

きっと、もっと守谷が好きになる

広
報

MORIYA

9

広報もりや
2024 No.723



よーい
スタート!!





今月の表紙

常総運動公園で開催された「走り方教室」で撮影した一枚。技術的なことも教わっていましたが、走ることの楽しさを感じて笑顔いっぱいになっている様子が印象的でした。他の写真は38ページでご紹介しています。

守谷市の情報はここから

- 公式サイト  

- Morinfo (アプリ)  

- X  

- Facebook  

- Instagram  

- YouTube  

- メールもりや  

- クックパッド  

※問合せ先のGはグループの略表記

C O N T E N T S

- 3 特集 大丈夫だよ！ **不登校**
- 7 第41回守谷ハーフマラソン
- 8 守谷市長選挙／(仮称)守谷SAスマートIC
- 9 一部通学区区域の変更／捨てないで！ それは「ごみ」じゃないかも!?
- 10 令和7年度 保育所等の入所申込受付
- 11 保育所保育料の一部引下げを実施します／市営薬師台住宅 入居者募集
- 12 インフルエンザ・高齢者新型コロナ 予防接種
- 13 暮らしのコーナー
- 14 児童扶養手当制度が一部改正になります／ゼロカーボンアクションNo.2
- 15 就学時健康診断を実施します／不動産の合同公売を実施します／シニア向け あおぞら運動教室
- 16 地域の助け合いスタートアップ／健幸ウォーキング教室
- 17 第17回 高野ふれあい健康ウォーキング大会
- 18 守谷市上下水道事業が総務大臣表彰を受賞／敬老祝金の贈呈／公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の提出
- 19 屋外広告物(看板)は許可申請が必要です／市内一斉ノーマイカーウィーク実施!／もりやのLUNCH TIME
- 20 守谷市人事行政運営状況の報告
- 21 特集 自分事としてとらえる**認知症**
- 24 情報ひろば
- 30 第38回守谷市商工まつり／あそびバ! 2024 in 守谷
- 31 第48回守谷市芸術祭美術展出品作品募集／ARCUS
- 32 子育てだより
- 33 図書館へ行く
- 34 市民活動サロン
- 35 Moriya's diary!／国際交流員シルビアさんのイベント／シニア男性向け体験型講座
- 36 10月は里親月間 10月4日は里親の日です
- 37 守谷市役所ってどんなところ？
- 38 もりやフォトニュース
- 39 もりんフォト／読者アンケート
- 40 もりやの技

休日・夜間の救急診療



お手
と
な
取手北相馬保健医療センター
医師会病院(小児科除く)
☎0297-78-6111

お
と
な
・JAとりで総合医療センター
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院 ☎45-5111

※曜日や時間帯により異なります。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

人口と世帯数
(2024年8月25日現在)

		前月比
世帯	30,463戸	(+12戸)
人口	70,726人	(+31人)
男	35,389人	(+23人)
女	35,337人	(+8人)
前年同月人口	70,533人	

特集

大丈夫だよ!



不登校

夏休み明けは、学校へ行きたくなくなる、
行けなくなる子どもが増える時期。
また、コロナ禍による環境の変化も影響してか、
全国的な小中学校の不登校者数は
10年連続で増え続けています。
学校に行けなくなることはある日突然、
誰にでも起こり得ること。
学校に行けない子どもたちが
悪いということでは決してありません。
今回の特集では、支援する人の
取り組みと声を紹介します。

全国で長期欠席している子ども
(令和4年度)

小学生

10.5

万人

中学生

19.3

万人

※病気などの理由を除き30日以上欠席した児童数

約

約



総合守谷第一病院 小児科 医師 西村一氏

登校が滞ったら医療機関にも相談を

児童生徒全体に占める不登校の割合(令和4年度)は、全国平均で小学校1.7%、中学校6.0%、もはやぜんそく(令和元年、中学生2.6%)よりもありふれた状態となりました。不登校状態となる周囲は必死に原因を探しますが、不登校の要因・背景は「無気力・不安」が半数以上を占めます。明確な原因がある場合は、もちろんそれを除去することは重要ですが、原因探しが役に立つことは、あまりありません。きっかけや原因にこだわらず、子どもが何に苦しんでいるか、何と戦っているかを

分かってもらうことが、後の登校や社会適応に最も重要です。分かる必要はありません。分かるはずもありません。大事なことは分かるかどうかという結果ではなく、分かるとうとする、おもんばかうとするプロセスです。家庭が本人にとって「安全基地」であり続けることが出来れば、ほとんどが将来自分で歩いてくれるようになります。分かりやすいやり方に飛びつくことなく、泥臭く本人と向き合い続けることが実は最も近道なのです。ただ、不登校の背景に身体疾患が見つかることもあります。気分の問題だと思っていたら、内分泌疾患だったということも稀

にあります。起立性調節障害、片頭痛、過敏性腸症候群といった心身症が不登校に関連していることもあります。これら心身症は不登校の要因の一つになることはあっても「原因」であることはほとんどありませんが、心理面に向き合う場合、身体疾患の有無を知っておくことは前提条件です。不登校の初期から「学校に行きたくない」と口にすることはありません。最初は「頭が痛い」「おなかが痛い」「気持ち悪い」と身体症状を訴えることがほとんどです。本心に疾病が見つかることもありますが、疾患がないことを確認することは非常に重要です。登校が滞ったときは、まずは医療機関にご相談ください。

総合教育支援センター 適応指導教室「はばたき」

総合教育支援センターでは、学校に登校できずに悩んでいる児童生徒・その保護者の悩みに、相談員が電話・面談などで応じています。また、同センター内にある適応指導教室「はばたき」では、何らかの理由で登校できない子どもたちの社会的自立を支援する場として、社会性や協調性・自立心を養い、学校生活への復帰を含めた支援をしています。



『はばたき』には、現在小学校高学年と中学生が在籍し、教科活動、給食、フリータイムにはバドミントンなどを動かすこともしています。男女2人ずつ4人の相談員が在籍しており、人間関係がスムーズに行くよう、時には相談員も入って、一緒に遊ぶ時間も作っています。将来必要な自立と社会参加を目指して、自分で進路が決められるよう相談にも応じています。相談に来てつながりを持っていただければ、良い方向に行くこともありますので、ぜひ、ご相談ください。

▶問合先 総合教育支援センター 適応指導教室「はばたき」 ☎45-2655



家庭児童相談室(市民交流プラザ内)

子どもに関するさまざまな不安や悩みについて、個別の相談に応じています。登校できず悩む親・子ども同士が交流する場の提供などを行っています。



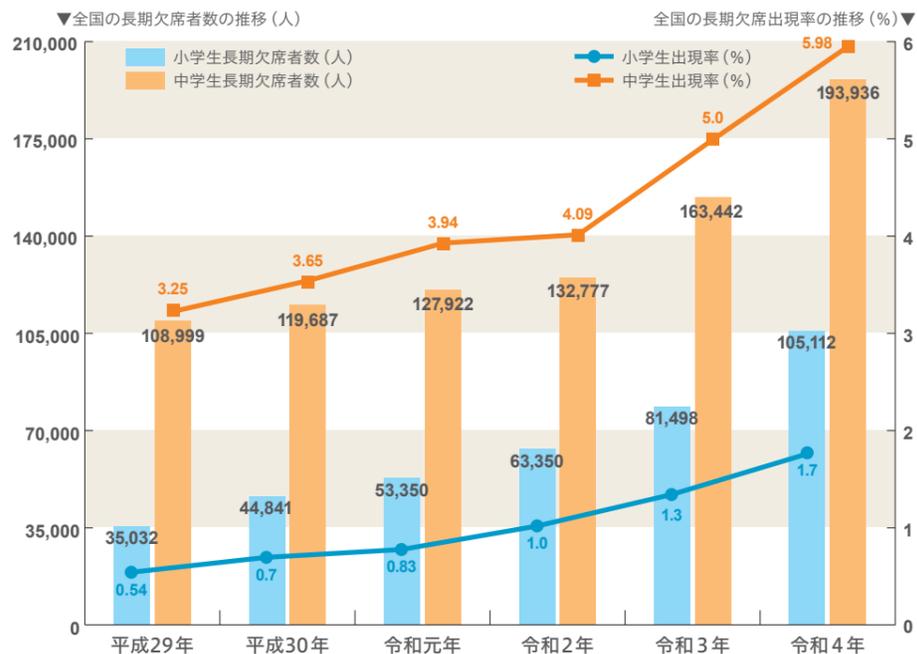
月に1回、登校しぶりや不登校の悩み、子どものこれからについて話し合う『不登校のピアサポート交流会』も開催しています。

親のため・子どものための **不登校のピアサポート交流会**

- ▶日時 10:00~12:00
- ▶対象 市内在住の小・中学生とその保護者
- ▶申込方法 開催日の1週間前までに家庭児童相談室に電話で予約する
- ▶申込・問合先 家庭児童相談室 ☎45-2314



全国の長期欠席者数と出現率(病院などの理由を除き30日以上欠席した児童生徒)



長期欠席している子どもの割合は、全国的に増加傾向にあります。さらに、令和4年度、過去最高の約29万人となっています。全国的な調査では、「無気力や不安」、「生活リズムの乱れ」、「友人・教職員・親子など人間関係をめぐる問題」が大きな要因として挙がっていますが、一つの理由ではなく複合的な問題が重なって不登校になる場合も多いようです。

スクールソーシャルワーカー

今年度から市内中学校区に1人ずつ、計4人のスクールソーシャルワーカー(SSW)を配置しています。SSWとは、不登校などの悩みを抱える子どもたちや保護者へ働きかけ、学校や関係機関と連携して問題解決を図る役割です。

ときには子どもたちのお宅まで直接様子を見に行ったり、保護者が学校を信頼してくれるようつなげるなど、学校内外で柔軟に対応できるよう心がけています。不登校の場合には、保護者とも相談しながら、子どもたちそれぞれの目標に合わせて支援をしています。小さいながらも苦しんでいた子どもたちが、やりがいを見つけて進んで行けるようになった姿を見られたときは嬉しいです。



校内フリースペース

不登校支援対策として、令和4年度から市内全中学校に、令和5年度からさらに市内4つの小学校に設置を拡大した「校内フリースペース」。専属の支援員を配置し、学校内に安心できる居場所を作って学校や教室に行くのが難しい児童生徒をサポートしています。



教室では疲れてしまう子どもたちの「こころの休憩の場」として活用しています。利用する生徒の学年も、理由もそれぞれです。授業によっては教室で受け、フリースペースと行き来する子どもたちもいます。学校へ行きづらいつき、「教室」でも「家」でもない子どもたちの居場所の一つとして支援できればと思います。



もりや不登校・行きしぶり親子の会 MEMBERWAVE オアシス

お子さんが学校へ行きたがらなくなったり、家庭児童相談室の「ピアサポート」に参加したのをきっかけに、「親同士がつながれる場があったら」とスタートした保護者の会「オアシス」。会を立ち上げたメンバーの皆さんにお話を伺いました。

笑顔になれる場所

月に1回2時間程度、親同士が集まって、自分たちのことを話し合うおはなし会を開催しています。最初は数人の参加でしたが、だんだんと増え、現在では10人以上、市内ほとんど全ての小中学校の保護者が参加しています。

参加した方からは、「理解してくれる場があって良かった」「すごく心が軽くなりました」などと言葉をいただいています。毎月来る方もいれば、数カ月間一回の方も。モヤモヤ、イライラした思いを吐き出すことで、少し元気になって頑張れるという方もいます。

抱え込んでしまっているものを少しでも降りして、笑顔になって帰ってくると嬉しいですね。この会は暗く落ち込んでしまうのではなく、ときに涙あり、最後には笑いあいの雰囲気です(笑)

当事者だけができる「共感」

子どもたちが学校に行きたがらないことについて相談したり、サポートしてくれるさまざまな人や場所があることを感じました。そして同時に、「こうすればすぐに解決する」というのはつきりした答えは見つからないことも。そんな状況の時、初めて参加したのが保護者同士が集まるおはなし会。当

不登校は「逃げ」ではない

不登校は問題行動ではありませんし、決して悪いことではないんです。ただ、その状況に対して、子ども親も頑張りすぎてしまう。学校へ行けないのは「弱みから逃げていく」のではなく、自分を守る行動の一つとして、当事者も周囲も理解を広げていってほしいです。

校内フリースペースを利用して学校へ行くようになることや、中学生になって通えるようになることもあります。無理に学校へ行かせることで、子ども親も辛くなってしまいうのであれば、学校へ行くことだけが道ではないとも思います。子どもが自立できるようにするのが、一つのゴールではないでしょうか。

不安も安心もそれぞれ

体調不良での欠席からメンタルにも影響して行きたがらなくなってしまうたり、コロナ禍明けに休みがちになってしまったり、発達障害の可能性があったりと、不登校になるきっかけはさまざま。この子だから、こんなことがあったから、というようなのはつきりし

もりや不登校・行きしぶり
親子の会
オアシスの皆さん



た理由がない場合も。本人も学校へ行きたくない理由は、はつきり分らないんじゃないかと思っています。

学校へ行けない理由として「不安」と一言で言っても、その裏にはいろいろな理由が隠れているんです。不安を感じることは子どもそれぞれ。「自分のままでいいんだよ」と言ってもらえると、安心するのではないのでしょうか。

親の役割は、まずは不安を訴えている子供たちに安心して休む場所を与えることであり、そのためには親自身が不安を吐き出す場所が必要です。

一緒に乗り越えていきましょう

「育て方が悪かったのか…」などと、自分を責めてしまう保護者の方も多いと思いますが、一人で抱え込まないでください。つながること、光が射すこともあります。助けてもらえる人や理解し合える仲間とつながって、みんなで一緒に乗り越えていきましょう!

月1回のおはなし会へ参加を希望する方は、QRコードからお申し込みください。



41ST MORIYA HALF MARATHON

START turn 1 turn 2 FINISH

IBARAKI

9月26日(土)まで
市民優先募集受付中!!



