広 報 MORIYA

広報もりや 2024 No.720





今月の表紙

田んぼに入った瞬間の大野小学校の児 童たち。待ってました!と言わんばか りの歓声と、満面の笑みがこぼれてい ました。詳しくはP.32をご覧ください。

守谷市の情報はこちらから

公式サイト





Morinfo (アプリ)





Χ





Facebook





Instagram





YouTube





メールもりや





クックパッド





※問合先のGはグループの略表記

CONTENTS

3 特制 花いっぱいのまちつくりませんか?

- 児童手当・特例給付を受給している方へ/ 考えておこう! 自主避難のいつ、どこへ?
- 令和6年度後期 学校体育施設の定期使用/ タウンミーティングを開催します
- 10 生垣設置費用の助成/車乗り入れブロックの撤去・土砂の流出防止/ もりや市民大学
- 11 シニアボランティアポイント制度に参加しませんか
- 12 守谷市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)/ 守谷市障がい者基幹相談支援センター/暮らしのコーナー
- 13 高額な医療費負担を軽減できる制度があります
- 14 令和6年度健康診査(集団健診)
- 15 マル福 (医療福祉費) 受給者証を更新します
- 16 ウィッグ、乳房補整具購入費用助成/若年がん患者在宅療養費助成
- 17 女性のための骨粗しょう症検診/介護認定を受けている方へ
- 18 滞納処分の執行/個人の市民税・県民税の減免
- 19 知っていますか? 免除・納付猶予制度
- 20 シルバーリハビリ体操指導士3級 養成講習会/ もりやの LUNCH TIME
- 21 一時預かりを利用しませんか/今日からはじめる! 大切なあ・し・た
- 22 情報ひろば
- 27 第22回若い芽のコンサート/もりやNATSUのコンサート
- 28 子育てだより
- 29 図書館へ行こう/ロゲイニングを通して守谷を知ろう
- 30 ARCUS/アントレプレナーシップ教育プログラム
- 31 市民活動サロン
- 32 フォトニュース
- 33 絵本制作ワークショップ開催
- 34 Moriya's diary! / 夏祭り8.17 in ブランチパーク守谷
- もりんフォト/読者アンケート
- 36 もりやの技

休日・夜間の救急診療

お取手北相馬保健医療センター 医師会病院(小児科除く) **2**0297-78-6111

・JAとりで総合医療センター ☎0297-74-5551 しども

·総合守谷第一病院 ☎45-5111 ※曜日や時間帯により異なります。

詳しくは市ホームページでご確認ください。

人口と世帯数 (2024年5月25日現在)

		前月比
世帯	30,406戸	(+40戸)
人口	70,707人	(+22人)
男	35,382人	(+21人)
女	35,325人	(+1人)
前年同月]人口	70,451人

前年同月人口

特集

のまち

まちを花と緑でいっぱいにしてくれています!

市内のさまざまな団体が公園などの里親になって、

今回はそんな団体の活動を紹介します。

清道路際の草が

道路際の草がボーボーに生えてしまっ ということで、3年前に生えてしまっていた

清 ら、きれいになるのはとても良いですね。3年前からなんですね。子どもたちも通る道だか

人数は何人くらいですか? 14ブースに植えています。 て、だんだん数を増やしていきました。今は清 活動していくうちに、他のところも気になっ

いで、場所を分けてやっていま今日来ているのは13人くらい。 場所を分けてやっています。

ています。 春に夏の花を、 秋に冬の花を植え

清の回新たに植えたのはマリーゴールドと二今日はピンクと紫と黄色の3色の花なんですね。 水はじょうろで持ってくるので大変。近所のえ直しました。花を植えたら、草刈、水やりも。ユリが大きくなっているので、株を分けて植ニチソウとペチュニア。ほかにも昨年植えたのはマリーゴールドとニチ

清年に2回、春に花を植える頻度は?

知り合いにお願いして、水をくませてもらう水はじょうろで持ってくるので大変。近所の



ヤースポーツ少年団として活動活動を始めたきっかけは?ヤー今年で15年目になります。いつから活動を始めた?

みにしてくださっているので、やりがいが声をかけてくれたり、この花壇の花を楽し場に、何か恩返しできればと。近所の方がスポーツ少年団として活動してきたこの球

ヤ おもっ 活動内容は? 練習の後で植えるんですね。やゴミ拾いも協力してやっています。ヤゴミ拾いも協力してやっています。

ヤーチームカラーの赤と青を植えてみたい次はどんな花を植えてみたい? います。 大人の方が疲れています やって れ(笑)

蚊を食べてくれる植物。チームカラーの赤と青を るので、 食べてほしい 練習中に蚊に刺さ











5・6年生の各クラスか

委員会活動としてこの活動を?

園芸委員会として、

2人ずつ参加しています

[登録者数] 20人

黒 ヒマワリや、バ 今後植えてみたいかちゃんと覚えている いお花は?

活動していて

良かっ

たと思うことはつ

す。あと、フラワーロードのお花を見たくさんのお花に触れられるのが良

のお花を見て、

友達が喜んでくれるのもうれしいです。

してしまったことがあのか難しいです。一度、どのくらいあげてよいどのがましいです。一度、どのが大変。あとお水を

今日植えたお花の名前は?

校舎の3階の廊下にお花を並べていて、

今日は、

サルビアとマリ





うということで、地域の住民が集まって始め鉄 住宅の合間を通っている緑道をきれいにしよ活動を始めたきっかけは?

鉄 もう17年くらいたちます。活動を始めてどのくらいたちますか?

今回は何を植える?

いたので、今回はこっちにしてみようと。て。そんな中ニチニチソウは枯れずに残っていたんですが、昨年は猛暑で結構枯れてしまっニチニチソウです。ベゴニアをずっと植えて

皆さんからもアドバイスをもらったり、 いるんです

> て土を隠すように植えよ光で土がすぐ乾かないヶ合ったりしています。植 ように植えようかとか。 ように、 植え方とかも、直射日 花を密集させ

活動してきて良かったと思うことはありますか。試動してきて良かったと思うことはあります。今回もを顔を合わせる活動が、地域のコミュニケー接顔を合わせる活動が、地域のコミュニケー接顔を合わせる活動が、地域のコミュニケーションにつながっていると思います。

細くてもいいから長くやっていきたいですね。体力的にも精神的にもできるだけ無理なく、



広報 MORIYA 2024.6 4

公園などの里親になるためには

3人以上の団体(代表者は成人であること) ※18歳未満は、10人につき1人の監督者をつけること

- ・花苗などの植栽計画の作成
- ・花苗の管理、除草、清掃
- ・花壇などの破損の状況の報告
- ・その他、公園などの環境美化活動

- ①以下を建設課に提出
- ・公園等の里親申込書
- ・団体の構成員名簿

②市と協議

- ・活動する公園等の場所
- ·活動時期
- ・活動内容 その他
- ▶申請·問合先 建設課 管理 G 内線254





10年継続した団体が表彰されました!

4月20日、令和5年度に10年継続して公園等里親事業に参加 し、市内の環境美化や緑化推進に協力していただいた3団体が表 彰されました。

当日は、40団体にご出席いただき、表彰のほか講習会や意見交 換など、大変有意義な時間となりました。

▶受賞団体 みずき野ガーデン、社会福祉協議会守谷支部、社会 福祉協議会北守谷支部

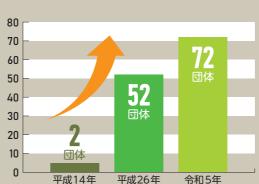
▶問合先 建設課 管理G 内線254



たから社会福祉協議会北守谷支部 守谷支部 松丸市長、みずき野ガーデン

公園等里親事業は、どんどん発展しています! /

団体数の 推移



活動 実績 活動している団体 (平成14年度~令和5年度末)

公園等里親事業表彰を 受章した団体 (令和5年度末時点)

10年継続して活動 している団体に贈ら

の面積

一番多い団体の面積…… **426** 25 m²

参加 人数

一番多い団体の人数……417人

一番少ない団体の人数…… 3人



活動に関する(食食人

活動場所は公園の花壇だけですか?

公園だけでなく、道路沿いや緑地の花壇などもあります。

花は自分たちで用意するのですか?

お花や花壇の管理のために必要な物品は市が提供します。

どのくらいの頻度で活動すれば良いですか?

年1回以上の定期的な活動をお願いします。そのほか、 必要に応じて随時活動を行ってください。

どんな団体が活動していますか?

自治会や地域の有志、サークルやスポーツ少年団、 事業者などのほか、この活動のために新しく作る 団体でも大丈夫です。

活動場所は希望できますか?

希望を伺い、市と協議の上決定します。既に活動 している団体がいる場合は、市が調整します。

市から活動団体へ提供するもの

春のお花

・マリーゴールド ・サルビア

・ニチニチソウ など 秋のお花

・パンジー ・ビオラ 葉ボタン

など

物品

・たい肥 ・軍手 ・腐葉土





7 広報 MORIYA 2024.6

児童手当・特例給付を受給している方へ

市から現況届が届いた方は提出してください



児童手当・特例給付を受給している方が要件を満たしているかどうか、毎年6月1日時点の状況を確認しています。対象 者の方へ現況届の用紙を発送しましたので、期限までに提出してください。

- ▶提出期限 「郵送]6月30日(日)当日消印有効 「窓口]6月28日(金) 17:15まで
- ▶提出方法 郵送または窓口へ提出
- ▶注意事項 期限までに提出がない場合、6月分以降の給付が遅れる場合があります。
- 現況届の提出が必要な方(以下のいずれかの世帯にのみ送付済) ▶対象者
 - (1) 離婚協議中で配偶者と別居中の方
 - (2) 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
 - (3) 支給要件対象児童の戸籍がない方
 - (4) 法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
 - (5) その他、市が提出が必要と判断した方

2 児童手当・特例給付の再申請

所得上限限度額を超過し、令和5年度の児童手当・特例給付が消滅となった方でも、令和5年中の所得が限度額の基準内 となった場合は、再申請することで、令和6年度の給付を受けられます。

- ▶申請方法 認定請求書と添付書類を郵送または窓口へ提出
- ▶注意事項 所得上限限度額や添付書類などは、世帯の状況によって異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。
 - 児童手当については、国の「こども未来戦略」に基づき令和6年10月分から拡充が予定されています。詳細が決 まり次第、広報もりやおよび市ホームページでお知らせします。
- ▶申請・問合先 のびのび子育て課 こども家庭支援G 内線562、564

利根川などの河川氾濫の危険が迫った時に備えて

考えておこう! 自主避難のいつ、どこへ?

各自の置かれた状況や避難に必要な時間によって、避難を開始するタイミングや避難先は異なります。より安全に避難 できる方法を確認し、考えておきましょう。

なぜ?

大雨により利根川などが氾濫した 場合、広い範囲に長期間深い浸水が 想定されており、自宅や浸水域内にと どまることはできません。浸水の恐 れがない地域へ、避難することが必 要です。

いつ?

台風の接近や、大雨が降り続くこ とが予想される場合は、利根川など の水位がまだ高くない場合でも、暗 くなる前、雨や風が強まる前に早め の自主避難を心掛けましょう。

どこへ?

まずは浸水の恐れが低い地域の親 戚・知人宅や、宿泊施設・勤務先など、 各自で避難先を確保。次に市が指定 する避難先へ自主避難しましょう。

▶問合先 交通防災課 消防・防災G 内線138

我が家の防災を考える 「我が家のタイムライン」を作成しよう





申請受付中!

