きっと、もっと守谷が好きになる

# 広報 MORIYA

10
広報もりや
2024 No.724

今月の表紙

守谷市商工まつりでは、各学校の吹奏楽部が合同演奏。いつも一緒に練習しているかのように、息の合った演奏で、お客さんを惹きつけていました。撮影に協力してくれたのは、演奏後の守谷中学校吹奏楽部と御所ケ丘中学校吹奏楽部の皆さんです！

## 守谷市の情報はこちらから

公式サイト

Morinfo（アプリ）

X

Facebook

Instagram

YouTube

メールもりや

クックパッド

※問合先のGはグループの略表記

## CONTENTS


3 守谷市長選挙　守谷市議会議員補欠選挙
4 守谷市の決算
6 「マイナ保険証」を使ってみよう！
8 証明書のコンビニ交付がもっと便利に！／低所得者支援・定額減税補足給付金（調整給付金）／守谷市ガイドマップリニューアル
9 守谷地域クラブ応援サポート／令和7年度 児童クラブの申込受付
10 もりやファミリーサポートセンター利用会員登録会／守谷市教育委員会委員 辺見芳宏氏就任／もりやのLUNCH TIME
11 「食生活改善推進員」養成講座／飼い主マナー向上推進月間
12 国勢調査2025調査員大募集！／児童手当の手続きはお済みですか？
13 新守谷駅周辺地区に係る都市計画案の縦覧
14 健康診査（予約制）
15 糖尿病予防教室で健康的な生活を！／国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象
16 実用数学技能検定で金賞（団体賞）受賞！／シニア向け あおぞら運動教室／ゼロカーボンアクションNo.3
17 固定資産税が減額されます／暮らしのコーナー
18 情報ひろば
25 「もったいない」をなくそう
26 里山のチカラ・身近な自然大冒険のススメ／夢っ子コンサート／令和7年 守谷市 二十歳の記念式典
27 第48回芸術祭／MIFAフェスタ2024
28 ARCUS／もりや市民大学公開講座
29 子育てだより
30 市民活動サロン
31 Moriya's diary!／国際交流員シルビアさんのイベント
32 図書館へ行こう
33 守谷市役所ってどんなところ？／もりやミュージックフェスタ vol.7
34 もりやフィールドデイ／もりやフォトニュース
35 もりんフォト／読者アンケート
36 もりやの技


## 休日・夜間の救急診療

おとな
取手北相馬保健医療センター
医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111

こども
・JAとりで総合医療センター
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院　☎45-5111

※曜日や時間帯により異なります。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

## 人口と世帯数
（2024年9月25日現在）

| | | 前月比 |
|---|---|---|
| 世帯 | 30,480戸 | （＋17戸） |
| 人口 | 70,762人 | （＋36人） |
| 男 | 35,409人 | （＋20人） |
| 女 | 35,353人 | （＋16人） |
| 前年同月人口 | | 70,547人 |

**11月17日㊐投票日**

あなたの大切な1票を!!

# 守谷市長選挙
# 守谷市議会議員補欠選挙

▶**問合先**　市選挙管理委員会　内線226、227　FAX 45-2590　✉ senkyo@city.moriya.ibaraki.jp

▶**告示日**　11月10日㈭
▶**投票日**　11月17日㈰　7:00～20:00
▶**投票場所**　各投票区の投票所

▶**開票日時・場所**
11月17日㈰　21:00～黒内小学校体育館
※衆議院議員総選挙と同日になった場合は、日程が変更になる可能性があります。

## 投票できる方

投票日に満18歳以上であり、選挙当日の守谷市の選挙人名簿に有効に登録されている方

## 選挙公報の配布

候補者の経歴や政見などを掲載する「選挙公報」は、市ホームページに掲載します。また、投票日の2日前までに新聞折込で配布するほか、守谷駅・各公共施設でも配布します。

●**選挙公報の郵送を希望する方**（市内に住所がある方）
電話・メール・ファクス（送付先の住所・氏名・電話番号）でお知らせください。

## 投票までの流れ

郵送で投票所入場券が届きます。世帯全員分（最大6人分）が印刷された投票所入場券から自分の分を切り取って持参してください。入場券を紛失した場合は、マイナンバーカードなどの本人確認ができる証を各投票所に持参してください。

投票所変更のお知らせ
［第16投票区］

変更前　郷州小学校コミュニティスペース（守谷市みずき野5丁目4-1）
↓
変更後　郷州小学校体育館（守谷市みずき野5丁目4-1）

## 投票日に投票所へ行けない方

仕事や旅行などの理由で、投票日に投票ができない方のために、期日前投票制度があります。あらかじめ投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入の上、期日前投票所へお越しください。

▶**期日前投票期間・投票時間**　11月11日㈪～16日㈯　8:30～20:00
▶**期日前投票所**　市役所１階　中会議室
▶**持参品**　投票所入場券　※入場券が届いていない場合は、本人であることを確認できる証（マイナンバーカードなど）を持参してください。

### ●滞在地での不在者投票

他の市区町村に滞在中の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。この制度を利用する場合は、各種手続きに日数を要しますので、お早めに守谷市選挙管理委員会にお問い合わせください。

### ●郵便などによる不在者投票

重度の障がいがあり、投票所に行けない方は、自宅などで郵便による不在者投票をすることができます。

この制度を利用できる方は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っていて一定の要件に該当する方または介護保険の要介護状態区分が要介護5の方です。なお、利用には、あらかじめ「郵便投票証明書」の交付が必要です。

### ●指定病院などにおける不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や施設などに入院・入所されている方で、投票日当日に投票所に行けない見込みの方は、その施設内で不在者投票をすることができます。希望する場合は、お早めに各施設へお問い合わせください。

## 守谷市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会

市議会議員に欠員が生じたため、市長選挙と同時に補欠選挙を行います。

▶**日時**　10月21日㈪　14:00～16:00（予定）
▶**場所**　市役所1階　大会議室
▶**供託**　立候補には30万円の供託金が必要です。

# 守谷市の決算

2023年度

## 令和５年度に実施した主な事業を紹介します！

### 松ケ丘六丁目地内 事業用地利活用

**44億6,506万円**

将来における公共施設の建替えや新たな行政需要の対応を見据えて、約4haの大規模用地を「ふるさと納税」を活用し取得しました。行政が利活用するまでは、公募により利活用する業者を募集・選定し、収入を確保することで有効活用を図ります。なお現在、土地貸付料として年間約1億680万円の収入を得ています。

### 遊育（あそいく）施設運営

**1,705万円**

保健センター2階に、「未就学児が遊びをとおして自ら育つ」をテーマにした遊育施設「あそびの森もりっ子」をオープン。オープンから4カ月間で約5千人もの子どもたちが来場しました。

### 外国語教育推進

**1億800万円**

令和3年度から導入しているオンライン英会話を、中学校全学年から小学校高学年まで対象範囲を拡大しました。

### 総合公園新設

**453万円**

総合公園建設予定地（野木崎地内）の不動産鑑定を実施しました。不動産鑑定の結果をもとに6月に用地を取得し、10月から㈱ヤクルト本社によるヤクルト球団2軍施設の建設工事が始まります。

### まちづくり協議会推進

**2,378万円**

令和5年度は、新型コロナの5類移行をうけ、各地区で課題解決や活性化に向けた多彩な取組が実施されました。また、各地域が発行する広報誌やホームページにより、活動を積極的に周知しました。

決算とは、収入・支出をまとめた、市の「家計簿」のようなものです。令和5年度の市の決算がまとまりましたので、ご報告します！

## 地方創生臨時交付金を活用した主な事業

### 物価高騰・エネルギー価格高騰対策

昨年度に引き続き国の交付金総額約6.1億円を活用して、物価高騰の影響を受けた方々の支援などを実施しました。

#### 事業者への支援

- 貨物運送事業者の燃料費などを補助
- 農業者および酪農家の共済掛金代を補助
- 介護および障がい者施設事業者への支援金を交付

#### 住民への支援

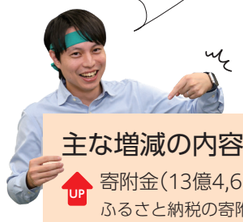
- 前回購入できなかった方を対象に、市内の協力店での支払に使用できるプレミアム付きデジタル商品券（Morin）の販売 ※子育て世帯に対しては無料配布も実施。
- 住民税非課税世帯に対して、物価高騰による負担軽減のため給付金を支給

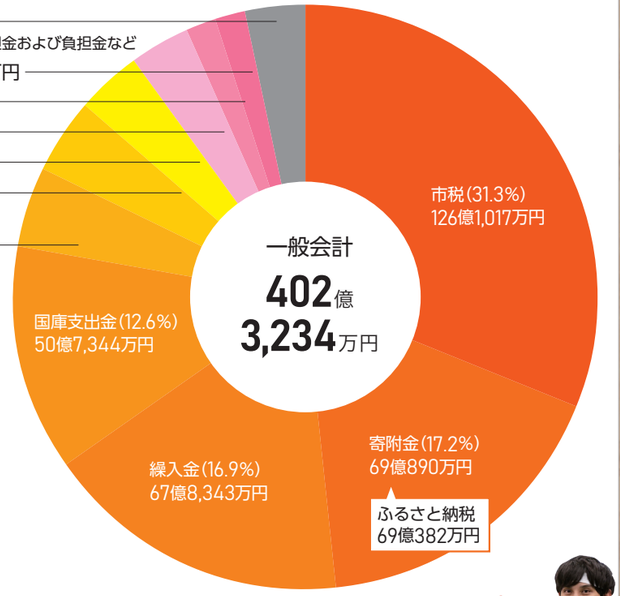


## 歳入

**一般会計 402億3,234万円**
（前年度比12.4%増）

ふるさと納税でいただいた寄附金は、松ケ丘六丁目地内事業用地の取得、小学校体育館の改修や、Morinの運用、小学校への教科担任の配置、不妊治療費や民間保育所の新規採用保育士への助成など、さまざまな事業に活用させていただきました！





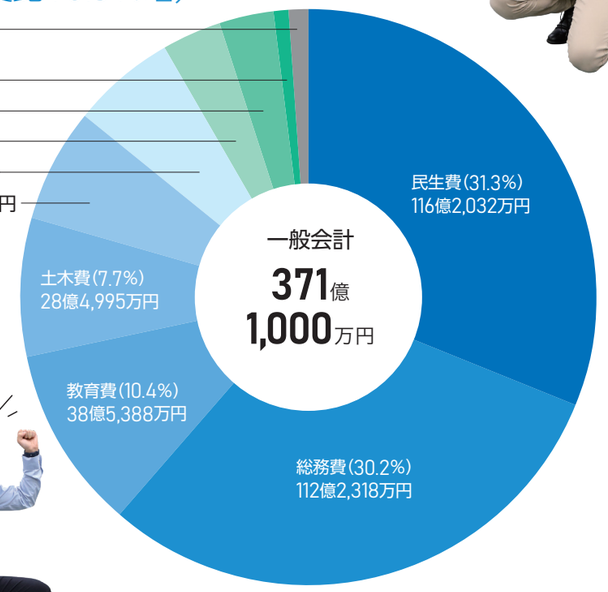

### 主な増減の内容 ※前年度比

- UP 寄附金（13億4,622万円の増）
  ふるさと納税の寄附受け入れ額の増
- UP 繰入金（37億3,180万円の増）
  「ふるさとづくり基金（集まった寄附金を積み立てておく貯金のような仕組み）」を活用した事業の増

歳入と歳出の差額は、主に基金に積み立てられ、翌年度以降、計画的に使われます。

## 歳出

**一般会計 371億1,000万円**
（前年度比16.9%増）




### 主な増減の内容 ※前年度比

- UP 総務費（51億4,799万円の増）
  松ケ丘六丁目地内事業用地利活用事業による用地買収による増
- DOWN 土木費（3億8,196万円の減）
  坂町清水線整備事業の減
- UP 民生費（8億8,172万円の増）
  価格高騰重点支援給付金事業の増

魅力的な守谷市のまちづくりのため、今後も全力で取り組んでいきます。また来年４月の予算特集でお会いしましょう！

▶問合先 財政課 財政G 内線354～356

※記事中の金額や数値は、端数処理の関係で合計と一致しない場合があります。

**令和6年12月2日(月)から現行の保険証は発行が終了します！**

# 「マイナ保険証」を使ってみよう!

マイナ保険証とは？　マイナンバーカードを保険証として利用登録しているもの

## 現行の健康保険証はどうなるの？

12月2日(月)から、現行の健康保険証発行は終了となりますが、有効期限内の保険証は、経過措置として、最大1年間利用可能です。令和7年12月1日より前に有効期限が切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合は、その日まで利用可能です。

※守谷市国民健康保険および茨城県後期高齢者医療保険：最長令和7年7月31まで有効

## マイナ保険証の登録をしていないとどうなるの？

12月2日(月)以降、健康保険証の有効期限が切れる前に、「資格確認書」が加入している保険者から交付されます。詳しくは、ご自身が加入されている保険者へご確認ください。

※既にマイナ保険証をお持ちの方には、「資格確認書」は交付されません。代わりに「資格情報のお知らせ」が交付されます。

## マイナ保険証と現行の保険証の比較

〈医療機関・薬局への情報共有〉

現行の健康保険証
記憶などをもとに自身で過去の医療情報を説明。

マイナンバーカードの健康保険証利用
情報提供に同意することで、初めて訪れる医療機関・薬局でも過去の医療情報をデータで共有可能。より良い医療を受けることができる。

〈本人確認の精度〉

現行の健康保険証
顔写真の掲載や認証フローがない。

マイナンバーカードの健康保険証利用
顔認証または暗証番号による認証のため不正防止対策となる。

## マイナ保険証利用の流れ

**STEP.1**　マイナンバーカードを申請

❶**申請**　オンライン、郵送、証明書用写真機、市役所（要予約）、出張申請（要予約）
❷**交付通知はがき**　3週間～1カ月で届きます。
❸**受取日時の予約**　電話またはインターネット
❹**受取**　総合窓口課（交付通知はがき、身分証など持参）
▶**予約・問合先**　総合窓口課　市民登録G　内線112～114

**STEP.2**　マイナンバーカードを健康保険証として登録

- 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申請
- マイナポータルから申請
- セブン銀行ATMから申請

