受け、令和6年4月から守谷市福祉タクシー券の金額・枚数を変更します。1回の乗車につき2枚まで利用できるようになります。

詳しくはお問い合わせください。

福祉タクシー券とは？

通院や機能回復訓練などでタクシーを利用する場合、運賃の一部を助成するものです。詳しくはQRコードをご覧ください。

	令和6年3月31日まで	令和6年4月1日から
助成金額	初乗り運賃相当額	500円
交付枚数	24枚*	36枚*
1回に使える枚数	1枚	2枚

*慢性透析療法を実施している方は現行の48枚から72枚に変更

▶問合せ先

市役所社会福祉課 障がい福祉G
内線164~165



令和6年度 国民年金保険料額

月額1万6,980円 (年間20万3,760円)

2年前納制度→



▶現金で納付される方へ

国民年金保険料は、申し出により**2年分の前納が可能**です。

2年前納すると**15,290円**の割引になります。

	保険料額	割引額
6カ月前納(4月~9月分)	101,050円	830円
1年前納(4月~翌年3月分)	200,140円	3,620円
2年前納(4月~翌々年3月分)	398,590円	15,290円

▶前納用納付書について

6カ月前納および1年前納の納付書は、4月発送分の納付書に同封されます。

なお、2年前納の場合は、**土浦年金事務所に事前申請が必要**です。詳しくは土浦年金事務所へお問い合わせください。

▶問合せ先 土浦年金事務所 ☎029-825-1170

暮らしのコーナー

「保険金で住宅修理ができる」と勧誘されても
まずは保険会社に連絡を！

事例

「地震で建物の被害がないか近所を調査している」と業者が来訪し、「2年前の地震で被害を受けていれば火災保険や地震保険の保険金請求ができる」といわれ、保険金が支払われたら、保険金の3割を手数料として業者に支払う申請サポート契約をした。しかし、地震による被害が不明なまま、保険金を申請することにためらいがあり、保険会社に相談したところ、保険金が支払われるとは限らないと言われた。

アドバイス

- 損害保険は、経年劣化による損害は対象外です。うその理由で保険金の請求をすることはできません。
- 加入者自身で加入先の保険会社や保険代理店に契約内容や補償範囲について相談しましょう。保険の請求は加入者自身で行うことができます。
- 万が一契約してしまった場合でも、クーリング・オフができる場合があります。
- 少しでも不安に感じたら消費生活センターにご相談ください。

トラブルに
あったら…

市消費生活センター ☎45-2327
(市役所2階経済課内)
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188 (全国共通)

9:00~17:00 (年末年始を除く)
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

消費者
ホットライン
イメージキャラクター イヤサン



3月は自殺対策強化月間です

3月は月別自殺者が最も多いことから、自殺対策強化月間としています。こころの健康を守るために日々の生活のストレスとうまく付き合う方法を見つけませんか？

気分転換方法やリラックス方法をみんなで共有してみませんか。

こころの健康を守るための第一歩として、「こころを元気にするヒント」を投票形式でシェアします。ぜひお立ち寄りください。

▶実施期間 3月8日(金)~31日(日) ▶場所 中央図書館 休憩スペース奥

周囲の人ができること

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくり見守る

まずは相談しましょう

つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、相談してください。保健センターでは「こころの健康相談」を随時お受けしています。まずはお電話でお申し込みください。

☎48-6000 (音声案内1)



その他の相談窓口 ※市・県ホームページでもご確認ください。

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338 [HP https://www.lifelink.or.jp/inochisos/](https://www.lifelink.or.jp/inochisos/)



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方 ・DV、性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 24時間対応 [HP https://www.since2011.net/yoriso/](https://www.since2011.net/yoriso/)



NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつなぎも行います。

LINE @yoriso-chat



チャット <https://yoriso-chat.jp/>



相談時間 8:00~22:30(22:00まで受付) ※3月は相談時間を拡大しています。

NPO法人 あなたのいばしょ

年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

[HP https://talkme.jp/](https://talkme.jp/) 相談時間 24時間365日



女性のためのこころのオンライン相談@いばらき

女性の専門家(公認心理師・臨床心理士)があなたのお話をじっくりとお聞きします。

・対人関係 ・仕事や家族の問題 ・自分の将来のこと など [HP https://reserva.be/iacpp2022](https://reserva.be/iacpp2022)

相談時間 毎月第1・3・5土曜日 13:00~16:00(1回45分) ※祝日、12月29日~1月3日は除く。相談は月1回まで。
対象者 県内在住・在勤・在学の女性



▶問合先 保健センター ☎48-6000 (音声案内1)



4月からごみの処理方法が変わります！



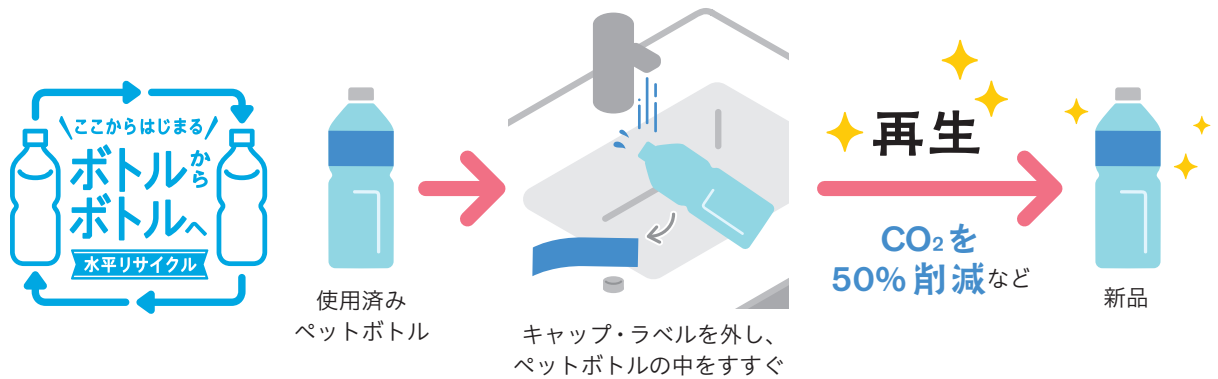
ペットボトルの「水平リサイクル」がスタート



常総地方広域市町村圏事務組合とアサヒ飲料株式会社・キリンビバレッジ株式会社が協定を結び、皆さんから回収したペットボトルの「水平リサイクル」を始めます。

使用済みペットボトルから新たなペットボトルを再生することで、石油由来原料からの生産と比較して、CO₂排出量を約50パーセント減らすことができます。

「資源物」としての収集方法は今までどおりですが、水平リサイクルを進めるため、ペットボトルのキャップ・ラベルを外し、中をすすいで出してくださいよう、お願いします。



リチウムイオン電池などの回収対象品を拡大



4月1日から、全ての企業のNi-Cd電池（ニカド）、Ni-MH電池（ニッケル水素）、Li-ion電池（リチウムイオン）を市役所生活環境課の窓口で回収します。

- ・セロハンテープなどで絶縁してください。
- ・加熱式電子たばこやシェーバーなどの回収が可能になります。
- ・鉛蓄電池、ボタン電池は回収できません。

回収対象拡大!!

一部企業のリチウムイオン電池など



全ての企業のリチウムイオン電池など



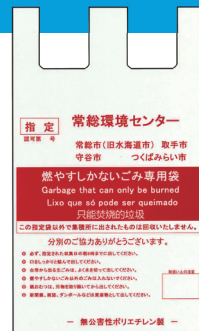
「可燃ごみ専用袋」の名称が「燃やすすかないごみ専用袋」に変更



ごみの分別を徹底し、どうしても燃やさなくてはならないものだけを分別する意識づけをするために、「可燃ごみ専用袋」から名称が変わります。

また、事業所用の「燃やすすかないごみ専用袋」の材質が変わり、「透明」になります。

※分別方法は変わりません。また、現在お使いいただいている「可燃ごみ専用袋」も引き続き使用できます。



▶問合先 市役所生活環境課 環境・廃棄物G 内線142

今日からはじめる! 大切なあ・し・た!