第41回 守谷ハーフマラソン

令和7年2月2日(日) 8:15 開会



▶主催 守谷市・守谷市教育委員会・
(一社)守谷市スポーツ協会・茨城陸上競技協会
▶問合せ 守谷ハーフマラソン実行委員会事務局(生涯学習課内)
☎38-7735 ✉info@sports-moriya.com

▶部門

種目	部門	年齢区分等
ハーフマラソン	1部	2024年度陸連登録者男子
	2部	2024年度陸連登録者女子
	3部	男子 39歳以下
	4部	男子 40~49歳
	5部	男子 50~59歳
	6部	男子 60~69歳
	7部	男子 70歳以上
	8部	女子 39歳以下
	9部	女子 40~49歳
	10部	女子 50歳以上

種目	部門	年齢区分等
5 km	11部	男子 39歳以下
	12部	男子 40歳以上
	13部	女子 39歳以下
	14部	女子 40歳以上
守谷マイル	15部	中学生
	16部	女子 中学生
	17部	男子 小学生高学年(5・6年生)
	18部	女子 小学生高学年(5・6年生)
	19部	男子 小学生中学年(3・4年生)
	20部	女子 小学生中学年(3・4年生)
	21部	男子 小学生低学年(1・2年生)
	22部	女子 小学生低学年(1・2年生)



▶参加資格・定員・参加費など

種目	年齢	部門	定員	制限タイム	参加費	スタート時間	参加賞
ハーフマラソン	高校生以上	1~10部	4,000人	2時間30分	6,000円	10:00	(株)アダストリア製 オリジナルTシャツ
5 km	高校生以上	11~14部	500人	38分	4,000円	9:25	
守谷マイル	中学生	15・16部	100人	15分	2,000円	10:25	プロカメラマンが撮影した 大会中記念写真1枚 無料ダウンロード
	小学校高学年	17・18部	各300人			10:30	
	小学校中学年	19・20部					
	小学校低学年	21・22部					

▶表彰

各部門1~3位(入賞は6位まで)
※「陸連登録者の部」にエントリーされた方は、年齢別での表彰対象者にはなりません。

▶事前送付物

ナンバーカード、計測用チップ、参加賞などを令和7年1月中旬頃に送付します。

▶申込方法

大会公式ホームページの専用フォームから申し込む

ボランティアスタッフ募集!

給水所や交通整理など、役割はさまざま。「頑張っている人を応援したい」という皆さんの応募をお待ちしています。なお、ボランティアとしてご協力いただける方には、昼食として当日から使える市内飲食店のお食事券をプレゼント! ※内容は変更になる場合があります。

▶申込期限

10月31日(木)まで

▶申込方法

- ①QRコードから申し込む
- ②申込書(守谷ハーフマラソン公式ホームページから取得)を郵送、メールまたは窓口で申し込む



申込フォーム



新たな種目を追加!!

1MILE RACE (守谷マイル)

※小・中学生対象となります。

アメリカやヨーロッパなど、世界では既にポピュラーな種目として、大きなマラソン大会がある各地で開催され広がりを見せているロードレース。

スピードを競うアスリートからファンランナー、キッズからシニア、親子での参加も可能なフレキシブルな種目であることが話題を集めています。

11/17日
投票日

守谷市長選挙



▶ 申込・問合せ

〒302-0198 守谷市大柏950-1 市選挙管理委員会(総務課内)
内線226、227 FAX 45-2590 ✉ senkyo@city.moriya.ibaraki.jp

- ▶ 告示日 令和6年11月10日(日)
- ▶ 選挙期日(投票日) 令和6年11月17日(日)

立候補を予定している方へ

- 【説明会】選挙に立候補を予定している方(またはその代理人の方)は、必ず出席してください。
- ▶ 日時 10月3日(休) 14:00~16:00(予定)
- ▶ 場所 市役所 中会議室
- 【立候補届出】
- ▶ 日時 11月10日(日) 8:30~17:00
- ▶ 場所 市役所 大会議室
- 【供託】立候補に当たっては、100万円の供託金が必要です。なお、得票数が有効投票総数の10分の1に達しない場合は、供託金は没収となります。

期日前投票立会人の募集

投票立会人とは、投票所において、投票事務が公正かつ適正に行われるよう立ち会う人です。今回は、下記の期間に行われる「期日前投票」の立会人を募集します。

- ▶ 立会日 11月11日(月)~16日(土)
- ▶ 立会時間 8:30~20:00
- ▶ 立会場所 市役所期日前投票所
- ▶ 募集人数 12人 ※申込多数の場合は調整の上、決定します。
- ▶ 応募資格 選挙権を有する18歳以上の方
- ▶ 報酬 1日10,500円
- ▶ 申込方法 申込用紙(市ホームページまたは窓口から取得)に記入の上、窓口へ持参または郵送、ファクス、メール(申込用紙を添付)で申し込む
- ▶ 申込期限 9月30日(月) ※郵送の場合は必着



(仮称) 守谷SAスマートIC

地区協議会を開催しました

昨年9月8日に(仮称)守谷SAスマートICが国の準備段階調査箇所(国として必要性が確認できる箇所)に採択され、これまで、国、県、警察、NEXCO、市による準備会を開催し、整備効果や構造などについて協議を進めてきました。

準備会での協議調整が整ったため、7月11日に第1回地区協議会を開催。「(仮称)守谷SAスマートIC実施計画書」を作成し、国、独立行政法人日本高速道路保有・債務返済機構、NEXCOに提出しました。

また5月30日には、守谷SA近くに立地するアサヒビール株式会社や株式会社明治に加えて、新たに本市に進出予定の株式会社ヤクルト球団などの関係者とともに、(仮称)守谷SAスマートICが新規事業化に採択されるよう、国に要望しました。



地区協議会の様子



左からアサヒビール(株)茨城工場、(株)明治、(株)明治守谷工場、松丸市長、堂故国土交通副大臣、(株)ヤクルト本社、(株)ヤクルト球団

▶ 問合せ

建設課 道路建設G 内線252



学校適正規模化に向けて

一部通学区域の変更

市内において、子どもの人口が増加傾向にある地域や、減少傾向となっている地域が混在しています。

これを受け、市内小中学校の適正規模について、守谷市通学区域審議会で審議を重ねてきた結果、黒内小学校通学区域の一部を以下のとおり変更します。子どもたちのよりゆとりある教育環境確保のため、ご理解、ご協力をお願いします。

▶**問合せ** 学校教育課 教育総務G
内線281、284、285

地区名・建物名	就学指定校	
	変更前	変更後
レクセルプラザ守谷	黒内小学校	守谷小学校
大原地区	黒内小学校	御所ヶ丘小学校
さつき台地区	黒内小学校	松ヶ丘小学校

▶**実施時期** 令和7年4月から

▶**対象者** 令和7年4月1日以降に入学する児童

・経過措置として3年間は黒内小学校を選択できます。

・きょうだい黒内小学校在校生である場合、黒内小学校を選択できます。

捨てないで!

それは「ごみ」じゃないかも!?

危険! 捨てないで! 小型充電式電池

小型充電式電池とは、乾電池のような使い切りの電池とは異なり、充電して繰り返し使える電池のことです。

ニッケル・カドミウム・コバルトなどの希少金属が使われており、回収・リサイクルすることにより貴重な資源として再利用することができます。

▶**回収場所** 生活環境課 窓口

※一部市内の店舗などでも回収を行っています。

このマークが目印 /



【使用されている主な製品】

携帯電話、スマートフォン、モバイルバッテリー、パソコン、デジタルカメラ、携帯型ゲーム機、電子たばこ、その他コードレスの家電製品 など



小型充電式電池による火災が発生しています!

先日、不燃ごみとして出された小型充電式電池が原因で、ごみ収集車の車両火災が発生しました。小型充電式電池は、過度な力や衝撃が加わると発火する危険性があります。

ごみ収集車やごみ処理施設での火災によって、作業員に危険が及ぶことはもちろん、ごみの収集・処理ができなくなる場合があります。適切な分別をお願いします。

捨てたらもったいない! 小型家電は回収ボックスへ

小型家電には金、銀、レアメタルなどの貴重な金属が含まれています。日本では、1年間に推定で約65万トンの小型家電が廃棄されており、その中には約844億円分もの貴重な金属が含まれていると言われています。市内に小型家電回収BOXを設置していますので、小型家電の回収・リサイクルにご協力ください。

▶**問合せ** 生活環境課
環境・廃棄物G 内線144

回収場所

市役所、各公民館(もりりん郷州を除く)、保健センター、文化会館、北守谷児童センター、カスミオンタウン守谷店、カスミアクロスモール守谷店

主な回収対象品目

携帯電話・スマートフォン、ノートパソコン・タブレット、カメラ、ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、電子書籍端末、電卓、補聴器、カーナビ、電子時計、ICレコーダー、イヤホン・ヘッドホン、電気コード、電子付属品(ACアダプター、リモコンなど)などの電子機器

※回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入るものに限ります。

※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン(ノートパソコンを除く)・ディスプレイは対象外です。

※電池は外してください。



11月1日(金)～13日(水)

令和7年度 保育所等の入所申込受付



令和7年度認可保育所、認定こども園(保育枠)、地域型保育事業所の入所申込受付を行います。

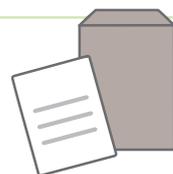
- ▶ **申込対象者** 保護者に次のいずれかの事情があり、日中お子さんの保育が必要な方
 - ・就労 ・求職活動 ・妊娠、出産(予定) ・親族の介護、看護 ・就学
 - ・保護者の疾病、障がい ・災害復旧 ・虐待やDVのおそれがあること など
- ▶ **申込期間** 11月1日(金)～13日(水) 9:00～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。ただし、11月3日(日)9:00～12:00は受付します。
- ▶ **申込・問合せ** すくすく保育課 保育G 内線156

入所までの流れ

9月下旬以降

事前準備

- ・9月25日(水)以降、すくすく保育課窓口または市ホームページから申込書を取得し、必要な添付書類を準備する
- ・見学会に参加し、気になることをチェックする



令和7年度入所希望者向けに、多くの施設で10月に予約制で施設見学を行います。各施設の見学日程は、市ホームページをご覧ください。その他の日程で見学を希望する場合は、直接施設にお問い合わせください。



- ・申込の結果、利用保留になった場合に備えて、認可外保育施設の申込方法などを確認しておく

11月上旬

入所申込 11月1日(金)～13日(水)

申込書と必要書類をすくすく保育課窓口へ提出する

- ※マイナンバーカードを利用した電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ※窓口が混雑することもあるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。
- また、書類に不備がある場合は受付できません。



令和7年2月上旬

結果通知

利用調整*を行い、令和7年2月上旬に郵送でお知らせします。
*利用調整…基準に基づき保育の必要性が高い児童から順に、希望施設の中から入所先を決定していくこと

利用承諾になったら…

- ・保育所で説明会や面談、健康診断などを受ける
- ・必要な用品を購入し、入所に向けて準備する
- ・育児休業中の場合は、復職の準備をする

利用保留になったら…

- ・育児休業を延長する場合は、勤務先で延長の手続きをする
- ・復職や就職する場合は、必要に応じて認可外保育施設に申し込む

4月以降
令和7年

各入所予定月に入所

- ・2週間程度は、お子さんが集団保育に慣れるための「ならし保育」期間があります。
- ・育児休業中の場合は、入所予定月の翌月15日までに復職し、就労証明書をすくすく保育課窓口または入所施設に提出してください。

毎月の利用調整の対象となる

入所申込の取下げ手続きがない限り、毎月月上旬に空きがある施設の利用調整が行われ、随時入所が決定することがあります。

令和6年9月分から

保育所保育料の一部引下げを実施します



保育所保育料の改定により、保育料階層を細分化し、階層ごとの料金の上がり幅をなだらかにするほか、一部の階層で端数を調整します。詳細はホームページをご覧ください。

▶保育料(月額)対照表 第1子・保育標準時間の場合

市民税所得割額などの要件	0歳児・1歳児				2歳児			
	改定前		改定後		改定前		改定後	
	階層	保育料(円)	階層	保育料(円)	階層	保育料(円)	階層	保育料(円)
生活保護世帯等	1	0	1	0	1	0	1	0
非課税世帯	2	0	2	0	2	0	2	0
～48,600円未満	3	9,000	3	9,000	3	7,100	3	7,000
～77,101円未満	4	14,300	4	14,000	4	12,300	4	12,000
～97,000円未満	5	14,300	5	14,000	5	12,300	5	12,000
～133,000円未満	6	26,700	6	26,500	6	22,400	6	22,000
～169,000円未満	7	39,200	7	36,000	7	32,500	7	30,000
～202,000円未満	8	58,000	8	41,500	8	41,900	8	33,000
～235,000円未満		58,000	9	47,000		41,900	9	36,000
～268,000円未満		58,000	10	52,500		41,900	10	39,000
～301,000円未満		58,000	11	58,000		41,900	11	41,900
～397,000円未満	9	63,600	12	63,500	9	44,700	12	44,500
397,000円～	10	66,000	13	66,000	10	47,000	13	47,000

▶問合せ先 すくすく保育課 保育G 内線156

申込期間9月17日(火)～30日(月)

市営薬師台住宅 入居者募集



▶募集戸数 1戸

▶募集住宅

203号棟103号室(1階):3DK(和室6畳×2間+洋室4畳半+DK)

▶所在地 守谷市薬師台4-2-3

▶家賃 収入および扶養親族数などにより決定

▶応募資格 次の①～⑦の条件を全て満たしている方

- ①現在、住宅にお困りであること
- ②市内在住または在勤であること
- ③同居または同居しようとする親族がいること
※満60歳以上の方など、単身でも申込可能な場合があります。詳しくはお問い合わせください。
- ④県税および市税、市に納めるべき使用料などを滞納していないこと
- ⑤市条例で定める収入基準に該当すること
※一般世帯は月額 15万8,000円以下、裁量世帯は月額 21万4,000円以下。詳しくは茨城県住宅管理センターにお問い合わせください。
- ⑥暴力団の構成員でないこと(同居者も含む)
- ⑦連帯保証人を2人確保できること(親族または市内在住・在勤の方)

▶入居可能日 11月上旬から(予定)

