



教室・健康相談（要予約）

■ 骨粗しょう症予防教室・検診



◆対象：40～70歳の女性

◆自己負担額：500円

（40、45、50、55、60、65、70歳の方は無料）

広 報	日 程	会 場	予約期間
6月号	8月5日（火）	保健センター	6月30日（月）～ 7月4日（金）
	8月6日（水）		
11月号	1月27日（火）	もりりん中央	12月15日（月）～ 12月19日（金）
	1月28日（水）		

■ こころの健康相談

精神保健福祉士による健康相談です。悩みや不眠、気分の落ち込みなど心の健康に関する相談を受け付けています。予約は希望日の1週間前までです。

◆時間：13:30～15:30

日 程			
4月17日（木）	7月17日（木）	10月16日（木）	1月15日（木）
5月15日（木）	8月21日（木）	11月27日（木）	2月19日（木）
6月26日（木）	9月18日（木）	12月18日（木）	3月19日（木）

■ 出前講座

地域で集まる会合、サークル活動の場などで、保健師、栄養士、精神保健福祉士が、心身の健康づくりに関する講話を行います。

時間：各60分程度

テーマ	
高血圧	骨粗しょう症
脂質異常	フレイル
高血糖	たばこ
ラジオ体操	こころ



■ 食生活改善推進員（ヘルスメイト）の教室・講座

食を通して市民の健康づくり活動を行うボランティア団体「ヘルスメイト」が、生活習慣病予防や高齢者の食生活についての講習会（講話、調理実習）を実施します。

テーマ
親子の料理教室
ヘルシークッキング講座
男性のための料理教室



■ 健診結果相談会

「結果の見方が分からない」、「健康を維持するためにはどうしたらいいのかわからない」などの疑問にこたえるために、誰でも気軽に相談できる「健診結果相談会」を開催しています。健診結果を見ながら、保健師・栄養士が健康をサポートしますので、お気軽にお越しください。

日 程	会 場
7月28日（月）	保健センター
7月29日（火）	
8月4日（月）	もりりん高野
8月6日（水）	もりりん郷州
8月8日（金）	文化会館
8月19日（火）	もりりん中央
8月25日（月）	保健センター
8月26日（火）	

日 程	会 場
10月16日（木）	もりりん中央
10月17日（金）	
10月21日（火）	もりりん高野
10月22日（水）	もりりん北守谷
10月23日（木）	もりりん郷州
10月28日（火）	保健センター
10月29日（水）	

日 程	会 場
2月3日（火）	保健センター
2月4日（水）	



その他のご案内

各事業の詳細は市ホームページをご確認いただくか、保健予防課にお問い合わせください。

■ 費用助成



- がん患者ウィッグ等購入費
- 骨髄移植ドナー
- 若年がん患者在宅療養生活支援

■ 予防接種



接種のご案内は、対象者の方に個別に通知しています。

■ 妊産婦とこどもの健康



健診や教室のお知らせです。担当：おやこ保健課

救急医療

- 茨城おとな救急電話相談 #7119 (050-5445-2856)
- 休日夜間緊急診療所（大人） 取手北相馬休日夜間緊急診療所（0297-78-6111）
（取手市野々井1926 取手北相馬保健医療センター医師会病院内）
土曜：17:00～翌朝9:00 日・祝日・年末年始：9:00～翌朝9:00

令和7年度 守谷市健診・検診予定表

- 日程等の変更があった場合には、「広報もりや」「ホームページ」にてお知らせします。
- 予定表内の年齢は令和8年3月31日時点での年齢です。
- 令和7年度から健康診査・検診の自己負担額が変更になりました。

守谷市
イメージキャラクター
こじゅまる



健康診査・検診一覧表

詳細は「広報もりや」や「ホームページ」をご覧ください

健診・検診名	ミニドック健康診査								健康づくり健康診査
	集団健康診査						胃がん・大腸がん検診	女性のためのがん検診	
								20～30歳代女性のためのセット健診	集団健康診査
種 類	★後期高齢者医療健康診査	★特定健康診査	肺がん検診	★前立腺がん検診	★肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診	★乳がん検診※3	★子宮頸がん検診
自 己 負担額※1	集 団：無 料 医療機関：1,000円	集 団：無 料 医療機関：1,000円	無 料	1,500円	1,000円※2	1,300円	500円	超音波：1,000円 マンモグラフィ：1方向1,000円 2方向1,500円	集 団：1,000円 医療機関：1,800円
対 象 年 齢	19歳								
	20歳～29歳								
	30歳～39歳							●	●
	40歳～49歳	●	●		●	●	●	●	●
	50歳～56歳	●	●	●	●	●	●	●	●
	57歳～74歳	●	●	●	●	●	●	●（奇数年齢）	●
	75歳以上	●	●	●	●（75歳のみ）	●	●	●（奇数年齢）	●