※顔認証マイナンバーカードの方はマイナポータル、セブン銀行ATMからは設定できません。

**STEP.3**　医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

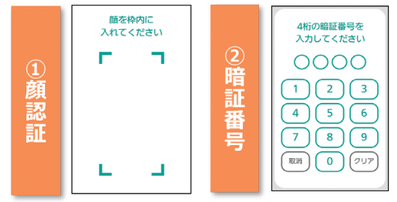
**1　受付にある顔認証付きカードリーダーをみつける**

顔認識カードリーダーには複数の種類があります

**2　マイナンバーカードを読み取り口に置く**

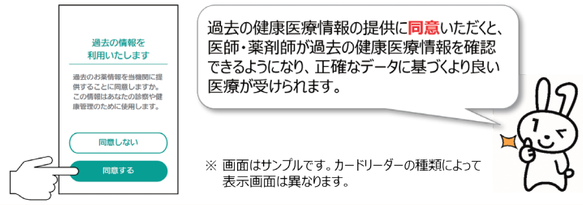
※マイナンバーカードのカバー等は外してください
※カードリーダーによってマイナンバーカードの設置向きが異なるのでご注意ください

**3　認証方法を選択し、本人確認を行う**




※ 画面はサンプルです。カードリーダーの種類によって表示画面は異なります。
※ 暗証番号を連続して間違うと不正防止のためロックがかかります。（ロックがかかっても顔認証はできます）

**4　画面の案内に沿って、情報提供の可否を選択**




※ 画面はサンプルです。カードリーダーの種類によって表示画面は異なります。

**5　マイナンバーカードでの受付の完了**

マイナンバーカードをカードリーダーから取り出してください。
カードの取り忘れにご注意ください。

詳しくは厚生労働省ホームページへ



## マイナ保険証の連携

○…従来の保険証に代わりマイナ保険証の利用が可能　　×…マイナ保険証以外の受給者証などの提示が必要

※記載されていない項目は発行元へお問い合せください。

| 分類 | 対象の書類 | | 対象者 | 連携状況 |
|---|---|---|---|---|
| 保険証 | 国民健康保険被保険者証（兼高齢者受給者証）<br>※就学中の被保険者の特例、住所地特例を含む | | 国民健康保険被保険者 | ○ |
| | 後期高齢者医療被保険者証 | | 後期高齢者（75歳以上の方と65歳以上で一定の条件を満たした方） | ○ |
| 証明書 | 被保険者資格証明書<br>※12月2日(月)以降は、廃止となりますが、特別療養費扱いの資格確認書として継続します。 | | 特別な事情がないにも関わらず、保険税（料）を納期限から1年以上滞納している世帯 | ○ |
| 被保険者証等と併用するもの | 限度額認定証、限度額適用・標準負担額軽減認定証 | | 入院や外来受診など、医療費が高額になる方 | ○ |
| | 特定疾病療養受領証 | | 厚生労働大臣が指定した、長期にわたり高額な医療費がかかる疾病に罹患した方 | ○ |
| | 一部負担金等免除（免除・徴収猶予）証明書 | | 災害救助法の適用となる災害により被災された被保険者など | × |
| | 医療福祉費受給者証（マル福）、すこやか医療費受給者証 | | 18歳の年度末までのお子さん、妊産婦、ひとり親家庭の方（所得制限有り）、重度障がい者（所得制限有り） | × |
| | 自立支援医療受給者証 | 精神通院医療 | 精神障がいにより通院医療を受けている方 | × |
| | | 更生医療 | 身体障がい者手帳を所持している18歳以上の方で、更生医療の支給対象となる医療を受ける方 | × |
| | | 育成医療 | 該当疾病に当たる18歳未満の児童で、育成医療の支給対象となる医療を受ける方 | × |

▶**問合先**　［国民健康保険に関すること］　国保年金課　国保・年金G　内線100、102、103
［後期高齢者医療保険に関すること］　国保年金課　後期・医療福祉G　内線107、108
［医療福祉に関すること］　国保年金課　後期・医療福祉G　内線109
［自立支援医療に関すること］　健幸長寿課　地域共生G　内線177、179

## マイナ保険証　こんな時どうする？

**Q.マイナ保険証の登録状況を確認したい。**

A.マイナポータルにログインし、「登録状況の確認」から「健康保険証」を選択すると、登録状況の確認、PDFのダウンロードができます。

**Q.マイナ保険証の読み取りが機器のトラブルでできない。**

A.次の方法で確認します
①マイナポータルの資格情報の提示（自身のスマートフォンなどで提示可能な場合）または資格情報のPDFファイルの提示
②「資格情報のお知らせ」の提示
③従来の保険証の提示
※①または②とマイナ保険証をともに提示することで医療機関などを受診できます。①または②のみでは受診できません。
【上記の方法で確認できない場合】
「被保険者資格申立書」を記載する
※再診の方で、変更がない場合は省略可。

**Q.子どものマイナ保険証の利用登録はどうすればいい？**

A.家族の方が所持しているスマートフォンなどを使用して、お子さんのマイナンバーカードの保険証利用登録が可能です。

**Q.病院で診療を受けた場合、その情報はマイナポータルにすぐ反映されますか？**

A.毎月11日に前々月診療分の医療費通知情報が更新されます。確定申告に利用するための1年間分の医療費通知情報は、例年、原則2月9日に申告年分の1月から12月までの情報が一括で取得可能となります。
【注意点】
医療費通知情報に反映される情報は、審査後の情報のため、再審査などが行われた場合は、反映までに時間がかかります。また、医療費通知情報と「保健医療機関・保険薬局の窓口で支払った公的医療保険に係る医療費にも関わらず医療費通知情報に含まれない医療費がある」などの表示結果の問い合わせは、当該医療機関まで直接お問い合わせください。

デジタル庁ホームページをご覧ください。

※9月中旬時点の情報です。

# 証明書のコンビニ交付がもっと便利に！

期間限定！

## コンビニ交付が100円引き

10月1日から令和7年9月30日までの1年間、住民票などの証明書がコンビニ交付だと窓口よりもお得に取得できます。

| | 窓口 | コンビニ交付 | |
|---|---|---|---|
| | | 通常 | 期間中 |
| 住民票 | 200円 | 150円 | 100円 |
| 印鑑登録証明書 | | | |
| 課税証明、所得証明、非課税証明 | | | |
| 戸籍謄抄本 | 450円 | 400円 | 350円 |
| 戸籍の附票 | 200円 | 150円 | 100円 |

マイナンバーカードを持ち歩かなくても大丈夫

## スマホ用電子証明書でコンビニ交付が可能になりました！

マイナンバーカードを取得している方が事前にスマホ用電子証明書を登録し、そのスマホを持参することでコンビニで住民票などの証明書取得が可能になりました。

※現Androidのみ対象、iPhoneは来春導入予定

▶問合先
総合窓口課　市民登録G
内線112～114

手続きはお済みですか？

# 低所得者支援・定額減税補足給付金（調整給付金）

支給対象者の方には9月下旬に申請書類を送付しました。公金受取口座の登録がない方は、申請書類に受取口座情報などを記入し、10月31日㈭までにご返送ください。申請書類を受領後、1カ月程度で支給します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

低所得者支援

定額減税補足給付金（調整給付金）

▶問合先　［給付金の内容、申請方法に関すること］守谷市給付金コールセンター（市社会福祉課が委託した事業者）
☎0120-76-9781［受付時間：8:30～20:00（土・日曜、祝日含む）］
［住民税（定額減税を含む）に関すること］税務課　市民税G　内線205～207
※個人の税情報などについての電話でのお問い合わせには対応できません。本人確認書類を持参し、税務課窓口にてお問い合わせください。

# 守谷市ガイドマップ

リニューアル!

暮らし、子育て、自然、グルメ、イベントなど、守谷市の魅力を一冊にまとめた守谷市ガイドマップがリニューアルして登場！

秘書課のほか、各公共施設などで配布しています。ぜひお手に取ってご覧ください。

裏面は地図になっています。

ぼくも紹介されてるよ！

市ホームページからもご覧いただけます

▶問合先　秘書課　シティプロモーションG　内線322

クラウドファンディング

# 守谷地域クラブ応援サポート

市では、中学校部活動に代わり、子どもたちが、将来的にスポーツや文化活動を楽しめる場として、学校の枠を越えて参加できる「地域クラブ」の整備を進めています。

現在は、段階的に休日の部活動を学校教職員の管理下から地域クラブの指導者による管理・運営に移行しており、令和5年度までに12部活動が休日の活動を地域クラブへ移行しました。

**将来地域クラブでできること**

・学校の枠を越えたスポーツ・文化活動への参加　・教職員の予定に左右されない活動
・専門のコーチによるレベルにあった指導　・新しいスポーツ、文化活動の体験　など

**ガバメントクラウドファンディングに挑戦します**

指導者の雇用・教育、クラブ備品の購入など地域クラブの整備に必要な資金を調達するために、ガバメントクラウドファンディング（GCF）に挑戦します。

**[GCFとは]**
地域のプロジェクトから寄付先を選ぶクラウドファンディング型のふるさと納税。
・通常のふるさと納税と変わらない手続きで、税金の控除が受けられます。
・通常のふるさと納税と変わらない手続きで、返礼品を受け取ることができます。

子どもたちがやりたいことを応援できる地域クラブをつくっていくため、クラウドファンディングにご協力をお願いします。特に市外にお住まいのご家族やお知り合いの方が、ふるさと納税を検討される際には、ぜひオススメをお願いします。なお、市内にお住まいの方が守谷市へ寄付する場合は、返礼品を受け取れません。

**▶申込方法**　12月31日㈫までにQRコードまたはふるさとチョイスGCFホームページから申し込む
**▶問合先**　生涯学習課　スポーツ推進室　内線275

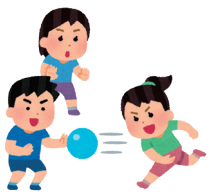
---

11月1日㈮～29日㈮申込期間

# 令和7年度 児童クラブの申込受付

児童クラブでは保護者の就労などにより、昼間留守家庭になる小学生に、遊びや集団生活の場を提供し、保育を行っています。令和7年4月から利用する児童の申込を受付します。

**▶対象**　保護者の就労などにより、昼間留守家庭になる市内在住または市立小学校に通学する小学生
**▶開所時間**
平日の放課後（授業終了後～19:00）
土曜日・長期休業期間・学校振替休業日（7:30～19:00）
**▶帰宅方法**　保護者または保護者が指定する大人の迎え
**▶料金**
・保育料（月額）3,500円～6,000円
・保険料（年額）800円程度
※利用月などによって保育料は変わります。詳細は、窓口で配布する利用案内または市ホームページでご覧ください。
※別途、児童クラブの保護者会でおやつ・消耗品代（月額2,500円程度）を集金します。



**▶申込方法**
入所申込書を記入の上、保護者全員分の就労証明書を添えて窓口で申し込む
※入所申込書、就労証明書は生涯学習課で配布または市ホームページから取得できます。
**▶申込期間**
11月1日㈮～29日㈮（土・日曜日、祝日を除く）
※11月24日㈰の9:00～12:00のみ休日受付を行います。
※令和7年5月以降に利用希望の場合は、令和7年4月から申込受付します（利用希望月の前月15日が申込締切。ただし前月15日が土・日曜、祝日の場合は前開庁日が締切）。
**▶入所の可否**　令和7年2月下旬に結果を通知
**▶その他**
令和7年度放課後子ども教室（保護者の就労などに関わらず、平日の放課後に学校で行う活動）の申込期間は、決まり次第お知らせします。
**▶申込・問合先**
生涯学習課　生涯学習G　内線273、274

もりやファミリーサポートセンター

## 出張！利用会員登録会

「病院に行きたい、PTA会議に出席したい、買い物に出かけたい…だけど、子どもを預けるところがない」「児童クラブから習い事への送迎をして欲しい」そんな時、もりやファミリーサポートセンターのサポーターが、あなたの子育てを応援します！

利用には事前登録（無料）が必要です。出張利用会員登録会を開催しますので、ぜひこの機会に登録してみませんか？

**▶日時**　11月12日㈫　10:00～15:00

**▶場所**　松並青葉西集会所

**▶対象**　市内在住、在勤の方で生後6カ月から中学校入学前までのお子さんをもつ方

**▶持ち物**

①利用会員入会申込書、②児童票、③利用会員同意書、④お子さんの写真（1人につきL版サイズ1枚）、⑤家族全員が写っている写真（L版サイズ1枚）、⑥顔写真付きの身分証明書（提出時に提示）

※①・②・③はファミリーサポートセンターのホームページからダウンロードし、記入して持参するか、当日会場でご記入ください。

※⑥ご用意が難しい方はご相談ください。

**▶定員**　先着12人

**▶予約方法**

10月24日㈭9:00～11月7日㈭17:00に電話で申し込む

※ファミリーサポートセンター（市民交流プラザ内）では、いつでも会員登録ができます。

**▶申込・問合先**　もりやファミリーサポートセンター　☎45-2432（平日・土曜日・祝日9:00～17:00）

## 守谷市教育委員会委員　辺見芳宏（へんみよしひろ）氏就任

辺見委員は、寺田弘（てらだひろむ）前委員（9月30日委員退任）の後任として、10月1日に就任しました。任期は令和10年9月30日までです。

**▶問合先**　学校教育課　内線281

もりやの LUNCH TIME

給食センターのメニューから、オススメのレシピを紹介！

豆をおいしく食べよう！

## 豚肉と大豆のトマト煮

子どもたちが苦手な食品のひとつである大豆。豚肉やトマトと一緒に煮込み、コンソメの味付けで食べやすくなっています。とけるチーズを加えてボリュームアップするなど、アレンジが可能です。

**材料**（4人分）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 豚小間肉 | 100g | ★ケチャップ | 10g |
| じゃがいも | 200g | ★トマトピューレ | 15g |
| 玉ねぎ | 100g | ★コンソメ | 2.5g |
| にんじん | 75g | 塩 | 0.5g |
| 大豆（缶） | 50g | こしょう | 少々 |
| 油 | 2.5g | チリパウダー | 少々 |
| トマト（缶） | 40g | パセリ | 少々 |

**▶問合先**　学校給食センター　☎48-0253

**作り方**

① じゃがいもは2cm程度の角切りにする。
② 玉ねぎとにんじんは1cm程度の角切りにする。
③ パセリはみじん切りにして、さっと水にさらし、ザルにあげておく。
④ 鍋に油を熱し、豚小間肉と玉ねぎ、にんじんを入れて炒める。
⑤ 豚小間肉の色が変わったら、じゃがいも、大豆（缶）、トマト（缶）を入れて中火でじゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
⑥ ★の調味料を入れて、5分程度煮る。
⑦ 塩、こしょう、チリパウダーで味を調える。
⑧ 皿に盛り、パセリをのせる。

