

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

8

広報 もりや
2024 No.722



特集

地震に備えて





今月の表紙

災害の中でも、発生の予測が難しく、火災や津波などさまざまな被害につながる恐れがある「震災」。今回の特集をきっかけに、「地震が起きた時どうするか」少しでも想像するきっかけになってもえたらと思います。

守谷市の情報はここから

公式サイト



Morinfo
(アプリ)



X



Facebook



Instagram



YouTube



メールもりや



クックパッド



※問合先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

3 特集 地震に備えて

- 7 低所得者支援および定額減税補足給付金(調整給付金)を支給します／私立幼稚園・認定こども園 入園願書受付
- 8 児童手当が拡充されます
- 9 ご寄付をいただきました／もりや公益活動促進協会 講演会／シニア向け あおぞら運動教室
- 10 健幸福祉部 X 公式アカウント開設記念企画／空家バンクの登録募集
- 11 令和7年度自治総合センターコミュニティ助成事業／9月・10月は行政相談月間です／暮らしのコーナー
- 12 胃がん・大腸がん検診／無料の歯科健康診査
- 13 第4回 MORIYA リレーマラソン／Let'sゼロカーボンアクション
- 14 創業セミナー 参加者募集／第37回 サポーター育成講座(全3日間)
- 15 スマートフォンで老齢年金の請求手続きが可能に！／令和6年度「わたしと年金」エッセイ募集／もりやの LUNCH TIME
- 16 情報ひろば
- 22 第7回中央公民館まつり
- 23 子育てだより
- 24 図書館へ行こう／ARCUS
- 25 もりりん郷州 リニューアルオープン／市民活動サロン
- 26 今日からはじめる！大切なあ・し・た！／世界の音楽ぐるり旅
- 27 Moriya's diary!／国際交流員シルビアさんのイベント／クーリングシェルダー協力施設が増えました！
- 28 フォトニュース
- 29 フォトニュース／守谷市役所ってどんなところ？
- 30 もりやPR 社メンバー募集！
- 31 もりんフォト／読者アンケート
- 32 もりやの技

休日・夜間の救急診療



お
と
な

取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

こ
い
な

・JAとりで総合医療センター
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院 ☎45-5111

※曜日や時間帯により異なります。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

人口と世帯数 (2024年7月25日現在)

		前月比
世帯	30,451戸	(+42戸)
人口	70,695人	(+18人)
男	35,366人	(+1人)
女	35,329人	(+17人)
前年同月人口	70,494人	



特集

地震 に備えて

今年1月の令和6年能登半島地震により、大きな被害があったのは皆さんご存知だと思います。「地震大国」と言われている日本では、いつどこで大地震が起きても不思議ではなく、決して他人事ではありません。今回の特集では、守谷市でも地震が発生した場合を考え、命を守るためにとるべき行動、日頃からできる備えなどを改めて紹介します。

守谷市から被災地へ

守谷市では、今回の能登半島地震の1日でも早い復旧・復興を目指し、職員を派遣しました。実際に被災地へ支援に行った職員の声をお届けします。

保健予防活動 (保健師)

派遣期間:1月8日～13日

日頃から自分でも
準備を！



地震が起きてから約1週間で現地へ行き、輪島市内の各避難所を回りました。ライフラインも分断される中、トイレの整備が始まっていました。慣れない環境と疲れ、寒さの中、断水で手洗いもできず、インフルエンザなどの感染症が増えている状況でした。家が倒壊し、瓦礫の中から身一つで避難している方の中には、普段飲んでいる薬がなく、困っている方も。普段から薬などの準備が大切だと痛感しました。

避難所運営支援

派遣期間:1月13日～17日

地域の助け合いが
必要



40人ほどが避難している避難所で運営業務をしていました。道路の崩壊状況などを見て、「復興までかなりの時間を要するのでは」と感じました。避難所では、地域の避難者同士お互いのことをよく知っている方が多く、炊き出し、清掃、支援物資の管理など自分たちで役割分担が自然にできていました。また、足の悪い方には食料を運ぶなどの助け合う姿も見られ、非常時における地域の繋がりの大切さを感じました。

じゅうか 住家調査

派遣期間:5月17日～21日

余震や二次被害の
怖さ



他市町村の方とペアになって、指示された地区の住宅を調査しました。地震では被害がそれほどなくても、雨や風の影響で二次被害が発生している住宅もありました。震災から半年近く経っての派遣だったこともあり、比較的日常を取り戻している様子でした。しかし、住民の方にお話を伺うと、津波の被害があったところは未だ手付かず。今も続いている余震が怖いといった声がありました。

備えのポイント

1 自身に合った備え

乳児がいる家庭 子ども用紙オムツ、お尻ふき、離乳食、ミルク

ペットのいる家庭 リード、ケージ、ペットフード、水、トイレシート、処方薬

高齢者がいる家庭 大人用紙パンツ、入れ歯・洗浄剤、杖

女性の備え 生理用品、サニタリーショーツ

持病をお持ちの場合 持病の薬、お薬手帳のコピー



参考：首相官邸ホームページ、守谷市ペット避難所マニュアル

日用品の備え

- ・飲料水（1人1日3リットル）
- ・非常食（缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品）
- ・懐中電灯
- ・衣類
- ・毛布
- ・洗面道具（歯ブラシなど）
- ・マスク、消毒液

3日分の
備蓄を！

など

参考：守谷市防災ガイドブック



意外と盲点になりがちなのが「トイレの備え」！

3 トイレ問題

何が問題になる？

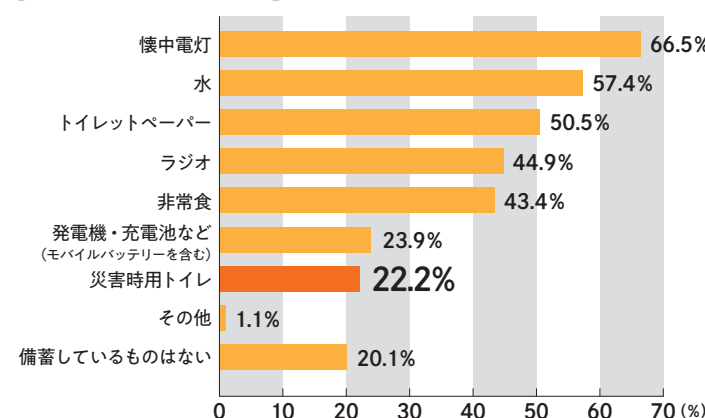
災害時、仮設トイレは設置までにある程度時間がかかります。また、大勢の人が限られたトイレを利用するため、あっという間に周囲が汚れ、便器が満杯になるなど、不衛生な環境になりがちです。

令和6年能登半島地震でも、避難所のトイレに長蛇の列ができてしまい、食料や飲料水を摂るのを我慢している人も多くいるほど。いざというときのために、簡易・携帯トイレといった災害時用トイレの備えは大切です。

災害時用トイレの備えはどのくらい必要？

私たちの平均排せつ回数は1日5回程度。5回×家族分×1週間分であると安心です。

[災害に備えた備蓄状況]



出典：(一社)日本トイレ協会 災害・仮設トイレ研究会 携帯トイレ分科会 (EXCELSIOR、サンコー、スターライト工業、総合サービス、日本セイフティ、日野興業)

健康への被害も

不衛生な排せつ環境は「ノロウイルス」などの感染症の原因に。トイレを我慢したり、水分の摂取を控える行為は、膀胱炎や脱水症、便秘などにつながることも。

発生直後の行動を再確認！

❗ 家にいるとき

- ・丈夫な机の下などに避難して、身の安全を確保する。
- ・ガス器具などの火を消す。
- ・閉じ込められないよう玄関や窓を開け、出口を確保する。
- ・テレビやラジオ、市からの情報などで正確な情報を把握し、不確かな情報には惑わされないように注意する。
- ・家を離れるときは通電火災を防ぐため、ブレーカーを落とす。

❗ 外出先で

- ・落下物から身を守るため、バッグなど持ち物で頭を守る。
- ・ビルや建物から離れ、空き地など、安全な場所へ避難する。
- ・ブロック塀、自動販売機、店頭のショーウィンドーには近寄らない。

❗ 車の運転中は

- ・徐々に速度を落とし、道の左端に停止する。
- ・車を離れるときは、いざというときに移動できるよう、キーをつけたままにし、ドアをロックしない(車検証などの貴重品は持ち出す)。

❗ 地震により火災が発生したら

- ・まず大声で周囲に知らせる。
- ・毛布などをかぶせて火の勢いを弱め、備えの消火器、風呂の残り湯などをかけ初期消火をする。
- ・天井に火が移ってしまった場合や3分経っても火が弱まらない場合はすぐに避難する。

参考：守谷市防災ガイドブック

原則は在宅避難
感染症予防・プライバシー保護の観点から基本は家での在宅避難を徹底してください。外部からの支援が届くまで、最低72時間(3日間)と想定されています。3日分の備えは自宅に準備しておくよう心がけましょう。

自宅の耐震化
在宅避難のために、一番大切なのが自宅の耐震化です。昭和56年6月に法改正があり、それ以前に建てられた木造建造物は耐震化されていないとされています。ご自宅の耐震状況をチェックしてください。※守谷市では耐震改修に伴う固定資産税減額を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



守谷市の
住宅耐震化率
(令和3年度)

96.3%

出典：守谷市国土強靱化地域計画



李 泰 榮 博士
国立研究開発法人
防災科学技術研究所
災害過程研究部門
いでよん

国難級災害として「首都直下地震*1」、「南海トラフ巨大地震*2」の2つが想定されていますが、首都直下地震では発見されていない未知の断層が動いて起こる直下地震が予想されており、その中でも茨城県南部地震は首都直下地震の一つのシナリオとして考えられています。その地震が起きた場合、守谷市では、

最大震度6弱から6強が予想されており、阪神・淡路大震災、熊本地震レベルの局所的な被害が想定されています。守谷市は地盤が強いと言われていますが、一部では液状化の被害が予想されます。また水道・ガスの復旧には数カ月単位の日数を要す可能性があるため、日頃からの備えが必要です。*1 首都およびその周辺地域の直下で発生するマグニチュード7クラスの地震および相模トラフ(相模湾から房総半島南東沖までの海底の溝)沿いなどで発生するマグニチュード8クラスの海溝型地震。*2 南海トラフ(駿河湾から日向灘までの太平洋沖の海底の溝)沿いで発生するマグニチュード9クラスの科学的に想定されている最大クラスの地震。

もしも守谷で地震が起きたら…

専門家に
お話を
伺いました！

- Q.1** 9月1日は「防災の日」である。
- Q.2** エレベーターの中で地震が発生！ そのまま動かないで助けを待つ。
- Q.3** 屋外で地震が発生！ 揺れが怖いから塀や建物の近くにすぐに避難しても大丈夫である。
- Q.4** 災害時、情報を集めるためにSNSのさまざまな情報を全て信用しても大丈夫。
- Q.5** 災害時に家族と合流するため、あらかじめ家族で集合場所や避難経路の確認をした方がよい。
- Q.6** 災害の備えとして食料品の備蓄は1日分で十分である。
- Q.7** 大人1人が1日あたり必要な災害時用トイレは5回分である。
- Q.8** 大人1人が1日に必要とする水の量は1リットルである。
- Q.9** 市内の水害想定エリアや避難場所などは防災ハザードマップで確認できる。