- 受診当日、守谷市に住民登録がある方が対象です。
- ★のついている健診・検診は、医療機関でも受診できます。自己負担額の欄に医療機関の額の記載がない場合は、同額です。（前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診は、特定健康診査もしくは後期高齢者医療健康診査と同時受診する場合に限ります。）
- ※1 75歳以上、生活保護受給中の方は無料。複数回受診された場合は、全額自己負担になります。
- ※2 40、45、50、55、60、65、70、75歳の方は無料。過去に一度も受けたことのない方が対象です。
- ※3 乳がん検診は年齢により受けられる内容が異なります。詳細はホームページでご確認ください。

19歳からの健診・検診

■ 健康づくり健康診査

一年に一度、自分の健康をチェックする機会を作りましょう。
対 象：19～39歳
自己負担額：700円
健 診 内 容：身体測定、問診、血圧測定、尿検査、血液検査



■ 20～30歳代女性のためのセット健診

健康づくり健康診査と子宮頸がん検診、乳がん検診（超音波）が半日で受診できます。
対 象：20～39歳の女性
（乳がん検診は30歳以上）
自己負担額：1,700円～2,700円



問合せ先
保健予防課（保健センター内）

〒302-0109 守谷市本町631番地の1

☎ 0297-48-6000（音声案内1）

窓口・電話受付 8:30～17:15（土日祝日・年末年始除く）

集団健診・検診日一覧

- 各健診・検診は予約が必要です。
- 悪天候や災害時などに中止となる場合があります。開催の可否は保健予防課へお問い合わせください。
- 詳細は「広報もりや」「ホームページ」をご覧ください。

◆ 集団健康診査 ◆			
広 報	日 程	会 場	予約期間
4 月号	6 月 19 日 (木)	保健センター	5/20 (火) ～ 5/28 (水)
	6 月 20 日 (金)		
	6 月 21 日 (土)		
	6 月 22 日 (日)		
	6 月 23 日 (月)	もりりん高野	
	6 月 24 日 (火)		
	6 月 25 日 (水)	もりりん郷州	
	6 月 26 日 (木)		
	6 月 27 日 (金)	松前台小学校	
	6 月 28 日 (土)		
	6 月 29 日 (日)		
	6 月 30 日 (月)		
7 月 1 日 (火)	もりりん中央		
7 月 2 日 (水)			
7 月号	9 月 8 日 (月)	もりりん中央	7/29 (火) ～ 8/6 (水)
	9 月 9 日 (火)		
	9 月 10 日 (水)	保健センター	
	9 月 11 日 (木)		
	9 月 12 日 (金)	松前台小学校	
	9 月 13 日 (土)		
	9 月 14 日 (日)	(実施なし)	
	9 月 15 日 (月)		
	9 月 16 日 (火)	もりりん高野	
	9 月 17 日 (水)		
	9 月 18 日 (木)	もりりん郷州	
	9 月 19 日 (金)		
	9 月 20 日 (土)	保健センター	
	9 月 21 日 (日)		
9 月 22 日 (月)			
10 月号	11 月 30 日 (日)	保健センター	10/27 (月) ～ 11/3 (月・祝)
	12 月 1 日 (月)		
	12 月 2 日 (火)		
	12 月 3 日 (水)		

◆ 胃がん・大腸がん検診 ◆			
広 報	日 程	会 場	予約期間
8 月号	9月24日(水)	文化会館	8/25(月)～ 8/31(日)
	9月25日(木)		
	9月26日(金)		
	9月27日(土)		
	9月28日(日)		
	9月29日(月)	もりりん高野	
	9月30日(火)		
	10月1日(水)		
	10月2日(木)	もりりん郷州	
	10月3日(金)		
	10月4日(土)	保健センター	
	10月5日(日)		
	10月6日(月)		
	10月7日(火)		
	10月8日(水)		
	10月9日(木)	もりりん中央 ※ 10月11日～13日 は実施なし	
	10月10日(金)		
	10月14日(火)		
	10月15日(水)	保健センター	
10月16日(木)			
10月17日(金)			
10月18日(土)			
10月19日(日)			
11 月号	1月24日(土)	保健センター	12/15(月)～ 12/18(木)
	1月25日(日)		
	1月26日(月)		
	1月27日(火)		
	1月28日(水)		
	1月29日(木)		
	1月30日(金)		

