

# MORIYA 11

### CONTENTS

# 3 「特集」 食べて NICO NICO

- 選挙/インクルーシブ遊具などの体験型イベント
- 東京ヤクルトスワローズ2軍球場2027年開業に向け工事が始まりました!/ 11 審議会・協議会の委員を募集します
- (仮称)守谷SAスマートICの新規事業化が決定/ 終活について考えてみませんか?
- 13 育休パパ・ママの職場復帰セミナー/市民大学運営委員募集/ シティプロモーションアンケート
- 14 令和7年度もりや公益活動助成金受付開始/ 守谷市民設民営児童クラブ こどもパレット守谷
- 15 おめでとうございます! 守谷の100歳/ 令和7年度前期 学校体育施設の定期使用
- 16 女性のための骨粗しょう症予防教室・検診/胃がん・大腸がん検診
- 女性のためのがん検診
- 18 年金の日/公園等里親事業
- 元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室/ 19 第38回 サポーター育成講座 (全4日間)
- 20 公民館等諸証明交付終了/保健センターの市税等収納業務終了/ 正しい知識で糖尿病予防
- 21 障がいのある人もない人も共に生きる社会へ
- 22 全国大会出場者紹介/英語 de サイエンス/ゼロカーボンアクション No.4
- 23 Moriya ALOHA Festival 1124開催!/第1回もりっこフェス開催/ 暮らしのコーナー
- 24 情報ひろば
- 29 図書館へ行こう
- 30 それ、「リユース」しませんか?
- 31 ARCUS
- 32 子育てだより
- 33 市民活動サロン
- 34 守谷市役所ってどんなところ?/もりやのLUNCH TIME
- 35 Moriya's diary! /国際交流員シルビアさんのイベント/ **Exchange Meeting for Foreign Residents**
- 36 もりやフォトニュース
- こじゅまるイラスト利用できます!/もりやPR社
- 38 守谷野鳥のみち「城址ルート」新設・開業
- 39 もりんフォト/読者アンケート
- もりやの技 40



今月の表紙

給食を食べている様子を取材するため にお邪魔した守谷小学校3年生のクラ ス。この日のメニューがカレーだったこ ともあってか、皆さんとっても素敵な表 情でランチの時間を楽しんでいました。

### 守谷市の情報はこちらから

公式サイト





Morinfo (アプリ)





Χ





Facebook





Instagram





YouTube





メールもりや





クックパッド





※問合先のGはグループの略表記

# 休日・夜間の救急診療

お 取手北相馬保健医療センター 医師会病院(小児科除く) **2**0297-78-6111

しども

- ・JAとりで総合医療センター **2**0297-74-5551
- ·総合守谷第一病院 ☎45-5111
- ※曜日や時間帯により異なります。 詳しくは市ホームページでご確認ください。

### 人口と世帯数 (2024年10月25日現在)

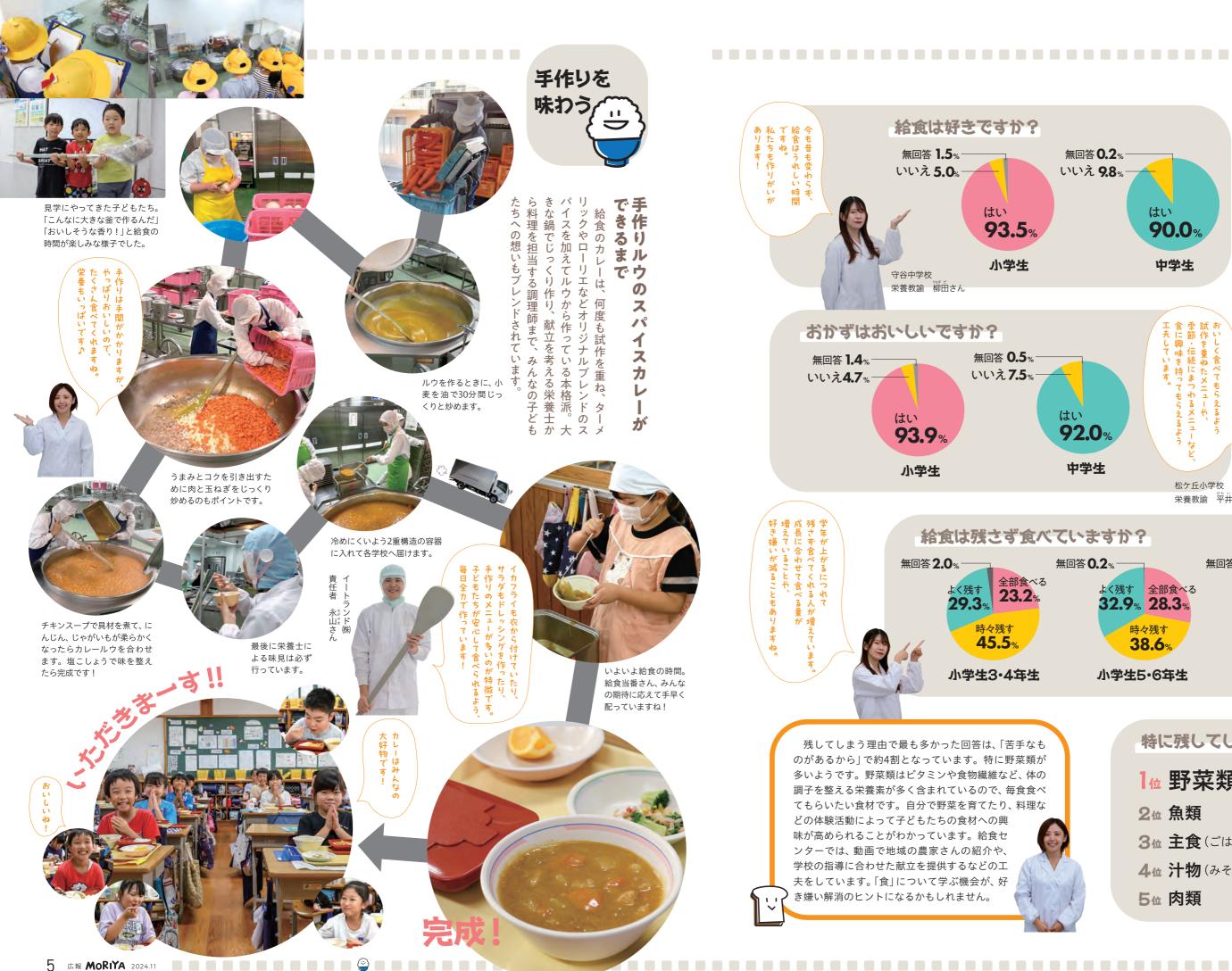
|      |         | 前月比     |
|------|---------|---------|
| 世帯   | 30,548戸 | (+68戸)  |
| 人口   | 70,845人 | (+83人)  |
| 男    | 35,445人 | (+36人)  |
| 女    | 35,400人 | (+47人)  |
| 前年同月 | ]人口     | 70,602人 |



# 

子どもたちの食生活の乱れによる偏った栄養摂取、極端な偏食による肥満や痩身、 孤食など、「食」に関するさまざまな問題が深刻化してきています。 今回は子どもたちの身近な「給食」が作られる様子から、生産者の想い、 子ども食堂への取り組みなど、「食」についてさまざまな視点から考えます。 おいしく食べて、ニコニコしてますか?







# いきます。 おかずはおいしいですか? 無回答 0.5% 無回答 1.4%-いいえ7.5%-いいえ4.7% 92.0 93.9 中学生 小学生 松ケ丘小学校

給食は残さず食べていますか? 無回答 2.0% 23.2%

残してしまう理由で最も多かった回答は、「苦手なも のがあるから」で約4割となっています。特に野菜類が 多いようです。野菜類はビタミンや食物繊維など、体の 調子を整える栄養素が多く含まれているので、毎食食べ てもらいたい食材です。自分で野菜を育てたり、料理な

どの体験活動によって子どもたちの食材への興 味が高められることがわかっています。給食セ

ンターでは、動画で地域の農家さんの紹介や、 学校の指導に合わせた献立を提供するなどの工

夫をしています。「食」について学ぶ機会が、好

き嫌い解消のヒントになるかもしれません。

無回答 0.2%-全部食べる 45.5<sub>9</sub>

小学生3·4年生

よく残す 全部食べる 32.9% 28.3% 38.6%

29.0% 33.8% 時々残す **37.0**%

無回答 0.2%-

栄養教諭 平井さん

小学生5.6年生

中年生

はく残す 全部食べる

給食は

好き?

V

# 特に残してしまうものは?

2位 魚類

3位 主食(ごはん)

**4位 汁物** (みそ汁・スープ)

5位 肉類

# 教えて栄養士さん!

# なぜ好き嫌いが起きるの?

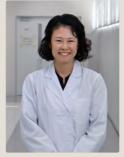
好き嫌いは、人間の成長過程において自然に起こる現象 です。子どもは大人に比べて味覚が敏感で、味に対する感 じ方が異なります。甘味、塩味、うまみは、生命維持に欠か せないエネルギー源や栄養素の存在を示すため、好まれや すい味です。一方、酸味や苦味は腐敗や毒物の存在を知ら せる味なので、本能的に避けられる傾向があります。

# 好き嫌い克服のヒント

生では食べられなくても、炒めたり揚げたりすると食べられ ることも。そして、食事の場は、みんなで楽しい雰囲気に。大 人がおいしそうに食べている姿を見せることも効果的です。

また、野菜を育てたり、食材の買 い物に行ったり、一緒に料理をした りして、食に関する体験をたくさん させて、食への興味を引き出してあ げること。自分が関わった料理は、 よりおいしく感じられるはずです。

苦手な食べ物を食べられるよう になるには時間がかかることもあ ります。焦らずゆっくり、あたたか く見守りましょう。



守谷小学校 栄養教諭 寺田さん

# 給食のこだわりポイント!

# 「だし」にこだわっています

守谷市の給食は「だし」にも こだわっています。だしの素 材はすべて国産を使用し、鰹 節はおそば屋さんのような「厚 削り鰹節」です。今年度からは 国産のとりガラを使った「とり ガラスープ」の提供も始めまし た。だしを上手に使うと、少 ない塩分でもコクが出ておい しいスープになります。



こんぶとかつおのだし

# 子どもたちの声から誕生!揚げパン

る給食もたくさんあります。 新しい給食センターになり、 給食のアンケートなどで「揚 げパンが食べたい」という声が あり、揚げる温度、砂糖の種類、 量など何度も試作を重ねて誕 生しました。たくさんの人が 食べられるように、牛乳や卵 を使わない揚げパンです。



砂糖・ココア・きなこの揚げパン

でも実は、全国から集 でも実は、全国から生でも実は、全国から生でなるべく、近くでの食品が並ぶようにし 心して食べる、 るということが大事だと思い を鮮度がい 送や保管にコストがかかでも実は、全国から集めるの食品が並ぶようにしてい 日本は、 給食の 全国から集める いうちに食べ つで・ に顔が見えるほうが、 近くで調達 てもらうことがで見えるほうが、安 いる 思います。、る人へ届け 消費者も生 んです。 ための輸 したもの たくさ よね。

く手間をかけて"なれがちですが、実際にはもり、なれがちですが、実際にはもり、と認識安全に食べられて当たり前」と認識安全の時代では、農作物は「安く

白菜や玉ねぎなど、

や玉ねぎなど、他の野菜地産地消の取組を増や

# ベツにも品種がある?

種のキャ ベツはどれも同じと思われがち -ベツを1 実は成長す る早さが 異なる品 種類程度

(です。味も品種によって少しず出荷する量を安定させるための ずのエ

夫です。

しった。 やって作っているのか、周里でべることを通じて、農家さんが、 しょんたには、 地元の野草 人も含 たいと思ってく かけて食卓に並んで 「食を大切にす 子どもたちも次の担い手になり農家さんたちが前向きに生産で食を大切にする」風土が高まれ 想いをはせて 食を大切にできると思う め いの 切にできると思うんです。自分が大人になったときはせてほしいですね。そ十に並んでいるということ十に立んなに時間と手間暇 自分が大人になっ れるよう

守谷ハーフマラソンでも ブースで販売していますよ

、調理をするがどうがないがどう

アイアグリファーム守谷 農場長渡部耕さん

# 顔が見えて安心

品安全、労働安全、人を第一に育てており、 、人権福祉など持り、JGAP(食

与えら.