守谷市公式クックパッドをチェック！

あなたもヘルスメイトになりませんか？

# 「食生活改善推進員」養成講座 受講者募集

ヘルスメイトとは「食」を通じて子どもから高齢者まで、市民の健康づくりのために活動しているボランティアです。

講座で食生活に関する知識を学び、ヘルスメイトとしてご自身やご家族はもちろん、地域の方々の健康づくりに役立ててみませんか？

**▶場所**　保健センター

**▶受講要件**　・全日程受講でき、ヘルスメイトとして地域でボランティア活動に参加できる方
・市内在住の20歳以上の方

**▶募集人数**　20人　※超過の場合抽選　　**▶受講料**　無料

**▶申込方法**　11月1日㈮までに電話またはQRコードから申し込む

**▶申込・問合先**　保健予防課（保健センター内）　☎48-6000（音声案内1）

| | 日程 | 時間 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 1 | 12月9日㈪ | 10:00～12:00 | 開講式／国民の健康状況／食生活改善推進員と地区組織活動／守谷のヘルスメイト活動 |
| 2 | 12月20日㈮ | 10:00～12:00 | 第三次健康もりや21計画／運動実習／こころとからだの健康づくり |
| 3 | 令和7年1月21日㈫ | 9:00～12:00 | 食事バランスガイド／生活習慣病予防・食生活と栄養の基礎知識／調理実習 |
| 4 | 令和7年1月31日㈮ | 9:00～12:00 | 食品衛生と食環境／対象別食育／調理実習 |
| 5 | 令和7年3月4日㈫ | 10:00～11:30 | 現ヘルスメイトとの交流／閉講式 |

# 10月は茨城県の飼い主マナー向上推進月間

動物を飼う場合、飼い主には、動物の命を預かる責任と、社会に対する適正な飼育の責任の両方が求められます。ペットが周囲の方に迷惑や危害を及ぼさないよう、ルール・マナーを守り、責任を持って飼いましょう。

**1** 動物の習性などを正しく理解して飼いましょう
清潔な飼育場所で正しいしつけと健康管理をし、近隣に迷惑をかけないように。

**2** 排泄物の処理を適切に
「ふん」は必ず持ち帰る、「尿」は水で流す、自宅では決まった場所で排泄させるなど、適切に処分・対応を。

**3** 迷子にならないよう、首輪・名札・マイクロチップを着けましょう
犬の鑑札着用は法律上の義務。首輪が抜けても飼い主が分かるよう、マイクロチップ装着の検討を。

**4** 不妊・去勢手術、狂犬病予防注射など、命に責任を
無計画な繁殖をして不幸せな命をつくらないためにも、「生まれない手術」、「生まさない手術」を受け、飼い犬には狂犬病予防注射の接種を行い、狂犬病予防の取り組みを。

**5** 猫の飼育は室内で
外飼いは「ふん尿をする」・「車で爪とぎをする」・「花壇を荒らす」など、近隣の迷惑になる場合も。

飼い主のモラルが問われています。
周囲の方に迷惑をかけることなく、
楽しく快適にペットと暮らしましょう。

## 守谷市動物愛護協議会作成の「手引き」を活用しましょう

「人と動物が共生するまち守谷」
守谷市は人と動物にやさしいまちづくりを目指して、平成27年に「守谷市動物の愛護及び管理に関する条例」を施行しました。動物との共生に関する手引きとしてご活用ください。

「守谷市ペット防災手帳」
災害時、守谷市では「もりや学びの里」でペット同伴の避難を受け入れます。ペットと飼い主が一緒に避難するための手引きとしてご活用ください。

**▶配布場所**　※在庫がなくなり次第終了
生活環境課、もりりん中央・郷州・高野、文化会館

**▶問合先**　生活環境課　環境・廃棄物G　内線145

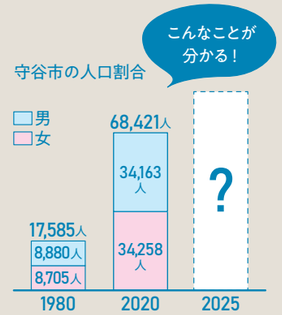
# 国勢調査2025 調査員大募集!

▶**問合先**　企画課　企画・統計G　内線 334

国勢調査は日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。
2025年に実施される国勢調査の調査員を募集します。

## 国勢調査ってどんな調査？

- 調査対象は？　生まれたばかりの赤ちゃんから外国人まで、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に行われます。
- 調査内容は？　10月1日を基準日として、世帯員の数、性別、配偶者の有無、国籍、現在の場所に住んでいる期間、従業地・通学地の項目です。
- 何のために？　行政の基礎データとして、福祉、雇用、災害対応など、幅広く役立てられるほか、民間企業や研究機関でも広く活用されています。




## 経験者の声

人見知りでとても不安でしたが、回数を重ねるごとに上手く説明できるようになりました。(50代女性)

仕事もきめ細かいマニュアルに沿ってできるので安心。調査結果が社会の役に立っていることを知ると、とても達成感があります。(70代男性)

地域の再発見ができ、人とのコミュニケーションを通じて、世間が広がりました。(70代男性)

子連れでも可能です。子どもを連れていると優しく接してくれ、良い公園を発見できたり、いろんな出会いがあります。(40代女性)

たくさん歩くので、運動ができて、健康に良いです。(60代男性)

## 国勢調査員になってみませんか？

**仕事の流れ**　①説明会に出席（1時間程度）
②担当調査区を歩いて範囲・世帯を確認
③訪問し調査について説明、調査書類配布
④調査票回収（インターネット回答・郵送提出の世帯は除く）
⑤調査書類を整理して市へ提出

**活動期間**　2025年8月下旬～10月中旬の1～2週間を予定
（1日7時間程度の場合）

**募集人数**　300人

**報酬**　1調査区約4万円、2調査区約7万円、3調査区約10万円
※変更の可能性があります。

**応募資格**　以下のすべてに当てはまる方
①20歳以上
②税務・警察・選挙に直接関係がないこと
③暴力団員その他反社会的勢力に該当しないこと
④責任を持って調査事務を遂行できること
⑤秘密を保持できること

**注意事項**　任命期間中は非常勤の公務員となるため、公務災害補償適用。また、調査で知り得た内容を外部に漏らすことは、法律で禁じられています。

### 任命までの流れ

**申込方法**
QRコード、電話または窓口で申し込む

**面接**
希望する地域などをお伺いし身分証に使用する写真を撮影

**担当調査区決定**
令和7年4～5月に決定

**市から国へ推薦**
決定後に調査員説明会の案内を市から送付

### Q&A

Q. どんな人が向いていますか？
A. 責任を持って仕事ができる方であればどなたでも大丈夫です。歩くことが好きな方、守谷のことをもっと知りたい方、大歓迎です！

Q. 働いたことがなくても大丈夫ですか？
A. お仕事やアルバイトなどの経験がなくても全く問題ありません。説明会、手引きの配布、ベテラン調査員による支援などで、しっかりサポートします。掛け持ちも可能です。

Q. 勤務時間は？　A. 決められた期間内に仕事を終えれば、ご自分のペースで仕事ができます。

---

**10月18日㈮まで**

# 児童手当の手続きはお済みですか？

児童手当制度が改正され、令和6年10月分（12月振込分）から所得制限が撤廃され、支給対象児童の年齢が引き上げられました。次にあてはまる方で、まだ手続きをしていない方は、期日までにお手続きをお願いします。

**▶手続きが必要な方**
①高校生年代の児童のみを養育している方
②所得超過のため手当を受けていなかった方
③別世帯に属している高校生年代の児童を養育している方
④22歳到達後最初の年度末までの兄姉等（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を養育している場合で、支給対象児童（高校生年代以下）と合わせると養育している子が3人以上となる方

**▶手続き期限**　10月18日㈮

**▶手続き方法**
①・②…郵送した書類に必要書類を添えて同封の返信用封筒で返送する
③・④…市ホームページから必要書類をダウンロードし提出する

**▶注意事項**
・上記期限を過ぎて提出した場合でも、令和7年3月31日までに手続きを行えば、10月まで遡って支給可能です。
・公務員の方は、郵送した支給元確認書を市に返送の上、勤務先に申請してください。

**▶問合先**　のびのび子育て課　こども家庭G　内線562

---

**都市計画案に関してご意見を提出することができます**

# 新守谷駅周辺地区に係る都市計画案の縦覧

新守谷駅周辺地区の都市計画案について、都市計画法第17条に基づく案の縦覧を行います。なお、市内在住または土地所有者などの利害関係者は意見書を提出できます。

**▶土地の区域**　守谷市立沢字御所台、松並字向溜の各一部

**▶縦覧期間**　10月15日㈫～29日㈫
（土・日曜日を除く8:30～17:15）

**▶内容**　①土地区画整理事業の決定
②用途地域の変更
③高度地区の変更
④地区計画の決定
⑤区域区分の変更

**▶縦覧の場所**　市役所都市計画課
※⑤のみ県庁都市計画課でも縦覧可

**▶意見書の提出先**
①～④〒302-0198 守谷市大柏950番地の1
守谷市長 松丸修久（守谷市都市計画課扱い）
⑤〒310-8555 水戸市笠原町978番6
茨城県知事 大井川和彦
（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）

**▶提出方法**　10月29日㈫（必着）で縦覧期間中に意見書（窓口または市ホームページで取得）を窓口または郵送で提出する

**▶問合先**　都市計画課　市街地計画G　内線 243

今年度未受診の方へ

# 健康診査（予約制）

▲7月に緑の封筒で受診券を送付しました。

今年度の健康診査（人間ドック・脳ドック・ミニドックを含む）を受診していない方が対象です。国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者の方は、7月に送付された**受診券を必ず持参**してください。

受診券がない方は保険証を持参の上、保健予防課または国保年金課窓口で再交付を受けてください。

**▶健康診査の種類**（対象年齢は令和7年3月31日時点）

| | 健康診査の種類 | 料　金 | 対　象 |
|---|---|---|---|
| ア | 特定健康診査 | 無料 | 40歳以上の国民健康保険被保険者で市から受診券が届いた方 |
| イ | 後期高齢者医療健康診査 | 無料 | 後期高齢者医療被保険者で市から受診券が届いた方 |
| ウ | 社会保険の被扶養者の方の健診 | 無料*1 | 社会保険の被扶養者で、加入している保険組合から受診券が届いた方<br>*1 加入している健康保険により自己負担額が発生する場合があります。 |
| ★エ | 肺がん検診（胸部X線検査） | 無料 | 40歳以上の方 |
| ★オ | 健康づくり健康診査 | 610円 | 19～39歳の方 |
| ★カ | 肝炎ウイルス検診 | 820円*2 | 40～75歳の方のうち、過去に同検診を受けていない方<br>*2 40・45・50・55・60・65・70・75歳の方は無料。 |
| ★キ | 前立腺がん検診（PSA検査） | 1,330円 | 50歳以上の男性 |

※今年度、ミニドック健診または8・9月集団健診、人間ドック・脳ドック検診、医療機関健診を受診した方、受診する予定がある方は受診できません。

★…医療保険の種類に関係なく受けられる検診

## 集団健診

**▶日程・場所**

・12月2日㈪・3日㈫…保健センター　・12月4日㈬～6日㈮…もりりん中央　・12月7日㈯・8日㈰…保健センター

※会場が市役所から保健センターに変更になりました。

**▶健診当日の受付時間**

①9:00　②9:30　③10:00　④10:30　⑤11:00

※受診当日は、感染症対策のため、体調確認やマスク着用などのご協力をお願いします。

**▶予約方法**

**インターネット**

**▶申込期間**　10月24日㈭9:00～31日㈭23:59

**▶申込先**　申込期間中に、Morinfoのトップページから①「予約・申請」②「もりや健康ナビ」へ進んで申し込む

インターネット申込

**電　話**

**▶申込期間**　10月24日㈭～31日㈭　平日のみ

**▶申込先**　**予約専用電話番号　☎0120－084－489**　委託先：㈱両備システムズ

**（フリーダイヤル・9:00～16:00　土・日曜日を除く）**

申込期間中に、上記の予約専用電話番号へ電話し、健康診査の種類（上記ア～キ）、保険の種別（国保・後期高齢者医療など）、希望の日時・会場を伝えて申し込む

※市役所や保健予防課への電話、または窓口での申込はできません。

※予約初日から数日間、特に午前中は電話が集中して、かかりにくい状況になります。

**▶問合先**　保健予防課（保健センター内）　☎48-6000（音声案内1）

※社会保険の被扶養者の方は、ご加入の社会保険組合へお問い合わせください。

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル　いちはやく 189
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

血糖値が気になる方へ

# 糖尿病予防教室で健康的な生活を!

「健診で血糖値が高めだったけど…」と放っておかないでください。糖尿病の初期は自覚症状がなく、重症化すると「腎臓病による人工透析」、「網膜症による失明」、「足壊疽による下肢切断」など、重大な合併症を引き起こします。この教室では、糖尿病の正しい知識・栄養の取り方・運動方法・口腔ケアなどについて分かりやすく学びます。ぜひ、ご参加ください!

| | 日　程 | 時　間 | 内　　容 | 講　　師 |
|---|---|---|---|---|
| 1回 | 11月7日㈭ | 9:30～11:30 | 糖尿病の基礎知識と合併症について | 総合守谷第一病院　病院長　遠藤優枝氏 |
| 2回 | 11月14日㈭ | | ・血糖値を上げにくくする食べ方のコツ<br>・教室卒業生による「野菊の会」紹介 | 管理栄養士、保健師 |
| 3回 | 11月22日㈮ | | 糖尿病予防のための運動 | 慶友会K-Fit健康運動指導士 |
| 4回 | 令和7年<br>2月10日㈪ | 9:30～11:45 | ・採血でこれまでの成果を確認しよう<br>・体組成計で自分の体を詳しくみてみよう<br>・口腔ケアで歯周病対策 | 歯科衛生士、管理栄養士、保健師 |

※1回目の教室は、対象者以外でも参加できます。希望する方は前日までに電話で予約してください。

**▶場所**　保健センター

**▶対象**　次のすべてを満たす方

・市内在住の74歳以下の方

・健康診査の結果、血糖の指標であるHbA1c*が6.0%以上で、現在糖尿病の治療をしていない方

・原則すべての回に参加できる方

**▶定員**　20人　※超過の場合抽選

**▶申込方法**　11月5日㈫までに電話で申し込む

**▶申込・問合先**

保健予防課（保健センター内）　☎48-6000（音声案内1）

＊HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

糖化ヘモグロビン（血液中のブドウ糖がヘモグロビンと結合したもの）がどのくらいの割合で、血液中に存在しているのかをパーセントで表したもの。

# 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

◀控除証明書

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者に発送されます。控除証明書は、令和6年1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料（過年度分・追納分も対象）の額を証明する書類で、社会保険料の控除を受けるために必要です。届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納めた場合は、納めた方がその保険料額を社会保険料額として申告することができます。配偶者やご家族あてに送付された控除証明書を併せて添付し、ご自身の社会保険料として申告してください。

