きっと、もっと守谷が好きになる

# 広報 MORIYA

12

広報もりや
2024 No.726

今月の表紙

こじゅまるが紅葉を満喫していると、子どもたちと遭遇！　羽にタッチしたり、ぎゅっと抱きしめたり、たくさん触れ合ってくれました。これからも、もっとみんなと交流したいな♪

## 守谷市の情報はこちらから

公式サイト

Morinfo（アプリ）

X

Facebook

Instagram

YouTube

メールもりや

クックパッド

※問合先のGはグループの略表記

CONTENTS


3 特集 守谷2年目のホンネ！
6 公共施設の年末年始スケジュール／令和6年度茨城県表彰
7 選挙結果／守谷市シニアクラブの団体が表彰されました
8 第46回地域安全茨城県大会受賞／パブリックコメント募集 令和7年守谷市二十歳の記念式典記念品
9 令和7年度放課後子ども教室参加申込受付開始／本人通知制度／愛犬に狂犬病予防注射接種を！
10 守谷がもっと良くなる市民目線のおせっかいなアイデア募集／どならない子育て練習法講座みもざ
11 救急搬送における選定療養費を徴収します／守谷市公園等維持管理団体募集／暮らしのコーナー
12 もりや市民大学／「介護マーク」をご活用ください／第22回ねっこ運動会
13 「医療費のお知らせ（1～10月分）」は令和7年2月上旬に発送します／口座振替・クレジットカードでの前納が便利でおトク！
14 情報ひろば
18 もりやのLUNCH TIME
19 脱プラスチック生活！／ゼロカーボンアクションNo.5
20 子育てだより
21 図書館へ行こう
22 ARCUS／守谷市役所ってどんなところ？
23 市民活動サロン／元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室
24 もりやフォトニュース
26 Moriya's diary!／国際交流員シルビアさんのイベント
27 もりんフォト／読者アンケート
28 もりやの技


## 休日・夜間の救急診療

おとな
取手北相馬保健医療センター
医師会病院（小児科除く）
☎0297-78-6111

こども
・JAとりで総合医療センター
☎0297-74-5551
・総合守谷第一病院　☎45-5111

※曜日や時間帯により異なります。
詳しくは市ホームページでご確認ください。

## 人口と世帯数
（2024年11月25日現在）

| | | 前月比 |
|---|---|---|
| 世帯 | 30,571戸 | （＋23戸） |
| 人口 | 70,876人 | （＋31人） |
| 男 | 35,438人 | （－7人） |
| 女 | 35,438人 | （＋38人） |
| 前年同月人口 | | 70,634人 |

特集 「ようこそ守谷へ」で聞いた

# 守谷2年目の ホンネ!

# ズバリ！守谷の魅力は？

子どもたちにつくしや霜柱を見せたくて守谷に来ました。豊かな自然を堪能しています！

家族で戸建てに住むなら…と守谷を選択。都内とは違う住環境に満足です。

人が温かいと感じます。ヤクルト二軍施設楽しみです！

TXがあって、交通アクセスが便利。車でのお出かけも楽しんでいます！

元々守谷に住んでいて、住みやすいと思っていました。家を持つのをきっかけに戻ってきました。

都内にアクセスしやすいわりに緑豊か。飲食店もいっぱい！

空気がきれいですね。ガーデニングを楽しんでいます！

自然と住環境のバランスが良くて、子どもが育つのに最適な環境！

アンケートのご協力、ありがとうございました！

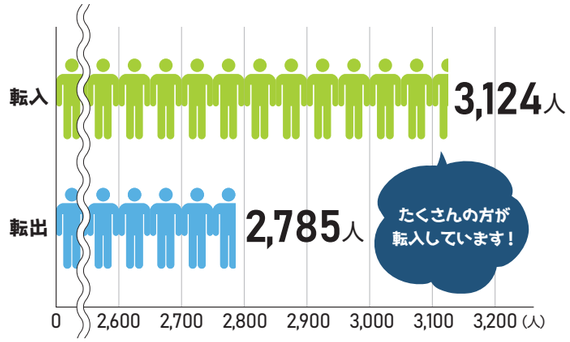
## ようこそ守谷へとは？

新しく守谷市民になった方を歓迎する守谷市ならではのイベント。ボランティアが実行委員となり、さまざまな企画を実施しています。ボランティアの中には、前年度の参加者もいたりして、先輩市民としてオススメ情報など生の声を伝えています。

今回は、令和5年度に転入した方のうち、28世帯75人が参加し、和気あいあいと交流しました。

## 守谷市の人口推移

［令和5年1月1日～12月31日の転入・転出人口］ 令和5年度 統計もりや



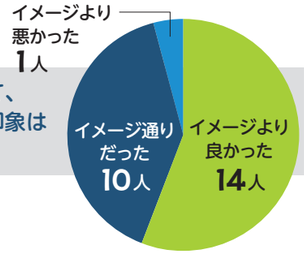

2021年12月8日に7万人に到達した守谷市の人口は、現在も引き続き増加傾向にあります。全国的に少子化の中、人口が増えている理由の一つは、転入者が多いから！

守谷の魅力が多くの方に届いているようです。

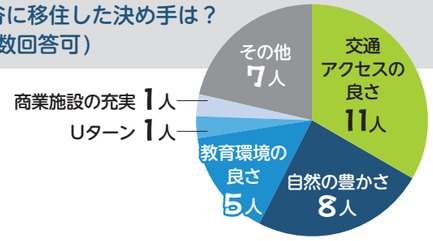
## ようこそ守谷へでのアンケート結果［回答数 25人］

今回は、守谷市に転入した方のホンネを調査！　実際に住んでみて、改めて守谷の印象を聞きました。

### 守谷に住んでみて、住む前と比べて印象はどうなった？




### 守谷に移住した決め手は？（複数回答可）




### 住む前の守谷のイメージは？

- 田舎
- 自然豊か
- 交通の便が良い

### 実際に守谷に住んでみて

- 通勤が便利で、飲食店が多く生活しやすい
- 電車が便利で自然もお店もたくさんあり、良いところだと思います。活気も感じられて雰囲気も好きです。
- 子どもたちがのびのび過ごしている様子が日々感じられて満足しています。
- マンションや商業施設が増え、人口が増加し、活気がある街だと思います。
- 皆さん優しくて住みやすいです。

# 公共施設の年末年始スケジュール

○…開館　×…休業

| 施　設 | 12/27(金) | 12/28(土) | 12/29(日)～1/3(金) | 1/4(土) | 1/5(日) | 1/6(月) | 問合先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市役所 | ○ | × | × | × | ×（日曜窓口あり） | ○ | ☎45-1111 |
| 保健センター | ○ | × | × | × | × | ○ | ☎48-6000 |
| 中央図書館・各公民館（もりりん）図書室 | ○ | × | × | × | ○ | ○ | ☎45-1000 |
| 各公民館（もりりん中央・郷州・高野） | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | 生涯学習課 |
| もりや学びの里 | ○ | × | × | × | ○ | × | 生涯学習課 |
| 東板戸井集会所 | ○ | × | × | × | ○ | ○ | 生涯学習課 |
| 学校体育施設（体育館・格技場・卓球場・グラウンド） | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | 生涯学習課 |
| 守谷市民活動支援センター | ○ | × | × | × | ○ | ×（休館日） | 市民協働推進課 |
| 地域子育て支援センター | ○（午前のみ） | × | × | × | × | ○ | ☎45-2462 |
| 南守谷児童センター（ミ・ナーデ） | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | のびのび子育て課 |
| 北守谷児童センター（キ・ターレ） | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | のびのび子育て課 |
| 守谷駅前親子ふれあいルーム（エ・ガーオ） | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | のびのび子育て課 |
| 文化会館 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ☎48-7911 |
| 上下水道事務所 | ○ | × | × | × | × | ○ | ☎48-1842 |
| 証明書コンビニ交付 | ○ | × | × | × | × | ○ | 総合窓口課 |

※もりりん北守谷は改修工事のため完全閉館中

**常総環境センターへの直接搬入休止期間　12月28日(土)～令和7年1月5日(日)**

直接搬入には、事前に生活環境課での手続きが必要です。
詳細は、電話または市ホームページでご確認ください。
12～1月上旬は混雑が予想されますので、余裕を持ってご利用ください。
**▶問合先**　生活環境課　環境・廃棄物G　内線143

# 令和6年度茨城県表彰

11月13日、県庁で各分野において県勢の発展に著しい功績があった方などをたたえる「茨城県表彰」が開催され、副市長が表彰式に出席しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

## 新しいいばらきづくり表彰

### 齋藤（さいとう） 優一郎（ゆういちろう）さん

スタジオ地図
代表取締役プロデューサー

世界のアニメーション映画業界で活躍。特に細田守監督作品の企画・制作およびプロデュースを手掛け、その作品群は国内外において数々の賞を受賞した。

左から齋藤さん、宮坂副市長

## 知事奨励賞表彰

### 相澤（あいざわ） 菜月（なつき）さん

ハンドボール選手
チューリンガー HC

ハンドボール選手として、第19回アジア競技大会においてハンドボール女子優勝に貢献し、県民に大きな喜びと感動を与え、本県の名声を高めた。

**▶問合先**　秘書課　秘書・広聴G　内線324

# 守谷市長選挙・守谷市議会議員補欠選挙 選挙結果

▶**問合先**　守谷市選挙管理委員会（総務課内）　内線226、227

11月17日に行われた守谷市長選挙及び守谷市議会議員補欠選挙の結果をお知らせします。

## 守谷市長選挙

| | 候補者氏名（得票順） | 所属政党名等 | 得票数 |
|---|---|---|---|
| 当 | 松丸（まつまる） のぶひさ | 無所属 | 12,459票 |
| | わたなべ 秀一（ひでかず） | 無所属 | 9,161票 |
| | かじおか 香織（かおり） | 無所属 | 7,686票 |

| | |
|---|---|
| 当日有権者数 | 56,672人 |
| 投票者数 | 29,546人 |
| 有効投票数 | 29,306票 |
| 無効投票数 | 240票 |
| 不受理数 | 0票 |
| 持帰票 | 0票 |
| 投票率 | 52.14％ |