▶申込書配布・受付期間

9月17日(火)～30日(月) 8:30～17:15

※土・日曜、祝日は除く

▶申込方法

建設課で申込用紙一式を受け取り、必要書類を添付の上、同封の封筒で茨城県住宅管理センターに郵送で申し込む

※必要書類は個人ごとに異なります。また、必要書類には、取得までに日数を要するものもありますので、余裕をもってご来庁ください。

※書類の返却はできません。

※被災者の受け入れなどにより、募集を取りやめる場合がありますのでご了承ください。

▶入居者の決定方法

申し込みが複数の場合は、生活および住宅困窮度を採点し、得点上位者を入居予定者とする

▶申込・問合せ先

- ・茨城県住宅管理センター ☎029-853-1370
- ・建設課 管理G 内線252～254

10月1日🗓️から助成開始

インフルエンザ・高齢者新型コロナ 予防接種

インフルエンザ(小児・高齢者対象)および新型コロナウイルス感染症(高齢者対象)の予防接種をする以下の対象の方は、接種費用の助成を受けることができます。

▶助成対象 接種日に守谷市に住民登録があり、下表に該当する方

	助成対象	ワクチン種類	接種(助成)回数	助成額	助成期間
小児	生後6カ月～15歳の方 (平成21年4月2日以降に生まれた方) ※保護者の同意が必要です。	小児 インフル	生後6カ月～12歳:2回	2,000円	10月1日(火) ～ 令和7年1月31日(金)
			13～15歳:1回		
高齢者	満65歳以上の方 満60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器、 免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障 がいのある方(接種前に手続きが必要です) ※手続きについては保健予防課にご確認ください。	高齢者 インフル	1回	2,000円	10月1日(火) ～ 令和7年1月31日(金)
		高齢者 コロナ		10,300円	10月1日(火) ～ 令和7年3月31日(月)

▶接種方法・費用 市内協力医療機関へ予約して接種し、助成額を差し引いた額を医療機関窓口でお支払いください。

▶持ち物 ・予診票兼助成券 ・健康保険証

・接種の記録が分かるもの(小児:母子健康手帳、高齢者:予防接種記録カード、お薬手帳など)

▶接種間隔 インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、他のワクチンとの同時接種が可能です。

▶問合せ先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)

小児の方へ

▶予診票兼助成券

市内協力医療機関、保健予防課、のびのび子育て課、中央図書館、文化会館、もりりん中央、もりりん高野、もりりん郷州、キ・ターレ、ミ・ナーデ、エ・ガーオ、夢っ子ひろば(のぎさき、ほくえん)で配布しています。

▶市内協力医療機関以外で接種する方

医療機関窓口での助成は受けられませんが、接種後、市に申請することで助成を受けることができます。請求方法は、市ホームページまたは予診票兼助成券と一緒に配布する説明文をご覧ください。



小児
インフル

高齢者の方へ

▶予診票兼助成券

下記の日程で郵送します(インフルとコロナそれぞれ別で郵送)。接種時は必ず医療機関へ持参してください。紛失した場合は保健予防課で再発行の手続きが必要です。

▶配達予定日

- ・昭和34年10月以前に生まれた方
→9月下旬ごろの配達予定
- ・昭和34年11月以降に生まれた方
→誕生月前月の中旬頃に配達予定

※特別な事情があり、住民票がある場所(住所地)以外への郵送が必要な方は、保健予防課にご相談ください。

▶市内協力医療機関以外を希望する方

[県内の医療機関]
医療機関窓口で助成を受けられる医療機関があります。事前に希望する医療機関にご確認ください。

[県外の医療機関]
予防接種前に必ず「予防接種実施依頼書」を発行申請し、医療機関に持参してください。発行申請は電子申請または保健予防課で受け付けます。

※「予防接種実施依頼書」がない場合は、助成額をお支払いできません。



高齢
インフル



高齢
コロナ

▶市内協力医療機関一覧

接種の予約は、医療機関に直接お取りください。また、予約方法や予約開始日、費用は医療機関によって異なります。

医療機関(50音順)	小児インフル	高齢者インフル	高齢者コロナ	医療機関(50音順)	小児インフル	高齢者インフル	高齢者コロナ
海野メディカルクリニック	○ (13歳以上)	○	○	寺本こども赤ちゃんクリニック	○	○	—
えのもと小児科	○	○	—	永瀬内科	○ (小学生以上)	○	○*
お産の森 いのちのもり 産科婦人科 篠崎医院	○ (小学生以上)	○	—	はら内科クリニック	○ (13歳以上)	○	—
貝塚みずぎ野クリニック	○ (小学生以上)	○	○	ひがしクリニック慶友	○ (13歳以上)	○	—
かねこ整形外科クリニック	—	○*	—	南守谷クリニック	○ (小学生以上)	○	○
カリオクリニック	○	○	○	もりい内科クリニック	○ (13歳以上)	○	—
川島クリニック	○ (小学生以上)	○	—	守谷駅前クリニック	—	○	—
草間クリニック	○	○	○	守谷慶友病院	○ (13歳以上)	○	○
けやき台整形外科クリニック	—	○	—	守谷こっこ内科・循環器内科 クリニック	○ (小学生以上)	○	—
小林医院	○ (小学生以上)	○	○	守谷こどもの こころとからだのクリニック	○	○*	—
さとう内科・脳神経外科クリニック	○	○	○	もりや小児科医院	○*	—	—
しばたキッズクリニック	○	—	—	もりや心療内科クリニック	—	○*	—
下村医院	○	○	—	もりやファミリークリニック	○	○	○
新守谷皮膚科クリニック	○ (13歳以上)	○	—	守谷メディカルクリニック	○	○*	—
総合守谷第一病院	○	○	○	ゆりがおかクリニック	○	○	○
立沢クリニック	○ (13歳以上)	○	○	よしだ胃腸内科クリニック	○ (13歳以上)	○	○
				よしみ内科胃腸科医院	○ (3歳以上)	○	○

*接種対象者に条件があります。詳細は市ホームページや通知文(高齢者のみ)よりご確認ください。

暮らしのコーナー

9月は高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン月間です / 支援のはずが…

強引な買い取り業者にご注意ください

事例

「海外支援のため不用品を買い取りたい」という電話があり、協力しようと思い訪問を承諾した。後日、自宅に来た業者に用意した皿を見せたが、「もっと高価なものはないか」としつこく居座られ、渡すつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった。

アドバイス

- 電話で訪問を勧められても、安易に承諾しないようにしましょう。
- 市役所に依頼されたかのように装って勧誘するケースも見受けられます。市役所では寄付や義援金を電話で勧誘することはありません。
- 訪問を受ける際、できるだけ一人で対応せずに信頼できる人に同席してもらいましょう。
- 業者に渡すつもりのないものは安易に見せず、買い取りを要求されても断りましょう。
- 契約した場合は、業者から渡された書類をしっかりと確認しましょう。
- クーリング・オフができる場合もあります。少しでも不安に感じたら、消費生活センターに相談しましょう。

トラブルに あったら…

市消費生活センター(市役所2階経済課内)
☎45-2327
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

消費者ホットライン ☎188(全国共通)

9:00～17:00(年末年始を除く)
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

児童扶養手当法の一部を改正する法律等が令和6年11月1日より施行

児童扶養手当制度が一部改正になります



受給者の所得制限限度額の引き上げ

受給者の所得により全部または一部支給停止だった方は、支給額が上がります。

扶養親族等人数	全部支給		一部支給	
	10月分まで	11月分から	10月分まで	11月分から
0人	490,000円 →	690,000円	1,920,000円 →	2,080,000円
1人	870,000円 →	1,070,000円	2,300,000円 →	2,460,000円
2人	1,250,000円 →	1,450,000円	2,680,000円 →	2,840,000円
3人	1,630,000円 →	1,830,000円	3,060,000円 →	3,220,000円
4人	2,010,000円 →	2,210,000円	3,440,000円 →	3,600,000円
5人	2,390,000円 →	2,590,000円	3,820,000円 →	3,980,000円

第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

第3子以降の児童に係る加算額が引き上がり、第2子と同様の加算額になります。

10月分まで	11月分から
月額 6,450～3,230円	月額 10,750～5,380円

▶問合先 のびのび子育て課こども家庭G 内線562

Let's /

ゼロカーボンアクション No.2

守谷市は、2050年までに温室効果ガスの実質排出量をゼロにするという「ゼロカーボンシティ」を表明しています。温室効果ガスの排出量を抑えるために、家庭でもできるゼロカーボンアクションを紹介します。



照明器具

電球をLEDランプに交換するだけで、消費電力を抑えられます。例えば54ワットの白熱電球を7.5ワットの電球型LEDランプに交換すると、年間で93キロワットアワーの省エネになります。リビングや寝室では、調光器付きLED照明器具の利用もおすすめです。また、玄関や廊下は人が通る時のみ電気が付くように人感センサー付き照明の利用も効果的です。



テレビ

テレビを見ない時は主電源を切りましょう。テレビゲーム機の電源を消しても、テレビの電源は入ったままの場合があります。画面には何も映っていないので忘れがちですが、必ずテレビの電源も切るように気を付けましょう。

参考：経済産業省資源エネルギー庁
省エネポータルサイト▶



あなたの暮らしの省エネ対策をご提案！

「うちエコ診断」受診家庭募集

家庭の省エネ対策の知識を持ったエコ診断士が、エネルギー使用量などの情報をもとに各家庭に合った省エネ対策を提案します。診断は無料です。ぜひご応募ください。

- ▶応募方法 クールアースいばらきホームページから申し込む
- ▶診断期間 12月末
- ▶問合先 茨城県地球温暖化防止活動推進センター
(クールアースいばらき)うちエコ診断実施事務局
(一社)茨城県環境管理協会 ☎029-248-7431



▶問合先 生活環境課 環境・廃棄物G 内線143

令和7年度小学校入学児童対象

就学時健康診断を実施します

来年小学生になるお子さんを対象に、健康診断を実施します。9月上旬に市から発送した通知書に必要事項を記入し、健康診断当日にお持ちください。

- ▶**内容** 内科・歯科検診、聴力・視力検査、知能検査
- ▶**持ち物** 通知書、母子手帳、上履き、ハンカチ
- ▶**注意事項**
 - ・都合により指定した学校で受診できない場合や、通知書が届いていない場合は、必ず学校教育課まで連絡してください。
 - ・健康診断は、16:00過ぎまでかかる場合があります。
 - ・車での来校はご遠慮ください。
- ▶**問合先** 学校教育課 教育総務 G 内線284～286

学校名	日程
大井沢小学校	10月7日(月)
郷州小学校	10月16日(水)
守谷小学校	10月17日(木)
大野小学校	10月23日(水)
松ヶ丘小学校	10月25日(金)
御所ヶ丘小学校	10月29日(火)
高野小学校	10月30日(水)
黒内小学校	10月31日(木)
松前台小学校	11月18日(月)

※受付時間は各学校で異なるため、通知書をご確認ください。

一般の方も参加できる入札により

不動産の合同公売を実施します

【売却区分番号 守6-1】

▶**財産の表示(登記簿による表示)**

	所在地	地目	地積	持分
土地	守谷市本町字向原149番10	宅地	178.13㎡	—
	守谷市本町字向原149番1	公衆用道路	98㎡	8分の1
	守谷市本町字向原149番4	公衆用道路	37㎡	8分の1
	守谷市本町字向原150番3	公衆用道路	102㎡	8分の1

- ▶**見積価格** 1,365万円
- ▶**公売保証金** 137万円
- ▶**入札** 11月8日(金) 13:15～14:00
- ▶**開札** 11月8日(金) 14:02～
- ▶**場所** スピカビル6階
コミュニティプラザホール
(筑西市内360番地)

	所在地	家屋番号	種類	構造	床面積
建物	守谷市本町字向原149番地10	149番10	居宅	木造 セメント瓦葺 2階建	[1階]72.05㎡ [2階]34.78㎡

※公売不動産などの詳細については、納税課で無料配布している公売情報をご覧ください。 ※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

▶**問合先** 納税課 徴収 G 内線237

あ・し・た大作戦!

シニア向け あおぞら運動教室

秋のあおぞらのもと、伸び伸びと体を動かしてみませんか。申込不要のため、都合の良い日程にぜひご参加ください!

▶**日時・集合場所・講師** ※熱中症警戒アラート発令時、雨天時は中止

日程	集合場所	講師所属先	時間
10月2日(水)・30日(水)	けやき台公園 健康器具前	健康増進施設K-FIT.	10:00～11:30 (9:50～集合)
10月8日(火)・22日(火)	立沢公園 トイレ付近	総合守谷第一病院	
10月11日(金)・25日(金)	みずぎ野中央公園 広場	茨城リハビリテーション病院	

- ▶**対象** 市内在住の65歳以上の方 ※持病やケガなどによる運動制限がない方
- ▶**内容** 屋外でできる運動の実演(健康器具など使用)、正しいウォーキング方法、継続できる運動方法の指導
- ▶**参加費** 無料 ▶**持ち物** 飲み物、フェスタオル、筆記用具
- ▶**服装** 動きやすい服装・靴
- ▶**問合先** 健幸長寿課 地域ケア推進 G 内線174、175 ☑ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



地域の助け合いスタートアップ

要支援者の情報提供会



▼問合先 社会福祉課 社会福祉G 内線162・163



要支援者の情報提供会とは？

災害時、一人で避難が難しい方(要支援者)を地域で把握し、支援の輪を広げる第一歩として、要支援者の情報が記載された地域ごとの名簿(避難行動要支援者名簿)の提供会を開催しました。

広がる地域の支援の輪

今年度で2回目の開催となりました。開催前と比べ、名簿の提供数も上がっており、地域の支援の輪が徐々に広がっています。そのほか、取手警察署、各地域の民生委員児童委員、守谷市社会福祉協議会にも同様の名簿を提供しています。