っで1個ずつ区蒦られる認証)も取得\_

穫

て

ま

続可能な農場経営に取り

む農場に

います。

ベッ

の生産量は

へも出荷しています。

関東圏の食品工

ます。

キャベツ1

、作付株数に換算するとヤベツ1個が1~2キロ以上のキャベツを作ってクタールの畑で、年間約

市 内 15

ヘクタ

こだわりのキャベツ

学校給食にも使って

(であること



て保管しますが、給食センターや市キャベツは、出荷まで冷蔵庫に入れにもこだわっています。収穫したそして、収穫したキャベツの鮮度 ます。の新鮮な状態での提供に努めて内飲食店などには、まさに獲れた 丁寧に その際、 + 、害虫や傷みが気でれべいの外側の 無い状

この雑草を機械で刈ると、キャベツが傷ついて しまうため、手作業で抜いていきます。

# 種まき

温室で 30~40日

畑に植え替え

# 生産する

# 「食」を大切にできる 大人に

当たり前のように私たちの身近にある「食品」。 スーパーに行けば、野菜や肉、米など、 さまざまな食品がいつでも手に入るため、 つい食べ物の、ありがたみ、を 忘れがちになってしまうことも。 今回は、市内でキャベツ畑を営む 「アイアグリファーム守谷」の渡部さんに、 生産にまつわるお話を伺いました。



除草していく、が難しいため、

いため、広大な畑を手作業でベツの間は機械では刈ること

機械化が進んで す。現在ではこう

でおり、最先端のはこういった除草作業、気の遠くなる作業

技術も

:業 で

秋冬

させて半年ほどかけてそ90日以上、品種によ

って

、られる

まかま

らに

およ

に成長させて

食べられるようになるまでは? 穫で

# **食べてNIC@NEO**





テキパキと受付をこ なす中学生・高校生 ボランティアの皆さ ん。ジュースの差し 入れに来てくれた方 もいました。

# し か

ンティアがたくさん来てくれるのり、小学生、中学生、高校生のボラすね。地域の方が応援してくれたていくのが、何よりのやりがいでていくのが、何よりのやりがいででまてくれた人まで、みんながつながったとですが、子どもから大人まで、食とですが、子どもから大人まで、食を用続けるというのは大変なこ毎月続けるというのは大変なこ

す。私もそんな一人でした。か難しいのではないかということでかで手を挙げて活動するのはなかながで手を聞いて興味を抱いても、自が、ボランティア活動や子ども食堂が、ボランティア活動や子ども食堂 この活動をして いてよく思う

う気になれたのかもしれません。分で提案してやってみよう!」とい分で提案してやってみよう!」とい来に不安を抱いていました。

前に「子ども食堂をやってみたいんがった頃に、気軽に声をかけてくれかった頃に、気軽に声をかけてくれるだけでも嬉しかったのを覚えているだけでも嬉しかったのを覚えているだけでも嬉しかったのを覚えているがいない いました。まだ子どもが小さく、仕たい」という想いは以前から抱いてましたが、どこかで「地域に恩返ししましたが、どこかで「地域に恩返しし始めたきっかけはコロナ禍もあり 始まりは5人から

し、声をかけたことが「もりんくる」し、声をかけたことが「もりんくる」し、声をかけたことが「もりんくる」として応援に来てくれています。として応援に来てくれています。として応援に来てくれています。とをとおしているボランティア団体や活動しているボランティア団体や活動しているボランティアは食堂、地域の方と、食べることをとおして、ちょった。当時中学生だったの始まりでした。当時中学生だった。 いですね!る゚をたくさん増やして し、声をかけたことが「もりんくる」だ」と話していた友人のことを思い出



手伝いに来てくれた学生ボランティアの皆さん。協力する人、利 用する人も含めて「食」をとおしてつながりが広がっている。

# 食堂以外にも活動

学習支援ボランティア「もりサポ塾」に通う子ど もたちに、月1回ですが、お弁当を作って届ける活 動もしています。平日の仕事のあとに文化会館に 集まって調理をして、午後8時前に届けています。

初めは短い時間の中での調理が大変でしたが、 塾のお子さんがお礼の手紙を渡しに来てくれたの は嬉しかった思い出です。



地域の介護施設か ら、毎月お弁当に添 えるお菓子付き折 り紙を頂き、世代を

# 人と食事もできない時期:

「つながっていく」

も含めて、 外と食事をすることができず、 をすることができず、未、大人も子どもも家族以、コロナ禍で自分の家族

# 2 0 2 1

どんな活動を?

年に久保ケ丘にある「イ

付してもらうことも多く、地元で採れています。 市民団体、農家さんから食材などを寄すの次第終了です。もりや公益活動推なり次第終了です。もりや公益活動推する。まりの公益活動推びがある。 た食材も豊富に使っています。付してもらうことも多く、地戸





# 名前の由来は?

「地域食堂」としての子ども食堂を目指して、月に1回開催している「もりんくる」

と笑顔あふれる場所を提供し、「食」をとおして人とつながることを大切にする、

とだけつながる〟ことです。子どもだけも食堂は、食べることをとおして゛ちょっ名付けました。私たちが思い描く子ど限らず、「みんなおいで!」という意味で「もりんくる」という名前は、子どもに「もりんくる」という名前は、子どもに 「おいしいね!」と笑い合えるような場でなく大人も含めて、地域のみんなでとだけつながる。ことです。子どもだけ 所になることを願って活動しています もりんくる

メニューはみんなが大 好きなカレーライス。 季節ごとのミニイベン トもあり、子どもも大 人も食事の時間を楽

んな

で よ

みんなで 食べる

こども食堂

代表の太<mark>田さんにインタビューしました</mark>。





チャを調理しました。



# 選挙結果

▶問合先 守谷市選挙管理委員会(総務課内) 内線226、227



# 第50回衆議院議員総選挙結果 選挙期日:令和6年10月27日

(茨城県第3区)小選挙区

|   | 候補者氏名<br>(届出順) | 政党名等   | 守谷市における<br>得票数 | 選挙区 (第3区)に<br>おける総得票数 |
|---|----------------|--------|----------------|-----------------------|
|   | かじおか 博樹        | 立憲民主党  | 10,340票        | 63,273票               |
|   | 加川 ゆうみ         | れいわ新選組 | 2,358票         | 14,783票               |
| 当 | はなし 康弘         | 自由民主党  | 12,773票        | 83,667票               |
|   | 橋口 なほ          | 日本維新の会 | 4,801票         | 23,741票               |
|   | 大内 くみ子         | 日本共産党  | 2,052票         | 13,235票               |

| [守谷市内]   |         |
|----------|---------|
| 有権者数     | 57,072人 |
| (ほか在外選挙人 | 72人)    |
| 投票者数     | 33,413人 |
| 有効投票数    | 32,324票 |
| 無効投票数    | 1,088票  |
| 不受理数     | 1票      |
| 持帰票      | 0票      |
|          |         |

比例 代表

| 政党名等(届出順) | 守谷市における<br>得票数 |
|-----------|----------------|
| 日本共産党     | 1,668票         |
| 日本保守党     | 1,008票         |
| 自由民主党     | 8,989票         |
| 国民民主党     | 4,548.163票     |
| 日本維新の会    | 2,969票         |

| 政党名等(届出順) | 守谷市における<br>得票数 |
|-----------|----------------|
| 参政党       | 945票           |
| 公明党       | 2,665票         |
| 社会民主党     | 429票           |
| 立憲民主党     | 7,184.836票     |
| れいわ新選組    | 2,390票         |

[守谷市内] 57,072人 有権者数 72人) (ほか在外選挙人 33,413人 投票者数 32,796票 有効投票数 案分切捨票 0.001票 無効投票数 616票 不受理数 1票 0票 持帰票

予告

# 11月17日 受投票日 守谷市長選挙・守谷市議会議員補欠選挙

▶告示日 11月10日(日)

▶投票日 11月17日(日) 7:00~20:00

▶投票場所 各投票区の投票所

▶開票日時・場所

11月17日(日) 21:00~ 黒内小学校体育館

**▶持参品** 投票所入場券

# けやき台公園で開催!

# インクルーシブ遊具などの体験型イベント

誰もが遊びやすいインクルーシブ遊具や施設を体験してみませんか? 遊具や施設の仮設の他に、工作系のワークショップや飲食ブースなど、 さまざまなイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。

公園広場の改修や新たな公園整備のために、市民の皆さんの意見 やアイデアを積極的に取り入れていきます。

▶日時 11月30日仕)、12月1日(日)

10:00~16:00

▶場所 けやき台公園(芝生広場)

※南守谷野球場を駐車場としてご利用下さい。

▶料金 無料 ※飲食ブースは有料

▶問合先 建設課 管理G 内線218







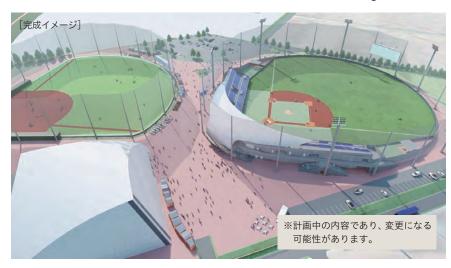
# 東京ヤクルトスワローズ2軍球場

# 2027年開業に向け工事が始まりました! Świk

野木崎地内で、東京ヤクルトスワロー ズ2軍施設の工事が始まりました。

2027年の開業に向け、造成工事を㈱ 竹中土木が行います。その後、本球場ほ か2軍施設の建築工事に移ります。今後 は、開業までの現場の様子などを広報紙 でご紹介する予定です。







松丸市長

昨年11月に東京ヤクルトスワローズ2軍球場移転に関する基本協 定を締結し、この度、2027年開業に向け市民の皆様の目に見える形 で事業が始まりました。私は、プロスポーツには、人々に「勇気」と 「感動」、そして「希望」を与えてくれる力があると信じています。市 民の皆様と一緒に、この新たな魅力を最大限に活かし、守谷市の未 来づくりに取り組んでまいります。

▶問合先 企画課 企画・統計G 内線333



八坂神社で行われた工事安全祈願祭の様子 (10月17日)

# 審議会・協議会の委員を募集します

市では、市民参加による協働のまちづくりを推進するため、審議会などの委員を公募しています。 特に若い年代の方や女性の方、これまで委員経験のない方、ぜひご応募ください。



| 会議名             | 募集人数  | 任期                                 | 担当課   | 応募資格                                    | 事務内容                                   |
|-----------------|---|------------------------------------|-------|---|--|
| 男女共同参画<br>推進委員会 | 2人  |                                    | 人権推進課 | 市内在住、在勤または在学の<br>18歳以上の方                | 基本的な計画の策定に関する審議、意<br>見、提言              |
| 国民健康保険<br>運営協議会 | 4人  | 令和7年4月1日~<br>令和10年3月31日<br>(3年間)   | 国保年金課 | 守谷市国民健康保険に加入している<br>71歳未満(令和7年4月1日時点)の方 | 一部負担金、保険税および保健事業な<br>どの審議              |
| 社会教育委員の会議       | 2人  |                                    |       | 市内在住、在勤または在学の<br>18歳以上の方                | 社会教育に関する諸計画の立案、教育<br>委員会に対する助言・意見・提言など |
| 文化財保護審議会        | 1 人 令和10年5月31E<br>(3年間)<br>令和7年4月1日~<br>令和8年3月31日 |                                    |       |   | 文化財の保護および活用に関する事項の調査審議、助言・意見           |
| 図書館協議会          |   | 令和7年6月1日~<br>令和10年5月31日<br>(3年間)   | 中央図書館 | . 3/2007/12/97/3                        | 図書館奉仕について、館長に意見を述<br>べることができる          |
| 政治倫理審査会         |   | 令和7年4月1日~<br>令和8年3月31日<br>※欠員による補充 | 総務課   | 守谷市長および守谷市議会議員の選挙権<br>を有する方             | 市長や市議会議員の政治倫理基準違<br>反などの調査・審査          |

- ▶申込方法 12月10日火までに、申込書 (総務課または市ホームページで取得)を記入の上、メール、窓口または郵送で申 し込む
- ▶申込・問合先 総務課 総務 G 内線221 ⊠ soumu@city.moriya.ibaraki.jp

# (仮称) 守谷SAスマートICの新規事業化が決定

9月6日、国土交通省から、(仮称)守谷SAスマートICの 新規事業化の決定が発表されました。 内容に関する詳細は、国土交通省のホームページをご覧ください。

(仮称) 守谷SAスマートIC

の事業化に伴い、国土交通大 臣から新設する守谷市道と常

磐自動車道との連結が許可さ

れ、9月26日、市役所で連結許

可書の伝達式が行われました。

伝達式では、国土交通省関東

地方整備局常陸河川国道事務

所の佐近所長から松丸市長に

連結許可書が手渡されました。



### 連結許可書伝達式



左から佐近所長、松丸市長

# 松丸市長のコメント

国土交通省

このたびの (仮称) 守谷 SA スマート ICの 新規事業化決定は、平成30年度から計画検 討に着手し、国土交通省や茨城県、東日本 高速道路株式会社をはじめとする関係機関 と協議を重ね、結実したものであり、多大 なご尽力をいただいた関係機関およびご理 解とご支援をいただいた市民の皆様に深く 感謝申し上げます。

(仮称) 守谷SAスマートICは、市内渋滞箇 所の回避によるアクセス時間の短縮や地域 産業拠点における輸送業務の効率化、新た な企業誘致による地域経済の活性化、救急 医療活動への支援に加え、周辺自治体との相 互連携により発災時における迅速な応援活 動などの整備効果が期待されることから、本 市のさらなる発展を図るうえで重要である と考えています。引き続き、関係機関と連携 しながら、早期開通に向けて全力で取り組ん でまいります。

### ▶問合先

建設課 道路建設G 内線252

# プロジェクトチーム

10月1日付けで、市役所建 設課内にスマートIC プロジェ クトチームを立ち上げまし た。1日も早いスマートICの 供用開始に向け、取り組んで いきます。

# (仮称)守谷SAスマートICに関連する アクセス道路の説明会(オープンハウス)開催

(仮称)守谷SAスマートICが接続するアクセス道路(供平板戸井線(大柏地内)、市道アクセス道路)について、 事業の計画概要や期待される整備効果、今後の進め方などについて、パネルをご覧いただき、担当職員が質問に お答えします。お気軽にお立ち寄りください。

学校給食センター(大柏1064-2) ▶場所

▶日程 11月23日(土)、24日(日) 10:00~12:00、13:00~16:00

▶問合先 茨城県竜ケ崎工事事務所 道路整備第二課 ☎0297-65-1285

建設課 道路建設 G 内線252



# 終活について考えてみませんか? 遺言·成年後見制度·相続

自分にもしものことがあったら…自分のため、大切 な人のために終活について考えてみませんか?