◆ ミニドック健康診査 ◆				
広 報	日 程		会 場	予約期間
4月号	6月14日(土)		保健センター	5/7(水)～ 5/13(火)
	6月15日(日)	女性のみ		
	6月16日(月)			
	6月17日(火)			
	6月18日(水)			
◆ 女性のためのがん検診 ◆				
広 報	日 程	内 容	会 場	予約期間
5月号	7月3日(木)	20～30代 女性のための セット検診	保健センター	5/29(木)～ 6/4(水)
	7月4日(金)			
	7月5日(土)			
	7月6日(日)			
	7月7日(月)			
	7月8日(火)			
	7月9日(水)	乳がん・ 子宮頸がん		
	7月10日(木)			
	7月11日(金)			
	7月12日(土)			
	7月13日(日)			
	7月14日(月)			
7月15日(火)	乳がん			
7月16日(水)				
7月17日(木)				
7月18日(金)				
7月19日(土)				
11月号	1月13日(火)	乳がん・ 子宮頸がん	保健センター	12/8(月)～ 12/11(木)
	1月14日(水)			
	1月15日(木)			
	1月16日(金)			
	1月17日(土)			
	1月18日(日)			
	1月19日(月)			
	1月20日(火)	乳がん		
	1月21日(水)			
	1月22日(木)			

集団健診・検診の予約方法

受付はインターネット予約と電話予約です。
 保健予防課での受付はできません。

● インターネット予約

もりんふぉ
 守谷市公式アプリ Morinfo にアクセス
 アプリをダウンロードするか、Web サイトを
 ご覧ください

もりや健康ナビ ⇒ 予約へ進む

受付時間：予約期間初日 9：00～最終日 23：59



もりんふぉ
 初めての利用には Morinfo アカウント作成が必要です。
 予約受付開始前に登録しておくとう便利です。

● 電話予約

専用電話番号：0120-084-489

受付時間：9：00～16：00（平日のみ）

※専用電話番号のみでの受付です。



守谷市民の方向けの健診・検診

受診日当日に守谷市に住民票がある方が対象の健(検)診です。
 ※対象年齢、自己負担額については「健康診査・検診一覧表」を参照してください。

■ がん検診

大切な命を守るために、定期的のがん検診を受けましょう。



■ 集団検診 保健センターや公民館等での検診です。

- ▶ 肺がん検診（胸部 X 線検査）
- ▶ 胃がん検診（バリウム検査）
- ▶ 大腸がん検診（便潜血検査）
- ▶ 前立腺がん検診（PSA 検査）
- ▶ 乳がん検診（超音波検査またはマンモグラフィ検査）
※検診項目は年齢によって異なります。守谷市ホームページでご確認ください。
- ▶ 子宮頸がん検診（頸部細胞診）

■ 個別医療機関検診 指定の医療機関での検診です。

医療機関に予約する前に受診券の発行を申請してください。

- ▶ 乳がん検診（超音波検査またはマンモグラフィ検査）
※検診項目は年齢によって異なります。守谷市ホームページでご確認ください。
- ▶ 子宮頸がん検診（頸部細胞診・視診・内診）

(1) 電話（0297-48-6000 音声案内 1）または保健予防課（保健センター内）窓口による申請

(2) 電子申請

申込期間：令和 7 年 4 月 7 日（月）～令和 8 年 3 月 6 日（金） 受診期間：令和 7 年 4 月 14 日（月）～令和 8 年 3 月 31 日（火）



■ ミニドック健康診査

特定健康診査とがん検診が半日で受診できます。

対 象：40～74 歳
 （守谷市で特定健康診査を受診できる方）
 自己負担額：500 円～5,300 円



■ 歯周疾患医療機関検診

対 象：20, 30, 40, 50, 60, 70 歳
 対象者には 4 月末に受診券を送付します。
 自己負担額：1,000 円
 内 容：問診、口腔内の確認、結果説明、保健指導



守谷市国民健康保険・後期高齢者医療加入者向けの健診・検診

■ 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象者には 5 月上旬に案内を送付します。

集 団 健 診：保健センター・公民館等で受診します。
 医療機関健診：指定医療機関（かかりつけ医など）で受診します。

■ 人間・脳ドック検診費用の助成

受診前に申請が必要です。

市助成額
 人間ドック 20,000 円
 脳ドック 27,000 円

