

きずな

みんなで創ろう！あたたかさを感じられる住みよいまちづくり

令和7年9月10日号発行
高野地区まちづくり協議会
発行者：石澤 成浩
編集 広報部会

【高野地区】
松ヶ丘・けやき台・南守谷・
高野・乙子・鈴塚・美園

第 26 号

第15回けやき台夏まつり 7月19日開催

7月19日(土)けやき台公園において、「第15回けやき台夏まつり」が開催されました。この夏まつりは、けやき台地区の6町内会・自治会が協力して企画・運営しています。運営は町内会・自治会、多くの地域の皆さんの力に支えられており、手づくりの催し物により、地域の方々の親交も深まり、交流の場として存続しています。



松ヶ丘小学校 納涼夏祭り8月2日開催

毎年恒例となっている、松ヶ丘小学校おやじの会が中心となっていて行っている納涼夏祭りを今年も盛大に開催することができました。地域の団体や企業、児童館の皆さまにも出店いただきました。

今年は当日まで台風の接近が心配されましたが、皆さまのおかげで、素晴らしいお祭りとなり、最後は皆で盆踊りをおどり盛況のうちに幕を閉じました。



美園南自治会 夏祭り8月30日開催

美園南自治会では、8月30日(土)に梅作公園で「夏祭り」を開催しました。「夏祭り」の開催は6年ぶりとなり、自治会の役員を中心に準備を進めました。今後ともみんなで祭りを盛り上げ、地域のつながりづくりを進め、活気あるまちづくりに繋げていきたいと思っています。



美園北自治会の「秋祭り」は
乙子公園で11月15日(土)
開催します。



8月2日(土) 座禅とBBQで、心も笑顔も満たされた夏

主催：守谷市社会福祉協議会高野支部

8月2日(土)、海禅寺で地域の子ども15名が座禅と説法を体験。
静かな本堂で姿勢と呼吸を整え心を静め、説法では将門伝説や心を
落ち着かせる大切さについて学びました。

座禅後は境内でBBQを楽しみ、「(座禅体験を)はじめてやった！」
「(BBQが)おいしい！」との声もあり、心身ともに満たされる
夏の日となりました。



8月8日(金) 小学生を対象に「おもしろ理科先生」を開催

主催：ミ・ナーデ(南守谷児童センター)



おもしろ理科先生
に来ていただき、

液体窒素のふしぎで美味しい
体験をしました。一瞬にして
出来るアイスクリームや液体
窒素によって凍ったバナナで
釘を打ったり、触るとお花が
パリパリに崩れたり普段で
きない体験をさせていただきました。

写真の白いモヤのようなものが液体窒素ですとっても冷たくて、歓声も
上がりました！



浮沈子工作や光の屈折やプラズマ装置、
体の電気を測れたりと楽しみながら色々な
体験ができました。

秋の市民健康ひろば

会場：もりりん高野（高野公民館）



参加
無料

第1回

10/5(日)

お薬

講座

薬の専門家の薬剤師からお話を
聞いてみませんか？

第2回

11/15(土)

訪問

講座

みんなが一人のために

脳卒中は「予防」が大切。もし発症してしまった
場合の最新治療法や、後遺症・医療費・介護な
どを、わかりやすくお話しします。

医療法人慶友会 守谷慶友病院 ひがしクリニック慶友

■ 時間 10:00～12:00（開場 9:30）

■ 定員 各先着100名様（第1回は10月3日(金)まで、
第2回は10月24日(金)までに）

■ 申し込み 守谷市社会福祉協議会

☎ 0297-45-0088（平日 8:30～17:15）

「芋ほり体験会」10月下旬に開催

主催：高野美園地域部会



今年も乙子の畑で10月下旬に乙子・美園地区合同
の「芋掘り体験会」を開催します！

秋の味覚の代名詞である
「サツマイモ」を親子で力を
合わせて収穫しましょう。

参加をお待ちしております！

日程が決まりましたら
後日お知らせします。



**地域交流会「みんなで祝おう敬老の集い」
中止のお知らせ**

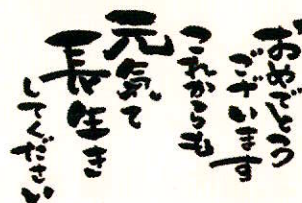
高野地区まちづくり協議会は、「高野地区交流会」として「みんなで祝おう敬老の集い」を開催していますが、今年度は、松ヶ丘小学校体育館が改修工事のため使用できず、また代替会場も確保できないためやむを得ず、「みんなで祝おう敬老の集い」は中止といたしました。敬老の日に向けて75歳以上の1,964名を対象に、まちづくり協議会会員及び区長・民生委員がお祝いメッセージと記念品をお届けさせていただきます。