【自治会・町内会、自主防災組織への提供数】
令和6年 **85**件 (令和4年 32件)
提供会の開催により増えました！

名簿の活用事例を紹介

提供会の中で、避難行動要支援者名簿を活用した地域の取り組みなどを動画で紹介しました。当日上映した動画は市公式YouTubeから。



参加者の声

・地域の防災や助け合いの機運を高めるためにも、今後も継続して開催してほしい。

・地域での取り組みの必要性を感じた。自分たちの地域でも取り組みをスタートしていきたい。



守谷市災害時避難支援ガイドブックをチェック！

市では地域の力で迅速かつ円滑な救助・支援をするために避難行動要支援者制度や災害時の支援方法、そのほか、お役立ち情報をまとめたガイドブックを作成しています。



災害時の支援を学ぶ！ 車イスを利用している方の支援方法

災害時、一人で避難が難しい要支援者を地域で支え合うため、要支援者の支援方法を学びましょう！



基本の姿勢



ポイント
・肘を軽く曲げてグリップをしっかりと持つ
・前屈みにならず姿勢を良くする

坂道を下りる時



ポイント
後ろ向きになり、グリップをしっかりと持ち、ゆっくりと下りる

段差を上る時



ポイント
・グリップを押し下げる
・ティッピングレバーを片足で踏んで前輪を持ち上げる

段差を下る時



ポイント
前輪を段差の上に乗せ、後輪を持ち上げ段差に乗せる

一時的に車イスが必要な方へ

守谷市社会福祉協議会では、突然のケガや病気、旅行や外出などで、一時的に車イスが必要な方に無料で貸出をしています。

- ▶対象者 申請者または利用者が市内在住
- ▶貸出期間 原則1週間、最長1カ月
- ▶申請方法 事前に電話で予約の上、福祉機器借用申請書(窓口または社協ホームページで取得)を窓口で申し込む
- ▶申請・問合先 守谷市社会福祉協議会 ☎45-0088



さわやかな秋風の中、高野の山里を楽しくウォーキングしてみませんか？ 第17回 高野ふれあい健康ウォーキング大会

ウォーキング終了後に
お土産(焼きそばとお茶)あり

- ふれあいコース(約6km) けやき台公園～石神神社～高野見晴通り～高野小学校～海禅寺～けやき台公園
- 親子コース(約4.5km) けやき台公園～浅間神社～高野見晴通り～高野小学校～海禅寺～けやき台公園

- ▶日時 10月19日(土) 8:30～9:00受付/9:30出発 ※雨天中止
- ▶集合 けやき台公園(駐車場はありません)
- ▶対象 小学生以下は成人の同伴要、ベビーカー不可
- ▶持ち物 飲み物
- ▶定員 ふれあいコース先着60人、親子コース先着40人
- ▶参加費 500円
- ▶主催 高野ふれあい健康ウォーキング大会実行委員会、もりりん高野
- ▶協力 守谷ノルディックウォーキングクラブ、高野まちづくりの会、南守谷児童センター
- ▶申込方法 9月24日(火)～10月7日(月)にQRコードまたは電話で申し込む
- ▶申込・問合先 もりりん高野 ☎45-5411



体に効く「宇佐美式ウォーキング」を実践して学びませんか？ 健幸ウォーキング教室

参加賞として
缶バッジプレゼント

- 5kmコース
 - 7kmコース
- 申込時にご希望のコースをお選びください。

- ▶日時 10月26日(土) 9:00～受付/9:30～12:00 ※雨天中止
- ▶集合 市役所 正面玄関前
- ▶内容 市内のウォーキング
- ▶対象 市内在住・在勤の方 ※障がいのある方も同伴サポーターがつけば参加可
- ▶定員 先着100人

- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- ▶講師 宇佐美彰朗氏 (元オリンピックマラソン選手)
- ▶申込方法 10月20日(日)までにQRコードまたは電話から申し込む
- ▶申込・問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)





守谷市上下水道事業が総務大臣表彰を受賞



左から松丸市長、船橋総務大臣政務官

守谷市上下水道事業が「令和6年度優良地方公営企業総務大臣表彰」を受賞しました。今後も健全な経営維持に努めてまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



「優良地方公営企業総務大臣表彰」とは

経営の健全性が確保されており、かつ、他の地方公営企業の模範となる取組を行っている地方公営企業を対象に、総務大臣が表彰しているものです。

10回目となる今回で、県内の自治体として初めて守谷市が選ばれました。

守谷市のこころが
評価されました！

水道事業45年間、下水道事業18年間黒字経営を維持

地方公営企業法適用から、赤字決算になることなく事業運営を継続している点が評価されました。

国内初！「コンサルタント業務」を含めた施設管理業務委託

上下水道事業の施設管理業務に、コンサルタント業務を追加した10年間の長期包括的民間委託を導入した点が評価されました。

▶問合先 上下水道事務所 ☎48-1842

申請対象の方に案内を送付します

敬老祝金の贈呈

市では毎年、敬老の意を表して「敬老祝金」を贈呈しています。対象となる方には案内を送りますので、申請書に記入し、同封されている返信用封筒で返信してください。

▶対象者 令和6年9月1日時点で守谷市に住民登録をしている方で次の要件に該当する方

- ①満88歳(昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれ)
- ②満99歳(大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれ)
- ③満100歳(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)
- ④満101歳以上(大正13年3月31日までに生まれた方)

※③の方へは個別に連絡しますので、申請書は郵送しません。 ※上記以外の年齢の方は贈呈の対象になりません。

▶案内送付 9月中(予定)

▶贈呈方法 口座振替(申請書に記入した振込先口座)

▶贈呈金額 ①・②5,000円 ③・④10,000円

▶問合先 健康長寿課 地域ケア推進G 内線173、174

令和7年分

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の提出

令和7年分「扶養親族等申告書」は、令和7年2月以降の公的年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除などの各種控除を受ける際に必要な申告書です。

対象となる方には、日本年金機構から9月以降順次発送されますので、内容を確認し、記載されている提出期限までに必ず提出してください。なお、各種控除に該当しない方は、扶養親族等申告書を提出する必要はありません。

老齢年金には所得税法により「所得税」と「復興特別所得税」が課税されるため、申告書を提出しない場合は、各種控除を受けられず、多くの所得税が源泉徴収される場合があります。 ※障害年金・遺族年金は非課税となります。

※マイナポータルから電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

▶問合先 ・扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081-240

・土浦年金事務所 ☎029-825-1170

ご自身の広告物をご確認ください！

屋外広告物（看板）は許可申請が必要です



私たちの身の回りには、建物壁面看板や広告塔、ポスターや道路脇の案内看板など、さまざまな屋外広告物があります。これらを表示するには、原則、市の許可が必要なのをご存じですか？

市では、街の良好な景観を形成するため、「守谷市屋外広告物条例」を制定し、設置場所や大きさ、色などを規制

しています。また、「守谷市違反広告物是正指導要綱」に基づき調査を行い、違反広告物には指導をしています。

9月1日(日)～10日(火)は屋外広告物適正化旬間です。改めてご自身の看板を確認してください。規制内容や許可申請など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

▶問合先 都市計画課 交通政策・景観G 内線247

9月23日(月・祝)～29日(日)

市内一斉ノーマイカーウィーク実施！



市では、9月23日(月・祝)～29日(日)の1週間、二酸化炭素排出量削減による地球温暖化防止のため、市内一斉ノーマイカーウィークを実施します。期間中に2日以上、マイカー利用の自粛にご協力をお願いします。環境にやさしいまちをつくるため、市民・企業・行政で一体となって取り組みませんか。

実施報告のお願い

ご協力いただいた方は、10月11日(金)までに、右記の方法で実施報告をお願いします。
(事業所の皆様へ)

ご協力いただいた事業所名は、参加団体として市ホームページに掲載します。

※掲載条件などの詳細は市ホームページをご確認ください。

▶報告方法

〈WEBで報告〉

右記QRコードから報告する

〈書類で報告〉

実施報告書(生活環境課、もりりん中央、もりりん北守谷、もりりん高野または市ホームページから取得)に記入し、郵送、ファクス、メール、または窓口提出する

▶報告期限 10月11日(金)

▶問合先 生活環境課 環境・廃棄物G 内線145



個人用申請



事業所用申請

もりやの LUNCH TIME

給食センターのメニューから、
オススメのレシピを紹介！

シャキシャキ！

守谷市産新れんこんサラダ

守谷市産のれんこんを使った大人気のサラダです。新れんこんは8月上旬から9月に出回るもので、シャリシャリとしたみずみずしい食感とあっさりとした味わいが特徴です。

ドレッシングにごまを加えてもコクが出ておいしく食べられますよ。

材料 (4人分)

ツナ油漬け	50g	★マヨネーズ	大さじ3
きゅうり	60g	★酢	小さじ1/2
れんこん	150g	★塩	少々
コーン	50g	★こしょう	少々

▶問合先 学校給食センター ☎48-0253



作り方

- ① ツナとコーンは冷蔵庫で冷やしておく。
- ② きゅうりを輪切りにし、お湯でさっとゆで、水けを切り冷蔵庫で冷やしておく。
- ③ れんこんは薄くいちょう切りにして下ゆでし、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④ ★をまぜ、ドレッシングを作る。
- ⑤ ①・②・③をあわせ、★と和える。



守谷市人事行政 運営状況の報告

人事行政の公平性と透明性を高めるため、職員の任免や給与・勤務条件などを公表します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

▶問合先 総務課 職員G 内線223、224



1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職種別職員数

(単位：人)

区分	R5.4.1 職員数	R5 中途採用者数	R5 退職者数	R6 採用者数	R6.4.1 職員数
行政職	429(15)	9	17	20	441(11)
技能労務職	4(2)	0	0	0	4(2)
合計	433(17)	9	17	20	445(13)

※職員数には常時勤務の再任用者を含みます。()内の数字が再任用職員数。
※国などの人事交流に伴う採用者・退職者を含みます。
※育児休業等代替任期付職員の採用者を含みます。
※R5中途採用者数には令和5年10月採用者を含みます。

(2) 級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

(単位：人)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
主な職名	主事・主事補	主事	主任	係長	課長補佐	課長	部長・次長
人数	49	83	108	104	41	24	21

(3) 採用試験の状況(令和5年度)

(単位：人)

令和5年採用	職種	募集人数	申込者数	受験者数	合格者数
10	一般事務A	若干名	145	141	11

令和6年4月採用	職種	募集人数	申込者数	受験者数	合格者数
4	一般事務A	15	160	159	16
1	一般事務(技師)A	1	12	12	2
1	一般事務(行政事務経験職)A	1	6	6	3
1	一般事務(障がい者)B	1	6	6	0
1	保育士	1	12	12	2

※辞退などがあり、合格者数=採用者数ではありません。

2 職員の人事評価の状況

- ▶対象者 行政職および技能労務職
- ▶評価期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ▶評価区分 業績評価・能力評価

人事評価結果(令和5年度)

(単位：人・%)

区分	S	A	B	C	D	計
職員数	0	57	298	29	3	387
構成比	0.0	14.7	77.0	7.5	0.8	100.0
昇給幅	8号給	6号給	4号給(標準)	2号給	0号給	-

※人事評価の結果は、昇給や昇格、勤勉手当に反映しています。

3 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算額)

(単位：千円)

職員数	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計	1人当たり給与費
371人	1,334,293	348,335	541,713	2,224,341	5,995

(2) ラスパイレス指数の状況

令和3年度	令和4年度	令和5年度
96.1	96.1	95.9

*ラスパイレス指数とは、国を100とした場合の地方公共団体の給与水準を示す指数です。

(3) 初任給、平均年齢、平均給料月額(令和6年4月1日現在)

区分	初任給	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
行政職	大卒	196,200円	42.0歳	309,154円
	短大卒	177,600円		
	高卒	166,600円		
技能労務職	高卒	173,700円	56.5歳	281,050円
	中卒	159,500円		

(4) 職員手当(令和5年度)

● 期末勤勉手当

期別	期末手当	勤勉手当
6月期	1,200円	1,000円
12月期	1,200円	1,100円
計	2,400円	2,100円

職制上の段階、職務の級などによる加算措置
・役職加算 5~15%

● 退職手当

勤続年数	自己都合	勸奨・定年
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.27075月分
35年	39.7575月分	47.709月分

その他の加算措置
・定年前早期退職特例措置 2~20%加算

● その他の手当(令和5年度)

地域手当	支給率 12%(国が定める支給率 15%)	
扶養手当	配偶者(6,500円)、子(10,000円)、父母など(6,500円)、16歳~22歳の子(5,000円加算)	
管理職手当	部長(85,000円)、次長(70,000円)、課長(60,000円)、課長補佐(45,000円)など	
住居手当	家賃12,000円を超える借家の場合、家賃に応じて最高28,000円まで支給	
通勤手当	電車・バス利用者	1カ月55,000円までは全額支給
	自家用車利用者	使用距離に応じて2,000円~31,600円を支給

(5) 特別職の報酬などの状況(令和5年度)

区分	給料・報酬の月額	期末手当
市長	800,000円	6月期 1.650月
副市長	646,000円	12月期 1.750月
		計 3.400月
教育長	604,000円	計 3.400月
議長	430,000円	6月期 1.625月
副議長	397,000円	12月期 1.725月
議員	367,000円	計 3.350月

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午~午後1時

(2) 休暇

年次休暇・夏季休暇・療養休暇・特別休暇・介護休暇など

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分(令和5年度)

(単位：人)

処分事由	降給	降任	休職	免職	合計
人数	0	0	5	0	5

(2) 懲戒処分(令和5年度)

(単位：人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
人数	4	1	0	1	6

6 職員のサービスの状況

(1) 年次有給休暇の取得状況(令和5年度)

平均取得日数
13.7日

(2) 育児休業の取得状況(令和5年度新規取得者)

(単位：人)

区分	1年以下	1年超2年以下	2年超3年以下	部分休業者
男性職員	8	1	0	1
女性職員	4	0	8	6

7 職員研修の状況

区分	受講者数
特別研修・専門研修(地方自治講座・各課専門研修など)	474人
階層別研修(新規採用職員研修など)	1085人

8 職員の福祉および利益の保護の状況

地方公務員法第46条または第49条の2の規定に基づき、公平委員会に対して行う勤務条件に関する措置の要求または不利益処分に対する不服申立ての状況です。

報告事項	取扱状況
給与、勤務時間その他勤務条件に関する措置の要求状況	該当なし
不利益処分に関する不服申立ての状況	該当なし

認知症とは

さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下し、社会生活に支障をきたした状態。

心当たりがあったら
かかりつけ医に相談を！

認知症早期発見の目安

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎこんで何をするのも億劫めんどくさがりいやがる

出展：公益社団法人 認知症の人と家族の会

共生社会の実現を推進するための 認知症基本法

(令和6年1月1日施行)