遺言や成年後見制度、相続など、制度の種類やメリッ ト、デメリットなどを司法書士が説明します。

「利用した方がよいのかな」「難しそうでよく分から ない|と感じている方も、お気軽にご参加ください。

▶日時 12月14日仕) 14:00~15:30

市役所 大会議室 ▶対象 市内在住の方

浦賀美穂司法書士(ミント司法書士事務所) ▶講師

▶定員 先着50人 ▶料金 無料

▶申込方法 11月18日側から電話または窓口で申し込む

▶申込·問合先 健幸長寿課 地域共生 G

# 参加者 募集

# もりや市民大学 市民科学ゼミ主催実験講座

# 育休パパ・ママの職場復帰セミナー

職場での仕事やコミュニケーションの方法、パートナーとの役割分担、さまざまなサービス の利用など、育児と仕事の両立のためのポイントを解説します。経験者の体験談や参加者同 士の交流会もあります。パートナーとの参加も歓迎です。



### ▶日時・場所 ※いずれかを選択

①12月18日(水)…10:30~12:00

市民活動支援センター 会議室(ZOOMでの参加可)

②12月21日出…10:30~12:00 北守谷児童センター 視聴覚ルーム

- ▶講師 宮下嘉代子氏(市民科学ゼミ生、キャリアコンサルタント)
- ▶対象 育休中の方、復職を検討されている方
- ▶定員 各先着20組(親子で参加可) ▶参加費 無料
- ▶申込方法 11月18日(月)~12月4日(水)にQRコードまたは市民大学 ホームページから申し込む
- 市民大学ホームページ「お問合せ」 ▶問合先



### 保育ルーム (無料)

- ▶対象 市内在住の生後6カ月以 上の未就学児
- ▶定員 先着5人
- ▶申込方法

講座の2週間前までに保育ルー ム利用許可申請書を市民協働推 進課窓口に提出する

# もりや市民大学運営委員会の委員になりませんか?

市では、協働のまちづくりの担い手を育成するため、市民の皆さんに「守谷 | や「まちづくり」に関する知識を学ん でいただく「もりや市民大学」を開催しています。

市民大学は、講座の企画や運営を市民の皆さんと市が協力して進めています。さらに充実した運営体制を構築す るため、新たなメンバーを募集します。また、情報発信業務にご協力いただけるメンバーも併せて募集します。ぜ ひご応募ください。

▶応募資格 市内在住・在勤・在学で「協働のまちづくり」「地

域づくり | に関心があり、もりや市民大学運営

の会議・運営業務に参加できる方

**▶募集人数** 若干名

▶報酬 なし

▶選考方法 書類および面接

▶活動内容 会議出席(月1~2回:平日17:00~2時間程度)、

講義運営(月2~4回:10:00~2時間程度)など

▶活動期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日

### ▶申込方法

12月10日(火)までに住所・氏名・年齢・職業・電 話番号・メールアドレス、応募動機(400字以 内)を明記し、窓口または郵送、ファクス、メー ルで申し込む ※様式は任意

# ▶申込・問合先

〒302-0198 守谷市大柏950-1 市民協働推進課 内線133 四 45-6526 ⊠ kyoudou@city.moriya.ibaraki.jp

守谷は未来に おせっかい? 市の SNS を あなたの声を 見たことある? 聞かせてください!

# シティプロモーション アンケート 回答募集中!



回答結果は、今後のシティプロモーションに関

する方針の参考にさせていただきます。

# ▶回答方法

QRコードまたは市ホームページから回答する

- ▶回答期限 11月30日仕)
- ▶問合先

秘書課 シティプロモーションG 内線323

# 地域の役に立ちたいと思ったら…まずは自分の「好きなこと」を探してみよう!

# 令和7年度もりや公益活動助成金受付開始



市民活動をしたいけど、活動資金が足りないなど悩んでいたら 資金を得るチャンス! ぜひ助成金を活用しませんか?

下記の応募資格を満たす団体であれば、どなたでも応募できます。

### ▶応募資格

- ・市内で公益活動を行っている、または行おうとしている 会員5人以上の団体
- ・活動が団体構成員のみを対象としたものではない団体
- ・市およびまちづくり協議会から補助金などを受けていない団体
- ・本協会に登録している団体、または登録予定の団体 ※助成金申請時に団体の新規登録が可能です。



(2)新規チャレンジ・ステップアップ助成 上限額 15万円/団体

(3)協働推進助成 上限額 30万円/団体

▶申請期間 12月15日(日)~令和7年1月31日(金)

申請書は市民活動支援センターのホームページまたは窓口で配布

▶申請・問合先 もりや公益活動促進協会(事務局:市民活動支援センター)

〒302-0119 守谷市御所ケ丘5-25-1 市民交流プラザ2階

**☎** 46-3370 **폐** 46-3320

公益活動 とは

市民や市民活動団体の自発的な参加によって行われる公益性のある活動 です。具体的には、「地域課題の解決や価値創造に結びつく」「担い手に多 くの市民参加が見込める」「市民や社会の利益増進につながる」活動です。

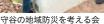
もりや 公益活動 促進協会

[登録会員数] 90団体 ※新規会員の登録は、市民活動支援センターで受け付けます。 なお、会員登録により助成が確定するものではありません。

[活動内容]・市内で公益活動を行う団体の設立および運営のサポート

- ・団体同士の情報交換の場の設定
- ・活動促進のための研修などの企画・実施







クラリネットアンサンブル「もりの郷」

令和6年度助成金交付実績 (1)37団体 (2)6団体 (3)1団体

### 事前相談・申請書 作成サポート会

▶日時 12月15日(日)

13:00~16:00

※詳細は、市民活動支援センター窓 口またはホームページにある募集 要項を確認してください。



# 黑内小学校児童対象 令和7年度利用者募集!

# 守谷市民設民営児童クラブ こどもパレット守谷

### ポイント

- ・守谷駅から近い (駅東口守谷地区交番のすぐそば)
- ・土曜日、祝日も開所
- 長期休業期間中は弁当注文可能
- ・放課後は学校から児童クラブまで支 援員が送迎
- ・20:00まで開所(一日保育は7:00から開所)
- ・さまざまな体験ができる豊富な季節イベントを開催
- ・児童クラブ利用時間中に習い事の受講が可能(任意) (学習塾、書道教室、英会話教室、中国語教室、絵画教室など)

# 児童クラブ kodomo palette

黒内小学校に通学する児童または入学する児童 を対象とした民間児童クラブ。興味のある方は、 こどもパレット守谷へお問い合わせください。

▶対象 保護者の就労などにより、昼間留守家庭に なる黒内小学生

▶定員 44人

▶料金

クラブ利用料 月額7,500円

(保育料5,000円+おやつ代2,500円 ※消耗品費含む) ※保育料の弟妹割引あり。

※習い事の料金などはホームページをご覧ください。

▶場所・問合先

児童クラブこどもパレット守谷 ☎21-9420 (中央1-20-1 中田ビル1・2階)

# おめでとうございます! /



守谷市では、今年度12人の方が100歳のお祝い「百寿」を迎えます。生 誕から一世紀を迎えることから、「紀寿」とも呼ばれています。ご長寿お めでとうございます!皆さんにはお祝い状が贈呈されました。

▶問合先 健幸長寿課 地域ケア推進 G 内線173



緑川愛子さん(けやき台在住)



加賀谷妙子さん (久保ケ丘在住)





# 12月4日必まで申請受付中!

# 令和7年度前期 学校体育施設の定期使用



▶対象期間 令和7年4月1日以~9月30日以使用分

▶対象 以下の全てに該当する団体

・市内在住、在勤、在学の方10人以上

・当該団体の監督者として成人が含まれる

▶申込期限 12月4日(水)(必着)

▶使用団体代表者会議

令和7年1月15日(水) 19:00~(40分程度)

もりりん中央 ホール ※団体から1人は必ず出席してください。

▶注意事項 施設を破損した場合、団体の責任で原状回復すること

(スポーツ安全保険などに加入していることが望ましい)

### ▶申込方法

学校体育施設定期使用申込書、学校体育施設使用 団体登録申請書(窓口または市ホームページから取 得)を記入し、メール、郵送または窓口で申し込む

※中学生以下が主体として活動している団体で、使用料免除を希 望される場合は、学校体育施設使用料免除申請書(窓口または市 ホームページから取得)を提出してください。

# ▶主な開放施設・時間

| 施設          |          | グラウンド      | 体育館         |     | 卓球場         | 格技場 |
|-------------|----------|------------|-------------|-----|-------------|-----|
| 区分          |          | 小学校        | 小学校         | 中学校 | 中学校         | 中学校 |
| 胆廿吐胆        | 月~金曜日    |            | 17:00~22:00 |     | 18:00~22:00 |     |
| 開放時間        | 土・日曜日、祝日 | 9:00~17:00 | 9:00~22:00  |     |             |     |
| 使用料(1時間当たり) |          | 無料         | 150         | ) 円 | 50          | 円   |

※同時に複数の施設を使用することはできません。

※体育館の平日17:00~19:00は、子どもの活動が主となる団体のみ使用可。

※使用希望日が重複した場合は、抽選になることがあります。 ※郷州小学校の開放時間は21:00まで。

※大井沢小学校、松ケ丘小学校は体育館改修工事に伴い使用中止となります。

▶申込・問合先 生涯学習課 スポーツ推進室 内線275

〒302-0198 守谷市大柏950-1 ⋈ sports@city.moriya.ibaraki.jp

# あなたの骨は大丈夫?

# 女性のための骨粗しょう症予防教室・検診

骨量は、体の成長が終わる20歳頃まで増加し続け、40歳を過ぎると減少していきます。女性はもともと男性より骨量が低く若いうちから骨量を保つ生活習慣を身につけておくことが大切です。

いつまでも健康であり続けるために、この検診をきっかけに骨粗しょう症予防を始めませんか。

▶日時 令和7年1月28日火または29日火 8:45~9:00受付/9:00~12:00

▶場所 もりりん中央

▶対象者 市内在住の40~70歳の女性(令和7年3月31日時点)

※今年8月の同検診を受けた方、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は除く。

▶内容 (1)骨粗しょう症について(講師:総合守谷第一病院整形外科医師)

(2)栄養士による講話 (3)骨粗しょう症検診(足のかかとの超音波検査)

▶定員 100人 ※超過の場合抽選

▶料金 500円(40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料) ※令和7年3月31日時点

▶申込期間 12月16日(月)~20日(金)

▶申込方法 QRコードまたは電話、窓口で申し込む

▶申込・問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声ガイダンス1)





# 40歳以上の方対象

# 胃がん・大腸がん検診

年に1度は検診を!

胃がん・大腸がんは、40代後半から増加し始めます。早い段階では、ほとんど自覚症状がありません。症状がなくても検診を受け、がんを早期発見して治療することが大切です。

▶対象 守谷市に住民登録のある40歳以上の方 (年齢は令和7年3月31日時点)

〈次の方は対象外〉

- ・過去にバリウム検査で体調不良になった方
- ・胃腸疾患で治療中の方
- ・普段の生活で体位変換・保持や自分の力で立っていること が困難な方
- ※胃がん検診は、撮影台が動きます。撮影台から転落の恐れがある 方はお控えください。
- ・心臓病や腎臓病などで水分摂取に制限のある方
- ・飲み込みが難しい(嚥下障がいのある)方
- ・過去に誤嚥したことがある方
- ・妊娠中またはその可能性がある方 ※授乳中の方は事前にご相談ください。
- ・今年度中に市が実施する検診や人間ドックなどで胃がん・ 大腸がん検診を受診済または受診予定の方
- ・体重が130kg以上の方(撮影機器の体重制限により安全が保障されないため)
- ・検診当日の収縮期血圧が160mmHg以上または拡張期血 圧が100mmHg以上の方

▶費用(自己負担額)

- ・胃がん検診 1,130円
- ・大腸がん検診 410円

※75歳以上の方、生活保護受給者は無料

〈大腸がん検診〉

▶内容 胃がん・大腸がん検診(単独でも可)。 〈胃がん検診〉バリウムによるX線検査

> 便潜血検査(申込後に郵送される検体容器に便 を採り提出してください)

▶定員 胃がん検診 各日42人 ※大腸がん検診は上限なし

### ▶検診日・会場

[保健センター]令和7年1月25日仕・26日(日・29日(水)・30日(木・31日金)

[もりりん郷州]令和7年1月27日(月)・28日(火)

# ▶検診当日の受付時間

①7:00~ ②7:30~ ③8:00~ ④8:30~

59:00~ 69:30~ 710:00~



**▲** Morinfo (もりや健康ナビ)

※電話とMorinfoの予約枠は別のため、一方の予約枠が埋まっていても、もう一方の予約枠は空いている場合があります。

**▶申込先** 〈フリーダイヤル〉 ☎0120-084-489 (9:00~16:00) / 土・日曜除く

※聴覚障がいのある方は、保健予防課窓口でお申し込みください。

▶問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)

