

# 報告事項No. 2

## 会 議 録

|           |       |                                                                                      |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 会 議 の 名 称 |       | 令和6年度 第1回守谷市保健福祉審議会健康づくり分科会                                                          |
| 開 催 日 時   |       | 令和6年9月26日（木）<br>開会：午後1時00分 閉会：午後2時50分                                                |
| 所管課       |       | 健幸福祉部 保健予防課                                                                          |
| 出席者       | 委 員   | 塩澤会長，川名委員，鎌田委員，奥田委員 計4名                                                              |
|           | そ の 他 |                                                                                      |
|           | 事 務 局 | ＜保健予防課＞<br>新島課長，倉持課長補佐，鈴木係長、野地係長、高田係長、大川係長、蓼沼主事<br>＜おやこ保健課＞<br>石川課長、佐藤課長補佐，亀崎係長 計10名 |

## 審 議 経 過

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 開 会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2 | あいさつ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3 | 健康づくり分科会長の選出について<br>互選により会長は塩澤委員に決定（塩澤会長挨拶）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4 | 報告事項<br>（1）第三次健康もりや21計画令和5年度取組状況について<br><br>【主な意見等】<br>（1）健康づくり計画部分<br>・ゲートキーパーの普及啓発については、リーフレット等の配布だけでなく、研修なども実施しているのか。<br>⇒様々な方を対象に講座等を行っている。令和5年度は、ひきこもり・不登校にある方の家族及び支援者を対象に行った。<br>・昨今、イヤホンが普及しており若年性の難聴が危惧される。保護者は認識が浅いと思うので、計画に加えて啓発していただくと良い。また、スマホが子どもの斜視の原因になると聞くので、市民に正しい情報を提供していただければと思う。<br>⇒最近、国からヘッドホン難聴予防のリーフレットが送られてきたところである。難聴・斜視については、乳幼児健診で指導しているが、学校教育課とも |

情報共有し、学童期世代へも啓発していきたい。

## （２）食育推進計画の推進

- ・成人期の目標に、スーパーマーケットや飲食店等と連携し、食に関する情報提供を行うとあるが、具体的にどのようなことを行っているのか。

⇒市内のスーパーと連携し、食生活改善推進員が考案した減塩や野菜を多く摂取できるレシピの配布や試食など、食に関する情報提供を行っている。

- ・学生世代の食が一番乱れがちだと思う。学校と連携して食の改善に取り組めないか。また、親世代にも食に関する教育の機会があると良いと思う。

⇒小学校と連携し、毎年、４年生を対象に野菜摂取の大切さを伝える健康教育を実施している。また、乳幼児健診では、保護者に対し正しい食生活について啓発する機会がある。

中高生になると自分で選んで購入するようになるため、それまでに選ぶ力を育てるためには小中学校での普及啓発が重要。学校、栄養教諭、給食センター等と連携し、食育に取り組んでいきたい。

## （３）自殺対策計画の推進

- ・一例として、パニック障害になりそうになったが、保健センターに相談し、事前に対処できたという例があった。また、予兆を感じ悩んでいる親御さんも多い。そういった方が早い段階で相談できる場所があると良い。

⇒現在はＳＮＳを通じた相談等もある。様々な相談機関等があることを知ってもらうことが大事。また、身近な人が異変に気づき、話を聴き相談機関等に繋げるということが重要。民生委員や母子保健推進員の方から繋げていただくケースも多い。そういったゲートキーパーを広めていきたい。

## （４）母子保健計画の推進

- ・産後ケアはどのような所で行っているのか。

⇒産後ケアには、宿泊型、通所型及び訪問型があり、宿泊型と通所型は病院や産科医院、助産所に委託している。訪問型は県助産師会に委託しており、助産師が訪問している。

- ・夫婦喧嘩は児童虐待であるということを知らない人も多い。これらの周知をお願いしたい。

## ５ 閉会