「認知症の人を含めた国民一人一人がその個性を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会を推進する」

▶ 問合先 健幸長寿課 内線175

認知症は誰もがなり得るものです。家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものになっていきます。認知症を自分事としてとらえ、今からできることを一緒に考えてみませんか？

9月は茨城県認知症を知る月間です。

認知症

自分事

としてとらえる

認知症グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

認知症になっても、その人らしく過ごすことが理想です。地域で生活するとは、住み慣れたまちで、これまで通りに自然な形で生活することにつながります。認知症グループホームは、地域に根差した、安心・安全な生活を提供しています。

▶入所要件 ・介護認定、要支援2以上 ・守谷市に住民票があること



グループホーム **アンダンテ** 守谷市本町402-1 ☎48-0555
[職員数]21人 [入居者数]13人

入居者の1日

6:00~7:00	起床	
7:00	朝食、歯磨き	それぞれ役割を 持ってお手伝い
8:00	皿洗い、洗濯、掃除	
10:00	お茶	
11:00	レクリエーション	体操や脳トレ 歌の練習を することも
12:00	昼食	
13:00	身支度、レクリエーション	
15:00	お茶	
18:00	夕飯	会に来た家族や 友達と過ごす人も
19:00~22:00	順次就寝	

グループホームの特性

なじみの地域でなじみの人と生活できる環境になっています。ここに入居する前に、デイサービスで交流があった人と一緒になって「久しぶり！」なんて話がはずんだり、近所の友達が面会に来て、楽しくおしゃべりすることもあります。

本人や家族との信頼関係

基本的に施設では、認知症のない方と同じように接することを心がけています。家で自分のおじいちゃんおばあちゃんに接するように敬うことで、信頼関係を築けていると感じています。また、ご家族との信頼関係も重要で、電話や手紙で本人の様子をご家族に報告をしています。ご家族から、喜びのお電話やお手紙をいただくこともあります。

施設から市民の皆さんへ

認知症のことを正しく理解してもらえるよう、情報をお伝えしていきます。お気軽にお声がけください！

生活の中での役割を認識する

施設内では、食事の準備や片付けなど、お手伝いをしてもらうことがありますが、自分で役割を認識して、意欲的に活動しています。始めは家に帰りがたっていた方も、自分に役割ができたことで、施設での生活を楽しめるようになっていきます。今では、お手伝いの取り合いになってしまうことも(笑)

地域との関わり

コロナ禍前は、避難訓練などで地域と協力していましたが、現在はちょっと薄れてしまっているのですが、また少しずつ交流をしていき、協力関係を築いていきたいですね。



介護支援専門員
飯村隼人さん

代表取締役
倉持晴美さん

市内の
グループホーム



ニチイケアセンター
守谷市薬師台5-17-8
☎47-8020



花きりん
守谷市立沢980-1
☎20-0711

もしあなたが認知症になったら…

認知症になったらどうしたいか、本人の気持ち、家族の気持ちは人それぞれ。この機会に、話し合せて、家族の気持ちを確かめてみてください。

時間がたつと状況や考えも変わるもの。認知症の程度、費用、家族の状況…それぞれに合った選択肢を見つけてください。

自分の生活は？

- ・手伝ってもらいながら家で生活したい
- ・家族といたい
- ・放っておいてほしい
- ・仕事やボランティア活動など、できることは継続したい



(参考) ・認知症サポーター講座アンケート
・広報もりや8月号アンケート

友人・ご近所さんには どう接してほしい？

- ・自然な形で見守ってほしい
- ・一緒に趣味活動をしてほしい
- ・変な目で見られたくないので、知られたくない



家族にはどう接してほしい？

- ・いつも通りに接してほしい
- ・認知症のことを理解してほしい
- ・施設に入れてほしい
- ・忘れるので、メモを書いてほしい
- ・仲良く楽しく過ごしたい



認知症の世界を体験！

認知症フレンドリー講座



バーチャルリアリティ(VR)で認知症の方が見えている世界を疑似体験し、認知症とともに暮らす、共生社会について考えてみませんか。

▶日時 9月28日(土) [午前の部]10:00~12:00
[午後の部]14:00~16:00

- ▶会場 中央図書館 視聴覚室
- ▶講師 高梨竜氏(朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」認定講師)
- ▶内容 VR体験、においテストなど
- ▶定員 各部先着30人
- ▶対象 18歳以上の市内在住・在勤の方
- ▶申込方法 9月24日(火)までに電話またはメール(氏名・生年月日・住所・電話番号・希望の部)で申し込む
- ▶申込・問合せ先 健幸長寿課 内線175、176
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp



認知症フレンドリー

心配だったら早めの受診を！



認知症は早期発見・早期治療が重要

症状が軽いうちに適切な治療につながれば、進行を遅らせたり、関わり方によっては症状を改善したりすることができます。

▶受診先 かかりつけ医、もの忘れ専門外来

市内のもの忘れ専門外来

- ・さとう内科・脳神経外科クリニック ☎21-1710 守谷市野木崎521-1
- ・総合守谷第一病院 ☎45-5111 守谷市松前台1-17
- ・ひがしクリニック慶友 ☎48-6001 守谷市松並1630-1
- ・南守谷クリニック ☎21-1710 守谷市乙子40-1

▶相談先 地域包括支援センター

守谷市北部地域包括支援センター
(特別養護老人ホームやまゆりの郷内)
☎21-2824 守谷市大山新田149-1

北守谷地区
大井沢地区
大野地区

守谷市南部地域包括支援センター
(ひがしクリニック慶友内)
☎38-4345 守谷市松並1630-1

守谷地区
高野地区
みずき野地区

情報 ひろば

INFORMATION

イベント

筋トレ&ストレッチ

- もりりん高野** 9月30日(月)
13:00~13:30受付/先着20人
- もりりん中央** 10月10日(木)
13:00~13:30受付/先着20人
- もりりん郷州** 10月18日(金)
11:00~11:15受付/先着20人
- 持** 飲み物、タオル、ストレッチマット (ある方)
- 服** 運動のできる服装
- 申** 各会場とも当日受付
定員になり次第開始(50分間)
- 問** もりりん中央 ☎48-6731

第21回フォトクラブ写遊写真展

- 初心者からベテランまで幅広い写真愛好家が集まり活動しているクラブの写真展です。会員も募集しています。一緒に写真を楽しみませんか。
- 日** 10月12日(土)~18日(金)
10:00~17:00(最終日15:00まで)
- 場** 市民交流プラザ 市民ギャラリー
- 問** フォトクラブ写遊 金澤隆
☎080-5508-6081



野鳥観察会

- 日** 9月28日(土) 9:00~12:00
※小雨決行
- 場** 小さな鳥の資料館前
- 内** サシバの渡り観察会
- 講** 池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
- 定** 先着10人程度
- 主** 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
- 持** 双眼鏡、運動靴など
- 申** 9月24日(火)~27日(金)に電話で申し込み
- 問** 池田 ☎090-1465-8177

守谷市ソフトテニス大会

- 日** 10月20日(日)
※予備日10月27日(日)
- 場** 常総運動公園 テニスコート
- 対** 小学生以上で構成されたペア(審判を行える方)
- 料** ・一般(1ペア)
市民:2,500円/市外:3,000円
・中学生以下(1ペア)
市民:1,000円/市外:1,500円
※当日集金
- 内** ①一般男子(ミックス可)
②一般女子
※参加人数により種目を変更する場合があります。
- 申** 10月6日(日)までにスポーツ協会ホームページまたは同協会ソフトテニス部へ申し込む
- 問** (一社)守谷市
スポーツ協会事務局
(生涯学習課内)
☎38-7735



パパとお子さんの 親子クッキング

- まんまるふわふわ、昔ながらのカステラを親子で作ってみませんか? 「作る」「食べる」楽しさをぜひ親子で体験してください。
- 日** 10月26日(土)
9:45~受付/10:00~12:00
- 場** 保健センター 栄養指導室
- 対** 市内在住の年中・年長児(平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれ)とその父親
- 定** 8組16人 ※超過の場合抽選
- 料** 親子2人1組600円
- 申** 10月2日(水)必着で、郵送(住所、親子の氏名とふりがな、児童の年齢、電話番号、食物アレルギーの有無)で申し込む ※10月11日(金)までに決定通知書を発送予定
- 問** 〒302-0117
守谷市野木崎1947-2
地域子育て支援センター
「育MENクッキング」係
☎45-2462



硬式テニス教室

- 日** 10月3日・10日・17日・24日(予備日:10月31日)全て木曜日
10:00~13:00
- 場** 常総運動公園 テニスコート
- 対** 市内在住・在勤の方
- 講** 日本テニス協会公認テニスコーチ 他
- 定** 初級・中級・上級者
各クラス先着5~6人
- 料** 4回分2,000円(保険代含む)
※初日に現地で集金
- 持** 硬式テニスラケット(一部貸出あり)、テニスシューズ、飲料水
- 服** 運動のできる服装
- 申** 9月24日(火)17:00までにスポーツ協会ホームページから申し込む
- 問** (一社)守谷市スポーツ協会事務局(生涯学習課内)
☎38-7735



ミニバレー体験教室

- ビーチボールを使った4人制のバレーボールです。バレーボール経験者でなくとも大丈夫です。
- 日場**
[土曜日教室]9月28日(土)、10月5日(土)
19:00~21:50 黒内小学校
[火曜日教室]10月1日(火)・8日(火)
11:00~12:50 学びの里
- 対** 高校生以上~50代の男女(火曜日教室は女子のみ)
- 定** 各日20人
- 申** 9月25日(水)までにメールで申し込む
- 問** [土曜日教室]MORIYAレッツ
☎moriya02@imva.sakura.ne.jp
[日曜日教室]レッツエンジョイ
☎minivolley2010lets-enjoy@yahoo.co.jp

茶道一日体験教室

- お忙しい中の1日、おいしいお茶とお菓子を一緒に楽しみませんか。
- 日** 9月29日(日) 13:00~15:00
- 場** もりりん中央 和室
- 定** 先着15人
- 対** 市内在住・在勤・在学の方
- 料** 500円(お菓子代ほか)
- 申** 9月22日(日)までに電話で申し込み
- 問** 文化協会茶道部会
表千家流 藤中
☎45-8717





日 日時 場 場所 内 内容 対 対象 料 料金・費用 (記載のないものは無料)
定 定員 講 講師 服 服装 相 相談 主 主催 共 共催 備 備考 持 持ち物
申 申込方法 問 問合・申込先 図 図メール 図 図ファクス 図 図ホームページ

目指せ美ボディ！
女性限定運動教室
～ビューティフル・サタデー～

体を動かしたいけれど、何をしたらいいかわからない、なかなか運動が始められない女性の皆さん、今こそチャレンジ！精神面を整えてリラックス効果のある軽い運動を体験します。健やかな生活を送るための健康づくりを始めましょう。

日 10月12日(土)・26日(土)
10:00～11:30

※1回のみ参加可

対 市内在住の20～64歳の女性

内 体組成測定、骨盤エクササイズなど

定 25人 ※超過の場合抽選

講 健康運動指導士(医療法人慶友会 健康増進施設 K-FIT.)

申 9月27日(金)までに電話またはQRコードから申し込む

場 問 保健予防課
(保健センター内)
☎48-6000
(音声案内1)



産婦人科専門医に聞いてみよう！

更年期をいきいきと過ごすために、からだ女性ホルモンを正しく知って乗り切りましょう！

日 10月25日(金) 13:30～14:30

講 大槻克文氏(昭和大学江東豊洲病院 副院長、産婦人科教授)

定 34人 ※超過の場合抽選

対 市内在住の方 料 300円

申 10月10日(休)12:00までにQRコードまたは窓口(はがき持参)で申し込む

場 問 もりりん中央
☎48-6731



脳卒中ってなんだっぺ？
～脳卒中にならないために～

脳卒中科の医師などが、予防と治療、リハビリについてお話しします。

日 10月19日(土)

12:30開場/13:00～14:30

場 高萩市総合福祉センター
(高萩市本町1-100-1)

講 松丸祐司氏、山上宏氏(筑波大学附属病院脳卒中科教授)、大仲功一氏(志村大宮病院副院長)

定 先着70人前後

申 QRコードまたは電話かファクスで申し込む

場 筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局
☎・図029-853-3696



日本語ボランティアスキルアップ講座

守谷市国際交流協会(MIFA)では、定期的に外国人向けの日本語講座を開講しています。この度、そこで活動する日本語ボランティア講師のスキルアップ講習会を実施します。経験、資格に関わりなく参加できます。

日 10月14日(月・祝)・19日(土)
14:00～17:00(全2回)

場 国際交流研修センター(ログハウス)
講 宿谷和子氏(「いっぽにほんごさんぽ」(株)スリーエーネットワーク版著者)

対 市内または近郊に在住・在勤の方

定 40人程度

申 ファクスまたはメールで氏名、連絡先を記入し申し込む

場 問 守谷市国際交流協会(MIFA) 図47-0188
図nihongo@mifa.info



やさしい囲碁火曜会の体験会

囲碁初心者または初めての方を対象に講師による囲碁の体験会を実施します。

日 10月1日(火)・8日(火) 9:30～12:00
全2回 ※1回のみ参加可

場 文化会館 定 先着20人

申 当日受付

場 問 やさしい囲碁火曜会 小田野博
☎090-2235-7697

講座・講演会

秋の風景・コスモス撮影無料体験会

プロの写真家が教えてくれる写真撮影会です。コンパクトカメラやスマホでもOKです。希望者は11月10日(日)の講習会にも参加できます。

日 10月13日(日) 10:00～12:00

場 あけぼの山公園(柏市布施2005-2)風車近くのあずまや集合

講 田原栄一氏(日本写真家協会会員)

定 15人 ※超過の場合抽選

持 カメラまたはスマートフォン

申 9月30日(月)までに電話またはメールで申し込む

場 問 デジカメサークル守谷 岡幸二
☎080-5524-2347

図 oka2347@ba2.so-net.net.jp



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添って真摯に話を聴く。それが傾聴です。あなたも傾聴スキルを学んでみませんか？

