自治会・町内会、自主防災組織を対象に開催しました！

地域の助け合いスタートアップ

要支援者の情報提供会

▼問合先　社会福祉課　社会福祉G　内線162・163

要支援者の情報提供会とは？

災害時、一人で避難が難しい方（要支援者）を地域で把握し、支援の輪を広げる第一歩として、要支援者の情報が記載された地域ごとの名簿（避難行動要支援者名簿）の提供会を開催しました。

広がる地域の支援の輪

今年度で2回目の開催となりました。開催前と比べ、名簿の提供数も上がっており、地域の支援の輪が徐々に広がっています。そのほか、取手警察署、各地域の民生委員児童委員、守谷市社会福祉協議会にも同様の名簿を提供しています。

【自治会・町内会、自主防災組織への提供数】

令和6年　**85**件　（令和4年　32件）

提供会の開催により増えました！

名簿の活用事例を紹介

提供会の中で、避難行動要支援者名簿を活用した地域の取り組みなどを動画で紹介しました。当日上映した動画は市公式YouTubeから。

動画はこちら

参加者の声

・地域の防災や助け合いの機運を高めるためにも、今後も継続して開催してほしい。

・地域での取り組みの必要性を感じた。自分たちの地域でも取り組みをスタートしていきたい。

守谷市災害時避難支援ガイドブックをチェック！

市では地域の力で迅速かつ円滑な救助・支援をするために避難行動要支援者制度や災害時の支援方法、そのほか、お役立ち情報をまとめたガイドブックを作成しています。

災害時の支援を学ぶ！

車イスを利用している方の支援方法

災害時、一人で避難が難しい要支援者を地域で支え合うため、要支援者の支援方法を学びましょう！

動画でも！

基本の姿勢

ポイント
・肘を軽く曲げてグリップをしっかり持つ
・前屈みにならず姿勢を良くする

坂道を下りる時

ポイント
後ろ向きになり、グリップをしっかり持ち、ゆっくりと下りる

段差を上る時

ポイント
・グリップを押し下げる
・ティッピングレバーを片足で踏んで前輪を持ち上げる

ポイント
前輪を段差の上に乗せ、後輪を持ち上げ段差に乗せる

一時的に車イスが必要な方へ

守谷市社会福祉協議会では、突然のケガや病気、旅行や外出などで、一時的に車イスが必要な方に無料で貸出をしています。

▶対象者　申請者または利用者が市内在住
▶貸出期間　原則1週間、最長1カ月
▶申請方法　事前に電話で予約の上、福祉機器借用申請書（窓口または社協ホームページで取得）を窓口で申し込む
▶申請・問合先
守谷市社会福祉協議会　☎45-0088

さわやかな秋風の中、高野の山里を楽しくウォーキングしてみませんか？

ウォーキング終了後にお土産（焼きそばとお茶）あり

第17回 高野ふれあい健康ウォーキング大会

ふれあいコース（約6km）　けやき台公園～石神神社～高野見晴通り～高野小学校～海禅寺～けやき台公園

親子コース（約4.5km）　けやき台公園～浅間神社～高野見晴通り～高野小学校～海禅寺～けやき台公園

▶日時　10月19日㈯　8:30～9:00受付／9:30出発
※雨天中止
▶集合　けやき台公園（駐車場はありません）
▶対象　小学生以下は成人の同伴要、ベビーカー不可
▶持ち物　飲み物
▶定員　ふれあいコース先着60人、親子コース先着40人
▶参加費　500円
▶主催　高野ふれあい健康ウォーキング大会実行委員会、もりりん高野
▶協力　守谷ノルディックウォーキングクラブ、高野まちづくりの会、南守谷児童センター
▶申込方法　9月24日㈫～10月7日㈪にQRコードまたは電話で申し込む
▶申込・問合先　もりりん高野　☎45-5411

体に効く「宇佐美式ウォーキング」を実践して学びませんか？

健幸（けんこう）ウォーキング教室

参加賞として缶バッジプレゼント

5kmコース
7kmコース
申込時にご希望のコースをお選びください。

▶日時　10月26日㈯　9:00～受付／9:30～12:00
※雨天中止
▶集合　市役所　正面玄関前
▶内容　市内のウォーキング
▶対象　市内在住・在勤の方
※障がいのある方も同伴サポーターがつけば参加可
▶定員　先着100人
▶参加費　無料
▶持ち物　汗拭きタオル、飲み物
▶講師　宇佐美彰朗（うさみあきお）氏
（元オリンピックマラソン選手）
▶申込方法　10月20日㈰までにQRコードまたは電話から申し込む
▶申込・問合先
保健予防課（保健センター内）
☎48-6000（音声案内1）