Answer

- A.1** ○ 大正12年9月1日に発生した関東大震災を機に地震などに對する心構え育成のために創設されました。
- A.2** × エレベーター内にある全ての階のボタンを押して、ドアが開いた階で降りるようにしましょう。無理やりドアをこじ開けるのは危険です。
- A.3** × 塀や建物は地震により倒れたり潰れたりする可能性があるため、近づかないようにしましょう。令和6年能登半島地震でも多くの塀や建物が倒れてしまいました。
- A.4** × 災害時には「早く情報を伝えたい」という思いを利用した、フェイクニュースを流布しようとする人もいます。情報はしっかりと精査して収集しましょう。
- A.5** ○ 確認しておきましょう。守谷市では小学校や公園などが避難場所に指定されています。守谷市防災ガイドブックで位置を確認してください。
- A.6** × 最低でも3日分、理想は1週間分を備蓄しておくことが良いとされています。電気や水道などのライフラインの復旧に1週間以上かかるケースもあります。令和6年能登半島地震ではガスの復旧に約3日間、断水復旧に約1か月かかりました。
- A.7** ○ 大人の平均排せつ回数は1日あたり5回と言われています（大1回、小4回）。
- A.8** × 大人が1日に必要とする水の量は3リットルと言われています。
- A.9** ○ 確認できます。防災ハザードマップは市の守谷市防災ガイドブックに織り込まれています。ご活用ください。

我が家の安全対策

(広報もりや7月号読者アンケート回答)

・すぐに逃げられるように、玄関には物を置けません。寝ている間に物が落ちてこないよう、寝室は布団以外なるべく置けません。(40代女性)

・いざというとき用のものが詰まったリュックを買っていて、水や長期保存の食べ物などは、見直して入れ替えをしています。(50代女性)

・電気ブレーカーの自動遮断装置の取り付けや家具の固定をしています。(60代男性)



いざというときの情報取得先

避難所の開設状況や市内の被害状況など

守谷市公式アプリ
Morinfo



リアルタイムで速報をお届け

守谷市公式 SNS



詳しい災害情報を知りたいとき

守谷市公式ホームページ



多言語による災害時マニュアル

茨城県公式ホームページ



自分に合った備蓄を知りたいとき

東京備蓄ナビ



登録したアドレスにメールで配信

メールもりや



物価高騰に伴う負担軽減

低所得者支援および 定額減税補足給付金(調整給付金)を支給します

国の経済対策に基づき、給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

低所得者支援

- ▶対象 次の全てに該当する世帯
- ・令和6年6月3日時点で守谷市に住民登録がある世帯
 - ・令和6年度から新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯
 - ・令和5年度住民税非課税世帯への給付金(7万円/世帯)または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円/世帯)を受給していない世帯
- ▶給付額 10万円/世帯
〈こども加算^{*1}〉5万円/子ども
- ^{*1} 18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子どもを扶養している世帯に加算



定額減税補足給付金(調整給付金)

- ▶対象 令和6年分推計所得税額^{*2}・令和6年度分個人住民税所得割額において、算定される定額減税可能額が、定額減税を行う前の税額を上回っている方(合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外)。
- ^{*2} 令和6年1月～12月までの所得税額を令和5年分の所得などを元に推計したもの。令和6年分所得税が判明し、給付金額に不足があった場合は、令和7年以降不足分を給付。
- ▶給付額 次の①、②の合計額を1万円単位で切り上げた金額
- ※①、②それぞれ0未満の場合は0で計算
- ①所得税分 = 定額減税可能額(3万円×減税対象人数^{*3}) - 令和6年分推計所得税額
- ②住民税所得割分 = 定額減税可能額(1万円×減税対象人数^{*3}) - 令和6年度分住民税所得割額
- ^{*3} 納税義務者本人 + 同一生計配偶者(国外居住者を除く) + 扶養親族(16歳未満扶養親族含む、国外居住者を除く)



▶給付対象 【公金受取口座の登録がある方】

9月頃、市から「支給のお知らせ」を郵送し、10月頃支給します。申請の手続きは不要です。

【公金受取口座の登録がない方】

9月頃、市から「確認書」を送付します。受取口座情報などを記入し、10月31日(木)までにご返送ください。確認書を受領後、1カ月程度で支給します。

▶問合先 [給付金の概要、申請方法に関すること] 守谷市給付金コールセンター(市社会福祉課が委託した事業者)

☎0120-76-9781 [受付時間:8:30～20:00(土・日曜、祝日含む)]

[住民税(定額減税を含む)に関すること] 税務課市民税G 内線205～207

※個人の税情報などについての電話でのお問い合わせには対応できません。本人確認書類をご持参のうえ、税務課窓口にてお問い合わせください。

私立幼稚園・認定こども園に入園を希望する方へ

令和7年度 入園願書受付

私立幼稚園・認定こども園では公開保育と令和7年度入園願書の配布・受付を行います。公開保育の参加は予約不要です。詳細は各園に直接お問い合わせください。

▶願書配布開始日 9月2日(月)

※入園案内・願書は有料

▶願書受付開始日 10月1日(火)

施設名	公開保育日(全て10:15～11:45)	公開保育問合先
守谷ひかり幼稚園	9月13日(金)	☎48-0510
守谷ひばり幼稚園	9月12日(木)、18日(水)	☎48-4120
守谷二三ヶ丘幼稚園	9月17日(火)	☎48-4191
みずき野幼稚園	9月17日(火)、19日(木)	☎48-6623
守谷わかば幼稚園	9月18日(水)、20日(金)	☎48-3122
もりや幼保園	9月19日(木)	☎45-3915

※認定こども園の保育所枠の申込は、広報もりや9月号でお知らせ予定です。



受給するにはお手続きが必要です！

児童手当が拡充されます



子ども・子育て支援法の改正により、令和6年10月分(12月支給分)から、児童手当が拡充されます。

▶主な改正内容

	改正前(～令和6年9月分)	改正後(令和6年10月分～)																															
支給対象	中学校修了前(15歳到達後の最初の年度末まで)の児童を養育している方	高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)までの児童を養育している方																															
所得制限	あり	なし																															
手当月額	<table><tr><th rowspan="2">児童の年齢</th><th colspan="2">1人当たり月額</th></tr><tr><th>第1子・第2子</th><th>第3子以降</th></tr><tr><td>3歳未満</td><td colspan="2">15,000円</td></tr><tr><td>3歳～小学生</td><td>10,000円</td><td>15,000円</td></tr><tr><td>中学生</td><td colspan="2">10,000円</td></tr><tr><td>高校生</td><td colspan="2">なし</td></tr></table> ※所得制限限度額以上～所得上限限度額未満は5,000円(特例給付)、所得上限限度額以上は、支給なし	児童の年齢	1人当たり月額		第1子・第2子	第3子以降	3歳未満	15,000円		3歳～小学生	10,000円	15,000円	中学生	10,000円		高校生	なし		<table><tr><th rowspan="2">児童の年齢</th><th colspan="2">1人当たり月額</th></tr><tr><th>第1子・第2子</th><th>第3子以降</th></tr><tr><td>3歳未満</td><td>15,000円</td><td rowspan="4">30,000円</td></tr><tr><td>3歳～小学生</td><td>10,000円</td></tr><tr><td>中学生</td><td>10,000円</td></tr><tr><td>高校生</td><td>10,000円</td></tr></table> ※現行制度で特例給付を受給している方や、所得上限限度額を超えていて受給していない方も、上記手当が支給されます	児童の年齢	1人当たり月額		第1子・第2子	第3子以降	3歳未満	15,000円	30,000円	3歳～小学生	10,000円	中学生	10,000円	高校生	10,000円
児童の年齢	1人当たり月額																																
	第1子・第2子	第3子以降																															
3歳未満	15,000円																																
3歳～小学生	10,000円	15,000円																															
中学生	10,000円																																
高校生	なし																																
児童の年齢	1人当たり月額																																
	第1子・第2子	第3子以降																															
3歳未満	15,000円	30,000円																															
3歳～小学生	10,000円																																
中学生	10,000円																																
高校生	10,000円																																
多子加算の カウント方法	高校生年代までの児童が対象	22歳到達後最初の年度末までの上の子について、親などの経済的負担がある場合に対象																															
支給月	年3回 (6月、10月、2月に前月までの4カ月分を支給) ※令和6年10月支給分は現行制度による手当です。	年6回 (偶数月に前月までの2カ月分を支給) ※最初の振込み月は令和6年12月です。																															

▶受給資格者・請求者となる方

支給該当児童を養育する父母などのうち所得の高い方

※所得の高い方の住民登録が守谷市にない場合は、住民登録のある市区町村へ申請してください。また、所得の高い方が公務員の場合は、守谷市に住民登録があっても勤務先からの受給となりますので、勤務先に申請してください(守谷市からは受給できません)。

▶手続きに関するスケジュール

現行制度による受給の有無などにより、スケジュールが異なります。郵送で案内通知が届いたら、期日までに手続きしてください。

区 分	案内通知の宛名	案内通知の発送予定時期	手続き期限
①新たに認定請求が必要な方 ・所得超過などにより現在受給していない方 ・高校生年代の児童のみを養育している方など	受給者だった方または対象 児童の世帯の世帯主	発送済	10月18日(金)
②令和6年6～8月に、現行制度において新たに支給対象となり認定請求する方 (例：第一子出生、転入)	請求者または受給者となる 方	8～9月に発送	
③現在受給中で現況調査において継続となる方	受給者	9月上旬までに発送	
④新たに支給対象となる 高校生年代以上の別世帯の児童を養育中の方	のびのび子育て課に連絡し、手続きしてください		

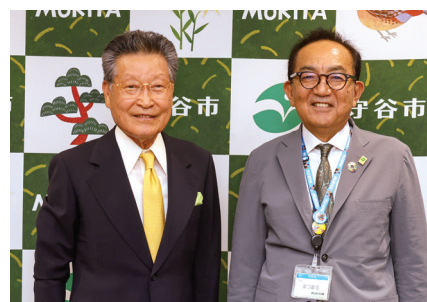
▶問合せ のびのび子育て課 こども家庭支援G 児童手当担当 内線562、564



ご寄付をいただきました

東京都在住の稲田栄池様から、「守谷市の発展に役立ててほしい」と市へ、多額の寄付をいただきました。稲田様は「近い将来、住み良いまち、守谷市へ住みたい」とおっしゃられていました。本当にありがとうございました。

(左から)稲田様、松丸市長



もりや公益活動促進協会 講演会

誰もが寄り添いあい、 生きがいをもって暮らせる世の中へ！

家事や家族の世話など日常的に行っている、ヤングケアラーなどへの先進的な支援をしている「NPO法人ソワンアンドソワレ」さんの取り組みから得られる知識や工夫を知って、活動の場を広げてみませんか。講師には、いばらきチャレンジアワード「支えあい2023」最優秀賞受賞した団体の代表者を呼んでいます。

- ▶日時 9月15日(日) 13:00開場／13:30～14:30
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶講師 中島沙都美氏 (NPO法人ソワンアンドソワレ理事長)
- ▶定員 先着50人 ▶参加費 無料

- ▶申込方法
- ▶主催
- ▶申込・問合先

QRコードから申し込む
もりや公益活動促進協会
市民活動支援センター
☎46-3370



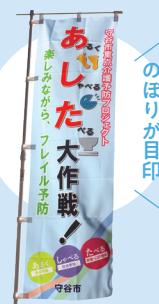
あ・し・た大作戦！

シニア向け あおぞら運動教室

今年も9～11月に市内3カ所で運動教室を開催します。申込不要のため、都合の良い日程にぜひご参加ください！ 1回でも複数回でも参加可能です！

秋のあおぞらのもと、伸び伸びと体を動かしてみませんか。

※熱中症警戒アラート発令時、雨天時は中止



▶日時・集合場所・講師

日 程	集合場所	講師所属先	時 間
9月11日(水)・25日(水)	けやき台公園 健康器具前	健康増進施設 K-FIT.	10:00～11:30 (9:50～集合)
9月17日(火)・24日(火)	立沢公園内 トイレ付近	総合守谷第一病院	
9月20日(金)・27日(金)	みずき野中央公園 広場	茨城リハビリテーション病院	