**▶申込方法** 12月13日金~19日休に電話またはMorinfoで申し込む

# 年に1回は受けましょう!

# 女性のためのがん検診

- ▶検診内容 下記(1)~(3)のいずれかを選んでお申し込みください。
  - (1) セット検診 [乳がん検診 (マンモグラフィまたは超音波検査) と子宮頸がん検診]
  - (2) 乳がん検診のみ (マンモグラフィまたは超音波検査)
  - (3) 子宮頸がん検診のみ

※40歳以上の方は大腸がん検診(料金410円)も追加申込できます。申込された方には、女性のためのがん検診とは別に、検体容器を送付します。

# ▶対象年齢・料金

|         | 検診内容            | 対象年齢(令和7年3月31日時点)                 | 料金     |
|---------|-----------------|-----------------------------------|--------|
|         | 超音波検査           | 30~40・42・44・46・48・50・52・54・56歳の女性 | 820円   |
| 乳がん検診   | マンモグラフィ検査(2方向)  | 41・43・45・47・49歳の女性                | 1,330円 |
|         | マンモグラフィ検査 (1方向) | 51歳以上の奇数年齢の女性                     | 820円   |
| 子宮頸がん検診 |                 | 20歳以上の女性                          | 820円   |

※料金は検診日に持参してください。75歳以上の方は無料です。

### ▶検診日時

| 日程                    |                                 | 受付時間                     |               |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------|
|                       | セット検診                           | 超音波検査+子宮頸がん検診            | 13:00~、13:30~ |
| 令和7年1月14日(火)~21日(火)   |                                 | マンモグラフィ検査 (1方向) +子宮頸がん検診 | 13:00~        |
| · 市和7年1月14日(X)~21日(X) |                                 | マンモグラフィ検査(2方向)+子宮頸がん検診   | 13:30~        |
|                       | 子宮頸がん検診のみ                       |                          | 14:00~        |
|                       | 令和7年1月22日(水)・23日(木) 乳がん<br>検診のみ | 超音波検査                    | 13:00~、13:30~ |
| 令和7年1月22日(水)・23日(木)   |                                 | マンモグラフィ検査 (1方向)          | 9:30~、13:00~  |
|                       |                                 | マンモグラフィ検査(2方向)           | 10:30~、13:30~ |

▶場所 保健センター

12月5日(木)~11日(水) ▶申込期間

▶申込方法

インターネット予約

予約には初回のみアカウント作成が必要ですので、事前の作成を お勧めします。その際、メールアドレスが必要です。



市公式アプリMorinfoから 「予約・申請」→「もりや健康ナビ」



パソコン

「もりんふぉ」で検索しMorinfo Web版へアクセス➡「予約・申請」

→「もりや健康ナビ」

※電話とインターネットの予約枠はそれぞれ別に設けています。一方の予約が埋まっている場合は、もう一方の申込方法で予約 状況をご確認ください。

電話予約

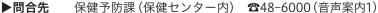
**☎0120-084-489**(フリーダイヤル、平日9:00~16:00)

### ▶対象にならない方

- ・乳房や子宮に症状のある方、乳房や子宮疾患で治療中・経過観察中の方(検診ではなく医療機関を受診してください)
- ・今年度、乳がん・子宮頸がん検診を受けた方(医療機関検診で受ける予定の方含む)
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方

上記以外にも各検診で対象外の方がいます。詳細はホームページをご覧ください。 ※性経験のない方は、子宮頸がんの発生はほとんどないと考えられています。

※乳がん検診は、ペースメーカー使用の方、豊胸手術後の方、授乳中・卒乳直後の方は原則受診できません。 詳しくは保健予防課にご相談ください。









▲子宮頚がん検診

▲乳がん検診

# 11月30日は年金の日

# あなたの未来を支える年金を考えよう!



日本年金機構

受け取る年金を増やすには、「任意加入」、「付加年金」、「追納」または「国民年金基金」などがあります。 これらにより納めた保険料や掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されるメリットもあります。

### ▶任意加入

国民年金の加入は60歳までですが、 60歳までに受給資格期間(10年)を満 たしてない方や、満額受給要件(40年) に満たない方など、65歳まで国民年金 保険料を納めることができます。

# 任意加入のメリット

- ・納付月数が多くなるほど65歳からの年 金も多く受け取れます。
- ・要件を満たせば、万が一の際に障害 基礎年金や遺族基礎年金が受け取れ ます。

### ▶付加年金

(ちょっぴり増やしたい方)

国民年金の一般保険料に加 えて付加保険料(月400円)を 納めると、老齢基礎年金受給時 に200円×付加保険料納付月 数で算出した額が加算されま す。2年以上受給すると、納め た付加保険料以上の年金を受 給できます。

※国民年金基金に加入している方は付加保 険料を納めることはできません。

### ▶追納(免除期間分の増額)

学生特例や免除・猶予の承認を受 けた期間は、保険料を全額納付した ときに比べ、年金が少なくなります が、追納することにより、増やすこ とができます。

追納は、10年前までさかのぼって 納めることができます。

※保険料免除などの承認を受けた 期間の翌年度から起算して、3年 度目以降に追納する場合は、当 時の保険料額に経過期間に応じ た加算額が上乗せされます。



- ▶手続に必要な持ち物 ・本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)
  - ・基礎年金番号通知書または年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類
  - ・預貯金通帳および金融機関への届出印(任意加入のみ)
- ▶申込・問合先
- · 土浦年金事務所 ☎029-825-1170
- ·国保年金課 国保·年金G 内線105



### ▶国民年金基金(選んで増やしたい方)

自営業者など第1号被保険者の方は、厚生年金と比べると、年金に大きな差が生じます。この差を解消するために、 第1号被保険者の方が国民年金に上乗せできる公的な年金が「国民年金基金」です。日本国内に居住している20歳以 上60歳未満の自営業者とその家族、自由業、学生などの国民年金第1号被保険者および日本国内に居住している60 歳以上65歳未満の人で国民年金任意加入被保険者の方が加入できます。

▶申込・問合先 全国国民年金基金 茨城支部 ☎0120-65-4192

詳しくは 全国国民年金基金ホームページを ご覧ください。



# 参加団体募集中!

# 公園等里親事業

公園等里親事業は、市が管理する公園や道路の植樹桝などの里親となり、環 境美化や緑化推進に協力していただく事業です。身近な場所に花を植えて、美 しい街並みをつくってみませんか。新たな団体の参加をお待ちしています!

▶活動内容 花苗植え、除草、清掃など(活動範囲内で花苗などを提供します)

象校◀ 3人以上で構成された団体(代表者は18歳以上)

▶申込方法 申込書(窓口または市ホームページから取得)を記入し、窓口または郵送で申し込む

▶申込・問合先 建設課 管理G 内線218



# 測って比べて確かめて!

# 元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室



昨年、大好評だったシニア運動教室を今年も開催します! 「最近、筋力低下してるかも…」、「運動をしたい けど、何から始めたらいいだろう…」とお悩みの方はいませんか? 今のあなたの筋力・体力を知るチャンス です。健康運動指導士が体力測定を行い、測定結果をもとに、あなたに必要な自宅でできる運動を紹介します。 ぜひ、この機会にご参加ください。体力に自信がない方も大歓迎! ※1月にも開催予定です



10:00~12:00 文化会館 **▶日時・場所** ①12月4日/k)

> 10:00~12:00 保健センター ②12月10日(火) ③12月11日(水) 10:00~12:00 もりりん郷州

※開始15分前には会場にお越しください

▶対象 ・市内在住で65~79歳の方

・持病やケガなどによる運動制限がない方

▶定員 各回先着15人

▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具、飲み物、室内運動靴、フェイスタオル

▶申込方法 ①11月28日休まで、②③12月4日休までに窓口、電話またはメール(氏

名・生年月日・住所・連絡先を記入)で申し込む

▶申込・問合先 健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175

⊠ kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

# もりやファミリーサポートセンター

# 受講して子育でサポーターになりませんか?

# 38回 サポーター育成講座(全4日間)



お子さんの進学・進級などで少し時間に余裕ができた方、何か社会貢献を お考えの方など、育児の援助を求めている方をサポートしてみませんか?

▶活動内容 一時預かり施設での託児、保育所・児童クラブなどへの送迎、 サポーター宅での預かりなど

▶対象 市内在住で健康な方、講座受講後にサポーターとして活動し てくれる方

600~800円/1時間 ※有償ボランティア ▶報酬

▶会員登録方法 サポーター育成講座 (全4日間) を受講後に、申請書を記入 し、登録する



| 日 程                 | 時間          | 場所      |
|---------------------|-------------|---------|
| 12月16日(月)           | 9:30~12:00  |         |
| 12月17日伙)・<br>18日(水) | 9:30~15:00  | 市民交流プラザ |
| 12月22日(日)           | 13:30~16:30 | 守谷消防署   |

※4日間、全ての日程の受講が難しい方はご相談ください。

▶内容 サポーターとしての心構え、子どもの健康・病気・ 栄養、遊びと遊ばせ方、普通救命講習Ⅲなど ※講座修了後、別日にアドバイザー同伴の実習があります。

▶受講料 無料

▶募集人数 15人 ※超過の場合抽選

▶申込方法

12月7日仕までに電話または QRコードから申し込む





### ▶申込・問合先

もりやファミリーサポートセンター(市民交流プラザ内) ☎45-2432(平日・土曜日9:00~17:00)



# 安くて便利なコンビニ交付をご利用ください!

# 公民館等諸証明交付



| 施設名     | 終了日             |
|---------|-----------------|
| もりりん郷州  | 令和6年9月末日        |
| もりりん北守谷 | <b>予和049月本口</b> |
| もりりん高野  |                 |
| 文化会館    | 令和7年3月末日        |
| 保健センター  |                 |

公民館などの証明書交付が終了となります。令和7年9月30日までの期間、コンビニ交付は窓口よりもお得に取得できますので、ぜひご利用ください。

### ▶問合先

〈保健センター以外の交付終了について〉総合窓口課 内線111 〈保健センターの交付終了について〉

保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)



# 便利な口座振替がおすすめです

# 保健センターの市税等収納業務

保健センターでは、市税などの収納業務を終了します。お支払いは、安心・安全・便利な口座振替がおすすめです。

- ▶終了日 令和7年3月末日
- ▶問合先 〈収納業務の終了について〉保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1) 〈口座振替について〉納税課 収納管理G 内線232~234

# 11月14日は世界糖尿病予防デー 正しい知識で糖尿病予防



血糖をコントロールする働きを担うインスリンが十分に働かないため、血液中を流れるブドウ糖 (血糖) が増えてしまう病気です。血糖値が高い状態が続くことで、血管が傷つき、動脈硬化が進みます。糖尿病には、肥満・過食・運動不足・ストレスなどの生活習慣が関与する「2型糖尿病」と、生活習慣によらない「1型糖尿病」があります。

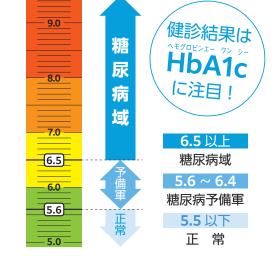


自分の血糖値がどれくらいなのかを知ることが大切です。 健康診査を受けて、自分の血糖値を把握しましょう!