日 ①9月28日(土) ②10月5日(土)
13:00~16:00

場 もりりん中央

①視聴覚室 ②講座室1

講 平塚和史氏(NPO法人・元気UPヒアリングセンター代表)

対 全ての講座に参加できる方

定 20人

料 2,000円 ※初回時に集金

申 9月27日(金)までに電話で申し込む

場 傾聴ボランティア・ジャスミン小野 ☎080-5182-1915

募集

JICA海外協力隊募集

開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集します。

対 応募時点で20~69歳までの日本国籍を持つ方

料 JICA規定に基づき、往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給

備 〈募集期間〉10月1日(火)~31日(木)〈募集関連イベント〉

10月5日(土) 14:00~16:00
会場: コリドイオ3階(つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル内)

問 JICA筑波 連携推進課

ボランティア担当 菅谷 (つくば市)

☎029-838-1117



高齢者向けスマホ教室

日 10月10日(木)または23日(水)

[午前の部] 10:00~12:40

[午後の部] 13:30~16:10

※午前か午後いずれかでも可

場 もりりん中央 10日(木)…講座室2
23日(水)…講座室1

内 [午前の部]

電話のかけ方、カメラ・メール・インターネットの使い方

[午後の部]

マップ・LINEの使い方など

講 株式会社ニチコム社員

対 65歳以上の方

定 各回先着15人

備 スマートフォンの貸出あり、Wi-Fi利用可

申 9月17日(火)~30日(月)に電話または窓口で申し込む

問 デジタル戦略課 情報政策G 内線343

歯科衛生士による歯みがき講座

乳児の歯みがきに関する疑問に、歯科衛生士がお答えします。

日 11月5日(火) [1部] 10:20~10:40
[2部] 11:20~11:40

場 北守谷児童センター(キ・ターレ)

対 歯みがきを始める子、上手に歯みがきができない子とその保護者など

定 各部先着5組程度

持 歯ブラシ、フェイスタオル

申 9月25日(水)9:00~10月31日(木)にQRコードまたは市民交流プラザホームページから申し込む

場 北守谷児童センター(キ・ターレ) ☎45-2278



もりや学びリレーション (第5回家庭教育講座)

「音楽とわたし」

~子どもの可能性を引き出すかわり~

日 10月18日(金)

10:00~受付/10:30~12:00

場 もりりん中央 ホール

内 [前半]

講師が音楽に出会って、音楽の世界に進む勇氣と自信を与えられた家族のかわりを通した内容の講演

[後半]

講師のピアノ伴奏で、参加者全員で合唱

講 古谷讓氏(音楽教育推進協議会関東甲信越支部 副支部長)

対 18歳以上(乳幼児同伴可)

申 10月10日(木)までにQRコードまたは電話で申し込む

場 生涯学習課

生涯学習G

内線 272



真鍮オーナメントワークショップ

約15cm角の真鍮シートを好きな形に切り抜き、オーナメントを作ります。

日 10月17日(木) 13:30~15:00

場 もりりん高野

料 3,000円

講 大崎実紗氏(WEAR*brass所属)

定 8人 ※超過の場合抽選

対 市内在住の18歳以上の方

持 滑り止め付手袋(ゴム手袋可)

申 10月3日(木)12:00までにQRコードまたは窓口(はがき持

参)で申し込む

場 もりりん中央

☎48-6731



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



ナイスハート ふれあいフェスティバル2024

12月に開催予定のナイスハートふれあいフェスティバル2024への参加者および作品出品者を募集しています。申込方法などの詳細は、県障害福祉課ホームページをご覧ください。

申 健幸長寿課

内線177、178

問 県障害者スポーツ・

文化協会 ☎029-301-3375



食中毒に注意しましょう

①よく手を洗う

食中毒予防の基本は手洗いです。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②調理した食品はすぐに食べる

作った料理を室温で長時間放置すると、食中毒の原因となる微生物が増殖します。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。

③お肉は十分に火を通したものを

生や加熱不十分な肉料理は危険です。肉の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。また、生の肉を触った箸やトングで、調理品を触らないようにしましょう。

④有毒植物による自然毒に注意

スイセンの球根を玉ねぎと誤認するなど、有毒植物には、野菜などと非常に似たものがあります。食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。

問 茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課

☎0297-62-2163

証明書のコンビニ交付 一時停止

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを用いた証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

日 9月30日(月) 6:30~23:00

内 ①住民票の写し

②印鑑登録証明書

③全部事項証明書(戸籍謄本)

④個人事項証明書(戸籍抄本)

⑤戸籍の附票の写し

⑥税証明書(課税証明書、所得証明書、非課税証明書)

問 ①・②総合窓口課 市民登録G

内線112~114

③・④・⑤総合窓口課 戸籍G

内線118、119

⑥税務課 市民税G

内線205~207

土地取引の後には届出を！ ～10月は土地月間です～

企画課では、国土利用計画法に基づく届出制度の周知に取り組んでいます。市街化区域2,000㎡、市街化調整区域5,000㎡以上の土地を売買するなどの取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、企画課に届出を行う必要があります。国においては土地に関する知識を深め、土地の有効利用を考える機会となるように、毎年10月を「土地月間」と定めています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

問 企画課 企画・統計G

内線333



守谷市景観審議会委員募集

市民参加による協働のまちづくりを推進するため、守谷市景観審議会の委員を公募します。特に若い年代の方や女性の方、これまで委員経験のない方、ぜひご応募ください。

内 (任期)令和6年12月22日～

令和9年12月21日まで

(対象)市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

(募集人員)2人

(担当課)都市計画課

申 10月9日(水)(当日消印有効)までに申込書(総務課窓口または市ホームページから取得)に記入の上、窓口または郵送、メールで申し込む

問 総務課 総務G

内線221



その他

献血にご協力ください

病气やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。優先的に献血できる「献血予約」をぜひご活用ください。

日 9月23日(月・祝)、10月6日(日)

10:00~12:15/13:30~16:00

場 イオンタウン守谷

対 男性17~69歳、女性18~69歳の健康な方

持 献血手帳(アプリも可)

問 保健予防課

(保健センター内)

☎48-6000(音声案内1)



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、第2次世界大戦で、東アジア・東南アジア(諸島含む)の各地で亡くなられた戦没者の遺児の方を対象に、国の助成を受け慰霊友好親善事業を行っています。詳細は一般財団法人日本遺族会ホームページをご覧ください。

※時期によっては、開催の申し込みを締め切っていることもあります。

場 台湾、西部・東部ニューギニア、フィリピンなど

料 10万円(別途交通費、渡航手続き手数料などが必要)

対 戦没者の遺児(付添者の参加が認められる場合あり)

問 一般財団法人
茨城県遺族連合会
☎029-221-4002



9月9日は「救急の日」 通報は正しく慌てず119番

「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。いざというときに慌てないで行動できるよう、救急車の正しい利用について考えてみましょう。救急車を呼ぶときは局番なしの119番に通報し、落ち着いて、はっきりと次のことを知らせてください。

- 内** ・どのような事故か
- ・所在地、付近の目標物
- ・人数、年齢、性別
- ・傷病者の状態
- ・自分の氏名、電話番号

119番通報は、いばらき指令センター(水戸市)で受け付けしています。

問 守谷消防署 ☎46-0119
南守谷出張所 ☎20-0119

ひきこもり出張相談会

全国でひきこもりの問題を抱える方のうち、約2%しか相談に移れる方はいません。秘密は守られますので、茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員に安心してご相談ください。

日 10月31日(木)
13:00~、14:00~、15:00~
(各50分ずつ)

場 いきいきプラザげんき館 相談室
対 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

定 各回先着1人
申 9月30日(月)~10月30日(水)に電話またはメールで申し込み
問 県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631



茨城県行政書士会 無料相談会

日 10月12日(土) 10:00~16:00
場 もりりん中央 団体活動室
内 相続、遺言、会社設立、許可申請、農地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚協議など ※予約不要
問 県行政書士会 県南支部
☎48-5349

守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。
日 10月2日(水) 14:00~16:00
※事前または当日に直したいおもちゃを持参
対 市内在住家庭の子ども用おもちゃ
備 【取り扱えないもの】一般家電、エアガン、ゲーム機器、パソコン関係、その他直接100V電源につながるもの
場 ・問 もりりん中央 ☎48-6731

生と死を考える集い (グリーンケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日 9月24日(火) 13:30~15:30
場 保健センター 健康教育室
定 20人程度 **対** 市内在住の方
問 NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人 星野幸子
☎0120-910-171
✉shoshino1963@gmail.com

もりやをきれいにしよう会

毎月1回、市内の清掃活動を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。
日 10月5日(土) 9:00~
場 都市軸道路 大柏交差点~大柏南交差点間(大柏生活改善センター集合)
問 生活環境課 環境・廃棄物G
内線144

9月10日~16日は自殺予防週間

自殺はさまざまな悩み・原因が複雑に関係し、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ることによる「追い込まれた末の死」であることが少なくありません。自殺を予防するためには、一人一人が自殺の実態などに理解を深め、周囲に対する「気づき」や「見守り」など、適切に対応していくことが大切です。各種相談窓口は、市ホームページをご覧ください。また、保健予防課ではこころの健康相談をお受けしています。※予約制

問 保健予防課
(保健センター内)
☎48-6000(音声案内1)



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載していません)



10月 各種相談

税務相談

日 16日(水) 13:00~16:00 場 市役所
 問 10月4日(金)~9日(水)に要予約
 税務課 内線205~207 ※先着6人

職業相談

日 16日(水)9:30~11:30 場 文化会館
 問 人権推進課 ☎48-7911

行政相談

日 23日(水)13:00~15:00 場 文化会館
 問 人権推進課 ☎48-7911

人権相談

日 11日(金)13:30~15:30 場 文化会館
 問 人権推進課 ☎48-7911

家庭児童相談

日 月~金曜日 8:30~17:15
 ※祝日・年末年始除く
 場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)
 問 ☎45-2314

教育相談・不登校相談

日 月~金曜日 9:00~16:30
 ※祝日・年末年始除く
 場 総合教育支援センター
 (もりや学びの里内)
 問 ☎0120-78-3018
 ※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

年金・労務相談

日 21日(月) 14:00~16:00
 場 いきいきプラザ・げんき館
 (社会福祉協議会)
 問 相談日前週の金曜日までに要予約
 ☎45-0088

こころの健康相談

日 3日(木) 13:30~15:30
 場 保健センター
 問 1週間前までに要予約 ☎48-6000
 (音声案内1)

電話相談

生活の悩みをなんでも伺います。
 日 金曜日 10:00~15:00
 場 いきいきプラザ・げんき館
 (社会福祉協議会) 問 ☎48-5555

認知症の方の家族のつどい

家族だからこそその悩みや不安を一人で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 10月15日(火) 14:00~15:30
 場 市役所 小会議室1
 定 10人程度
 対 市内在住の認知症の方の家族
 申 10月11日(金)までに、電話またはメール
 (住所・氏名・連絡先を記入)で申し込む
 問 健康長寿課
 地域ケア推進G 内線174、175
 図 kenkou@city.moriya.ibara
 ki.jp

イノシシに関するアンケート調査

現在、イノシシの生息域が全県に拡大しつつあり、これまでイノシシを見なかった地域に突然現れるケースも頻発しています。県ではイノシシに関するアンケート調査を行いますので、封筒(緑色)が届いた際にはご協力をお願いします。

日 9月中旬まで
 対 一部の自治体
 問 県環境政策課
 ☎029-301-2946

道路工事のお知らせ 舗装修繕工事

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- ▶ 名称 令和6年度 舗装修繕第1号工事
- ▶ 場所 松前台地内
- ▶ 時間 [夜間]21:00~5:00 [昼間]9:00~17:00
- ▶ 施行時期 12月27日(金)まで
- ▶ 業者 酒石建設工業株式会社
- ▶ 問合先 建設課 道路建設G 内線256



有料広告スペース

(WEB版では広告を掲載しておりません)

第38回

守谷市商工まつり

～きらめき守谷夢彩都フェスタ～

9月28日(土)

9:30～21:00

9月29日(日)

9:30～19:00

今年も「守谷市商工まつり～きらめき守谷夢彩都フェスタ～」が開催されます！

市内中学校吹奏楽、キャラクターショー、よさこいソーラン踊り、守谷将門がぶりメンチの販売など各種物販・PRブース、ビアステーションと楽しい催しをたくさん用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶日時 9月28日(土) 9:30～21:00
9月29日(日) 9:30～19:00
- ▶会場 守谷駅西口駅前広場、土塔口周辺
※雨天決行・荒天中止
※時間・内容は変更になる場合があります。
※駐車場はありませんので、**公共交通機関**をご利用ください。
※西口駅前通り線が交通規制(一部通行止め)
- ▶主催 守谷市商工まつり
～きらめき守谷夢彩都フェスタ～実行委員会
- ▶問合せ ・同実行委員会事務局 守谷市商工会 ☎48-0339
・経済課 商工・観光G 内線268、269



開催期間中、**モコバスが無料**

お出かけに**モコバス**をご利用ください！

9月28日(土)・29日(日)にモコバスの運賃(大人200円、小人100円)が無料になります。ぜひ、モコバスに乗って商工まつりにお出かけください！

▶問合せ 守谷市地域公共交通活性化協議会事務局(都市計画課内) 内線244、247

特設ステージ



9月28日(土)

市内中学校吹奏楽
よさこいソーラン踊り
一般演技
マジック

9月29日(日)

市内中学校吹奏楽
キャラクターショー
一般演技
お楽しみ抽選会
サンバ

駅前広場周辺

- 物販・PRブース
9月28日(土) 9:30～21:00
9月29日(日) 9:30～19:00
- アサヒビアステーション
<ラストオーダー>
9月28日(土) 20:00
9月29日(日) 19:00
- 消防コーナー 9月29日(日)のみ