- ▶対象 市内在住の65歳以上の方 ※持病やケガなどによる運動制限がない方
- ▶内容 屋外でできる運動の実演(健康器具など使用)、正しいウォーキング方法、継続できる運動方法の指導
- ▶講師 健康運動指導士または理学療法士など
- ▶参加費 無料 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、筆記用具
- ▶服装 動きやすい服装・靴
- ▶問合先 健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175 ☎ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



健幸福祉部

オリジナルグッズプレゼント

X公式アカウント開設記念企画開催！

7月から守谷市の福祉に関する情報を「まとめて」皆さんに発信する、健幸福祉部X公式アカウントを開設しました。開設記念として、アカウントをフォローしてくださった方に守谷市オリジナルグッズをプレゼントします！ 皆さん、ぜひこの機会に対象アカウントをフォローしてご応募ください！



フォローは
こちらから！

プレゼント
企画1

こじゅまる オリジナルグッズプレゼント



フォローしてくれた方の中から、抽選で20人にこじゅまるグッズセット（ハンドタオル、メモ帳、ステッカー）をプレゼントします。

▶対象 健幸福祉部X公式アカウントをフォローし、受渡方法に同意いただける方

▶応募方法

9月10日(火)までに健幸福祉部X公式アカウントをフォローする

▶当選者への連絡

健幸福祉部X公式アカウントから直接XのDMでご連絡

※DMが受け取れない設定の方は対象外。

▶受渡方法 当選の連絡があった日から10月31日(土)（土・日曜、祝日は除く）までに社会福祉課窓口でのお渡し

※中学生以下の方は保護者同伴

▶問合先 社会福祉課 社会福祉G 内線163

プレゼント
企画2

限定缶バッチ ガチャガチャでプレゼント

保健センターに期間限定でガチャガチャが登場します。窓口で健幸福祉部X公式アカウントのフォロー画面を見せて、限定缶バッチやオリジナルグッズの引換券が入っているガチャガチャを回しましょう！

▶日時 8月19日(月)～30日(金)
(土・日曜、祝日は除く)

※なくなり次第終了

▶場所 保健予防課窓口
(保健センター内)

▶対象 保健幸福祉部X公式アカウントのフォロー画面を見せてくれた方

※小学生以下のお子さんは
保護者同伴



※イメージ

空家を売買・賃借したい方へ

空家バンクの登録募集

市では、市内の空家を有効活用するため、「公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会」と協定を結び、空家バンクを開設しています。市内の空家を売買・賃借したい方の登録を募集します。

空家を売りたい・貸したい方の登録要件

次の条件を全て満たす建築物を市内にお持ちの方

- ①個人が居住する目的で所有し、現在空家もしくは空家になる予定で、一戸建ての建築物であること
- ②賃貸・分譲を目的とした建築物でないこと
- ③建築基準法や都市計画法、その他の法律で居住することが認められている建築物であること
- ④大規模な修繕が不要な建築物であること
- ⑤市税を滞納している者が所有する建築物でないこと
- ⑥暴力団員などが所有する建築物でないこと

※登録された空家は、市ホームページで情報を公開します。

空家を買いたい・借りたい方の登録要件

次の条件を全て満たす方

- ①空家に定住し、地域住民と協調して生活できる
- ②空家の転売や転賃を目的としていない
- ③市税を滞納していない
- ④暴力団員などでない

空家バンクの登録・交渉・契約方法

▶登録方法

登録書類（窓口または市ホームページから取得）を記入の上、窓口で申し込む

▶交渉・契約方法

売買・賃借に関する交渉などは、茨城県宅地建物取引業協会から推薦された業者が行います。市は交渉や契約には一切関与しません。また、契約が成立した場合は、法律で定められた報酬が必要です。

▶申請・問合先

都市計画課 開発指導G 内線245



児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

宝くじの社会貢献広報事業です！

令和7年度自治総合センター コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源に、自治会などの事業へ助成を行っています。令和7年度の申請を希望する団体は、9月13日(金)までに申請してください。

▶助成対象

自治会・町内会、自主防災組織などのコミュニティ組織
※申請すれば必ず助成されるものではありません。また、助成内容などは変更になる場合があります。

▶助成額(10万円単位)

- ①一般コミュニティ助成事業 100万～250万円
- ②コミュニティセンター助成事業
事業費の5分の3以内(上限額1,500万円)
※市自治公民館建設補助との重複はできません。
- ③地域防災組織育成助成事業 30万～200万円

▶募集团体数 ①・②…2団体 ③…1団体

▶申請期限 9月13日(金)

▶申請方法

コミュニティ助成申請希望書(市民協働推進課窓口または市ホームページで取得)に必要書類(自治会・町内会などの会則・規約、活動状況、最新の収支予算・決算書、見積書など)を添え、窓口で提出する

▶申請・問合せ先

- ①・②… 市民協働推進課 協働推進G 内線134
- ③……… 交通防災課 交通・防災G 内線137



行政相談委員にご相談を！

9月・10月は行政相談月間です

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談の受付、助言や関係機関への通知などを行っています。

毎日の暮らしの中で、「道路案内標識が分かりにくいので改善してほしい」など、困っていること、相談したいことはありませんか？

電話で相談

総務省行政相談センターさくみみ茨城
☎0570-090110(全国共通ダイヤル)

守谷市の行政相談 (偶数月開催)

予約不要

▶日時 10月23日(水)13:00～15:00

▶場所

文化会館

▶行政相談委員

高橋由紀子氏、岡田啓子氏

▶問合せ先

人権推進課(文化会館内)

人権推進G ☎48-7911

暮らしのコーナー

事 例

「近所で工事をしている。シンナー臭いと苦情を受けたのであいさつにきた」と名前を名乗らない事業者が突然訪問して来た。その説明の後に、「屋根瓦がずれている、このままでは屋根瓦が落ちて危険なので、点検した方が良い」と言われ点検を依頼した。屋根に上がって撮影した写真を見せられ心配になり、工事が必要と言われ、100万円の屋根工事契約をしてしまった。

トラブルに あったら…

市消費生活センター(市役所2階経済課内)

☎45-2327

月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

訪問販売でトラブル急増中！

不安をあおる屋根工事の 点検商法にご注意！

アドバイス

- 突然訪問してきた業者には安易に点検させないようにしましょう。
- 不安になって迷ったら独りで決めずに、家族や知人に相談を。
- 点検後に工事を勧められても、その場での契約は慎重に判断し、複数社から見積もりを取るなど、十分に検討しましょう。
- 訪問販売は契約から8日以内であればクーリング・オフができる場合がありますので、お困りの際は早めに消費生活センターへご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(全国共通)

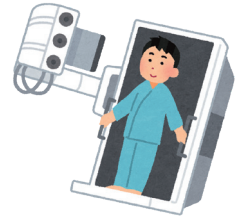
9:00～17:00(年末年始を除く)

土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

40歳以上の方対象

胃がん・大腸がん検診

年に1度は検診を！



胃がん・大腸がんは、40代後半から増加し始めます。早い段階では、ほとんど自覚症状がないため、症状がなくても検診を受け、がんを早期発見して治療することが大切です。

▶対象 守谷市に住民登録のある40歳以上の方
(年齢は令和7年3月31日時点)

[胃がん検診対象外の方]

- ・過去にバリウム検査で体調不良になった方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・普段の生活で体位変換・保持や自分の力で立てることが困難な方

※胃がん検診は、撮影台が動きます。撮影台から転落の恐れがある方はお控えください。

- ・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
- ・飲み込みが難しい(嚥下障がいのある)方
- ・妊娠中またはその可能性がある方
- ・今年度中に市が実施する検診や人間ドックなどで胃がん・大腸がん検診を受診済または受診予定の方
- ・体重が130kg以上の方(撮影機器の体重制限により安全が保障されないため)
- ・検診当日の収縮期血圧が160mm Hg以上または拡張期血圧が100mm Hg以上の方

▶費用(自己負担額)※75歳以上の方、生活保護受給者は無料

- ・胃がん検診 1,130円 ・大腸がん検診 410円

▶申込方法 8月26日(月)～9月1日(日)に電話またはMorinfoで申し込む

※8月31日(土)、9月1日(日)はMorinfoのみ。聴覚障がいのある方は、保健センター窓口でお申し込みください。

▶申込先 〈フリーダイヤル〉 ☎0120-084-489(平日9:00～16:00)

▶問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)

※電話とMorinfoの予約枠は別のため、一方の予約枠が埋まっても、もう一方の予約枠は空いている場合があります。

Morinfo
(もりや健康ナビ)▶



▶内容 今回の検診では、胃がん・大腸がん検診を、同時に受けられます(単独でも可)。

〈胃がん検診〉

バリウムによるX線検査

〈大腸がん検診〉

便潜血検査(申込後に郵送される検体容器に便を採り提出してください)

▶定員 胃がん検診 各日42人 ※大腸がん検診は上限なし

▶検診日・会場

【もりりん中央】9月24日(火)～27日(金)、10月7日(月)・8日(火)

【保健センター】9月28日(土)・29日(日)、10月9日(水)～12日(土)

【もりりん高野】

9月30日(月)～10月2日(水)・15日(火)・16日(水)

【文化会館】10月3日(木)～5日(土)・17日(木)・18日(金)

【市役所】10月19日(土)・20日(日)

▶検診当日の受付時間

①7:00～ ②7:30～ ③8:00～ ④8:30～

⑤9:00～ ⑥9:30～ ⑦10:00～

令和5年度に75歳・80歳・85歳になった方へ

無料の歯科健康診査



高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。対象となる方には、案内と受診券を8月下旬に送付します(施設等入所者などを除く)。

▶期間 9月1日(日)～12月31日(火) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除く

▶対象 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に以下の年齢になった方

[75歳] 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方

[80歳] 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

[85歳] 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方

▶健診内容 問診、歯の状態、口腔衛生状態、歯周組織・粘膜の状況、反復唾液嚥下テスト、歯ブラシ指導など

▶受診方法 案内に同封の実施歯科医療機関一覧の中から希望する歯科医院に、「後期高齢者医療歯科健康診査事業」で健診を受診する旨を伝えて予約し、同封の受診票を記入して受診する

▶持参品 被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

▶問合先 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎029-309-1212

第4回 MORIYAリレーマラソン

1周2kmのコースを、チームでタスキをつなぎながら3時間走り続けるリレーマラソンを開催します。家族、友達、職場の仲間で楽しく汗をかきませんか？ 仮装して大会を盛り上げてくれるチーム也大歓迎です！ ぜひ、奮ってご応募ください。

- ▶開催日 10月19日(土) 9:30スタート
- ▶会場 常総運動公園
- ▶参加資格 小学生以上
- ▶種目 3時間耐久リレー (周回数にて順位を決定)
- ▶定員 先着50チーム(1チーム2人以上15人以下)
- ▶参加料

部 門	参加料 (税込) / 1人	備 考
一般の部	2,500円	
	2,000円	市スポーツ協会加盟
スポーツ少年団の部※	2,000円	市外スポーツ少年団加盟
	1,500円	市スポーツ少年団加盟

※スポーツ少年団の部は「スポーツ少年団交流大会」の企画として開催されます。少年団登録している団であれば市内・外問いません。団で複数のチームでの参加も可能です。



- ▶備考 部門表彰のほか、抽選賞・仮装賞多数ご用意してます。
- ▶申込方法 9月22日(日)までに市スポーツ協会ホームページから申し込む
- ▶問合先 (一社)守谷市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎38-7735