## 守谷市議会議員補欠選挙

| | 候補者氏名（得票順） | 所属政党名等 | 得票数 |
|---|---|---|---|
| 当 | 永盛（ながもり） いずみ | 無所属 | 9,595票 |
| 当 | 実好（さねよし） 敏正（としまさ） | 無所属 | 8,078票 |
| | 上床（うわとこ） ますみ | 無所属 | 5,157票 |
| | 沖本（おきもと） 佳人（よしと） | 日本共産党 | 3,542票 |

| | |
|---|---|
| 当日有権者数 | 56,672人 |
| 投票者数 | 29,533人 |
| 有効投票数 | 26,372票 |
| 無効投票数 | 3,160票 |
| 不受理数 | 0票 |
| 持帰票 | 1票 |
| 投票率 | 52.11％ |

# 守谷市シニアクラブの団体が表彰されました

9月20日にザ・ヒロサワ・シティ会館（水戸市）で開催された「第63回茨城県老人クラブ大会」において、守谷市シニアクラブ連合会の3団体が表彰を受けました。

**（公財）茨城県老人クラブ連合会　「活性化運動特別賞」**

守谷市シニアクラブ連合会
村田（むらた） 昌（しょう）会長
市老人クラブ連合会加盟団体の解散や休会の年間ゼロを達成した。

みずき会
澤田（さわだ） 康志（やすし）会長
単位クラブの年間会員数を10％以上増強した（県内1位の22％増強）。

**（公財）全国老人クラブ連合会　会長表彰　「活動賞」**

美園南ふれあいクラブ・游友　山内（やまうち） 一男（かずお）会長
ニュースポーツの練習会や初心者向けの体験会を実施し、会員の健康づくりや地域の幅広い世代との交流が活発になるなど、クラブの活性化につながった。

左から村田会長、松丸市長、澤田会長、山内会長

▶**問合先**　健幸長寿課　地域ケア推進G　内線173

# 第46回地域安全茨城県大会受賞

10月11日、第46回地域安全茨城県大会が行われ、地域安全功労賞として取手地区セーフティ・マイ・タウンチーム守谷分会の久保章子さんと、茨城県防犯協会優良防犯連絡員賞として守谷市防犯連絡員協議会の水落ヱツ子さん、砥上静男さん、安藤聖志さんがそれぞれ受賞しました。

受賞した皆さんには、日頃から地域の安全のため、防犯活動にご尽力を頂いています。

**▶問合先**　交通防災課　交通防災Ｇ　内線139

パブリック・コメントを募集します

# 第3期守谷市子ども・子育て支援事業計画（案）

市では、令和2年度から取り組んできた第2期事業計画が令和6年で終了することを受け、国の法や方針に基づいて、今後5年間の事業計画（案）を作成しました。この計画（案）に対する意見を募集します。

**▶閲覧・配布窓口**
総務課・すくすく保育課・文化会館・保健センター
※市ホームページでも閲覧可

**▶閲覧・配布・意見提出期限**　12月12日㈭～令和7年1月14日㈫

**▶意見を提出できる方**
・市内在住・在勤・在学の方
・市内に事務所・事業所がある方および法人・団体
・市に納税義務がある方および法人・団体

**▶意見の提出方法**
住所・氏名・電話番号を記入した意見書（様式自由）を郵送、ファクス、メールまたは窓口で提出

**▶提出・問合せ先**
〒302-0198　守谷市大柏950-1　FAX45-6527
すくすく保育課　施設運営Ｇ　☎45-1679（直通）
✉ sukusuku@city.moriya.ibaraki.jp

受取申請をお願いします

# 令和７年二十歳の記念式典記念品

令和7年守谷市二十歳の記念式典の参加対象者へ、記念品の受取申請を開始しています。

対象者は式典案内状に記載のQRコードもしくは下記QRコードから受取申請をお願いします。

※式典当日の記念品お渡しはありません。式典に参加する方も受取申請が必要です。
※式典に参加できない方も申請をしていただければ記念品を受け取れます。

**▶申請に必要なもの**
①案内状に記載の整理番号
②メールアドレス
※デジタルギフト交換用URLをメール配信するため、できるだけ対象者本人がお手続きください。

**▶対象**
平成16年（2003年）4月2日～平成17年（2004年）4月1日に生まれた方

**▶申請期限**　令和7年1月7日㈫

**▶問合先**
生涯学習課　生涯学習Ｇ　内線277

申請はこちら

申込受付開始!

# 令和7年度放課後子ども教室

「放課後子ども教室」では、市立小学校の児童を対象とし、放課後に小学校施設を活用して地域社会の協力を得ながら、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進しています。異学年や地域の方との交流、スポーツや工作などさまざまな活動を行います。令和7年4月から利用を希望する方はお申し込みください。

**▶実施日程**　平日の放課後（授業終了後～16:20）
※祝日および長期休業期間（春・夏・冬休み）のほか、学校行事や荒天などで運営に支障がある場合は実施しません。
※新1年生の参加は、令和7年5月1日㈭からになります。

**▶対象**　市立小学校に在籍している1～3年生
※保護者の就労要件はありません。

**▶帰宅方法**　保護者または保護者が指定する大人の迎え

**▶料金**　参加費：2,000円（月額）、傷害保険料：800円（年額）
※詳細は、窓口で配布する利用案内または市ホームページをご覧ください。

**▶申込方法**
令和7年1月6日㈪～31日㈮（土・日曜、祝日を除く）までに参加申込書（生涯学習課または市ホームページで取得）に記入の上、窓口で申し込む
※5月以降から参加希望の場合は、4月から受付します（参加希望月の前月15日が申込締切。ただし、15日が土・日曜、祝日の場合は、前開庁日が申込締切）。

**▶問合先**
生涯学習課　生涯学習Ｇ　内線273、274

---

事前登録が必要です

# 本人通知制度

住民票の写しなどを代理人や第三者に交付した際に、本人宛に通知を郵送することで、証明書を交付したことをお知らせする制度です。

不必要な身元調査の未然防止や委任状の偽造など、個人情報の権利侵害の防止効果と共に、不正請求の早期発見につながることが期待されます。

なお、ご利用には登録が必要です。

**▶対象**　守谷市に住民登録または戸籍の本籍がある

**▶登録方法**　身分証明書（マイナンバーカードなど）を持参して窓口で登録する
※本人が来庁されない場合は、総合窓口課へお問い合わせください。

**▶交付通知事項**　①交付年月日　②住民票の写しなどの種類　③通数　④交付請求者の種別

**▶登録・問合先**　総合窓口課　内線 111

---

今年度飼い犬が未接種の方へ

# 愛犬に狂犬病予防注射の接種を！

狂犬病は、人や動物に感染するウイルス性の伝染病で、発病すると死に至る恐ろしい病気です。生後91日以上の犬の飼い主は、その犬の「登録」と**毎年1回の「狂犬病予防注射」を接種させることが義務付けられています。**

今年度まだ接種させていない方は、かかりつけの動物病院で接種を受けさせ、獣医師が発行する証明書を生活環境課へ持参し、注射済票交付の手続きをしてください。

また、病気などにより飼い犬が接種を受けられない場合は、獣医師が発行する猶予証明書を提出してください。

狂犬病
予防注射済票

狂犬病
予防注射済シール

※未接種の場合には、法により罰せられることがあります。
※市に飼い犬の登録をしている場合は、市から注射済票の預託を受けている動物病院の窓口で注射済票の交付や注射猶予の手続きが可能です。
※市役所・預託動物病院で手続きする場合、市から送付したハガキ（犬の登録・狂犬病予防注射済票交付申請書）をご持参ください。

**▶料金**　注射済票発行手数料　400円（注射料金は各動物病院に要確認）

**▶問合先**　生活環境課　環境・廃棄物Ｇ　内線145

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル 189（いちはやく）
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