令和7年度高野地区敬老行事対象者は6月1日現在75歳以上の方で、高野地区に住所を有する方が対象です。

※高野地区
(高野・乙子・鈴塚・美園・けやき台・南守谷・松ヶ丘)



高齡の皆さまには、
心からご長寿をお祝い申し上げます。



高野地区まちづくり協議会

第2回オープンカフェ「けやき台」を開催



主催：けやき台地域部会

地域に暮らすみなさんが気軽にしゃべりできるカフェを
けやき台公園につくりました。6月21日(土)に、第1回を
開催し、たくさんの方にお越しいただきました。
お散歩やお買い物のついでに、一人で、誰かと、
わんちゃんと、木陰でコーヒーを楽しみませんか。
オープンカフェをご利用いただき、居心地の良い
場所になるようみなさんの声をお聞かせください。
年内は、9月、10月、11月の第3土曜日10時～14時を
予定しております。

第2回
9/20
10:00~14:00
けやき台公園(東屋付近)



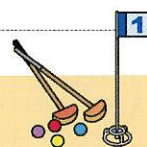
中学生以下のお子さんに
先着50本、綿あめを
無料配布します。

第4回高野地区グラウンドゴルフ交流会を開催

主催：高野地区まちづくり協議会

10月7日(火)、「第5回高野地区グラウンドゴルフ交流会」を
けやき台公園で開催します。この大会は、高野地区の3チーム
のクラブが集まり、グラウンドゴルフを通して親睦を深める
大会です。

コースは、8ホール4ゲームマッチで行い、競技は、1グループ
5人または6人で各クラブからの選手の混合で楽しく交流を
深めます。



クラブ活動紹介

けやき台GGC 月・木・金 9:00～
雅会GGクラブ 火 10:30～ 水 9:00～
清和クラブGC 火 8:30～10:30

会場はいずれの日も「けやき台公園」で行っています。
見学は自由、グランドゴルフ体験もできます。

会員はいつでも募集しています。

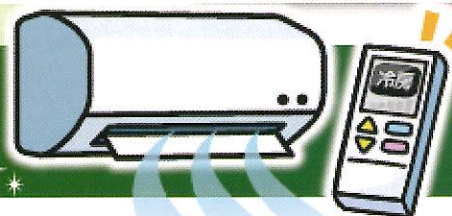


9月なのに猛暑日続出
「この暑さいつまで続く?」

高齢者の

熱中症対策!

熱中症の予防は、水分補給と暑さを避ける事が大切です。



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう

体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを

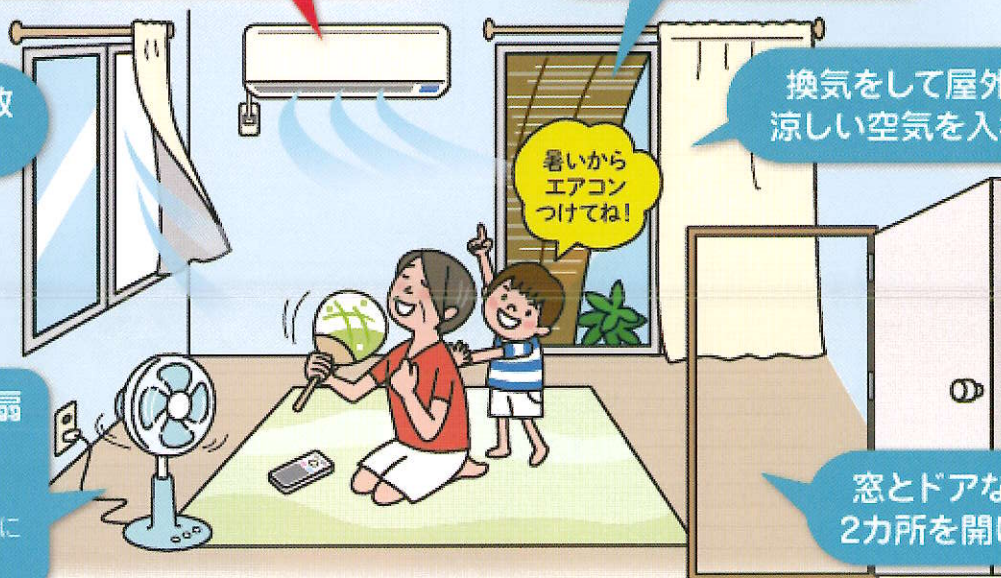
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する