Let's / ゼロカーボンアクション



冷蔵庫

麦茶やカレーなど温かいものをそのまま冷蔵庫に入れていませんか？ 庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されるので、熱いものは冷ましてから保存しましょう。また、設定温度を「中」にするだけでもエネルギーを抑える効果があります。開閉の回数を減らす、詰め込みすぎないなど、日々の使い方でも消費電力を抑えることができます。

カーボンニュートラル都市ガスをご存じですか？

守谷市では、東部ガス株式会社および東京ガス株式会社との包括連携協定に基づき、令和5年4月から、市役所庁舎、もりりん北守谷、もりりん高野の3施設において、二酸化炭素の排出量が実質的にゼロとなるカーボンニュートラル都市ガスを導入しています。

この度、1年間の運用状況が検証され、供給証明書が発行されました。3施設合計で179m³のガスが使用され、1トンの二酸化炭素が削減されました(スギの木、約114本が1年間に吸収する量です！)。

- ▶問合先 生活環境課 環境・廃棄物 G 内線143



エアコン

エアコンのフィルターは月に1、2回掃除しましょう。フィルターの汚れを防ぐことで冷房効率が上がり、省エネになります。設定温度は無理のない範囲で高めに設定しましょう。外気温31度の時、設定温度を27度から1度上げるだけで、年間約940円の節約になります。

参考：経済産業省資源エネルギー庁省エネポータルサイト



カーボンニュートラル都市ガス供給証明書▶



経営の基本を学びたい方へ

創業セミナー 参加者募集



独立を考えている方、会社を設立したばかりで経営のことがよく分からない方、事業を引き継ぐため経営について学びたい方を対象に、さまざまな視点から経営の基本を学ぶセミナーを開催します。

なお、このセミナーの中で行われる「特定創業支援事業対象講座」を4回以上受講し、創業予定地の市から証明書の発行を受けた方が創業した場合、登録免許税の軽減、融資時の特別利率の適用などを受けることができます。

- ▶**定員** 先着30人 ※初めて受講する方を優先
▶**対象** 原則全日程参加できる方、各種アンケート・1年後の追跡調査にご協力頂ける方
※中小企業診断士、経営コンサルタントの方の申し込みはご遠慮ください。

- ▶**費用** 無料
▶**申込方法** 8月13日(火)からメールまたは窓口で申し込む
▶**申込・問合せ先** 守谷市商工会 ☎48-0339
✉ms1999@apricot.ocn.ne.jp

	日程	時間	内容	会場
第1回	10月 5日(土)	10:00~17:00	創業の現状、経営理念	守谷市商工会 (守谷市本町19)
第2回	10月12日(土)		経営理念、経営戦略	
第3回	10月19日(土)		マーケティング戦略	
第4回	11月 2日(土)		資金調達、税務・財務・人材育成他	
第5回	11月 9日(土)		労働保険、知財、SNS活用	つくばみらい市商工会 (つくばみらい市福田671-2)
第6回	11月30日(土)		事業計画作成①	
第7回	12月 7日(土)		事業計画作成②	
第8回	12月14日(土)		まとめ、座談会	

■ … 特定創業支援事業対象講座

もりやファミリーサポートセンター

第37回 サポーター育成講座(全3日間)



お子さんの進学・進級などで少し時間に余裕ができた方、何か社会貢献をお考えの方など、育児の援助を求めている方をサポートしてみませんか？

- ▶**活動内容** 一時預かり施設での託児、保育所・児童クラブなどへの送迎、サポーター宅での預かりなど
▶**対象** 市内在住で健康な方、講座受講後にサポーターとして活動してくれる方
▶**報酬** 600~800円/1時間 ※有償ボランティア
▶**会員登録方法** サポーター育成講座(全3日間)を受講後に、申請書を記入し、登録する



日 程	時 間	場 所
9月24日(火)	9:30~12:00 13:30~16:30	市民交流プラザ 守谷消防署
9月25日(水)	9:30~15:00	市民交流プラザ
9月26日(木)	9:30~15:00	市民交流プラザ

- ▶**内容** サポーターとしての心構え、子どもの健康・病気・栄養、遊びと遊ばせ方、普通救命講習Ⅲなど
※講座修了後、後日実習があります。

- ▶**受講料** 無料
▶**募集人数** 15人 ※超過の場合抽選
▶**申込方法** 9月9日(月)までに電話またはQRコードから申し込む



※3日間、全ての日程の受講が難しい方はご相談ください。

- ▶**申込・問合せ先**
もりやファミリーサポートセンター(市民交流プラザ内) ☎45-2432 (平日・土曜日9:00~17:00)

申込はこちら

日本年金機構からのお知らせ

スマートフォンで老齢年金の請求手続きが可能に！

日本年金機構では、令和6年6月から、年金の未加入期間がないなど一定の条件を満たす方を対象に、老齢年金請求書をスマートフォンやパソコンから、電子申請により提出できるサービスを開始しました。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▶問合先 ☎0120-08-6001 (老齢年金請求者専用フリーダイヤル) ※050から始まる電話番号からの発信 (東京) ☎03-6700-1165
一般的な年金相談 ☎0570-05-1165 (ナビダイヤル)

令和6年度「わたしと年金」エッセイ募集

公的年金の大切さや意義などをテーマにしたエッセイを募集します。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



- ▶応募資格 中学生以上
- ▶応募締切 9月9日(月)(当日消印有効)
- ▶応募要項 日本語で1,000～2,000文字程度(作品の裏に、氏名、氏名ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名)を明記)
- ▶発表 入賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載するほか、日本年金機構の刊行物へ掲載予定です。また、受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。
- ▶提出・問合先 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構 相談・サービス推進部情報提供推進グループ 「わたしと年金」担当 ☎03-5344-1100(代)

もりやの

LUNCH TIME

給食センターのメニューから、
オススメのレシピを紹介！

でーじまーさん！

クファジュシー (沖縄炊き込みご飯)

クファとは「かたい」という意味があります。もともとは行事や祝いごとに欠かせないハレの日の料理でしたが、今は家庭料理としても親しまれています。

沖縄では豚三枚肉を丸ごと使いますが、給食ではバラ肉で代用しました。

材料 (4人分)

米	2合	ねぎ	25g
豚バラ肉	100g	細切り昆布	2.5g
にんじん	50g	しょうゆ	大さじ1
干しいたけ	1～2枚	酒	大さじ1/2
ゆで汁	約100ml	塩	小さじ1/2
かつおだし	約200ml	油	小さじ1/2

▶問合先 学校給食センター ☎48-0253



作り方

- ①米を洗ってざるにあげる。
- ②豚肉をゆで、ゆで汁はあくを取り、とっておく。三枚肉を使用する場合は、水から30～40分ゆでて冷ましてから、あられ切り(5ミリ角)にする。
- ③にんじん、水に戻した干しいたけ、ねぎをあられ切りにする。
- ④炊飯器にしょうゆ、酒、塩、油、ゆで汁を入れ、かつおだしを2合の目盛まで入れる。
- ⑤具材を入れて炊飯する。



情報 ひろば

INFORMATION

イベント

初心者向けバドミントン教室

オリンピックなどでも注目を浴びており、日本でも競技人口の多いスポーツです。バドミントンに興味がある方、テレビなどで見てやってみたいと思っている方、この機会に体験してみませんか。

日 10月6日(日) 9:00受付
9:30~11:30 バドミントン教室
12:00~15:00 バーベキュー

場 もりや学びの里

定 20人程度

対 大学生を含む一般の方

料 バドミントン教室：大人500円

※お子さん連れでも構いませんが、高校生以下は教室の対象外。

バーベキュー：

大人500円／小学生300円

※参加は任意です。当日集金

※酒類の提供はありません。持ち込みも不可。

持 運動のできる服装、着替え、体育館履き、タオル、飲料、バドミントンラケット(お持ちの方。レジャー用でも可)

申 9月13日(金)までにQRコードから申し込む

問 (一社)守谷市スポーツ協会事務局
(生涯学習課内) 内線540

☎info@sports-moriya.com



野鳥観察会

日 8月25日(日) 9:00~12:00

※小雨決行

場 小さな鳥の資料館前

内 幼鳥を見つけよう

講 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)

定 先着10人程度

主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園

持 双眼鏡、運動靴など

申 8月19日(月)~23日(金)に電話で申し込む

問 池田 ☎090-1465-8177

第93回土浦全国花火競技大会

大正14(1925)年から続く歴史ある大会で、全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

日 11月2日(土) 17:30~20:00

※荒天時3日(日)または9日(土)に延期

場 桜川畔(学園大橋付近)

JR常磐線土浦駅から徒歩約30分。

土浦駅東口からの会場直通シャトルバスあり(有料)

内 約2万発の花火

問 土浦市産業経済部

商工観光課

☎029-826-1111



快適な出産を目指す マタニティヨガ

ヨガ初心者も、身体が硬くて心配な人も大丈夫！ お腹の中の赤ちゃんと一緒にリラックスしながらヨガをしてみませんか？ マイナートラブルの緩和・骨盤調整・出産や産後の育児に向けての体力作りにもぜひ、マタニティヨガを一緒にやってみましょう♪

日 9月4日(水) 10:00~10:45

場 まつやま保育園 **定** 先着6人

対 妊娠5カ月以降の妊婦の方

申 8月26日(月)14:00~QRコードから申し込む

問 まつやま保育園

子育て支援センター

「ねっこ守谷」

☎0297-45-8828



なつかしの音楽の時間

夏の歌などを伴奏に合わせて楽しく、元気に皆で歌いましょう！

日 8月27日(火)

9:30開場／10:00~12:00

対 18歳以上 **定** 先着300人

場 問 もりりん中央 ☎48-6731

歌のサークル体験会 うたごえ・おいでよ

流山市在住のフォークシンガー有吉かつ子さんと、ギターに合わせて懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

日 9月18日(水) 10:00~12:00

場 もりりん高野 集会室1

持 飲み物 **料** 500円

問 うたごえ・おいでよ 金子

☎080-5506-7976

有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



日日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料)
定定員 講講師 服服装 相相談 主主催 共共催 備備考 持持ち物
申申込方法 問問合・申込先 図メール 図ファクス 図ホームページ

外国人のための日本語講座 学習者募集

日本の生活に早く慣れたい、日本語が上手になりたい外国人の皆さん、楽しく日本語を学びませんか。講師の方も募集中です。

【水曜夜間講座】(全10回)

9月4日～11月13日 毎週水曜日
19:30～21:00

【金曜昼間講座】(全10回)

9月6日～11月15日 毎週金曜日
13:00～14:30

※途中からの参加も可

場 国際交流研修センター(ログハウス)
対 市内または近郊に在住・在勤の外国人の方

申 メールで申し込む

問 ・市民協働推進課 内線133

・守谷市国際交流協会

✉nihongo@mifa.info



もりや市民大学 市政講座

「今すぐできる! 誰にでもできる!

5Rでゴミの減量」

2024年度もりや市民大学の市政講座(ビデオ講座)「今すぐできる! 誰にでもできる! 5Rでゴミの減量」で生活環境課職員が講義をします。環境センターのごみ焼却施設の現状と家庭でできるゴミの減量方法について知ることができるので、ぜひご視聴ください!