みんなで考えよう守谷の未来

# 守谷がもっと良くなる市民目線のおせっかいなアイデア募集

市民の皆さんと共に歩む協働のまちづくりを進めるため、「第14回市民提案型協働事業発表会」で提案するアイデアを募集します。

守谷がもっと良くなるようなアイデアをお待ちしています。

**▶対象者**
・市内で活動する市民活動団体、町内会、事業者などの団体（市内在住・在勤の方を含む）
・守谷の未来を考える学生（市内在住・在学の小学生～大学生）

**▶対象事業**
・提案者と市が協働で取り組むことにより、地域課題の解決が図られる事業
・実施を前提とし、提案者・団体主体で実施することが可能である事業

**▶応募方法**　提出書類（ホームページから取得）を記入し、申込フォームから申し込む
※詳細はホームページをご覧ください。

**▶応募期限**　令和7年2月28日㈮

**▶主催**　NPO法人協働もりや

**市民提案型協働事業発表会**

**▶日時**　令和7年6月22日㈰　13:30（予定）

**▶会場**　市民交流プラザ　市民ギャラリー
※詳細は後日広報もりやでお知らせします。

**▶問合先**　市民活動支援センター　☎46-3370

申請は簡単！

提出書類ダウンロード、前回の発表会の動画はこちら！

NPO法人協働もりや ホームページ

**過去の提案内容**

守谷からもりあげる地域福祉ネット（肢体不自由児・医療的ケア児の家族会そら～ち）

親子で「プラモリヤ」30～40代親子が一緒に参加する守谷探検（有志の会）

---

## どならない子育て練習法講座　みもざ

守谷市家庭児童相談室では、3～6歳（未就学）のお子さんをもつ保護者を対象に子育て講座を開催します。

アメリカ発祥のプログラムによる「どならない子育て練習法」の技術を学び、子どもへの伝わりやすい言い方・褒め方・注意の仕方を練習します。受講された皆さんに大好評の講座です。子育てが少しでもリラックスでき、楽しいものになるよう、一緒に学んでいきましょう！

| 回 | 実施日 | 内　容 |
|---|---|---|
| 第1回 | 令和7年1月10日㈮ | わかりやすいコミュニケーション |
| 第2回 | 1月24日㈮ | 良い結果・悪い結果 |
| 第3回 | 2月　7日㈮ | 効果的な褒め方 |
| 第4回 | 2月21日㈮ | 予防的教育法 |
| 第5回 | 3月　7日㈮ | 問題行動を正す教育法 |
| 第6回 | 3月21日㈮ | 自分自身をコントロールする教育法 |

※連続したプログラムになりますので、1回のみや途中の回からの参加はできません。

**▶時間**　各回10:00～11:30

**▶会場**　南守谷児童センター（ミ・ナーデ）

**▶対象**　3～6歳（未就学）のお子さんを持つ保護者で、6回の講義全てに参加できる方

**▶定員**　8人　※超過の場合抽選

**▶費用**　無料

**▶講師**　家庭相談員

**▶申込方法**　12月25日㈬までに電話で申し込む
※託児を希望の場合は、申込時にお伝えください（6カ月未満の子どもは不可）。

**▶申込・問合先**
のびのび子育て課　家庭児童相談室　☎45-2314

12月2日㈪からスタート

# 救急搬送における選定療養費を徴収します

県内の救急搬送件数は過去最多を更新し、その6割以上が大病院に集中しています。しかし、そのうち半数が軽症であり、救急医療現場がさらにひっ迫すれば、真に救急医療を必要とする方の救える命が救えなくなる事態も懸念されています。

このため、県では、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合に限り、対象となる大病院において選定療養費の徴収を開始します。

選定療養費は、大病院とかかりつけ医や地域の診療所などとの機能分担を図るために病院が徴収する費用であり、救急車の有料化ではありません。命に関わるような緊急時には迷わず救急車を呼んでください。軽い切り傷や擦り傷のみなど緊急性が無い場合は、かかりつけ医や地域のクリニックなどを診療時間内に受診してください。救急車を呼ぶか迷ったら救急電話相談（おとな#7119、子ども#8000）へご相談ください。

**▶開始日**　12月2日㈪
**▶徴収対象病院**　一般病床200床以上の22病院
**▶問合先**　茨城県　医療政策課　☎029-301-2689

参加団体募集中!

# 守谷市公園等維持管理団体募集

市では、協働のまちづくりを推進するため、年間を通じて公園などの維持管理を行う団体に対して助成金を支給しています。地域に愛される公園を育むには、市民の皆さんと行政の連携が大切です。興味をお持ちの町内会、自治会団体の方は、気軽にお問い合わせください。なお、作業に伴う保険は、市が一括加入します。

**▶対象**　1年度中に2回以上市が管理する公園などの除草作業などを行った場合とし、市内に活動の拠点をおく団体
（営利を目的とする団体などは除く）
**▶助成額**　除草業務に伴う工事設計額の4分の1
**▶申込・問合先**　建設課　管理G　内線218

## 暮らしのコーナー

### 海産物の電話勧誘トラブル

**事　例**

過去に利用したことがあるという海産物店から「経営が苦しくて困っている。海産物の詰め合わせを安くするので、2万円で買ってもらえないか」と勧誘の電話があり、助けになればと思い承諾した。

思い返すと過去に利用した店ではなかったので、その後電話して断り了承されたが、後日海産物店から契約書が届いた。どうすれば良いか。

**アドバイス**

- 電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- 知らない電話には出ない、あるいは、常時留守番電話にしておくのも一法です。
- 家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。
- 断ったにも関わらず送り付けられた商品は、代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地をメモしてから、受取拒否しましょう。
- 電話勧誘で契約をしたときは、クーリング・オフができる場合があります。

**トラブルにあったら…**

市消費生活センター（市役所2階経済課内）
☎45－2327
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

消費者ホットライン　☎188（全国共通）
9:00～17:00（年末年始を除く）
土曜・祝日は国民生活センター、
日曜日は茨城県消費生活センターにご案内します。

参加者募集

もりや市民大学
Moriya Community College
公開講座

# 抗老化のための栄養学
## ―100歳でも元気に暮らすために―

阿部皓一氏

日本は高齢化社会です。年を取ること（加齢）は避けられませんが、生理機能の低下である「老化」を遅らせる「抗老化」は可能となり、老化を疾患と考えて治療するという考え方も現れています。私たちの体は毎日摂る栄養素から作られており、元気に過ごすためには、日々の食事がとても大切です。最新の栄養学で、100歳でも元気に暮らせる体を目指しましょう。

**▶日時**　令和7年1月26日㈰　10:00開場／10:30～12:00
**▶場所**　市民交流プラザ　市民ギャラリー
**▶講師**　阿部皓一（あべこういち）氏（武蔵野大学薬学部SSCI研究所分析センター長）
**▶対象**　市内在住・在勤・在学の方
**▶定員**　先着100人　　**▶参加費**　無料
**▶申込方法**　12月17日㈫～令和7年1月23日㈭にQRコードまたは市民活動支援センター窓口で申し込む
**▶問合先**　市民大学ホームページ「お問合せ」

申込フォーム

**保育ルーム（無料）**
**▶対象**　市内在住の生後6カ月以上の未就学児
**▶定員**　先着5人
**▶申込方法**
令和7年1月10日㈮までに保育ルーム利用許可申請書を市民協働推進課窓口に提出する

# 「介護マーク」をご活用ください

介護者は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくい場合もあり、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、「介護マーク」を配布しています。認知症の方や障がいのある方などを介護される際にご活用ください。

**▶配布・問合先**　健幸長寿課　地域ケア推進G　内線173

**こんな時にお使いください**

- 介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- 外出先でのトイレに付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき

# 第22回 ねっこ守谷運動会

親子で身体を動かしたりゲームをして、地域の人たちとの交流を深めるチャンスです。乳幼児の参加もお待ちしてます！　親子で運動会を楽しみましょう。

**▶日時**　令和7年2月15日㈯　9:00～9:25受付／9:30～12:00
**▶場所**　常総運動公園総合体育館
**▶定員**　先着150組程度
**▶参加費**　無料
**▶対象**　未就学児の親子（守谷市近隣在住）
**▶持ち物**
外靴を入れる袋・敷物（ビニールシート・座布団など）・防寒グッズ・飲み物
**▶申込方法**　12月25日㈬14:00～令和7年2月7日㈮にQRコードまたはねっこ守谷ホームページから申し込む
**▶申込・問合先**　まつやま保育園 子育て支援センター「ねっこ守谷」　☎45-8828

**注意事項**
- 競技中は裸足での参加になります。
- 0～2歳児までは親子での参加です。競技時以外は観客席で、ぜひ親子で応援して盛り上げてください。
- 会場ではお子さんから目を離さないようにお願いします。
- SNSに運動会の様子が掲載されます。ご了承ください。

国民健康保険に加入している方へ

# 「医療費のお知らせ（1～10月分）」は令和7年2月上旬に発送します

「医療費のお知らせ」とは、医療費の自己負担額や診療年月、受診した医療機関などが記載されたもので、国民健康保険の加入者に送付しています。

また、確定申告の際、医療費控除の手続きに利用できます。

**▶令和6年診療分　送付スケジュール**

| | |
|---|---|
| 1～10月診療分 | 令和7年2月上旬 |
| 11・12月診療分 | 令和7年3月中旬 |

※「医療費のお知らせ」は、上表のとおり年２回の送付となります。

マイナ保険証の利用登録されている方は
マイナポータルから医療費通知情報を
取得できるのをご存じですか？

確定申告に利用するための1年間分の医療費通知情報は、例年2月9日からマイナポータルで、申告年分の1～12月までの情報が一括で取得できます。

**▶注意**　令和6年11・12月分の「医療費のお知らせ」は、確定申告の期限までに送付できません。また、審査に期間を要するため、受診の履歴が「医療費のお知らせ」に記載されていないことがあります。

※医療費控除の申告の際、「医療費のお知らせ」がない診療分は、領収書に基づいてご自身で作成した医療費控除の明細書の添付が必要です。

**▶問合先**　国保年金課　国保・年金Ｇ　内線100、102～104

---

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

# 口座振替・クレジットカードでの前納が便利でおトク！

詳しくは日本年金機構
ホームページをご覧ください。

なんで便利でおトクなの？

(1) 金融機関などへ行く手間が省けます。
(2) 保険料の納め忘れがありません。
(3) 口座振替での前納は、割引額が大きくさらにおトク！

**早割で、ちょっぴりお得！**
早割とは、納付期限より1カ月早く口座振替すること（＝当月払い）。月々60円（年間720円）のおトク!!

**▶前納の種類・納付額・割引額**（令和6年度を基にした目安額）

| 前納の種類 | | 2年前納（4月～翌々年3月分） | 1年前納（4月～翌年3月分） | 6カ月前納（4～9月分 10月~翌年3月分） | 当月末振替（早割） | 毎月納付 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1回あたりの納付額 | 納付書払い クレジットカード払い | 398,590円 | 200,140円 | 101,050円 | — | 16,980円 |
| | 口座振替 | 397,290円 | 199,490円 | 100,720円 | 16,920円 | 16,980円 |
| 割引額 | 納付書払い クレジットカード払い | 15,290円 | 3,620円 | 830円 | — | — |
| | 口座振替 | 16,590円 | 4,270円 | 1,160円 | 60円 | — |