健診血糖値が高いと指摘されたら、医療機関を受診し、医師と相談しながら、血糖値をコントロールすることが大切です。

# 健診を受けていますか?

健康診査では糖尿病や慢性腎臓病の早期発見ができます。年に1度は健 診を受け、結果を食事など生活習慣の見直しに役立てましょう。



※ HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) …糖化ヘモグロビン (血液中のブドウ糖がヘモグロビンと結合したもの)がどのくらいの割合で、血液中に存在しているのかをパーセントで表したもの。

▶問合先 保健予防課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内1)

# 障がいのある人もない人も

# 共に生きる社会

12月3日~9日は「障害者週間」です。障 がい者の福祉についての関心と理解を深 め、障がい者が社会・経済・文化、その他あ らゆる分野の活動に積極的に参加する意欲 を高めることを目的としています。

# 知っていますか? 障害者差別解消法

この法律では、障がいのあ<mark>る人もない人も共に暮らせる社会を目</mark>指し、 役所や民間事業者に対して、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配 慮の提供 | を求めています。

# 不当な差別的取扱いとは?

障がいのある人に対して、正当な理由 なく、障がいを理由として差別することを 禁止しています。



保護者や介助者がい なければ一律に入店 を断る



障がいのある人向け の物件はないと言っ て対応しない



障がいがあることを理由と して、障がいのある人に対し て一律に接遇の質を下げる

# 合理的配慮の提供とは?

国や地方公共団体、民間事業者は、障がいのある人から求められた場合に、 負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。

### 物理的環境への配慮



- ◎「車椅子ユーザーです。車椅子の まま着席できますか?」
- 車椅子のまま着席できるスペース を確保しました。

### 意思疎通への配慮



- ◎「難聴と弱視があります。筆談の 文字が小さくて読みづらいのです が・・・・۱
- 談を行いました。

# ルール・慣行の柔軟な変更



- ◎「学習障がいのため、時間内に最後 まで書き写すことが難しいです」
- ンなどでホワイトボードを撮影で きることとしました。

# 障害者週間の展示を行います!

▶日時 12月3日(火)~9日(月)

イオンタウン守谷 1階 スポーツ DEPO 前

障がい児・者団体の活動や障がい福祉サービス 事業所の紹介などの展示を行います。 お買い物などの際にぜひご覧ください。







※市では、「害」の文字のマイナスイメージを払しょくしたいとの思いで、「障害」を「障がい」と表記しています。ただし、法律名、施設名、団体名などの固有名詞 については、そのままの表記としています。

▶問合先 健幸長寿課 地域共生G 内線171

# 守谷の子どもたちが大活躍!!

# 全国大会出場者紹介

※学年は大会当時



# ハンドボール けやき台中学校

第53回全国中学校ハンドボール大会(8月19日~22日)

(前列・左から)

(後列・左から)

# ALTと一緒に楽しく学んだよ!

# 英語deサイエンス

8月31日もりりん北守谷で今年度最初の「ALTと学ぼう」が開催され、市内小学校児童の皆さんが参加しました。今回のテーマは「サイエンス(科学)」。はじめに4人のALTが、簡単な英語を交えながら、「紅白のひも瞬間移動!」や「ポリ袋のハリネズミ!?」などのサイエンス・マジックを披露しました。緊張して静かに座っていた子どもたち



も、ALTの楽しいパフォーマンスにつられ、笑顔いっぱい。続いて、「パーン!」と大きな音を出す「紙でっぽう」と、傘を入れるビニール袋を使った「かさ袋ロケット」づくりにもチャレンジ。

ALTが英語で作り方や手順を説明すると、真剣な表情でじっと聞き入り、手際よく完成させることができました! ▶問合先 教育指導課 内線291

# Let's ゼロカーボンアクション

守谷市は、2050年までに温室効果ガスの実質排出量をゼロにするという「ゼロカーボンシティ」を表明しています。家庭でもできるゼロカーボンアクションを紹介します。



# 入浴は間隔をあけずに

お風呂のお湯はふたをしていても少しずつ温度が下がってしまいます。家族が入浴するのに時間が空けば、入浴前に再度適温に沸かし直すガス代がかかります。

# シャワーは不必要に流したままにしない

45°Cのお湯を流す時間を1分間短縮した場合、年間でガス12.78㎡の省エネとなり、2,070円が節約されます。また、水道は年間で4.38㎡の節水となり、約1,140円が節約されます(CO2削減量28.7kg)。

▶問合先 生活環境課 環境・廃棄物 G 内線143

# 意外に多いシャワーのお湯

シャワーを1分間使うと12Lのお湯が流れます。家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じになります。

# お風呂上がりのドライヤー

最近多い1000W級の大風量のドライヤー。 短時間でも、多くのエネルギーを使います。タオルでよく拭いてから使いましょう。

# 今谷がHAWAIIになる! Moriya ALOHA Festival 1124開催!

ブランチパーク守谷の広大な芝生広場で、全ての人が楽しめて笑顔になる、そしてハワ イ、守谷をさらに好きになる!

ハワイアンフード、ハワイアン雑貨、フラダンス、タヒチアンダンス! 観て、食べて、踊っ て、誰もが楽しめるイベントです。誰でもフラダンサーになれるワークショップも開催します。

- ▶日時 11月24日(日) 11:00~16:00
- ▶場所 ブランチパーク守谷
- ▶料金 入場無料、観覧有料席500円、ワークショップ1,500円(観覧有料席付き)
- ▶申込方法 メール、Instagram ダイレクトメールでお問い合わせ下さい。
- ▶問合先 Moriya ALOHA Festival 実行委員会
  - ⊠ alohafesmoriya@gmail.com





# 第1回 もりっこフェス関係



2024年3月に守谷小学校PTA・イベントプロジェクトチーム「Hello everyone!」の共催でプレイベントを行い、みんなの投票によりイベント 名が決まった「もりっこフェス」。今回は記念すべき第1回です。

愛宕中学校吹奏楽部による演奏のオープニング、守谷小学校の子ども たちによるステージ発表、他にもボッチャあり、縁日遊びあり、キッチン カーや楽しい・美味しいお店も盛りだくさん! 楽しい雰囲気につられて 「もりやもり」も会いに来てくれるかも!? みんなで作る楽しいお祭り、も りっこフェスにぜひ遊びに来てね!



▶日時 11月30日仕) 10:00~14:00 ▶場所 ブランチパーク守谷 ▶料金 無料

▶問合先 守谷小学校 PTA 副会長 石崎 🖂 pta.emoriya@smartmoriya.com

# SNS型ロマンス詐欺に気を付けて!

### 事 例

SNSに友達申請された外国人女性と連絡を取り合っている うちにその女性に対して恋愛感情を抱くようになっていたとこ ろ、その女性から「2人の将来のために投資でお金を貯めよう。 まずは少額から、必ず儲かるから」と投資を勧められ、投資用の 専用アプリをインストールした。10万円を女性が指定する口座 に振り込むとアプリ上で利益が出たので、出金しようとすると 「手数料が必要」「税金がかかる」と追加送金を要求され、送金総 額300万円となった。その後、女性と投資アプリ運営事業者に 連絡がとれなくなり、結局出金できなかった。

トラブルに あったら… 市消費生活センター(市役所2階経済課内) **☎**45-2327

月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### アドバイス

- ●恋愛感情や親近感を抱いている相手からの話はつい 信頼してしまいがちですが、一度も会ったことのない 人から投資などの話が出た時は注意が必要です。
- ●SNSでは、本人ではない者がなりすましている可能性 があり、だまされているかもしれません。
- ●振り込んでしまうと、被害回復は困難です。安易に振 り込まないでください。
- ●不審に思ったら、消費生活センターへ相談しましょう。

### 消費者ホットライン ☎188 (全国共通)

9:00~17:00 (年末年始を除く)

土曜・祝日は国民生活センター、

日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

# あなたも将棋名人! キ・ターレ冬休み将棋教室

キ・ターレで将棋の楽しさを体験しま せんか? 初心者から上級者まで、守 谷市将棋クラブのメンバーが優しく教 えてくれます。

- ■12月25日 (水~27日 金) 14:00~16:00 ※全日程参加できなくても可
- 対 小学生
- 定先着20人
- 申11月24日 (日)9:00~QRコードまた はキ・ターレホームページで申し込む
- 場・問北守谷児童センター 🚾 (キ・ターレ) **☎**45-2278





### キ・ターレクリスマス2024

今年もキ・ターレクリスマスがやって きます。

- **■**12月14日(土)·15日(日) 【午前の部】10:00~11:30 【午後の部】13:30~15:00
- 団工作、ゲームパーク、お楽しみ抽選会
- 对 3歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)
- 定各部先着140人
- **園**エコバッグ、靴袋
- 申11月24日(回)9:00~ORコードまた はキ・ターレホームページで申し込む
- 場・間北守谷児童センター 回ります (キ・ターレ) **☎**45-2278



# 守谷市バスケットボール大会

- ■令和7年1月19日(日)·26日(日) 9:00集合/9:30試合開始
- 場常総運動公園総合体育館、水海道総 合体育館(常総市坂手町3552)
- 団市内在住・在勤・在学者で構成され たチーム、守谷市スポーツ協会登録 チーム、同協会バスケットボール連 盟の招待するチーム
  - ※審判・オフィシャルが可能なチー ムであること
  - ※組み合わせはスポーツ協会で抽選
- 定・男子先着16チーム ・女子先着8チーム
- ₹ 5,000円/チーム ※当日集金
- **主**市教育委員会、市スポーツ協会
- 申12月20日金までに市スポーツ協会 ホームページから申し込む
- 場・問

(一社)守谷市スポーツ 協会事務局 内線540



### 第10回

# 常総環境センターふれあいデー

自分のごみがどのように処理されてい るかを学んで楽しめるイベントを開催 します。環境センターの見学や物品販 売などを予定していますので、皆さん のご来場をお待ちしています。

- ■11月23日 10:00~14:30 ※小雨決行(荒天中止)
- 場常総運動公園、常総環境センター
- 間常総環境センターふれあいデー実行
  - 委員会事務局 **2**48-2314



# 情報 ひろば

# イベント

### 野鳥観察会

- ※小雨決行
- 場小さな鳥の資料館前
- 内冬鳥のツグミやカシラダカを探そう
- 調池田昇氏(小さな鳥の資料館館長)
- 定先着10人程度
- 主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
- **技**双眼鏡、運動靴など
- 申11月18日 (月)~22日 金に電話で申 し込む
- 問池田 ☎090-1465-8177

# 第35回 かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン

自然溢れる霞ケ浦湖畔を思いっきり走 りましょう! 詳しくは大会公式ホー ムページをご覧ください。

- ■令和7年4月20日(日)
- 内 フルマラソン、10マイル、5キロ、ウ オーキング
- 申・アーリーエントリー 11月24日(日)~30日(土)
  - 通常エントリー 12月1日(日)~令和7年1月31日(金)
  - ・レイトエントリー 令和7年2月1日出~28日金
- 問かすみがうらマラソン 大会事務局 ☎029-893-5515



有料広告スペース

(WEB 版では広告を掲載しておりません)

■日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料) **| 定定員 | 講講師 | 服服装 | 担相談 | 且主催 | 共共催 | 偏備考 | 摂持ち物** ■申込方法 問問合・申込先 図メール 囮ファクス 晒ホームページ

# 講座・講演会

# アレルギー疾患住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や 予防方法について、医師、看護師、薬剤 師、および管理栄養士が分かりやすく お話しします。

■ 12月7日生

12:30開場/13:00~15:15

場県立健康プラザ 大会議室 (水戸市笠原町993-2) ※敷地内無料駐車場利用可

- 対県内在住の方
- 定先着100人
- 内 「小児・成人のアナフィラキシー」、 「エピペンの正しい使い方」、「食物 アレルギーの対応策」など
- 申 11月30日出までにQRコードまた は電話で申し込む
- 間 アレルギー疾患医療拠点病院事業 筑波大学附属病院総務部 医療支援課 担当:朝日 **2**029-853-5673



# 「住み慣れた地域で 暮らし続けるために」講演会

住み慣れた地域で暮らし続けるため に、どのような支援が受けられるか、守 谷の医療介護関係者がご紹介します。

■11月30日生 13:00受付/13:30~15:00

- 場市役所 大会議室
- 内 · 介護保険、福祉サービス
  - 介護保険サービスの利用方法
  - ・訪問系・通所系サービスの内容紹介
  - ・入所サービスの内容紹介
- 対市内在住の方
- 定先着60人
- 申11月29日 金までに電話、ファクス またはORコードから申し込む
- **圆**公益社団法人取手市医師会

医師会事務局 ☎0297-70-7277 EXX 0297-70-7288





# 会計年度任用職員(就労支援員)

- 内〈主な業務内容〉
  - ・生活保護受給者に対する就労支 援、面接相談、記録などの作成
  - ・ハローワーク同行支援
  - ·企業開拓
  - ・ハローワーク巡回相談の調整
  - ・生活困窮者自立相談支援事業との 事業調整

〈任期〉12月1日~令和7年3月31日 〈勤務時間〉週3日(火·水·木)

> 9:00~16:00 (休憩1時間)

〈勤務場所〉市役所社会福祉課 〈対象〉: 普通運転免許証必須

> ・ハローワーク、福祉施設な どでの就労相談経験者歓迎

〈定員〉1人

〈時給〉1,280円(別途交通費支給) 〈保険など〉公務災害適用

- 申11月25日(別必着(消印不可)で守谷 市会計年度任用職員申込書兼経歴 書(市ホームページから取得)に記 入の上、郵送または窓口で申し込む (提出書類の返却はしません)
  - ※最終面接日(11月26日火)に都合 が合わない場合は、選考対象外。
- 間社会福祉課 保護G 内線164



# 「守谷駅東側周辺の子育で・教育環 境等を検討するための有識者会議| 市民公募委員

守谷駅東側周辺の子育て・教育環境な どを検討するにあたり、市民の皆さん のご意見を取り入れるため、市民公募 委員を募集します。

内〈任期〉

令和7年1月6日(月)~3月31日(月) 〈対象〉市内在住の18歳以上の方で、 平日の会議(月1回程度)に出 席できる方

〈謝礼〉1日7,000円 〈定員〉2人 〈選考〉応募者多数の場合、申込書の 内容を基に決定

申11月29日 (消印有効)までに申込 書(窓口または市ホームページから 取得) に記入の上、窓口

または郵送、メールで申 し込む

固企画課 内線331



13:00~13:30受付/先着20人

もりりん郷州 12月5日(木)

11:00~11:15受付/先着20人

もりりん中央 12月13日金

13:00~13:30受付/先着20人

- **詩**飲み物、タオル、ストレッチマット (ある方)
- 服運動のできる服装
- 申各会場とも当日受付 定員になり次第開始(50分間)
- 問もりりん中央 ☎48-6731

# 隼

# 守谷市社会福祉協議会正規職員

内〈採用予定日〉令和7年4月1日 〈勤務時間〉

> 8:30~17:15(休憩1時間) 〈休日〉土·日曜·祝日·年末年始 (休日勤務あり)

〈象校〉

- ・高校卒業程度の学力を有する地域 福祉活動に熱意のある方
- ·普通運転免許証必須 〈定員〉若干名

〈報酬〉当法人給与規程による 〈応募期間〉11月11日(月)~12月27日金)