知らないと損! 食べ方ひとつで効率アップ 「時間栄養学」“虎の巻”

▶問合先 市役所健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

健康づくりのための食事では、「何をどれだけ食べるか」が重要とされてきました。近年は、「いつ食べたらいいか」という時間の概念を取り入れて、体のリズムや吸収・代謝の「時間帯」を意識して行動する「時間栄養学」の考え方も注目されています。

体内時計を整えるために朝こそしっかり食べる!

私たちの体には体内時計のしくみがあり、朝の太陽光と朝食や運動でリセットされます。

朝食で特にとりたい栄養素は「糖質」と「たんぱく質」

ご飯やパンなどの糖質はエネルギー源になるとともに、血糖値とインスリンが上昇して体内時計のリセットに有効です。魚、肉、卵、乳製品や大豆製品に多く含まれるたんぱく質は、体温を上げる働きと、エネルギー代謝、筋肉量の維持・増加に効果があります。

また、朝は1日の中で最も吸収が良くなるので、ヨーグルト、納豆、チーズなどの発酵食品、トマト、ブロッコリーなどの抗酸化作用の期待できる食材もおすすめです。



体が目覚める欲張り朝ごはん!

枝豆チーズパンケーキ



〈材料(直径10cmのパンケーキ6枚分)〉

ホットケーキミックス	200g
★卵	1個
★牛乳	150ml
★枝豆(さやなし冷凍可)	50g
★コーン缶(汁なし)	50g
★ツナ缶(油漬け、汁なし)	70g
★パルメザンチーズ	大さじ1
オリーブ油	適量

〈作り方〉

- ①ボウルに★を入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。さらに、★を加えて軽く混ぜ合わせる。
- ②フライパンを熱して、オリーブ油を入れて、①をおたま1杯分(全体の1/6量)を流し入れて弱火で焼く。表面にブツブツ穴があいてきたら上下を返し、火が通るまで焼く。残りも同様に焼く。

[パンケーキ2枚分]エネルギー:433kcal たんぱく質:14.6g 食塩相当量:1.3g

野菜とお豆のトマトスープ

〈材料(2人分)〉

★キャベツ(ざく切り)	2枚
★ブロッコリー(小房に分ける)	40g
★トマト(ざく切り)	中1個
★ミックスビーンズ缶	1缶(100g)
★フライドポテト(冷凍)	40g
★水	2カップ(400ml)
★コンソメ	小さじ1
ケチャップ	大さじ2
塩・こしょう	適量
乾燥パセリ(お好み)	適量

〈作り方〉

- ① 耐熱容器に★の材料を入れてふんわりラップをかけて電子レンジ(600W)で2~3分加熱する。レンジから一度取り出してケチャップ、塩こしょうを加えて味をととのえる(冷めてしまった場合は、再加熱する)。
- ② 器に盛り付けて、お好みでパセリをかける。



[1人分]エネルギー:146kcal たんぱく質:8.0g 食塩相当量:1.5g

情報 ひろば

INFORMATION

イベント

野鳥観察会

- 日 3月23日(土) 9:00~12:00
※小雨決行
場 小さな鳥の資料館前
内 守谷市の鳥 コジユケイ
講 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
定 先着10人程度
主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持 双眼鏡、運動靴など
申 3月18日(月)~22日(金)(祝日除く)に
電話で申し込む
問 池田 ☎090-1465-8177

守谷子どもミュージカル 第17回公演「夜空の虹」

- 華やかな人形たちの舞台と…愛と優しさ、思いやり…ねずみのムームと粘土人形アンナとのせつなくて、優しい物語。
日 3月24日(日) 13:00~/17:00~
場 取手市民会館(取手市東1-1-5)
定 各回先着約900人
料 [指定席]SS席2,500円
SA席2,000円
[自由席]1,800円
[当日]2,000円 ※3歳以上有料
申 ホームページで申し込む
問 守谷子どもミュージカル
☎070-5585-0406
✉moriya.km.2006@gmail.com

日本舞踊体験教室

- 踊りを通して日本の伝統文化に触れ、健康で楽しく過ごしましょう。どなたでも参加できます。 ※入会・見学随時
日 4月6日(土)~令和7年3月15日(土)
14:00~16:00 毎月第1・3土曜日
場 もりりん中央
講 西崎緑深(西崎流師範)
料 1人1回1,000円
申 3月20日(水)~4月6日(土)に電話で申し込む
問 市文化協会 芸能部会
西崎
☎090-6933-7223

守谷市バドミントン大会

- 日 5月4日(土)
8:30~受付/9:00~試合開始
場 常総運動公園 体育館
内 【競技方法】男女別ダブルス、5部制によるリーグ戦およびトーナメント戦
【部門】1部:上級者、2部:中級者、3部:初級者、4部:小学5・6年生、5部:小学1~4年生 ※申込人数により部門変更あり
対 ①市内在住の方 ②守谷市スポーツ協会加盟者 ③市外在住の方
料 ①・②[一般]:1,000円、[中学生以下]:500円 ③[一般]:1,500円、[中学生以下]:750円
※料金は1人あたり、当日集金
申 4月12日(金)までに守谷市スポーツ協会ホームページから申し込む
主 市教育委員会
問 市スポーツ協会事務局 内線540
✉info@sports-moriya.com

スプリングコンサート ~春風に乗せて~

- 心も体も春風に乗せて、一緒に音楽を楽しみませんか?
日 4月7日(日) 場 もりりん中央 ホール
対 市内または近隣市在住の方
内 【出演者】伊藤次子(ソプラノ)・三好芳恵(ピアノ伴奏)・高野ひまわりコーラス
[主な曲目]さくらさくら・花・アメイジンググレイス・オペラ「トスカ」から「歌に生き恋に生き」・オペラ「蝶々夫人」から「ある晴れた日に」 他
定 先着375人
料 大人前売券2,500円(当日券3,000円)/中学生以下前売券500円(当日券1,000円)
申 3月17日(日)から電話で申し込む
主 うたぱれっと
問 伊藤 ☎080-7306-6880



筋トレ&ストレッチ

- もりりん高野 3月25日(月)
13:00~13:30受付/先着20人
もりりん中央 4月8日(月)
13:00~13:30受付/先着16人
もりりん北守谷 4月17日(水)
10:00~10:30受付/先着20人
持 飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方)
服 運動のできる服装
申 各会場とも当日受付
定員になり次第開始(50分間)
問 もりりん中央 ☎48-6731

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



講座・講演会

人工内耳講演会

人工内耳の正しい理解を求め、講演会を開催します。

日 4月21日(日)

12:30受付/13:00~15:30

場 水戸市福祉ボランティア会館ミオス (水戸市赤塚1丁目1番地)

講 城間将江氏(国際医療福祉大学教授)

内 テーマ「人工内耳リハビリテーションの過去と未来」

(1)補聴器と人工内耳の違いは何か
(2)聞こえを取り戻すための必要なことは (3)それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために

問 (一般社団法人)人工内耳友の会
ACITA 茨城支部 川口
☎080-6669-6635

その他

茨城県警察防犯アプリ 「いばらきポリス」

地図上に「犯罪情報」や「不審者の目撃情報」、「交通事故の情報」を表示でき、一目で身近な犯罪や不審者の発生が多い危険な場所を確認できます。ぜひダウンロードして、犯罪や交通事故などからご自身やご家族を守りましょう。詳細は、下記QRコードをご確認ください。ご不明な点はお問い合わせください。