※割引額は納付書で毎月納付した額と比較した額です。

**▶振替対象期間**　初回振替時の振替対象期間は、初回振替日と選択する前納方法（6カ月前納、1年前納、2年前納）により異なります。

振替対象期間▶

**▶オンラインでのお申込み**
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。

マイナポータル▶

**▶問合先**　・土浦年金事務所　☎029-825-1170　　・国保年金課　年金Ｇ　内線105

# 情報ひろば
INFORMATION

## もりや学びリレーション（第6回家庭教育講座）

**これからの未来をつくる子どもたちに家庭教育は何ができるのか　Vol.2**

これから子どもたちが生きる時代は、見通しが不明瞭ながら激しい変化の止まらない社会。その中でどう成長するのが良いのか、大人はどう関われば良いのか。ぜひ一緒に参加してみませんか。

日 令和7年1月21日㈫
受付9:30～／10:00～11:30
場 もりりん中央　集会室　対 18歳以上
講 中島美那子（なかじまみなこ）氏（茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター長）
定 35人程度　※超過の場合抽選、乳幼児同伴の参加可
申 令和7年1月14日㈫までにQRコードまたは電話で申し込む
問 生涯学習課　生涯学習G　内線272

## 自衛隊直伝！　防災講座

ペットボトルランタン作りや搬送など、災害時に役立つスキルを試してみよう。

日 令和7年2月11日（火・祝）
10:00～12:00
場 もりりん高野　持 上履き
対 市内在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴
定 40人　※超過の場合抽選
講 陸上自衛隊古河駐屯地第1施設団第101施設器材隊
申 令和7年1月14日㈫12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
問 もりりん中央
☎48-6731

## 野鳥観察会

日 12月22日㈰　9:00～12:00
※小雨決行
場 小さな鳥の資料館前
内 ジョウビタキ・ベニマシコ・ルリビタキ　見つかるか
講 池田昇（いけだのぼる）氏（小さな鳥の資料館館長）
定 先着10人程度
主 市観光協会、守谷野鳥のみち自然園
持 双眼鏡、運動靴など
申 12月16日㈪～20日㈮に電話で申し込む
問 池田　☎090-1465-8177

# 講座・講演会

## ランニングコミュニティ「JSP Groove Run」がスタート

「楽しく、気軽に」をモットーに、みんなで健康的なライフスタイルを目指します。季節ごとのランニングイベントや交流会も企画予定。仲間とともに走りながら新しい発見や楽しみを見つけませんか？

日 令和7年1月5日㈰　9:00～11:00
場 常総運動公園
講 上村純也（うえむらじゅんや）氏
（実業団：SUBARU所属）
対 ランニングを始めたい方、気軽に体を動かしたい方
定 50人程度
料 3,000円
申 12月25日㈬までにホームページで申し込む
問 常総運動公園
✉ info@joso-sportspark.com

# イベント

## 筋トレ＆ストレッチ

**もりりん高野**　12月23日㈪
13:00～13:30受付／先着20人
**もりりん中央**　令和7年1月7日㈫
13:00～13:30受付／先着20人
**もりりん郷州**　令和7年1月17日㈮
11:00～11:15受付／先着20人
持 飲み物、タオル、ストレッチマット（ある方）
服 運動のできる服装
申 各会場とも当日受付
定員になり次第開始（50分間）
問 もりりん中央　☎48-6731

## キ・ターレ親子サッカー教室

キ・ターレ（室内）でサッカーの基礎から応用まで、サッカー協会公認コーチが優しく指導してくれます。

日 令和7年1月25日㈯　10:00～12:00
対 平成29年度～令和元年度生まれ（年中・年長・小学1年）の児童と保護者
定 先着10組
料 1組500円
服 動きやすい服装
申 12月24日㈫9:00～QRコードまたはキ・ターレホームページから申し込む
場・問 北守谷児童センター（キ・ターレ）
☎45-2278

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

アイコンの見方
日日時　場場所　内内容　対対象　料料金・費用（記載のないものは無料）
定定員　講講師　服服装　相相談　主主催　共共催　備備考　持持ち物
申申込方法　問問合・申込先　✉メール　FAXファクス　HPホームページ

# 募　集

## 通学補助員

小学生登校時の安全のため、見守り活動にご協力いただける方を募集します。

内〈採用人数〉1人
〈採用日〉令和7年1月8日㈬
〈日時〉月～金曜日（児童登校日）
7:30～8:30
※学校行事の際は土・日曜、祝日もあり
〈場所〉北守谷地区（詳しい場所は市ホームページ参照）
〈謝礼〉1,800円／日
〈選考〉書類・面接審査（書類審査合格者のみ）
申12月23日㈪必着で通学補助員申込書（市ホームページから取得）を窓口または郵送で申し込む
問学校教育課　教育総務G
内線284

## ミュージアムパーク 茨城県自然博物館展示解説員

内〈募集人数〉3人程度
〈雇用形態〉会計年度任用職員
〈任期〉
令和7年4月1日～令和8年3月31日（再度の任用あり）
〈勤務日時〉
週4日交替制（土・日・祝日も勤務対象日）9:00～17:15（休憩1時間）
〈給与〉
月額160,600円　通勤費、賞与あり
〈その他〉
医療保険・社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり
〈業務内容〉
案内業務、入館券売および改札業務、その他利用者の利便に関する業務、入館者に対する展示品・資料の解説など
申令和7年1月3日㈮（休館日を除く）までにホームページまたは電話で申し込む
問ミュージアムパーク
茨城県自然博物館
管理課
☎0297-38-2000

## 初心者もOK!　JSPスイミングスクールで楽しく健康づくり

令和7年1月7日㈫から「JSPスイミングスクール」が、常総運動公園屋内プールで開校します！
泳ぎを始めたい初級者から、健康のために体を動かしたい方まで、誰でも楽しく参加できるレッスンです！

内①大人 初級コース
（水曜日11:00～12:00）
クロール・背泳ぎがメイン！
少人数制で丁寧にサポート
②大人 中級コース
（木曜日11:00～12:00）
平泳ぎ・バタフライを楽しく練習
③幼児コース
（火・水曜日16:15～17:15）
4～6歳対象。初めてのスイミングも安心！
④小学生以上コース
（火・水曜日17:30～18:30）
しっかり基礎から学べます！
場常総運動公園
対初心者
定各クラス10人
料大人：6,000円　子ども：7,700円
申ホームページで申し込む
問常総運動公園
✉info@joso-sportspark.com

## 高齢者向けスマホ教室

日令和7年1月14日㈫
［午前の部］10:00～12:40
［午後の部］13:30～16:10
※午前か午後いずれかでも可
場市役所　小会議室1
内［午前の部］電話のかけ方、カメラ・メール・インターネットの使い方
［午後の部］マップ・LINEの使い方など
講株式会社ニチコム社員
対65歳以上の方　定先着15人
備スマートフォンの貸出あり、Wi-Fi利用可、昼食は各自で用意
申12月18日㈬～27日㈮に電話または窓口で申し込む
問デジタル戦略課　情報政策G
内線345

## スペイン料理を作ってみよう！

スペインに留学経験のある講師から料理や文化を教わります。

日令和7年1月24日㈮
10:30～14:00
場もりりん郷州　対18歳以上
内パエリア、サラダ、スペイン風オムレツ、焼きリンゴ
定15人　※超過の場合抽選
講千葉美恵子（ちばみえこ）氏（スペイン料理サークル サフラン会員）
料2,000円
持エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・飲み物・筆記用具
申令和7年1月10日㈮12:00までにQRコードまたはもりりん中央窓口（はがき持参）で申し込む
問もりりん中央
☎48-6731

有料広告スペース
（WEB版では広告を掲載しておりません）

## 茨城シニアマスターとして活躍しませんか

豊富な知識、経験、技能、技術を持つ概ね60歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、催しなどに派遣し、ご活躍いただいています。
「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術などを地域のために活用しませんか？　詳細は下記にお問い合わせください。

問 [登録に関すること]
茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989
[制度に関すること]
茨城県福祉部長寿福祉課
長寿企画・援護グループ
☎029-301-3326