**▶対象・発送時期**

| 対象者 | 送付方法 | 発送時期 |
|---|---|---|
| ①令和6年1～9月の間に国民年金保険料を納付した方 | 郵送 | 11月上旬～ |
| ②①のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方 | 電子 | 10月下旬～ |
| ③令和6年10～12月の間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除く） | 郵送 | 令和7年2月上旬～ |
| ④ ③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方 | 電子 | 令和7年1月下旬～ |

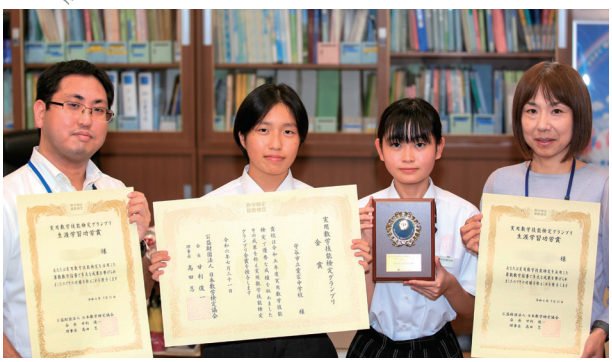
マイナポータルから控除証明書の電子データを受け取り、e-Taxでの確定申告や年末調整などで利用することができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

**▶問合先**

日本年金機構　ナビダイヤル　☎0570-003-004（050から始まる電話の場合　☎03-6630-2525）

平日8:30～19:00　第2土曜日9:30～16:00　※祝日（第2土曜日を除く）、年末年始除く

# 実用数学技能検定で金賞（団体賞）受賞！



愛宕中学校が「実用数学技能検定グランプリ金賞（団体賞）」に、教科担当職員が功労賞に輝きました。数学検定は、数学・算数の実用的な技能（計算・作図・表現・測定・整理・統計・証明）を測る記述式の検定です。

愛宕中学校の片岡校長は、「生徒が自らの数学の力を客観的に把握したり、計算力を身に付け、数学の学習意欲を高めたりするために、数学検定の受検を勧めてきました。昨年度88人の生徒が受験し、80％以上の生徒が合格することができました。これからも、生徒の数学の力の向上と学習意欲を高めるために継続して取り組んでいきたいと思います。」と話しました。

## あ・し・た大作戦！ シニア向け あおぞら運動教室 今月で最後！

秋の青空のもと、伸び伸びと体を動かしてみませんか。申込不要のため、都合の良い日程にぜひご参加ください！

**▶日時・集合場所・講師** ※雨天時は中止。開催の可否は、当日9時頃に下記までお問合せください。

| 日　程 | 集合場所 | 講師所属先 | 時　間 |
|---|---|---|---|
| 11月5日㈫・19日㈫ | 立沢公園　トイレ付近 | 総合守谷第一病院 | 10:00～11:30（9:50～集合） |
| 11月8日㈮・22日㈮ | みずき野中央公園　広場 | 茨城リハビリテーション病院 | |
| 11月13日㈬・20日㈬ | けやき台公園　健康器具前 | 健康増進施設K-FIT. | |

のぼりが目印

**▶対象**　市内在住の65歳以上の方　※持病やケガなどによる運動制限がない方
**▶内容**　屋外でできる運動の実演（健康器具など使用）、正しいウォーキング方法、継続できる運動方法の指導
**▶参加費**　無料　　**▶持ち物**　飲み物、フェイスタオル、筆記用具
**▶服装**　動きやすい服装・靴
**▶問合先**　健幸長寿課　地域ケア推進G　内線174、175　✉ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

## Let's ゼロカーボンアクション No.3

守谷市は、2050年までに温室効果ガスの実質排出量をゼロにするという「ゼロカーボンシティ」を表明しています。秋は行楽シーズン。車でお出かけの際に取り組めるゼロカーボンアクションを紹介します。

### 車

**ふんわりアクセル「eスタート」**

発進するときは、穏やかにアクセルを踏みましょう。最初の5秒で、時速20㎞程度が目安です。毎日の運転で、優しい発進を心がけるだけで、10％程度燃費が改善します。

**公共交通機関の利用を心がけよう**

電車やバスは多くの人を一度に運ぶため、環境に優しい移動手段です。また、渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。

**▶問合先**　生活環境課　環境・廃棄物G　内線143

**やめよう！　無駄なアイドリング**

10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

**低燃費・低排出ガス車を選択しよう**

新車を買う時は、燃費の良い経済車を。電気自動車やプラグイン・ハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車などの次世代自動車を積極的に選びたいですね。

参考：経済産業省資源エネルギー庁　省エネポータルサイト▶

住宅改修などを行った方へ

# 固定資産税が減額されます

次の改修工事を行った住宅は、工事が完了した翌年度の1年間、固定資産税が減額されます。工事完了から**原則3カ月以内**に必要書類を税務課に提出してください。

※耐震改修とバリアフリー改修、耐震改修と省エネ改修は同時に減額適用されません。

| | 耐震改修工事 | バリアフリー改修工事 | 省エネ改修工事 |
|---|---|---|---|
| 減額対象となる要件（すべての要件を満たすもの） | ●昭和57年1月1日以前に建築された住宅<br>●改修費用が補助金などを除き50万円を超える<br>●令和8年3月31日までに耐震改修工事が完了した住宅 | ●新築された日から10年以上経過した住宅（貸家住宅を除く）<br>●改修費用が補助金などを除き50万円を超える<br>●65歳以上の方、または要介護認定者・要支援認定者・障がい者のいずれかの方が居住する住宅<br>●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下<br>●令和8年3月31日までにバリアフリー改修工事が完了した住宅 | ●平成26年4月1日以前に建築された住宅<br>●改修費用が補助金などを除き60万円を超える（改修費用が50万円超であって、その他の工事費※1と合わせて60万円超の場合も含む）<br>●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下<br>●令和8年3月31日までに省エネ改修工事を完了した住宅 |
| 内容 | 現行の耐震基準に適合した改修工事 | 一定のバリアフリー改修工事（手すりの取付けや床の段差解消、浴室・トイレの改良など） | 現行の省エネ基準に適合した改修工事（窓の改修工事を必ず含む、床・天井・壁の断熱改修工事） |
| 減税額 | 1戸当たり120㎡相当分までの家屋の固定資産税額の2分の1（改修により長期優良住宅になった場合は3分の2）を減額 | 1戸当たり100㎡相当分までの家屋の固定資産税額の3分の1を減額 | 1戸当たり120㎡相当分までの家屋の固定資産税額の3分の1（改修により長期優良住宅になった場合は3分の2）を減額 |
| 必要書類 | ●固定資産税減額申告書※2<br>●耐震基準に適合した工事であることの証明書※3<br>●工事関係書類（工事明細書・写真・領収書など）<br>●長期優良住宅の認定を受けて改修された場合、その認定通知書の写し | ●固定資産税減額申告書※2<br>●要件を満たすことを示す書類の写し（年齢が確認できる証明書、介護保険被保険者証、身体障がい者手帳など）<br>●工事関係書類（工事明細書・写真・領収書など）<br>●補助金などの給付を受けた場合は、金額を確認できる書類 | ●固定資産税減額申告書※2<br>●省エネ基準に適合した工事であることの証明書※3<br>●工事関係書類（工事明細書・写真・領収書など）<br>●補助金などの給付を受けた場合は、金額を確認できる書類<br>●長期優良住宅の認定を受けて改修された場合、その認定通知書の写し |

※1　太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置工事に要した費用
※2　申告書は市ホームページまたは税務課窓口から取得　　※3　建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関などが発行

▶**問合先**　税務課　資産税Ｇ　内線203、204

## 暮らしのコーナー

# 大手通信会社の関連会社を名乗る、自動音声からはじまる架空請求の電話に注意！

**事　例**

大手通信会社の関連会社を名乗る電話があり、音声ガイダンスの後に番号を選択すると担当者につながった。「サイト利用料金が１年間未納になっており、裁判にかけられている」と言われ、コンビニで電子マネーを購入し、担当者へ番号を伝えてしまった。

**アドバイス**

- コンビニなどで電子マネーカードを購入するよう指示されたり、身に覚えのない未納料金を請求されても言われるまま支払ってはいけません。
- SMSからも「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認が取れていない」などと、電話をかけさせるメッセージが送られることもありますが、相手にせずに無視しましょう。
- 国際番号や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことでトラブルを未然に防ぎましょう。
- 不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせるようにしましょう。
- 不安に思ったら、消費生活センターへご相談ください。

**トラブルにあったら…**

市消費生活センター（市役所2階経済課内）
☎45－2327
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

消費者ホットライン　☎188（全国共通）
9:00～17:00（年末年始を除く）
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

# 情報ひろば INFORMATION

## イベント

### 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 「三浦一馬 バンドネオン･コンサート」

なかなか聴く機会の少ないバンドネオンとギターによるコンサートです。

日 12月1日㈰
13:30開場／14:00開演
定 350人（全席自由）
料 【前売り券】一般1,000円
高校生以下500円
【当日券】一般1,500円
高校生以下1,000円
※未就学児入場不可
内 三浦一馬（バンドネオン）、大萩康司（ギター）
申 10月21日㈪9:00からもりりん中央・郷州・高野の窓口で販売
場 問 もりりん中央　☎48-6731

### キ･ターレ 親子でキャンプクッキング @もりや学びの里

調理器具などの持ち込みが不要な屋外調理を楽しめる施設で、親子で気軽にキャンプ気分を味わってみませんか？

日 11月30日㈯
10:00集合／10:00～13:00
場 もりや学びの里　バーベキュー場
対 小･中学生とその家族
定 先着10組（1家族2～6人まで）
持 人数分のカレーの材料、お米、ゴミ袋、ふきん
申 10月28日㈪9:00～11月15日㈮にQRコードまたはキ･ターレホームページから申し込む
問 北守谷児童センター（キ･ターレ）
☎45-2278

### 茨城を食べよう！

茨城産の旬の食材で洋食メニューの調理にチャレンジ！

日 11月12日㈫　10:00～13:00
対 18歳以上の方　料 1,000円
定 16人　※超過の場合抽選
講 堀祐子氏（NPO日本食育インストラクター）
持 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、ハンドタオル
申 10月28日㈪12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
場 問 もりりん中央
☎48-6731

### 筋トレ＆ストレッチ

**もりりん高野**　10月28日㈪
13:00～13:30受付／先着20人
**もりりん郷州**　11月5日㈫
11:00～11:15受付／先着20人
**もりりん中央**　11月19日㈫
13:00～13:30受付／先着20人
持 飲み物、タオル、ストレッチマット（ある方）
服 運動のできる服装
申 各会場とも当日受付
定員になり次第開始（50分間）
問 もりりん中央　☎48-6731

### なつかしの音楽の時間

秋の歌やフォークソングなどを中心に楽しく元気に歌いましょう。

日 11月14日㈭
9:30開場／10:00～12:00
対 18歳以上の方　定 当日先着250人
場 問 もりりん中央　☎48-6731

### 野鳥観察会

日 10月27日㈰　9:00～12:00
※小雨決行
場 小さな鳥の資料館前
内 山から下りてきたカケスを探す
講 池田昇氏（小さな鳥の資料館館長）
定 先着10人程度
主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持 双眼鏡、運動靴など
申 10月21日㈪～25日㈮に電話で申し込む
問 池田　☎090-1465-8177

### 親子で楽しもう クリスマスクッキング！

お菓子の家（ヘクセンハウス）を親子で作ってみませんか？「作る」楽しさをぜひ親子で体験してください。

日 11月9日㈯
9:45～受付／10:00～12:00
場 保健センター　2階　栄養指導室
対 市内在住の年中･年長児（平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ）とその保護者
定 8組16人　※超過の場合抽選
料 親子2人1組600円
申 10月23日㈬までにQRコードまたは市ホームページから申し込む
問 地域子育て支援センター
☎45-2462

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

守谷市公式 SNS

アイコンの見方

日日時　場場所　内内容　対対象　料料金・費用（記載のないものは無料）
定定員　講講師　服服装　相相談　主主催　共共催　備備考　持持ち物
申申込方法　問問合・申込先　✉メール　FAXファクス　HPホームページ

## 健康！　元気！ はつらつウォークin守谷

専用ポールを使ったノルディックウォーキングを体験してみませんか。

日11月10日㈰　※雨天中止
9:30受付／10:00～12:00
場もりりん郷州　　対18歳以上の方
内約3kmのウォーキング
定15人　※超過の場合抽選
講川崎泰彦（かわさきやすひこ）氏（JNWAプレミアム上級インストラクター・NPO法人スポーツクラブアセノNW担当）
料1,000円（ポールをお持ちの方は500円）
持飲み物、タオル
服歩きやすい服装・靴
申10月29日㈫12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
問もりりん中央
☎48-6731

## ぼけますから、よろしくお願いします。おかえりお母さん

日本中を深い感動で包んだあの物語に続きがあった。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労など高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。

日11月17日㈰　①9:00開場／9:30
②13:00開場／13:30
場もりりん中央　ホール
料500円
定先着350人
申QRコードまたはメールで申し込む
問守谷市文化協会　事業部会
映画・講演の会　原（はら）
✉yuan28003@gmail.com

## 守谷アンサンブルオーケストラ（MEO）第37回定期演奏会

日11月17日㈰ 13:30開場／14:00開演
場取手市民会館（取手市東1-1-5）
定先着995人
内［指揮］小松拓人（こまつたくと）
［曲目］F.リスト／交響詩「前奏曲」、A.ドヴォルザーク／交響曲第7番ニ短調 作品70など
問守谷アンサンブルオーケストラ事務局
✉request-meo@ogglegroups.com

## ふるさと都市もりや朝市「肉フェス（仮称）」

毎月第1日曜日開催中のもりや朝市、今回は第2日曜に開催します。注目のイベントは「肉フェス（仮称）」！　市内外からのグルメや、ハンドメイド、縁日、美容・健康系の出店も。