令和6年度後期 学校体育施設の定期使用



令和6年10月1日(火)~令和7年3月31日(月)使用分 ▶対象期間

象技◀ 以下の全てに該当する団体

・市内在住、在勤、在学の方10人以上

・当該団体の監督者として成人が含まれる

▶申込期限 6月26日(水)(必着)

▶使用団体代表者会議

7月16日(火) 19:00~(40分程度)

もりりん中央 ホール ※代表者は必ず出席してください。

▶注意事項

施設を破損した場合、団体の責任で原状回復 (スポーツ安全保険などに加入していることが望ましい)

①~③ (窓口または市ホームページから取得)を記入し、

窓口または郵送、メールで申し込む

①学校体育施設使用団体登録申請書

②学校体育施設使用申込書

③学校体育施設使用団体免除申請書(中学生以下の団体 で免除を希望する場合のみ)

※守谷中学校体育館は、エアコン設置工事のため、令和6年10月

~令和7年1月まで使用できません。

※郷州小の開放時間は21:00まで。

▶開放施設·時間

施設 グラウンド		体育	館	卓球場	格技場	
使用でき	る学校の区分	小学校	小学校	中学校	中学校	中学校
9945年89	月~金曜日		17:00~22:00	10:00 22:00		
開放時間	土・日曜日、祝日	9:00~17:00	9:00~22:00		18:00~22:00	
使用料(1時間当たり)		無料	150) 円	50	円

※同時に複数の施設を使用することはできません。

※体育館の平日17:00~19:00の時間帯は、子どもの活動が主となる団体のみ使用可。

※使用希望日が重複した場合は、抽選になることがあります。

▶申込・問合先 生涯学習課 スポーツ推進室 内線275

〒302-0198 守谷市大柏950-1 ⊠ sports@city.moriya.ibaraki.jp



市長と直接話してみませんか?

タウンミーティングを開催します

市民の皆さんに市政への関心を持っていただき、一緒にまちづくりを進めていくために、市民の皆さんと市長が直接意 見を交換するタウンミーティングを開催します(事前申込不要)。

まちづくり協議会の地区(10地区)ごとに開催しますが、開催地区にお住いでない方も参加可能です。

▶開催日時・場所

地区名	開催日	時間	場所
みずき野地区	6月16日(日)	15:00~16:30	郷州小学校 コミュニティスペース
高野地区	6月29日(土)	9:30~11:00	高野公民館 多目的ホール
大井沢地区	7月15日(月)	10:00~11:30	もりや学びの里 講座研修室
守谷A地区・守谷E地区	7月20日(土)	13:30~15:00	守谷小学校 コミュニティスペース
北守谷地区	7月28日(日)	14:00~15:30	市民交流プラザ 市民ギャラリー

広報もりや5月号でみずき野地区の開催場所を中央図書館と記載していましたが、郷州小学校となりますので、ご注意ください。

〈高野地区〉高野、鈴塚、乙子、松ケ丘、けやき台、美園

〈守谷A地区〉小山、奥山本田、下新田、柿ノ沢第二、セザール取手西、辰新田、サンクレイドル守谷、奥山新田、愛宕、新愛宕 〈守谷E地区〉仲町、山王様前、つくし野、上町、若松町、赤法花、同地、県営守谷アパート、左近、上若、坂町、守谷コモンズ、下町、城山、城内、 新町、ポレスター守谷

▶問合先 秘書課 内線321

新たに生垣を設置する方へ

生垣設置費用の助成

▶対象

- 次の要件を全て満たす生垣設置工事
- ①公道に面し、設置延長が5m以上
- ②樹木の高さがおおむね1m以上で、延長1mにつき2本以上植栽
- ③敷地面から60cmを超える植栽枡の上への設置ではない
- ④公道に面して、60cmを超える塀が設置されていないもの
- ⑤居住を目的とした住宅敷地に設置されるもの(分譲や賃貸を 目的とするものは除く)
- ▶助成額 生垣の植栽費および植栽枡設置費の2分の1で、15万円 を限度とする(1,000円未満切り捨て)



▶注意事項

- ・工事着手前に申請が必要ですので、事前に都 市計画課へご相談ください。
- ・令和7年2月28日 金までに工事の完了が必要です。
- ・詳しくは市ホームページまたは窓口で配布している手引きをご覧ください。
- ▶申請期限 令和7年1月31日 金まで※予算がなくなり次第終了

▶申請・問合先

都市計画課 交通政策·景観G 内線244

安全な道路のためにご協力ください!

車乗り入れブロックの撤去・土砂の流出防」

死亡事故も 発生しており。 設置者が 談話されています



車乗り入れブロックを撤去してください

自宅車庫と道路との段差を解消するために、乗り入れブロックや段差解消プレートなどを置くことは違法です。自転車などが転倒して事故になる危険があり、事故が起きた場合、設置者の責任が問われることがあります。また、道路の雨水の排水ができず、冠水の原因になることもあります。

私有地と道路との段差を解消するには、道路の歩道部分や縁石などの切下げ工事を自費で行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。



道路への土砂などの流出を防いでください

畑や宅地、駐車場などから道路への土砂や砂利の流出が見受けられます。人や車の通行に支障を来すほか、側溝に詰まり、冠水の原因となります。流出防止にご協力をお願いします。

▶問合先 建設課 管理G 内線252~254



もりや市民大学

公開講座

近年ますます活躍の場が広がっている「ドローン」。農業や防災に役立っている現状を知り、未来に向けてドローンについて学んでみませんか。当日は実物もご覧になれます。ぜひご参加ください。

▶日時 7月28日(日)

10:00開場/10:30~12:00

▶場所 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶定員 先着100人

「ドローンの活躍と未来」

~防災・農業・イベントと

幅広く活躍するドローンを学ぶ~

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶参加費 無料

▶講師 山中直之氏 (DRONE VISA 株式会社 代表取締役)

▶申込方法 6月17日(月)~7月24日(水)にQRコードまたは窓口で申し込む。

▶申込・問合先 市民活動支援センター

246-3370





保育ルーム(無料)

市内在住の生後6カ月以上 の未就学児が対象です。 ※講座の2週間前までに申し 込む

広報 MORIYA 2024.6 10

60歳以上の皆さんへ

シニアボランティアポイント制度に 参加しませんか



地域でボランティアの担い手として活躍する 60歳以上の皆さんを対象に、「守谷市シニアボラ ンティアポイント制度」があります。

登録をした方が、市内の指定された介護・障が い施設などでボランティア活動を行うと、ポイン トが付与されます。

付与されたポイントは、換金または寄付するこ とができます。ぜひご参加ください。

▶対象者 市内在住の60歳以上の方

▶**受入施設** 市内の指定された介護・障がい

施設など

▶活動内容 施設内外環境整備、レクレーショ

ン手伝い、おはなし相手など

市内在住の60歳以上の方







押してもらう 手帳にスタンプを





1 登録申請書提出

1. ボランティア講座の資料を閲覧 (市ホームページ掲載)

ホームページの閲覧が困難な方に は窓口で資料を配布しています。

2. ボランティア 活動保険へ加入

市社会福祉協議会で保険(自 己負担あり)に加入します。

3.登録完了

1、2完了後、登録申請書を健幸長寿課 へ提出。「守谷市シニアボランティア ポイント手帳」をお渡しします。

2 ボランティア活動実施

- 1. 登録者は市で指定した受入施設から、希望する施設に連絡し、活動日などを調整します。
- 2. ボランティア活動 (1~2時間程度)実施後、施設職員から手帳にスタンプを押してもらいます。
 - →1スタンプ1ポイント(1時間の活動で1ポイント。1日2ポイント上限)



3 ポイントの交換

毎年度3月末までに、健幸長寿課にポイント交換の申請をします。ポイントの交換方法は、以下の2通りから選べます。

- ▶交換方法 ① 銀行口座への振込 ② 善意銀行*への寄付
- ▶申請先 健幸長寿課
- ▶交換比率 1スタンプ=1ポイント100円(年間5,000円上限)

*善意銀行とは、市社会福祉協議会を窓口とする寄付制度で、市内の福祉事業をはじめ福祉機器の購入や災害時に活用されます。

ボランティア登録およびボランティア保険への加入は、毎年度必要です!

▶登録・問合先 健幸長寿課 地域ケア推進G 内線173 ⋈ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

パブリック・コメントを募集します

'谷市地球温暖化対策実行計画 (区域施策編)

「守谷市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」の策定に当たり、皆さんのご意見(パブリック・コメント)を募集します。

- ▶閲覧・配布場所 総務課・生活環境課・文化会館・保健センター ※市ホームページでも閲覧できます。
- ▶閲覧・配布・意見提出期間 6月20日休)~7月22日(月) ※窓口での閲覧は、各施設の開庁時に限ります。
- **▶意見を提出できる方** ①市内在住・在勤・在学の方 ②市内に事務所・事業所がある方および法人・団体

③市に納税義務がある方および法人・団体

▶意見の提出方法

住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を郵送、ファクス、メールまたは窓口で提出

▶提出・問合先

生活環境課 環境・廃棄物 G 内線142 M 45-6526

〒302-0198 守谷市大柏950番地の1 🖂 kankyou@city.moriya.ibaraki.jp

市役所健幸長寿課に設置

守谷市障がい者基幹相談支援センター



令和6年度から、健幸長寿課内に、「守谷市障がい者基幹相談支援センター」を設置しました。基幹相談支援センターでは、 障がいがある方やその家族、障がい者(障がい児)を支える関係機関からの相談を受け支援をします。

必要に応じて、さまざまな制度やサービスの利用案内や申請支援を行い、安心して生活が送れるようにサポートします。 詳細は市ホームページをご覧ください。

▶問合先 健幸長寿課 地域共生G 内線179

暮らしのコープ

∖ パソコンで警告が出ても慌てないで!/

「サポート詐欺」にご注意を

例

パソコンでインターネットを使用中に突然警告音が鳴り、「ウイ ルスに感染した可能性がある」と警告画面が出た。大手ソフトウェ ア会社のマークなどとともに電話番号が表示されたので信用し、 電話をしたところ、外国人らしき人が出て「パソコンを確認する」 と遠隔操作ソフトをインストールするように指示され、サポート 費用100円をインターネットバンキングにログインして送金する ように促された。100円を入力したはずが、相手の遠隔操作によっ て100万円に変更され送金されてしまった。

アドバイス

- ●警告画面が出ても表示されている連絡先に電話 をしないでください。
- ●警告画面を消したり、遠隔操作ソフトのアンイ ンストールは自分で行うことが可能です。
- ●どう対応すべきかわからない時は一人で判断せ ずに周りの人に相談しましょう。
- ●不安に思った時は消費生活センターにご相談く ださい。

トラブルに あったら… 市消費生活センター(市役所2階経済課内) **☎**45-2327

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188 (全国共通)

9:00~17:00 (年末年始を除く)

土曜・祝日は国民生活センター、 日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。





国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方へ

高額な医療費負担を軽減できる制度があります

同じ月内に同じ医療機関で支払う医療費が高額になる場合、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定 証を医療機関の窓口で提示することで、支払いを自己負担限度額で済ませることができます。

※入院時の食事代や差額ベッド代、保険外診療は除きます。

※マイナンバーカードを保険証として利用する場合、認定証の提示は不要です。ただし、未納がなく対応している医療機関に限ります。

▶認定証の交付申請に必要なもの 申請書、保険証、マイナンバーが確認できるもの

▶申請方法

国民健康 保険

7月17日(水)以降に申請書(窓口または市ホームページで取得)を記入し、郵送または窓口で申請 ※現在使用中の認定証は7月31日(州が有効期限です。8月以降も認定証が必要な方は、申請してください。