問 茨城県警取手警察署
生活安全課
☎0297-77-0110



守谷市テニス大会

日 5月11日(土)

8:30~受付/9:00~試合開始
※雨天の場合5月18日(土)に延期

場 常総運動公園 テニスコート

内 男女別ダブルス、6ゲームマッチ (7ポイントタイブレーク方式)

対 ①市内在住の方 ②守谷市スポーツ協会加盟者 ③市外在住の方

料 ①・②[一般]:1,000円、[中学生以下]:500円 ③[一般]:1,500円、[中学生以下]:750円
※料金は1人あたり、当日集金

申 4月12日(金)までに守谷市スポーツ協会ホームページから申し込む

主 市教育委員会

問 市スポーツ協会事務局 内線540
☎info@sports-moriya.com



アンサンブル・ソライロ 第3回定期演奏会

ギターアンサンブル・ウクレレ・弦楽器などによる大合奏のコンサート。有名なクラシック作品やポピュラー音楽を演奏します。藝大フィルハーモニア管弦楽団のファゴット奏者宮崎寿理氏をお招きします。

日 3月31日(日)

13:30開場/14:00開演

場 もりりん中央 ホール

定 先着350人

問 アンサンブルソライロ 宇高

☎udaka.music.anna@gmail.com

☎070-4810-3408

守谷市伝統文化保存会 子ども教室

守谷市に伝わる唄や踊りと日本の伝統文化である日本舞踊・民謡・箏曲・着物の着方を親子で学びましょう。

入会・見学随時ご連絡ください。

日 4月6日、5月4日、6月1日、7月6日、9月7日、10月5日、11月9日、12月7日、令和7年2月1日、3月1日
(全て土曜日) 10:00~11:00

場 もりりん中央

対 幼児・小学生とその保護者

料 1家族1回1,000円(教材代)

申 3月20日(水・祝)~4月5日(金)に電話またはメールで申し込む

問 文化協会 芸能部会

子ども教室 樋口身知子

☎090-5755-4033

☎office@gareiyoh.jp



ブランチパーク守谷2024晴祭

ブランチパーク守谷の晴れ空の下で、晴春(はる)を楽しみましょう! いばらき大使の安達勇人さん、地域で活躍中のアーティストによる音楽ステージ、人気のキッチンカーやマルシェの出店、謎解きイベントなど、大人も子どもも楽しめます! 当日は公共交通機関をご利用ください。

日 3月20日(水・祝)
11:00~17:00

主 ブランチパーク守谷
活性化推進会

場・問

ブランチパーク守谷

☎info@branchparkmoriya.com



安達勇人さん



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

遺言・相続に関する無料法律相談

遺言の大切さや弁護士の役割などを広く知ってもらうため、無料相談会を実施します。遺言や相続の手続きについて知りたいことや心配事があれば、弁護士へお気軽にご相談ください。

日・場 4月18日(木) 13:30~16:00
土浦相談センタ(土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイツ304号)
☎029-875-3349

内 面談での相談(1人30分)

定 各日先着5人

申 4月2日(火)10:00~土浦相談センターに電話(☎029-875-3349)で申し込む

問 茨城県弁護士会事務局
☎029-221-3501



下水道工事

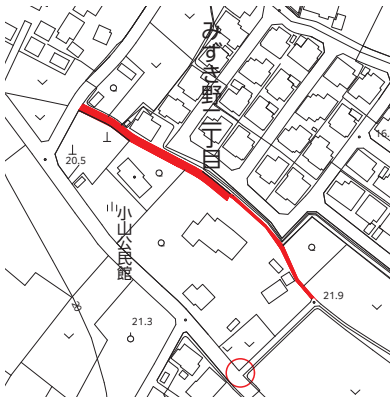
交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

名 R5市公下第3号工事

場 小山地区内 時 3月29日(金)まで

業 有限会社オオヤマ建設工業

問 上下水道事務所 事業G
☎48-1842



土地・家屋価格等の縦覧・閲覧

縦覧・閲覧制度により、固定資産税の納税者が土地や家屋の価格(評価額)を縦覧することができます。また、自己資産に関わる課税内容について、固定資産課税台帳(名寄帳)を閲覧して、確認することができます。

日 4月1日(月)~30日(火) 8:30~17:15
※土・日曜日、祝日を除く

場 市役所税務課

持 納税通知書、本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)

問 市役所税務課 資産税G
内線202~204

引っ越したら住所変更の届出を!

引越して住所が変わる方は、住所変更の届出が必要です。

①【転出】他の市区町村に引っ越す場合
守谷市役所に転出届を提出して、転出証明書を受け取る(マイナンバーカードをお持ちの方は発行されません)▶引っ越した日から14日以内に、転出証明書を添えて引越し先の市町村で転入届を提出

②【転居】守谷市内で引っ越す場合
引っ越した日から14日以内に転居届を提出

マイナポータルから転出届を提出

窓口に行かずにオンラインで手続きを行い、引越し先の市区町村で転入届を提出できます。転入届の提出は転入した日から14日以内にマイナンバーカードを持参してください。

問 市役所総合窓口課
市民登録G
内線112~114



上下水道料金徴収業務委託先の社名変更

4月から、上下水道料金徴収等業務委託先の社名が、CDCアクアサービス(株)に変更となります。電話番号に変更はありませんが、納付通知書に記載される受託者名が変わります。

内 (変更前)

シーデーシー情報システム(株)
(変更後) CDCアクアサービス(株)

問 上下水道事務所 経営G
☎48-1842

認知症の方の家族のつらい

家族だからこそその悩みや不安を一人で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 4月16日(火) 14:00~15:30

場 市役所 小会議室1 **定** 10人程度

対 市内在住の認知症の方の家族

申 4月12日(金)までに、電話またはメール(住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む

問 市役所健康長寿課
地域ケア推進G 内線174、175
☎kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

大切な人を亡くした方の集い (グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 3月26日(火) 13:30~15:30

場 もりりん中央 **定** 20人程度

対 市内在住の方

問 NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人 星野幸子

☎0120-910-171

☎shoshino1963@gmail.com

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



日日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料)
 定定員 講講師 服服装 相相談 主主催 共共催 備備考 持持ち物
 申申込方法 問問合・申込先 図メール 図ファクス 図ホームページ

4月 各種相談

法律相談

日 第3木曜日 13:00~16:00

場 文化会館 ※要予約(平日のみ)

問 人権推進課 ☎48-7911

予約状況は市ホームページ
 でご確認ください。



行政相談

日 8日(月)13:00~15:00 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

職業相談

日 17日(水)9:30~11:30 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

人権相談

日 12日(金)13:30~15:30 場 文化会館

問 人権推進課 ☎48-7911

税務相談

日 10日(水) 13:00~16:00 場 市役所

問 4月1日(月)~4日(木)に要予約

税務課 内線205~207 ※先着6人

こころの健康相談

日 11日(木) 13:30~15:30

場 保健センター

問 1週間前までに要予約 ☎48-6000

(音声案内1)

教育相談・不登校相談

日 月~金曜日 9:00~16:30

※祝日・年末年始除く

場 総合教育支援センター

(もりや学びの里内)

問 ☎0120-78-3018

※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

家庭児童相談

日 月~金曜日 8:30~17:15

※祝日・年末年始除く

場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

問 ☎45-2314

年金・労務相談

日 8日(月) 14:00~16:00

場 いきいきプラザ・げんき館

(社会福祉協議会)

問 相談日前週の金曜日までに要予約

☎45-0088



献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

日 3月28日(木) 9:45~16:00

場 市役所大会議室

対 男性17~69歳、女性18~69歳の健康な方

持 献血手帳(アプリも可)

注 守谷ライオンズクラブ、(一社)電ヶ崎法人会、守谷市

問 保健センター

☎48-6000

(音声案内1)