日〈公開期間〉9月9日(月)まで

申 9月9日(月)までにQRコードから申し込む

問 市民協働推進課
内線133



筋トレ&ストレッチ

もりりん高野 8月26日(月)

13:00～13:30受付/先着20人

もりりん中央 9月9日(月)

13:00～13:30受付/先着20人

もりりん北守谷 9月18日(水)

10:00～10:30受付/先着20人

持 飲み物、タオル、ストレッチマット
(ある方)

服 運動のできる服装

申 各会場とも当日受付

定員になり次第開始(50分間)

問 もりりん中央 ☎48-6731

講座・講演会

講演会 神経発達症(発達障害)

認知や行動が周りの人と違うことで日常生活に支障をきたす状態とされる神経発達症(発達障害)について、このような特性も多様性の一つとして互いに尊重できるように、理解を深めます。

日 8月25日(日)

13:00開場/13:30～15:00

場 もりりん中央 ホール

講 堀孝文病院長(茨城県立こころの医療センター)

定 350人

料 500円

申 QRコードまたはメールで申し込む

問 守谷市文化協会 映画・講演の会 原

☎080-3082-1635

✉yuan28003@gmail.com



取手ギターサークル サマーコンサート

クラシック、ポピュラー、フラメンコなどさまざまなジャンルの名曲を、クラシックギターを中心としたソロやアンサンブルでお届けします。生音のギターの響きをお楽しみください。

日 8月25日(日)

12:30開場/13:00～16:30

場 エスカードホール(牛久駅西口前エスカード牛久ビル4階)

定 先着253人

申 当日受付

問 取手ギターサークル(あすなろ)

橋居信彦

☎080-2138-4322

まつりつくば

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」が開催されます。みこしやねぶたの大パレード、まんぷく広場などのイベントが予定されています。

詳細はまつりつくばオフィシャルサイトをご覧ください。

日 8月24日(土)・25日(日)

12:00～21:00

場 つくば駅周辺

問 まつりつくば大会

本部事務局

(つくば市観光推進課内)

☎029-883-1111



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

もぐもぐごっくん！ キ・ターレ離乳食講座

離乳食のスタートは分からないことだらけ。もう始めている方もこれから始める方も、楽しく離乳食のことを学びましょう。

日 10月3日(木)

〈1部〉10:00～11:00

離乳食を始めようとしているお子さん

〈2部〉11:00～12:00

幼児食に移行させていく9～11カ月頃のお子さん

定 各部先着5組程度

持 筆記用具、手拭きタオル

講 保健予防課 栄養士

備 お子さんと同僚可、もりやファミリーサポートセンターに会員登録済の方は、託児無料(利用申し込み各自)

申 9月1日(日)9:00～30日(月)にQRコードから申し込む

場 北守谷児童センター
(市民交流プラザ内)
☎45-2278



食育お役立ちクッキング講座

食材を耐熱性のポリ袋に入れて、袋のまま湯煎する調理法「バッククッキング」は、洗い物を出さず、簡単に温かい料理が作れます。袋ごとに違う料理を一度に作れるので、時短テクニックとして普段からも役立ちます。災害時だけでなく、日常でも役立つバッククッキングを体験してみませんか？

日 9月21日(土)・22日(日)
10:00～13:00

場 保健センター **対** 市内在住の方

内 講話「災害時にも役立つバッククッキング」について

実習「バッククッキング4品」

講 市食生活改善推進員

料 1人500円

定 各日18人 ※超過の場合抽選

申 8月26日(月)までにQRコードで申し込む

問 市食生活改善推進員

協議会事務局(保健予防課内)

☎48-6000

(音声案内1)



竹細工工房

一輪挿し、箸、湯呑など、自分だけの作品を作ります。

日 9月29日(日) 10:00～12:00

場 もりりん北守谷

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 10組(20人) ※超過の場合抽選

講 横島昌道氏(竹細工指導者)

持 あて布(タオル、手拭いなど)、30cm程度の物差し、汚れても良い服装またはエプロン

申 9月12日(木)12:00までにQRコードまたは窓口(はがき持参)で申し込む

問 もりりん中央

☎48-6731



不妊に関する市民公開講座 「妊娠と食事、仕事との両立」

日 9月8日(日)

場 つくば国際会議場 中会議室202
(つくば市竹園2-20-3)

内 第一部講演会(10:00～12:00)

〈演題1〉忙しくても「妊娠体質になれる！」5つのポイント

〈演題2〉不妊治療と仕事の両立の最前線—はたらくを諦めない社会へ—

〈演題3〉卵子凍結について考える

第二部交流会(12:00～13:00)

県内の不妊治療に従事する医師・カウンセラーなどに直接相談できる交流の場を用意しています。

申 会場参加は事前予約なし、WEB視聴は事前にQRコードから申し込む

問 茨城県産婦人科医会事務局

☎029-241-1130



ごうしゅうDE植物観察会

スマートフォンや図鑑を使って植物の名前やつくりを調べてみましょう。

日 10月5日(土) 9:00～11:00

場 もりりん郷州と周辺

対 小学生と保護者

定 10組 ※超過の場合抽選

講 飯田勝明氏(茨城県立自然博物館)

持 スマートフォン、筆記用具、虫よけスプレー、汗拭きタオル、飲み物

申 9月24日(火)12:00までにQRコードまたは窓口(はがき持参)で申し込む

問 もりりん中央

☎48-6731



家庭生活支援員養成講習会

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする家庭生活支援員を要請する講習会を実施します。

日 10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日(全て日曜日)

9:30～16:30

場 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター会議室
(水戸市八幡町11-52)

対 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

定 20人

備 託児利用可・交通費一部支給

申 9月6日(金)までに申込書(QRコードから取得)に記入し、郵送またはファクスで申し込む

問 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-221-8497



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)



日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用(記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 服 服装 相 相談 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物
申 申込方法 問 問合・申込先 図 図メール 図 ファクス 図 ホームページ

守谷平和パネル展

「アフガニスタンの荒野に平和と希望の灯をともし」医師中村哲現地活動35年の軌跡

日 8月14日(水)～25日(日)

場 中央図書館 2階 展示スペース

主 守谷平和の会

問 中央図書館 ☎45-1000

認知症について 考えてみませんか？

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。認知症に関する本の紹介やポスターなどを展示します。この機会にご家族や仲間と認知症について考えてみませんか。

日 8月30日(金)～9月11日(水)

場 中央図書館 2階 展示スペース

問 健康長寿課 地域ケア推進G
内線174、175



危険ブロック塀等撤去費用の助成

市では、「危険ブロック塀等」の倒壊による被害を防止するため、撤去費用の一部を助成しています。

料 次の金額のうち、最も低い額で、20万円を限度とする(1,000円未満切り捨て)

①危険ブロック塀等の撤去費用の3分の2

②撤去延長の1m当たり17,000円を乗じた額の3分の2

申 11月29日(金)まで(予算がなくなり次第終了)

問 都市計画課 開発指導G
内線245



住まいの相談会開催(予約制)

住宅リフォームなどの疑問に、建築士がお答えします。詳細などは茨城県住宅課ホームページをご覧ください。

日 9月18日(水) 10:00～16:00

場 つくば市役所本庁舎2階

防災会議室3

(つくば市研究学園1-1-1)

申 8月31日(土)までにQRコードから申し込む

問 県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導G
☎029-301-4755



常総広域消防本部 茨城県防災航空隊 合同訓練

常総広域消防本部では、茨城県防災航空隊との合同訓練を計画しています。訓練会场上空に茨城県防災ヘリコプターが飛来し、騒音などでご迷惑をお掛けすることが予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、災害出場時・天候不良時は、中止する場合があります。

日 9月10日(火)・11日(水)

9:30～11:30

場 常総運動公園 陸上競技場

内 空中消火訓練、状況調査訓練

備 ・見学、撮影などの際は、消防職員の指示に従ってください。

・ヘリコプター離着陸の際には、強風が吹きますので飛散物に十分注意して下さい。

主 問 常総地方広域市町村圏事務組合
消防本部 警防課指揮隊
☎0297-23-0119



防災クッキング講座

災害時に実践できる調理法を学びます。

日 9月6日(金) 10:00～11:30

場 もりりん北守谷

内 講師のデモンストレーションと試食(調理はありません)

講 平山麻理子氏(防災士・管理栄養士・パッククッキングインストラクター)

対 18歳以上

定 12人 ※超過の場合抽選

料 800円

持 米0.5合、筆記用具

申 8月26日(月)12:00までにQRコードまたは窓口(はがき持参)で申し込む

問 もりりん中央

☎48-6731



その他

民間所在資料調査

民間所在資料調査は、各家庭や自治会などが保管する古文書や歴史資料の現状を確認するために、県立歴史館と市教育委員会が合同で行っています。散逸や犯罪などから文化財を守るとともに、災害時には文化財救出の基礎情報となる重要な調査です。

茨城県史や自治体史を編さんする際に、資料調査をさせていただいた所蔵者を対象に、アンケート用紙をお送りします。また、これまで調査されていない資料をお持ちの方は、ご連絡ください。

問 ・生涯学習課

生涯学習G 内線277

・茨城県立歴史館

史料学芸部歴史資料課

☎029-225-4425



令和6年度障がい者就職面接会 (前期)

就職や転職を検討している方のご参加をお待ちしています。

日 9月27日(金) 12:50～15:30

場 ホテルグランド東雲

(つくば市小野崎488-1)

対 仕事を探している障がいをお持ちの方

問 ハローワーク常総

☎0297-22-8609

生と死を考える集い (グリーンケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 8月27日(火) 13:30~15:30

場 保健センター 健康教育室

定 20人程度

対 市内在住の方

問 NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人 星野幸子

☎0120-910-171

✉shoshino1963@gmail.com

ひきこもり・不登校家族グループ

ひきこもり・不登校の方のご家族が、出会い、対話を通して、孤立感をやわらげて、安心して過ごすことを目的としたグループです。日頃感じている不安や悩みなど話してみませんか？茨城県ひきこもり相談支援センターの心理士などがグループに入ります。

日 9月4日(水) 14:00~16:00

(途中の入退席可)

対 ひきこもり・不登校の方のご家族

申 初参加の方は保健予防課に電話またはメールで申し込む

場 問 保健予防課(保健センター内)

☎48-6000(音声案内1)

✉hoken@city.moriya.ibarakijp

中小企業人材育成支援事業補助金

県では、新たな分野への進出に取り組む中小企業などに、従業員などの必要なデジタルスキルアップのための教育研修費などを補助します。詳細は茨城県ホームページをご覧ください。

対 県内に主たる事務所・事業所を有する事業者であり、県内で新たな分野への進出などに取り組む者

料 〈補助額〉1事業者あたり最大10万円(補助率1/2)

※予算額に到達次第終了

申 令和7年1月31日(金)までに郵送またはQRコードから申し込む

問 県産業戦略部産業人材育成課

人材育成G

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

☎029-301-3653



献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。優先的に献血できる「献血予約」をぜひご活用ください。

日 8月25日(日)、9月7日(土)

10:00~12:15/13:30~16:00

場 イオンタウン守谷

対 男性17~69歳、女性18~69歳の健康な方

持 献血手帳(アプリも可)

問 保健予防課

(保健センター内)

☎48-6000(音声案内1)



立沢公園の噴水稼働停止

今年も4月末から稼働していましたが、噴水の噴出孔に木の枝や小石が詰められ、内部にある部品が破損しました。この影響により、現在全ての噴水の稼働を停止しています。

復旧の目途が立ち次第再稼働しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 建設課 管理G 内線250



全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施します。悩みを持ったお子さんや保護者からの相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

日 8月21日(水)~27日(火)

8:30~19:00

(土・日曜は10:00~17:00)