後期高齢者 医療

7月中旬に市から送付する申請書を記入し、郵送または窓口で申請 ※既に認定証の交付を受けている方で、8月1日休以降も該当する方は申請不要です。



医療費の自己負担限度額(8月~令和7年7月診療分が対象)

1 70歳未満の国民健康保険被保険者

所得*1		申請	自己負担限度額(月額)	
ア		901万円超		252,600円 + (医療費-842,000円) ×1%【140,100円*2】
1	課住 税民	600万円超901万円以下		167,400円 + (医療費-558,000円) ×1% 【93,000円*2】
ウ	課住 税 世税 帯	210万円超600万円以下	必要	80,100円 + (医療費-267,000円) ×1%【44,400円*2】
エ	.,,5	210万円以下		57,600円 【44,400円*2】
才	オ 住民税非課税世帯(世帯主と加入者)			35,400円 【24,600円*2】

2 70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

介尺稻 钿稻而復∗3		申請	自己負担限	度額(月額)		
	住民税課税所得*3		屮胡	外来 (個人単位)A	外来+入院(世帯単位)B	
所現	Ш	690万円以上	不要	252,600円 + (医療費-842,0	00円)×1%【140,100円*2】	
所得役並み	П	380万円以上	必要	167,400円 + (医療費-558,000円) ×1% 【93,000円*2】		
み	I	145万円以上	少安	80,100円 + (医療費-267,000円) ×1% 【44,400円*2】		
——舟	艾	145万円未満	不要	18,000円* ⁴ 【年間限度額144,000円】	57,600円 【44,400円*5】	
低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ*6		住民税非課税 (後期:世帯全員 国保:世帯主と加入者)	>/ ===	9 000III	24,600円	
		住民税非課税 (年金収入80万円以下など)	必要	8,000円	15,000円	

- *1 所得とは「総所得金額等」から「住民税の基礎控除額」を差し引いた金額です。所得の申告がない場合は正しい判定ができず、所得区分アとみなされます。
- *2 過去12カ月以内に限度額を超えた支給が3回以上あった場合の、4回目以降の限度額。
- *3 住民税課税所得とは「総所得金額等」から「住民税の所得控除額」を差し引いた金額です。
- *4 後期高齢者医療の2割負担の方は、令和7年9月まで、外来の自己負担上限額は、18,000円または「6,000円+(医療費-30,000円)×10%」の低い方となります。
- *5 過去12カ月以内にBの限度額を超えた支給が3回以上あった場合の4回目以降の限度額。
- *6 低所得者 I は、世帯全員(国民健康保険は世帯主と加入者のみ)が住民税非課税、かつ各種収入から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる方(公的年 金の控除額は80万円で計算。給与がある場合は、給与所得からさらに10万円を控除します)。

▶申請・問合先 国保年金課 【国民健康保険】国保・年金G 内線100、102、103

【後期高齢者医療】後期·医療福祉 G 内線107、108

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ

令和6年度健康診査(集団健診)

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方には、7月上旬に受診券を発送 します。詳細は同封の通知をご覧ください。

「肺がん検診」など、 保険の種類を問わず、 受けられるものもあります!

▶健康診査の種類(対象年齢は令和7年3月31日時点)

	健康診査の種類	料金	対 象
ア	特定健康診査	無料	40歳以上の国民健康保険被保険者で守谷市から受診券が届いた方
1	後期高齢者医療健康診査	無料	後期高齢者医療被保険者で守谷市から受診券が届いた方
ウ	社会保険の被扶養者の方の健診	無料*1	社会保険の被扶養者で、加入している保険組合から受診券が届いた方 *1 加入している健康保険により自己負担額が発生する場合があります。
エ	肺がん検診(胸部 X 線検査)	無料	40歳以上の方
才	健康づくり健康診査	610円	19~39歳の方
カ	肝炎ウイルス検診	820円*2	40~75歳の方のうち、過去に同検診を受けていない方 *2 40·45·50·55·60·65·70·75歳の方は無料。
+	前立腺がん検診 (PSA 検査)	1,330円	50歳以上の男性

※今年度、ミニドック健診または人間ドック・脳ドック検診、医療機関健診を受診した方、受診する予定がある方は受診できません。

集団健診

▶健診当日の受付時間

(4)10:30 (1)9:00(2)9:30 ③10:00 (5)11:00

613:00 **7**13:30 **®14:00**

※受診当日は、感染症対策のため、体調確認やマスク着用などのご協力をお願いします。

▶予約方法

インターネット予約

[申込期間] 7月10日例9:00~30日例23:59

[申込方法] Morinfoのトップページから①「予約・申請」、②「もりや健康ナビ」

へ進んで申し込む

※申込期間中の予約方法についての問合先

☎ 0120-084-489 (9:00~16:00 土・日曜日、祝日を除く)



インターネット申込▶

電話予約

[申込期間]

- ・8月24日(土)~9月6日)金の健診予約 → 7月10日(水)9:00~7月19日(金)16:00
- ・9月7日(土)~20日 金の健診予約 → 7月20日(土)9:00~7月30日(火)16:00

[申込方法] 予約専用電話番号 ☎ 0120-084-489 委託先: ㈱両備システムズ (フリーダイヤル・9:00~16:00 土・日曜日、祝日を除く)

申込期間中に電話し、健康診査の種類(上記ア~キ)、保険の種別(国保・後期高 齢者医療など)、希望の日時・会場を伝えて申し込む

- ※保健予防課への電話、または窓口での申込はできません。
- ※予約初日から数日間、特に午前中は電話が集中して、かかりにくい状況になります。
- ※インターネットと電話の予約枠は別のため、一方の予約枠が埋まっていても、もう一方の予約枠は 空いている場合があります。

日程・会場	
健診日程	会場
8月24日(土)	守谷市役所
8月25日(日)	וואוים ני
8月26日(月)	
8月27日(火)	
8月28日(水)	もりりん北守谷
8月29日(木)	
8月30日金	
9月2日(月)	
9月3日(火)	
9月4日(水)	もりりん中央
9月5日(木)	
9月6日(金)	
9月7日(土)	- 郷州小学校
9月8日(日)	规州小子仪
9月9日(月)	
9月10日(火)	もりりん高野
9月12日(木)	もりりん同野
9月13日金	
9月14日(土)	守谷市役所
9月15日(日)	(1) (1) (1)
9月17日(火)	
9月18日(水)	保健センター
9月19日(木)	不性ピンダー
9月20日(金)	

■集団健診以外の健康診査

1. 医療機関健診

医療機関に直接電話し、ご自身の都合に合 わせて受診できます。

- ▶対象 「健康診査の種類ア・イ」に該当の方
- ▶料金 1,000円

2. かかりつけ医からの診療情報等提供事業

生活習慣病の治療中の方で、診療時に測定された特定健康診 査に該当する検査結果データを、本人の申し出により、かかり つけ医が市へ提供することで健診を受けたことになります。

▶対象 「健康診査の種類ア」に該当の方

▶料金 無料

▶問合先 保健予防課 健康づくり G (保健センター内) ☎48-6000 (音声案内1)

ひとり親家庭・重度心身障がい者の方へ

マル福 (医療福祉費)受給者証を更新します

現在お使いの「マル福」のうち、ひとり親家庭・重度心身障がい者の受給者証は6月末日で有効期限が切れるため、7月1 日以降分の受給者証を、6月下旬に送付します。

更新時の判定には、受給者と扶養義務者 (配偶者・同居の直系親族など)の令和5年中の所得金額などの確認が必要です。 ※所得がない方でも、税法上の扶養となっていない場合は、税申告が必要です。

※判定の結果、所得制限を超過した方には、通知でお知らせします。

※令和6年1月1日時点で市外に住所があった方は、受給者証の送付が7月上旬になる場合があります。

ひとり親家庭「マル福 (所得制限あり)

- ▶対象期間 子が18歳になる年度末まで(重度心身障がいの場合・高校在学の場合などは20歳になる年度末まで) ▶対象者
 - ・離婚・死別などにより配偶者のない(事実婚は除く)方で、対象期間内の子を養育している方とその子
 - ・父母のいない対象期間内の子
 - ・父母のいない対象期間内の子を養育している配偶者のない(事実婚は除く)方
 - ・配偶者が重度心身障がい者マル福を利用している方で、対象期間内の子を養育している方とその子

重度心身障がい者[マル福](所得制限あり)

各	健康保険		á)			
要		身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者 保健福祉手帳	障害年金	特別児童 扶養手当
牛	【65歳未満の方】 各種健康保険に加入	1・2級、 内部障がい3級	△判定 A判定	1級		
	【65歳以上の方】 後期高齢者医療保険に加入 (障がいの内容により加入でき ない方を除く)	以下①~③のいずれ ①身体障害者手帳3線 ②精神障害者保健福 3級または4級 ③精神障害者保健福 *療育手帳B判定で判定を できる方が対象。	吸または4級が 祉手帳2級かつ 祉手帳2級かつ	つ IQ50以下* つ身体障害者手帳 つ IQ50以下*	1:	級

※資格要件を満たさなくなった場合はご連絡ください。対象外の方が利用した場合は、助成額の返納が必要です。

現在上記のマル福に認定されておらず、資格要件に該当し、新たにマル福の認定を希望する方は、国保年金課へ申請 が必要です。詳細はお問い合わせください。

※受給者本人と同一生計者の所得制限があります。生活保護受給者は対象外です。

▶問合先 国保年金課 後期・医療福祉 G 内線109

がん治療を受けている方の社会参加を応援します

ウィッグ、乳房補整具購入費用助成



▶対象となる製品

[ウィッグ]ウィッグ本体、装着用のネット ※付属品、ケア用品および毛髪が付いた帽子は対象外

[乳房補整具]乳房補整パッド、人工ニップル、人工乳房、補整下着 ※付属品、ケア用品および体内に挿入する人工乳房は対象外

▶対象者 次の全ての項目に該当する方

・市内在住の方(ウィッグなどの購入から申請までの期間に守谷市民である方)

・市税の滞納がない方

・がんの治療による脱毛または乳房の切除などに対処するためにウィッグなどを購入した方

・同種の助成などを受けていない方(ただし、いばらきがん患者トータルサポート事業補助金との併用可)

▶助成額 購入費の2分の1(ウィッグは2万円、乳房補整具は1万円が上限。県の補助金の交付を受けた場合は、補助金

を差し引いた額を購入総額とする)

▶助成回数 ウィッグ、乳房補整具それぞれ1回ずつ

▶申請方法 購入日の翌日から1年以内に必要書類を窓口に提出する

▶必要書類

書類名	説明
守谷市がん患者ウィッグ等購入費助成金交付 申請書兼請求書	窓口または市ホームページから取得 (請求書には認め印が必要)
がん治療の受診を証明する書類の写し	診療明細書、治療方針計画書など
購入費の明細が分かる書類の原本	宛名・購入日・購入金額・金額の内訳・領収証発行者の名称および 住所の記載されたもの
本人確認書類の写し	マイナンバーカード、運転免許証など
振込先口座が確認できる書類の写し	銀行名・名義・口座番号が確認できるもの(通帳など)
「いばらきがん患者トータルサポート事業 (社会参加サポート事業)交付決定通知書」の写し	助成を受けている方のみ必要

▶申請・問合先 保健予防課 健康づくりG(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)

若年がん患者在宅療養費助成



若年がん患者の方が、自宅で安心して自分らしい生活ができるよう、在宅療養に必要なサービス利用料の一部を助成し ます。

▶対象者 次の条件を全て満たす方

(1)市内在住の40歳未満の方

(2)がん患者(医師が回復の見込みがないと判断し、治癒を目的とした治療を行わない方に限る)

▶助成対象費用

- ・医師の意見書作成料全額(本申請のための1回のみ、上限4,400円)
- ・サービス利用料(訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具レンタル、特定福祉用具購入)の9割(上限72,000円) ※生活保護受給の方は全額(上限80,000円)

▶申請方法 申請書類(窓口または市ホームページから取得)を郵送または窓口へ提出 詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶申請·問合先 保健予防課 健康づくりG(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1) 〒302-0109 守谷市本町631-1

広報 MORIYA 2024.6 16



あなたの骨は大丈夫?