## 保育士等への未就学児保育料一部助成金

茨城県社会福祉協議会では、未就学児の育児を行う方の保育料を助成し、保育士・保育教諭または幼稚園教諭への復職を支援します。

対 過去１年以上、保育士・保育教諭または幼稚園教諭としての勤務経験が無く、令和6年1～12月までの間に、新たに保育業務などに週20時間以上勤務している方
内 27,000円を上限として保育料月額の半額を、最長12カ月助成
申 10月24日㈭～令和7年1月31日㈮
問 茨城県社会福祉協議会（未就学児保育料一部助成金担当）
☎029-350-8366

## 健幸日記で健康づくりを始めよう！2025年版　無料配布

日 12月23日㈪～配布開始
※なくなり次第終了。
場 保健センター、市役所健幸長寿課・市民協働推進課、市民活動支援センター、文化会館、中央図書館、市内各公民館、ミ・ナーデ、キ・ターレ
問 保健予防課
健康づくりG
☎48-6000
（音声案内1）

## 茨城県行政書士会　無料相談会

日 令和7年1月18日㈯
13:00～16:00
場 もりりん中央　団体活動室
内 相続、遺言、会社設立、許可申請、農地転用、ビザ、公正証書、後見、離婚協議など　※予約不要
問 県行政書士会　県南支部
☎48-5349

## 旧陸海軍の史料はありませんか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぎ、収集・保存や展示を行うことで戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。
旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。
問 茨城郷土部隊史料保存会　大高（おおたか）
☎・FAX029-254-3520

# その他

## 認知症の方の家族のつどい

家族だからこその悩みや不安を一人で抱え込まず、話をしてみませんか。

日 令和7年1月21日㈫
14:00～15:30
場 中央図書館　集会室2
定 10人程度
対 市内在住の認知症の方の家族
申 令和7年1月17日㈮までに、電話またはメール（住所・氏名・連絡先を記入）で申し込む
問 健幸長寿課　地域ケア推進G
内線174、175
✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

## 献血にご協力ください

病気やけがなどで、輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、ご協力をお願いします。アプリの「献血予約」をぜひご活用ください。

日 場 ①12月21日㈯
10:00～12:15／13:30～16:00
イオンタウン守谷
②令和7年1月13日（月・祝）
10:00～12:15／13:30～16:00
ジョイフル本田守谷店
対 男性17～69歳、女性18～69歳の健康な方
持 献血カード（アプリも可）
問 保健予防課
（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）

有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

アイコンの見方
日日時　場場所　内内容　対対象　料料金・費用（記載のないものは無料）
定定員　講講師　服服装　相相談　主主催　共共催　備備考　持持ち物
申申込方法　問問合・申込先　✉メール　FAXファクス　HPホームページ

## 期間延長！いばらき出会いサポートセンター「入会登録料無料キャンペーン」

結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。女性を対象とした入会登録料（11,000円または22,000円）の無料キャンペーンが好評なことから、期間を延長し、継続してキャンペーンを実施します。詳細はセンターホームページをご覧ください。

申 令和7年1月31日㈮までに申し込む
問 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

## 1月　各種相談

### 家庭児童相談

日 月～金曜日　8:30～17:15
※祝日・年末年始除く
場 家庭児童相談室（市民交流プラザ内）
問 ☎45-2314

### 教育相談・不登校相談

日 月～金曜日　9:00～16:30
※祝日・年末年始除く
場 総合教育支援センター（もりや学びの里内）
問 ☎0120-78-3018
※固定電話のみ通話可　☎46-2341

### 年金・労務相談

日 20日㈪　14:00～16:00
場 いきいきプラザ・げんき館（社会福祉協議会）
問 相談日前週の金曜日までに要予約
☎45-0088

### こころの健康相談

日 9日㈭　13:30～15:30
場 保健センター
問 1週間前までに要予約　☎48-6000（音声案内1）

### ふくしの総合相談

生活上の心配ごとや困りごとについて相談に応じます。
日 月～金曜日　8:30～17:15
場 いきいきプラザ・げんき館（社会福祉協議会）
問 ☎45-0088、48-5555

## 令和７年守谷市消防出初式

新春恒例の守谷市消防出初式を開催します。出初式は、消防関係者の伝統的な行事で、江戸時代の火消しに携わる人たちにより行われたものが始まりとされ、毎年1月初旬に行われる仕事始めの行事で、新春の行事の一つとして受け継がれています。
消防団の士気高揚や、火災予防の啓発はもちろん、市民の皆さんに消防団をより身近なものに感じてもらうことにもつながります。ぜひ見学にお越しください。
周辺の住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
※雨天時は10:00から屋内式典のみ
日 場 令和7年1月11日㈯
常総運動公園
［観閲式］9:00～　駐車場
［屋内式典］10:00～　体育館
問 交通防災課　交通防災G
内線149

## 国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。
労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。
詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。
問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050-5577-4862

## 生と死を考える集い（グリーフケア）

大切な家族を亡くした方が、心の痛みや悲しみを分かち合う集いです。
日 12月24日㈫　13:30～15:30
場 保健センター　健康教育室
定 20人程度
対 市内在住の方
問 NPO法人とうかつ生と死を考える会
世話人　星野幸子（ほしのさちこ）
☎0120-910-171
✉shoshino1963@gmail.com

## ひきこもり・不登校家族グループ

ひきこもり・不登校の方のご家族が、出会い、対話するグループです。日頃感じている不安や悩みなど話してみませんか？
日 令和7年1月22日㈬　14:00～16:00
場 保健センター　健康教育室
対 ひきこもり・不登校の方のご家族
申 初参加の方は電話で申し込む
問 保健予防課（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）

## 令和7・8年度入札参加申請（物品・役務）の受付

市発注の物品納入、役務の提供などを希望する事業者の入札参加資格審査申請書の受付を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。
申 令和7年1月14日㈫～2月7日㈮（期間内消印有効）に入札参加資格審査申請書と申請に必要な書類を郵送で提出する
問 管財課　管財契約G
内線214、215

## ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスによる食中毒は、寒い時期に多く発生します。令和5年度に発生した食中毒患者のうち、約47%はノロウイルスが原因でした。感染予防をしっかり行いましょう。

①よく手を洗う
せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。液体せっけんがおすすめです。指先、指の間、爪、手のしわ、手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②加熱調理を徹底
カキやアサリなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあります。中心部の温度が85～90℃で90秒間以上となるよう、しっかりと加熱しましょう。

③消毒方法を確認
ノロウイルスにはアルコール消毒が効きにくいとされています。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。調理器具や調理台、患者のふん便や嘔吐物の消毒に使用しましょう。

問 竜ケ崎保健所　衛生課
☎0297-62-2163

もりやの LUNCH TIME

給食センターのメニューから、オススメのレシピを紹介！

テーマは「朝食」

# つくろう料理コンテスト 優秀賞献立

8月に茨城県が主催する、「つくろう料理コンテスト」が実施されました。募集テーマは、休日の朝に家族と一緒に食べたい献立「Myホリデー朝食メニュー」です。応募数3,511点のうち、守谷市からは松ケ丘小学校6年生の2人が優秀賞に輝きました。

今回は、受賞した献立から、吉田莉緒（よしだりお）さんの「ねばねばカリコリ納豆の3種あえ」、河田紗英（かわたさえ）さんの「カリカリベーコンの具沢山豚汁」のレシピを紹介します。なお、12月の学校給食では、2人のレシピを給食用にアレンジした献立が登場します。

守谷市公式クックパッドをチェック！

## ねばねばカリコリ納豆の3種あえ

**吉田さんのコメント** 私の朝食は、簡単に美味しく作れることが最大のポイントです。さらに、簡単なのに栄養バランスも整っていて、彩りもGOOD。茨城県の特産品を調べてノートにまとめ、こんなにいっぱいあるんだとビックリしました。特に有名なレンコンと納豆は絶対に朝食に入れたいと思い、どうやって入れるかをすごく悩みました。その結果、茨城の郷土料理も参考にしながら料理のメニューを考えました。3種あえは、カリコリ、ネバネバ、食感抜群です！

**材料（4人分）**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 納豆 | 3パック | オクラ | 8本 |
| 納豆のたれ | 3袋 | たくあん | 10枚 |

**作り方**

①オクラを茹でて小口切りにする
②たくあんを細切りにする
③ボールに納豆をあけ、オクラ、たくあん、納豆のたれを入れる
④よく混ぜて完成

## カリカリベーコンの具沢山豚汁

**河田さんのコメント** 生産量が日本一の茨城県産の食材を入れ地産地消を心がけました。また、朝に体を温めながら栄養もとれる具沢山豚汁を中心に、献立を作りました。消化によい食材を多く使い、五大栄養素をバランス良く取り入れ、1日を元気にスタートさせることができるよう考えました。この豚汁は、ベーコンや野菜から出汁がでて、具沢山なので、心も体も元気になります。

令和7年3月下旬～8月末の土・日曜、祝日にホテルレイクビュー水戸内レストラン「アルエット」のファミリーバイキングで提供されます。

**材料（4人分）**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ベーコン | 100g | しめじ | 50g |
| 大根 | 100g | 長ねぎ | 10g |
| れんこん | 70g | みそ | 40g |
| にんじん | 50g | ごま油 | 大さじ1 |
| 玉ねぎ | 50g | 水 | 3カップ |

**作り方**

①ベーコンを一口大に切る
②大根、れんこん、にんじんをいちょう切りにする
③玉ねぎを薄切りにする
④しめじは石突を切り落としてほぐす
⑤長ねぎを小口切りにし、水にさらす
⑥鍋にごま油をひき、ベーコンをカリカリになるまで炒める
⑦大根、れんこん、にんじん、玉ねぎを入れ、さっと炒める
⑧水を加え、中火で野菜が柔らかくなるまで煮る
⑨火をとめてみそを溶かし入れる
⑩器に盛り付けて長ねぎをのせる