- 申 守谷市社会福祉協議会のホームペー ジをご覧ください
- **間**守谷市社会福祉協議会 **2**45-0088



### 農業委員·農地利用最適化推進委員

内〈定員〉·農業委員7人

·農地利用最適化推進委員7人 〈任期〉3年間(令和7年4月1日~令 和10年3月31日)

〈報酬など〉「守谷市特別職の職員の 給与、報酬、議員報酬、旅費及び費用 弁償に関する条例」に基づき支給

- 申11月8日金~12月9日 (月)に提出書 類(窓口または市ホームページから 取得)に記入し、窓口で申し込む
- 問経済課 農業委員会 農業委員会事務局 (経済課内) 内線264



# 情報ひろば

# 生と死を考える集い (グリーフケア)

大切な家族を亡くした方が、心の痛み や悲しみを分かち合う集いです。

- ■11月19日火 13:30~15:30
- 場保健センター 健康教育室
- 定 20人程度
- 対市内在住の方
- 間 NPO法人とうかつ生と死を考える会 世話人 星野幸予 **☎**0120-910-171 ⊠shoshino1963@gmail.com

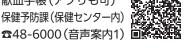
# 茨城県行政書士会 無料相談会

- ■12月21日(土) 13:00~16:00
- 場もりりん中央 団体活動室
- 内相続、遺言、会社設立、許可申請、農 地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚 協議など ※予約不要
- 間 県行政書士会 県南支部 **☎**48-5349

## 献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要として いる患者さんの尊い生命を救うため、ご 協力をお願いします。優先的に献血でき る 「献血予約」をぜひご活用ください。

- ■①11月27日(水) 9:45~16:00 ②12月1日(日) 10:00~12:15/13:30~16:00
- 場 ①市役所 大会議室 ②イオンタウン守谷
- 図男性17~69歳、女性18~69歳の 健康な方
- 樹献血手帳(アプリも可)
- 間保健予防課(保健センター内)



# その他

# 12月1日(日)は「環境美化の日」

地域の皆さんで、道路や公園などのご み収集を行います。雨天の場合は原則 中止(各自治会・町内会の判断)ですが、 ごみの回収は行います。

- 内可燃、不燃
  - ※拾ったビン・缶・プラスチック容 器などは汚れているため、不燃ご みとなります。
- 固生活環境課

環境·廃棄物G 内線144





# 11月12日火~25日月 女性に対する暴力をなくす運動

あなたの抱える悩みを受け止めてくれ る人がきっといます。年齢や性別を問 わず、DVや性暴力被害で悩んでいる 方は、一人で悩まず相談してください。 また、悩んでいる方を見かけたら相談 先を教えてあげてください。

- 間性暴力被害者サポートネットワー ク茨城 ※女性相談員が対応
  - · **2**029-350-2001 (#8891) 平日9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

内閣府 性暴力に関する SNS 相談 [Cure time] 回發回

- ・チャット相談… 17:00~21:00
- ・メール相談…24時間365日

# 高齢者向けスマホ教室

- ■12月4日(水)または18日(水) [午前の部]10:00~12:40 [午後の部]13:30~16:10 ※午前か午後いずれかでも可
- 場 市役所 中会議室
- 内 [午前の部] 電話のかけ方、カメラ・ メール・インターネットの使い方 [午後の部]マップ·LINEの使い方など
- 講株式会社ニチコム社員
- 対 65歳以上の方 冠各回先着15人
- 備スマートフォンの貸出あり、Wi-Fi
- 申 11月18日 (月)~29日 (金) に電話または 窓口で申し込む
- 間 デジタル戦略課 情報政策 G 内線343

# 子育てお助け講座 ~子どものイヤイヤ期が 自分のイヤイヤ期になる前に~

イヤイヤ期のお子さんの発達と、子育て 中の自分の気持ちのコントロール方法 を考える講座です。

- ①11月28日休 ②12月12日休 10:00~11:30
- 内①子どものイヤイヤはなぜ起こる? ②グループワーク
- 置光林美穂氏(公認心理師)
- 対市内在住の1歳6カ月頃~2歳台の お子さんを持つ保護者 ※原則2日間とも参加できる方 ※お子さんの同伴不可
- 定20人 ※超過の場合抽選
- ■11月18日 川までに電話または窓口 で申し込む
- 場間 おやこ保健課(保健センター内) ☎48-6000(音声案内3)

有料広告スペース

(WEB 版では広告を掲載しておりません)

■日時 場場所 内内容 対対象 料料金・費用(記載のないものは無料) 定定員 講講師 服服装 相相談 主主催 共共催 偏備考 持持ち物

### ■申込方法 週間合・申込先 図メール 囮ファクス 晒ホームページ

# ここからはじまる就活準備!!

「働きたいとは思っている」「就活の やり方が分からない」「どこに相談した らいいのか」など、なかなか一歩を踏み 出せないあなた。気軽に参加してみま せんか。

- 12月13日金 13:00~16:00
- 場市役所 小会議室1
- 内 [第1部] セミナー
  - ①自分の強みを知り動き出すヒント
  - ②アピール力のある履歴書づくりの ポイント

[第2部]個別相談

悩みごと、困りごとなど、なんでもご相 談ください。個人情報は守られます。

- 図 15~49歳の方
- **申**ORコード、電話またはファクスで 申し込む
- 主 問いばらき県南若者サポートステー ション

(厚生労働省委託就労支援機関) (運営:一般社団法人アイケイつくば)

**2**029-893-3380

EXX 029-893-3381

⊠ info@saposutetsukuba.jp



# パラスポーツ競技用具の貸出

県障害者スポーツ・文化協会(事務局: 県障害福祉課)では、パラスポーツの普 及促進のための、ボッチャやフライング ディスクなどのパラスポーツ競技用具 の無料貸出しを行っています。詳細は同 協会ホームページをご覧ください。

■ 県障害者スポーツ・ 文化協会

**☎**029-301-3375



# 秋季全国火災予防運動

### 〈2024年度全国統一防火標語〉

守りたい 未来があるから 火の用心 ご家庭での住宅防火にご協力ください。 【4つの習慣】

- 1寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2ストーブの周りに燃えやすいものを 置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れ ない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要 なプラグは抜く。

### 【6つの対策】

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブや こんろなどは安全装置の付いた機器 を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火 災警報器を定期的に点検し、10年を 目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整 理整頓し、寝具、衣類およびカーテン は、防炎品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消 火器などを設置し、使い方を確認し ておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難 経路と避難方法を常に確保し、備えて
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問な どにより、地域ぐるみの防火対策を 行う。
- 問守谷消防署 ☎46-0119 守谷消防署南守谷出張所

**2**20-0119



# 土地や家屋の利用変更

次のようなときには、翌年度からの固 定資産税の評価額と税額が変更になる 場合がありますので、ご連絡ください。

- ・「畑から駐車場」など、土地の利用状況 を変更した
- ・隣地を購入し、自宅などの敷地として 使用している
- ・「店舗から住宅」など、家屋の利用状況 を変更した
- ・家屋の取り壊し、または増改築により 床面積を変更した
- 間税務課 資産税G 内線203、204

### 浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、浄化槽法により定期的な維持 管理(保守点検・清掃)と法定検査(11条 検査)の受検が義務付けられています。 県では、法定検査を未受験の方を対象 に、文書による11条検査の受検指導を 行う予定です。ご理解をお願いします。

問生活環境課 環境・廃棄物G 内線143

# 認知症の方の家族のつどい

家族だからこその悩みや不安を一人で 抱え込まず、話をしてみませんか。

- 12月17日火 14:00~15:30
- 場市役所 小会議室1 定10人程度
- 対市内在住の認知症の方の家族
- **申**12月13日 金までに、電話または メール (住所・氏名・連絡先を記入) で申し込む
- 間健幸長寿課 地域ケア推進G 内線174、175 ⊠kenkou@city.mori

ya.ibaraki.jp



有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

# 情報ひろば

### 12月 各種相談

### 法律相談-

- **■**毎月第1·3木曜日 13:00~16:00
- 場文化会館 ※要予約(平日のみ)
- 問人権推進課 ☎48-7911 222 前回 予約状況はホームページ こ でご確認ください。



### 税務相談-

- ■11日/ 13:00~16:00
- 場市役所
- 間 12月2日(月)~5日(木)に要予約 税務課 内線205~207 ※先着6人

### 職業相談

- 18日(水)9:30~11:30 場文化会館
- 問人権推進課 ☎48-7911

### 行政相談

- **国**9日月13:00~15:00 **場**文化会館
- 問人権推進課 ☎48-7911

### 人権相談

- 10日火13:00~15:00 場文化会館
- 問人権推進課 ☎48-7911

### 家庭児童相談

- ■月~金曜日 8:30~17:15 ※祝日・年末年始除く
- 場 家庭児童相談室(市民交流プラザ内)
- 問☎45-2314

# 教育相談·不登校相談-

- ■月~金曜日 9:00~16:30 ※祝日・年末年始除く
- 場総合教育支援センター (もりや学びの里内)
- 問☎0120-78-3018 ※固定電話のみ通話可 ☎46-2341

### 年金·労務相談-

- ■9日月 14:00~16:00
- 場いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)
- 間相談日前週の金曜日までに要予約 **☎**45-0088

# こころの健康相談-

- 12日休 13:30~15:30
- 場 保健センター
- 問 1週間前までに要予約 ☎48-6000 (音声案内1)

### ふくしの総合相談-

生活上の心配ごとや困りごとについて 相談に応じます。

- ■月~金曜日 8:30~17:15
- 場いきいきプラザ・げんき館 (社会福祉協議会)
- 問 ☎45-0088、48-5555

# いばらき出会いサポートセンター 「出張相談会·登録会 in 守谷」

独身の方の出会いの場づくりのため、 県が労働団体と共同で設立した団体で す。結婚相談会、登録会を開催します。

- 場市役所 相談室1·2
- 対 [出張相談会] 結婚を希望する独身 の方やご家族など ※予約不要 [出張登録会]事前にいばらき出会 いサポートセンターホームページで 「入会申込」と、「来所予約(出張登録 会)」を行ってからお越しください。
- 問いばらき出会いサポートセンター

**2**029-224-8888



### 住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問や質問に、 建築士がお答えします。詳細・予約方 法は、茨城県住宅課ホームページをご 覧ください。

- 12月18日泳 10:00~16:00
- **場** 土浦市役所本庁舎 土浦市男女共同参画センター研修 室1.2(土浦市大和町9-1)
- 申11月30日出までに電話またはOR コードから申し込む
- 間県土木部都市局住宅課 民間住宅·住宅指導G **☎**029-301-4755



# 「胸部デジタルX線塔載検診車」を 整備しました

公益社団法人取手市医師会病院は、公 益財団法人JKAの「競輪とオートレー スの補助事業」から一部補助を受け、 「胸部デジタルX線塔載検診車」を整備 しました。この検診車は、最新式のレ ントゲン装置などを塔載し、10カ国語 で音声案内やモニター表示での説明が あるため、外国の方や高齢の方、そして 耳の聞こえに不安のある方も安心して 検査を受けられます。

間保健予防課 健康づくりG

内線721



# ひとり親家庭のお子さんへ 入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひと り親家庭のお子さんに、小学校入学の 祝品を贈呈しています。

- 対市内在住で令和7年4月に小学校に 入学するひとり親家庭の児童
- 内学用品(文房具類)
- ■12月20日 金までに市役所のびのび 子育て課(内線562)に電話または 窓口で申し込む
- ※贈呈は3月上旬を予定 間県母子寡婦福祉連合会
- **☎**029-221-7505



### 第22回MIFAコンサート

紅茶とスパイスの国

# スリランカの

# 民族舞踊と音楽

きらびやかな衣装と華やかでしなやかなスリランカの民族舞踊団・ヌルタ ヤ ダンス ギリド ジャパンから、選りすぐりのメンバー5人が、美しい民族音 楽とダンスを披露します。

12月21日仕) 13:30受付/14:00~15:30 [交流会]16:00~17:00 ▶日時

国際交流研修センター(ログハウス) ▶定員 先着80人

一般1,000円(会員800円) 学生500円(小学生以下無料) [交流会]参加費500円

▶申込方法 12月16日(月)までに件名・氏名・電話番号・交流会参加有無を記入 し、ファクスまたはメールで申し込む

▶主催・問合先

守谷市国際交流協会 (MIFA) **四**47-0188 □ sekai@mifa.info





# 図書館へ行こう

図書館 ホームペーシ



おはなし会 スケジュール



▶申込・問合先

守谷中央図書館 ☎ 45-1000 № 45-7500 HPhttps://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/

中央図書館 休館日

12月2日夏、28日●~31日❷

各公民館図書室 12月2日€、11日€、 28⊟●~31⊟❷

# ■ デジタル写真教室 入門編

守谷市で24年間活動している「フォトクラブ写遊」による デジタル写真教室です。各回の内容は、図書館ホームページ をご覧ください。

**▶日時** 【第1回】11月30日生

【第2回】12月7日出

【第3回】12月14日生 【第4回】12月21日出

各回10:00~12:00

▶場所 中央図書館 3階 視聴覚室

▶定員 先着30人

▶対象 ・カメラ所有または所有予定の方

(スマホ写真は対象外)