守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日 4月3日(水) 14:00~16:00

※事前または当日に直したいおもちゃを持参

対 市内在住家庭の子ども用おもちゃ

備 【取り扱えないもの】一般家電・エアコン・ゲーム機器・パソコン関係・その他直接100V電源につながるもの

場・問 もりりん中央 ☎48-6731

運転免許を返納した方へ
 モコバス・デマンド乗合交通
 共通利用券への引換え

市地域公共交通活性化協議会では、対象の方へ、モコバス・デマンド乗合交通共通利用券を交付しています。これまでに高齢者運転免許証自主返納支援事業で交付したバス回数券やデマンド乗合交通利用券から共通利用券への引換えも可能です。

交付や引換えを希望する方は、市役所都市計画課までお越しください。

対 自動車運転免許の全部を返納した方

持 上記回数券または利用券、押印済委任状(代理人申請の場合のみ)

問 市役所都市計画課

交通政策・景観G 内線247

茨城県行政書士会 無料相談会

日 4月13日(土) 13:00~16:00

場 もりりん中央

内 相続・遺言・会社設立・許可申請・農地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚協議など ※予約不要

問 茨城県行政書士会 県南支部

☎48-5349

春季全国火災予防運動

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- (1)寝たばこは絶対にしない、させない
- (2)ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- (3)コンロを使うときは火のそばを離れない
- (4)コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- (1)火災の発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- (2)火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- (3)火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- (4)火災が小さいうちに対処するため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- (5)お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- (6)防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

▶問合先 ・守谷消防署 ☎46-0119 ・守谷消防署南守谷出張所 ☎20-0119



4月のピックアップ講座 ★は要予約



夢っ子ひろば (地域子育て支援センター)

☎45-2462



講座名 のぎさき散歩

季節を感じながら親子でお散歩に行きましょう♪



講座名 おひさまパーク

みんなで公園に出かけてのびのびと遊びませんか？



講座名 パパと遊ぼう

お天気の日には、園庭でパパとお子さんたちで体を使う遊びなどを楽しめます。



キ・ターレ (北守谷児童センター)

☎45-2278

- 講座名
- ・キ・ターレはるまつり2024★
 - ・トットこくらぶ★



ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

- 講座名
- ・リズム&スポーツあそび(まつやま保育園)★
 - ・レスト・らん(まつやま保育園)★



ミ・ナーデ (南守谷児童センター)

☎21-1224

- 講座名
- ・年齢別講座(0歳、1歳、2歳以上)★
 - ・なかよし広場(お誕生会)誕生月の子のみ★



soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

- 講座名
- ・子育てお話会★
 - ・親子ヨガ講座(8組)★



ちきんえっぐ

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

- 講座名
- ・出前保育(中央図書館/身長測定・手形)
 - ・自然食堂(じゃがいももち)★



エ・ガーオ

(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

- 講座名
- ・コカリナ演奏会
 - ・こいのぼりを飾ろう！

子育てコラム

子育て相談開催!

育児を頑張っているお母さん・お父さん。育児中は楽しいことや、嬉しいことがたくさんあると思います。しかし、ストレスや不安を感じることもありますよね。そんな時には、守谷市の子育て支援施設に遊びに来てください。相談するのもよし、愚痴をこぼすのもよし、場所を変えるだけでも気持ちは変わります！ 職員、スタッフ一同、いつも応援しています！

気軽に親子で遊びに立ち寄れる施設

夢っ子ひろば、ねっこ守谷、ちきんえっぐ、soramai KIDS、中央図書館

小学生まで、または18歳までのお子さんが遊びに立ち寄れる施設

北守谷児童センター、南守谷児童センター、守谷駅前親子ふれあいルーム

子育て・健康相談施設

家庭児童相談室、保健センター

一時預かり施設

ファミリーサポートセンター、保育所(市内7カ所)、すこやかルーム

育児金銭面相談窓口

[手当・給付金関係] 市役所1F のびのび子育て課
[保育園・保育料関係] 市役所1F すくすく保育課



図書館へ行こう

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



▶申込・問合せ先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/>

休館日

中央図書館 4月1日🌕
各公民館図書室 4月1日🌕、10日🌕

📖 おはなしボランティア養成講座 受講生による発表会

「令和5年度おはなしボランティア養成講座」の受講生が、絵本の読み聞かせをします。読み聞かせを学んで、初めての発表です。ぜひ、聞きに来てください。

- ▶日程 [第1回] 3月24日(日) 11:00~11:30
- [第2回] 3月26日(火) 14:00~14:30
- [第3回] 3月29日(金) 14:00~14:30

▶場所 中央図書館 1階 おはなしのへや

📖 育児コンシェルジュの工作 年間スケジュール

- ▶日程 5月12日(日)、7月14日(日)、10月13日(日)、12月8日(日)、令和7年3月9日(日)

※工作の内容など、詳細は、開催月の図書館ホームページ、SNS またはとしょかんだよりなどをご覧ください。



昨年の作品



📖 住所が変わった方へ

3月はお引越の季節です。住所が変わった方は、利用カードと新しい住所が確認できるもの(学生証・運転免許証・健康保険証など)をお持ちのうえ、変更届を提出してください。なお、利用カードを作れるのは、市内に在住・在勤・在学の方です。

転出や転職・卒業などの理由で利用資格がなくなってしまった場合は、返却をお願いします。資料の返し忘れにもご注意ください。

電子図書館
オススメの
一冊!



変な家

うけつ 雨穴 / 著 飛鳥新社

まみよしろう たろう さ

間宮祥太郎さんと佐藤二郎さんのW主演で3月15日(金)に映画が公開する、大人気の不動産ミステリー! 謎の空間、二重の扉、窓のない子供部屋など、不可解な間取りに隠された衝撃の真実とは...? 電子書籍で読めるのは2025年10月31日(金)までの期間限定です。

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

現在のアート・芸術文化を守谷から。



●問合先 アーカススタジオ (もりや学びの里内)

☎46-2600 (10:00~18:00)

✉arcus@arcus-project.com

詳細はこちらから➡



2国間でアーティストを交換するエクスチェンジ・レジデンス・プログラムでは、永田康祐がソウルに滞在し、また韓国のアーティスト・グループのRice Brewing Sisters Club (RBSC) が守谷を拠点にそれぞれの活動を行いました。偶然にも、「発酵」という制作テーマを共有する両者。永田はさまざまなお米を原料にマッコリを作り、RBSCは海女について調べ自身も海に潜るなどして、両国間の食文化の往来を捉え直しました。

そして、例年行なっている90日間のAIRプログラムでは、海外のアーティストとして英国のローラ・クーパーが、そして国内のアーティストとして北海道在住の進藤冬華の2人を迎え入れました。クーパーは猪の狩猟を調査し、進藤は鬼怒川や利根川が流れる茨城県南の地域を市民とともに歩きました。取材の度にクーパーが持ち帰ってきた猪のお肉は、忘れられません。たくさんのお肉をアーティストやスタッフで分けて、動物の命に感謝をしながら大事にいただきました。

AIRの他にも、開智望小学校から依頼を受けてワークショップを行いました。児童各自が物語を作り、その物語を1枚のポスターで表すというもので、子どもたちの斬新なアイデアに驚かされた刺激的な時間でした。

2024年度も、アーカスは、国内と海外を結ぶ現代アートの中継点としてますますその役割を追い求めるとともに、守谷市をはじめとした地域の皆さんとも一緒に作ったり見たり考えたりする楽しさを分かち合っていきたいと考えています。どうぞお楽しみに。

アーカスの2023年度の振り返り

2023年5月から、新型コロナウイルス感染症が5類感染症になったため、国境をまたいで行われるアーティスト・イン・レジデンス (AIR) は元の通り行うことが可能になりました。振り返ってみると、今年度は、3つのAIRプログラムで7カ国・地域から合計11人 (組) のアーティストが参加しました。