女性のための骨粗しょう症検診

骨量は、体の成長が終わる20歳頃まで増加し続け、40歳を過ぎると減少していきます。女性はもともと男性より骨量が 低く、若いうちから骨量を保つ生活習慣を身につけておくことが大切です。

いつまでも健康であり続けるために、この検診をきっかけに骨粗しょう症予防を始めませんか。

▶日時 8月6日(火)または7日(水) 8:45~受付/9:00~12:00講話・検診

▶場所 保健センター

▶対象者 市内在住の40~70歳の女性(令和7年3月31日時点) ※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は除く。

▶内容 (1)骨粗しょう症についての講話(講師:総合守谷第一病院医師)

(2)栄養士による講話

(3)骨粗しょう症検診(足のかかとの超音波検査)

▶定員 100人 ※超過の場合抽選

▶料金 500円(40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料) ※令和7年3月31日時点

▶申込期間 7月1日(月)~5日(金)

▶申込方法 QRコードまたは電話、窓口で申し込む

▶問合先 保健予防課 健康づくりG(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)





介護認定を受けている方へ

負担限度額認定証の更新を

介護保険施設などで利用した食事代や部屋代などの負担が軽減される「負担限度額認定証」には、有効期限がありま す。6月6日時点で負担限度額認定を受けている方には、6月下旬に更新申請の通知を発送しますので、必要な方は介護福 祉課に申請をしてください。期限を過ぎても申請は可能ですが、認定の期間は申請を受理した月の初日からとなります。 ▶申請期限 7月5日金

2 食費・居住費の特例減額措置

現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちでない方でも、以下の要件を全て満たせば負担軽減措置の対象となる場合 があります。詳しくはお問い合わせください。

- ・2人以上の市民税課税世帯
- ・世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下
- ・世帯の預貯金などの額が合計450万円以下
- ・介護保険施設に入所し、現在、負担限度額認定を受けていない
- ・日常生活に供する資産以外に資産がない
- ・介護保険料を滞納していない

「介護給付費通知」の廃止について

介護サービスを利用した方に年2回通知していた「介護給付費通知」は、国による事業の見直しにより、令和6年3 月で終了となりました。

今後、サービスの利用実績を確認する際は、各サービス事業所から交付される請求書などをご使用ください。

▶問合先 介護福祉課 介護保険G 内線184

市税を納付していない方へ

帯納処分の執行

法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならな い」(国税徴収法第47条)と規定されています。

市では、市税収入を確保することと、納期限内に納付をしている多くの市民の皆さんとの公平性を保つという2つの観 点から、収入や財産がありながら市税を納付しない人に対しての滞納処分 (差押えなど)を執行しています。何らかの事情 があって納期限内に納税できない場合には、お早めに納税課徴収Gまでご相談ください。

滞納処分の基本的な流れ
納期限
督促
財産調査
差押え
換価•充当

^	/ ^ <-= - /
今和5年世、墨納加分狀、足	(令和5年4月1日~令和6年3月31日)
	、いかりキャカ・ロー いかしキッカットロ /

差押え財産等区分	件数	差押え取立金額
給与	52件	5,800,120円
預貯金	174件	13,385,274円
生命保険	10件	1,826,092円
不動産	6件	0円
その他(売掛金など)	19件	852,408円
交付要求*	14件	3,994,559円
合計	275件	25,858,453円

^{*}交付要求とは…滞納者の財産に対して強制換価手続(競売など)が執行された場合に、その執行機関へ 交付(配当)を請求すること。

よくあるQ&A

- Q.分割納付しているのに、給与を差押えされまし た。なぜですか?
- A. 分割納付は、やむを得ない事情により納期限内 に納付が難しい人への一時的な措置です。 財産調査の結果、納税する資力があると判断し た場合、給与や預貯金、不動産、生命保険などの 差押えを執行することがあります。
- ▶問合先 納税課 徴収G 内線236、237

- Q.納期限からあまり日がたっていないし、滞納額が少額なの で、差押えられることはないですよね?
- A.滞納している期間や額の多い少ないに関わらず、督促状を発し た日から起算して10日経過後は、差押処分の対象となります。
- Q.住宅ローンや車などのローンがあって納税できません。
- A.納税は国民の義務であり、税金はすべての債務に優先する と法律に定められています。住宅ローンや車などのローン を理由に納税が遅れることは認められません。

特別な事情により納税が困難な方へ

個人の市民税・県民税の減免

生活保護法の規定による保護を受け るなど、特別な事情により納税が困難 な場合には、申請により市民税・県民税 の減免の適用を受けられることがあり ます。詳しくはお問い合わせください。

▶対象者

・生活保護法の規定による保護を受ける方

・学生および生徒 など

▶申請期限

納税通知書を受け取った後、最初の納期限までに申請する ※すでに納付済のものは、申請対象になりません。

▶申請・問合先

税務課 市民税 G 内線205~207



国民年金保険料を納めることが困難な方へ

知っていますか? 免除・納付猶予制度

国民年金保険料を納めることが困難な場合、免除制度と納付猶予制度があります。令和6年度の申請は、7月1日/月以降 受付開始しますので、早めに申請してください。

※学生の場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

免除制度

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定以下の場合、納付が免除される制度です。

前年所得の範囲	免除額
(扶養親族等の数 + 1)×35万円+32万円	全額
88万円+扶養親族等控除額と社会保険料控除額等の合計	4分の3
128万円+扶養親族等控除額と社会保険料控除額等の合計	半額
168万円+扶養親族等控除額と社会保険料控除額等の合計	4分の1

▶所得基準

申請者本人、配偶者、世帯主の前年所得が表 の金額の範囲内

※一部免除制度を受ける方には通知書を送りますので、 減額後の保険料を納入してください。

納付猶予制度

50歳未満の方(学生を除く)で、本人と配偶者の前年の所得 が一定以下の場合、納付が猶予され後払いできる制度です。

▶所得基準

申請者本人、配偶者の前年所得が次の範囲内であること (扶養親族等の数 + 1)×35万円 + 32万円

※猶予期間は年金受給資格期間に含まれますが、年金額の計算上は含まれません。

失業などによる特例免除

特例免除とは、免除や納付猶予の申請の際、審査 の対象となる本人の所得が対象外でも、本人を除外 して審査を行い、免除される制度です(配偶者・世帯 主に一定以上の所得があるときは、認められない場 合があります)。

▶審査の対象となる所得

申請者の配偶者の所得と世帯主の所得

▶申請方法

電子申請しマイナンバーカードを利用して電子申請ができます。 詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。





窓口・郵送 申請書に以下の必要書類を添付し、窓口または郵送で申し込む

- ・基礎年金番号通知書または年金手帳
- ・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・在留カードなど)
- ・「失業などによる特例免除の場合〕次のいずれか1点
- 雇用保険被保険者離職票 ・雇用保険受給資格者証 ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書 (いずれも公印が押され、離職日が記載されているもの)、その他、事業の廃止届書、り災証明書など ※公務員だった方の場合は退職辞令
- ・ 「本人および世帯主以外の方が窓口で申請する場合]委任状
- ・[申請書にマイナンバーを記入された場合]マイナンバーカード、または通知カード

追納制度

保険料免除、納付猶予、学生特例は、10年以内であれば、後から追納して老齢基礎年金の受給額を満額に近づけること が可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

▶申請·問合先

- ·日本年金機構 土浦年金事務所 〒300-0812 茨城県土浦市下高津2-7-29 **☎**029-825-1170 **⊞**https://www.nenkin.go.jp/
- ·国保年金課 国保·年金G 内線105



日本年金機構

受講者募集!

シルバーリハビリ体操指導士3級 養成講習会



住み慣れた地域でいつまでも自分らしく過ごせるよう、シルバーリ ハビリ体操指導士として、仲間と一緒に活動をしてみませんか?

〈シルバーリハビリ体操とは?〉

いつでも・どこでも・ひとりでもできる、介護予防のために考案さ れた体操です。

〈3級指導士とは?〉

講習会全日程修了者には、茨城県知事より、シルバーリハビリ体操 を普及するボランティアとして活動する3級指導士の認定証が交付さ れます。現在、守谷市では62教室で指導士が活躍しています。



対象者(全てに該当する方)

- 市内在住の60歳以上で、常勤の職に就いていない方 ※50歳以上の方も申し込めますが60歳以上の方が優先されます。
- 認定後に守谷市シルバーリハビリ体操指導士会員 として地域で体操普及の活動ができる方
- 講習会の全日程に参加できる方

- ▶日時 7月17日(水)・25日(木)・29日(月)、8月6日(火)・9日(金) (全5回) 9:30~15:45
- ▶場所 市役所 1階 大会議室または中会議室
- ▶定員 20人 ※超過の場合抽選
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 7月1日/月までに窓口または電話で申し込む
- ▶申込・問合先

健幸長寿課 地域ケア推進 G 内線174



給食センターのメニューから、 オススメのレシピを紹介!

デー緒に

もやしの肉みそスープ

給食で大人気のソフト麺ですが、毎回違ったスープを 提供しています。具が麺に絡みやすく、野菜とたんぱく 質がとれる栄養バランスのよい麺料理です。中華麺でも うどんでもおいしく食べられます。



材料(4人分)

豚ひき肉	125g
おろししょうが	小さじ1/3
たまねぎ	115 g
にんじん	50g
もやし	110g
コーン(缶)	35g
サラダ油	小さじ1

★しょうゆ	小さじ2と1/2
★酒	小さじ2
★砂糖	小さじ2
★トウバンジャ	ン 少量
★中華だし	小さじ2
★赤みそ	大さじ2
水	750g
麺(中華麺、うど	(ん) 4人分

作り方①たまねぎ、にんじんはみじん切りにする。

- ②鍋にサラダ油を熱し、豚ひき肉とおろししょうが を入れて炒める。
- ③②にたまねぎ、にんじん、もやしを加えて炒める。
- ④水を加えて煮る。
- ⑤★の調味料、コーンを加えて味を調える。
- ⑥器に表示通りゆでた麺を盛り、⑤をかけて出来上 がり。

▶問合先

学校給食センター ☎48-0253

一時的にお子さんを預けたい方へ

-時預かりを 利用しませんか



家庭での保育が困難なとき、保育所で一時的にお子さんを 預けることができます。保育時間や利用料など、詳細は直接 保育所にお問い合わせください。

※保育士の配置状況によってはお預かりすることができない場合があります。

▶問合先 すくすく保育課 施設運営 G 内線153

一時預かりを実施している市内保育所 (令和6年6月現在)

- ●まつやま保育園(☎48-7843)
- まつやま百合ケ丘保育園(☎45-5433)
- ●もりり保育園(☎48-0631)
- そらまい守谷保育園 (☎45-7255)
- ●キッズサポート保育園守谷園(☎20-0200)

4月から利用しやすい料金に

今日からはじめる! 大切なあ・し・た!