▶問合先　学校給食センター　☎48-0253

# 今日から！ 脱プラスチック生活！

今、世界中の海で、私たちの暮らしの中から出るプラスチックごみによる海洋汚染などのいわゆる「海洋プラスチックごみ」問題が深刻化しています。2050年には、海洋プラスチックごみの量が海にいる魚の量を上回ると予測されています。

海に接していない守谷市に住んでいる私たちにはあまり関係のない話のように思われますが、それは違います。海洋プラスチックごみの8割は“街から出たごみ”と言われており、ポイ捨てや不法投棄されたり、屋外に放置されたものが、雨や風などによって河川に入り、海に流れ出てしまっています。

軽くて丈夫で便利、さらに加工しやすく安価であることから世界中で利用されてきたプラスチック。一方で、自然分解されずいつまでも残り続けるため、深刻な問題を引き起こしています。プラスチックごみを減らすために、日々の暮らしの中でできることを考え取り組んでみませんか？

プラスチックの原料は化石燃料である石油のため、生産から廃棄までのあらゆる過程で二酸化炭素が排出されています。使い捨てプラスチックを減らすことは、海洋ごみと二酸化炭素の排出抑制につながります。

**▶問合先**
生活環境課　環境・廃棄物Ｇ　内線144

## 近年問題視されているマイクロプラスチック

海に流れ出たプラスチックごみが紫外線や波によって細かく砕かれたもので、魚や貝などが餌と間違えて食べてしまい体内に蓄積されます。そうした魚や貝を人間が食べてしまうと、人体にも影響を及ぼすことが懸念されています。

## できることをコツコツと！ “脱プラ”アクション！

レジ袋やペットボトル、使い捨ての食器、商品のパッケージなど、多くのプラスチック製品は使い捨てにされています。

※日本は、一人当たりの使い捨てプラスチックの廃棄量が世界第2位。（国連環境計画（UNEP）報告書2018）

Let's Try!

# Let's ゼロカーボンアクション No.5

守谷市は、2050年までに温室効果ガスの実質排出量をゼロにするという「ゼロカーボンシティ」を表明しています。家庭でもできるゼロカーボンアクションを紹介します。

## 料理

### ①買い物
- 事前に冷蔵庫をチェックしてメニューを決め、必要な食材だけ購入
- 生産者と消費者の距離が近いほど運搬にかかるエネルギーが少ない「地産地消」を心がける
- 省エネルギーな旬の食材を使う（夏野菜を冬に温室で育てるには、夏の約10倍のエネルギーが必要）

### ②調理
- 適切な火加減で加熱
- 同時調理で省エネ＆時間短縮
- 食材は無駄なく活用を！（皮や茎、食べれば栄養、捨てればゴミ）

### ③食事
- 食べきれる量だけ盛り付ける
- 残った料理はアレンジして食べきる

### ④片付け
- 油汚れの皿は重ねない
- 汚れの少ない食器から順番に洗う
- 洗い桶を活用

**▶問合先**
生活環境課　環境・廃棄物Ｇ　内線143

# 子育てだより

▶問合先　地域子育て支援センター　☎45-2462

## 1月のピックアップ講座　★は要予約

### あそびの森もりっ子　☎46-2323

12月1日でオープン1周年！　視界を遮るものがない、明るい室内で毎月多彩なイベントを開催しています。

サイバーホイール

室内でもアクティブに体を動かせます。サイバーホイールで元気に回ってみよう！

## 子育てコラム

### 子どもの安全を守るために

成長を支えるために、日々子どもの安全に気を配るのはとても大切なことです。今回は子どもの安全を守るための対策を紹介します。

#### おうちの中を確認してみよう

〈赤ちゃんの時〉

窒息や誤飲を避けるために、床や手の届くところに危ないものを置かないようにしましょう。特に、錠剤や磁石、ボタン電池などの日用品や包装フィルム、シールなどは誤飲の事例が多く、注意が必要です。

〈成長すると〉

つかまり立ちをして高い所に手が届くようになったり、さらに踏み台を使うことを覚えると、まさかと思う所にまで登ってしまいます。子どもの目線で危険な箇所をチェックしてみましょう。

子どもの成長とともに育児環境を注意して見直せるといいですね！

#### チャイルドシートに慣れよう

乗車中の子どもの安全を守ることに欠かせないのが、チャイルドシートです。でも、慣れないチャイルドシートや車に戸惑い、シートに座ることを嫌がってしまうということはよくありますよね。そこで、チャイルドシートを家の中に持ち込んでみましょう。座らせながら絵本を読んでみたり、テレビを観たりするなどの楽しい経験をして、慣れさせることでチャイルドシートに対する抵抗感が和らぎます。

### エ・ガーオ（守谷駅前親子ふれあいルーム）　☎21-4545

講座名
- 食育相談会★
- 和太鼓演奏会★

### ちきんえっぐ（守谷どろんこ保育園子育て支援センター）　☎44-9028

講座名
- 寺親屋（ベビーマッサージ）★
- 自然食堂（焚火で焼きおにぎり）★

### キ・ターレ（北守谷児童センター）　☎45-2278

講座名
- 視聴覚室は秘密基地
- 親子サッカー教室★

### Soramai KIDS（そらまい守谷保育園子育て支援センター）　☎45-7255

講座名
- パパママ講座★
- Soramaiキッチン★

### ミ・ナーデ（南守谷児童センター）　☎21-1224

講座名
- お正月遊び
- 離乳食教室★

### ねっこ守谷（まつやま保育園子育て支援センター）　☎45-8828

講座名
- 節分★（まつやま保育園）
- 知ってびっくり！ 食べ物の裏側★（まつやま保育園）

### 夢っ子ひろば（地域子育て支援センター）　☎45-2462

講座名
- 0歳のひろば
- 読み聞かせ講座★

# 図書館へ行こう

図書館ホームページ

おはなし会スケジュール

▶申込・問合先
守谷中央図書館　☎45-1000　FAX45-7500
HPhttps://www.city.moriya.ibaraki.jp/library/

| 休館日 | | |
|---|---|---|
| | 中央図書館 | 1月1日㈬～4日㈯ |
| | 各公民館図書室 | 1月1日㈬～4日㈯、8日㈬ |

## 図書館おたのしみ袋を貸し出します！

毎年好評の図書館おたのしみ袋を今年も貸し出します。図書館おたのしみ袋は、図書館職員がテーマごとにおすすめする本を2、3冊入れたセットです。年末年始の読書にぜひご利用ください！

**▶貸出日**　12月22日㈰・23日㈪　※なくなり次第終了

**▶種類**　【中央図書館】乳幼児向け、小学校1～3年生向け、小学校4～6年生向け、中高生向け、一般向け
【各公民館図書室】乳幼児向け、小中学生向け、一般向け
※文化会館に開設している臨時窓口では行いません。

**▶対象**　図書館利用カードをお持ちの方

## ブックスタートボランティア募集

ブックスタートとは、「赤ちゃんとその親が絵本を介してコミュニケーションをとることを応援する」事業です。

**▶内容**　保健センターでの3～4カ月児健診時に、赤ちゃんとその保護者へ簡単な説明や絵本の読み聞かせなどを交えながら、ブックスタートパックをお渡しします。

**▶対象**　市内在住の方で、令和7年1月21日㈫13：30から開催の会議と年5回程度の活動に参加が可能な方

**▶定員**　若干名　※応募者多数の場合、面談などにより決定

**▶申込方法**
12月13日㈮～令和7年1月13日㈪に図書館ホームページから申し込む

## 「おはなしどんどこどん！」が感謝状を授与されました

11月10日、茨城県立図書館において開催された「いばらき読書フェスティバル2024」で、おはなしボランティア「おはなしどんどこどん！」が茨城県読書推進運動協議会長感謝状を授与されました。

「おはなしどんどこどん！」は、活動11年目を迎える団体で、図書館での定例おはなし会のほか、市内保育所や児童館など、子育て支援施設におけるおはなし会の開催に意欲的に取り組まれています。また、もりや公益活動助成金を活用し、講師を招いた研修会を実施するなど、技術向上にも積極的に努めていることから、今回の受賞となりました。

## 年末年始休館のお知らせ

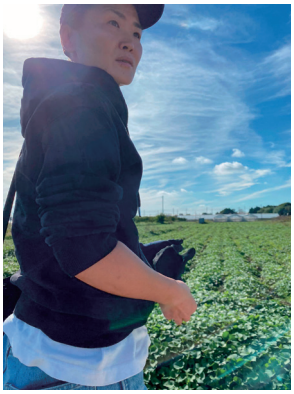
12月28日㈯～令和7年1月4日㈯の8日間は、中央図書館・各公民館図書室ともに休館します。