※上記期間以外にも、平日8:30~

17:15は相談可

備 〈実施機関〉水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

〈相談員〉法務局職員・人権擁護委員

茨城県行政書士会 無料相談会

日 9月14日(土) 13:00~16:00

場 もりりん中央 団体活動室

内 相続、遺言、会社設立、許可申請、農地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚協議など ※予約不要

問 県行政書士会 県南支部

☎48-5349

不動産公売に参加してみませんか

日 [公売保証金納付期間・入札期間]
10月24日(木)~31日(木)

[開札日]11月5日(火) 10:00

場 水戸合同庁舎5階501会議室
(水戸市柵町1-3-1)

内 [売却区分番号 6-15]

・見積価格 75万円

・公売保証金 8万円

・所在地

①高野463番2 ②464番

・地目・地積

①畑・81㎡ ②畑・433㎡

[売却区分番号 6-16]

・見積価格 33万円

・公売保証金 4万円

・所在地 高野447番1

・地目・地積 畑・379㎡

詳細は茨城租税債権管理機構のホームページをご覧ください。

※「買受適格証明書」提出が必要です。
※中止の場合もあります。

問 茨城租税債権管理機構

☎029-225-1221



HPVワクチンの接種を ご検討ください

平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性の方が、HPVワクチンを公費(無料)で接種できるのは、令和7年3月31日までです。期間を過ぎてしまうと、全額自己負担(最大:約9万円)となります。HPVワクチンは初回接種から接種完了までに約半年かかります。ご希望の方は、9月末までの接種開始をご検討ください。

対象者の方で、初回接種の完了が確認できない方には、8月上旬頃に郵送で個別通知します。

問 保健予防課

(保健センター内)

☎48-6000(音声案内1)





日日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料)
定定員 講講師 服服装 相相談 主主催 共共催 備備考 持持ち物
申申込方法 問問合・申込先 図メール 図ファクス 図ホームページ

9月 各種相談

法律相談

日 毎月第1・3木曜日 13:00~16:00
場 文化会館 ※要予約(平日のみ)
問 人権推進課 ☎48-7911
予約状況は市ホームページ
でご確認ください。

税務相談

日 11日(水) 13:00~16:00 場 市役所
問 9月2日(月)~5日(木)に要予約
税務課 内線205~207 ※先着6人

家庭児童相談

日 月~金曜日 8:30~17:15
※祝日・年末年始除く
場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)
問 ☎45-2314

教育相談・不登校相談

日 月~金曜日 9:00~16:30
※祝日・年末年始除く
場 総合教育支援センター
(もりや学びの里内)
問 ☎0120-78-3018
※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

年金・労務相談

日 9日(月) 14:00~16:00
場 いきいきプラザ・げんき館
(社会福祉協議会)
問 相談日前週の金曜日までに要予約
☎45-0088

こころの健康相談

日 12日(木) 13:30~15:30
場 保健センター
問 1週間前までに要予約 ☎48-6000
(音声案内1)

電話相談

生活の悩みをなんでも伺います。
日 金曜日 10:00~15:00
場 いきいきプラザ・げんき館
(社会福祉協議会) 問 ☎48-5555

くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや
困りごと、誰に相談したらよいか分
からないことはありませんか? そんな時
はお電話ください。専任相談員がアド
バイスまたは適切な専門家、専門機関
を紹介します。 ※秘密厳守
日 月~土曜日 10:00~17:30
問 ライフサポートいばらき
☎0120-786-184

戦没者遺骨のDNA鑑定

遺留品などの手掛かり情報がない戦没
者遺骨の身元特定のため、ご遺族から
の申請を募り、厚生労働省保管資料と
の照合を行うDNA鑑定を公募で実施
しています。

申請手続などの詳細は、厚生労働省の
ホームページをご覧ください。

対 [DNA鑑定対象地域] 硫黄島、イン
ドネシア、沖縄、旧ソ連など

料 書類や検査キット送付のための郵送料

申 DNA鑑定申請書(厚生労働省に電
話で請求するか、ホームページから
取得)を記載し、メール、ファクスま
たは郵送で申し込む

問 厚生労働省社会・援護局事業課
戦没者遺骨鑑定推進室

〒100-8916
東京都千代田区霞が関1-2-2

図 dnakantei@mhlw.go.jp

☎03-3595-2229

(平日9:30~18:00)



第25回MIFAフェスタ2024 ~われら地球人~スタッフ募集

MIFA フェスタは、市内または近隣に
住む外国人と市民との交流イベント
です。今年は10月20日(日)にブラン
パーク守谷で行います。開催にあたり、
スタッフを募集しています。希望する
方は、実行委員会に出席してください。

日 9月7日(土) 14:00~16:00

場 国際交流研修センター(ログハウス)

申 氏名、連絡先を記入し、ファクス
またはメールで申し込む

問 守谷市国際交流協会

図 47-0188

図 contact@mifa.info



結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

結婚を希望する独身の方の出会いの相
談や仲介などをボランティアで行って
いただく「マリッジサポーター」を募集
します。

日 9月24日(火)まで

対 結婚支援に関心のある方

申 問 県少子化対策課

☎029(301)3261



9月1日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのご
み収集を行います。雨天の場合は原則
中止(各自治会・町内会の判断)ですが、
ごみの回収は行います。

内 可燃、不燃

※拾ったビン・缶・プラスチック容
器などは汚れているため、不燃ご
みとなります。

問 生活環境課

環境・廃棄物G

内線144



認知症の方の家族のつどい

家族だからこそその悩みや不安を一人
で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 9月17日(火) 14:00~15:30

場 市役所 小会議室1

定 10人程度

対 市内在住の認知症の方の家族

申 9月13日(金)までに電話またはメー
ル(住所・氏名・連絡先を記入)で申
し込む

問 健幸長寿課 地域ケア推進G

内線174、175

図 kenkou@city.moriya.ibaraki.
jp

いばらき出会いサポートセンター 「入会登録料無料キャンペーン」

結婚を希望する独身の方を対象に、会
員登録制による男女の出会いと結婚
を支援しています。より多くの出
会いの機会を創出するため、女性を対象
に入会登録料(通常11,000円または
22,000円)の無料キャンペーンを実施
します。詳しくはセンターホームページ
をご覧ください。

日 10月31日(木)まで

対 上記期間中センターに入会登録す
る女性

申・問 いばらき出会い
サポートセンター

☎029-224-8888



であイバ



10/13日 9:00～17:00

第7回

中央公民館まつり

▶問合先 もりりん中央 ☎48-6731

館内お楽しみラリーも開催!
館内に隠されたスタンプをGET!

ホールイベント

めざせ!! 守谷のクイズ王!～現役東大生にチャレンジ～

東大生の出題するクイズを家族で解いてみよう。

▶時間 9:00開場/9:30～11:30

▶対象 市内の小学4～6年生と保護者(計3人まで)

▶定員 先着100組 ▶講師 (株)カルペディエム(東大生4人)

▶料金 500円/組 ▶持ち物 スマートフォン

▶申込方法 9月2日(月)9:30～QRコードから申し込む



出張キ・ターレ

未就学児、小学生を対象にゲームパークを開催。

▶時間 14:00～15:00 ▶場所 2階 視聴覚室

▶申込 不要(保護者同伴)

作品展示会

▶日時 9月18日(水)～10月14日(月) 9:00～17:00

▶内容 写真・絵画・中国古典・書道・切貼り絵

体験教室・ワークショップ

▶申込方法 9月2日(月)9:30から窓口または電話(参加希望の教室名と氏名・住所・電話番号)で申し込む

カップケーキキャンドル作り

トッピングを選んでカップケーキキャンドルを作ろう♪

▶時間 ①10:00～ ②10:45～ ③11:30～ ④12:15～

⑤13:00～ ⑥13:45～ ⑦14:30～ ⑧15:15～

▶場所 1階 ロビー ▶定員 先着50人(各回最大10人)

▶料金 1,000円 ▶対象 市内在住の方 ※小学3年生までは保護者同伴

ビーアアップ

ピラティスをして、腰痛予防・体幹強化!

▶時間 10:00～11:00 ▶場所 1階 大広間

▶定員 先着10人 ※女性限定 ▶料金 無料

▶持ち物 5本指靴下、飲み物、タオル、ストレッチマット(ある方)

華月書道会

甲骨文字を書いてみよう。文字の始まりの形は?

▶時間 ①10:20～11:20 ②11:35～12:35

▶場所 2階 講座室 ▶定員 各回先着10人

▶対象 市内の5歳以上 ※小2までは保護者同伴

▶料金 無料 ▶持ち物 色紙が入る持ち帰り用袋

▶服装 汚れてもいい服装

こども工作体験

もりやおもちゃDr.と工作をしよう!

▶作品 ①ひこうき ②時計 ③貯金箱

▶時間 ①10:00～12:00 ②13:30～14:30

③14:30～15:30

▶場所 2階 集会室

▶定員 ①先着15組 ②③各回先着10組

▶対象 市内の年長～小学生とその保護者

▶料金 ①③200円 ②300円

親子で陶芸体験

手びねりで湯呑やお皿などを作陶します。

▶日時 10月13日(日) 13:00～15:00 作陶

11月2日(土) 10:00～15:00 作品渡し

▶場所 陶芸舎

▶定員 先着16組(32人)

▶対象 市内の小学4～6年生とその保護者

▶材料費 300円/親子

▶服装 汚れてもいい服装またはエプロン

生涯学習課事業

▶問合先 生涯学習課 生涯学習G 内線277

はにわ作り教室

はにわについて学習し、焼かない粘土を使って踊るポーズのはにわを作ります。

▶時間 10:00～12:00

▶場所 2階 美術室

▶定員 20人 ※超過の場合抽選

▶材料費 500円

▶対象 市内の小学4年生以上

▶講師

はせがわさとし 長谷川聡氏(茨城県埋蔵文化財センターいせきびあ茨城)

▶持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用箱(20cm四方ほど)

▶申込方法

8月20日(火)～9月23日(月)にQRコードから申し込む





9月のピックアップ講座

★は要予約



キ・ターレ

(北守谷児童センター)

☎45-2278



講座名 パパと一緒に★

お父さん、子どもと一緒に工作や遊びをして、親子の絆を深めませんか？
お母さんも見学できますよ！



講座名 たのスポきっず

3歳児～小学2年生対象の講座です。スタッフと一緒にスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。



講座名 キッズガーデン★

未就学児さん向けの工作や遊びの広場です。毎月内容を変えて豊かな創造力や表現力を育みながら皆で楽しく過ごします！

子育てコラム



これからの時期、帰省やお出かけの際に、「電車の中で大泣きしたらどうしよう…」と不安に感じることもありますよね。今回は、バスや電車の中で泣いてしまった時の対応と、事前にできる対策を紹介します。

●泣いてしまった時の対応

おもちゃなどで気をそらしてみましょう。普段用と移動時用とで分けておくと、目新しさや特別感で興味を引けるかもしれません。

- ・お気に入りのシール
- ・カシャカシャと音の出るハンカチ
- などは省スペースで持ち歩けるためオススメ。
- ・ペットボトルに、水とラメなどの光るものを入れた手作りスノードーム
- ・タオルを使って「いないいないばあ」
- 身近なものを使った遊びで、緊張や不安をほぐしてみましょう。

●事前にできる対策

- ・駅案内アプリなどを利用し、授乳スペースやおむつ替えができるトイレを探しておく。
- ・お昼寝など生活リズムに合わせて移動する。

「あの手この手を尽くしたけれどもう降参！」というときは無理をせず、一度車外に降りて外の空気を吸って気持ちをリセットしてみるのはいかがでしょうか。途中で降りる可能性も考えて、時間に余裕を持った移動ができると安心ですね。