日11月10日㈰　10:00～14:00
場守谷駅西口駅前広場
問もりや循環型農食健協議会
代表　伊東明彦（いとうあきひこ）
☎090-2650-8671

## ヴァイオリンサークル「ラルゴ」

定期コンサートを開催します。金婚式、パッヘルベルのカノン、ダンシングクイーンなど、楽しんでいただける内容になっています。会員も募集中です♪

日10月29日㈫
10:30開場／11:00開演
場もりりん中央　ホール
問ヴァイオリンサークル「ラルゴ」
天羽（あまは）　☎0297-79-1907

## もりの灯り（あか）

*Candle Night & Handpan Live*

揺らぐ灯りの中で、ゆったりと流れる時間を過ごしませんか。たくさんのキャンドルを灯してお待ちしています。

**▶日時**　11月4日（月・祝）　15:00～19:00
**▶雨天時**　館内で縮小して実施します
**▶駐車場**　駐車台数に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。
**▶場所・問合先**　もりりん中央　☎48-6731

入場無料

**メッセージキャンドル**　メッセージなどを書いて灯しましょう。
▶定員　先着100人　　▶料金　500円
**ハンドパンライブ**　灯りと共に、心安らぐ音楽を演奏します。
**キャンドルショップ**　個性豊かな4作家のキャンドルでおうち時間を灯します。
**キッチンカー**　さまざまなドリンクや軽食などお楽しみいただけます。

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

### 女性のための尿もれ予防講座

「くしゃみで尿がもれる」「トイレが近くなった」など尿トラブルで外出を控え始めてませんか。身近な尿もれ予防について学びませんか。

日 11月25日㈪　10:00～11:30
場 市役所　大会議室
内 尿もれとからだの仕組み、尿もれ予防方法、骨盤底筋トレーニング
講 NPO法人　日本コンチネンス協会
対 市内在住の60歳以上の女性
定 先着40人
申 10月24日㈭～11月15日㈮に電話またはメールで申し込む
問 健幸長寿課　地域ケア推進G
内線 175、176
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

### これって病気？ パパにもきいてほしい 男の子のおちんちん講座

男の子のおちんちんの普通ってどんな状態？　小さい頃から何かしておかないとだめ？　気になる疑問に小児外科医がお答えします。お子さんと一緒の参加が可能です（託児なし）。お座敷席も用意しています。

日 11月10日㈰　10:00～
場 保健センター
定 先着40組
対 就学前までの子をもつ保護者
申 10月17日㈭～11月9日㈯にQRコードまたは市ホームページから申し込む
問 おやこ保健課
（保健センター内）
☎48-6000
（音声案内3）

### 知ってますか？脳卒中

10月29日の「世界脳卒中デー」に伴い、「第2回脳卒中県民公開講座」を開催します。脳卒中科の医師などが、予防と治療の講演や寸劇を行います。脳卒中後の生活・栄養・薬に関する相談、片麻痺の体験コーナーもあります（要当日整理券）。

日 11月30日㈯
12:30開場／13:00～16:00
場 イオンモールつくば
（つくば市稲岡66-1）
定 先着100人
申 11月22日㈮までにQRコードまたは電話で申し込む
問 筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等総合
支援センター事務局
☎029-853-3696

## 講座・講演会

### 守谷市市民公益活動事業「山百合の鉢植え講習会」

市の花「山百合」の育て方を学び、家庭で大輪の花を咲かせ、来年７月の山百合展示会に出展しよう。

日 11月17日㈰　13:00～15:00
対 市内在住の方
定 先着20人　※超過の場合抽選
料 1,500円（球根、用土、鉢代など）
持 軍手、ミニスコップ
申 10月24日㈭～11月8日㈮に電話または窓口申し込む
場 問 もりりん高野　☎45-5411

### 第23回音の泉オータムコンサート

守谷近辺の音楽家が集まりピアノと声楽のクラシックコンサートを開催。重唱や連弾もあります。芸術の秋、クラシックコンサートを楽しみましょう。

日 10月26日㈯
14:40開場／15:00開演
場 もりりん中央　ホール　定 300人
料 1,000円（中学生以下無料）
問 音の泉　髙橋裕子（たかはしゆうこ）
☎070-5552-6238

### 秋の自然観察会

さわやかな秋空の下で、さまざまな生き物を観察しませんか。

日 11月2日㈯　9:30～11:30
※雨天中止
場 守谷野鳥のみち駐車場集合
定 10人　※超過の場合抽選
申 10月27日㈰までにQRコードまたは市ホームページから申し込む
問 生涯学習課　生涯学習G
内線277

### Dolce 25th Anniversary Concert

今年25周年を迎える女声コーラスグループDolce（ドルチェ）の記念コンサートです。

日 11月16日㈯
13:30開場／14:00開演
場 もりりん中央　ホール　定 200人
内 青い夜、フィガロの結婚より「伯爵のアリア」、舟歌作品60、サ・セ・パリ、愛はひそかに、他　〈ゲスト〉土橋創（どばしそう）（バリトン）、中山修伍（なかやましゅうご）（ピアノ）
問 Dolce　☎45-3038

有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

守谷市公式 SNS

アイコンの見方

日日時　場場所　内内容　対対象　料料金・費用（記載のないものは無料）
定定員　講講師　服服装　相相談　主主催　共共催　備備考　持持ち物
申申込方法　問問合・申込先　✉メール　FAXファクス　HPホームページ

## ヘルシークッキング講座

賢く・おいしく塩分を抑える方法やバランスの良い食事を学んでみませんか？

日①11月16日㈯　②11月23日㈯
10:00～13:00
内①高血圧症予防に関する講話と減塩メニューの調理実習
②糖尿病予防に関する講話と栄養バランスの良いメニューの調理実習
講市食生活改善推進員、筑波大学医学群医学類の学生
対市内在住の方
※1回のみの参加も可
定18人　※超過の場合抽選
料各日500円
申10月23日㈬までにQRコードまたは電話で申し込む
場問市食生活改善推進員協議会事務局
（保健センター内）
☎48-6000
（音声案内１）

## 母子家庭等自立促進講習 調剤薬局事務講座

日12月8日・15日・22日、令和7年1月12日・19日・26日、2月9日・16日
（全て日曜日）　10:00～16:00
〈試験日〉令和7年2月22日㈯
場茨城県立青少年会館
（水戸市緑町1-1-18）
対母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方
定20人程度　※超過の場合抽選
料テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代224円、試験代6,500円
備託児サービス、交通費一部支給（条件あり）
申11月7日㈭必着で、申込書（連合会ホームページから取得）をファクスまたは郵送で申し込む
問社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター
（〒310-0065　水戸市八幡町11-52　ラーク・ハイツ内）
☎029-221-8497

## トールペイント体験

素焼き植木鉢にクリスマス風ペイントをしませんか。

日12月7日㈯　10:00～12:30
場もりりん郷州
講入江典子（いりえのりこ）氏
対18歳以上の方
料2,000円
定12人　※超過の場合抽選
持ペーパーパレットなければ大きめの食品トレーまたは紙パック
申11月21日㈭12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
問もりりん中央
☎48-6731

## 理学療法士から学ぶ ～肩こり改善の姿勢講座～

日12月10日㈫　10:00～11:30
講篠田翼（しのだつばさ）氏（みらいの丘整形外科クリニック理学療法士）
対18歳以上の方
定20人　※超過の場合抽選
料600円
持タオル・飲み物
申11月26日㈫12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
場問もりりん中央
☎48-6731

## 高齢者向けスマホ教室

日11月12日㈫または22日㈮
[午前の部]10:00～12:40
[午後の部]13:30～16:10
※午前か午後いずれかでも可
場12日㈫…もりりん郷州　会議室
22日㈮…市役所　中会議室
内[午前の部]電話のかけ方、カメラ・メール・インターネットの使い方
[午後の部]マップ・LINEの使い方など
講株式会社ニチコム社員
対65歳以上の方
定各回先着15人
備スマートフォンの貸出あり、Wi-Fi利用可
申10月21日㈪～31日㈭に電話または窓口で申し込む
問デジタル戦略課　情報政策G
内線345

## 粋な紋切りあそび

江戸時代からの切り紙あそびと紋の文化と粋について学びませんか。

日11月27日㈬　10:30～12:00
講小茂田晃俊（こもたあきとし）氏（茨城県立歴史館主任研究員）
対18歳以上の方
定20人　※超過の場合抽選
料500円
持はさみ、のり
申11月12日㈫12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
場問もりりん中央
☎48-6731

## 葉ぼたんリース　寄せ植え体験

日11月21日㈭　14:00～15:30
場もりりん高野
講松永茂子（まつながしげこ）氏（ハンギングバスケットマスター）
対18歳以上の方
定12人　※超過の場合抽選
料4,000円（花材の値段で変動あり）
持花用はさみ（ある方）・手拭きタオル
申10月31日㈭12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
場もりりん中央
☎48-6731

## 南部地区オストミー講習会

日11月10日㈰
9:30～受付／10:00～15:00
場土浦市総合福祉会館4階　講義講習室（土浦市大和町9番2号　土浦市総合福祉会館ウララビル2ビル）
内⑴講演「皮膚・排泄ケア認定看護師による医療講習会」
⑵講師を囲んで相談会
⑶ストーマ装具の展示説明
対オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）、ご家族、医療関係者、一般の方
料1,000円（昼食・飲料代など）
申10月26日㈯までに電話またはファクス（氏名・住所・電話番号）で申し込む
問日本オストミー協会茨城県支部
南部地区センター長　熊谷信子（くまがいのぶこ）
☎・FAX0297-52-4420

# その他

## 認知症の方の家族のつどい

家族だからこその悩みや不安を一人で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 11月19日㈫　14:00～15:30
場 市役所　小会議室1　定 10人程度
対 市内在住の認知症の方の家族
申 11月15日㈮までに、電話またはメール（住所・氏名・連絡先を記入）で申し込む
問 健幸長寿課　地域ケア推進G
内線174、175
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

## リスキリングAIマッチングサイト

県では、デジタルスキルおよび業種を問わず求められるポータブルスキルの習得を推奨しています。当サイトではAIを用いて、現在の職種や経験年数、保有資格、診断結果に基づき、各個人に適した職種や必要なスキルが学べるリスキリング講座を提案します。興味・関心のある方はぜひご活用ください！

対 ・経営戦略や人材戦略のもと従業員のリスキリングに取組む企業
・リスキリングに興味や関心がある事業者や個人
申 サイトの利用者登録が必要
問 茨城県産業戦略部
産業人材育成課
☎029-301-3653

## 症状がなくてもがん検診を！

10月は茨城県がん検診推進強化月間です。がんは、日本人の死因の第1位であり、死亡者数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても定期的にがん検診を受けましょう。

問 保健予防課
（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）

## 守谷市文化協会事務局次長（会計担当）

市文化協会は芸術文化の振興をもって市の発展と市民の文化交流に寄与するため活動しています。

芸能祭、ふれあい美術展、秋の芸術祭など、市内の文化団体、サークルなどが行うたくさんの活動を支援しています。

事務局の活動は基本ボランティアですが、若干の活動保障費が支給されます。仕事内容について詳しくはお問い合わせください。

対 ワード、エクセルなどのオフィスソフトが使える方
申 協会ホームページを確認し、問合先へ電話で応募する
問 小松（こまつ）会長　☎48-2519

## 会計年度任用職員（学校介護補助員）

病気や障がいがあるなど、支援が必要な児童（主に特別支援学級の児童）を補助します。

日常生活動作の介護補助や、授業内容に意識を向けさせるようにしたり、学習活動の手助けをしたりするなどのサポートを行ってもらいます。

内 〈任期・勤務時間〉
・11月1日～令和7年3月31日（冬休み・春休み・学校休校日は除く）
・平日週3日～週5日
（週5日勤務できる方歓迎）
・8:15～15:00または16:00
（休憩45分）
〈勤務場所〉黒内小学校
〈対象〉体力のある方、子どもが好きな方大歓迎
〈定員〉1人
〈時給〉1,280円（別途交通費支給）
申 10月23日㈬必着（消印不可）で守谷市会計年度任用職員申込書兼経歴書（市ホームページから取得）に記入の上、郵送または窓口で申し込む（提出書類の返却はしません）
※最終面接日（10月24日㈭）までに面接の都合がつかない場合は、選考対象外とさせていただきます。
問 学校教育課
教育総務G　内線284

# 募　集

## 外国人のための語学支援登録者

市では、市内在住の外国人または訪れる外国人に対して必要な翻訳や通訳などを行ってくれる方を募集しています。

内 〈内容〉市の業務上必要とする通訳および資料の翻訳
〈対象〉日本語と外国語の翻訳または通訳ができる方（言語は問いません）
〈選考〉申請書の内容を審査の上、登録の可否を決定
申 「外国人のための語学支援者登録申請書」を記入し申し込む
問 市民協働推進課　協働推進G
内線133

## 障がい者採用　会計年度任用職員（一般事務補助員）

内 〈内容〉
・事務補助（ワード・エクセルなど）
・窓口および電話対応など
〈任期・勤務時間〉
・11月1日～令和7年3月31日
・月～金曜日（土・日曜、祝日を除く）
・9:00～16:00（休憩1時間）
〈勤務場所〉市役所総務課
〈対象〉身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
〈定員〉1人
〈時給〉1,110円（別途交通費支給）
〈保険など〉
社会保険（共済組合・厚生年金）、雇用保険、公務災害適用
申 10月23日㈬必着（消印不可）で守谷市会計年度任用職員申込書兼経歴書（市ホームページから取得）、各種障害者手帳の写しを郵送または窓口で申し込む（提出書類の返却はしません）
※最終面接日（10月24日㈭）までに面接の都合がつかない場合は、選考対象外とさせていただきます。
問 総務課　職員G　内線224、225

守谷市公式 SNS

アイコンの見方

日日時　場場所　内内容　対対象　料料金・費用（記載のないものは無料）
定定員　講講師　服服装　相相談　主主催　共共催　備備考　持持ち物
申申込方法　問問合・申込先　✉メール　FAXファクス　HPホームページ

## 司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見などに関する「無料相談会」

司法書士・社会福祉士・税理士による、成年後見や遺言、相続などの無料相談会を開催します。

日10月26日㈯　10:00～15:00
※面談による相談（40分）
場取手市立福祉会館　1階鶴の間（取手市東1-1-5）
申10月25日㈮までに電話で申し込む
問公益社団法人　成年後見センター・リーガルサポート　茨城支部
☎029-302-3166

## 令和７年度住宅用火災警報器普及促進標語　募集

火災の煙や熱を素早く感知し、音や音声で火災を知らせる住宅用火災警報器は、消防法ですべての住宅に設置が義務づけられていますが、設置率の一層の向上を図るため、標語を募集します。