有料広告スペース
（WEB 版では広告を掲載しておりません）

現在のアート・芸術文化を守谷から。

# ARCUS
Artist in Residence - IBARAKI

●問合先　アーカススタジオ（もりや学びの里内）
☎46-2600（10:00～18:00）
✉arcus@arcus-project.com
詳細はこちらから➡


丹治りえ、庄七農園のさつま芋畑でのリサーチ

オープンスタジオの様子

## アーカス・リサーチ、初めての冬

11月のオープンスタジオにご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。守谷市内外の子どもたちや幅広い世代の方たち、そして海外からの来場者に作品がつくられる生の現場を見ていただく貴重な機会となりました。エヴァ・ザイラーやハイフンー、丹治（たんじ）りえは 90日間の滞在制作を終え、11月27日にそれぞれの拠点へと旅立ちました。私たちにとってもアーティストと伴走した日々が突然終わり、心にぽっかりと穴が空いたような気持ちになるのですが、1月から新たに3人のアーティストが守谷にやってきます！ これまで夏に実施していたアーカス・リサーチが、今年度から冬も実施することになりました。まだまだ賑やかな日が続くので嬉しいですね。

アーカス・リサーチは、アーティストだけでなく、小説家や建築家、脚本家、ダンサーなど、さまざまな創作活動を担う人を対象とした短期滞在型のプログラムです。公募により、マリー・マクマホン（オーストラリア）とレベッカ・ヒルマー・ヘルホフト（デンマーク）、そして三野綾子（みのあやこ）（日本）の3人が選ばれ、1月16日から2月14日にかけて守谷で制作活動に励みます。滞在期間中にはアーティストによる作品のプレゼンテーション「Show & Tell」もありますので、アートやアーカスのことはあまり知らないけれど気になっていた方や、アーティストと交流してみたい方など、この機会にぜひ遊びに来てください！　英語が苦手でも私たちが通訳をしますので、ご安心ください。お待ちしています。

---

守谷市役所ってどんなところ？

守谷市役所 C棟　2階

# 生涯学習課
Lifelong Learning Division

生涯学習G
スポーツ推進室

市民の皆さんが、学習活動や社会活動、スポーツ、芸術・文化活動を楽しみ、その活動を社会生活にいかし、心身ともに豊かな生活が送れるよう、さまざまな事業に取り組んでいます。

TOPICS

**守谷ハーフマラソン開催！**
令和7年2月2日開催！　普段は走れないトンネルなど爽快感のあるコースです。

**第40回守谷市美術作家展開催！**
40周年を記念して、ギャラリートークを開催します。ぜひお越しください！

主な業務

〈生涯学習G〉
- 生涯学習、芸術・文化の振興
- 文化財調査・保護・活用
- 児童クラブ、放課後子ども教室運営
- 公民館など生涯学習施設管理運営　など

〈スポーツ推進室〉
- 生涯スポーツの振興
- 各種スポーツ大会、教室の開催
- 学校体育施設開放

など

昨年度のハーフマラソン

昨年度の美術作家展

展示準備

守谷の郷土作家の展覧会が40周年を迎えます

# 市民活動サロン

▶**問合先**　守谷市民活動支援センター
HP https://www.moriya-cac.org/
✉ supportcenter@moriya-cac.org
守谷市御所ケ丘5-25-1（市民交流プラザ2F）
☎46-3370　FAX46-3320　10:00～18:00開館
休館日：月曜日、年末年始（左記以外の祝日は開館）

## 第３回肢体不自由児・医療的ケア児の写真展「自分らしく 生きていく」

医療的ケア児などの写真展を開催します。
子どもたちの日常の姿やイベントの様子、医療機器などを写真にしました。
ぜひご覧ください。

▶**日時**　①令和7年1月9日㈭～22日㈬　市民活動支援センター
②2月6日㈭～19日㈬　南守谷児童センター
③3月6日㈭～26日㈬　市役所　1階ロビー
※それぞれの展示最終日は15:30頃から撤収作業を行います。
▶**主催**　肢体不自由児・医療的ケア児の家族会 そら～ち
▶**問合先**　✉sorachi2021niji@gmail.com

## 会員募集　ブルーベリーファーム 蝶むすび

農業初心者のミドル世代女性が活動中！

耕作放棄地を利用して、ブルーベリーの植え付け、除草、水やり、選定などの管理を定期的に行っています。収穫時には、市民を対象としたブルーベリー摘み体験を予定しています。土とふれあって一緒に楽しみましょう。

▶**活動日**　毎月第1月曜日　午前中の１時間程度（季節により異なる）
▶**定例会**　4回／年　18:00～19:00
▶**主催**　ブルーベリーファーム 蝶むすび　▶**問合先**　市民活動支援センター

## 手前味噌をつくろう

国産材料を使って自分だけの手前味噌を作りませんか。初めての方でも簡単に仕込むことができます。小さなお子さんも一緒に楽しめます。半年後には美味しいお味噌を味わえますよ！

▶**日時**　①令和7年1月28日㈫　②2月2日㈰　10:00～12:00
▶**会場**　もりや学びの里　調理室（予定）
▶**定員**　各回先着8組　※両日とも希望の場合初めての方優先
▶**参加費**　2,300円　※1人あたり出来上がり2kgの味噌をお持ち帰りできます。
▶**主催**　手しごと多世代交流つむぎ
▶**申込・問合先**　小澤　☎090-2633-5827　✉bicky9409@yahoo.co.jp

測って比べて確かめて！

1月実施分

## 元気なあ・し・たをつくるシニア運動教室

昨年度、大好評だったシニア運動教室を今年度も開催します！　健康運動指導士が体力測定を行い、測定結果をもとに、あなたに必要な自宅でできる運動を紹介します。ぜひ、この機会にご参加ください。

▶**日程・場所**　①令和7年1月15日㈬　10:00～12:00　文化会館
②令和7年1月22日㈬　10:00～12:00　もりりん高野
③令和7年1月29日㈬　10:00～12:00　国際交流研修センター（ログハウス）
※開始15分前には会場にお越しください
▶**定員**　各回先着15人　▶**参加費**　無料
▶**対象**　市内在住の65～79歳の方で、持病やケガなどによる運動制限がない方
▶**持ち物**　筆記用具、飲み物、室内運動靴、フェイスタオル
▶**申込方法**　各回1週間前までに窓口、電話またはメール（氏名・生年月日・住所・連絡先・参加希望日を記入）で申し込む
▶**申込・問合先**　健幸長寿課　地域ケア推進Ｇ　内線174、175　✉kenkou@city.moriya.ibaraki.jp

## 東京ヤクルトスワローズによる出前教室！

投げ方教室（11月13日）

令和9年2月の東京ヤクルトスワローズファーム（2軍）施設開業に伴い、地域交流の一つとして、元プロ野球選手の三輪正義さんが大野小学校で投げ方教室を開催してくれました。「1・2・3！」という掛け声のもと、投げ方のフォームを教わる6年生の児童たち。三輪さんが見本を見せてくれた際には、空高く飛ぶボールに「すごーい！」「私も遠くに飛ばしたい！」と大歓声。教わったとおりに投げると、予想以上に空高く飛んだボールにびっくりしている様子。貴重な経験が自信につながったのではないでしょうか。

## チャンピオンと写真撮影！

山野哲也（やまのてつや）氏チャンピオンタイトル獲得記念イベント（10月16日）

JAF全日本ジムカーナ選手権2024年シリーズチャンピオンタイトル獲得を記念し、もりや広報大使の山野哲也さんが市役所を表敬訪問し、副市長と対談を行いました。こじゅまるとは初対面でしたが、すぐに打ち解けて記念撮影。

市役所中庭では、山野さんとの交流イベントを開催。サインと写真を求めて、多くのファンが訪れました。急遽開催されたトークショーでは、早く走るコツなどを聞くこともでき、チャンピオンのお話を伺う貴重な機会となりました。最後にはチャンピオンマシンのエンジンをかけてくれるサービスも。中庭に重厚なエンジン音が響き渡りました。

## 英語でハロウィンを満喫！

Moriya English Camp（10月26日）

市内の小学3～6年生を対象に実施されたMoriya English Camp。今年は16人が参加し、「ハロウィン」一色となった会場で、仮装をしたALTと英語を使ったさまざまなゲームに挑戦し、約2時間半、楽しく交流しました。最後はみんなで写真撮影。「Happy Halloween!」笑顔いっぱいのとひとときでした。

## グリーンロケッツ東葛の選手とハッスル！

タグラグビー体験教室（11月12日）

松前台小学校で、プロラグビーチーム「グリーンロケッツ東葛」による、タグラグビー体験教室が開催されました。今回の教室では、現役のプロラグビー選手が直接指導をする貴重な機会が提供され、参加した子どもたちはワクワクして当日を迎えました。元気いっぱいの笑顔が溢れ、参加した6年生はタグラグビーを通してチームワークやスポーツの楽しさを体感することができたようです。

**令和7年1月11日㈯ 14:30キックオフ！**

VS 日野レッドドルフィンズ

# NECグリーンロケッツ東葛

**守谷市民 200組400名をご招待！**

▶**会場**　柏の葉公園　総合競技場（千葉県柏市柏の葉4-1）
▶**応募方法**　申込フォーム（HP https://ticketrugby.jp/campaign/gr03_0111sim?ser=kx7cc0itk）から申し込む　※全員登録が必要です。
▶**応募期間**　11月25日(月)～12月22日(日)　▶**当選発表**　12月25日(水)
▶**問合先**　CREW オペレーションセンター　✉crew-info@nec-greenrockets.com

申込はこちら！

国際交流員シルビアさんの

# Moriya's diary!

## ドイツ流！　新年のおみくじ

日本に来てから、クリスマスとお正月の過ごし方がドイツと異なると知りました。ドイツのクリスマスは家族とゆっくり過ごしますが、お正月は友達と祝います。日本と真逆ですね。今月は、ドイツの新年のお祝いに絶対に欠かせないものを4つ紹介したいと思います。