どっちがどっち?液体ハミガキと洗口液

▶問合先 健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

最近よく見かける「液体ハミガキ」と「洗口液」。どちらも液体なので成分がすみずみまで行き渡りやすく、口の中の浄 化や口臭予防などの効果が得られます。見た目がよく似ており混同されがちですが、用途が異なるため間違って使用して いると効果がうまく得られない場合もあります。それぞれの違いを知って正しく使用することが大切です。

使用前に確認

「液体ハミガキ」「洗口液」ともに、パッケージがよく似ています。 使用の際には製品ラベルに表示されている種類や使用方法を確認してください。



歯をみがく に使う



液体タイプの歯みがき剤で「デンタルリン ストとも呼ばれています。

〈使い方〉適量(10~20ml)を口に含み、20~30秒間 口の中でブクブクとすすいで吐き出し、何も つけていないハブラシで歯をみがきます。

〈注意点〉歯みがき粉とは違い、清掃剤(研磨剤)が配 合されていないため、"茶しぶ"などの着色 (ステイン)を除去する機能は低くなります。





洗口液

歯をみがいた



に使う

「マウスウォッシュ」とも呼ばれています。 歯みがき後の仕上げ剤として使用します。

〈使い方〉歯みがき後や寝る前などに適量(10~20 ml)を口に含み、20~30秒間口の中でブク ブクとすすいで吐き出します。

⟨注意点⟩歯みがき剤ではないので、歯みがきの代わ りにはなりません。



ラベル

使用時のポイント

「液体ハミガキ」、「洗口液」ともに以下のことに気をつけてください。

- ・液体を口の中のすみずみまで行き渡らせるようにすすぐ
- ・使用後、口を水ですすがない ※違和感や刺激感などが気になる場合は、水で軽くすすいでください。
- ・口の状態に合わせた製品を使用する ※口の乾きが気になる方などは、アルコールを含まない製品をおすすめします。



災害時こそ感染症から体を守るた めに口腔ケアが必要です。

長期保存ができる「液体ハミガキ」 <mark>もありますので、</mark>ハブラシと一緒に 準備してはいかがでしょうか。

守谷市の花 山百合展示会

昨年11月に鉢植え講習会を受講した市民の皆さんが育てた市の花「山百合」をぜひご覧ください。

- ■6月25日以13:00~7月1日月12:00
- 場市役所1階ロビー、TX守谷駅構内
- ヨ守谷山百合の会、もりりん高野

[高野山百合の里鑑賞会]

- ■7月4日(木)~8日(月) 9:00~15:00
- 場高野山百合の里(もりりん高野裏)
- 問もりりん高野 ☎45-5411

育MENクッキング 旬の野菜を使ってピザを作ろう!

色とりどりの夏野菜を使ったピザを作りませんか? 「作る」「食べる」楽しさをぜひ親子で体験してください。

- ■7月27日(土)
 - 9:45~受付/10:00~12:30
- 場保健センター 栄養指導室
- 内夏野菜ピザ、冷製ポタージュ
- 図市内在住の年中・年長児(平成30年 4月2日~令和2年4月1日生まれ) の児童とその父親
- 定8組16人 ※超過の場合抽選
- 料 親子2人1組600円
- 7月5日金必着で、はがきで申し込む※詳細は市ホームページをご覧ください。
 - ※7月12日 金までに決定通知書を 発送予定
- 問 〒302-0117 守谷市野木崎1947-2 地域子育て支援センター 「育MENクッキング」係 ☎45-2462



守谷市卓球大会

- 8月25日田
 - 9:00集合/9:30試合開始
- 場 常総運動公園 総合体育館
- 内①シングルス男女別1部(初級者、試合経験の少ない方など)
 - ※初級者の申込人数が少数の場合、中級者以上の部での参加になる場合があります。
 - ②シングルス男女別2部(中級者以上) ③シングルス男女混合3部(50歳以上)
 - 4ダブルス男女別
- 図市内在住の方、市スポーツ協会卓球 部所属の方、市内学校体育施設開放 使用団体登録の方
- □ [市民] 一般 / 1,000円、中学生以下 / 500円、[市外在住の方] 一般 / 1,500円、中学生以下 / 750円 ※料金は1人あたり、当日集金
- ■7月12日 金までに市スポーツ協会 ホームページから申し込む
- 間 (一社)守谷市スポーツ 協会事務局 内線540



筋トレ&ストレッチ

もりりん高野 6月24日(月) 13:00~13:30受付/先着20人 もりりん中央 7月9日(火) 13:00~13:30受付/先着20人 もりりん北守谷 7月17日(火)

10:00~10:30受付/先着20人

- **⑤**飲み物、タオル、ストレッチマット (ある方)
- 服運動のできる服装
- 自各会場とも当日受付定員になり次第開始(50分間)
- 間もりりん中央 ☎48-6731

情報ひろば

INFORMATION

イベント

茨城県障害者スポーツ大会 「団体競技・レクリエーション競技」

令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」への参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。

- 申7月10日(水までに申込書(県ホームページから取得)を記入し健幸長寿課に申し込む
- 間 県障害者スポーツ・文化協会

☎029-301-3375 **№**029-301-3378



ウィンドアンサンブル守谷 第21回定期演奏会

市内で活動する吹奏楽団「ウィンドアンサンブル守谷」です。 クラシックからポップス、ラテンまで、幅広いジャンルの曲を演奏します。

- ■7月21日(日)
 - 13:30開場/14:00開演
- 場取手市民会館 ホール (取手市東1-1-5)
- 定先着1,000人
- **間**ウィンドアンサンブル守谷

横瀬

☎090-4751-4641



有料広告スペース

(WEB 版では広告を掲載しておりません)



アイコンの見方

□日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料)

定定員 講講師 服服装 租相談 主主催 共共催 備備考 持持ち物

■申込方法 週間合・申込先 図メール 図ファクス ⑩ホームページ

子ども映画会 「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ ムービー」

- ■8月3日 (10:00 上映
- 対市内在住のお子さんとその家族4席 まで
- 定先着300人
- 申7月1日月9:30~QRコード、窓□ または電話で申し込む
- 場・間もりりん中央 **☎**48-6731



子育て体験教室 高校生ボランティア

子どもが大好きな高校生の皆さん。 保育所でかわいい子どもたちと触れ合 い、一緒に過ごしてみませんか?

- ■8月1日(木)~30日(金)の希望日 9:00~16:00
 - ※土・日曜、8月13日火~16日金は除く
- 対 市内在住・在学の高校生
- 内遊びの相手、絵本読み、身支度など のお手伝い
- 申応募用紙(各保育所または市ホーム ページから取得) に記入し7月1日 (月)~16日(火)に希望する保育所へ申 し込む
- 場·問·土塔中央保育所 ☎48-1876 · 北 原保育所 ☎48-4897 (受付時間 8:30~17:15)



野鳥観察会

- ■6月23日(日) 9:00~12:00 ※小雨決行
- 場小さな鳥の資料館前
- 内森の中でキビタキを探そう
- 調池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
- 定先着10人程度
- 主市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
- 援 双眼鏡、運動靴など
- 申6月17日 (月)~21日 金に電話で申し 込む
- 間池田 ☎090-1465-8177

笑っていい友

笑いの健康体操として注目の、笑いヨ ガのサークルです。指導はラフターヨ ガジャパンの三浦さん。一緒に笑って 体も心も元気になりましょう。

- ■7月8日 (月) 13:30~14:30
- 場もりりん高野 集会室1
- 料 300円
- 意飲み物
- 固笑っていい友

金子 ☎080-5506-7976

茶道一日体験

初夏のひととき、おいしいお茶を一服 楽しみませんか。

- ■6月25日火 10:00~11:30
- 場もりりん高野 和室
- 定先着10人
- 閥 500円 (お菓子・お茶代)
- ■6月16日(日)~23日(日)に、電話また はメールで申し込む
- 間雪月花(茶の湯)

スガノ ☎090-3573-6077 ⊠couyaocha@gmail.com

夏休み特別企画 キ・ターレ将棋教室

守谷将棋クラブの先生やお友達と将棋 で楽しく遊ぼう!

分からないことは先生が教えてくれる ので初心者でも安心!

- ■7月28日(□~30日(火) 14:00~16:00
 - ※3日間参加できなくても可
- 対 小学生以上
- 定先着20人(予約制)
- 申7月1日 (月)9:00~21日 (日) に、QR コードから申し込む
- 場・間北守谷児童センター **☎**45-2278



もりりん高野 de サマーコンサート

演奏する Swing Beat Team ♪ HIRO SHIは、柏市で誕生したビッグバンド。 「楽しくなければ、音楽じゃない!」を モットーにジャズ、ポップス、演歌、ア ニメソング、童謡とジャンルは幅広く、 小さな子どもからお年寄りまで楽しめ る曲を演奏します。

- ■8月31日(土)
 - 13:00開場/13:30開演
- 対 小学生以上(未就学児は入場不可)
- 定先着100人
- 申7月1日 例9:00~窓口か電話で申 し込む
- 場・問もりりん高野 ☎45-5411



有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

情報ひろば

体幹を鍛える健康講座 BCピラティス

BC(バランスコンディショニング)は 理学療法士が考案した、関節に負担を かけず、いつまでも自分の足で歩き続 けるための運動です。

BCピラティスは呼吸で体幹を鍛えな がら、肩甲骨・股関節の機能を高める体 づくりです。

- ■7月18日~12月19日までの原則第 1.3木曜日(計10回) 14:00~15:45
- 対市内在住・在勤の方
- 定 12人 ※超過の場合抽選
- 聞堀祐子氏(BC認定インストラクター)
- 申6月24日 例必着で往復はがきに氏 名・年齢・電話番号・住所(在勤の方 は、勤務先名も)を記入し、郵送また は窓口に返信用はがきを持参し申 し込む
- 場·問人権推進課(文化会館) 〒302-0104 守谷市久保ケ丘

ふれあい詩吟体験教室

- ■6月25日火、7月9日火
 - ※1回のみの参加も可、事前申込 不要

14:00~16:00

- **場もりりん中央**
- 内詩吟練習風景見学、簡単な詩文で詩 吟の声出し体験
- 園越智精麗氏(日本吟院岳精流師範)
- **持**筆記用具
- 間守谷詩吟サークル 本間 ☎090-7271-6704

講座・講演会

読書感想文 書き方講座

書き方のコツを聞いて、読書感想文に 挑戦しよう。

- ※本講座中に感想文は完成しません。
- ■7月27日生 10:00~11:30
- 場もりりん北守谷
- 対市内の小学3~6年生と保護者
- 定30組 ※超過の場合抽選
- 講 横山悦子氏(川村学園女子大学教授)
- **閉室内用シューズ、筆記用具**
- 申7月11日休正午までにQRコードか ら申し込む
- 間もりりん中央 **☎**48-6731



もりや学びリレーション (第2回家庭教育講座)

子どもの成長、大人があと少しだけし たいこと

子育てで何が正解なのかに気付くのが 難しい時代、子どもだって「自己決定 力」が必要とされる今だからこそ「やる 気の発火点」など大人の心構えを皆さ んとともに学びあう講座。参加者同士 の情報交換の時間もあります。