あそびバ! 2024 in 守谷

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな運動・遊びをお子さんと一緒に体験してみませんか？



- ▶日時 10月20日(日)【第1部】9:30～12:00/9:00受付
【第2部】13:00～15:30/12:30受付
- ▶会場 常総運動公園 総合体育館
- ▶対象 市内在住の年中～小学3年生と保護者・引率者
- ▶定員 各回50組100人 ▶料金 子ども1人500円
- ▶講師 堀内亮輔氏(東京女子体育大学)
矢代直美氏(元バスケットボール日本代表)
- ▶持ち物 飲料、汗拭きタオル、屋内シューズ(保護者分も)
- ▶申込方法 10月3日(木)までにQRコードまたは市ホームページから申し込む
※ページ内の注意事項をよく読んでお申し込みください。
- ▶問合せ 生涯学習課 スポーツ推進室 内線275



第1部



第2部

第48回

守谷市芸術祭

美術展

出品作品募集

▶日程 美術展 11月9日(土)~17日(日)
▶会場 市民交流プラザ 市民ギャラリー

▶応募資格 市内在住・在勤の方
▶募集作品数 1人1点 ※俳句・短歌のみ1人2点まで

- ▶募集作品
- ・手芸 …… 編み物、パッチワーク、ちぎり絵など
 - ・工芸 …… サイズは自由(会場の都合により規制する場合あり)
 - ・絵画 …… サイズは6~10号 ※額装
 - ・俳句短歌 …… 短冊または色紙
 - ・写真 …… サイズは4つ切~全紙 ※額装またはパネル張り
 - ・書道 …… サイズは半切以下 ※条幅で仮表装を施す(仮巻可)



- ▶作品搬入日 11月8日(金)
▶作品搬出日 11月18日(月) 10:00~
▶出品者(代表)会議 10月29日(火) 9:30~ ※詳細は後日
▶注意事項

- ・作品搬入・搬出では、各自展示のほか、展示用のパネルやテーブルなどの設置・片付け作業もお願いしています。また、展示期間中に会場当番を分担して行います。
 - ・必ず点数やサイズを守ってください。
- ※その他詳細は出品希望者に後日通知します。

▶申込方法

10月11日(金)17:15までに各もりりんまたは申込先にある申込用紙に記入し、生涯学習課窓口またはファクスで申し込む

※ファクスの場合、送信後に電話でご連絡ください。

▶申込・問合せ先 生涯学習課 生涯学習G 内線277 FAX 45-5703

現在のアート・芸術文化を守谷から。



●問合せ先 アーカススタジオ(もりや学びの里内)

☎46-2600(10:00~18:00)

✉arcus@arcus-project.com

ご協賛はこちらから➡



Show & Tell!

皆さん、Show & Tellって聞いたことありますか? 言葉どおり「見せて話す」の意味で、アーカスでは、アーティストが滞在制作中に取り組んだりサーチや制作を口頭で発表する機会があります。先日、アーカス・リサーチの参加アーティスト3人によるShow & Tellを実施しました! アーカスで過去に招聘したアーティストたちや市内外のサポーターさんなど約30人が集まり、作品が生み出される過程や構想に触れ、有意義な意見交換の場となりました。初めてアーカスに来た市民の方々も、英語でアーティストたちと会話をしながら、作品の背景にある考えを知り、作品の意味を深く理解していました。今後も企画しますので、ぜひご参加ください!

ご協賛を募集しています

アーカスプロジェクトでは、個人・法人の皆さんからのご協賛を募集しています。皆さんのご支援は、アーカスの存続に大きく寄与します。そして守谷市をはじめ地域社会の文化的な魅力を高める活動や、芸術をとおして市民が互いに学び合う以下の事業の実施に活用いたします。

- ・アーティスト・イン・レジデンスプログラムの実施
- ・次代のアーティスト・イン・レジデンスのための調査研究
- ・ラーニングプログラム(市民や学生に向けた講座やワークショップの開講)

ご支援いただく金額に合わせてさまざまな特典をご用意していますので、ぜひ左上のQRコードからアーカスホームページの「スポンサー」ページをご覧ください。一緒に守谷の文化を盛り上げていきましょう!



Show & Tellでの
プレゼンテーションの様子



10月のピックアップ講座 ★は要予約



ミ・ナーデ (南守谷児童センター)

☎21-1224



講座名 ミ・ナーデハロウィン&あきまつり

ゲームコーナー、駄菓子屋さん、焼きそば、工作コーナーなど盛りだくさん！ ハロウィンにちなんで仮装しての参加もOKです！ ぜひ、遊びに来てください！



講座名 リトミックドレミ★

音楽に合わせて身体を動かしたり、わらべうたで遊んだり、音楽と一緒に親子でふれあう時間です。

子育てコラム



服装での体温調節

9月は暦の上で「秋」です。段々と朝晩が涼しくなり、天気によっては肌寒さを感じる日もあれば、真夏のように暑い日もあって、季節の変わり目は健康管理が難しい時期でもあります。そこで、今回はお出かけのときにも役立つ、お子さんの服装での体温調節についてご紹介します。

小さなお子さんは新陳代謝が活発で少し動くと汗だく…なんてことも良くあると思います。まだまだ「暑い」「寒い」を上手く伝えることができないので、ちょっとした気温の変化に対応できるように、次のような服装がオススメです。

- ・脱ぎ着しやすい服
- ・体温を調節しやすい、通気性、吸水性、速乾性のある素材の服
- ・肌寒い時にすぐ着られる薄手の羽織りもの

薄着や脱ぎ着しやすい服装を選ぶと、暑さや寒さなどを感じやすくなり、自分で体温を調節する体の機能が育ちます。

体温調節機能が十分ではない3歳くらいまでは、今回ご紹介したような服装での体温調節を行いながら、あわせて水分補給などもこまめにできると良いですね。

夢っ子ひろば

(地域子育て支援センター)

☎45-2462

- 講座名
- ・姿勢改善ヨガ★
 - ・歯科講座～歯のケア、歯みがき講座～★



ちきんえっぐ

(守谷どろんこ保育園子育て支援センター)

☎44-9028

- 講座名
- ・芸術学校「秋のファッションショー」★
 - ・オータムコンサート



キ・ターレ

(北守谷児童センター)

☎45-2278

- 講座名
- ・もぐもぐごっくん！キ・ターレ離乳食講座★
 - ・キ・ターレハロウィンWeeeek2024



Soramai KIDS

(そらまい守谷保育園子育て支援センター)

☎45-7255

- 講座名
- ・子育てお話し★
 - ・ミニミニ運動会★



エ・ガーオ

(守谷駅前親子ふれあいルーム)

☎21-4545

- 講座名
- ・出張はみがき講座★
 - ・エ・ガーオハロウィン！★



ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

☎45-8828

- 講座名
- ・ヨガ(まつやま保育園)★
 - ・ミニ運動会(まつやま保育園)★



あそびの森もりっ子

☎46-2323

- 講座名
- ・お誕生日フォトコーナー★
 - ・ハロウィンゲーム★





図書館へ行こう

▶申込・問合せ

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 FAX 45-7500
🌐 <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/>

図書館
ホームページ



おはなし会
スケジュール



休館日

中央図書館 10月7日(月)
各公民館図書室 10月7日(月)、9日(水)

📖 離乳食講座

離乳食の始め方や取り分け方など、離乳食の悩みは尽きません。栄養講師と一緒に、離乳食について考えてみませんか。

託児サービス

▶対象 未就学児の保護者
(市内在住・在勤で図書館利用カードをお持ちの方)
※講座参加者限定！ 詳しくはホームページをご覧ください。

▶日時 10月22日(火) 10:30~12:00

▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室

▶定員 8人 ※超過の場合抽選

▶申込方法 9月27日(金)~10月7日(月)に図書館ホームページから申し込む

▶抽選結果 10月11日(金)にメールでお知らせ



📖 めいぐるみのおとまり会

あなたのおうちのめいぐるみを、図書館に「おとまり」させてみませんか？

めいぐるみたちは、夜の図書館を冒険したり、図書館のお仕事を体験したりして一晩を過ごします。



おとまりの様子はフォトアルバムにしてお渡しします。

▶日時 〈お預かりの日〉10月26日(土) 14:00~ ※おはなし会あり
〈お迎えの日〉10月27日(日) 15:00~

▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室

▶対象 未就学児から小学校低学年の児童とその保護者
※2日とも参加できる方が対象

▶定員 8人 ※超過の場合抽選

▶持ち物 図書館利用カード、布製めいぐるみ1つ

▶申込方法 9月21日(土)~10月4日(金)に図書館ホームページから申し込む

▶抽選結果 10月9日(水)にメールでお知らせ



📖 外国語新聞・小学生新聞を差し上げます

廃棄する予定の外国語新聞と小学生新聞(令和4年4月~令和5年3月に発行)を再利用してくれる方を募集します。新聞の種類は、図書館ホームページをご覧ください。



▶対象 市内在住・在学・在勤の方
※超過の場合抽選

▶申込方法 9月30日(月)までに図書館ホームページから申し込む

📖 蔵書点検のお知らせ

中央図書館・各公民館図書室ともに休館します。ご理解とご協力をお願いします。

▶休館日 9月24日(火)~27日(金)

▶場所 中央図書館、各公民館図書室

📖 パブリック・コメント募集

「守谷中央図書館大規模改修工事基本設計概要(案)」

「守谷中央図書館大規模改修工事基本設計概要(案)」に対する皆様のご意見(パブリック・コメント)を募集します。

▶閲覧・配布・意見提出期間 9月12日(木)~10月11日(金) ※窓口での閲覧は、各施設の開庁時に限ります。

▶閲覧・配布場所 市役所総務課、中央図書館、文化会館、保健センター ※市ホームページでも閲覧できます。

▶意見を提出できる方

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
- ③市に納税義務がある方および法人・団体

▶意見の提出方法

住所・氏名・電話番号を記入した意見書(様式自由)を郵送・ファクス・メールまたは窓口で提出

▶提出・問合せ

中央図書館 図書館G 内線702 FAX45-7500
〒302-0116 守谷市大柏937番地の2 ✉ library@city.moriya.ibaraki.jp

市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター
HP <https://www.moriya-cac.org/>
✉ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ケ丘5-25-1 (市民交流プラザ2F)
☎46-3370 FAX46-3320 10:00~18:00開館
休館日:月曜日、年末年始 (左記以外の祝日は開館)



「大きな大きなシート」インクルーシブアートワークショップ

縫い合わせたリユースシートと竹で作られた巨大な布テントのような空間の中を皆で楽しみながら、思い思いに装飾します。健常者と障がい者が同じ内容で楽しめます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶日時 10月20日(日) 13:00~受付/13:30~15:30
- ▶会場 市民交流プラザ市民ギャラリー
- ▶講師 水内貴英 (美術家) みずうちたかひで
- ▶参加費 1家族500円
- ▶定員 50人 (保護者含む) ※超過の場合抽選
- ▶対象 未就学児から小学生まで (未就学児は保護者の参加必須)
- ▶申込方法 9月30日(月)までにQRコードから申し込む
- ▶共催 市民活動支援センター・北守谷児童センター
- ▶協力 肢体不自由児・医療的ケア児の家族会 そら〜ち



「こども新聞」展示会

毎年恒例の小学4~6年生が夏休みに制作した新聞を展示します。子どもたちの心豊かな成長が現れた力作の数々をご覧ください。

過去の作品は
ホームページで!



- ▶日時・会場
・イオンタウン守谷...9月16日(月・祝)~29日(日)
・市民活動支援センター...10月1日(火)~13日(日)

ビデオ上映会

ビデオクラブ創立20周年を記念して会員が作成したビデオ作品(10本)の上映会を開催します。

- ▶日時 10月6日(日) 13:00~開場/13:30~16:30
- ▶会場 取手市福祉交流センター(取手市寺田5144-3)
- ▶参加費 無料
- ▶主催・問合先 常総映像 高木 ☎090-1268-0269

楽ハート広場に行こう♪ ワークショップ開催 ~ママもお子様も楽しむ日そしてみんなで話す日~

ママとお子さんそれぞれの時間を楽しみながら、リラックスした時間を過ごしませんか? 口紅作りの後は、ご自分の気持ちに意識を向けてゆったりとおしゃべりしましょう。

- ▶日時 10月9日(休) 10:30~12:30 ▶定員 先着5組
- ▶会場 キターレ(北守谷児童センター) 視聴覚室
- ▶対象 1歳以上の未就学児とその母親
- ▶参加費 1,000円 ※飲物・おやつはご持参ください。
- ▶申込方法 9月30日(月)までにメールまたはインスタグラムから申し込む



@RAKU_HEART333



- ▶内容 【ママ】世界にひとつだけの自分用の口紅を作ります。添加物なしの安心な口紅です。



- 【お子様】絵本を見たり、歌や手遊びをしたり、ぼんだなりきり体操をします。「おはなしの会みはる組」とコラボします。
- ▶主催・問合先 傾聴ボランティア楽ハート かわいふみ ☎0297-48-3785
✉ rakuheartmry@gmail.com

新規団体 おのれしょ いっしょに己書を楽しみませんか?

己書は、筆ペンで絵を描くように文字を描いたり絵を描いたりします。ちょっとしたコツをつかめば、味のある文字が描けるようになります。一緒に楽しく描いてみませんか。

- ▶日時 10月3日(休)・17日(休) 10:00~11:30 ※どちらかのみ参加でも可
- ▶会場 市民活動支援センター 会議室
- ▶定員 各日先着10人 ▶参加費 600円(材料代)
- ▶申込方法 9月28日(出)までにメールまたはLINEから申し込む
- ▶主催・問合先 己書もりや道場 よしだ ✉ onoreshomoriya@gmail.com



Moriya's diary!