夢っ子ひろば

(地域子育て支援センター)

☎45-2462

講座名

- ・育MENプロジェクト パパと遊ぼう
- ・はじめましてようこそ夢っ子へ



ちきんえっく

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

講座名

- ・自然食堂 ビサングレン★
- ・出前保育@松ヶ丘公園



ミ・ナーデ

(南守谷児童センター)

☎21-1224

講座名

- ・離乳食教室★
- ・ママカフェ★



Soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

講座名

- ・Soramaiキッチン★
- ・親子で体操遊び★



エ・ガート

(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

講座名

- ・産後ヨガ講座★
- ・性教育講座★



ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

講座名

- ・ベビーマッサージ(松並青葉西集会所)★
- ・リトミック(まつやま保育園)



あそびの森もりっ子

☎46-2323

講座名

- ・お月さまを探そう～たからさがしゲーム～★
- ・でこぼこレース★





図書館へ行こう

▶申込・問合せ

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
<https://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/>

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日

中央図書館 9月2日(月)、24日(火)～27日(金)

各公民館図書室 9月2日(月)、11日(水)、
24日(火)～27日(金)

📖 休室 9月2日(月)～令和7年秋頃

北守谷公民館図書室

施設の改修工事に伴い、9月2日(月)から休室します。ブックポストも利用できません。詳しくは図書館のホームページ、または館内ポスターをご覧ください。



📖 開室 10月1日(火)郷州公民館図書室

施設の改修工事終了に伴い10月1日(火)から開室します。なお、現在郷州小学校に開設している臨時窓口は、9月22日(日)で終了します。開室までの期間、予約資料は中央図書館での受け渡しとなります。



📖 クラシックのサブスク「NAXOS MUSIC LIBRARY」

ご自宅のパソコンから、100万曲以上のクラシックを無料で視聴することができる「NAXOS MUSIC LIBRARY」を利用してみませんか？ インターネットからユーザーID・パスワードの発行ができるようになりました！



▶利用方法

- 1 図書館ホームページまたは中央図書館、各公民館図書室のカウンターで、ユーザーID・パスワードを発行する
- 2 NAXOS MUSIC LIBRARYにアクセスして、ユーザーID・パスワードを入力
- 3 好きな音楽を選んで視聴

現在のアート・芸術文化を守谷から。

ARCUS
Artist in Residence - IBARAKI

●問合せ アーカススタジオ(もりや学びの里内)

☎46-2600(10:00～18:00)

✉arcus@arcus-project.com

詳細はこちらから➡



もうすぐ秋のアーティスト・イン・レジデンスプログラム(AIR)が始まります！

AIRとは、アーティストをある場所に一定期間招へいし、創作活動に集中する時間と場所を提供する仕組みです。国境を越えて移動し、異なる文化や環境に身を置くことで、多角的な視点から自身の制作と向き合う機会を作ります。アーカスプロジェクトは今年で30周年を迎え、現代アートの分野では国内で最も歴史のあるAIR運営団体です。これまでに世界38カ国から129組のアーティストを招へいしました。毎年、世界中からアーティストを公募しますが、今年度の応募件数は、なんと昨年度より182件増加し、海外から512



ハイフン

件(62カ国)の応募と国内から22件の応募があり、2020年度以降、最も多い応募件数となりました！

厳選なる審査を経て、狭き門をくぐり抜けたアーティストは3組。海外からはオーストリアを拠点に活動しているドイツ出身のエヴァ・ザイラーと、インドネシアを拠点に活動する7人のコレクティブ、ハイフン、そして国内からは沖縄を拠点に活動している丹治りえを迎えます。3組のアーティストは、8月30日から11月27日の90日間、アーカススタジオを拠点に滞在制作に取り組みます。9月初旬にはアーティストを囲んだ歓迎会や、11月中旬にはオープンスタジオ(アーティストの制作場であるスタジオを公開すること)で成果発表を行いますので、どうぞお楽しみに！



エヴァ・ザイラー



丹治りえ



もりりん郷州 リニューアルオープン

大規模改修工事のため休館していたもりりん郷州が、10月1日(火)からリニューアルオープンします。新たにエレベーターを設置したほか、照明のLED化を行い環境に配慮するとともに、高齢者やベビーカーでの利用を考慮しバリアフリー化を行いました。壁紙やタイルのデザインにもこだわり、改修前より明るく落ち着いた雰囲気となっています。

オープンに先立ち、施設を自由に見学することができる内覧会を実施しますので、ぜひお越しください。

内覧会

- ▶日時 9月23日(月・祝) 13:00~15:00
※駐車スペースの関係上お車以外でのご来館をお願いします。
- ▶場所 もりりん郷州
- ▶内容 施設内見学、キッチンカーによる軽食・コーヒーの販売
- ▶問合せ 生涯学習課 生涯学習 G 内線277

臨時窓口業務(証明書発行を除く)

- ▶日時 9月24日(火)~30日(月) ※無休
10:00~15:00
- ▶問合せ もりりん郷州 ☎48-6711

市民活動サロン

- ▶問合せ 守谷市民活動支援センター
HP <https://www.moriya-cac.org/>
✉ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ヶ丘5-25-1(市民交流プラザ2F)
☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館
休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



夏休みの課題「こども新聞を作ろう」作品募集

「こども新聞」は今年度で13回目を迎えます。昨年度は180点の作品が集まりました。

聞いたこと、調べたことを記事にまとめて新聞を作ってみよう!

- ▶対象 市内小学4~6年生
- ▶申込期限 9月3日(火)
- ▶主催・問合せ 市民活動支援センター

▶提出方法 1人1作品

※個人情報保護の関係で**表面に氏名を入れない**でください。
市民活動支援センターのホームページで紹介している過去の作品を参考にしてください。

①紙:画用紙四ツ切サイズ

裏面に、学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を書いて、夏休み終了後、学校に提出(市立小学校以外は市民活動支援センター窓口へ提出)

②データ:A3サイズ以内

PDFファイルに変換したデータを、市民活動支援センターにメール(タイトルに「こども新聞」、本文に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を入力)で提出



守谷Scratch勉強会 参加者募集

子供向けプログラミング言語「Scratch」で作ったゲームを披露し合い、動かないところを一緒に考えたりします。初めてScratchに触れるお子さまも参加可能です。また、筑波大学名誉教授の先生から、プログラミングの一般的な概念やパソコンの仕組みなども教えていただけます。ぜひご参加下さい。

- ▶日時 第2、第4日曜日 10:30~12:00
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶対象 小学2~6年生(小学2年生は保護者同伴)
- ▶定員 8人
- ▶持ち物 ノート、鉛筆、パソコン(貸出可、Wi-Fiあり)

- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 各回開催日前日までに
QRコードから申し込む
- ▶主催・問合せ 守谷Scratch勉強会
✉ scratchmoriya@gmail.com

はじめよう! やってみよう! プログラミング



守谷視覚障害者協会 会員募集

他の類似団体から得られる有用な情報を共有します。守谷関連の情報を共有できる会員を募集します。

- ▶参加費 無料
- ▶問合せ 守谷視覚障害者協会 ながしまあきひろ ☎080-3465-8722 ✉ akinaga513@yahoo.co.jp



量(時間)と質(休養感)で良い睡眠を

▶問合先 健康長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

睡眠は、健康増進・維持に不可欠な休養行動です。「適正な睡眠時間の確保」と「睡眠休養感を高める」ことが良い睡眠の目安となります。

良い睡眠のために
できることを始めよう

規則正しい生活習慣

- ・日中はしっかりと体を動かす
- ・日光浴と朝食で体内時計を調整、睡眠・覚醒リズムを整える



生活習慣

嗜好品

睡眠環境

嗜好品とのつきあい方に
気をつけて

カフェイン、お酒、たばこなど



睡眠の環境づくりを心がけて

- ・寝室の温度は、季節に応じて眠りを邪魔しない範囲に調節
- ・できるだけ静かな環境でリラックスできる寝衣・寝具で
- ・寝室にはスマートフォンやタブレット端末を持ち込まず、支障のない範囲で暗くし、昼夜のメリハリをつける



※厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」より一部抜粋

朝食をしっかり食べて1日をより活動的に

サバ缶ときのこのキムチスープ

(1人分 エネルギー:176kcal たんぱく質:14.6g 食塩相当量:1.8g)

材料	2人分	サバ水煮缶	1缶(140g)
		キムチ(3等分に切る)	80g
		しめじ(石づきを落としてほぐす)	1パック(100g)
		水菜(5cmの長さに切る)	1パック(100g)
		水	400ml
		鶏ガラスープの素	小さじ1
		こしょう	適量
		白いりごま	小さじ2

それぞれの食材から旨みが出ておいしいスープになります。キムチは腸内環境を整えて、しめじの食物繊維は、腸のぜん動運動も活発に。

朝にも
おすすめ!



作り方

- ①鍋に水、鶏ガラスープの素、こしょうを入れて煮立てる。
- ②サバ缶(軽く汁を切る)、キムチ、しめじ、水菜を加え、3分ほど煮る。
- ③器に盛り付け、白いりごまを散らす。

守谷市文化協会音楽部会 コンサートシリーズ vol.6

世界の音楽ぐるり旅

日本から始まり、中国、ロシア、ヨーロッパ、アメリカまで世界各国の音楽を巡る旅。今回は打楽器をゲストに迎え、更に魅力的なアンサンブルでお届けします。ポンテムジカといえばスクリーンとのコラボレーション! 今回も映し出されるイラストと共に音楽をお楽しみください。詳しくはホームページをご覧ください。

- ▶日時 9月29日(日) 14:30開場/15:00開演
- ▶場所 もりりん中央 ▶定員 370人
- ▶料金 800~2,200円
- ▶申込方法 ホームページの「チケットはこちら」から購入する
- ▶問合先 守谷市文化協会音楽部会 佐々木友紀子



Moriya's diary!

美術教育の大切さ

守谷には、アーカスプロジェクトがあります。さまざまな国のアーティストたちが、1〜3カ月間、守谷で暮らしながら、それぞれのテーマやプロジェクトに沿って、思い思いの素材を使って表現しています。作品を観ていると、美術は言語の壁を越えられるコミュニケーションの手段の一つだと感じます。守谷では、アートを通じた国際交流ができて、本当に素晴らしいですね。

ドイツでも美術は重要なテーマです。私の出身地であるデュッセルドルフには多くの美術館やアートカフェがあり、美術アカデミーもあります。小学校の美術の授業では、主に絵を描いたり季節に合わせたものを工作したりします。例えば11月には「聖マーティン」というランタン祭りのためのランタンを、12月にはクリスマスの飾りを作ります。日本と同じで小学校では絵の具を使って絵を描くことが多く、子どもたちは楽しく色の組み合わせを学べます。もちろん、中学校以降も美術の授業があり、美術に関する理論や表現方法の工夫、有名な美術家とその作品について勉強します。授業ではさまざまな素材や道具を使えるので、学生たちは新しいことをたくさん体験できます。私は学生の時、鉛筆の絵、アクリルを使ったキャンパスの絵、陶芸、フォトショップを使ったデジタルのアートなどを美術の授業で学び、自分が好きな表現方法を見つけられました。



高校の時に作ったフォトショップの作品

私の高校では毎年、生徒の作品を掲載したカレンダーを発行します。数年前に、私が描いた絵(当時建ったばかりの校舎)が表紙になりました。今となっては、つたない絵だなと思いますが、当時はとても嬉しかったです。

ドイツでは、時々、美術の授業は意味がないのでやめてもいいという意見がありますが、少しリラックスできる美術のおかげで、学校生活が楽しくなり、美術への興味が深まる人もいます。学校は、数学や理科を勉強するだけではなく、自分の長所や興味を知ったり、創造力を発揮したりできる場所であり続けてほしいと思っています。

この連載記事を読んでいる守谷の学生さんの中にも、絵を描くのが好きな方はいますか？ 実は今、ドイツ大使館が小中学生向けの絵画コンテストを開催しています。テーマは「元気なドイツ」で、提出期限は9月13日(金)です。過去に市内の学生さんたちも入賞しています。よろしければ、元気なドイツの絵を描いてみませんか？ 私応援しますので、ドイツに関する質問があれば、ぜひ聞いてください！

ドイツ大使館
絵画コンテスト▶

国際交流員シルビアさんのイベント



ドイツ語で話そう!

