

図書館新聞 2025年 2月号

『12歳^{さい}から始めるイライラ^ふしない技術』

あんどう しゅんすけ
安藤 俊介／著 秀和システム (Y141.67)

イライラに振り回^ふされないためにも、アンガーマネジメントを始めてみよう。
友だちや自分にイライラ^ふしなくなる考え方、親や先生^{しょうかい}のことでムカムカ
しなくなる方法^{しょうかい}などを紹介する。



『10代^{おく}のキミに贈^{かな}る夢を叶える50の質問』

いいやま じろう
飯山 暁朗／著 秀和システム (Y159.71)

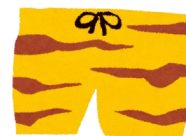
50個の質問に答えるだけで夢への道^{ひら}が拓^{こうしえん}ける! 甲子園出場校やオリンピック
金メダリストなど、全国の中高生・若手アスリートのメンタルトレーニングで
活躍^{かつやく}する専門家による、「読むメンタルトレーニング」。



『ショコラ・アソート』

むらかみ まさふみ
村上 雅郁／作 フレーベル館 (YF6543)

すきってどんな形、どんな色、どんな気持ち? 「あの子の秘密」の美咲から、
「かなたのif」の佑実まで、5つの物語^{かがや}で輝^{かがや}いていた“あの子たち”の「すき」が
つまった短編小説集。



『フィールドに出かけよう!野鳥の観察入門』

あぎやま こうや
秋山 幸也／著 誠文堂新光社 (K4887)

野鳥の生態を知ってバードウォッチングを楽しもう!
鳥の体のつくり、野鳥の生態から、具体的な野鳥観察の方法、野鳥に関わる
仕事までを、豊富なビジュアルとともに紹介する。



休館日 ☆図書館 2月3日(月) ☆公民館図書室 2月3日(月)・12日(水)

守谷中央図書館 〒302-0116 守谷市大柏937-2 電話0297-45-1000