・全4回すべて参加可能な方

(一部参加できない方は要相談)

▶申込方法 11月18日(月)11:00~図書館ホームページから 申し込む

▶**主催** フォトクラブ写遊

# ■ 児童書を 寄贈していただきました

十和運送株式会社様から「子どもたちの読書 推進と社会貢献のために使ってほしい」と寄贈 の申出があり、「おばけずかんシリーズ」、「つか



め! 理科ダマンシ リーズ] など、計27 冊をいただきまし た。すべて大人気の 資料ですので、ぜひ 読んでみてくださ

# ■郷州公民館図書室が新しくなりました!

お待たせしました! 改修 工事のためお休みしていた郷 州公民館図書室が、リニュー アルオープンしました。

書棚や家具も入れ替え、き れいになった図書室を、ぜひ ご利用ください。







有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

# それ、「リユース」しませんか?



まだまだ使える家電や家具、衣類などを捨ててしまうことってあります よね? そんなとき、「もったいないなぁ」「使いたい人がいれば譲ってもい いのに | と思いませんか? それは、「リユース | の始まりかもしれません。

# リユースって?

一度使ったものを捨てずに繰り返し使うこと。まだ使える使用済み製品などをそのまま再使用 するため、廃棄処理や再資源化によるエネルギーの消費やCO2排出を抑えることができます。環 境にやさしく、時にはお財布にもやさしい取り組みです。

限りある資源を大切に使い、ごみの量を減らすことで、自然環境への負担を抑えることは、持続 可能な社会の実現に役立ちます。

お下がりや古着を 積極的に使う

レンタルや シェアリング サービスを 利用する

シャンプーや 洗剤は 詰め替え用を 使う

リターナブル瓶製 品を使う

リユース ショップを 利用する

STEP3

届いた査定結果から 買取店を選択

フリー マーケットや バザーなどを 利用する

STEP4

環境とお財布に優しい 不要品処分が完了

# 便利なネット型リユース事業 (また) をご活用ください!



STEP 1

査定をしたい商品の カテゴリを選ぶ

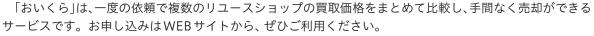
内線144

括査

定の

STEP2

商品・お客様情報を 入力して査定依頼





- ・一度で複数社にまとめて査定依頼
- ・「おいくら」のサービス利用は無料
- ・ごみとしての処分費用を払うかわ りに売却できる
- ・自分では運べないような大型品も 対象
- ・土・日曜・祝日や最短で当日中に売 却できる

**▶問合先** 生活環境課 環境・廃棄物 G

- ・ご自宅まで出張買取できる ※買取できない場合もあります。

有料広告スペース (WEB 版では広告を掲載しておりません)

# R C U

Artist in Residence - IBARAKI

●問合先 アーカススタジオ(もりや学びの里内) **☎**46-2600 (10:00~18:00) ⊠arcus@arcus-project.com



... 詳細はこちらから**⇒ ■** 

# アーカスプロジェクト、オープンスタジオが始まります!

オープンスタジオとは、アーティストの制作場所であ るスタジオを公開し、滞在制作の成果を発表する場で す。アーカスでは4日間にわたり、今年度守谷市に迎え 入れたエヴァ・ザイラーとハイフンー、丹治りえの3組の アーティストの活動とそれによって生まれた表現を市 民の皆さんにご紹介します。

オープンスタジオの醍醐味は、展覧会とは違い、作品 を鑑賞するだけでなく、アーティストに会って作品が作 られる過程を直接聞いたり、素材や表現について質問し たりすることができること。アーティストも市民の皆さ んの考えや感想を聞いて、作品をもっとブラッシュアッ プすることを楽しみにしています。

オープンスタジオの期間には、キッズツアーやトーク などのイベントも開催します。参加は無料なので、皆さ んのご参加をお待ちしております!

▶日時 11月14日休)~17日(日) 13:00~18:00

▶料金 入場無料

▶会場 アーカススタジオ(もりや学びの里内)

### 〈スタジオツアー〉

アーカスプロジェクトのディレクターによるスタジ オ鑑賞ツアー ※予約不要

▶日時 11月16日仕) 13:30~14:30



### 〈トーク〉エコロジーとコモン

アーティストのアリツィア・ロガルスカを招き、この 気候危機の時代と芸術の関係を話します。政治や化学が 絡まり合うエコロジーの問題を扱う彼女のプロジェク トから、地球の未来のための選択を考えます。

※オンライン配信あり

▶日時 11月16日仕) 16:00~18:00

▶スピーカー アリツィア・ロガルスカ (オンライン参加) 藤本裕美子(アーカスプロジェクト)

### 〈キッズツアー〉

小学生対象のスタジオ鑑賞ツアー ※要予約

▶日時 11月17日(日) 11:00~12:15

▶定員 15人

▶申込方法 11月16日出までにホームページの予約 フォームまたは電話で申し込む



# エヴァ・ザイラー(ドイツ)

ドイツ生まれ、オーストリア在住 のエヴァは、蚕と人間が持ちつ持 たれつの関係にあることに着目し ています。今滞在では、群馬県の 富岡製糸場を訪れたり、富岡製糸 場における女性工員の労働環境に ついて専門家にインタビューをし たりして、リサーチを深めました。 オープンスタジオではその過程で 生まれた彫刻作品などを発表する 予定です。

# ハイフンー(インドネシア)

インドネシアのジョグジャカルタ で活動する7人のリサーチグルー プ、ハイフンーは劇作家で文筆家 であるインドネシアの文化人、ダ ナルトをモチーフに、インドネシ アの歴史やアイデンティティ、ま たインドネシアと日本との交流に ついて調べました。オープンスタ ジオでは、ダナルトを紹介する資 料が自由に見られる空間を作る予 定です。

### 丹治りえ(日本)

福島県生まれ、沖縄県在住の丹治 は、茨城県の国営ひたち海浜公園 が、もともと戦後米軍に接収された 軍事訓練のための基地(水戸対地射 爆撃場跡)であったことを起点に、茨 城と沖縄の地を重ね合わせて制作 しました。国営ひたち海浜公園近く に住む地元の人たちにインタビュー し、当時と今の違い、そして軍事基地 の平和的な活用と沖縄の地の関係 を探る試作を発表する予定です。

# 子育てだより

▶問合先 地域子育て支援センター ☎45-2462

### 12月のピックアップ 謹座 ★は要予約



### っそひろば (地域子育て支援センター)

**645-2462** 



講座名 夢っ子コンサート★

吹奏楽の音に合わせて、手遊びやふれあ い遊びなど親子で楽しみましょう♪



講座名 おひさまパーク

みんなで公園に出かけよう! いつもの 公園もみんなと遊ぶと楽しさ倍増!



講座名 わくわくタイム

何をするのかは来てからのお楽しみ♪ みんなで遊べる活動を用意してお待ちし ています!

**☎21-4545** 

**644-9028** 

**645-2278** 

**645-7255** 

**621-1224** 



### 親子で外食を楽しもう!

毎日子育てをしながらご飯を作るのはとて も大変ですよね。たまには外食でおいしいも のを食べてリフレッシュしたいという方も多 いと思います。しかし、子どもを連れた外食は 何かと気をつかうもの。そこで今回は、外食時 のおすすめの過ごし方についてご紹介します。

### お絵描き帳や絵本などを持っていく

料理が来るまでの待ち時間や食べ終わってから の空き時間は、待つことに飽きた子どもがぐずり だしてしまうタイミングでもあります。そんなと きにお気に入りの絵本を一緒に読んだりお絵描き を楽しんでみたりすると、親子で空いた時間を楽 しむことができます。子どもの好きなおもちゃを 持って、出かけてみるのはどうでしょう。

### 子育で支援施設でランチ

飲食店だと汚してしまったり、周りの目が気 になってしまう…というときには近くの子育て 支援施設に出かけてみませんか? 親子でラン チを楽しむことができます。遊んだ後にお友達 と一緒にランチをゆっくり食べるというのも、 気分転換におすすめです♪

### [ランチができる守谷市の子育て支援施設]

### 弁当特参

### ランチ提供

・夢っ子ひろば

・ねっこ守谷

・キ・ターレ

・ちきんえっぐ

・ミ・ナーデ

·Soramai KIDS

・エ・ガーオ

※詳しくは各子育て支援施設のホームページを ご覧ください。

・クリスマスフォト展示WEEK

・サンタがやってくる!(エ・ガーオXmas演奏会)★

# ちきんえっぐ

どろんこ保育園子育て支援センター

講座名 ・ 自然学校 自然物スタンプラリー

・自然食堂 ホットケーキツリー作り★



### キ・ターレ

・キ・ターレクリスマス2024★

親子で遊ぼう!ベビーマッサージ♪★



# Soramai KIDS

・Soramai キッチン★

・子育てお話会★



# ミ・ナーデ

・幼児クリスマス★

・しめ縄飾り作り★



# ねっこ守谷

(まつやま保育園子育て支援センター)

**645-8828** 



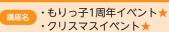
<sub>講座名</sub>・クリスマス会★(まつやま保育園)

・まつやまプレイルーム (守谷中央図書館)



# あそびの森もりっ子

**646-2323** 





# 市民活動サロン

▶問合先 守谷市民活動支援センター HP https://www.moriya-cac.org/ ⊠ supportcenter@moriya-cac.org

守谷市御所ケ丘5-25-1(市民交流プラザ2F) ☎46-3370 風46-3320 10:00~18:00開館 休館日:月曜日、年末年始(左記以外の祝日は開館)



# 着前リノベーションもりや 上映会「大海原のソングライ

毎月良質なドキュメンタ リー映画を上映。11月は「音 楽、繋ぐ、未来」がテーマ。文 字が普及する前の時代、私 たちは音楽で交流していた ことを思い出す。島々をつな ぐ音楽ドキュメンタリー。

▶日時 11月28日休) 10:00~(82分)

みらい平市民センター エムスペース会議室 (つくばみらい市陽光台3丁目9番地1)

▶参加費 1,500円 ▶定員 先着20人

▶申込方法 当日9:00までにQRコードまたはメールで申し込む ※メールの場合、名前、連絡先、11月28日上映会参加希望を明記

▶主催・問合先 街町リノベーションもりや ⊠machi2reno@gmail.com



# ~新しい時代の障害と社会~ 本当の"平等"と"助け合い"って?

令和7年1月12日(日) ▶日時

9:30開場/10:00~12:00

市民交流プラザ 市民ギャラリー ▶会場

▶定員 先着70人

500円 ▶参加費

▶講師 藤木和子氏

(ソーダの会代表・弁護士・手話通訳士)

▶主催 守谷市聴覚障がい者協会

▶申込方法 当日までにQRコードまたはメール

(⋈mhrm5117@icloud.com)で申し込む



∖みんなでXmas気分を盛り上げませんか!/

# もりやクリスマスファンタジー2024 ボランティア&イベント参加者 大募集

▶日時 ① 「飾り付け〕12月7日仕) 13:00~ ※雨天時12月8日回 [片付け]12月26日休) 10:00~ ※雨天時12月27日惍

> ② 「X'mas イベント&キャンドルナイト」12月22日(日) 13:00~19:00 キッズダンス、路上ライブやミニコンサートなど、エントリーお待ちしています!

**▶会場** 守谷駅西口広場 ▶**主催** 守谷市ネットワーカー連絡協議会

▶申込方法 当日までに電話またはメールで申し込む

▶申込・問合先 市民活動支援センター ⊠supportcenter@moriya-cac.org

守谷駅西口広場を飾り付け、ライトアップするも りやクリスマスファンタジー。

1年を締めくくる冬のイベントに参加しません か。家族連れ大歓迎です!



### ウィンドアンサンブル守谷 冬の音楽会

子どもも大人も楽しめる吹奏楽で午後のひとときを お過ごしください。

▶日時 12月22日(日) 13:30開場/14:00開演

▶会場 もりりん中央 ホール

▶定員 先着320人(当日13:00から入場整理券配布)

▶料金 入場無料・全席自由

▶指揮 中野和彦

▶曲目 海の男たちの歌、ジャパニーズグラフィ ティXⅡ(銀河鉄道999TV版~宇宙戦艦ヤマト~銀

河鉄道999劇場版)、久石譲作品集2(五月の村~さ んぽ~あの日の川~旅立ち)、Xmas Swingin'コレク ション など

▶主催・問合先 ウィンドアンサンブル守谷 横瀬

**2**090-4751-4641

# 守谷市役所ってどんなところ? /

守谷市役所 B棟 2階

# 建設課

**Constrution Division** 

道路建設G 用地G 地籍調査G 管理G 道路の拡幅工事や、公園、調整池のほか、守谷駅の自由通路などを維持管理し、皆さんの生活に密着した安心安全なインフラ整備に取り組んでいます。



# LUNCH TIME

給食センターのメニューから、 オススメのレシピを紹介!

魚をおいしく 食べよう!