2年目となった短期のAIRプログラム、アーカス・リサーチでは、海外から4人のアーティストが来日し、それぞれの研究課題に向けて調査に取り組んでいました。期間は1カ月と短いのですが、終了後もそれぞれ独自に継続していたようです。メキシコからやってきた建築家のエリックはその一環で富士山に登頂していました。



海女の夜泳に参加するRBSCのソン・ヘミン



猪の狩猟の撮影をするローラ・クーパー

参加者募集

もりや市民大学
Moriya Community College

公開講座

貝塚が語る守谷の土と水

守谷市に貝塚があることをご存じでしょうか？ 守谷の貝塚から見えてくるもの、それは「私たちがなぜここに住めるのか？」を解き明かす糸口です。

さらに、近隣の貝塚を探っていくと、守谷の過去15万年の歴史にもさかのぼることができます。土と水に関わる守谷再発見の旅をお話しします。

▶日時 4月14日(日) 10:30~12:00/10:00開場

▶場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶定員 先着100人

▶参加費 無料

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶講師 宮崎毅氏 (もりや市民大学学長)

▶申込方法 3月17日(日)~4月10日(水)までに申込フォームまたは支援センター窓口で申し込む

▶問合先 市民活動支援センター ☎46-3370



申込フォーム



宮崎毅氏

保育ルーム (無料)

市内在住の生後6カ月以上の未就学児が対象です。

※2週間前までに保育ルーム利用許可申請書を市役所に提出

市民活動サロン

▶ 問合先 守谷市民活動支援センター
 HP <https://www.moriya-cac.org/>
 ① supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ヶ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
 ☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館
 休館日：月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



受講者募集 パソコン講習会

▶ 期間 4月~令和7年3月 (毎月2回開催)
 ▶ 受講料 1,000円/月
 ▶ 会場 市民活動支援センター 会議室

▶ 申込方法 3月24日(日)までに、申込書を記入し、市民活動支援センター窓口で申し込む (電話申込不可)
 ▶ 持ち物 ノートパソコン (貸出可)
 ※詳細は各団体にお問い合わせください。

ITサポート守谷

▶ 問合先 ^{いけだ}池田 ① yukiko.0504.maidookini@gmail.com

【入門】 ▶ 内容 パソコン初めての方 ▶ 日時 第2・第4水曜日 12:30~14:00
 【初級】 ▶ 内容 Word・Excel 基本操作 ▶ 日時 第1・第3日曜日 10:00~12:00
 【中級】 ▶ 内容 Word・Excel 応用 ▶ 日時 第2・第4水曜日 10:00~12:00

パソボラ・守谷

▶ 問合先 ^{かんの}菅野 ☎090-6952-1420

【初級】 ▶ 日時 日曜日 13:00~14:30 ▶ 定員 先着15人
 ▶ 内容 スマホ・パソコン基本操作、Word・Excel・インターネットなどの入門
 ※日程はお問い合わせください。別途テキスト代 (3冊) 3,300円がかかります。
 【中級】 ▶ 日時 日曜日 14:45~16:15 ▶ 定員 先着15人
 ▶ 内容 Word・Excelの基礎から実践まで ※日程はお問い合わせください。別途テキスト代 (2冊) 1,980円がかかります。

ボランティア会員募集 パソボラ・守谷

スマホ・パソコンが苦手な方や高齢者・障がい者の方を、共に支援して下さる方を募集しています。



講習風景

▶ 参加条件 スマホ、パソコンに興味のある方
 ▶ 会費 1,000円/年
 ▶ 活動内容 ・スマホ、パソコン講習会の開催 (月5回)
 ・デイサービスにて個人レッスン (2カ所)
 ・スマホ、パソコンのトラブルなどの相談対応
 ・スマホ、パソコンに関する会員相互の情報交換会の開催
 ▶ 申込・問合先 ^{おおかわ}大川 ☎48-7175

健幸ウォーキングを楽しみませんか

「健幸ウォーキングもりや」では、好評により来年度も毎月1回、ウォーキングを楽しむ企画の開催を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

▶ 時間 9:00~11:30 ※雨天中止 (前日午前中に会のホームページおよび電話にて連絡)
 ▶ 対象 市内在住・在勤の方 (障がいのある方もサポーター同伴で参加可)
 ▶ 参加費 無料
 ▶ 定員 先着20人
 ▶ 主催 健幸ウォーキングもりや
 ▶ 申込方法 会のホームページまたは電話で申し込む ※各コース実施日の1週間前まで
 ▶ 申込・問合先 健幸ウォーキングもりや ^{よこやま}横山 ☎070-2818-5601

日時	集合場所	コース
4月23日(火)	みずぎ野ひろば前	みずぎ野小貝川周辺 (6.2km)
5月28日(火)	立沢公園噴水前	四季の里公園 (5.3km)
6月25日(火)	アクロスモール守谷	幸福の路 (3.9km)
9月24日(火)	もりりん北守谷	鬼怒川周遊 (8.5km)



ホームページ

Moriya's diary!

サマータイム

もうすぐ春分の日です。そして、じきに桜も咲き始め、花見のシーズンが始まります。皆さん、お花見を楽しみにしていますか？ 私はとても楽しみにしています。守谷の花見ベストスポットはまだわかりませんが、必ず見つけます！

もう一つの楽しみにしているのは、ドイツと日本の距離が縮まることです。ここで言う「距離」は地理的な距離ではなく、時間的な距離です。理由は省エネのためにサマータイムが始まるからです。ドイツでは、3月の最後の週末に、「サマータイム」に変更します。時刻を1時間進めて、時計が1時59分を示すと、その1分後は2時ではなく3時になります。そのため、ドイツとの時差が7時間になります。

ちなみに、10月にも同じことが行われます。時刻が「標準時」になり、時差がまた8時間になります（「冬時間」と言う人もいますが、本当は「標準時」です）。複雑ですか？でも、インターネットのおかげで、時計の変更が自動的に行われるようになりました。

「サマータイム」はもともと、1916年、第一次世界大戦のときに、エネルギーと費用を節約するために導入されました。ドイツだけではなく、ヨーロッパの他の国もサマータイムを使っていましたが、戦後の1919年に廃止しました。オイルショックによって、1980年に再び導入され、その後で欧州共同体（現在のEUの基礎の1つ）が

すべての国のための統一規則を導入しました。それにより、EUの国同士で物資の輸送が楽になりました。

「夏は日が長い！」と感じます。夏に、日が沈む時間は大体9時過ぎなので、夜遅くまで外にいられます。一方、冬は明るくなるのが早いので、起きるのも少し楽になります。

しかし最近では、批判の声も増えています。毎日時間通りに薬を飲む人や体内時計への健康被害が懸念されているからです。また、夏に節約できるエネルギーを冬に消費してしまうため、省エネにあまり効果がないという研究もあります。EUの一部の国々は、時間の変更の廃止を求めています。2018年の調査では、回答者の多くの方が廃止に賛成しました。2021年、EUも「サマータイムの廃止」を決定しましたが、今後、EUの「標準時」を決めたほうがいいという意見もあります。ただ、EUの地域は広いので、この決定は非常に難しいことで、ヨーロッパの人々は今でも年二回、時計を回し続けています。



5月に日が遅く沈みます
(午後8時17分に撮った写真です)

守谷市血圧川柳

入賞作品発表！

お子さんから、ご高齢の方まで、計296作品のご応募、ありがとうございました。

一作品ごとに高血圧予防への気持ちが入められており、力作揃いでした。

審査の結果を発表します。

最優秀賞 保健センター所長賞

朝夕と 血圧計り 自己管理

【審査コメント】血圧管理の基本は朝晩の家庭血圧の測定ですね！ 血圧測定で健康習慣。

みかん
大好き子
作

家族愛を感じるで賞

うす味も あなたの笑顔が 調味料

【審査コメント】薄味も家族の笑顔でおいしさアップしますね。愛を感じます。

小野
壽恵子
作

いい塩梅で賞

塩分を 半分にして いい気分

【審査コメント】塩分・半分・いい気分、韻がリズムよく踏まれています。

なかや
またかよし
中山隆義
作

適度に汗ばむくらいがベストで賞

減塩で 元気に過ごさ エンジョイライフ

【審査コメント】元気なエンジョイライフを送るには、減塩と適度な運動が欠かせませんね。

あんみつ
作

特別賞

血圧の 川柳考え 予防知る

【審査コメント】これを機に高血圧予防法について知ってもらえたら嬉しいです。

のりべい
作

▼問合先 保健センター 保健・管理G ☎48・6000(音声案内1)



受賞された皆さん

JET 動画コンテストに参加しています!