エアコンがないと困る現代の夏

「ドイツの夏は涼しいですか?」とよく聞かれます。地図を見ると、ドイツは北海道より北に位置しているので、確かに寒いイメージがありますね。ヨーロッパの場合は、特に「メキシコ湾流」という大西洋にある暖かい海流の影響を受けます。そのため、ドイツはそれほど寒くはありません。

ドイツの夏は湿度が高くないので、気温が高い日でもそんなに暑く感じません。そのため今までは、ドイツではエアコンがあまり必要ありませんでした。図書館や事務所など、多くの人が集まる施設にはエアコンがありますが、家やアパートにはあまりないので、室内を涼しくするためには、窓を開けたり、扇風機を使ったりします。湿度が低いので、自然の風でも涼しくなります。また、ドイツの家は石造りで、窓ガラスも厚いので、室外が暑かったり寒かったりしても、室内の温度はあまり変わりません。

しかし、地球温暖化の影響か、最近の夏は暑くなる傾向にあります。ドイツ気象局によると、1990年の年間の平均気温は9.5度でしたが、2020年は10.4度でした。昨年のドイツの最高気温はなんと38.8度でした。このような暑さは日常生活にさまざまな支障をきたす恐れがあ



ライン川の通常の状態



2022年の干ばつときの状態。川沿いの草も枯れていました。

ります。例えば、ドイツの学校にはエアコンがなく、学校の室内の温度が27度を超えると休校になります。私が学生のときはほとんどなかったのですが、今は暑さによる休校が増えることが懸念されます。

2021年にドイツで自分の家にエアコンがある人は3%ぐらいでしたが、2023年には13%になりました。約50%のドイツ人はマンションかアパートを借りているので、エアコンを簡単に付けられないケースも多いですが、これからはドイツでもエアコンを付ける人が増えるでしょう。

今後はさらに異常気象が増えるかもしれませんが、環境への負担を減らすことは私たち一人一人ができます。マイボトルの持参、自転車や徒歩で移動するなど、できることからやってみましょう。守谷市でもオリジナルのマイバスケットとミニトートバッグを販売しています。買い物のときに使ってみませんか?

オリジナルグッズについてはこちら!



国際交流員シルビアさんのイベント



国際交流ゲーム会

ボードゲーム遊び会を開催します! さまざまな国のボードゲームをしながら、参加者同士で国際交流を楽しみましょう。

お気に入りのボードゲームがあれば、ぜひ持ってきてください。家族・友達との参加も大歓迎です。

- ▶日時 10月3日(休) 19:00~20:30
- ▶場所 もりりん中央 視聴覚室
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 先着30人 ※申込不要 ▶参加費 無料
- ▶問合せ先 市民協働推進課 協働推進G 内線133

参加無料

シニア男性向けの体験型講座(3回コース) もしもの時の知恵袋(男性編)

自分の将来を考えたことはありますか? 自分が一人になった時を想定して、普段聞けないちょっとした知恵袋を聞きませんか?

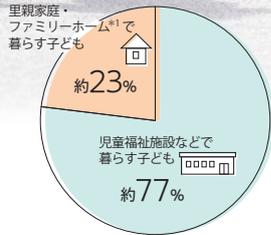
内容	日時	講師	場所
Part.1 自分の体と向き合う	10月9日(休) 10:00~11:30	健幸長寿課	市役所 中会議室
Part.2 薬のあれこれ	10月16日(休) 10:00~11:30	竜ヶ崎薬剤師会 (予定)	市役所 中会議室
Part.3 自分で料理をすることになったら	10月28日(月) 10:00~12:00	健幸長寿課	保健センター

- ▶対象 市内在住・在勤の65歳以上の男性
- ▶定員 先着20人 ※Part.2のみ先着30人
- ▶申込方法
9月17日(火)~10月2日(水)に窓口、電話またはメール(氏名・住所・生年月日・電話番号)で申し込む
- ▶申込・問合せ先
健幸長寿課 地域ケア推進G 内線175、176
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

10月は里親月間 10月4日は里親の日です



家族と暮らせない
子ども
約42,000人



*1 小規模住居型児童養育事業(養育者の住居において、児童5~6人を養育する事業)

里親制度は、さまざまな事情により家族と暮らせない子どもたちに家庭生活を提供する制度です。子どもが実家庭に帰るまでの一定期間の養育を担うもので、家庭生活を必要とする子どものための制度と言えます。

現在日本には、さまざまな事情によって家族と暮らせない子どもが約4万2千人いて、そのうち約2割の子どもが里親家庭で生活しています。子どもが成長する過程には、特定の信頼できる大人との間での愛着形成がとても重要です。

そのため、より多くの子どもたちが家庭と同じような環境で生活できるように、里親家庭での養育を推進しています。

知ってください 里親のこと

家族と暮らせない子どもは
県内に約710人

令和6年3月末時点で県内には、家族と暮らせない子どもが約710人います。そのうち里親家庭などで生活する子どもは約150人。その割合は約21%と全国平均の23%を下回る状況にあります。

虐待相談対応件数は
年々増加

子どもが児童相談所に保護され、児童福祉施設や里親家庭で生活している背景には、親の健康状態や経済状況、両親の離婚などのさまざまな理由のほか、虐待の問題があります。令和4年度の虐待相談対応件数は約4千件を超え、年々増加傾向にあります。

茨城県民間フォスタリング機関
里親リクルーター
増子洋一さん



出生数の減少、少子化が社会問題となる一方で、虐待相談対応件数の増加は虐待自体が増えていると言っても過言ではありません。

国では里親委託を推進

国では平成28年の児童福祉法改正により、全ての子どもを養子縁組、里親を含む「家庭」で育てるという新しい「家庭養護原則」をうたっています。これは全ての子どもに家庭で育つ権利を保障するものです。

茨城県においても、家族と暮らせない子どもたちに家庭生活を提供する里親を広く募集しています。

興味がある方は

茨城県民間フォスタリング機関さくらの森乳児院では、里親制度を知ってもらうためのお話し会を定期的開催しています。

そこでは里親制度の概要を知ることができるとともに、実際に里親をしている方の体験談を聞くこともできます。もちろん個別相談も随時対応していますので、関心のある方は当機関までご連絡ください。

里親に関する
相談・問合せ先

茨城県民間フォスタリング機関^{*2} さくらの森乳児院
直通☎080-8434-3329 (担当:増子)

*2 茨城県民間フォスタリング機関とは…茨城県から業務委託を受け、里親支援並びに養子縁組に関する支援を実施する事業者です。



お話し会 知ってみよう 里親のこと

- ▶日時 ①10月8日(火) 10:00~12:00
②10月23日(水) 14:00~16:00
- ▶場所 ①牛久市保健センター2階 保健指導室
②古河福祉の森会館 研修室6

- ▶対象 里親制度に関心のある方
- ▶定員 各回10人程度
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 各回開催1週間前までに電話またはQRコードから申し込む
- ▶申込先 ☎080-8434-3329 増子



守谷市役所ってどんなところ？

守谷市役所
C棟 1階

のびのび子育て課

子ども
家庭支援 G

Childcare Division

各種手当の支給のほか、子どもに関するさまざまな相談を受付し、支援しています。

主な業務

- ・児童手当、出産・子育て応援交付金などの各種手当の支給
- ・子育て短期支援事業、妊産婦子育て応援助成券事業などの各種支援サービスの実施
- ・こども家庭センターでの子育てに関する相談の受付、支援

TOPICS

自治体アドバイザー活躍

のびのび子育て課の職員が全国のこども家庭センター設置に向けてアドバイザーとして活躍しています。

子育てサポートプラン

相談に対して個別に作成。守谷市のサポートプランは全国の自治体の見本になっています。



こども家庭センターって どんなところ？



子育て家庭を支援

家庭環境に不安がある親子へ、関係機関と連携しながら、子どもや保護者の気持ちに寄り添った相談や家庭訪問などの支援を行っています。

▶問合先 のびのび子育て課
子ども家庭支援 G 内線154、157

妊娠、出産、子育てを支援



母子健康手帳の交付、妊産婦子育て応援助成券事業のほか、保健師などの専門職員が、体調の確認や、出産・子育ての不安に対するアドバイスなど、安心して妊娠、出産、子育てができるようサポートしています。

▶問合先 のびのび子育て課
子ども家庭支援 G
内線563

子どもに関わる相談



カウンセリングやプレイセラピー、発達検査を専門職の相談員が行い、子どもとの関わり方や考え方など、一緒に対応を考え支援していきます。

▶問合先 家庭児童相談室
(市民交流プラザ内)
☎45-2314



地域子育て支援センター

Community Child-care Support Center

▶問合先 ☎45-2462

子育て中の親子が遊び、交流する場の提供、育児講座などを実施しています。

皆と一緒に
楽しく子育て!



- ・夢っ子ひろばの運営
- ・育児に関する相談
- ・食育活動
- ・あそびの森もりっ子
- ・ファミリーサポートセンターの管理
- ・子育て講座の実施
- ・プレパパママ交流会
- ・パパと遊ぼう
- ・親子クッキング
- ・野菜収穫体験

※詳しい日程や予約はホームページへ

主な業務



青空の下、家族で楽しむ夏祭り

夏祭り in ブランチパーク守谷 (8月17日)

台風が過ぎ去った青空の下、ブランチパーク守谷で開催された夏祭り。広場中央では、ダンスやマジック、ジャグリングショー、各種音楽コンサート、太鼓、守谷音頭など、さまざまなジャンルのステージがあり、暑さに負けず、会場を盛り上げました。

ステージのほか、さまざまなグルメの出店やゲームブースもあり、小さいお子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、家族皆で楽しんでいた様子。夕方には手作りのちょうちんに明かりがともり、夏の夜を彩りました。



速く走りたい!

走り方教室 (8月23日)

「走ることをより楽しめるようにする」をテーマに、小学1・2・3年生を対象に行われた走り方教室。速く走れるようになりたい子どもたち総勢97人が常総運動公園に集まり、走り方を基本から学びました。

最初は、笑いながら走っていた子どもたちも、手の振り方やスタートダッシュのコツなど、教えてもらったことを実践し、真剣に取り組んでいました。

今回学んだことが運動会などで発揮できるといいですね。



ゲームで知る ダイバーシティ&インクルージョン

大井沢小学校でダイバーシティ勉強会 (7月17日)

茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」から講師を招き、大井沢小学校の4年生を対象に勉強会を開催しました。前半はダイバーシティ(多様性)の定義や必要性、アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)について学び、後半は学んだことを生かして「ぼらりす」で公開しているWebゲームに取り組みました。参加した児童からは、「ダイバーシティのことを学んで、これからの生活に生かしたいと思った」、「無意識に決めつけていることが分かった」、「ゲームが楽しかったから内容も良く分かった」といった声があり、充実した勉強会となりました。Webゲームは「ぼらりす」のホームページから無料でプレイ可能です。

【ダイバーシティ&インクルージョン(D&I)】

多様性を意味するダイバーシティと包括性を意味するインクルージョンの2つの言葉を組み合わせた用語です。お互いを受け入れて尊重し合うことで、よりよい環境をつくっていくことを示す考え方として、企業・学校・団体など社会のあらゆる場面で重要視されています。



掲載写真募集中!



1 じいじが種から育てた向日葵
 2 浴衣と夏祭り
 3 夏の制作
 4 朝焼けの中 佇むカワセミ
 5 初めて見渡した守谷市
 2 6 俺の夏2024

[場所]百合ヶ丘 [名前]ひまわり
 [場所]野木崎 [名前]石塚悠希
 [場所]中央図書館 [名前]あかね
 [場所]四季の里公園 [名前]ハシビロさん
 [場所]市役所 [名前]えみなぎ
 [場所]立沢公園 [名前]はだし



もりんフォト

Morinphoto

掲載者には、オリジナルバッジをプレゼント!!



あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

応募期限：9月23日(月)



問合せ先

秘書課

シティプロモーションG 内線323

読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント

レーシングドライバー
山野哲也さん優勝記念ステッカー(3枚)



抽選で5名様
にプレゼント!!

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容

- Q1. 今月号で良かった内容は?
- Q2. 守谷市オリジナルグッズで「これがあったら欲しい!」と思うものは何ですか?
その理由をお願いします。
- Q3. 広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など

- ▶応募期限 9月23日(月) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課[9月号アンケート係]

応募はこちら!



アンケート紹介 回答ありがとうございます!

8月号

- ・「地震に備えて」がとてもためになりました。我が家でも再度見直しました。(50代女性)
- ・守谷市から被災地への派遣、お疲れ様でした。(60代女性)
- ・こじゅまる絵本製作ワークショップは大人も子どもも参加できるのが良いなと思いました。(30代女性)
- ・「地震に備えて」がとてもタイミング良く掲載されて良かったです。クイズ形式で一問一答で答えがあり、具体策を参考にして、自分事として考えてみたいです。(70代男性)

Q. 広報に特集してほしい内容・ご意見・ご感想

- A. ・ふるさと納税
- ・おススメ散歩道
- ・守谷市の名産、特産品
- ・守谷の中学校のエアコン設置状況



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



仲間と一試合でも多く。

守谷高校野球部

なかしま だいすけ

中島 大輔さん

今年7月に開催された第106回全国高等学校野球選手権茨城大会で、守谷高校が初の準決勝進出、ベスト4入りと大活躍。今回は、エースとしてチームを引っ張った中島さんにお話を伺いました。

幼稚園の頃から父とキャッチボールをし、小学生、中学生でも野球を続けてきた中島さん。中学3年生の頃に参加した守谷高校野球部の部活動体験会で、自分たちが主体的に、伸び伸びと野球をやっているところに魅力を感じ、守谷高校への進学を決めました。

守谷高校では、1年秋からレギュラーに選ばれ守備ではショート、2年秋からはピッチャーとして頭角を現した中島さん。チームの雰囲気は向うと「上下関係も厳しくなく、仲が良いです!」と笑顔で話してくれました。

今年の野球部のスローガンは「献身的」。

チームのためから自分を犠牲にしても良いという、献身的な気持ちで野球に向き合ってきたそ



うです。練習時間は週6日、土日は練習試合、平日は20時まで練習に励み、「帰る頃のグラウンドに残っているのは、ほぼ野球部だけです(笑)」と話す中島さん。

県大会を振り返り「甲子園を目標に頑張ってきたので、準決勝で敗れてしまったのは、とても悔しかったです。でも、仲間と一試合でも多く試合をしようと話していたので、ここまで来れたことは嬉しく思います」と振り返ってくれました。

好きなプロ野球チームは「ヤクルトスワローズ」という中島さん。夢はプロ野球選手と話してくれました。

「ここまで来れたのは、指導してくれたコーチ、応援してくれた家族、そして一緒に戦った仲間のおかげです。チームの準備を信じて、思い切り投げることができました」と感謝の気持ちを打ち明けてくれた中島さん。今後のご活躍を応援しています。



ノーシードから準決勝までたどり着いた野球部。おめでとうございます!

皆さんの身近で「技」を持っている
守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら、
ご紹介ください。