# さばの唐揚げピリ辛ソース

魚が苦手な子にも好評なメニューのひとつです。 香ばしくから揚げにしたさばに、トウバンジャンの ピリ辛ソースをかけた食欲をそそる一品です。

# **材料**(4人分)

★しょうゆ 大さじ1★砂糖 大さじ2★トウバンジャン 小さじ1★酢 小さじ1

▶問合先 学校給食センター ☎48-0253

①にんにく、しょうがはみじん切り、ねぎは小口切りにする。

②まずソースを作るため、小鍋にごま油を入れ①を香りが出るまで炒める。

③②に★の調味料を加え一度煮立たせる。ソース完成。

④さば切り身に片栗粉をまぶす。

⑤④を油で揚げる。

作り方

⑥揚がったさばを皿に盛り付けて③のソースをかける。 ■



# 's diary!

人の心を明るくするランタンのお祭り

いよいよ秋になりました。ドイツで秋と言えば、「紅葉」「カ ボチャー、そして「ザンクト・マーティン」が思い浮かびます。 紅葉とカボチャは日本も同じですが、「『ザンクト・マー ティン』って何? | と思う方がいるかもしれません。「ザン クト」は「聖」と言う意味で、「マーティン」は男の人の名前 です。でも「聖マーティン|とは、誰でしょうか?

マーティンについては諸説ありますが、一番知られてい る説を紹介します。マーティンは4世紀のキリスト教の貧し <mark>い</mark>人の守護聖人です。若いときはローマ軍の軍人で、ヘル <mark>メ</mark>ットをかぶった赤いマント姿で、馬に乗ってさまざまなと <mark>こ</mark>ろに遠征しました。では、軍人なのになぜ貧しい人々の 守護聖人になったのでしょうか。とても寒く雪がたくさん 降っていたある日、マーティンは、市の門の前で非常に貧し い男の人と出会いました。破れた服を着て、お金も食べる <mark>物も</mark>ないその人に、マーティンは自分のマントを剣で二つ <mark>に切り、半分をあげました。その日から、マーティンは困っ</mark> ている人を守ったり助けたりするようになりました。

<mark>慈悲</mark>深かったマーティンにあやかり、マーティンが没 した11月11日は「聖マーティンの日」に制定され、「周りの 人に対して親切でいることの大切さ」を思い出す日となり ました。

マーティンが 貧しい 人にマントをあげたこと は、「世の中を明るくし た」と言い伝えられてい ます。11月の寒くて暗い 秋の夜に、人の心を明る くするために、ドイツの 子どもたちは幼稚園や 学校でランタンを作りま す。夜になると、ランタ ンを持って皆で一緒に 外へ出て、歌を歌いなが ら街を歩きます。



私も子どものとき、母や友だちと一緒にランタンを 持って街を歩きました。毎年、学校で違うデザインのラ ンタンを作り、他の子どものランタンを見るのを楽しみ にしていました。近所の人も明るいランタンを見て喜 んでくれて、たまにお菓子をくれました。子どものとき は夜に外に出ることはあまりなかったので、ザンクト・ マーティンの日はいつもワクワクしました。大人になっ てからも、11月にランタンを持った子どもたちを見かけ ると、心を明るく照らされ、温かい気持ちになったもの

守谷でも昨年、子ども向けのランタン作りのイベント があり、ザンクト・マーティンのお話をしたり、一緒に工 作をしたりしました。私も季節ごとのイベントを開催す る時もありますので、「広報もりや」をチェックしてみて くださいね。リクエストもお待ちしています!

# 国際交流員シルビアさんのイベント





ドイツの伝統的なクリスマスクッキーを一緒に作りま せんか? 日本とドイツのクリスマスの過ごし方の違い について、おしゃべりもしましょう♪

※作ったクッキーは持ち帰り、ぜひご自宅でお召し上がりください。

▶日時 12月22日(日)

10:00~12:00 214:00~16:00

▶会場 もりりん中央 調理室

▶料金 1組700円

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

各10組(1組2人まで) ※超過の場合抽選 ▶定員

▶持ち物 エプロン、ふきん、三角巾(髪を覆える大きめのバ ンダナなど)、持ち帰り用の容器(タッパーなど)

▶申込方法 11月25日(月)までに窓口、電話またはQRコード

から申し込む

▶申込·問合先 市民協働推進課 協働推進G 内線133

# 外国人のための交流会 Exchange Meeting for Foreign Residents

市役所のサービスについて知ったり、交流会をした りします。参加者には空谷市オリジナルグッズをプ レゼントします!

**▶日時** 12月6日 億 18:30~20:00

▶定員 先着30人

ign up here!

もりりん中央 視聴覚室 ▶場所

▶料金 無料

▶対象 市内在住・在勤・在学の外国人の方

▶問合先 市民協働推進課 内線133

# Moriya Photo News



# 秋の実りを大収穫!

# 立沢里山(9月24日)

大井沢小と松前台小の5年生が、「立沢里山の会」の協力により、 稲刈り体験授業を行いました。田んぼの泥に足を取られて悪戦苦 闘しながらも、刈り取る人、運ぶ人に分かれて、一生懸命作業をや り遂げました。



































田植えをしてから4カ月、立派に実った稲を刈る大野小の4~6年 生。「大野小協力の会」の皆さんに一度教わると、すぐに慣れた手つき で集中して刈っていました。一年を通して、本格的な米作り体験が できたようです。



こじゅまるイラスト利用できます!

守谷市公式イメージキャラクター「こじゅまる」のイラストが利用 できるようになりました。イラストデータは、市ホームページからダ ウンロードできます。ぜひご活用ください!



# 使用のルール

- ●デザインの改変、加工はできません。色や形などは、イラストデザインガイド に従って利用してください。
- ●イラストの近くに、「守谷市」、「MORIYA CITY」、「守谷市イメージキャラク ターこじゅまる」のいずれかを表記してください。
- ●商用使用する場合は申請書を提出し、承認を得てから利用してください。
- ●そのほか、要綱およびデザインガイドをよく読んでから利用してください。



# こんな風に使えるよ

### 〈申請しなくて良い使い方〉

- サークルや自治会で配布する会報
- 子どものお名前シール
- ●学校で使用するパワーポイント資料
- ●保育所のおたより など

### 〈申請が必要な使い方〉

- ●会社のノベルティで配布する図書カード
- ●一般に販売するグッズ
- ●企業のプレゼン資料、宣伝用チラシ など





# 🧿 Instagram アカウント誕生!



もりやPR社第1期メンバーの皆さん

市民記者「もりやPR社」のInstagram アカウントを開設しました。

このアカウントでは、市内在住・在勤・ 在学の方から決定した5人の「もりやPR社|第1期メン バーが取材した、まちの魅力を発信していきます。

Instagram



ぜひ、フォローして くださいね!

▶問合先 秘書課 シティプロモーションG 内線323



# 11月10日(日) 一般供用開始

今回、新たに完成したのは、湿地コース下流域の既設木道から、守谷城址に直結する約320mの木道です。県北産のヒノキ材を使い、加工から設置まで守谷市観光協会の皆さんにより整備されました。10月17日には愛宕中学校で、つくばエクスプレス、国土交通省関東地方整備局、アサヒビールなどの企業、団体を招いての開業式を開催。手作業での木道制作のVTR上映には、会場から感嘆の声が漏れていました。









(右から) 作部屋会長、宮城副市長、長谷川副議長、首都圏新都市鉄道渡邊社長、下館河川事務所成田副所長、アサヒビール茨城工場松井部長、茨城県森林組合連合会磯部専務理事、TX 守谷駅斎藤所長、愛宕中学校栽田教頭、野鳥の森少年団前田団長

# 「守谷野鳥のみち」の新「城址ルート」は異次元・高次元

守谷市観光協会 会長 作部屋 義彦

平成23年当時、林間コース完成後は、中心市街地と守谷市最大の史跡「守谷城址」直結の湿地水路沿い自然歩道を検討していましたが、技術力不足で棚上げとなっていました。その後の湿地コースの旧丸太道、本格木道、林間コースの藤の園などで技術を積み上げ、念願の城址直結の実現となったものです。

北相馬台地からの水の流下に沿った既設木道と違い、わずか320mとは言え、流下方向を横断、いくつかの池塘のヤナギノキ疎林を抜け、猛烈な葦原や笹薮を刈り払うという悪環境をこなす必要がありました。60cmの高床木道の整備には大変苦労しましたが、総ヒノキづくりの高規格で今後全国的に注目されると思われます。完成後も気候激変による葦・蔓の成長の対策など今後の管理が大変と予想されます。しかし、景観、雰囲気は最高です。異次元・高次元の快適な木道は、しなやかにカーブして深い自然に溶け込み、大自然を満喫できます。ゆっくりと大規模緑地の観察と歩行を楽しみ、同時に、守谷城址の歴史探訪も併せて、守谷市の二つの宝物を訪ねることが可能となります。ただ、歩行に当たっては、皆さんにぜひ守っていただきたい約束事があります。現場にも掲示していますが、危険防止・安全確保のため、火気・喫煙、夜間利用、歩きスマホなどは厳禁です。また、ランニングは木道を傷めるので不可、犬帯同は安全確保上の障害となるので絶対におやめください。民間施設の利用に当たっては、私たちとともに地域の財産を守り育て、安全に自己責任でご利用ください。





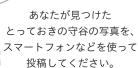












もりんフォト Morinphoto

掲載写真發彩

応募期限:11月24日(日)



問合先

秘書課 シティプロモーションG 内線323

1 秋を惜しむ

[場所]守谷市役所 [名前]としちゃん

2 ハッピーハロウィン [場所]御所ケ丘(キ・ターレ) [名前]いろちゃん

[場所]四季の里公園 [名前]あみ 3 みんな仲良し?

4 ぼく、歩けるようになりました! [場所]守谷市役所 [名前]まめしば

5 そばの花満開 6 市役所にて

[場所]立沢 [名前]おもかげ [場所]守谷市役所 [名前]こなつ

# 読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

# 今月のプレゼント ハンドタオル(サイズ:縦約25cm×横約25cm)

- ▶応募方法 必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
- ▶記入事項 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
- ▶アンケート内容
  - Q1. 今月号で良かった内容は?
  - Q2. 守谷市公式サイトで直してほしいところは?
  - Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
- ▶応募期限 11月24日(日) 当日消印有効
- ▶応募先 【郵送】〒302-0198 守谷市大柏950-1 守谷市役所秘書課「11月号アンケート係」

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

再生紙を使用しています。







MORIYA



# アンケート紹介 回答ありがとうございます!

・「守谷市の決算2023年度」納めた税金が守谷 市のまちづくりに無駄無く、どのように使わ れているかよく分かりました。円グラフも見

やすかったです。(60代女性)

・吹奏楽の写真が良かったです。ちょうど見に 行っていたので、中学生の素晴らしい演奏を 思い出しました。いつも楽しみに聴きに行っ ています。(40代女性)

10月号

・「広報紙の表紙」子どもたちのはつらつとした姿と笑顔、とても良い です。やっぱり表紙は大切だと思います。広報紙を読みたくなりま す。(40代女性)

・「マイナ保険証を使ってみよう!」気になっていたけれど、どこに聞いた ら良いかわからなかったので、助かりました!(50代女性)

·「シルビアさんのMoriya's diary!」ドイツがボードゲーム大国って 初めて知りました。家族でたまにしますが、いつも同じゲームなの でドイツ発のゲームを試してみたいですね。(60代男性)







製造課 株式会社明治 調合・殺菌グループ

# 同さん

ŧ

1)

ゃ

の

松嵜さんにお話を伺いました。 ヨーグルトドリンクなどを製造している るのではないでしょうか。今回は、工場で の一つで、見学に行ったことがある方もい 1998年に誕生した株式会社明治の 市民にとってなじみ深い工場

む決まりだそうで、私たちも手すりを掴ん で稼働、従業員は3交代のシフト制勤務と、 全国に供給し続けるため、工場は年中無休 で階段を移動しました。というのも、商品を 階段では転倒を防ぐために必ず手すりを掴 工場に入る際の服装、手回り品の管理、手洗 徹底されています。 前の中身作りを担当。安心・安全に製品を どの調合、殺菌、発酵という、容器に詰める ね(笑)」と守谷での生活を振り返りました。 子育てに悪戦苦闘していましたが、近所の に越してきた松嵜さん。知らない土地での い・消毒などご指導いただきました。また、 提供するために、決められた手順、ルールが 人に助けられたそうで、「人に恵まれました 工場では、製品の原料となる粉や液体な 20年前、守谷工場への転勤を機に、守谷 取材に行った私たちも、

> も指導しているそうです。 ガなく帰る」という自論のもと、若手の方に は大切で、「出勤したときと同じ状態で、ケ

実感したそうです。 経ちますが、転勤と部署移動を経験する中 松嵜さん自身、今の業務に携わって約10年 の経験から判断して微調整しているとか。 は、やはり経験がものを言うそうで、長年 状態など、日によって異なる環境に合わせ で、「年を重ねても勉強することは大切」と て、人の手で対応しています。そんなとき ヨーグルトの製造では、気温、湿度、発酵 「菌は生きている。生き物と同じ」と語る

たい」と思いを語ってくれました。 だきたいとのこと。そして何より「皆さんの 遣った製品もあり、ぜひ皆さんに試していた 安心・安全はもちろん、最近は健康に気を

工場見学では、松嵜さんが担当している

んね。 もしれませ んがいるか ら、松嵜さ しかした きます。も ることがで の一部を見 製造工程



工場内で作業中の松嵜さん。 たくさんの大き なタンクを、機械と人が管理しています。

守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら 皆さんの身近で「技」を持っている ご紹介ください