

## 守谷市地域包括支援センター事業内容紹介

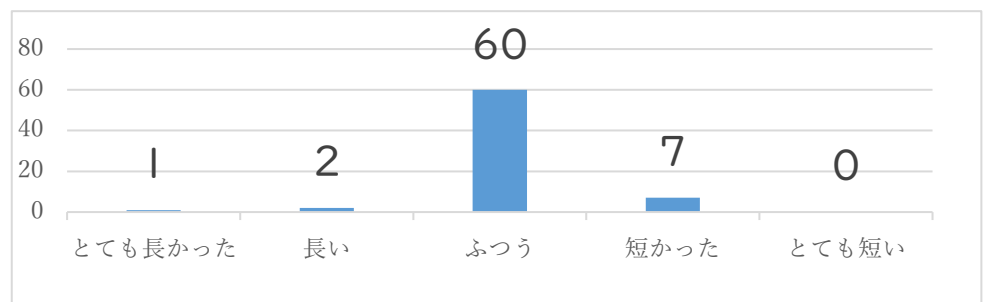
### ① 出前講座 実施者:南部地域包括支援センター

| 出前講座実施報告  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 実施期間 | 令和 6 年 1 月 ~ 6 月 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|
| 内容        | 介護保険について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                  |
| 実施日       | 令和 6 年 1 月 18 日 ② 2 月 4 日 ③ 6 月 19 日 ④ 6 月 27 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                  |
| 場所        | ① 美園「游游サロン」<br>② さつき台町内会「シニアクラブ」<br>③ 女性セミナー「ゆめ」<br>④ 松ヶ丘1丁目「つくしの会」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                  |
| 参加者       | 計 73 名 (男性 17 名/女性 56 名)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                  |
| 資料        | 別紙参照 「介護保険ガイドブック」をもとに作成した資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                  |
| 参加者の様子・感想 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義中は私語もなく、メモを取りながら熱心に聞かれていた。</li> <li>・質疑応答の時間では、隣同士で積極的に意見交換をされていた。</li> <li>・状況に応じて、相談窓口があることを講座で知り、不安を解消されていた。</li> <li>・介護保険の申請時には医師の意見書が必要となるため、今からかかりつけ医(主治医)をつくろうと考えていた。</li> <li>・「(介護保険の施設)入所に必要な費用を知り、「(子世代が)子育てと介護が同時期に重なったりするととても大変だ」と意見が聞かれた。</li> <li>・参加者は、「明日はわが身」と考えていた。</li> <li>・介護保険を使わず、できるだけ長く体と心が元気でいられるよう意識していきたいとの意見が聞かれた。</li> </ul> |      |                  |



■ アンケート結果 回答 70 名 [内訳:参加者男性 25 名、女性 48 名中、無記入 3 名]

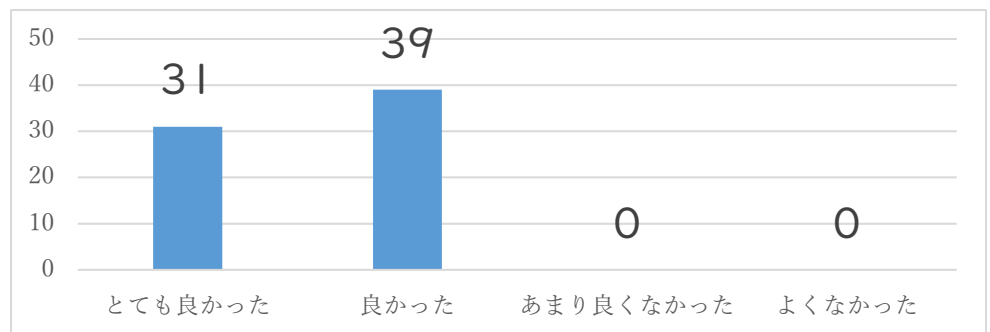
1. 講座時間について  
(n=70)



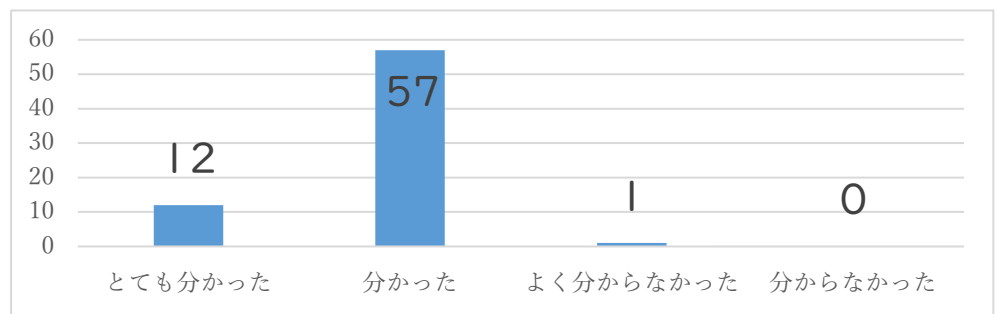
1-1 その理由について ・一度だけ聞いても理解できないから

2. 講座内容や理解について

〈内容について〉  
(n=70)



〈理解について〉  
(n=70)



2-1 その理由について

- ・初めて介護保険について話を聞いたため
- ・具体的に話を聞く機会が無かったため
- ・地域包括支援センターの事がわかったため
- ・次回はケーススタディの情報があるとよい

3. この講座に関してのご意見

- ・(介護保険について)いろんな世代の方が聞いていただけるとよい
- ・介護保険の制度について、全部は理解できない、何度か聞きたい
- ・主治医は作っておくと良いことがわかった

4. 今後、講座でどのような内容を聞いてみたいと思いますか？

- ・周辺の施設のことについて(費用も含め)知りたい
- ・小分けした講座を開いてくれると高齢者にはわかりやすい

5. その他、地域包括支援センターへの要望

- ・施設の見学をしてみたい