このコンテストは、日本の魅力発信を通じて地域の活性化を促進するために開催されています。

都道府県の魅力度ランキングで茨城県は最下位になったと知ったとき、びっくりしました。茨城県にはたくさんの素晴らしい場所があるので、「茨城県の魅力」を紹介する動画を制作しました。ぜひご覧ください!

▶ 申込・問合せ先

市役所市民協働推進課 内線133



コンテストでは、各応募作品のYouTube動画への「いいね」を獲得した数が受賞作品選定の一つの要素となる予定です。

よろしければ、ぜひ、動画を見て、「いいね」をお願いします!



守谷市における多文化共生のまちづくり

守谷市において、多文化共生のまちづくりを進めるには、市内の外国人住民を含め、すべての住民が、地域の活動に参加し、安心して暮らしていくことが必要です。

今後、守谷市では守谷市多文化共生推進方針に基づき、取組を増やしていきます。

多文化共生への取組

- ・守谷市国際交流協会による日本語講座
- ・市公式サイトでの多言語表示
- ・もりやクリーンカレンダー、家庭ごみの分別の手引きの多言語版発行
- ・市役所窓口での、国際交流員の対応、やさしい日本語の対応、翻訳機での対応、外国人のための語学支援者登録制度の運用



▲アークプロジェクトのアーティストにゴミの出し方を説明

▶ 問合せ先

市役所市民協働推進課 内線135

もりやの LUNCH TIME

ナムルと一緒に食べると栄養満点!

ビビンバ肉そぼろ

挽き肉で作るそぼろは、ごはんがすすむ人気メニューです。ナムルと一緒にどんぶりに盛り付けて食べれば、ビタミン類や食物繊維がとれて栄養バランスもよくなります。

材料 (4人分)

豚ひき肉	100g	★砂糖	大さじ1
鶏ひき肉	100g	★しょうゆ	小さじ1
生姜(みじん切り)	2.5g	★みそ	大さじ1
玉ねぎ	150g	★テンメンジャン	小さじ1
にんじん	25g	★トウバンジャン	少々
グリーンピース	10g	ごま油	適量
サラダ油	2.5g		
酒	5g		

▶ 問合せ先 学校給食センター ☎48-0253

給食センターのメニューから、オススメのレシピを紹介!



作り方

- ①鍋にサラダ油を入れ、生姜を加えて弱火で炒める。
- ②①に玉ねぎ、にんじんを入れて炒める。
- ③②に酒、豚ひき肉、鶏ひき肉を加えてほぐすように炒める。
- ④★とグリーンピースを加えて少し汁気が残るように煮る。
- ⑤最後にごま油を加えて仕上げる。



出場者紹介

※学年は大会当時



水泳

わたなべ ぜんま
渡邊天馬さん
(近畿大学3年)

第99回日本学生選手権水泳競技大会
(令和5年8月30日～9月3日)

4×200mフリーリレー 第3位

令和5年度国民体育大会水泳競技大会
(令和5年9月22日～24日)

第31回
ワールドユニバーシティゲームズ
(令和5年8月1日～7日)

4×200mフリーリレー 第1位

第65回日本選手権水泳競技大会
(令和5年10月21日～22日)

400m自由形 第2位

ジャパンオープン2023
(令和5年11月30日～12月3日)



剣道

わたなべ しょうじ
渡邊煌介さん
(守谷小学校6年)

第57回全国道場少年剣道大会
(令和5年7月27日・28日)

第18回全日本都道府県対抗少年剣道
優勝大会 (令和5年9月17日)

第47回全国道場少年剣道選手権大会
(令和5年10月15日)



ソフトテニス

にしやま
西山なつみさん
(明治大学1年)

第65回全日本学生ソフトテニス
シングルス選手権大会 (令和5年9月5日)

第78回三笠宮賜杯全日本学生ソフトテ
ニス選手権大会 (令和5年9月1日～6日)

令和5年度国民体育大会
ソフトテニス競技 (令和5年10月13日～16日)



水泳

たなか あつき
田中厚吉さん
(中央大学3年)

第65回日本選手権水泳競技大会
(令和5年10月20日～22日)

ジャパンオープン2023
(令和5年11月30日～12月3日)



ソフトテニス

みやうち ちづる
宮内千鶴さん
(文教大学3年)

令和5年度国民体育大会
ソフトテニス競技 (令和5年10月13日～16日)



ラグビーフットボール

しろおうすけ
城央祐さん
(桐蔭学園高等学校3年)

令和5年度国民体育大会
ラグビーフットボール競技
(令和5年10月8日～12日)

第3位

令和5年度全国高等学校総合体育大会
ラグビーフットボール大会
(令和5年12月27日～1月7日)

優勝



ラグビーフットボール

ふじい ゆうすけ
藤井雄介さん
(茗溪学園高等学校3年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会
ラグビーフットボール大会
(令和5年12月27日～1月7日)



ラグビーフットボール

しろはら かほり
城遥花さん
(筑波大学2年)

令和5年度国民体育大会
ラグビーフットボール競技
(令和5年10月8日～12日)



ライフル射撃

いいたりなか
飯田梨花さん
(取手第一高等学校3年)

令和5年度国民体育大会ライフル射撃
競技会 (令和5年10月8日～11日)

第34回ISSFジュニアライフル射撃
競技選手権大会 (令和5年9月8日～10日)



卓球

かめやま ことひこ
龜山琴音さん
(愛宕中学校2年)

JOCジュニアオリンピックカップ2023
年全日本卓球選手権大会
(令和5年11月3日～5日)



自転車

あき たけいすけ
秋田圭佑さん
(慶応義塾大学2年)

第26回全日本選手権個人
タイム・トライアル・ロード・レース
大会 (令和5年6月22日～25日)

第91回全日本自転車競技選手権大会
ロードレース (令和5年6月22日～25日)

文部科学大臣杯第78回全日本大学対
抗選手権自転車競技大会
(令和5年9月3日)

令和5年度国民体育大会自転車競技会
(令和5年10月11日～14日)



ハンドボール

くらもち あみ
倉持愛泉さん
(昭和学院高等学校2年)

令和5年度国民体育大会
ハンドボール競技 (令和5年10月8日～12日)

第1位



ハンドボール

ほりこし
堀越あげはさん
(順天堂大学1年)

全日本学生ハンドボール選手権大会
(令和5年11月4日～8日)



ハンドボール

ただひら たかし
田口裕貴さん
(立教大学4年)

全日本学生ハンドボール選手権大会
(令和5年11月4日～8日)



ハンドボール

にしむら たかひろ
布田航さん
(法政大学4年)

全日本学生ハンドボール選手権大会
(令和5年11月4日～8日)



硬式野球

さわだ みく
沢田美羽さん
(尚美学園大学1年)

第13回全日本大学女子硬式野球
選手権大会 (令和5年8月23日～27日)