17月5日金

10:00~受付/10:30~12:00

- 場もりりん中央 講座室
- 置堀越正弘氏(守谷市社会教育指導員)
- 对 18歳以上(乳幼児同伴歓迎)
- 定40人 ※超過の場合抽選
- 申7月1日(用)までに電話またはQRコ・ ドから申し込む
- 間生涯学習課 生涯学習 G 内線272



集 慕

市役所総合窓口課 会計年度任用職員募集

内 〈採用人数〉1人

〈任期〉

令和6年7月1日~令和7年3月31日 〈勤務日時〉

週5日(日曜含む) 8:30~17:15 (休憩時間11:00~14:00の間で 60分間)

〈給与〉時給1,110円

※その他、期末・勤勉手当、通勤手当

〈保険〉雇用保険、社会保険加入 〈職務内容〉

窓口・電話対応、一般事務など(パソ コンができる方歓迎)

〈選考·採用〉

書類審査・面接などにより選考

- 申6月19日(水)必着で守谷市会計年度 任用職員申込書兼経歴書(窓口また はホームページから取得)を記入 し、郵送または窓口に持参する
- 間総合窓□課 戸籍G 内線111



令和6年度常総広域事務組合 消防職員募集

内 〈採用日〉令和7年4月1日 〈採用人数〉12人程度

> 〈年齢〉平成9年4月2日~平成19年 4月1日までに生まれた者

> ※受験資格など詳細はホームペー ジをご覧ください。

〈一次試験〉9月22日(日)

筆記試験(教養・作文)・体力試験

- ■7月16日火~8月9日金(土·日曜· 祝日を除く8:30~17:15まで) に 受験願書(常総広域事務組合総務 課、守谷消防署などの窓口または ホームページから取得) と必要書類 を窓口に持参する
- 場·問常総地方広域市町村圏事務組合 消防本部 総務課 (常総市水海道山田町808番地) ☎0297-23-0902 国際議



有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)



アイコンの見方

■日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料)

| 定定員 | 講講師 | 服服装 | 担相談 | 且主催 | 共共催 | 偏備考 | 摂持ち物

■申込方法 週間合・申込先 図メール 囮ファクス 肥ホームページ

お話し会 「知ってみよう、里親のこと」

「里親制度ってなんだろう?」あなたの 「気になる」にお答えします。興味のあ る方の参加をお待ちしています。

- **目**①7月28日(日) ②8月25日(日) 10:00~12:30
- 場 ①つくば同仁会こどもセンター ②(社福)慶育会 茨城育成園
- 対里親制度に関心のある方
- 定 10人程度
- 申各回開催1週間前までにQRコード から申し込む
- 間さくらの森乳児院 増子 **☎**080−8434−3329



ご存知ですか? 高次脳機能障害

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中 などの病気で倒れた後に 「新しいこと が覚えられない」「人が変わった」「今ま でと違う」など感じたら、高次脳機能障 害かもしれません。

高次脳機能障害は外見からはわかりづ らく、周りから見過ごされたり、本人 も気づかないことがあります。茨城県 高次脳機能障害支援センターでは専任 の支援コーディネーターによる相談を 行っています。どうぞお気軽にご相談 ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター

2029-887-2605 (平日9:00~17:00)





誰でもなりうる障がいです。 1人で悩まずお気軽に ご相談ください。

その他

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

- ■7月3日泳 14:00~16:00 ※事前または当日に直したいおも ちゃを持参
- 対市内在住家庭の子ども用おもちゃ
- 備【取り扱えないもの】一般家電・エア ガン・ゲーム機器・パソコン関係・そ の他直接100 V 電源につなぐもの
- 場・問もりりん中央 ☎48-6731

交通遺児育英会 奨学金制度

保護者などが道路での交通事故で死亡 したり、重い後遺障害で働けず、経済的 に修学が困難な生徒・学生に対して奨 学金を貸与する制度があります。応募 資格や奨学金の金額など、詳細はホー ムページをご覧ください。

- 申 応募書類を公益財団法人交通遺児 育英会奨学課に電話で申し込む
- 問公益財団法人交通遺児育英会
 - **☎**0120-521286

(フリーダイヤル)



茨城県行政書士会 無料相談会

- ■7月13日(土) 13:00~16:00
- 場もりりん中央 団体活動室
- 内相続·遺言·会社設立·許可申請·農 地転用・ビザ・公正証書・後見・離婚 協議など ※予約不要
- 問 茨城県行政書士会 県南支部 **2**48-5349

ペアレント・トレーニング講演会 「ペアレント・トレーニングってなぁに? ~ひと手間かけて楽になる子育て~」

楽しく子育てしたい…でも子どもが言 うことを聞かない、つい怒ってしまうな ど、子どものさまざまな行動に困ってい る方、お悩みの方もいると思います。 ペアレント・トレーニングとは、子ども の行動にどう対応すれば良いか大人が 学ぶことにより、より良い関係づくり を目指すための手法です。関わり方の コツを一緒に学びませんか。

- ■7月22日(月) 9:30~11:30
- 対 3歳~就学前の子どもの保護者
- 定 20人 ※超過の場合抽選
- 申6月24日 川までに電話で申し込む ※託児あり。お子さんと同伴での受 講不可。
- 場・問おやこ保健課(保健センター) ☎48-6000(音声案内3)

BCチェア

イスを使って体幹を鍛え、音楽に合わ せて脳の機能を強化します。

- ■7月3日泳 14:00~15:00
- 場 もりりん高野
- 聞堀祐子氏(BC認定インストラクター)
- 定20人 ※超過の場合抽選
- 対 18歳以上 图 300円
- 日 タオル・飲み物・5本指ソックス(あ る方)
- 服運動のできる服装
- ●6月19日|||水正午までにQRコードま たは窓口(はがき持参)で申し込む
- 問もりりん中央

☎48-6731



有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

情報ひろば

注意! あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほ しい」、「良い土で土地を埋め立ててあ げます」などのうまい話を持ちかけら れ、安易に同意してしまった結果、廃 棄物を不法投棄されたり、無許可で建 設残土を埋め立てられたりする事例が 発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、 行為者だけでなく、土地所有者に及ぶ こともあるため、注意が必要です。

不法投棄などを見つけたら 不法投棄通報専用ダイヤルへ

☎0120-536-380

(平日8:30~17:15/受付時間外は 最寄りの警察署へ)

※スマートフォンなどのモバイル端末 からの通報には「不法投棄通報アプリ (通称 PIRIKA)」をご活用ください。

間·生活環境課 環境·廃棄物G 内線144



·県廃棄物対策課 **☎**029-301-3035



後付けの急発進抑制装置の購入と設置 に係る費用の一部を補助しています。 この度、補助の条件が下記のとおり変 更になりました。詳細は市ホームペー ジをご覧ください。

整備費補助金

- 図1.市内に住所を有し、年度内に70 歳以上になること
 - ※対象年齢が引き下げられました
 - 2.有効な運転免許証を保有し、市税 を滞納していないこと
 - 3.自動車検査証の「自家用・事業用 の別」の欄に「自家用」と記載され ていること
 - 4.自動車検査証の「所有者の氏名又 は名称」および「使用者の氏名又 は名称」に記載される氏名と、補 助を受けようとする方の氏名が 同一であること
- 間交通防災課 交通防災 G MAN 内線139



植えてはいけない 「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美 しい花を咲かせ、観賞用として人気が あります。しかし、「けし」の仲間には、 法律で栽培が禁止されているものがあ ります。植えてはいけない「けし」を発 見した場合は、竜ケ崎保健所までご連 絡ください。

間県竜ケ崎保健所衛生課 **☎**0297-62-2163

植えてはいけない「けし」の一例





アツミゲシ (セティゲルム種)

(ソムニフェルム種)

もりやをきれいにしよう会

毎月1回、市内の清掃活動を行っていま す。皆さんの参加をお待ちしています。

- ■7月13日出 9:00~
- 場 奥山本田地区の市道110号線沿い、守 谷土地改良区境から約400m南付近 (現地集合)
- 間生活環境課 環境·廃棄物 G 内線143

令和7年度自治公民館建設補助

令和7年度に自治公民館の新改築・増 築・修繕をする際は、建設補助制度をご 利用ください。今回申請をしない場合、 令和7年度の補助は受けられません。

図 〈新改築〉延べ床面積が50㎡以上の もの

〈増築〉建築から5年を経過したもの 〈修繕〉事業費が10万円を超えるもの

- 料事業費の2分の1
 - ※延べ床面積・工事費などで補助金 の限度額があります。
- 備[令和5年度事業実績]トイレ、屋根、 外壁、照明LED化、空調設備、内装 修繕など
- または市ホームページから取得)に 必要書類(設計書・見積

書など)を添え提出する

間市民協働推進課 協働推進G 内線133



ひきこもり:不登校家族グループ

ひきこもり・不登校の方のご家族が、出 会い、対話を通して、孤立感をやわらげ て、安心して過ごすことを目的とした グループです。日頃感じている不安や 悩みなど話してみませんか?

- ■7月10日(水) 14:00~16:00
- **団**ひきこもり・不登校の方のご家族
- 申初参加の方は保健予防課(保健セン ター)に電話で申し込む
- 場・間保健予防課(保健センター) ☎48-6000(音声案内1)

認知症の方の家族のつどい

家族だからこその悩みや不安を一人で 抱え込まず、話をしてみませんか。

- ■7月16日火 14:00~15:30
- 場市役所 1階 中会議室
- 定 10人程度
- 対市内在住の認知症の方の家族
- 申7月12日 金までに電話またはメー ル(住所・氏名・連絡先を記入)で申 し込む
- 間健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

⊠kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

もりや市民大学市政講座 「2024年度市長の思い」

もりや市民大学の市政講座(ビデオ講 座) [2024年度市長の思い] で守谷市 長が講義をしました。市長の市政への 思いを知ることができるので、ぜひご 視聴ください!

- ■6月13日(木)~7月12日(金)まで公開
- QRコードから申し込む ■**試賞**■
- 固市民協働推進課

内線133



生と死を考える集い (グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛み や悲しみを分かち合う集いです。

- ■6月25日火 13:30~15:30
- 場保健センター 健康教育室
- 定 20人程度 対市内在住の方
- 問 NPO法人とうかつ生と死を考える会 世話人 星野幸子 **☎**0120-910-171

⊠shoshino1963@gmail.com



アイコンの見方

□日時 場場所 内内容 対対象 料料金·費用(記載のないものは無料)

定定員 講講師 服服装 相相談 主主催 共共催 偏備考 持持ち物

オーディション参加者募集!/

若い芽のコンサート



■申込方法 問問合・申込先 図メール 囮ファクス 晒ホームページ

今年度の「第22回若い芽のコンサート」は、11月24日(日)にもりりん中 央ホールで開催します。つきましては、出演者を決定するオーディショ ンを下記日程で行います。

詳細は守谷市文化協会音楽部会ホームページをご確認ください。

- ▶日時 9月1日(日) 10:00~
- ▶場所 もりりん中央 ホール
- ▶対象 市内在住・在学・在勤の小学生~30歳まで 指導者が市内在住、もしくは教室が市内にある方
- ▶料金 4,000円 (オーディション参加費)
- ▶申込方法

6月25日(火)~8月1日(水)必着で生涯学習課に申込書を郵送、または窓 口で申し込む

▶問合先

守谷市文化協会音楽部会 田中美香





サークル応援事業

公民館などの市内公共施設を利用している音楽団体(定期サー クル) の皆さんに、もりりん中央ホールで発表していただくコン サートです。ぜひご応募ください!