内・最優秀賞…1点
・優秀賞…2点
※受賞者には、賞状と記念品を贈呈。
申10月15日㈫～11月28日㈭（消印有効）に郵送、ファクスまたはメール（住所、氏名、電話番号）で応募する
備・応募作品は返却しません。
・応募作品に関する一切の権利は、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部に帰属するものとします。
・応募者の個人情報については、この募集以外のことに使用することは一切ありません。
・応募結果は令和7年2月発表予定
問常総広域消防本部予防課
☎23-0904　FAX22-3574
✉fd-yobou@joso-koiki.jp

## 生産緑地地区に係る案の縦覧

取手都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法第17条に基づく案の縦覧を行います。

日10月15日㈫～29日㈫（土・日曜日を除く8:30～17:15）
場市役所　2階　都市計画課
内都市計画を変更（廃止）する土地の区域
〈松ケ丘第四号生産緑地地区〉
・現在の地番
守谷市松ケ丘二丁目６番３
対市内在住者、土地所有者などの利害関係者
問都市計画課
市街地計画Ｇ　内線243

## ひきこもり・不登校家族グループ

ひきこもり・不登校の方のご家族が、出会い、対話するグループです。日頃感じている不安や悩みなど話してみませんか？

日11月27日㈬　14:00～16:00
対ひきこもり・不登校の方のご家族
申初参加の方は電話で申し込む
場問保健予防課（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）

## 守谷おもちゃ病院

子どものおもちゃを修理します。

日11月6日㈬　14:00～16:00
※事前または当日に直したいおもちゃを持参
対市内在住家庭の子ども用おもちゃ
備【取り扱えないもの】一般家電、エアガン、ゲーム機器、パソコン関係、その他直接100Ｖ電源につなぐもの
場・問もりりん中央　☎48-6731

## もりやをきれいにしよう会

毎月1回、市内の清掃活動を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

日11月2日㈯　9:00～
場石神神社西交差点付近（乙子農村集落センター集合）
問生活環境課　環境・廃棄物Ｇ
内線143

## 生と死を考える集い（グリーフケア）

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。

日10月29日㈫　13:30～15:30
場保健センター　健康教育室
定20人程度
対市内在住の方
問NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人　星野幸子（ほしのさちこ）
☎0120-910-171
✉shoshino1963@gmail.com

## 献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、ご協力をお願いします。予約優先ですので、アプリの「献血予約」をぜひご活用ください。

日10月26日㈯、11月4日（月・祝）
10:00～12:15／13:30～16:00
場イオンタウン守谷
対男性17～69歳、女性18～69歳の健康な方
持献血手帳（アプリも可）
問保健予防課（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）

有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

## 11月　各種相談

### 税務相談
日 13日㈬ 13:00～16:00
場 市役所
問 11月1日㈮～7日㈭に要予約
税務課　内線205~207　※先着6人

### 家庭児童相談
日 月～金曜日　8:30～17:15
※祝日・年末年始除く
場 家庭児童相談室（市民交流プラザ内）
問 ☎45-2314

### 教育相談・不登校相談
日 月～金曜日　9:00～16:30
※祝日・年末年始除く
場 総合教育支援センター
（もりや学びの里内）
問 ☎0120-78-3018
※固定電話のみ通話可　☎46-2341

### 年金・労務相談
日 11日㈪　14:00～16:00
場 いきいきプラザ・げんき館
（社会福祉協議会）
問 相談日前週の金曜日までに要予約
☎45-0088

### こころの健康相談
日 14日㈭　13:30～15:30
場 保健センター
問 1週間前までに要予約　☎48-6000
（音声案内1）

### 電話相談
生活の悩みをなんでも伺います。
日 金曜日　10:00～15:00
場 いきいきプラザ・げんき館
（社会福祉協議会）
問 ☎48-5555

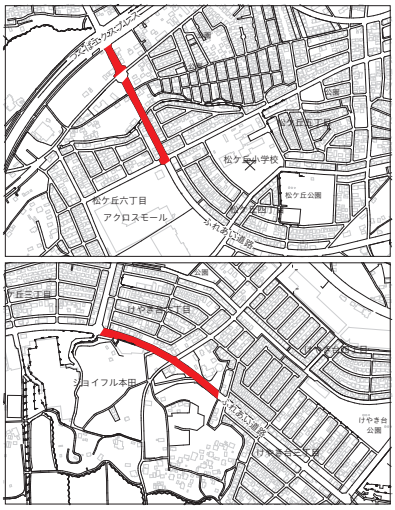
## 「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に関する相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
日 11月13日㈬～19日㈫　8:30～19:00
（土・日曜日は10:00～17:00）
講 人権擁護委員、法務局職員
問 全国共通ナビダイヤル
☎0570-070-810

## 舗装修繕工事

交通規制など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
日 令和7年2月21日㈮まで
[昼間]9:00～17:00
[夜間]21:00～5:00
場 大柏、松ケ丘、鈴塚　地内
備 施工業者：令和建設株式会社
問 建設課　道路建設G　内線256

### 令和5年度舗装修繕第10号
### 令和6年度舗装修繕第6号合併工事




## 令和7・8年度 建設工事・建設コンサルタント業務 入札参加申請の受付

市からの建設工事、建設コンサルタント業務の受注を希望する事業者の入札参加資格審査申請書を受け付けます。詳細は市ホームページをご覧ください。
日 11月11日㈪～12月11日㈬（土・日曜、祝日を除く）
※物品・役務の入札参加申請は令和7年1月～2月頃を予定。
申 県入札参加資格電子申請システムから申し込む（システム共同利用の県内市町村へ申請可能）
問 管財課　管財契約G
内線214、215

## 外国人のための 一日無料専門家相談会

日 11月10日㈰
10:00～15:00／14:30最終受付
場 つくば市役所　2階
（つくば市研究学園1-1-1）
内 在留資格、労働関係、国際結婚、他
問 （公財）茨城県国際交流協会外国人相談センター
☎029-244-3811

## 茨城県行政書士会　無料相談会

日 11月9日㈯　13:00～16:00
場 もりりん中央　団体活動室
内 相続、遺言、会社設立、許可申請、農地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚協議など　※予約不要
問 県行政書士会　県南支部
☎48-5349

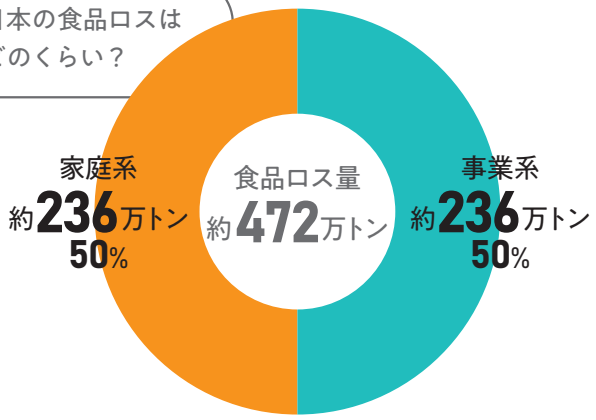
有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

10月は食品ロス削減月間

# 「もったいない」をなくそう

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を **食品ロス** といいます。

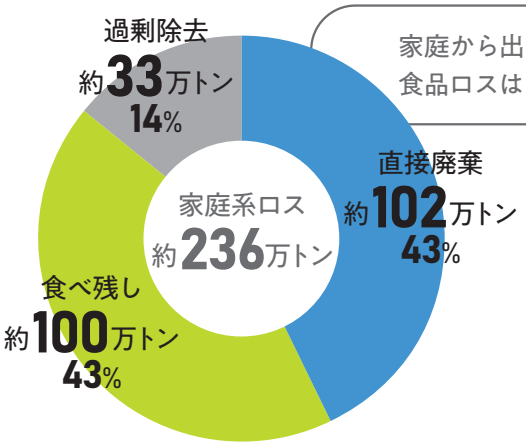
日本の食品ロスはどのくらい？




**事業系**…売れ残りや規格外品、飲食店で発生する食べ残しなど
**家庭系**…料理の食べ残し、使わず捨てられてしまう食品など

（農林水産省・環境省推計）
※端数処理のため、合計値が一致しない場合があります。

家庭から出た食品ロスは？




**直接廃棄**…未開封の食品が食べられずに捨てられているもの
**過剰除去**…野菜の皮を厚くむき過ぎるなど、食べられる部分が捨てられているもの

国民1人当たり“おにぎり1個分”、
守谷市だけでも、毎日約7万個のおにぎりが捨てられているのです…！
あまりにも「もったいない」と思いませんか？

## 食品ロスが引き起こす問題

世界では、途上国を中心に8億人以上（約9人に1人）が十分な量の食べ物を口にできず、栄養不足で苦しんでいます。その一方で、先進国では余った食糧がまだ食べられるのに捨てられているのが現状です。

食べられない人がいる
一方で捨てている

輸入に頼っているのに
食品ロスが多い…

焼却に多くのエネルギーと費用が

## 食品ロスを減らすために

**家庭**
- 買い物は必要な量を
- 商品を取るときは手前から（てまえどり）
- 賞味期限と消費期限を正しく理解
- 調理は食べきれる量を

**外食**
- 注文は食べきれる量を

## どうしてもでてしまった生ごみは堆肥にしてリサイクル！

常総環境センターでは、生ごみの戸別回収を行っています。申込・詳細は市ホームページをご覧ください。

▶**問合先**　生活環境課　環境・廃棄物Ｇ　内線144

もりや学びリレーション（守谷市家庭教育講演会）

# 里山のチカラ・身近な自然大冒険のススメ

## ～子どもを育むドキドキ・ワクワク感との出会い～

「ダーウィンが来た！」、「陸海空　絶景ぜんぶ見せます　世界自然遺産」、「ニッポンの里山　ふるさとの絶景に出会う旅」など数多くの番組を制作。北極圏から熱帯のジャングル、日本全国の大自然、人や生きものに接してきた講師。

里山が秘めた魅力や可能性、身近にある未知の世界との出会いや発見の楽しさ。さらには、自然体験活動をとおした子どもたちが無限に成長する姿を美しい画像とともにたっぷりと伝えます。

講師　小野泰洋（おのやすひろ）氏
元NHKエンタープライズ
自然科学番組エグゼクティブ・プロデューサー

▶**日時**　11月30日(土)　13:30受付／14:00～16:00
▶**会場**　もりりん中央　ホール
▶**対象**　18歳以上　※保護者同伴の小・中学生も可
▶**参加費**　無料
▶**申込方法**　11月11日(月)（保育ルーム利用者は10月25日(金)）までにQRコードまたは電話で申し込む
▶**申込・問合先**　生涯学習課　生涯学習G　内線272

**乳幼児対象の保育ルームを開設**

▶**定員**　若干名
※超過の場合抽選
▶**対象**　市内在住・在園の生後6カ月から未就学児まで

---

小さなこどもと家族のための

# 夢っ子コンサート

吹奏楽の音に合わせて、
手遊びやふれあい遊びなど、
親子で一緒に楽しみましょう♪

▶**日時**　12月14日(土)　10:30開場／11:00～12:00　▶**会場**　もりりん中央　ホール
▶**対象**　市内在住の未就学児とその保護者（祖父母も可）
※子どもの付き添いは1家族につき2人まで
▶**定員**　240人程度　▶**参加費**　無料
▶**出演**　ウィンドアンサンブル守谷
▶**内容**　手遊びメドレー、はたらくくるま、アンパンマンのマーチ、はらぺこあおむしなど
▶**申込方法**　11月5日(火)～17日(日)にQRコードまたは市ホームページから申し込む
※超過の場合抽選。結果を11月末までにメールで連絡します。
▶**問合先**　地域子育て支援センター　☎45-2462

---

# 令和7年 守谷市 二十歳（はたち）の記念式典

令和6年11月1日時点で市内に住民登録のある方に案内状を送付します。市外へ転出した方、11月1日(金)以降に転入する方で希望する方は、市ホームページから12月23日(月)までに案内状の送付申請をしてください。

▶**日時**　令和7年1月12日(日)　12:00受付／13:00開式
▶**場所**　常総運動公園総合体育館　※保護者は2階観覧席入場可（スリッパ持参）
▶**対象**　平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方
▶**問合先**
生涯学習課　生涯学習G　内線277

**送迎バスの利用**

守谷駅からの無料送迎バスを希望する方は、11月以降に市ホームページからお申し込みください。

# 第48回 芸術祭

**11月3日㊐～24日㊐**

料金の記載がないものは全て無料です。

## ❶美術展

▶**日時**　11月9日㈯～17日㈰
10:00～17:00
※最終日は12:00まで
▶**会場**　市民交流プラザ
市民ギャラリー
▶**問合先**　生涯学習課　生涯学習Ｇ
内線277

## ❷第47回芸能祭

▶**日時**　11月23日㈯
9:30開場／10:00～16:00
▶**会場**　もりりん中央　ホール
▶**内容**　文化協会員による日本の伝統文化である踊り、民謡、箏曲、能楽、着物着付け帯結び、子供教室の発表
▶**問合先**　市文化協会　芸能部会　実好
☎0297-48-4673

## ❸華道部展

▶**日時**　11月22日㈮～24日㈰
10:00～17:00　※最終日は16:00まで
▶**会場**　もりりん中央　1階　ギャラリー
**[体験教室]**
▶**日時**　11月23日㈯
10:00、13:00の２回
▶**料金**　500円
▶**定員**　各回先着15人
▶**問合先**　市文化協会　華道部会　小見川
☎45-0231

## ❹ふれあい茶会

▶**日時**　11月3日㈰　9:30～15:00　※受付は14:00まで
▶**会場**　もりりん中央
▶**料金**　2,500円（三席分とおしのぎ席）
▶**内容**　・1階ロビー席（大和遠州流）
・1階和室席（裏千家流）
・2階和室席（表千家不白流）
▶**申込方法**　10月25日㈮までに電話で申し込む
▶**問合先**　市文化協会　茶道部会　尾山
☎080-1295-2295

## ❺第22回若い芽のコンサート in MORIYA 2024

▶**日時**　11月24日㈰　13:30開場／14:00開演
▶**会場**　もりりん中央　ホール
▶**出演者**
[ピアノ独奏]
高須行人（御所ケ丘小1年）、土井麻友香（黒内小1年）、松永絵茉（守谷小1年）、新田早紀（黒内小3年）、奥主愛子（黒内小4年）・清水ちひろ（松ケ丘小4年）、松本莉緒（大井沢小４年）、清永桜子（黒内小5年）、新田泰生（黒内小5年）、清水聡太郎（松ケ丘小6年）・村中恵美（つくばみらい市立陽光台小6年）、氣駕緒音香（つくば市立学園の森義務教育学校7年）、荒川恋依莉（守谷中2年）、今野真希（御所ケ丘中2年）
[ヴァイオリン独奏]立花有（けやき台中1年）
[箏曲]榊原優衣（東京藝術大学卒）、小室みゆき（東京藝術大学卒）
[ピアノ連弾]端山真夕（早稲田大学大学院修了）、端山ゆり子（昭和女子大学4年）
▶**問合先**　市文化協会　音楽部会　田中美香
✉moriyasiongakubukai@gmail.com