優勝



バスケットボール

はまの ことろ
濱野ころろさん
(下妻第一高等学校2年)

令和5年度国民体育大会
バスケットボール競技
(令和5年10月12日～16日)



バスケットボール

わき あいおか
和知愛果さん
(下妻第一高等学校1年)

SoftBank ウィンターカップ2023
第76回全国高等学校
バスケットボール選手権大会
(令和5年12月23日～29日)



バスケットボール

わき ひろなか
和知陽香さん
(下妻第一高等学校3年)

SoftBank ウィンターカップ2023
第76回全国高等学校
バスケットボール選手権大会
(令和5年12月23日～29日)

世界・全国大会



ダブルダッチ comrade

DOUBLE DUTCH DELIGHT JAPAN 2023
(10月22日) **準優勝**

32nd Annual Double Dutch Holiday Classic
2023 (12月3日) **準優勝**

(左から) よねたにいつき 米谷樹さん てらだ しゅう 寺田心優さん

バレーボール

とみおかたけ
富岡武琉さん
(守谷中学校1年)

第26回全国ヤングクラブ
バレーボール大会
(令和5年9月30日～10月1日)



バレーボール

たごもりこうたろう
田子森功太郎さん
(常総学院中学校1年)

第26回全国ヤングクラブ
バレーボール大会
(令和5年9月30日～10月1日)



陸上(男女混合4×100mリレー)

けいのしおん
慶野紫音さん
(御所ヶ丘小学校6年)

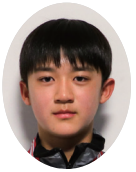
日清食品カップ第39回全国小学生
陸上競技交流大会 (令和5年9月17日)



陸上(男女混合4×100mリレー)

おがわらこうすけ
小河原滉介さん
(郷州小学校6年)

日清食品カップ第39回全国小学生
陸上競技交流大会 (令和5年9月17日)



陸上(男女混合4×100mリレー)

こいでれみな
小出麗美菜さん
(江戸川学園取手小学校6年)

日清食品カップ第39回全国小学生
陸上競技交流大会 (令和5年9月17日)



ドッジボール

わたなべゆい
渡邊結衣さん
(御所ヶ丘中学校2年)

第10回全日本女子総合
ドッジボール選手権 (令和5年12月3日)
第3位



サッカー

ひぐちふうか
樋口風薫さん
(守谷中学校3年)

高円宮妃杯JFA第28回全日本U-15
女子サッカー選手権大会
(令和5年12月9日～27日)



太極拳

ほばらみこ
羽原公子さん

第40回全日本武術太極拳選手権大会
(令和5年7月14日～16日)



ソフトボール

わかやまよしゆき
若山佳之さん
(取手インディアンズ)

第38回全日本壮年ソフトボール大会
(令和5年9月23日～25日)



陸上(男子ハンマー投)

守谷高等学校

令和5年度国民体育大会 陸上競技
男子ハンマー投 (令和5年10月16日)

第1位

(左から)
あさり まうな
浅利磨海さん(3年)
さの まさとし
佐野雅敏さん(監督)



剣道

守谷高等学校

令和5年度国民体育大会剣道競技 (10月8日～10日)

(左から)
たかはし 高橋ひかりさん(3年) むらた ゆい 村田結依さん(3年)
なかむらさくらこ 中村桜子さん(3年) いがら しわか 五十嵐和奏さん(3年)
いまむら まほ 今村真穂さん(3年) やすだ たくろう 安田拓朗さん(監督)



ゆめいっぱい作品展

つばさ展☆MORIYA ☆ (1月20日～29日)

イオンタウン守谷で開催された、第2回「つばさ展☆MORIYA ☆」。今年のテーマは「ゆめ いっぱい☆MORIYA ☆」。市内小中学校の特別支援学級や通級指導教室に通う児童生徒284人による作品展です。



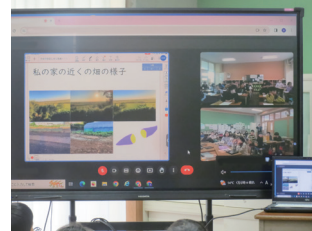
どの作品も力作揃いで、多くのお客さんが足を運んで鑑賞を楽しんでいました。次回もどのような作品が集うのか楽しみです。



地域を自慢する授業!?

オンライン交流授業 (1月18日)

大井沢小学校では、3年生による社会科の授業で自分たちの学区について調べたことを松ヶ丘小学校のお友達に発表する交流学習が行われました。自分の地域について調べたことを、オンラインで楽しいクイズを取り入れながら発表。松ヶ丘小の皆さんからは「どうして『くわがた公園』という名前がついたの?」「歴史のあるお寺や神社があってすごい!」と質問や感想が上がり、身近な地域をお互いに自慢し合うことで、興味を持って学習に取り組んでいるようでした。



「1対1」で伝えたい!

オンライン英会話 (1月29日)

御所ヶ丘小学校の6年生の英語の授業では、ネイティブスピーカーの講師と、1人1台のタブレットを使って1対1のオンライン英会話に挑戦しました。

もちろん一方的に話すのではなく、講師と会話をしながら、自分の好きなことや将来の夢を話します。「なんとか伝えたい!」という思いで、ときに伝わりづらいもどかしさを感じながらも、児童全員がジェスチャーも交えて一生懸命伝えようと頑張っていました。

25分間の英会話が終了すると「楽しかった~!」「もっと伝えたいことがあったのに!」と興奮気味に感想を話してくれました。



58人の小中学生による英語のプレゼンテーション

守谷ライオンズクラブ杯イングリッシュフォーラム2023 (1月27日)

もりりん中央ホールで、市内の小学5・6年生18人、中学1・2年生40人が参加し、英語でのプレゼンが披露されました。小学生のテーマは、「自分の夢、マイヒーロー」など、中学1年生は、今年の新入生に向けて「自分たちの中学校の魅力」を、2年生は姉妹都市マインブルクの生徒に向けて「魅力的なもりや観光プラン」をそれぞれ英語でプレゼンしました。英語でプレゼンする子どもたちの姿は、堂々としていて、観客の前で話すことを楽しんでいるようでした。

また、守谷小学校卒業生で昨年「ワールドスカラーズカップ」に出場した井波結実さんをゲストに迎え、世界中の人とディベートをした話を披露してもらいました。



I♥IBARAKI

いばらきっ子郷土検定県大会 (2月3日)

いばらきっ子郷土検定とは、郷土の良さを知り、茨城県に愛着を持ってもらうため、中学2年生を対象に毎年県が実施しています。市町村大会を勝ち抜いた代表1校が県大会に出場します。守谷市からは愛宕中学校の成績上位者5人が代表として出場しました。会場には応援する生徒も駆けつけ、大きな声援を送っていました。

惜しくも優勝には手が届きませんでしたが、茨城愛を思う存分発揮して白熱した戦いを繰り広げていました。



Wタイトル受賞を報告

山野選手表敬訪問 (1月29日)

もりや広報大使のレーシングドライバー山野哲也さんが、全日本ジムカーナ選手権2023年シリーズチャンピオンとスーパー耐久2023年シリーズチャンピオンのWタイトル受賞の報告に来てくれました。さらに、JAFドライバー・オブ・ザ・イヤーにも輝き、大活躍だった2023年。そんな山野さん、シーズン序盤にはレース中に命にも関わるような大クラッシュも。「レースで勝つことへ使命感を感じていた」とリハビリを乗り越えて、見事な結果を残しました。今シーズンの活躍もお祈りしています！



山野選手からプレゼントをいただきました！
詳しくはP.35の読者アンケートをご覧ください。

守谷野鳥のみちが受賞

手づくり郷土賞認定証伝達式 (2月26日)