易しいドイツ語の記事や絵本を読んで、ディスカッションしてみませんか？ ドイツ語を勉強したことはあるけれど、なかなか使う機会がないという方向けに、新しい講座を作りました。

ドイツ語の基本文法が分かる方、中級以上のレベルの方にお勧めです。

- ▶日時 9月4日～10月30日
(隔週水曜日・全5回) 10:15～11:45
- ▶場所 国際交流研修センター(ログハウス)
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 15人 ※超過の場合抽選 ▶参加費 無料
- ▶申込方法 8月22日(木)までにQRコード、電話または窓口で申し込む
- ▶申込・問合せ 市民協働推進課 協働推進G 内線133



Sign up here!



クーリングシェルター協力施設が増えました!

開設日時は
こちら▶

公共施設

文化会館、キ・ターレ、ミ・ナーデ、
常総運動公園、いこいの郷 常総

民間施設

守谷市商工会、白井石油、新大利根産業、泰伸石油店、
カスミ松ヶ丘店、FOOD OFF ストッカー 守谷店

▶問合せ 保健予防課(保健センター内) 健康づくりG 48-6000(音声案内1)

雨にも負けず！ 守谷の伝統行事

八坂神社祇園祭 (7月27日)

平成27年に市の無形民俗文化財にも指定されている八坂神社祇園祭。今年は、一時的に雨に見舞われたものの、祭りの開催を待ちわびていた多くの人たちで、八坂神社前の通りはにぎわいを見せていました。

見どころは地区別に登場する5台の山車の上で披露される踊りとおはやしの演奏。山車が神社前に勢揃いする様子はまさに圧巻で、子どもから大人まで、たくさんの人たちを釘付けにしていました。今年も守谷の夏を感じさせてくれる熱いお祭りとなりました。



守谷市役所ってどんなところ？

守谷市役所
A棟 3階

秘書課
Secretarial Division

秘書・広報 G
シティプロモーション G

秘書業務だけでなく、広報紙やホームページにより、市からの情報をお伝えしたり、市内のさまざまな魅力を発見・発信しています。

TOPICS
もりやPR社メンバー募集！

詳しくは P.30 へ

こじゅまる絵本
制作プロジェクト
詳しくは P.28 へ

プロモーション
動画の制作も！

MORIYA

守谷市公式チャンネル



シティプロモーション動画



取材中

市内へ取材に
出掛ける
ことも！

広報もりやの感想
お待ちしています。
アンケートは
P.31 へ！

市の情報のほか、
さまざまな
魅力を発信！



- 主な業務
- [シティプロモーション G]
 - ・守谷市の魅力発信 (各種 SNS、キャラクターなど)
 - ・広報発行、ホームページ管理
 - [秘書・広報 G]
 - ・市長、副市長のスケジュール調整、表彰
 - ・広報 (市政へのご意見、タウンミーティングなど)

約100人が絵本作りに熱中

こじゅまる絵本製作ワークショップ (7月20日・21日)

守谷市を PR する「こじゅまる絵本制作プロジェクト」の一環として、「親子向け」と「大人向け」の各クラスに分かれ、2日間にわたって開催されたワークショップ。親子向けクラスでは、こじゅまるを切ったり貼ったり、好きな食べ物や動物などを描きながら、楽しく絵本を作ってくれました。子どもたちの個性あふれる色使いに、講師のイヌイマサノリさんも感心している様子！ 今の年齢でしか作れない思い出の一冊になったのではないのでしょうか。

大人向けクラスでは、10代～70代までの皆さんがグループに分かれて作業開始。「自分が最初のページを描いたら、リレーみたいに隣の人に渡してくださいね」との指示に、「ええ～！」と戸惑った様子の皆さんでしたが、数分以内に描き上げて隣の人に回していくという稀有な状況に、とてつもない集中力を発揮されていました。「こうきたか～」「上手ですね！」などグループ同士での会話も生まれ、たった2時間でこじゅまるや守谷の魅力を伝える絵本が26冊もでき上がりました。皆さんからのたくさんのアイデア、これから制作する絵本の参考にさせていただきます。



まちの話題をあなたが編集！

もりやPR社

メンバー募集！

- 【対象】・18歳～49歳の方
・市が新しく開設するInstagramアカウントで投稿ができる方
・守谷市のことを好きな市内在住・在勤・在学の方
・3回の講座全てに参加できる方
- 【活動内容】月に1～2回程度、専用Instagramアカウントでもりやの魅力発信をしていただきます。
※活動に対する謝礼はありません。
- 【費用】無料(一部講座は飲食代が別途必要)
- 【募集人数】3人程度 ※応募多数の場合は選考または抽選
- 【任期】1年間
- 【備考】市のホームページや広報紙などに活動の様子を掲載させていただきます。
- 【応募方法】8月31日(土)までにQRコードから申し込む

応募はこちら！



「このお店のこと、誰かに伝えたい！」
「このイベントのこと、もっと知りたい！」
あなたが感じるまちの魅力を“もりやPR社”の一員になって、すこしだけ発信してみませんか？
フォトグラファーやライターによる
講座を受けられるほか、
デジタル一眼カメラも無料で貸し出します。
守谷を好きな人、もっと好きになりたい人、
ぜひ“もりやPR社”メンバーに応募してみませんか？



講座

STUDY 1 オリエンテーション&写真講座

【日時】9月14日(土) 9:00～13:30
【場所】中央図書館集会室、市内公園など
【講師】滑川みづほ氏(フォトグラファー)

STUDY 2 取材講座

【日時】10月20日(日) 9:00～12:30
【場所】中央図書館集会室、市内飲食店など
【講師】高山奈々氏(ライター)

STUDY 3 SNSライティング講座

【日時】11月2日(土) 10:00～12:30
【場所】市役所会議室または中央図書館集会室
【講師】高山奈々氏(ライター)



講師 滑川みづほ氏
(フォトグラファー)

・1999年 日本写真芸術専門学校卒業
斎藤佳代子氏に師事
・2005年 フリーカメラマンとして独立
ポートレートを中心に七五三・成人式・ウェディングなどのロケーション撮影、その他広告写真や記録写真などオールマイティに活動。笑顔いっぱいの温かい写真を得意とする。

講師 高山奈々氏
(ライター)

地域発信型ソーシャルグッドマガジン「LOCAL LETTER」(Webメディア)の編集長に25歳で就任。メディアの立ち上げ、企画、執筆、編集を担当し、読者層の拡大に貢献。経営者への取材に定評があり、その数は300人を超える。2022年よりライター育成にも携わり、2023年に独立。執筆・企画・コピーづくりを中心に行う。



カメラはなくても大丈夫！
無料でデジタル一眼カメラを
貸し出します！





あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

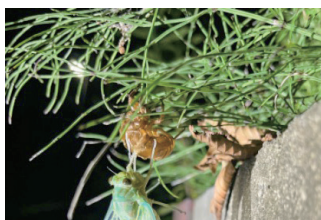
応募期限：8月25日(日)



問合先

秘書課
シティプロモーションG 内線323

掲載者には、
オリジナルバッジを
プレゼント!!



- 1 こじゅまるだいすき
- 2 祭り
- 3 満開の山百合
- 4 夏の訪れ
- 5 古代ハス
- 6 大好きなおばあちゃんと♡

- | | |
|-----------|---------------|
| [場所] 守谷駅 | [名前] こじゅまるファン |
| [場所] 本町 | [名前] 山田 |
| [場所] 百合ヶ丘 | [名前] 守谷山百合の会 |
| [場所] 高野 | [名前] たくみ |
| [場所] 本町 | [名前] ebis |
| [場所] 大柏 | [名前] こなつ |

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント

オリジナルクリアファイル
(イヌイマサノリさんサイン入り)

- ▶ 応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶ 記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶ アンケート内容
 - Q1. 今月号で良かった内容は?
 - Q2. もし、あなたが認知症になったら、どのように暮らしたいですか?
 - Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶ 応募期限 8月23日(金) 当日消印有効
- ▶ 応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「8月号アンケート係」



抽選で5名様に
プレゼント!!

応募はこちら!



アンケート紹介

回答ありがとうございます!

7月号

- ・文化財の特集は30年以上住んでいる私でも知らないことが多く、楽しめる内容でした。(30代男性)
- ・熱中症の記事 詳しく症状が書いてあり、知らなかった事をじっくり読んで勉強になりました。(40代女性)
- ・「もりやの技」で守谷市に縁のある人が頑張っているのを見ると、自分も頑張ろうという気持ちになる。(30代男性)
- ・Moriya Photo NEWSの四季の里公園の写真がきれいです。(40代女性)

Q. 広報に特集してほしい
内容・ご意見・ご感想

- A. ・カフェ特集とかパン屋さん紹介
・町内会の活動紹介
・守谷の絶景スポット
・守谷の歴史



今しかできない挑戦を。

ハンドボール女子日本代表

あいざわ なつき
相澤 菜月さん

今回紹介するのは、守谷市出身のハンドボール選手・相澤菜月さん。北國銀行ハニービーで5大会連続の日本ハンドボール選手権大会優勝、昨年12月の同大会では最優秀選手にも選ばれました。

相澤さんがハンドボールを始めたのは小学1年生の頃。3歳年上の兄が所属していたのがきっかけで、高野小学校の体育館で活動するスポーツ少年団「守谷クラブ」に入団しました。その後は、けやき台中学校、水海道二高を経て、強豪である大阪体育大学へ。「中学入学前は女子ハンドボール部がなかったのですが、ちょうど私が入学するタイミングで守谷クラブの先輩方が作ってくれたおかげで、続けることができました。高校生の頃には、水害でグラウンドが使えなくなったこともありましたが、3冠を獲得できたのは決して忘れられない思い出です」と当時を振り返ってくれました。

日本代表チームのキャプテンとしても活躍した相澤さん。惜しくもオリンピック出場は叶いませんですが、司令塔として、特に攻撃を組み立てる役割を担い、あと一歩のところまでチームを導きました。

代表として国際大会を経験した中で、レ

ベルの高いヨーロッパのプロリーグに挑戦したいという思いが強くなった相澤さん。今夏から、ドイツのプロリーグ・チューリンガーHCへの移籍を決めました。「今しかできないチャレンジなので、やるだけやってみようかと。自分が持つてる力を試してみたい」と意気込みを話してくれました。

「今の目標は、4年後のロサンゼルスオリンピックに出場すること。あとは、いつかは結婚できればいいかな(笑)」と笑顔を見せてくれた相澤さん。

最後に子どもたちへのメッセージを伺うと「まずはハンドボールを楽しむことを忘れずに伸び伸びとプレーしてほしいですね。私も、楽しいからここまでやってこれたと思います」と答えてくれました。



守谷クラブの練習にもゲスト参加。「教えるのは難しいですね(笑)」と言いつつ、子どもたちはとても嬉しそうでした。



皆さんの身近で「技」を持っている
守谷市・出身の方がいらっしゃいましたら、
ご紹介ください。