- ▶日時 8月10日仕(リハーサルは8月9日金)
- ▶場所 もりりん中央 ホール
- もりりん(公民館)・もりや学びの里・東板戸井集会所、文 化会館を利用する定期サークル ※多数の場合抽選
- ▶申込方法

6月24日 (各もりりん窓口で配布)に記入し、 各もりりん窓口で申し込む

▶問合先

もりりん中央

248-6731



6月23日~29日 男女共同参画週間

「だれもがどれも選べる社会に」

固定的性別役割分担意識にとらわれ ず、それぞれの個性と能力が発揮でき る 「男女共同参画社会」の実現に向け、 自分をとりまく環境についてこの機会 に考えてみましょう。

間内閣府男女共同参画局 ☎03-5253-2111

7月 各種相談

法律相談

- ■毎月第1·3木曜日 13:00~16:00
- 場文化会館 ※要予約(平日のみ)
- 問人権推進課 ☎48-7911 및 6 予約状況は市ホームページ でご確認ください。



税務相談-

- 10日(水) 13:00~16:00 場市役所
- 間7月1日(月)~4日(木)に要予約 税務課 内線205~207 ※先着6人

家庭児童相談

- ■月~金曜日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始除く
- 場家庭児童相談室(市民交流プラザ内)
- 問☎45-2314

教育相談·不登校相談-

- ■月~金曜日 9:00~16:30 ※祝日・年末年始除く
- 場総合教育支援センター (もりや学びの里内)
- 問☎0120-78-3018 ※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

年金·労務相談-

- ■8日月 14:00~16:00
- 場いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)
- 間相談日前週の金曜日までに要予約 **2**45-0088

こころの健康相談 —

- 11日休 13:30~15:30
- 場 保健センター
- 問 1週間前までに要予約 ☎48-6000 (音声案内1)

電話相談-

- 生活の悩みをなんでも伺います。
- **国**金曜日 10:00~15:00
- 場 いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会) □ ☎48-5555

子育てだより



▶問合先 地域子育て支援センター ☎45-2462

7月のピックアップ 議座 ★は要予約



Soramai KIDS (そらまい守谷保育園子育て支援センター)

645-7255



講座名 親子で体操遊び★

親子で楽しく身体を動かしてみませんか? 体操の先生がボールやフープなどを使った いろいろな遊びを教えてくれる講座です。



講座名 リトミック講座★

季節の歌をみんなで歌いながらピアノに 合わせて動いたり、オーガンジーの布遊び をしたり、楽しく参加できます。



講座名 親子ヨガ講座

0歳児から参加できる講座です。ママはも ちろん、パパも参加できますので、ぜひ癒 されにきてください!

645-2462

645-2278

621-1224

644-9028

☎21-4545

645-8828

子育てコラム

普段スーパーなどでお買い物の際、「「買っ て買って!』とダダをこねられて困った!」な どという経験をお持ちではないでしょうか?

まだ「欲しい」「やりたい」の欲求のコント ロールが未発達で、欲求を伝える手段も未 熟な幼児にはある程度仕方のないことです。

おねだり対策に2つの方法 を紹介しますので、役立て ていただければ幸いです。



●行く前にお約束をする

例えば、夕飯のお買い物に行く時、「今日は、お やつは買わないよ」などと事前に約束をする方 法があります。子どもにとっても、やみくもに 「だめ!」と言われるより心づもりができます。 また、「今日は一つ好きなもの買って良いよ」と いう日も作り、これも事前に約束することで「約 束通り買ってもらえた!]=「買わないと約束し た時はしっかり守る」ことにつながります。

●気持ちに共感し前向きな代わりの室を話す

欲しがっているものがあり、我慢する思いと 欲しい思いの間で葛藤している時は、「そっか あ、それが気になるんだね。確かにかっこいい ね」などと本人の気持ちに共感しましょう。その 上で「じゃあ今度のお誕生日にする?クリスマ スにする?」などと前向きな提案をして、気持ち を切り替える方法もおすすめです。

夢っ子ひろば

・歯の生え始め講座★

パパの読み聞かせ講座★

キ・ターレ

講座名・キ・ターレ夏祭り2024★

・カブトムシプレゼント★

ミ・ナーデ

(南守谷児童センタ<u>ー</u>)

・幼児水遊び★

・幼児工作会~牛乳パックいす作り~★

ちきんえっく。 (守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

・自然学校〜葉っぱの不思議に触れよう〜 ・どろんこ祭り

エ・ガーオ

・夏の撮影会

・エ・ガーオ夏祭り★

ねっこ守谷

講座名・リトミック(まつやま保育園)★

・夏まつりあそび(松並青葉西集会所)*

あそびの森もりっ子

646-2323

・でこぼこレース ・ジャンプ強化期間





















▶ 図書館へ行こう

図書館 ホームページ



おはなし会 スケジュール



▶申込・問合先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 風 45-7500 HPhttps://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/ 休館日

中央図書館 7月1日 🗐

各公民館図書室 7月1日 €、10日 €

図書館の気になる数は

図書館では年度初めに、前年度の蔵書数や来館者数などを集計して、「もり やの図書館概要 | を作成しています。今回は、現在作成している令和5年度の 統計の一部を、一足先にご紹介します。

▶年齢 29歳(1995年5月13日が誕生日!)

▶開館日数 344日(年間) ▶蔵書数 426,819点

934,207点(目指せ100万冊!) ▶貸出数

▶予約·リクエスト数 235,365件(年間)

▶来館者数 延べ25万人以上

▶職員数 48人 これまでの [もりやの図書館概要]は、図書

館ホームページからご覧になれます。 令和5年度の統計は、今年の秋ごろ

HP https://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/ houkoku/1004022/1007371.html

梅雨の

季節に

読みたい本

掲載予定です。





アマタツさん、 ネコが顔を洗うと 雨が降るって本当ですか?

デ達武史・ハレックス製作チーム/著 徳間書店

くしが通りにくいのは雨の前兆、夏の入道雲は

晴れ、ツバメが低く飛ぶと雨が降る…。天気予報を補足するために 知っておくと役に立つ天気の豆知識や、ことわざ、言い伝えなどを、 気象予報士・天達武史が厳選して紹介!

■おはなし会

国際交流員シルビアさんによる 英語とドイツ語のおはなし会を開 催します。シルビアさんによる初 めてのおはなし会、ぜひ聞きにき てください。

▶日時 7月2日(火) 14:00~14:30

▶場所 中央図書館 おはなしのへや

夏休みに向けて!

ロゲイニングとは、地図をもとに時間内にチェックポイントを回り得点を集めるスポーツです。 チェックポイントを回って気になったことを調べて家族で1つの作品にしてみませんか? 館では調べ方のポイントや守谷市デジタルミュージアムの活用方法などをお伝えします♪

▶日時 7月6日(土)・13日(土) ※両日とも同内容、荒天の場合中止 [ロゲイニング]9:30~13:00 [調べ学習]13:00~

▶集合 中央図書館 視聴覚室

▶対象 小学生と18歳以上を含む家族 ▶料金 1人500円

▶定員 各日20人程度 ※超過の場合抽選、結果は7月3日例にメールで通知

▶内容 ①受付で地図とチェックポイントシートを受け取る

②チェックポイントに行き、写真を撮ることで得点ゲット

③ロゲイニングで気になったことを各自調べて一枚の用紙にまとめよう!

▶ 持ち物 スマートフォン ※事前に専用アプリ「Navi Tabi (肥 https://navitabi.co.jp/)」のインストールを推奨)

▶あると便利なもの 筆記用具、移動用のカバン、保険証、モバイルバッテリー

▶申込方法 6月30日(日)までにQRコードから申し込む

生涯学習課 生涯学習 G 内線277 ▶問合先



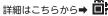
▲前回ロゲイニング参加者の様子



現在のアート・芸術文化を守谷から。

●問合先 アーカススタジオ(もりや学びの里内)

☎46-2600 (10:00~18:00) ⊠arcus@arcus-project.com







2023年度のアーカス・リサーチ参加者 エリック=オマール・カマレナ(メキシコ)

この夏、5組の芸術家・キュレーターが 守谷に!

本格的な夏の到来とともに、アジア、 北米、ヨーロッパから5組の参加者が アーカスにやってきます! 今年で3年 目を迎える「アーカス・リサーチ」は、アー ティストに限らず、研究者や大学教員、 作家など、さまざまな分野の創作活動を 担う人を対象とした短期滞在型のプロ グラムです。どのような人が参加するの かというと、メキシコの大学で建築を教 える傍ら、夏休みを利用してプログラム に参加し、松島の景観を調査する建築家 や、日本の現代美術作家のリサーチと横 浜トリエンナーレの視察を兼ねて参加



手巻き寿司ディナー

するカナダのキュレーターなど、世界各国から幅広い分野の参加者が集ま るのがこのプログラムの魅力です!

今年は47件(24カ国・地域)の応募から、ローズ・ブティリエ(カナダ)、ド ミニカ・ハリソン(英国/ロシア)、エリーネ・デクラーク(ベルギー)、アン ジェリカ・オング(シンガポール)、ミヒール・ハゥヴェン(オランダ)の5人が 選ばれ、6月7日から8月8日にそれぞれ約1カ月間、守谷で調査・制作に取り 組みます。アーティストという肩書きだけでなく、研究者やライター、キュ レーターといった複数の肩書きを持ち領域横断的な活動をする参加者が増 えたのも今年の特徴です。参加者を迎えて、アーカススタジオにて歓迎会 を予定していますので、興味のある方はアーカスまでご連絡ください!



~夏休みに起業家体験をしよう~

アントレプレナーシップ教育プログラム

夏休みの3日間で守谷市やビジネスについて熱く考え、発表するそんな刺激的な体験をし てみませんか!? 「社会のために自分に何ができるの?」「まちづくりって何?」「起業やビジネ スって何?」などワークショップを通じて、まちに関心や興味を持ち、自分の人生を切り開いて いくために大切な感覚を3日間のプログラムで体験します。将来の仕事を考えてみたい、守谷の まちが好き、夏休みに刺激的な体験がしたい、そんな小中学生の参加をお待ちしています!



調べる・考える

7月28日(日) 15:00~18:00

作る

8月4日(日) 15:00~18:00

発表する

8月10日(土) 15:00~18:00

▶場所 StartupSide Moriva (ブランチ守谷) ▶対象 市内在住の小学4年生~中学3年生 ▶定員 30人 ※超過の場合抽選、小学生は保護者同伴

▶料金 1,000円(稅込) ※当日集金

▶申込方法 7月5日 金までにQRコードで申し込む StartupSide Moriya 森 ☎21-9303 ▶問合先



市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター

HP https://www.moriya-cac.org/ ⊠ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ケ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 №46-3320 10:00~18:00開館 休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



夏休み小学生対象!もりや寺子屋

礼儀、学び、遊び、仲間を体験し、たくましく強い人間になろう!