地域特有の自然や歴史、伝統、文化などを貴重な資源として見直し、積極的に活用した魅力ある地域づくりを表彰する「手づくり郷土賞(国土交通大臣表彰)」。今年度は「守谷野鳥のみち」が選定され、認定証伝達式が市役所で行われました。

伝達式には、主体となって活動している守谷市観光協会の皆さんや、活動に協力している愛宕中学校野鳥の森少年団を代表して団長が出席。市長から「守谷市の緑を資産として将来に残すため、これからもよろしくお願ひします」と感謝が伝えられました。



積雪にご注意を！

守谷市内 (2月6日)

2月5日の昼過ぎから降り始め、一時は数センチの積雪となりました。幸いにも6日は気温が上がって雨に変わり、公共交通がストップするほどには至りませんでした。急な降雪予報には驚いた方も多かったのではないでしょうか。

数年前には3月後半に大雪に見舞われたこともあり、まだまだ油断はできません。

いざというときに備えて、底が滑りづらい長靴や雪かき用のスコップなどのご用意を！



職員も駅などの雪かきを実施しました。

守谷市ブランドムービー YouTubeで公開中

守谷市での暮らしは、小さな幸せで満ちています。
この素敵な街の新しい発見や魅力をお伝えるため、
ブランドムービーを制作しました。
動画を通じて守谷市の素晴らしさを体験していただければ幸いです。
また、守谷市を友人・知人などに紹介する際にもお役立てください。
YouTube 守谷市公式チャンネルから、ぜひご覧ください。



守谷の魅力にスポットを当てたインタビュー動画も公開中！



MORIYA

守谷市公式チャンネル



▶問合先 市役所秘書課シティプロモーションG 内線 323



3月24日(日) 14:30~

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE
ラグビーフットボール

NECグリーンロケッツ東葛

VS 豊田自動織機シャトルズ愛知



守谷市民500名をご招待!

広報もりや1月号「新春対談」で登場して
いただいたレメキ・ロマン・ラヴァ選手が
キャプテンを務めるNECグリーンロケッ
ツ東葛から、守谷市民の皆さんに無料招待
チケットのご案内です。

ぜひ、応援に行きましょう！



- ▶試合会場 柏の葉公園総合競技場(柏市柏の葉4-1)
- ▶招待者数 250組500名 ※超過の場合抽選
- ▶料金 無料 ※3枚目以降は大人1,000円、小中500円
※一部発券手数料などの負担はあります
- ▶席種 チームの指定する席
※メインS指定席(南/北)、メインS自由席(南/北)、
バックA指定席(南/北)、のいずれかになります。
詳細はチーム公式サイトをご覧ください。

- ▶応募方法
 - ①申込サイトにアクセス
HP https://green-necrockets.tstar.jp/moriyashi_shoutai/
 - ②会員登録が必須 ※無料の会員があります。
 - ③登録後に上記のサイトから招待チケットを申し込む
- ▶応募期限 3月18日(月) 23:59まで
- ▶当選発表 3月21日(木) 夕方以降
- ▶問合先 ☒ crew-op@mlsig.jp.nec.com



掲載写真募集中!



もりんフォト

Morinphoto

今月から
「テーマ」の写真を
募集します!

今月のテーマは

卒業

テーマに関連付けた守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

応募期限：3月22日(金)

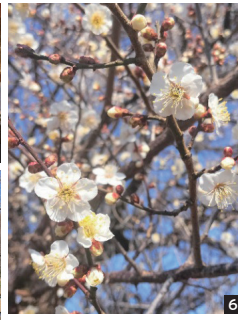


掲載者には、
オリジナルバッジを
プレゼント!!



問合せ

市役所秘書課
シティプロモーションG 内線323



- 1 赤い帽子の [場所]ひがし野 [名前]たかみーや
- 2 早い訪れの春 [場所]御所ヶ丘 [名前]たぐっち
- 3 MVP [場所]立沢 [名前]hosshie
- 4 じいじお誕生日おめでとう♡
[場所]久保ヶ丘 [名前]とあより
- 5 初めてのどんど焼き [場所]高野 [名前]ともを
- 6 凜と咲き誇る [場所]松ヶ丘 [名前]こなつ
- 7 雲海の守谷市 [場所]ひがし野 [名前]匿名

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント **山野哲也選手Tシャツ・卓上カレンダーセット**

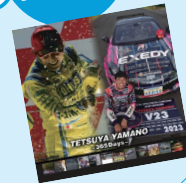
※Tシャツのサイズは選べません。

- ▶ 応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶ 記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶ アンケート内容

- Q1. 今月号で良かった内容は?
- Q2. ご自宅の近くで桜がきれいに見られる場所はどこですか?
- Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

- ▶ 応募期限 3月25日(月) 当日消印有効
- ▶ 応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「3月号アンケート係」

抽選で5名様に
プレゼント!!



応募はこちら!



アンケート紹介 回答ありがとうございます! 2月号

- ・野球しようぜ! ついに大谷選手のグローブが守谷に。取り上げてくれて嬉しいです。ボロボロになるまで使ってほしいですね(60代女性)
- ・「ウォーキングで体も心も健康に」の特集、コロナ禍で運動不足な体をもう一度動かそうという気持ちにさせてくれたので、きっかけとしてありがたかった(40代男性)
- ・マスクなしの成人式が久しぶりで、華やかな写真をたくさん見られて幸せな気分になりました(30代女性)

Q. 守谷市ブランドムービーのお気に入りのシーンは?

- A. 野鳥のみち、森林公園など緑の多いシーン
- ・つくばエクスプレスの駅と線路です。銀河鉄道みたい。
- ・守谷ハーフマラソン。2月の寒い冬に開催されるその1日は、年に一度の大イベントだから。





ダブルダッチを広めたい。

ダブルダッチプレイヤー

寺田 心優さん

取材のため、素早く回転する2本の縄を、リズムに乗りながら軽快なステップで跳んで見せてくれた、寺田心優さん。撮影しつつも、「かっこいい！」と見惚れてしまいました。寺田さんが所属するチーム「ミレニアムコレクション」は、昨年12月にニューヨークで開催された「DOUBLE DOC TCH Holiday Classic」に日本代表として出場し、見事準優勝に輝きました。「今大会は学生だけでなく、年齢制限のない部門への初挑戦。優勝はできませんでしたが、優勝になれたのは嬉しかったです」パフォーマンスで競う部門で2位、駆け足跳びの回数を競う部門では、2分間で360回以上を跳んで3位に輝きました。

寺田さんがダブルダッチを始めたのは、小学1年生の頃。今も同じチームでプレーする米谷樹さんも含め、スクールが一緒だったメンバーで高校生までプレーし、数々の大会で優勝してきました。小学5年生では日本大会で初優勝し、世界大会に挑戦したそうです。



ダブルダッチの本場アメリカで、世界中の50を超える参加チームの中から準優勝に。



同じチームでリーダーを務める米谷さん(左)と寺田さん(右)。しっかりした役割分担があるそう。

もちろん、全て順調だったわけではありません。中学生になり、スクールを卒業して先生がいない状況で続けていくことに、つらいと思う時期も。それを乗り越えて、「やっぱりダブルダッチが好き！」と続けてきたそうです。

ほかにも、幼い頃からクラシックバレエや水泳、ダンスもやっていた寺田さん。ダブルダッチに夢中になった理由を伺うと、「チームスポーツで楽しいから。(ダブルダッチが)当たり前前の生活で、もうやめられないです(笑)」と笑顔で答えてくれました。

現在は学生の寺田さん。「夢はプロになること？」と尋ねると、「プロになるのは夢じゃなく目標。夢は、プロになってからダブルダッチを知らない人が日本からいなくなるくらい広めたいです」と答えてくれました。

取材のために
跳んでくれた様子は
守谷市公式チャンネルから！