---

# MIFAフェスタ2024

ーわれら地球人ー

市民の皆さんと地域に暮らす外国人、JICA（独立行政法人国際協力機構）研修員との交流イベントを開催します。
ステージでのパフォーマンスのほか、世界の遊び、ゲーム、スタンプラリーなどで一緒に楽しみましょう。世界各国の模擬店も出店します。

▶**日時**　10月20日㈰　11:00～15:00
▶**場所**　ブランチパーク守谷　芝生広場
▶**問合先**　守谷市国際交流協会（MIFA）　✉contact@mifa.info

現在のアート・芸術文化を守谷から。

ARCUS
Artist in Residence - IBARAKI

●問合先　アーカススタジオ（もりや学びの里内）
☎46-2600（10:00～18:00）
✉arcus@arcus-project.com
詳細はこちらから➡

左からインタンとチタ（ハイフンー）、エヴァ・ザイラー、丹治りえ

## 2024年度招へいアーティスト3組を迎えて

今年度の招へいアーティスト、エヴァ・ザイラーとハイフンー、丹治（たんじ）りえが守谷に到着してから早１カ月が経ちました。この間に、市長表敬訪問やオリエンテーション、ウェルカムパーティーといったイベントがあり、初めての守谷での生活にもすっかり慣れ、11月のオープンスタジオに向けて、日々制作や調査に励んでいます！

ドイツ生まれ、オーストリア、ウィーン在住のエヴァは、これまで有機的な素材と工業製品でオブジェを作り、人間と動物の関係を問い直してきました。アーカスでは、蚕と人間が相互に依存する関係に着目し、県内の結城紬を調べたり、群馬県の富岡製糸場や養蚕農家を訪れ制作を行います。ハイフンーは2011年に設立したインドネシアのジョグジャカルタで活動する7人のリサーチグループです。今滞在で調べるのは、インドネシアの芸術家で劇作家のダナルト（1941–2018）。彼は、1970年に大阪で開かれた日本万国博覧会のインドネシア館の舞台美術を手がけました。ダナルトをとおして、インドネシアの歴史やアイデンティティを紐解き、国家の複雑な姿を捉えようと試みます。福島県生まれ、沖縄県在住の丹治は、両県が似たような境遇を経験していることに着目し、作品を作ってきました。それはいずれも市民の意志というより、国家の政治的な判断によってその進むべき道が決められてきたということです。アーカスでは、茨城県の国営ひたち海浜公園が、戦後米軍に接収された軍事訓練のための基地であったことを起点に、茨城と沖縄の地を重ね合わせて、沖縄の未来像をさぐる作品を制作しています。アーティストの成果発表として、11月14日から17日の4日間、アーカススタジオでオープンスタジオを開催しますので、どうぞお楽しみに！

---

参加者募集

# もりや市民大学 Moriya Community College 公開講座

市民科学ゼミ主催

## 子育て中のパパ・ママ向け講座

子育てに関する行政支援・行政サービスについて、コンパクトにまとめた講座です。　※赤ちゃんを抱っこして一緒に受講できます。

▶**日時**　11月2日㈯・7日㈭　10:30～12:00
※申込時いずれかの日時を選んでください。
▶**場所**　北守谷児童センター　視聴覚ルーム
▶**講師**　のびのび子育て課　職員
▶**内容**　・妊娠から健診までの支援、サービス・申請
・利用できるサービスや施設のご紹介
・子育ての相談窓口
・赤ちゃんマッサージやふれあい遊びを通じて大切にしていること（実践）
▶**対象**　市内在住の妊娠中～生後半年までのお子さんがいる方
▶**定員**　20組（親子で参加可）　※超過の場合抽選
▶**参加費**　無料
▶**申込方法**　10月24日㈭までにQRコードまたは市民大学ホームページから申し込む（抽選結果は10月25日㈮までにメールで通知）
▶**問合先**　市民大学ホームページの問い合わせフォーム

## オープンスタジオツアー

### ーアーカスプロジェクト2024ー

小澤慶介氏

3組の芸術家が現代アートのアーティスト・イン・レジデンス事業、アーカスプロジェクトで90日間の滞在制作に取り組んでいます。ツアー形式でその成果を見学してみませんか？

▶**日時**　11月14日㈭　13:30～14:30
▶**場所**　アーカススタジオ（もりや学びの里）
▶**講師**　小澤慶介（おざわけいすけ）氏
（アーカスプロジェクトディレクター）
▶**対象**　市内在住・在勤・在学の方
▶**定員**　30人　※超過の場合抽選
▶**参加費**　無料
▶**申込方法**
11月10日㈰までにQRコードまたは市民大学ホームページから申し込む
▶**問合先**　市民活動支援センター
☎46-3370

# 子育てだより

▶問合先　地域子育て支援センター　☎45-2462

## 11月のピックアップ講座　★は要予約

### エ・ガーオ（守谷駅前親子ふれあいルーム）　☎21-4545

講座名 国際交流会（ザンクト・マーティン）★

守谷市国際交流員のシルビアさんと楽しく遊びながらドイツの文化に触れてみませんか？

講座名 年賀状撮影会

エ・ガーオ恒例の撮影会で可愛い写真が撮れます。年賀状にいかがですか？

講座名 年齢別講座★

歌やふれあい遊び、シアターなどで、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

## 子育てコラム

「食欲の秋」は、だんだんと気温が下がるに従い、体温を維持しようと多くのエネルギーを必要とするため、食欲が増すと言われています。

お子さんと一緒に秋の味覚を楽しく味わいながら元気な体をつくりましょう♪

### しっかり噛んで食べよう

特に食欲旺盛なお子さんは、しっかり噛んでいるか確かめてみましょう。よく噛むことで、脳が活性化し、満腹中枢が刺激されます。秋の味覚である根菜類は、噛む練習にもおすすめです。

### 生活のリズムを整えよう

毎朝同じ時間に起きたり、体を動かして遊んだり、生活のリズムを整えることで、便通が整ったり、食事の時にしっかりお腹が空くようになります。

### 軽めの食事を用意しよう

子どもの胃は小さいため、3回の食事だけでは1日に必要な栄養が不足してしまいます。おやつとしてさつまいもと牛乳、果物とヨーグルトといった軽めの食事なら栄養補給にもなります。

### 食事の適量がわからない場合は成長曲線を確認しよう♪

身長、体重が母子健康手帳に記載されている成長曲線に沿ってゆるやかに右肩上がりに成長していれば適量です。

### 夢っ子ひろば（地域子育て支援センター）　☎45-2462

講座名
・育MENプロジェクト　パパと遊ぼう
・夢っ子リトミック★

### ちきんえっぐ（守谷どろんこ保育園子育て支援センター）　☎44-9028

講座名
・芸術学校 落ち葉こすり絵★
・自然食堂 スイートポテトづくり★

### キ・ターレ（北守谷児童センター）　☎45-2278

講座名
・歯科衛生士による歯みがき講座★
・トットこくらぶ★

### Soramai KIDS（そらまい守谷保育園子育て支援センター）　☎45-7255

講座名
・パパママ講座★
・英会話講座★

### ミ・ナーデ（南守谷児童センター）　☎21-1224

講座名
・幼児運動会★
・キッズ＆ベビーヨガ★

### ねっこ守谷（まつやま保育園子育て支援センター）　☎45-8828

講座名
・ベビーヨガ★
・親子クッキング★

### あそびの森もりっ子　☎46-2323

講座名
・はいはいとことこレース★
・でこぼこレース★

# 市民活動サロン

▶**問合先**　守谷市民活動支援センター
HP https://www.moriya-cac.org/
✉ supportcenter@moriya-cac.org
守谷市御所ケ丘5-25-1（市民交流プラザ2F）
☎46-3370　FAX46-3320　10:00～18:00開館
休館日：月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

## 親子で楽しむピアノ曲　はじめてのクラシックコンサート

ピアノの先生たちが考えた、初めての方向けコンサート。聴いたことのある曲を、やさしく解説を交えて、ソロ、連弾で演奏します。ベートベンの生涯の読み聞かせは、スライドと演奏と共にお送りします。

▶**日時**　10月27日㈰　13:30開場／14:00～
▶**会場**　国際交流研修センター　ログハウス
▶**定員**　先着100人
▶**対象**　4～18歳
▶**参加費**　大人1,000円　※同伴の子ども2人まで無料
▶**申込方法**　10月27日㈰までにメールで申し込む
▶**主催・問合先**　MPA（守谷ピアノ指導者協会）　☎070-7612-8991
✉mpa2024mpa@gmail.com

## 健幸ウォーキングを楽しみませんか

ご好評により今年度も毎月1回、ウォーキングを楽しむ企画を開催していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

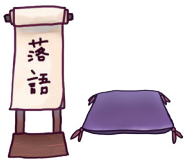
▶**時間**　9:00～11:30　※雨天中止（前日午前中に健幸ウォーキングもりやのホームページおよび電話で連絡）
▶**対象**　市内在住・在勤の方（障がいのある方もサポーター同伴で参加可）
▶**参加費**　無料　▶**定員**　先着20人　▶**主催**　健幸ウォーキングもりや
▶**申込方法**　健幸ウォーキングもりやのホームページまたは電話で申し込む
※各コース実施日の1週間前まで
▶**申込・問合先**　健幸ウォーキングもりや　横山（よこやま）　☎070-2818-5601

| 日時 | 集合場所 | コース |
|---|---|---|
| 10月22日㈫ | 市役所正面玄関前 | 市役所・やまゆり公園・四季の里（5.1km） |
| 11月26日㈫ | けやき台公園 | けやき台・美園・高野（5.4km） |
| 12月24日㈫ | 城址公園駐車場横 | 城址公園・鳥のみち（4.7km） |
| 令和7年1月28日㈫ | 立沢公園噴水前 | 北守谷公園巡りショート（5.8km） |
| 2月25日㈫ | 城址公園駐車場横 | ひがし野・松並青葉（5.0km） |
| 3月25日㈫ | けやき台公園 | けやき台・戸頭（6.3km） |

## 落語口演　笑うが一番 からだにいい！

笑いの力で心と体を元気にする口演です。生の落語の魅力をお楽しみください！

▶**日時**　11月30日㈯　13:00開場／13:30～15:00
▶**会場**　市民交流プラザ市民ギャラリー
▶**定員**　先着100人
▶**参加費**　無料
▶**出演**　古今亭志ん輔（こんていしんすけ）師匠（落語家）
▶**申込方法**　10月17日㈭～11月22日㈮までにQRコードまたは市民活動支援センターホームページから申し込む
▶**主催・問合先**　市民活動支援センター




古今亭志ん輔師匠

1972年3月　3代目故古今亭志ん朝に入門前座名は「朝助」
1984年4月～1999年3月　NHKテレビ「おかあさんといっしょ」にレギュラー出演
1985年9月　真打昇進「古今亭志ん輔」襲名
2000年～　新日本フィルハーモニー交響楽団とのファミリーコンサートに出演
現在、落語協会 相談役

国際交流員シルビアさんの

# Moriya's diary!

## ボードゲーム大国ドイツ

3月のゲーム会

毎年世界で発行されるボードゲームの4分の1がドイツ産ということもあり、ドイツは「ボードゲーム大国」と呼ばれています。

「ドイツ年間ゲーム大賞」もあり、ゲーム評論家による選考委員会によって、その年度に発行されたゲームの中から一つのゲームが選ばれます。権威のあるゲームの賞で、1979年から毎年欠かさず行われています。受賞したゲームはその賞のロゴをゲームの箱に表示できるので、そのロゴがあるとゲームの売り上げが必ず上がります。

日本でも人気で、ドイツ産の一番有名なゲームは、「Die Siedler von Catan」(カタンの開拓者たち)だと思います。1995年に作られたこのゲームは、無人島で3〜4人のプレイヤーが開拓競争をして、自分の街を作り、最も繁栄した街を作ったプレイヤーが勝利します。すごろくとは異なり、他人がサイコロを振った時でも、自分の土地から資源が産出されたり、交渉によってプレイヤー同士で資源の交換が可能だったりと、他のプレイヤーとのコミュニケーションも必要になるので人気があります。もちろん、1995年のゲーム大賞を受賞しました。

ドイツには数々の地域にボードゲームカフェやサークルがあり、ゲーム関連のさまざまなイベントも開催されます。エッセンという都市では、毎年10月に「ゲーム」という意味の「Spiel(シュピール)」という世界最大のアナログゲーム見本市が開催されています。世界中のさまざまなゲーム会社がブースを出展し、新作を紹介したり販売したりします。毎年4日間開催し、毎回20万人もの人が集う、ドイツ人のゲーム好きがうかがえるイベントです。たくさんの新しいゲームを体験できるので、エッセンの近くにあるデュッセルドルフに住んでいた時に私も「Spiel」に行って、ゲームを買いました。

私にとってボードゲームは、子どもの頃からいつも身近で、クリスマスやイースターなど、休日を家族と過ごした時に一緒に遊びました。父もボードゲームのファンなので、小さい時に兄と私にいくつかのゲームを教えてくれました。アナログのゲームをすることによって、考える力やコミュニケーション力、手先を使う力などが養われると思います。

私は昨年の夏に守谷市に着任しましたが、春休みと夏休みに子ども向けのゲーム会を主催しました。さまざまな国のゲームをした中で、大人気だったのがドイツの「ニムト」というカードゲームです。これは、1994年のゲーム大賞を受賞した、数字が分かれば皆がすぐにでき、多人数でも楽しめるゲームです。昨今のデジタルゲームはとても魅力的かと思いますが、たまにはアナログのゲームもしてみてはいかがでしょうか。

これからもボードゲーム会を開催したいと思うので、興味があればぜひ参加してみてください!

## 国際交流員シルビアさんのイベント

▶**対象**　市内在住・在勤・在学の方(未就学児は親同伴)
▶**申込方法**　10月24日㈭までにQRコードまたは電話で申し込む
▶**申込・問合先**　市民協働推進課　協働推進G　内線133

### ドイツ語「初級ステップアップ講座」「中級講座」

Sign up here!