扇風機や換気扇
を併用する

長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう



換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

暑いから
エアコン
つけてね!

窓とドアなど
2カ所を開ける

さらに → 気をつけるべきポイント



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は、
マスクの着用を

マスクをしてると
熱中症になりそう...



マスク着用時は

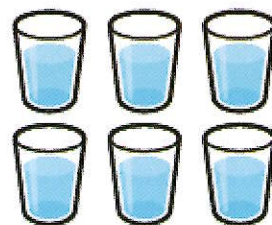
- 激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう



のどが渇いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

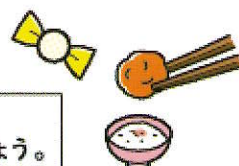
1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は
塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

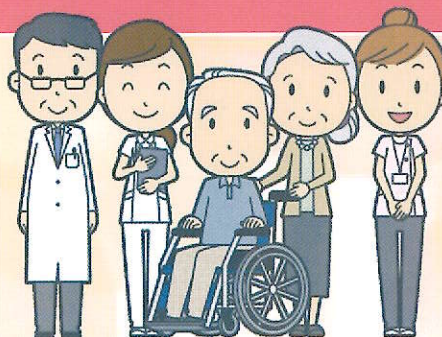


秋の市民健康ひろば

参加
無料

会場：もりりん高野（高野公民館）

健康で安心な
生活を送るために



第1回

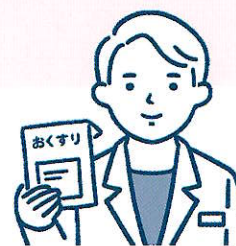
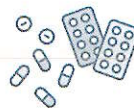
10/5(日)

お薬講座

お薬に関するあれこれ！

副作用で困らない薬の使い方、薬を良く効かせる方法、薬と健康食品の違い、薬と一緒に飲んではいけない飲み物・食べてはいけない食べ物の話、赤ちゃんとの薬の話、妊娠している方への薬の話……など。

お薬を安全に有効に使っていただくために、薬の専門家の薬剤師からお話を聞いてみませんか？



バンビ薬局 守谷店
薬剤師 吉田 尚生氏

第2回

11/15(土)

訪問講座

～All for one By KEIYU～

みんなが一人のために

医師の診療に加え、専門のリハビリ・看護・介護スタッフが、ご自宅から回復をサポートします。脳卒中は「予防」が大切。もし発症してしまった場合の最新治療法や、後遺症・医療費・介護などの不安にどう向き合うかを、わかりやすくお話しします。「通院が難しい…」そんなときに選べるのが訪問診療という選択肢です。医師・看護師・リハビリ・介護スタッフがチームで支える“顔の見える訪問診療”について、詳しくご紹介します。安心して未来を考えるために。ぜひご来場ください。



医局長兼 脳卒中センター長
青柳 滋氏

〒302-0118 守谷市立沢980-1 医療法人慶友会 守谷慶友病院
〒302-0108 守谷市松並1630-1 ひがしクリニック慶友

時間 10:00～12:00（開場 9:30）

定員

各先着**100名様**（申し込みは **第1回は10月3日(金)**まで、**第2回は10月24日(金)**までに）
＊2回連続または1回（10/5または11/15のいずれか）申し込み

申し込み

守谷市社会福祉協議会 ☎ 0297-45-0088（平日 8:30～17:15）