一つ目は、花火です。大みそかの真夜中、ドイツ人はスパークリングワインやオレンジジュースで乾杯し、外にでかけます。31日の夜中だけは、個人での花火が許可され、多くの人がカラフルなロケット花火などを打ち上げます。夜空は明るくなり、あちこちで花火を見ることができます。昔は花火が「化け物を追い出す」ためのものでしたが、現代はただ楽しむ習慣になりました。最近は「環境に悪い」や「動物が怖がる」と言う意見が多く、手持ち花火や電飾を使っている人も増えています。

二つ目の習慣は定番料理です。もちろん、家庭によって違いますが、大みそかの一般的な料理は「ラクレット」というチーズを使った料理です。じゃがいもや好きな野菜に載せて焼いて食べます。

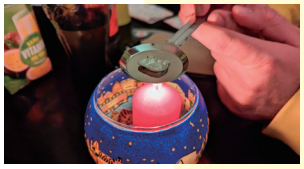
三つ目は、「Dinner for One」というテレビ番組です。1960年代に放送されたイギリスの短い演劇ですが、必ず毎年12月31日の夜にドイツのテレビで放送され、1988年には「世界のもっとも再放送された番組」としてギネスブックに記録されました。なぜイギリスのコメディがドイツでそんなに人気になったかはよく知られていませんが、毎年必ず見る人が多いです。2004年には、1,500万人（当時の人口の約六分の一）が見たそうです。

最後に、四つ目の習慣は「Bleigießen（ブライギーセン）（鉛占い）」です。「Blei」は「鉛」で、「gießen」は「注ぐ」という意味です。占い用のキットはスーパーなどで販売されています。スプーンの上にのせた鉛を熱で溶かして水に落とし、固まった形で新年の運勢を占う風習です。ただ、鉛は危険なので、数年前に禁止され、鉛の代わりにスズ（錫）を使うようになりました。鉛占いは、日本のおみくじのようなものかもしれません。

ドイツにいたときは、私も大みそかとお正月を友達と過ごしました。一緒にラクレットを食べながら「Dinner for One」を見て、12時になったら乾杯し、外の花火を見ました。私にとっての一番いい思い出は、ドキドキしながら楽しむ鉛占いです。占い用のキットにも「馬は仕事運アップ」などと例が載っていますが、固まった鉛がハッキリした形に見えることは稀なので、自分の都合のいい形にこじつけて、ワイワイと決めてしまいます。もちろん、友人たちも笑いながら賛成してくれます。結局どう転んでも自分の願いになるというのは、自分の本当の願いを確認できていいですし、占いの本来の役割なのかもしれません。

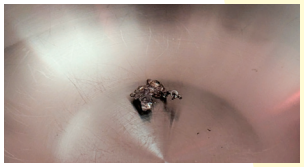
今年も私のDiaryをお読みいただきありがとうございました。皆さんも良いお年を。

**Bleigießen（鉛占い）**



① スズをろうそくで溶かして…

② 水に入れます



③ 石の上に座っている鳥（見方によっては!?）

国際交流員シルビアさんのイベント

▶**対象**　市内在住・在勤・在学の方（未就学児は親同伴）
▶**参加費**　無料
▶**申込・問合先**　市民協働推進課　協働推進G　内線133

## ドイツ語「コミュニケーション講座」

Sign up here!

通常のドイツ語講座では、新しい文法などを紹介するときに会話の例を挙げます。

「コミュニケーション講座」では「初級ステップ講座」で学んだ文法を使って、会話を練習しましょう。

▶**日時**　令和7年1月15日～2月12日（毎週水曜日・全5回）10：15～11：45
▶**場所**　国際交流研修センター（ログハウス）大ホール
※1月29日のみ中央図書館
▶**定員**　20人　※超過の場合抽選
▶**申込方法**　12月20日㈮までにQRコードまたは電話で申し込む

## 国際交流ボードゲーム会

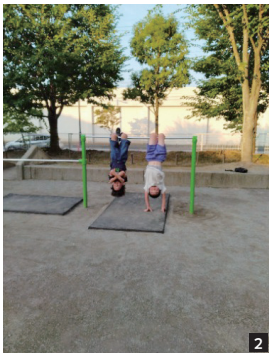
好評につき、今月も平日の夜のボードゲーム会を開催します。さまざまな国のボードゲームをしながら、参加者同士で国際交流を楽しみましょう。お気に入りのボードゲームがあれば、ぜひ持ってきてください。家族・友達との参加も大歓迎です。

▶**日時**　12月18日㈬　19：00～20：30
▶**場所**　もりりん中央　視聴覚室
▶**定員**　当日先着30人

掲載写真募集中！

# もりんフォト
Morinphoto

あなたが見つけた
とっておきの守谷の写真を、
スマートフォンなどを使って
投稿してください。



1 さつまいも掘り　[場所]松並　[名前]ただのママ
2 保育園からの親友　[場所]ひがし野　[名前]てら
3 守谷市の花　山百合の鉢植え講習会　[場所]もりりん高野　[名前]守谷山百合の会
4 銀杏の絨毯　[場所]みずき野　[名前]まめしば
5 クリスマス、楽しみだね♪　[場所]松ケ丘　[名前]こなつ
6 広報もりやの表紙みたいな写真が撮れました♡　[場所]守谷駅　[名前]匿名

掲載者には、オリジナルバッジをプレゼント!!

**応募期限：12月22日㈰**

**問合先**
秘書課
シティプロモーションG
内線323

## 読者アンケート

アンケートに答えてくれた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

抽選で5名様にプレゼント!!

今月のプレゼント　**コットンバッグ**

▶応募方法　必要事項を記入し、Morinfoまたは郵送で応募する
▶記入事項　郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、アンケートの回答
▶アンケート内容
　Q1.今月号で良かった内容は？
　Q2.家庭からのごみを減らすために工夫していることはありますか？
　Q3.広報紙に特集してほしい内容、ご意見、ご感想など
▶応募期限　12月22日㈰　当日消印有効
▶応募先　【郵送】〒302-0198　守谷市大柏950-1　守谷市役所秘書課「12月号アンケート係」

応募はこちら！

## アンケート紹介

回答ありがとうございます！

11月号

・「食べてNICONICO」給食がどのようにして作られているのか、地元の食材を使っていることや人々の苦労が知れてよかったです。(10代女性)

・ヤクルトスワローズ2軍球場の記事。2軍施設が来ると聞いてとても嬉しかったので、工事が始まったという状況を知ることができて嬉しいです。(10代女性)

・「子ども食堂 もりんくる」このような活動が自身の住まいの街にもあることを知る機会となりました。自身も可能な範囲で断続的に街へ貢献したいと思い、とても良い気づきを与えてくれる記事でした。(40代男性)

・市内でキャベツ畑を営む方の記事があり、とても興味深く拝読しました。野菜が高価になっている折から、大切なお仕事と感じました。(70代男性)



VEGETABLE OIL INK
環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。
UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広報 MORIYA 12
広報もりや 2024 No.726
2024年12月10日発行

もりやの技
moriya no waza

# “しゃべり”でみんなを楽しく。

## イベントMC・ラジオパーソナリティ 横山美穂子さん

毎月第一日曜日、守谷駅西口駅前広場がたくさんのお店でにぎわい、おなじみとなっているイベント「ふるさ都市もりや朝市」。その中心でマイクを持って盛り上げているのが、「みーちゃん」という愛称で親しまれている横山美穂子さんです。

もともと守谷市出身で、3年前に戻ってきた横山さん。縁あって2022年7月からもりや朝市のMCとして協力することに。以来、今日まで毎月休むことなくマイクを持ち、会場を盛り上げ続けています。最初はMCだけのつもりで始めましたが、どんどん楽しくなっていき、本格的に運営を手伝うようになりました。インスタグラムなど、お客さんへの周知や出店者さんへの案内などを工夫しているうちに、20～30店舗程度だった出店数は、多いときでは90店舗以上になることも。

横山さんがしゃべる仕事を始めたのは、兵庫県西宮市のラジオ局の市民パーソナリティに採用されたのがきっかけ。「小学校の放送委員会での活動がすごく楽しくて、ずっとどこかで携わってみたいという想いはありました。今思い返せば、子どもの頃からしゃべることが好きだったんですよね」と振り返ってくれました。

現在は、地域のお祭りや敬老会などの司会のほか、毎週月曜日に放送するラジオつくばの番組「あっとたうん守谷」でパーソナリティも務めています。

そんな横山さんが大切にしていることは、自分自身が楽しめること。「朝市では、参加者はもちろん、自分たち運営する側もクスッと笑えるような季節ごとのイベントを用意しています。自分が楽しめることで、周りにその楽しさが広がっていけばいいですね」と横山さん。

「歌ってみたい、みんなに見てほしい、ラジオに出てみたいなど、誰かにとっての『これやりたい！』ができる場所を作り続けていきたいと思っています。ちょっとした達成感を得るためのお手伝いができたらいいですね」とやりがいを話してくれました。

「しゃべるのは大好きです。口が勝手に動くので（笑）」と得意のトークで、市内のイベントを盛り上げてくれます。

皆さんの身近で「技」を持っている守谷市民・出身の方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。

守谷市役所
☎0297-45-1111（代表）
〒302-0198 守谷市大柏950-1
https://www.city.moriya.ibaraki.jp
発行者 守谷市長 松丸修久
編集 守谷市役所 市長公室秘書課