※3日間参加できる方のみ。 15人 ▶定員

超過の場合抽選し後日郵送で連絡します。 ▶参加費 無料

▶主催 守谷稲門会(早稲田大学校友会)

▶その他 学習支援ボランティア募集中 ▶問合先

▶申込方法 7月8日(別必着で、往復はがきに児童氏名(読み仮

名)、性別、学年、学校名、電話番号を記入し、市民活 動支援センター内もりや寺子屋宛に郵送で申し込む

村田 ☎090-5395-2567 養田 ☎080-3274-8552

日時	時間	内 容	持ち物	場所
7月24日(水)	10:00 ~ 12:00	マナーキッズ 太陽観察(晴天の場合)	運動着、タオル、水筒	市民交流プラザ 市民ギャラリー
7月25日休)	10:10 ~ 12:30	くり返し漢字計算ドリル 夏休み学習課題、読書	副教材、筆記用具、読みたい本	市民活動支援センター 会議室
7月26日金	10:00 ~ 12:00	昔遊び、読書他	筆記用具、読みたい本、水筒	松前台小学校体育館

大野降司木版画収蔵展 ~版画を通して命の大切さを伝える~

木版画を作って40年。初期の頃 は心の闇のような作品でしたが、 だんだん喜んでもらったり、笑っ て見てもらいたいと願うようにな りました。絵の中に添えられた 言葉にクスっと笑ってしまう大野 ワールドへ来てみませんか!

▶日程

6月12日(水)~7月10日(水)

▶イベント 「私の好きな猫とダジャレと木版画 | [日付]6月30日(日)

[内容] ①10:30~11:30 木版画体験(要予約)

②11:30~12:00 トークショー、グッズの販売(サイン会)

「定員]30人(木版画体験)

「参加費]無料

[申込方法]6月18日(火)~22日(土)までに市民活動支援 センターに電話で申し込む

▶場所・主催・申込・問合先 市民活動支援センター









もりサポ塾の先生と昆虫博士の中学生が教える 夏休み親子カブトムシ教室

昨年も大好評だった夏休みに親子で参加するカブトムシ教室を 開催します。カブトムシが好きな樹木や市内の採取絶好ポイント、 裏ワザなどを教えます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶日時 7月20日(土) 10:30~12:00
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶対象 未就学児~小学生とその親(2人1組)
- ▶定員 15組30人 ※超過の場合抽選
- ▶申込方法 6月18日火10:00~QRコードから申し込む
- ▶講師 もりサポ塾(たもつ先生、けいこ先生、ゆうも君)
- ▶主催·問合先 市民活動支援センター





Moriya Photo News 🙉



立沢里山で田植え体験

稲作体験学習(5月15日)

貴重な里山を守り続けている「立沢里山の会」の皆さんの協力によ り田植えから収穫までを体験。今回参加したのは、松前台小学校と 大井沢小学校の5年生。田植えのレクチャーを受けた後、いざ実践 へ。笑顔で田んぼに入っていく児童もいれば、尻込みしてしまう子 も。コツをつかんだ後は、「早く植えられるようになってきた!楽 しい!」と作業に熱中していました。天候にも恵まれ、田んぼでの授 業を満喫する子どもたちでした。









麦わら帽子をつなぐリレー

大野小田んぼリレー(5月29日)

前日の大雨から一転し、晴天に恵まれた日、大 野小学校4年生を対象に田んぼリレーが行われま した。「大野小協力の会」の皆さんの協力により実 施されてきたこの行事も今年で20年目。リレーが 始まると、泥をものともせず、1位を目指し全力で 走る児童たち。「転んだけど、楽しかった!」「泥が グチャグチャする!」と感想を教えてくれました。 この後は田植え、稲刈り、脱穀とおいしいお米に なるまで、体験学習をする予定です。









5月の祭りといえば♪

天気に恵まれ、暑いくらいの青空の下で開催されたMOCOフェス 夕。今年も守谷駅西口広場が、市内中学校吹奏楽部の演奏やキャラ クターショーなど、たくさんのステージ発表やグルメの数々でにぎ わいました。今回はこじゅまるもステージでほかのキャラクターた ちと初共演! 2日間で25.000人(11日約1万人、12日約1万5千人) を超える来場者が集まったそうです。









制作 本

もりや広報大使で絵本作家のイヌイマサノリさんによる、絵本制作ワーク ショップを開催します。守谷市イメージキャラクターこじゅまるを主人公に、 自分だけのオリジナルストーリーを、イヌイさんと一緒に作ってみませんか? 絵を描くのが好き、絵本作りに興味がある方、ぜひご参加ください!

こじゅまる絵本制作プロジェクトとは?

守谷市の魅力を伝えるため、イヌイさんによる「こじゅまるの 絵本」を制作します。今回開催するワークショップは、「こじゅま るの絵本」の参考とさせていただきます。

・緒に 楽しく



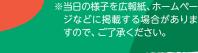
- 市内在住の3~6歳とその保護者
- 7月20日出 9:30~12:00 ▶日時
- ▶定員 20組程度

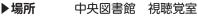
楽しみ ながら!

人も作ろう!

- ▶対象 市内在住の高校生以上の方
- 7月21日(日) 9:30~12:00 ▶日時
- ▶定員 30人程度

※当日の様子を広報紙、ホームペー





▶持ち物 画材(色鉛筆、クレヨン、ペンなど)、筆記用具、のり

▶応募方法 6月26日 別までに上記各QRコードまたは市ホームページから申し込む

※参加が決定した方には7月3日例までにメールでご連絡します。

秘書課 シティプロモーションG 内線322 ▶問合先

⊠ hisho@city.moriya.ibaraki.jp



「講師」 イヌイマサノリさん

Moriya's diary.

夏休みと入学記念のプレゼント

いよいよ夏になりましたね。ドイツでは、夏休みに宿 題がないので、子どもの頃は、1カ月半の夏休みをとても 楽しみにしていました。

多くの家族は夏休みに旅行をするので、高速道路(ド イツでは「アウトバーン」と言います)が混雑しないよう



に、州によって休みの期 間が異なる特別な制度が あります。ある州の夏休 みは6月から7月末まで ですが、守谷市の姉妹都 市であるマインブルク市 があるバイエルン州の夏 休みは、7月末から9月ま でです。

そして、夏休み終了後 から新学年が始まります。 日本の子どもたちと同じ ように、ドイツの子どもた ちも6歳から小学校に入 学します。ドイツでも入 学式は特別な行事で、伝 統的な習慣があります。小 学校の入学時に、子どもた ちは両親から「Schultüte



(シュールテューテ)」というプレゼントをもらいます。「Sc hule(シューレ) 」は「学校」、「Tüte(テューテ)」は「袋」とい う意味なので、直訳すると「学校の袋」です(ドイツ人は複 数の単語をつなげて、長い単語を作ることが大好きです)。 子どもたちがリラックスして学校生活を迎えられるよう、 シュールテューテには文房具やお菓子が入っています。

約200年前には、学校にある「シュールテューテの 木|という木に、両親が自分の子どものためにシュール テューテを飾りつけ、入学式の日に、子どもたちが自分 のシュールテューテを探す風習がありました。現代でも プレゼントの伝統は残っていて、お店でも買うことはで きますが、多くの家族は自分たちでテーマを考えて、独 自のものを作ります。

ちなみに、3月に守谷で「シュールテューテ親子工作イ ベント | を行いました。子どもも大人も皆さんが楽しめ て、さまざまなデザインのものを作りました。最後に、完 成したシュールテューテにお菓子と文房具を入れて、皆 さん大喜びでした。

来年もまた、同様のイベントを開催したいと思うの で、ぜひ参加してみてくださいね!

夏祭り8.17 inブランチパーク守谷

ブランチパーク守谷で夏の祭典を開催! 夏といえばやっぱ り夏祭り。広大な芝生の上で、皆さんの日々の活動をお披露目し、 元気いっぱいな夏を一緒に作りませんか。

音楽やダンスチームはもちろん、地域のスポーツクラブや大道 芸などの出演も可能です。出演者を大募集します!



▶場所 ブランチパーク守谷

▶対象 ステージ出演したい個人、団体、事業者

▶定員 15団体程度(1団体20分程度) ※超過の場合抽選

▶料金 無料



▶申込方法 6月30日旧までにQRコードから申し込む

▶問合先

ブランチパーク守谷活性化推進会 ステージ企画担当

⊠ marche96bee@bollsen.co.jp











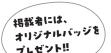








あなたが見つけた とっておきの守谷の写真を、 スマートフォンなどを使って 投稿してください。





応募期限:6月24日(月)



問合先

秘書課 シティプロモーションG 内線323



ニューチャレンジャー 2 こいのぼりまつり

5 アヤメの季節到来

6 いつもの帰り道

7 おおたか

[場所]本町 [名前]nikonikon k [場所]けやき台 [名前]Tx15 3 田んぼに映えた夕焼け [場所]高野 [名前]美園ゆきたん 4 こいのぼり みつけた! [場所]けやき台 [名前]うーやん [場所]四季の里公園 [名前]ハシビロさん

[場所]松並青葉 [名前]きーや

[場所]高野 [名前]さま

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

守谷市オリジナル フェイスタオル 今月のプレゼント $(34 \times 82 \text{cm})$

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容
 - Q1. 今月号で良かった内容は?
 - 02.熱中症にならないように気を付けていることはありますか?
 - Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶応募期限 6月24日(月) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課 [6月号アンケート係]

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

再生紙を使用しています。

応募はこちら!

アンケート紹介 回答ありがとうございます!

- ・いつも情報ひろばのイベント情報楽しみにしています。 今月一番良かったのは表紙の女の子の笑顔ですね。(60 代女性)
- ・守谷に引っ越しして約10カ月。家の近くに素敵な公園が ある事を知ることができました。(40代女性)
- ・もりやの技、沢田さんがんばって!(60代男性)

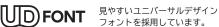
5月号

Q.広報に特集してほしい内容

- ・ゴミの出し方のルール徹底を促す特集 A. · 図書館
 - ・こじゅまるの公園フォトがかわいかったです! 2歳の娘が喜んでいました!今後もこじゅまるのい ろいろな写真を載せてください!











早稲田大学 ラグビー蹴球部

城。央祐さん

務めました。 の城央祐さんは、同チームでキャプテンを に輝いた桐蔭学園ラグビー部。守谷市出身 今年1月、全国高校ラグビー大会で優勝

ŧ

1)

ゃ

の

株式会社のグラウンドで練習している「常 二刀流生活も経験しました。 はバスケをやって、土日はラグビーをする ケ丘中学校では、バスケ部にも所属し平日 現在まで11年間続けているそうです。御所 総ジュニアラグビーフットボールクラブ_ に参加しラグビーの楽しさに触れて以来、 小学2年生の頃、市内にある前川製作所

話してくれました。 けた瞬間の爽快感は、最高です」と笑顔で 手ディフェンスの壁を抜け出し、視界が開 城さんの得意なプレーはタックル。「相

着くことができました。 練習試合も含めて無敗で優勝までたどり から必死に取り組み、その後の試合では、 かった悔しさを経験。チームで基礎練習 の大会では、数年ぶりに全国大会に行けな りではなく、強豪校でありながら、一年前 を達成できましたが、決して順調な道の そんな城さん、高校での夢であった日本

城さんがキャプテンとして続けたのは、

周りに影響してしまうから」と、落ち着い た雰囲気で語ってくれました。 して、僕が緊張したり気負ってしまうと、 しっかりやろうと意識してきました。そ 単そうに見えるけど、実際は難しいことを を出すことと、自然体でいること。「一見簡 チームの誰よりも走って、体を当てて、声

からね(笑)」と、即答してくれました。 すが、やっぱり勝たないと楽しくないです す。楽しくやるというのももちろん大切で の目標を聞くと「大学でも目標は日本一で として先発出場した城さん。最後に、現在 早稲田大学では、4月の公式戦から28



3月には、19歳以下日本代表のキャプテンとして イタリア代表との国際親善試合にも出場

ご紹介ください。 守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら、 皆さんの身近で「技」を持っている