ドイツ語を学んだ経験のある方を対象とした講座を開講します。ステップアップ講座は初級講座の続きで、中級講座は前回のステップアップ講座を受けた方にお勧めです。

▶**日時**　[初級ステップアップ]11月13日〜12月25日の毎週水曜日(全6回)
10:15〜11:45　※12月11日は休講
[中級]11月14日〜12月26日の毎週木曜日(全6回)　※12月12日は休講
①9:00〜10:30　②11:00〜12:30　※いずれかの時間を選択
▶**場所**　国際交流研修センター(ログハウス)　小ホール
▶**定員**　各15人　※超過の場合抽選　▶**参加費**　無料

### 「アドベントカレンダー」工作

Sign up here!

「アドベントカレンダー」はクリスマスまでの24日間を数えるカレンダーです。一緒に、かわいいアドベントカレンダーを作ってみませんか?
※アドベントカレンダーに入れるお菓子は当日配布しません。

▶**日時**　11月30日㈯
10:00〜11:30
▶**場所**　中央公民館　視聴覚室
▶**定員**　20人　※超過の場合抽選
▶**参加費**　500円

# 図書館へ行こう

図書館ホームページ　おはなし会スケジュール

▶申込・問合先
守谷中央図書館　☎45-1000　FAX45-7500
HPhttps://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/

休館日
中央図書館　11月5日㊋
各公民館図書室　11月5日㊋、13日㊌

## 北守谷公民館図書室臨時窓口を開設

北守谷公民館図書室休室に伴い、文化会館で、資料の返却や予約の受取ができる臨時窓口を開設しています。詳しくは図書館のホームページ、または窓口のリーフレットをご覧ください。

# としょかんまつり

10月27日㈰～11月9日㈯は読書週間です

今年の標語　**この一行に逢いにきた**

中央図書館では読書週間に合わせ、としょかんまつりを開催します。さまざまなイベントを用意していますので、ぜひお越しください。

イベントについて詳しくはこちら！

## リサイクルブックフェア

▶**日時**　11月2日㈯、3日㈰　9:00～16:00
▶**場所**　中央図書館　3階　視聴覚室ほか
▶**対象**　市内在住・在勤・在学の方
▶**料金**　2日㈯は有料（1冊100円、小銭をご用意ください）
3日㈰は無料
▶**その他**　・入場は先着順です。混雑時は入場を制限することがあります。
・清算後の返品、交換はできません。
・持ち帰り用の袋を持参してください。

## 人形講習会「来年の干支へびを作ろう」

▶**日時**　11月10日㈰　13:00～16:00
▶**場所**　中央図書館　3階　集会室1
▶**対象**　中学生以上　▶**定員**　先着10人
▶**料金**　300円（材料費）　▶**持ち物**　裁縫道具
▶**申込方法**
10月24日㈭11:00～図書館ホームページから申し込む
▶**協力**　守谷の図書館を考える会

## 講演会　源氏物語と常陸国

源氏物語で常陸国（ひたちのくに）がどのようなイメージの場所として描かれているのか、奈良、平安貴族にとって、常陸国はどのような場所だったのかについて、お話しいただきます。

▶**日時**　11月17日㈰　14:00～15:30
▶**場所**　中央図書館　3階　視聴覚室
▶**定員**　先着60人
▶**講師**　田口暢之（たぐちのぶゆき）氏（鶴見大学文学部日本文学科教授）
▶**申込方法**　10月29日㈫11:00～図書館ホームページまたは電話で申し込む

## 雑誌付録の抽選配布

▶**対象**　図書館利用カードをお持ちの方
▶**応募期間**　10月26日㈯～11月10日㈰
▶**抽選結果**　11月15日㈮
▶**受取期間**　11月15日㈮～28日㈭

## 展示　ヴェルデ34年間の活動

▶**日時**　11月8日㈮13:00～14日㈭12:00
▶**場所**　中央図書館　2階　展示スペース
▶**主催**　ヴェルデ

### 展示スペースで「しおり作り」

▶**日時**　11月9日㈯　13:00～15:00
▶**定員**　当日先着30人

## English story time（英語のお話し会）

▶**日時**　11月10日㈰　11:00～11:30
▶**場所**　中央図書館　3階　視聴覚室

## 令和6年度茨城県立図書館出前講座　読み聞かせのためのワークショップ

話・語・読・踊の音声表現について学びます。初心者大歓迎！

▶**日時**　11月22日㈮　14:00～16:00
▶**場所**　中央図書館　3階　視聴覚室　▶**定員**　先着60人
▶**講師**　藤田加奈子（ふじたかなこ）氏（フリーアナウンサー、元茨城放送アナウンサー、「つくば朗読館」主宰）
▶**申込方法**　11月1日㈮11:00～図書館ホームページから申し込む

守谷市役所ってどんなところ？

保健センター

# 保健予防課

健康づくりG

市民の健康の保持増進に資するため、保健師および管理栄養士による健康に関する相談、教育および指導のほか、各種健診（検診）、食育、予防接種、精神保健に関する業務などを行っています。

TOPICS

## 健診を受けましょう

詳しくはP.12へ

## 生活習慣病の予防を！

健康寿命延伸、生活の質の向上

**主な業務**

- 予防接種
- 健康診査・保健指導、がん検診
- 健康相談、健康教育
- 食育、献血
- こころの健康　など

1年に1回、健診受診を！

保健師、管理栄養士が健康相談を受け付けます！

ヘルスメイトも活躍！

# もりやミュージックフェスタ vol.7 入場無料

音楽を1日中、楽しみましょう！　さまざまな音楽ジャンルから小・中・高校生が集います。手作り楽器コーナーや楽器体験コーナー、キッチンカーも登場します。

▶**日時**　11月10日㈰　10:30～17:30

▶**会場**　もりりん中央　ホール

▶**参加者**

- 御所ケ丘中学校吹奏楽部
- 守谷高等学校軽音楽部
- 愛国学園大学附属龍ケ崎高等学校軽音楽部
- 取手第一高等学校軽音楽部
- 水海道第一高等学校軽音楽部
- 藤代高等学校軽音楽部
- 藤代紫水高等学校軽音楽部
- 守谷少年少女合唱団
- 茨城ご当地アイドルMiyu（みゆ）

▶**共催**

南・北守谷児童センター、もりりん中央、STUDIO OZ、守谷市

スペシャルゲスト
佐藤竹善（さとうちくぜん）さん
特別参加！

ロックバンド「Sing Like Talking」のボーカル・ギター・キーボードを担当し、フロントマンとして活躍しつつ、小田和正のユニット「PLUS ONE」や塩谷哲とのユニット「SALT&SUGAR」のボーカルとしても活動するシンガーソングライターです。

※16:00開始予定の佐藤竹善氏のライブのみ入場チケットが必要です。
※中高生のステージが終了後、一度退場いただき、再入場となります。

［入場チケットについて］

配布枚数：先着200枚　1人2枚まで

配布場所：南・北守谷児童センター、もりりん中央、STUDIO OZ、のびのび子育て課（各所の業務時間内に配布）

配布期間：10月24日㈭～なくなり次第終了（10月中は市内在住の方のみ）

▶**問合先**　北守谷児童センター　☎45-2278（キャンセルは左記まで）

スポーツ健康・防災・食をテーマとした秋をおもいっきり楽しむイベントが開催されます。

ボッチャなどのパラスポーツ体験、健康チェックブース、美味しい飲食店やキッチンカー、そして子どもたちがワクワクできるたくさんのワークショップなどがあります。他にもハロウィンのスタンプラリーや茨城県警と防災・防犯を学んだり、パトカーや自衛隊車両と記念写真が撮れるコーナーなど魅力満載のイベントです。

もしかしたら「こじゅまる」にも会えるかも!?

▶日時　10月27日(日)　10:00～16:00
▶場所　ジョイフル本田守谷店　屋外駐車場
▶共催　ジョイフル本田守谷店、ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
▶協力　守谷市
▶問合先　ジョイフル本田守谷店　☎48-8020

# Moriya Photo News

## 守谷の秋祭りといえば…！

第38回　守谷市商工まつり（9月28日・29日）

守谷駅西口駅前広場のステージを中心に、100を超えるブースが出店した守谷市商工まつり。心配された降雨もなく、演奏やダンス、ステージ発表を見に来た人、美味しいビールや市内グルメを味わいに来た人、お子さんを連れて遊びに来た人で賑わいを見せ、2日間で約8万人が来場したそうです。

こじゅまるもたくさん写真を撮ってくれて嬉しそうでした。

掲載写真募集中！

# もりんフォト
Morinphoto

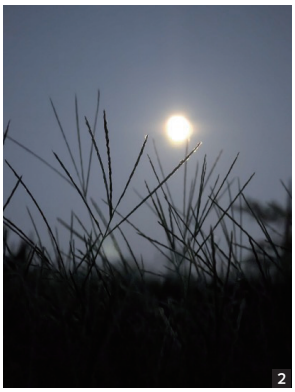
掲載者には、オリジナルバッジをプレゼント!!

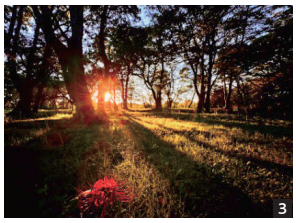
あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。

**応募期限：10月25日㈮**

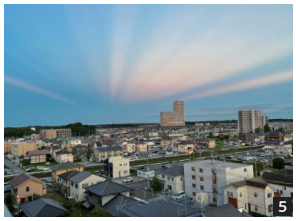
問合先
秘書課
シティプロモーションG
内線323

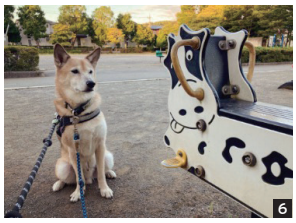
1

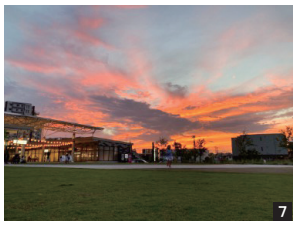

2

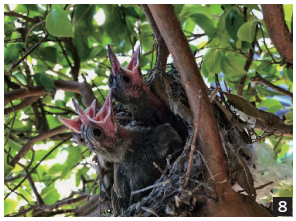

3

4


5


6


7


8

1 これなぁに？　[場所]ブランチパーク守谷　[名前]とらのママ
2 守谷の十五夜　[場所]守谷城址公園　[名前]三田駅
3 光の芸術　[場所]高野　[名前]石倉健吾
4 おじいちゃんおばあちゃんのお家までのお散歩コース　[場所]守谷消防署　[名前]るーちゃん
5 ハイビーム？　[場所]中央　[名前]小豆
6 公園に牛さんが…　[場所]まつのき公園　[名前]ジョンジョン
7 夕焼けブランチ　[場所]ブランチパーク守谷　[名前]すてっぷ
8 お庭のヒヨドリ　[場所]薬師台　[名前]えみえる

## 読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼント　**ミニトートバッグ（ピンク）**
（サイズ：横約30㎝×高さ約20㎝×奥行約10㎝）

抽選で5名様にプレゼント!!

▶応募方法　必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
▶記入事項　郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
▶アンケート内容
　Q1.今月号で良かった内容は？
　Q2.食生活について意識していること、大事にしていることは？
　Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
▶応募期限　10月25日㈮　当日消印有効
▶応募先　【郵送】〒302-0198　守谷市大柏950-1　守谷市役所秘書課「10月号アンケート係」

応募はこちら！

## アンケート紹介　回答ありがとうございます！　9月号

・「もりやの技」守谷野球部ベスト4快挙ですね。すごいなと思っていたので、早速広報誌で取り上げていて嬉しいですね。守谷高校頑張ってますね。「それはゴミじゃないかも」は今までコードやアダプターなど捨てていたので、もったいない事をしていました。これからは回収ボックスに入れることにします（60代男性）
・「不登校特集」を見て、相談出来る所がたくさんあり、とても感心を持ちました（40代男性）



VEGETABLE OIL INK
環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広報 MORIYA 10
広報もりや 2024 No.724
2024年10月10日発行
守谷市役所
☎0297-45-1111(代表)
〒302-0198 守谷市大柏950-1
https://www.city.moriya.ibaraki.jp
発行者 守谷市長 松丸修久
編集 守谷市役所 市長公室秘書課

もりやの 技
moriya no waza

# 新たな世代に日本の技術を

## 技能オリンピック国際大会 CNC旋盤 銀メダリスト 塩澤隼人さん

若手技術者が、様々な分野の技術を競う技能五輪。その競技のひとつ、プログラミングにより金属を加工するCNC旋盤競技に日本代表として2022年国際大会で銀メダル獲得、昨年の茨城県表彰で知事奨励賞を受賞した塩澤隼人さんにお話を伺いました。

守谷市出身の塩澤さんは、幼い頃から手先が器用で、小学校の頃は、近所に住む祖父の高橋順一朗さんと一緒にイスを作ったり、レゴで遊んだりしていたそうです。高校からは、日立工業専修学校でモノづくりを学ぶことに。複雑な形が出来上がる金属加工に夢中になっていきました。高校3年生の夏、野球部に所属していた塩澤さんは、最後の大会前にケガで練習に参加できなくなってしまいましたが、「技能五輪目指してやってみないか」と教員に声をかけられ、授業以外でも本格的に技術を磨くことに。日立インダストリアルプロダクツに入社してからも、朝から晩まで訓練に励んでいた塩澤さん。そんな塩澤さんを支えたのは、指導員の石田さんと阿部さん。過去大会で優秀な成績を収め、その技術を若い世代に継承している指導者です。石田さんの指導は特に厳しく、全く褒めてもらえなかったんだとか。そんな時に、フォローしてくれたのが阿部さん。「石田さんの厳しさで技術が伸びたけど、阿部さんのフォローがなかったら潰れてたかも(笑)指導してくれたのがあの二人で良かった」と指導員への思いを打ち明けてくれました。細かいミスに悩み、やめてしまいたいと思ったこともあったそうですが、二人から励まされ、努力を続けられたそうです。

技能五輪で準優勝に輝いた後、現場でモノづくりを経て、現在は設計の勉強に取り組んでいます。現場と設計両方の経験を活かし、現場のことも考えた設計者を目指しているそうです。「今後は指導者として、次の若手選手を世界で優勝させたい」と、今後の意気込みを語ってくれました。塩澤さんの技術は、新たな世代に引き継がれていくことでしょう。

国際大会が行われたドイツでは、競技の合間に他国の選手と公園でバレー楽しんでいたそうです。

皆さんの身近で「技」を持っている守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。